



## ਕਿਸਾਉ ਡੈਮ ਨਾਲ ਪਾਣੀਆਂ ਦੀ ਸਿਆਸਤ 'ਚ ਹਲਚਲ

### ਪੰਜਾਬ, ਹਰਿਆਣਾ ਤੇ ਹਿਮਾਚਲ ਵਿਚਾਲੇ ਦਰਿਆਈ ਪਾਣੀਆਂ ਦੀ ਵੰਡ ਦਾ ਮੁੱਦਾ

ਰੋਪੜ। ਪੁਨਰਗਠਨ ਦੇ ਛੇ ਦਹਾਕਿਆਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਪੰਜਾਬ, ਹਰਿਆਣਾ ਅਤੇ ਹਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿਚਾਲੇ ਦਰਿਆਈ ਪਾਣੀਆਂ ਦੀ ਵੰਡ ਦਾ ਮੁੱਦਾ ਉੱਤਰੀ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਵਿਵਾਦ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਯਮੁਨਾ ਦੀ ਸਹਾਇਕ ਨਦੀ ਟੌਂਸ 'ਤੇ ਤਜਵੀਜ਼ ਕਿਸਾਉ ਡੈਮ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟ ਨੇ ਨਵੀਂ ਚਰਚਾ ਛੇੜ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਬੁੱਧੀਜੀਵੀਆਂ ਅਤੇ ਕਈ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਨੇ ਸਵਾਲ ਚੁੱਕਿਆ ਕਿ ਵੰਡ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਯਮੁਨਾ ਦਾ ਰਿਪੇਰੀਅਨ ਰਾਜ ਹੋਣ ਨਾਤੇ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਇਸ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟ ਦੀਆਂ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਹਰਿਆਣਾ ਐੱਸ ਵਾਈ ਐੱਲ ਨਹਿਰ ਦੇ ਮੁੱਦੇ 'ਤੇ ਅਤਿਆ ਹੈ; ਪੰਜਾਬ ਯਮੁਨਾ 'ਚੋਂ ਆਪਣਾ ਹਿੱਸਾ ਮੰਗ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਹਿਮਾਚਲ ਨੇ ਬੀ ਬੀ ਐੱਮ ਬੀ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਪੱਕਾ ਮੈਂਬਰ



ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਦੀ ਮੰਗ ਤੇਜ਼ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਭਾਖੜਾ ਡੈਮ ਤੋਂ ਪਾਣੀ ਛੱਡਣ ਦੇ ਮੁੱਦੇ 'ਤੇ ਬੀ ਬੀ ਐੱਮ ਬੀ ਨੂੰ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਚੁਣੌਤੀ ਦਿੱਤੀ ਸੀ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਖੁਦ ਨੰਗਲ ਡੈਮ ਵਿੱਚ ਹੋਏ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਾਂ ਵਿੱਚ

ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ ਅਤੇ ਹਰਿਆਣਾ ਵੱਲ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਦੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਕਥਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੋੜਨ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਨੰਗਲ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਪੁਲੀਸ ਦੇ ਜਵਾਨ ਤਾਇਨਾਤ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਸਨ। ਸਾਲ 1966 ਦੇ ਭਾਖੜਾ ਨੰਗਲ ਸਮਝੌਤੇ ਅਨੁਸਾਰ ਸਤਲੁਜ ਦੇ ਪਾਣੀਆਂ 'ਚੋਂ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਹਿੱਸਾ

57.88, ਹਰਿਆਣਾ ਦਾ 32.31 ਅਤੇ ਰਾਜਸਥਾਨ ਦਾ 9.81 ਫੀਸਦੀ ਹੈ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ 1981-82 ਦੇ ਸਮਝੌਤੇ ਤਹਿਤ ਰਾਵੀ-ਬਿਆਸ 'ਚੋਂ ਰਾਜਸਥਾਨ ਨੂੰ 49, ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ 30 ਅਤੇ ਹਰਿਆਣਾ ਨੂੰ 21 ਫੀਸਦੀ ਹਿੱਸਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਬੀ ਬੀ ਐੱਮ ਬੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਮਝੌਤਿਆਂ

ਤਹਿਤ ਪਾਣੀ ਦੀ ਵੰਡ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸਿਆਸੀ ਖਿੱਚੋਤਾਣ ਵਿਚਾਲੇ ਮਾਹਿਰਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸਲ ਸਮੱਸਿਆ ਜਲ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚੇ ਦੀ ਘਾਟ ਹੈ। ਭਾਖੜਾ ਅਤੇ ਅੱਪਰ ਬਾਰੀ ਦੇਆਬ ਨਹਿਰੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੋਈ ਵੱਡਾ ਨਹਿਰੀ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟ ਨਹੀਂ ਉਲੀਕਿਆ

ਗਿਆ। ਮੁਫਤ ਬਿਜਲੀ ਕਾਰਨ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀ ਨਹਿਰੀ ਪਾਣੀ ਉੱਤੇ ਨਿਰਭਰਤਾ ਘਟੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਧਰਤੀ ਹੇਠਲਾ ਪਾਣੀ ਡੁੱਪਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਹੁਣ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਪੁਰਾਣੇ ਨਹਿਰੀ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਸੁਰਜੀਤ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸਤਲੁਜ ਬੇਸਿਨ ਵਿੱਚ ਹਰ ਸਾਲ ਹੜ੍ਹ ਲਿਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਵਾਂ ਅਤੇ ਸਰਸਾ ਨਦੀਆਂ ਦਾ ਪਾਣੀ ਸੰਭਾਲਣ ਲਈ ਕੋਈ ਪੱਕਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਜਿੰਨਾ ਚਿਰ ਪਾਣੀ ਦੀ ਇੱਕ-ਇੱਕ ਬੂੰਦ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਆਧੁਨਿਕ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚਾ ਵਿਕਸਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਸੀਮਤ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਵੰਡ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਇਹ ਰਾਜਸੀ ਟਕਰਾਅ ਜਾਰੀ ਰਹਿਣਗੇ; ਮੌਨਸੂਨ ਦੌਰਾਨ ਲੱਖਾਂ ਕਿਊਸਿਕ ਪਾਣੀ ਬਿਨਾਂ ਵਰਤੋਂ ਦੇ ਬੈਕਾਰ ਵਹਿੰਦਾ ਰਹੇਗਾ ਅਤੇ ਸੁੱਕੇ ਮੌਸਮ ਵਿੱਚ ਕਿੱਲਤ ਮੁੜ ਸਾਹਮਣੇ ਆਉਂਦੀ ਰਹੇਗੀ।

## ਇਰਾਨ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਲਈ ਸਵਿਟਜ਼ਰਲੈਂਡ ਰਵਾਨਾ ਹੋਏ ਅਮਰੀਕੀ ਉਪ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਵੈਂਸ

### ਇਰਾਨੀ ਵਫ਼ਦ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਪਹੁੰਚ ਚੁੱਕਾ ਹੈ ਸਵਿਟਜ਼ਰਲੈਂਡ

ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਡੀ.ਸੀ. : ਕਰਨ ਲਈ ਦੋਵਾਂ ਧਿਰਾਂ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਉਪ-ਵਿਚਕਾਰ 14-ਨੁਕਾਤੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਜੇ.ਡੀ. ਵੈਂਸ ਸਮਝੌਤਾ ਪੱਤਰ (ਐਮਓਯੂ) ਅਤੇ ਦੂਜੀ ਮਹਿਲਾ ਉਸ਼ਾ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਵੈਂਸ ਇਰਾਨ ਨਾਲ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਪ੍ਰਮਾਣੂ ਅਤੇ ਤਕਨੀਕੀ ਪੱਧਰ ਦੀ ਖੇਤਰੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਮੁੱਦਿਆਂ ਗੱਲਬਾਤ ਲਈ 'ਤੇ ਕੂਟਨੀਤਕ ਯਤਨ ਜਾਰੀ ਸਵਿਟਜ਼ਰਲੈਂਡ ਲਈ ਹਨ। ਰਵਾਨਾ ਹੋ ਗਏ ਹਨ, ਜਿਸ ਉਪ-ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੱਛਮੀ ਏਸ਼ੀਆ ਸਵਿਟਜ਼ਰਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਵਿਚ ਦੁਸ਼ਮਣੀ ਨੂੰ ਖ਼ਤਮ ਲੂਸਰਨ ਦੇ ਨੇੜੇ ਵਿਚਾਰ-



ਵਟਾਂਦਰੇ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣਗੇ। ਆਪਣੀ ਰਵਾਨਗੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਵੈਂਸ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਸਮਝਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇਰਾਨੀ ਵਫ਼ਦ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸਵਿਟਜ਼ਰਲੈਂਡ ਪਹੁੰਚ ਚੁੱਕਾ ਹੈ ਅਤੇ ਗੱਲਬਾਤ "ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ" ਤੱਕ ਜਾਰੀ ਰਹਿ ਸਕਦੀ ਹੈ।

# ਥਾਈਲੈਂਡ ਘੁੰਮਣ ਗਏ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਘਰੋਂ 1.5 ਕਿਲੋ ਸੋਨਾ ਅਤੇ 8 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੀ ਨਕਦੀ ਚੋਰੀ

**ਲੁਧਿਆਣਾ।** ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਪਾਸ ਰਾਜਗੁਰੂ ਨਗਰ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ 62 ਸਾਲਾ ਕੱਪੜਾ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਰਾਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪਵਨ ਦੇ ਘਰ ਨੂੰ ਚੋਰਾਂ ਨੇ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਇਆ ਹੈ। ਚੋਰਾਂ ਨੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਤਿੰਨ ਨੌਕਰਾਣੀਆਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ੀਲਾ ਪਦਾਰਥ ਪਿਲਾ ਕੇ ਬੇਹੋਸ਼ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਫਿਰ ਲਗਭਗ 1.5 ਕਿਲੋ ਸੋਨਾ, 8 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੀ ਨਕਦੀ ਅਤੇ ਦੋ ਜਾਂ ਤਿੰਨ ਮਹਿੰਗੀਆਂ ਘੜੀਆਂ ਲੈ ਕੇ ਭੱਜ ਗਏ। ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਅਨੁਸਾਰ, ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਰਾਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਆਪਣੇ ਪੋਤੇ ਦਾ ਜਨਮਦਿਨ ਮਨਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ

ਥਾਈਲੈਂਡ ਗਿਆ ਸੀ। ਜਦੋਂ ਉਹ ਆਪਣੀਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ ਕੱਟ ਕੇ ਬੈਂਕਾਕ ਹਵਾਈ ਅੱਡੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੇ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਖਬਰ ਮਿਲੀ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਘਰ ਚੋਰੀ ਹੋ ਗਈ ਹੈ, ਚੋਰੀ ਦੀ ਖਬਰ ਮਿਲਦੇ ਹੀ ਪਰਿਵਾਰ ਸਦਮੇ ਵਿਚ ਹੈ। ਪੀੜਤਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਚਲਾਕ ਲੁਟੇਰਿਆਂ ਨੇ ਇਸ ਵਾਰਦਾਤ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਯੋਜਨਾਬੱਧ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਅੰਜਾਮ ਦਿੱਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਤਿੰਨ ਨੌਕਰਾਣੀਆਂ ਦੇ ਖਾਣੇ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ੀਲਾ ਪਦਾਰਥ ਮਿਲਾ ਦਿੱਤਾ। ਸੀਸੀਟੀਵੀ ਫੁਟੇਜ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਸ਼ੱਕੀ ਰਾਤ 10:55 ਵਜੇ



ਦੇ ਕਰੀਬ ਬੰਗਲੇ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਏ। ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥ ਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਇੰਨਾ ਤੇਜ਼ ਸੀ ਕਿ ਨੌਕਰਾਣੀਆਂ ਨੂੰ ਅਗਲੇ ਦਿਨ ਦੁਪਹਿਰ 12:30 ਵਜੇ ਦੇ ਕਰੀਬ ਹੋਸ਼ ਆਇਆ।

ਜਦੋਂ ਉਹ ਜਾਗੇ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਘਰ ਦਾ ਸਮਾਨ ਖਿੱਲਰਿਆ ਹੋਇਆ ਦੇਖਿਆ, ਤਾਂ ਉਹ ਘਬਰਾ ਗਏ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਗੁਆਂਢੀ ਦੇ ਫ਼ੋਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ

ਕੀਤੀ। ਐਫਆਈਆਰ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਡਰਾਈਵਰ ਵਿੱਕੀ ਅਤੇ ਨੌਕਰਾਣੀ ਰੇਖਾ ਨੇ ਫ਼ੋਨ 'ਤੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕੁਝ ਅਣਪਛਾਤੇ ਵਿਅਕਤੀ ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਘਰ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਏ ਸਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਖਵਾਇਆ ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹ ਬੇਹੋਸ਼ ਹੋ ਗਏ। ਅਪਰਾਧ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਚਲਾਕ ਚੋਰ ਘਰ ਦੇ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕੈਮਰਿਆਂ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ DVR ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲੈ ਗਏ (ਇਹ ਤੱਥ ਢੁੱਕੀ ਵਿੱਚ ਸਪੱਸ਼ਟ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ); ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਹੋਰ ਸੀਸੀਟੀਵੀ ਕੈਮਰਿਆਂ ਦੀ

ਫੁਟੇਜ ਵਿੱਚ ਦੋ ਸ਼ੱਕੀ ਕੈਦ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦਿੱਖ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ, ਦੋਵੇਂ ਸ਼ੱਕੀ ਨੇਪਾਲੀ ਮੂਲ ਦੇ ਜਾਪਦੇ ਹਨ। ਰਾਜਗੁਰੂ ਨਗਰ ਦੇ ਵਸਨੀਕ ਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਵੱਲੋਂ ਦਰਜ ਕਰਵਾਈ ਗਈ ਸ਼ਿਕਾਇਤ 'ਤੇ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਸਰਾਭਾ ਨਗਰ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਅਣਪਛਾਤੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਧਾਰਾ 305 ਅਤੇ 3(4) ਦੇ ਤਹਿਤ ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ ਕਰਕੇ ਜਾਂਚ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਸੀਸੀਟੀਵੀ ਫੁਟੇਜ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਮੁਲਜ਼ਮ ਦੀ ਭਾਲ ਜਾਰੀ ਹੈ।

## ਕਾਕਰੋਚ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਦੂਜੇ ਦਿਨ ਵੀ ਜਾਰੀ

**ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ :** ਨੀਟ ਪੇਪਰ ਲੀਕ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਕਾਕਰੋਚ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ ਦਾ ਜੰਤਰ-ਮੰਤਰ 'ਤੇ ਵਿਰੋਧ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਦੂਜੇ ਦਿਨ ਵੀ ਜਾਰੀ ਰਿਹਾ। ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਕਾਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਮੰਤਰੀ ਧਰਮਿੰਦਰ ਪ੍ਰਧਾਨ ਦੇ ਅਸਤੀਫ਼ੇ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਰਾਤ ਭਰ ਜੰਤਰ-ਮੰਤਰ 'ਤੇ ਬੈਠੇ ਰਹੇ। ਦਿੱਲੀ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜਗ੍ਹਾ ਖਾਲੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਸੀ, ਇਹ ਕਹਿੰਦੇ ਹੋਏ ਕਿ ਵਿਰੋਧ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਸ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ, ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਕਾਰੀ



ਰਾਤ ਭਰ ਜੰਤਰ-ਮੰਤਰ 'ਤੇ ਹੀ ਰਹੇ। ਦੀਪਕੇ ਨੇ ਜਨਤਾ ਨੂੰ ਅੰਦੋਲਨ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਨੀਟ ਦੀ ਮੁੜ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਿਰੋਧ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਦੀ ਅਪੀਲ

ਵੀ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਨੂੰ, ਸਮਾਜਿਕ ਕਾਰਕੁਨ ਸੋਨਮ ਵਾਂਗਚੁਕ ਵੀ ਵਿਰੋਧ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਧਰਮਿੰਦਰ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਸਤੀਫ਼ਾ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਹ 27 ਜੂਨ ਨੂੰ ਭੁੱਖ ਹੜਤਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਗੇ।

## ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ ਨੌਜਵਾਨ ਦੀ ਦਿਲ ਦਾ ਦੌਰਾ ਪੈਣ ਕਾਰਨ ਮੌਤ, 2 ਏਕੜ ਜ਼ਮੀਨ ਵੇਚ ਕੇ ਡੰਕੀ ਰੂਟ ਰਾਹੀਂ ਗਿਆ ਸੀ ਵਿਦੇਸ਼

**ਕਰਨਾਲ:** ਹਰਿਆਣਾ ਦੇ ਕਰਨਾਲ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ 20 ਸਾਲਾ ਨੌਜਵਾਨ ਦੀ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਦਿਲ ਦਾ ਦੌਰਾ ਪੈਣ ਕਾਰਨ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਨੌਜਵਾਨ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਟੋਰ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਸੀ। ਘਟਨਾ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਵੀ ਉਹ ਆਪਣੀ ਡਿਊਟੀ ਖ਼ਤਮ ਕਰਕੇ ਕਮਰੇ 'ਤੇ ਪਰਤਿਆ, ਖਾਣਾ ਖਾਧਾ ਅਤੇ ਸੌਂ ਗਿਆ। ਨਾਈਟ ਸ਼ਿਫਟ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਦੋਂ ਉਸ ਦੇ ਦੋਸਤ ਉਸ ਨੂੰ ਲੈਣ ਪਹੁੰਚੇ ਤਾਂ ਕਮਰੇ ਦਾ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਅੰਦਰੋਂ ਬੰਦ ਸੀ। ਕਈ ਵਾਰ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਮਾਰਨ 'ਤੇ ਵੀ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਜਵਾਬ ਨਾ ਮਿਲਿਆ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਤੋੜ ਦਿੱਤਾ। ਅੰਦਰ ਨੌਜਵਾਨ ਨੂੰ ਬੇਸੁੱਧ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਪਿਆ ਦੇਖ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੋਸ਼ ਉੱਡ ਗਏ। ਦੋਸਤਾਂ ਨੇ ਤੁਰੰਤ ਉਸ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਪਹੁੰਚਾਇਆ, ਜਿੱਥੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਮ੍ਰਿਤਕ ਐਲਾਨ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੋਸਤਾਂ ਨੇ ਹੀ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਇਸ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਪਰਿਵਾਰ ਮੁਤਾਬਕ ਨੌਜਵਾਨ ਦੇ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਦੋ ਏਕੜ ਜ਼ਮੀਨ ਵੇਚ ਕੇ ਕੈਨੇਡਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਦਿਨ ਰਹਿਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹ ਅਮਰੀਕਾ ਚਲਿਆ ਗਿਆ। ਮੌਤ ਤੋਂ ਦੋ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਉਸ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਹੋਈ ਸੀ। ਨੌਜਵਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਸੀ— "ਚਿੱਤਾ ਨਾ ਕਰੋ, ਸਾਰੇ ਕਰਜ਼ੇ



ਉਤਾਰ ਦਿਆਂਗਾ।" ਪੁੱਤਰ ਦੀ ਮੌਤ ਨਾਲ ਪਰਿਵਾਰ ਸਦਮੇ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਪਰਿਵਾਰ ਨੇ ਸਰਕਾਰ, ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰਾਲੇ ਅਤੇ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਭਾਰਤੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਮਦਦ ਦੀ ਗੁਹਾਰ ਲਗਾਈ ਹੈ। ਨੌਜਵਾਨ ਦੇ ਭਾਰਤ ਤੋਂ ਅਮਰੀਕਾ ਤੱਕ ਦੇ ਸਫ਼ਰ ਦੀ ਪੂਰੀ ਕਹਾਣੀ... ਪਹਿਲਾਂ ਕੈਨੇਡਾ, ਫਿਰ ਡੰਕੀ ਰੂਟ ਰਾਹੀਂ ਅਮਰੀਕਾ ਗਿਆ: ਮ੍ਰਿਤਕ ਨੌਜਵਾਨ ਸੁਪਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਕਰਨਾਲ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਪਿੰਡ ਸੇਖਪੁਰਾ ਮੰਦੂਰੀ ਦਾ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਸੀ। ਚਾਚਾ ਗੁਰਦੇਵ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪਰਿਵਾਰ ਨੇ ਸੁਪਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਚੰਗੇ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਭਾਲ ਵਿੱਚ ਕਰੀਬ ਦੋ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਕੈਨੇਡਾ ਭੇਜਿਆ ਸੀ। ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਦਿਨ ਰਹਿਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹ ਡੰਕੀ ਰੂਟ (ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਰਸਤੇ) ਰਾਹੀਂ ਅਮਰੀਕਾ ਪਹੁੰਚ ਗਿਆ ਸੀ। 2 ਏਕੜ ਜ਼ਮੀਨ ਵੇਚ ਕੇ ਇਕੱਠੇ ਕੀਤੇ ਸਨ ਪੈਸੇ: ਗੁਰਦੇਵ ਸਿੰਘ ਮੁਤਾਬਕ ਪਰਿਵਾਰ ਨੇ ਸੁਪਨਦੀਪ ਨੂੰ ਕੈਨੇਡਾ ਭੇਜਣ ਲਈ ਆਪਣੀ ਕਰੀਬ 2 ਏਕੜ ਜ਼ਮੀਨ ਵੇਚ ਦਿੱਤੀ ਸੀ। ਕੈਨੇਡਾ ਰਹਿਣ ਦੌਰਾਨ ਭਤੀਜੇ ਨੇ ਕਈ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਨੌਕਰੀ ਕੀਤੀ, ਪਰ

ਪੈਸੇ ਸਹੀ ਨਾ ਮਿਲਣ ਕਾਰਨ ਉਹ ਅਮਰੀਕਾ ਚਲਿਆ ਗਿਆ। ਮੌਜੂਦਾ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਉਹ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਕੇ ਇੱਕ ਸਟੋਰ ਵਿੱਚ ਨੌਕਰੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਉਹ ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਰਹਿ ਰਹੇ ਕਰਨਾਲ ਦੇ ਕੁਝ ਹੋਰ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨਾਲ ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਰਹਿੰਦਾ ਸੀ। ਨਾਈਟ ਸ਼ਿਫਟ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਮਰੇ 'ਤੇ ਪਰਤਿਆ ਸੀ: ਗੁਰਦੇਵ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸੁਪਨਦੀਪ ਨਾਈਟ ਸ਼ਿਫਟ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਸੀ। ਘਟਨਾ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਵੀ ਉਹ ਡਿਊਟੀ ਖ਼ਤਮ ਕਰਕੇ ਸਵੇਰੇ ਘਰ ਪਰਤਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਖਾਣਾ ਖਾ ਕੇ ਸੌਂ ਗਿਆ। ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਜਦੋਂ ਉਸ ਦੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨੇ ਕਮਰੇ ਦਾ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਖੜਕਾਇਆ ਤਾਂ ਉਹ ਅੰਦਰੋਂ ਬੰਦ ਸੀ। ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਤੋੜ ਕੇ ਪਹੁੰਚੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨੂੰ ਬੇਸੁੱਧ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਮਿਲਿਆ: ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਕਈ ਵਾਰ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਮਾਰਨ 'ਤੇ ਵੀ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਜਵਾਬ ਨਾ ਮਿਲਿਆ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਤੋੜ ਦਿੱਤਾ। ਅੰਦਰ ਜਾ ਕੇ ਦੇਖਿਆ ਤਾਂ ਸੁਪਨਦੀਪ ਬੇਹੋਸ਼ੀ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਪਿਆ ਸੀ। ਉਸ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਹਸਪਤਾਲ ਲਿਜਾਇਆ ਗਿਆ, ਜਿੱਥੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਮ੍ਰਿਤਕ ਐਲਾਨ ਦਿੱਤਾ। ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੌਤ ਦਾ ਕਾਰਨ ਹਾਰਟ ਅਟੈਕ ਦੱਸਿਆ ਹੈ।

**Samaj Weekly**  
ਸਮਾਜ ਵੀਕਲੀ

Editor-in-chief  
**Devinder Chander**  
+44 7878 456 484

Editorial Office  
**Samaj Weekly**  
Samaj Media Enterprise Ltd  
46 Summer Road  
Erdington, Birmingham UK  
B23 6UR  
+44 7878 456 484  
+44 121 565 4810  
info@samajweekly.com  
samajweekly@gmail.com

ਹਰ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਵਪਾਰਕ ਅਤੇ ਕਲਾਸੀਫਾਈਡ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਦੇਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

## ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ 'ਚ ਭਾਰਤ-ਪਾਕਿ ਸਰਹੱਦ ਨੇੜਿਓਂ ਕਰੋੜਾਂ ਰੁਪਏ ਦੀ ਹੈਰੋਇਨ ਬਰਾਮਦ



**ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ :** ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ-ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਰਹੱਦ ਨੇੜਿਓਂ ਬੀ.ਐਸ.ਐਫ. ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਸਾਂਝੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਦਿਆਂ 27 ਕਿਲੋ ਹੈਰੋਇਨ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇਹ ਕਾਰਵਾਈ ਗੁਪਤ ਸੂਚਨਾ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਕੀਤੀ ਗਈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਸੀ ਕਿ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਤਸਕਰਾਂ ਨੇ ਡਰੋਨ ਰਾਹੀਂ ਘਰਿੰਡਾ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਵੱਡੀ ਖੋਪ ਸੁੱਟੀ ਹੈ। ਸੂਚਨਾ ਮਿਲਦੇ ਹੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਲਾਂ ਨੇ ਪੁਲ ਮੋਰਾਂ ਨੇੜੇ ਤਲਾਸ਼ੀ ਮੁਹਿੰਮ ਚਲਾਈ ਅਤੇ 27 ਕਿਲੋ ਹੈਰੋਇਨ ਬਰਾਮਦ ਕਰ ਲਈ। ਫਿਲਹਾਲ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਜਾਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤਸਕਰੀ ਨੈੱਟਵਰਕ

ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਭਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਸ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਦੋ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦੇ ਅਜਨਾਲਾ-ਰਾਮਦਾਸ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਆ ਏਜੰਸੀਆਂ ਨੇ ਹਥਿਆਰਾਂ ਦੀ ਤਸਕਰੀ ਦੇ ਇੱਕ ਵੱਡੇ ਨੈੱਟਵਰਕ ਦਾ ਪਰਦਾਫਾਸ਼ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਉਸ ਦੌਰਾਨ 25 ਪਿਸਤੌਲ, ਇੱਕ ਏਕੇ-47 ਰਾਈਫਲ, 360 ਕਾਰਤੂਸ, 47 ਮੈਗਜ਼ੀਨ ਅਤੇ ਇੱਕ ਬੁਲੇਟਪ੍ਰੂਫ ਜੈਕਟ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਸੁਰੱਖਿਆ ਏਜੰਸੀਆਂ ਸਰਹੱਦੀ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਲਗਾਤਾਰ ਤਲਾਸ਼ੀ ਮੁਹਿੰਮ ਚਲਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਡਰੋਨ ਰਾਹੀਂ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਨਸ਼ੇ ਅਤੇ ਹਥਿਆਰਾਂ ਦੀ ਤਸਕਰੀ 'ਤੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰੋਕ ਲਗਾਈ ਜਾ ਸਕੇ।

**ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ**  
ਇੰਗਲੈਂਡ ਦੇ ਹਰ ਇਲਾਕੇ 'ਚ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਪੱਤਰਕਾਰਤਾ ਦਾ ਸ਼ੌਕ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਆਪਣੀ C.V. email: samajweekly@gmail.com ਉੱਤੇ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹਨ।  
Editor-in-chief : **Devinder Chander**  
**Mob: 07878 456 484**  
ਨੋਟ : ਪੱਤਰਕਾਰਤਾ ਦਾ ਤਜਰਬਾ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਪਹਿਲ ਦਿਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

# ਲੰਡਨ 'ਚ ਪੰਜਾਬੀ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਨੂੰ ਚਾਕੂ ਨਾਲ ਮਾਰਿਆ

**ਲੰਡਨ :** ਲੰਡਨ ਦੇ ਸਾਊਥਾਲ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ 26 ਸਾਲ ਦੇ ਪੰਜਾਬੀ ਨੌਜਵਾਨ ਦੇ ਕਤਲ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ 20 ਸਾਲ ਦੇ ਪੰਜਾਬੀ ਨੌਜਵਾਨ 'ਤੇ ਦੋਸ਼ ਲਗਾਏ ਗਏ ਹਨ। ਮੈਟਰੋਪੋਲੀਟਨ ਪੁਲਿਸ ਅਨੁਸਾਰ, ਨਵਜੋਤ ਸਿੰਘ 'ਤੇ ਗੁਰਭੇਜ ਸਿੰਘ ਦੇ ਕਤਲ, ਇਰਾਦਾਪੂਰਵਕ ਗੰਭੀਰ ਸੱਟਾਂ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਅਤੇ ਘਾਤਕ ਹਥਿਆਰ ਰੱਖਣ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਲਗਾਏ ਗਏ ਹਨ।



ਇਹ ਦੁਖਦਾਈ ਘਟਨਾ 10 ਜੂਨ ਦੀ ਸਵੇਰ ਨੂੰ ਸਾਊਥਾਲ ਦੇ ਨੌਰਥ ਰੋਡ 'ਤੇ ਵਾਪਰੀ ਸੀ, ਜਿੱਥੇ ਗੁਰਭੇਜ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਚਾਕੂ ਮਾਰਿਆ ਗਿਆ ਸੀ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਸ ਦੀ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਹੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਇਸ ਹਮਲੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਹੋਰ ਨੌਜਵਾਨ ਵੀ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਮਿਲ ਗਈ ਹੈ। ਜਾਂਚ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰ ਰਹੀ ਡਿਟੈਕਟਿਵ ਚੀਫ਼ ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਐਲੀਸਨ ਫੋਕਸਵੈੱਲ ਨੇ ਕਿਹਾ, “ਅਫਸਰਾਂ ਨੇ ਗੁਰਭੇਜ ਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਿਆਪਕ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਸ਼ੱਕੀ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ।” ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ, “ਮੈਂ ਇਸ ਗੱਲ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਹਾਂ ਕਿ ਇਸ ਘਟਨਾ ਨੇ ਸਥਾਨਕ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਚਿੰਤਾ ਪੈਦਾ ਕੀਤੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਵੀ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦੀ ਹਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸੀ.ਸੀ.ਟੀ.ਵੀ. ਅਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲੀ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਰਾਤ ਕੀ ਵਾਪਰਿਆ ਸੀ।” ਮੁਲਜ਼ਮ ਨਵਜੋਤ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਵੈਸਟਮਿੰਸਟਰ ਮੈਜਿਸਟਰੇਟ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਹੁਣ ਉਹ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਓਲਡ ਬੇਲੀ ਕੋਰਟ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਹੋਵੇਗਾ।

# ਤਾਮਿਲਨਾਡੂ ਦੀ ਸੀਫੂਡ ਫੈਕਟਰੀ 'ਚ ਹਾਦਸਾ, ਅਮੋਨੀਆ ਗੈਸ ਲੀਕ ਹੋਣ ਕਾਰਨ 7 ਮੌਤਾਂ

**65 ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕ ਗੈਸ ਚੜ੍ਹਨ ਕਰਕੇ ਹੋਏ ਬਿਮਾਰ**

**ਚੇਨਈ:** ਤਾਮਿਲਨਾਡੂ ਦੇ ਤਿਰੂਵੇਲੂਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਪੈਰੀਆਪਾਲਯਮ ਦੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਨਿੱਜੀ ਝੀਂਗਾ ਮੱਛੀ ਪ੍ਰੋਸੈਸਿੰਗ ਯੂਨਿਟ ਵਿੱਚ ਐਤਵਾਰ ਦੁਪਹਿਰ ਨੂੰ ਅਮੋਨੀਆ ਗੈਸ ਲੀਕ ਹੋ ਗਈ। ਇਸ ਦਰਦਨਾਕ ਹਾਦਸੇ ਵਿੱਚ ਸੱਤ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਦੀ ਜਾਨ ਚਲੀ ਗਈ, ਜਦੋਂ ਕਿ 65 ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਏ ਹਨ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਗੈਸ ਲੀਕ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਈ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਨੂੰ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਤਕਲੀਫ਼ ਹੋਣ ਲੱਗੀ ਅਤੇ ਉਹ ਬੇਹੋਸ਼ ਹੋ ਕੇ ਡਿੱਗ ਪਏ। ਗੰਭੀਰ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨੇੜਲੇ ਨਿੱਜੀ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਡਾਕਟਰਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਜ਼ਹਿਰੀਲੀ ਗੈਸ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਣ ਕਾਰਨ ਫੇਫੜਿਆਂ 'ਤੇ ਗੰਭੀਰ ਅਸਰ ਪਿਆ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਸੱਤ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਮ੍ਰਿਤਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮਜ਼ਦੂਰ ਉੱਤਰੀ ਅਤੇ ਪੂਰਬੀ ਭਾਰਤ ਦੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਦੱਸੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਹ ਘਟਨਾ ਸੈਂਟੀ



ਪੀਟਰ ਐਂਡ ਪੋਲ ਸੀਫੂਡ ਐਕਸਪੋਰਟਸ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਲਿਮਿਟਿਡ ਨਾਮਕ ਕੰਪਨੀ ਵਿੱਚ ਵਾਪਰੀ। ਗੈਸ ਫੈਲਦਿਆਂ ਹੀ ਫੈਕਟਰੀ ਵਿੱਚ ਅਫਰਾ-ਤਫਰੀ ਮੱਚ ਗਈ। ਕਈ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੇ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ ਜਲਣ, ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਦਿੱਕਤ ਅਤੇ ਚੱਕਰ ਆਉਣ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕੀਤੀ। ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਨੱਕ

ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚੋਂ ਖੂਨ ਨਿਕਲਣ ਦੀ ਵੀ ਸੂਚਨਾ ਹੈ। ਘਟਨਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਐਂਬੂਲੈਂਸਾਂ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੀਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਲਿਜਾਇਆ ਗਿਆ। ਵੇਲ਼ਾ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ 46 ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਭਰਤੀ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ, ਜਿੱਥੋਂ ਛੇ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਉੱਥੇ ਹੀ ਵੈਂਕਟੇਸ਼ਵਰ

ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ ਇੱਕ ਹੋਰ ਮਜ਼ਦੂਰ ਨੇ ਇਲਾਜ ਦੌਰਾਨ ਦਮ ਤੋੜ ਦਿੱਤਾ। ਬਾਕੀ ਜ਼ਖਮੀਆਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਜਾਰੀ ਹੈ। ਕਈ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਹਾਲਤ ਅਜੇ ਵੀ ਗੰਭੀਰ ਬਣੀ ਹੋਈ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਈ.ਸੀ.ਯੂ. ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਸੱਤ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਇਲਾਜ ਲਈ ਚੇਨਈ ਦੇ ਸਰਕਾਰੀ ਸਟੈਨਲੀ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ ਹਸਪਤਾਲ ਭੇਜਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਔਰਤ ਦੀ ਹਾਲਤ ਬੇਹੱਦ ਨਾਜ਼ੁਕ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਵੈਂਟੀਲੇਟਰ 'ਤੇ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਦੋ ਹੋਰ ਜ਼ਖਮੀਆਂ ਨੂੰ ਰਾਜੀਵ ਗਾਂਧੀ ਸਰਕਾਰੀ ਜਨਰਲ ਹਸਪਤਾਲ ਰੈਫਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਹਾਦਸੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪ੍ਰਫ਼ ਦੀਆਂ ਟੀਮਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਭੇਜਿਆ ਗਿਆ। ਤਾਮਿਲਨਾਡੂ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਘਟਨਾ ਦੀ ਜਾਂਚ ਦੇ ਆਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਰਾਜੀਵ ਗਾਂਧੀ ਸਰਕਾਰੀ ਜਨਰਲ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਡੀਨ ਡਾ. ਸ਼ਾਂਤਾਰਾਮ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਹੇਠ ਇੱਕ ਉੱਚ ਪੱਧਰੀ ਕਮੇਟੀ ਬਣਾਈ ਗਈ ਹੈ, ਜੋ ਗੈਸ ਲੀਕ ਹੋਣ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਸੌਂਪੇਗੀ।

# ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਹਥਿਆਰਾਂ ਸਮੇਤ 3 ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਨੂੰ ਕੀਤਾ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ



**ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ।** ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਸੰਗਠਿਤ ਅਪਰਾਧ ਅਤੇ ਗੈਂਗਸਟਰ ਨੈੱਟਵਰਕਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਸਫਲਤਾ ਵਿੱਚ, ਐਸਐਸਓਸੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਅਤੇ ਕਾਊਂਟਰ ਇੰਟੈਲੀਜੈਂਸ ਜਲੰਧਰ ਨੇ ਇੱਕ ਕੇਂਦਰੀ ਏਜੰਸੀ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਇੱਕ ਅਜਿਹੇ ਗਿਰੋਹ ਦਾ ਪਰਦਾਫਾਸ਼ ਕੀਤਾ ਹੈ ਜੋ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਸਥਿਤ ਹੈਂਡਲਰਾਂ ਦੇ ਇਸ਼ਾਰੇ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਇਸ ਕਾਰਵਾਈ ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਆਧੁਨਿਕ, ਵਿਦੇਸ਼ੀ-ਬਣੇ ਪਿਸਤੌਲ ਅਤੇ ਐਮੂਨੀਸ਼ਨ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਸਬੰਧੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦੇ ਐਸਐਸਓਸੀ ਪੁਲਿਸ ਸਟੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਐਫਆਈਆਰ ਦਰਜ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਮੁੱਢਲੀ ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਮੁਲਜ਼ਮ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਬੈਠੇ ਗੈਂਗਸਟਰਾਂ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਹੇਠ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ ਜੋ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਗੈਂਗ ਵਾਰ, ਜਬਰੀ ਵਸੂਲੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਅਪਰਾਧਿਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਹ ਵਿਅਕਤੀ ਹਥਿਆਰਾਂ ਦੀ ਖੋਪ ਲਿਜਾਣ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਅਪਰਾਧਿਕ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਅੰਜਾਮ ਦੇਣ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਸਨ। ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਇਹ ਵੀ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਹੈ ਕਿ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਮੁਲਜ਼ਮ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਕਮਿਸ਼ਨਰੇਟ ਵਿੱਚ ਦਰਜ ਇੱਕ ਕਤਲ ਕੇਸ ਅਤੇ ਬਟਾਲਾ ਵਿੱਚ ਦਰਜ ਕਤਲ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਦੇ ਇੱਕ ਹੋਰ ਕੇਸ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਹ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਨੈੱਟਵਰਕ ਸਿਰਫ ਹਥਿਆਰਾਂ ਦੀ ਤਸਕਰੀ ਤੱਕ ਹੀ ਸੀਮਿਤ ਨਹੀਂ ਸੀ, ਸਗੋਂ ਗੰਭੀਰ ਹਿੰਸਕ ਅਪਰਾਧਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਸੀ। ਪੁਲਿਸ ਹੁਣ ਸਹਿਯੋਗੀਆਂ, ਸਥਾਨਕ ਸੰਪਰਕਾਂ ਅਤੇ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਹੈਂਡਲਰਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਲਈ ਪੂਰੇ ਨੈੱਟਵਰਕ ਦੀ ਡੂੰਘਾਈ ਨਾਲ ਜਾਂਚ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ, ਇਸ ਗਿਰੋਹ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਪਿਛਲੀਆਂ ਅਪਰਾਧਿਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੀ ਵੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।

**SHAM LAL CHANDER** ID no. 921760

**BUILDING MAINTENANCE HANDYMAN (CHECKATRADE)**

Sham Lal Chander building maintenance handyman Under checkatrade platform is now available on your local London Area. They have fully trained and experienced tradesmen and do genuinely fast responses to all online enquiries. Their team are knowledgeable and providing on-time service. They have been providing remodelling, repairing and maintaining for over five years.

**SPECIALITY:**

<p><b>PLUMBING : -</b> Repairs/Replacement of Bathrooms accessories (sink, taps, tubs, showers, Toilets etc.</p>	<p><b>ELECTRICIAN :-</b> Repairs/Replacement of all types of Sockets, Switches, Lamps, Fans, Cameras, Washing machines, Cookers, Alarms, Mount TV on walls, etc.</p>	<p><b>MASONRY WORK: -</b> Plastering, skimming, Brick Work, Slabs Lying, Drive Ways, Roof maintenance etc.</p>	<p><b>CARPENTRY: -</b> Laminate Flooring, Fencing, Flat Packs Assembling, Doors repairing/ replacing, Skirting, Decking, Selves making etc.</p>
--	--	--	---

For more information please contact at [www.checkatrade.com](http://www.checkatrade.com)

**Chander Consultants Limited, London, UK 07488841161**

# ਪਿੰਡ ਭਲੂਰ ਦੇ ਸਰਪੰਚ ਅਰਸ਼ਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਵਿਰਕ ਦਾ ਸਕਾਰਪੀਓ ਗੱਡੀ ਨਾਲ ਹੋਵੇਗਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਨਮਾਨ

### ਸਰਪੰਚ 'ਅਰਸ਼ ਭਲੂਰ' ਨੇ ਵਧਾਇਆ ਪਿੰਡ ਦਾ ਮਾਣ

**ਭਲੂਰ ਤੋਂ ਬੇਅੰਤ ਗਿੱਲ**  
ਹਲਕਾ ਬਾਘਾਪੁਰਾਣਾ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਸਮੂਹ ਸਰਪੰਚ ਭਰਾਵਾਂ ਲਈ ਮਾਣ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਛੋਟੇ ਭਰਾ ਸਰਪੰਚ ਅਰਸ਼ਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਵਿਰਕ ਨੂੰ ਐਨ ਆਰ ਆਈਜ਼ ਵੀਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸਕਾਰਪੀਓ ਗੱਡੀ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕਰਨ ਦਾ ਵੱਡਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ..ਫ਼ ਇਕ ਮਹੀਨੇ ਤੱਕ ਇਕ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਸਮਾਗਮ ਦੌਰਾਨ ਸਰਦਾਰ ਅੰਮ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਸੁਖਾਨੰਦ ਐੱਮ ਐੱਲ ਬਾਘਾਪੁਰਾਣਾ ਦੀ ਰਹਿਨੁਮਾਈ ਹੇਠ ਇਹ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਨਮਾਨ ਹੋਵੇਗਾ..ਫ਼ ਅਰਸ਼ਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਵਿਰਕ ਬਾਘਾਪੁਰਾਣਾ ਹਲਕੇ



ਦੀਆਂ 71 ਪੰਚਾਇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਦਾ ਨੌਜਵਾਨ ਸਰਪੰਚ ਹੈ..ਫ਼ ਸਿਰਫ਼ 26 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਉਸਨੇ ਪਿੰਡ ਭਲੂਰ ਲਈ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਕੰਮ ਕਰਦਿਆਂ ਵੱਡੀ ਇੱਜ਼ਤ ਤੇ ਮਾਣ ਕਮਾਇਆ ਹੈ..ਫ਼ ਇਹ ਪਿੰਡ ਭਲੂਰ ਦੀ ਕਾਮਯਾਬੀ ਹੈ..ਫ਼ ਉਹ ਪਿੰਡ ਦਾ ਸਰਪੰਚ ਬਣਕੇ ਨਹੀਂ. ਪਿੰਡ ਦੀ ਮਿੱਟੀ ਦਾ ਪੁੱਤ ਬਣਕੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ..ਫ਼ ਇਹ ਵੱਡੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਮੋਗਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ 400 ਦੇ ਕਰੀਬ ਸਰਪੰਚਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਪਿੰਡ ਭਲੂਰ ਦੇ ਸਰਪੰਚ ਅਰਸ਼ਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਵਿਰਕ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਹੋਣ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ....ਫ਼

ਇਹ ਸਨਮਾਨ ਸਮੁੱਚੇ ਨਗਰ ਦਾ ਹੈ...ਫ਼ ਇਹ ਸਮੁੱਚੇ ਪਿੰਡ ਭਲੂਰ ਲਈ ਮਾਣ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਹੈ..ਫ਼ ਦੱਸ ਦੇਈਏ ਕਿ ਸਰਪੰਚ ਅਰਸ਼ਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਵਿਰਕ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਗ੍ਰਾਮ ਪੰਚਾਇਤ ਭਲੂਰ ਵਿਕਾਸ ਕਾਰਜਾਂ ਲਈ ਲਗਾਤਾਰ ਯਤਨਸ਼ੀਲ ਹੈ ਫ਼ਗ੍ਰਾਮ ਪੰਚਾਇਤ ਭਲੂਰ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਕਾਰਜਾਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਸਾਰਾ ਨਗਰ ਮਾਣ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ..ਫ਼ ਸਰਪੰਚ ਅਰਸ਼ਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਵਿਰਕ ਦੀ ਹਿੰਮਤ ਅਤੇ ਨਿਆਰੀ ਸੋਚ ਸਦਕਾ ਪਿੰਡ ਦਾ ਨਾਂਅ ਅੱਗੇ ਵਧ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਹੀ ਵਜ੍ਹਾ ਹੈ ਕਿ ਐਨ ਆਰ ਆਈਜ਼ ਭਰਾਵਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਪਿੰਡ ਦੀ ਮਿੱਟੀ ਦਾ ਮੋਹ ਤੇ ਮਾਣ ਕਰਦਿਆਂ ਨੌਜਵਾਨ



ਸਰਪੰਚ ਅਰਸ਼ਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਵਿਰਕ ਨੂੰ ਸਕਾਰਪੀਓ ਗੱਡੀ ਨਾਲ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਿਵਾਜਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਨਮਾਨ ਇਕ

ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਵਕਫੇ ਬਾਅਦ ਇਕ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਸਮਾਗਮ ਦੌਰਾਨ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਐੱਮ ਐੱਲ ਏ ਅੰਮ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਸੁਖਾਨੰਦ ਇਸ

ਸਮਾਗਮ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕਰਨਗੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਹੱਥੀਂ ਨੌਜਵਾਨ ਸਰਪੰਚ ਅਰਸ਼ ਭਲੂਰ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਰਸਮ ਨਿਭਾਉਣਗੇ।

## ਝੋਨੇ ਦੀ ਥਾਂ ਮੱਕੀ ਦੀ ਫਸਲ ਨੂੰ ਪਹਿਲ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸਾਨ ਨੂੰ ਸਰਕਾਰ ਦੇਵੇਗੀ ਪ੍ਰਤੀ ਹੈਕਟੇਅਰ ਵੱਡੀ ਸਹਾਇਤਾ-ਮੁੱਖ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਅਫਸਰ

### ਝੋਨੇ ਦੀ ਫਸਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਆਮਦਨ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਮੱਕੀ ਦੇ ਬੀਜ ਦੀ ਕੋਈ ਖੋਜ- ਡਾਕਟਰ ਵਿਵੇਕ ਸ਼ਰਮਾ

ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ 21 ਜੂਨ (ਜਤਿੰਦਰ ਪਾਲ ਸਿੰਘ ਕਲੇਰ )- ਡਾਕਟਰ ਲੇਖਰਾਜ ਬੇਗੋਵਾਲ ਮੁੱਖ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਅਫਸਰ ਜਿਲਾ ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਨਗਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਿਹੜੇ ਕਿਸਾਨ ਝੋਨੇ ਦੀ ਫਸਲ ਦਾ ਤਿਆਗ ਕਰਕੇ ਮੱਕੀ ਦੀ ਫਸਲ ਉਗਾਉਣ ਨੂੰ ਪਹਿਲ ਦੇਣਗੇ ਉਸ ਨੂੰ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਤੀ ਹੈਕਟੇਅਰ 17500 ਰੁਪਏ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਝੋਨੇ ਦੀ ਫਸਲ ਕੁਦਰਤੀ ਸਰੋਤ ਪਾਣੀ ਦੇ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਵੀ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦਿਆਂ ਵਾਤਾਵਰਣ ਨੂੰ ਵੀ ਗੰਧਲਾ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੀਮਾਂ ਦਾ ਵੱਧ ਤੋਂ



ਮੁੱਖ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਅਫਸਰ ਜਿਲਾ ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਨਗਰ ਡਾਕਟਰ ਲੇਖਰਾਜ ਬੇਗੋਵਾਲ ਐਡਵਾਂਟਾ ਇੰਟਰਪਰਜ਼ ਦੇ ਮੁੱਖ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨਾਲ ਮਤੀ ਦੀ ਫਸਲ ਸਬੰਧੀ ਕੋਈ ਨੁਕਤਾ ਸਾਂਝਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ।

ਵੱਧ ਲਾਭ ਉਠਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਐਡਵਾਂਟਾ ਇੰਟਰਪਰਜ਼ ਦੇ ਉੱਤਰੀ ਭਾਰਤ ਦੇ ਮੁੱਖ ਅਧਿਕਾਰੀ ਡਾਕਟਰ ਵਿਵੇਕ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਸੀਂ

ਮੱਕੀ ਦਾ ਅਜਿਹਾ ਬੀਜ ਮਾਰਕੀਟ ਵਿੱਚ ਲਿਆ ਰਹੇ ਹਾਂ ਜਿਹੜਾ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਝੋਨੇ ਦੀ ਫਸਲ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਆਮਦਨ ਦੇਵੇਗਾ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਖੋਜ ਵਾਤਾਵਰਨ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਵੀ ਲਾਹੇਵੰਦ ਸਾਬਤ ਹੋਵੇਗੀ ਇਸ ਮੌਕੇ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਡਾਕਟਰ ਵਿਜੇ ਕੁਮਾਰ ਮਹੇਸ਼ੀ ਏਡੀ ਓ ਇਨਫੋਰਮੇਸ਼ਨ ਨੇ ਵੀ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਰੱਖੇ। ਇਸ ਮੱਕੀ ਵਿਚਾਰ ਗੋਸ਼ਟੀ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸ੍ਰੀ ਭਰਤ ਕੁਮਾਰ, ਪਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਅਸ਼ਵਨੀ ਕੁਮਾਰ, ਅਭੀ ਸ਼ੇਕ ਰਾਣਾ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ।



## ਮੋਰਿੰਡਾ ਨੇ ਨਮ ਅੱਖਾਂ ਨਾਲ ਦਿੱਤੀ ਜਨਾਬ ਸਿਤਾਰ ਮੁਹੰਮਦ ਨੂੰ ਅੰਤਿਮ ਵਿਦਾਇਗੀ

ਮੋਰਿੰਡਾ, 21 ਜੂਨ (ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਹੈਪੀ, ਮਜ਼ੀਦ ਖਾਨ)- ਮੋਰਿੰਡਾ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀ ਨਾਮਵਰ ਸ਼ਖ਼ਸੀਅਤ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਮਾਮਾ ਢਾਬਾ ਦੇ ਮਾਲਕ ਜਨਾਬ ਸਿਤਾਰ ਮੁਹੰਮਦ ਨੂੰ ਅੱਜ ਸਥਾਨਕ ਕਬਰਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਨਮ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਵਿੱਚ ਸਪੁਰਦੇ-ਸ਼ਾਕ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅੰਤਿਮ ਸਸਕਾਰ ਮੌਕੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ, ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ, ਦੋਸਤਾਂ, ਵਪਾਰੀਆਂ, ਸਮਾਜਿਕ, ਧਾਰਮਿਕ ਅਤੇ ਸਿਆਸੀ ਆਗੂਆਂ ਸਮੇਤ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਹਿਰ ਵਾਸੀਆਂ ਨੇ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕਰਕੇ ਵਿਛੜੀ ਰੂਹ ਨੂੰ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀ ਭੇਟ ਕੀਤੀ। ਜ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਜਨਾਬ ਸਿਤਾਰ ਮੁਹੰਮਦ ਦਾ ਬੀਤੇ ਦਿਨੀਂ ਦਿਹਾਂਤ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਮੋਰਿੰਡਾ ਅਤੇ ਆਸ-ਪਾਸ ਦੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਸੋਗ ਦੀ ਲਹਿਰ ਦੌੜ ਗਈ ਸੀ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਮਿਲਣਸਾਰ ਸੁਭਾਅ, ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਸਰੋਕਾਰਾਂ ਕਾਰਨ ਹਰ ਵਰਗ ਵਿੱਚ ਸਤਿਕਾਰਯੋਗ ਸਨ। ਮਾਮਾ ਢਾਬਾ ਰਾਹੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਵਿਵਹਾਰ



ਨਾਲ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਦਿਲਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਥਾਂ ਬਣਾਈ। ਅੰਤਿਮ ਰਸਮਾਂ ਦੌਰਾਨ ਹਾਜ਼ਰ ਸ਼ਖ਼ਸੀਅਤਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਨਾਬ ਸਿਤਾਰ ਮੁਹੰਮਦ ਦਾ ਚਲੇ ਜਾਣਾ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ, ਸਗੋਂ ਪੂਰੇ ਮੋਰਿੰਡਾ ਸ਼ਹਿਰ ਲਈ ਇੱਕ ਨਾ ਪੂਰਾ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਘਾਟਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸਮਾਜਿਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਨਿਮਰਤਾ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਯਾਦ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਮਾਹੌਲ ਗਮਗੀਨ ਰਿਹਾ ਅਤੇ ਹਰ ਅੱਖ ਨਮ ਨਜ਼ਰ ਆਈ। ਸ਼ਹਿਰ ਵਾਸੀਆਂ ਨੇ ਵਿਛੜੀ ਰੂਹ ਦੀ ਮਗਫ਼ਿਰਤ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਇਹ ਦੁੱਖ ਸਹਿਣ ਦਾ ਹੌਸਲਾ ਬਖ਼ਸ਼ਣ ਲਈ ਦੁਆ ਕੀਤੀ।

## ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਮਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕੰਗ ਵੱਲੋਂ ਖਰੜ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕੇ ਦੇ ਪਿੰਡਾਂ ਦਾ ਦੌਰਾ

### ਜੈਂਤੀ ਮਾਜਰਾ, ਗੂੜੇ, ਕਰੌਂਦੇਵਾਲਾ ਅਤੇ ਕਸੌਲੀ ਵਿਖੇ ਬਰਸਾਤੀ ਨਾਲਿਆਂ ਤੇ ਪੁਲੀਆਂ ਦੇ ਨਿਰਮਾਣ ਦਾ ਕੰਮ ਜਲਦ ਹੋਵੇਗਾ ਸ਼ੁਰੂ

ਮੋਹਾਲੀ /ਖਰੜ, 21 ਜੂਨ(ਜਤਿੰਦਰ ਪਾਲ ਸਿੰਘ ਕਲੇਰ ) ਸ੍ਰੀ ਆਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਲੋਕ ਸਭਾ ਹਲਕੇ ਤੋਂ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਸ੍ਰੀ ਮਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕੰਗ ਨੇ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕਾ ਖਰੜ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪਿੰਡਾਂ ਜੈਂਤੀ ਮਾਜਰਾ, ਮਸੇਲ, ਕਾਨ੍ਹੇ ਕਾ ਵਾੜਾ, ਛੋਟੀ ਕਰੋਰ, ਕਰੌਂਦੇਵਾਲਾ, ਵੱਡੀ ਕਰੋਰ, ਗੂੜੇ ਅਤੇ ਕਸੌਲੀ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰਕੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਸੁਣੀਆਂ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਕਾਰਜਾਂ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ

ਲਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਕੰਗ ਨੇ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਭਰੋਸਾ ਦਿਵਾਇਆ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਮੁੱਢਲੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਅਤੇ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਪਹਿਲ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੈਂਤੀ ਮਾਜਰਾ, ਗੂੜੇ, ਕਰੌਂਦੇਵਾਲ ਅਤੇ ਕਸੌਲੀ ਵਿਖੇ ਬਰਸਾਤੀ ਨਾਲਿਆਂ 'ਤੇ ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਪੁਲੀਆਂ ਦੇ ਨਿਰਮਾਣ ਦਾ ਕੰਮ ਜਲਦੀ ਸ਼ੁਰੂ



ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਸ੍ਰੀ ਕੰਗ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਬਰਸਾਤਾਂ ਦੇ ਮੌਸਮ

ਦੌਰਾਨ ਇਨ੍ਹਾਂ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਆਵਾਜਾਈ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕਾਫ਼ੀ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਦਾ ਸਾਹ-ਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਪੁਲੀਆਂ ਦੇ ਨਿਰਮਾਣ ਨਾਲ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਆਵਾਜਾਈ ਸੁਚਾਰੂ ਹੋਵੇਗੀ ਸਗੋਂ ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ ਵਸਨੀਕਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਸੁਵਿਧਾਜਨਕ ਆਵਾਜਾਈ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਵੀ ਮਿਲੇਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸ੍ਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ ਸਰਬਪੱਖੀ

ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਜਾਇਜ਼ ਮੰਗਾਂ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਹਦਾਇਤ ਕੀਤੀ ਕਿ ਵਿਕਾਸ ਕਾਰਜਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਅੱਗੇ ਵਧਾਇਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਜੋ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਲਦ ਰਾਹਤ ਮਿਲ ਸਕੇ। ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਨੇ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਦਾ ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਸੁਣਨ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤੀ।

# ਨੌਜਵਾਨ ਪੀੜ੍ਹੀ ਨੂੰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਇਲਾਜ ਕੇਂਦਰਾਂ ਵਿੱਚ ਯੋਗ ਅਤੇ ਐਕਜ਼ਰਸਿਜ਼ ਨੂੰ ਜੋੜਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ

ਡਾ: ਇੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਵੱਲੋਂ 50 ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਤਜਰਬੇ ਦਾ ਨਿਚੋੜ ਸਾਂਝਾ : ਕਿਹਾ- ਯੋਗ, ਐਕਜ਼ਰਸਿਜ਼ ਅਤੇ ਸਹੀ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਨਾਲ ਹੀ ਬਚੇਗਾ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਭਵਿੱਖ

ਲੁਧਿਆਣਾ 21 ਜੂਨ (ਕਰਨੈਲ ਸਿੰਘ ਐੱਮ.ਏ.) ਸਲੇਮ ਟਾਬਰੀ ਸਥਿਤ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਮੈਡੀਕਲ ਸੰਸਥਾ 'ਡਾ: ਦਵਾਰਕਾ ਨਾਥ ਕੋਟਨਿਸ ਹੈਲਥ ਐਂਡ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰ' (ਡਾ: ਕੋਟਨਿਸ ਐਕਜ਼ਰਸਿਜ਼ ਹਸਪਤਾਲ) ਵੱਲੋਂ 'ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਨਸ਼ਾ ਵਿਰੋਧੀ ਅਤੇ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਤਸਕਰੀ ਵਿਰੋਧੀ ਦਿਵਸ' ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਫ਼ਸਰ ਐਸ. ਵਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਟਿਵਾਣਾ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਹੇਠ 17 ਜੂਨ ਤੋਂ 26 ਜੂਨ 2026 ਤੱਕ "ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤ ਭਾਰਤ ਅਭਿਆਨ - ਵਿਕਸਿਤ ਭਾਰਤ ਦੀ ਪਛਾਣ" ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ 10-ਰੋਜ਼ਾ ਵਿਆਪਕ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਮੁਹਿੰਮ ਚਲਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ; ਜਿਸ ਦੇ ਤਹਿਤ ਅੱਜ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਸਮਾਜਿਕ ਨਿਆਂ ਅਤੇ ਅਧਿਕਾਰਤਾ ਮੰਤਰਾਲੇ ਦੁਆਰਾ ਸਪਾਂਸਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਦੋ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟਾਂ — 'ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਪੀਅਰ ਲੈਂਡਿੰਗ ਟਰੈਨਿੰਗ ਨਸ਼ਾ' (ਸੀ.ਪੀ.ਐਲ.ਆਈ.) ਅਤੇ 'ਆਊਟਰੀਚ ਐਂਡ ਡਰਾਪ-ਇਨ ਸੈਂਟਰ' (ਓ.ਡੀ.ਆਈ.ਸੀ.) ਦੇ

ਮਾਧਿਅਮ ਰਾਹੀਂ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਨੌਜਵਾਨ ਪੀੜ੍ਹੀ ਨੂੰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਮਾਰੂ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਅਤੇ ਪੀੜਤ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਧਾਰਾ ਵਿੱਚ ਜੋੜਨ ਲਈ 'ਵਿਸ਼ਵ ਯੋਗ ਦਿਵਸ' ਬਹੁਤ ਹੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੁਹਿੰਮ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਦਿਨ ਜਿੱਥੇ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਨੂੰ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਕਦੇ ਵੀ ਨਸ਼ਾ ਨਾ ਕਰਨ ਦੀ ਪਵਿੱਤਰ ਸਹੁੰ ਚੁਕਾਈ ਗਈ ਸੀ, ਉੱਥੇ ਹੀ ਅੱਜ ਯੋਗ ਦਿਵਸ 'ਤੇ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਨਾਲ ਜੂਝ ਰਹੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੇ ਆਪਣਾ ਦਰਦ ਸਾਰਿਆਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਦਲਦਲ ਵਿੱਚੋਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲ ਚੁੱਕੇ ਪ੍ਰੇਰਨਾਦਾਇਕ ਨੌਜਵਾਨਾਂ — ਅਭਿਸ਼ੇਕ, ਅਮਨਦੀਪ ਅਤੇ ਡੇਵਿਡ ਨਾਲ ਮਿਲਵਾਇਆ ਗਿਆ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਨਿਯਮਤ ਯੋਗ, ਐਕਜ਼ਰਸਿਜ਼ ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਸਹੀ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਸਦਕਾ ਹੀ ਉਹ ਵਾਪਸ ਆਮ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਪਰਤਣ ਵਿੱਚ ਕਾਮਯਾਬ ਹੋਏ ਹਨ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਸੀ.ਪੀ.ਐਲ.ਆਈ. ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਵਿੱਚ ਰਜਿਸਟਰਡ ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਯੋਗ ਅਭਿਆਸ ਕਰਕੇ ਆਮ ਲੋਕਾਂ



**ਸਮਾਜ ਵੀਰਗੀ ਨਿਊਜ਼**

ਵਿੱਚ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਫੈਲਾਈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਡਾ: ਇੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਆਪਣੇ 50 ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਤਜਰਬੇ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਯੋਗ ਅਤੇ ਐਕਜ਼ਰਸਿਜ਼ ਦੇ ਮਹੱਤਵ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਚਾਨਣਾ ਪਾਉਂਦਿਆਂ ਗੰਭੀਰ ਚਿੰਤਾ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ "ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤ ਸਮਾਜ ਹੀ ਇੱਕ ਵਿਕਸਿਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਦੀ ਨੀਂਹ ਹੈ; ਯੋਗ ਅਤੇ ਐਕਜ਼ਰਸਿਜ਼ ਦੇ ਮਾਧਿਅਮ ਰਾਹੀਂ ਜਿੱਥੇ ਮਾਨਸਿਕ ਤਣਾਅ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉੱਥੇ ਹੀ ਨਸ਼ਾ ਛੱਡਣ ਦੌਰਾਨ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਪੀੜ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਰੀਰਕ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀਆਂ (ਤੌੜ/ਵਿਡਰਾਅਲ) ਵੀ ਰੁਕ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਇਸ ਨਾਲ ਇਕਾ-ਗਰਤਾ ਅਤੇ ਇੱਛਾ-ਸ਼ਕਤੀ



ਵਧਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤੀ ਬਹੁਤ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤ ਕਰਨ ਲਈ ਯੋਗ ਅਤੇ ਐਕਜ਼ਰਸਿਜ਼ ਇੱਕ ਬਿਹਤਰ ਸਾਧਨ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ; ਜੇਕਰ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਰਕਾਰੀ ਤੌਰ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤੀ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਕੇਂਦਰਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜਿਆ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਇਸ ਵੱਡੀ ਸਮੱਸਿਆ ਨਾਲ

ਵਿੱਚ ਡੁੱਬ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਨੌਜਵਾਨ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ, ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਵਿਕਸਿਤ ਭਾਰਤ ਦੀ ਕਲਪਨਾ ਅਧੂਰੀ ਹੈ।" ਸਲੇਮ ਟਾਬਰੀ ਅਤੇ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਨੁੱਕੜ ਨਾਟਕ, ਕਾਊਂਸਲਿੰਗ ਸੈਸ਼ਨ, ਰੈਲੀਆਂ ਅਤੇ ਸੈਮੀਨਾਰਾਂ ਰਾਹੀਂ ਸਿੱਧੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਜਾ ਕੇ ਜ਼ਮੀਨੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਇਸ ਮੁਹਿੰਮ ਨੂੰ ਸਫਲ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਖੇਤਰ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਗਗਨਦੀਪ ਕੁਮਾਰ, ਕੇਂਦਰ ਇੰਚਾਰਜ ਕੁਮਾਰੀ ਮਨੀਸ਼ਾ, ਡਾ: ਰਘੁਵੀਰ ਸਿੰਘ, ਰੀੜ੍ਹ, ਮਹੇਸ਼, ਮੀਨੂ ਅਤੇ ਦਕਸ਼ ਸਮੇਤ ਸੰਸਥਾ ਦੀ ਪੂਰੀ ਟੀਮ ਸਰਗਰਮੀ ਨਾਲ ਜੁਟੀ ਹੋਈ ਹੈ।

# ਨਿਰੰਕਾਰੀ ਸੰਯੋਜਕ ਪੱਧਰ ਬਾਲ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਦਿੱਤਾ ਪਿਆਰ ਤੇ ਮਿਲਵਰਤਣ ਦਾ ਸੰਦੇਸ਼

## ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਅਤੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਿਣ ਲਈ ਕੀਤਾ ਪ੍ਰੇਰਿਤ

ਡੇਰਾ ਬੱਸੀ, 20 ਜੂਨ ( ਸੰਜੀਵ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ), ਨਿਰੰਕਾਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਮਾਤਾ ਸੁਦੀਕਸ਼ਾ ਜੀ ਮਹਾਰਾਜ ਦੇ ਪਾਵਨ ਆਸ਼ੀਰਵਾਦ ਸਦਕਾ ਡੇਰਾ ਬੱਸੀ ਦੇ ਨਿਰੰਕਾਰੀ ਸਤਿਸੰਗ ਭਵਨ, ਵਿਖੇ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਾਲ ਬਾਲ ਸਮਾਗਮ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸੰਯੋਜਕ ਪੱਧਰ ਦੇ ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਡੇਰਾ ਬੱਸੀ ਬਰਾਂਚ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਜੀਰਕਪੁਰ, ਲਾਲੜੂ, ਦੱਪਰ, ਮੁਬਾਰਿਕਪੁਰ, ਭਾਂਖਰਪੁਰ ਅਤੇ ਸਮਗੌਲੀ ਬਰਾਂਚਾਂ ਦੀਆਂ ਬਾਲ ਸੰਗਤਾਂ ਨੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਪੂਰਵਕ ਭਾਗ ਲਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਗੀਤ, ਸਕਿੱਟ, ਸਪੀਚ ਅਤੇ ਕਵੀ ਦਰਬਾਰ ਆਦਿ ਦੀਆਂ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀਆਂ ਰਾਹੀਂ ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੇ ਸੰਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਸੰਗਤਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਇਆ। ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਲਈ ਬੱਚਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਪਿਛਲੇ ਕਈ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਲਗਾਤਾਰ

ਤਿਆਰੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਸਨ। ਬਾਲ ਸੰਗਤਾਂ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੀਆਂ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀਆਂ ਰਾਹੀਂ ਇਨਸਾਨੀ ਗੁਣਾਂ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ, ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਵੱਡਿਆਂ ਦਾ ਅਦਬ-ਸਤਿਕਾਰ ਅਤੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਪ੍ਰਤੀ ਸੂਚੇਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸਤਿਗੁਰੂ ਮਾਤਾ ਜੀ ਦਾ ਸੰਦੇਸ਼ ਦੇਣ ਲਈ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਜ਼ੋਨ ਦੇ ਇੰਚਾਰਜ ਸ੍ਰੀ ਓ.ਪੀ. ਨਿਰੰਕਾਰੀ ਜੀ ਨੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ ਤੇ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਵਚਨਾਂ ਰਾਹੀਂ ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਉਤਸ਼ਾਹ ਅਤੇ ਸ਼ਰਧਾ ਨਾਲ ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਬਾਲ ਸੰਗਤਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਬੱਚੇ ਵਧਾਈ ਦੇ ਪਾਤਰ ਹਨ, ਜੋ ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਅਜਿਹੀਆਂ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਸਿੱਖਿਆਵਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜ ਰਹੇ ਹਨ,



ਜੋ ਸਮਾਜਿਕ ਬੁਲੰਦੀਆਂ ਨੂੰ ਹਾਸਿਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਸਹਾਈ ਸਿੱਧ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਅੱਜ ਸਤਿਗੁਰੂ ਮਾਤਾ ਜੀ ਜਿੱਥੇ ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਨਿਰੰਕਾਰ ਬ੍ਰਹਿਮ ਦਾ ਗਿਆਨ ਦੇ ਕੇ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਨਾਲ ਜੋੜ ਰਹੇ ਹਨ, ਉੱਥੇ ਸਾਰਿਆਂ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਕਰਨਾ, ਮਿੱਠਾ ਬੋਲਣਾ, ਸੇਵਾ ਭਾਵਨਾ ਰੱਖਣਾ, ਆਲਸ ਨਾ ਕਰਨਾ, ਵੱਡਿਆਂ ਦਾ

ਸਤਿਕਾਰ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਦਾ ਦਿਲ ਨਾ ਦੁਖਾਉਣਾ ਵਰਗੀਆਂ ਅਨਮੋਲ ਸਿੱਖਿਆਵਾਂ ਨਾਲ ਨਿਵਾਜ਼ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗੇ ਫਰਮਾਇਆ ਕਿ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸੁੰਦਰ ਸਰੀਰ ਦੇ ਕੇ ਇਸ ਧਰਤੀ ਤੇ ਭੇਜਿਆ ਹੈ, ਸੇ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਦਾ ਵੀ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਾ ਹੈ। ਤੰਦਰੁਸਤ ਰਹਿਣ ਲਈ ਜੰਕ ਫੂਡ ਤੋਂ ਦੂਰ



ਰਹਿਣਾ, ਵਧੀਆ ਡਾਈਟ ਲੈਣਾ ਅਤੇ ਕਸਰਤ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਤੰਦਰੁਸਤ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਤੰਦਰੁਸਤ ਮਨ ਨਿਵਾਸ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਡੇਰਾ ਬੱਸੀ ਦੀ ਸੰਯੋਜਕ ਭੈਣ ਗੁਰ-ਚਰਨ ਕੌਰ ਨੇ ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਬੱਚਿਆਂ, ਸਮੂਹ ਸੰਗਤਾਂ, ਵੱਖ-

ਵੱਖ ਬਰਾਂਚਾਂ ਦੇ ਮੁਖੀਆਂ ਅਤੇ ਜ਼ੋਨਲ ਇੰਚਾਰਜ ਮਹਾਤਮਾ ਓ.ਪੀ. ਨਿਰੰਕਾਰੀ ਜੀ ਦਾ ਨਿੱਘਾ ਸਵਾਗਤ ਅਤੇ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਾਮਨਾ ਕੀਤੀ ਕਿ ਬੱਚਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀਆਂ ਸਿੱਖਿਆਵਾਂ ਦਾ ਜੋ ਸੰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਉਸ ਨੂੰ ਹਰ ਕੋਈ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਅਮਲ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਅਪਣਾਵੇ।

# ਬਲਾਚੌਰ ਵਿੱਚ ਸਮਾਜਿਕ ਕ੍ਰਾਂਤੀ ਦਾ ਨਵਾਂ ਆਗਾਜ਼, 'ਬਲਾਚੌਰ ਲੋਕ ਭਲਾਈ ਵਿਕਾਸ ਮੰਚ' ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ ਦਾ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਉਦਘਾਟਨ

## 93 ਸਾਲਾਂ ਬਜ਼ੁਰਗ ਮਾਤਾ ਅਮਰ ਕੌਰ ਨੇ ਰਿਬਨ ਕੱਟ ਕੇ ਕੀਤੀ ਦਫ਼ਤਰ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ

ਬਲਾਚੌਰ, 21 ਜੂਨ ਵੱਡਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਬਣ ਕੇ ਸਾਹਮਣੇ (ਜਤਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਆਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਕਲੋਰ) : ਬਲਾਚੌਰ ਦੇ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਸਰਵਪੱਖੀ ਵਿਕਾਸ, ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਦਰਪੇਸ਼ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਦੇ ਸਥਾਈ ਹੱਲ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ, ਸਿਹਤ ਤੇ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਚੇਤਨਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਨਾਲ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਲੋਕ-ਮੁਹਿੰਮ ਦਾ ਆਗਾਜ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਐਡਵੋਕੇਟ ਆਰ.ਪੀ. ਸਿੰਘ, ਅਸ਼ੋਕ ਕੁਮਾਰ ਨਾਨੋਵਾਲ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਗਠਿਤ ਕੀਤੇ ਗਏ 'ਬਲਾਚੌਰ ਲੋਕ ਭਲਾਈ ਵਿਕਾਸ ਮੰਚ' ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਅਹਿਮ ਇਕੱਤਰਤਾ ਅਤੇ ਦਫ਼ਤਰ ਦਾ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਉਦਘਾਟਨ ਚੌਧਰੀ ਹਰੀ ਸਿੰਘ ਫਾਰਮ ਹਾਊਸ ਵਿਖੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਉਤਸ਼ਾਹਜਨਕ ਮਾਹੌਲ ਵਿੱਚ ਸੰਪੰਨ ਹੋਇਆ। ਇਸ ਨਵੇਂ ਦਫ਼ਤਰ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਕਿਸੇ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਆਗੂ ਦੀ ਬਜਾਏ ਇਲਾਕੇ ਦੀ 93 ਸਾਲਾ ਬਜ਼ੁਰਗ ਮਾਤਾ ਅਮਰ ਕੌਰ ਵੱਲੋਂ ਰਿਬਨ ਕੱਟ ਕੇ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਜੋ ਕਿ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੇ ਸਤਿਕਾਰ ਅਤੇ ਨਿਰਪੱਖ ਜਨ-ਸੇਵਾ ਦਾ ਇੱਕ



ਖੱਜਲ-ਖੁਆਰੀ ਅਤੇ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਨੁਮਾਇੰਦਿਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਨਾ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਆਪਣੀਆਂ ਬੁਨਿਆਦੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਲਈ ਵੀ ਲਗਾਤਾਰ ਜੂਝ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇਸ ਮੰਚ ਦਾ ਮੁੱਖ ਉਦੇਸ਼ ਅਜਿਹੇ ਬੇਸਹਾਰਾ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਬਾਂਹ ਫੜਨਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਬਣ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਸਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸਬੰਧਤ ਉੱਚ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾ ਕੇ ਹੱਲ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਮੰਚ ਦੇ ਮੁਖੀ ਅਸ਼ੋਕ ਕੁਮਾਰ ਨਾਨੋਵਾਲ ਨੇ ਵੀ ਇਲਾਕੇ ਦੀ ਮੌਜੂਦਾ ਸਥਿਤੀ 'ਤੇ ਡੂੰਘੀ ਚਿੰਤਾ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਬਲਾਚੌਰ ਖੇਤਰ ਸਿੱਖਿਆ, ਖੇਡਾਂ ਅਤੇ ਕਿੱਤਾਮੁਖੀ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਕਾਫੀ ਪਿੱਛੇ ਰਹਿ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੇ

ਜਾਡਲੀ, ਰਾਜ ਕੁਮਾਰ ਇੰਸਪੈਕਟਰ, ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ, ਰਕੇਸ਼ ਰੌੜੀ ਬੀ.ਪੀ.ਈ.ਓ., ਡਾਕਟਰ ਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ, ਚੌਧਰੀ ਰਾਮ ਧਨ, ਬਹਾਦਰ ਸਿੰਘ ਪੈਲੀ, ਅਸ਼ਵਨੀ ਬੱਗੂਵਾਲ, ਕਾਮਰੇਡ ਪਰਮਿੰਦਰ ਮੋਨਕਾ, ਪਰਮਜੀਤ ਪੰਮਾ, ਐਮ.ਸੀ. ਰਣਵੀਰ ਚੇਚੀ, ਸਤਿੰਦਰ ਸਜਾਵਲਪੁਰ, ਇੰਦਰਜੀਤ ਲੁੱਡੀ, ਠਾਕੁਰ ਵਿਜੈ ਪਾਲ ਰਾਣਾ ਸਰਪੰਚ, ਹਜ਼ੂਰਾ ਸਿੰਘ ਪੈਲੀ ਅਤੇ ਹਰਕੰਵਲ ਸਿੰਘ ਕੋਲਗੜ੍ਹ ਨੇ ਵੀ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ। ਸਮਾਗਮ ਦੌਰਾਨ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪਿੰਡਾਂ ਤੋਂ ਪਹੁੰਚੇ ਸਮਾਜਿਕ, ਧਾਰਮਿਕ, ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਅਤੇ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਦੇ ਨੁਮਾਇੰਦਿਆਂ ਨੇ ਵੀ ਆਪਣੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਲਗਵਾਈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਸਹੂੰਗੜਾ, ਅਜਮੇਰ ਸਿੰਘ ਭਾਰਾਪੁਰ, ਨਿਰਮੈਲ ਸਿੰਘ ਥਾਂਦੀ, ਹਲਵੀਰ ਸਿੰਘ ਕੋਲਗੜ੍ਹ, ਗੁਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਦੌਲਤਪੁਰ, ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਨੀਲੇਵਾੜੇ, ਕਮਲ ਬਾਠ, ਮਾਸਟਰ ਦਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸੋਢੀ, ਕੁਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਫਿਰਨੀ ਮਜਾਰਾ, ਸੁੱਚਾ ਸਿੰਘ ਫਿਰਨੀ ਮਜਾਰਾ, ਕੇਵਲ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਜੋਗੇਵਾਲ, ਰਵੀ ਇੰਦਰ ਸਿੰਘ ਭਾਟੀਆ, ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬੰਦੇਸ਼ਾ ਡੀ.ਐਸ.ਪੀ., ਵਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਡੀ.ਐਸ.ਪੀ. ਸੇਵਾ ਮੁਕਤ, ਰਵੀ ਨਾਨੋਵਾਲ ਸਾਬਕਾ ਸਰਪੰਚ, ਜਸਪਾਲ ਜੱਸੀ ਕਰੀਮਪੁਰ ਚਾਹਵਾਲਾ, ਕਿਸਾਨ ਆਗੂ ਹਰਪਾਲ ਸਿੰਘ, ਹਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਗਹੂੰਣ, ਹਰਦੀਪ ਸੋਹਲ, ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜੀਤਾ, ਪੱਪੂ ਬਾਠ, ਗੁਰਵਿੰਦਰ ਗਿਫਟੀ ਸੰਮਤੀ ਮੈਂਬਰ, ਮਨਜੀਤ ਬੇਦੀ, ਦਲਜੀਤ ਖੁਰਦਾਂ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰ ਕੇਵਲ ਚੂਹੜਪੁਰ ਵਰਗੀਆਂ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸ਼ਖਸੀਅਤਾਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਬਲਾਚੌਰ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਬਹੁਗਿਣਤੀ ਪ੍ਰੈਸ ਅਤੇ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਮੀਡੀਆ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਸ਼ਖਸੀਅਤਾਂ ਨੇ ਵੀ ਇਸ ਨੇਕ ਕਾਰਜ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕਰਦਿਆਂ ਬਲਾਚੌਰ ਲੋਕ ਭਲਾਈ ਮੰਚ ਨੂੰ ਹਰ ਸੰਭਵ ਸਹਿਯੋਗ ਦੇਣ ਦਾ ਪੂਰਨ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦਿਵਾਇਆ ਅਤੇ ਸਮਾਗਮ ਦੇ ਅਖੀਰ ਵਿੱਚ ਮੰਚ ਦੇ ਸੰਸਥਾਪਕਾਂ ਨੇ ਆਏ ਹੋਏ ਸਾਰੇ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਦਾ ਤਹਿ ਦਿਲੋਂ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦਿਆਂ ਜਲਦੀ ਹੀ ਜ਼ਮੀਨੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਲੋਕ ਹਿੱਤ ਦੇ ਕਾਰਜ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦਾ ਅਹਿਦ ਲਿਆ।

# ਟਰੱਕ ਯੂਨੀਅਨ ਬੰਗਾ ਵਲੋਂ ਠੰਡੇ ਮਿੱਠੇ ਜਲ ਦੀ ਛਬੀਲ ਲਗਾਈ

ਬੰਗਾ( ਚਰਨਜੀਤ ਸੱਲੂ ) ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਸੇਵਾ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੀ ਯਾਦ ਵਿੱਚ ਟਰੱਕ ਯੂਨੀਅਨ ਬੰਗਾ ਵਲੋਂ ਸੰਗਤ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਗੜ੍ਹਸ਼ੰਕਰ ਰੋਡ ਤੇ ਠੰਡੇ ਮਿੱਠੇ ਜਲ ਦੀ ਛਬੀਲ ਲਗਾਈ। ਸਰਬੱਤ ਦੇ ਭਲੇ ਦੀ ਅਰਦਾਸ ਨਾਲ ਛਬੀਲ ਦਾ ਆਰੰਭ ਹੋਇਆ ਅਤੇ ਠੰਡੇ ਮਿੱਠੇ ਜਲ ਅਤੇ ਜਲ ਜੀਰਾ ਦੀ ਛਬੀਲ ਵਰਤਾਈ ਗਈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਟਰੱਕ ਯੂਨੀਅਨ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਨਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨਿੰਦੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਛਬੀਲ ਹਰ ਸਾਲ ਸੰਗਤਾਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਲਗਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਟਰੱਕ ਯੂਨੀਅਨ ਦੇ ਸਮੂਹ ਅਹੁਦੇਦਾਰ ਅਤੇ ਮੈਂਬਰ ਬੜੀ ਸ਼ਰਧਾ ਨਾਲ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਸੇਵਾਦਾਰਾਂ ਵਲੋਂ ਹਰ ਰਾਹਗੀਰ ਨੂੰ ਰੋਕ ਕੇ ਜਲ ਛਕਾਇਆ ਗਿਆ। ਜਲ ਛਕਣ ਵਾਲੀ ਸੰਗਤ ਵੀ ਆਪਣੀ ਸ਼ਰਧਾ ਨਾਲ ਮਾਇਆ ਦਾ ਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਸੀਂ ਸਮੂਹ ਸੇਵਾਦਾਰਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸੇਵਾਦਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਨਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨਿੰਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਟਰੱਕ ਯੂਨੀਅਨ ਬੰਗਾ, ਪਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸੰਮਾ ਵਾਈਸ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਚੇਅਰਮੈਨ, ਕੇਵਲ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਮੁਖੀ ਥਾਣਾ ਸਿਟੀ ਬੰਗਾ, ਅੰਗਰੇਜ਼ ਸਿੰਘ,



ਟਰੱਕ ਯੂਨੀਅਨ ਬੰਗਾ ਵਲੋਂ ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਸੇਵਾ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੀ ਯਾਦ ਵਿੱਚ ਗੜ੍ਹਸ਼ੰਕਰ ਰੋਡ ਤੇ ਲਗਾਈ ਗਈ ਛਬੀਲ ਦਾ ਦ੍ਰਿਸ਼।

ਕੁੰਦਨ ਲਾਲ ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਇੰਚਾਰਜ, ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਗੋਲਡੀ, ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ, ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਪਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਕਰਨੈਲ ਸਿੰਘ, ਬਲਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਹਰਸ਼ਦੀਪ ਪਾਠਕ, ਜਸਪਾਲ ਸਿੰਘ, ਗੁਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਲੈਂਬਰ ਸਿੰਘ, ਸਚਿਨ ਵਿਰਦੀ, ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬਿੱਟੂ, ਗੁਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਬੂਟੀ, ਦਰਸ਼ਨ ਸਿੰਘ, ਨਿਰਮਲ ਸਿੰਘ, ਬਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ, ਗੁਰਦਿਆਲ ਸਿੰਘ, ਸਿੰਗਾਰਾ ਸਿੰਘ, ਨਛੱਤਰ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰਭਨੂਰ ਸਿੰਘ, ਭਜਨ ਸਿੰਘ, ਨਵਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਸੰਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਆਦਿ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।



ਲਧਿਆਣਾ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਖੇ ਇਨਰ ਫ੍ਰੀਲ ਕਲੱਬ ਵੱਲੋਂ ਟੀਬੀ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਦੂਸਰੇ ਮਹੀਨੇ ਦੀਆਂ ਰਾਸ਼ਨ ਕਿੱਟਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕਲੱਬ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਨਿਸ਼ਾ ਸ਼ਰਮਾ ਅਤੇ ਰੈੱਡਕਰਾਸ ਦੇ ਹੈਡ ਨਵਨੀਤ ਜੋਸ਼ੀ ਵੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ। (ਫੋਟੋ ਅਤੇ ਵੇਰਵਾ : ਕਰਨੈਲ ਸਿੰਘ ਐੱਮ.ਏ. ਲੁਧਿਆਣਾ)

# ਬਹੁਜਨ ਸਮਾਜ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਅਤਿ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੰਗਠਨ ਸਮੀਖਿਆ ਮੀਟਿੰਗ ਲਹਿਰਾ ਵਿਖੇ ਸੰਪੰਨ

ਲਹਿਰਾ, 21 ਜੂਨ (ਚਰਨਜੀਤ ਸੱਲੂ) ਬਹੁਜਨ ਸਮਾਜ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਅਤਿ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੰਗਠਨ ਸਮੀਖਿਆ ਮੀਟਿੰਗ ਅੱਜ ਗੁਰੂ ਰਵਿਦਾਸ ਧਰਮਸ਼ਾਲਾ, ਚੈਨਪੁਰਾ ਬਸਤੀ, ਲਹਿਰਾ ਵਿਖੇ ਸਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਸੰਪੰਨ ਹੋਈ। ਮੀਟਿੰਗ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਆਗੂਆਂ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸੰਗਠਨ ਨੂੰ ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ, “ਪੰਜਾਬ ਸੰਭਾਲੋ ਮੁਹਿੰਮ” ਨੂੰ ਤੇਜ਼ ਕਰਨ ਅਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਸਬੰਧੀ ਵਿਸਥਾਰ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲੋਕ ਸਭਾ ਇੰਚਾਰਜ ਇੰਜੀ. ਅਮਨ ਬੋਧ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਮੀਤ ਪ੍ਰਧਾਨ ਰਾਮਦਾਸ ਭੁੱਕਲ, ਹਲਕਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਡਾ. ਰਾਜਕੁਮਾਰ ਜੱਸਲ ਅਤੇ ਹਲਕਾ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਭੂਰਾ ਸਿੰਘ ਲਹਿਲ ਹਲਕਾ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਹਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨੰਬਰਦਾਰ ਹਾਜ਼ਰ ਰਹੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਲਹਿਰਾ ਸ਼ਹਿਰੀ ਇਕਾਈ ਨੂੰ ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸੰਗਠਨ ਦਾ ਵਿਸਥਾਰ ਕਰਦਿਆਂ ਬੰਤ ਸਿੰਘ ਲਹਿਰਾ ਨੂੰ ਸ਼ਹਿਰੀ ਇੰਚਾਰਜ, ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਕਾਲੂ ਨੂੰ ਸ਼ਹਿਰੀ ਮੀਤ ਪ੍ਰਧਾਨ,



ਨੌਜਵਾਨ ਆਗੂ ਗੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਯੂਥ ਵਿੰਗ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਤੇ ਮਾਸਟਰ ਗੱਜਣ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਪ੍ਰੈੱਸ ਸਕੱਤਰ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਲੋਕ ਸਭਾ ਇੰਚਾਰਜ ਇੰਜੀ. ਅਮਨ ਬੋਧ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਸਮਾਜ ਦੇ ਸੂਬਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਡਾ. ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਕਰੀਮਪੁਰੀ ਵੱਲੋਂ ਚਲਾਈ ਜਾ ਰਹੀ “ਪੰਜਾਬ

ਸੰਭਾਲੋ ਮੁਹਿੰਮ” ਨੂੰ ਘਰ-ਘਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਦਾ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਾਰਟੀ ਸੰਗਠਨ ਅੰਦਰ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 50 ਫੀਸਦੀ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਉਪਰਾਲੇ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਮੀਤ ਪ੍ਰਧਾਨ ਰਾਮਦਾਸ ਭੁੱਕਲ, ਹਲਕਾ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਭੂਰਾ ਸਿੰਘ ਲਹਿਲ, ਹਰਦੀਪ ਨੰਬਰਦਾਰ ਅਤੇ ਹਲਕਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਡਾ. ਰਾਜਕੁਮਾਰ ਜੱਸਲ ਨੇ ਵੀ ਸੰਗਠਨ ਦੀ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਅਤੇ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਵਿਸਥਾਰ ਸਬੰਧੀ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਸਾਬਕਾ ਹਲਕਾ

ਪ੍ਰਧਾਨ ਬਾਲੀ ਲਹਿਲ, ਜਗਸ਼ੀਰ ਲਹਿਰਾ, ਲੱਖਾ ਲਵਾਹਰ ਵਾਲਾ, ਸਤਪਾਲ ਸਾਬਕਾ ਡਿਪਟੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰ, ਤਰਸੇਮ, ਗੁਰਮੇਲ, ਬਲਵੀਰ, ਅਮਨਦੀਪ ਸੇਖੂਵਾਸ, ਗੁਰਬੱਚਨ, ਲਛਮਣ, ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ, ਸੰਦੀਪ ਫੁੱਲਦ, ਸੇਵਾ ਸਿੰਘ, ਯੁਗਰਾਜ ਸਿੰਘ ਮੰਗੂ ਆਦਿ ਹਾਜ਼ਰ ਰਹੇ। ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਸ਼ਹਿਰੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਵਲੋਂ ਸਮੂਹ ਬਸਪਾ ਵਰਕਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਲਹਿਰਾ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸੀਨੀਅਰ ਆਗੂਆਂ, ਅਹੁਦੇਦਾਰਾਂ ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਦਾ ਇਸ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਪੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।



## ਫਾਸ਼ੀਵਾਦੀ ਹਮਲਿਆਂ ਵਿਰੋਧੀ ਫੋਰਮ ਵੱਲੋਂ 22 ਜੂਨ ਨੂੰ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਮੁਜਾਹਰੇ ਵਿੱਚ ਰੇਹੜੀ ਵਰਕਰ ਯੂਨੀਅਨ ਅਤੇ ਆਟੋ ਯੂਨੀਅਨ ਕਰਨਗੀਆਂ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ

ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ (ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਸਹੁੰਗੜਾ) ਫਾਸ਼ੀਵਾਦੀ ਹਮਲਿਆਂ ਵਿਰੋਧੀ ਫੋਰਮ ਵੱਲੋਂ 22 ਜੂਨ ਨੂੰ ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ ਵਿਖੇ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਰੈਲੀ ਅਤੇ ਮੁਜਾਹਰੇ ਵਿੱਚ ਰੇਹੜੀ ਵਰਕਰ ਯੂਨੀਅਨ ਅਤੇ ਆਟੋ ਵਰਕਰ ਯੂਨੀਅਨ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਕਰਨਗੀਆਂ। ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਯੂਨੀਅਨਾਂ ਦੀਆਂ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਹਨਾਂ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਇਫ਼ਟੂ ਦੇ ਸੂਬਾ ਪ੍ਰੈੱਸ ਸਕੱਤਰ ਜਸਬੀਰ ਦੀਪ ਅਤੇ ਪਰਵਾਸੀ ਮਜਦੂਰ ਯੂਨੀਅਨ ਦੇ ਜਿਲਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਪਰਵੀਨ ਕੁਮਾਰ ਨਿਰਾਲਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਜਮਹੂਰੀ ਹੱਕਾਂ ਦੀ ਸਪੇਸ ਘੱਟਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਜੋ ਬਹੁਤ ਹੀ ਚਿੰਤਾ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਹੈ। ਭਾਜਪਾ - ਆਰ ਐਸ ਐਸ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਜਮਹੂਰੀ

ਅਤੇ ਫੈਡਰਲ ਢਾਂਚੇ ਉੱਤੇ ਤਿੱਖੇ ਹਮਲੇ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ, ਮਹਿੰਗਾਈ ਸਿਖਰਾਂ ਫੂਹ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਪਾਣੀਆਂ ਦਾ ਮਸਲਾ ਰਿਪੇਰੀਅਨ ਅਸੂਲ ਅਨੁਸਾਰ ਹੱਲ ਕਰਨ, ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਹੈਂਡਵਰਕਸ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਹਵਾਲੇ ਕਰਨ, ਭਾਖੜਾ ਬਿਆਸ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਬੋਰਡ ਭੰਗ ਕਰਨ, ਦਰਿਆਈ ਪਾਣੀਆਂ ਅਤੇ ਡੈਮਾਂ 'ਚ ਕੇਂਦਰ ਦੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਖਤਮ ਕਰਕੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੂਬਿਆਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ ਖੇਤਰ 'ਚ ਲਿਆਉਣ, ਡੈਮ ਸੇਫਟੀ ਐਕਟ ਖਤਮ ਕਰਨ, ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲਣ ਵਾਲੇ ਇਲਾਕੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ, ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਵਜੋਂ ਉਸਾਰੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਹਵਾਲੇ ਕੀਤਾ ਕਰਨ, ਕੇਂਦਰ



ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਠੋਸੀ ਜਾ ਰਹੀ ਕੌਮੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਏਜੰਸੀ ਨੂੰ ਭੰਗ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਲਈ ਰਾਜ ਸਿੱਖਿਆ ਨੀਤੀ ਰੱਦ ਕਰਨ, ਕਰਨ ਅਤੇ ਸੀ.ਬੀ.ਆਈ. ਦੇ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਲਾਜ਼ਮੀ

ਕਰਨ, ਸਭ ਰਾਜਨੀਤਕ ਬੰਦੀਆਂ, ਸਜ਼ਾਵਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰ ਚੁੱਕੇ ਸਿੱਖ ਬੰਦੀਆਂ ਨੂੰ ਰਿਹਾਅ ਕਰਨ, ਯੂ.ਏ.ਪੀ.ਏ., ਕੌਮੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਾਨੂੰਨ, ਗੜਬੜ ਗ੍ਰਸਤ ਖੇਤਰ ਕਾਨੂੰਨ, ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਕਾਨੂੰਨ ਅਤੇ ਹੋਰ ਲੋਕ ਵਿਰੋਧੀ ਕਾਨੂੰਨ ਰੱਦ ਕਰਨ, ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਸੋਧ ਕਾਨੂੰਨ ਅਤੇ ਨਾਗਰਿਕ ਰਜਿਸਟਰ ਅਤੇ ਜਨ ਸੰਖਿਆ ਰਜਿਸਟਰ ਰੱਦ ਕਰਨ, ਲੇਬਰ ਕੋਡ ਖਤਮ ਕਰਕੇ ਕਿਰਤ ਕਾਨੂੰਨ ਬਹਾਲ ਕਰਨ, ਜੀ ਰਾਮ ਜੀ ਕਾਨੂੰਨ, ਬਿਜਲੀ ਬਿੱਲ ਰੱਦ ਕਰਨ ਆਦਿ ਮੰਗਾਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਫਾਸ਼ੀ ਹਮਲਿਆਂ ਵਿਰੋਧੀ ਫੋਰਮ ਵੱਲੋਂ 22 ਜੂਨ ਨੂੰ ਬੱਸ ਅੱਡਾ ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ ਵਿਖੇ ਜਿਲਾ ਪੱਧਰੀ ਰੈਲੀ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਮੁਜਾਹਰਾ ਕਰਕੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦੇ ਨਾਮ ਡੀ ਸੀ ਨੂੰ ਮੰਗ ਪੱਤਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

## ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਮੌਕੇ ਪੁਲਿਸ ਲਾਈਨ ਗਰਾਊਂਡ 'ਚ 1500 ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਕੀਤਾ ਯੋਗ

ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ (ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਸਹੁੰਗੜਾ) 12ਵੇਂ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਦੇ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਨੂੰ ਪੁਲਿਸ ਲਾਈਨ ਗਰਾਊਂਡ, ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰੀ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਸਮਾਗਮ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਆਸ਼ਿਕਾ ਜੈਨ ਨੇ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਯੋਗ ਭਾਰਤ ਦੀ ਪ੍ਰਾਚੀਨ ਅਤੇ ਗੌਰਵਮਈ ਪਰੰਪਰਾ ਹੈ, ਜੋ ਅੱਜ ਸਰੀਰਕ, ਮਾਨਸਿਕ ਅਤੇ ਆਤਮਿਕ ਸੁੱਖਤਾ ਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਮਾਧਿਅਮ ਬਣ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭੱਜ-ਦੌੜ ਭਰੀ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਅਤੇ ਵਧਦੇ ਤਣਾਅ ਦੇ ਇਸ ਦੌਰ ਵਿੱਚ ਯੋਗ ਇੱਕ ਅਚੂਕ ਉਪਾਅ ਹੈ, ਜੋ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰੱਖਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਰਗੀਆਂ ਸਮਾਜਿਕ ਬੁਰਾਈਆਂ ਤੋਂ ਵੀ ਦੂਰ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ

ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ 'ਸੀ.ਐੱਮ. ਦੀ ਯੋਗਸ਼ਾਲਾ' ਰਾਹੀਂ ਪੂਰੇ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਯੋਗ ਦੇ ਪ੍ਰਚਾਰ-ਪ੍ਰਸਾਰ ਲਈ ਲਗਾਤਾਰ ਯਤਨ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਸੂਬੇ ਦੇ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਬੋਲਾਕ ਪੱਧਰ ਤੱਕ ਯੋਗ ਕਲਾਸਾਂ ਚਲਾਈਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ, ਜਿੱਥੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਲੋਕ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਯੋਗ ਅਭਿਆਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਤੰਦਰੁਸਤ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਬਣਾਉਣ ਵੱਲ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਪਹਿਲ ਦੱਸਦਿਆਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਯੋਗ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜੀਵਨ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਯੋਗ ਦੇ ਮਾਧਿਅਮ ਨਾਲ ਇੱਕ ਤੰਦਰੁਸਤ, ਅਨੁਸ਼ਾਸਿਤ ਅਤੇ ਨਸ਼ਾ-ਮੁਕਤ ਸਮਾਜ ਦੀ ਸਿਰਜਣਾ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਪੁਲਿਸ ਲਾਈਨ ਗਰਾਊਂਡ ਵਿੱਚ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਇਸ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰੀ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ 1500 ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕਾਂ ਨੇ



ਸਮੂਹਿਕ ਯੋਗ ਅਭਿਆਸ ਕਰਕੇ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਪ੍ਰਤੀ ਆਪਣੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਯੋਗ ਮਾਹਿਰ ਡਾ. ਰੁਪਿੰਦਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ, ਡਾ. ਗਗਨ, ਡਾ. ਰਿਤੂ, ਡਾ. ਸੁਭਮ ਅਤੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਨੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਯੋਗ ਆਸਨਾਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲਾਭਾਂ ਅਤੇ ਅਭਿਆਸ ਦੀ ਵਿਧੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ ਸੋਨਾਲਿਕਾ ਡਿਵਾਈਨ ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਨੁਤੰਦਰ ਵੱਲੋਂ ਲਾਫਟਰ ਯੋਗ ਅਤੇ ਡਾਂਸ ਯੋਗ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਹਾਜ਼ਰ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਉਤਸ਼ਾਹ ਅਤੇ ਨਵੀਂ ਊਰਜਾ ਦਾ ਸੰਚਾਰ ਹੋਇਆ।

# 22 ਤੋਂ 25 ਜੂਨ ਤੱਕ ਭਰੇ ਜਾਣਗੇ ਨਗਰ ਨਿਗਮ ਚੋਣਾਂ ਦੇ ਨਾਮਜ਼ਦਗੀ ਪੱਤਰ

## ਤਿੰਨ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਬਣਾਏ ਗਏ ਨਾਮਜ਼ਦਗੀ ਕੇਂਦਰ, ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਬੰਧ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼

ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ (ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਸਹੁੰਗੜਾ) ਵਧੀਕ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ (ਪੇਂਡੂ ਵਿਕਾਸ)-ਕਮ-ਵਧੀਕ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਚੋਣ ਅਫ਼ਸਰ ਨਿਕਾਸ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਰਾਜ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨ ਵੱਲੋਂ ਨਗਰ ਨਿਗਮ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਦੀਆਂ ਆਮ ਚੋਣਾਂ-2026 ਦਾ ਐਲਾਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਨੁਸਾਰ ਚੋਣ ਲੜਨ ਵਾਲੇ ਉਮੀਦਵਾਰ 22 ਜੂਨ ਤੋਂ 25 ਜੂਨ 2026 ਤੱਕ ਆਪਣੇ ਨਾਮਜ਼ਦਗੀ ਪੱਤਰ ਦਾਖਲ ਕਰ

ਸਕਣਗੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ 26 ਜੂਨ ਨੂੰ ਸਬੰਧਤ ਰਿਟਰਨਿੰਗ ਅਫ਼ਸਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਨਾਮਜ਼ਦਗੀ ਪੱਤਰਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ, ਜਦਕਿ 27 ਜੂਨ ਨੂੰ ਨਾਮਜ਼ਦਗੀ ਪੱਤਰ ਵਾਪਸ ਲੈਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਪੂਰੀ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਚੋਣ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਯੋਗ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਦੀ ਅੰਤਿਮ ਸੂਚੀ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਨਿਕਾਸ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਨਗਰ ਨਿਗਮ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਾਰਡਾਂ ਲਈ ਰਿਟਰਨਿੰਗ ਅਫ਼ਸਰਾਂ



ਵੱਲੋਂ ਤਿੰਨ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਨਾਮਜ਼ਦਗੀ ਕੇਂਦਰ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ।

ਵਾਰਡ ਨੰਬਰ 1 ਤੋਂ 17 ਤੱਕ ਦੇ ਉਮੀਦਵਾਰ ਐੱਸ.ਡੀ.ਐੱਮ. ਦਫ਼ਤਰ, ਤਹਿਸੀਲ ਕੰਪਲੈਕਸ, ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ (ਜੇਲ੍ਹ ਚੌਕ ਨੇੜੇ) ਸਥਿਤ ਕੋਰਟ ਰੂਮ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਨਾਮਜ਼ਦਗੀ ਪੱਤਰ ਦਾਖਲ ਕਰਨਗੇ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਾਰਡ ਨੰਬਰ 18 ਤੋਂ 31 ਤੱਕ ਦੇ ਉਮੀਦਵਾਰ ਲੋਕ ਨਿਰਮਾਣ ਵਿਭਾਗ (ਭਵਨ ਅਤੇ ਸੜਕ ਸ਼ਾਖਾ) ਦੇ ਨਿਰਮਾਣ ਮੰਡਲ ਨੰਬਰ-1 ਦੇ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਦਫ਼ਤਰ,

ਮੁੱਖ ਡਾਕਘਰ ਨੇੜੇ, ਸਿਵਲ ਲਾਈਨ, ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਵਿੱਚ ਨਾਮਜ਼ਦਗੀ ਪੱਤਰ ਦਾਖਲ ਕਰਨਗੇ। ਜਦਕਿ ਵਾਰਡ ਨੰਬਰ 32 ਤੋਂ 50 ਲਈ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਪੰਚਾਇਤ ਅਫ਼ਸਰ ਦਫ਼ਤਰ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਕੰਪਲੈਕਸ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਮੰਜ਼ਿਲ ਸਥਿਤ ਕੋਰਟ ਰੂਮ ਨੂੰ ਨਾਮਜ਼ਦਗੀ ਕੇਂਦਰ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਵਧੀਕ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਚੋਣ ਅਫ਼ਸਰ ਨਿਕਾਸ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਨਾਮਜ਼ਦਗੀ

ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਸੁਚਾਰੂ ਅਤੇ ਸ਼ਾਂਤੀਪੂਰਨ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸੰਪੰਨ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਸਬੰਧਤ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਪੁਖਤਾ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਬੰਧ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ 5 ਜੁਲਾਈ 2026 (ਐਤਵਾਰ) ਨੂੰ ਨਗਰ ਨਿਗਮ ਦੇ 50 ਵਾਰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਵੋਟਿੰਗ ਕਰਵਾਈ ਜਾਵੇਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨਿਰਪੱਖ, ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਅਤੇ ਸ਼ਾਂਤੀਪੂਰਨ ਚੋਣਾਂ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ।



## ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਵਿਖੇ 12ਵਾਂ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਉਤਸ਼ਾਹ ਅਤੇ ਸ਼ਰਧਾ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ



ਵਧੀ ਹੈ, ਤਣਾਅ ਅਤੇ ਚਿੰਤਾ ਵਿੱਚ ਕਮੀ ਆਉਂਦੀ ਹੈ, ਰੋਗ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਸਮਰੱਥਾ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸ਼ੂਗਰ, ਉੱਚ ਰਕਤਚਾਪ, ਮੋਟਾਪੇ ਅਤੇ ਦਿਲ ਸੰਬੰਧੀ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਵਰਗੀਆਂ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੇ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਮੂਹ ਸਿਹਤ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਹ ਯੋਗ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀ ਦਿਨਚਰਿਆ ਦਾ

## ਸੀਨੀਅਰ ਵੂਮੈਨ ਕ੍ਰਿਕਟ ਵਿੱਚ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਦੀ ਟੀਮ ਰਹੀ ਉਪ ਜੇਤੂ : ਡਾ. ਰਮਨ ਘਈ



ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ, 21 ਜੂਨ (ਤਰਸੇਮ ਦੀਵਾਨਾ) - ਪੰਜਾਬ ਕ੍ਰਿਕਟ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਵੱਲੋਂ ਕਰਵਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਅੰਤਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸੀਨੀਅਰ ਵੂਮੈਨ ਕ੍ਰਿਕਟ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਦੇ ਫਾਈਨਲ ਮੈਚ ਵਿੱਚ ਪਟਿਆਲਾ ਦੀ ਟੀਮ ਨੇ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਟੀਮ ਨੂੰ 8 ਵਿਕਟਾਂ ਨਾਲ ਹਰਾ ਕੇ ਜੇਤੂ ਬਣਨ ਦਾ ਮਾਣ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਐਚ.ਡੀ.ਸੀ.ਏ. ਸਕੱਤਰ ਡਾ. ਰਮਨ ਘਈ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੀ.ਸੀ.ਏ. ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਸਟੇਡੀਅਮ ਮੁਲਾਨਪੁਰ ਵਿਖੇ ਖੇਡੇ ਗਏ ਇਸ ਮੈਚ ਵਿੱਚ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਦੀ ਟੀਮ ਨੇ ਟਾਸ ਜਿੱਤ ਕੇ ਬੱਲੇਬਾਜ਼ੀ ਕਰਦਿਆਂ 80 ਦੌੜਾਂ ਬਣਾਈਆਂ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪੂਜਾ ਨੇ 18 ਅਤੇ ਭੂਮਿਕਾ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਨਾਬਾਦ 17 ਦੌੜਾਂ ਦਾ ਯੋਗਦਾਨ ਦਿੱਤਾ। ਡਾ. ਘਈ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜਿੱਤ ਲਈ 81 ਦੌੜਾਂ ਦਾ ਟੀਚਾ ਲੈ ਕੇ

ਬੱਲੇਬਾਜ਼ੀ ਕਰਨ ਉਤਰੀ ਪਟਿਆਲਾ ਦੀ ਟੀਮ ਨੇ 22.2 ਓਵਰਾਂ ਵਿੱਚ ਦੌੜਾਂ ਬਣਾ ਕੇ ਮੈਚ ਜਿੱਤ ਲਿਆ। ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਵੱਲੋਂ ਅੰਜਲੀ ਸੀਮਰ ਨੇ ਪਟਿਆਲਾ ਦਾ ਇੱਕੋ-ਇਕ ਖਿਡਾਰੀ ਆਊਟ ਕੀਤਾ। ਫਾਈਨਲ ਮੈਚ ਵਿੱਚ ਪਟਿਆਲਾ ਟੀਮ ਚੈਂਪੀਅਨ ਅਤੇ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਦੀ ਟੀਮ ਨੇ ਉਪ ਜੇਤੂ ਦਾ ਖਿਤਾਬ ਆਪਣੇ ਨਾਮ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਦੀ ਟੀਮ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਲੀਗ ਮੈਚ ਜਿੱਤ ਕੇ ਫਾਈਨਲ ਵਿੱਚ ਜਗ੍ਹਾ ਬਣਾਈ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਟੀਮ ਨੂੰ ਉਪ ਜੇਤੂ ਬਣਨ 'ਤੇ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ। ਐਚ.ਡੀ.ਸੀ.ਏ. ਪ੍ਰਧਾਨ ਡਾ. ਦਲਜੀਤ ਖੇਲਾ, ਸੰਯੁਕਤ ਸਕੱਤਰ ਵਿਵੇਕ ਸਾਹਨੀ, ਜੋਗਰਾਜ, ਡਾ. ਪੰਕਜ ਸ਼ਿਵ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸਮੂਹ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਟੀਮ ਨੂੰ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ। ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਵਿੱਚ ਟੀਮ ਦੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ 'ਤੇ ਤਸੱਲੀ

ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦਿਆਂ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਮਹਿਲਾ ਕੋਚ ਦਵਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਸਹਾਇਕ ਕੋਚ ਨਿਕਿਤਾ ਕੁਮਾਰੀ, ਟੀਮ ਮੈਨੇਜਰ ਕੁਲਦੀਪ ਧਾਮੀ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਕੋਚ ਦਲਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਪਰਵੀਨ ਸ਼ਿੰਟੂ, ਦਿਨੇਸ਼ ਸ਼ਰਮਾ, ਪੰਕਜ ਪਿੰਕਾ ਆਦਿ ਨੇ ਵੀ ਟੀਮ ਨੂੰ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਖ਼ਤ ਮਿਹਨਤ ਕਰਨ ਦੀ ਗੱਲ ਕਹੀ। ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਵਿੱਚ ਜੇਤੂ ਬਣੀ ਟੀਮ ਨੂੰ 2 ਲੱਖ ਅਤੇ ਉਪ ਜੇਤੂ ਟੀਮ ਨੂੰ ਇੱਕ ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦਾ ਇਨਾਮ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਟੀਮ ਦੇ ਰਨਰ-ਅੱਪ ਰਹਿਣ 'ਤੇ ਸੀਨੀਅਰ ਖਿਡਾਰੀ ਸਤਪ੍ਰੀਤ ਸਾਬੀ, ਅਮਿਤ ਠਾਕੁਰ, ਹਰੀਸ਼ ਕੁਮਾਰ, ਬਲਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਅਤੁਲ ਠਾਕੁਰ, ਕਰਮਵੀਰ, ਅਰਜੁਨ ਜੌਂਟੀ, ਕੁਲਵੀਰ ਸਿੰਘ, ਰਜਤ ਸ਼ਰਮਾ ਆਦਿ ਨੇ ਵੀ ਟੀਮ ਨੂੰ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ। ਫੋਟੋ ਅਜਮੇਰ ਦੀਵਾਨਾ



ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ, 21 ਜੂਨ ( ਤਰਸੇਮ ਦੀਵਾਨਾ ) - ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਵੱਲੋਂ ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਡਾ. ਮਨਦੀਪ ਕਮਲ ਜੀ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਤਹਿਤ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਵਿਖੇ 12ਵਾਂ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਬੜੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਅਤੇ ਸ਼ਰਧਾ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਸਾਲ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਦੀ ਥੀਮ ਯੋਗਾ ਫਾਰ ਹੈਲਥੀ ਏਜਿੰਗ ਰਹੀ, ਜਿਸ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਹਰ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ, ਸਰਗਰਮ ਅਤੇ ਆਤਮਨਿਰਭਰ ਜੀਵਨ ਲਈ ਯੋਗ ਅਪਣਾਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਸੀਨੀਅਰ ਮੈਡੀਕਲ ਅਫ਼ਸਰ ਇੰਚਾਰਜ ਡਾ. ਨਵਜੋਤ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਸੀਨੀਅਰ ਮੈਡੀਕਲ ਅਫ਼ਸਰ ਡਾ. ਨੇਹਾ ਪਾਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਡਾਕਟਰਾਂ, ਨਰਸਿੰਗ ਸਟਾਫ਼, ਪੈਰਾਮੈਡੀਕਲ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸਮੂਹਿਕ ਯੋਗ ਸੈਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲਿਆ ਗਿਆ। ਯੋਗਾ ਮਾਹਿਰਾਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਯੋਗ ਆਸਨਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਣਾਯਾਮ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਅਤੇ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਯੋਗ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਵਿਧੀਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਸੀਨੀਅਰ ਮੈਡੀਕਲ



ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸੰਬੋਧਨ ਦੌਰਾਨ ਕਿਹਾ ਕਿ ਯੋਗ ਭਾਰਤ ਦੀ ਪ੍ਰਾਚੀਨ ਅਤੇ ਅਨਮੋਲ ਵਿਰਾਸਤ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਅੱਜ ਵਿਸ਼ਵ ਭਰ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤਮੰਦ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਦੇ ਇੱਕ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਸਾਧਨ ਵਜੋਂ ਅਪਣਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਯੋਗ ਸਰੀਰਕ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਮਾਨਸਿਕ ਸ਼ਾਂਤੀ, ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਸੰਤੁਲਨ ਅਤੇ ਆਤਮਿਕ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਵੀ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਨਿਯਮਿਤ ਯੋਗ ਅਭਿਆਸ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਲਚਕਤਾ ਅਤੇ ਤਾਕਤ

ਹਿੱਸਾ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਵੀ ਯੋਗ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਫੈਲਾਉਣ, ਤਾਂ ਜੋ ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਅਤੇ ਨਿਰੋਗੀ ਸਮਾਜ ਦੀ ਸਿਰਜਣਾ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸਮੂਹ ਹਾਜ਼ਰ ਸਟਾਫ਼ ਵੱਲੋਂ ਯੋਗ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਲਾਭਾਂ ਦਾ ਸੰਦੇਸ਼ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਦਾ ਸੰਕਲਪ ਵੀ ਲਿਆ ਗਿਆ। ਫੋਟੋ ਅਜਮੇਰ ਦੀਵਾਨਾ



# ਸੰਗੀਤ ਦਿਵਸ

ਤਨ ਮਨ ਦਿਲ ਨੂੰ ਰੂਹ ਨਾਲ ਜੋੜੋ ,  
ਉਹ ਸੰਗੀਤ ਕਹਾਉਂਦਾ ਹੈ ।  
ਜਦੋਂ ਸੰਗੀਤ ਤਰੰਗਾਂ ਛੇੜਦੈ ,  
ਸਭ ਦੇ ਮਨ ਨੂੰ ਭਾਉਂਦਾ ਹੈ ।  
ਇਹ ਸੁਣੀਂ ਸੁਣਾਈ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ,  
ਰੁਲਦੂ ਨੇ ਅੱਖੀਂ ਵੇਖਿਆ ਹੈ ;  
ਮਨ ਭਾਉਂਦਾ ਸੰਗੀਤ ਸੁਣੋਂ ਤਾਂ ,  
ਰੋਗੀ ਵੀ ਮੁਸਕਾਉਂਦਾ ਹੈ ।



**ਮੂਲ ਚੰਦ ਸ਼ਰਮਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ,**  
**ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਸਭਾ ਧੂਰੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸੰਗਰੂਰ ।**  
**99148366037**

# ਐਲ ਨੀਨੋ

'ਐਲ ਨੀਨੋ' ਤੇ ਚੱਲ ਰਹੀ ਚਰਚਾ,  
ਮੌਸਮ ਵਿਗਿਆਨੀ ਕਰਨ ਵਿਚਾਰ ।

ਲੂ, ਸੋਕਾ ਕਿਤੇ ਹੜ੍ਹ ਵੀ ਆਉਣਗੇ,  
ਉਸ ਲਈ ਹੋਣਾ ਹੈ, ਕਿਵੇਂ ਤਿਆਰ ।

ਗਰਮ ਸਾਗਰ ਦਾ, ਹੈ ਵਰਤਾਰਾ,  
ਇਸ ਵਿੱਚ ਆਉਣਾ, ਹੋਰ ਉਭਾਰ ।

ਤਬਦੀਲੀ ਬਹੁਤੀ, ਕਰ ਦੇਵੇਗਾ,  
ਮੌਸਮ ਰਹਿਣੇ, ਨਹੀਂ ਇਕਸਾਰ ।

ਫਸਲਾਂ ਤੇ ਕਿੰਨਾ, ਅਸਰ ਹੈ ਹੋਣਾ,  
ਘੱਟ ਮੀਂਹ ਦੇ, ਬਣ ਰਹੇ ਆਸਾਰ ।

ਔਖਾ ਲਾਉਣਾ ਹੈ, ਸਹੀ ਅੰਦਾਜ਼ਾ,  
ਇਹ ਕਰੇਗਾ ਕਿੰਨੇ, ਲੋਕ ਖੁਆਰ ।

ਇਸ ਤੋਂ ਵਾਂਝਾ, ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਰਹਿਣਾ,  
ਮਾਰ ਹੇਠ ਆਉਂਦਾ, ਸਭ ਸੰਸਾਰ ।

ਜਸਵੀਰ ਮੋਰੋਂ, ਹਰ ਬਿਪਤਾ ਲਈ,  
ਚਾਹੀਦਾ ਰਹਿਣਾ, ਸਦਾ ਤਿਆਰ ।



ਜਸਵੀਰ ਮੋਰੋਂ



# ਰੈਪੀ ਯੋਗਾ ਡੇਅ

ਆ ਵੇ ਰਾਮਿਆਂ ਯੋਗਾ ਕਰੀਏ।  
ਹਜ਼ਮ ਕਰਨ ਦੇ ਜੋਗਾ ਕਰੀਏ।  
ਹਾਰੇ ਹੋਏ ਵਜ਼ੀਰ ਬਣਾ ਕੇ ,  
ਲੋਕਤੰਤਰ ਦਾ ਕਲਮਾ ਪੜ੍ਹੀਏ।  
'ਜਨ-ਧਨ' ਨਾਮ ਦਾ ਦੇ ਕੇ ਛੁਣਛੁਣਾ,  
ਖੇਡੀਏ ਦਾਅ ਤੇ ਬੈਂਕਾਂ ਭਰੀਏ।  
ਬਹੁਤ ਵਿਰੋਧ 'ਚ ਸੰਘ ਫਾੜਿਆ  
ਪਰ ਹੁਣ ਜੀ.ਐਸ.ਟੀ. ਵੀ ਮੜ੍ਹੀਏ।  
ਸਵੱਛ ਭਾਰਤ ਕੋਈ ਸੁਗਲ ਬਣਾ ਕੇ,  
ਮੀਡੀਆ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕੋਕੇ ਜੜੀਏ।  
ਨੋਟਬੰਦੀ ਕਰ ਖਾਸ ਯਾਰਾਂ ਦੇ,  
ਕਾਲੇ ਧਨ ਨੂੰ ਚਿੱਟਾ ਕਰੀਏ।  
ਪੰਦਰਾਂ ਲੱਖ ਹੁਣ ਨਹੀਂ ਚਲਣਾ,  
ਦੱਸ ਨਵਾਂ ਕੀ ਜੁਮਲਾ ਘੜੀਏ।  
ਜਨਤਾ ਤੇਲ ਜੋਗੀ ਨਹੀਂ ਛੱਡਣੀ,  
ਗੱਲੀਂ ਬੁਲੇਟ ਟਰੇਨ 'ਚ ਚੜ੍ਹੀਏ।  
ਜਨਮਦਿਨਾਂ 'ਤੇ ਜਫੀਆਂ ਪਾਈਏ,  
ਭਾਸ਼ਣਾ ਵਿੱਚ ਪਾਕਿ' ਨਾਲ ਲੜੀਏ।  
ਨਾਹਰਾ "ਬੇਟੀ ਬਚਾਓ" ਦੇ ਕੇ,  
ਹਰ ਥਾਂ ਬਾਂਹ ਛੜਿਆਂ ਦੀ ਫੜੀਏ।  
ਆਪੇ ਲੁਕ-ਛਿਪ ਜਾਊ ਯੋਗਤਾ,  
ਪ੍ਰੇਮ ਦੇ ਨਾਂ ਤੇ ਹਿੰਦੀ ਪੜ੍ਹੀਏ।  
ਫਰਕ ਕੀ ਪੈਂਦੈ ਮਰ ਜਾਣ ਬੰਦੇ,  
ਡੰਗਰਾਂ ਦੇ ਲਈ ਮੱਚੀਏ ਸੜੀਏ।  
ਦੌਰੇ ਕਰ ਕਰ ਦੁਨੀਆਂ ਗਾਹੀਏ,  
ਕਦੇ ਕਦੇ ਉੱਝ ਮੁਲਕ ਵੀ ਵੜੀਏ।  
ਕਲਮਕਾਰ ਕੋਈ ਸਿਰ ਜੇ ਚੁੱਕੇ,  
ਸੌਖਾ ਹੱਲ ਕੋਈ ਧਾਰਾ ਮੜ੍ਹੀਏ  
ਪਰ ਟਿਕਦੇ ਨਾ ਪਿੰਡ ਘੜਾਮੇਂ,  
ਕਿੰਝ ਹੱਥ ਰੋਮੀ ਜਿਹਿਆਂ ਦਾ ਫੜੀਏ ?  
ਚਲ ਛੱਡ..!, ਫਿੱਟ ਕਰਵਾਉਣੇ ਨਾ ਭੁੱਲ ਜੀ',  
ਧਿਆਨ ਕੈਮਰਿਆਂ ਉੱਤੇ ਧਰੀਏ।  
ਆ ਵੇ ਰਾਮਿਆ ਯੋਗਾ ਕਰੀਏ।  
ਹਜ਼ਮ ਕਰਨ ਦੇ ਜੋਗਾ ਕਰੀਏ।  
**ਰੋਮੀ ਘੜਾਮਾਂ।**



7717380107

# ਚੌਕ 'ਚ ਬੈਠੇ ਮਜ਼ਦੂਰ

ਚੌਕ 'ਚ ਬੈਠੇ ਮਜ਼ਦੂਰ ਕੰਮ ਲੱਭਦੇ  
ਜੇ ਆ ਜਾਏ ਕੋਈ ਲੈਣ  
ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਭੰਡਦੇ  
"ਇਹਨੇ ਕਦੋਂ ਕੰਮ ਕੀਤਾ, ਇਹ  
ਤਾਂ ਕੰਮਾਂ ਅਖਵਾਉਣ ਨੂੰ  
ਇਹ ਨਹੀਂ ਬੰਦਾ ਕੰਮ ਦਾ ਤੂੰ  
ਰਹਿਣ ਦੇ ਲਿਜਾਣ ਨੂੰ"  
ਕਰ-ਕਰ ਗੱਲਾਂ ਤੇ ਦਿਮਾਗ ਤੇਰਾ  
ਖਾਉਗਾ  
ਵਿਚੋਂ ਕੰਮ ਛੱਡ ਕੇ ਤੇ ਘਰ ਮੁੜ  
ਆਉਗਾ  
ਮੰਗੂਗਾ ਕਿਰਾਇਆ ਤੇਰੇ ਕੋਲੋਂ  
ਘਰਾਂ ਜਾਣ ਨੂੰ  
ਇਹ ਨਹੀਂ ਬੰਦਾ ਕੰਮ ਦਾ ਤੂੰ  
ਰਹਿਣ ਦੇ ਲਿਜਾਣ ਨੂੰ  
\_\_\_ਵੱਧ ਮੰਗੂਗਾ ਦਿਹਾੜੀ ਨਹੀਂ ਕੰਮ  
ਸਿਰੇ ਚਾੜ੍ਹਨਾ\_\_\_  
ਫੁਕਰੇ ਸੁਭਾਅ ਦਾ ਬਸ ਬੁੜ੍ਹੀਆਂ  
ਨੂੰ ਤਾੜਨਾ  
ਦੁਪਹਿਰ ਦੀ ਰੋਟੀ ਵੀ ਛੇਤੀ ਬਹਿਜੂ  
ਖਾਣ ਨੂੰ  
ਇਹ ਨਹੀਂ ਬੰਦਾ ਕੰਮ ਦਾ ਤੂੰ  
ਰਹਿਣ ਦੇ ਲਿਜਾਣ ਨੂੰ  
ਆਪਸ 'ਚ ਲੜੇ ਨਾ ਉਹ ਏਕਤਾ  
ਦੀ ਲੋੜ ਐ  
ਕਹੇ ਗੁਰਮੀਤ ਬੜੀ ਕੰਮ ਦੀ ਏਥੇ  
ਥੋੜ੍ਹ ਐ  
ਚਾਹੀਦਾ ਐ ਕੰਮ ਘਰ-ਬਾਹਰ  
ਚਲਾਣ ਨੂੰ  
ਛੱਡ ਦਿਓ ਐਵੇਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ 'ਤਾਈਂ  
ਚਾੜ੍ਹਨ ਨੂੰ



**ਗੁਰਮੀਤ ਭੁਮਾਣਾ,**  
**ਲੋਹੀਆਂ ਖਾਸ,**  
**ਜਲੰਧਰ**



**ਸੰਘਮਿੱਤਾ ਬੁੱਕ ਸਟਾਲ**  
**Sanghmitta Book Stall**

ਹਰ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਮਿਸ਼ਨਰੀ ਕਿਤਾਬਾਂ,  
ਪੈਨ, ਕੈਲੰਡਰ, ਚੰਡੇ, ਟੀ-ਸ਼ਰਟਾਂ, ਸਟੈਚੂ,  
ਛੱਲੇ ਆਦਿ ਲੈਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਨੋਟ : ਭੀਮ ਪੰਤ੍ਰਿਕਾ ਪਬਲੀਕੇਸ਼ਨ  
ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕਿਤਾਬਾਂ  
ਅਤੇ ਬੁੱਧਿਸਟ-ਅਥਿਠਕਾਰੀ  
ਨਿਵਾਰਕ ਲੈਣ ਲਈ  
ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਨਿਵਾਰਕ 9914333275, 7740039345  
ਸੰਘਮਿੱਤਾ ਬੁੱਧ ਵਿਹਾਰ, ਸਤਨਾਮਪੁਰਾ ਫ਼ਗਵਾੜਾ।

# ਚਿੱਟੇ ਦੇ ਨਸ਼ੇ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਘਰਾਂ ਦੇ ਘਰ ਕੀਤੇ ਖਾਲੀ, ਸਰਕਾਰ ਨਸ਼ਾ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਹੋਈ ਫੇਲ : ਬਲਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਖਾਲਸਾ

ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ, 21 ਜੂਨ (ਤਰਸੇਮ ਦੀਵਾਨਾ) - ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਦਿਨ-ਬ-ਦਿਨ ਪੈਰ ਪਸਾਰ ਰਹੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਕੋਹੜ 'ਤੇ ਡੂੰਘੀ ਚਿੰਤਾ ਅਤੇ ਦੁੱਖ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਕਰਦਿਆਂ ਆਯੂਰ ਜੀਵਨ ਆਯੁਰਵੈਦਿਕ ਰਿਸਰਚ ਸੈਂਟਰ ਦੇ ਐਮ ਡੀ ਅਤੇ ਦਲ ਖਾਲਸਾ ਦੇ ਜਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਬਲਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਖਾਲਸਾ ਨੇ ਜਾਰੀ ਇੱਕ ਪ੍ਰੈਸ ਬਿਆਨ ਵਿੱਚ ਆਖਿਆ ਕਿ ਅੱਜ 'ਚਿੱਟੇ' ਦੇ ਘਾਤਕ ਨਸ਼ੇ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਘਰਾਂ ਦੇ

ਘਰ ਖਾਲੀ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਮੁਰਾਦ ਨਸ਼ੇ ਨੇ ਕਈ ਮਾਵਾਂ ਦੇ ਪੁੱਤ, ਭੈਣਾਂ ਦੇ ਵੀਰ, ਭਰਾਵਾਂ ਦੇ ਭਰਾ ਅਤੇ ਕਈ ਸੁਹਾਗਣਾਂ ਦੇ ਸੁਹਾਗਾ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲਈ ਉਜਾੜ ਕੇ ਰੱਖ ਦਿੱਤੇ ਹਨ।



**\*\*ਹਰ ਦੂਜੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਵੈਣ ਪੈਣ ਵਰਗੇ ਹਾਲਾਤ\*\***  
ਬਲਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਖਾਲਸਾ ਨੇ ਚੇਤਾਵਨੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਿਸ ਰਫ਼ਤਾਰ ਨਾਲ ਚਿੱਟੇ ਦਾ ਨਸ਼ਾ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕੋਨੇ-ਕੋਨੇ ਵਿੱਚ ਫੈਲ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜੇਕਰ ਇਸ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਨਾ



ਠੱਲ੍ਹਿਆ ਗਿਆ ਤਾਂ ਉਹ ਦਿਨ ਦੂਰ ਨਹੀਂ ਜਦੋਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਹਰ ਦੂਜੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਇਹ ਨਸ਼ਾ ਵੈਣ ਪਵਾਉਣ ਵਿੱਚ

ਕੋਈ ਕਸਰ ਨਹੀਂ ਛੱਡੇਗਾ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਹਿਲਾਂ ਤਾਂ ਸਿਰਫ਼ ਨੌਜਵਾਨ ਮੁੰਡੇ ਹੀ ਇਸ ਦਲਦਲ ਵਿੱਚ ਫਸੇ ਸਨ, ਪਰ ਅੱਜ ਬੇਹੱਦ ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਹਾਲਾਤ ਬਣ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਹੁਣ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਨਾਬਾਲਗ, ਬਾਲਗ, ਕੁਆਰੀਆਂ ਅਤੇ ਵਿਆਹੀਆਂ ਕੁੜੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਜਨਾਨੀਆਂ ਵੀ ਇਸ ਨਸ਼ੇ ਦੇ ਮੱਕੜਜਾਲ ਵਿੱਚ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਫਸ ਚੁੱਕੀਆਂ ਹਨ, ਜੋ ਕਿ ਸਮਾਜ ਲਈ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਕਲੰਕ ਅਤੇ ਖ਼ਤਰੇ ਦੀ ਘੰਟੀ ਹਨ

**\*\*ਸਰਕਾਰਾਂ ਦੀ ਨਾਕਾਮੀ 'ਤੇ ਚੁੱਕੇ ਸਵਾਲ\*\***  
ਦਲ ਖਾਲਸਾ ਦੇ ਆਗੂ ਨੇ ਮੌਜੂਦਾ ਅਤੇ ਪਿਛਲੀਆਂ ਸਰਕਾਰਾਂ ਦੀ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ 'ਤੇ ਤਿੱਖੇ ਸਵਾਲ ਖੜ੍ਹੇ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਿਆਸੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਵੇਲੇ ਨਸ਼ਾ ਖ਼ਤਮ ਕਰਨ ਦੇ ਵੱਡੇ-ਵੱਡੇ ਦਾਅਵੇ ਅਤੇ ਕਸਮਾਂ ਖਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਅਸਲੀਅਤ ਵਿੱਚ ਸਰਕਾਰਾਂ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚੋਂ ਨਸ਼ਾ ਬੰਦ ਕਰਵਾਉਣ ਦੇ ਵਿੱਚ ਬਿਲਕੁਲ ਫੇਲ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਅਤੇ

ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਨਾਕਾਮੀ ਕਾਰਨ ਹੀ ਅੱਜ ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰ ਸ਼ਰੇਆਮ ਨੌਜਵਾਨੀ ਦੀਆਂ ਜੜ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਤੇਲ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਸਿਆਸੀ ਹਿੱਤਾਂ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਉੱਠ ਕੇ ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰਾਂ ਖਿਲਾਫ਼ ਸਖ਼ਤ ਤੋਂ ਸਖ਼ਤ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰੇ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਜਵਾਨੀ ਤੇ ਭਵਿੱਖ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਠੋਸ ਕਦਮ ਚੁੱਕੇ, ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਇਤਿਹਾਸ ਸਰਕਾਰਾਂ ਦੀ ਇਸ ਨਾਕਾਮੀ ਨੂੰ ਕਦੇ ਮੁਆਫ਼ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ।

## ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਦਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬੈਂਸ ਨੇ ਇਲਾਕਾ ਵਾਸੀਆਂ ਨਾਲ ਜਾ ਕੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਜਤਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸ਼ੰਟੀ ਨੂੰ ਮੰਗਾਂ ਦੇ ਸਨਮੁੱਖ ਕਰਾਇਆ

ਗੜ੍ਹਸ਼ੰਕਰ (ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਸਹੂਗੜਾ) ਅੱਜ ਹਿਊਮਨ ਰਾਇਟਸ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਪਦਮ ਸ਼੍ਰੀ ਐਵਾਰਡ ਪ੍ਰਾਪਤ ਜਤਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸ਼ੰਟੀ ਜੀ ਸਮੇਤ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਜਿਲੇ ਅਫਸਰ ਤੇ ਕਮਿਸ਼ਨ ਤੇ ਜਿਲਾ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਕੋਰ ਕਮੇਟੀ ਮੈਂਬਰ ਤਰਸੇਮ ਸਿੰਘ ਜੱਸਵਾਲ ਸਮੇਤ ਹੋਰ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਗੜ੍ਹਸ਼ੰਕਰ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕ ਕਸਬਾ ਬੋੜਾ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚੇ। ਜਿੱਥੇ ਗੜ੍ਹਸ਼ੰਕਰ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਪਹੁੰਚੀਆਂ। ਉਥੇ ਹੀ ਗੜ੍ਹਸ਼ੰਕਰ ਤੋਂ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਅਤੇ ਕਾਰ ਸੇਵਾ ਸ਼੍ਰੀ ਅਨੰਦਗੜ੍ਹ ਰੋਡ ਗੜ੍ਹਸ਼ੰਕਰ ਦੇ ਸੇਵਾਦਾਰ ਦਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬੈਂਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸਾਥੀ ਕੈਪਟਨ ਤਰਸੇਮ ਸਿੰਘ ਖੁਰਦਾਂ, ਅਲੋਕ ਰਾਣਾ ਅਤੇ ਮਾਤਾ ਹਰੇ ਦਾ ਪੋਅ ਕਮੇਟੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਬਿੱਲਾ ਕੰਬਾਲਾ ਅਤੇ ਤੀਰਥ ਸਿੰਘ ਥਾਣਾ ਨਾਲ ਜਾ ਕੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਉਹਨਾਂ ਗੜ੍ਹਸ਼ੰਕਰ ਤੋਂ ਹਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਬਾਡਰ ਨੂੰ ਜੋੜਨ ਵਾਲੀ 14 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਲੰਬੀ ਸੜਕ ਨੂੰ 33 ਫੁੱਟ ਚੌੜਾ



ਕਰਨ ਦੀ ਮੰਗ ਰੱਖੀ। ਇਹ ਮੰਗ ਹਿਊਮਨ ਰਾਇਟਸ ਕਮਿਸ਼ਨ ਕੋਲ ਇਸ ਲਈ ਰੱਖੀ ਕਿਉਂਕਿ ਬੀਤ ਅਤੇ ਹਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਬਾਡਰ ਨੂੰ ਜੋੜਨ ਵਾਲੇ ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ ਲੋਕ ਇਸ ਸੜਕ ਨੂੰ ਖੁਨੀ ਸੜਕ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਸੜਕ ਤੇ ਮਾਇਨਿੰਗ ਐਕਟੀਵਿਟੀ ਜਿਆਦਾ ਹੋਣ ਕਾਰਨ 25 ਸ਼ਰੀਫ਼ ਲੋਕ ਟਿੱਪਰਾਂ ਥੱਲੇ ਆ ਕੇ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਐਕਸੀਡੈਂਟ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਕੀਮਤੀ ਜਾਨ ਗਵਾ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਹਿਊਮਨ ਰਾਇਟਸ ਕਮਿਸ਼ਨ ਇਸ ਮਸਲੇ 'ਚ ਦਖਲ ਦੇਕੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜਾ

ਰਹੀਆਂ ਕੀਮਤੀ ਜਾਨਾ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਇਸ ਸੜਕ ਦਾ ਦਾਇਰਾ 33 ਫੁੱਟ ਕਰਵਾਉਣ ਅਤੇ ਬੀਤ ਦੇ 28 ਪਿੰਡਾਂ ਨੂੰ ਨਵੀਂ ਸੜਕ ਮੈਹਿੰਦਵਾਣੀ ਰਾਜਪੂਤਾਂ ਤੋਂ ਰਾਮਪੁਰ ਬਿਲੜੋਂ ਤੱਕ ਬਣਾਈ ਜਾਵੇ। ਬੀਤ ਇਲਾਕੇ ਤੋਂ ਜਿਲਾ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਜਾਣ ਲਈ ਰਾਸਤਾ ਨੇੜੇ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ 'ਤੇ ਸੜਕੀ ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਘੱਟ ਹੋ ਜਾਊਗਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਦਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬੈਂਸ ਤੇ ਬੀਤ ਤੋਂ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਅਲੋਕ ਰਾਣਾ, ਗੁਰਮੁੱਖ ਸਿੰਘ ਸੋਡੀ ਸਮੇਤ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਸੈਲਾ ਖੁਰਦ ਪੇਪਰ ਮਿੱਲ ਵਲੋਂ

ਪਾਣੀ ਤੇ ਹਵਾ ਸਮੇਤ ਖਰਾਬ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਦਾ ਮੁੱਦਾ ਵੀ ਉਠਾਇਆ। ਕਮਿਸ਼ਨ ਨੇ ਕਰਵਾਈ ਕਰਨ ਦਾ ਭਰੋਸਾ ਦਿਵਾਇਆ ਤੇ ਮਹਿੰਦਵਾਣੀ ਫੈਕਟਰੀ ਵਲੋਂ ਤੂੜੀ ਫੂਕਣ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਵੀ ਹਿਊਮਨ ਰਾਇਟਸ ਕਮਿਸ਼ਨ ਅੱਗੇ ਰੱਖੀ। ਅਲੋਕ ਰਾਣਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਫੈਕਟਰੀਆਂ ਵਲੋਂ ਲਗਾਤਾਰ ਤੂੜੀ ਫੂਕਣ ਕਾਰਣ ਪੂਰੇ ਬੀਤ ਦੇ ਲੋਕ ਜਿੱਥੇ ਦੁਸ਼ਿਤ ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਸਾਹ ਲੈ ਰਹੇ ਹਨ, ਉਥੇ ਹੀ ਬੀਤ ਦੇ ਪਸ਼ੂ ਪਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਤੂੜੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲ ਰਹੀ। ਤੂੜੀ ਦਾ ਰੇਟ 1500 ਪ੍ਰਤੀ ਕੁਇੰਟਲ ਪਹੁੰਚ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਕੱਢੀ ਬੀਤ ਦਾ ਪਸ਼ੂ ਪਾਲਕ ਪਸ਼ੂ ਵੇਚਣ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਹੈ। ਕੈਪਟਨ ਤਰਸੇਮ ਸਿੰਘ ਨੇ ਗਰੀਬਾਂ ਦੇ ਮਕਾਨਨਾਂ ਵਾਸਤੇ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਗਾਡਰ ਬਾਲਿਆ ਦੀ ਸਕੀਮ ਦਾ ਮੁੱਦਾ ਰੱਖਣ ਤੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਕਮਿਸ਼ਨ ਨੇ ਐਸ ਡੀ ਐਮ ਗੜ੍ਹਸ਼ੰਕਰ ਨੂੰ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਮਿਲ ਕੇ ਸਾਰੀ ਗੱਲ ਤਰਤੀਬ ਨਾਲ ਰੱਖਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਵੀ ਦਿੱਤਾ।

ਜਿੱਥੇ ਮਾਂ ਦਾ ਦੇਣ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ, ਉੱਥੇ ਪਿਤਾ ਦਾ ਦੇਣ ਵੀ ਅਸੀਂ ਸੱਤ ਜਨਮ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦੇ : ਡਾ. ਆਸ਼ੀਸ਼ ਸਰੀਨ

ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ, 21 ਜੂਨ (ਤਰਸੇਮ ਦੀਵਾਨਾ) ਪਿਤਾ ਦਿਵਸ (ਫਰਿਟਿਹਬਰਸ ਧਰ) ਦੇ ਸ਼ੁਭ ਦਿਹਾੜੇ 'ਤੇ ਸਮਾਜ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਰਗਾਂ ਵਲੋਂ ਪਿਤਾ ਦੇ ਤਿਆਗ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਸਾਂਝੇ ਕਰਦਿਆਂ ਇਹ ਸ਼ਬਦ "ਹਿਜ਼ ਐਕਸੀਲੈਂਟ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ" ਅਤੇ "ਸੇਂਟ ਕਥੀਰ ਪਬਲਿਕ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ ਚੱਗਰਾ" ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਦੇ ਐਮਡੀ ਅਤੇ ਉੱਘੇ ਸਮਾਜ ਸੇਵਕ ਡਾ. ਆਸ਼ੀਸ਼ ਸਰੀਨ ਨੇ ਕੁਝ ਚੋਣਵੇਂ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਨਾਲ ਇੱਕ ਪ੍ਰੈਸ ਵਾਰਤਾ ਦੌਰਾਨ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ। ਡਾ. ਆਸ਼ੀਸ਼ ਸਰੀਨ ਨੇ ਸਮੂਹ ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਪਿਤਾ ਦਿਵਸ ਦੀ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਪਿਤਾ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਮਹਾਨਤਾ 'ਤੇ ਚਾਨਣਾ ਪਾਇਆ। ਡਾ. ਆਸ਼ੀਸ਼ ਸਰੀਨ ਨੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਭਾਵੁਕ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਿਤਾ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਉਹ ਮਜ਼ਬੂਤ ਢਾਲ ਹੈ, ਜੋ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਰੋਜ਼ੀ-ਰੋਟੀ ਅਤੇ ਉੱਜਵਲ ਭਵਿੱਖ ਲਈ ਸਵੇਰੇ ਹੀ ਘਰੋਂ ਨਿਕਲ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀਆਂ ਸੁਖ-ਸਹੂਲਤਾਂ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਪਿਤਾ ਦਿਨ-ਰਾਤ ਹੱਡ-ਭੰਨਵੀਂ ਮਿਹਨਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰੀਵਾਰ ਲਈ ਆਪਣੀ ਹਰ ਇੱਛਾ ਨੂੰ ਕੁਰਬਾਨ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਿੱਥੇ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਆਪਣੀ ਜਨਮ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਮਾਂ ਦਾ ਦੇਣ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦੇ, ਠੀਕ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਪਾਲਣ ਵਾਲੇ ਪਿਓ ਦਾ ਦੇਣ ਵੀ ਅਸੀਂ ਸੱਤ ਜਨਮਾਂ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦੇ। ਪਿਤਾ ਭਾਵੇਂ ਉੱਪਰੋਂ ਸਖ਼ਤ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦਾ ਹੋਵੇ, ਪਰ ਅੰਦਰੋਂ ਉਸਦਾ ਦਿਲ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਫਿਕਰ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਡਾ. ਸਰੀਨ ਨੇ ਇਸ ਖ਼ਾਸ ਦਿਨ 'ਤੇ ਸਪੈਸ਼ਲ ਸੰਦੇਸ਼ ਦਿੰਦਿਆਂ ਸਮੂਹ ਨੌਜਵਾਨ ਪੀੜ੍ਹੀ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੇ ਤਿਆਗ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਯਾਦ ਰੱਖਣ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਤਹਿ ਦਿਲੋਂ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਬੁਢਾਪੇ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਲਾਠੀ ਬਣਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੀ ਸੇਵਾ ਹੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਪੂਜਾ ਹੈ।



## ਅਕਾਲੀ ਆਗੂ ਰਣਧੀਰ ਸਿੰਘ ਭਾਰਜ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਅੰਤਿਮ ਵਿਦਾਈ, ਪੁੱਜੇ ਪਾਰਟੀ ਆਗੂ

ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ, 21 ਜੂਨ ( ਤਰਸੇਮ ਦੀਵਾਨਾ ) - ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕਾ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਦੇ ਯੂਥ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਰਣਧੀਰ ਸਿੰਘ ਭਾਰਜ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬੀਤੀ ਰਾਤ ਦਿਹਾਤ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ ਦੀ ਮ੍ਰਿਤਕ ਦੇਹ ਦਾ ਅੰਤਿਮ ਸਸਕਾਰ ਅੱਜ ਹਰਿਆਣਾ ਰੋਡ ਸਥਿਤ ਸਮਸ਼ਾਨਘਾਟ ਵਿੱਚ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ

ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਦੁੱਖ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਨ ਪੁੱਜੇ ਹੋਏ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਆਗੂਆਂ ਵਿੱਚ ਜਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸ਼ਹਿਰੀ ਜਤਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਲਾਲੀ ਬਾਜਵਾ, ਹਲਕਾ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਦੇ ਇੰਚਾਰਜ ਸੰਜੀਵ ਤਲਵਾੜ, ਹਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਚੱਬੇਵਾਲ, ਸਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਭੁਲਾਣਾ, ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਰਿੰਕੂ ਬੇਦੀ, ਗੁਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਚੱਕ, ਲਖਵਿੰਦਰ ਲੱਖੀ ਠੱਕਰ, ਜਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਅਟਵਾਲ, ਇਕਬਾਲ ਸਿੰਘ ਗੋਪੀ, ਸੰਤ



ਮ੍ਰਿਤਕ ਰਣਧੀਰ ਸਿੰਘ ਭਾਰਜ।

ਸਿੰਘ ਜੰਡੌਰ, ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਰੰਧਾਵਾ, ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਭਿੰਦਾ, ਸ਼ਮਸ਼ੇਰ ਸਿੰਘ ਭਾਰਦਵਾਜ, ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਬੱਬੂ ਬਜਵਾੜਾ, ਹਰਭਜਨ ਸਿੰਘ ਧਾਲੀਵਾਲ, ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਰਿਆੜ, ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਕੋਹਲੀ, ਪੁਨੀਤ ਇੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕੰਗ, ਹਰਮਿੰਦਰ ਕੰਗ, ਹਰਜਾਪ ਸਿੰਘ ਰਾਜਪੁਰ ਭਾਈਆਂ, ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸੱਤਾ, ਹਰਸਿਮਰਨ ਸਿੰਘ ਬਾਜਵਾ, ਸੰਤੋਖ ਸਿੰਘ ਔਜਲਾ, ਸੁਖਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ

ਔਜਲਾ, ਹਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਮਠਾੜੂ, ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸੂਸਾ, ਜਗਦੀਪ ਸਿੰਘ ਲਾਂਬੜਾ, ਮਹੇਸ਼ ਸਿੰਗਲਾ, ਮੀਤਾ, ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ, ਹਰਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਜੁਗਨੂੰ, ਗੁਰਿੰਦਰ ਗੋਲਡੀ, ਸੁੱਖਾ ਸਤੌਰ, ਜਰਨੈਲ ਸਿੰਘ ਸੀਕਰੀ ਸ਼ਾਮਿਲ ਸਨ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਦਮਨਦੀਪ ਬਿੱਲਾ, ਐਡਵੋਕੇਟ ਗੁਰਵੀਰ ਸਿੰਘ ਚੌਟਾਲਾ ਆਦਿ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਰਹੇ।

# 10/15 ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ ਕਮਾਉਣ ਵਾਲੇ ਆਮ ਆਦਮੀ ਤੋਂ ਲਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਟੋਲ ਟੈਕਸ : ਮਾ. ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਜੰਡਾ

## ਲੱਖਾਂ ਰੁਪਏ ਕਮਾਉਣ ਵਾਲੇ ਜੱਜ, ਨੇਤਾ, ਅਫ਼ਸਰ ਅਤੇ ਮੰਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਛੋਟ ਕਿਉਂ?

ਗੁਜ਼ਿਆਰਪੁਰ, 21 ਜੂਨ (ਚੁੱਕਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਤਰਸੇਮ ਦੀਵਾਨਾ) - ਸੜਕਾਂ ਦੇ ਨਿਰਮਾਣ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਸਿਸਟਮ ਵਿੱਚ ਟੈਕਸਾਂ ਦੀ ਅਸਮਾਨਤਾ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਪੁਨਰ ਸੁਰਜੀਤ ਦੇ ਕੌਮੀ ਮੀਤ ਪ੍ਰਧਾਨ, "ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਸੰਭਾਲ ਸੁਸਾਇਟੀ ਰਜਿ. ਪੰਜਾਬ" ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਕਾਰਜਾਂ ਵਿੱਚ ਹਮੇਸ਼ਾ ਮੋਹਰੀ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਉੱਘੇ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਮਾ. ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਜੰਡਾ ਵੱਲੋਂ ਇੱਕ ਬੇਹੱਦ ਗੰਭੀਰ ਅਤੇ ਸੋਚਣ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਮੁੱਦਾ



ਕਿ ਜਦੋਂ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਕਾਨੂੰਨ ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਬਰਾਬਰ ਹੈ, ਤਾਂ ਟੈਕਸਾਂ ਦੀ ਵਸੂਲੀ ਵਿੱਚ ਇਹ 'ਦੁਹਰੀ ਨੀਤੀ' ਕਿਉਂ ਅਪਣਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ? **\*\*ਆਮ ਆਦਮੀ ਦੇ ਖੂਨ-ਪਸੀਨੇ ਦੀ ਕਮਾਈ ਨਾਲ ਬਣਦੀਆਂ ਨੇ ਸੜਕਾਂ\*\*** ਮਾਸਟਰ ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਜੰਡਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿੱਚ ਸੜਕਾਂ ਦਾ ਜਾਲ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਖੂਨ-ਪਸੀਨੇ ਦੀ ਕਮਾਈ ਵਿੱਚੋਂ

ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਟੈਕਸਾਂ ਨਾਲ ਬਣਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਬੜੀ ਹੈਰਾਨੀ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਸੜਕਾਂ ਬਣਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ 'ਟੋਲ ਟੈਕਸ' ਦਾ ਸਾਰਾ ਬੋਝ ਸਿਰਫ ਤੇ ਸਿਰਫ ਆਮ ਆਦਮੀ ਦੇ ਮੋਢਿਆਂ 'ਤੇ ਹੀ ਪਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸੁਸਾਇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਨੇ ਭਾਰਤੀ ਸਿਸਟਮ ਦੀ ਕੜਵੀ ਸੱਚਾਈ ਨੂੰ ਬਿਆਨ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਉਹ ਲੋਕ ਹਨ ਜੋ ਲੱਖਾਂ ਰੁਪਏ ਮਹੀਨਾ ਕਮਾਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰ ਕੋਲੋਂ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਭੱਤੇ ਵੀ ਲੈਂਦੇ ਹਨ—ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਜੱਜ,



ਨੇਤਾ, ਮੰਤਰੀ ਅਤੇ ਉੱਚ ਪੁਲਿਸ ਅਫ਼ਸਰ—ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਦੇ ਟੋਲ ਪਲਾਜ਼ਾ ਬਿਲਕੁਲ ਫ੍ਰੀ ਹਨ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ, ਇੱਕ ਆਮ ਨਾਗਰਿਕ ਜੋ ਮਸਾਂ 10/15 ਹਜ਼ਾਰ

ਰੁਪਏ ਮਹੀਨਾ ਕਮਾ ਕੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਗੁਜ਼ਾਰਾ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਕੋਲੋਂ ਜਬਰੀ ਟੋਲ ਟੈਕਸ ਵਸੂਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਭਾਰਤ ਦੇ ਸਿਸਟਮ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਵਿਰੋਧਾਭਾਸ ਹੈ। **\*\*ਕਾਨੂੰਨ ਦੀ ਨਜ਼ਰ ਵਿੱਚ ਸਭ ਬਰਾਬਰ ਹੋਣ\*\*** ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਭਾਰਤੀ ਸੰਵਿਧਾਨ ਮੁਤਾਬਕ ਕਾਨੂੰਨ ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਬਰਾਬਰ ਹੈ, ਤਾਂ ਟੋਲ ਟੈਕਸ ਦੇ ਨਿਯਮ ਵੀ ਸਾਰਿਆਂ 'ਤੇ ਇੱਕਸਾਰ ਲਾਗੂ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਸਗੋਂ ਨੈਤਿਕਤਾ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਲੱਖਾਂ

ਰੁਪਏ ਕਮਾਉਣ ਵਾਲੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਨੇਤਿਆਂ ਕੋਲੋਂ ਪੂਰਾ ਟੈਕਸ ਵਸੂਲਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਰੋਜ਼ੀ-ਰੋਟੀ ਲਈ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਆਮ ਆਦਮੀ ਨੂੰ ਇਸ ਟੈਕਸ ਤੋਂ ਮੁਕੰਮਲ ਛੋਟ ਮਿਲਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਮਾ. ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਜੰਡਾ ਨੇ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੂੰ ਇਸ ਭੇਦਭਾਵਪੂਰਨ ਨੀਤੀ 'ਤੇ ਮੁੜ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਆਮ ਨਾਗਰਿਕ ਨੂੰ ਵੀ ਬਣਦਾ ਇਨਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰਾਹਤ ਮਿਲ ਸਕੇ।

# ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਵੱਲੋਂ ਹਲਕਾ ਬਲਾਚੌਰ 'ਚ ਜਥੇਬੰਦਕ ਢਾਂਚੇ ਦਾ ਵੱਡਾ ਵਿਸਤਾਰ; ਹਲਕਾ ਇੰਚਾਰਜ ਹਨੀ ਟੌਂਸਾ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਸੀਨੀਅਰ ਆਗੂਆਂ ਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਸੌਂਪੀਆਂ ਅਹੁਦੇਦਾਰੀਆਂ

ਬਲਾਚੌਰ 21 ਜੂਨ (ਜਤਿੰਦਰ ਪਾਲ ਸਿੰਘ ਕਲੌਰ) ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ (ਬਾਦਲ) ਨੂੰ ਜ਼ਮੀਨੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਸਰਦਾਰ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਜਥੇਬੰਦਕ ਨਿਯੁਕਤੀਆਂ ਕਰਦਿਆਂ ਅੱਜ ਹਲਕਾ ਬਲਾਚੌਰ ਵਿੱਚ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਮਿਹਨਤੀ ਆਗੂਆਂ ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਨਵੀਆਂ ਅਹੁਦੇਦਾਰੀਆਂ ਦੇ ਕੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਹ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੁਖਦੀਪ ਸਿੰਘ ਸ਼ੁਕਾਰ ਹਲਕਾ ਇੰਚਾਰਜ ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ, ਗੁਰਬਖਸ਼ ਸਿੰਘ ਖਾਲਸਾ ਮੈਂਬਰ ਐਸ ਜੀ ਪੀ ਸੀ ਅਤੇ ਹਲਕਾ ਇੰਚਾਰਜ ਬਲਾਚੌਰ ਸੰਦੀਪ ਹਨੀ ਟੌਂਸਾ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ



ਸੰਪੰਨ ਹੋਇਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਆਗੂ ਸ. ਤਰਲੋਚਨ ਸਿੰਘ ਰੱਕੜ (ਚੇਅਰਮੈਨ), ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਡੀ.ਐਸ.ਪੀ., ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਪਰਮਜੀਤ ਪਨਿਆਲੀ, ਰਣਬੀਰ ਸਿੰਘ ਭੱਟੀ ਚੈਨਕੋਆਂ, ਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਰਾਣੇਵਾਲ ਟੱਪਰੀਆਂ, ਰਾਣਾ ਰਣਦੀਪ ਸਾਬਕਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਨਗਰ ਕੌਂਸਲ, ਭਲਵਾਨ ਭੁਪਿੰਦਰ ਪਾਲ ਜਾਡਲਾ, ਨਰਿੰਦਰ ਚੇਚੀ ਜਿਲਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਬੀ ਸੀ ਵਿੰਗ, ਜਸਪਾਲ ਸਿੰਘ ਜਾਡਲੀ, ਮਾਸਟਰ ਦੇਵ ਰਾਜ ਸੰਡਰੇਵਾਲ, ਸ਼੍ਰੀਮੀ ਉਧਨੇਵਾਲ, ਓਮ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਭੁੰਬਲਾ ਨਾਨੇਵਾਲ, ਬੂਟਾ ਸਿੰਘ ਮੰਡਿਆਣੀ, ਸਰਪੰਚ ਸਰਜੀਤ ਕੋਹਲੀ, ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸਰਕਲ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਪਵਨ ਕੁਮਾਰ ਸਮੇਤ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਆਗੂ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।



ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਜਥੇਬੰਦਕ ਢਾਂਚੇ ਨੂੰ ਸੁਚਾਰੂ ਢੰਗ ਨਾਲ ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਹਲਕਾ ਬਲਾਚੌਰ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿੰਗਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨਾਂ ਦੇ ਨਾਵਾਂ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ: ਹਰਦੇਵ ਸਿੰਘ ਰਾਣਾ - ਪ੍ਰਧਾਨ, ਵਪਾਰ ਵਿੰਗ, ਕਰਨ ਜੋਤ ਸਿੰਘ ਬੈਂਸ - ਪ੍ਰਧਾਨ, ਯੂਥ ਅਕਾਲੀ ਦਲ, ਬੀਬੀ ਸੁਰਿੰਦਰ ਕੌਰ ਆਂਸਰੋ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਇਸਤਰੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ, ਸ. ਸੁੱਚਾ ਸਿੰਘ ਸੜੋਆ - ਪ੍ਰਧਾਨ, ਐਸ.ਸੀ.

ਵਿੰਗ, ਸ਼੍ਰੀ ਸੁਰਿੰਦਰ ਭੁੰਬਲਾ - ਪ੍ਰਧਾਨ, ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੰਗ, ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਜਿਲਾ ਜਥੇਬੰਦੀ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਮੀਤ ਪ੍ਰਧਾਨਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਹਲਕੇ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪਿੰਡਾਂ ਅਤੇ ਸ਼ਹਿਰੀ ਖੇਤਰਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਟਕਸਾਲੀ ਤੇ ਮਿਹਨਤੀ ਆਗੂਆਂ ਨੂੰ ਜਿਲ੍ਹਾ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਮੀਤ ਪ੍ਰਧਾਨ ਦੀਆਂ ਅਹਿਮ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਸੌਂਪੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਚ ਸ. ਅਮਰੀਕ ਸਿੰਘ ਖੰਡੂਪੁਰ, ਸ਼੍ਰੀ

ਬਰਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ ਪੋਜੇਵਾਲ, ਸ਼੍ਰੀ ਦੇਸਰਾਜ ਮਝੋਟ, ਸ਼੍ਰੀ ਚੂਹੜ ਰਾਮ ਸਰਪੰਚ ਕੁਲਾਰ, ਸ. ਚਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਮਹੈਸੀ ਆਦੇਆਣਾ, ਸ. ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਨੀਲਾਵਾੜਾ, ਸ. ਕਾਬਲ ਸਿੰਘ ਸਰਪੰਚ ਸੁਰਾਪੁਰ, ਸ਼੍ਰੀ ਨਵੀਨ ਕੁਮਾਰ ਚੇਅਰਮੈਨ ਕੁਹਾਰ ਮੰਡ, ਸ. ਪੰਜਾਬ ਸਿੰਘ ਸੁੱਜੇਵਾਲ, ਸ. ਸ਼ਮਸ਼ੇਰ ਸਿੰਘ ਰੈਲ ਮਾਜਰਾ, ਸ. ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ ਪਨਿਆਲੀ ਕਲਾਂ, ਸ. ਸੰਤੋਖ ਸਿੰਘ ਰੈਲਮਾਜਰਾ, ਮਾਸਟਰ ਜਗਦੀਸ਼ ਰਾਣਾ ਬਲਾਚੌਰ ਸ਼ਹਿਰ, ਸ. ਚਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਕਿਸ਼ਨਪੁਰ, ਸ. ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ ਸਰਪੰਚ ਰੱਕੜਾ ਢਾਹਾਂ, ਸ. ਸੁੱਚਾ ਸਿੰਘ ਸਰਪੰਚ ਬੁੱਲੇਵਾਲ, ਸ. ਗੁਰਦੇਵ ਸਿੰਘ ਗੜੀ, ਸ. ਅਤੇ ਗੁਰਬਖਸ਼ ਸਿੰਘ ਨਿਆਣਾ, ਹਰੀਪਾਲ ਸਿੰਘ ਜਾਡਲੀ, ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਮਹਿੰਦਪੁਰ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸੰਬੰਧ

ਕਰਦਿਆਂ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੁਖਦੀਪ ਸਿੰਘ ਸ਼ੁਕਾਰ ਅਤੇ ਹਲਕਾ ਇੰਚਾਰਜ ਹਨੀ ਟੌਂਸਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਸਦਾ ਹੀ ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਪਾਰਟੀ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਅੱਜ ਉਨ੍ਹਾਂ ਮਿਹਨਤੀ ਸਾਥੀਆਂ ਨੂੰ ਨਿਵਾਜਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਚੜ੍ਹਦੀ ਕਲਾ ਲਈ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਵੀਆਂ ਨਿਯੁਕਤੀਆਂ ਨਾਲ ਹਲਕਾ ਬਲਾਚੌਰ ਵਿੱਚ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਵੱਡੀ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਮਿਲੇਗੀ। ਨਵ-ਨਿਯੁਕਤ ਅਹੁਦੇਦਾਰਾਂ ਨੇ ਪਾਰਟੀ ਹਾਈਕਮਾਂਡ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਤੇ ਹਲਕਾ ਇੰਚਾਰਜ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦਿਆਂ ਭਰੋਸਾ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਉਹ ਪਾਰਟੀ ਦੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਨੂੰ ਘਰ-ਘਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਅਤੇ ਸੰਗਠਨ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਲਈ ਪੂਰੀ ਤਨਦੇਹੀ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨਗੇ।

# ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਮਿਸ਼ਨ ਹਸਪਤਾਲ ਢਾਹਾਂ ਕਲੋਰਾਂ ਵਿਖੇ ਮਾਨਸਿਕ ਰੋਗਾਂ ਦਾ ਮੁਫਤ ਜਾਂਚ ਕੈਂਪ ਲੱਗਾ

ਬੰਗਾ 21 ਜੂਨ (ਚਰਨਜੀਤ ਸੱਲੂ) ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਮਿਸ਼ਨ ਹਸਪਤਾਲ ਢਾਹਾਂ ਕਲੋਰਾਂ ਵਿਖੇ ਮਾਨਸਿਕ ਰੋਗਾਂ ਦਾ ਮੁਫਤ ਜਾਂਚ ਕੈਂਪ, ਅੱਜ ਮਾਨਸਿਕ ਰੋਗਾਂ ਦੇ ਵਿਭਾਗ ਵਿੱਚ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਢਾਹਾਂ ਪ੍ਰਧਾਨ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਮਿਸ਼ਨ ਮੈਡੀਕਲ ਐਂਡ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨਲ ਟਰੱਸਟ ਢਾਹਾਂ ਕਲੋਰਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੌਜੂਦਾ ਦੌਰ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਰਹੇ ਤਣਾਅ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਵਿੱਚ ਆ ਰਹੇ ਬਦਲਾਅ ਕਾਰਨ ਮਾਨਸਿਕ ਰੋਗਾਂ ਦਾ ਭਾਰੀ ਵਾਧਾ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਲੋੜਵੰਦ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਇਹ



ਕੈਂਪ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਮਾਨਸਿਕ ਰੋਗਾਂ ਦੇ ਮਾਹਿਰ ਡਾ. ਨਿਤਿਨ ਬਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਹੇਠ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਡਾ. ਨਿਤਿਨ ਬਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕੈਂਪ ਦੌਰਾਨ ਸਿਰ ਦਰਦ, ਮਾਈਗਰੇਨ, ਸੀਜ਼ੇਫਰੇਨੀਆ, ਚਿੜਚਿੜਾਪਣ, ਗੁੱਸੇਖੋਰੀ, ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਦੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ, ਨੀਂਦ ਨਾ ਆਉਣ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ, ਮਾਨਸਿਕ ਬਿਮਾਰੀਆਂ, ਮਿਰਗੀ ਦੇ ਦੌਰੇ, ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਵਿੱਚ ਕਮਜ਼ੋਰੀ, ਸਰੀਰਕ ਸੰਬੰਧਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ, ਸ਼ਰਾਬ ਅਤੇ ਹੋਰ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ



ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਹਸਪਤਾਲ ਢਾਹਾਂ ਕਲੋਰਾਂ ਵਿਖੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਚੈਕਅੱਪ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਮਾਨਸਿਕ ਰੋਗਾਂ ਦੇ ਮਾਹਿਰ ਡਾ. ਨਿਤਿਨ ਬਲਦੀਪ ਸਿੰਘ। ਦਿੱਕਤਾਂ ਸਮੇਤ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਮਾਨਸਿਕ ਰੋਗਾਂ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਮੁਫਤ ਚੈਕਅੱਪ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਦੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਮਾਨਸਿਕ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਹੱਲ ਲਈ ਮਾਹਿਰ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉਣਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਇਸ ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਮੁਫਤ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ

ਗਈ ਅਤੇ ਮੁਫਤ ਦਵਾਈਆਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਮੁਫਤ ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਮੁਫਤ ਸੁਗਰ ਟੈਸਟ ਤੇ ਮੁਫਤ ਨਿਊਰੋਪੈਥੀ ਟੈਸਟ ਵੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਜਿਸ ਦੌਰਾਨ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੇ ਮੁਫਤ ਜਾਂਚ ਕੈਂਪ ਦਾ ਲਾਭ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸਾਹ ਜੀ, ਡਾ. ਜਸਦੀਪ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ ਮੈਡੀਕਲ ਸੁਪਰਡੈਂਟ, ਡਾ. ਕਰਨ ਛਾਬੜਾ, ਦਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਨਰਸਿੰਗ ਸੁਪਰਡੈਂਟ, ਸਰਬਜੀਤ ਕੌਰ ਡੀ ਐਨ ਐਸ., ਜੋਤੀ ਭਾਟੀਆ ਉ ਪੀ ਡੀ ਇੰਚਾਰਜ, ਹਸਪਤਾਲ ਦਾ ਨਰਸਿੰਗ ਅਤੇ ਸਹਾਇਕ ਸਟਾਫ ਵੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸੀ।



All Party Parliamentary Group on  
Indian Traditional Sciences

INTERNATIONAL DAY OF

# yoga

MONDAY 22<sup>ND</sup> JUNE 2026 • 5-7pm

THE HOUSE OF COMMONS • COMMITTEE ROOM NO 9  
LONDON • SW1A 0AA

We warmly invite you to join us at the Houses of Commons, London, in celebration of International Day of Yoga, proclaimed by the United Nations in 2014 and observed globally on 21<sup>st</sup> June each year.

Rooted in India's ancient spiritual tradition, yoga offers a holistic path to physical wellbeing, mental clarity and inner peace. This special gathering will honour the timeless wisdom of yoga and its message of harmony, unity and peace.



## Zoom Meeting

<https://lshtm.zoom.us/j/89547957365?pwd=plb2xyHm11feClhEUf9NK1IVouJDH3.1>

Meeting ID: 895 4795 7365

Password: 586304

RSVP by 12<sup>th</sup> June 2026

Amarjeet S. Bhamra • IndianSciences@hotmail.com

# “ਕਰੋ ਯੋਗ, ਰਹੋ ਨਿਰੋਗ” ਦੇ ਸੰਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਜਨ-ਜਨ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਈਏ : ਮਹੇਸ਼ ਕੌਸ਼ਲ

ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਮੌਕੇ ਯੋਗ ਭਾਰਤੀ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਿੰਟਡ ਟੀ-ਸ਼ਰਟਾਂ ਵੰਡੀਆਂ, ਸਵਾਸਤਿਕ ਗੌਤਮ ਨੇ 101 ਪੌਦੇ ਕਰਵਾਏ ਵੰਡ

**ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ/ਗੁਰਭਿੰਦਰ ਗੁਰੀ**  
 ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਦੇ ਮੌਕੇ ‘ਤੇ ਬੱਚੀ ਇੱਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਯੋਗ ਦੇ ਰੰਗ ਵਿੱਚ ਰੰਗਿਆ ਨਜ਼ਰ ਆਇਆ। ਸ਼ਿਵ ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਫਿਟਨੈੱਸ ਗਰੁੱਪ ਅਤੇ ਯੋਗ ਭਾਰਤੀ ਵੱਲੋਂ 21 ਜੂਨ ਨੂੰ 12ਵਾਂ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਬੜੇ ਉਤਸ਼ਾਹ, ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਅਤੇ ਜੋਸ਼ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸੰਘਚਾਲਕ ਮਹੇਸ਼ ਕੌਸ਼ਲ ਨੇ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਯੋਗ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਮਹੇਸ਼ ਕੌਸ਼ਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅੱਜ ਦੀ ਭੱਜਦੌੜ ਅਤੇ ਤਣਾਅ ਭਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਯੋਗ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਕਸਰਤ ਨਹੀਂ,

ਸਗੋਂ ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਆਧਾਰ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ “ਕਰੋ ਯੋਗ, ਰਹੋ ਨਿਰੋਗ” ਦੇ ਨਾਅਰੇ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਬੋਲਣਾ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਇਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਅਪਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸਮਾਗਮ ਦੌਰਾਨ ਯੋਗ ਭਾਰਤੀ ਵੱਲੋਂ ਸਾਰੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਯੋਗ ਸਾਧਕਾਂ ਨੂੰ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਦੀਆਂ ਖ਼ਾਸ ਪ੍ਰਿੰਟਡ ਟੀ-ਸ਼ਰਟਾਂ ਵੰਡੀਆਂ ਗਈਆਂ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਪੂਰਾ ਮਾਹੌਲ ਯੋਗਮਈ ਅਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹਪੂਰਣ ਬਣ ਗਿਆ। ਹਰੀ ਓਮ ਯੋਗ ਸੋਸਾਇਟੀ, ਵਾਤਾਵਰਣ ਗਤੀਵਿਧੀ ਅਤੇ ਭਾਰਤ ਵਿਕਾਸ ਪਰਿਸ਼ਦ ਨੇ ਵੀ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਯਾਦਗਾਰੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣਾ



ਯੋਗਦਾਨ ਦਿੱਤਾ। ਸਮਾਗਮ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਕਿਸ਼ੋਰ ਠਾਕੁਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ ਸੁਚੱਜੇ ਅਤੇ ਭਵਿਆ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਮੇਟੀਆਂ ਦਾ ਗਠਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨੂੰ ਬੜੀ ਲਗਨ ਨਾਲ ਨਿਭਾਇਆ। ਬੀਬੀਐਨ ਦੀ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਆਯੋਜਕ ਸੰਸਥਾ ਸ਼੍ਰੀ ਹਰੀ ਓਮ ਯੋਗ ਸੋਸਾਇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਡਾ. ਸ਼੍ਰੀਕਾਂਤ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਭਾਰਤ ਵਿਕਾਸ ਪਰਿਸ਼ਦ ਵੱਲੋਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਮੁਫਤ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ, ਜਦਕਿ ਵਾਤਾਵਰਣ

ਗਤੀਵਿਧੀ ਵੱਲੋਂ ਹਵਨ ਸਮੱਗਰੀ ਦੀ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨੀ ਵੀ ਲਗਾਈ ਗਈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਲੋਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਭਰਪੂਰ ਹੁੰਗਾਰਾ ਮਿਲਿਆ। ਡਾ. ਕਿਸ਼ੋਰ ਠਾਕੁਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਦਸਹਿਰਾ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ 1100 ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਬੈਠਣ ਦੀ ਵਿਵਸਥਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਯੋਗ ਸੈਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਾਰੇ ਸਾਧਕਾਂ ਲਈ ਜਲਪਾਨ ਦੀ ਵੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਿਵਸਥਾ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਸਮਾਗਮ ਨੂੰ ਹੋਰ ਆਕਰਸ਼ਕ ਬਣਾਉਣ ਲਈ 35 ਫੁੱਟ x 20 ਫੁੱਟ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾਲ ਮੰਚ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਡਰੇਨ ਕੈਮਰਿਆਂ ਰਾਹੀਂ ਪੂਰੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਕਵਰੇਜ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਸਮਾਜਸੇਵੀ ਅਤੇ ਅਖਿਲ ਭਾਰਤੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਪਰਿਸ਼ਦ

ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਦੇ ਜੁਆਇੰਟ ਸਕੱਤਰ ਸਵਾਸਤਿਕ ਗੌਤਮ ਨੇ ਆਪਣੀ ਟੀਮ ਨਾਲ ਭੂਡ ਵ੍ਰਾਈਟ ਹਾਊਸ ਵਿਖੇ ਕਰਵਾਏ ਸਮਾਗਮ ਦੌਰਾਨ 101 ਪੌਦੇ ਵੰਡ ਕੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵਾਤਾਵਰਣ ਸੰਭਾਲ ਦਾ ਸੰਦੇਸ਼ ਵੀ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕਈ ਸਮਾਜਸੇਵੀ, ਅਧਿਆਪਕ, ਅਧਿਕਾਰੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸ਼ਖਸੀਅਤਾਂ ਹਾਜ਼ਰ ਰਹੀਆਂ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਨਾਲਾਗੜ੍ਹ ਸਬ-ਡਿਵੀਜ਼ਨ ਵਿੱਚ ਆਯੁਸ਼ ਤਹਿਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ, ਪਰ ਬੱਚੀ ਸਬ-ਡਿਵੀਜ਼ਨ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਵੱਲੋਂ ਕੋਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨਾ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣ ਕਾਰਨ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਚਰਚਾ ਵੀ ਹੁੰਦੀ ਰਹੀ

## ਸਨਅਤੀ ਖੇਤਰ ਟੌਂਸਾ ਵਿੱਚ ਹਵਾ ਪਾਣੀ ਦੇ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਕੰਟਰੋਲ ਵੱਲੋਂ ਸੈਂਪਲ ਲਏ ਗਏ

### ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਕੰਟਰੋਲ ਬੋਰਡ ਪਟਿਆਲਾ ਵੱਲੋਂ ਵੱਡੀ ਕਾਰਵਾਈ

**ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ /ਕਾਠਗੜ੍ਹ, 21 ਜੂਨ (ਜਤਿੰਦਰ ਪਾਲ ਸਿੰਘ ਕਲੇਰ )** ਹਲਕੇ ਵਿੱਚ ਪੈਂਦੇ ਸਨਅਤੀ ਖੇਤਰ ਬਣਾਂ ਅਤੇ ਨਾਲ ਲੱਗਦੇ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਹਵਾ ਪਾਣੀ ਦੇ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਦੀ ਮਾਰ ਝੱਲ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਦੋਂ ਕੁੱਝ ਰਾਹਤ ਦੀ ਉਮੀਦ ਜਾਗੀ ਜਦੋਂ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਕੰਟਰੋਲ ਬੋਰਡ ਪਟਿਆਲਾ ਦੀ ਟੀਮ ਵੱਲੋਂ ਹਲਕੇ ਵਿੱਚੋਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਜਗ੍ਹਾ ਤੋਂ ਪਾਣੀ ਦੇ ਸੈਂਪਲ ਗਏ। ਵਰਨਣਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਹਲਕੇ ਵਿੱਚ ਕੁੱਝ ਸਨਅਤੀ ਇਕਾਈਆਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਨਿਯਮਾਂ ਨੂੰ ਛਿੱਕੇ ਟੰਗ ਕੇ ਹਵਾ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਭਿਆਨਕ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਲਪੇਟ ਵਿੱਚ ਲੈ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹੀ ਹਵਾ ਵਿੱਚੋਂ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਗੰਦੀਆਂ ਗੈਸਾਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਨਾਲ

ਪਤਾ ਪਤਾ ਲੱਗਣ ਲੱਗ ਪੈਂਦੀਆਂ ਹਨ ਜਦਕਿ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਿਤ ਪਾਣੀ ਮਨੁੱਖੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ, ਪਸ਼ੂਆਂ ਅਤੇ ਫਸਲਾਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਹੀ ਘਾਤਕ ਸਾਬਤ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਬੀਤੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਇਸ ਹਲਕੇ ਦੇ ਲੋਕ ਹਵਾ, ਪਾਣੀ ਦੇ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਤੋਂ ਨਿਜਾਤ ਪਾਉਣ ਲਈ ਵੱਡੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰਦੇ ਆ ਰਹੇ ਹਨ ਪ੍ਰੰਤੂ ਇਸ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਪੱਕਾ ਹੱਲ ਅਜੇ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ। ਇਸ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਹਵਾ ਪਾਣੀ ਦੇ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਦੀ ਮਾਰ ਝੱਲ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਇਸ ਅਹਿਮ ਸਮੱਸਿਆ ਨੂੰ ਅਦਾਰੇ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਮੁੱਖਤਾ ਨਾਲ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਕੰਟਰੋਲ ਬੋਰਡ ਪਟਿਆਲਾ ਵੱਲੋਂ ਚੇਅਰਪਰਸਨ ਮੈਡਮ ਰੀਨਾ ਗੁੱਪਤਾ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਟੀਮ ਵੱਲੋਂ ਹਲਕੇ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪਿੰਡਾਂ ਫਤਿਹਪੁਰ,



**ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਕੰਟਰੋਲ ਬੋਰਡ ਪਟਿਆਲਾ** ਤਾਜੇਵਾਲ, ਟੌਂਸਾ, ਬਣਾਂ ਆਦਿ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਫੈਕਟਰੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਪਾਣੀ ਦੇ ਸੈਂਪਲ ਲਏ ਜਾ ਰਹੇ। ਸੂਤਰਾਂ ਮੁਤਾਬਿਕ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਕੰਟਰੋਲ ਬੋਰਡ ਇਸ ਵਾਰ ਪੂਰੀ ਸਖਤੀ ਦੇ ਮੁਢ ਵਿੱਚ ਹੈ ਅਤੇ ਜੇ ਵੀ ਦੋਸ਼ੀ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਉਸ 'ਤੇ ਸਖਤ ਕਾਰਵਾਈ ਹੋਵੇਗੀ। ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਹਰਕਤ ਵਿੱਚ ਆਈ ਵਿਭਾਗ ਦੀ



**ਦੀ ਟੀਮ ਸਨਅਤੀ ਖੇਤਰ ਟੌਂਸਾ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਦੇ ਸੈਂਪਲ ਲੈਂਦੀ ਹੋਈ।** ਇਸ ਟੀਮ ਨਾਲ ਖੇਤਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਰਾਹਤ ਦੀ ਉਮੀਦ ਜਾਗੀ ਹੈ ਬਾਕੀ ਅੱਗੇ ਸਮਾਂ ਹੀ ਦੱਸੇਗਾ ਕਿ ਹਵਾ, ਪਾਣੀ ਦੇ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨਾ ਕੁ ਸੁਧਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਟੌਂਸਾ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸਿੰਚਾਈ ਵਾਲੇ ਸਾਧਨ ਪੈਦਾ ਕਰੇ ਸਰਕਾਰ ਸਨਅਤੀ ਖੇਤਰ ਟੌਂਸਾ ਅਧੀਨ ਪੈਂਦੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀਆਂ

ਘਾਟ ਕਾਰਨ ਛੋਟੇ ਕਿਸਾਨ ਬਹੁਤ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਮਜਬੂਰੀ ਵਿੱਚ ਫੈਕਟਰੀਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਯੁਕਤ ਵੇਸਟੇਜ ਪਾਣੀ ਫਸਲਾਂ ਨੂੰ ਲਾਉਣਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਦਕਿ ਇਸ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਪੀ ਕੇ ਬੇਸਹਾਰਾ ਪਸ਼ੂ ਵੀ ਮਰ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸਰਕਾਰੀ ਟਿਊਬਲ ਲਗਵਾਉਣ ਲਈ ਮੰਗ ਪੱਤਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਪ੍ਰੰਤੂ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਟਿਊਬਵੈਲ ਦੀ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਮਿਲਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹ ਟਿਊਬਵੈਲ ਕਿਧਰੇ ਹੋਰ ਲਗਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਜਿਸ ਨਾਲ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਵੀ ਇਸ ਸਹੂਲਤ ਤੋਂ ਲੋਕ ਵਾਂਝੇ ਰਹਿ ਗਏ। ਖੇਤਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਹੈ ਹਲਕੇ ਵਿੱਚ ਸਰਕਾਰੀ ਸਿੰਚਾਈ ਸਾਧਨਾਂ ਦਾ ਇੰਤਜ਼ਾਮ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਿਤ ਪਾਣੀ ਫਸਲਾਂ ਨੂੰ ਲਾਉਣ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਨਾ ਹੋਣ। ਸਿੰਚਾਈ ਸਾਧਨਾਂ ਦੀ

# ਲੋੜ ਹੈ ਨੌਜਵਾਨੀ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵ, ਦੇਸ਼, ਸਮਾਜ ਪ੍ਰਤੀ ਆਪਣੇ ਫ਼ਰਜ਼ਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕ ਹੋਣ ਦੀ

ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਖੁਬਸੂਰਤ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਹਰ ਪਲ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਨਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਮਾਂ-ਬਾਪ ਦੇ ਕਿੰਨੇ ਹੀ ਅਰਮਾਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕਾਲ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਔਲਾਦ ਪੜ੍ਹ ਲਿਖ ਕੇ ਸਮਾਜ ਦਾ ਨਾਅ ਰੋਸ਼ਨ ਕਰੇ। ਸਮਾਜ ਲਈ ਵਧੀਆ ਕੰਮ ਕਰੇ ਤਾਂ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਿਰ ਮਾਣ ਨਾਲ ਉੱਚਾ ਹੋਵੇ। ਵਿਚਾਰਨ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਹੈ ਤਕਰੀਬਨ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਨੌਜਵਾਨ ਪੀੜ੍ਹੀ ਕੁਰਾਹੇ ਪੈ ਗਈ ਹੈ। ਪੱਛਮੀ ਸੱਭਿਅਤਾ ਦਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬੋਲ-ਬਾਲਾ ਹੈ। ਨੌਜਵਾਨੀ ਰਸਾਤਲ ਵੱਲ ਲਗਾਤਾਰ ਵੱਧ ਰਹੀ ਹੈ। ਨੌਜਵਾਨੀ ਭੈੜੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਉਥੋਂ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਸੰਸਦ ਅਤੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਿਵਾਸ ਅੰਦਰ ਜੋ ਸ਼ਰਮਨਾਕ ਕੰਮ ਕੀਤਾ, ਉਹ ਬਹੁਤ ਹੀ ਨਿੰਦਣਯੋਗ ਹੈ। ਕਾਨੂੰਨ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਲੈਣ ਦਾ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨ ਨੂੰ ਕੋਈ ਵੀ ਹੱਕ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਵਿਸ਼ਵ ਵਿੱਚ ਹਿੰਸਕ ਅੰਦੋਲਨਾਂ ਵਿੱਚ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਨੌਜਵਾਨ ਉਸ ਮੁਲਕ ਦਾ ਸਰਮਾਇਆ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਸ਼ਰੇਆਮ ਕਾਨੂੰਨ ਦੀਆਂ ਧੱਜੀਆਂ ਉਡਾਈਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਬੁਲਟ ਮੋਟਰਸਾਈਕਲ ਤੋਂ ਚਾਰ-ਚਾਰ ਬੰਦੇ ਸ਼ਰੇਆਮ ਕਾਨੂੰਨ ਦੀਆਂ ਧੱਜੀਆਂ ਉਡਾਉਂਦੇ ਹੋਏ, ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਸਾਈਲੈਂਸਰ ਨਾਲ

ਪਟਾਖੇ ਫੌੜਦੇ ਆਮ ਦੇਖੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਰਾਹਗੀਰ ਕੋਈ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਅਜਿਹੇ ਸ਼ਰਾਰਤੀ ਨੌਜਵਾਨ ਬੁੱਲਟ ਤੇ ਪਟਾਖੇ ਫੌੜਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਤੇਜ਼ ਆਵਾਜ਼ ਕਰਕੇ ਉਹ ਘਬਰਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕਈ ਵਾਰ ਉਹ ਬੇਹੋਸ਼ ਹੋ ਕੇ ਡਿੱਗ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੀਆਂ ਖ਼ਬਰਾਂ ਆਮ ਸੁਣਦੇ ਹਾਂ। ਕਈ ਵਾਰ ਤਾਂ ਅਜਿਹਾ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਵੀ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਪੁਲਿਸ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਨਾਕਾ ਲਗਾ ਕੇ ਵਾਹਨਾਂ ਦੀ ਚੈਕਿੰਗ ਕਰ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਅਜਿਹੇ ਸ਼ਰਾਰਤੀ ਨੌਜਵਾਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਗੱਡੀ ਦੇ ਪੇਪਰ ਜਾਂ ਡਰਾਈਵਿੰਗ ਲਾਇਸੈਂਸ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਅਜਿਹੇ ਨੌਜਵਾਨ ਆਪਣਾ ਵੀਕਲ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਨਹੀਂ ਰੱਕਦੇ, ਸਗੋਂ ਪੁਲਿਸ ਆਲਿਆਂ ਦੇ ਉੱਪਰ ਹੀ ਚੜ੍ਹਾ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਖਮੀ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਖ਼ਬਰਾਂ ਅਸੀਂ ਆਮ ਸੁਣੀਆਂ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਕਈ ਵਾਰ ਅਜਿਹੇ ਸ਼ਰਾਰਤੀ ਪੁਲੀਸ ਦੇ ਅਤਿੱਕੇ ਚੜ੍ਹ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਪੁਲਿਸ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਚਾਲਾਨ ਕੱਟਦੀ ਹੈ ਤੇ ਵਹੀਕਲਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕਾਬੂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਲੈ ਲੈਂਦੀ ਹੈ। ਮਾਰਚ ਮਹੀਨੇ ਹੋਲੀ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਲੰਘ ਕੇ ਗਿਆ ਹੈ। ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਕਿੰਨੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਚਾਲਾਨ ਕੱਟੇ ਹੋਏ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਟੈਫਿਕ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀਆਂ ਧੱਜੀਆਂ ਉਡਾਈਆਂ ਹਨ। ਫ਼ਿਰ ਵੀ ਅਜਿਹੇ ਸ਼ਰਾਰਤੀ ਅਨਸਰਾਂ ਨੂੰ ਅਕਲ ਨਹੀਂ ਆਈ ਹੋਣੀ। ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਫਗਵਾੜਾ ਵਿਖੇ ਟੋਚਨ

ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ ਕਈ ਲੋਕ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋ ਗਏ। ਪਾਬੰਦੀ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਵੀ ਟਰੈਕਟਰਾਂ ਦੀਆਂ ਰੇਸਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਵਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਜਾਨ ਮਾਲ ਦਾ ਬਹੁਤ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਇਆ। ਇਹ ਕੋਈ ਪਹਿਲਾਂ ਕੇਸ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕੁੱਝ ਕੁ ਮਹੀਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਟਰੈਕਟਰ ਰੇਸ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ ਨੌਜਵਾਨ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਸੀ। ਪੰਜ ਕੁ ਮਹੀਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ-ਚਾਰ ਅਜਿਹੀਆਂ ਵਾਰਦਾਤਾਂ ਹੋਈਆਂ, ਜਿਸ ਨੇ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਹੀ ਡਰਾ ਦਿੱਤਾ। ਅਜਨਾਲਾ ਥਾਣੇ ਤੇ ਪੁਲਿਸ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਮਾਰ ਕੁਟਾਈ, ਹਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਮਨੀਕਰਨ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਸਥਾਨਕ ਵਸਨੀਕਾਂ ਨਾਲ ਪੱਥਰਬਾਜ਼ੀ, ਤੇ ਖ਼ਾਲਸਾ ਦੀ ਧਰਤੀ ਸ੍ਰੀ ਆਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਕਨੇਡਾ ਤੋਂ ਆਏ ਨੌਜਵਾਨ ਦਾ ਹੋਇਆ ਕਤਲ। ਆਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਵਾਲੀ ਘਟਨਾ ਦਾ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਬੈਠੇ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਤੇ ਕੀ ਅਸਰ ਪਿਆ ਹੋਣਾ। ਸੋਚਣ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਹੈ। ਟਰੈਕਟਰਾਂ ਉੱਪਰ 15 ਤੋਂ 20 ਨੌਜਵਾਨ ਉੱਚੀ ਅਵਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਭੜਕੀਲੇ ਗਾਣੇ ਲਗਾ ਕੇ ਕਾਨੂੰਨ ਦੀਆਂ ਧੱਜੀਆਂ ਉਡਾਉਂਦੇ ਆਮ ਦੇਖੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸੜਕਾਂ ਤੇ ਅਸੀਂ ਆਮ ਦੇਖਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਟਰੈਕਟਰਾਂ ਤੇ ਇੰਨੀ ਉੱਚੀ ਅਵਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਗਾਣੇ ਚਲਾ ਕੇ ਆਪਣੀ ਮਸਤੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਕਈ ਵਾਰ ਅਣਸੁਖਾਵੀਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਵੀ ਵਾਪਰ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਮਾਂ-ਬਾਪ ਆਪਣੀ ਔਲਾਦ ਨੂੰ ਕਹਿਣ ਤੋਂ ਡਰਦੇ ਹਨ।

ਜੇ ਉਹ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਰੋਕਦੇ ਟੋਕਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਅੱਜ ਕੱਲ੍ਹ ਦੀ ਨੌਜਵਾਨ ਪੀੜ੍ਹੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਗਲਤ ਕਦਮ ਚੁੱਕਦੇ ਨੇ। ਅਜਿਹੇ ਸ਼ਰਾਰਤੀ ਨੌਜਵਾਨ ਆਪਣੇ ਮਾਂ ਪਿਓ ਦਾ ਨਾਂ ਬਦਨਾਮ ਕਰਨ ਤੇ ਲੱਗੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਮਾਂ-ਬਾਪ ਦੇ ਅੱਗੇ ਬੋਲਦੇ ਹਨ। ਮਾਰ ਕੁਟਾਈ ਤੱਕ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਕਈ ਮਾਂ-ਪਿਓ ਤਾਂ ਆਪ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਅਸੀਂ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਅਜਿਹੀ ਔਲਾਦ ਤੋਂ ਬੇਅੱਲਾਦ ਚੰਗੇ ਸਨ। ਪਿੱਛੇ ਜਿਹੇ ਮੇਰਾ ਦੋ ਕੁ ਮਹੀਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਲੇਖ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਸੰਬੰਧੀ ਛਪਿਆ ਸੀ, ਤਕਰੀਬਨ ਮੈਨੂੰ ਕਈ ਫੋਨ ਆਏ। ਮਾਂ ਬਾਪ ਕਹਿ ਰਹੇ ਸਨ ਕਿ ਸਾਡੀ ਔਲਾਦ ਨੇ ਸਾਡਾ ਜਿਉਣਾ ਦੁੱਭਰ ਤੱਕ ਕਰ ਰੱਖਿਆ ਹੈ। ਨਸ਼ੇ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਮਾਰ ਕੁਟਾਈ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਭਰਪਾਈ ਲਈ ਘਰ ਦਾ ਸਮਾਨ ਤੱਕ ਵੇਚ ਦਿਤਾ। ਇੱਕ ਮਾਂ ਨੇ ਇਹ ਦੱਸਿਆ। ਗੱਲਾਂ ਸੁਣ ਕੇ ਮੇਰਾ ਸਰੀਰ ਕੰਬ ਗਿਆ। ਸੋਚੋ ਜਿਹੜੇ ਮਾਂ-ਬਾਪ ਕਿੰਨੀਆਂ ਤੰਗੀਆਂ ਕੱਟ ਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੜ੍ਹਾਉਂਦੇ ਲਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਅੱਜ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਗੱਲ ਵਿੱਚ ਅਗੂਠਾ ਦੇ ਰਹੇ ਹੋ। ਘਰ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਦੀ ਇਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਛੋਟੇ ਵੱਡੇ ਦਾ ਖਿਆਲ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦੇ ਰੱਖਦੇ। ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਖ਼ਬਰ ਪੜ੍ਹੀ ਕਿ ਇੱਕ ਹੀ ਪਿੰਡ ਦੇ 18 ਸਾਲ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੇ ਚਿੱਟੇ ਦਾ ਟੀਕਾ ਲਗਾਇਆ। ਚਿੱਟੇ ਨੇ

ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਜਵਾਨੀ ਖ਼ਤਮ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਨੌਜਵਾਨ ਭੈੜੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ। ਅਕਸਰ ਚੋਰੀ ਦੀਆਂ ਵਾਰਦਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੇ ਸ਼ਰਾਰਤੀ ਨੌਜਵਾਨ ਆਮ ਫੜੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਪੜ੍ਹਾਈ ਲਿਖਾਈ ਦਾ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਅਕਸਰ ਕਾਲਜਾਂ, ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਜਦੋਂ ਅਜਿਹੇ ਸ਼ਰਾਰਤੀ ਨੌਜਵਾਨ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਥੇ ਵੀ ਅਜਿਹੇ ਨੌਜਵਾਨ ਲੜਾਈ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਫ਼ਿਰ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵੱਲੋਂ ਕੇਸ ਦੌਰਜ ਕਰਵਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਹੁੱਲੜਬਾਜ਼ੀ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਗਲਤ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਅਜਿਹੇ ਸ਼ਰਾਰਤੀ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਧਾਰਮਿਕ ਇਤਿਹਾਸ ਬਾਰੇ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਹੁੱਲੜਬਾਜ਼ੀ ਕਰਦੇ ਅਜਿਹੇ ਨੌਜਵਾਨ ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਖੜੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਹੇਮਕੁੰਟ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਜਦੋਂ ਤੀਰਥ ਯਾਤਰਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਮੋਟਰਸਾਈਕਲਾਂ ਤੇ ਹੁੱਲੜਬਾਜ਼ੀ ਕਰਦੇ ਅਜਿਹੇ ਸ਼ਰਾਰਤੀ ਨੌਜਵਾਨ ਆਮ ਦੇਖੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਧਾਰਮਿਕ ਸਥਾਨਾਂ ਵੱਲ ਜਾ ਕੇ ਵੀ ਇਹ ਨੌਜਵਾਨ ਆਪਣੇ ਸੂਬੇ ਦਾ ਨਾਂ ਬਦਨਾਮ ਕਰਨ ਤੇ ਲੱਗੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਗਲਤ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਹੁੱਲੜਬਾਜ਼ੀ ਨੂੰ ਪੁਲਿਸ ਪੁਸ਼ਾਸ਼ਨ ਵੱਲੋਂ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਵੀ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪੁਲਿਸ ਪੁਸ਼ਾਸ਼ਨ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਬਹੁਤ

ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਨਾਲ ਨਿਭਾਅ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਧਾਰਮਿਕ ਤੇ ਆਮ ਮੇਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਲੜਾਈ ਝਗੜਾ, ਕਤਲ, ਲੁੱਟ ਖੋਹ ਜਿਹੀਆਂ ਵਾਰਦਾਤਾਂ ਆਮ ਹੋ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਧਾਰਮਿਕ ਸਥਾਨਾਂ ਵੱਲ ਜਾਂਦੇ ਅਜਿਹੇ ਨੌਜਵਾਨ ਕਾਨੂੰਨ ਦੀਆਂ ਧੱਜੀਆਂ ਉਡਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਕਈ ਵਾਰ ਮੌਤ ਦੇ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਚਲੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਕਿੰਨਾ ਚੰਗਾ ਹੋਵੇ ਜੇ ਅਜਿਹੀਆਂ ਭੈੜੀ ਹਰਕਤਾਂ ਨਾ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤਬਦੀਲੀ ਲਈ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਅਹਿਮ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਬੁਰਾਈ ਦੇ ਖਿਲਾਫ਼ ਜੇ ਨੌਜਵਾਨ ਡੱਟ ਕੇ ਖੜੇ ਹੋ ਜਾਣ ਤਾਂ ਦਰੋਜ, ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ, ਭਰੂਣ ਹੱਤਿਆ, ਵਾਤਾਵਰਣ, ਜਬਰ ਜਨਾਹ ਆਦਿ ਕੁਰੀਤੀਆਂ ਖ਼ਤਮ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਨੌਜਵਾਨੀ ਨੂੰ ਅੱਜ ਬਚਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਬਣਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਨੈਤਿਕ ਕਦਰਾਂ ਕੀਮਤਾਂ, ਵਧੀਆ ਸਿੱਖਿਆ ਜਰੂਰ ਦੇਣ।



**ਸੰਜੀਵ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ, ਮੋਹਾਲੀ 7888966168**



## ਤਜਿੰਦਰ ਕੌਰ ਬਿੰਦ ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਜਰਨਲਿਸਟਸ ਯੂਨੀਅਨ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਜਲੰਧਰ ਦੀ ਕਨਵੀਨਰ ਨਿਯੁਕਤ

**ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ/ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਨਗਰ, 21 ਜੂਨ(ਚਰਨਜੀਤ ਸੱਲੂ):**-ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਜਰਨਲਿਸਟਸ ਯੂਨੀਅਨ ਨੂੰ ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਅਤੇ ਵਿਸਤਾਰ ਦੇਣ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਨਾਲ ਜਥੇਬੰਦੀ ਦੇ ਸੂਬਾਈ ਚੇਅਰਮੈਨ ਬਲਬੀਰ ਜੰਡੂ, ਸੂਬਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਜੈ ਸਿੰਘ ਛਿੱਬਰ ਅਤੇ ਸਕੱਤਰ ਜਨਰਲ ਸੰਤੋਖ ਗਿੱਲ ਵੱਲੋਂ ਸੀਨੀਅਰ ਪੱਤਰਕਾਰ ਤਜਿੰਦਰ ਕੌਰ ਬਿੰਦ

ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨਾਲ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਜਲੰਧਰ ਦੀ ਕਨਵੀਨਰ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਸਕੱਤਰ ਜਨਰਲ ਸੰਤੋਖ ਗਿੱਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਤਜਿੰਦਰ ਕੌਰ ਬਿੰਦ ਪੱਤਰਕਾਰੀ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਸਰਗਰਮ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਤਜਰਬਾ ਜਥੇਬੰਦੀ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ



ਕਿ ਜਥੇਬੰਦੀ ਵੱਲੋਂ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਦੀ ਏਕਤਾ, ਭਲਾਈ ਅਤੇ ਹੱਕਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਲਈ ਲਗਾਤਾਰ ਯਤਨ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਸੰਤੋਖ ਗਿੱਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਤਜਿੰਦਰ ਕੌਰ ਬਿੰਦ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਜਲੰਧਰ ਵਿੱਚ ਮੈਂਬਰਸ਼ਿਪ ਮੁਹਿੰਮ ਚਲਾਈ ਜਾਵੇਗੀ। ਮੈਂਬਰਸ਼ਿਪ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਪੂਰੀ ਹੋਣ ਉਪਰੰਤ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਇਕਾਈ ਦੀ ਚੋਣ

ਲੋਕਤੰਤਰੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕਰਵਾਈ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਜਥੇਬੰਦੀ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ਨਾਖ਼ਤੀ ਕਾਰਡ ਵੀ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਜਥੇਬੰਦੀ ਦੇ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਆਸ ਪ੍ਰਗਟਾਈ ਕਿ ਤਜਿੰਦਰ ਕੌਰ ਬਿੰਦ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਜਲੰਧਰ ਵਿੱਚ ਯੂਨੀਅਨ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਨਵੀਂ ਦਿਸ਼ਾ ਅਤੇ ਗਤੀ ਮਿਲੇਗੀ।

# ਪਰਾਪੀਨਤਾ ਦਾ ਅੰਤ ਕਰਕੇ ਬੇਗਮਪੁਰਾ ਦੇ ਸੰਕਲਪ ਨੂੰ ਸਾਕਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਬਸਪਾ ਵਚਨਬੱਧ: ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਰਾਮ ਜੀ ਗੌਤਮ, ਬਿਪਲ ਕੁਮਾਰ, ਡਾਕਟਰ ਕਰੀਮਪੁਰੀ



**ਜਲੰਧਰ 21 ਜੂਨ (ਚਰਨਜੀਤ ਸੱਲੂ):** ਪੰਜਾਬ ਰਾਜ ਦੇ ਜਲੰਧਰ ਸਥਿਤ ਪਵਿੱਤਰ ਸ੍ਰੀ ਸਤਗੁਰੂ ਰਵਿਦਾਸ ਧਾਮ, ਬੂਟਾ ਮੰਡੀ ਵਿਖੇ ਨਤਮ-ਸਤਕ ਹੋਏ ਇਸ ਸ਼ੁਭ ਅਵਸਰ 'ਤੇ ਗੁਰੂ ਰਵਿਦਾਸ ਜੀ ਮਹਾਰਾਜ ਦੀਆਂ ਸਿੱਖਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਮਾਨ-ਵਤਾ, ਸਮਾਨਤਾ ਤੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਸੰਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਨਮਨ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਿਆ ਇਸ ਮੌਕੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੇ

ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਰਾਮ ਜੀ ਗੌਤਮ (ਮੁੱਖ ਸੈਕਟਰ ਇਨਚਾਰਜ ਅਤੇ ਮੈਂਬਰ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ, ਰਾਜ ਸਭਾ), ਸ੍ਰੀ ਬਿਪਲ ਕੁਮਾਰ (ਕੇਂਦਰੀ ਇਨਚਾਰਜ, ਬਸਪਾ ਪੰਜਾਬ) ਅਤੇ ਡਾਕਟਰ ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਕਰੀਮਪੁਰੀ (ਪ੍ਰਧਾਨ ਬਸਪਾ ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਸਾਬਕਾ ਮੈਂਬਰ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ) ਨੇ ਗੁਰੂ ਰਵਿਦਾਸ ਜੀ ਮਹਾਰਾਜ ਦੇ ਪਵਿੱਤਰ ਸੰਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਉਂਦਿਆਂ ਕਿਹਾ:

"ਐਸਾ ਚਾਹੁੰ ਰਾਜ ਮੈਂ, ਜਹਾਂ ਮਿਲੇ ਸਭਨ ਕੋ ਅੰਨ। ਛੋਟ ਬੜੇ ਸਭ ਸਮ ਬਸੈ, ਰਵਿਦਾਸ ਰਹੇ ਪ੍ਰਸੰਨ।" ਬਸਪਾ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਗੁਰੂ ਰਵਿਦਾਸ ਜੀ ਮਹਾਰਾਜ ਇੱਕ ਅਜਿਹੇ ਆਦਰਸ਼ ਸਮਾਜ ਅਤੇ ਰਾਜ ਦੀ ਕਲਪਨਾ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜਿੱਥੇ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਭੇਦਭਾਵ ਦੇ ਭੋਜਨ, ਸਨਮਾਨ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਦੀਆਂ

ਮੁਢਲੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣ। ਉੱਥੇ ਉਚ-ਨੀਚ, ਜਾਤ-ਪਾਤ, ਵਰਗ ਜਾਂ ਅਹੁਦੇ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਕੋਈ ਵਿਤਕਰਾ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਬਲਕਿ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਸਮਾਨਤਾ, ਪ੍ਰੇਮ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨਾਲ ਰਹਿਣ। ਅਜਿਹੇ ਸਮਤਾਮੂਲਕ ਅਤੇ ਨਿਆਂਪੂਰਨ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਦੇਖ ਕੇ ਹੀ ਗੁਰੂ ਰਵਿਦਾਸ ਜੀ ਪ੍ਰਸੰਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਪੰਕਤੀਆਂ ਸਮਾਜਿਕ ਸਮਾਨਤਾ, ਆਰਥਿਕ ਨਿਆਂ ਅਤੇ ਮਾਨਵੀ ਗੌਰਵ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ

ਦਾ ਸੰਦੇਸ਼ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿੱਥੇ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨਪੂਰਵਕ ਜੀਉਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇ। ਪਾਰਟੀ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਨੇ ਅੱਗੇ ਬੋਲਦਿਆਂ ਸਮਾਜ ਨੂੰ "ਪਰਾਪੀਨਤਾ ਦਾ ਅੰਤ" ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਤਗੁਰੂ ਜੀ ਦੇ "ਬੇਗਮ-ਪੁਰਾ" (ਅਜਿਹਾ ਸ਼ਹਿਰ ਜਾਂ ਰਾਜ ਜਿੱਥੇ ਕੋਈ ਗ਼ਮ, ਦੁੱਖ ਜਾਂ ਅਨਿਆਂ ਨਾ ਹੋਵੇ) ਦੇ ਸੰਕਲਪ ਨੂੰ ਸਾਕਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕਜੁੱਟ

ਹੋਣ ਦਾ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਬਹੁਜਨ ਸਮਾਜ ਪਾਰਟੀ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਇਸੇ ਮਾਨਵਤਾਵਾਦੀ ਫਲਸਫੇ 'ਤੇ ਚੱਲਦਿਆਂ ਸਮਾਜ ਦੇ ਹਰ ਵਰਗ ਨੂੰ ਬਰਾਬਰੀ ਅਤੇ ਹੱਕ-ਸੱਚ ਦਿਵਾਉਣ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ। ਜੈ ਗੁਰੂ ਰਵਿਦਾਸ ਜੀ ਮਹਾਰਾਜ ਸਰਵਜਨ ਹਿਤਾਏ, ਸਰਵਜਨ ਸੁਖਾਏ॥ ਇਸ ਮੌਕੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਜਲੰਧਰ ਸ਼ਹਿਰੀ ਦੀ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਵੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸੀ।



# ਗੁੱਜਰ ਵੈੱਲਫੇਅਰ ਬੋਰਡ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਬ੍ਰਿਗੇਡੀਅਰ ਰਾਜ ਕੁਮਾਰ ਵਲੋਂ ਐਮ.ਪੀ. ਮਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕੰਗ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ; ਬਲਾਚੌਰ ਹਲਕੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਕਾਰਜਾਂ ਅਤੇ ਲੋਕ ਮਸਲਿਆਂ 'ਤੇ ਹੋਈ ਚਰਚਾ

**ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ , 21 ਜੂਨ (ਜਤਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਕਲੇਰ):** ਹਲਕਾ ਬਲਾਚੌਰ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਕਾਰਜਾਂ ਅਤੇ ਇਲਾਕਾ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਦੇ ਹੱਲ ਲਈ ਗੁੱਜਰ ਵੈੱਲਫੇਅਰ ਬੋਰਡ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਬ੍ਰਿਗੇਡੀਅਰ ਰਾਜ ਕੁਮਾਰ ਵਲੋਂ ਅੱਜ ਹਲਕਾ ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਤੋਂ ਲੋਕ ਸਭਾ ਮੈਂਬਰ (ਐਮ.ਪੀ.) ਮਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕੰਗ ਨਾਲ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮੁਲਾਕਾਤ

ਕੀਤੀ ਗਈ। ਚੇਅਰਮੈਨ ਬ੍ਰਿਗੇਡੀਅਰ ਰਾਜ ਕੁਮਾਰ ਅੱਜ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਸਰਪੰਚ ਸਾਹਿਬਾਨਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮੋਹਤਬਰ ਇਲਾਕਾ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਐਮ.ਪੀ. ਮਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕੰਗ ਦੇ ਗ੍ਰਹਿ ਵਿਖੇ ਪਹੁੰਚੇ, ਜਿੱਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਹਲਕੇ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਮੁੱਦਿਆਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਇੱਕ ਅਹਿਮ ਮੀਟਿੰਗ ਹੋਈ। ਮੀਟਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਬਲਾਚੌਰ ਹਲਕੇ ਦੇ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਚੱਲ ਰਹੇ ਅਤੇ ਰੁਕੇ ਹੋਏ



ਵਿਕਾਸ ਕਾਰਜਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰਪੂਰਵਕ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਅਤੇ ਹਾਜ਼ਰ ਸਰਪੰਚਾਂ ਨੇ ਇਲਾਕੇ

ਦੀਆਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਲੋੜਾਂ, ਲਿੰਕ ਸੜਕਾਂ, ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ, ਅਤੇ ਗੁੱਜਰ ਭਾਈਚਾਰੇ ਸਮੇਤ ਸਮੁੱਚੇ ਇਲਾਕਾ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਦਰਪੇਸ਼ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਿਕ ਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਤੋਂ ਐਮ.ਪੀ. ਕੰਗ ਨੂੰ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਇਆ। ਐਮ.ਪੀ. ਮਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕੰਗ ਨੇ ਵਫ਼ਦ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਹੀ ਹਮਦਰਦੀ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਸੁਣਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਭਰੋਸਾ ਦਿਵਾਇਆ ਕਿ ਬਲਾਚੌਰ ਹਲਕੇ ਦੇ ਸਰਬਪੱਖੀ ਵਿਕਾਸ ਲਈ

ਗ੍ਰਾਂਟਾਂ ਦੀ ਕੋਈ ਕਮੀ ਨਹੀਂ ਆਉਣ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਸਰਪੰਚਾਂ ਤੇ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਹੱਲ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਚੇਅਰਮੈਨ ਬ੍ਰਿਗੇਡੀਅਰ ਰਾਜ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਐਮ.ਪੀ. ਕੰਗ ਵਲੋਂ ਮਿਲੇ ਹਾਂਪੱਖੀ ਹੁੰਗਾਰੇ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਪ੍ਰਗਟਾਇਆ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਜਿਹੇ ਯਤਨਾਂ ਨਾਲ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਹੋਰ ਗਤੀ ਮਿਲੇਗੀ।



# 25 ਬੋਤਲਾਂ ਨਜਾਇਜ਼ ਸ਼ਰਾਬ ਸਮੇਤ ਇੱਕ ਕਥਿਤ ਦੋਸ਼ੀ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਦਰਬਾਰ ਝੰਡੀ ਪੀਰ ਜੀ ਕਡਿਆਣਾ ਵਿਖੇ ਖੂਨਦਾਨ ਕੈਂਪ ਅੱਜ

**ਫਿਲੌਰ/ਅੱਪਰਾ 21 ਜੂਨ (ਦੀਪਾ)-** ਥਾਣਾ ਫਿਲੌਰ ਦੀ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਦਾਣਾ ਮੰਡੀ ਫਿਲੌਰ ਨੇੜਿਓਂ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ 25 ਬੋਤਲਾਂ ਨਜਾਇਜ਼ ਸ਼ਰਾਬ ਸਮੇਤ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਕਥਿਤ ਦੋਸ਼ੀ ਦੀ ਪਛਾਣ ਬਲਦੇਵ ਰਾਜ ਉਰਫ਼ ਤੋਤਾ ਪੁੱਤਰ ਪਿਆਰਾ ਰਾਮ ਵਾਸੀ ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਹੈ। ਇਹ ਕਾਰਵਾਈ ਸੀਨੀਅਰ ਪੁਲਿਸ ਕਪਤਾਨ ਜਲੰਧਰ ਦਿਹਾਤੀ ਸ੍ਰੀ ਹਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਵਿਰਕ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਹੇਠ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਪੁਲਿਸ ਕਪਤਾਨ (ਇਨਵੈਸਟੀਗੇਸ਼ਨ) ਸ੍ਰੀ ਵਨੀਤ ਅਹਲਾਵਤ ਅਤੇ ਉਪ ਪੁਲਿਸ ਕਪਤਾਨ ਫਿਲੌਰ ਸ੍ਰੀ ਭਾਰਤ ਮਸੀਹ ਲੱਪੜ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਥਾਣਾ ਫਿਲੌਰ ਦੇ ਮੁਖੀ ਅਫਸਰ ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਭੁੱਲਰ ਦੀ ਟੀਮ ਨੇ ਸਪੈਸ਼ਲ ਆਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਚਲਾਇਆ। ਡੀ.ਐੱਸ.ਪੀ. ਭਾਰਤ ਮਸੀਹ ਲੱਪੜ



ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਦੋਸ਼ੀ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਥਾਣਾ ਫਿਲੌਰ ਵਿਖੇ ਮੁਕੱਦਮਾ ਨੰਬਰ 166, ਪਾਰਾ 61-1-14 ਐਕਟ ਤਹਿਤ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਦੌਰਾਨ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਕਿ ਕਥਿਤ ਦੋਸ਼ੀ ਮੰਡ ਦਰਿਆ ਏਰੀਆ ਫਿਲੌਰ ਤੋਂ ਸਸਤੇ ਭਾਅ ਨਜਾਇਜ਼ ਸ਼ਰਾਬ ਖਰੀਦ ਕੇ ਸੈਫਾਬਾਦ ਨੇੜਲੇ ਪੇਂਡੂ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਮਜ਼ਦੂਰੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸਪਲਾਈ ਕਰਦਾ ਸੀ। ਕਥਿਤ ਦੋਸ਼ੀ ਨੂੰ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਕਰਕੇ ਪੁਲਿਸ ਰਿਮਾਂਡ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਅਗਲੀ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਜਾਰੀ ਹੈ।

ਫਿਲੌਰ/ਅੱਪਰਾ, 21 ਜੂਨ (ਦੀਪਾ)-ਧੰਨ ਧੰਨ 108 ਸ੍ਰੀ ਨਾਭ ਕੰਵਲ ਰਾਜਾ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਸੇਵਕਾਂ ਵਲੋਂ ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਬਲੱਡ ਸੈਂਟਰ ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ, ਸਮੂਹ ਗ੍ਰਾਮ ਪੰਚਾਇਤ ਤੇ ਸਮੂਹ ਸੰਗਤਾਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਦਰਬਾਰ ਝੰਡੀ ਪੀਰ ਕਡਿਆਣਾ ਵਿਖੇ ਖੂਨਦਾਨ ਕੈਂਪ ਅੱਜ ਮਿਤੀ 22 ਜੂਨ ਦਿਨ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸਵੈ-ਇਛੁੱਕ ਖੂਨਦਾਨੀ ਖੂਨ ਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਖੂਨਦਾਨ ਜੀਵਨ ਦਾਨ ਨੇਤਰਦਾਨ ਮਹਾਦਾਨ

ਧੰਨ-ਧੰਨ 108 ਸ੍ਰੀ ਨਾਭ ਕੰਵਲ ਰਾਜਾ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਸੇਵਾਦਾਰਾਂ ਵਲੋਂ

## ਖੂਨਦਾਨ ਕੈਂਪ

ਮਿਤੀ 22 ਜੂਨ (2026) ਦਿਨ ਸੋਮਵਾਰ, ਸਮਾਂ: 9:00 ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 5:00 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਪਿੰਡ- ਕਡਿਆਣਾ ਦਰਬਾਰ ਝੰਡੀ ਪੀਰ ਜੀ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਤੇ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ

ਤਕਨੀਕੀ ਸਹਿਯੋਗ: ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਬਲੱਡ ਸੈਂਟਰ, ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ

ਮੋਬਾਇਲ ਨੰ: 62845-19564, 94631-77614, 62843-60098,

ਵਲੋਂ: ਸਮੂਹ ਗ੍ਰਾਮ ਪੰਚਾਇਤ, ਪਿੰਡ ਕਡਿਆਣਾ (ਜਲੰਧਰ)

# ਪਿੰਡ ਬਖੇਪੀਰ ਵਿਖੇ ਚੱਲ ਰਹੇ ਸਮਰ ਕੈਂਪ ਦੇ 21ਵੇਂ ਦਿਨ ਸਮੂਹ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਤੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੇ ਰਲਕੇ ਮਨਾਇਆ ਵਿਸ਼ਵ ਯੋਗ ਦਿਵਸ

**ਸਮਾਜ ਵੀਕਲੀ:-** ਸੰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਬਖੇਪੀਰ ਵਾਲੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਕਿ ਪਿੰਡ ਬਖੇਪੀਰ ਦੇ ਸਰਕਾਰੀ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਮਾਰਟ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ 1 ਜੂਨ ਤੋਂ ਕੋਚ ਕੁਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਲਗਾਤਾਰ ਚੱਲ ਰਹੇ ਸਮਰ ਕੈਂਪ ਦੇ 21ਵੇਂ ਦਿਨ ਅੱਜ ਸਕੂਲ ਦੇ ਅੰਦਰ "ਵਿਸ਼ਵ ਯੋਗ ਦਿਵਸ" ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਕੂਲ ਦੇ ਫਿਜ਼ੀਕਲ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਦੇ ਲੈਕਚਰਾਰ ਨਵਕਿਰਨ ਖੱਟੜਾ ਜੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ ਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਯੋਗ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਸਕੂਲ ਦੇ ਪੰਜਾਬੀ ਅਧਿਆਪਕ ਮੈਡਮ ਬੇਅੰਤ ਕੌਰ ਜੀ ਨਾਲ ਪਹੁੰਚੇ । ਪਿੰਡ ਬਖੇਪੀਰ ਦੇ ਯੋਗ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਕਰਨ ਸਿੰਘ,

ਡੀ.ਪੀ ਗੁਰਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਰਿਟਾਇਰਡ ਫੌਜੀ ਕੋਚ ਕੁਲਵੰਤ ਸਿੰਘ, ਪੰਜਾਬੀ ਅਧਿਆਪਕ ਸੰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਬਖੇਪੀਰ ਵਾਲੇ ਕੈਂਪ ਦੇ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨਾਲ ਰਲ ਕੇ ਸਮੂਹਿਕ ਤੌਰ ਤੇ ਵਾਰਮ ਅੱਪ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਯੋਗ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਯੋਗ ਦੇ ਲਾਭ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ ਗਏ, ਨਵਕਿਰਨ ਸਰ ਵਾਲੇ ਯੋਗ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਬਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨਾਲ ਮੁੱਢਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕੀਤੀ ਗਈ, ਮੈਡਮ ਬੇਅੰਤ ਕੌਰ ਨੇ ਯੋਗ ਦੇ ਲਾਭਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕੀਤੀ, ਕਰਨ ਸਿੰਘ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨਾਲ ਵੱਖ ਵੱਖ ਯੋਗ ਆਸਨਾ ਦੀ ਸਾਂਝ ਪਾਈ ਗਈ, ਡੀ.ਪੀ



ਅਧਿਆਪਕ ਗੁਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਦੁਆਰਾ ਯੋਗ ਦੀਆਂ ਵੱਖ ਮਿਊਜ਼ੀਕਲ ਐਕਸਾਈਜ਼ ਵਾਲੇ ਆਪਣੀ ਬੱਚੀ ਵੱਖ ਪੁਜੀਸ਼ਨਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਕਰਵਾਈ ਗਈ, ਪੰਜਾਬੀ

ਅਧਿਆਪਕ ਸੰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਵਾਲੇ ਸਰੀਰਕ, ਮਾਨਸਿਕ, ਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਤੌਰ ਤੇ ਯੋਗ ਦੇ ਲਾਭਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕੀਤੀ ਗਈ, ਕੋਚ ਕੁਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਵਾਲੇ ਆਏ ਸਾਰੇ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ ਪੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਫਿੱਟ ਰੱਖਣ ਦੀ ਇਸ ਮੁਹਿੰਮ ਨੂੰ ਲਗਾਤਾਰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਦਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦਵਾਇਆ ਗਿਆ ਸਮੂਹ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਤੇ 'ਨਸ਼ਿਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਿਣ ਦੀ' ਕਸਮ ਖਾਪੀ ਚੰਗੀ ਖੁਰਾਕ ਖਾਕੇ, ਫਾਸਟ ਫੂਡ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਿ ਕੇ, ਚੰਗੀ ਸਰੀਰਕ ਦਿੱਖ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰਣ ਲਿਆ ਗਿਆ। ਮੌਕੇ ਉੱਤੇ ਨੂਰਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਕਰਨਵੀਰ ਸਿੰਘ ਸਕੂਲ ਸੇਵਾਦਾਰ ਸੱਤਾ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਪਿਆਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।

## ਲਹਲਕਾ ਇੰਚਾਰਜ ਹਰਜੋਤ ਕੌਰ ਲੋਹਟੀਆ ਵਾਲੇ ਪਿੰਡ ਕਤਪਾਲੇ ਵਿਖੇ ਨਵੀਂ ਸੜਕ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ

\*ਗ੍ਰਾਮ ਪੰਚਾਇਤ ਵਾਲੇ ਭਰਵਾਂ ਸਵਾਗਤ\* ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਅਤੇ ਪੰਚਾਇਤ ਵਾਲੇ ਹਲਕਾ ਇੰਚਾਰਜ ਨੂੰ ਜਨਤਕ ਮੁੱਦਿਆਂ ਸਬੰਧੀ ਸੌਂਪਿਆ ਮੰਗ ਪੱਤਰ\* ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਹਰਜੋਤ ਕੌਰ ਲੋਹਟੀਆ ਵਾਲੇ ਜਲਦ ਹੱਲ ਦਾ ਭਰੋਸਾ\*

ਫਿਲੌਰ/ਅੱਪਰਾ, 21 ਜੂਨ (ਦੀਪਾ)- ਪਿੰਡ ਕਤਪਾਲੇ ਵਿਖੇ ਹਲਕਾ ਇੰਚਾਰਜ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਹਰਜੋਤ ਕੌਰ ਲੋਹਟੀਆ ਆਪਣੀ ਟੀਮ ਸਮੇਤ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ ਤੇ ਪਹੁੰਚੇ, ਜਿੱਥੇ ਸਮੁੱਚੀ ਗ੍ਰਾਮ ਪੰਚਾਇਤ ਅਤੇ ਪਿੰਡ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਵਾਲੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਨਿੱਘਾ ਅਤੇ ਭਰਵਾਂ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਹਲਕਾ ਇੰਚਾਰਜ ਵਾਲੇ ਔੜ ਰੋਡ ਤੋਂ ਪਿੰਡ ਕਤਪਾਲੇ ਤੱਕ ਬਣ ਰਹੀ ਨਵੀਂ ਸੜਕ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਉਪਰੰਤ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਨਾਲ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਇਕੱਠ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪਿੰਡ ਦੀ ਇਸ ਮੌਕੇ ਪਿੰਡ ਕਤਪਾਲੇ ਦੀ ਸਮੁੱਚੀ ਪੰਚਾਇਤ ਸਰਪੰਚ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਮਹਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਮੈਂਬਰ



ਪੰਚਾਇਤ ਸੋਢੀ ਸਿੰਘ, ਮੈਂਬਰ ਪੰਚਾਇਤ ਪਰਸ਼ੋਤਮ ਸਿੰਘ, ਮੈਂਬਰ ਪੰਚਾਇਤ ਅਮਰਜੀਤ, ਮੈਂਬਰ ਪੰਚਾਇਤ ਸੰਤੋਖ ਸਿੰਘ, ਮੈਂਬਰ ਪੰਚਾਇਤ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਕਮਲਾ ਦੇਵੀ, ਮੈਂਬਰ ਪੰਚਾਇਤ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਜਸਵੀਰ ਕੌਰ ਅਤੇ ਮੈਂਬਰ ਪੰਚਾਇਤ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਸੁਰਜੀਤ ਕੌਰ ਵਾਲੇ ਹਲਕਾ ਇੰਚਾਰਜ ਨੂੰ ਪਿੰਡ ਦੇ ਵਿਕਾਸ



ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਨਵੀਂ ਛੱਤ ਅਤੇ ਮੁਰੰਮਤ ਵਾਸਤੇ ਤੁਰੰਤ ਫੰਡਾਂ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਖੇਡ ਸਟੇਡੀਅਮ ਦੀ ਉਸਾਰੀ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਪਿੰਡ ਦੀ ਪੰਚਾਇਤੀ ਜ਼ਮੀਨ 'ਤੇ ਖੇਡ ਸਟੇਡੀਅਮ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਜਿੰਮ ਦਾ ਸਾਮਾਨ ਗੱਭਰੂਆਂ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਲਈ ਇੱਕ ਆਧੁਨਿਕ ਜਿੰਮ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਾਮਾਨ

ਵਿਕਾਸ ਕਾਰਜਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਕਸਰ ਨਹੀਂ ਛੱਡੀ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਮੁੱਦਿਆਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਹੱਲ ਕਰਵਾ ਕੇ ਜਲਦ ਤੋਂ ਜਲਦ ਫੰਡ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣਗੇ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਪਤਵੰਤੇ ਸੱਜਣਾਂ ਵਿੱਚ ਪਿਆਰਾ ਰਾਮ, ਜਸਵੀਰ ਰਾਮ, ਲਖਵੀਰ ਗਰੇਵਾਲ, ਜੱਸੀ ਖੱਖ, ਚਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ (ਸਰਪੰਚ, ਇੰਦਰਾ ਕਲੋਨੀ), ਲਛਮਣ ਦਾਸ (ਸਰਪੰਚ ਅਸ਼ਾਹੂਰ), ਪਰਮਜੀਤ ਫੌਜੀ, ਹਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ (ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੋਸਾਇਟੀ), ਰੇਸ਼ਮ ਲਾਲ, ਬਲਰਾਜ ਸਿੰਘ, ਜੋਗਿੰਦਰ ਰਾਮ, ਮਲਕੀਤ ਸਿੰਘ, ਗੁਰਮੇਲ ਸਿੰਘ, ਗੁਰ-ਦੇਵ ਸਿੰਘ, ਨਾਨਕ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰ ਪ੍ਰੇਮ ਜੀ ਸਮੇਤ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀ ਉਚੇਚੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਏ।

# ਮਿਸ਼ਨਰੀ ਗਾਇਕ ਰਾਜ ਦਦਰਾਲ ਨੂੰ ਮੋਹਣ ਬੰਗੜ ਅਵਾਰਡ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ

ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ (ਚਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਕਰੀਮਪੁਰੀ ਸਾਹਿਬ ਸੱਲੂ) ਬਹੁਜਨ ਸਮਾਜ ਹੇਠ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ ਤੇ ਪਹੁੰਚੇ ਪਾਰਟੀ ਵਲੋਂ ਅੱਜ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਨੈਸ਼ਨਲ ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ ਵਿਖੇ ਵਿਸ਼ਾਲ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਮ ਵਰਕਰ ਸਮੀਖਿਆ ਜੀ ਗੋਤਮ ਜੀ ਮੈਂਬਰ ਮੀਟਿੰਗ ਅਤੇ ਕੇਂਡਰ ਕੈਂਪ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਰਾਜ ਸਭਾ ਕੰਟੀਨੈਂਟ ਹੋਟਲ ਨਜ਼ਦੀਕ ਇੰਚਾਰਜ ਪੰਜਾਬ ਮਹਾਲੋਂ ਬੰਗਾ ਰੋਡ ਹਰਿਆਣਾ ਮੱਧ ਪ੍ਰਦੇਸ਼, ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ ਵਿਖੇ ਬਸਪਾ ਰਾਜਸਥਾਨ ਮਹਾਰਾਸ਼ਟਰ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕੇਂਦਰੀ ਐਡਵੋਕੇਟ ਡਾ.ਅਵਤਾਰ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਸ਼੍ਰੀ ਵਿਪਲ



ਕੁਮਾਰ ਜੀ, ਸਤਿਕਾਰਯੋਗ ਦੇ ਲੀਡਰ ਸਹਿਵਾਨ ਪਹੁੰਚੇ ਲੀਅ ਡਾ. ਨਛੱਤਰ ਪਾਲ ਜੀ ਤੁਹਾਡੇ ਆਪਣੇ ਗਾਇਕ ਰਾਹੋਂ ਜੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਉਪਰਾਲੇ ਰਾਜ ਦਦਰਾਲ ਸਦਕਾ ਹੋਈ ਸ਼੍ਰੀ ਸਵ. ਮਿਸ਼ਨਰੀ ਮੋਹਣ ਪਰਵੀਨ ਬੰਗਾ ਜੀ ਬੰਗੜ ਐਵਾਰਡ ਜਰਨਲ ਸਕੱਤਰ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਪੰਜਾਬ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸਰਬਜੀਤ ਸਮੁੱਚੀ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਜਾਫਰਪੁਰ ਜੀ ਅਤੇ ਦਾ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਦਿਲਬਾਗ ਮਹਿੰਦੀ ਪੁਰ ਜੀ ਗਹਿਰਾਈਆਂ ਤੋਂ ਬਹੁਤ- ਨਾਲ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹਲਕਿਆਂ ਬਹੁਤ ਪੰਨਵਾਦ ਹੈ ਜੀ



# ਪਿੰਡ ਦੁਸਾਂਝ ਕਲਾਂ ਦਾ ਛਿੰਝ ਮੇਲਾ ਅਮਿੱਟ ਯਾਦਾਂ ਛੱਡਦਾ ਹੋਇਆ ਸ਼ਾਨੋ ਸ਼ੋਕਤ ਨਾਲ ਸਮਾਪਤ

ਫਿਲੌਰ/ਅੱਪਰਾ, 21 ਜੂਨ ਗਈਆਂ, ਜਿਸ 'ਚ 53 (ਦੀਪਾ)- ਪਿੰਡ ਦੁਸਾਂਝ ਕਲਾਂ ਜੋੜੀਆਂ ਨੇ ਭਾਗ ਲਿਆ। ਵਿਖੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪਿੱਪਲੀ ਜਿੱਤਣ ਵਾਲੇ ਬਲਦਾਂ ਦੀਆਂ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਜੋੜੀਆਂ 'ਚੋਂ ਪਹਿਲਾ ਸਥਾਨ ਵਲੋਂ ਹਰ ਸਾਲ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਸ ਹਾਸਲ ਸੋਢੀ ਰਸੂਲਪੁਰ ਨੂੰ ਸਾਲ ਵੀ ਸਾਲਾਨ ਛਿੰਝ ਮੇਲਾ ਨਗਦ ਇਨਾਮ 15 ਹਜ਼ਾਰ ਐੱਨ. ਆਰ. ਆਈ. ਵੀਰਾਂ, ਰੁਪਏ, ਇੱਕ ਬੂਰੀ ਬੜੈਮਿਆ ਸਮੂਹ ਗ੍ਰਾਮ ਪੰਚਾਇਤ ਤੇ ਦੀ, ਝੁੱਲਾਂ ਦੀ ਜੋੜੀ, ਦੋ-ਦੋ ਸਮੂਹ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਦੇ ਸਨਮਾਨਿਤ ਚਿੰਨ੍ਹ ਦੇਕੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਛਿੰਝ ਮੇਲਾ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਅਮਿੱਟ ਯਾਦਾਂ ਛੱਡਦਾ ਦੂਸਰਾ ਸਥਾਨ ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਹੋਇਆ ਸ਼ਾਨੋ ਸ਼ੋਕਤ ਨਾਲ ਜੋੜਿਆਲੀ ਨੂੰ ਨਗਦ ਇਨਾਮ ਸਮਾਪਤ ਹੋ ਗਿਆ। । ਇਸ 14 ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ, ਇੱਕ ਬੂਰੀ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਬੜੈਮਿਆ ਦੀ, ਝੁੱਲਾਂ ਦੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪਿੱਪਲੀ ਸਾਹਿਬ ਜੋੜੀ, ਦੋ-ਦੋ ਸਨਮਾਨਿਤ ਚਿੰਨ੍ਹ ਦੀ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਦੇਕੇ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ, ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਤੀਸਰਾ ਸਥਾਨ ਹਾਸਲ ਮੱਖਣ ਕਿ ਪਹਿਲੇ ਦਿਨ ਅਖੰਡ ਪਾਠ ਮਜ਼ਾਰਾ ਡੀਂਗਰੀਆਂ ਨੂੰ ਨਗਦ ਸਾਹਿਬ ਆਰੰਭ ਕੀਤੇ ਗਏ, ਇਨਾਮ 13 ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ, ਦੂਸਰੇ ਦਿਨ ਬਲਦਾਂ ਦੀਆਂ ਇੱਕ ਬੂਰੀ ਬੜੈਮਿਆ ਦੀ, ਟੱਲੀਆਂ ਦੌੜਾਂ ਕਰਵਾਈਆਂ ਝੁੱਲਾਂ ਦੀ ਜੋੜੀ, ਦੋ-ਦੋ



ਸਨਮਾਨਿਤ ਚਿੰਨ੍ਹ ਦੇਕੇ ਸਵੇਰੇ 11 ਵਜੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ। ਤੀਸਰੇ ਰੂਹ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਅਲਗੋਜ਼ਿਆਂ ਦਾ ਰਾਗ ਬੂਟਾ ਮੁਹੰਮਦ ਅਤੇ ਭੋਗ ਪਾਏ ਗਏ, ਉਪਰੰਤ ਖੁਲ੍ਹੇ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਜਲਾਲ ਬਠਿੰਡੇ ਪੰਡਾਲ ਵਿੱਚ ਕੀਰਤਨੀ ਜਥਾ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਰਾਗ ਸੁਣਾਕੇ ਭਾਈ ਜਸਪਾਲ ਸਿੰਘ ਪਾਲਾ ਬੁਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਝੁੱਮਣ ਲਾ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ ਛਿੰਝ ਮੇਲੇ ਦੁਰਾਨ ਸ਼ਾਮ 04 ਵਜੇ ਛਿੰਝ ਪਾਉਆਈ ਗਈ, ਇਸ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਨਾਮਵਰ 30 ਅਖਾੜਿਆਂ ਦੇ ਪਹਿਲਵਾਨਾਂ ਦੀ

ਕੁਸ਼ਤੀ ਕਰਵਾਈ ਗਈ, ਇਨਾਮ 17 ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ ਦੇਕੇ ਉਪਰੰਤ ਪੱਟਕੇ ਦੀ ਕੁਸ਼ਤੀ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਦੰਗਲ ਦੁਰਾਨ ਮੰਨੂ ਲੇਹਲ ਅਤੇ ਇਸ ਛਿੰਝ ਮੇਲੇ ਦੁਰਾਨ ਸ਼ੇਰਾਂ ਲੱਲੀਆਂ ਦੇ ਵਿਚਾਰ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਵਲੋਂ ਦਿਨ ਹੋਈ ਪੱਟਕੀ ਦੀ ਕੁਸ਼ਤੀ ਚਾਹ ਪਕੌੜਿਆਂ ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਜਿਸ 'ਚ ਮੰਨੂ ਲੇਹਲ ਚਾਹ ਪਕੌੜਿਆਂ ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਦੇ ਸੱਟ ਲੱਗਣ ਕਾ ਲੰਗਰ ਅਤੁੱਟ ਵਰਤਾਇਆ ਗਿਆ। ਕਾਰਨ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਵਲੋਂ ਸਹਿਯੋਗੀ ਸੱਜਣਾਂ ਦਾ ਕਮੇਟੀ ਵਲੋਂ ਸ਼ੇਰਾਂ ਸਹਿਯੋਗੀ ਸੱਜਣਾਂ ਦਾ ਦਿੱਤੇ ਸਹਿਯੋਗ ਲਈ ਲੱਲੀਆਂ ਨੂੰ ਪੱਟਕੇ ਦਿੱਤੇ ਸਹਿਯੋਗ ਲਈ ਦੀ ਕੁਸ਼ਤੀ ਦਾ ਜੇਤੂ ਤਹਿਦਿਲੋਂ ਪੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਕਰਾਰ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਅਤੇ ਸਹਿਯੋਗੀ ਸੱਜਣਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸਨਮਾਨਿਤ ਚਿੰਨ੍ਹ ਦੇ ਕੇ ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਸਰਪੰਚ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਨਿਰਮਲ ਕੁਮਾਰ ਨਵੀਂ ਅਤੇ ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਸਮੂਹ ਪੰਚਾਇਤ ਦੇ ਸਮੂਹ ਮੈਂਬਰ ਅਤੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਜੇਤੂ ਪਹਿਲਵਾਨ ਪੰਚਾਇਤ ਦੇ ਸਮੂਹ ਮੈਂਬਰ ਤੇ ਸ਼ੇਰਾਂ ਲੱਲੀਆਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਇਲਾਵਾਂ ਇਲਾਕੇ ਭਰ ਤੋਂ ਨਗਦ ਇਨਾਮ 21 ਹਜ਼ਾਰ ਪਤਵੰਤੇ ਸੱਜਣ ਭਾਰੀ ਗਿਣਤੀ ਰੁਪਏ ਦੇਕੇ ਸਨਮਾਨਿਤ ਅਤੇ ਵਿੱਚ ਸੰਗਤਾਂ ਆਦਿ ਹਾਜ਼ਰ ਮੰਨੂ ਲੇਹਲ ਨੂੰ ਦੂਸਰਾ ਨਗਦ ਸਨ।



# ਮਾਨਸਾ ਵਿਖੇ 12ਵਾਂ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਉਤਸ਼ਾਹ ਅਤੇ ਧੂਮਧਾਮ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ

## 400 ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਸਾਂਝੇ ਯੋਗ ਅਭਿਆਸ ਰਾਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਸਿਹਤਮੰਦ ਜੀਵਨ ਦਾ ਸੰਦੇਸ਼

ਮਾਨਸਾ, 21 ਜੂਨ: ਆਯੁਸ਼ ਮੰਤਰਾਲਾ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਮਹਾਂਵਿਦਿਆਲਾ ਮਾਨਸਾ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਲੋਂ ਯੋਗ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਸੁੰਦਰ ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਤਹਿਤ ਸੰਗੀਤਕ ਸੁਰਿਆ ਨਮਸਕਾਰ ਪੇਸ਼ ਆਯੁਰਵੈਦਿਕ ਵਿਭਾਗ ਮਾਨਸਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਨੇ ਹਾਜ਼ਰੀਨ ਦਾ ਮਨ ਮੋਹ ਲਿਆ। ਅਤੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਮਾਨਸਾ ਦੇ ਮੰਚ ਉਪਰ ਯੋਗਾ ਇੰਸਟ੍ਰਕਟਰਾਂ ਸਾਂਝੇ ਉਪਰਾਲੇ ਤਹਿਤ 12ਵਾਂ ਵਲੋਂ ਕਾਮਨ ਯੋਗ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਅਨੁਸਾਰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਯੋਗ ਸੈਂਟਰਲ ਪਾਰਕ, ਮਾਨਸਾ ਵਿਖੇ ਆਸਨਾਂ, ਪ੍ਰਾਣਾਯਾਮ ਅਤੇ ਬੜੇ ਉਤਸ਼ਾਹ, ਜੋਸ਼ ਅਤੇ ਧਿਆਨ ਦੀ ਸਰਲ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਧੂਮਧਾਮ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਵਿਸ਼ਾਲ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ 400 ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਵਿਸਥਾਰ ਪੂਰਵਕ ਯੋਗ ਗਿਆ। ਇਸ ਵਿਸ਼ਾਲ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ 400 ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਭਾਗ ਲੈ ਕੇ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਯੋਗ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਜਿਸ ਅਭਿਆਸ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਆਯੁਰਵੈਦਿਕ ਸੁਰਿਆ ਨਮਸਕਾਰ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਨੇ ਹਾਜ਼ਰੀਨ ਦਾ ਮਨ ਮੋਹ ਲਿਆ। ਮੰਚ ਉਪਰ ਯੋਗਾ ਇੰਸਟ੍ਰਕਟਰਾਂ ਵਲੋਂ ਕਾਮਨ ਯੋਗ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਅਨੁਸਾਰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਯੋਗ ਆਸਨਾਂ, ਪ੍ਰਾਣਾਯਾਮ ਅਤੇ ਧਿਆਨ ਦੀ ਸਰਲ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਵਿਸਥਾਰ ਪੂਰਵਕ ਯੋਗ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਜਿਸ ਤਹਿਤ ਸਮੂਹ ਹਾਜ਼ਰੀਨਾਂ ਵਲੋਂ ਪੂਰੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਅਤੇ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਨਾਲ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਕਰਕੇ ਯੋਗ ਅਭਿਆਸ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਆਯੁਰਵੈਦਿਕ ਅਤੇ ਯੂਨਾਨੀ ਅਫ਼ਸਰ ਮਾਨਸਾ ਡਾ. ਨਮਿਤਾ ਗਰਗ ਨੇ ਹਾਜ਼ਰੀਨ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਯੋਗ ਅਤੇ ਆਯੁਰਵੈਦ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ



ਵਿਸਥਾਰਪੂਰਵਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਸਾਲ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਦਾ ਸੰਦੇਸ਼ "ਯੋਗਾ ਫਾਰ ਹੈਲਥੀ ਏਜਿੰਗ" ਹੈ, ਯੋਗਾ ਸਿਰਫ ਸਰੀਰਕ ਕਸਰਤ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਮਨ, ਸਰੀਰ ਅਤੇ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰੱਖਣ ਦਾ ਇੱਕ ਸੰਪੂਰਨ ਮਾਧਿਅਮ ਹੈ। ਨਿਯਮਤ ਯੋਗ ਅਭਿਆਸ ਨਾਲ ਵਧਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਲਿਆਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਆਯੁਰਵੈਦ ਅਤੇ ਯੋਗ ਦਾ ਸੁਮੇਲ ਨਾ ਕੇਵਲ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਇੱਕ ਤੰਦਰੁਸਤ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਸਮਾਜ ਦੀ ਸਿਰਜਣਾ ਵਿੱਚ ਵੀ ਅਹਿਮ ਯੋਗਦਾਨ

ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਆਯੁਰਵੈਦਿਕ ਅਤੇ ਯੂਨਾਨੀ ਅਫ਼ਸਰ ਮਾਨਸਾ ਡਾ ਨਮਿਤਾ ਗਰਗ ਵਲੋਂ ਹਲਕਾ ਵਿਧਾਇਕ ਡਾ. ਵਿਜੇ ਕੁਮਾਰ ਸਿੰਗਲਾ, ਅਤੇ ਵਧੀਕ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ (ਜ) ਨੂੰ ਯੋਗ ਅਤੇ ਆਯੁਰਵੈਦ ਦੇ ਪ੍ਰਚਾਰ-ਪ੍ਰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਯੋਗਦਾਨ ਲਈ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਮਨਮੋਹਕ ਸੰਗੀਤਕ ਸੁਰਿਆ ਨਮਸਕਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਐੱਸ.ਡੀ. ਕੰਨਿਆ ਮਹਾਂਵਿਦਿਆਲਾ ਮਾਨਸਾ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਨਮਾਨ ਚਿੰਨ ਦੇ ਕੇ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਵਿਸ਼ਾਲ ਯੋਗ ਸਮਾਗਮ ਦੌਰਾਨ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਯੁਰਵੈਦ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਨਾਲ 400 ਤੋਂ ਵੱਧ ਔਸ਼ਧੀ ਗੁਣਾਂ ਵਾਲੇ ਆਯੁਰਵੈਦਿਕ ਪੌਦੇ ਮੁਫਤ ਵੰਡੇ ਗਏ। ਇਸ ਉਪਰੰਤ ਸਾਰੇ ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਲਈ ਫਲਾਂ ਦੀ ਰਿਫਰੈਸ਼ਮੈਂਟ ਦਾ ਵੀ ਖਾਸ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਵਧੀਕ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ (ਜਨਰਲ) ਮਿਸ ਪੂਨਮ ਸਿੰਘ, ਵਧੀਕ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ (ਵਿਕਾਸ) ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫ਼ਸਰ (ਸੇਕੈਂਡਰੀ) ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਨੀਲਮ ਰਾਣੀ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫ਼ਸਰ (ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ) ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਮੰਜੂ ਬਾਲਾ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਜੰਗਲਾਤ ਅਫ਼ਸਰ ਪਵਨ ਕੁਮਾਰ ਸ਼੍ਰੀਧਰ, ਡੀ.ਐੱਸ.ਪੀ. ਪੁਸ਼ਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਲੋਕ ਸੰਪਰਕ ਦਫਤਰ ਵਲੋਂ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਰਾਜ ਅਤੇ ਲਵਲੀ ਗੋਇਲ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਲੇਖਾ ਅਫ਼ਸਰ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਸਮੇਤ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਭਾਗਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ, ਕਰਮਚਾਰੀ ਅਤੇ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਆਮ ਨਾਗਰਿਕ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

# ਸਨਅਤੀ ਖੇਤਰ ਰੈਲਮਾਜਰਾ ਅਤੇ ਟੌਸਾ ਦੀਆਂ ਫੈਕਟਰੀਆਂ ਵਲੋਂ ਫੈਲਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਵਿਰੁੱਧ ਆਖਰੀ ਸਾਹ ਤੱਕ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰਾਂਗੇ: ਸਾਂਝਾ ਕਿਸਾਨ ਮਜ਼ਦੂਰ ਮੋਰਚਾ

ਬਲਾਚੋਰ 21 ਜੂਨ (ਜਤਿੰਦਰ ਇਸ ਮਾਨਵਤਾ ਵਾਦੀ ਅਤੇ ਪਾਲ ਸਿੰਘ ਕਲੇਰ ) ਹਵਾ ਹੱਕੀ ਸੰਘਰਸ਼ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਪਾਣੀ ਦੇ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਵਿਰੁੱਧ ਬਣਨ। ਮੀਟਿੰਗ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਆਖਰੀ ਸਾਹ ਤੱਕ ਲੜਾਂਗੇ। ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸਾਥੀ ਕਰਨ ਸਿੰਘ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਅੱਜ ਇੱਥੇ ਰਾਣਾ ਸੂਬਾਈ ਆਗੂ ਭਾਈ ਕਿਸਾਨਾਂ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਦੀ ਸਨਅਤੀ ਲਾਲੋ ਲੋਕ ਮੰਚ ਪੰਜਾਬ ਨੇ ਕਿਹਾ ਖੇਤਰ ਦੀਆਂ ਫੈਕਟਰੀਆਂ ਵਲੋਂ ਕਿ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਗੰਧਲੀ ਹੋ ਰਹੀ ਫੈਲਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਵਿਰੁੱਧ ਹਵਾ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਕਾਰਨ ਇਹ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਲਿਆ ਗਿਆ। ਖੇਤਰ ਭਿਅੰਕਰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਮੀਟਿੰਗ ਨੇ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਦਾ ਹੱਥ ਬਣ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਵੀ ਲਿਆ ਕੇ ਇਸ ਸਨਅਤੀ ਖੇਤਰ ਸੰਘਰਸ਼ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਾਲ ਦੀਆਂ ਫੈਕਟਰੀਆਂ ਜਨ ਅੰਦੋਲਨ ਦਾ ਰੂਪ ਦਾ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਸਬੰਧੀ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਜਿਸ ਨਿਯਮਾਂ ਅਤੇ ਵਿੱਚ ਇਲਾਕੇ ਦੀਆਂ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਸਾਰੀਆਂ ਸਿਆਸੀ ਧਿਰਾਂ, ਵਿੱਚ ਕੁਤਾਹੀ ਕਰਦੀਆਂ ਜਨਤਕ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਅਤੇ ਹਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਖਾਨਾ ਇਨਸਾਫ ਪਸੰਦ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਤੀ ਵਿੱਚ ਲੱਗਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਸਿੱਟਾ ਇਹ



ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ ਪਾਣੀ, ਸੁੱਧ ਹਵਾ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਫੈਕਟਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪੀੜਤ ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲ ਦੇ ਆਧਾਰ ਤੇ ਰੋਜਗਾਰ ਮਿਲਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਸਰਵ ਸਮਤੀ ਨਾਲ ਮਤਾ ਪਾਸ ਕਰਕੇ ਸਰਕਾਰ ਤੋਂ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਗਈ ਕਿ ਪਿੰਡ ਟੌਸਾ ਵਿੱਚ ਕਾਮਨ ਲੈਂਡ ਤੇ ਹੋ ਰਹੇ ਨਜਾਇਜ਼ ਕਬਜ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਰੋਕਿਆ ਜਾਵੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸਾਥੀ ਮਨੋਹਰ ਲਾਲ, ਬੀਬੀ ਸ਼ਸ਼ੀ ਰਾਣਾ ਸਾਬਕਾ ਸਰਪੰਚ, ਮਦਨ ਲਾਲ ਮੀਲੂ, ਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਰੋਕੀ ਸਾਬਕਾ ਪੰਚ, ਪਾਵਨ ਕੁਮਾਰ, ਜਗਦੀਸ਼ ਰਾਏ, ਕਰਤਾਰ ਸਿੰਘ ਪੰਚ ਤੇ ਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਨੇ ਵੀ ਵਿਚਾਰ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ।



ਨਿਕਲ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਕੈਂਸਰ ਟੀ ਵਿੱਚ ਜਨ ਸੰਪਰਕ ਮੁਹਿੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਥੀ ਦਮਾ, ਕਾਲਾ ਪੀਲੀਆਂ, ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਜੁਲਾਈ ਅਤੇ ਚਮੜੀ ਦੇ ਰੋਗ ਅਤੇ ਅੱਖਾਂ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਦੂਸਰੇ ਹਫਤੇ ਵਿੱਚ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵਿਸ਼ਾਲ ਬਾਇਆ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਸਮੁੱਚੇ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਜਾਵੇ। ਉਨਾਂ ਆਸ ਪ੍ਰਗਟ ਵਧ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਸੰਘਰਸ਼ ਨੂੰ ਮਹਾ ਪੰਚਾਇਤ ਬੁਲਾਈ ਕੀਤੀ ਕਿ ਸਾਡਾ ਅੰਦੋਲਨ ਹਰ ਹੋਰ ਵਿਸ਼ਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਪਿੰਡਾਂ ਜਾਵੇਗੀ। ਉਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਹਾਲ ਵਿੱਚ ਸਫਲ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ

## ਗੰਭੀਰ ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਹਲ ਯੋਗ ਨਾਲ ਹੋਇਆ ਹੈ-ਮਨੀਸ਼ਾ

### 12ਵੇਂ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯੋਗ ਦਿਵਸ 'ਤੇ ਕੇਸੀ ਸਕੂਲ 'ਚ ਯੋਗ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ

ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ, 21 ਜੂਨ, ਗਿਆ। ਸੱਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ (ਜਤਿੰਦਰ ਪਾਲ ਸਿੰਘ ਕਲੇਰ ) ਸੀਈਓ (ਗਰੁੱਪ ਕੈਪਟਨ) ਕਰਿਆਮ ਰੋਡ ਤੇ ਸਥਿਤ ਕੇਸੀ ਅਸ਼ਵਨੀ ਦੱਤਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਬਲਿਕ ਸਕੂਲ ਵਿਖੇ ਕੇਸੀ ਯੋਗ ਭਾਰਤ ਦੀ ਪ੍ਰਾਚੀਨ ਗਰੁੱਪ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਪ੍ਰੋਮ ਪਾਲ ਪਰੰਪਰਾ ਦਾ ਇੱਕ ਅਨਮੋਲ ਗਾਂਧੀ ਦੀ ਦੇਖਰੇਖ 'ਚ 12ਵੇਂ ਤੋਹਫਾ ਹੈ, ਇਹ ਮਨ ਅਤੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯੋਗ ਦਿਵਸ 'ਤੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਏਕਤਾ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਇੱਕ ਯੋਗ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ ਹੈ। ਯੋਗ ਸਾਡੀ ਸੰਸਕ੍ਰਿਤੀ ਅਤੇ ਗਿਆ। ਕੈਂਪ 'ਚ ਸਕੂਲ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਇੱਕ ਹਿੱਸਾ ਹੈ। ਸਟਾਫ ਨੇ ਯੋਗ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਇਸਨੂੰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਪ੍ਰਾਣਾਯਾਮ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਅੰਤ 'ਚ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਯੋਗ ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਰਨ ਦਾ ਪ੍ਰਣ ਵੀ ਡੀਪੀਈ ਨੇ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਲਿਆ। ਯੋਗ ਕੈਂਪ 'ਚ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਅਤੇ ਡੀਪੀਈ ਮਨੀਸ਼ਾ ਰਾਣੀ ਇਸ ਸਾਲ ਦੇ ਵਲੋਂ ਯੋਗ ਕਰਵਾਇਆ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯੋਗ



ਦਿਵਸ ਦੇ ਥੀਮ 'ਸਿਹਤਮੰਦ ਉਸ਼ਤਰਾਸਨ, ਸ਼ਸ਼ਾਕਾਸਨ, ਸੂਰਜ ਪ੍ਰਾਣਾਯਾਮ, ਧਿਆਨ ਦੇ ਉਮਰ ਲਈ ਯੋਗ ਦੇ ਤਹਿਤ ਉਤਕ ਮੰਡਕਾਸਨ, ਵਕ੍ਰਾਸਨ, ਨਾਲ-ਨਾਲ ਸੰਕਲਪ ਪਾਠ (ਬੰਦ ਯੋਗ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ, ਅੱਖਾਂ ਨਾਲ) ਅਤੇ ਫਿਰ ਸ਼ਾਂਤੀ ਸੇਤੂ ਆਸਣ, ਪੇਟ ਦੇ ਭਾਰ ਪਾਠ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਉਹਨਾਂ ਸ਼ਿਥਲੀਕਰਣ ਦੇ ਅਭਿਆਸ, ਲੇਟਣ ਲਈ ਆਸਣ, ਪਵਨ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਯੋਗ ਕਰਨ ਦੇ ਮੁਕਤਾਸਨ, ਸ਼ਵਾਸਨ, ਨਾਲ ਮਨੁੱਖ ਦੀਆਂ ਗੰਭੀਰ ਚੱਕਰਾਸਨ, ਤ੍ਰਿਕੋਣਾਸਨ, ਕਪਾਲਭਾਤੀ, ਅਨੁਲੋਮ-ਵਿਲੋਮ, ਠੀਕ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਭਦ੍ਰਾਸਨ, ਵਜਰਾਸਨ, ਅਰਧ ਸ਼ੀਤਲੀ ਪ੍ਰਾਣਾਯਾਮ, ਭਰਾਮਰੀ, ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਠੀਕ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਮੌਜੂਦ ਰਿਹਾ।

## ਭਾਜਪਾ ਆਗੂ ਦੀ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੇ ਜਜ਼ਬਾਤਾਂ ਤੇ ਕੀਤੀ ਟਿੱਪਣੀ ਨਿੰਦਣਯੋਗ : ਵਿਕਰਮ ਸਿੰਘ ਬਾਜਵਾ

ਸਾਹਨੇਵਾਲ/ ਕੁਹਾੜਾ 21 ਜੂਨ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕਾ ਸਾਹ- (ਜਤਿੰਦਰ ਪਾਲ ਸਿੰਘ ਕਲੇਰ ) ਨੇਵਾਲ ਤੋਂ ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਭਾਜਪਾ ਆਗੂ ਦੀ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਤੇ ਕੀਤੀ ਇੰਚਾਰਜ ਵਿਕਰਮ ਸਿੰਘ ਬਾਜਵਾ ਨੇ ਟਿੱਪਣੀ ਬੇਹੱਦ ਨਿੰਦਣ ਯੋਗ ਹੈ ਇਸ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਲਈ ਭਾਜਪਾ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਆਪਣੇ ਕਿ ਪੰਜਾਬੀ ਆਪਣੇ ਜਜ਼ਬਾਤਾਂ ਤੋਂ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਇਕਾਈ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਦੇ ਇਸ ਹਮੇਸ਼ਾ ਕੰਮ ਲੈਂਦੇ ਹਨ ਉਸੇ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਬਿਆਨ ਤੇ ਸਮੁੱਚੇ ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਮਾਫੀ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਵੀ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕੋਈ ਮੰਗਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਇਹਨਾਂ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦਾ ਭੀੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਪੰਜਾਬੀ ਸਭ ਤੋਂ



ਮੂਹਰੇ ਹੋ ਕੇ ਲੜਾਈ ਲੜਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆ ਅੰਦਰ ਕਿਸੇ ਸੂਬੇ ਅੰਦਰ ਆਫਤ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਵੀ

ਪੰਜਾਬੀ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸਭ ਤੋਂ ਮੋਹਰੀ ਹੋ ਕੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਤੋਂ ਕੰਮ ਲੈਂਦੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ ਹਨ ਅਤੇ ਭਾਜਪਾ ਦੀਆਂ ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਇਹੀ ਪੰਜਾਬ ਵਿਰੋਧੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਹੁਣ ਤੱਕ ਨੀਤੀਆਂ ਕਰਕੇ ਹੀ ਪੰਜਾਬੀ ਹਮੇਸ਼ਾ ਪੰਜਾਬੀ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਭਾਜਪਾ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਕੀਮਤ ਤੇ ਏਕਤਾ ਅਖੰਡਤਾ ਅਤੇ ਆਪਸੀ ਪਸੰਦ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਇਸ ਮੌਕੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਾਂਝ ਲਈ ਮੋਹਰੀ ਭੂਮਿਕਾ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕੌਂਸਲਰ ਕਰਨ ਨਿਭਾਉਂਦੇ ਰਹੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਪੰਜਾਬੀ ਅਨੇਜਾ ਵੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।



## ਸਾਨੂੰ ਸਾਡੇ ਪਿਤਾ 'ਤੇ ਬਹੁਤ ਮਾਣ-ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ ਅਸਟ੍ਰੇਲੀਆ

ਸਰਦਾਰ ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ ਪੁੱਤਰ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ ਅਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ ਸਾਡੇ ਭਵਿੱਖ ਨੂੰ ਸੰਵਾਰਨ 'ਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਯੋਗਦਾਨ ਸਾਡੇ ਪਿਤਾ ਦਾ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਾਦਗੀ ਤੇ ਮਿਹਨਤ ਦਾ ਕੋਈ ਬਦਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਮਿਹਨਤ ਕਰਦਿਆਂ ਸਾਨੂੰ ਜਿੱਥੇ ਧਾਰਮਿਕ ਸਿੱਖਿਆ 'ਚ ਨਿਪੁਨ ਕੀਤਾ ਉਥੇ ਸਾਨੂੰ ਸਮਾਜਿਕ ਸਾਂਝ ਦੀ ਵੀ ਗੁੜਤੀ ਦਿੱਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਖਿਆ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਸਾਡੇ ਪਿਤਾ 'ਤੇ ਬਹੁਤ ਮਾਣ ਹੈ। ਫੋਟੋ ਦਾ ਵੇਰਵਾ ਪੱਤਰਕਾਰ ਜਤਿੰਦਰ ਪਾਲ ਸਿੰਘ ਕਲੇਰ ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ

ਸਮਾਜ ਵੀਰਲੀ ਨਿਊਜ਼



ਕਾਠਗੜ੍ਹ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ 4 ਗ੍ਰਾਮ ਹੈਰੋਇਨ ਸਮੇਤ ਇੱਕ ਨੌਜਵਾਨ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ /ਕਾਠਗੜ੍ਹ, 21 ਜੂਨ (ਜਤਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਕਲੇਰ) : ਕਾਠਗੜ੍ਹ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰਾਂ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਵਿੱਚੀ ਮੁਹਿੰਮ ਤਹਿਤ ਗਸ਼ਤ ਦੌਰਾਨ ਇੱਕ ਨੌਜਵਾਨ ਨੂੰ ਹੈਰੋਇਨ ਸਮੇਤ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਫਲਤਾ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਮੁਲਜ਼ਮ ਕੋਲੋਂ 04 ਗ੍ਰਾਮ ਹੈਰੋਇਨ ਬਰਾਮਦ ਕਰਕੇ ਉਸਦੇ ਖਿਲਾਫ ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ। ਪ੍ਰਾਪਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਥਾਣਾ ਕਾਠਗੜ੍ਹ ਦੇ ਅਧੀਨ ਆਉਂਦੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਜਦੋਂ ਐਚ.ਸੀ. ਗੌਰਵ ਸਿੰਘ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਪੁਲਿਸ ਪਾਰਟੀ ਗਸ਼ਤ ਅਤੇ ਸ਼ੱਕੀ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਚੈਕਿੰਗ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਜੀ.ਟੀ. ਰੋਡ ਸੁੱਧਾਮਾਜਰਾ ਕਾਟ ਦੇ ਨੇੜੇ ਮੌਜੂਦ ਸੀ, ਤਾਂ ਸਾਹਮਣੇ ਤੋਂ ਇੱਕ ਨੌਜਵਾਨ ਪੈਦਲ ਆਉਂਦਾ ਦਿਖਾਈ ਦਿੱਤਾ। ਪੁਲਿਸ ਦੀ ਗੱਡੀ ਨੂੰ ਵੇਖ ਕੇ ਉਕਤ ਨੌਜਵਾਨ ਘਬਰਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਇੱਕ ਮੋਮੀ ਲਿਫਾਫਾ ਕੱਢ ਕੇ ਸੜਕ ਦੇ ਕਿਨਾਰੇ ਖਾਲੀ ਪਲਾਟ ਵਿੱਚ ਸੁੱਟ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਤੇਜ਼ ਕਦਮਾਂ ਨਾਲ ਪਿੱਛੇ ਨੂੰ ਮੁੜਨ ਲੱਗਾ। ਪੁਲਿਸ ਪਾਰਟੀ ਨੇ ਸ਼ੱਕ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਮੁਸਤੈਦੀ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਸਾਬੀ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਉਸਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕਰ ਲਿਆ। ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਦੌਰਾਨ ਨੌਜਵਾਨ ਨੇ ਆਪਣੀ ਪਛਾਣ ਰਵੀ ਪੁੱਤਰ ਬਲਵੀਰ ਸਿੰਘ, ਵਾਸੀ ਲਵੇਈਆ ਮੁਹੱਲਾ, ਗੀਤਾ ਭਵਨ ਰੋਡ, ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ (ਉਮਰ ਕਰੀਬ 36 ਸਾਲ) ਵਜੋਂ ਦੱਸੀ। ਜਦੋਂ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਸਾਬੀ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਵਿੱਚ ਉਸ ਵੱਲੋਂ ਸੁੱਟੇ ਗਏ ਲਿਫਾਫੇ ਦੀ ਚੈਕਿੰਗ ਵਿੱਚੋਂ 4 ਗ੍ਰਾਮ ਹੈਰੋਇਨ ਬਰਾਮਦ ਹੋਈ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਤੁਰੰਤ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਮੁਲਜ਼ਮ ਰਵੀ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਐਨ.ਡੀ.ਪੀ.ਐਸ. ਐਕਟ ਦੀ ਧਾਰਾ 21 ਤਹਿਤ ਮੁਕੱਦਮਾ ਨੰਬਰ 95, ਮਿਤੀ 20-06-2026 ਦਰਜ ਕਰਕੇ ਉਸਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ। ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਅਗਲੀ ਤਫਤੀਸ਼ ਅਮਲ ਵਿੱਚ ਲਿਆਂਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।



**ਮਹਾਬੋਧਿ ਮਹਾਵਿਹਾਰ ਦੀ ਮੁਕਤਿ ਕੇ ਬਿਨਾ, ਬੌਦ੍ਹਾਂ ਕਾ ਮਵਿਧਿ ਅਧੂਰਾ ਹੈ!**

# ਮਹਾਬੋਧਿ ਮਹਾਵਿਹਾਰ

# ਮੁਕਤਿ

## B.T Act 1949 ਨਿਰਸ਼ਤ

ਕਰਾਨੇ ਕੇ ਲਿਯੇ ਚਲ ਰਹੇ ਆਂਦੋਲਨ ਕੋ ਔਰ ਤੇਜ਼ੀ ਲਾਨੇ ਕੇ ਲਿਏ

ਬੋਧ ਗਯਾ, ਬਿਹਾਰ ਮੇਂ

## ਮਹਾਬੋਧਿ ਮਹਾਵਿਹਾਰ ਮੁਕਤਿ

## ਰਾਸ਼ਟ੍ਰੀਯ ਆਂਦੋਲਨ ਸਮਿਤਿ

## ਕੀ ਏਕ ਤੀਨ ਦਿਵਸੀਯ ਬੈਠਕ

ਪਹਲਾ ਦਿਨ	ਦੂਸਰਾ ਦਿਨ	ਤੀਸਰਾ ਦਿਨ
27 ਜੂਨ 2026	28 ਜੂਨ 2026	29 ਜੂਨ 2026
ਸ਼ਨਿਵਾਰ	ਰਵਿਵਾਰ	ਸੋਮਵਾਰ

ਸਥਾਨ : ਬੋਧ ਗਯਾ ਬਿਹਾਰ

ਮਹਾਬੋਧਿ ਮਹਾਵਿਹਾਰ ਬੌਦ੍ਹਾਂ ਕੀ ਆਸਥਾ, ਪਹਚਾਨ ਔਰ ਅਧਿਕਾਰ ਕਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਹੈ!

ਜਯ ਭੀਮ ! ਨਮੋ ਬੁਢਾਯ !! ਮਹਾਬੋਧਿ ਮੁਕਤਿ ਹਮਾਰੀ ਜਿੰਮੇਦਾਰੀ !!

ਸੰਘਰਸ਼ ਹਮਾਰਾ ਸੰਕਲਪ ਮਹਾਨ

- ਮਹਾਬੋਧਿ ਹਮਾਰੀ ਧਰੋਹਰ ਹੈ ਡਸੇ ਮੁਕਤਿ ਕਰਾਨਾ ਹਮਾਰਾ ਲਕਸ਼ਯ ਹੈ
- B T Act 1949 ਬੌਦ੍ਹ ਵਿਰੋਧੀ ਹੈ ਡਸੇ ਨਿਰਸ਼ਤ ਕਰਾਨਾ ਹਮਾਰੀ ਮਾਂਗ ਹੈ
- ਏਕਤਾ, ਸੰਘਰਸ਼ ਔਰ ਆਂਦੋਲਨ ਯਹੀ ਹੈ ਮੁਕਤਿ ਕਾ ਪਥ!

ਆੜਏ! 3 ਦਿਨੋਂ ਕੀ ਡਸ ਮਹਤ੍ਵਪੂਰਨ ਬੈਠਕ ਮੇਂ ਅਧਿਕ ਸੇ ਅਧਿਕ ਸੰਕ੍ਯਾ ਮੇਂ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋ, ਆਂਦੋਲਨ ਕੋ ਨੜੀ ਦਿਸ਼ਾ ਦੇਂ ਔਰ ਮਹਾਬੋਧਿ ਮਹਾਵਿਹਾਰ ਕੋ ਮੁਕਤਿ ਦਿਲਾਏਂ!

# ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਅਰਜਨ ਦੇਵ ਜੀ ਦੇ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਹਾੜੇ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ

## ਸਕੌਮਿਸ 'ਚ ਸਜਾਇਆ ਗਿਆ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ, ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ 'ਚ ਸੰਗਤਾਂ ਨੇ ਭਰੀ ਹਾਜ਼ਰੀ

ਵੈਨਕੂਵਰ, 20 ਜੂਨ (ਮਲਕੀਤ ਸਿੰਘ) ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਸ਼ਹਿਰ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦੇ ਖੂਬਸੂਰਤ ਪਹਾੜਾਂ 'ਚ ਘਿਰੇ ਸ਼ਹਿਰ ਸਕੌਮਿਸ ਵਿੱਚ ਅੱਜ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਦੇ ਸਰਤਾਜ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਅਰਜਨ ਦੇਵ ਜੀ ਦੇ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਹਾੜੇ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਵਿਸ਼ਾਲ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਸ਼ਰਧਾ, ਉਤਸ਼ਾਹ ਅਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਜਜ਼ਬੇ ਨਾਲ ਸਜਾਇਆ ਗਿਆ।

ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਦੀ ਆਰੰਭਤਾ ਸਕੌਮਿਸ ਦੇ ਗ:ਬਾਬਾ ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬ ਤੋਂ ਜਿੱਥੋਂ ਪੰਜ ਪਿਆਰਿਆਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ

ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੀ ਪਾਵਨ ਛਤਰ-ਛਾਇਆ ਵਿੱਚ ਆਰੰਭ ਹੋਇਆ ਇਹ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਸਟਰੀਟ ਵਿਨੀਪੈਗ ਸਟਰੀਟ, ਕਲੇ ਵਲੋ ਡ ਐਵਨਿਊ, ਮੇਨ ਸਟਰੀਟ ਅਤੇ ਥਰਡ ਐਵਨਿਊ ਤੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੋਇਆ ਸ਼ਾਮ ਵੇਲੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਸਮਾਪਤ ਹੋਇਆ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮਾਰਗਾਂ ਤੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੋਇਆ। ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਦੌਰਾਨ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਢਾਡੀ ਕਵੀਸ਼ਰੀ ਅਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਪ੍ਰਚਾਰਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਜਿੱਥੇ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਇਤਿਹਾਸ ਨਾਲ ਜੋੜਿਆ ਗਿਆ ਉੱਥੇ



ਕੇਸਰੀ ਦਸਤਾਰਾਂ ਅਤੇ ਕੇਸਰੀ ਚੁੰਨੀਆਂ ਸਜਾਈਆਂ ਬਹੁਗਿਣਤੀ ਸੰਗਤਾਂ ਵੱਲੋਂ ਜੈਕਾਰਿਆਂ ਦੀ ਗੂੰਜ ਨਾਲ ਸਮੁੱਚਾ ਮਾਹੌਲ ਖਾਲਸਾਈ ਰੰਗ ਚ ਰੰਗਿਆ ਮਹਿਸੂਸ

ਹੋਇਆ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਦੌਰਾਨ ਗਤਕਾ ਟੀਮਾਂ ਨੇ ਸਿੱਖ ਯੁੱਧ ਕਲਾ ਦੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਜੌਹਰ ਵਿਖਾਏ, ਜਦਕਿ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੇ ਧਾਰਮਿਕ ਝਾਕੀਆਂ ਰਾਹੀਂ ਸਿੱਖ ਇਤਿਹਾਸ ਨੂੰ ਦਰਸਾਇਆ। ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਦੇ ਤੈਅਸ਼ੁਦਾ ਰੁਟਾ ਉੱਪਰ ਸਥਾਨਕ ਸਿੱਖ ਸੰਗਤਾਂ ਵੱਲੋਂ ਥਾਂ-ਥਾਂ ਸਵਾਦਲੇ ਪਕਵਾਨਾਂ ਵਾਲੇ ਲੰਗਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਠੰਡੇ ਮਿੱਠੇ ਜਲ ਦੀਆਂ ਛਬੀਲਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਕੀਤੇ ਗਏ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਬੰਧ ਸੀ ਸਲਾਹੁਣਯੋਗ ਸਨ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਦੇ

ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ ਪੁਲਿਸ ਅਤੇ ਸਵੈਸੇਵਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਆਵਾਜਾਈ ਦੇ ਸੁਚਾਰੂ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤੇ ਗਏ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਸਮਾਗਮ ਸ਼ਾਂਤੀਪੂਰਵਕ ਅਤੇ ਸੁਚੱਜੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸੰਪੰਨ ਹੋਇਆ। ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਸਾਲ ਵੀ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਨਾਲ ਸਕੌਮਿਸ ਦਾ ਸਾਲਾਨਾ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਯਾਦਗਾਰੀ ਬਣ ਗਿਆ। ਅਖੀਰ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਸੇਖੋ ਵੱਲੋਂ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਆਈਆਂ ਹੋਈਆਂ ਸੰਗਤਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

# ਕਲਮ ਦੇ ਧਨੀ ਨਿਸ਼ਾਨ ਸਿੰਘ ਜੌੜਾ ਸਿੰਘਾ ਨੂੰ ਜੱਦੀ ਪਿੰਡ 'ਚ ਮਿਲਿਆ ਮਾਣ, ਪੱਗ-ਲੋਈ ਤੇ ਸਿਰੋਪਾਓ ਨਾਲ ਹੋਇਆ ਸਨਮਾਨ

ਜੌੜਾ ਸਿੰਘਾ (ਰਮੇਸ਼ਵਰ ਸਿੰਘ), 21 ਜੂਨ 2026:\* ਪੰਜਾਬੀ ਮਾਂ-ਬੋਲੀ ਦੀ ਸੇਵਾ 'ਚ ਰੱਤਿਆ ਕਲਮਕਾਰ, ਗੀਤਾਂ-ਗਜ਼ਲਾਂ ਦਾ ਬਾਦਸ਼ਾਹ ਅਤੇ 'ਪੰਜਾਬੀ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਵਿਕਾਸ ਮੰਚ, ਬਟਾਲਾ' ਦੇ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਨਿਸ਼ਾਨ ਸਿੰਘ ਜੌੜਾ ਸਿੰਘਾ ਨੂੰ ਅੱਜ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜੱਦੀ ਪਿੰਡ ਜੌੜਾ ਸਿੰਘਾ ਵਿਖੇ ਭਾਵਪੂਰਤ ਸਨਮਾਨ ਨਾਲ ਨਿਵਾਜਿਆ ਗਿਆ।

ਗਰੀਬ ਦਾ ਮੂੰਹ ਗੁਰੂ ਦੀ ਗੋਲਕ ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਸੰਚਾਲਕ ਜਗਦੀਪ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ, ਵੱਡਾ ਜੌੜਾ ਸਿੰਘਾ ਦੇ ਸਰਪੰਚ ਗੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਨਵਾਂ ਜੌੜਾ ਸਿੰਘਾ ਦੇ ਸਰਪੰਚ ਬਲਗਰ ਸਿੰਘ, ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਜੌੜਾ ਸਿੰਘਾ ਅਤੇ ਨਾਮਵਰ ਕਬੱਡੀ ਖਿਡਾਰੀ ਸੁੱਖਾ ਮੱਗਾ ਨੇ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪੱਗੜੀ, ਲੋਈ ਤੇ



ਸਿਰੋਪਾਓ ਦੇ ਕੇ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਦੇ ਇਸ ਸਿਰਮੌਰ ਹਸਤਾਖਰ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ। "ਇਹ ਸਨਮਾਨ ਕਲਮ ਦਾ, ਮਾਂ-ਬੋਲੀ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਹੈ"\* ਇਸ ਮੌਕੇ ਜਗਦੀਪ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਨਿਸ਼ਾਨ ਸਿੰਘ ਜੌੜਾ ਸਿੰਘਾ ਕੋਈ ਆਮ ਕਲਮਕਾਰ ਨਹੀਂ, ਇਹ ਪੰਜਾਬੀ ਜ਼ੁਬਾਨ ਦਾ ਹੀਰਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਕਲਮ ਨੇ ਪੌਣੇ ਦੇ ਸੌ ਦੇ ਕਰੀਬ ਰੂਹ ਨੂੰ ਫੂਹ ਲੈਣ



ਵਾਲੀਆਂ ਗਜ਼ਲਾਂ, ਦਰਦ-ਵੰਡਾਉਂਦੀਆਂ ਨਜ਼ਮਾਂ, ਦਿਲਾਂ 'ਚ ਵੱਸ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਗੀਤ, ਸੱਚ ਦੱਸਦੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਤੇ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਸੋਧ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਲੇਖ ਲਿਖੇ ਹੋਣ - ਉਸ ਕਲਮ ਨੂੰ ਨਮਨ ਹੈ। ਆਪਣਾ ਪਲਠਾ ਗਜ਼ਲ ਸੰਗ੍ਰਹਿ 'ਵਲਗਣਾਂ ਤੋਂ ਪਾਰ' ਲੈ ਕੇ ਪੰਜਾਬੀ ਪਾਠਕਾਂ ਦੀ ਕਚਹਿਰੀ 'ਚ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਇਹ ਸ਼ਾਇਰ ਅੱਜ ਨਵੇਂ ਲਿਖਾਰੀਆਂ ਲਈ ਚਾਨਣ-ਮੁਨਾਰਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਸੌਦਾਗਰ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕਰਕੇ ਅਸੀਂ ਖੁਦ ਸਨਮਾਨਿਤ ਹੋਏ ਹਾਂ।" ਸਨਮਾਨ ਪਾ ਕੇ ਭਾਵੁਕ ਹੋਏ ਸ਼ਾਇਰ ਨਿਸ਼ਾਨ ਸਿੰਘ ਜੌੜਾ ਸਿੰਘਾ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਇਹ ਮਾਣ ਮੇਰਾ ਨਹੀਂ, ਮੇਰੀ ਮਾਂ-ਬੋਲੀ ਪੰਜਾਬੀ ਦਾ ਹੈ। ਜੱਦੀ ਪਿੰਡ ਦੀ

ਪ੍ਰਿੰਸਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਰਮਨ ਕੁਮਾਰ, ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸਮੇਤ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ 'ਚ ਸਾਹਿਤ ਪ੍ਰੇਮੀ ਤੇ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ। ਨਿਸ਼ਾਨ ਸਿੰਘ ਜੀ, ਤੁਹਾਡੀ ਕਲਮ ਨੇ ਜੋ ਦਰਦ, ਇਸ਼ਕ, ਇਨਕਲਾਬ ਤੇ ਪੰਜਾਬੀਅਤ ਦੇ ਰੰਗ ਸ਼ਬਦਾਂ 'ਚ ਭਰੇ ਹਨ, ਉਹ ਲੱਖਾਂ ਦਿਲਾਂ ਦੀ ਧੜਕਣ ਬਣ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। 'ਵਲਗਣਾਂ ਤੋਂ ਪਾਰ' ਸਿਰਫ ਕਿਤਾਬ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਹਰ ਉਸ ਪੰਜਾਬੀ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਹੈ ਜੋ ਆਪਣੀ ਹੋਂਦ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਲੜ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਗਜ਼ਲਾਂ ਦੀਆਂ ਪੰਕਤੀਆਂ ਅੱਜ ਵੀ ਮਹਿਫਲਾਂ ਦਾ ਸਿੰਗਾਰ ਹਨ। ਇਹ ਸਨਮਾਨ ਤੁਹਾਡੀ ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਤਪੱਸਿਆ ਦਾ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਮੁੱਲ ਹੈ। ਕਲਮ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਚੱਲਦੀ ਰਹੇ, ਪੰਜਾਬੀ ਮਾਂ-ਬੋਲੀ ਦਾ ਸਿਰ ਉੱਚਾ ਹੁੰਦਾ ਰਹੇ। ਮੁਬਾਰਕਾਂ!

"ਅੰਕਲ ਫਿਰ ਅਸੀਂ ਕੱਲ੍ਹ ਨੂੰ ਹੀ ਦਿਨੇ ਆ ਜਾਵਾਂਗੇ। ਅੱਜ ਤਾਂ ਲੇਟ ਹੀ ਹੋ ਜਾਵਾਂਗੇ।" ਡਾ ਸਲੋਨੀ ਵਾਟਸ ਨੇ ਕੱਲ੍ਹ ਹੀ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਕੌਫੀ ਪੀਣ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਣਾ ਲਿਆ ਸੀ। ਡਾ ਸਲੋਨੀ ਇੱਕ ਵਧੀਆ ਡੋਂਟਿਸਟ ਹੈ ਅਤੇ ਆਦੇਸ਼ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਡਿਊਟੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ 28, ਗਣਪਤੀ ਇੰਕਲੇਵ ਵਿਖੇ 'ਸਾਈ ਡੈਂਟਲ ਸਟੂਡੀਓ' ਨਾਮ ਦੇ ਆਪਣੇ

ਕਲੀਨਿਕ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਰੀਜ਼ ਦੇਖਦੇ ਹਨ। ਕਿਉਂਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪੇਸ਼ੇ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਹੈ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਵਿਸ਼ੇ ਦੇ ਪੋਸਟ ਗਰੈਜੂਏਟ ਹਨ ਯਾਨੀ ਐਮਡੀਐਸ। ਕੁਝ ਲੋਕ ਅਜਿਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਕੁਝ ਨਾ ਕੁਝ ਨਵਾਂ ਸਿੱਖਣਾਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਲਾਲਸਾ ਕਦੇ ਖਤਮ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਡਾਕਟਰ ਸਲੋਨੀ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹਨ। ਆਦੇਸ਼ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਉਹ ਜਿਆਦਾਤਰ ਟੀਚਿੰਗ ਵੱਲ ਹੀ

## ਕੌਫੀ ਵਿਚ ਡਾਕਟਰ ਸਲੋਨੀ ਵਾਟਸ



ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਹਸਮੁੱਖ ਸੁਭਾਅ ਦੀ ਮਲਿਕ ਡਾ ਸਲੋਨੀ ਦੇ ਪੇਕੇ ਲੁਧਿਆਣਾ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਮਾਲਵੇ ਦੇ ਗੜ੍ਹ ਬਠਿੰਡਾ ਵਿਖੇ ਇੱਕ ਬਿਜ਼ਨਸਮੈਨ ਪਰਿਵਾਰ

ਡਾਕਟਰ, ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਕਮਿਸਟਰੀ ਖੂਬ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਡਾਕਟਰ ਸਲੋਨੀ ਦੀ ਇੱਕ ਪੰਜ ਕੁ ਸਾਲ ਦੀ ਬੱਚੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਜਿਆਦਾਤਰ ਸਾਸੂ ਮਾਂ ਹੀ ਸੰਭਾਲਦੇ ਹਨ। ਇਸਤਰਾਂ ਇਹਨਾਂ ਦਾ ਪਰਵਾਰਿਕ ਲਾਈਫ ਵਧੀਆ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪਰਵਾਰਿਕ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰਕੇ ਹੀ ਇਹ ਆਪਣੀਆਂ ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਬੇਫਿਕਰੀ ਨਾਲ ਨਿਭਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਡਾਕਟਰ ਸਾਹਿਬ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਦੌਰਾਨ ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਪਤੀ ਵੀ ਪੂਰੀ ਦਿਲਚਸਪੀ ਲੈ ਰਹੇ

ਸਨ। ਮੈਨੂੰ ਛੋਟੀ ਉਮਰੇ ਵੱਡੀਆਂ ਪੁਲਾਂਘਾ ਪੁੱਟਣ ਵਾਲੀ ਡਾਕਟਰ ਸਲੋਨੀ ਵਾਟਸ 9888852952 ਭਵਿੱਖ ਬਹੁਤ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਲੱਗਿਆ। ਬਲੈਕ ਕੌਫੀ ਨੇ ਸਾਡੀ ਗੱਲਬਾਤ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵੀ ਯਾਦਗਾਰੀ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ ਤੇ ਮੇਰੀ 235, ਗਣਪਤੀ ਇੰਕਲੇਵ ਚ ਰਹਿੰਦੇ ਇਸ ਵਾਟਸ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਨੇੜਤਾ ਤੇ ਅਪਣੱਤ ਵਧਾ ਦਿੱਤੀ। ਉਂ ਗੱਲ ਆ ਇੱਕ। #ਰਮੇਸੇਠੀਬਾਦਲ 9876627233

# ਅੰਗਦਬੀਰ ਕਤਲ ਕਾਂਡ

## ਮੰਦੇ ਕੰਮੀ ਨਾਨਕਾ ਜਦ ਕਦ ਮੰਦਾ ਹੋਇ

ਲਗਭਗ ਦਸ ਬਾਰਾਂ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਪਟਿਆਲੇ ਦੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਤੇ ਬਲਜਿੰਦਰ ਕੌਰ ਆਪਣੀ ਜ਼ਮੀਨ ਵੇਚ ਕੇ ਯੂ ਪੀ ਦੇ ਪਿੰਡ ਰਾਮਰਾਜ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਜ਼ਮੀਨ ਖਰੀਦ ਕੇ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਕਰਨ ਤੇ ਰਹਿਣ ਲੱਗ ਜਾਂਦੇ ਨੇ। ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਦੋ ਮੁੰਡੇ ਹੁੰਦੇ ਨੇ। ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਬਾਅਦ ਘਰ ਦੇ ਮਾਲਕ ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤੇ ਘਰ ਦੀ ਸਾਰੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਵੱਡੇ ਮੁੰਡੇ ਗੁਰਸੇਵਕ ਤੇ ਆ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਗੁਰਸੇਵਕ ਦਾ ਵਿਆਹ ਬਿਜਨੌਰ ਦੀ ਰਹਿਣ ਵਾਲੀ ਸੋਹਣੀ ਸਣੱਖੀ ਕੁੜੀ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਨਾਲ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਇੱਕ ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਘਰੇ ਇੱਕ ਲੜਕਾ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਦਾ ਨਾਮ ਅੰਗਦਬੀਰ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਘਰ ਵਿੱਚ ਥੋੜੀ-ਬਹੁਤ ਤੰਗੀ ਦੇ ਚੱਲਦਿਆਂ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਬਾਅਦ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਗੁਰਸੇਵਕ ਨੂੰ ਰਜ਼ਾਮੰਦ ਕਰਕੇ ਨੇੜੇ ਦੇ ਇੱਕ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਾਉਣ ਲਗ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਉਸ ਦੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਬੱਸ ਵਿੱਚ ਨਾਲ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਤੇ ਉਸੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਕਲਰਕ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਰਪਿਤ ਨਾਂ ਦੇ ਮੁੰਡੇ ਨਾਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਨੇ ਉਸ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨੇ ਹੀ ਪੜ੍ਹਾਇਆ ਪਰ ਇੰਨੇ ਕੁ ਅਰਸੇ ਦੌਰਾਨ ਹੀ ਉਹ ਅਰਪਿਤ ਨੂੰ ਪਸੰਦ ਕਰਨ ਲੱਗਦੀ ਹੈ, ਉਸ ਦੇ ਕਾਫੀ ਨਜ਼ਦੀਕ ਆ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤੇ ਛੇਤੀ ਹੀ ਇਹ ਨੇੜਤਾ ਪਿਆਰ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਹੀ ਗੁਰਸੇਵਕ ਡਰਾਈਵਰੀ ਦਾ ਲਾਈਸੈਂਸ ਬਣਾ ਕੇ ਸਾਊਦੀ ਅਰਬ ਚਲਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਉੱਥੇ ਟਰੱਕ ਚਲਾਉਣ ਲੱਗ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਨੂੰ ਸਕੂਲੋਂ ਪੜ੍ਹਾਉਣ ਤੋਂ ਹਟਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਗੁਰਸੇਵਕ ਦੇ ਜਾਣ ਨਾਲ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵੀ ਖੁੱਲ ਮਿਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਮੁੰਡੇ ਅੰਗਦ ਨੂੰ ਇਸਦੀ ਨਣਦ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਸਹੁਰੇ ਪਟਿਆਲੇ, ਬਹਾਦਰਪੁਰ ਲੈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤੇ ਉੱਥੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਕਰਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਇੱਕ ਸਾਲ ਲਈ ਆਪਣੀ ਮਾਸੀ ਕੋਲ ਸਿੰਘਪੁਰ ਘੁੰਮਣ ਲਈ ਚਲੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤੇ ਲਗਭਗ ਇੱਕ ਸਾਲ ਉੱਥੇ ਰਹਿ ਕੇ

ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਅਰਪਿਤ ਦਾ ਵੀ ਵਿਆਹ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਉਹ ਸਕੂਲ ਦੀ ਨੌਕਰੀ ਛੱਡ ਕੇ ਐੱਚ ਡੀ ਐੱਫ ਸੀ ਬੈਂਕ ਵਿੱਚ ਬਤੌਰ ਏਰੀਆ ਮੈਨੇਜਰ ਨੌਕਰੀ ਕਰਨ ਲੱਗ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਫੋਨ 'ਤੇ ਇਹਨਾਂ ਦੋਵਾਂ ਦਾ ਬਰਾਬਰ ਰਾਬਤਾ ਬਣਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਸਿੰਘਪੁਰ ਤੋਂ ਵਾਪਸ ਆ ਕੇ ਇਹ ਆਪਣੇ ਪੇਕੇ ਪਿੰਡ ਰਹਿਣ ਲਈ ਚਲੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜਿੱਥੋਂ ਇਹ ਬਹਾਦਰ-ਪੁਰ ਆ ਕੇ ਦਸ ਕੁ ਦਿਨ ਨਣਦ ਕੋਲ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਤੇ ਜਾਂਦੀ ਹੋਈ ਅੰਗਦ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਸਹੁਰੇ ਘਰ ਲੈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। 14 ਜੂਨ ਜਾਣੀ ਕਿ ਬੱਚੇ ਦੇ ਕਤਲ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਅਰਪਿਤ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਘਰ ਮਿਲਣ ਵਾਸਤੇ ਬੁਲਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਅੰਗਦਬੀਰ ਨੂੰ ਚੀਜ਼ ਖਾਣ ਲਈ ਕੁਝ ਪੈਸੇ ਦੇ ਕੇ ਇਹ ਲੋਕ ਬਾਹਰ ਖੇਡਣ ਲਈ ਭੇਜ ਦਿੰਦੇ ਨੇ ਪਰ ਉਹ ਖੇਡਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਦੁਕਾਨ ਤੋਂ ਚੀਜ਼ ਖਾ ਕੇ ਛੇਤੀ ਹੀ ਘਰ ਵਾਪਸ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਇਹਨਾਂ ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ ਇਤਰਾਜ਼ਯੋਗ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਦੇਖ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਮੌਕੇ ਤੇ ਫੜੇ ਜਾਣ ਤੇ ਇਹ ਦੋਵੇਂ ਡਰ ਜਾਂਦੇ ਨੇ ਕਿ ਕਿਤੇ ਅੰਗਦ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਬਾਰੇ ਰੌਲਾ ਨਾ ਪੈ ਦੇਵੇ। ਆਪਣੀ ਦਾਦੀ ਤੇ ਪਿਓ ਨੂੰ ਫੋਨ ਤੇ ਨਾ ਦੱਸ ਦੇਵੇ। ਇਸ ਤੇ ਇਹ ਲੋਕ ਅੰਗਦ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਪਤਿਆਉਂਦੇ ਤੇ ਫਿਰ ਡਰਾਉਂਦੇ ਨੇ ਪਰ ਉਹ ਕੋਈ ਅਜਿਹੀ ਗੱਲ ਕਹਿ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਸੁਣ ਕੇ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਡਰ ਪੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰ ਰੌਲਾ ਪਾਵੇਗਾ। ਇਸੇ ਡਰ ਦੇ ਆਲਮ ਵਿੱਚ ਅਰਪਿਤ ਗੱਡੀ ਲੈ ਕੇ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਅੰਗਦ ਨੂੰ ਜਬਰਨ ਉਸ ਵਿੱਚ ਸੁੱਟ ਕੇ ਲੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਬੱਚੇ ਦੇ ਚੀਕਾਂ ਮਾਰਨ ਤੇ ਉਸੇ ਦੀ ਕੇਸਕੀ ਲਾਹ ਕੇ ਉਹਦਾ ਮੂੰਹ ਬੰਨ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਅੱਗੇ ਇੱਕ ਸੁੰਨਸਾਨ ਥਾਂ ਤੇ ਲਿਜਾ ਕੇ ਤੇਜ਼ਪਾਰ ਹਥਿਆਰ ਨਾਲ ਕਤਲ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਬੱਚੇ ਦੀ ਦਾਦੀ ਬਲਜਿੰਦਰ ਕੌਰ ਵਾਪਸ ਘਰ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਤੇ ਦੁਪਿਹਰ ਤੱਕ ਬੱਚਾ ਨਹੀਂ ਦਿਸਦਾ ਤਾਂ ਉਹ ਭਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਕਾਫੀ ਦੇਰ ਭਾਲਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਜਦੋਂ ਅੰਗਦ ਦਾ ਕੁਝ ਪਤਾ ਨੀ ਲੱਗਦਾ ਤਾਂ



ਪੁਲਸ ਕੋਲ ਗੁੰਮਸ਼ੁਦਗੀ ਰਿਪੋਰਟ ਦਰਜ ਕਰਵਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਦੌਰਾਨ ਪੁਲਸ ਨੇੜੇ-ਤੇੜੇ ਦੇ ਸੀ ਸੀ ਟੀ ਵੀ ਕੈਮਰੇ ਖੰਘਾਲਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਗਲੀ ਵਿੱਚ ਅੰਗਦ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਘੁੰਮਦੀ ਇੱਕ ਵੈਗਨਾਰ ਗੱਡੀ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਨੰਬਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਤੇ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਗੱਡੀ ਮੁਜ਼ੱਫਰਨਗਰ ਦੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਅਰਪਿਤ ਦੀ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਐੱਚ ਡੀ ਐੱਫ ਸੀ ਬੈਂਕ ਵਿੱਚ ਬਤੌਰ ਏਰੀਆ ਮੈਨੇਜਰ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਦੌਰਾਨ ਪਹਿਲਾਂ ਤਾਂ ਅਰਪਿਤ ਨੇ ਪੈਰਾਂ 'ਤੇ ਪਾਣੀ ਹੀ ਨਹੀਂ ਪੈਣ ਦਿੱਤਾ ਪਰ ਜਦੋਂ ਸਖਤੀ ਨਾਲ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਤੋਤੇ ਵਾਂਗ ਰਟਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਮਾਰ ਕੇ ਨੇੜੇ ਦੀ ਕੰਗ ਨਹਿਰ ਵਿੱਚ ਸੁੱਟ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਪੁਲਸ ਫੌਰੀ ਤੌਰ ਤੇ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਦੀ ਹੋਈ ਲਗਾਤਾਰ 16

ਘੰਟੇ ਗੋਤਾਖੋਰਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਨਹਿਰ ਵਿੱਚੋਂ ਬੱਚੇ ਦੀ ਲਾਸ਼ ਲੱਭਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਪਰ ਲਾਸ਼ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੀ। ਇਸ ਤੇ ਪੁਲਸ ਦੋਸ਼ੀ ਅਰਪਿਤ ਕੋਲੋਂ ਸਖਤੀ ਨਾਲ ਦੋਬਾਰਾ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਕਰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਪੁਲਸ ਦੀ ਮਾਰ ਖਾ ਕੇ ਅਰਪਿਤ ਟੁੱਟ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਸੱਚ ਬਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇੱਥੋਂ ਥੋੜੀ ਦੂਰ ਇੱਕ ਮੰਦਰ ਹੈ। ਉਸ ਮੰਦਰ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਸੁੰਨਸਾਨ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਵਿੱਚ ਝਾੜੀਆਂ ਵਿੱਚ ਬੱਚੇ ਦੀ ਲਾਸ਼ ਨੂੰ ਸੁੱਟਿਆ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਪੁਲਸ ਉਸ ਨੂੰ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਦੱਸੀ ਥਾਂ ਤੇ ਜਾ ਕੇ ਛਾਣਬੀਣ ਕਰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਵਾਰਦਾਤ ਤੋਂ ਦੋ ਦਿਨ ਬਾਅਦ ਜਾਣੀ 17 ਜੂਨ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਅੰਗਦਬੀਰ ਦੀ ਲਾਸ਼ ਬਰਾਮਦ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਹੁਣ ਜੇਕਰ ਕਤਲ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰੀਏ ਤਾਂ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਵੀ ਵਿਆਹੀ ਹੋਈ ਸੀ ਤੇ ਅਰਪਿਤ ਵੀ। ਦੋਵਾਂ ਦਾ ਤਲਾਕ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਦੋਵਾਂ ਦੇ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਵਿਆਹ ਕਰਾਉਣ ਵਾਲੀ ਤਾਂ ਕੋਈ ਤੁੱਕ ਬਣਦੀ ਹੀ ਨਹੀਂ। ਜੇ ਵੀ ਹੋਇਆ ਕਾਹਲੀ ਤੇ ਡਰ ਦੀ ਵਜ੍ਹਾ ਨਾਲ ਹੋਇਆ। ਫੜੇ ਜਾਣ ਤੇ ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ ਹੀ ਖ਼ੌਫ਼ ਪੈਦਾ ਹੋ ਗਿਆ ਕਿ ਹੁਣ ਰੌਲਾ ਪੈ ਜਾਵੇਗਾ। ਬਦਨਾਮੀ ਬਹੁਤ ਹੋਵੇਗੀ। ਸਮਾਜਿਕ ਰੁਤਬਾ ਤੇ ਇੱਜ਼ਤ ਤਾਂ ਜਾਵੇਗੀ ਹੀ, ਨਾਲ ਹੀ ਮਿਲਣਾ-ਗਿਲਣਾ ਤੇ ਖੁੱਲ੍ਹ-ਖੇਡ ਵੀ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਸੇ ਵਜ੍ਹਾ ਕਰਕੇ ਤਾਂ-ਭੜੱਤ ਵਿੱਚ ਸਹੀ ਫੈਸਲਾ ਨਾ ਲੈਂਦੇ ਹੋਏ ਆਪਣੇ ਲਈ ਤਾਂ ਖੂਹ ਪੁੱਟਿਆ ਹੀ ਨਾਲ ਹੀ ਉਸ ਖੂਹ ਵਿੱਚ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਵੀ ਡੋਬ ਦਿੱਤਾ। ਬਦਚਲਨ ਤੇ ਬਦਜਾਤ ਨੇ ਆਪਣਾ ਹੀ ਪੁੱਤ ਖਾ ਲਿਆ। ਕੀ ਕਸੂਰ ਸੀ ਮਾਸੂਮ ਦਾ? ਇਹਦੇ ਨਾਲੋਂ ਤਾਂ ਚੰਗਾ ਸੀ ਕਰਮਾਂ ਮਾਰੇ ਨੂੰ ਭੂਆ ਕੋਲ ਹੀ ਰਹਿਣ ਦਿੰਦੀ। ਮਾੜੇ ਕੰਮ ਦਾ ਮਾੜਾ ਨਤੀਜਾ।



**ਗੁਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ  
ਸਾਹਦੜਾ  
9815302341**

## ਹਾਸ ਵਿਅੰਗ: ਜ਼ਬਾਨ ਹੈ ਤਾਂ ਜਹਾਨ ਹੈ

ਮੇਰੇ ਸੁਹਿਰਦ ਦੋਸਤੋ! ਅਸਲ ਮੁਹ-ਵਾਰਾ ਤਾਂ ਇਹ ਹੈ ਕਿ— ਜਾਨ ਹੈ ਤਾਂ ਜਹਾਨ ਹੈ, — ਪਰ ਮੈਨੂੰ ਇਸ ਵਿਚ ਓਨੀ ਸਚਾਈ ਨਹੀਂ ਲੱਗੀ, ਜਿੰਨੀ ਕੇ ਮੇਰੇ ਨਿੱਜ-ਘੜਤ ਇਸ ਕਥਨ ਵਿਚ ਹੈ ਕਿ— ਜ਼ਬਾਨ ਹੈ ਤਾਂ ਜਹਾਨ ਹੈ। ਗੱਲ ਇਹ ਹੋਈ ਕਿ ਕਲ ਤਕਰੀਬਨ ਅੱਧੀ ਕੁ ਰਾਤ ਨੂੰ, ਅਚਾਨਕ ਮੇਰੀ ਜ਼ਬਾਨ ਸੁੱਕਦੀ ਜਾਵੇ, ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਅੰਦਰ ਨੂੰ ਮੁੜਨ ਦੀ ਮਜਬੂਰੀ ਜਤਾਏ। ਥਥਲੇ ਦੇ ਬੋਲਣ ਵਾਂਗੂ, ਕਦੇ ਰੁਕ ਜਾਵੇ 'ਤੇ ਕਦੇ ਸਹੀ ਹੋਕੇ ਤੁਰ ਪਵੇ। ਇਹਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਸਾਹਾਂ ਦੀ ਲੜੀ ਵੀ ਉਹਦਾ ਸਾਥ ਨਿਭਾਉਣ ਲੱਗ ਪਈ। ਪਰ ਛੇਤੀ ਹੀ ਉਹਦੀ ਸਾਹ-ਮਾਲਾ ਵਿਚ ਗੁੰਝਲ ਪੈ ਗਈ ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਵੀ ਥੋੜੀ ਜਿਹੀ ਰੁਕ ਕੇ ਚੱਲ ਚਲਾਈ ਕਰਨ ਲੱਗੀ। ਉਹ ਦੀ ਇਹ 'ਮਰ ਜਾ ਚਿੜੀਏ, ਜੀ ਪੈ ਚਿੜੀਏ' ਵਾਲੀ ਕਿਰਿਆ, ਸਾਡੇ ਬਿਰਧ ਸਰੀਰ ਨੇ ਰਾਤ ਭਰ ਆਪਣੇ ਉੱਪਰ ਝੱਲੀ। ਅਰਦਾਸ ਕਰਦੇ ਕਿ ਹੇ ਰੱਬ ਜੀ, ਦੁਸ਼ਮਣ ਨੂੰ ਵੀ ਕਦੇ ਅਜਿਹਾ 'ਨਜ਼ਾਰਾ' ਨਾ ਦਿਖਾਈਂ।

ਬੜੀ ਮੁਸ਼ਕਲ ਨਾਲ ਸਵੇਰ ਹੋਈ ਅਤੇ ਕੁੱਝ ਓੜ-ਪੌੜ ਕਰਕੇ ਸਾਹਾਂ ਦੀ ਧੌਕਣੀ ਸੈੱਟ ਕੀਤੀ, ਜੋ ਬੇਈਮਾਨ ਦਿਲ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋਈ ਸੀ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਆਪ ਨਾਲ ਫੇਰ ਕਦੇ ਵਿਸਥਾਰ ਨਾਲ ਸਾਂਝ ਪਾਵਾਂਗਾ। ਗੱਲ ਤੋਰੀ ਸੀ ਕਿ ਜ਼ਬਾਨ ਹੈ ਤਾਂ ਜਹਾਨ ਹੈ, ਪਰ ਦੇਖੋ, ਹੈ ਨਾ ਇਹ ਕਿੰਨੀ ਅਜਬ ਗੱਲ? ਜ਼ਬਾਨ ਦੇ ਨਾਲ ਜਾਂ ਤਾਂ ਕੁੱਝ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਦੀ ਜ਼ਬਾਨ ਰਾਹੀਂ ਕੁੱਝ ਸੁਣਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਜੇ ਜ਼ਬਾਨ ਨਾਲ ਕੁੱਝ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਕੁੱਝ ਸ਼ਬਦ ਜਾਂ ਹਰਫ਼ ਲਾ ਕੇ 'ਲੰਬੀ ਜ਼ਬਾਨ' ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸੇ ਲਈ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਜ਼ਬਾਨ ਦੀਆਂ ਵੀ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਮਿੱਠੀ, ਤਿੱਖੀ, ਮੋਟੀ, ਕਾਲੀ, ਲੰਬੀ ਆਦਿ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੀ ਵੀ ਆਪੋ-ਆਪਣੀ ਜ਼ਬਾਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਪਰ ਅਸੀਂ ਫੇਰ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ 'ਬੇਜ਼ਬਾਨ' ਕਹਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਜੇ ਸੱਚ ਜਾਣੋ ਤਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ

ਸਾਡੀ ਜ਼ਬਾਨ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਦਖਲ ਹੈ। ਅਣਗਿਣਤ ਕਹਾਵਤਾਂ, ਮੁਹਾਵਰੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦੇਣ ਹਨ—ਜਿਵੇਂ— ਆ ਬੈਲ ਮੁਝੇ ਮਾਰ, ਬਾਂਦਰ ਵੰਡ, ਹਾਥੀ ਦੇ ਦੰਦ ਖਾਣ ਨੂੰ ਹੋਰ, ਦਿਖਾਉਣ ਨੂੰ ਹੋਰ, ਉਠ ਰੇ ਉਠ, ਤੇਰੀ ਕੋਣ ਸੀ ਕਲ ਸਿੱਧੀ, ਬਿੱਲੀ ਨੂੰ ਚੂਹਿਆਂ ਦੇ ਸੁਪਨੇ, ਮਗਰਮੱਛ ਦੇ ਹੰਝੂ, ਆਦਿ। ਸ਼ੁਕਰ ਹੈ ਕਿ ਜਾਨਵਰ ਪੜਣਾ ਲਿਖਣਾ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ, ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਜੰਗਲੀ ਉਚਤਮ ਕਚਹਿਰੀ ਵਿੱਚ ਦਾਅਵੇ ਠੋਕ ਦੇਣੇ ਸੀ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਨਾਲ ਲੜਨਾ ਝਗੜਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਰੱਖਣਾ ਸੀ ਕਿ ਫਲਾਣੀ ਜ਼ਬਾਨ ਮੇਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਧਗਾਨੀ ਜ਼ਬਾਨ ਉਹਦੀ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਅਸੀਂ ਅਜੇ ਤੱਕ ਰੌਲਾ ਪਾਉਣਾ ਨਹੀਂ ਹਟਦੇ ਕਿ ਪੰਜਾਬੀ ਜ਼ਬਾਨ ਮੇਰੀ ਹੈ, ਹਿੰਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਉਹਦੀ ਹੈ। ਉਰਦੂ, ਫ਼ਾਰਸੀ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਵੀ ਆਪਣੇ ਸਿੱਫ਼ ਵੱਖਰੇ ਫਸਾਈ ਰੱਖਣੇ ਸੀ। ਦੁਨੀਆ ਵਿਚ ਜਿੰਨੇ ਵੀ ਇਨਸਾਨ, ਪਸੂ, ਚਰਿੰਦ ਜਾਂ ਪਰਿੰਦ ਹਨ, ਹਰ ਕੋਈ ਮੂੰਹ ਵਿਚ ਜ਼ਬਾਨ ਰੱਖਦਾ। ਜੇ ਇਹ ਜ਼ਬਾਨ( ਜੀਭ) ਨਾ

ਹੁੰਦੀ ਤਾਂ ਦੁਨੀਆ ਵਿਚ ਕੋਈ ਜ਼ਬਾਨ (ਭਾਸ਼ਾ) ਨਾ ਹੁੰਦੀ। ਮਨੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪਰਗਟ ਕਰਨ ਲਈ ਕਈ ਤਰਾਂ ਦੇ ਗੈਰ-ਮੌਖਿਕ ਤਰੀਕਿਆਂ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਪੈਣੀ ਸੀ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇਸ਼ਾਰਿਆਂ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰਾਂ ਜਾਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪਰਗਟ ਕਰਨ ਲਈ 'ਹੱਥਾਂ ਦੀਆਂ ਹਰਕਤਾਂ ਅਤੇ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਹਾਵ-ਭਾਵ ਰਾਹੀਂ' --ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਮੁਸਕਰਾਹਟ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਭਰਵੱਟੇ ਤੱਕ, ਕਈ ਤਰਾਂ ਦੇ ਇਸ਼ਾਰਿਆਂ ਰਾਹੀਂ ਸੰਚਾਲਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਇਆ ਕਰਨਾ ਪੈਣਾ ਸੀ ਅਤੇ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਡਰ, ਜਾਂ ਹਮਲਾਵਰ ਨੂੰ ਪਰਗਟ ਕਰਨ ਲਈ ਕੋਈ ਹੋਰ ਸਰੀਰਕ ਚਿੰਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ। ਸੋਚੋ, ਜੇ ਇਹ ਜ਼ਬਾਨ ਨਾ ਹੁੰਦੀ ਤਾਂ? ਨਾ ਕੋਈ ਗੱਲ ਵਿੱਛ ਵਿਚ ਜਾਂਦੀ ਤੇ ਨਾ ਬਾਹਰ ਆਉਂਦੀ। ਨਾ ਹੁੰਦਾ -- ਬਾਂਸ ਤੇ ਨਾ ਬਣਦੀ ਬੰਸਰੀ। ਸਵਾਦ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੋਣੇ ਸੀ। ਫਿਰ ਗੋਲ-ਗੱਪੇ, ਰਸਗੁੱਲੇ, ਮੁਰਗਾ-ਮਸੱਲਮ, ਮੱਛੀ, ਕੋਕ-ਸ਼ੇਕ ਆਦਿ ਸਾਰੇ

'ਸਮਾਜ ਦੇ ਸਮਾਜਵਾਦੀ ਸਰੂਪ' -- ਇੱਕੋ ਜਿਹੇ ਹੋਣੇ ਸੀ। ਸਭ ਬਰਾਬਰ। ਦੁਨੀਆ ਨੇ ਸਿਆਸਤਦਾਨਾਂ ਦੀ ਜ਼ਬਾਨੀ ਕਲਾਬਾਜ਼ੀਆਂ ਦੇ ਕਰਤਬਾਂ ਤੋਂ ਬਚੀ ਰਹਿਣਾ ਸੀ। ਕਈ ਸਿਆਸਤਦਾਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜ਼ਬਾਨ ਲੜਾਉਣ ਦੀ ਬਹੁਤ ਮੁਹਾਰਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਅੱਖ ਦੇ ਫੇਰ ਵਿਚ ਕੁੱਝ ਦਾ ਕੁੱਝ ਕਰ ਸਕਦੇ ਨੇ। ਹਿੰਦੀ, ਉਰਦੂ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਦੇ ਹਾਮੀਆਂ ਨੂੰ ਅੱਖ ਦੇ ਝਮਕਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਗੁੱਥਮ-ਗੁੱਥਾ ਕਰਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੇ-ਆਪਣੇ ਰੱਬਾਂ ਨੂੰ ਧਰਮ ਗੁੰਥਾਂ ਵਿਚੋਂ ਕੱਢ ਲਿਆਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਥਾਪੀਆਂ ਮਰਵਾ-ਮਰਵਾ ਪਹਿਲਵਾਨੀ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਹੋਰ ਨਵੀਂ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਜ਼ਬਾਨ ਦਾ ਆਪਣਾ ਭਾਰ ਕੁੱਝ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਪਰ ਇਹ ਆਪਣੇ ਮਾਲਕ ਦਾ ਭਾਰ ਦੱਸ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਚ ਅਜਿਹੀ ਸ਼ਕਤੀ ਹੈ ਕਿ ਕਦੇ ਵੀ ਉਹਦਾ ਭਾਰ ਘਟਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਦੇ ਵਧਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹਦਾ ਇਹ ਵੀ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ ਕਿ ਕਦੋਂ

ਆਪਣਾ ਪਾਸਾ ਬਦਲ ਲੈਂਦੀ ਹੈ। ਕਮਾਨ 'ਚੋਂ ਨਿਕਲਿਆ ਤੀਰ ਤਾਂ ਵਾਪਸ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ ਪਰ ਇਸ 'ਚੋਂ ਨਿਕਲਿਆ ਸ਼ਬਦ ਕਦੇ ਵਾਪਸ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ। ਮੈਂ ਵੀ ਐਨਾ ਕੁ ਕਹਿ ਕੇ ਆਪਣੀ ਜ਼ਬਾਨ ਸਮੇਟ ਲੈਂਦਾ ਹਾਂ ਪਰ ਜਾਂਦਾ-ਜਾਂਦਾ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰ ਕਹਾਂਗਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜ਼ਬਾਨ (ਮਾਂ-ਭਾਸ਼ਾ) ਜ਼ਰੂਰ ਸਿਖਾਓ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਸਾਡੇ ਵਡੇਰਿਆਂ ਦੀ ਦਿੱਤੀ ਦਾਤ ਤੋਂ ਵਾਂਝੇ ਨਾ ਰਹਿ ਜਾਣ।



**ਸੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਭੁੱਲਰ**

ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ ਦੇ ਪੰਜ ਕੁੜੀਆਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੁੰਡਾ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਛੋਟੀ ਕੁੜੀ ਵੀ ਤਿੰਨ ਸਾਲ ਦੀ ਹੋ ਗਈ ਸੀ ਪਰ ਮੁੰਡੇ ਦੀ ਚਾਹਤ ਕਰਕੇ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਕਈ ਵੈਦਾਂ ਹਕੀਮਾਂ ਤੋਂ ਮੁੰਡਾ ਹੋਣ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲਈਆਂ, ਜਿੱਥੇ ਕਿਸੇ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਉੱਥੇ ਮੱਥੇ ਟੇਕੇ ਆਖਰ ਰੱਬ ਨੇ ਸੁਣ ਲਈ, ਜੱਸੋ ਦੇ ਹੋਣ ਨਾਲ ਮਿੱਸਾ ਜਿਹਾ ਪਰਿਵਾਰ ਬਣ ਗਿਆ ਸੀ। ਹੁਣ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਸੀ ਕਿ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਭ ਕੁਝ ਦੇ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਸਾਰਾ ਪਰਿਵਾਰ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਸੀ। ਜਗਤਾਰ ਦੀਆਂ ਧੀਆਂ ਨੂੰ ਨਿੱਕੇ ਵੀਰੇ ਨੂੰ ਚੁੱਕਣ ਦਾ ਐਨਾ ਚਾਅ ਸੀ ਕਿ ਜੱਸੋ ਨੂੰ ਚੁੱਕਣ ਦੀ ਵਾਰੀ ਨਹੀਂ ਸੀ ਆਉਂਦੀ। ਜਗਤਾਰ ਦੀ ਕਬੀਲਦਾਰੀ ਭਾਰੀ ਹੋ ਗਈ ਸੀ। ਉਹ ਦਿਨ ਰਾਤ ਮਿਹਨਤ ਕਰਦਾ ਤੇ ਉਸ ਦਾ ਘਰ ਪਰਿਵਾਰ ਵਧੀਆ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਕੁੜੀਆਂ ਵੀ ਸਕੂਲ ਪੜ੍ਹਦੀਆਂ ਸਨ। ਵੱਡੀ ਕੁੜੀ ਤਾਂ ਅੱਠ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਹਟ ਗਈ ਸੀ। ਉਸ ਲਈ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਹੀ ਰਿਸ਼ਤੇ ਆਉਣ ਲੱਗ ਪਏ ਸਨ। ਜੱਸਾ ਹਜੇ ਦੂਜੀ ਜਮਾਤ ਵਿੱਚ ਹੀ ਪੜ੍ਹਦਾ ਸੀ ਕਿ ਜਗਤਾਰ ਨੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰੀ ਵਿੱਚ ਹੀ ਦੋ ਸਕੇ ਭਰਾਵਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਵੱਡੀਆਂ ਦੋਹਾਂ ਧੀਆਂ ਸੀਤੋ ਅਤੇ ਮੀਤੋ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਤੇ ਵਿਆਹ ਵੀ ਅਗਲੇ ਨਰਾਤਿਆਂ ਦਾ ਰੱਖ ਲਿਆ। ਨਰਾਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਦੋਹਾਂ ਕੁੜੀਆਂ ਦਾ ਵਿਆਹ ਹੁੰਦੇ ਹੀ ਜਗਤਾਰ ਦੇ ਸਿਰ ਤੋਂ ਕਬੀਲਦਾਰੀ ਦੀ ਗੱਠੜੀ ਥੋੜ੍ਹੀ ਜਿਹੀ ਹਲਕੀ ਹੋ ਗਈ ਸੀ। ਜਗਤਾਰ ਦੀ ਤੀਜੀ ਧੀ ਜੀਤੀ ਨੇ ਜਦ ਦਸ ਜਮਾਤਾਂ ਕਰ ਲਈਆਂ ਤਾਂ ਵੱਡੇ ਪ੍ਰਾਹੁਣਿਆਂ ਨੇ ਨਾਲ ਦੇ ਪਿੰਡ ਹੀ ਆਪਣੇ ਹੀ ਇੱਕ ਦੋਸਤ ਦੇ ਛੋਟੇ ਭਰਾ ਨੂੰ ਰਿਸ਼ਤਾ ਕਰਵਾ ਦਿੱਤਾ। ਹੁਣ ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ ਦੀ ਅੱਧੀ ਕਬੀਲਦਾਰੀ ਨਜਿੱਠੀ ਗਈ ਸੀ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ ਤੇ ਉਸ ਦੀ ਪਤਨੀ ਤਾਰੋ ਆਪਣੀ ਕਬੀਲਦਾਰੀ ਦੀ ਗੱਡੀ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਰੋੜ੍ਹੀ ਜਾ ਰਹੇ ਸਨ। ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਸਾਰਿਆਂ ਤੋਂ ਛੋਟੀ ਧੀ ਪ੍ਰੀਤੋ ਨੇ ਆਪਣੀ ਦਸਵੀਂ ਤੱਕ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਪੂਰੀ ਕੀਤੀ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਜੱਸਾ ਵੀ ਸੁੱਖ ਨਾਲ ਅੱਠਵੀਂ ਪਾਸ ਕਰ ਗਿਆ



ਸੀ। ਜਗਤਾਰ ਤੇ ਤਾਰੋ ਵੀ ਬੁਢਾਪੇ ਕਾਰਨ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਰਹੇ ਸਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੋਵੇਂ ਛੋਟੀਆਂ ਕੁੜੀਆਂ ਨਿੱਕੀ ਤੇ ਪ੍ਰੀਤੋ ਲਈ ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਸਰਦੇ ਪੁੱਜਦੇ ਘਰਾਂ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਆਏ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਕਰਕੇ ਧੀਆਂ ਦੇ ਵਿਆਹਾਂ ਵਾਲਾ ਬੋਝ ਤਾਂ ਹਲਕਾ ਕਰ ਲਿਆ ਸੀ। ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੀ ਕਿਰਪਾ ਨਾਲ ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਸਾਰੇ ਜਵਾਈ ਬਹੁਤ ਲਾਇਕ ਮਿਲੇ ਸਨ। ਉਹ ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ ਤੇ ਬੋਝ ਪਾਉਣ ਦੀ ਥਾਂ ਬੋਝ ਵੰਡਾਉਣ ਵਾਲੇ ਸਨ। ਜੱਸੋ ਨੇ ਬਾਰਾਂ ਜਮਾਤਾਂ ਪਾਸ ਕਰਕੇ ਟਾਈਪਿੰਗ ਦਾ ਕੋਰਸ ਕਰ ਲਿਆ ਸੀ। ਉਸ ਨੂੰ ਨੇੜੇ ਹੀ ਸਰਕਾਰੀ ਕਲਰਕੀ ਦੀ ਨੌਕਰੀ ਮਿਲ ਗਈ ਸੀ। ਸਾਰੇ ਖੁਸ਼ ਸਨ। ਜਗਤਾਰ ਵੀ ਕੰਮ ਤੋਂ ਆ ਕੇ ਜਦ ਆਪਣੇ ਚੰਗੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਦਾ , " ਬੱਸ ਆਪਾਂ ਹੁਣ ਵਿਹਲੇ ਬਈ..... ਜੱਸੋ ਨੂੰ ਤਨਖਾਹ ਮਿਲਣ ਲੱਗ ਜਾਏ.... ਅਗਲੇ ਦਿਨ ਤੋਂ ਈ ਆਪਾਂ ਨੇ ਕੰਮ ਛੱਡ ਦੇਣਾ.... !" "ਤੂੰ ਤਾਂ ਜੱਗਿਆ ਕਰਮਾਂ ਵਾਲਾ..... ਰੱਬ ਨੇ ਜਵਾਈ ਵੀ ਪੁੱਤਾਂ ਵਰਗੇ ਈ ਦਿੱਤੇ ਨੇ..... ਤੇ ..... ਹੁਣ..... ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ ਸਰਕਾਰੀ ਨੌਕਰੀ ਮਿਲ ਗਈ..... ਰੱਬ ਤਾਂ ਪੂਰਾ ਤੇਰੇ ਵੱਲ ਐ.....!" ਕੱਲ ਖੜ੍ਹਾ ਨਾਜਰ ਬੋਲਿਆ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਗਤਾਰ ਕਿੰਨਾ ਚਿਰ ਖੜ੍ਹਾ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤਾਂ ਕੋਲ ਆਪਣੇ ਜੱਸੋ ਦੀਆਂ ਵਡਿਆਈਆਂ ਕਰਦਾ ਰਿਹਾ। ਉਸੇ ਰਾਤ ਨੂੰ ਅਚਾਨਕ ਉਸ ਦਾ ਦਿਲ ਜਿਹਾ ਘਬਰਾ ਕੇ ਉਸ ਨੂੰ

# ਇੱਕ ਫੈਸਲਾ

ਉਲਟੀ ਆ ਗਈ। ਤਾਰੋ ਹਜੇ ਉਸ ਲਈ ਪਾਣੀ ਲੈ ਕੇ ਹੀ ਆਈ ਸੀ ਕਿ ਉਸ ਦੇ ਹੱਥ ਪੈਰ ਠੰਡੇ ਹੋਣ ਲੱਗੇ। ਜਦ ਤੱਕ ਜੱਸਾ ਨੱਠ ਕੇ ਪਿੰਡ ਵਾਲੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਆਇਆ ਤਾਂ ਜਗਤਾਰ ਆਪਣੇ ਅਧੂਰੇ ਚਾਅ ਪੂਰੇ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਹੀ ਤੁਰ ਗਿਆ। ਜਗਤਾਰ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਚਾਹੇ ਉਸ ਦੀਆਂ ਧੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਨਾ ਕੋਈ ਵਾਰੀ ਸਿਰ ਆਪਣੇ ਭਰਾ ਅਤੇ ਮਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣ ਲਈ ਆਉਂਦੀਆਂ ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਘਰ ਵਿੱਚ ਉਦਾਸੀ ਛਾਈ ਰਹਿੰਦੀ। ਛੇ ਕੁ ਮਹੀਨੇ ਬਾਅਦ ਕੁੜੀਆਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਨੂੰ ਜੱਸੋ ਦਾ ਵਿਆਹ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਤਾਂ ਜੋ ਬੁੱਢੀ ਮਾਂ ਨੂੰ ਕੰਮ ਕਾਰ ਵਿੱਚ ਸਹਾਰਾ ਵੀ ਮਿਲ ਜਾਵੇ ਤੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਵੀ ਖੁਸ਼ੀ ਦਾ ਮਾਹੌਲ ਬਣ ਜਾਏ। ਤਾਰੋ ਦੀ ਭਤੀਜ-ਨੂੰਹ ਨੇ ਆਪਣੀ ਛੋਟੀ ਭੈਣ ਦਾ ਰਿਸ਼ਤਾ ਜੱਸੋ ਨੂੰ ਕਰਵਾ ਦਿੱਤਾ। ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਜਗਤਾਰ ਦੀ ਮੌਤ ਦੀਆਂ ਗਮਗੀਨ ਯਾਦਾਂ ਨੂੰ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਵਿਆਹ ਨੇ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਮੱਧਮ ਤਾਂ ਕੀਤਾ ਪਰ ਹਰ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲੱਗੇ ਉਸ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ। ਜੱਸੋ ਦਾ ਵਿਆਹ ਹੋ ਗਿਆ। ਘਰ ਵਿੱਚ ਖੁਸ਼ੀ ਦਾ ਮਾਹੌਲ ਬਣ ਗਿਆ। ਜੱਸੋ ਦੀ ਵਹੁਟੀ

ਤਾਰੋ ਅਤੇ ਜੱਸੋ ਦੇ ਮੂੰਹੋਂ ਆਪਣੇ ਸਹੁਰੇ ਦੇ ਸਾਊ ਅਤੇ ਮਿਹਨਤੀ ਸੁਭਾਅ ਦੀ ਵਡਿਆਈ ਸੁਣਦੀ ਤਾਂ ਸੋਚਦੀ ਕਿ ਪਰਮਾਤਮਾ ਉਸ ਨੂੰ ਵੀ ਇਹ ਖੁਸ਼ੀ ਦਿਖਾ ਦਿੰਦਾ ਤਾਂ ਕਿੰਨਾ ਵਧੀਆ ਹੁੰਦਾ। ਜੱਸੋ ਦੇ ਵਿਆਹ ਨੂੰ ਪੂਰੇ ਪੰਜ ਵਰ੍ਹੇ ਹੋ ਗਏ ਸਨ। ਉਸ ਦੇ ਚਾਰ ਸਾਲ ਦੀ ਧੀ ਅਤੇ ਦੋ ਸਾਲ ਦਾ ਪੁੱਤਰ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ। ਤਾਰੋ ਬਹੁਤ ਬਖ਼ਰਗ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਸੀ। ਪਰ ਆਪਣੇ ਪੋਤੇ ਪੋਤੀਆਂ ਨਾਲ ਚਾਅ ਲਾਡ ਕਰਦੀ ਖੁਸ਼ ਰਹਿੰਦੀ। ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੇ ਤਾਰੋ ਦੇ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਉਸ ਸਮੇਂ ਉਜਾੜ ਦਿੱਤਾ ਜਦ ਇੱਕ ਸ਼ਾਮ ਜੱਸੋ ਦੀ ਡਿਊਟੀ ਤੋਂ ਆਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਸੜਕ ਦੁਰਘਟਨਾ ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਇੱਕ ਹੱਸਦਾ ਵੱਸਦਾ ਘਰ ਉਜੜ ਗਿਆ ਸੀ। ਜੱਸੋ ਦੇ ਭੋਗ ਤੋਂ ਕੁਝ ਦਿਨ ਬਾਅਦ ਜੱਸੋ ਦੇ ਸਹੁਰਾ ਪਰਿਵਾਰ ਤਾਰੋ ਕੋਲ ਆਇਆ ਤੇ ਜੱਸੋ ਦੀਆਂ ਪੰਜੇ ਭੈਣਾਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਾਹੁਣਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਬੁਲਾ ਲਿਆ, ਨਾਲ ਹੀ ਪਿੰਡ ਦੀ ਪੰਚਾਇਤ ਦਾ ਕੱਠ ਕੀਤਾ। ਜੱਸੋ ਦਾ ਸਹੁਰਾ ਹੱਥ ਜੋੜ ਕੇ ਆਖਣ ਲੱਗਿਆ, " ਅਸੀਂ ਤਾਂ ਜੀ ਧੀ ਵਾਲੇ ਹਾਂ..... ਸਾਡੀ ਧੀ ਦੀ ਉਮਰ ਬਹੁਤ ਨਿਆਣੀ ਹੈ..... ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਆਪਣੀ ਧੀ ਨੂੰ ਇਸ ਹਾਲ ਵਿੱਚ ਕਿਹੜਾ ਮਾਂ ਬਾਪ

ਵੇਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ.... ਇਹੀ ਉਸ ਦੇ ਖਾਣ ਹੰਢਾਉਣ ਦੇ ਦਿਨ ਸਨ.....ਨਾ ਕੋਈ ਕਮਾਈ ਦਾ ਸਾਧਨ..... ਨਾ ਕੋਈ ਹੋਰ ਸਹਾਰਾ..... ਇੱਕ ਬੁੱਢੀ ਮਾਂ ਦੇ ਸਹਾਰੇ ਕਿੰਨਾ ਚਿਰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਕੱਟੇਗੀ.... ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਧੀ ਨੂੰ ਲਿਜਾਣ ਆਏ ਹਾਂ..... ਜਵਾਕਾਂ ਦਾ ਤੁਸੀਂ ਵੇਖ ਲਓ..... ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ?" ਇਹ ਗੱਲ ਸੁਣ ਕੇ ਸਾਰੇ ਸੁੰਨ ਜਿਹੇ ਹੋ ਗਏ। ਤਾਰੋ ਦੀਆਂ ਪੰਜੇ ਧੀਆਂ ਨੇ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਸਲਾਹ ਕੀਤੀ ਤੇ ਵੱਡੇ ਧੀ ਜਵਾਈ ਨੇ ਹੱਥ ਜੋੜ ਕੇ ਆਖਿਆ, " ..... ਜੱਸੋ ਦੇ ਟੱਬਰ ਦਾ ਜੀ ਤੁਸੀਂ ਫਿਕਰ ਨਾ ਕਰੋ..... ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਕਮੀ ਨਹੀਂ ਆਉਣ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ..... ਅਸੀਂ ਪੰਜੇ ਭੈਣਾਂ ਜੱਸੋ ਵਾਂਗ ਹੀ ਇਸ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਾਂਗੇ..... ਬੱਚਿਆਂ ਤੋਂ ਮਾਂ ਵਿਛੜ ਜਾਏਗੀ..... ਬਾਪ ਪਹਿਲਾਂ ਈ ਨੀ ਰਿਹਾ..... ਸਾਨੂੰ ਤਾਂ ਇਹਨਾਂ ਵਿਚੋਂ ਈ ਜੱਸਾ ਦਿਸਦਾ..... ਹੁਣ ਜੱਸੋ ਦੀ ਵਹੁਟੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਡੀ ਸਾਰਿਆਂ ਤੋਂ ਛੋਟੀ ਭੈਣ ਹੈ..... ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਨੂੰ ਵੀ ਇੱਕ ਵਾਰ ਪੁੱਛ ਲਓ.....!" ਪਹਿਲਾਂ ਜੱਸੋ ਦੀ ਵਹੁਟੀ ਜਾਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ ਗਈ ਸੀ ਪਰ ਫਿਰ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਉਸ ਦੇ ਦਿਮਾਗ ਵਿੱਚ ਕੀ ਆਇਆ, ਉਸ ਦੇ ਪਿਓ ਤੇ ਭਰਾਵਾਂ ਨੇ ਬਥੇਰਾ ਜ਼ੋਰ ਲਾਇਆ, ਉਹ ਨਾ ਮੰਨੀ। ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਵੀਹ ਵਰ੍ਹੇ ਬੀਤ ਗਏ ਸਨ। ਜੱਸੋ ਦੀ ਧੀ ਰਾਣੋ ਜਦ

ਜੱਜ ਬਣ ਕੇ ਆਈ ਤਾਂ ਵਿਹੜੇ ਵਿੱਚ ਉਸ ਦੀਆਂ ਪੰਜੇ ਭੂਆ ,ਫੁੱਫੜ ਅਤੇ ਮਾਂ ਬੈਠੇ ਸਨ। ਉਹ ਮਾਂ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ੀ ਵਿੱਚ ਗਲਵੱਕੜੀ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ, "ਰਾਣੋ.... ਆਹ ਦੇਖ.... ਆਹ ਨੇ ਤੇਰੀਆਂ ਅਸਲੀ ਮਾਵਾਂ.... ਤੇਰੀ ਇਸ ਸਫਲਤਾ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਇਹਨਾਂ ਦਾ ਹੱਥ ਹੈ.... ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਇੱਕ ਫੈਸਲੇ ਨੇ ਮੇਰੀ ਸੋਚ ਬਦਲ ਦਿੱਤੀ ਸੀ..... ਤੇ ਮੇਰੇ ਇੱਕ ਫੈਸਲੇ ਨੇ ਆਪਣਾ ਘਰ ਬਚਾ ਲਿਆ ਸੀ..... ਇਹਨਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਬੋਲ ਹੁਣ ਤੱਕ ਪੁਗਾਏ..... ਆਪਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਕਮੀ ਨਹੀਂ ਆਉਣ ਦਿੱਤੀ.... ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਧੀਆ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਾਇਆ.....ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਅੱਜ ਤੇਰਾ ਵੀਰਾ ਛਿੰਦਾ ਵਿਦੇਸ਼ ਨਾ ਗਿਆ ਹੁੰਦਾ..... ਤੂੰ ਜੱਜ ਨਾ ਬਣਦੀ..... ਆਪਾਂ ਸਭ ਖੇਰੂੰ ਖੇਰੂੰ ਹੋ ਗਏ ਹੁੰਦੇ.....!" ਕਹਿੰਦੇ ਕਹਿੰਦੇ ਜੱਸੋ ਦੀ ਵਹੁਟੀ ਭਾਵੁਕ ਹੋ ਗਈ। ਸੀਤੋ, ਮੀਤੋ, ਜੀਤੀ, ਨਿੱਕੀ ਤੇ ਪ੍ਰੀਤੀ ਆ ਕੇ ਆਪਣੀ ਛੋਟੀ ਭਰਜਾਈ ਨੂੰ ਗਲਵੱਕੜੀ ਵਿੱਚ ਲੈ ਲੈਂਦੀਆਂ ਹਨ ਤੇ ਕਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ, "..... ਸਾਨੂੰ ਤਾਂ ਤੇਰੇ ਤੇ ਮਾਣ ਹੈ.... ਤੇਰੇ ਇੱਕ ਫੈਸਲੇ ਨੇ..... ਸਾਡੇ ਬਾਪ ਦਾ ਘਰ ਵਸਿਆ ਰਹਿਣ ਦਿੱਤਾ.... ਨਹੀਂ ਤਾਂ.....!" ਰਾਣੋ ਗੱਲ ਨੂੰ ਗਮਗੀਨ ਮਾਹੌਲ ਨੂੰ ਹਾਸੇ ਵਿੱਚ ਲਿਜਾਂਦੀ ਹੋਈ ਆਖਦੀ ਹੈ, "..... ਆਰਡਰ ਆਰਡਰ ਆਰਡਰ..... ਹੁਣ ਜੱਜ ਦਾ ਇੱਕ ਫੈਸਲਾ ਸੁਣੇ..... ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ..... ਕੱਲ੍ਹ.... ਜੱਜ ਰਣਬੀਰ ਕੌਰ ਉਰਫ ਰਾਣੋ ਵੱਲੋਂ..... ਇੱਕ ਦਾਅਵਤ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ.... ਸਹੀ ਸਮੇਂ ਤੇ ਨਾ ਪਹੁੰਚਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਸਜ਼ਾ ਸੁਣਾਈ ਜਾਵੇਗੀ....!"



ਸਾਰੇ ਉਪਚਿੰਦਗ ਲਿਖਣ ਕੇ ਹੱਸ ਪੈਂਦੇ ਬਿਸਰਾਓ... 9988901324

# ਖੁਸ਼ਨੁਮਾ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ..... ਭਾਗ 5

1. ਜਿਸ ਇਨਸਾਨ ਨੇ ਔਖੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਨਿਸਵਾਰਥ ਹੋ ਕੇ ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਥ ਦਿੱਤਾ , ਅਜਿਹੇ ਪਰਉਪਕਾਰੀ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਕਦੇ ਨਾ ਭੁੱਲੋ।

2. ਜੇ ਆਪਣਾ ਹੋ ਕੇ ਵੀ ਆਪਣਾ ਨਾ ਬਣਿਆ ਉਸਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਆਪਣਾ ਨਾ ਸਮਝੋ।

3. ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰ ਸੋਚੋ ਕਿ ਆਪਣੇ ਘਰ - ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਅੱਜ ਮੈਂ ਕੀ ਕੀਤਾ ?

4. ਦੂਸਰਿਆਂ ਦੇ ਬਹਿਕਾਵੇ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੂਰੀ ਤਫ਼ਤੀਸ਼ ਖੁਦ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

5. ਦੂਸਰੇ ਦਾ ਬੁਰਾ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਸੋਚਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ; ਕਿਉਂਕਿ ਨਕਾਰਾਤਮਕਤਾ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਡੇ 'ਤੇ ਹੀ ਆਪਣਾ ਬੁਰਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ।

6. ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਇਨਸਾਨ ਦੁਨੀਆ ਦਾ ਖੁਸ਼ਨੁਮਾ ਇਨਸਾਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ; ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਦਾ ਪੇਟ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜੀਵ - ਜੰਤੂ ਦਾ ਕਬਰਸਤਾਨ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

7. ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਈਸ਼ਟ 'ਤੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਭਰੋਸਾ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

8. ਹੱਦ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਚਲਾਕੀ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਸਮਾਜ ਦੀਆਂ ਨਜ਼ਰਾਂ ਵਿੱਚ ਗਿਰਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।

9. ਬੇਈਮਾਨੀ ਦੀ ਕਮਾਈ ਕਦੇ ਵੀ ਬੰਦੇ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤੀ ਤੇ ਸਕੂਨ ਨਾਲ ਜਿਉਣ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੀ।

10. ਸਮਾਂ ਕਦੇ ਕਿਸੇ ਦਾ ਇੱਕੋ ਜਿਹਾ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦਾ। ਇਸਲਈ ਸਮੇਂ ਅਤੇ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਕਦੇ ਹੰਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ।

11. ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਇਨਸਾਨ ਵੱਖਰਾ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਦੁਨੀਆ ਉਸ ਉੱਤੇ ਹੱਸਦੀ ਹੈ , ਫਿਰ ਵਿਰੋਧਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ ਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਉਸੇ ਇਨਸਾਨ ਦੇ ਸਫਲ ਹੋ ਜਾਣ 'ਤੇ ਉਸਨੂੰ ਸਲੂਟ ਮਾਰਦੀ ਹੈ। ਇਹੋ ਦੁਨੀਆ ਦਾ ਦਸਤੂਰ ਹੈ।

12. ਨਸ਼ੇ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਇਨਸਾਨ ਦੇ ਸੁਪਨੇ ਕਦੇ ਪੂਰੇ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ।

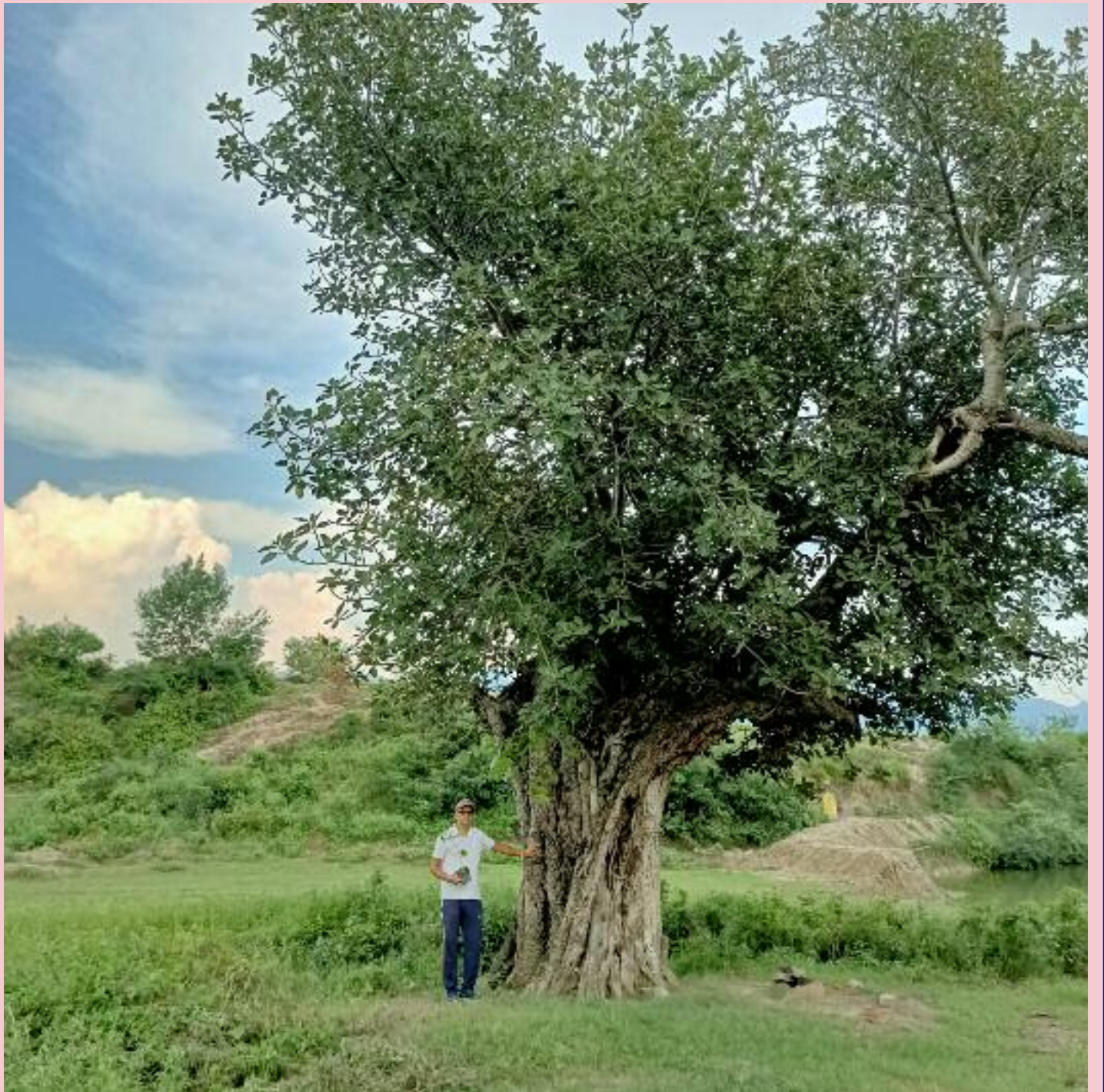
13. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ ਸੋਚਿਆ ਹੈ ਕਿ ਸੂਰਜ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਬਿਨਾਂ ਦੇਰੀ ਅਤੇ ਬਿਨਾਂ ਛੁੱਟੀ ਕੀਤਿਆਂ , ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਭੇਦਭਾਵ ਤੋਂ ਸਭ ਪ੍ਰਾਣੀਆਂ ਤੇ ਬਨਸਪਤੀ ਨੂੰ ਰੋਸ਼ਨੀ ਤੇ ਊਰਜਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਸੂਰਜ ਵਾਂਗ ਬਣਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

14. ਵਾਤਾਵਰਨ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰੋਗੇ ਤਾਂ ਖੁਸ਼ ਰਹੋਗੇ।

15. ਜਦੋਂ ਵੀ ਸਮਾਂ ਮਿਲੇ ਕੁਦਰਤੀ ਵਰਤਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਸੁਣਨਾ ਤੇ ਨਿਹਾਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਕੁਦਰਤ ਦਾ ਅਨਮੋਲ ਖਜ਼ਾਨਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਬੇਅੰਤ ਖੁਸ਼ੀ , ਸਕੂਨ ਤੇ ਸੰਤੁਸ਼ਟੀ ਹੈ।



**ਮਾਸਟਰ ਸੰਜੀਵ ਧਰਮਾਣੀ**  
**ਇੰਡੀਆ ਬੁੱਕ ਆਫ਼ ਰਿਕਾਰਡ**  
**ਡਬਲੂ ਹੋਲਡਰ**  
**ਸ਼੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ**  
**9478561356**



## (ਨਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਤਿਆਗ, ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜ਼ਿੰਦਾਬਾਦ)

ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਝੱਸ ਨੇ ਭੈੜੇ। ਬਰਬਾਦ ਕਰਦੇ ਜਦੋਂ ਚੜ੍ਹਦੇ ਘਨੇੜੇ। ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬੰਦਾ ਕਦੋਂ ਲੱਗਦਾ, ਜਾਂ ਤਾਂ ਹੋਵੇ ਵਿਹਲਾ, ਜਾਂ ਕੰਮ ਨਾ ਲੱਭਦਾ। ਇੱਕ ਵਾਰੀ ਨਸ਼ਿਆਂ ਤੇ ਲੱਗ ਜਾਵੇ, ਫਿਰ ਛੁਟਕਾਰਾ ਔਖਾ ਹੀ ਪਾਵੇ। ਨਸ਼ੇ ਵੀ ਅਫੀਮ, ਭੁੱਕੀ, ਭੰਗ, ਤੰਬਾਕੂ, ਬੀੜੀ, ਪਾਨ, ਜ਼ਰਦਾ ਤੇ ਸ਼ਰਾਬ ਦਾ। ਕੈਮੀਕਲ ਨਸ਼ਿਆਂ, ਵਿੱਚ ਚਿੱਟਾ ਆ ਗਿਆ, ਲੱਤ ਭੈੜੀ ਲੱਗੇ, ਕੋਈ ਨਾ ਤਿਆਗਦਾ। ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਪੱਟੀ ਦੁਨੀਆਂ, ਨਵੇਂ ਨਵੇਂ ਤਰੀਕੇ ਲੱਭਦੇ। ਚੋਰੀ-ਛਿਪੇ, ਵੇਚਦੇ ਖਾਂਦੇ-



ਪੀਂਦੇ, ਘਰਦਿਆਂ ਨੂੰ ਨੂੰ ਚੰਗੇ ਲੱਗਦੇ। ਨਸ਼ਾ ਰਹਿਤ ਪੰਜਾਬ, ਸੁਪਨਾ "ਆਪ" ਸਰਕਾਰ ਦਾ। ਅਲੋਚਕ ਬਣੇ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਆਪਣੇ ਵੇਲੇ, ਦਰਿਆ ਵਗਾਇਆ ਸੀ,

ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਵਪਾਰ ਦਾ। ਹਰ ਵਸੀਲਾ ਕਰ ਰਹੀ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ, ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦੇ ਕੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰ। ਵਿਰੋਧੀਆਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਮੁੱਦਾ ਨੂੰ ਲੱਭਦਾ,

ਐਵੇਂ ਕਾਵਾਂ ਰੋਲੀ ਪਾਈ ਰੱਖਦੇ। ਫੁਟ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਪਈ ਹੋਈ ਹੈ, ਔਕਾਤ ਅਪਣੀ ਘਟਾਈ ਰੱਖਦੇ। ਹੌਸਲਾ ਅਫ਼ਜ਼ਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਨੌਜਵਾਨ

ਪੀੜ੍ਹੀ ਦਾ, ਸਰਕਾਰ ਵਜ਼ੀਫ਼ੇ ਤੇ ਹੋਰ ਵਿਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇਵੇ। ਹਕੀਕਤਾਂ ਦੇਣ ਜ਼ਿੰਦਗੀ, ਕੁਦਰਤ ਸਟੀਕਤਾ ਦੇਵੇ। ਅੱਡੀ ਚੋਟੀ ਦਾ ਜ਼ੋਰ, ਲਾ ਰਹੇ ਵਿਰੋਧੀ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਅਪਣੇ ਹੀ ਕਾਬੂ ਨਹੀਂ ਆ ਰਹੇ। ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਲੈਣ ਵਾਸਤੇ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਲਾਂਬੂ ਲਾ ਰਹੇ। ਕੀ ਕਰਨਗੇ ਸੁਧਾਰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦਾ, ਆਪੂ ਬਿਨਾਂ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਾਂਹ ਨੀ ਆ ਰਹੇ। ਵਿਦਿਆ ਤੇ ਸਿਹਤ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਤਰੱਕੀ ਤੇਜ਼ ਹੋਈ। ਸਭ ਨੂੰ ਦਸ ਤੋਂ ਪੰਦਰਾਂ ਲੱਖ ਦੇ ਬੀਮੇ ਨਾਲ ਜੋੜਕੇ, ਲੋਕਾਂ ਦੀ

ਸੁਣੀ ਅਰਜ਼ੋਈ। ਆਪੇ ਹੋਵੇ-ਗਾ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਤਿਆਗ, ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਹੋਵੇਗੀ ਜ਼ਿੰਦਾਬਾਦ।



**ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਤੂਰ ਪਿੰਡ**  
**ਕੁਲਬੁਰਫ਼ਾਜ਼ਿਲਾ ਪਟਿਆਲਾ।**  
**ਹਾਲ-ਆਬਾਦ #639/40ਏ,**  
**ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਫੋਨ ਨੰਬਰ :**  
**9878469639**

Samaj Weekly



ਸਮਾਜ

ਵੀਕਲੀ

Punjabi, Hindi & English Newspaper - UK & EU Edition

ਸਾਡੇ DIGITAL MEDIA ਨਾਲ ਜੁੜੋ

ਸਾਨੂੰ ਫੇਸਬੁੱਕ ਤੇ ਲਾਇਕ ਕਰੋ

facebook

samajweekly

ਸਾਨੂੰ ਐਕਸ ਤੇ ਫਾਲੋ ਕਰੋ



@samajweekly

ਸਾਡੇ ਵਟਸਅੱਪ ਨਾਲ ਜੁੜੋ ਅਤੇ ਪਾਓ ਸਾਹਿਤ ਜਗਤ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਦੁਨੀਆ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਬੇਹਤਰੀਨ ਖਬਰਾਂ

ਨਾਲ ਹੀ ਪਾਓ ਸਮਾਜ ਵੀਕਲੀ ਅਖਬਾਰ ਦਾ ਰੋਜਾਨਾ PDF ਉਹ ਵੀ ਬਿਲਕੁਲ ਮੁੱਫਤ

ਅਖਬਾਰ ਵਿੱਚ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਦੇਣ ਲਈ ਅਤੇ ਵੈਬਸਾਈਟ ਤੇ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਦੇਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।



+44 7878 456484

email:-Samajweekly@gmail.com