Samaj Weekly
ਸਮਾਜ ਵੀਕਲੀ
Punjabi, Hindi & English Newspaper - UK & EU Edition
Vol : 4 : # ਅੰਕ 256 26/02/2026 www.samajweekly.com samajweekly @samajweekly samajweekly

ਨਿਆਂਪਾਲਿਕਾ ਨੂੰ ਬਦਨਾਮ ਕਰਨ ਦੀ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ: ਭਾਰਤੀ ਚੀਫ਼ ਜਸਟਿਸ

"ਨਿਆਂਪਾਲਿਕਾ ਵਿਚ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ" ਬਾਰੇ ਇਕ ਅਧਿਆਇ ਸ਼ਾਮਿਲ ਕਰਨ 'ਤੇ ਨਾਰਾਜ਼ਗੀ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤੀ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ: ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਦੇ ਜਸਟਿਸ ਸੂਰਿਆ ਕਾਂਤ ਨੇ ਐਨ.ਸੀ.ਈ.ਆਰ.ਟੀ. ਦੀ 8ਵੀਂ ਜਮਾਤ ਦੀ ਪਾਠ ਪੁਸਤਕ ਵਿਚ "ਨਿਆਂਪਾਲਿਕਾ ਵਿਚ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ" ਬਾਰੇ ਇਕ ਅਧਿਆਇ ਸ਼ਾਮਿਲ ਕਰਨ 'ਤੇ ਨਾਰਾਜ਼ਗੀ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਦੇ ਚੀਫ਼ ਜਸਟਿਸ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਨਿਆਂਪਾਲਿਕਾ ਨੂੰ ਬਦਨਾਮ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਸ 'ਤੇ ਚੀਫ਼ ਜਸਟਿਸ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੈਂ ਇਸ ਤੋਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਣੂ ਹਾਂ। ਇਹ ਪੂਰੀ ਨਿਆਂਇਕ ਸੰਸਥਾ ਲਈ ਚਿੰਤਾ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਹੈ। ਇਹ ਇਕ ਸੋਚ-ਸਮਝ ਕੇ ਚੁੱਕਿਆ ਗਿਆ ਕਦਮ ਜਾਪਦਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਕਿੰਨੇ ਵੀ ਉੱਚ-ਪੱਧਰੀ ਕਿਉਂ ਨਾ ਹੋਣ, ਸੰਸਥਾ ਨੂੰ ਬਦਨਾਮ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਦੇਵਾਂਗਾ। ਮੈਂ ਨਿੱਜੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਦਾ ਨੋਟਿਸ ਲੈ ਰਿਹਾ ਹਾਂ।

ਐਨ.ਸੀ.ਈ.ਆਰ.ਟੀ. ਨੇ 23 ਫਰਵਰੀ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਨਵੀਂ ਪਾਠ ਪੁਸਤਕ 'ਐਕਸਪਲੋਰਿੰਗ ਸੋਸਾਇਟੀ: ਇੰਡੀਆ ਐਂਡ ਬਿਓਂਡ ਭਾਗ 2' ਵਿਚ 'ਸਾਡੇ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਨਿਆਂਪਾਲਿਕਾ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ' ਵਿਸ਼ੇ ਅਧੀਨ ਨਿਆਂਪਾਲਿਕਾ ਵਿਚ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਸ਼ਾਮਿਲ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਭਾਗ ਜੁਲਾਈ 2025 ਵਿਚ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਹ ਕਿਤਾਬ 2026-27 ਦੇ ਅਕਾਦਮਿਕ ਸੈਸ਼ਨ ਤੋਂ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿਚ ਪੜ੍ਹਾਈ ਜਾਣੀ ਹੈ।

ਜੈਤੋਂ 'ਚ ਤਿੰਨ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸਕੂਲ ਜਾਂਦੀ ਨਬਾਲਗ ਬੱਚੀ ਨਾਲ ਕੁੱਟਮਾਰ ਅਤੇ ਅਗਵਾ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼

ਜੈਤੋ। ਹਲਕਾ ਜੈਤੋ ਦੇ ਇੱਕ ਪਿੰਡ ਦੀ ਨਬਾਲਗ ਬੱਚੀ ਜੋ ਕਿ ਰੋਜ਼ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪੜ੍ਹਾਈ ਲਈ ਨੇੜਲੇ ਪਿੰਡ ਜਾਂਦੀ ਸੀ, ਤਾਂ ਦੋ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਜਦੋਂ ਲੜਕੀ ਸਕੂਲ ਬੱਸ ਰਾਹੀਂ ਜਾ ਰਹੀ ਸੀ, ਤਾਂ ਜਦੋਂ ਬੱਸ ਰੁਕੀ ਤਾਂ ਲੜਕੀ ਉੱਤਰ ਕੇ ਸਕੂਲ ਜਾਣ ਲੱਗੀ ਤਾਂ ਕਾਰ ਸਵਾਰ ਤਿੰਨ ਨੌਜਵਾਨ, ਜੋ ਕਿ ਉਸੇ ਹੀ ਪਿੰਡ ਦੇ ਸਨ, ਨੇ ਸੜਕ ਉੱਪਰ ਹੀ ਲੜਕੀ ਨੂੰ ਕੁੱਟ-ਮਾਰ ਕਰ ਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਅਗਵਾ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ। ਗਰੀਬ ਪਰਿਵਾਰ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਕੋਈ ਸੁਣਵਾਈ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ। ਪਿੰਡ ਦੇ ਕੁਝ ਮੋਹਤਬਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੇ ਇਸ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਬਾਂਹ ਫੜੀ ਤੇ ਬਾਜਾਖਾਨਾ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਲਿਆਇਆ ਗਿਆ, ਜਿੱਥੇ ਕਿ ਇਸ ਪੀੜਤ ਲੜਕੀ ਨੂੰ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਫਰੀਦਕੋਟ ਦਾਖ਼ਲ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਦੋ ਦਿਨ ਬੀਤਣ 'ਤੇ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਕੋਈ ਕਾਰਵਾਈ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ, ਪਰ ਜਦੋਂ ਇਹ ਮਾਮਲਾ ਮੀਡੀਆ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਤਾਂ ਭਗਤਾ ਭਾਈ ਕਾ ਦੀ ਪੁਲਿਸ ਪੀੜਤ ਲੜਕੀ ਦੇ ਬਿਆਨ ਦਰਜ ਕਰਨ ਪਹੁੰਚ ਗਈ।

ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ 'ਚ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਤੋਂ ਆਏ ਹਥਿਆਰ ਅਤੇ ਹੈਰੋਇਨ ਸਮੇਤ ਇੱਕ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ

2 ਕਿਲੋ ਹੈਰੋਇਨ ਅਤੇ 7 ਪਿਸਤੌਲਾਂ ਬਰਾਮਦ

ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ: ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ ਦੇ ਸਟੇਟ ਸਪੈਸ਼ਲ ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਸੈੱਲ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਜਲਾਲਾਬਾਦ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਬਾਈਕ ਸਵਾਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਤੋਂ 2 ਕਿਲੋ ਹੈਰੋਇਨ ਅਤੇ 7 ਪਿਸਤੌਲ ਬਰਾਮਦ ਹੋਏ ਹਨ। ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਮੁਲਜ਼ਮ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਾਰਵਾਈ ਜਾਰੀ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਪਕੜੀ ਗਈ ਕਨਸਾਈਨਮੈਂਟ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਤੋਂ ਆਈ ਦੱਸੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਫਿਲਹਾਲ ਪੁਲਿਸ ਮੁਲਜ਼ਮ ਨੂੰ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਕਰਕੇ ਪੁਲਿਸ ਰਿਮਾਂਡ 'ਤੇ ਲੈ ਰਹੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ ਸਟੇਟ ਸਪੈਸ਼ਲ ਸੈੱਲ ਥਾਣੇ ਦੇ ਇੰਚਾਰਜ ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਸਤੀਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੁਲਿਸ

ਨੇ ਆਪਣੀ ਕਾਰਵਾਈ ਦੌਰਾਨ ਜਲਾਲਾਬਾਦ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਬਾਈਕ ਸਵਾਰ ਗੁਰਨਾਮ ਸਿੰਘ ਪੁੱਤਰ ਮੰਗਲ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀ ਝੁੱਗੇ ਕਿਸ਼ੋਰ ਮਮਦੋਟ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਤੋਂ 2 ਕਿਲੋ ਹੈਰੋਇਨ ਅਤੇ 3 ਪਿਸਤੌਲ ਬਰਾਮਦ ਹੋਏ। ਉਸ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨਦੇਹੀ 'ਤੇ ਹੁਣ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਬਾਰਡਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਹੋਰ 4 ਪਿਸਤੌਲ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਪੁਲਿਸ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ 2 ਕਿਲੋ ਹੈਰੋਇਨ ਅਤੇ 7 ਪਿਸਤੌਲ ਬਰਾਮਦ ਹੋਏ ਹਨ। ਇਹ ਕਨਸਾਈਨਮੈਂਟ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਤੋਂ ਆਈ ਹੈ। ਫਿਲਹਾਲ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਸਟੇਟ ਸਪੈਸ਼ਲ ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਸੈੱਲ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਮੁਲਜ਼ਮ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤਫ਼ਤੀਸ਼ ਜਾਰੀ ਹੈ। ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਮੁਲਜ਼ਮ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਐਨ.ਡੀ.ਪੀ.ਐਸ. ਐਕਟ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਦਰਜ ਹਨ। ਹੁਣ ਮੁਲਜ਼ਮ ਨੂੰ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਕਰਕੇ ਪੁਲਿਸ ਰਿਮਾਂਡ 'ਤੇ ਲਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਮਹਾਰਾਸ਼ਟਰ 'ਚ 2025 ਵਿੱਚ 41 ਬਾਘਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਦਰਜ ਕੀਤੀ ਗਈ: ਮੰਤਰੀ ਗਣੇਸ਼ ਨਾਇਕ

ਮੁੰਬਈ। ਮਹਾਰਾਸ਼ਟਰ ਵਿੱਚ ਸਾਲ 2025 ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ 41 ਬਾਘਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਦਰਜ ਕੀਤੀ ਗਈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਕੁਦਰਤੀ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਹੋਈਆਂ, ਇੱਕ ਰਾਜ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ। ਰਾਜ ਦੇ ਜੰਗਲਾਤ ਮੰਤਰੀ ਗਣੇਸ਼ ਨਾਇਕ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਹਾਦਸਿਆਂ, ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਕਰੰਟ ਅਤੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਬਾਘਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਯਤਨ ਤੇਜ਼ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਮੰਤਰੀ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਅੰਕੜਿਆਂ ਅਨੁਸਾਰ, ਮਰਨ ਵਾਲੇ 41 ਬਾਘਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 28 ਦੀ ਮੌਤ ਕੁਦਰਤੀ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ, ਅੱਠ ਦੀ ਮੌਤ ਹਾਦਸਿਆਂ ਕਾਰਨ, ਚਾਰ ਦੀ ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਕਰੰਟ ਕਾਰਨ ਅਤੇ ਇੱਕ ਦੀ ਮੌਤ ਸ਼ਿਕਾਰ ਕਾਰਨ ਹੋਈ। ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਬੱਲਾਰਸ਼ਾਹ-ਗੋਂਡੀਆ ਰੇਲਵੇ ਲਾਈਨ ਦੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਨੂੰ

ਉਜਾਗਰ ਕੀਤਾ, ਜੋ ਕਿ ਰਾਜ ਦੇ ਕਈ ਜੰਗਲਾਤ ਵਿਭਾਗਾਂ ਅਤੇ ਤਾਡੋਬਾ-ਅੰਧਾਰੀ ਅਤੇ ਨਵੇਗਾਓਂ-ਨਾਗਜ਼ੀਰਾ ਟਾਈਗਰ ਰਿਜ਼ਰਵ ਦੇ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਬਫਰ ਜ਼ੋਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘਦੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅੰਕੜੇ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ 2011 ਅਤੇ 2025 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਇਸ ਖਾਸ ਰੇਲਵੇ ਰੂਟ 'ਤੇ ਪੰਜ ਬਾਘਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਆਪਣੇ ਜਵਾਬ ਵਿੱਚ, ਨਾਇਕ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਰੇਲਵੇ ਹਾਦਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਜੰਗਲੀ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ, ਚੰਦਰਪੁਰ ਦੇ ਮੁੱਖ ਜੰਗਲਾਤ ਸੰਭਾਲ (ਖੇਤਰੀ) ਨੇ ਖਾਸ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਾਅ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਰੇਲਵੇ ਵਿਭਾਗ ਨਾਲ ਰਸਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ ਹੈ।" ਨਾਇਕ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਬਾਘ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਲ (STPF) ਅਤੇ ਕੁੱਤਿਆਂ ਦੇ ਦਸਤੇ ਦੀ ਤਾਇਨਾਤੀ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਅਮਰੀਕਾ ਨੇ ਭਾਰਤੀ ਸੂਰਜੀ ਉਪਕਰਨਾਂ ਦੀ ਦਰਾਮਦ 'ਤੇ 126 ਫੀਸਦੀ ਮੁਢਲਾ ਟੈਕਸ ਲਗਾਇਆ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ। ਟਰੰਪ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੇ ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਸੂਰਜੀ ਉਪਕਰਨਾਂ ਦੀ ਦਰਾਮਦ 'ਤੇ 146 ਫੀਸਦੀ ਤੱਕ ਮੁਢਲੇ ਟੈਕਸ ਲਗਾ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਅਮਰੀਕੀ ਵਣਜ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਜਾਰੀ ਇੱਕ ਤੱਥ-ਸ਼ੀਟ ਅਨੁਸਾਰ ਭਾਰਤ ਲਈ ਸਮੁੱਚੀ ਸਬਸਿਡੀ ਦਰਾਂ 126 ਫੀਸਦੀ, ਇੰਡੋਨੇਸ਼ੀਆ ਲਈ 104.38 ਫੀਸਦੀ ਅਤੇ ਲਾਓਸ ਲਈ 80.67 ਫੀਸਦੀ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਕਦਮ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਅਮਰੀਕੀ ਕੰਪਨੀਆਂ ਨੂੰ ਮਦਦ ਮਿਲਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਹੈ ਪਰ ਖਪਤਕਾਰਾਂ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ ਵਧ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਅਮਰੀਕੀ ਸੂਰਜੀ ਨਿਰਮਾਤਾਵਾਂ ਦੇ ਇੱਕ ਸਮੂਹ ਦੁਆਰਾ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਇੱਕ ਪਟੀਸ਼ਨ ਦਾਇਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਹੈ। ਪਟੀਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਗੈਰ-ਵਾਜਬ ਵਪਾਰਕ ਦਰਾਮਦ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਅਮਰੀਕਾ ਦਾ

ਤਰਕ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਸਬਸਿਡੀਆਂ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਕੰਪਨੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਉਤਪਾਦਨ ਲਾਗਤ ਤੋਂ ਘੱਟ ਕੀਮਤਾਂ 'ਤੇ ਅਮਰੀਕੀ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚ ਬਰਾਮਦ ਵੇਚਣ ਦੇ ਯੋਗ ਬਣਾ ਕੇ ਘਰੇਲੂ ਉਤਪਾਦਕਾਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਅਮਰੀਕਾ ਨੇ 2025 ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਛਿਮਾਹੀ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ, ਇੰਡੋਨੇਸ਼ੀਆ ਅਤੇ ਲਾਓਸ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਸੂਰਜੀ ਮਾਡਿਊਲਾਂ ਦਾ 57 ਫੀਸਦੀ ਦਰਾਮਦ ਕੀਤਾ ਸੀ।

ਸੋਨਾ-ਚਾਂਦੀ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਜਾਰੀ, ਚਾਂਦੀ 5900 ਰੁਪਏ ਵਧ ਕੇ ਹੋਈ 2,77,900 ਰੁਪਏ ਪ੍ਰਤੀ ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ। ਮਜ਼ਬੂਤ ਵਿਸ਼ਵਵਿਆਪੀ ਭਾਵਨਾ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ-ਨਿਵਾਸ ਸੰਪਤੀਆਂ ਦੀ ਲਗਾਤਾਰ ਖਰੀਦਦਾਰੀ ਕਾਰਨ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਦੇ ਸਰਾਫਾ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚ ਕੀਮਤੀ ਧਾਤਾਂ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ ਵਿੱਚ ਦੋ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਤੱਕ ਦਾ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ। ਚਾਂਦੀ 2.77 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਪ੍ਰਤੀ ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ ਅਤੇ ਸੋਨਾ 1.64 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਪ੍ਰਤੀ 10 ਗ੍ਰਾਮ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਗਿਆ। ਆਲ ਇੰਡੀਆ ਸਰਾਫਾ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਚਾਂਦੀ 5,900 ਰੁਪਏ ਜਾਂ ਦੋ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਵਧ ਕੇ 2,77,900 ਰੁਪਏ ਪ੍ਰਤੀ ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ (ਸਾਰੇ ਟੈਕਸਾਂ ਸਮੇਤ) 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਗਈ ਜੋ ਮੰਗਲਵਾਰ ਦੇ 2,72,000 ਰੁਪਏ ਪ੍ਰਤੀ ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ ਦੇ ਬੰਦ ਪੱਧਰ ਤੋਂ ਹੈ। ਲਗਾਤਾਰ ਪੰਜਵੇਂ ਸੈਸ਼ਨ ਲਈ ਆਪਣੀ ਤੇਜ਼ੀ ਜਾਰੀ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ, 99.9 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਵਾਲਾ ਸੋਨਾ 1,000 ਰੁਪਏ ਜਾਂ ਲਗਭਗ ਇੱਕ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਵਧ ਕੇ 1,64,200 ਰੁਪਏ ਪ੍ਰਤੀ 10 ਗ੍ਰਾਮ (ਸਾਰੇ ਟੈਕਸਾਂ ਸਮੇਤ) 'ਤੇ ਬੰਦ ਹੋਇਆ। ਇਹ ਪਿਛਲੇ ਸੈਸ਼ਨ ਵਿੱਚ 1,63,200 ਰੁਪਏ ਪ੍ਰਤੀ 10 ਗ੍ਰਾਮ 'ਤੇ ਬੰਦ ਹੋਇਆ ਸੀ। ੁਧਢਛ ਸਿਕਿਓਰਿਟੀਜ਼ ਦੇ

ਸੀਨੀਅਰ ਰਿਸਰਚ ਐਨਾਲਿਸਟ (ਕਮੋਡਿਟੀਜ਼) ਸੌਮਿਲ ਗਾਂਧੀ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਅਮਰੀਕੀ ਵਪਾਰ ਨੀਤੀ ਅਤੇ ਪੱਛਮੀ ਏਸ਼ੀਆ ਵਿੱਚ ਭੂ-ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਤਣਾਅ ਬਾਰੇ ਲਗਾਤਾਰ ਅਨਿਸ਼ਚਿਤਤਾ ਕਾਰਨ ਕੀਮਤੀ ਧਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ-ਸੁਰੱਖਿਆ ਖਰੀਦਦਾਰੀ ਹੋਈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਸੋਨੇ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ ਵਿੱਚ ਮਾਮੂਲੀ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ।" ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਟੈਰਿਫ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਚੱਲ ਰਹੀ ਅਨਿਸ਼ਚਿਤਤਾ, ਅਮਰੀਕੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੋਨਾਲਡ ਟਰੰਪ ਵੱਲੋਂ ਉੱਚ ਟੈਰਿਫ ਲਗਾਉਣ ਦੀਆਂ ਨਵੀਆਂ ਧਮਕੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ, ਵਿੱਤੀ ਬਾਜ਼ਾਰਾਂ ਨੂੰ ਕਿਨਾਰੇ 'ਤੇ ਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸੋਨੇ ਵਰਗੀਆਂ ਸੁਰੱਖਿਆਤਮਕ ਸੰਪਤੀਆਂ ਲਈ ਨਿਵੇਸ਼ਕਾਂ ਦੀ ਮੰਗ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕੀਤਾ। ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚ, ਸਪਾਟ ਚਾਂਦੀ $3.13, ਜਾਂ 3.59 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਵਧ ਕੇ $90.30 ਪ੍ਰਤੀ ਔਂਸ ਹੋ ਗਈ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਸੋਨਾ ਲਗਭਗ ਇੱਕ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਵੱਧ ਕੇ $5,181.46 ਪ੍ਰਤੀ ਔਂਸ 'ਤੇ ਵਪਾਰ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ।

ਮੀਰਾਏ ਐਸੇਟ ਸ਼ੇਅਰਖਾਨ ਦੇ ਕਮੋਡਿਟੀਜ਼ ਅਤੇ ਕਰੰਸੀਆਂ ਦੇ ਮੁਖੀ ਪ੍ਰਵੀਨ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਸਪਾਟ ਸੋਨੇ ਨੇ ਮੰਗਲਵਾਰ ਦੀ ਵਿਕਰੀ ਦੌਰਾਨ ਹੋਏ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਨੁਕਸਾਨ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਲੈ ਲਿਆ ਹੈ, ਜੋ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਜੋਖਮ ਲੈਣ ਵਾਲੀ ਭਾਵਨਾ ਅਤੇ ਡਾਲਰ ਦੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਹੋਇਆ ਹੈ।" ਇਸ ਦੌਰਾਨ, ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਈਰਾਨ ਵੀਰਵਾਰ ਨੂੰ ਜੇਨੇਵਾ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਤੀਜੇ ਦੌਰ ਦੀ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹਨ। ਔਂਗਮੌਂਟ ਵਿਖੇ ਖੋਜ ਮੁਖੀ, ਰੇਨੀਸ਼ਾ ਚੈਨਾਨੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਈਰਾਨ ਵਿਚਕਾਰ ਚੱਲ ਰਹੀ ਕੂਟਨੀਤਕ ਗੱਲਬਾਤ ਅਤੇ ਈਰਾਨ ਦੇ ਪ੍ਰਮਾਣੂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ 'ਤੇ ਅਨਿਸ਼ਚਿਤਤਾ ਗਲੋਬਲ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚ ਭੂ-ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਜੋਖਮ ਦੀ ਭੁੱਖ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖ ਰਹੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਰਾਫਾ ਕੀਮਤਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਸਮਰਥਨ ਮਿਲ ਰਿਹਾ ਹੈ।

Samaj Weekly
ਸਮਾਜ ਵੀਕਲੀ
Editor-in-chief
Devinder Chander
+44 7878 456 484
Editorial Office
Samaj Weekly
Samaj Media Enterprise Ltd
46 Summer Road
Erdington,Birmingham UK
B23 6UR
+44 7878 456 484
+44 121 565 4810
info@samajweekly.com
samajweekly@gmail.com
ਹਰ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਵਪਾਰਕ ਅਤੇ ਕਲਾਸੀਫਾਈਡ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਦੇਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਬਠਿੰਡਾ 'ਚ ਸੁੱਤੇ ਪਏ ਆਦਮੀ ਨੂੰ ਖਾ ਗਏ ਚੂਹੇ, ਦਰਦਨਾਕ ਮੌਤ

ਬਠਿੰਡਾ। ਪੱਟਾ ਮਾਰਕੀਟ ਵਿੱਚ ਸੌਂ ਰਹੇ ਇੱਕ ਬੇਸਹਾਰਾ ਆਦਮੀ ਨੂੰ ਚੂਹਿਆਂ ਨੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕੁਤਰ ਦਿੱਤਾ। ਚੂਹਿਆਂ ਨੇ ਉਸ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਅਤੇ ਚਿਹਰੇ ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੁਤਰ ਦਿੱਤਾ। ਸਵੇਰੇ ਘਟਨਾ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲਣ 'ਤੇ, ਨੌਜਵਾਨ ਵੈਲਫੇਅਰ ਸੋਸਾਇਟੀ, ਬਠਿੰਡਾ ਦੇ ਵਲੰਟੀਅਰ ਆਕਾਸ਼ ਗਰਗ ਅਤੇ ਸਕਸ਼ਮ ਮਹੇਸ਼ਵਰੀ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੇ ਅਤੇ ਕੋਤਵਾਲੀ ਪੁਲਿਸ ਸਟੇਸ਼ਨ ਨੂੰ ਘਟਨਾ ਬਾਰੇ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ।

ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮ੍ਰਿਤਕ ਇੱਕ ਦਿਹਾੜੀਦਾਰ ਮਜ਼ਦੂਰ ਸੀ ਜੋ ਪੱਟਾ ਮਾਰਕੀਟ ਵਿੱਚ ਸੁੱਤਾ ਸੀ। ਉਹ ਦੋ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਬਿਮਾਰ ਸੀ। ਉਹ ਲਗਭਗ 30 ਸਾਲ ਦਾ ਜਾਪਦਾ ਸੀ। ਮੁੱਢਲੀ ਪੁਲਿਸ ਕਾਰਵਾਈ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਸੰਗਠਨ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਲਾਸ਼ ਨੂੰ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਮੁਰਦਾਘਰ ਵਿੱਚ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਵਾ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਮ੍ਰਿਤਕ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਨ।

ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ

ਇੰਗਲੈਂਡ ਦੇ ਹਰ ਇਲਾਕੇ 'ਚ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਪੱਤਰਕਾਰਤਾ ਦਾ ਸ਼ੌਕ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਆਪਣੀ C.V. email: samajweekly@gmail.com ਉੱਤੇ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹਨ।
Editor-in-chief : Devinder Chander
Mob: 07878 456 484
ਨੋਟ : ਪੱਤਰਕਾਰਤਾ ਦਾ ਤਜੁਰਬਾ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਪਹਿਲ ਦਿਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਸਰਪੰਚ ਹਰਬਿੰਦਰ ਕਤਲ ਮਾਮਲੇ ਦੇ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਦਾ ਪੱਟੀ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਕੀਤਾ ਐਨਕਾਊਂਟਰ

ਪੱਟੀ । ਲੰਘੇ ਦਿਨੀਂ ਤਰਨ-ਤਾਰਨ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਅਧੀਨ ਆਉਂਦੇ ਪਿੰਡ ਸ਼ੇਰੋ ਦੇ ਸਿੱਧੂ ਫਾਰਮ ਵਿਚ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਮੌਜੂਦਾ ਸਰਪੰਚ ਹਰਬਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਦਾ ਗੋਲੀਆਂ ਮਾਰ ਕੇ ਕਤਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਦੇ ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਦਾ ਅੱਜ ਪੱਟੀ ਹਲਕੇ ਦੇ ਪਿੰਡ ਜੱਲੋਕੇ ਨੇੜੇ ਪੁਲਿਸ ਨਾਲ ਮੁਕਾਬਲਾ ਹੋ ਗਿਆ । ਮਿਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਪੱਟੀ ਹਲਕੇ ਦੇ ਪਿੰਡ ਜਲੋਕੇ ਤੋਂ ਪਿੰਡ ਭਉਵਾਲ ਨੂੰ ਜਾਂਦੀ ਸੜਕ ਵਿਖੇ ਇਹ ਮੁਕਾਬਲਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਤਰਨ ਤਾਰਨ ਦੇ ਐਸ.ਐਸ.ਪੀ. ਸੁਰਿੰਦਰ ਲਾਂਬਾ ਨੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਥਾਣਾ ਸਦਰ ਪੱਟੀ ਦੀ ਪੁਲਿਸ ਅਤੇ ਪੁਲਿਸ ਥਾਣਾ ਸਰਹਾਲੀ ਦੀ ਟੀਮ ਵਲੋਂ ਸ਼ੱਕੀ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਭਾਲ ਲਈ ਗਸ਼ਤ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਸੀ। ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ ਦੋਨੋਂ ਮੁਲਜ਼ਮ ਇਕ ਮੋਟਰਸਾਈਕਲ 'ਤੇ ਸਵਾਰ ਪੁਲਿਸ ਟੀਮ ਨੂੰ ਮਿਲ ਗਏ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪੁਲਿਸ ਟੀਮ 'ਤੇ ਫਾਇਰਿੰਗ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਜਵਾਬੀ ਫਾਇਰਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਦੋਵੇਂ ਮੁਲਜ਼ਮ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਕੋਲੋਂ ਦੋ ਪਿਸਤੌਲ, ਇਕ ਨਾਈਨ ਐਮ.ਐਮ. ਅਤੇ ਇਕ 30 ਬੋਰ ਦਾ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਇਹ ਦੋਵੇਂ ਮੁਲਜ਼ਮ ਰੋਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਪੁੱਤਰ ਸੋਨਾ ਵਾਸੀ ਚੋਹਲਾ ਸਾਹਿਬ ਅਤੇ ਅਰਸ਼ਦੀਪ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀ ਜਲੰਧਰ ਦੱਸੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਕਤ ਦੋਹਾਂ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਇਲਾਜ ਲਈ ਦਾਖਲ ਕਰਵਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਐਸ.ਐਸ.ਪੀ. ਤਰਨ ਤਾਰਨ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਦੋਹਾਂ ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕਰਨ ਵਿਚ ਇੰਟੈਲੀਜੈਂਸ ਅਤੇ ਏ. ਜੀ. ਟੀ. ਐਫ਼. ਦੀ ਟੀਮ ਨੇ ਵੀ ਸਾਥ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਕਤਲ ਕਾਂਡ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਚਾਰ ਦੋਸ਼ੀ ਫੜੇ ਜਾ ਚੁੱਕੇ ਹਨ ਤੇ ਬਾਕੀ ਰਹਿੰਦੇ ਦੋਸ਼ੀ ਵੀ ਜਲਦ ਕਾਬੂ ਕਰ ਲਏ ਜਾਣਗੇ।

ਗਰਲਫ੍ਰੈਂਡ ਦੀ ਇੰਟਰਵਿਊ ਰੱਦ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਦਿੱਤੀ ਬੰਬ ਦੀ ਧਮਕੀ, ਲੰਡਨ ਰਿਟਰਨ 'ਕਾਨੂੰਨੀ ਮਾਹਿਰ' ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ

ਗੁਰੂਗ੍ਰਾਮ। ਗੁਰੂਗ੍ਰਾਮ ਪੁਲੀਸ ਨੇ ਆਪਣੀ ਗਰਲਫ੍ਰੈਂਡ ਦੀ ਕੰਪਨੀ ਵਿੱਚ ਇੰਟਰਵਿਊ ਰੱਦ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਨਿੱਜੀ ਕੰਪਨੀ ਦੀ ਈਮੇਲ 'ਤੇ ਬੰਬ ਦੀ ਫਰਜ਼ੀ ਧਮਕੀ ਭੇਜਣ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਕਾਨੂੰਨੀ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਨਿੱਜੀ ਕੰਪਨੀ ਵਿੱਚ ਕਾਨੂੰਨੀ ਮਾਹਿਰ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਮੁਲਜ਼ਮ ਨੇ ਆਪਣੀ ਗਰਲਫ੍ਰੈਂਡ ਨਾਲ ਹੋਏ ਮਨਮੁਟਾਅ ਕਾਰਨ ਇਹ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਕਦਮ ਚੁੱਕਿਆ। ਪੁਲੀਸ ਅਨੁਸਾਰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਮੁਲਜ਼ਮ ਦੀ ਪਛਾਣ ਅਨੀਕੇਤ ਪਾਲ (29) ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਹੈ, ਜੋ ਪੱਛਮੀ ਬੰਗਾਲ ਦੇ ਕੋਲਕਾਤਾ ਦਾ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਹੈ। ਮੁਲਜ਼ਮ ਨੇ ਲੰਡਨ ਤੋਂ ਐੱਲਐੱਲਐੱਮ (LLM) ਕੀਤੀ ਹੋਈ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਗੁਰੂਗ੍ਰਾਮ ਸਥਿਤ ਇੱਕ ਕੰਪਨੀ ਵਿੱਚ ਕਾਨੂੰਨੀ ਮਾਹਿਰ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਪੁਲੀਸ ਅਨੁਸਾਰ ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਸੁਸ਼ਾਂਤ ਲੋਕ ਪੁਲੀਸ ਸਟੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਸੈਕਟਰ 43 ਦੀ ਡੀਐੱਲਐੱਫ ਹੋਰਾਈਜ਼ਨ ਬਿਲਡਿੰਗ (ਧਲਫ ੋਰਿਜ਼ੋਨ ਭੁਲਿਦਿਨਗ) ਵਿੱਚ ਬੰਬ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਸੂਚਨਾ ਮਿਲੀ ਸੀ। ਸੂਚਨਾ ਮਿਲਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੁਲੀਸ ਦੇ ਬੰਬ ਨਿਰੋਧਕ ਦਸਤੇ ਅਤੇ ਡੌਗ ਸਕੁਐਡ ਨੂੰ ਜਾਂਚ ਲਈ ਭੇਜਿਆ ਗਿਆ ਪਰ ਕੁਝ ਵੀ ਸ਼ੱਕੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ। 'ਕਾਰਪੋਰੇਟ ਐਜ' (Corporate Edge) ਕੰਪਨੀ ਦੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਰਜ ਕਰਵਾਈ ਕਿ ਸਵੇਰੇ ਕਰੀਬ 9:15 ਵਜੇ ਕੰਪਨੀ ਦੀ ਅਧਿਕਾਰਤ ਮੇਲ 'ਤੇ ਇੱਕ ਈਮੇਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਡੀ ਐੱਲ ਐੱਫ ਹੋਰਾਈਜ਼ਨ ਇਮਾਰਤ ਨੂੰ ਉਡਾਉਣ ਦੀ ਧਮਕੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਸੁਸ਼ਾਂਤ ਲੋਕ ਥਾਣੇ ਵਿੱਚ ਅਣਪਛਾਤੇ ਮੁਲਜ਼ਮ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਐੱਫ ਆਈ ਆਰ ਦਰਜ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ।

ਝਾਰਖੰਡ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਚੰਪਾਈ ਸੋਰੇਨ ਦੇ ਪੋਤੇ ਵੀਰ ਸੋਰੇਨ ਦਾ ਮਨਾਲੀ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਦੇਹਾਂਤ

ਸੋਲਾਂਗ ਘਾਟੀ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੇਠਾਨ ਗਿਆ ਸੀ

ਝਾਰਖੰਡ । ਝਾਰਖੰਡ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਚੰਪਾਈ ਸੋਰੇਨ ਦੇ ਪੋਤੇ ਵੀਰ ਸੋਰੇਨ (22) ਦੀ ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਹਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਕੁੱਲੂ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਮਨਾਲੀ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਦੌਰਾਨ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਇੱਕ ਯਾਤਰਾ ਲਈ ਮਨਾਲੀ ਆਇਆ ਸੀ ਅਤੇ ਫਿਰ ਸੋਲਾਂਗ ਘਾਟੀ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੇਠਾਨ ਗਿਆ ਸੀ। ਸ਼ੱਕ ਹੈ ਕਿ ਉੱਚਾਈ ਨੇ ਉਸਦੀ ਮੌਤ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ ਹੈ। ਮਨਾਲੀ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ 24 ਫਰਵਰੀ ਦੀ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ, ਪੁਲਿਸ ਸਟੇਸ਼ਨ ਨੂੰ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ, ਮਨਾਲੀ ਤੋਂ ਸੂਚਨਾ ਮਿਲੀ ਕਿ ਵੀਰ ਸੋਰੇਨ ਨੂੰ ਮ੍ਰਿਤਕ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਹਸਪਤਾਲ ਲਿਆਂਦਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਲਾਸ਼ ਦੀ ਪੂਰੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਗਈ ਅਤੇ ਫੋਟੋਆਂ ਲਈਆਂ ਗਈਆਂ, ਅਤੇ ਕੋਈ ਬਾਹਰੀ ਸੱਟਾਂ ਨਹੀਂ ਮਿਲੀਆਂ। ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਅਨੁਸਾਰ, ਚੰਪਾਈ ਸੋਰੇਨ ਦੇ ਪੁੱਤਰ ਬਾਬੂ ਲਾਲ ਦਾ ਪੁੱਤਰ ਵੀਰ ਸੋਰੇਨ 22

ਫਰਵਰੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਮਨਾਲੀ ਆਇਆ ਸੀ ਅਤੇ ਸਿਮਸ਼ਾ ਦੇ ਇੱਕ ਨਿੱਜੀ ਹੋਟਲ ਵਿੱਚ ਠਹਿਰਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ। 23 ਫਰਵਰੀ ਨੂੰ, ਵੀਰ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਦੋਸਤ ਹਮਤਾ ਪਾਸ ਦੇ ਨੇੜੇ ਸੋਲਾਂਗ ਘਾਟੀ ਅਤੇ ਸੇਠਾਨ ਪਿੰਡ ਗਏ ਅਤੇ ਉਸ ਸ਼ਾਮ ਹੋਟਲ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਰੁਕੇ। ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ, ਉਹ ਲਗਭਗ 12:30 ਵਜੇ ਹੋਮਸਟੇ ਵਿੱਚ ਸੈਰ ਕਰਕੇ ਘਰ ਵਾਪਸ ਆਏ ਤਾਂ ਵੀਰ ਸੋਰੇਨ ਨੂੰ ਸੁੱਤਾ ਪਿਆ ਪਾਇਆ। ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਸਨੂੰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਿਰ ਦਰਦ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਉਸਦੇ ਲਈ ਦਵਾਈ ਮੰਗਵਾਈ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹ ਦੁਬਾਰਾ ਸੌਂ ਗਿਆ। ਮੰਗਲਵਾਰ ਸਵੇਰੇ ਲਗਭਗ 2:30 ਵਜੇ, ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਕਰੈਸ਼ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਸੁਣਾਈ ਦਿੱਤੀ। ਜਦੋਂ ਦੋਸਤ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਗਏ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵੀਰ ਸੋਰੇਨ ਨੂੰ ਬਿਸਤਰੇ 'ਤੇ ਪਿਆ ਪਾਇਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ, ਮਨਾਲੀ ਲੈ ਜਾਇਆ। ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੇ ਕਾਫ਼ੀ ਦੇਰ ਤੱਕ ਸੀਪੀਆਰ ਕੀਤਾ, ਪਰ ਉਸਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਜ਼ਿੰਦਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਿਆ। ਪਰਿਵਾਰ ਇਸ ਸਮੇਂ ਲਾਸ਼ ਨੂੰ ਝਾਰਖੰਡ ਲਿਜਾਣ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।

SHAM LAL CHANDER ID no. 921760

BUILDING MAINTENANCE HANDYMAN (CHECKATRADE)

Sham Lal Chander building maintenance handyman Under checkatrade platform is now available on your local London Area. They have fully trained and experienced tradesmen and do genuinely fast responses to all online enquiries. Their team are knowledgeable and providing on-time service. They have been providing remodelling, repairing and maintaining for over five years.

SPECIALITY:

PLUMBING : - Repairs/Replacement of Bathrooms accessories (sink, taps, tubs, showers, Toilets etc.

ELECTRICIAN :- Repairs/Replacement of all types of Sockets, Switches, Lamps, Fans, Cameras, Washing machines, Cookers, Alarms, Mount TV on walls, etc.

MASONRY WORK: - Plastering, skimming, Brick Work, Slabs Lying, Drive Ways, Roof maintenance etc.

CARPENTRY: - Laminate Flooring, Fencing, Flat Packs Assembling, Doors repairing/ replacing, Skirting, Decking, Selves making etc.

For more information please contact at www.checkatrade.com

Chander Consultants Limited, London, UK 07488841161

ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਸਟ੍ਰੀਟ ਵੈਂਡਰਾਂ ਨੂੰ ਵੱਡੀ ਰਾਹਤ

ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ, (ਜਤਿੰਦਰ ਪਾਲ ਸਿੰਘ ਕਲੇਰ) ਪੰਜਾਬ ਸਟ੍ਰੀਟ ਵੈਂਡਰਜ਼ (ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ ਆਫ਼ ਲਾਈਵਲੀਹੁਡ ਐਂਡ ਰੈਗੂਲੇਸ਼ਨ ਆਫ਼ ਸਟ੍ਰੀਟ ਵੈਂਡਿੰਗ) ਸਕੀਮ 2016 ਦੀ ਉਪ-ਧਾਰਾ (10) ਅਧੀਨ ਮਿਲੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਿਆਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਰਾਜਪਾਲ ਨੇ ਰਾਜ ਦੀਆਂ ਲੋਕਲ ਅਥਾਰਿਟੀਆਂ ਨਾਲ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਕਰਨ ਉਪਰੰਤ ਸਟ੍ਰੀਟ ਵੈਂਡਿੰਗ ਫੀਸ ਵਿੱਚ ਛੂਟਾਂ (ਏਬਓਟਏ) ਮਨਜ਼ੂਰ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਧੀਕ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ (ਜ) ਬਲਬੀਰ ਰਾਜ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦਿੰਦਿਆ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜੋ ਸਟ੍ਰੀਟ ਵੈਂਡਰ ਆਪਣੀ ਵੈਂਡਿੰਗ ਫੀਸ ਇੱਕ ਮੁਸ਼ਤ ਸਾਲਾਨਾ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਜਮ੍ਹਾ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨਗੇ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਸ ਸਾਲ ਲਈ ਦੇਣਯੋਗ ਕੁੱਲ ਵੈਂਡਿੰਗ ਫੀਸ 'ਤੇ 20% ਛੂਟ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜੋ ਸਟ੍ਰੀਟ ਵੈਂਡਰ ਆਪਣੀ ਵੈਂਡਿੰਗ ਫੀਸ ਅੱਧ-ਸਾਲਾਨਾ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਅਗਾਊਂ ਕਿਸ਼ਤਾਂ ਵਿੱਚ ਜਮ੍ਹਾ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨਗੇ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੇਣਯੋਗ ਵੈਂਡਿੰਗ ਫੀਸ 'ਤੇ 10% ਛੂਟ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਨੋਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਤੁਰੰਤ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨਾਲ ਲਾਗੂ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਅਗਲੇ ਹੁਕਮਾਂ ਤੱਕ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਰਹੇਗਾ।

ਸੇਫ ਸਕੂਲ ਵਾਹਨ ਪਾਲਿਸੀ ਤਹਿਤ ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਖੇ ਸਕੂਲੀ ਵਾਹਨਾਂ ਦੀ ਚੈਕਿੰਗ, ਦੋ ਸਕੂਲੀ ਬਸਾਂ ਦੇ ਕਟੇ ਚਲਾਨ

ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ (ਜਤਿੰਦਰ ਪਾਲ ਸਿੰਘ ਕਲੇਰ) ਮਾਨਯੋਗ ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਹਰਿਆਣਾ ਹਾਈਕੋਰਟ ਦੇ ਹੁਕਮਾ ਤਹਿਤ ਅਤੇ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਔਲਖ (ਆਈ.ਏ.ਐਸ) ਜੀ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫਸਰ ਸ਼੍ਰੀ ਜਗਰੂਪ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਜਿਲ੍ਹਾ ਬਾਲ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਫਸਰ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਕੰਚਨ ਅਰੋੜਾ ਵਲੋਂ ਟੀਮ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ ਤੇ ਸੇਫ ਸਕੂਲ ਵਾਹਨ ਪਾਲਿਸੀ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਦੀ ਪੁਰਜੋਰ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਜਿਸ ਦੇ ਤਹਿਤ ਨਵਾਂ ਸ਼ਹਿਰ ਜਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਅੱਜ *ਮਿਤੀ 25 ਫਰਵਰੀ 2026 ਨੂੰ ਸਕੂਲੀ ਵਾਹਨਾ ਦੀ ਚੈਕਿੰਗ ਕੀਤੀ ਗਈ ਅਤੇ ਸਕੂਲੀ ਬਸਾਂ ਦੇ ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਨੂੰ ਸੇਫ ਸਕੂਲ ਵਾਹਨ ਪੋਲੀਸੀ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੂੰ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਚੈਕਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਕੈਂਬਰਿਜ਼ ਪਬਲਿਕ ਸਕੂਲ, ਡੇਰਿਕ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਇੰਟਰਨਅਿੰਟਨਓਲ ਫੁਬਲਿਚ ਸ਼ਚਹੋਲ ਪਬਲਿਕ ਸਕੂਲ,ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਨਟਇਰਨਅਿੰਟਨਓਲ ਗੁਰੂ ਰਾਮ ਦਾਸ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਪਬਲਿਕ ਸਕੂਲ, ਸ਼ਿਵ ਚੰਦ ਪਬਲਿਕ ਸਕੂਲ ਸਕਾਲਰ ਪਬਲਿਕ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਐਮ ਆਰ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਪਬਲਿਕ ਸਕੂਲ ਪਨਾਮ ਦੀਆਂ ਬੱਸਾਂ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ। ਇਸ ਮੁਹਿੰਮ ਦੌਰਾਨ ਤਕਰੀਬਨ 6 ਸਕੂਲਾਂ ਦੀਆਂ ਕੁੱਲ 12 ਸਕੂਲੀ ਬੱਸਾਂ ਦੇ ਦਸਤਾਵੇਜ ਚੈੱਕ ਕੀਤੇ ਗਏ ਅਤੇ ਸੇਫ ਸਕੂਲ ਵਾਹਨ ਪਾਲਸੀ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ 2 ਸਕੂਲੀ ਬੱਸਾਂ ਦੇ ਚਲਾਨ (ਲੇਡੀ ਅਟੈਡੈਂਟ ਨਾ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਅਤੇ ਬੱਸ ਵਿੱਚ ਫਸਟ ਐਡ ਬਾਕਸ ਨਾ ਹੋਣ ਕਾਰਨ) ਕੀਤੇ ਗਏ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਟੀਮ ਵਲੋਂ ਸਕੂਲੀ ਵਾਹਨਾਂ ਦੇ ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਗੱਲ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕੀਤੀ ਗਈ ਕਿ ਸੇਫ ਸਕੂਲ ਵਾਹਨ ਪਾਲਿਸੀ ਦੀਆ ਸ਼ਰਤਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਨਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਾਹਨਾਂ ਤੇ ਬਣਦੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਕਾਰਵਾਈ ਹੋਣੀ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਈ ਜਾਵੇਗੀ। ਜਿਲ੍ਹਾ ਬਾਲ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਫਤਰ ਵਲੋ ਸਮੇ-ਸਮੇ ਤੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲਾਂ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਵਾਹਨਾ ਦੇ ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਨੂੰ ਸੇਫ ਸਕੂਲ ਵਾਹਨ ਪਾਲਿਸੀ ਦੀਆਂ ਜਿਵੇ ਕਿ ਸੀ.ਸੀ ਟੀ. ਵੀ. ਕੈਮਰਾ, ਖਿੜਕੀ ਤੇ ਲੋਹੇ ਦੀ ਗਰਿਲ, ਫਸਟ ਐਡ ਬਾਕਸ, ਲੇਡੀ ਕੰਡਕਟਰ, ਬਸ ਡਰਾਈਵਰ ਦਾ ਸਕੂਲ ਯੂਨੀਫੋਮ ਵਿੱਚ ਹੋਣਾ, ਸੀਟ ਬੈਲਟ ਲਗਾਣਾ, ਕਪੈਸਿਟੀ ਤੋਂ ਵੱਧ ਬੱਚੇ ਸਕੂਲ ਬੱਸ ਵਿੱਚ ਨਾ ਬਿਠਾਣਾ ਆਦਿ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋ ਇਲਾਵਾ ਸਕੂਲ ਵਾਰਨ ਦੇ ਡਰਾਇਵਰਾ ਕੋਲ ਵਾਹਨ ਦੇ ਕਾਗਜਾਤ ਵੀ ਪੂਰੇ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹਨਾ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਸਾਹ-ਮਣਾ ਨਾ ਕਰਨਾ ਪਵੇ। ਟਰਾਂਸਪੋਰਟ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਕਮਲੇਸ਼ ਏ ਆਰ ਟੀ ਉ ਵੱਲੋਂ ਆਮ ਜਨਤਾ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਵੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਕਿ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲੀ ਬੱਸਾਂ ਵਿੱਚ ਭੇਜਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲੇ ਸਕੂਲੀ ਬੱਸਾਂ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਜਰੂਰ ਲੈਣ ਤਾਂ ਜੋ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾ ਸਕਣ। ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸਕੂਲੀ ਬੱਸਾਂ ਦੇ ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਨੂੰ ਚੇਤਾਵਨੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਕਿ ਸੇਫ ਸਕੂਲ ਵਾਹਨ ਪਾਲਸੀ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ ਤੇ ਬਸਾਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਨ ਜਾਂ ਚਲਾਨ ਕੱਟਣ ਤੇ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਢਿੱਲ ਨਹੀਂ ਵਰਤੀ ਜਾਏਗੀ। ਸਾਰੇ ਡਰਾਈਵਰ, ਬੱਸਾਂ ਨੂੰ ਰੋਡ ਤੇ ਲਿਆਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਬਸਾਂ ਦੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਤੰਦਰੁਸਤ ਕਰ ਲੈਣ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਟੀਮ ਵਿੱਚ ਜਿਲਾ ਬਾਲ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਫਸਰ ਕੰਚਨ ਅਰੋੜਾ, ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਕਮਲੇਸ਼ ਅਸਿਸਟੈਂਟ ਰੀਜਨਲ ਟਰਾਂਸਪੋਰਟ ਅਫ਼ਸਰ, ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਤੋਂ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸ੍ਰੀ ਸੁਰਿੰਦਰਪਾਲ ਅਗਨੀਹੋਤਰੀ, ਪੁਲਿਸ ਵਿਭਾਗ ਤੋਂ ਧਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ , ਟਰੈਫ਼ਿਕ ਪੁਲਿਸ ਤੋਂ ਰਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਅਤੇ ਦਿਲਾਵਰ ਸਿੰਘ ਏ ਐਸ ਆਈ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਜਿਲ੍ਹਾ ਬਾਲ ਸੁਰੱਖਿਆ ਯੂਨਿਟ ਤੋ ਸੰਤੋਸ਼ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।

ਡੇਢ ਲੱਖ ਵਾਲਾ ਫੋਨ ਵਾਪਸ ਕਰ ਪੁਲਿਸ ਕਰਮਚਾਰੀ ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਵਿਖਾਈ ਇਮਾਨਦਾਰੀ

ਰੂਪਨਗਰ /ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ (ਜਤਿੰਦਰ ਪਾਲ ਸਿੰਘ ਕਲੇਰ) ਪੱਤਰਕਾਰਤਾ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਰਹੇ ਪੱਤਰਕਾਰ ਚੋਵੇਸ਼ ਲੁਟਾਵਾ ਦਾ ਥਾਣਾ ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਬਾਹਰ ਮਹਿੰਗਾ ਫੋਨ ਗੁੰਮ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ ਜਿਸ ਨੂੰ ਮੌਕੇ ਤੇ ਪੁਲਿਸ ਕਰਮਚਾਰੀ ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਡਿੱਗਿਆ ਮਿਲਿਆ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਇਹ ਫੋਨ ਐਸਐਚਓ ਦਾਨਿਸ਼ਵੀਰ ਸਿੰਘ ਦੇ ਹਵਾਲੇ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਤੇ ਫੋਨ ਕਰਨ ਤੇ ਪਤਾ ਚੱਲਿਆ ਕਿ ਇਹ ਫੋਨ ਐਸਐਸਪੀ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਪ੍ਰੈੱਸ ਕਾਨਫਰੰਸ ਅਟੈਂਡ ਕਰਨ ਲਈ ਆਏ ਪੱਤਰਕਾਰ ਚੁਵੇਸ਼ ਲੁਟਾਵਾ ਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਆਉਣਾ ਦੂਜੇ ਫੋਨ ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰਕੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਆਪਣੀ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਦੀ ਮਿਸਾਲ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਪੱਤਰਕਾਰ ਚੇਵੇਸ਼ ਲੁਟਾਵਾ ਨੂੰ ਉਸਦਾ ਗੁਆਚਿਆ ਫੋਨ ਵਾਪਸ ਕੀਤਾ ਇਸ ਮੌਕੇ ਪੱਤਰਕਾਰ ਚੁਵੇਸ਼ ਲੁਟਾਵਾ ਨੇ ਪੁਲਿਸ ਕਰਮਚਾਰੀ ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਐਸਐਚ ਓ ਦਾਨਿਸ਼ ਵੀਰ ਸਿੰਘ ਦਾ ਤਹਿ ਦਿਲੋਂ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ।

ਹੋਲੇ ਮਹੱਲੇ ਮੌਕੇ ਕਾਰ ਸੇਵਾ ਭੂਰੀ ਵਾਲਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਸਫਾਈ ਅਭਿਆਨ ਅਤੇ ਲੰਗਰਾਂ ਦੀ ਅਰਦਾਸ ਉਪਰੰਤ ਹੋਈ ਸ਼ੁਰੂਆਤ

ਬਾਬਾ ਕਸ਼ਮੀਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਬਾਬਾ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਭੂਰੀ ਵਾਲਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਸਹਿਯੋਗ ਦੇਣ ਦੀ ਅਪੀਲ

ਰੂਪਨਗਰ /ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ (ਜਤਿੰਦਰ ਪਾਲ ਸਿੰਘ ਕਲੇਰ) ਸ੍ਰੀ ਕੀਰਤਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਹੋਲੇ ਮਹੱਲੇ ਮੌਕੇ ਲੱਖਾ ਸੰਗਤਾਂ ਇਤਿਹਾਸਿਕ ਧਰਤੀ ਦੇ ਗੁਰੂ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਨਤਮਸਤਕ ਹੋਣ ਲਈ ਪਹੁੰਚਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਨਾਂ ਦੀ ਆਮਦ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹਨਾਂ ਧਾਰਮਿਕ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸੇਫ ਅਵਸਥਾ ਬੜੇ ਸੁਚਾਰੂ ਢੰਗ ਨਾਲ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਤਹਿਤ ਬਾਬਾ ਕਸ਼ਮੀਰ ਸਿੰਘ ਮੁਖੀ ਕਾਰ ਸੇਵਾ ਭੂਰੀ ਵਾਲੇ ਸ੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸਾਹਿਬ ਅਤੇ ਬਾਬਾ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਵੱਲੋਂ ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀ ਸਾਫ ਸਫਾਈ ਗੁਰੂ ਘਰਾਂ ਨਜ਼ਦੀਕ ਝਾੜੂ

ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਸੇਵਾ ਅਤੇ ਸੜਕਾਂ ਉੱਤੇ ਧੂੜ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਲਈ ਵੈਕਿਊਮ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਦਾ ਖਾਸ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸੇਵਾ ਪਿਛਲੇ ਪੰਜ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਆਰੰਭ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਤਖਤ ਸ੍ਰੀ ਕੇਸਗੜ੍ਹ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਹੈਡ ਗ੍ਰੰਥੀ ਗਿਆਨੀ ਜੋਗਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਕਾਰ ਸੇਵਾ ਨੂੰ ਆਰੰਭ ਕਰਨ ਦੀ ਅਰਦਾਸ ਕੀਤੀ ਗਈ ਅਤੇ ਕਰੀਬ 200 ਦੇ ਕਰੀਬ ਕਰਮਚਾਰੀ ਸਫਾਈ ਮੁਹਿੰਮ ਵਿੱਚ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਹਨ ਇਸ ਮੌਕੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਬਾਬਾ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਭੂਰੀ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਹੋਲੇ ਮਹੱਲੇ ਮੌਕੇ 24 ਫਰਵਰੀ ਤੋਂ 7 ਫਰਵਰੀ ਤੱਕ ਸੰਗਤ ਲਈ ਲੰਗਰਾਂ ਦੀ ਵਿਵਸਥਾ ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਯਾਤਰੀ ਨਿਵਾਸ ਵਿੱਚ ਕਮਰਿਆਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਸੰਗਤਾਂ ਲਈ ਹਾਜ਼ਰ ਹੈ।

The Samaj Weekly and people associated with it are not responsible for any claims made by the advisers and don't endorse any product or service advertising Samaj Weekly. Please consult your lawyer before buying hiring/contracting through the ads published in the newspaper. The Samaj Weekly is business of selling space and claims made by the advertisers are not tested/confirmed by any source.

ਗ੍ਰਾਮ ਪੰਚਾਇਤ ਅੱਪਰਾ ਵਲੋਂ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਦਿਨਾਂ 'ਚ ਅੱਪਰਾ 'ਚ ਸੀਵਰੇਜ ਸਿਸਟਮ, ਬਾਕੀ ਰਹਿੰਦੇ ਨਜ਼ਾਇਜ਼ ਕਬਜ਼ੇ ਛੱਪੜ ਦਾ ਥਾਪਰ ਮਾਡਲ ਥਾਪਰ ਮਾਡਲ, ਆਂਗਣਵਾੜੀ ਸੈਂਟਰ, ਬੈਡਮਿੰਨਟਨ ਕੋਰਟ ਜਲਦ ਹੀ ਬਣਾਏ ਜਾਣਗੇ-ਸਰਪੰਚ ਵਿਨੈ ਅੱਪਰਾ

ਫਿਲੌਰ/ਅੱਪਰਾ (ਦੀਪਾ)-ਅੱਜ ਅੱਪਰਾ ਵਿਖੇ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦਿਆਂ ਸਰਪੰਚ ਵਿਨੈ ਅੱਪਰਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਤੇ ਅੱਪਰਾ ਵਾਸੀਆਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਦਿਨਾਂ 'ਚ ਜਲਦ ਹੀ ਨਵੇਂ ਵਿਕਾਸ ਕਾਰਜ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ । ਉਨਾਂ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੱਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋਏ ਨਜ਼ਾਇਜ਼ ਕਬਜ਼ੇ ਛੁਡਵਾ ਕੇ ਜ਼ਮੀਨ ਗ੍ਰਾਮ ਪੰਚਾਇਤ ਦੇ ਹਵਾਲੇ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ । ਅੱਪਰਾ ਦੇ ਸੱਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਛੱਪੜ ਨੂੰ ਥਾਪਰ ਮਾਡਲ ਦੇ ਤਹਿਤ ਉਸਦਾ ਨਵੀਨੀਕਰਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ । ਪੂਰੇ ਅੱਪਰਾ 'ਚ ਸੀਵਰੇਜ ਸਿਸਟਮ ਪਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ । ਹੁਣ ਤੱਕ ਅੱਪਰਾ 'ਚ ਕੋਈ ਆਂਗਨਵਾੜੀ ਸੈਂਟਰ ਨਹੀਂ ਸੀ, ਜੋ ਵੀ ਸੈਂਟਰ ਪਹਿਲਾਂ ਚੱਲਦੇ ਸੀ, ਉਹ ਪੰਚਾਇਤ ਘਰ ਜਾਂ ਧਰਮਸ਼ਾਲਾਵਾਂ 'ਚ ਚੱਲੇਦ ਸਨ । ਜਲਦ ਹੀ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਆਂਗਨਵਾੜੀ

ਸੈਂਟਰ ਵੀ ਬਣ ਕੇ ਤਿਆਰ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ । ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਤੇ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਦਿਨ ਰਾਤ ਕਸਰਤ ਕਰਨ ਤੇ ਖੇਡਣ ਲਈ ਇੱਕ ਬੈਡਮਿੰਨਟਨ ਕੋਰਟ ਵੀ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ, ਜਿਸ 'ਚ ਰਾਤ ਦੇ ਸਮੇਂ ਖੇਡਣ ਲਈ ਫਲੱਡ ਲਾਈਟਾਂ ਵੀ ਲਗਾਈਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ । ਸਰਪੰਚ ਵਿਨੈ ਅੱਪਰਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੰਚਾਇਤੀ ਜ਼ਮੀਨ 'ਤੇ ਹੋਏ ਨਜ਼ਾਇਜ਼ ਕਬਜ਼ੇ, ਘਰ ਘਰ ਤੋਂ ਕੂੜਾ ਚੁੱਕਣ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਤੇ ਹੋਰ ਵਿਕਾਸ ਕਾਰਜ਼ਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਵੀ ਕੀਤੇ ਜਾ ਚੁੱਕੇ ਹਨ । ਉਨਾਂ ਐੱਨ ਆਰ. ਆਈ ਵੀਰਾਂ ਤੇ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਹ ਪਿੰਡ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਸਮੂਹ ਗ੍ਰਾਮ ਪੰਚਾਇਤ ਅੱਪਰਾ ਦਾ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਾਥ ਦੇਣ ।

ਸਰਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਕੂਲ ਗਹੂੰਣ 'ਚ ਹੋਈ ਮਾਵਾਂ ਦੀ ਵਰਕਸ਼ਾਪ

ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ /ਕਾਠਗੜ੍ਹ (ਜਤਿੰਦਰ ਪਾਲ ਸਿੰਘ ਕਲੇਰ) ਸਰਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਕੂਲ ਗਹੂੰਣ ਬਲਾਕ ਬਲਾਚੌਰ-1 ਦੇ ਵਿਚ "ਮਦਰ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਕਰਵਾਈ ਗਈ। ਇਸ ਮਦਰ ਵਰਕਸ਼ਾਪ" ਵਿੱਚ ਸਕੂਲ ਮੁਖੀ ਮੈਡਮ ਨੀਸ਼ਾ, ਪ੍ਰੀ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਅਧਿਆਪਕਾ ਮੀਨੂੰ ਕਟਾਰੀਆ ਅਤੇ ਪ੍ਰਥਮ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਮੰਜੂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਮਾਵਾਂ ਨੇ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ। ਸਕੂਲ ਮੁਖੀ ਨਿਸ਼ਾ ਰਾਣੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਇਕ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੈ । ਜਿਸ 'ਚ ਮਾਪਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਵਿਕਾਸ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨਾ, ਸਿੱਖਿਆ ਸਬੰਧੀ

ਗਹੂੰਣ ਸਕੂਲ ਵਿਖੇ ਮਾਵਾਂ ਦੀ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਮੌਕੇ ਦੀ ਤਸਵੀਰ

ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨਾ , ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਪੋਸ਼ਣ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨਾ , ਹੈਂਡਮੈਡ ਮਟੀਰੀਅਲ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਉਣਾ, ਅਤੇ ਅਧਿਆਪਕ ਅਤੇ ਮਾਪਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤਾਲਮੇਲ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਮਾਵਾਂ ਵਲੋਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ ਗਿਆ, ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਜੇਤੂ ਰਹੀਆਂ ਮਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨਿਤ ਵੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਮੈਡਮ ਵੀਨਾ ਰਾਣੀ ਅਤੇ ਮੀਨੂੰ ਕਟਾਰੀਆ ਨੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਮਾਵਾਂ ਨੂੰ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਭੋਜਨ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਫਾਸਟ ਫੂਡ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖ ਕੇ ਸੰਤੁਲਿਤ ਭੋਜਨ ਦੇਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਆ।

ਹੋਲੇ ਮਹੱਲੇ ਮੌਕੇ 4500 ਤੋਂ ਵੱਧ ਪੁਲਿਸ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਹੋਣਗੇ ਤੈਨਾਤ : ਐਸਐਸਪੀ ਮਨਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰੂਪਨਗਰ

ਰੂਪਨਗਰ /ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ (ਜਤਿੰਦਰ ਪਾਲ ਸਿੰਘ ਕਲੇਰ) ਇਤਿਹਾਸਿਕ ਨਗਰੀ ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਕੀਰਤਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਹਰ ਸਾਲ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਸ ਸਾਲ ਵੀ ਹੋਲਾ ਮਹੱਲਾ ਬੜੀ ਸ਼ਰਧਾ ਤੇ ਸਤਿਕਾਰ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵੱਖ ਵੱਖ ਥਾਵਾਂ ਤੋਂ ਸੰਗਤ ਨਤਮਸਤਕ ਹੋਣ ਲਈ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਤੇ ਸੰਗਤ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਲਈ ਜਿਲਾ ਰੂਪਨਗਰ ਦੀ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ ਤੇ ਉਪਰਾਲੇ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਟਰੈਫਿਕ ਦੀ ਵਿਵਸਥਾ ਸੀਸੀਟੀਵੀ ਕੈਮਰੇ ਪਾਰਕਿੰਗ ਕੰਟਰੋਲ ਰੂਮ ਸਿਵਲ ਕੱਪੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪੁਲਿਸ ਤੇਨਾਤ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਭਿਖਾਰੀ ਮੰਗਤੇ ਅਤੇ ਚੋਰੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਤੇ ਕੈਮਰੇ ਦੀ ਅਤੇ

ਐਸਐਸਪੀ ਮਨਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰੂਪ ਨਗਰ।

ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਤਿੱਖੀ ਨਜ਼ਰ ਹੋਵੇਗੀ ਇਸ ਮੌਕੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰਾਂ ਦਾ ਕੋਈ ਨਸ਼ਾ ਨਹੀਂ ਵੇਚਣ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਸੋਚਾਰੋ ਢੰਗ ਨਾਲ ਟਰਾਫਿਕ ਨੂੰ ਨਿਰਵਿਘਨ ਦੂਜਾ ਬਰੈਡ ਚਲਾਉਣ ਵਿੱਚ ਹਰ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਇਸ ਮੌਕੇ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਐਸਪੀ ਅਰਵਿੰਦ ਮੀਨਾ ਐਸਪੀ ਗੁਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਗੋਸਲ ਡੀਐਸਪੀ ਜਸ਼ਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਐਸਐਚ ਓ ਦਾਨਿਸ਼ਵੀਰ ਸਿੰਘ ਐਸਐਚ ਓ ਰੋਹਿਤ ਸ਼ਰਮਾ ਐਸਐਚ ਓ ਸਿਮਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਐਸਐਚ ਓ ਜਤਿਨ ਕਪੂਰ ਡੀਐਸਪੀ ਹਰਕੀਰਤ ਸਿੰਘ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਪੁਲਿਸ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਵੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਡਰ ਤੇ ਸੰਕੋਚ ਛੱਡੋ, ਮਾਨਸਿਕ ਰੋਗਾਂ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਵਿਅਕਤੀ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਲਈ ਇਲਾਜ ਲਓ : ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ ਡਾ. ਗੁਰਿੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ

● ਟੈਲੀ-ਮਾਨਸ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਨੰਬਰ 1800-89-14416 ਜਾਂ 14416 ਰਾਹੀਂ ਘਰ ਬੈਠੇ ਹੀ ਮਾਨਸਿਕ ਰੋਗੀ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਝਿਜਕ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਇਲਾਜ ਬਾਰੇ ਜਾਣ ਸਕਦੈ ● ਫ਼ੋਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦੀ ਪਛਾਣ ਰੱਖੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਗੁਪਤ ● ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ ਵੱਲੋਂ ਟੈਲੀ-ਮਾਨਸ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਦਾ ਲਾਭ ਲੈਣ ਦੀ ਅਪੀਲ

ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ (ਮਨੋਰੰਜਨ ਕਾਲੀਆ): ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ ਡਾ. ਗੁਰਿੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਦੀ ਯੋਗ ਰਹਿਨੁਮਾਈ ਹੇਠ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ, ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਨਗਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਅੰਦਰ ਮਾਨਸਿਕ ਰੋਗਾਂ ਦੇ ਬਿਹਤਰ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਲਈ ਯਤਨਸ਼ੀਲ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ ਡਾ. ਗੁਰਿੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਮਾਨਸਿਕ ਰੋਗਾਂ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਾਕ-ਸਬੰਧੀਆਂ ਨੂੰ ਟੈਲੀ-ਮਾਨਸ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਦਾ ਲਾਭ ਲੈਣ ਦੀ ਮੁੜ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮਾਨਸਿਕ ਰੋਗਾਂ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਇਹ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਬੇਹੱਦ ਫ਼ਾਇਦੇਮੰਦ ਸਾਬਤ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਟੋਲ ਫ੍ਰੀ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਨੰਬਰ 1800-89-14416 ਜਾਂ 14416 ਰਾਹੀਂ ਘਰ ਬੈਠੇ ਹੀ ਟੈਲੀ-ਮਾਨਸ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਕਾਲਰ ਦੀ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਗੁਪਤ ਰੱਖੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਨੇ 10 ਅਕਤੂਬਰ, 2022 ਨੂੰ ਟੈਲੀ-ਮਾਨਸ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਟੈਲੀ-ਮਾਨਸ ਟੋਲ ਫ੍ਰੀ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਹੈ ਜੋ ਪੂਰੇ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ 24×7 ਮੁਫ਼ਤ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸਲਾਹ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਡਾ. ਗੁਰਿੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਟੈਲੀ-ਮਾਨਸ ਰਾਹੀਂ ਮਰੀਜ਼ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਦੇ ਹੱਲ ਲਈ ਮਨੋਚਿਕਿਤਸਕਾਂ, ਮਨੋਵਿਗਿਆਨੀਆਂ, ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ, ਸਮਾਜ ਸੇਵਕਾਂ ਆਦਿ ਨਾਲ ਜੁੜ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਸੇਵਾ 20+ ਤੋਂ ਵੱਧ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬੱਧ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟ ਦਿਮਾਗੀ ਰੋਗਾਂ ਦੇ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਵੱਡਾ ਉਪਰਾਲਾ ਹੈ। ਇਸ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਰਾਹੀਂ ਘਰ ਬੈਠੇ ਦਿਮਾਗੀ ਰੋਗੀ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਦਵਾਈ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਮਰੀਜ਼ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਆਨਲਾਈਨ ਅਪੁਆਇੰਟਮੈਂਟ ਬੁੱਕ ਕਰਵਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਟੈਲੀ-ਮਾਨਸ ਦੀ ਆਪਣੀ ਮੋਬਾਈਲ ਐਪ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ

ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮੁੱਦਿਆਂ ਜਿਵੇਂ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ, ਚਿੰਤਾ, ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਤਣਾਅ, ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ, ਇਕੱਲਤਾ, ਸੰਕਟ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੁੱਦਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਫ਼ੋਨ 'ਤੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਟੈਲੀ ਮਾਨਸ ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਵੀਡੀਓ ਕਾਲ ਰਾਹੀ ਦਵਾਈ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਟੈਲੀ-ਮਾਨਸ ਦੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਇਸ ਦੀ ਪੂਰੀ ਗੁਪਤਤਾ ਹੈ। ਕਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਲੋਕ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਡਰ ਜਾਂ ਝਿਜਕ ਦੇ ਆਪਣੀ ਸਮੱਸਿਆ ਖੁੱਲ੍ਹ ਕੇ ਸਾਂਝੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਸੇਵਾ ਖ਼ਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਿੰਡਾਂ ਅਤੇ ਦੂਰ-ਦੁਰੇਡੇ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵੱਸਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਲਾਭਦਾਇਕ ਸਾਬਤ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਗਿਆਨ ਦੀ ਘਾਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਟੈਲੀ-ਮਾਨਸ ਰਾਹੀਂ ਹੁਣ ਭੂਗੋਲਿਕ ਦੂਰੀ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟ ਨਹੀਂ ਰਹੀ। ਟੈਲੀ-ਮਾਨਸ ਨੌਜਵਾਨਾਂ, ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ, ਕੰਮਕਾਜੀ ਵਰਗ, ਔਰਤਾਂ, ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਅਤੇ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਵਰਗਾਂ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਹਾਰਾ ਬਣ ਕੇ ਉੱਭਰੀ ਹੈ।

ਕੇਸੀ ਫਾਰਮੇਸੀ ਕਾਲਜ 'ਚ ਫਾਰਮਾਸਿਊਟੀਕਲ ਇੰਡਸਟਰੀ 'ਚ ਏਆਈ 'ਤੇ ਤਿੰਨ-ਰੋਜ਼ਾ ਵਰਕਸ਼ਾਪ 'ਚ ਮੌਲਿਕ ਅਧਿਕਾਰਾਂ 'ਤੇ ਚਰਚਾ

ਏਆਈ ਡੇਟਾ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਹੈਕਰਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ 'ਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਏਆਈ – ਡਾ. ਪੁਨੀਤ

ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ (ਜਤਿੰਦਰ ਪਾਲ ਸਿੰਘ ਕਲੇਰ) ਕੇਸੀ ਕਾਲਜ ਆੱਫ਼ ਫਾਰਮੇਸੀ 'ਚ ਫਾਰਮਾਸਿਊਟੀਕਲ ਇੰਡਸਟਰੀ 'ਚ ਆਰਟੀਫੀਸ਼ੀਅਲ ਇੰਟੈਲੀਜੈਂਸ (ਏਆਈ) ਦੀ ਵਰਤੋਂ, ਡਰੱਗ ਡਿਸਕਵਰੀ, ਖੋਜ, ਵਿਕਾਸ ਵਸ਼ਿ 'ਤੇ ਤਿੰਨ-ਰੋਜ਼ਾ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਕਰਵਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਜੋ 25 ਫਰਵਰੀ, 2026 ਤੱਕ ਜਾਰੀ ਰਹੇਗੀ। ਦੂਜੇ ਦਿਨ, ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਫਾਰਮਾਸਿਊਟੀਕਲ ਸੈਕਟਰ 'ਚ ਉੱਭਰ ਰਹੀਆਂ ਅਤਿ-ਆਧੁਨਿਕ ਤਕਨਾਲੋਜੀਆਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਅਤੇ ਅਪਣਾਉਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਲਾਭਦਾਇਕ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਮੁੱਖ ਵਕਤਾ ਡਾ. ਪੁਨੀਤ ਕੱਕੜ (ਨੋਇਡਾ) ਰਹੇ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਏਆਈ ਅਤੇ ਫਾਰਮਾਸਿਊਟੀਕਲ ਖੋਜ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਭਰਪੂਰ ਤਜਰਬਾ ਹੈ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਇੰਚਾਰਜ ਡਾ. ਅਵਤਾਰ ਚੰਦ ਰਾਣਾ ਰਹੇ। ਮੇਕਇੰਟਰਨ ਅਤੇ ਈ-ਸੈੱਲ, ਆਈਆਈਟੀ ਹੈਦਰਾਬਾਦ ਵਲੋਂ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਯੋਜਿਤ, ਇਹ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਫਾਰਮਾਸਿਊਟੀਕਲ ਇੰਡਸਟਰੀ ਵਿੱਚ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਏਆਈ ਟੂਲਸ ਅਤੇ ਤਕਨੀਕਾਂ ਦਾ ਵਿਹਾਰਕ ਗਿਆਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ 18 ਘੰਟੇ ਦੀ ਸਿਧਾਂਤਕ ਅਤੇ ਵਿਹਾਰਕ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਸਿਖਲਾਈ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਫਾਰਮਾਸਿਊਟੀਕਲ ਇੰਡਸਟਰੀ, ਐਡਵਾਂਸਡ ਡਰੱਗ ਡਿਸਕਵਰੀ, ਅਤੇ ਰਿਸਰਚ ਐਂਡ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ (ਆਰਐਂਡ ਡੀ) ਵਿੱਚ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਏਆਈ ਤਕਨੀਕਾਂ 'ਚ ਮੁਹਾਰਤ ਹਾਸਲ ਕਰਣਗੇ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਹ ਮੌਜੂਦਾ ਅਤੇ ਭਵਿੱਖ ਦੀਆਂ ਉਦਯੋਗਿਕ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰ ਸਕਣਗੇ। ਡਾ. ਪੁਨੀਤ ਨੇ ਆਰਟੀਫੀਸ਼ੀਅਲ ਇੰਟੈਲੀਜੈਂਸ ਦੀ ਵੱਧ ਰਹੀ ਵਰਤੋਂ 'ਤੇ ਚਾਨਣਾ ਪਾਇਆ, ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਏਆਈ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦੇ ਕਾਰਣ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਰਟੀਫੀਸ਼ੀਅਲ ਇੰਟੈਲੀਜੈਂਸ ਦੇ ਉਪਯੋਗਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਢੰਗ ਵਜੋਂ ਸਮਝਾਇਆ ਜੋ ਕੰਪਿਊਟਰਾਂ, ਰੋਬੋਟਾਂ ਅਤੇ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਨੂੰ ਮਨੁੱਖਾਂ ਵਾਂਗ ਸੋਚਣ ਦੇ ਯੋਗ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸੋਚਣ, ਕੰਮ ਕਰਣ, ਸੰਚਾਰ ਕਰਣ, ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਵਾਂਗ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਆਰਟੀਫੀਸ਼ੀਅਲ ਇੰਟੈਲੀਜੈਂਸ ਨੂੰ ਵਰਤਮਾਨ ਵਿੱਚ ਹਰ ਖੇਤਰ 'ਚ ਲਾਗੂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਮਨੋਰੰਜਨ, ਸਿੱਖਿਆ, ਸਿਹਤ, ਕਾੱਮਰਸ ਅਤੇ ਆਵਾਜਾਈ ਵਰਗੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਉਦਯੋਗਾਂ ਨੂੰ ਸੁਖਾਲਾ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਡਾ. ਪੁਨੀਤ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਸੰਚਾਰ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬੋਲੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਅਤੇ ਲਿਖੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਭਾਸ਼ਾ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਦੀ ਯੋਗਤਾ। ਇਹ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਅਤੇ ਟੀਚਾ ਨਿਰਧਾਰਨ ਨੂੰ ਵੀ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਆਰਟੀਫੀਸ਼ੀਅਲ ਇੰਟੈਲੀਜੈਂਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਮਨੋਰੰਜਨ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਸਾਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਉਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅਸੀਂ ਆਨੰਦ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ। ਡਿਜੀਟਲ ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਆਗਮਨ ਦੇ ਨਾਲ, ਸਾਈਬਰ ਹਮਲੇ ਵਧ ਰਹੇ ਹਨ। ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਕੰਪਨੀਆਂ ਲਈ ਡੇਟਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਇਸਨੂੰ ਹੈਕਰਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਇਸਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਵਰਤਮਾਨ ਵਿੱਚ, ਵੱਡੀਆਂ ਕੰਪਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਡੇਟਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰਨ ਲਈ ਏਆਈ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਕੈਂਪਸ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਡਾ. ਰਾਣਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਅਜਿਹੇ ਅਕਾਦਮਿਕ ਅਤੇ ਉਦਯੋਗ-ਅਧਾਰਿਤ ਉਪਰਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਹੁਨਰ ਨੂੰ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਤੀਯੋਗੀ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ, ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਆਈਆਈਟੀ ਹੈਦਰਾਬਾਦ ਦੇ ਈ-ਸੈੱਲ ਦੁਆਰਾ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਕਮਲਜੀਤ ਕੌਰ ਅਤੇ ਸਹਿ-ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਅਮਨਜੋਤ ਕੌਰ, ਸ਼ਿਖਾ, ਅਭਿਨਵ ਰਾਣਾ, ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ, ਮੁਕੇਸ਼ ਅਤੇ ਸੰਜੀਵ ਕਨਵਰ, ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਅਤੇ ਵਿਪਨ ਕੁਮਾਰ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।

ਡਾ. ਪੁਨੀਤ ਕੱਕੜ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ।

for more news visit:
www.samajweekly.com

ਡਾ. ਬੀ. ਆਰ ਅੰਬੇਡਕਰ ਸੋਸ਼ਲ ਵੈੱਲਫੇਅਰ ਐਜ਼ੂਕੇਸ਼ਨਲ ਸੋਸਾਇਟੀ ਐੱਨ. ਆਰ. ਆਈ ਪਿੰਡ ਵਿਰਕ (ਜਲੰਧਰ) ਵੱਲੋਂ ਗੁਰਦਿਆਲ ਲੱਡੂ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਰਵਿਦਾਸ ਸਭਾ ਨਿਊਯਾਰਕ (ਯੂ.ਐਸ. ਏ) ਨੂੰ ਡਾ. ਅੰਬੇਡਕਰ ਫ੍ਰੀ ਟਿਊਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰ ਵਿਖੇ ਕੀਤਾ ਸਨਮਾਨਿਤ

ਇਸ ਮੌਕੇ ਗੁਰਮੇਲ ਸਿੰਘ (ਯੂ. ਐੱਸ. ਏ) ਦਾ ਸਮਾਜ ਭਲਾਈ ਕਾਰਜਾਂ ਲਈ ਕੀਤਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਧੰਨਵਾਦ

ਫਿਲੌਰ/ਅੱਪਰਾ, (ਦੀਪਾ)– ਕਰੀਬੀ ਪਿੰਡ ਵਿਰਕ ਜਿਲਾ ਜਲੰਧਰ ਵਿਖੇ ਡਾ. ਬੀ. ਆਰ ਅੰਬੇਡਕਰ ਸੋਸ਼ਲ ਵੈੱਲਫੇਅਰ ਐਜ਼ੂਕੇਸ਼ਨਲ ਸੋਸਾਇਟੀ ਐੱਨ. ਆਰ. ਆਈ ਪਿੰਡ ਵਿਰਕ (ਜਲੰਧਰ) ਵੱਲੋਂ ਗੁਰਦਿਆਲ ਲੱਡੂ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਰਵਿਦਾਸ ਸਭਾ ਨਿਊਯਾਰਕ (ਯੂ.ਐਸ. ਏ), ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਤਨੀ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਸਤਿਕਾਰਯੋਗ ਡਾ. ਹਰਮੇਸ਼ ਚੰਬਾ (ਯੂ. ਕੇ) ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਤਨੀ ਪਰਮਜੀਤ ਕੌਰ, ਜਗਜੀਵਨ ਐਂਡੀ (ਪੁਰਤਗਾਲ), ਲਖਵਿੰਦਰ ਰਾਣਾ ਅਤੇ ਮਹਿੰਦਰ ਪਾਲ (ਦੋਹਾ ਕਤਰ) ਆਦਿ ਸਾਥੀਆਂ ਨੂੰ ਉਨਾਂ ਦੀਆਂ ਸਮਾਜ ਪ੍ਰਤੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਦੇ ਹੋਏ ਡਾ. ਅੰਬੇਡਕਰ ਫ੍ਰੀ ਟਿਊਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰ ਵਿਖੇ ਸਿਰੋਪਾਓ ਪਹਿਨਾ ਕੇ ਤੇ ਯਾਦਗਾਰੀ ਚਿੰਨ ਭੇਟ ਕਰਕੇ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ । ਇਸ ਮੌਕੇ ਸਤਿਕਾਰਯੋਗ ਗੁਰਦਿਆਲ ਲੱਡੂ (ਯੂ. ਐਸ. ਏ) ਤੇ ਡਾ. ਹਰਮੇਸ਼ ਚੰਬਾ (ਯੂ. ਕੇ) ਵੱਲੋਂ ਫ੍ਰੀ ਟਿਊਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰ ਲਈ 11-11 ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ ਦਾ ਆਰਥਿਕ ਸਹਿਯੋਗ ਦਿੱਤਾ । ਆਰਥਿਕ ਸਹਿਯੋਗ ਲਈ ਸੋਸਾਇਟੀ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਤਹਿ ਦਿਲੋਂ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ । ਸਮਾਗਮ ਦੌਰਾਨ ਗੁਰਮੇਲ ਸਿੰਘ (ਯੂ. ਐੱਸ. ਏ) ਦਾ ਸਮਾਜ ਭਲਾਈ ਕਾਰਜਾਂ ਲਈ ਵੀ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਤੇ ਸੋਸਾਇਟੀ ਵਲੋਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ । ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਸਾਬਕਾ ਸਰਪੰਚ ਸੱਤਪਾਲ ਰੱਤੂ ਵਿਰਕ, ਸਾਬਕਾ ਸਰਪੰਚ ਰਾਮ ਸਰੂਪ ਚੰਬਾ, ਅਸ਼ੋਕ ਸੰਧੂ, ਮਾਂ ਹਰਬੰਸ ਲਾਲ ਪੰਚ, ਹਰਮੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਰਿਟਾਇਰਡ ਜ਼ਿਲਾ ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਅਫ਼ਸਰ, ਪਰਗਣ ਸੰਧੂ ਰਿਟਾਇਰਡ ਸੁਪਰਡੈਂਟ, ਮਾ ਰਕੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ,ਮ. ਹਰਦੀਪ ਕੁਮਾਰ, ਚਮਨਲਾਲ ਪੰਚ, ਜੀਵਨ ਚੰਬਾ, ਡਾ. ਹਰਮੇਸ਼ ਲੰਬੜਦਾਰ, ਗੁਰਦਿਆਲ ਰਾਣਾ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਜਿੰਦਰ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਹਰਮੇਸ਼ ਸਾਬਕਾ ਪੰਚ, ਮੱਖਣ ਬੱਬੂ ਸਾਬਕਾ ਪੰਚ, ਹੰਸਰਾਜ ਸਬਕਾ ਪੰਚ, ਸੰਜੀਵ ਚੰਬਾ, ਡਾ. ਵਿਜੇ ਕੁਮਾਰ, ਠੇਕੇਦਾਰ ਜਸਪਾਲ, ਬਲਵੀਰ ਰਾਏ, ਸਰਬਜੀਤ ਕਾਲਾ, ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਕਾਕਾ ਆਦਿ ਪਤਵੰਤੇ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ ।

ਰੀਲ ਦੇ ਲਈ ਲਾਈਕਸ ਅਤੇ ਫਾਲੋਅਰਸ ਨਾ ਮਿਲਣ ਤੇ ਨੌਜਵਾਨ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ 'ਚ

ਨਵਾਸ਼ਹਿਰ (ਮਨੋਰੰਜਨ ਕਾਲੀਆ)– ਸ਼ੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਤੇ ਲਾਈਕ ਅਤੇ ਫਾਲੋਅਰਸ ਹੋੜ ਨੌਜਵਾਨਾ ਨੂੰ ਉਨਾ ਦੀ ਅਸਲੀ ਜਿੰਦਗੀ ਤੋ ਦੂਰ ਲੈ ਕੇ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ । ਦਿਖਾਵੇ ਦੀ ਇਹ ਪ੍ਰਵਿਤੀ ਨੌਜਵਾਨਾ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਮਰਥਾ ਤੋ ਜਿਆਦਾ ਖਰਚ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ । ਉਪਰੋ ਰੀਲ ਆਦਿ ਬਣਾਉਣ ਤੇ ਲਾਈਕ ਤੇ ਫਾਲੋਅਰਸ ਨਾ ਮਿਲਣ ਤੇ ਉਹ ਮਾਨਸਿਕ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਬੀਮਾਰ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ । ਨੌਜਵਾਨ ਦੂਸਰਿਆ ਦੀ ਚਕਾਚੌਧ ਭਰੀ ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ ਤੋ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋ ਕੇ ਅਜਿਹਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ । ਜਿਸ ਦੇ ਕਾਰਨ ਉਨਾ ਵਿੱਚ ਹੀਣ ਭਾਵਨਾ ਅਤੇ ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ ਵੱਧ ਰਿਹਾ ਹੈ । ਮਾਹਿਰਾ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਪਿਛਲੇ 5/6 ਸਾਲਾ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸਮੱਸਿਆ ਕਾਫੀ ਗੰਭੀਰ ਹੋਈ ਹੈ । ਜਿਥੇ ਪਹਿਲਾ ਹਫਤੇ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੇ 2/3 ਮਾਮਲੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆਉਦੇ ਸੀ ਉਥੇ ਹੁਣ ਇਹ ਸੰਖਿਆ ਵੱਧ ਕੇ 5/7 ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਗਈ ਹੈ । ਚਿੰਤਾ ਦੀ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇਸਦਾ ਸਿਧਾ ਅਸਰ ਨੌਜਵਾਨਾ ਦੀ ਪੜਾਈ ,ਆਰਥਿਕ ਸਥਿਰਤਾ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਿਕ ਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਰਿਸ਼ਤਿਆ ਤੇ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ । ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾਹੈ ਕਿ ਕਾਲਜ ,ਸਕੂਲਾ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨ 20 ਹਰ 20 ਮਿੰਟ ਬਾਦ ਲਾਈਕਸ ਚੈਕ ਕਰਦੇ ਹਨ । ਵਾਇਰਲ ਹੋਣ ਦੀ ਚਾਹ ਵਿੱਚ ਬ੍ਰਾਡਿਡ ਕੱਪੜਿਆ ਤੇ ਭਾਰੀ ਖਰਚ ਅਤੇ ਕਈ ਅਕਾਉਟ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹਨ । ਘੱਟ ਰਿਸਪਾਂਸ ਨਾਲ ਉਨਾ ਦਾ ਆਤਮ ਵਿਸ਼ਵਾਸ਼ ਡਿੱਗ ਰਿਹਾ ਹੈ । ਉਹ ਪਰਿਵਾਰ ਤੇ ਦੋਸਤਾ ਤੋ ਦੂਰ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ । ਕਈ ਨੌਜਵਾਨ ਆਪਣੀ ਅਸਫਲਤਾ ਦਾ ਕਾਰਨ ਰੰਗ ਰੂਪ ਨੂੰ ਮੰਨਦੇ ਹੋਏ ਬਿਊਟੀ ਟ੍ਰੀਟਮੈਟ ਤੱਕ ਲੈ ਰਹੇ ਹਨ । ਜੋ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਦੀ ਹੋੜ ਵਿੱਚ ਵੱਧਦੀ ਹੀਣ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਦਾ ਹੈ ।

ਮਾਨਸਿਕ ਰੋਗਾ ਦੇ ਮਾਹਿਰ ਡਾਕਟਰ ਰਣਵੀਰ ਸਿੰਘ ਰਾਣਾ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਤੇ ਦਿਖਣ ਵਾਲੀ ਹਰ ਚੀਜ ਸੱਚ ਨਹੀ ਹੁੰਦੀ । ਲੋਕ ਆਪਣੀ ਜਿੰਦਗੀ ਦੇ ਸਿਰਫ ਚੰਗੇ ਅਤੇ ਚਮਕਦਾਰ ਪੱਲ ਦਿਖਾਦੇ ਹਨ ,ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਨਹੀ । ਕੁਝ ਛੁਟ ਜਾਣ ਦੇ ਡਰ ਤੋ ਬੱਚਣ ਦੇ ਲਈ ਗੈਰ ਜਰੂਰੀ ਨੋਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਬੰਦ ਕਰੋ ਅਤੇ ਫੋਨ ਇੰਸਤੇਮਾਲ ਦਾ ਸਮਾ ਤੈਅ ਕਰੋ । ਇਸ ਨਾਲ ਧਿਆਨ ਅਸਲੀ ਜਿੰਦਗੀ ਤੇ ਰਹੇਗਾ । ਨੌਜਵਾਨਾ ਨੂੰ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਦੇ ਫਾਇਦੇ ਤੇ ਨੁਕਸਾਨ ਸਮਝਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਛੋਟੀ ਖੁਸ਼ੀਆ ਦੇ ਲਈ ਆਭਾਰੀ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ।

ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਦੇ ਮਹਾਨ ਸ਼ਹੀਦ ਬਾਬਾ ਜੈ ਸਿੰਘ ਖੱਲਕੱਟ ਜੀ ਦੀ ਯਾਦ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ 20ਵਾਂ ਵਿਸ਼ਾਲ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਸਜਾਇਆ ਗਿਆ

(ਅਮਰਗੜ੍ਹ 'ਚ ਵੀ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਦਾ ਨਿੱਘਾ ਸਵਾਗਤ, ਸੰਗਤਾਂ ਵਾਸਤੇ ਚਾਹ-ਪਕੌੜਿਆਂ ਦਾ ਲੰਗਰ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ)

ਅਮਰਗੜ੍ਹ (ਕੁਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮੁਹਾਲੀ) ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਵਿਦਾਸ ਵੈਲਫ਼ੇਅਰ ਅਤੇ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਸੋਸਾਇਟੀ, ਗੁਰੂਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਨਾਨਕਸਰ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀ ਪਹਿਲੀ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ,ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਵਿਦਾਸ ਵੈਲਫ਼ੇਅਰ ਸੁਸਾਇਟੀ ਠੱਕਰਵਾਲ(ਲੁਧਿਆਣਾ) ਵੱਲੋਂ ਹਰ ਸਾਲ ਦੀ ਤਰਾਂ ਇਸ ਵਾਰ ਵੀ ਸੰਗਤਾਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਦੇ ਮਹਾਨ ਸ਼ਹੀਦ ਬਾਬਾ ਜੈ ਸਿੰਘ ਖੱਲਕੱਟ ਜੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ (ਦੋ ਬੇਟੇ, ਸੁਪਤਨੀ ਅਤੇ ਨੂੰਹ) ਸਮੇਤ ਪੰਜ ਅਮਰ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਦੀ ਯਾਦ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੀ ਰਹਿਨਮਾਈ ਹੇਠਾਂ,ਬੀਤੀ ਕੱਲ੍ਹ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸੁੰਦਰ ਪਾਲਕੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਸ਼ੋਭਿਤ ਕਰਕੇ ਪੰਜਾਂ ਪਿਆਰਿਆਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਪੂਰੇ ਬੈਂਡ ਵਾਜਿਆਂ ਅਤੇ ਨਗਰਿਆਂ ਦੀ ਧਮਾਲ ਵਿੱਚ 20ਵਾਂ ਵਿਸ਼ਾਲ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਸਜਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਹ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਗੁ.ਸਾਹਿਬ ਨਾਨਕਸਰ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀ ਪਹਿਲੀ ਪਿੰਡ ਠੱਕਰਵਾਲ (ਲੁਧਿਆਣਾ) ਤੋਂ ਸਵੇਰੇ 05 ਵਜੇ ਰਵਾਨਾ ਹੋਇਆ ਜੋਕਿ ਪਿੰਡ ਧਾਦਰਾਂ-ਖੇੜੀ-ਚਮੇੜੀ-ਹਿਮਾਯੂਪੁਰ-ਜੱਸੋਵਾਲ-ਕਿਲਾ ਰਾਏਪੁਰ-ਜੜਤੌਲੀ-ਘੁੰਗਰਾਣਾ-ਅਹਿਮਦਗੜ੍ਹ ਮੰਡੀ-ਜਗੇੜੇ ਦਾ ਪੁਲ-ਕੁੱਪ ਕਲਾਂ-ਮਾਲੇਰਕੋਟਲਾ-ਅਮਰਗੜ੍ਹ-ਨਾਭਾ-ਗੁ ਸ੍ਰੀ ਦੁੱਖ ਨਿਵਾਰਨ ਸਾਹਿਬ ਪਟਿਆਲਾ ਅਤੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਸ਼ਹੀਦ ਬਾਬਾ ਜੈ ਸਿੰਘ ਜੀ ਖੱਲਕੱਟ ਪਿੰਡ ਬਾਰਨ (ਪਟਿਆਲਾ) ਵਿਖੇ ਦੇਰ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਸਮਾਪਤੀ ਹੋਈ। ਇਸ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਦਾ ਰਸਤੇ ਵਿੱਚ ਵੱਖ-2 ਥਾਵਾਂ ਉਪਰ ਸੰਗਤਾਂ ਵੱਲੋਂ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਚ ਪੜਾਅ ਬਣਾ ਕੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਨਿੱਘਾ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਰਸਤੇ ਵਿੱਚ ਸੰਗਤਾਂ ਵੱਲੋਂ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਨਾਲ ਚੱਲ ਰਹੀਆਂ ਸੰਗਤਾਂ ਵਾਸਤੇ ਚਾਹ-ਪਾਣੀ-ਪਕੌੜੇ,ਲੱਡੂਆਂ-ਕੇਲਿਆਂ,ਅਤੇ ਹੋਰ ਵੀ ਬੰਨ ਸੁਵੰਨੇ ਲੰਗਰ ਲਗਾਏ ਗਏ ਸਨ।

(ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਮੀਡੀਆ ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਵਿਦਾਸ ਵੈਲਫ਼ੇਅਰ ਅਤੇ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਸੋਸਾਇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਭਾਈ ਗੁਰਦੇਵ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸ਼ਹੀਦ ਬਾਬਾ ਜੈ ਸਿੰਘ ਖੱਲਕੱਟ ਜੀ ਨੂੰ ਪਿੰਡ ਬਾਰਨ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪਟਿਆਲਾ ਵਿਖੇ ਸੂਬੇਦਾਰ ਅਬਦੁੱਲ ਸਮੁੰਦ ਖਾਨ ਦਾ ਤੰਬਾਕੂ ਵਾਲਾ ਹੁੱਕਾ ਚੁੱਕ ਕੇ ਪਟਿਆਲਾ ਲਿਜਾਣ ਦਾ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਪ੍ਰੰਤੂ ਬਾਬਾ ਜੀ ਵੱਲੋਂ ਹੁੱਕਾ ਲੈਕੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਨ ਤੇ ਬਾਬਾ ਜੀ ਨੂੰ ਪਿੱਪਲ ਦੇ ਦਰੱਖਤ ਨਾਲ ਪੁੱਠਾ ਟੰਗ ਕੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਪੁੱਠੀ ਖੱਲ ਉਤਾਰਕੇ ਚੇਤ ਸੁਦੀ ਦਸਵੀਂ ਸੰਮਤ 1810 (ਸੰਨ 1753ਈ) ਨੂੰ ਸ਼ਹੀਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ, ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਬਾਬਾ ਜੀ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਬਾਬਾ ਜੀ ਦੀ ਸੁਪਤਨੀ ਮਾਤਾ ਧੰਨ ਕੌਰ ਪੁੱਤਰ ਕੜਾਕਾ ਸਿੰਘ, ਖੜਾਕਾ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਨੂੰਹ ਬੀਬੀ ਅਮਰ ਕੌਰ ਨੂੰ ਵੀ ਸ਼ਹੀਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਜਿਸ ਅਸਥਾਨ ਤੇ ਬਾਬਾ ਜੀ ਨੂੰ ਪਿੱਪਲ ਦੇ ਦਰੱਖਤ ਤੇ ਪੁੱਠਾ ਟੰਗ ਕੇ ਪੁੱਠੀ ਖੱਲ ਉਤਾਰੀ ਗਈ ਸੀ ਉਸ ਜਗ੍ਹਾ ਪਰ ਅੱਜ ਵੀ ਪਿੱਪਲ ਦਾ ਦਰੱਖਤ ਅਤੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ।)

ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਮਾਲੇਰਕੋਟਲਾ ਦੇ ਅਮਰਗੜ੍ਹ ਇਲਾਕੇ ਦੀਆਂ ਸੰਗਤਾਂ ਵੱਲੋਂ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸੰਗਤ ਸਰ ਸਾਹਿਬ ਗਿਆਨੀ ਜ਼ੈਲ ਸਿੰਘ ਕਲੋਨੀ ਅਮਰਗੜ੍ਹ ਵਿਖੇ ਮੁੱਖ ਗ੍ਰੰਥੀ ਭਾਈ ਨਿਰਮਲ ਸਿੰਘ ਸਮੇਤ ਇਕੱਤਰ ਹੋਕੇ ਇਸ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਦਾ ਭਰਵਾਂ ਤੇ ਨਿੱਘਾ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸੰਗਤਾਂ ਵਾਸਤੇ ਚਾਹ ਪਾਣੀ ਤੇ ਪਕੌੜਿਆਂ ਦਾ ਲੰਗਰ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ। ਗੁ ਸਾਹਿਬ ਸਿੰਘ ਸਭਾ ਅਮਰਗੜ੍ਹ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਭਾਈ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਸਮੁੱਚੀ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਭਾਰੀ ਗਿਣਤੀ ਚ ਸੰਗਤਾਂ ਸਮੇਤ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਦਾ ਨਿੱਘਾ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਭਾਈ ਚਰਨਜੀ ਸਿੰਘ, ਐਮ ਸੀ ਸਰਧਾ ਰਾਮ,ਐਮ ਸੀ ਗੁਰਦਾਸ ਸਿੰਘ,ਮਾ ਤੇਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਤੋਗਾਹੇੜੀ, ਗੁਰਜੰਟ ਸਿੰਘ ਢਢੋਗਲ, ਨਾਜ਼ਮ ਸਿੰਘ ਹੱਲ੍ਹਾ, ਨਛੱਤਰ ਸਿੰਘ, ਬਿਰਲਾ ਧਾਲੀਵਾਲ, ਡਾ ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਅਮਰਗੜ੍ਹ,ਡਾ ਹਰਭਜਨ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ ਮਹਿਸਮਪੁਰ ਵਾਲੇ,ਲਵਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਰਾਮਪੁਰ ਛੰਨਾ, ਸੰਤੋਖ ਸਿੰਘ ਰਾਏਪੁਰ, ਮਲਕੀਤ ਸਿੰਘ, ਮਾ ਕੁਲਵੰਤ ਸਿੰਘ, ਸੁੱਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਬਾਵਾ ਸਿੰਘ, ਭੋਲਾ ਸਿੰਘ, ਗਿਆਨੀ ਸਰਜੀਤ ਸਿੰਘ,ਪਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਆੜਤੀ ਸਮੇਤ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਸੰਗਤਾਂ ਵੱਲੋਂ ਇਕੱਤਰ ਹੋਕੇ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਥਾਣਾ ਮੁੱਖੀ ਅਮਰਗੜ੍ਹ ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਬਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੀ ਪੂਰੀ ਪੁਲਿਸ ਫੋਰਸ ਸਮੇਤ ਟਰੈਫਿਕ ਨੂੰ ਸੁਚਾਰੂ ਢੰਗ ਨਾਲ ਨਿਯਮਤ ਕਰਕੇ ਰੱਖਿਆ।

ਮਨਰੇਗਾ ਬਚਾਓ" ਸੂਬਾ ਪੱਧਰੀ ਰੈਲੀ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਤਿਆਰੀਆਂ ਜੰਗੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਜਾਰੀ. ਵਿਧਾਇਕ ਕਾਲਾ ਢਿੱਲੋ

ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਦੀ ਸੰਭਾਵਿਤ ਹਾਜ਼ਰੀ ਨੇ ਵਰਕਰਾਂ ਵਿੱਚ ਖਾਸ ਉਤਸ਼ਾਹ ਪੈਦਾ ਕੀਤਾ ਹੈ

ਬਰਨਾਲਾ: (ਗੁਰਭਿੰਦਰ ਗੁਰੀ) ਨੂੰ ਬਰਨਾਲਾ ਦੀ ਦਾਣਾ ਮੰਡੀ ਵਿਖੇ ਹੋਣ ਜਾ ਰਹੀ "ਮਨਰੇਗਾ ਬਚਾਓ" ਸੂਬਾ ਪੱਧਰੀ ਰੈਲੀ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਤਿਆਰੀਆਂ ਜੰਗੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਜਾਰੀ ਹਨ। ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਆਗੂਆਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਰੈਲੀ 2027 ਦੀਆਂ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਲਈ ਨਵਾਂ ਮਾਹੌਲ ਤਿਆਰ ਕਰੇਗੀ। ਪੰਜਾਬ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰਾਜਾ ਵੜਿੰਗ ਵੱਲੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਰੈਲੀ ਸਥਲ ਦਾ ਨਿਰੀਖਣ ਕਰਕੇ ਤਿਆਰੀਆਂ ਨੂੰ ਅੰਤਿਮ ਰੂਪ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਰੈਲੀ ਦੇ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਐਮਐਲਏ ਅਤੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਕਾਲਾ ਢਿੱਲੋ .ਬਲਵੰਤ ਸ਼ਰਮਾ ਸਮੇਤ ਸਮੂਹ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਰੈਲੀ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਸੁਰੱਖਿਆ, ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਅਤੇ ਬੈਠਕ ਵਿਵਸਥਾ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਮੀਦ ਹੈ ਕਿ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਸਮਰਥਕ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਕਰਨਗੇ ਅਤੇ 28 ਫਰਵਰੀ ਦੀ ਇਹ ਰੈਲੀ ਸਿਆਸੀ ਪੱਖੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸਾਬਤ ਹੋਵੇਗੀ। ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਕੌਮੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੱਲਿਕਾਰਜੁਨ ਖੜਗੇ ਅਤੇ ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਦੀ ਸੰਭਾਵਿਤ ਹਾਜ਼ਰੀ ਨੇ ਵਰਕਰਾਂ ਵਿੱਚ ਖਾਸ ਉਤਸ਼ਾਹ ਪੈਦਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਪਿੰਡਾਂ ਅਤੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਲੋਕ ਸੰਪਰਕ ਮੁਹਿੰਮ ਚਲਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਰੈਲੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਬਰਨਾਲਾ ਤੋਂ ਵਿਧਾਇਕ ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਕਾਲਾ ਢਿੱਲੋਂ ਵੱਲੋਂ ਤਿਆਰੀਆਂ ਦਾ ਲਗਾਤਾਰ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮਨਰੇਗਾ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਫ਼ੈਸਲੇ ਗਰੀਬ ਮਜ਼ਦੂਰ ਵਰਗ ਦੀ ਰੋਜ਼ੀ-ਰੋਟੀ 'ਤੇ ਸਿੱਧਾ ਅਸਰ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਸ ਰੈਲੀ ਰਾਹੀਂ ਕਿਸਾਨਾਂ ਤੇ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਉਠਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੋਸ਼ ਲਗਾਇਆ ਕਿ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਬੇਰੋਜ਼ਗਾਰੀ, ਨਸ਼ੇ ਅਤੇ ਕਾਨੂੰਨ-ਵਿਵਸਥਾ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਬਰਨਾਲਾ ਤੋਂ ਹੀ ਸਿਆਸੀ ਬਦਲਾਅ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਹੋਵੇਗੀ। ਭਾਰਤੀ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਸਮੂਹ ਵਰਕਰਾਂ, ਕਿਸਾਨਾਂ, ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਅਤੇ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ 28 ਫਰਵਰੀ ਨੂੰ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਦਾਣਾ ਮੰਡੀ ਬਰਨਾਲਾ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਰੈਲੀ ਨੂੰ ਇਤਿਹਾਸਕ ਬਣਾਉਣ। ਰੈਲੀ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਸਿਆਸੀ ਮਾਹੌਲ ਗਰਮ ਹੈ ਅਤੇ ਹੁਣ ਸਭ ਦੀਆਂ ਨਿਗਾਹਾਂ 28 ਫਰਵਰੀ 'ਤੇ ਟਿਕੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ।

"ਟਰੈਫਿਕ ਜਾਮ: ਸਾਂਝੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਅਤੇ ਹੱਲ ਦੀ ਲੋੜ"

ਅੱਜ ਕੱਲ ਹਰ ਕੋਈ ਆਪਣੇ ਸਹਿਰ ਵਿੱਚ ਟਰੈਫਿਕ ਜਾਮ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਅਤੇ ਚਿੰਤਾ ਵਿੱਚ ਹਨ, ਪਰ ਇਹ ਸਮਝਣਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਟਰੈਫਿਕ ਜਾਮ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਸਹਿਰ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਵਾਹਨਾਂ ਦੀ ਲਗਾਤਾਰ ਵਧਦੀ ਗਿਣਤੀ ਕਾਰਨ ਭਾਰਤ ਦੇ ਲਗਭਗ ਹਰ ਛੋਟੇ-ਵੱਡੇ ਸਹਿਰ ਵਿੱਚ ਇਹੀ ਹਾਲਾਤ ਹਨ। ਜਿੱਥੇ ਪਹਿਲਾਂ ਕੁਝ ਗੱਡੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਸਨ, ਅੱਜ ਉੱਥੇ ਸੈਂਕੜੇ ਵਾਹਨ ਇੱਕੋ ਸਮੇਂ ਸੜਕ 'ਤੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਅੱਜ ਤੋਂ 20 ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਜਿਹੜੇ ਰੋਡ ਬਣਾਏ ਗਏ ਸਨ ਉਹ ਸਾਇਦ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਵਾਹਨਾਂ ਦੀ ਬੇਹਤਾਸ਼ਾ ਵਧਣ ਵਾਲੀ ਗਿਣਤੀ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖ ਕੇ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਤੈਅ ਕਰਕੇ ਨਹੀਂ ਬਣਾਏ ਗਏ ਸਨ ਅਤੇ ਬਣਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਮੇ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਸੜਕਾਂ ਦੀ ਚੌੜਾਈ ਅਤੇ ਉਸ ਅਨੁਪਾਤ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਵਧੀ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਬਾਜ਼ਾਰਾਂ, ਜੀ. ਟੀ. ਰੋਡਾਂ ਅਤੇ ਮੁੱਖ ਚੌਕਾਂ 'ਤੇ ਅਕਸਰ ਜਾਮ ਲੱਗਣਾ ਆਮ ਗੱਲ ਬਣ ਚੁੱਕੀ ਹੈ।

ਟਰੈਫਿਕ ਜਾਮ ਦੀ ਵਜ੍ਹਾ ਸਿਰਫ਼ ਸਰਕਾਰ ਜਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਅਸੀਂ ਆਪ ਵੀ ਕਾਫ਼ੀ ਹੱਦ ਤੱਕ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹਾਂ। ਜੀ ਟੀ ਰੋਡ ਤੇ ਗਲਤ ਪਾਰਕਿੰਗ, ਟਰੈਫਿਕ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ, ਸੜਕਾਂ 'ਤੇ ਖੜੀਆਂ ਰੇਹੜੀਆਂ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਵਾਹਨਾਂ 'ਤੇ ਹੱਦ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਿਰਭਰਤਾ ਇਸ ਸਮੱਸਿਆ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵਧਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਸਭ ਮਿਲ ਕੇ ਟਰੈਫਿਕ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੀਏ, ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਬਜਾਰ ਤੋਂ ਸਮਾਨ ਖਰੀਦਣ ਜਾਣ ਲਈ ਦੋ ਪਹੀਆ ਵਾਹਨ ਵਰਤੀਏ ਅਤੇ ਸੜਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਨਿੱਜੀ ਜਾਇਦਾਦ ਨਾ ਸਮਝੀਏ। ਜੇ ਆਮ ਲੋਕ ਜੀ ਟੀ ਰੋਡ ਤੇ ਆਪਣੀ ਗੱਡੀ ਖੜੀ ਨਾ ਕਰਨ ਦੀ ਨੈਤਿਕ ਜਿੰਮੇਵਾਰੀ ਸਮਝਣ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਕੀ ਯੋਜਨਾ ਇਕੱਠੇ ਚੱਲਣ, ਤਾਂ ਟਰੈਫਿਕ ਜਾਮ ਵਰਗੀ ਸਮੱਸਿਆ 'ਤੇ ਕਾਬੂ ਪਾਉਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਨਹੀਂ।

ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ
(ਕਪੂਰਥਲਾ)

"ਅਦਬੀ ਚਿਹਰਾ" ਸਾਹਿਤਕ ਸੰਸਥਾ ਕੌਰਨਵਾਲ,ਉਨਟਾਰੀਓ ਕੈਨੇਡਾ ਨੇ 'ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਾਂ ਬੋਲੀ' ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਬਹੁ-ਭਾਸ਼ਾਈ ਕਵੀ ਕਰਵਾਇਆ

(ਕੌਰਨਵਾਲ)ਪਿਛਲੇ ਦਿਨੀਂ 'ਅਦਬੀ ਚਿਹਰਾ' ਸਾਹਿਤਕ ਸੰਸਥਾ ਕੌਰਨਵਾਲ ਵੱਲੋਂ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਦਿਵਸ ਮਨਾਉਂਦਿਆਂ ਇੱਕ ਬਹੁ-ਭਾਸ਼ਾਈ ਕਵੀ ਦਰਬਾਰ ਕਰਵਾਇਆ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵੱਖੋ ਵੱਖ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਦੇ ਕਵੀਆਂ ਨੇ ਆਪੋ ਆਪਣੀ ਮਾਤ-ਭਾਸ਼ਾ ਦਾ ਅਦਬੀ ਰੰਗ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ। ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਮੋਢੀ ਮੈਂਬਰ ਮੁਹੰਮਦ ਨਾਇਮ ਤਲਤ ਨੇ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕਰ ਰਹੇ ਕਵੀਆਂ ਤੇ ਸਰੋਤਿਆਂ ਨੂੰ 'ਜੀ ਆਇਆਂ ਨੂੰ' ਕਹਿ ਕੇ ਨਿੱਘਾ ਸਵਾਗਤ ਕਰਦਿਆਂ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਦੇ ਮਾਣ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਲਫਜ਼ ਕਹਿ ਕੇ ਮੰਚ ਤੇ ਮਾਈਕ ਸ਼ੋਏਬ ਸਾਦਿਕ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲ਼ ਦਿੱਤਾ ।ਸ਼ੋਏਬ ਸਾਦਿਕ ਨੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤਾਰਿਕ ਸ਼ਾਹ ਨੂੰ ਸਟੇਜ਼ ਤੇ ਬੁਲਾਇਆ ਜਿਸ ਨੇ ਰੱਬ ਦੀ ਸਿਫਤ ਕਰਦਿਆਂ ਬੜੀ ਬੁਲੰਦ ਅਵਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਸ਼ਬਦ ਗਾਇਨ ਕੀਤਾ। ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਦ ਮੰਚ ਤੇ ਕ੍ਰਮਵਾਰ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਜੁਤਲਾ, ਰਣਜੀਤ ਦੇਵਗਨ, ਮਨਿੰਦਰ ਅੰਬਾਲਵੀ, ਮਨਜੀਤ ਚਾਤ੍ਰਿਕ, ਅਨਿਲ ਭਾਰਦਵਾਜ, ਸ਼ੋਇਬ ਸਾਦਿਕ ਪਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਅਰਸ਼ੀ,ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਹਰਜਿੰਦਰ ਰਾਹੀ,ਮੋਹਣ ਸਪਰਾ,ਅਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਸਾਦ ਜਮਸ਼ੇਦ, ਅਕਰਮ ਬੱਟ ਅਤੇ ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪੱਤੜ ਹੁਰਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਖੂਬਸੂਰਤ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਦੀ ਛਹਿਬਰ ਲਾਈ। ਆਖ਼ਰ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਆਏ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਗ਼ਜ਼ਲਗੋ ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜੀਤ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਨਵੀਆਂ ਗ਼ਜ਼ਲਾਂ ਸਰੋਤਿਆਂ ਨਾਲ਼ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕਰਕੇ ਸਰੋਤਿਆਂ ਦੇ ਦਿਲ ਜਿੱਤ ਲਏ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਦ ਸਾਰੇ ਕਵੀਆਂ ਦਾ ਸੰਸਥਾ ਵੱਲੋਂ ਮਾਣ ਸਨਮਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਉਚੇਚੇ ਤੌਰ ਤੇ ਡਾ. ਹਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਬੁੱਟਰ , ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪੱਤੜ ਅਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਟੀਮ ਵੱਲੋਂ ਗ਼ਜ਼ਲਗੋ ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜੀਤ ਜੀ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ । ਆਖਰ ਵਿੱਚ ਡਾ. ਹਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਬੁੱਟਰ ਨੇ ਸੰਸਥਾ ਵੱਲੋਂ ਆਏ ਸਭ ਕਵੀ ਸਹਿਬਾਨਾਂ ਅਤੇ ਸਰੋਤਿਆਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ। ਲਗਭਗ ਤਿੰਨ ਘੰਟੇ ਚੱਲਿਆ ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਤੇ ਯਾਦਗਾਰੀ ਹੋ ਨਿਬੜਿਆ।

ਕਾਰਜ ਕਰਤਾ
ਪ੍ਰਧਾਨ ਸ਼ੋਏਬ ਸਾਦਿਕ
ਅਦਬੀ ਚਿਹਰਾ ਸੰਸਥਾ
ਕੌਰਨਵਾਲ

ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਟੋਰਾਂਟੋ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੀ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰੀ ਮਗਰੋਂ ਪਰਿਵਾਰ ਚਿੰਤਤ

ਵੈਨਕੂਵਰ, (ਮਲਕੀਤ ਸਿੰਘ) – ਕਨੇਡਾ ਦੇ ਸ਼ਹਿਰ ਟੋਰਾਂਟੋ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਇੱਕ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਪਾਈ ਸਮੱਗਰੀ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕਰਕੇ ਜੇਲ੍ਹ ਭੇਜੇ ਜਾਣ ਦੀ ਘਟਨਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਗਹਿਰੀ ਚਿੰਤਾ ਪਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।

ਪ੍ਰਾਪਤ ਵੇਰਵਿਆ ਮੁਤਾਬਕ, ਕਨੇਡੀਅਨ ਨਾਗਰਿਕ ਹਮਜ਼ਾ ਅਹਿਮਦ ਖਾਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਆਫ ਟੋਰਾਂਟੋ ਵਿੱਚ ਪੀਐਚਡੀ ਦਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਥੀਸਿਸ ਲਈ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਖੋਜ ਕਰਨ ਸਬੰਧੀ ਦਸੰਬਰ ਮਹੀਨੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਗਿਆ ਸੀ, ਜਿੱਥੇ ਉਸ ਨੇ ਲਾਹੌਰ ਅਤੇ ਇਸਲਾਮਾਬਾਦ ਵਿੱਚ ਲੋਕਤੰਤਰ ਅਤੇ ਮੁਸਲਿਮ ਬਹੁਲ ਸਮਾਜਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ 'ਤੇ ਮਾਹਿਰਾਂ ਨਾਲ ਇੰਟਰਵਿਊ ਕਰਨੇ ਸਨ।ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਨੁਸਾਰ, ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਉਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਟੁੱਟ ਗਿਆ ਸੀ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ ਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਪੋਸਟ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸਮੱਗਰੀ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੀ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕਰ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਹਮਜ਼ਾ ਅਹਿਮਦ ਖਾਨ ਦੋਹਰਾ ਕਨੇਡੀਅਨ-ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਨਾਗਰਿਕ ਹੈ।

ਕਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਣ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਹਕੂਮਤ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਹਨ। ਪਰਿਵਾਰ ਨੇ ਸਰਕਾਰ ਤੋਂ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਹਮਜ਼ਾ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਜਲਦੀ ਰਿਹਾਈ ਲਈ ਠੋਸ ਕਦਮ ਚੁੱਕੇ ਜਾਣ।

ਫੀਫਾ ਵਰਲਡ ਕੱਪ ਦੌਰਾਨ ਵੈਨਕੂਵਰ ਵਿੱਚ ਫੀਫਾ-ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਵਾਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬੱਸ ਲੇਨਾਂ ਵਿੱਚ ਚਲਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ

ਵੈਨਕੂਵਰ, (ਮਲਕੀਤ ਸਿੰਘ) – ਕਨੇਡਾ ਦੇ ਵੈਨਕੂਵਰ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਫੀਫਾ ਵਰਲਡ ਕੱਪ ਦੌਰਾਨ ਟਰੈਫਿਕ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਚ ਰੱਖਣ ਦੇ ਮੰਤਵ ਵਜੋਂ ਫੀਫਾ ਵੱਲੋਂ ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਵਾਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀਆਂ ਬੱਸ ਲੇਨਾਂ ਵਿੱਚ ਚਲਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਵੈਨਕੂਵਰ ਸਿਟੀ ਕੌਂਸਲ ਵੱਲੋਂ ਲਏ ਗਏ ਇੱਕ ਫੈਸਲੇ ਮੁਤਾਬਿਕ ਫੀਫਾ-ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਵਾਹਨ ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਲਈ ਵੈਨਕੂਵਰ ਦੀਆਂ ਬੱਸ ਲੇਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਣਗੇ। ਇਸ ਫੈਸਲੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਬੱਸ ਲੇਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਫੀਫਾ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ, ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਅਹਿਮ ਸਟਾਫ਼ ਦੀ ਆਵਾਜਾਈ ਤੇਜ਼ ਅਤੇ ਸੁਚੱਜੀ ਬਣਾਈ ਜਾ ਸਕੇਗੀ।

ਇਹ ਪ੍ਰਬੰਧ ਵਰਲਡ ਕੱਪ ਦੌਰਾਨ ਅਸਥਾਈ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਰਹੇਗਾ ਅਤੇ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਮਗਰੋਂ ਹਾਲਾਤਾਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਟੰਬਲਰ ਰਿਜ਼ ਗੋਲਾਬਾਰੀ ਦੇ ਦੋਸ਼ੀ ਦਾ ਭਰਾ ਜ਼ਮਾਨਤ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ 'ਤੇ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ

ਵੈਨਕੂਵਰ, (ਮਲਕੀਤ ਸਿੰਘ) – ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਸੂਬੇ ਦੇ ਟੰਬਲਰ ਰਿਜ਼ ਵਿੱਚ ਹੋਈ ਭਿਆਨਕ ਗੋਲਾਬਾਰੀ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਨਵਾਂ ਮੋੜ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਹੈ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਮਾਰੇ ਗਏ ਦੋਸ਼ੀ ਦੇ ਵੱਡੇ ਭਰਾ ਜੈਕਬ ਵੈਨ ਰੂਟਸੇਲਾਰ ਨੂੰ ਜ਼ਮਾਨਤ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਹੇਠ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ।

ਪੁਲਿਸ ਮੁਤਾਬਕ, ਜੈਕਬ ਵੈਨ ਰੂਟਸੇਲਾਰ 2024 ਵਿੱਚ ਫੋਰਟ ਮੈਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਹੋਈ ਛੁਰੀਮਾਰ ਘਟਨਾ ਵਿੱਚ ਕਥਿਤ ਭੂਮਿਕਾ ਲਈ ਕਤਲ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਮੁਕੱਦਮੇ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ ਅਤੇ ਜ਼ਮਾਨਤ 'ਤੇ ਰਿਹਾਅ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜ਼ਮਾਨਤ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸ ਦੇ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿੱਚ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰੀ ਵਾਰੰਟ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਜਿਸ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਲਿਆ ਗਿਆ।

ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਅਨੁਸਾਰ, ਦੋਸ਼ੀ ਨੂੰ ਜਲਦੀ ਹੀ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ, ਜਿੱਥੇ ਅਗਲੇਰੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਫੱਗਣ ਦੇ ਗਭਲੇ ਦਿਨ

ਰੁੱਤ ਬਸੰਤ ਦੀ ਜੋਬਨ 'ਤੇ ਹੈ ,
ਜੋਬਨ ਨੂੰ ਨਸ਼ਿਆ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ।
ਬੱਚੇ ਨੱਚਣ ਬੁੱਢਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ,
ਯਾਦ ਜਵਾਨੀ ਆ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ।
ਸਰਦੀ ਤੁਰ 'ਗੀ ਐਪਰ ਗਰਮੀ,
ਆਉਂਣ 'ਚ ਹਾਲੇ ਦੇਰ ਲੱਗੂ ;
ਏਸ ਰੁੱਤ ਵਿੱਚ ਪਸ਼ੂ ਪੰਛੀਆਂ ,
'ਤੇ ਵੀ ਮਸਤੀ ਛਾ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ।

ਮੂਲ ਚੰਦ ਸ਼ਰਮਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ,
ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਸਭਾ ਧੂਰੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸੰਗਰੂਰ ।
9914836037

ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਜੰਗ

ਇੱਕ ਟੰਗ ਖਲੋਤਿਆ ਬਗਲਿਆ ਓਏ,
ਤੂੰ ਮੇਰਾ ਫਾਇਦਾ ਚੁੱਕਿਆ ਏ।
ਮੈਂ ਮਸਤੀ ਦੇ ਵਿੱਚ ਨ੍ਹਾਉਂਦਾ ਸੀ।
ਤੂੰ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਮੈਨੂੰ ਡੱਕਿਆ ਏ।
ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਪਾਵੇਂਗਾ,
ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਗਰਦਨ ਨੱਪਾਂਗਾ।
ਨਾ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਮੇਰੀ ਰੁਕੇਗੀ,
ਨਾ ਹਾਰਾਂਗਾ ਨਾ ਥੱਕਾਂਗਾ।
ਜੀਵਨ ਦਾ ਪੈਂਡਾ ਬਿਖੜਾ ਏ,
ਹਰ ਮੋੜ 'ਤੇ ਮੁਸ਼ਕਲ ਡਾਹਢੀ ਏ।
ਪੈੜਾਂ ਨਾਲ ਅੰਬਰ ਨਾਪਣਾ ਏ,
ਨਾ ਰਹਿਣਾ ਜਗ ਤੋਂ ਫਾਡੀ ਏ।
ਭਾਵੇਂ ਸਾਹ ਔਖਾ ਹੋਇਆ ਹੈ,
ਪਰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਜੰਗ ਜਾਰੀ ਏ।
ਸੱਥਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋਣੀ ਖੁੰਡ- ਚਰਚਾ,
'ਦੀਪ' ਲਾਉਣੀ ਐਸੀ ਉਡਾਰੀ ਏ।

ਸੰਦੀਪ 'ਦੀਪ'
ਦੰਦਰਾਲਾ ਖਰੌਡ।

ਬਸੰਤ ਰੁੱਤ- ਤੇਰਾ ਸਵਾਗਤ”

ਬਸੰਤ ਰੁੱਤੇ!
ਤੂੰ ਕਿਸੇ ਮੰਚ ‘ਤੇ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ
ਨਾ ਹੀ ‘ਫ਼ਲੈਕਸ ਬੋਰਡਾਂ’’ਤੇ ਲਿਖੇ ਤੇ ਚੋਗ਼ਾ ਚੁਗਦੀ ਏ।
ਉਹ ਤਾਂ ਸਿਆਸਤਦਾਨਾਂ ਦੀ ਸਿਆਸੀ ਖੇਡ ਹੁੰਦੀ ਹੈ
ਖੇਡ-ਖਿਡਾਈ,ਛੁਹਾਂ-ਛਾਈ
ਬੱਸ,ਇੰਜ ਹੀ ਚੱਲਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ
ਤੂੰ ਚੁੱਪ-ਚੁਪੀਤੇ ਤੱਕਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈਂ
ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੋਛੇਪਣ ਦੇ ਦੀਵਾਲੀਆਪਨ ਨੂੰ!

ਬਸੰਤ ਰੁੱਤੇ!
ਤੇਰੀ ਅਸਲ ਆਮਦ ਤਾਂ —
ਕਿਸਾਨ ਦੀ ਅੱਖ ਵਿੱਚ
ਨਵੀਂ ਫ਼ਸਲ ਦੀ ਚਮਕ ਵਾਂਗ ਉੱਗਦੀ ਹੈ
ਬੱਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ ਵਿੱਚ
ਪਹਿਲੇ ਅੱਖਰਾਂ ਦੇ ਉਲੀਕੇ ਮਾਰੇ ਹੋਏ
ਲਿਸ਼ਕਦੇ,ਪੁਸ਼ਕਦੇ ਸਰੋਂ ਦੇ ਫੁੱਲਾਂ ਵਰਗੇ
ਮਨ ਦੀ ਖ਼ੁਸ਼ੀਆਂ ਦੇ ਰੰਗਾਂ ਵਾਂਙ ਚਿੱਤਰ
ਅਤੇ
ਕੰਮੀਆਂ ਦੀਆਂ ਤੌੜੀਆਂ ਤੇਰਾ ਸਵਾਗਤ ਕਰੇਂਦੀਆਂ

ਬਸੰਤ ਰੁੱਤੇ!
ਅਫ਼ਸੋਸ!ਅਸੀਂ ਤੈਨੂੰ
ਰੈਲੀਆਂ ਵਿੱਚ ਲੱਭਣ ਤੁਰ ਪਏ ਹਾਂ
ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੰਚਾਲਕ—
“ਪੀਲੇ” ਫੁੱਲਾਂ ਦੀ ਚੁੱਪ ਵਿੱਚ ਮੁਸਕਰਾ ਕੇ
ਤੇਰੀ ਆਮਦ ਦਾ ਲਾਭ ਲੈਂਦੇ ਨੇ।

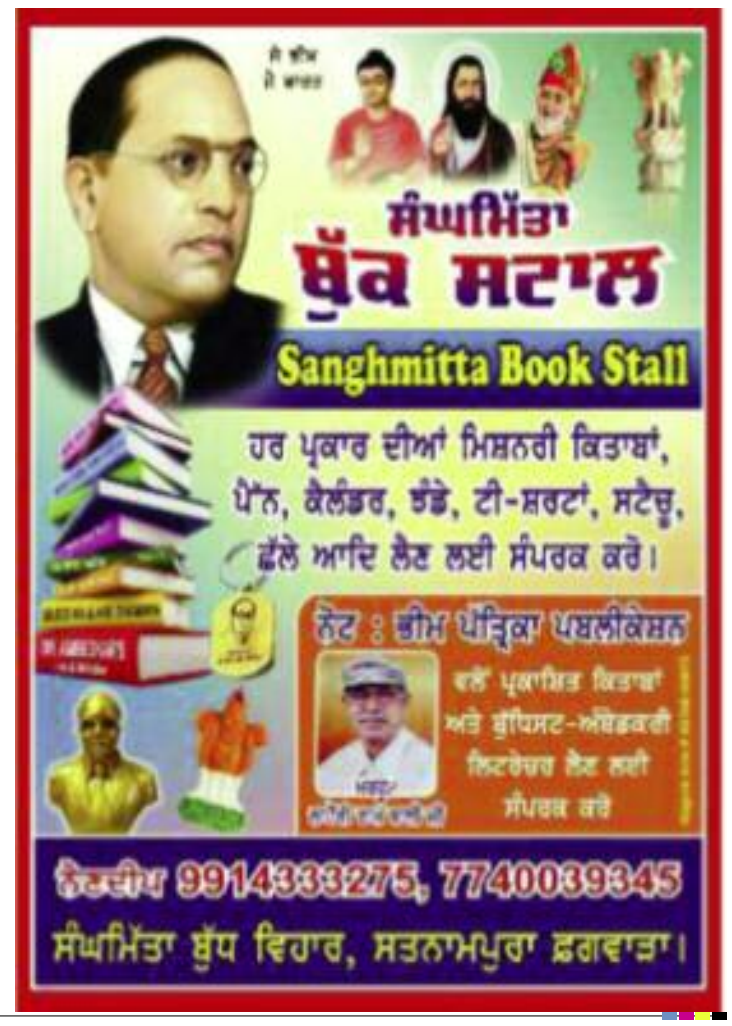
ਬਸੰਤ ਰੁੱਤੇ!
ਤੂੰ ਕਿੰਨ੍ਹੀ ਵਿਸ਼ਾਲਚਿੱਤ ਹੈਂ
ਤੂੰ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਪੁੱਛਦੀ— ਕੌਣ ਕਿਹੜੇ ਧਰਮ ਦਾ ਹੈ?
ਕੌਣ ਕੀ ਨਾਅਰੇ ਲਾ ਰਿਹਾ ਹੈ?
ਤੂੰ,ਹਰ ਬਨਸਪਤੀ ਨੂੰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜਿਉਣ ਦਾ ਵੱਲ ਦੱਸਦੀ ਏ
ਅਸੀਂ ਹੀ ਹਾਂ,ਅਕ੍ਰਿਤਘਣ
ਕੋਸੀ -ਕੋਸੀ ਧੁੱਪ ਨੂੰ ਵੀ ਨਾਅਰਿਆਂ ‘ਚ ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ।
ਪਰ
ਜਦੋਂ ਵੀ ਕੋਈ ਇੱਕ ਪੱਤਾ ਹਿੱਲਦਾ ਹੈ,
ਤੂੰ ਝੱਟ ਆ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈਂ
“ਮੈਂ ਇੱਥੇ ਹਾਂ,
ਤੁਸੀਂ ਹੀ ਗ਼ਾਇਬ ਹੋ ਗਏ ਸੀ।”
ਹਾਂ,ਸੱਚੀ,
ਅਸੀਂ ਹੀ ਬੇਮੁਖ ਹੋ ਗਏ ਹਾਂ— ਤੇਰੇ ਆਗਮਨ ਤੋਂ!!

ਸੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਭੁੱਲਰ

ਗ਼ਜ਼ਲ

ਅੰਕਸ਼ ਲਗਾਵੇ ਨਾ ਜੋ ਆਪਣੀ ਜ਼ੁਬਾਨ ਉੱਤੇ,
ਇੱਜ਼ਤ ਨਾ ਬਹੁਤੀ ਉਸ ਨੂੰ ਮਿਲਦੀ ਜਹਾਨ ਉੱਤੇ।
ਫਿਰ ਨਾ ਦੁਬਾਰਾ ਉਹ ਆਵੇ ਸੌਦਾ ਲੈਣ ਉੱਥੋਂ,
ਇਕ ਵਾਰ ਆ ਗਿਆ ਜੋ ਉਸ ਦੀ ਦੁਕਾਨ ਉੱਤੇ।
ਉਹ ਹੁਕਮਰਾਨ ਲਹਿ ਜਾਵੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਦਿਲਾਂ ਤੋਂ,
ਜਿਸ ਨੇ ਵੀ ਜ਼ੁਲਮ ਕੀਤਾ ਕਿਰਤੀ, ਕਿਸਾਨ ਉੱਤੇ।
ਮਿਲ ਜਾਣਾ ਹੈ ਉਸ ਨੇ ਇਕ ਦਿਨ ਇੱਥੇ ਮਿੱਟੀ ਦੇ ਵਿੱਚ,
ਆਇਆ ਹੈ ਦੋਸਤੋ, ਜੋ ਵੀ ਇਸ ਜਹਾਨ ਉੱਤੇ।
ਦਿੱਤੇ ਨੇ ਸਭ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਧੋਖੇ ਹੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ,
ਕਿਸ ਦਾ ਅਸੀਂ ਨਾਂ ਲਿਖੀਏ ਦਿਲ ਦੀ ਕਿਤਾਬ ਉੱਤੇ।
ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਕੀ ਬਣੂੰ ਜਿਹੜੇ ਝੂਠ ਬੋਲਦੇ ਨੇ,
ਰੱਖ ਕੇ ਹੱਥ ਪਵਿੱਤਰ ਗੀਤਾ, ਕੁਰਾਨ ਉੱਤੇ।
ਭਾਵੇਂ ਮਿਲੇ ਦੋ ਵੇਲੇ ਦੀ ਰੋਟੀ ਔਖੇ ਹੋ ਕੇ,
ਸਾਨੂੰ ਹੈ ਮਾਣ ਫਿਰ ਵੀ ਭਾਰਤ ਮਹਾਨ ਉੱਤੇ।

ਮਹਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਮਾਨ
ਸਾਮ੍ਹਣੇ ਅੰਗਦ ਸਿੰਘ ਐੱਮ ਐੱਲ ਏ ਹਾਊਸ
ਕੈਨਾਲ ਰੋਡ
ਨਵਾਂ ਸ਼ਹਿਰ-144514
ਫੋਨ - 9915803554



ਆਸਾਨ ਮੌਤ

ਪਿੰਡ ਦੇ ਬਾਹਰ ਇਕ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਘਰ ਸੀ। ਉਸ ਘਰ ਵਿੱਚ ਬੁੱਢਾ ਪਿਉ ਹਰਦਿਆਲ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਉਸ ਦਾ ਪੁੱਤਰ ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਰਹਿੰਦੇ ਸਨ। ਹਰਦਿਆਲ ਸਿੰਘ ਪਿੰਡ ਦੇ ਮੋਹਤਬਰਾਂ ਬੰਦਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਸੀ। ਪੁੱਤ ਦੇ ਨਸ਼ੇ ਕਰਨ ਕਰਕੇ ਉਸ ਦੀ ਪਤਨੀ ਦਾ ਚਲੇ ਜਾਣਾ ਅਤੇ ਨੂੰਹ ਦਾ ਪੁੱਤਰ ਨੂੰ ਛੱਡ ਜਾਣਾ ਤੇ ਕਰਜ਼ੇ ਦਾ ਵੱਧਣਾ। ਉਸ ਲਈ ਹਰ ਦਿਨ ਮੌਤ ਵਾਂਗ ਸੀ। ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਉਸਦੇ ਪੁੱਤ ਦੀਆਂ ਮਾੜੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਕਾਰਨ ਹੁਣ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਉਸਦੀ ਇੱਜਤ ਘੱਟਦੀ ਜਾ ਰਹੀ। ਲੋਕ ਉਸ ਦੇ ਪੁੱਤਰ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਕਰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ। ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਉਹ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਰਹਿਣ ਲੱਗ ਪਿਆ ਸੀ ਉਸ ਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਚਿੰਤਾਂ ਲੱਗੀ ਰਹਿੰਦੀ ਕਿ ਉਸਦਾ ਘਰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਚੇਗਾ। ਇੱਕ ਰਾਤ ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਪੁੱਤਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕੋਲ ਬੈਠ ਕੇ ਸਮਝਾਇਆ ਕਿ ਪੁੱਤਰ ਮਿਹਨਤ ਹੀ ਅਸਲੀ ਧਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਮੈਂ ਵੀ ਇਹ ਸਭ ਕੁਝ ਮਿਹਨਤ ਨਾਲ ਹੀ ਬਣਾਇਆ ਸੀ ਜੋ ਅੱਜ ਸਾਡੇ ਕੋਲੋਂ ਖੁਝ ਗਿਆ ਹੈ। ਤੂੰ ਆਪਣੀ ਮਿਹਨਤ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੀ ਸ਼ਾਨ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਲਿਆ ਸਕਦਾ ਹੈ । ਜੇਕਰ ਤੂੰ ਮਿਹਨਤ ਕਰੇਗਾ ਤਾਂ ਤੇਰੀ ਪਤਨੀ ਬੱਚੇ ਵੀ ਵਾਪਸ ਆ ਜਾਣਗੇ ਅਤੇ ਇਹ ਘਰ ਫਿਰ ਤੋਂ ਰੌਣਕ ਭਰਿਆ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ।

ਮਨਜੀਤ ਦਾ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਦੀ ਗੱਲ ਸੁਣ ਕੇ ਅਤੇ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚੋਂ

ਪਿਤਾ ਦੇ ਘੱਟਦੇ ਸਤਿਕਾਰ ਨੂੰ ਵੇਖਦਿਆਂ ਉਸ ਨੇ ਆਪਣਾ ਮਨ ਬਦਲ ਲਿਆ ਅਤੇ ਹੁਣ ਉਹ ਮਾੜੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਛੱਡ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਸਵੇਰੇ ਸਵੇਰੇ ਖੇਤਾਂ ਵੱਲ ਨਿਕਲ ਜਾਂਦਾ ਅਤੇ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਥੱਕਿਆ-ਹਾਰਿਆ ਘਰ ਆਉਂਦਾ।

ਹੁਣ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਹਰਦਿਆਲ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਪਿੰਡ ਦੇ ਲੋਕ ਮੁੜ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰਨ ਲੱਗ ਪਏ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਪੁੱਤਰ ਮਨਜੀਤ ਦੀ ਮਿਹਨਤ ਕਰਕੇ ਕਰਜ਼ਾ ਉਤਾਰਣ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਨਾਲ ਅਤੇ ਚੰਗੇ ਬਣਨ ਦੀਆਂ ਸਿਫਤਾਂ ਕਰਨ ਲੱਗੇ । ਇਸ ਨਾਲ ਹਰਦਿਆਲ ਦਾ ਮਨ ਖ਼ੁਸ਼ ਰਹਿਣ ਲੱਗਾ।

ਇੱਕ ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ।

ਪਿਉ:

“ਪੁੱਤਰ, ਅੱਜ ਫਿਰ ਬਹੁਤ ਥੱਕਿਆ ਲੱਗਦਾ ਹੈਂ। ਥੋੜ੍ਹਾ ਆਰਾਮ ਵੀ ਕਰ ਲਿਆ ਕਰ।”

ਮਨਜੀਤ (ਮੁਸਕਰਾ ਕੇ):

“ਬਾਪੂ ਜੀ, ਤੁਹਾਡੀ ਦਵਾਈ, ਘਰ ਦਾ ਰਾਸ਼ਨ ਤੇ ਕਰਜ਼ਾ—ਇਹ ਸਭ ਮਿਹਨਤ ਨਾਲ ਹੀ ਤਾਂ ਮੁੱਕਣਾ ਹੈ। ਥਕਾਵਟ ਤਾਂ ਆਉਣੀ ਹੀ ਹੈ।”

ਪਿਉ ਚੁੱਪ ਹੋ ਗਿਆ। ਉਸ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਮਮਤਾ ਵੀ ਸੀ ਤੇ ਦਰਦ ਵੀ।

ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਪਿਉ ਬਿਮਾਰ ਪੈ ਗਿਆ। ਰਾਤ ਨੂੰ ਦਰਦ ਵਧ ਗਿਆ।

ਪਿਉ (ਹੌਲੀ ਆਵਾਜ਼ ਵਿੱਚ):

“ਮਨਜੀਤ, ਮੇਰਾ ਸਮਾਂ ਪੂਰਾ ਹੋ ਰਿਹਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ।”

ਮਨਜੀਤ (ਘਬਰਾਹਟ ਨਾਲ):

“ਨਹੀਂ ਬਾਪੂ ਜੀ, ਤੁਸੀਂ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਵੋਗੇ। ਕੱਲ੍ਹ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਲੈ ਚੱਲਾਂਗਾ।”

ਪਿਉ:

“ਪੁੱਤਰ, ਡਾਕਟਰ ਨਹੀਂ, ਤੇਰੀ ਗੱਲਾਂ ਹੀ ਮੇਰੇ ਲਈ ਦਵਾਈ ਹਨ। ਮੈਨੂੰ ਇਕ ਗੱਲ ਦੱਸ—ਕੀ ਤੂੰ ਕਦੇ ਆਪਣੀ ਖੁਸ਼ੀ ਲਈ ਵੀ ਕੁਝ ਸੋਚਿਆ?”

ਮਨਜੀਤ (ਅੱਖਾਂ ਭਰ ਕੇ):

“ਮੇਰੀ ਖੁਸ਼ੀ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਹੋ, ਬਾਪੂ ਜੀ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਮੁਸਕਰਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਮੇਰੀ ਸਾਰੀ ਥਕਾਵਟ ਮੁੱਕ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।”

ਪਿਉ ਨੇ ਮਨਜੀਤ ਦਾ ਹੱਥ ਫੜ ਲਿਆ।

ਪਿਉ:

“ਫਿਰ ਮੈਨੂੰ ਕੋਈ ਡਰ ਨਹੀਂ। ਜਦੋਂ ਪੁੱਤਰ ਇੰਨਾ ਮਿਹਨਤੀ ਤੇ ਸੱਚਾ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਮੌਤ ਵੀ ਆਸਾਨ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।”

ਇਹ ਕਹਿ ਕੇ ਪਿਉ ਦੀ ਸਾਹ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਠਹਿਰ ਗਏ। ਉਸਦੇ ਚਿਹਰੇ ‘ਤੇ ਸ਼ਾਂਤੀ ਸੀ। ਮਨਜੀਤ ਚੁੱਪਚਾਪ ਬੈਠਾ ਰਿਹਾ। ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਹੰਝੂ ਸਨ, ਪਰ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਸਖ਼ਤ ਹੌਸਲਾ।

ਮਨਜੀਤ (ਆਪਣੇ ਆਪ ਨਾਲ):

“ਬਾਪੂ ਜੀ, ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿੱਖਿਆ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਭੁੱਲਾਂਗਾ। ਮਿਹਨਤ ਤੇ ਸੱਚਾਈ ਨਾਲ ਹੀ ਜੀਵਾਂਗਾ।”

ਪਿਉ ਦੀ ਮੌਤ ਸਚਮੁੱਚ “ਆਸਾਨ ਮੌਤ” ਸੀ—ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਮਿਹਨਤੀ ਪੁੱਤਰ ਦੀ ਮਮਤਾ ਤੇ ਸੰਤੋਖ ਨਾਲ ਇਸ ਦੁਨੀਆ ਤੋਂ ਰੁਖਸਤ ਹੋਇਆ।

ਹਰਦਿਆਲ ਸਿੰਘ ਦੀ ਮੌਤ ਤੇ ਮਨਜੀਤ ਦੇ ਵਿੱਚ ਆਏ ਸੁਧਾਰ ਕਰਕੇ ਉਸ ਦੀ ਪਤਨੀ ਤੇ ਬੱਚੇ ਵਾਪਸ ਆ ਗਏ ਅਤੇ ਹੁਣ ਉਸਦਾ ਘਰ ਮੁੜ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਨਾਲ ਮਹਿਕਣ ਲੱਗ ਪਿਆ।

ਅਸਿਸਟੈਂਟ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ
ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ
ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ
ਮਾਲੇਰਕੋਟਲਾ
9417545100

ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ (ਇੱਕ ਨਿਆਮਤ)

ਅੱਜ ਦੇ ਮੀਡੀਆ ਪ੍ਰਧਾਨ ਯੁਗ ਵਿੱਚ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਹੱਥ ਚ ਸਮਾਰਟ ਫੋਨ(ਚਾਹੇ ਮਹਿੰਗਾ ਹੈ ਜਾਂ ਸਸਤਾ) ਹੈ ਤੇ ਹਰੇਕ ਫੋਨ ਚ ਇੰਟਰਨੈਟ ਦਾ ਡਾਟਾ ਪੈਕ ਮੌਜੂਦ ਹੈ।ਇੰਟਰਨੈਟ ਉੱਪਰ ਅਲੱਗ ਅਲੱਗ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਤੇ ਆਪਣੀ ਪਸੰਦ ਨੂੰ ਢੂੰਡਣ ਲਈ ਲੱਭਣ ਵਾਲੇ ਇੰਜਣ ਲੱਗੇ ਹੋਏ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਚ "ਗੂਗਲ" ਪਹਿਲੇ ਨੰਬਰ ਤੇ ਹੈ।ਇਸ ਕੰਪਨੀ ਨੇ ਅੱਗੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਵੱਟਸਐਪ,ਫੇਸਬੁੱਕ,ਸਨੈਪ ਚੈਟ,ਇੰਸਟਾਗ੍ਰਾਮ ਤੇ ਹੋਰ ਕਈ ਏਕਾਅਧਿਕਾਰ ਐਪਸ ਰੱਖੀਆਂ ਹਨ।ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਚਲਾਉਣ ਤੇ ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਢੰਗ ਤਰੀਕੇ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਤੋਂ ਅਲੱਗ ਰੱਖਕੇ ਹਰੇਕ ਮਾਨਸਿਕਤਾ ਵਾਲੇ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਗੂਗਲ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਇਨ੍ਹਾਂ "ਵਰਾਇਟੀਆਂ" ਦੇ ਗੁਲਾਮ ਬਣਾ ਰੱਖਿਆ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਸਭ ਚਾਈਂ ਚਾਈਂ ਇਹਨਾਂ ਐਪਸ ਨੂੰ ਸਮੇਂ ਸਮੇਂ ਸਕਰੋਲ ਕਰ ਕਰ ਕੇ ਆਨੰਦ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ ਤੇ ਕਈ ਲੋਕ ਇਨ੍ਹਾਂ ਰਾਹੀਂ ਆਪਣਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਵੀ ਚਲਾਉਂਦੇ ਹਨ।ਇਹਨਾਂ ਐਪਸ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਅਜਿਹੇ ਤੱਥ ਹਨ,ਅਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤਦੇ ਸਮੇਂ ਧਿਆਨ ਚ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦੇ!!.....ਜ਼ਰਾ ਸੋਚੋ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਸਮਾਰਟ ਫੋਨ ਖਰੀਦਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਇਸਦੀ ਕੀਮਤ ਉਸ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਮੈਮਰੀ(ਯਾਦ ਸਮਰੱਥਾ) ਅਨੁਸਾਰ ਨਿਰਧਾਰਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।ਅਕਸਰ ਹੀ 128 ਜੀਬੀ ਮੈਮਰੀ ਵਾਲਾ ਚੰਗਾ ਫੋਨ 40/50 ਹਜ਼ਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਗੂਗਲ ਦੁਆਰਾ ਆਸਮਾਨ ਚ ਅਦਿੱਖ ਤੇ ਬਹੁ-ਤਰੰਗ ਯੁਕਤ ਇਹਨਾਂ "ਐਪਸ"ਨੂੰ ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਸਾਰੀ ਮੈਮਰੀ ਸੈੱਟਅੱਪ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।ਇਹ ਮੈਮਰੀ ਪੂਰੇ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਇਸ ਉੱਪਰ ਚੱਲਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਸਮਾਰਟ ਫੋਨਜ਼ ਦੀ ਮੈਮਰੀ ਤੋਂ ਕਈ ਗੁਣਾਂ ਵੱਡੀ ਹੈ।ਇਸ ਕਰਕੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਐਪਸ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਲੋਗਿਨ-ਇਨ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀਆਂ ਫੋਟੋ,ਵੀਡੀਓ ਤੇ ਹੋਰ ਸਮੱਗਰੀ ਸਟੋਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਫੋਨ ਦੀ ਮੈਮਰੀ ਤੋਂ ਲੋਡ ਉੱਤਰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਕੀ ਅਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਐਪਸ ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਲੱਗਿਆਂ ਇਹ ਸੋਚਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਚ ਬੇਲੋੜਾ ਮਟੀਰੀਅਲ ਨਾ ਸੁੱਟਿਆ ਜਾਵੇ ਜਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਮੇਂ ਸਮੇਂ ਖਾਲੀ ਵੀ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ??....ਜਵਾਬ ਅਕਸਰ ਨਾਂਹ ਚ ਹੋਵੇਗਾ....ਪਰ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਨਾਲ ਪੂਰੇ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਗੂਗਲ ਜਿਹੀ ਵੱਡੀ ਕੰਪਨੀ ਦੀ ਸੇਵਾ ਹੋਵੇਗੀ ਜਿਸਨੂੰ ਅਸੀਂ ਨਿਗੂਣੀ ਜਿਹੀ ਕੀਮਤ ਨਾਲ ਮਨੋਰੰਜਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ;...ਬਿਲਕੁਲ ਓਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਿਵੇਂ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਫੋਨ ਦੀ ਮੈਮਰੀ ਨੂੰ ਖਾਲੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਕਰਦੇ ਕੀ ਹਾਂ??ਸਵੇਰੇ ਉੱਠਦੇ ਸਾਰ ਦੂਜਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ੇਅਰ ਕੀਤੇ ਸੰਦੇਸ਼ ਤੇ ਵੀਡੀਓ(ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਚੋਂ ਬਹੁਤੇ ਆਪ ਪੜ੍ਹੇ ਜਾਂ ਦੇਖੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ) ਅੱਗੇ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਚ(ਜਿਵੇਂ ਆਏ ਤਿਵੇਂ) ਭੇਜਦੇ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ।ਬਹੁਤੀ ਵਾਰ ਅਸੀਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਏ ਸੰਦੇਸ਼ ਸ਼ੇਅਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ; ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਸੰਦ ਨਾ ਪਸੰਦ ਦਾ ਖਿਆਲ ਵੀ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦੇ।ਜਦਕਿ ਇੱਕ ਅੰਦਾਜ਼ੇ ਅਨੁਸਾਰ ਕੰਪਨੀਆਂ ਦੇ ਇੰਜੀਨੀਅਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਬਣਾਏ ਤੇ ਸਰਕੂਲੇਟ ਕੀਤੇ ਸੰਦੇਸ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਲੱਖਾਂ ਕਰੋੜਾਂ ਲੋਕਾਂ ਕੋਲੋਂ ਹੋਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮਕਸਦ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸ਼ੇਅਰਿੰਗ ਕਰਕੇ ਡਾਟਾ ਖਪਤ ਕਰਾਉਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿਚੋਂ ਐਪ ਵਾਈਜ਼ ਸ਼ੇਅਰ(ਪੈਸਾ)ਓਹਨਾ ਨੂੰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਖੱਟਿਆ??....ਅਜਿਹੇ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਥੋਕ ਚ ਭੇਜੇ ਸੰਦੇਸ਼ ਦੇਖ ਕੇ ਅਗਲੇ ਦੀ ਮਾਨਸਿਕਤਾ ਉੱਪਰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬੋਝ ਪੈਂਦਾ ਹੈ,ਓਹੀ ਜਾਣਦਾ ਹੈ ਤੇ ਬਹੁਤੀ ਵਾਰ ਉਹ ਬਿਨਾਂ ਦੇਖੇ ਡਿਲੀਟ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।ਭਾਵੇਂ ਸ਼ਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਵੱਸ ਅਗਲਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਮਨ੍ਹਾਂ ਨਾ ਵੀ ਕਰੇ ਤਾਂ ਵੀ ਕਦੇ ਕਦੇ ਆਪਣੇ ਮਿੱਤਰਾਂ ਤੇ ਸਬੰਧੀਆਂ ਨਾਲ ਇਸ ਵਿਸ਼ੇ ਤੇ ਓਹਨਾਂ ਦੀ ਪਸੰਦ ਨਾ ਪਸੰਦ ਨੂੰ ਪਰਖ ਜ਼ਰੂਰ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।ਹੱਦ ਤਾਂ ਉਦੋਂ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਇਸ ਅਖੌਤੀ ਪਿਆਰ ਚ ਪੈਕੇ ਦੋਸਤਾਂ ਤੇ ਸਬੰਧੀਆਂ ਨਾਲ ਬਣਾਏ ਗਰੁਪਾਂ ਚ ਇਹ ਸਭ ਸ਼ੇਅਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਕੱਲੇ ਇਕੱਲੇ ਦੀ ਆਈਡੀ ਤੇ ਵੀ ਸ਼ੇਅਰ ਕਰਨਾ ਨਹੀਂ ਭੁਲਦੇ।

ਕਰਨਾ ਕੀ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ!!??

ਜਿਵੇਂ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਆਪਣੀ ਮਾਤਭਾਸ਼ਾ ਪੰਜਾਬੀ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਹਾਂ;ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਸਾਨੂੰ ਸਭ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਦੇ ਲਿਖੇ ਸੰਦੇਸ਼ ਹੀ ਸ਼ੇਅਰ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਚ ਤੁਹਾਡੀ ਆਪਣੇ ਮਨ ਦੀ ਗੱਲ ਹੋਵੇ ਤੇ ਅਹਿਸਾਸ ਹੋਣ।ਮੈਂ ਕਈ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਅਜਿਹਾ ਕਰ ਰਹੀ ਹਾਂ ਜਿਸਦਾ ਇਹ ਫਾਇਦਾ ਹੋਇਆ ਕਿ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਨੇੜਿਓਂ ਜੁੜਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਿਆ.....

ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਲਿਖੇ ਲਫ਼ਜ਼ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਕਈਆਂ ਨੇ ਦੇਖਾ ਦੇਖੀ ਚ ਪੰਜਾਬੀ ਟਾਈਪ ਕਰਨੀ ਸਿੱਖੀ ਅਤੇ ਅੱਜ ਵਧੀਆ ਪੰਜਾਬੀ ਲਿਖਣ ਲੱਗੇ ਹਨ।ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜੋਤ ਤੋਂ ਜੋਤ ਜਗਦੀ ਹੈ।ਇਸ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਸਭ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਮਾਤ ਭਾਸ਼ਾ ਚ ਆਪ ਲਿਖ ਕੇ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ...ਇਹ ਗੱਲਬਾਤ ਵਧੇਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਰੱਖਦੀ ਹੈ ਤੇ ਅਪਣੱਤ ਵੀ!!ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਟੂਲਜ਼ ਦੀ ਕਦਰ ਵੀ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਫੋਨ ਮੈਮਰੀ ਖਾਲੀ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ।

ਸ਼ਿਵਾਨੀ ਚੌਧਰੀ,ਕਾਂਗੜਾ
(ਹਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼)

ਨਚਾਰਾਂ ਤੋਂ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਗਰੁੱਪਾਂ ਤੱਕ ਦਾ ਸਫ਼ਰ

ਪੁਰਾਣੇ ਜ਼ਮਾਨੇ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਵਿਆਹ ਸ਼ਾਦੀਆਂ ਦੇ ਮੌਕੇ ਬਰਾਤ ਨਾਲ਼ ਨਚਾਰ ਆਉਂਦੇ ਹੁੰਦੇ ਸਨ। ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਇਸਤਰੀਆਂ ਵਾਲੇ ਕਪੜੇ ਪਾ ਕੇ ਨੱਚਣ ਵਾਲੇ ਮਰਦਾਂ ਨੂੰ ਨਚਾਰ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪੁਰਾਣੇ ਸਮਿਆਂ ਵਿੱਚ ਆਮ ਕਰਕੇ ਇਹ ਚਾਰ ਪੰਜ ਕਲਾਕਾਰਾਂ ਦੀ ਟੋਲੀ ਹੁੰਦੀ ਸੀ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਦੋ ਮਰਦ ਜਨਾਨੇ ਕੱਪੜੇ ਪਾ ਕੇ ਸਾਜ਼ਿੰਦਿਆਂ ਦੇ ਤਾਲ ੱਤੇ ਤੀਵੀਆਂ ਵਾਲੀਆਂ ਅਦਾਵਾਂ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਦੋ ਤਿੰਨ ਜਣੇ ਸਾਜ਼ ਜਿਵੇਂ ਅਲਗੋਜ਼ੇ, ਪੀਪਣੀਆਂ, ਢੋਲਕੀਆਂ ਵਜਾਉਣ ਵਾਲ਼ੇ ਹੁੰਦੇ ਸਨ । ਮੂੱਢ ਕਦੀਮ ਤੋਂ ਹੀ ਇਸ ਲੋਕ-ਨਾਚ ਦੀ ਪੰਜਾਬੀ ਜਨ-ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਥਾਂ ਬਣੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਨਚਾਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਆਪਣੇ ਅੰਦਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਰੰਗ ਬੰਨ੍ਹਣਾ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮਰਦਾਵੇਂ ਨਾਚਾਂ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮਰਦਾਵੇਂ ਲੋਕ-ਨਾਚਾਂ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਸੁਡੌਲਤਾ, ਜ਼ਿੰਦਾ-ਦਿਲੀ, ਸਾਹਸ ਅਤੇ ਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ ਦੇ ਗੁਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਜਦੋਂ ਇੰਟਰਨੈੱਟ, ਟੀਵੀ, ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਜਾਂ ਡੀ ਜੇ ਕਲਚਰ ਨਹੀਂ ਸੀ ਤਾਂ ਵਿਆਹ ਸ਼ਾਦੀਆਂ ਵਿੱਚ ਬਰਾਤਾਂ ਦੇ ਮਨੋਰੰਜਨ ਲਈ ਨਚਾਰਾਂ ਦੀਆਂ ਟੋਲੀਆਂ ਚੰਗਾ ਰੰਗ ਬੰਨ੍ਹਦੀਆਂ ਸਨ। ਕਿਸੇ ਵੇਲੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਵਿਆਹਾਂ ਸ਼ਾਦੀਆਂ ਵਿੱਚ ਨਚਾਰਾਂ ਦੇ ਮਨੋਰੰਜਨ ਦਾ ਕੋਈ ਤੋੜ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਉਹ ਬਰਾਤ ਦੇ ਮੂਹਰੇ ਪੀਪਣੀਆਂ ਢੋਲਕੀਆਂ ਆਦਿ ਦੀ ਤਾਲ ਤੇ ਨਚਾਰ ਬਣਕੇ ਨੱਚਦੇ ਸਨ। ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਸ਼ੋਖ ਅਦਾਵਾਂ ਨਾਲ ਹਰ ਕੋਈ ਕੀਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਜਿੱਥੇ ਕਿਤੇ ਨਚਾਰ ਨੱਚਣ ਲਈ ਆਉਂਦੇ ਸਨ ਲੋਕ ਦੂਰੋਂ ਦੂਰੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖਣ ਆਉਂਦੇ ਸਨ। ਕਈ ਨਚਾਰ ਟੋਲੀਆਂ ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਖਾਸ ਨਾਵਾਂ ਕਰਕੇ ਮਸ਼ਹੂਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਅਜੋਕੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਨਚਾਰਾਂ ਭਾਵ ਜਨਾਨੇ ਕੱਪੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਨੱਚਣ ਵਾਲੇ ਮਰਦਾਂ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਪੰਜਾਬੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਕੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆ ਰਹੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਕੱਲ੍ਹ ਹੂ ਬ ਹੂ ਪੰਜਾਬੀ ਮੁਟਿਆਰਾਂ ਵਾਲੇ ਪਹਿਰਾਵੇ ਅਤੇ ਹਾਰ ਸ਼ਿੰਗਾਰ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਜ਼ਮਾਨੇ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਵਿਆਹ-ਸ਼ਾਦੀਆਂ ਵਿੱਚ ਮਨੋਰੰਜਨ ਦੇ ਰਵਾਇਤੀ ਸਾਧਨ ਤੋਂ ਬਦਲ ਕੇ ਨਵੇਂ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਣ ਲੱਗਿਆ ਹੈ। ਅੱਜ ਕੱਲ੍ਹ ਨਚਾਰਾਂ ਤੋਂ ਨਾਂ ਬਦਲ ਕੇ ਆਪਣਾ ਆਪਣਾ ਨਾਂ ਲਗਾ ਕੇ ਸਭਿਆਚਾਰ ਗਰੁੱਪ, ਪੰਜਾਬੀ ਲੋਕ ਰੰਗ ਗਰੁੱਪ ,ਗਿੱਧਾ ਭੰਗੜਾ ਗਰੁੱਪ ਆਦਿਕ ਰੱਖ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਅੱਜ ਕੱਲ੍ਹ ਮਰਦਾਂ ਵੱਲੋਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਪੰਜਾਬੀ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਲੋਕ ਰੰਗਾਂ ਨੂੰ ਸਟੇਜਾਂ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਪਰਦਿਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਜਿਹੜੇ ਮਰਦਾਵੇਂ ਲੋਕ ਨਾਚ ਪਹਿਲਾਂ ਸਿਰਫ਼ ਬਰਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਚੰਗਾ ਰੰਗ ਬੰਨ੍ਹਦੇ ਸਨ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਬਦਲਵਾਂ ਰੂਪ ਅੱਜ ਵਿਆਹਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਰਸਮਾਂ ਜਿਵੇਂ ਵਟਣਾ,ਮਹਿੰਦੀ,ਜਾਗੋ ਅਤੇ ਗਿੱਧਿਆਂ ਦਾ ਸ਼ਿੰਗਾਰ ਬਣਨ ਲੱਗ ਪਿਆ ਹੈ। ਡੀਜੇ ਕਲਚਰ ਕਾਰਨ ਇੱਕ ਸਮੇਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਦੌਰ ਘਟ ਗਿਆ ਸੀ, ਪਰ ਨਵੇਂ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਆ ਕੇ ਅੱਜ ਕੱਲ੍ਹ ਫ਼ਿਰ ਤੋਂ ਕੁਝ ਮਸ਼ਹੂਰ ਮਰਦਾਵੇਂ ਗਿੱਧਾ ਭੰਗੜਾ ਗਰੁੱਪ ਜਿੱਥੇ ਵਿਆਹਾਂ ਦੀ ਸ਼ਾਨ ਬਣ ਰਹੇ ਹਨ ਉੱਥੇ ਹੀ ਇਹ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੇ ਲੋਹੜੀ ਆਦਿ ਤਿਉਹਾਰਾਂ ਦੀ ਰੌਣਕ ਵੀ ਵਧਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਰਿਵਾਇਤੀ ਗਿੱਧੇ ਭੰਗੜੇ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਕਾਰਨ ਇਹ ਨਵੀਂ ਪੀੜ੍ਹੀ ਦੀ ਪਸੰਦ ਵੀ ਬਣ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸਾਡੀ ਗੁੰਮ ਹੋ ਰਹੀ ਵਿਰਾਸਤ ਨੂੰ ਬਾਖ਼ੂਬੀ ਸੰਭਾਲਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਆਧੁਨਿਕ ਰਵਾਇਤੀ ਮੇਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਫਿਰ ਤੋਂ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪਸੰਦ ਕੀਤਾ ਜਾਣ ਲੱਗਿਆ ਹੈ। ਮਰਦਾਵੇਂ ਗਿੱਧਾ ਭੰਗੜਾ ਗਰੁੱਪ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲੋਕ-ਧਾਰਾ ਅਤੇ ਸਭਿਆਚਾਰ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਲੋਕ ਗੀਤਾਂ, ਲੋਕ ਨਾਚਾਂ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਲੋਕ ਕਲਾਵਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਮੌਕਿਆਂ ਤੇ ਉਹੋ ਜਿਹਾ ਹੀ ਰੰਗ ਬੰਨ੍ਹਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਗਰੁੱਪ ਜਿੱਥੇ ਲੋਕ-ਧਾਰਾ ਅਤੇ ਸਭਿਆਚਾਰ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ ਉੱਥੇ ਹੀ ਇਹ ਗਰੁੱਪ ਲੋਕ ਗੀਤਾਂ ਅਤੇ ਨਾਚਾਂ ਨੂੰ ਵਿਰਾਸਤੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਗਰੁੱਪ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਸਮਾਗਮਾਂ ਨੂੰ ਖ਼ਾਸ ਤੌਰ ਤੇ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਮੂੰਹ ਮੰਗਵਾਂ ਮਿਹਨ-ਤਾਨਾ ਵੀ ਵਸੂਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅੱਜ ਕੱਲ੍ਹ ਦੇ ਮਰਦਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਗਿੱਧਾ ਚਾਹੇ ਉਹ ਮਰਦਾਵੇਂ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਜ਼ਨਾਨਾ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ, ਫਿਰ ਤੋਂ ਇਹ ਸਭ ਦੁਆਰਾ ਸਰਾਹਿਆ ਜਾਣ ਲੱਗਾ ਹੈ ਤੇ ਇਹ ਇੱਕ ਆਧੁਨਿਕ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਨਾਚ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਗਿਆ ਹੈ। ਹੁਣ ਵਿਸ਼ਵ ਭਰ ਵਿੱਚ ਲੋਕਪ੍ਰਿਯ ਬਣ ਗਿਆ ਹੈ। ਪੁਰਾਤਨ ਸਮਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ਼ ਨਚਾਰਾਂ ਦੇ ਨਾਂ ਨਾਲ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਲੋਕ ਰੰਗ ਅੱਜ ਕਈ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਕਲਾ ਦਾ ਉੱਤਮ ਨਮੂਨਾ ਬਣਾ ਕੇ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਆਮਦਨ ਦਾ ਵੀ ਚੰਗਾ ਸਰੋਤ ਬਣ ਗਿਆ ਹੈ ਜੋ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਨੂੰ ਵੀ ਦੂਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਈ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਬਰਜਿੰਦਰ ਕੌਰ ਬਿਸਰਾਓ...
9988901324

ਸਾਫ ਸੁਥਰੀ ਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਗਾਇਕੀ ਦਾ ਨਾਂ ਹੈ-ਜੱਸੀ ਜਸਪਾਲ

ਸੰਗਰੂਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਕਸਬੇ ਅਮਰਗੜ੍ਹ ਚ ਪੈਂਦੇ ਪਿੰਡ ਮੂਲਾਵੰਦਾ ਦਾ ਜਨਮਿਆਂ ਜੱਸੀ ਪੰਜਾਬੀ ਸੰਗੀਤ ਦੀ ਦੁਨੀਆਂ ਦਾ ਉਹ ਸਿਤਾਰਾ ਬਣਿਆ ਜਿਸ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਦੇ ਵਿਹੜੇ ਨੂੰ ਅਜਿਹਾ ਰੁਸ਼ਨਾਇਆ ਕਿ ਉਸਦੇ ਨਾਂ ਦੀ ਸੰਗੀਤਕ ਕਿਰਨਾਂ ਅੱਜ ਵੀ ਆਪਣੀ ਚਮਕ ਵਿਖੇਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। 1991 ਦੇ ਦਹਾਕੇ ਦਾ ਸੰਗੀਤਕ ਦੌਰ ਜੱਸੀ ਜਸਪਾਲ ਦੇ ਨਾਮ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਦੀ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਹਰ ਕੈਸਿਟ ਦੇ ਸੁਪਰਹਿੱਟ ਗੀਤ ਫਿਜ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੇ ਗੂੰਜੇ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਮਿੱਠੀਆਂ-ਮਿੱਠੀਆਂ ਧੁੰਨਾਂ ਅੱਜ ਵੀ ਸਾਡੇ ਕੰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਦਾ ਰਸ ਘੋਲ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ:- ਮਾਸ਼ੂਕ ਧੋਖੇਬਾਜ਼ ਹੋ ਗਈ, ਕਹਿਣਾ ਸੌਖਾ ਤੇ ਭੁਲਾਉਣਾ ਬੜਾ ਔਖਾ, ਫੱਕਰਾਂ ਦੇ ਸਿਵੇ ਵੱਲ ਸੋਹਣੀਏ, ਨਾਭੇ ਵਾਲੀ ਜੇਲ੍ਹ ਵਰਗੇ, ਕਹਿੰਦੀ ਮੈਂ ਤਾਂ ਮੰਗੀ ਗਈ, ਦੱਸ ਮੇਰੀਏ ਮਾਸ਼ੂਕੇ,ਤੇਰੇ ਸ਼ਹਿਰ ਵੈਰਨੇ ਨੀ, ਕਾਹਤੋਂ ਆਈ ਐ ਗਰੀਬ ਤੇ ਜਵਾਨੀ ਐ ਜਾ ਫਿਰ ਪੰਜਾਬੀ ਦੀ ਹੋ ਬੱਲੇ ਨੀ ਬੱਲੇ ਵਰਗੇ ਅਨੇਕਾਂ ਹੀ ਹੋਰ ਸੁਪਰਹਿੱਟ ਗੀਤ।ਜੇ ਆਪਾ ਇਹ ਕਹਿ ਲਈਏ ਕਿ ਸੰਗੀਤ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਜੱਸੀ ਜਸਪਾਲ ਦੇ ਨਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਜ਼ਲਜ਼ਲਾ ਆਇਆ ਕਿ ਉਸਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਗਾਇਕੀ ਦੇ ਵੱਡੇ-ਵੱਡੇ ਥੰਮ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਜੜ੍ਹਾਂ ਹਿਲਾ ਦਿੱਤੀਆਂ ਤਾਂ ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਅਤਿਕਥਨੀ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ।ਕਿਉਂਕਿ ਜੱਸੀ ਜਸਪਾਲ ਨੇ ਆਪਣੀ ਗਾਇਕੀ ਦੇ ਬਲਬੂਤੇ ਤੇ ਥੋੜੇ ਹੀ ਚਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਪੰਜਾਬੀ ਲੋਕ ਗਾਇਕ ਦਾ ਖਿਤਾਬ ਹਾਸਿਲ ਕਰ ਲਿਆ।ਇਸ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਕਲਾਕਾਰ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਫਿਲਮਾਂ ਚ ਪਲੇਬਾਈਕ ਸਿੰਗਰ ਤੇ ਫਿਲਮਾਂ ਵਿੱਚ ਫਿਲਮਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਅਨੇਕਾਂ ਹੀ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਅਖਾੜਿਆਂ ਚ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ ਧੀ ਜੱਟ ਦੀ ਤੇ ਵਸੀਅਤ ਆਦਿ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਹਨ ।ਜੱਸੀ ਜਸਪਾਲ ਨੇ ਜਿੱਥੇ ਸਿਰਕੱਢਵੇਂ ਗੀਤਕਾਰ ਧਰਮ ਕੰਮੇਆਣਾ, ਗੇਜਾ ਪੰਧੇਰ, ਸੁੱਖਾ ਖਤੌਲੀ ਵਾਲਾ,ਭੱਟੀ ਭੜੀਵਾਲਾ,ਸਵ:-ਰਾਜ ਬਰਾੜ, ਸਵ: ਦਵਿੰਦਰ ਬੈਨੀਪਾਲ ਦਵਿੰਦਰ ਬੈਨੀਪਾਲ(ਕੈਨੇਡਾ),ਸਾਜਨ ਰਾਏਕੋਟੀ,ਸਵ: ਗੁਰਚਰਨ ਵਿਰਕ,ਭੰਗੂ ਫਲੇੜੇ ਵਾਲਾ,ਬਿੱਟੂ ਖੰਨੇਵਾਲਾ ਤੇ ਸਮਸ਼ੇਰ ਸੰਧੂ ਵਰਗਿਆਂ ਦੇ ਗੀਤਾਂ ਨੂੰ ਗਾਇਆ ਉੱਥੇ ਹੀ ਉਸਨੇ ਆਪਣੀ ਆਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਚੋਟੀ ਦੇ ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਕੁਲਜੀਤ, ਸੁਰਿੰਦਰ ਬਚਨ,ਵਰਿੰਦਰ ਬਚਨ, ਪ੍ਰਿੰਸ ਘੁਮਾਣ,ਬਾਲੀ ਸਾਗੂ ਤੇ ਸੰਗੀਤ ਸਮਰਾਟ ਚਰਨਜੀਤ ਆਹੂਜਾ ਵਰਗਿਆਂ ਦੀਆਂ ਧੁੰਨਾਂ ਚ ਪਰੋਣ ਦਾ ਮਾਣ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਇਆ। ਜਦੋਂ-ਜਦੋਂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਤੇ ਸਾਫ ਸੁਥਰੀ ਗਾਇਕੀ ਦੀ ਗੱਲ ਚੱਲ ਗਈ ਤਾਂ ਜੱਸੀ ਜਸਪਾਲ ਦਾ ਨਾਂ ਆਪ ਮੁਹ-ਾਰੇ ਸਾਡੀ ਜੁਬਾਨ ਤੇ ਸਿਦਕ ਨਾਲ ਆਵੇਗਾ।ਜੱਸੀ ਜਸਪਾਲ ਨੇ ਸੋਲੋ ਗੀਤਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕਈ ਧਾਰਮਿਕ ਕੈਸਿਟਾਂ ਵੀ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਵਾਈਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ:-ਸਿੰਘ ਸੂਰਮੇ,ਬਾਣੀ ਭਗਤ ਰਵਿਦਾਸ ਜੀ ਦੀ,ਲੰਗਰ, ਬਾਬਾ ਵਡਭਾਗ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਜੋ ਦਰ ਤੇਰੇ ਆਉਂਦੇ ਆਦਿ। ਜੱਸੀ ਜਸਪਾਲ ਸੰਗੀਤ ਖੇਤਰ ਦੀ ਸੇਵਾ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਬਤੌਰ ਅਧਿਆਪਕ ਵਜੋਂ ਸਿਖਾਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਕੇ ਇੱਕ ਚੰਗੇ ਨਾਗਰਿਕ ਹੋਣ ਦਾ ਫ਼ਰਜ਼ ਨਿਭਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਕਰੇ ਕਿ ਮਾਂ-ਬੋਲੀ ਪੰਜਾਬੀ ਦਾ ਇਹ ਫਰਜੰਦ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਦੋਵੇਂ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸਮਾਜ ਲਈ ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਕ ਬਣਿਆ ਰਹੇ।

ਸਰੂਪ ਸਿੰਘ, ਚੌਧਰੀ
ਮਾਜਰਾ(ਨਾਭਾ)
99886-27880

ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਮਾਰਕ ਕਾਰਨੀ 26 ਫਰਵਰੀ ਨੂੰ ਭਾਰਤ ਸਮੇਤ ਦੂਸਰੇ ਮੁਲਕਾਂ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨਗੇ

ਵੈਨਕੂਵਰ, (ਮਲਕੀਤ ਸਿੰਘ)-ਏਸ਼ੀਅਨ ਮੁਲਕਾਂ ਨਾਲ ਵਪਾਰਕ ਸਬੰਧਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਅਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਅਹਿਮ ਦੁਵੱਲੇ ਮੁੱਦਿਆਂ ਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਮਾਰਕ ਕਾਰਨੀ 26 ਫਰਵਰੀ ਤੋਂ 7 ਮਾਰਚ ਤੱਕ ਤਿੰਨ ਮੁਲਕਾਂ ਜਾਪਾਨ, ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਤੇ ਭਾਰਤ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰਨਗੇ। ਆਪਣੇ ਇਸ ਦੌਰੇ ਦੌਰਾਨ ਉਹ ਭਾਰਤ ਦੀ ਆਰਥਿਕ ਰਾਜਧਾਨੀ ਮੁੰਬਈ ਵਿਚ ਕਾਰੋਬਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਰਾਜਧਾਨੀ ਦਿੱਲੀ ਵਿਚ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰਨਗੇ। ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਦਫਤਰ ਵਲੋਂ ਜਾਰੀ ਸੂਚਨਾ ਮੁਤਾਬਿਕ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਕਾਰਨੀ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਵਜੋਂ ਇਸ ਪਹਿਲੀ ਯਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਵਪਾਰਕ ਰਾਜਧਾਨੀ ਮੁੰਬਈ ਅਤੇ ਰਾਜਧਾਨੀ ਦਿੱਲੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇੱਥੇ ਜ਼ਿਕਰ ਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਸੂਬੇ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਡੇਵਿਡ ਈਬੀ ਵੀ ਆਪਣੀ ਟੀਮ ਸਮੇਤ ਪਿਛਲੇ ਦਿਨੀ ਭਾਰਤ ਦੌਰਾ ਕਰ ਚੁੱਕੇ ਹਨ।

ਹੋਮਿਓਪੈਥਿਕ ਹੈਲਥ ਕਲੀਨਿਕ (ਡਰਬੀ) ਰਜਿ:
HOMOEOPATHIC HEALTH CLINIC (DERBY) REGD.

MANJEET SINGH KHANBA
Award Winner 1999, 2001 & 2005 (2 Awards) BSYA

ਰੋਜ਼ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹੋਏ ਜਾਂ ਹੋਏ ਰੋਗ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ, ਸਹੀ ਦਵਾਈ ਅਤੇ ਸਹੀ ਇਲਾਜ ਨਾ ਮਿਲਣ ਤੇ ਬੀਮਾਰੀ ਵੱਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਇੱਥੇ ਨਾ ਕਰੋ ਆਪਣੀ ਮਾਨਸਿਕ ਜਾਂ ਸ਼ਰੀਰਕ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨੀ ਬਾਰਤ ਸਾਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ, ਅਸੀਂ ਮੁਫ਼ਤ ਸਲਾਹ ਮਸ਼ਵਰਾ (FREE CONSULTATION) ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਜਿਵੇਂ :

GENERAL DISEASES: ਸ਼ੱਕਰ ਰੋਗ (Diabetes), ਦਮੇ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ (Asthma), ਜੋੜਾਂ ਦੀ ਸੋਜ (Arthritis), ਵਾਤ ਰੋਗ (Rheumatism), ਜੋੜਾਂ, ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ, ਗੋਡਿਆਂ-ਮੋਢਿਆਂ, ਪਿੱਠ ਅਤੇ ਗੋਹ ਦੇ ਦਰਦ (Sciatica), ਬਦਹਜ਼ਮੀ (Indigestion), ਮੇਹਦਾ ਕਮਜ਼ੋਰ, ਖੱਟੇ ਡਕਾਰ, ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਜਲਨ (Heart Burning) ਅਤੇ ਦਰਦ, ਕਬਜ਼ੀ (Constipation), ਬਵਾਸੀਰ (Piles) ਖੂਨੀ ਜਾਂ ਬਾਦੀ, ਮੁਹਾਸੇ (Haemorrhoids), ਅਫਾਰਾ (Flatulence), ਪੀਲੀਆ ਰੋਗ (Jaundice), ਜਿਗਰ ਦਾ ਸੁੱਜ ਜਾਣਾ (Hepatitis), ਹਰਨੀਆਂ (Hernia), ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ (Blood Presure High or Low), ਕਲਸੇਜ, ਅੱਗਾ ਦਿੱਚ ਪਾਣੀ ਭਰਨਾ, ਚੁੱਕ ਪੈਣੀ, ਮੁਟਾਪਾ (Obesity), ਅੱਧੇ ਜਾਂ ਪੂਰੇ ਸਿਰ ਦਾ ਦਰਦ (Migraine), ਵਾਲਾਂ ਦਾ ਟੁੱਟਣਾ (Hair Falling) ਜਾਂ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲੇ ਸਫੇਦ ਹੋ ਜਾਣਾ, ਗੰਜ, ਚਿਹਰੇ ਤੇ ਛੋਲਾਪਣ (Alopecia), ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮੁਹਾਸੇ (Acne), ਝਿਲਮੀ, ਛਿਹਰੀ (Pigmentation), ਝੁਰੜੀਆਂ ਅਤੇ ਝਾਈਆਂ, ਚੱਕਰਾਂ ਦਾ ਦਰਦ, ਮਸੂੜਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਖੂਨ ਅਤੇ ਪੀਸ ਨਿਕਲੇ (Bleeding Gums & Pyorrhoea), ਕੰਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਪੀਪ ਦਾ ਆਉਣਾ ਜਾਂ ਪਰਦੇ ਵਿੱਚ ਮੋਰੀ, ਕੰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਆਵਾਜਾਂ ਸੁਣਨੀਆਂ (Tinnitis) ਜਾਂ ਬੋਲਾਪਣ, ਮੁਰਦ ਬੀਮਾਰੀਆਂ, ਮਲਦੇ ਦੀ ਸੋਜ, ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੀ ਰੁਕਾਵਟ ਅਤੇ ਜਲਨ, ਪਿਸ਼ਾਬ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਆਉਣਾ, ਰੁਕਵੇ ਵਿੱਚ ਪੱਥਰੀ, ਚੱਕਰ (Vertigo), ਖਰਾਬ-ਨੀਂਦ, ਖਬਤਰੀਕਤਾ (Anaemia), ਭਾਰ ਘੱਟਣਾ, ਨਾੜਾਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ (Neuralgia), ਮਾਨਸਿਕ ਨਿਢਾਲਤਾ ਅਤੇ ਬੇਚੈਨੀ (Depression).

{ ਖੁਜਲੀ Eczema ਜਾਂ ਸੋਰਾਈਸਿਜ Psoriasis, ਮਿਰਗੀ ਦੇ ਦੌਰੇ Epileptic Fits, ਨਿਰਉਤਸ਼ਾਹ, Depression, ਵਰਗੀਆਂ ਦੁੱਖਦਾਈ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਜੜ੍ਹੋਂ ਖਤਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ }

EYE DROPS: ਅੱਖਾਂ ਦੀਆਂ ਸਭ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਵਿਚ ਹਰ ਕਿਸੇ ਲਈ ਮਦਦਗਾਰ (ਇਕ ਅਜ਼ਮਾਓ) £13

TONICS - 1) ਸ਼ਰੀਰਕ ਸ਼ਕਤੀ ANAEMIA, ਖੂਨ ਦੇ ਘੱਟ ਜੰਗਣ, ਸ਼ਰਮੀਕਲ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਜੇ ਪ੍ਰੈਗਨੈਂਸੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਈ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ (ਇਕ ਲੀਟਰ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨੇ ਲਈ) ਕੀਮਤ £120

2) ਮਾਨਸਿਕ ਸ਼ਕਤੀ ਲਈ (NERVE TONIC)- ਮਾਨਸਿਕ ਤਨਾਅ, ਥਕਾਣ, ਉਦਾਸੀ, ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨੀ, ਡਿਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਤੇ ਹਰ ਬਿਮਾਰੀ ਵਿਚ ਮਦਦ, ਹਰ ਕਿਸੇ ਲਈ (ਇਕ ਲੀਟਰ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨੇ ਲਈ) ਕੀਮਤ £120

ਮਰਦਾਨਾ ਬੀਮਾਰੀਆਂ-ਕਮਜ਼ੋਰੀਆਂ ਅਤੇ ਭਾਰਤ ਲਈ ਨੁਸਖੇ:

1)	ਮਰਦਾਨਾ ਤਾਕਤ ਦਾ ਫੈਲਾਰੀ ਨੁਸਖਾ- -------- 1 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ	£35
2)	ਰੁਕਾਵਟ ਦਾ ਖੁਲਿਹਰੀ ਨੁਸਖਾ- -------- 1 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ	£35
3)	ਧਾਤ ਲਈ (ਵੀਰਜ ਨੂੰ ਗਾੜਾ ਕਰਕੇ HEALTHY SPERMS) ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ-1 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ	£40
4)	ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਹੱਥ ਕਾਮੀ ਕਾਰਨ ਪੈਦਾ ਹੋਈ ਨਾਮਰਦੀ- -------- 1 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ	£35
5)	ਗਲਤਫਹਮੀਆਂ ਕਾਰਨ ਜਿੰਗ ਕਮਜ਼ੋਰ, ਠੰਢਾ, ਟੇਢਾ ਅਤੇ ਛੋਟਾ- ------- 1 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ	£35
6)	ਨਸਿਆਂ ਕਾਰਨ ਸ਼ਰੀਰਕ ਕੰਡੀਸ਼ਨ ਦੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਅਤੇ ਨਾਮਰਦੀ -------- 1 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ	£30
7)	ਸ਼ੁਗਰਲੇਵਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਨੁਸਖਾ- -------- 1 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ	£25
8)	ਸ਼ਰੀਰਕ ਅਤੇ ਮਿੰਡ ਦੀਆਂ ਨਸਾਂ ਦੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਲਈ ਹੋਰ- -------- 1 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ	£25

ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਦੇ ਹੋਰ ਗੁਪਤ ਰੋਗ ਜਿਵੇਂ :

ਐਜ਼ੂਸਪਰਮੀਆਂ (AZOOSPERMIA), ਜਦੋਂ ਵੀਰਜ ਵਿਚਲੇ ਸਪਰਮ ਕਮਜ਼ੋਰ, ਥਕਾਵਟੀਨ ਹੋਣ ਜਾਂ ਸਪਰਮ ਬਿਲਕੁਲ ਹੀ ਨਾ ਹੋਣ, ਅੰਡਕੋਸ਼ ਵਿਚ ਪਾਣੀ ਭਰਨਾ (HYDROCELE), ਸੁਜਾਕ (GONORRHOEA), ਸੁਪਾਰੀ ਦੀ ਸੋਜ, ਵਾਰ-ਵਾਰ ਪੇਸ਼ਾਬ ਆਉਣ ਅਤੇ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਜਲਨ, ਪ੍ਰਸਟੇਟ ਗ੍ਰੰਥੀ (PROSTATE GLAND) ਦੀ ਸੋਜ ਕਾਰਨ ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਵਾਲੇ ਰੋਗੀ ਨੂੰ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੇ ਰੋਗ, ਬਹੁਤ ਮੋਟੇ ਰੋਗੀ ਦੀ ਨਾਮਰਦੀ, ਆਤਸ਼ਕ (SYPHILIS) ਕਾਰਨ ਜਿੰਗ ਉਤੇ ਸਖਤ ਜ਼ਖਮ, SPERMATIC ਗ੍ਰੰਥੀ ਦੀਆਂ ਨਸਾਂ ਦਾ ਫੁਲਣਾ (VARICOCELE), ਅੰਡਕੋਸ਼ਾਂ ਦਾ ਸਨਸਨਾ ਵਰਗੇ ਹੋਰ ਗੁਪਤ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਵੀ ਅਸੀਂ ਹਾਸਲ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜੀ।

ਔਰਤਾਂ ਦੀਆਂ ਗੁਪਤ ਬੀਮਾਰੀਆਂ, ਜਿਵੇਂ :

ਮਾਹਵਾਰੀ ਦਾ ਦਰਦ ਜਾਂ ਰੋਜ ਨਾਲ ਆਉਣਾ ਜਾਂ ਬਹੁ ਮਾਤਰਾ ਵਿਚ ਮਾਹਵਾਰੀ, ਜਾਂ ਦਰਦ ਨਾਲ ਆਉਣਾ (Dysmenorrhoea), ਲਿਕੋਰੀਆ ਪਰਦਰ (ਚਰਦੇ ਪਾਣੀ), ਛਾਤੀਆਂ ਦਾ ਸੁੱਜਣਾ ਜਾਂ ਛੋਟੇ ਹੋਣਾ (Atrophy of Mammae) ਜਾਂ ਛਾਤੀਆਂ ਬਹੁਤ ਛਾਤੀਆਂ ਅਤੇ ਮੋਟੀਆਂ, ਛਾਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸੋਜ (Mastitis), ਛਾਤੀਆਂ ਦਾ ਕੈਂਸਰ, ਛਾਤੀਆਂ ਦੀਆਂ ਡੰਡੀਆਂ ਸੁੰਨ ਜਾ ਡੰਡੀਆਂ ਤੇ ਚੀਰ, ਛਾਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਗੱਠੜੀ, ਦੁੱਧ ਛੋਣਾ, ਬੱਚੇਦਾਨੀ (Uterus) ਵਿਚੋਂ ਵਾਉ ਦਾ ਸਰਨਾ (Physometra) ਜਾਂ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਖੁਲ੍ਹ ਜਾਣ ਦਾ ਅਹਸਾਸ, ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦਾ ਆਪਣੀ ਥਾਂ ਤੋਂ ਹੱਟਣਾ ਜਾਂ ਬਾਹਰ ਆਉਣਾ, ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਵਿੱਚ ਗਲੀਲੀ (Fibroid Uterine), ਅੰਡਾਦਾਨੀ ਦੇ ਰੋਗ (Diseases of Ovaries), ਅੰਡਾਦਾਨੀ ਵਿੱਚ ਡਾਲੇ (Ovarian Cysts), ਯੋਨੀ ਦੀ ਇਕਸਮਰ ਸੁੰਕੜੁਤਾ (Vaginimus), ਯੋਨੀ ਦੀ ਸੋਜ (Vaginitis), ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਕਾਮਵਾਸ਼ਨਾ ਦਾ ਘੱਟ ਹੋਣਾ ਜਾਂ ਨਾ ਹੋਣਾ (Frigidity), ਸੰਭੋਗ ਵੇਲੇ ਜਾਂ ਮਗਰੋਂ ਜਲਨ ਦਾ ਹੋਣਾ, ਜਣਨ ਅੰਗਾਂ ਦੀ ਖੁਜਲੀ (Pruritis), ਜਣਨ ਅੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਫੁਟਕੇ ਅਤੇ ਫਟਵਰ, ਜਿੰਨ ਭੋਰ ਸਮੇਂ ਸੁਖਾਦ ਨਾ ਆਵੇ, ਬਾਂਝਪਣ (Sterility), ਗਰਭਪਾਤ ਦਾ ਵਾਰ ਵਾਰ ਹੋਣਾ (Miscarriage) ਗਰਭ ਸਮੇਂ ਦੇ ਰੋਗ ਜਾਂ ਜਣੇਪੇ ਮਗਰੋਂ ਦੇ ਰੋਗ (Diseases of Post Partum) ਅਤੇ ਮਾਹਵਾਰੀ ਬੰਦ ਵੇਲੇ ਦੇ ਰੋਗ (Menopause Disorders) - ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਨੋਟ: ਜ਼ਰੂਰਤ ਮੁਤਾਬਕ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਚੈਕਿੰਗ ਲਈ ਲੇਡੀ ਕੰਸਲਟੈਂਟ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੈ ।

LADY CONSULTANT & PRACTITIONER IS AVAILABLE. MRS. JASWINDER KAUR KHANBA BSYA. (HOM.), (A.P) AND (NUTRI.)

ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਖੁਸ਼ਬਤੀ ਭੋਹਬੇ ਅਤੇ ਨੁਸਖੇ (SCIENTIFICALLY PROVEN 'NATURAL GIFTS')

ਮੁਫ਼ਤਰਾ ਪੰਫਲਟ ਵਿਚ ਪੂਰੀ INFORMATION, ਲਾਭ ------ (1 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ)

ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 1 (IN TABLETS) : ਇਹ ਦਵਾਈ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਚਿੱਟੇ ਦਾਗ਼ (PIGMENTATION WHITE SPOTS) ਦਾ ਖੁਸ਼ਬਤੀ ਸਫ਼ਾਇਆ ਕਰਦੀ ਹੈ – ਇਕ ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ -- **£69**

ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 2 (IN CAPSULES OR IN PEARLS) : ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪੈਦਾਇਸ਼ ਅਤੇ ਦੁੱਧ ਚੁਆਉਣ ਕਾਰਣ ਔਰਤਾਂ ਦੀਆਂ ਖਿੱਚੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਛਾਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ੇਪ ਕਰਕੇ ਸਹੀ PROPER SHAPE ਦਿੰਦੀ ਹੈ – **£89**

ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 3 (IN CAPSULES) : ਇਹ ਦਵਾਈ ਹਰ ਉਮਰ ਵਿਚ ਭਾਰ ਘਟਾਉਂਦੀ ਹੈ (POWERFUL FAT BURNER) ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਫੁਰਤੀ ਅਤੇ ਚੁਸਤੀ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ । ---------- **£69**

ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 4 (IN CAPSULES) : ਇਹ ਦਵਾਈ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਵਧੇ ਹੋਏ ਲਟਕਦੇ ਢਿੱਡ (FLABBY & OUT OF SHAPE BELLY) ਨੂੰ ਘਟਾ ਕੇ FLAT ਅਤੇ TONED ਕਰਕੇ ਛਾਤੀਆਂ ਦੇ ਉਭਾਰ ਨੂੰ ਉਮਦਾਰ ਕਰਦੀ ਹੈ – **£69**

ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 5 (IN CAPSULES) ਔਰਤਾਂ ਵਿਚ ਘਟੀ ਹੋਈ ਕਾਮ-ਵਾਸ਼ਨਾ (FEMALE SEX-DRIVE) ਨੂੰ ਵਧਾ ਕੇ ਇਹ ਦਵਾਈ ਮਾਨਸਿਕ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ । A REAL MAGIC ਹਰ ਔਰਤ ਲਈ- **£69**

ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 6 (GEL IN APPLICATORS): ਯੋਨੀ ਵਿਚੋਂ ਖੁਸ਼ਕੀ ਅਤੇ ਮਸਟ ਕਾਰਣ SEXUAL DISCOMFORT ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਕੇ ਕਾਮ-ਵਾਸ਼ਨਾ 'ਚ ਵਾਧਾ ਕਰਕੇ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਅਨੁਸਾ ਚੁਸਾਵਟੀ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ VAGINAL LUBRICATION GEL / (MAGIC) ---**£49**

ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 7 (IN CAPSULES) : ਮਾਹਵਾਰੀ ਬੰਦ (MENOPAUSE) ਹੋਣ ਬਾਅਦ ਸਰੀਰ ਵਿਚ CALCIUM ਦੀ ਘਾਟ ਕਾਰਣ ਪਾਣੀਹੀਨਾ ਹੱਡੀਆਂ ਦੀਨਾ ਬਰਕਲੀਫ਼ (OSTEOPOROSIS) ਤੋਂ ਬਚਾਅ ------ **£59**

ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 8 (IN CAPSULES): ਇਹ ਦਵਾਈ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਾਲਾ ਮੋਟਾ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਬਰਨ ਕਰਦੀ ਹੈ -**£59**

ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 9 (IN CAPSULES) ਥੋੜ੍ਹ ਥਹੀ ਉਮਰ ਵਿਚ ਘਟ ਥਹੀ ਹਾਰਮੋਨਜ਼ ਲਈ ਇਹ ਇਕ ਅਜ਼ੂਬਾ ਹੈ- **£59**

ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 10 (IN CAPSULES) : ਇਹ ਦਵਾਈ ਮਾਨਸਿਕ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਥਿਤਾਵਾ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਕੇ ਚੰਗਵਾਤੀ ਅਤੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਨੀਂਦ ਲਿਆਉਂਦੀ ਹੈ GUARANTEED GOOD QUALITY SLEEP ------- **£59**

ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 11 (IN TABLETS): ਇਹ ਦਵਾਈ ਗਰਮਾਟੀਲਾਹ, ਮੁਹਾ ਦੀ ਬਲੀ (ANAEMIA) ਵਿਚ ਬਲੀਡ ਲਈ ਲੋਹੇਪੇ ਦੀਆਂ ਪੁਰਾਣੀ ਗਰਮਾਂ ਦੀਆਂ ਤਕਲੀਫ਼ਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਦੀ ਹੈ ---------- **£49**

ਮਰਦਾਂ ਲਈ ਖੁਸ਼ਬਤੀ ਭੋਹਬੇ ਅਤੇ ਨੁਸਖੇ-ਇਕ ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ

ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 12 (IN TABLETS): ਉਹਨਾ ਖਾਸ ਮੌਕਿਆਂ (SPECIAL OCCASIONS) ਤੇ ਮਜ਼ਾ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਮਰਜ਼ਾਨਗੀ ਦੀ ਛਾਪ ਛੱਡਣ ਵਿਚ ਇਹ ਦਵਾਈ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ ---- **£89**

ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 13 (IN VIALS): ਮਰਦ ਦੀ ਮਰਜ਼ਾਨਗੀ ਨੂੰ ਚੰਗਤ (ਘਟੇ ਹੋਏ) ਮਿਕਦਾਰੀ ਮਰਜ਼ੀ--- **£89**

ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 14 (IN TABLETS): ਢਲਦੀ ਉਮਰ ਵਿਚ ਮਰਦਾਂ ਨੂੰ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਪਿਸ਼ਾਬ ਅਤੇ SEXUAL ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ MALE DISORDERS ਨੂੰ ਇਹ ਦਵਾਈ ਹੱਲ ਕਰਦੀ ਹੈ ---- **£69**

ਅਸੀਂ EXTERNAL USE ਲਈ LOTION, OIL OINTMENT, LINIMENT ਅਤੇ CAPSULES ਆਪ ਜੀ ਦੀ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਬਣਾ ਕੇ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਸਾਡੇ ਆਪਣੇ ਕੁਝ SPECIFIC BRANDS ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹਨ ਜਿਹਨਾ ਸਾਨੂੰ ਵਾਜਬ ਰੇਟ ਕਰਦੇ ਹਨ।

PILAES (IN OINTMENT) - ਬਵਾਸੀਰ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਵਿਚ ਪਖਾਨੇ ਰਾਹਵਾ ਖੂਨ ਵਿਚ ਖੁਜਲੀ ਅਤੇ ਸਫਾਨ ਤੋਂ ਆਰਾਮ	£19
NURALACO (IN OINTMENT OR LOTION) --- ਨਾੜਾਂ ਦੇ ਦਰਦ ਅਤੇ ਸਿਰ ਤੋਂ ਆਰਾਮ -----	£19
CHILLAGA (IN OINTMENT OR LOTION) ---ਠੰਢ ਕਾਰਣ ਹੋਏ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਉਤਪਨ ਚ ਦਰਦ ਤੇ ਸਿਰ ਤੋਂ ਆਰਾਮ	£19
ARNSTRA (IN OINTMENT) ------ ਚਮੜਾ, ਸੋਰ (SPOTS) ਚੁੰਨੀ ਸੋਟ ਨਾਲ ਹੋਏ ਜਖਮਾਂ ਜਾਂ (BAD SCARS) ਨੂੰ ਆਰਾਮ	£19
BELINFLA (IN OIL OR OINTMENT) ---ਨਸਾਂ, ਪੱਠਿਆਂ ਅਤੇ ਜੋੜਾਂ ਵਿਚ ਸਿਰ, ਨਾੜਾਂ ਤੇ ਖਿੱਚ ਦਰਦ ਨੂੰ ਆਰਾਮ	£19
BELULCE (IN OIL) ---- ਮੋਟ ਸੰਭਾਲ ਕਾਰਣ ਹੋਏ ULCERS ਅਤੇ ਜਖਮਾਂ ਨੂੰ ਆਰਾਮ ----------	£19
BRYJOIN (IN OIL) -ਜੋੜ ਦਾ ਦਰਦਰ, ਵਾਯੂ ਰੋਗ ਨਾਲ ਗਠੜਾਹਟ ਵਿਚ ਅਤੇ ਮੋਢਾਂ 'ਚ ਅਕੜਾਹਟ ਨੂੰ ਆਰਾਮ -	£19
CALWOUN (IN OIL OR OINTMENT) --- ਸੋਟ ਕਾਰਣ ਜਖਮਾਂ ਦੀ ਪੀਕ ਜਾ ਸਹਤ ਜਾਣ ਤੇ ਸਹਤ ਦਰਦਾਂ ਤੋਂ ਆਰਾਮ-	£19
BURCAN (IN LOTION OR OINTMENT)-- ਚਿਹਰੇ ਦੀ ਚਰਬੀ ਮਸਟ ਦੇ ਦਰਦਾਂ ਅਤੇ ਛਾਲਿਆਂ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਆਰਾਮ ---	£19
ROUTUM (IN OINTMENT) -- ਸਰੀਰ ਦੇ ਚਿਹਰੇ ਦੀ ਚਿੱਤੇ ਵਿਚ ਕਿਸਟੀਨਾਂ ਦੀ ਸਿਰ ਅਤੇ ਦਰਦਾਂ ਤੋਂ ਆਰਾਮ ----	£19
JOINRHU (IN OIL) -- ਜੋੜਾਂ ਦੇ ਦਰਦਾਂ, ਸਿਰ ਸੱਟਾਂ ਦਰਦਾਂ, ਚੰਗਰ ਪੈਣ ਅਤੇ ਗੋਲਾਕਾਰ ਪੱਠਿਆਂ ਦੀ ਸਿਰ ਤੋਂ ਆਰਾਮ-	£19
ASSSIL (IN LOTION) -- ਕਿਸਟੀਨਾਂ ਦਾ ਛੋਟੇ ਪੱਤਰ ਤੇ ਜਖਮਾਂ ਬਣ ਜਾਣ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਸੁਰੱਖਿਆ ਆਰਾਮ ----	£19
ITCSUL (IN OIL)---- ਸਰੀਰ ਉੱਤੇ ਚਿਹਰੇ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਖਾਰਸ਼ ਤੋਂ ਆਰਾਮ ----------	£19
WARTHU (IN OIL) -- ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਖੁਸ਼ਕ, ਤਰ, ਸਪੰਜ ਜਾਂ ਗੋਭੀ ਦੇ ਫੁੱਲ ਵਰਗੇ ਮੁਹਾਸੇ (WARTS) ਤੋਂ ਆਰਾਮ ---	£19

* HOMOEOPATHIC HEALTH CLINIC ਦੇ ਨਾਂ 'ਤੇ ਹੋਰ ਹੋਸਪਾਲ ਆਰਗੇਨਾਈਜ਼ ਕਰਾਂ ਫੀਲਿਆ ਸਾਵਧੀ ਰਹੋ ।
(ਹਰ ਆਰਗੇਨਾਈਜ਼ ਲਾਭ £10 ਪੌਂਡਿਆ ਤੇ ਹੋਸਪਾਲ ਸਾਡੀ)

ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲਿਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾ ਨਾਲ ਸਰੀਰ 'ਚ ਪਏ ਨੁਕਸਾ ਤੋਂ ਮੁਫ਼ਤਰਾ ਛੁਟਕਾਰਾ ਹੋਣ ਸਾਡੀ ਫੋਨ ਕਰੋ
ALL INFORMATION IS KEPT STRICTLY CONFIDENTIAL

PLEASE MAKE AN APPOINTMENT: MANJEET SINGH KHANBA
M.A. M.(LIT) BSYA (HOM.) & (A.P.) (ADV. HERBALISM) AND NUTRI.) HOM. CONSULTANT & PRACTITIONER.
236, BLAGREAVES LANE, LITTLEOVER, DERBY. DE23 1PS, U.K.
Tel/FAX: 00 44 (0)+1332-72 72 42 Mobile: 00 44 (0)+7973-85 10 12
www.homoeopathichealthclinicderby.com Email : manjeetkhanba@aol.com

OPEN 7 DAYS
STRICTLY ON APPOINTMENTS

" ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਹਾਲਾਤਾਂ ਦਾ ਬਿਰਤਾਂਤ ਸਿਰਜਦਾ ਕਹਾਣੀ ਸੰਗ੍ਰਹਿ - ਮੈਮੋਰੀ ਲੇਨ"

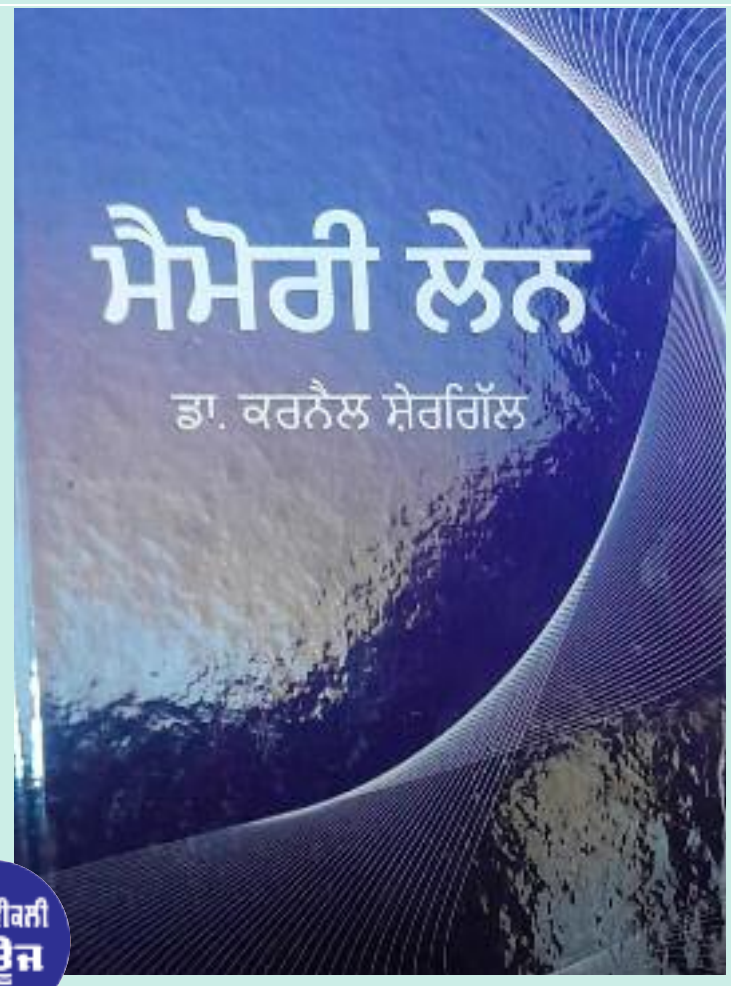
ਪੁਸਤਕ ਦਾ ਨਾਂ - ਮੈਮੋਰੀ ਲੇਨ (ਕਹਾਣੀ ਸੰਗ੍ਰਹਿ)
ਕਹਾਣੀਕਾਰ - ਡਾਕਟਰ ਕਰਨੈਲ ਸ਼ੇਰਗਿੱਲ
ਪੰਨੇ - 99
ਕੀਮਤ - 175/- ਰੁਪਏ
ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਕ - ਰਵੀ ਸਾਹਿਤ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ।
ਰਿਵਿਊਕਾਰ - ਤੇਜਿੰਦਰ ਚੰਡਿਹੋਕ

ਸਾਹਿਤ ਦੀ ਵਾਰਤਕ ਵਿਧਾ ਵਿਚ ਕਹਾਣੀ ਦਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸਥਾਨ ਹੈ। ਮਨੁੱਖੀ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਉਸ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਘਟਨਾਵਾਂ ਵਾਪਰਦੀਆਂ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਹੜੀਆਂ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਮਨ ਨੂੰ ਕਚੋਟਦੀਆਂ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਤਮਿਕ ਮਨੁੱਖ ਆਪਣੇ ਸਾਹਿਤਕ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਸਾਹਿਤ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਰੂਪਾਂ ਵਿੱਚ ਢਾਲ ਵੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਚਾਹੇ ਉਹ ਕਹਾਣੀ, ਨਾਵਲ ਜਾਂ ਕਵਿਤਾ ਦਾ ਰੂਪ ਹੋਵੇ। ਲੇਖਕ ਭਾਵੇਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਤੇ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ ਹੋਵੇ ਉਸ ਦੀ ਸਿਰਜਣਾ ਵਿੱਚੋ ਉਸ ਦੇ ਕਿਤੇ ਦੀ ਝਲਕ ਵੇਖੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਲੇਖਕ ਡਾਕਟਰ ਕਰਨੈਲ ਸ਼ੇਰਗਿੱਲ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇ ਕਿਤੇ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਵੀ ਲੇਖਣ ਕਾਰਜ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਡਾਕਟਰ ਕਰਨੈਲ ਸ਼ੇਰਗਿੱਲ ਆਪਣਾ ਦੂਜਾ ਕਹਾਣੀ ਸੰਗ੍ਰਹਿ " ਮੈਮੋਰੀ ਲੇਨ " ਸਾਹਿਤਕ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਲੈਕੇ ਆਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਕਹਾਣੀ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਵਿੱਚ ਦਸ ਕਹਾਣੀਆਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਜਿਹੜੀਆਂ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦਾ ਅੰਦਰਲੀ ਪੀੜ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਪੀੜ ਨਿਵਾਰਨ ਕਰਨ ਦਾ ਯਤਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਂਜ ਡਾਕਟਰ ਸਾਬ੍ਹ ਨੇ ਦੋ ਕਾਵਿ ਸੰਗ੍ਰਹਿ, ਦੋ ਨਾਵਲ, ਦੋ ਥੀਸਿਸ ਅਤੇ ਇੱਕ ਕਹਾਣੀ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕਈ ਹੋਰ ਕਾਰਜ ਵੀ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਪਲੇਠਾ ਕਹਾਣੀ ਸੰਗ੍ਰਹਿ " ਪੰਦਰਵਾਂ ਲਾਲ ਕਰਾਸ " ਚਾਰ ਵਾਰ ਛਪ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਲੇਖਕ ਆਪ ਲਿਖਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਦੂਜੇ ਕਹਾਣੀ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਦਿਆਂ ਕਾਫ਼ੀ ਸਮਾਂ ਲੱਗਾ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਪਾਤਰਾਂ ਸੀ ਅੰਦਰਲੀ ਤ੍ਰਾਸਦੀ ਨੂੰ ਸਮਝਦਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਹਥਲੇ ਕਹਾਣੀ ਸੰਗ੍ਰਹਿ " ਮੈਮੋਰੀ ਲੇਨ " ਦਾ ਪਾਠ ਕਰਦਿਆਂ ਉਸ ਦੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਵਿਚ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਅੰਤਰੀਵ ਟੁੱਟ ਭੱਜ, ਮਾਨਸਿਕਤਾ, ਦਰਦ, ਇੱਛਾਵਾਂ ਅਤੇ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਤਾ ਦੇ ਪੱਖ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

ਪੁਸਤਕ ਦਾ ਨਾਮ ਪਲੇਠੀ ਸਿਰਲੇਖਤ ਕਹਾਣੀ ਦੇ ਆਧਾਰ ਤੇ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਮੈਮੋਰੀ ਲੇਨ ਬਰਤਾਨੀਆ ਦੇ ਲੈਸਟਰ ਸਿਟੀ ਵਿੱਚ ਸਥਿਤ ਹੈ। ਪੁਸਤਕ ਵਿਚਲੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰੀਏ ਤਾਂ ਸਿਰਲੇਖਤ ਕਹਾਣੀ ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਪਾਤਰ ਬਚਨ ਸਿੰਘ ਪੰਜਾਬੀ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਗੈਰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਬਰਤਾਨੀਆ ਆਪਣੀ ਇੱਛਾ ਨਾਲ ਗਿਆ। ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਮਰੀਜ਼ ਹੈ ਅਤੇ ਉਥੇ ਫੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ ਸਿੰਘ ਤੋਂ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਉਥੇ ਉਸ ਨੂੰ ਭਾਈਆ ਬਚਨ ਸਿੰਘ ਦੇ ਨਾਂ ਨਾਲ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਹਨੇ ਬਹਾਨੇ ਨਾਲ ਡਾਕਟਰ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰ ਬੁਲਾ ਕੇ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਦੀ ਖਰੀਦ ਸ਼ੈਂਪੇਨ ਦੀ ਬੋਤਲ ਕ੍ਰਿਸਮਿਸ ਤੇ ਤੋਹਫ਼ੇ ਵਜੋਂ ਉਸਨੂੰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਬਚਨ ਸਿੰਘ ਆਪਣੀਆਂ ਹੱਡ ਬੀਤੀਆਂ ਸੁਣਾਉਣ ਦਾ ਆਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਮੁੜ ਭਾਰਤ ਨਹੀਂ ਗਿਆ ਇੱਥੇ ਹੀ ਗੋਰੀ ਜੂਨ ਫਰੇਜ਼ਨ ਨਾਲ ਵਿਆਹ ਕਰਵਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਉਸਨੂੰ ਜਦੋਂ ਘਰਵਾਲੀ ਦੀ ਮੌਤ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਅਤੇ ਸ਼ਰਾਬੀ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਕਹਾਣੀ ਤੋਂ ਇਹ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਕਿ ਬਰਤਾਨੀਆ ਵਿੱਚ ਡਾਕਟਰ ਬਣਨ ਲਈ ਕੀ ਕੁਝ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਉਥੇ ਹਰ ਕੰਮ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਨਾ ਵਧੀਆ ਚਲਨ ਹੈ। ਕਹਾਣੀ ਵਿੱਚ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਨਾਂ ਮੈਡੀਕਲ ਟਰਮਿਨੋਲੋਜੀ ਦੇ ਹਨ ਜਿਹਨਾਂ ਬਾਰੇ ਆਮ ਪਾਠਕ ਨੂੰ ਕਈ ਵਾਰ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

ਦੂਜੀ ਕਹਾਣੀ " ਕਣਕ " ਵਿਚ ਕੰਵਲ ਨੂੰ ਕਣਕ ਵਿੱਚ ਪਾਏ ਜਾਂਦੇ "ਗਲੂਟਨ" ਨਾਮ ਦੇ ਤੱਤ ਨਾਲ ਮੌਤ ਹੋਣ ਦਾ ਬਿਰਤਾਂਤ ਸਿਰਜਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਪਾਤਰ ਇੰਡੀਆ ਤੋਂ ਮਕੈਨਿਕਲ ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਦੀ ਡਿਗਰੀ ਲੈਕੇ ਇੰਗਲੈਂਡ ਨੌਕਰੀ ਲੱਭਣ ਅਤੇ ਉੱਥੇ ਵਿਆਹ ਕਰਨ ਦੇ ਮਕਸਦ ਨਾਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਨੌਕਰੀ ਨਾ ਮਿਲਣ ਕਾਰਨ ਇੱਕ ਹੋਰ ਇੰਜੀਨਅਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਨਾਲ ਉਹ ਪਲੰਬ੍ਰਿੰਗ ਦਾ ਕੋਰਸ ਕਰਕੇ ਕਿਸੇ ਪੰਜਾਬੀ ਦੀ ਕੰਪਨੀ ਵਿਚ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਫਿਰ ਆਪਣੀ ਕੰਪਨੀ ਖੋਲ੍ਹ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਇਹ ਗੱਲ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਕਿ ਗੋਰਿਆਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੇ ਨਾਂ ਯਾਦ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦੇ ਅਤੇ ਉਹ



ਆਪਣੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਨਾਂ ਰੱਖ ਲੈਂਦੇ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕੰਵਲ ਦਾ ਨਾਂ ਕੈਨ ਰੱਖਿਆ ਹੈ।

" ਆਸਤਿਕ, ਨਾਸਤਿਕ " ਸਿੱਖ ਡਾਕਟਰ ਸਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਜਿਹੜਾ ਦਿਲ ਦਾ ਮਰੀਜ਼ ਹੈ। ਉਸ ਦੇ ਦਿਲ ਦਾ ਵਾਲਵ ਖਰਾਬ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਪਹਿਲਾਂ ਉਹ ਰੱਬ ਨੂੰ ਮੰਨਣ ਵਾਲਾ ਫਿਰ ਨਾਸਤਿਕ ਅਤੇ ਦਿਲ ਦੇ ਅਪਰੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਸਤਿਕ ਦਿਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਕਹਾਣੀ " ਇੰਫਿਨਿਟੀ " ਇੱਕ ਪਰਬਤ ਦਾ ਨਾਮ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਮਾਈਕ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਸਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਪਰ ਅਸਫਲ ਸਾਬਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਖਾਈ ਵਿੱਚ ਡਿੱਗ ਕੇ ਮਰ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਪੁਸਤਕ ਦੀ ਪੰਜਵੀਂ ਕਹਾਣੀ " ਕਲੇਅਰ ਵੋ ਐੱਸ" ਦੀ ਮੁੱਖ ਪਾਤਰ ਕਲੇਅਰ ਸਾਫ਼ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ, ਅਦਭੁੱਤ ਸ਼ਕਤੀ ਦੀ ਮਾਲਕ ਹੈ ਅਤੇ ਭਵਿੱਖੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਰੱਖਣ ਵਾਲੀ ਔਰਤ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਦੂਜੇ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਰੱਖਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਜਿਸ ਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਘਰਵਾਲਾ ਥਾਮਸ ਅਤੇ ਸੱਸ ਡੋਰਥੀ ਪਾਗ਼ਲ ਸਮਝ ਕੇ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਪਰ ਇਸ ਦੇ ਫੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਤੇ , ਉਸਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਦਾਖਲ ਕਰਾਉਣ ਤੇ ਟੈਸਟ ਕਰਾਉਣ ਤੇ ਉਹ ਪਾਗ਼ਲ ਸਾਬਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਉਸ ਦੇ ਦੋ ਬੱਚੇ ਵੀ ਹਨ। ਜਿਹੜਾ ਉਹ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਅਤੇ ਸੱਸ ਬਾਰੇ ਆਖਦੀ ਹੈ ਉਹ ਸੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪਤੀ ਥਾਮਸ ਭੰਗ ਦੇ ਨਸ਼ੇ ਕਰਕੇ ਮੈਂਟਲ ਅਤੇ ਸੱਸ ਕੈਂਸਰ ਕਰਕੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦਾਖਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਕਹਾਣੀ ਵਿੱਚ ਕਲੇਅਰ ਵੋਐੱਸ ਦਾ ਅਰਥ ਵੀ ਸਮਝਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਫ੍ਰੈਂਚ ਭਾਸ਼ਾ ਤੋਂ ਬਣਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਮੈਂਟਲ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਬਾਰੇ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਕਹਾਣੀ ਦਾ ਟਾਈਟਲ ਨਾਮੀ ਪੁਸਤਕ ਦਾ ਲੇਖਕ ਕਲੇਅਰ ਪਾਰਜੀਵਾਲਾ ਦੱਸਿਆ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਕਲੇਅਰ ਵਲੋ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਠੀਕ ਹੋਣ ਤੇ ਗਿਫ਼ਟ ਵਜੋਂ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।

ਪੁਸਤਕ ਦੀ ਅਗਲੀ ਕਹਾਣੀ " ਟ੍ਰਿਕ - ਟ੍ਰੀਟ" ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਹੇਲੋਵੀਨ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਮਨਾਉਣ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੀ ਹੈ । ਜਿਸ ਵਿਚ ਚਰਚ ਲਈ ਕੁਰਬਾਨੀਆਂ ਦੇਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕੈਥਰਿਨ ਦੇ ਬੱਚੇ ਜੈਕ ਤੇ ਹੈਨਾ ਟ੍ਰਿਕ ਟ੍ਰੀਟ ਕਰਕੇ ਪੈਸੇ ਇਕੱਠੇ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਬਾਰੇ ਰਿਟਾਇਰਡ ਡਾਕਟਰ ਇਕਬਾਲ ਸਿੰਘ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦਾ ਪਰ ਉਸ ਦੀ ਪਤਨੀ ਸਰੀਨਾ ਜਾਣਦੀ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਪਤਨੀ ਸਰੀਨਾ ਦੀ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਹੋਈ ਮੌਤ ਬਾਅਦ ਡਾਕਟਰ ਇਕੱਲਤਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉੱਧਰ ਕੈਥਰਿਨ ਜਿਸ ਦਾ ਇਲਾਜ ਡਾਕਟਰ ਕਰਦਾ ਅਤੇ ਜਿਸ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰ ਸਿਗਰਟ ਅਤੇ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਣ ਤੋਂ ਰੋਕਦਾ ਹੈ, ਦੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਟਰੱਕ ਡਰਾਈਵਰ ਜੇਸਨ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਕੈਥਰਿਨ ਅਤੇ ਮਤਰੇਏ ਬੱਚਿਆਂ ਜੈਕ ਤੇ ਹੈਨਾ ਨਾਲ ਵੀ ਦੁਸ਼ਕਰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਉਥੋਂ ਦੀ ਅਦਾਲਤ ਵਲੋਂ ਪੱਚੀ ਸਾਲ ਸਜ਼ਾ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਕਹਾਣੀ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਾਕ ਵਿੱਚ ' ਜੈਕ ਤੇ ਹੈਨਾ ਨੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਲਿਪਟੇ ਦੇਖ ਕੇ ਕਿਹਾ....।' ਲਿਖਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜਦੋਂਕਿ ਕਹਾਣੀ ਵਿੱਚ ਜੈਕ ਤੇ ਹੈਨਾ ਆਪ ਖੁਦ ਬੱਚੇ ਦਿਖਾਏ ਗਏ ਹਨ। ਅਗਲੀ ਕਹਾਣੀ " ਬੇਘਰਾ " ਨਸ਼ਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਗੈਰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਗਏ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਬਿਰਤਾਂਤ ਸਿਰਜਦੀ ਹੈ । ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਦੀ ਜਸਵਿੰਦਰ ਜੱਸੀ ਗੈਰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ਼ ਇੰਗਲੈਂਡ ਗਈ ਅਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਗੈਰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਲਿਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੀ ਕੋਖ ਵਿੱਚੋ ਰਫੀਕ ਨਾਮੀ ਲੜਕੇ ਨੇ ਜਨਮ ਲਿਆ ਤੇ ਉਸ ਦਾ ਕੋਈ ਘਰ ਟਿਕਾਣਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਜੋ ਕੁਝ ਕਮਾਉਂਦਾ ਨਸ਼ਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਨੂੰ ਸਿੱਧੇ ਰਸਤੇ ਪਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਇਕ ਸ਼ਰਾਬ ਵੇਚਣ ਵਾਲਾ ਮਿਸਟਰ ਸਿੰਘ ਕਰਦਾ ਜਾਪਦਾ ਹੈ। ਜਸਵਿੰਦਰ ਪਹਿਲਾਂ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਗ੍ਰੰਥੀ ਨਾਲ ਵਿਆਹੀ ਅਤੇ ਵਿਦੇਸ਼ ਆ ਕੇ ਸਾਈਦ ਨਾਲ ਵਿਆਹ ਕੀਤਾ ਪਰ ਉਹ ਦੀਪ ਨਾਮੀ ਲੜਕੇ ਨੂੰ ਚਾਹੁੰਣ ਲਗ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਲੇਖਕ ਨੇ ਅਖੀਰ ਵਿੱਚ ਉਸ ਬੇਘਰੇ ਰਫੀਕ ਨੂੰ ਬੈਗ ਵਿੱਚ ਮਰਿਆ ਦਿਖਾਇਆ ਹੈ। ਕਹਾਣੀ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਥਾਂ ਜਸਵਿੰਦਰ ਜੱਸੀ ਅਤੇ ਕਿਤੇ ਜਸਵਿੰਦਰ ਜੈਸੀ ਲਿਖਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਕਹਾਣੀ " ਰਾਣੀ ਬੇਗਮਪੁਰਾ" ਉਸ ਲੜਕੀ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਨੀਵੀਂ ਜਾਤੀ ਦੀ ਗੋਹਾ ਕੂੜਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਇੰਗਲੈਂਡ ਜਾ ਕੇ ਇਕ ਫੈਕਟਰੀ ਦੀ ਮੈਨੇਜਰ ਬਣਨ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਸਾਰੀ ਵਿਥਿਆ ਪੱਤਰਕਾਰ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਉਥੇ ਪੱਤਰਕਾਰੀ ਕਰਨ ਗਿਆ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲਗਦੀ ਹੈ ਕਿ ਰਾਣੀ ਕਿਵੇਂ ਉੱਥੇ ਪਹੁੰਚੀ, ਉਸ ਨਾਲ ਜਗੀਰ ਕੌਰ ਦੇ ਘਰਵਾਲੇ ਕਰਤਾਰ ਨੇ ਬਲਾਤਕਾਰ ਕਰਕੇ ਪ੍ਰੈਗਨੈਂਟ ਕੀਤਾ ਜਿਹੜਾ ਭਾਰਤ ਆਇਆ ਨਾਲ ਲੈ ਆਇਆ ਸੀ। ਫਿਰ ਉਸ ਨੇ ਜੋਹਨ ਸਮਿਥ ਨਾਲ ਵਿਆਹ ਕਰਵਾ ਕੇ ਉਸ ਦੀ ਫੈਕਟਰੀ ਦੀ ਹਿੱਸੇਦਾਰ ਬਣੀ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਦੋ ਬੱਚੇ ਵੀ ਹੋਏ ਜਿਹੜੇ ਆਪੋ ਆਪਣੀ ਥਾਂ ਸੈੱਟ ਹਨ। ਕਹਾਣੀ ਵਿੱਚ ਜੋਹਨ ਦੀ ਬੇਵਫਾਈ ਸਾਹਮਣੇ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਉਹ ਆਪਣੇ ਪਿੰਡ ਗੇਟ ਅਤੇ ਪਿੰਡ ਦੇ ਨਾਮ ਬਦਲਣ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਕਰਨ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਪਰ ਮਿੱਥੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਪਸ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਪਤਾ ਲਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਚਾਹੁੰਣ ਵਾਲਾ ਜੋਹਨ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨਾਲ ਸਬੰਧ ਬਣਾ ਰਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕਹਾਣੀ ਵਿੱਚ ਇਹ ਤਾਂ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਰਾਣੀ ਦੇ ਪਿੰਡ ਦਾ ਨਾਂ ਜਟਾਣਾਂ ਕਲਾਂ ਬਦਲਿਆ ਗਿਆ ਪਰ ਨਵਾਂ ਨਾਂ ਕੀ ਰੱਖਿਆ ? ਇਹ ਨਹੀਂ ਦੱਸਿਆ।

ਪੁਸਤਕ ਦੀਆਂ ਦੂਜੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਏਰੀਅਨ ਡੈਫੋਡਿਲਜ਼ ਅਤੇ ਬਾਰਬੇਕਿਊ ਵੀ ਪੜ੍ਹਨਯੋਗ ਹਨ। ਪੁਸਤਕ ਵਿਚਲੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਦੀ ਪਟਕਥਾ ਵਿਦੇਸ਼ ਦੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਕਹਾਣੀਆਂ ਅਤੇ ਪਾਤਰਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਉਥੋਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਰੱਖੇ ਹੋਏ ਹਨ । ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਨਾਮ ਆਮ ਪਾਠਕ ਨੂੰ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲਗਦੇ। ਕਹਾਣੀਆਂ ਵਿਚ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ 'ਮਿਸਟਰ ਸਿੰਘ' ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਕਹਾਣੀਆਂ ਦੀ ਪਰੂਫ ਰਿਡਿੰਗ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਪੁਸਤਕ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ, ਭਾਸ਼ਾ ਅਤੇ ਲਹਿਜਾ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਆਮ ਪਾਠਕਾਂ ਲਈ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਜਾਪਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਕਹਾਣੀਆਂ ਵਿਚ ਮੈਡੀਕਲ ਟਰਮੀਨੋਲੋਜੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਉਂਜ ਪੁਸਤਕ ਵਿੱਚੋ ਕਾਫ਼ੀ ਗਿਆਨ ਭਰਪੂਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਡਾਕਟਰ ਕਰਨੈਲ ਸ਼ੇਰਗਿੱਲ ਨੂੰ ਇਸ ਕਹਾਣੀ ਸੰਗ੍ਰਿਹ ਲਈ ਮੁਬਾਰਕਾਂ।

ਤੇਜਿੰਦਰ ਚੰਡਿਹੋਕ
ਸਾਬਕਾ ਏ ਐਸ ਪੀ
(ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਤੋਂ ਐਵਾਰਡ ਪ੍ਰਾਪਤ)
ਸੰਸ. ਅਤੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਲੇਖਕ ਪਾਠਕ ਸਾਹਿਤ ਸਭਾ ਰਜਿ ਬਰਨਾਲਾ।
ਸੰਪਰਕ ਨੰਬਰ 95010-

ਆਰਗੈਨਿਕ ਗੁੜ (ਜੈਵਿਕ ਗੁੜ)

ਪਿਛਲੇ ਕੁਝ ਕੁ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ,ਖੰਡ ਦੀ ਥਾਂ ਕੱਚਾ ਮਿੱਠਾ ਮਤਲਬ ਗੁੜ-ਸ਼ੱਕਰ ਖਾਣ ਦਾ ਰੁਝਾਨ ਫ਼ੇਰ ਤੋਂ ਵਧਣ ਲੱਗਾ ਪਿਆ ਹੈ। ਮੈਨੂੰ ਯਾਦ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡੇ ਬਚਪਨ ਵਿੱਚ ਹਰ ਘਰ ਚ, ਗੁੜ ਦੀ ਚਾਹ ਹੀ ਬਣਿਆ ਕਰਦੀ ਸੀ।ਅਤੇ ਦੁੱਧ, ਸ਼ਰਬਤ ਚ ਸ਼ੱਕਰ ਗੰਲੀ ਜਾਇਆ ਕਰਦੀ ਸੀ। ਹਰ ਕਿਸਾਨ ਦੇ ਘਰ ਵਿੱਚ,ਸਾਲ ਭਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ,ਗੁੜ ਦੀਆਂ ਮੱਟੀਆਂ ਭਰੀਆਂ ਪਈਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਸਨ। ਸਿਰਫ਼ ਪ੍ਰਾਹੁਣਿਆਂ (ਮਹਿਮਾਨ) ਜਾਂ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਹੀ ਖੰਡ ਦੀ ਚਾਹ ਬਣਿਆਂ ਕਰਦੀ ਸੀ।ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਮਿਆਂ ਚ,ਤਕਰੀਵਨ ਸਾਰੇ ਹਕੀਮ (ਦੇਸੀ ਡਾਕਟਰ) ਬੁਖਾਰ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਖੰਡ ਦੀ ਚਾਹ ਨਾਲ ਡਬਲ ਰੋਟੀ (ਬਰਿੱਡ) ਖਾਣ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਰਦੇ ਸਨ।ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਘਰ ਆਏ ਪ੍ਰਾਹੁਣੇ ਨੂੰ ਰੋਟੀ ਨਾਲ ਘਿਓ-ਸ਼ੱਕਰ ਪਰੋਸ਼ ਕੇ ਮਾਣ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਇਕ ਲੋਕ ਗੀਤ ਆਮ ਗੁਣਗੁਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ ਕਿ ਸੱਸੇ ਤੇਰੀ ਮੱਝ ਮਰ ਜਾਏ, ਮੇਰੇ ਵੀਰ ਨੂੰ ਸੁੱਕੀ ਸ਼ੱਕਰ ਪਾਈ।

ਪਹਿਲਾਂ ਪਹਿਲ ਖੰਡ ਦੀ ਕਮੀ ਕਾਰਣ,ਬਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚ ਖੰਡ, ਗੁੜ ਤੋਂ ਤਕਰੀਬਨ ਢਾਈ ਗੁਣਾਂ ਜਿਆਦਾ ਮਹਿੰਗੀ ਵਿਕਦੀ ਸੀ।ਅਤੇ ਸਰਕਾਰ ਵਲੋਂ ਰਾਸ਼ਨ ਕਾਰਡਾਂ 'ਤੇ, ਹਰ ਮਹੀਨੇ, ਸਰਕਾਰੀ ਕੀਮਤ 'ਤੇ ਸਸਤੀ ਖੰਡ ਵੰਡੀ ਜਾਇਆ ਕਰਦੀ ਸੀ।ਲੋਕਾਂ ਵਲੋਂ ਵਿਆਹਾਂ ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਮਾਗਮਾਂ ਲਈ ਆਂਢ-ਗੁਆਂਢ ਦੇ ਰਾਸ਼ਨ ਕਾਰਡ ਇਕੱਠੇ ਕਰ ਕੇ,ਖੰਡ ਖਰੀਦੀ ਜਾਂਦੀ ਸੀ।ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਆਧੁਨਿਕਤਾ ਭਾਰੀ ਪੈ ਗਈ। ਰਹਿਣ ਸਹਿਣ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਸਾਡੇ ਖਾਣ ਪੀਣ ਵਿੱਚ ਵੀ ਤਬਦੀਲੀ ਆ ਗਈ।ਚਟਪਟੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ, ਪੀਜੇ,ਬਰਗਰ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਪੇਂਡੂ ਸਮਾਜ ਖੰਡ ਦੀ ਚਾਹ ਦੀ ਸ਼ੌਕੀਨ ਹੋ ਗਿਆ। ਗੁੜ ਦੀ ਚਾਹ ਪੀਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਲੋਕ ਗਰੀਬ ਸਮਝ ਕੇ ਤਰਸ ਭਰੀਆਂ ਨਜ਼ਰਾਂ ਨਾਲ ਦੇਖਣ ਲੱਗ ਪਏ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਗੁੜ ਵਾਲੀਆਂ ਮੱਟੀਆਂ ਦੀ ਥਾਂ ਖੰਡ ਦੇ ਡੱਬੇ ਆ ਗਏ।

ਖੇਤੀ ਛੱਡਕੇ ਕਿਸਾਨ ਦੇ ਪੁੱਤ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਨਿਕਲ ਗਏ।ਬੇਲਣਾਂ ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਕਾਮਿਆਂ ਦੀ ਕਮੀ ਕਾਰਣ ਗੁੜ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੇ ਬੇਲਣੇ ਵੀ ਬੰਦ ਹੋ ਗਏ।ਕਿਉਂਕਿ ਗੁੜ ਦਾ ਬੇਲਣਾ ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਤਿੰਨ ਕਾਮਿਆਂ ਦੀ ਜਰੂਰਤ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਇੱਕਾ-ਦੁੱਕਾ ਛੱਡ ਕੇ ਤਕਰੀਬਨ ਸਾਰੇ ਬੇਲਣੇ ਬੰਦ ਹੋ ਗਏ। ਪਰ ਛੇਤੀ ਹੀ ਮਿੱਠੀ ਖੰਡ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਜਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਜ਼ਹਿਰ ਘੋਲ ਦਿੱਤਾ। ਆਲਸੀ

ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ, ਘਟੀਆ ਖਾਣ ਪੀਣ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਮਿੱਠੀ ਖੰਡ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ੂਗਰ ਦਾ ਮਰੀਜ਼ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ। ਕਦੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਅੱਧ ਬੰਦੇ ਨੂੰ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਸ਼ੂਗਰ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹਰ ਘਰ ਚ ਆ ਵੜੀ।

ਇਸ ਖਤਰਨਾਕ ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਲੋਕ ਫਿਰ ਤੋਂ ਗੁੜ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦੇਣ ਲੱਗੇ ਹਨ। ਗੁੜ ਦੀ ਮੰਗ ਨੂੰ ਦੇਖਦਿਆਂ ਕੁਝ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੇ ਯੂ ਪੀ, ਬਿਹਾਰ ਦੇ ਕਾਮਿਆਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਫ਼ੇਰ ਤੋਂ ਗੁੜ ਦੇ ਬੇਲਣੇ ਚਲਾਉਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਸਨ। ਪਰ ਜਦ ਹਰ ਕੋਈ ਖੰਡ ਦੀ ਥਾਂ ਗੁੜ ਵਰਤਣ ਨੂੰ ਪਹਿਲ ਦੇਣ ਲੱਗ ਪਿਆ ਤਾਂ ਗੁੜ ਦੀ ਮੰਗ ਮੁਤਾਬਕ ਪੂਰਤੀ ਨਾਂ ਹੋਣ ਕਾਰਣ ਗੁੜ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਧਣ ਲੱਗੀਆਂ।ਮੰਗ ਵਧਣ ਨਾਲ ਗੁੜ ਦੇ ਬੇਲਣੇ ਚਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੇ ਦਿਲਾਂ ਵਿੱਚ ਲਾਲਚ ਆ ਗਿਆ।ਅਤੇ ਉਹ ਗੁੜ ਵਿੱਚ ਘਟੀਆ ਕਿਸਮ ਦੀ ਸਸਤੀ ਖੰਡ ਮਿਲਾਉਣ ਲੱਗ ਪਏ। ਜਦੋਂ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਵਟੀ ਗੁੜ ਬਾਰੇ ਸਮਝ ਲੱਗੀ ਤਾਂ ਉਹ ਫੇਰੀ ਅਤੇ ਫੜ੍ਹੀ ਵਾਲਿਆਂ ਤੋਂ ਗੁੜ ਖਰੀਦਣ ਦੀ ਥਾਂ ਤਸੱਲੀ ਬਖਸ਼ ਬੇਲਣਿਆਂ ਤੋਂ ਸਿੱਧੇ ਬੇਲਣੇ 'ਤੇ ਜਾ ਕੇ ਗੁੜ ਖਰੀਦਣ ਲੱਗ ਪਏ। ਕੀ ਲੋਕ ਤਾਂ ਘੰਟਾ ਭਰ ਬੇਲਣੇ ਤੇ ਬਹਿ ਕੇ, ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਸਾਮ੍ਹਣੇ ਗੁੜ ਬਣਵਾ ਕੇ ਖਰੀਦਣ ਲੱਗ ਪਏ।ਬੇਲਣੇ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਸੋਸਲ ਮੀਡੀਆ ਅਤੇ ਪਬਲਿਕ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਚਿਪਕਾ ਕੇ,ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਲ ਖਿੱਚਣ ਦੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਕਰਦਿਆਂ,ਗੁੜ ਦੀ ਕੀਮਤ ਹੋਰ ਵਧਾ ਦਿੱਤੀ।ਜਦੋਂ ਗੁੜ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤ ਅੱਸੀ ਰੁਪਏ ਪ੍ਰਤੀ ਕਿਲੋ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਗਈ ਤਾਂ ਵਿਉਪਾਰਿਕ ਸੋਚ ਵਾਲੇ ਅਣਗਿਣਤ ਖਿਡਾਰੀ ਇਸ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਆ ਵੜੇ। ਆਰਗੈਨਿਕ ਦੇਸੀ ਗੁੜ ਪ੍ਰਾਰ ਕੇ ਇਹਨਾਂ ਵਿਉਪਾਰੀਆਂ ਨੇ ਗੁੜ ਦੀ ਕੀਮਤ ਸੌ ਰੁ ਕਿਲੋ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾ ਦਿੱਤੀ।ਜਿਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੇ, ਕਦੇ ਖੇਤ ਵਿੱਚ ਜਾ ਕੇ, ਗੰਨਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸੀ ਦੇਖਿਆ, ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਵੀ ਗੁੜ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਬੇਲਣੇ ਗੱਡ ਲਏ।ਅੱਜ ਹਰ ਦੋ ਢਾਈ ਕਿਲੋਮੀਟਰ 'ਤੇ ਆਰਗੈਨਿਕ ਦੇਸੀ ਗੁੜ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲਾ ਬੇਲਣਾਂ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ।ਆਰਗੈਨਿਕ ਗੁੜ ਖਰੀਦਣ/ਖਾਣ ਵਾਲਿਆਂ ਕੋਲ ਇੰਨਾ ਸਮਾਂ ਹੀ ਨਹੀਂ ਕਿ ਉਹ ਸੋਚ ਸਕਣ ਕਿ ਪੂਰੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ,ਆਰਗੈਨਿਕ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ, ਕਿੰਨੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਖੇਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਥਾਂ ਥਾਂ ਚੱਲ ਰਹੇ ਇਹਨਾਂ ਬੇਲਣਿਆਂ ਨੂੰ ਆਰਗੈਨਿਕ ਗੰਨਾ ਕਿੱਥੋਂ ਮਿਲ ਰਿਹਾ ਹੈ? ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਸੋਚ ਰਿਹਾ ਕਿ ਆਰਗੈਨਿਕ ਗੰਨੇ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ, ਆਰਗੈਨਿਕ ਗੁੜ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਣ ਰਿਹਾ ਹੈ ? ਕੁਝ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਇਕ ਸਮਾਗਮ ਤੋਂ ਵਾਪਸ ਮੁੜਦੇ ਅਸੀਂ ਐਸੇ ਹੀ ਇੱਕ ਗੁੜ ਵਾਲੇ ਬੇਲਣੇ ' ਗੁੜ ਲੈਣ ਲਈ ਰੁਕੇ, ਜਿੱਥੇ ਆਰਗੈਨਿਕ ਅਤੇ ਦੇਸੀ ਗੁੜ ਦਾ ਬਹੁਤ ਬੜਾ ਬੋਰਡ (ਫਲੈਕਸ) ਲੱਗਾ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਬੇਲਣੇ ਦੇ ਮਾਲਕ ਨਾਲ ਗੁੜ ਲੈਣ ਦੀ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਤਾਂ ਉਹ ਪੁਛਣ ਲੱਗਾ ਕਿ ਆਰਗੈਨਿਕ ਗੁੜ ਲੈਣਾ ਕਿ ਦੇਸੀ? ਮੈ ਕਿਹਾ ਕਿ ਦੋਵੇਂ ਦਿਖਾ ਦਿਓ।ਫ਼ੇਰ ਉਹ ਟੁਕੜੀਆਂ ਵਾਲੇ ਗੁੜ ਨੂੰ ਆਰਗੈਨਿਕ ਗੁੜ ਅਤੇ ਪੇਸੀਆਂ (ਬੇਲੀਆਂ) ਵਾਲੇ ਗੁੜ ਨੂੰ ਦੇਸੀ ਗੁੜ ਕਹਿ ਕੇ ਦਿਖਾਉਣ ਲੱਗ ਪਿਆ। ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਪੁਛਿਆ ਕਿ ਗੰਨਾ ਤੁਸੀਂ ਆਪ ਬੀਜਦੇ ਹੋ? ਉਹ ਚੁੱਪ ਰਿਹਾ।ਪਰ ਮੈਂ ਸਮਝ ਗਿਆ ਸੀ ਕਿ ਇੱਕ ਹੀ ਗੰਨੇ ਤੋਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗੁੜ,ਟੁਕੜੀਆਂ ਅਤੇ ਪੇਸੀਆਂ ਬਣਾ ਕੇ, ਆਰਗੈਨਿਕ ਅਤੇ ਦੇਸੀ ਕਹਿ ਕੇ ਵੇਚਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਆਰਗੈਨਿਕ ਗੁੜ ਬਾਰੇ ਸੁਣ ਕੇ ਸਾਡੇ ਐਨ ਆਰ ਆਈ ਭਰਾ ਵੀ ਕਾਫ਼ੀ ਮਾਤਰਾ ਚ ਇਹ ਗੁੜ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਲੈ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ,ਜਾਂ ਮੰਗਵਾ ਰਹੇ ਹਨ।ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਲੁੱਟ ਹੋਰ ਵਧੇ ਗੀ।

ਗੁਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਮੁਕੱਦਮ
ਪਿੰਡ ਲਧਾਣਾ ਝਿੱਕਾ
9878160133

ਮੇਰੀ ਲਿਖੀ ਜਾ ਰਹੀ ਪੁਸਤਕ :- ਸਾਡੇ ਰਿਸ਼ਤੇ, ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚੋਂ

ਆਪਣੀ ਕਿਰਤ ਕਮਾਈ ਕਰਕੇ ਪੈਸਾ ਜੋੜੋ, ਜਾਤਾਂ ਧਰਮਾਂ ਆਦਿ ਦੇ ਝਗੜਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚੋਂ, ਹਰਲਾਜ ਸਿੰਘ ਬਹਾਦਰਪੁਰ।

ਸਾਡੇ ਪਿੰਡ ਦੇ ਡੇਰੇ ਤੇ 2001 ਵਿੱਚ ਹੋਏ ਪਾਠ ਦੇ ਭੋਗ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਡੇਰੇ ਵਿੱਚ ਲੱਗੇ ਨਕਲੀਆਂ (ਭੰਡਾਂ) ਦੇ ਅਖਾੜੇ ਤੋਂ ਦੁੱਖੀ ਹੋਏ ਮੈਂ ਅਤੇ ਬਾਬਾ ਧਰਮ ਸਿੰਘ ਗ੍ਰੰਥੀ ਨੇ 18 ਸਤੰਬਰ 2001 ਨੂੰ ਅਕਾਲ ਤਖਤ ਦੇ ਜੱਥੇਦਾਰ ਨੂੰ ਚਿੱਠੀ ਲਿਖੀ, ਇਹ ਚਿੱਠੀ ਮੈਂ ਧਰਮ ਸਿੰਘ ਦੇ ਨਾਮ ਤੇ ਲਿਖੀ ਸੀ ।

ਸਤਿਕਾਰ ਯੋਗ ਸਿੰਘ ਸਾਹਿਬ ਜੋਗਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਜਥੇਦਾਰ ਅਕਾਲ ਤਖਤ ਸਾਹਿਬ ਸ੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ,

ਬੇਨਤੀ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਗੁਰੂ ਘਰਾਂ ਦੇ ਗ੍ਰੰਥੀ ਕੀ ਕਰੀਏ ਕੀ ਨਾ ਕਰੀਏ, ਜੋ ਪਿੰਡਾਂ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਦੇ ਗੁਰੂ ਘਰਾਂ ਦੀਆਂ ਲੋਕਲ ਕਮੇਟੀਆਂ ਹਨ ਜਿੰਨਾ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਬੇਅੰਮ੍ਰਿਤੀਏ ਜਾਂ ਗੁਰ-ਮਤਿ ਤੋਂ ਅਣਜਾਣ ਹੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਅੱਜ ਡੇਰੇ, ਕਬਰਾਂ, ਮੜੀਆਂ ਆਦਿ ਥਾਵਾਂ ਉੱਤੇ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਪਾਠ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜਿੱਥੇ ਸੱਭ ਕੁੱਝ ਗੁਰਮਤਿ ਦੇ ਉਲਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਗੁਰੂ ਘਰਾਂ ਦੀਆਂ ਕਮੇਟੀਆਂ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਹੀ ਡੇਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀਆਂ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜਿਸ ਦੇ ਕਾਰਨ ਗ੍ਰੰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਡੇਰਿਆਂ ਮੜੀਆਂ ਆਦਿ ਥਾਵਾਂ ਤੇ ਮਜਬੂਰਨ ਜਾਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ, ਜੇ ਕੋਈ ਗ੍ਰੰਥੀ ਸਿੰਘ ਮਨਮਤਿ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਦੀ ਛੁੱਟੀ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਭਾਈ ਮਾਨ ਸਿੰਘ (ਹੈੱਡ ਗ੍ਰੰਥੀ ਤਖਤ ਸ੍ਰੀ ਦਮਦਮਾ ਸਾਹਿਬ) ਦੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਅੱਜ ਕੱਲ੍ਹ ਤਾਂ ਸ੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੇਠਲੇ ਗੁਰੂ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਪੰਥਕ ਮਰਯਾਦਾ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਹਰ ਡੇਰੇਦਾਰ ਸੰਤ ਦੀ ਵੱਖੋ ਵੱਖਰੀ ਮਰਯਾਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਗ੍ਰੰਥੀ ਸਿੰਘਾਂ ਨੂੰ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਖ ਵੱਖ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਖਰੀ ਵੱਖਰੀ ਮਰਯਾਦਾ ਅਨੁਸਾਰ ਪਾਠ ਕਰਨੇ ਪੈਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਜਥੇਦਾਰ ਅਕਾਲ ਤਖਤ ਸਾਹਿਬ ਤੇ ਸ੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਨੂੰ ਚਾਹੀਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਿੱਖ ਪੰਥ ਨੂੰ ਹੁਕਮਨਾਮਾ ਜਾਰੀ ਕਰੇ ਕਿ ਡੇਰੇ, ਕਬਰਾਂ,ਮੜੀਆਂ ਆਦਿ ਥਾਵਾਂ ਤੇ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦਾ ਪਾਠ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਹਰੇਕ ਗੁਰੂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕੋ ਪੰਥਕ ਮਰਯਾਦਾ ਲਾਗੂ ਹੋਵੇ, ਇਸ ਕਾਰਜ ਨੂੰ ਨੂੰ ਨੇਪਰੇ ਚਾੜਨ ਲਈ ਅਕਾਲ ਤਖਤ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਜਥੇਦਾਰ ਵੱਲੋਂ ਗੁਰਮਤਿ ਨਿਗਰਾਨ ਕਮੇਟੀਆਂ ਦਾ ਗੰਠਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਜੋ ਪਿੰਡਾਂ ਸਹਿਰਾਂ ਦੇ ਗੁਰੂ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾ ਕੇ ਆਪ ਜਾਇਜਾ ਲੈਣ, ਜਿਹੜੇ ਗੁਰੂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਪੰਥਕ ਮਰਯਾਦਾ ਤੋਂ ਉਲਟ ਕੋਈ ਮਨਮਤਿ ਹੁੰਦੀ ਹੋਵੇ, ਉਸ ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੇ ਗ੍ਰੰਥੀ ਅਤੇ ਸਬੰਧਤ ਕਮੇਟੀ ਨੂੰ ਬਖਸ਼ਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਂਦਾ, ਇਸ ਲਈ ਲੋੜ ਹੈ ਠੋਸ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣ ਦੀ, ਆਸ ਹੈ ਕਿ ਦਾਸ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਵੱਲ ਜਰੂਰ ਧਿਆਨ ਦੇਉਂਗੇ।

ਗੁਰੂ ਪੰਥ ਦਾ ਦਾਸ ਧਰਮ ਸਿੰਘ ਗ੍ਰੰਥੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਜੰਡਸਰ ਸਾਹਿਬ, ਪਿੰਡ ਬਹਾਦਰਪੁਰ ਡਾਕਖਾਨਾ ਖਾਸ, ਤਹਿਸੀਲ ਬੁਢਲਾਡਾ, ਜਿਲਾ ਮਾਨਸਾ, ਪਿੰਨ ਕੋਡ 151501

ਮਿਤੀ 18-9 2001

16 ਨਵੰਬਰ 2001 ਵਿੱਚ ਅਕਾਲ ਤਖਤ ਸਾਹਿਬ ਤੋਂ ਹੁਕਮਨਾਮਾ ਜਾਰੀ ਹੋਇਆ, 17 ਨਵੰਬਰ ਨੂੰ ਇਹ ਖਬਰ ਅਖਬਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਆ ਗਈ, ਕਿ ਜਥੇਦਾਰ ਵੇਦਾਂਤੀ ਵੱਲੋਂ ਪਾਵਨ ਸਰੂਪ ਕਬਰਾਂ, ਮਜਾਰਾਂ, ਖਾਨਗਾਹਾਂ ਆਦਿ ਤੇ ਲਿਜਾ ਕੇ ਅਖੰਡਪਾਠ ਰੱਖਣ ਦੀ ਮਨਾਹੀ। ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਤੇ ਬਾਬਾ ਧਰਮ ਸਿੰਘ ਗ੍ਰੰਥੀ ਨੇ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਵਿੱਚ ਬੈਠਿਆਂ ਇਹ ਖਬਰ ਵੇਖੀ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ੀ ਹੋਈ ਕਿ ਆਪਣੀ ਭੇਜੀ ਚਿੱਠੀ ਤੇ ਜਥੇਦਾਰ ਨੇ ਆਪਣੇ ਲਿਖੇ ਅਨੁਸਾਰ ਹੀ ਹੁਕਮਨਾਮਾ ਜਾਰੀ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਫਿਰ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਬਸੰਤ ਮੁਨੀ ਦੇ ਡੇਰੇ ਤੇ ਰਹਿੰਦੇ ਸਾਧ ਬੋਹੜ ਦਾਸ ਨੇ ਡੇਰੇ ਵਿੱਚ ਪਾਠ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਕਰਵਾਉਣਾ ਸੀ, ਇਸ ਡੇਰੇ ਵਿੱਚ ਮੂਰਤੀਆਂ ਵੀ ਸਨ, ਜਿੰਨਾ ਵਿੱਚ ਸ੍ਰੀ ਚੰਦ ਦੀ ਵੱਡੀ ਮੂਰਤੀ ਅਤੇ ਸ਼ਿਵਜੀ, ਪਾਰਵਤੀ, ਗਣੇਸ਼ ਆਦਿ ਦੀਆਂ ਛੋਟੀਆਂ ਛੋਟੀਆਂ ਮੂਰਤੀਆਂ ਸਨ, ਇਹਨਾਂ ਛੋਟੀਆਂ ਮੂਰਤੀਆਂ ਬਾਰੇ ਸਾਨੂੰ ਕੋਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸੀ, ਸਾਨੂੰ ਤਾਂ ਸਿਰਫ ਸ੍ਰੀ ਚੰਦ ਦੀ ਵੱਡੀ ਮੂਰਤੀ ਦਾ ਹੀ ਪਤਾ ਸੀ, ਉਹ ਅਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਡੇਰੇ ਵਿੱਚ ਵੇਖੀ ਹੋਈ ਸੀ। ਮੈਂ ਅਤੇ ਬਾਬਾ ਧਰਮ ਸਿੰਘ ਨੇ ਅਕਾਲ ਤਖਤ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਹੁਕਮ ਨਾਮੇ ਅਨੁਸਾਰ ਇਸ ਡੇਰੇ ਵਿੱਚ ਕਰਵਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਪਾਠ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਇਸ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਅਕਾਲ ਤਖਤ, ਧਰਮ ਸ੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ, ਸ੍ਰੋਮਣੀ ਖਾਲਸਾ ਪੰਚਾਇਤ, ਅਖਬਾਰਾਂ, ਸਪੋਕਸਮੈਨ ਮਾਸਿਕ ਨੂੰ ਆਦਿ ਨੂੰ ਚਿੱਠੀ ਪੱਤਰ, ਫੈਕਸ ਆਦਿ ਭੇਜਦੇ ਰਹੇ, ਧਰਮ ਪਰਚਾਰ ਕਮੇਟੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵੱਲੋਂ ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ ਜੰਗੀਆਣਾ, ਨਿੱਕਾ ਸਿੰਘ, ਗੁਰਨਾਮ ਸਿੰਘ ਖਿਉਵਾਲਾ ਆਦਿ ਪ੍ਰਚਾਰਕ ਡੇਰੇ ਵਿੱਚ ਭੇਜੇ ਗਏ, ਦਮਦਮਾ ਸਾਹਿਬ ਤਲਵੰਡੀ ਸਾਬੋ ਤੋਂ ਵੀ ਪ੍ਰਚਾਰਕ ਸਿੰਘ ਆਉਂਦੇ ਰਹੇ ਜੋ ਵਿੱਚਕਾਰਲਾ ਜਿਹਾ ਰਸਤਾ ਅਪਣਾ ਕੇ ਗੱਲ ਨੂੰ ਅੱਧ ਵਿੱਚਕਾਰ ਹੀ ਛੱਡ ਕੇ ਜਾਂਦੇ ਰਹੇ, ਕਿਉਂਕਿ ਅਕਾਲ ਤਖਤ ਦੇ ਹੁਕਮਨਾਮੇ ਅਨੁਸਾਰ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਸਹੀ ਹੁੰਦੇ ਸੀ, ਪਰ ਇਸ ਪਾਸੇ ਅਸੀਂ ਦੋ ਜਣੇ ਹੀ ਹੁੰਦੇ ਸੀ, ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਸਾਡੇ ਵਿਰੁੱਧ ਡੇਰੇ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਪੱਖ ਵਿੱਚ ਲੋਕ ਜਿਆਦਾ ਹੁੰਦੇ ਸਨ, ਹੁਕਮਨਾਮਾਂ ਲਾਗੂ ਕਰਵਾਉਣ ਆਉਂਦੇ ਪ੍ਰਚਾਰਕ ਡੇਰਾ ਪੱਖੀਆਂ ਦੀ ਬਹੁ ਗਿਣਤੀ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਸਹੀ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਦੀ ਥਾਂ ਗੱਲ ਨੂੰ ਗੋਲਮੋਲ ਕਰ ਜਾਂਦੇ ਸੀ। ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਸਾਡਾ ਵਿਰੋਧ ਵੀ ਬਹੁਤ ਹੋਇਆ, ਪਿੰਡ ਦੇ ਆਗੂ ਕਹਾਂਉਦੇ ਸਿੱਖ ਵੀ ਸਾਡੇ ਵਿਰੋਧ ਵਿੱਚ ਅਕਾਲ ਤਖਤ ਦੇ ਜੱਥੇਦਾਰ ਜੋਗਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਵੇਦਾਂਤੀ ਕੋਲੋਂ ਡੇਰੇ ਵਿੱਚ ਪਾਠ ਕਰਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਲੈ ਕੇ ਆਂਉਦੇ ਰਹੇ ਸਨ, ਇਹ ਕਲੇਸ਼ ਬਹੁਤ ਸਮਾਂ ਚਲਦਾ ਰਿਹਾ, ਸਾਡਾ ਪਿੰਡ ਚਰਚਾ ਵਿੱਚ ਵੀ ਰਿਹਾ, ਫਿਰ ਹੋਰ ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ ਲੋਕ ਵੀ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਆਉਣ ਲੱਗ ਗਏ ਕਿ ਸਾਡੇ ਪਿੰਡ ਦੇ ਡੇਰੇ ਵਿੱਚੋਂ ਵੀ ਪਾਠ ਰੁਕਵਾਓ, ਅਸੀਂ ਉਹਨਾ ਦਾ ਚਿੱਠੀ ਪੱਤਰ ਵੀ ਇਸੇ ਤਰਾਂ ਭੇਜਦੇ ਰਹੇ, ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਕੁੱਝ ਡੇਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪਾਠ ਹੋਣੇ ਬੰਦ ਹੋ ਗਏ। ਸਪੋਕਸਮੈਨ ਮਾਸਿਕ ਨਾਲ ਤਾਂ ਮੈਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ, 2003 ਵਿੱਚ ਸਪੋਕਸਮੈਨ ਵੱਲੋਂ ਸੱਦੇ ਗਏ ਵਿਸ਼ਵ ਸਿੱਖ ਸਮੇਲਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪਿੰਡੋਂ ਦੋ ਗੱਡੀਆਂ ਰਾਹੀਂ ਬੰਦੇ ਬੁੜੀਆਂ (ਪੁਰਸ਼ ਇਸਤਰੀਆਂ) ਲੈ ਕੇ ਗਿਆ ਸੀ। ਫਿਰ 2005 ਤੋਂ ਸਪੋਕਸਮੈਨ ਦੇ ਪ੍ਰੈਸ ਰਿਪੋਰਟਰ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਡੇਰਾਬਾਦ ਦੇ ਪਖੰਡ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਤਾਂ ਦਿਮਾਗ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸੀ, ਪੱਤਰਕਾਰ ਬਣ ਕੇ ਵੀ ਇਹ ਵਿਰੋਧ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਰੀ ਰਿਹਾ, ਪਿੰਡ ਕਾਹਨਗੜ੍ਹ ਦੇ ਡੇਰੇ ਦਾ ਸਾਧ ਗੌਤਮ ਦਾਸ ਡੇਰੇ ਵਿੱਚ ਦਲਿਤਾਂ ਨਾਲ ਵਿਤਕਰਾ ਕਰਦਾ ਸੀ, ਇੱਕ ਬਾਰ ਮੂਰਤੀ ਦੀ ਸੋਭਾ ਯਾਤਰਾ ਕੱਢਦੇ ਸਮੇਂ ਉਸ ਨੇ ਇੱਕ ਦਲਿਤ ਔਰਤ ਨੂੰ ਲੱਤ ਮਾਰ ਦਿੱਤੀ ਸੀ, 3 ਫਰਵਰੀ 2006 ਨੂੰ ਮੈਂ ਇਹ ਖਬਰ ਰੋਜਾਨਾ ਸਪੋਕਸਮੈਨ ਵਿੱਚ ਲਾ ਦਿੱਤੀ ਕਿ ਸਾਧ ਨੇ ਦਲਿਤ ਔਰਤ ਨੂੰ ਲੱਤ ਮਾਰ ਦਿੱਤੀ, ਇਸ ਖਬਰ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਸਾਧ ਨੇ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਕੇਸ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ, ਇਸ ਕੇਸ ਵਿੱਚ 12 ਦਸੰਬਰ 2009 ਨੂੰ ਮੇਰੀ ਪਹਿਲੀ ਪੇਸ਼ੀ ਸੀ, 10 ਸਤੰਬਰ 2012 ਨੂੰ ਇਹ ਕੇਸ ਰੱਦ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ। ਅਫਸੋਸ ਪਿੰਡ ਦੇ ਹੋਰ ਦਲਿਤਾਂ ਨੇ ਤਾਂ ਮੇਰਾ ਕੀ ਸਾਥ ਦੇਣਾ ਸੀ, ਜਿਹੜੀ ਇਸਤਰੀ ਦੇ ਲੱਤ ਮਾਰੀ ਸੀ ਉਸ ਨੇ ਵੀ ਮੇਰਾ ਸਾਥ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ। ਇਸੇ ਸਾਧ ਨੇ ਫਿਰ ਪਿੰਡ ਖੁਡਾਲ ਕਲਾਂ ਦੇ ਡੇਰੇ ਵਿੱਚ ਦਲਿਤਾਂ ਨੂੰ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕ ਕੇ ਉਹਨਾ ਨੂੰ ਜਾਤੀ ਤੌਰ ਤੇ ਅਪਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ, 1 ਸਤੰਬਰ 2009 ਨੂੰ ਮੈਂ ਇਹ ਖਬਰ ਵੀ ਰੋਜਾਨਾ ਸਪੋਕਸਮੈਨ ਵਿੱਚ ਲਾ ਦਿੱਤੀ ਕਿ ਸਾਧ ਨੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਲਿਤਾਂ ਦਾ ਅਪਮਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਇਸ ਬਾਰ ਵੀ ਸਾਧ ਨੇ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਫਿਰ ਕੇਸ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ ਕੇਸ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਪੇਸ਼ੀ 2 ਅਗਸਤ 2014 ਦੀ ਸੀ, 7 ਸਤੰਬਰ 2015 ਨੂੰ ਇਹ ਕੇਸ ਵੀ ਰੱਦ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਕੇਸ ਵਿੱਚ 8-10 ਬੰਦਿਆਂ ਨੇ ਅੱਗੇ ਹੋ ਕੇ ਖਬਰ ਦਿੱਤੀ ਸੀ, ਪਰ ਅਖੀਰ ਦੋ ਬੰਦੇ ਹੀ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਰਹਿ ਗਏ ਸਨ ਬਾਕੀ ਸੱਭ ਪਿੱਛੇ ਹਟ ਗਏ ਸਨ। ਇੱਕ ਬਾਰ 13 ਮਾਰਚ 2009 ਨੂੰ ਪਿੰਡ ਭਖੜਿਆਲ ਦੇ ਸਾਧ ਗੁਰਮੇਲ ਦਾਸ ਨੇ ਉੱਥੋਂ ਦੇ ਐੱਸ ਸੀ ਸਰਪੰਚ ਮਹਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸਮੇਤ ਪਿੰਡ ਦੇ ਸਮੂੰਹ ਦਲਤਿਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਭੰਡਾਰੇ ਸਮੇਂ ਡੇਰੇ ਦੇ ਅੰਦਰਲੇ ਗੇਟ ਤੋਂ ਅਗਲੇ ਪਾਸੇ ਬਹਿ ਕੇ ਲੰਗਰ ਛੱਕਣ ਤੋਂ ਰੋਕ ਦਿੱਤਾ ਸੀ, ਉਹਨਾ ਨੇ ਖੁਦ ਪ੍ਰੈਸਨੋਟ ਟਾਇਪ ਕਰਵਾ ਕੇ ਸਰਪੰਚ ਦੀ ਮੋਹਰ ਅਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰਵਾ ਕੇ ਦਿੱਤਾ ਸੀ, ਅਸੀਂ (ਮੈਂ ਅਤੇ ਅਜੀਤ ਅਖਬਾਰ ਦਾ ਪੱਤਰਕਾਰ) ਖੁਦ ਵੀ ਸਰਪੰਚ ਦੇ ਘਰ ਜਾ ਕੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ, ਫਿਰ ਡੇਰੇ ਦੇ ਸਾਧ ਨੂੰ ਵੀ ਮਿਲੇ, ਸਾਧ ਨੇ ਵੀ ਸਰਪੰਚ ਵੱਲੋਂ ਦੱਸੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਡੇਰੇ ਵਿੱਚ ਵਿਤਕਰਾ ਤਾਂ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਹੈ ਪਰ ਦਲਿਤਾਂ ਦੀ ਪੰਗਤ ਇਸ ਚਾਰਦਿਵਾਰੀ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਉਹ ਅੰਦਰਲੇ ਪਾਸੇ ਬਹਿ ਕੇ ਲੰਗਰ ਨਹੀਂ ਛੱਕ ਸਕਦੇ, ਸਮਾਧ ਨੂੰ ਮੱਥਾ ਤਾਂ ਟੇਕ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਚਾਰਦਿਵਾਰੀ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਖੜ੍ਹ ਕੇ ਹੀ ਟੇਕ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅੰਦਰ ਨਹੀਂ ਆ ਸਕਦੇ, ਉਸ ਸਮੇਂ 13 ਮਾਰਚ 2009 ਨੂੰ ਵੀ ਇਹ ਖਬਰ ਸਿਰਫ ਮੈਂ ਹੀ ਲਾਈ ਸੀ, ਇਸ ਖਬਰ ਤੇ ਪੜਤਾਲ ਵੀ ਹੋਈ ਸੀ, ਇਸ ਖਬਰ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਹੀ ਕਿਸੇ ਸਮੇਂ ਬਹੁਜਨ ਸਮਾਜ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਕਿਸਾਨ ਵਿੰਗ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਰਹੇ ਮੇਜਰ ਪ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਵੀ ਲੁਧਿਆਣੇ ਤੋਂ ਪਿੰਡ ਭਖੜਿਆਲ ਸਰਪੰਚ ਨੂੰ ਮਿਲ ਕੇ ਗਏ ਸੀ, ਪਰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੇ ਧੰਨਵਾਦ ਤਾਂ ਕੀ ਕਰਨਾ ਸੀ, ਉਲਟਾ ਉਸ ਸਮੇਂ ਐੱਸ ਸੀ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਦਲੀਪ ਸਿੰਘ ਪਾਂਧੀ ਦਾ ਫੋਨ ਆਇਆ ਸੀ ਕਿ ਅਜਿਹੀਆਂ ਖਬਰਾਂ ਨਾ ਲਾਇਆ ਕਰੋ। ਬੇਸ਼ੱਕ ਕੁੱਝ ਡੇਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਪਾਠ ਵੀ ਬੰਦ ਹੋ ਗਏ, ਦੋਹੇਂ ਬਾਰ ਕੇਸ ਵੀ ਮੈਂ ਜਿੱਤ ਗਿਆ ਸੀ, ਪਰ ਸਿੱਖਣ ਨੂੰ ਕਾਫੀ ਕੁੱਝ ਮਿਲਿਆ, ਕਿ ਜਿਸ ਅਕਾਲ ਤਖਤ ਨੂੰ ਉੱਚਾ ਤੇ ਸੱਚਾ ਸਮਝਦੇ ਸੀ, ਜਿਸ ਦੇ ਹੁਕਮ ਨੂੰ ਮੰਨਦਿਆਂ ਪੂਰੇ ਪਿੰਡ ਦੇ ਵਰੁੱਧ ਅਸੀਂ ਦੋ ਜਣੇ ਡੱਟ ਕੇ ਖੜ੍ਹ ਗਏ ਸੀ, ਉਸ ਅਕਾਲ ਤਖਤ ਨੇ ਆਪਣੇ ਹੁਕਮ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਵੀ ਸਾਡਾ ਸਾਥ ਦੇਣ ਦੀ ਥਾਂ ਸਾਡੇ ਪੱਲੇ ਨਿਰਾਸ਼ਾ ਹੀ ਪਾਈ ਸੀ, ਜਿੰਨਾ ਦਲਿਤਾਂ ਦੇ ਅਪਮਾਨ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਸਾਧਾਂ ਦਾ ਅਤੇ ਸਾਧਾਂ ਦੇ ਅਮੀਰ ਸਾਥੀਆਂ ਦੇ ਵਿਰੋਧ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਦਿਆਂ, ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਪੈਸਾ ਬਰਬਾਦ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਚਾਰ ਸਾਲ ਅਦਾਲਤਾਂ ਵਿੱਚ ਧੱਕੇ ਖਾਧੇ, ਉਹ ਨਿਮਾਣੇ ਸਮਝੇ ਜਾਂਦੇ ਦਲਿਤ ਵੀ ਨਾਲ ਨਾ ਖੜ੍ਹੇ, ਦਲਿਤਾਂ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਬਹਾਲ ਕਰਵਾਉਣ ਦੇ ਨਾਮ ਤੇ ਮਿਲੀ ਕੁਰਸੀ ਤੇ ਬੈਠਾ ਅਨੰਦ ਮਾਣ ਰਿਹਾ ਐੱਸ ਸੀ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦਾ ਚੇਅਰਮੈਨ ਪਾਂਧੀ ਵੀ ਦਲਿਤਾਂ ਦੀ ਥਾਂ ਦਲਿਤਾਂ ਦਾ ਅਪਮਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਾਧ ਦੇ ਪੈਰਾਂ ਵਿੱਚ ਬੈਠਾ ਵਿਖਾਈ ਦਿੱਤਾ। ਜਿਸ ਸਪੋਕਸਮੈਨ ਨੂੰ ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਦੀ ਅਵਾਜ ਸਮਝ ਕੇ ਉਸ ਦੀ ਨਿਸ਼ਕਾਮ ਸੇਵਾ ਕਰਦੇ ਰਹੇ, ਉਸ ਸਪੋਕਸਮੈਨ ਨੇ ਪੈਸੇ ਦੀ ਕਾਮਨਾ ਕਰਦਿਆਂ ਜੇ ਕਿਸੇ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਕੋਈ ਖਬਰ ਹੁੰਦੀ ਤਾਂ ਉਸ ਨਾਲ ਸੌਦੇਵਾਜੀ ਕਰਕੇ ਮੇਰੀਆਂ ਖਬਰਾਂ ਮਿਸ ਕਰਨੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਕੇ ਮੇਰੀ ਅਵਾਜ ਬੰਦ ਕਰਨੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਸੀ, ਕਦੇ ਕਿਸੇ ਕੇਸ ਸਮੇਂ ਹਾਲ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਸੀ ਪੁੱਛਿਆ। 16 ਨਵੰਬਰ 2001 ਵਿੱਚ ਅਕਾਲ ਤਖਤ ਸਾਹਿਬ ਤੋਂ ਜਾਰੀ ਹੋਏ ਹੁਕਮਨਾਮੇ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਸਾਧ ਦੇ ਕੇਸ ਵਾਲੀ 7

(ਬਾਕੀ ਸਫਾ 16 ਤੇ)

ਹਰਲਾਜ ਸਿੰਘ ਬਹਾਦਰਪੁਰ

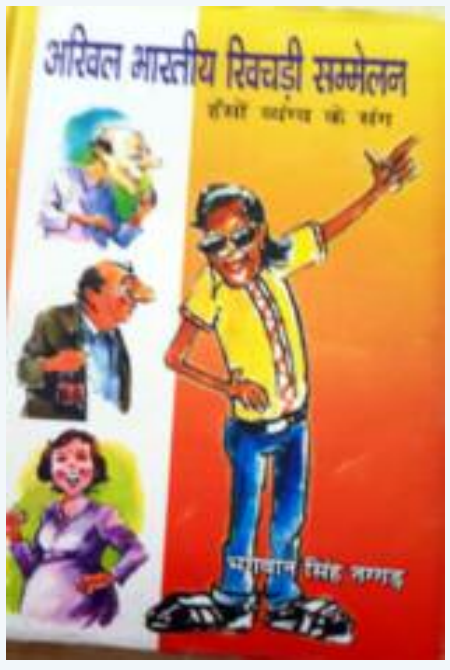
ਪਿੰਡ ਤੇ ਡਾਕ : ਬਹਾਦਰਪੁਰ
ਤਹਿ: ਬੁਢਲਾਡਾ,ਜਿਲ੍ਹਾ ਮਾਨਸਾ
(ਪੰਜਾਬ)
ਪਿੰਨਕੋਡ-151501
ਮੋਬਾਇਲ-94170-23911
harlajsingh7@gmail.com

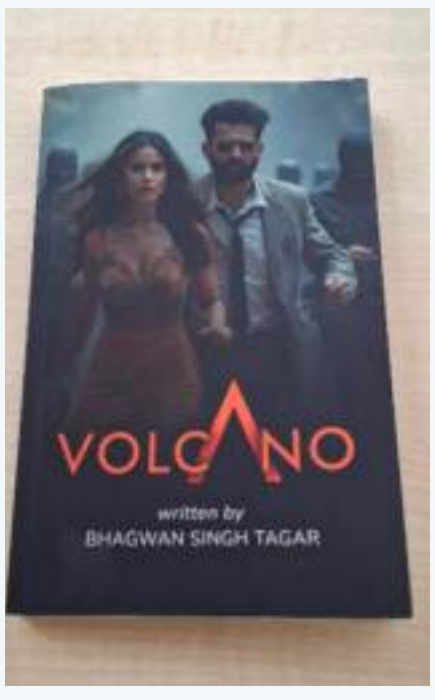
ਮੇਰੀ ਲਿਖੀ ਜਾ ਰਹੀ ਪੁਸਤਕ :- ਸਾਡੇ ਰਿਸ਼ਤੇ, ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚੋਂ

ਸਤੰਬਰ 2015 ਦੀ ਆਖਰੀ ਪੇਸ਼ੀ ਤੱਕ 12 ਸਾਲ 10 ਮਹੀਨੇ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਕੰਮ ਛੱਡਕੇ ਆਪਣਾ ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਪੈਸਾ ਬਰਬਾਦ ਕਰਨ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕੁੱਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਖੱਟਿਆ, ਅਕਾਲ ਤਖਤ ਦੇ ਹੁਕਮਨਾਮਿਆਂ ਦਾ ਪੱਖ, ਡੇਰਾਬਾਦ ਦਾ ਵਿਰੋਧ, ਦਲਿਤਾਂ ਦੇ ਮਾਨ ਸਨਮਾਨ ਲਈ, ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਦੀ ਅਵਾਜ ਸਮਝਦਿਆਂ ਸਪੋਕਸਮੈਨ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਦਿਆਂ ਜਿੰਦਗੀ ਦੇ 13 ਸਾਲ ਬਰਬਾਦ ਕਰ ਲਏ। ਬੇਸ਼ੱਕ ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਸੱਭ ਕੁੱਝ ਕਰਨ ਤੇ ਕੋਈ ਅਫਸੋਸ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਮੈਨੂੰ ਤਾਂ ਮਾਣ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਕੁੱਝ ਵੀ ਗਲਤ ਨਹੀਂ ਸੀ ਕੀਤਾ, ਕੋਈ ਮਾੜਾ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ, ਕੋਈ ਹੇਰਾ ਫੇਰੀ ਠੱਗੀ ਚੋਰੀ ਨਹੀਂ ਸੀ ਕੀਤੀ, ਜੋ ਵੀ ਕੀਤਾ, ਤਨੋ ਮਨੋ ਕੀਤਾ, ਸੇਵਾ ਸਮਝ ਕੇ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਪਰ ਇਹ ਸੱਭ ਕੁੱਝ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਤਾ ਚੱਲਿਆ ਕਿ ਇੱਥੇ ਹਰ ਕੋਈ ਕਮਾਈ ਕਰ ਰਿਹਾ, ਕੋਈ ਧਰਮ ਦੇ ਨਾਮ ਤੇ, ਕੋਈ ਦਲਿਤਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਤੇ, ਕੋਈ ਡੇਰੇ ਦੇ ਨਾਮ ਤੇ, ਕੋਈ ਪ੍ਰੈਸ ਦੇ ਨਾਮ ਤੇ, ਕੋਈ ਸਿੱਖ ਜਾਂ ਹੋਰ ਆਪਣੀ ਕੌਮ ਦੀ ਅਵਾਜ ਦੇ ਨਾਮ ਤੇ। ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮੈਂ ਬਿਨਾ ਕੁੱਝ ਕਮਾਈ ਕੀਤਿਆਂ ਇਹ ਸੱਭ ਕੁੱਝ ਸਮਰਪਿਤ ਹੋ ਕੇ ਸੇਵਾ ਭਾਵਨਾ ਨਾਲ ਪੱਲਿਉਂ ਖਰਚਾ ਕਰਕੇ ਕਰਦਾ ਰਿਹਾ, ਉਹਨਾ ਹਾਲਾਤਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਤਾਂ ਮੈਂ ਅੱਜ ਰੋਟੀ ਤੋਂ ਵੀ ਭੁੱਖਾ ਮਰਨਾ ਸੀ, ਇਹ ਤਾਂ ਧੰਨਵਾਦ ਮੇਰੇ ਬਾਪੂ ਜੱਗਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦਾ ਜਿਸ ਨੇ ਦਿਨ ਰਾਤ ਮਿਹਨਤ ਨਾਲ ਖੇਤੀ ਕਰਕੇ ਜਾਇਦਾਦ ਬਣਾ ਕੇ ਜਮੀਨ ਦੇ ਸਾਨੂੰ ਦੋਹਾਂ ਭਰਾਵਾਂ ਨੂੰ 19 ਕਿੱਲੇ ਦਿੱਤੇ ਸਨ, ਜਿੰਨਾ ਕਰਕੇ ਮੇਰੇ ਘਰ ਪ੍ਰੀਵਾਰ ਦਾ ਖਰਚਾ ਚਲਦਾ ਰਿਹਾ। ਮੈਂ ਇਹ ਅਜਿਹੀ ਲੋਕ ਸੇਵਾ ਕਰਦਾ ਰਿਹਾ, ਛੋਟਾ ਭਰਾ ਰਾਮਲਾਜ ਸਿੰਘ ਲੀਡਰੀ ਵਿੱਚ ਪੈ ਗਿਆ ਸੀ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਸਾਡੇ ਪੰਜ ਕਿੱਲੇ ਜਮੀਨ ਦੇ ਵਿਕ ਗਏ ਸਨ, 19 ਦੀ ਥਾਂ 14 ਰਹਿ ਗਏ ਕਿੱਲਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਹੁਣ ਸਾਡੇ ਦੋਹਾਂ ਭਰਾਵਾਂ ਕੋਲ ਸੱਤ ਸੱਤ ਕਿੱਲੇ ਜਮੀਨ ਦੇ ਹਨ। ਮੇਰੇ 13 ਸਾਲ ਦੇ ਉਸ ਸਮੇਂ ਦੇ ਤੁਜਰਬੇ ਵਿੱਚੋਂ ਮੈਂ ਇਹੀ ਸਿੱਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਇੱਥੇ ਹਰ ਕੋਈ ਕਮਾਈ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਇਹ ਧਰਮ, ਪ੍ਰੈਸ, ਦਲਿਤ ਆਦਿ ਚਲਾਕ ਲੋਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਬਣਾਏ ਗਏ ਕਮਾਈ ਕਰਨ ਦੇ ਸੰਦ ਹਨ, ਜੋ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਾਤਾਂ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਕੇ ਉਹਨਾ ਨੂੰ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਲੜਾ ਕੇ ਰਾਜ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਇੱਥੇ ਕਿਸੇ ਧਰਮ ਜਾਂ ਜਾਤ ਨੂੰ ਕੋਈ ਖਤਰਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਜੇ ਕੋਈ ਖਤਰਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਦਾ ਹੱਲ ਵੀ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ, ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਸਮ ਦੇ ਖਤਰੇ ਦਾ ਰੌਲਾ ਪਾਉਣ ਵਾਲੇ ਚਲਾਕ ਲੋਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗੁਮਰਾਹ ਕਰਕੇ ਉਸਕਾਅ ਕੇ, ਲੜਾ ਕੇ ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਕੱਢ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਐਵੇਂ ਭਾਵੁਕ ਹੋ ਕੇ ਕਿਸੇ ਲਈ ਕਮਾਈ ਦਾ ਸੰਦ ਬਣਕੇ ਆਪਣਾ ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਪੈਸਾ ਬਰਬਾਦ ਨਾ ਕਰੋ, ਇਹਨਾ ਜਾਤਾਂ ਧਰਮਾਂ ਦੀਆਂ ਵੰਡੀਆਂ ਦੇ ਝਗੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਇਹੀ ਚੱਲਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਾਂ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵਰਤ ਜਾਓ, ਜਾਂ ਕੋਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਰਤ ਜਾਵੇਗਾ, ਇਸ ਲਈ ਇਹਨਾ ਦੇ ਚੱਕਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਨਿਕਲ ਕੇ ਆਪਣੇ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰੋ, ਪੈਸਾ ਕਮਾਓ, ਬੇਸ਼ੱਕ ਪੈਸਾ ਸੱਭ ਕੁੱਝ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਪਰ ਬਹੁਤ ਕੁੱਝ ਹੁੰਦਾ, ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪੈਸਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਪਹਿਚਾਣੇਗਾ, ਲੋਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੁਲਾਉਣਾ ਵੀ ਪਸੰਦ ਨਹੀਂ ਕਰਨਗੇ, ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪੈਸਾ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਜਿੰਦਗੀ ਚੰਗੀ ਤਰਾਂ ਜੀਅ ਸਕੋਂਗੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੈਸੇ ਦੀ ਮੋਹ ਮਮਤਾ ਤੂੰ ਦੂਰ ਰਹਿਣ ਦਾ ਉਪਦੇਸ ਦੇਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਧਾਰਮਿਕ ਅਸਥਾਨ ਵੀ ਪੈਸੇ ਤੋਂ ਵਗੈਰ ਨਹੀਂ ਚੱਲਦੇ, ਸੋਚ ਕੇ ਵੇਖਿਓ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੈਸੇ ਦਾ ਤਿਆਗ ਕਰਨ ਦਾ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਖੌਤੀ ਤਿਆਗੀ ਧਰਮੀ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਦਾਨ ਦੇ ਨਾਮ ਤੇ ਪੈਸਾ ਲੈਣ ਲਈ ਕਿਵੇਂ ਲੇਹਲੜੀਆਂ ਕੱਢ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਨਾਮ ਧਰੀਕ ਵਿਖਾਵੇ ਵਾਲੇ ਭੇਖੀ ਧਰਮ ਕਿਸੇ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਪਰ ਪੈਸਾ ਹਰ ਇੱਕ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਹਾਂ ਪੈਸਾ ਕਮਾਉਣ ਲਈ ਕਿਸੇ ਤੇ ਜੁਰਮ ਨਾ ਕਰੋ, ਕਿਸੇ ਦਾ ਹੱਕ ਨਾ ਮਾਰੋ, ਠੱਗੀ, ਚੋਰੀ ਨਾ ਕਰੋ ਪਰ ਆਪਣੀ ਕਿਰਤ ਕਮਾਈ ਕਰਕੇ ਪੈਸਾ ਜਰੂਰ ਜੋੜੋ, ਜਾਤਾਂ, ਧਰਮਾਂ, ਡੇਰਿਆਂ, ਪਾਰਟੀਆਂ ਆਦਿ ਦੇ ਝਗੜਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚੋ।

ਪੁਸਤਕਾਂ ਦੀ ਐਡਵਰਟਾਈਜ਼ਮੈਂਟ

ਗਿਆਨ ਅਤੇ ਦਾਨ ਨਾਲ-ਨਾਲ





ਹਾਸ-ਵਿਅੰਗ ਲੇਖਕ ਭਗਵਾਨ ਸਿੰਘ ਤੱਗੜ ਦੀਆਂ ਪੁਸਤਕਾਂ ਖਰੀਦਨ ਲਈ ਈ-ਮੇਲ ਰਾਹੀਂ ਜਾਂ ਫੋਨ ਰਾਹੀਂ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜੀ, ਪੰਜਾਬੀ ਅਤੇ ਹਿੰਦੀ ਪੁਸਤਕਾਂ ਦੀ ਕੀਮਤ £5 +ਡਾਕ ਖਰਚ ਅਤੇ ਇੰਗਲਿਸ਼ ਨਾਵਲ £7+ਡਾਕ ਖਰਚ। ਇਹ ਪੁਸਤਕਾਂ ਦਾ ਪੈਸਾ ਕੈਂਸਰ ਅਤੇ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਚੇਰੀਟੀ ਨੂੰ ਭੇਜਿਆ ਜਵੇਗਾ।

ਭਿਖਾਰੀ ਯੂਨੀਅਨ	ਪੰਜਾਬੀ ਹਾਸ ਵਿਅੰਗ	£5
ਮੂਰਖਾਂ ਦੀ ਮਹਿਫਿਲ	ਪੰਜਾਬੀ ਹਾਸ ਵਿਅੰਗ	£5
ਇਕ ਗਧੇ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ	ਪੰਜਾਬੀ ਹਾਸ ਵਿਅੰਗ	£5
ਜਵਾਲਾਮੁਖੀ	ਪੰਜਾਬੀ ਨਾਵਲ	£5
ਫਲੈਟ ਤੋਂ ਫਲੈਟ ਤੱਕ	ਪੰਜਾਬੀ ਕਹਾਨੀ	£5
ਗਾਇਕ ਬੇਸੁਰਾ ਜੀ ਸੇ ਸਾਕਸ਼ਾਤਕਾਰ	ਹਿੰਦੀ ਹਾਸ ਰਸ	£5
ਅਖਿਲ ਭਾਰਤੀਅ ਖਿਚੜੀ ਸੱਮੇਲਨ	ਹਿੰਦੀ ਹਾਸ ਰਸ	£5
ਵੋਲਕੈਨੋ	ਇੰਗਲਿਸ਼ ਸੋਸ਼ਲ ਨਾਵਲ	£7
ਇਰੈਡੀਚੇਸ਼ਨ ਔਫ਼ ਈਵਲ	ਨਾਵਲ ਕਰਾਈਮ ਥਰਿਲਰ	£7

ਨੀਂਦ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ

ਨੀਂਦ ਮਨੁੱਖੀ ਜੀਵਨ ਦੀ ਇੱਕ ਬੁਨਿਆਦੀ ਜੈਵਿਕ ਲੋੜ ਹੈ ਜੋ ਸਰੀਰਕ ਪੁਨਰਸਥਾਪਨਾ, ਮਾਨਸਿਕ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ, ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਸਥਿਰਤਾ ਅਤੇ ਸਮੂਹਿਕ ਸਿਹਤ ਲਈ ਅਤਿ ਲੋੜੀਂਦੀ ਹੈ। ਨੀਂਦ ਕੋਈ ਨਿਸ਼ਕ੍ਰਿਆ ਅਵਸਥਾ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਇਹ ਇੱਕ ਸਰਗਰਮ ਅਤੇ ਸੁਚਾਰੂ ਜੀਵ ਵਿਗਿਆਨਕ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਦਿਮਾਗ, ਅੰਦਰਸ੍ਰਾਵੀ ਤੰਤਰ (ਹਾਰਮੋਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀ), ਰੋਗ-ਰੋਧਕ ਤੰਤਰ ਅਤੇ ਸਰਕਾਡੀਅਨ ਰਿਥਮ (ਦਿਨ-ਰਾਤ ਚੱਕਰ) ਮਿਲ ਕੇ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਆਧੁਨਿਕ ਇਲਾਜ਼ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦਾ ਵਿਗਿਆਨ ਨੀਂਦ ਨੂੰ ਸਿਹਤ ਦੇ ਤਿੰਨ ਮੁੱਖ ਸਤੰਭਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਮੰਨਦਾ ਹੈ—ਸੰਤੁਲਿਤ ਖੁਰਾਕ ਅਤੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਕਸਰਤ ਦੇ ਨਾਲ ਨੀਂਦ ਦਾ ਅਹਿਮ ਸਥਾਨ ਹੈ। ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਨੀਂਦ ਦੀ ਘਾਟ ਅੱਜ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਜਨਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆ ਬਣ ਚੁੱਕੀ ਹੈ, ਜੋ ਕਈ ਸਰੀਰਕ, ਮਾਨਸਿਕ ਅਤੇ ਮੈਟਾਬੋਲਿਕ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੀ ਹੈ।

ਨੀਂਦ ਦੀ ਜੀਵ ਵਿਗਿਆਨਕ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਅਤੇ ਕਾਰਜ

ਨੀਂਦ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਕਈ ਪੁਨਰਸਥਾਪਨਾਤਮਕ ਅਤੇ ਨਿਯੰਤਰਣ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਦਿਮਾਗੀ ਪੁਨਰਸਥਾਪਨਾ

ਗਹਿਰੀ ਨੀਂਦ ਦੌਰਾਨ ਦਿਮਾਗ ਆਪਣੀ ਮੁਰੰਮਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਦਿਨ ਭਰ ਬਣੇ ਨਰਵ ਸੰਪਰਕ ਦੁਬਾਰਾ ਸੰਗਠਿਤ, ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਿੱਖਣ ਅਤੇ ਯਾਦਸ਼ਕਤੀ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਨੀਂਦ ਦਿਮਾਗ ਵਿੱਚ ਇਕੱਠੇ ਹੋਏ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਮੈਟਾਬੋਲਿਕ ਅਤੇ ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਦੂਰ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਹਾਰਮੋਨਾਂ ਦਾ ਨਿਯੰਤਰਣ

ਨੀਂਦ ਕਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਾਰਮੋਨਾਂ ਦੀ ਪੈਦਾਵਾਰ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ:

ਗ੍ਰੋਥ ਹਾਰਮੋਨ — ਟਿਸ਼ੂ ਮੁਰੰਮਤ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।

ਮੇਲਾਟੋਨਿਨ — ਦਿਨ-ਰਾਤ ਚੱਕਰ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਕੋਰਟੀਸੋਲ — ਤਣਾਅ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਾਰਮੋਨ ਹੈ।

ਲੇਪਟਿਨ ਅਤੇ ਘ੍ਰੇਲਿਨ — ਭੁੱਖ ਅਤੇ ਤ੍ਰਿਪਤੀ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਨੀਂਦ ਵਿੱਚ ਖਲਲ ਆਉਣ ਨਾਲ ਹਾਰਮੋਨ ਸੰਤੁਲਨ ਬਿਗੜ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਮੋਟਾਪਾ, ਸ਼ੂਗਰ ਅਤੇ ਮੈਟਾਬੋਲਿਕ ਸਿੰਡਰੋਮ ਦਾ ਖਤਰਾ ਵੱਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਰੋਗ-ਰੋਧਕ ਤੰਤਰ ਦੀ ਮਜ਼ਬੂਤੀ

ਨੀਂਦ ਸਾਈਟੋਕਾਈਨ ਅਤੇ ਐਂਟੀਬਾਡੀਆਂ ਦੇ ਉਤਪਾਦਨ ਨੂੰ ਵੱਧਾਉਂਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਲੜਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਨੀਂਦ ਦੀ ਘਾਟ ਨਾਲ ਰੋਗ-ਰੋਧਕ ਤਾਕਤ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਠੀਕ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਦਿਲ ਅਤੇ ਰੱਤ-ਨਾਲੀ ਸਿਹਤ

ਚੰਗੀ ਨੀਂਦ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ, ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ ਅਤੇ ਰੱਤ-ਨਾਲੀਆਂ ਦੀ ਮੁਰੰਮਤ ਨੂੰ ਸੰਤੁਲਿਤ ਰੱਖਦੀ ਹੈ। ਖਰਾਬ ਨੀਂਦ ਉੱਚ ਰੱਤ, ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਹੋਈ ਹੈ।

ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਥਿਰਤਾ

ਨੀਂਦ ਮਨੋਭਾਵ, ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਤਣਾਅ ਸਹਿਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਚਿੰਤਾ, ਡਿਪ੍ਰੈਸ਼ਨ, ਚਿੜਚਿੜਾਪਣ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹੈ।

ਚੰਗੀ ਨੀਂਦ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ

ਮਾਨਸਿਕ ਕਾਰਕ

ਤਣਾਅ, ਚਿੰਤਾ, ਡਿਪ੍ਰੈਸ਼ਨ, ਅਧਿਕ ਸੋਚ, ਸਦਮੇ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ — ਇਹ ਸਭ ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਜਾਗਰੂਕ ਰੱਖਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਨੀਂਦ ਆਉਣ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਸਰੀਰਕ ਬਿਮਾਰੀਆਂ

ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦਾ ਦਰਦ (ਗਠੀਆ, ਫਾਇਬ੍ਰੋਮਾਇਲਜੀਆ)

ਸਾਹ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ (ਦਮਾ, ਸਲੀਪ ਐਪਨੀਆ),ਐਸਿਡਿਟੀ ਅਤੇ ਗੈਸ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ,ਨਰਵਸ ਸਿਸਟਮ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ, ਹਾਰਮੋਨ ਗੜਬੜ (ਥਾਇਰਾਇਡ, ਮੈਨੋਪੌਜ਼),

ਸਲੀਪ ਐਪਨੀਆ ਵਿੱਚ ਨੀਂਦ ਦੌਰਾਨ ਸਾਹ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਰੁੱਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਨੀਂਦ ਟੁੱਟਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਆਕਸੀਜ਼ਨ ਦੀ ਘਾਟ ਪੈਂਦੀ ਹੈ।

ਜੀਵਨ-ਸ਼ੈਲੀ ਸੰਬੰਧੀ ਕਾਰਕ

ਅਨਿਯਮਿਤ ਸੌਣ ਦਾ ਸਮਾਂ, ਸੌਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮੋਬਾਈਲ ਜਾਂ ਸਕ੍ਰੀਨ ਦੀ ਵੱਧ ਵਰਤੋਂ, ਕੈਫੀਨ, ਨਿਕੋਟੀਨ ਜਾਂ ਸ਼ਰਾਬ ਕਸਰਤ ਦੀ ਘਾਟ, ਦੇਰ ਰਾਤ ਭਾਰੀ ਖਾਣਾ, ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਉਪਕਰਣਾਂ ਦੀ ਨੀਲੀ ਰੌਸ਼ਨੀ ਮੇਲਾਟੋਨਿਨ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਨੀਂਦ ਦੇਰ ਨਾਲ ਆਉਂਦੀ ਹੈ।

ਵਾਤਾਵਰਣੀ ਕਾਰਕ

ਸ਼ੋਰ, ਤੇਜ਼ ਰੌਸ਼ਨੀ, ਗਲਤ ਤਾਪਮਾਨ, ਅਣਸੁਖਾਵਾਂ ਬਿਸਤਰਾ ਆਦਿ ਵੀ ਨੀਂਦ ਵਿੱਚ ਖਲਲ ਪਾਂਦੇ ਹਨ।

ਉਮਰ ਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵ

ਉਮਰ ਵੱਧਣ ਨਾਲ ਨੀਂਦ ਹਲਕੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਵਾਰ-ਵਾਰ ਜਾਗ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਗਹਿਰੀ ਨੀਂਦ ਘੱਟ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਪੂਰੀ ਨੀਂਦ ਦੇ ਫਾਇਦੇ

ਯਾਦਸ਼ਕਤੀ ਅਤੇ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ, ਰੋਗ-ਰੋਧਕ ਤਾਕਤ ਵਧਾਉਂਦੀ ਹੈ, ਦਿਲ ਅਤੇ ਮੈਟਾਬੋਲਿਕ ਸਿਹਤ ਲਈ ਲਾਭਕਾਰੀ, ਮਨ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਅਤੇ ਸੰਤੁਲਿਤ ਰੱਖਦੀ ਹੈ, ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਟਿਸ਼ੂ ਦੀ ਮੁਰੰਮਤ, ਹਾਰਮੋਨਾਂ ਦਾ ਸੰਤੁਲਨ, ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਖਤਰਾ ਘੱਟਦਾ ਹੈ।

ਘੱਟ ਜਾਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਨੀਂਦ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ

ਨੀਂਦ ਦੀ ਘਾਟ, ਥਕਾਵਟ ਅਤੇ ਦਿਨ ਦੌਰਾਨ ਨੀਂਦ ਆਉਣਾ, ਧਿਆਨ ਦੀ ਘਾਟ, ਮਨੋਭਾਵ ਵਿੱਚ ਗੜਬੜ, ਹਾਦਸਿਆਂ ਦਾ ਖਤਰਾ, ਰੋਗ-ਰੋਧਕ ਤਾਕਤ ਘੱਟਣਾ, ਮੋਟਾਪਾ ਅਤੇ ਸ਼ੂਗਰ ਦਾ ਖਤਰਾ,ਉੱਚ ਰੱਤ ਦਬਾਅ ਅਤੇ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਵੱਧਦਾ ਹੈ।

ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਨੀਂਦ (ਹਾਈਪਰਸੋਮਨੀਆ) ਲੈਣ ਨਾਲ

ਡਿਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਬਿਮਾਰੀਆਂ, ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਥਕਾਵਟ, ਮੈਟਾਬੋਲਿਕ ਗੜਬੜ,ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ,ਸਰੀਰਕ ਸਰਗਰਮੀ ਘੱਟਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਇਸ ਲਈ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ 7-9 ਘੰਟੇ ਦੀ ਨੀਂਦ ਉਚਿਤ ਮੰਨੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਨੀਂਦ ਸਿਰਫ਼ ਆਰਾਮ ਦਾ ਸਮਾਂ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਜੀਵਨ, ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਲਈ ਅਤਿ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਜੈਵਿਕ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਦਿਮਾਗੀ ਸਿਹਤ, ਰੋਗ-ਰੋਧਕ ਤਾਕਤ, ਹਾਰਮੋਨ ਸੰਤੁਲਨ, ਦਿਲ ਦੀ ਸਥਿਰਤਾ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਸੁੱਖ ਲਈ ਕੇਂਦਰੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਡਿਜ਼ੀਟਲ ਦਬਾਅ, ਤਣਾਅ ਅਤੇ ਅਨਿਯਮਿਤ ਜੀਵਨ-ਸ਼ੈਲੀ ਦੇ ਇਸ ਯੁੱਗ ਵਿੱਚ ਨੀਂਦ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵੱਧ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।

ਸੁਚੱਜੀ ਨੀਂਦ ਲਈ ਨਿਯਮਿਤ ਸਮਾਂ, ਸਕ੍ਰੀਨ ਦੀ ਘੱਟ ਵਰਤੋਂ, ਕਸਰਤ, ਤਣਾਅ ਨਿਯੰਤਰਣ ਅਤੇ ਸੁਖਾਵਾਂ ਸੌਣ ਵਾਲਾ ਵਾਤਾਵਰਣ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਨੀਂਦ ਨੂੰ ਸ਼ੌਂਕ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਸਰੀਰਕ ਲੋੜ ਵਜੋਂ ਮੰਨਣਾ ਸਿਹਤਮੰਦ ਜੀਵਨ ਅਤੇ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਵੱਲ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਦਮ ਹੈ।

ਡਾ. ਸੁਰਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ
ਵਿਗਿਆਨ ਅਧਿਆਪਕ
ਸ੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸਾਹਿਬ, ਪੰਜਾਬ।

ਸ. ਲਾਲ ਸਿੰਘ ਸੁਲਹਾਣੀ: ਰਾਜਨੀਤਕ ਸੰਘਰਸ਼ ਤੇ ਸਾਹਿਤ ਦਾ ਸੁਮੇਲ

ਸ.ਲਾਲ ਸਿੰਘ ਸੁਲਹਾਣੀ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਰਾਜਨੀਤੀ ਅਤੇ ਸਾਹਿਤ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਸਮਾਜਿਕ ਨਿਆਂ, ਬਹੁਜਨ ਮੁਕਤੀ ਅਤੇ ਸੱਚਾਈ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਮਰਪਿਤ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਬੇਸ਼ੱਕ ਉਹ ਰਾਜਨੀਤਕ ਵਿਅਕਤੀ ਵਜੋਂ ਜਾਣੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ - ਬਹੁਜਨ ਸਮਾਜ ਪਾਰਟੀ (ਬੀ.ਐੱਸ.ਪੀ.) ਦੇ ਪੰਜਾਬ ਸੂਬਾ ਜਨਰਲ ਸੈਕਟਰੀ ਅਤੇ ਲੋਕ ਚੇਤਨਾ ਵਿਕਾਸ ਮੰਚ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਵਜੋਂ - ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅਸਲ ਮਕਬੂਲੀਅਤ ਅਤੇ ਪਛਾਣ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਾਹਿਤਕ ਯੋਗਦਾਨ ਕਰਕੇ ਵਧੇਰੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਲਿਖਤਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਜਨ ਸਮਾਜ ਦੇ ਦਰਦ, ਸੰਘਰਸ਼ ਅਤੇ ਅੰਬੇਡਕਰੀ-ਸਿੱਖ ਚਿੰਤਨ ਦੀ ਡੂੰਘਾਈ ਝਲਕਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਦੇ ਅਖ਼ਬਾਰਾਂ, ਮੈਗਜ਼ੀਨਾਂ, ਰਸਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਪਲੇਟਫਾਰਮਾਂ ਤੇ ਨਿਰੰਤਰ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਹੁੰਦੀਆਂ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਜਨਮ ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਇਕ ਛੋਟੇ ਜਿਹੇ ਪਿੰਡ ਸੁਲਹਾਣੀ ਵਿਖੇ ਇਕ ਸਧਾਰਨ ਪਰਵਾਰ ਵਿਚ ਸ. ਨਗਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਦੇ ਘਰ ਬੀਬੀ ਮੁਖਤਿਆਰ ਕੌਰ ਦੀ ਸੁਲੱਖਣੀ ਕੁੱਖੋਂ ਤਿੰਨ ਜਨਵਰੀ 1951 ਨੂੰ ਹੋਇਆ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਗਿਆਨੀ ਸਿੱਖ ਮਿਸ਼ਨਰੀ ਤੇ ਗ੍ਰੈਜੂਏਸ਼ਨ ਪੱਧਰ ਦੀ ਵਿਦਿਆ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿਤਾਬਾਂ ਪੜ੍ਹਨ ਦੀ ਚੇਟਕ ਜਨੂੰਨ ਦੀ ਹੱਦ ਤੱਕ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਨਿੱਜੀ ਲਾਇਬਰੇਰੀ ਵਿਚ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਵੱਡਮੁੱਲੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਦਾ ਭੰਡਾਰ ਹੈ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਸ. ਗੁਲਜ਼ਾਰ ਸਿੰਘ ਸੇਮਾਂ ਤੇ ਸਾਹਿਬ ਕਾਂਸ਼ੀ ਰਾਮ ਜੀ ਰਹੇ ਹਨ। ਸਾਹਿਬ ਕਾਂਸ਼ੀ ਰਾਮ ਜੀ ਦੀ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਨਾਲ ਸ. ਲਾਲ ਸਿੰਘ ਸੁਲਹਾਣੀ ਨੇ ਸਰਕਾਰੀ ਨੌਕਰੀ ਛੱਡ ਕੇ ਸਮਾਜਿਕ ਪਰਿਵਰਤਨ ਅਤੇ ਆਰਥਿਕ ਮੁਕਤੀ ਦੇ ਅੰਦੋਲਨ ਵਿੱਚ ਕੁੱਦ ਪੈਣ ਦਾ ਕਠਿਨ ਫੈਸਲਾ ਲਿਆ। ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕੋਈ ਸੌਖਾ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਲਗਭਗ 35 ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਲਿਆ ਇਹ ਨਿਰਣਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸੁਖ-ਚੈਨ ਵਾਲੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਤਿਆਗ ਕੇ ਬਹੁਜਨ ਸਮਾਜ ਦੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਚੁਣਿਆ। ਇਸ ਫੈਸਲੇ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸਮਰਪਿਤ ਸਮਾਜ ਸੇਵਕ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ, ਜੋ ਅੱਜ ਵੀ ਬਸਪਾ ਦੇ ਝੰਡੇ ਹੇਠ ਬਹੁਜਨਾਂ ਦੇ ਹੱਕਾਂ ਲਈ ਲੜ ਰਹੇ ਹਨ।

ਸ. ਲਾਲ ਸਿੰਘ ਸੁਲਹਾਣੀ ਇੱਕ ਸੰਘਰਸ਼ਸ਼ੀਲ ਜੀਵਨ ਦੇ ਧਾਰਕ ਹਨ। ਉਹ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਬੇਬਾਕ ਲੇਖਕ ਅਤੇ ਬੁਲਾਰਾ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਸਿੱਖ ਚਿੰਤਕ ਅਤੇ ਅੰਬੇਡਕਰੀ ਵਿਦਵਾਨ ਵੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਰਚਨਾਵਾਂ ਰਾਹੀਂ ਬਹੁਜਨ ਸਮਾਜ ਦੇ ਹੱਕਾਂ ਲਈ ਆਵਾਜ਼ ਉਠਾਈ ਹੈ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਵਿਤਕਰੇ ਵਿਰੁੱਧ ਲਗਾਤਾਰ ਸੰਘਰਸ਼ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਲਿਖਤਾਂ ਵਿੱਚ ਸਮਾਜ ਦੇ ਦਬੇ-ਕੁਚਲੇ ਵਰਗਾਂ ਦੀ ਪੀੜ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਨਾਲ ਬਿਆਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਜੋ ਪਾਠਕਾਂ ਦੇ ਦਿਲਾਂ ਨੂੰ ਛੂਹ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਸ. ਲਾਲ ਸਿੰਘ ਸੁਲਹਾਣੀ ਜੀ ਦੇ ਲੇਖ ਅਖ਼ਬਾਰਾਂ, ਰਸਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਤੇ ਨਿਰੰਤਰ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਹੁੰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਲੇਖ ਅਕਸਰ ਅੰਬੇਡਕਰੀ ਵਿਚਾਰਾਂ, ਬਹੁਜਨ ਹੱਕਾਂ, ਸਮਾਜਿਕ ਵਿਤਕਰੇ ਵਿਰੁੱਧ ਅਤੇ ਸਿੱਖੀ ਦੇ ਨਿਆਂਪੂਰਨ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਨੂੰ ਆਧਾਰ ਬਣਾ ਕੇ ਲਿਖੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਸਾਦੀ, ਸਿੱਧੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਸ.ਲਾਲ ਸਿੰਘ ਸੁਲਹਾਣੀ ਜੀ ਦੀਆਂ ਸਾਹਿਤਕ ਲਿਖਤਾਂ ਬਹੁਜਨ ਚੇਤਨਾ, ਸਮਾਜਿਕ ਨਿਆਂ ਅਤੇ ਅੰਬੇਡਕਰੀ-ਸਿੱਖ ਚਿੰਤਨ ਨੂੰ ਡੂੰਘਾਈ ਨਾਲ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਰਚਨਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਰਾਜਨੀਤਕ ਸਰਗਰਮੀ ਅਤੇ ਸਾਹਿਤਕ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਦਾ ਅਨੋਖਾ ਸੁਮੇਲ ਵੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਕਹਾਣੀਆਂ, ਲੇਖ ਅਤੇ ਵਿਚਾਰ ਲਿਖੇ ਹਨ, ਸਗੋਂ ਆਪਣੀਆਂ ਰਚਨਾਵਾਂ ਰਾਹੀਂ ਸਮਾਜ ਦੇ ਦੱਬੇ-ਕੁਚਲੇ ਵਰਗਾਂ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਾਹਿਤਕ ਯੋਗਦਾਨ ਨੂੰ ਮਾਨਤਾ ਮਿਲੀ ਹੈ। 2010 ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ ਦੀ ਨਾਮਵਰ ਸੰਸਥਾ ਬਾਬੂ ਜਗਜੀਵਨ ਰਾਮ ਸਾਹਿਤ ਅਕਾਦਮੀ, ਦਿੱਲੀ ਵੱਲੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨ ਲਈ ਨਾਮਜ਼ਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਰਚਨਾਵਾਂ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, 2024 ਵਿੱਚ ਰਿਪਾ (ਰਿਫਆ) ਵੱਲੋਂ ਕੋਟਕਪੂਰਾ ਵਿਖੇ ਡਾਕਟਰ ਬੀ. ਆਰ. ਅੰਬੇਡਕਰ ਸਟੇਟ ਅਵਾਰਡ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਮਾਜ ਸੇਵਾ ਅਤੇ ਸਾਹਿਤਕ ਯੋਗਦਾਨ ਨੂੰ ਸਰਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਪੱਧਰ ਤੇ ਮਾਨਤਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

15 ਫਰਵਰੀ 2025 ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰਚੀ ਕਿਤਾਬ "ਸਾਹਿਬ ਸ੍ਰੀ ਕਾਂਸ਼ੀ ਰਾਮ ਜੀ ਤੇ ਪੰਥਕ ਆਗੂ" ਨੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਧਿਆਨ ਖਿੱਚਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਕਿਤਾਬ ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ ਵਿੱਚ ਲਾਂਚ ਹੋਈ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਾਹਿਬ ਕਾਂਸ਼ੀ ਰਾਮ ਅਤੇ ਪੰਥਕ ਆਗੂਆਂ ਵਿਚਕਾਰ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਦੀ ਸੱਚੀ ਤਸਵੀਰ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਿਦਵਾਨਾਂ ਅਤੇ ਲੇਖਕਾਂ ਨੇ ਸਰਾਹਿਆ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉੱਘੇ ਕਹਾਣੀਕਾਰ ਗੁਰਮੀਤ ਕੜਿਆਲਵੀ ਨੇ ਇਸ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਦੱਸਿਆ। ਇਹ ਕਿਤਾਬ ਬਹੁਜਨ ਅੰਦੋਲਨ ਅਤੇ ਸਿੱਖ ਚਿੰਤਨ ਦੇ ਮਿਲਾਪ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਮੰਨੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਉੱਘੇ ਲੇਖਕਾਂ ਅਤੇ ਵਿਦਵਾਨਾਂ ਨੇ ਇਸ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸਰਾਹਿਆ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇਸ ਨੂੰ "ਸੱਚੀ ਗਵਾਹੀ" ਅਤੇ "ਵਿਲੱਖਣ ਯੋਗਦਾਨ" ਵਜੋਂ ਵਰਣਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਹ ਰਚਨਾ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਬੇਬਾਕੀ ਅਤੇ ਡੂੰਘੀ ਸਮਝ ਨੂੰ ਪ੍ਰਤੀਬਿੰਬਤ ਕਰਦੀ ਹੈ।
ਇਹ ਕਿਤਾਬ ਸਾਹਿਬਦੀਪ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਵੱਲੋਂ ਛਪੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਡੂੰਘੀ ਸਮਝ ਅਤੇ ਬੇਬਾਕੀ ਝਲਕਦੀ ਹੈ।

ਸ.ਲਾਲ ਸਿੰਘ ਸੁਲਹਾਣੀ ਦੀ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਵਿੱਚ ਰਾਜਨੀਤੀ ਅਤੇ ਸਾਹਿਤ ਦਾ ਅਨੋਖਾ ਸੰਗਮ ਹੈ। ਉਹ ਆਪਣੀਆਂ ਲਿਖਤਾਂ ਰਾਹੀਂ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਜਗਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਅੱਤਿਆਚਾਰ ਵਿਰੁੱਧ ਬੋਲਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਬਹੁਜਨਾਂ ਨੂੰ ਸਸ਼ਕਤ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਸੰਦੇਸ਼ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਜੀਵਨ ਇੱਕ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਹੈ - ਕਿ ਸੰਘਰਸ਼ ਅਤੇ ਸੱਚਾਈ ਨਾਲ ਲਿਖੀ ਗਈ ਹਰ ਲਾਈਨ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ ਲਿਆ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਜਦੋਂ ਸਮਾਜਿਕ ਨਿਆਂ ਦੀ ਲੜਾਈ ਜਾਰੀ ਹੈ, ਸ. ਲਾਲ ਸਿੰਘ ਸੁਲਹਾਣੀ ਵਰਗੇ ਲੇਖਕ ਅਤੇ ਸੰਘਰਸ਼ੀ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਵਧੇਰੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਰਚਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਅਤੇ ਸੁਣ ਕੇ ਨਵੀਂ ਪੀੜ੍ਹੀ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਸਿੱਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਦਾ ਹੈ - ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰਨਾ, ਸੱਚ ਬੋਲਣਾ ਅਤੇ ਇਨਸਾਫ਼ ਲਈ ਲੜਨਾ।

ਅਜਿਹੀਆਂ ਸ਼ਖਸੀਅਤਾਂ ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਭਾਰਤ ਦੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਵਿਰਾਸਤ ਨੂੰ ਅਮੀਰ ਬਣਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਰਚਨਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਗੱਲ ਇਹ ਵੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸਿਰਫ਼ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਸਗੋਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਹੱਲ ਅਤੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਦੇ ਰਾਹ ਵੀ ਦੱਸਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਲਿਖਤਾਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਨਵੀਂ ਪੀੜ੍ਹੀ ਨੂੰ ਸਮਾਜਿਕ ਨਿਆਂ ਲਈ ਲੜਨ ਦੀ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।

ਕੁੱਲ ਮਿਲਾ ਕੇ, ਸ. ਲਾਲ ਸਿੰਘ ਸੁਲਹਾਣੀ ਜੀ ਦੀਆਂ ਸਾਹਿਤਕ ਰਚਨਾਵਾਂ ਸਾਹਿਤ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਸੇਵਾ ਦਾ ਅਨਮੋਲ ਸੰਗਮ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਕਲਮ ਨੂੰ ਬਹੁਜਨ ਮੁਕਤੀ ਦੇ ਹਥਿਆਰ ਵਜੋਂ ਵਰਤਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਅੱਜ ਵੀ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਲਿਖਤਾਂ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਤਾਕਤ ਰੱਖਦੀਆਂ ਹਨ। ਅਜਿਹੀਆਂ ਸ਼ਖਸੀਅਤਾਂ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਨੂੰ ਅਮੀਰ ਬਣਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਸਹੀ ਦਿਸ਼ਾ ਵੱਲ ਲੈ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਜੀਵਨ ਸੰਘਰਸ਼ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਵੀ ਹੈ ਅਤੇ ਪ੍ਰੇਰਨਾਦਾਇਕ ਵੀ। ਇੱਕ ਸਥਿਰ ਨੌਕਰੀ ਛੱਡ ਕੇ ਸਮਾਜਿਕ ਅੰਦੋਲਨ ਵਿੱਚ ਆਉਣਾ ਆਸਾਨ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਪਰ ਸਾਹਿਬ ਕਾਂਸ਼ੀ ਰਾਮ ਜੀ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇੰਨੀ ਹਿੰਮਤ ਦਿੱਤੀ ਕਿ ਉਹ ਅੱਜ ਵੀ ਬਹੁਜਨ ਸਮਾਜ ਦੀ ਆਰਥਿਕ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਮੁਕਤੀ ਲਈ ਲੜ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਾਂਗ ਹੀ ਅਸੀਂ ਵੀ ਸੋਚੀਏ - ਜੇਕਰ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਆਪਣੇ ਸੁਖ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਰੱਖੇ ਤਾਂ ਕਿੰਨਾ ਬਦਲਾਅ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ! ਸ. ਲਾਲ ਸਿੰਘ ਸੁਲਹਾਣੀ ਜੀ ਦਾ ਜੀਵਨ ਸਾਨੂੰ ਸਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸਲ ਸੰਘਰਸ਼ ਗੱਲਾਂ ਨਾਲ ਨਹੀਂ, ਕੰਮਾਂ ਨਾਲ ਜਿਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਰਗੇ ਲੋਕ ਹੀ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਨਵੀਂ ਦਿਸ਼ਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਲਾਮ!

ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕਾ ਖਾਲਸਾ
ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕੀ ਫ਼ਤਹਿ
ਜੈ ਭੀਮ! ਜੈ ਭਾਰਤ!

ਗੁਰਜਿੰਦਰ ਕੌਰ
ਡੱਬਵਾਲਾ ਕਲਾਂ
+91 94179 03994

joo
Just Order Online

WANT TO SAVE £1000'S IN YOUR RESTAURANT?

- TABLET ORDERING SYSTEM
- KITCHEN DISPLAY & KITCHEN PRINTERS
- ONLINE ORDERING & TABLE BOOKING
- INTEGRATED CARD MACHINES
- JOO AI – ADVANCED BUSINESS INTELLIGENCE

STARTING FROM
WAS ~~£999~~
NOW ONLY
£249

POS,PRINTER, WEBSITE, ORDER BOOKING SYSTEM FROM

Contact Us
+44-7846-588928

OFFER ENDS
28 FEB 2026

justorderonline.co.uk
info@justorderonline.co.uk
T&Cs apply - 2 year contract. Subject to availability

Samaj Weekly
ਸਮਾਜ ਵੀਕਲੀ
Punjabi, Hindi & English Newspaper - UK & EU Edition

ਸਾਡੇ DIGITAL MEDIA ਨਾਲ ਜੁੜੋ

ਸਾਨੂੰ ਫੇਸਬੁੱਕ ਤੇ ਲਾਇਕ ਕਰੋ
facebook
samajweekly

ਸਾਨੂੰ ਐਕਸ ਤੇ ਫੌਲੋ ਕਰੋ
@samajweekly

ਸਾਡੇ ਵਟਸਅੱਪ ਨਾਲ ਜੁੜੋ ਅਤੇ ਪਾਓ ਸਾਹਿਤ ਜਗਤ
ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਦੁਨੀਆ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਬੇਹਤਰੀਨ ਖਬਰਾਂ

ਨਾਲ ਹੀ ਪਾਓ ਸਮਾਜ ਵੀਕਲੀ ਅਖਬਾਰ ਦਾ
ਰੋਜਾਨਾ PDF ਉਹ ਵੀ ਬਿਲਕੁਲ ਮੁੱਫਤ

ਅਖਬਾਰ ਵਿੱਚ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਦੇਣ
ਲਈ ਅਤੇ ਵੈਬਸਾਈਟ ਤੇ
ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਦੇਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

+44 7878 456484
email:-Samajweekly@gmail.com