Samaj Weekly
ਸਮਾਜ ਵੀਕਲੀ
Punjabi, Hindi & English Newspaper - UK & EU Edition
Vol : 4 : # ਅੰਕ 254 24/02/2026 www.samajweekly.com samajweekly @samajweekly samajweekly

ਨੇਪਾਲ ਵਿੱਚ ਨਦੀ ਵਿਚ ਬੱਸ ਡਿੱਗਣ ਨਾਲ 18 ਦੀ ਮੌਤ, 27 ਲੋਕ ਹੋਏ ਜ਼ਖ਼ਮੀ

ਬੱਸ ਪੋਖਰਾ ਤੋਂ ਜਾ ਰਹੀ ਸੀ ਕਾਠਮੰਡੂ

ਨੇਪਾਲ। ਨੇਪਾਲ ਦੇ ਧਾਡਿੰਗ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਅੱਜ ਦੇਰ ਰਾਤ ਇੱਕ ਬੱਸ ਨਦੀ ਵਿੱਚ ਡਿੱਗ ਗਈ। ਨੇਪਾਲੀ ਮੀਡੀਆ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਇਸ ਹਾਦਸੇ ਵਿੱਚ 18 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਅਤੇ 27 ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਹੋ ਗਏ। ਮ੍ਰਿਤਕਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪੁਰਸ਼ ਅਤੇ ਇੱਕ ਔਰਤ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਨਾਗਰਿਕ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕੌਮੀਅਤ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਅਜੇ ਤੱਕ ਜਾਰੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਏਪੀਐਫ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਹੁਣ ਤੱਕ 17 ਲਾਸ਼ਾਂ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ, ਇੱਕ ਹੋਰ ਯਾਤਰੀ ਦੀ ਮੌਤ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਹੋਈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਮੌਤਾਂ

ਦੀ ਗਿਣਤੀ 18 ਹੋ ਗਈ। ਹਾਦਸੇ ਵਿੱਚ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਹੋਏ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਇਆ ਗਿਆ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਦਾਖ਼ਲ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਮ੍ਰਿਤਕਾਂ ਅਤੇ ਜ਼ਖ਼ਮੀਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਅਜੇ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕੀ। ਬੱਸ ਪੋਖਰਾ ਤੋਂ ਕਾਠਮੰਡੂ ਜਾ ਰਹੀ ਸੀ ਉਦੋਂ ਹੀ ਡਰਾਈਵਰ ਨੇ ਆਪਣਾ ਕੰਟਰੋਲ ਗੁਆ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਬੱਸ ਤ੍ਰਿਸ਼ੂਲੀ ਨਦੀ ਵਿੱਚ ਡਿੱਗ ਗਈ। ਇਹ ਹਾਦਸਾ ਧਾਡਿੰਗ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਬੇਨੀਘਾਟ ਰੋਰੰਗ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਅੱਜ ਸਵੇਰੇ 1:30 ਵਜੇ ਦੇ ਕਰੀਬ ਵਾਪਰਿਆ। ਪੁਲਿਸ ਇਸ ਸਮੇਂ ਹਾਦਸੇ ਦੇ ਹੋਰ ਸੰਭਾਵਿਤ ਕਾਰਨਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ।

ਹਵਾ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ’ਤੇ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਸਖ਼ਤ, ਕੋਲਾ ਆਧਾਰਤ ਉਦਯੋਗਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਦੇ ਪ੍ਰਸਤਾਵ ’ਤੇ ਕੇਂਦਰ ਤੋਂ ਮੰਗਿਆ ਜਵਾਬ

ਗੱਡੀਆਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਦੇ ਮੁੱਦੇ ਦੀ ਜਾਂਚ 12 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਵਾਹਨ ਗੁਣਵੱਤਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਸੁਝਾਵਾਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ’ਤੇ ਕਰੇਗੀ ਅਦਾਲਤ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ: ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੇ ਹਵਾ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਾਰੇ ਕੋਲਾ ਆਧਾਰਤ ਉਦਯੋਗਾਂ ਨੂੰ ਦਿੱਲੀ-ਐਨ.ਸੀ.ਆਰ. ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਤਬਦੀਲ ਕਰਨ ਦੇ ਪ੍ਰਸਤਾਵ ਉਤੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਕੇਂਦਰੀ ਮੰਤਰਾਲਿਆਂ ਤੋਂ ਜਵਾਬ ਮੰਗਿਆ ਹੈ। ਕੌਮੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਖੇਤਰ (ਐਨ.ਸੀ.ਆਰ.) ਵਿਚ ਹਵਾ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਦੇ ਲਗਾਤਾਰ ਸੰਕਟ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਲਈ, ਚੀਫ ਜਸਟਿਸ ਸੂਰਿਆ ਕਾਂਤ ਅਤੇ ਜਸਟਿਸ ਜੋਯਮਾਲਿਆ ਬਾਗਚੀ ਵਿਪੁਲ ਐਮ. ਪੰਚੋਲੀ ਦੀ ਬੈਂਚ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਗੱਡੀਆਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਦੇ ਮੁੱਦੇ ਦੀ ਜਾਂਚ 12 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਵਾਹਨ ਗੁਣਵੱਤਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਮਿਸ਼ਨ (ਸੀ.ਏ.ਕਿਯੂ.ਐਮ.) ਦੇ

ਸੁਝਾਵਾਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ’ਤੇ ਕਰੇਗੀ। ਇਸ ਨੇ ਨਿਰਮਾਣ ਅਤੇ ਢਾਹੁਣ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕਾਰਨ ਧੂੜ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਲਈ ਸੀ.ਏ.ਕਿਊ.ਐਮ. ਵਲੋਂ ਸੁਝਾਏ ਗਏ ਉਪਾਵਾਂ ਉਤੇ ਸਾਰੇ ਹਿੱਸੇਦਾਰਾਂ ਤੋਂ ਜਵਾਬ ਵੀ ਮੰਗੇ। ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੇ ਦਿੱਲੀ ਦੇ 300 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕੋਈ ਨਵਾਂ ਕੋਲਾ ਆਧਾਰਤ ਥਰਮਲ ਪਾਵਰ ਪਲਾਂਟ ਸਥਾਪਤ ਨਾ ਕਰਨ ਦੇ ਸੁਝਾਵਾਂ ਉਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣ, ਜੰਗਲਾਤ ਅਤੇ ਜਲਵਾਯੂ ਪਰਿਵਰਤਨ ਮੰਤਰਾਲੇ (ਐਮ.ਓ.ਈ.ਐਫ.ਸੀ.ਸੀ.), ਪਟਰੌਲੀਅਮ ਅਤੇ ਕੁਦਰਤੀ ਗੈਸ ਮੰਤਰਾਲੇ ਅਤੇ ਬਿਜਲੀ ਮੰਤਰਾਲੇ ਤੋਂ ਜਵਾਬ ਮੰਗਿਆ ਹੈ।ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼, ਹਰਿਆਣਾ ਅਤੇ ਰਾਜਸਥਾਨ ਨੂੰ ਹੁਕਮ ਦਿਤਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਐਨ.ਸੀ.ਆਰ. ਵਿਚ ਕੋਲਾ ਆਧਾਰਤ ਉਦਯੋਗਾਂ ਸਮੇਤ ਹਿੱਸੇਦਾਰਾਂ ਤੋਂ ਸੁਝਾਅ ਅਤੇ ਇਤਰਾਜ਼ ਮੰਗਣ ਲਈ ਜਨਤਕ ਨੋਟਿਸ ਜਾਰੀ ਕਰਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੋਟਿਸਾਂ ਨੂੰ ਅਦਾਲਤ ਵਲੋਂ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਗਏ ਮੰਨਿਆ ਜਾਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਸੂਬਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਜਵਾਬਾਂ ਦਾ ਵੇਰਵਾ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਇਕ ‘‘ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਯੋਜਨਾ’’ ਪੇਸ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨੇ ਐਮਓਈਐਫਸੀਸੀ, ਐਮਓਪੀਐਨਜੀ ਅਤੇ ਬਿਜਲੀ ਮੰਤਰਾਲੇ ਨੂੰ ਐਨਸੀਆਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕੋਲਾ ਅਧਾਰਤ ਉਦਯੋਗਾਂ ਨੂੰ ਪੜਾਅਵਾਰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਨਾਲ ਇਕ ਸਾਂਝਾ ਪ੍ਰਸਤਾਵ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ। ਬੈਂਚ ਨੇ ਹੁਕਮ ਦਿਤਾ ਕਿ ਪ੍ਰਸਤਾਵ ਪਹਿਲਾਂ ਉਦਯੋਗਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਬਾਲਣ ਦੇ ਕਿਹੜੇ ਬਦਲਵੇਂ ਸਰੋਤ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਏ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਬੈਂਚ ਨੇ ਹੁਣ ਸਾਰੇ ਹਿੱਸੇਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਹੁਕਮ ਦਿਤੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ 12 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਅਗਲੀ ਸੁਣਵਾਈ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਪਣੀ ਸਥਿਤੀ ਰੀਪੋਰਟ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸਤਾਵ ਦਾਇਰ ਕਰਨ।

ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਸ਼ਰਾਬ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ 'ਚ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ ਵਾਧਾ: ਹਰਪਾਲ ਚੀਮਾ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ । ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਹੋਈ ਮੰਤਰੀ ਮੰਡਲ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਵਿੱਤ ਵਰੇ 2026 ਤੇ 27 ਲਈ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਨਵੀਂ ਆਬਕਾਰੀ ਨੀਤੀ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਵਿੱਤ ਮੰਤਰੀ ਹਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਚੀਮਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨਵੀਂ ਸ਼ਰਾਬ ਨੀਤੀ ਤਹਿਤ ਸ਼ਰਾਬ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵਾਧਾ ਨਹੀਂ ਹੋਣ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਆਬਕਾਰੀ ਤੋਂ 12800 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦਾ ਮਾਲੀਆ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਦਾ ਟੀਚਾ ਮਿਥਿਆ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਕਿ ਪੁਰਾਣੇ ਸ਼ਰਾਬ ਠੇਕੇਦਾਰ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਦੀ ਰਾਖਵੀਂ ਕੀਮਤ ਵਿੱਚ 6.5 ਫੀਸਦ ਦੇ ਵਾਧੇ ਨਾਲ ਮੁੜ ਤੋਂ ਸ਼ਰਾਬ ਠੇਕੇ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਵਿੱਤ ਮੰਤਰੀ ਹਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਚੀਮਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਮੰਤਰੀ ਮੰਡਲ ਨੇ ਸਰਹੱਦੀ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸਰਕਾਰੀ ਜਮੀਨਾਂ ਉੱਤੇ ਖੇਤੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ

ਹੜ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਮੁਆਵਜ਼ਾ ਦੇਣ ਲਈ ਵੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਫੈਸਲਾ ਲਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ ਵਿੱਚ 5200 ਏਕੜ, ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ ਵਿੱਚ 3000 ਏਕੜ ਅਤੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿੱਚ 2800 ਏਕੜ ਜਮੀਨ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਨਾਮ ਬੋਲਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਉੱਤੇ ਖੇਤੀ ਕਿਸਾਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਹੜਾਂ ਦੌਰਾਨ ਉਨਾਂ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਮੁਆਵਜ਼ਾ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਸਰਪੰਚ ਪਟਵਾਰੀ ਅਤੇ ਪਿੰਡ ਦੇ ਨੰਬਰਦਾਰ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਕਮੇਟੀ ਬਣਾਈ ਗਈ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀਆਂ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਬਣਦਾ ਮੁਆਵਜ਼ਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਵਿੱਤ ਮੰਤਰੀ ਹਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਚੀਮਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਕਰੋਨਾ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੌਰਾਨ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਿਭਾਉਣ ਵਾਲੇ ਨਰਸਿੰਗ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਆਗਾਮੀ ਭਰਤੀ ਵਿੱਚ ਵਾਧੂ ਅੰਕ ਦੇਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਇੱਕ ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਪੰਜ ਨੰਬਰ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਦਸ ਅੰਕ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣਗੇ।

ਚਾਂਦੀ-ਸੋਨੇ 'ਚ ਮੁੜ ਉਛਾਲ, ਦਿੱਲੀ 'ਚ ਹੋਇਆ 3 ਫੀ ਸਦੀ ਦਾ ਵਾਧਾ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ। ਅਮਰੀਕੀ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਦੇ ਟਰੰਪ ਦੇ ਟੈਰਿਫ ਵਿਰੁਧ ਫੈਸਲੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਧਦੀ ਆਲਮੀ ਵਪਾਰ ਅਨਿਸ਼ਚਿਤਤਾ ਦਰਮਿਆਨ ਮਜ਼ਬੂਤ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਪਨਾਹਗਾਹ ਦੀ ਮੰਗ ਕਾਰਨ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਕੌਮੀ ਰਾਜਧਾਨੀ 'ਚ ਕੀਮਤੀ ਧਾਤਾਂ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ 'ਚ 3 ਫੀ ਸਦੀ ਦਾ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ। ਚਾਂਦੀ 2.7 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਪ੍ਰਤੀ ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ ਅਤੇ ਸੋਨਾ 1.6 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਪ੍ਰਤੀ 10 ਗ੍ਰਾਮ ਉਤੇ ਪਹੁੰਚ ਗਿਆ। ਆਲ ਇੰਡੀਆ ਸਰਾਫਾ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਮੁਤਾਬਕ ਚਾਂਦੀ ਦੀ ਕੀਮਤ ਅੱਜ 8,000 ਰੁਪਏ ਜਾਂ 3.03 ਫੀ ਸਦੀ ਵਧ ਕੇ 2,72,000 ਰੁਪਏ ਪ੍ਰਤੀ ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ ਉਤੇ ਪਹੁੰਚ ਗਈ। ਜਦਕਿ 99.9 ਫ਼ੀ ਸਦੀ ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਵਾਲਾ ਸੋਨਾ ਵੀ 3,300 ਰੁਪਏ ਜਾਂ 2.06 ਫੀ ਸਦੀ ਵਧ ਕੇ 1,62,800 ਰੁਪਏ ਪ੍ਰਤੀ

10 ਗ੍ਰਾਮ ਉਤੇ ਪਹੁੰਚ ਗਿਆ। ਦੋਵੇਂ ਧਾਤਾਂ ਤਿੰਨ ਹਫਤਿਆਂ ਦੇ ਉੱਚੇ ਪੱਧਰ ਉਤੇ ਵਪਾਰ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ-ਪਨਾਹਗਾਹ ਦੀ ਮੰਗ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਮਿਲਿਆ।

ਰਾਜਸਥਾਨ : ਕੰਬਲ ਵੰਡ ਸਮਾਰੋਹ ਦੌਰਾਨ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਵਿਵਾਦਾਂ 'ਚ ਘਿਰੇ

ਜੈਪੁਰ : ਰਾਜਸਥਾਨ ਦੇ ਟੋਂਕ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਸਾਬਕਾ ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ (ਭਾਜਪਾ) ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਜੌਨਪੁਰੀਆ ਇੱਕ ਵੱਡੇ ਵਿਵਾਦ ਦੇ ਕੇਂਦਰ 'ਚ ਆ ਗਏ ਹਨ। ਇੱਕ ਵੀਡੀਓ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਹ ਇੱਕ ਮੁਸਲਿਮ ਮਹਿਲਾ ਤੋਂ ਉਸ ਦਾ ਧਰਮ ਪੁੱਛਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਕੰਬਲ ਵਾਪਸ ਲੈਂਦੇ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਹ ਘਟਨਾ ਨਿਵਾਈ ਤਹਿਸੀਲ ਦੇ ਖਰੇੜਾ ਪਿੰਡ ਦੇ ਮੰਦਰ ਪਰਿਸਰ ਵਿੱਚ ਵਾਪਰੀ, ਜਿੱਥੇ ਜੌਨਪੁਰੀਆ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਦੀ 28 ਫਰਵਰੀ ਨੂੰ ਅਜਮੇਰ ਯਾਤਰਾ ਲਈ ਸੱਦਾ ਦੇਣ ਗਏ ਸਨ। ਵੀਡੀਓ ਵਿੱਚ ਜੌਨਪੁਰੀਆ ਕਹਿੰਦੇ ਸੁਣੇ ਗਏ ਕਿ "ਜੋ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਮੋਦੀ ਨੂੰ ਗਾਲਾਂ ਕੱਢਦੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੰਬਲ ਲੈਣ ਦਾ ਕੋਈ ਹੱਕ ਨਹੀਂ।"ਇਸ ਘਟਨਾ ਨੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਤੀਖੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਜਨਮ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਕਾਂਗਰਸ ਨੇਤਾ ਟਿਕਾਰਾਮ ਜੂੱਲੀ ਨੇ ਇਸਨੂੰ ਧਰਮ ਅਧਾਰਿਤ

ਭੇਦਭਾਵ ਕਰਾਰ ਦਿੰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ, "ਇੱਕ ਗਰੀਬ ਮਹਿਲਾ ਤੋਂ ਉਸ ਦਾ ਧਰਮ ਪੁੱਛ ਕੇ ਕੰਬਲ ਵਾਪਸ ਲੈਣਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਨਿੰਦਣਯੋਗ ਹੈ।" ਟੋਂਕ-ਸਵਾਈ ਮਾਧੋਪੁਰ ਤੋਂ ਕਾਂਗਰਸ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਹਰੀਸ਼ ਚੰਦਰ ਮੀਣਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਸੋਚ ਸਮਾਜਕ ਤਾਨੇਬਾਨੇ ਨੂੰ ਤੋੜਦੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਗਰੀਬ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕੰਬਲ ਦੇ ਕੇ ਫਿਰ ਧਰਮ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਵਾਪਸ ਲੈਣਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸ਼ਰਮਨਾਕ ਅਤੇ ਅਣਮਨੁੱਖੀ ਹੈ।'' ਟੋਂਕ ਦੇ ਵਿਧਾਇਕ ਸਚਿਨ ਪਾਇਲਟ ਨੇ ਵੀ ਇਸ ਘਟਨਾ ਦੀ ਨਿੰਦਾ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਧਰਮ ਅਤੇ ਜਾਤੀ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਵਿਤਕਰਾ ਕਰਨਾ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਨੈਤਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਗਲਤ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਸੰਵਿਧਾਨਕ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਵੀ ਉਲੰਘਣਾ ਹੈ।" ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ, ਭਾਜਪਾ ਵਿਧਾਇਕ ਬਾਲਮੁਕੁੰਦ ਆਚਾਰਿਆ ਨੇ ਜੌਨਪੁਰੀਆ ਦਾ ਬਚਾਅ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮਹਿਲਾ ਨੇ ਸ਼ਾਇਦ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਗਲਤ ਕਿਹਾ ਹੋਵੇ। ਆਚਾਰਿਆ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਮੋਦੀ ਜੀ ਨੇ ਇਤਿਹਾਸਕ ਕੰਮ ਕੀਤੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਰਾਸ਼ਟਰ ਦੇ ਹਿੱਤ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਹਰ ਨਾਗਰਿਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ।'' ਉਧਰ ਘਟਨਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਾਂਗਰਸ ਯੂਥ ਨੇਤਾ ਵਿਕਰਮ ਚੌਧਰੀ ਨੇ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਜਾ ਕੇ ਕੁਝ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕੰਬਲ ਵੰਡੇ ਅਤੇ ਕਿਹਾ, "ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਧਰਮ ਦੀ ਬੇਇੱਜ਼ਤੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ, ਇਹ ਪੂਰੇ ਟੋਂਕ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਸਵੈ-ਸਮਾਨ ਦੀ ਬੇਇੱਜ਼ਤੀ ਹੈ।" ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਅਤੇ ਕਾਂਗਰਸ ਵਰਕਰਾਂ ਨੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਵਿਰੋਧ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਜੌਨਪੁਰੀਆ ਦਾ ਪੁਤਲਾ ਫੂਕਿਆ। ਇਹ ਮਾਮਲਾ ਹੁਣ ਸਿਆਸੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਭੜਕ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਧਰਮ ਅਧਾਰਿਤ ਭੇਦਭਾਵ 'ਤੇ ਵੱਡੀ ਚਰਚਾ ਛੇੜ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

Samaj Weekly
ਸਮਾਜ ਵੀਕਲੀ
Editor-in-chief
Devinder Chander
+44 7878 456 484
Editorial Office
Samaj Weekly
Samaj Media Enterprise Ltd
46 Summer Road
Erdington,Birmingham UK
B23 6UR
+44 7878 456 484
+44 121 565 4810
info@samajweekly.com
samajweekly@gmail.com

ਹਰ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਵਪਾਰਕ ਅਤੇ ਕਲਾਸੀਫਾਈਡ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਦੇਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਅਮਰੀਕੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੋਨਾਲਡ ਟਰੰਪ ਦੀ ਨਿਜੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ 'ਚ ਦਾਖਲ ਨੌਜਵਾਨ ਹਲਾਕ

ਫਲੋਰੀਡਾ। ਅਮਰੀਕੀ ਗੁਪਤ ਸੇਵਾ ਨੇ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਕਿ ਫਲੋਰੀਡਾ ਦੇ ਪਾਮ ਬੀਚ 'ਚ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੋਨਾਲਡ ਟਰੰਪ ਦੇ ਰਿਜੋਰਟ ਮਾਰ-ਏ-ਲਾਗੋ ਦੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਘੇਰੇ 'ਚ ਦਾਖਲ ਹੋਏ ਇਕ ਹਥਿਆਰਬੰਦ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਗੋਲੀ ਮਾਰ ਕੇ ਮਾਰ ਦਿਤਾ ਗਿਆ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਟਰੰਪ ਅਕਸਰ ਅਪਣੇ ਰਿਜੋਰਟ ਵਿਚ ਵੀਕੈਂਡ ਬਿਤਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਇਸ ਘਟਨਾ ਦੌਰਾਨ ਉਹ ਵ੍ਹਾਈਟ ਹਾਊਸ ਵਿਚ ਸਨ। ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦੇ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਤਨੀ ਮੇਲਾਨੀਆ ਟਰੰਪ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਸਨ। ਗੋਲੀ ਮਾਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਨਾਮ ਜਾਰੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਸੀਕ੍ਰੇਟ ਸਰਵਿਸ ਅਨੁਸਾਰ, ਉਸ ਨੂੰ 'ਮਾਰ-ਏ-ਲਾਗੋ' ਜਾਇਦਾਦ ਦੇ ਉੱਤਰੀ ਗੇਟ ਵਲੋਂ ਵੇਖਿਆ ਗਿਆ ਸੀ ਜੋ ਸ਼ਾਟਗਨ ਅਤੇ ਬਾਲਣ ਦਾ ਡੱਬਾ ਜਾਪਦਾ ਸੀ। ਇਹ ਘਟਨਾ ਐਤਵਾਰ ਤੜਕੇ 1:30 ਵਜੇ ਵਾਪਰੀ। ਪਾਮ ਬੀਚ ਕਾਉਂਟੀ ਦੇ ਸ਼ੈਰਿਫ ਰਿਕ ਬ੍ਰੈਡਸ਼ਾ ਨੇ ਇਕ ਸੰਖੇਪ ਪ੍ਰੈਸ ਕਾਨਫਰੰਸ ਵਿਚ ਬੋਲਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਦੋ ਸੀਕ੍ਰੇਟ ਸਰਵਿਸ ਏਜੰਟਾਂ ਅਤੇ ਇਕ ਸ਼ੈਰਿਫ ਦੇ ਡਿਪਟੀ ਨੇ ਕੀਤਾ। ਬ੍ਰੈਡਸ਼ਾ ਨੇ ਕਿਹਾ, ''ਉਸ ਨੂੰ ਹਥਿਆਰ ਸੁੱਟਣ ਦਾ ਹੁਕਮ ਦਿਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਜੋ ਉਸ ਕੋਲ ਸਨ। ਜਿਸ ਸਮੇਂ ਉਸ ਨੇ ਗੈਸ ਦਾ ਡੱਬਾ ਹੇਠਾਂ ਰੱਖ ਦਿਤਾ, ਅਤੇ ਸ਼ਾਟਗਨ ਨੂੰ ਗੋਲੀ ਚਲਾਉਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿਚ ਉਭਾਰਿਆ, ਦੋਹਾਂ ਏਜੰਟਾਂ ਅਤੇ ਡਿਪਟੀ ਨੇ ਖ਼ਤਰੇ ਨੂੰ ਬੇਅਸਰ ਕਰਨ ਲਈ ਅਪਣੇ ਹਥਿਆਰਾਂ ਨਾਲ ਗੋਲੀ ਚਲਾਈ।'' ਐਫ.ਬੀ.ਆਈ. ਨੇ ਮਾਰ-ਏ-ਲਾਗੋ ਦੇ ਨੇੜੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਵਸਨੀਕਾਂ ਨੂੰ ਫੁਟੇਜ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕੈਮਰੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜੋ ਜਾਂਚਕਰਤਾਵਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ

ਇੰਗਲੈਂਡ ਦੇ ਹਰ ਇਲਾਕੇ 'ਚ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਪੱਤਰਕਾਰਤਾ ਦਾ ਸ਼ੌਕ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਆਪਣੀ C.V. email: samajweekly@gmail.com ਉੱਤੇ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹਨ।

Editor-in-chief : **Devinder Chander**

Mob: 07878 456 484

ਨੋਟ : ਪੱਤਰਕਾਰਤਾ ਦਾ ਤਜੁਰਬਾ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਪਹਿਲ ਦਿਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਸਾਬਕਾ ਰੇਲ ਮੰਤਰੀ ਮੁਕੁਲ ਰਾਏ ਦਾ ਦੇਹਾਂਤ

ਕੋਲਕਾਤਾ ।ਪੱਛਮੀ ਬੰਗਾਲ ਵਿਚ ਸੱਤਾਧਾਰੀ ਤ੍ਰਿਣਮੂਲ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਆਗੂ ਅਤੇ ਸਾਬਕਾ ਰੇਲ ਮੰਤਰੀ ਮੁਕੁਲ ਰਾਏ ਦਾ ਦੇਹਾਂਤ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਬੀਤੀ ਰਾਤ ਲਗਭਗ 1.30 ਵਜੇ ਕੋਲਕਾਤਾ ਦੇ ਇਕ ਨਿੱਜੀ ਹਸਪਤਾਲ ’ਚ ਆਖਰੀ ਸਾਹ ਲਿਆ। 71 ਸਾਲ ਦੇ ਮੁਕੁਲ ਰਾਏ ਪਿਛਲੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਬਿਮਾਰ ਸਨ। ਰਾਏ ਦੇ ਪੁੱਤਰ ਸੁਭ੍ਰਾਂਗਸ਼ੂ ਰਾਏ ਨੇ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਦੀ ਮੌਤ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੱਲ੍ਹ ਰਾਤ 1:30 ਵਜੇ ਦਿਲ ਦਾ ਦੌਰਾ ਪਿਆ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਦਿਹਾਂਤ ਹੋ ਗਿਆ। ਉਹ 71 ਸਾਲ ਦੇ ਸਨ।

ਰਾਏ ਤ੍ਰਿਣਮੂਲ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਸੰਸਥਾਪਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵਿਚੋਂ ਇਕ ਸਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸੰਗਠਨ ਦੇ ਨਿਰਮਾਣ ਵਿਚ ਮੁੱਖ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ। ਉਹ ਮਮਤਾ ਬੈਨਰਜੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਟੀ.ਐਮ.ਸੀ. ਵਿਚ ਦੂਜੇ ਨੰਬਰ ਦੇ ਆਗੂ ਸਨ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਰੇਲ ਮੰਤਰੀ ਵਜੋਂ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਜਦੋਂ ਟੀ.ਐਮ.ਸੀ. ਸੱਤਾ ਵਿਚ ਆਈ ਅਤੇ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ। ਉਹ 2006 ਵਿਚ ਰਾਜ ਸਭਾ ਲਈ ਚੁਣੇ ਗਏ ਅਤੇ 2009 ਤੋਂ 2012 ਤੱਕ ਰਾਜ ਸਭਾ ਵਿਚ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਨੇਤਾ ਵਜੋਂ ਸੇਵਾ ਨਿਭਾਈ। 2010 ਦੇ ਦਹਾਕੇ ਵਿਚ ਮੁਕੁਲ ਰਾਏ ਦੇ ਟੀ.ਐਮ.ਸੀ. ਨਾਲ ਸੰਬੰਧ ਵਿਗੜ ਗਏ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸ਼ਾਰਦਾ ਚਿੱਟ ਫੰਡ ਘੁਟਾਲੇ ਵਰਗੇ ਮੁੱਦਿਆਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਟੀ.ਐਮ.ਸੀ. ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰ ਲਿਆ। ਫਰਵਰੀ 2015 ਵਿਚ ਪਾਰਟੀ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਦੇ ਅਹੁਦੇ ਤੋਂ ਹਟਾ ਦਿੱਤਾ। ਸਤੰਬਰ 2017 ਵਿਚ ਮੁਕੁਲ ਰਾਏ ਨੇ ਟੀ.ਐਮ.ਸੀ. ਤੋਂ ਅਸਤੀਫ਼ਾ ਦੇ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਅਤੇ ਉਹ ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਗਏ ਸਨ।

ਧਾਰਮਿਕ ਸਥਾਨ ਤੋਂ ਵਾਪਸ ਆ ਰਹੇ 4 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਹਾਦਸੇ ਵਿਚ ਮੌਤ

ਕੋਟਾ। ਰਾਜਸਥਾਨ ਦੇ ਕੋਟਾ ਵਿੱਚ ਦਿੱਲੀ-ਮੁੰਬਈ ਐਕਸਪ੍ਰੈਸਵੇਅ 'ਤੇ ਇੱਕ ਭਿਆਨਕ ਸੜਕ ਹਾਦਸਾ ਵਾਪਰਿਆ। ਚੇਚਤ ਟੋਲ ਦੇ ਨੇੜੇ ਇੱਕ ਤੇਜ਼ ਰਫ਼ਤਾਰ ਕਾਰ ਪਿੱਛੇ ਤੋਂ ਇੱਕ ਟਰੱਕ ਵਿੱਚ ਜਾ ਵੱਜੀ। ਟੱਕਰ ਇੰਨੀ ਜ਼ਬਰਦਸਤ ਸੀ ਕਿ ਕਾਰ ਵਿੱਚ ਸਵਾਰ ਚਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਹੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਹਾਦਸੇ ਦੀ ਖ਼ਬਰ ਮਿਲਦੇ ਹੀ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਦਹਿਸ਼ਤ ਫੈਲ ਗਈ ਅਤੇ ਨੇੜਲੇ ਇਲਾਕਿਆਂ ਦੇ ਲੋਕ ਹਾਦਸੇ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਪਹੁੰਚੇ। ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਅਨੁਸਾਰ, ਕਾਰ ਵਿੱਚ ਸਵਾਰ ਲੋਕ ਉਜੈਨ ਵਿੱਚ ਮਹਾਕਾਲੇਸ਼ਵਰ ਜਯੋਤਿਰਲਿੰਗ ਦੇ ਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਾਨਪੁਰ ਵਾਪਸ ਆ ਰਹੇ ਸਨ। ਹਾਦਸਾ ਇੰਨਾ ਭਿਆਨਕ ਸੀ ਕਿ ਕਾਰ ਦਾ ਅਗਲਾ ਹਿੱਸਾ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨੁਕਸਾਨਿਆ ਗਿਆ। ਕਾਰ ਵਿੱਚ ਸਵਾਰ ਲੋਕ ਟੱਕਰ ਤੋਂ ਬਚ ਨਹੀਂ ਸਕੇ ਅਤੇ ਸਾਰਿਆਂ ਦੀ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਹੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਮ੍ਰਿਤਕਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਾਨਪੁਰ ਦੇ ਵਸਨੀਕ ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਹੈ।

ਘਟਨਾ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਮਿਲਦੇ ਹੀ ਚੇਚਤ ਪੁਲਿਸ ਤੁਰੰਤ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੀ। ਸਥਾਨਕ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਬਚਾਅ ਕਾਰਜ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਕਾਰ ਵਿੱਚ ਫਸੀਆਂ ਲਾਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢਿਆ। ਚਾਰਾਂ ਲਾਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪੋਸਟਮਾਰਟਮ ਲਈ ਮੋੜਕ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਹੈਲਥ ਸੈਂਟਰ (ਸੀਐਚਸੀ) ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ, ਜਿੱਥੇ ਡਾਕਟਰ ਇਸ ਸਮੇਂ ਪੋਸਟਮਾਰਟਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਮ੍ਰਿਤਕਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਘਟਨਾ ਬਾਰੇ ਸੂਚਿਤ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਟਰੱਕ ਡਰਾਈਵਰ ਅਤੇ ਵਾਹਨ ਨੂੰ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਲੈ ਲਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਜਾਂਚ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਮੁੱਢਲੀ ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਪਤਾ ਚੱਲਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਾਰ ਤੇਜ਼ ਰਫ਼ਤਾਰ ਨਾਲ ਆ ਰਹੀ ਸੀ ਅਤੇ ਪਿੱਛੇ ਤੋਂ ਟਰੱਕ ਨਾਲ ਟਕਰਾ ਗਈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਪੁਲਿਸ ਵਾਹਨ ਦੀ ਗਤੀ, ਬ੍ਰੇਕਿੰਗ ਸਿਸਟਮ ਅਤੇ ਡਰਾਈਵਰ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਸਮੇਤ ਹੋਰ ਕਾਰਕਾਂ ਦੀ ਵੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ।

ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ: ਕਤਲ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਮ੍ਰਿਤਕ ਮਹਿਲਾ ਦਾ ਭਜੀਤਾ ਹੀ ਨਿਕਲਿਆ ਕਤਲ

ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ। ਬੀਤੇ ਦਿਨ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਦੇ ਕਸਬਾ ਗੜ੍ਹਸ਼ੰਕਰ ਦੇ ਪਿੰਡ ਮਹਿੰਦਵਾਨੀ ਗੁਜਰਾਂ ਵਿੱਖੇ ਅਣਪਛਾਤੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਲੋਂ 62 ਸਾਲਾਂ ਔਰਤ ਦੀ ਗੋਲੀਆਂ ਮਾਰਕੇ ਹੱਤਿਆ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ ਜਿਸਨੂੰ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਅੱਜ ਸੁਲਝਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਮ੍ਰਿਤਕ ਮਹਿਲਾ ਦੇ ਇਕ ਭਜੀਤੇ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ ਜਿਸਨੇ ਮੰਨਿਆ ਕੀ ਉਸਨੂੰ ਸ਼ੱਕ ਸੀ ਕੀ ਉਸ ਦੇ ਪਿਤਾ ਦਾ ਮੌਤ ਇਸ ਔਰਤ ਕਾਰਨ ਹੋਈ ਸੀ ਜਿਸ ਕਰਨ ਉਸਨੇ ਉਸਦਾ ਕਤਲ ਕੀਤਾ ਹੈ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਅਦਾਲਤ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਦੇ ਰਿਮਾਂਡ ਉੱਤੇ ਲਿਆ ਹੈ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਮ੍ਰਿਤਕ ਰਚਨਾ ਪਤਨੀ ਸ਼ਾਮ ਲਾਲ ਵਾਸੀ ਮਹਿੰਦਵਾਨੀ ਗੁਜਰਾਂ ਕੁੱਟਿਆ ਤੋਂ ਮੱਥਾ ਟੇਕਣ ਉਪਰੰਤ ਘਰ ਨੂੰ ਵਾਪਿਸ ਆ ਰਹੀ ਸੀ ਤਾਂ ਰਸਤੇ ਦੇ ਵਿੱਚਕਾਰ ਅਣਪਛਾਤੇ ਵਿਅਕਤੀ ਵਲੋਂ 3 ਰਾਊਂਡ ਫਾਈਰ ਕੀਤੇ ਗਏ, ਜਿਸਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਲੈ ਜਾਂਦੇ ਸਮੇਂ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਮ੍ਰਿਤਕ ਔਰਤ ਦਾ ਪਤੀ ਸ਼ਾਮ ਲਾਲ 2 ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਸਬ ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਵਜੋਂ ਰਿਟਾਇਰ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਜਿਸਤੋ ਬਾਅਦ ਪੁਲਿਸ ਵਲੋ ਵੱਖ ਵੱਖ ਪਹਿਲੂਆਂ ਤੇ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਗਈ ਅਤੇ ਆਖਿਕਾਰ ਲੰਬੀ ਜਾਂਚ ਉਪਰੰਤ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਸ਼ੱਕ ਦੇ ਆਧਾਰ ਤੇ ਆਪਣੀ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਕੀਤੀ ਤਾ ਪੂਰਾ ਮਾਮਲਾ ਸਾਮਣੇ ਆ ਗਿਆ।ਪੁਲਿਸ ਮੁਤਾਬਿਕ ਆਰਪੀ ਨੇ ਆਪਣੀ ਜਾਂਚ ਵਿਚ ਮੰਨਿਆ ਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਸ਼ੱਕ ਹੈ ਉਸਦੇ ਪਿਤਾ ਦੀ ਮੌਤ ਚਾਚੀ ਕਾਰਨ ਹੋਈ ਹੈ । ਮੁਲਜ਼ਮ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਚਾਚੀ ਟੂਣੇ ਕਾਰਨ ਦੀ ਆਦੀ ਸੀ ।

SHAM LAL CHANDER ID no. 921760

BUILDING MAINTENANCE HANDYMAN (CHECKATRADE)

Sham Lal Chander building maintenance handyman Under checkatrade platform is now available on your local London Area. They have fully trained and experienced tradesmen and do genuinely fast responses to all online enquiries. Their team are knowledgeable and providing on-time service. They have been providing remodelling, repairing and maintaining for over five years.

SPECIALITY:

PLUMBING : - Repairs/Replacement of Bathrooms accessories (sink, taps, tubs, showers, Toilets etc.

ELECTRICIAN :- Repairs/Replacement of all types of Sockets, Switches, Lamps, Fans, Cameras, Washing machines, Cookers, Alarms, Mount TV on walls, etc.

MASONRY WORK: - Plastering, skimming, Brick Work, Slabs Lying, Drive Ways, Roof maintenance etc.

CARPENTRY: - Laminate Flooring, Fencing, Flat Packs Assembling, Doors repairing/ replacing, Skirting, Decking, Selves making etc.

For more information please contact at www.checkatrade.com

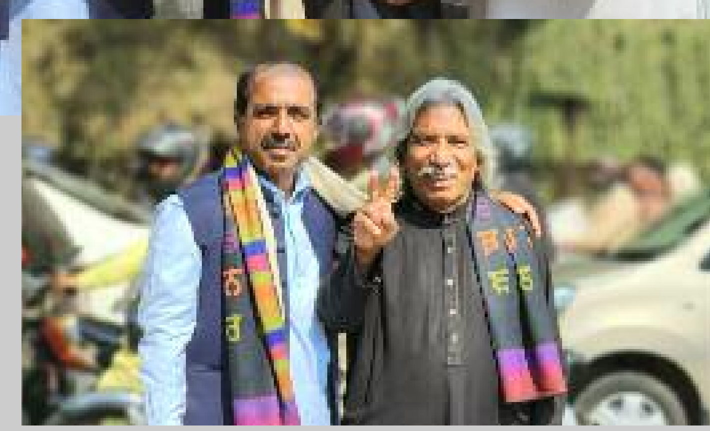
Chander Consultants Limited, London, UK 07488841161

ਧੰਨ ਧੰਨ ਜਗਤ ਗੁਰੂ ਗੁਰੂ ਰਵਿਦਾਸ ਮਹਾਰਾਜ ਜੀ ਦਾ ਜਨਮ ਦਿਹਾੜਾ ਦੁਬਈ ਵਿੱਚ ਕੇਕ ਕੱਟ ਕੇ ਮਨਾਇਆ

ਬੰਗਾ (ਚਰਨਜੀਤ ਸੱਲ੍ਹਾਂ) ਧੰਨ ਧੰਨ ਜਗਤ ਗੁਰੂ ਗੁਰੂ ਰਵਿਦਾਸ ਮਹਾਰਾਜ ਜੀ ਦਾ 649 ਵਾਂ ਜਨਮ ਦਿਹਾੜਾ ਦੁਬਈ ਦੀਆਂ ਸੰਗਤਾਂ ਵੱਲੋਂ ਕੇਕ ਕੱਟ ਕੇ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ ਇਸ ਮੌਕੇ ਚਾਹ ਸਮੋਸਿਆਂ ਦਾ ਲੰਗਰ ਵੀ ਚਲਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸੰਗਤ ਨੇ ਗੁਰੂ ਰਵਿਦਾਸ ਮਹਾਰਾਜ ਜੀ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਕ੍ਰਾਂਤੀਕਾਰੀ ਇਨਕਲਾਬੀ ਅਤੇ ਤਰਕਵਾਦੀ ਇਤਿਹਾਸ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨਾ ਹੀ ਪਰਮੋ ਧਰਮ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਬੇਗਮਪੁਰਾ ਦਾ ਸਪਨਾ ਹਾਲੇ ਤੱਕ ਅਧੂਰਾ ਜਾਪਦਾ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਸਾਰੀ ਸੰਗਤ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨੇ ਦਾ ਸੰਕਲਪ ਲਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਰਵਿਦਾਸ ਸਭਾ, ਬਾਬਾ ਸਾਹਿਬ ਡਾ ਅੰਬੇਡਕਰ ਸਭਾ ਅਤੇ ਰਿਸ਼ੀ ਵਾਲਮੀਕਿ ਸਭਾ ਦਾ ਭਾਰੀ ਇਕੱਠ ਸੀ ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਦੀਪ ਕੈਂਥ, ਜੱਸੀ ਬੈਂਸ, ਸੋਨੀਆ, ਸੰਜੀਵ, ਵਿਜੇ ਹੀਰ, ਸੁੱਖੀ ਸਿੰਘ, ਦਲਜੀਤ ਸਹੋਤਾ,ਸਿੰਗਰ ਰਿੰਕੀ ਮਨ, ਰਣਜੀਤ ਨਾਹਰ,ਰੀਨੂੰ ਬੰਗਾ, ਜੱਸੀ ਬੰਗਾ, ਨਵਦੀਪ ਬੰਗੜ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸੰਗਤਾਂ ਵੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ। ਇਸ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਫੋਨ ਤੇ ਜੱਸੀ ਬੈਂਸ ਨੇ ਦਿੱਤੀ।

ਲਾਹੌਰ ਪ੍ਰੈਸ ਕਲੱਬ ਦੇ ਅੱਗੇ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਦਿਵਸ ਤੇ ਸਾਹਿਤਕਾਰਾਂ ਸ਼ਾਇਰਾਂ ਬੁੱਧੀਜੀਵੀਆਂ ਤੇ ਸਮਾਜ ਸੇਵਕਾਂ ਦਾ ਵੱਡਾ ਇਕੱਠ ਇੱਕੋ ਸੁਰ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਵਿਸ਼ੇ ਵਜੋਂ ਪੜ੍ਹਾਉਣ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਅਪੀਲ

ਇਹ ਸੰਘਰਸ਼ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਵਿਸ਼ੇ ਵਜੋਂ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਤੱਕ ਜਾਰੀ ਰਹੇਗਾ: ਬਾਬਾ ਨਜ਼ਮੀ, ਅਹਿਮਦ ਰਜ਼ਾ ਪੰਜਾਬੀ



ਕਰਨੈਲ ਸਿੰਘ ਐੱਮ.ਏ. ਲੁਧਿਆਣਾ /ਲਾਹੌਰ 23 ਫਰਵਰੀ । ਜਿੱਥੇ 21 ਫਰਵਰੀ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਦਿਵਸ ਪੂਰੇ ਵਿਸ਼ੇ ਵਿੱਚ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਮਾਤ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਨੂੰ ਬੋਲਣ ਵਾਲਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੀਆਂ ਮਾਂ ਬੋਲੀਆਂ ਨੂੰ ਸਤਿਕਾਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਉੱਥੇ ਹੀ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਲਾਹੌਰ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀ ਪ੍ਰੇਮੀਆਂ ਨੇ ਲਾਹੌਰ ਪ੍ਰੈਸ ਕਲੱਬ ਦੇ ਅੱਗੇ ਜਿੱਥੇ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਪੰਜਾਬੀ ਦੇ ਸੋਹਲੇ ਗਾਏ ਉੱਥੇ ਹੀ ਉਹਨਾਂ ਇੱਕ ਸੁਰ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਕੋਲੋਂ ਪੰਜਾਬੀ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਲਾਜ਼ਮੀ ਵਿਸ਼ੇ ਵਜੋਂ ਸਕੂਲਾਂ ਕਾਲਜਾਂ ਵਿੱਚ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਆਖਿਆ । ਇਸ ਮੌਕੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਦੇ ਸਤਿਕਾਰ ਦੀਆਂ ਤਖਤੀਆਂ ਫੜੇ ਸ਼ਾਇਰਾਂ, ਸਾਹਿਤਕਾਰਾਂ, ਸਮਾਜ ਸੇਵੀਆਂ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਪ੍ਰੇਮੀਆਂ ਨੇ ਇੱਕੋ ਸੁਰ ਵਿੱਚ ਆਖਿਆ ਕਿ ਪੰਜਾਬੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਵਿਸ਼ੇ ਵਜੋਂ ਪੜ੍ਹਾਈ ਵਿੱਚ ਲਗਾਉਣ ਤੋਂ ਘੱਟ ਹੁਣ ਕੁਝ ਵੀ ਕਬੂਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਅਹਿਮਦ ਰਜ਼ਾ ਪੰਜਾਬੀ ਬਾਬਾ ਨਜਮੀ, ਬਾਬਰ ਜਲੰਧਰੀ, ਇਕਬਾਲ ਕੈਸਰ ਅੰਜੁਮ ਗਿੱਲ ਨੇ ਗੱਲਬਾਤ ਦੌਰਾਨ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਅਸੈਂਬਲੀ ਨੇ ਇੱਕ ਬਿੱਲ ਪੰਜਾਬੀ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਵਿਸ਼ੇ ਵਜੋਂ ਪੜ੍ਹਾਉਣ ਦਾ ਪਾਸ ਕਰਕੇ ਕਮੇਟੀ ਬਣਾ ਦਿੱਤੀ ਸੀ। ਪਰ ਹਜੇ ਤੱਕ ਪੰਜਾਬੀ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਬਾਬਾ ਨਜਮੀ ਅਤੇ ਅਹਿਮਦ ਰਜ਼ਾ ਪੰਜਾਬੀ ਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ ਜੇਕਰ ਸਿੰਧ ਵਿੱਚ ਸਿੰਧੀ ਅਤੇ ਬਲੋਚਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਬਲੋਚੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਪਾਕਿ-ਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀ ਜਿਸ ਨੂੰ ਕਿ 85 ਫੀਸਦੀ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਸਮਝਦੇ ਹਨ ਅਤੇ 65 ਫੀਸਦੀ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਬੋਲਦਾ ਹੈ ਪੰਜਾਬੀ, ਸਰਕਾਰੀ ਤੌਰ ਤੇ ਲਾਗੂ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ । ਉਹਨਾਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਮਰੀਅਮ ਨਵਾਜ਼ ਤੋਂ ਪੰਜਾਬੀ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਦੀ ਮੰਗ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਦਖਲ ਦੇਣ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਅਹਿਮਦ ਰਜ਼ਾ ਪੰਜਾਬੀ ਅਤੇ ਬਾਬਾ ਨਜਮੀ ਨੇ ਗੁਰਮੁਖੀ ਲਿਖੀਆਂ ਸ਼ਾਲਾਂ ਲਈਆਂ ਹੋਈਆਂ ਸਨ ਜੋ ਕਿ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਆਕਰਸ਼ਣ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਸਨ। ਹੋਰਨਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਇਸ ਮੌਕੇ ਇਕਬਾਲ ਕੈਸਰ ਜਾਹਿਰ ਭੱਟੀ, ਇਲਿਆਸ ਘੁੰਮਣ, ਅਨਵਰ ਅਜੀਜ ਨੇ ਵੀ ਇਸ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲਿਆ।

ਨਸ਼ਿਆਂ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਕੱਢਿਆ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਮਾਰਚ

ਲੁਧਿਆਣਾ (ਕਰਨੈਲ ਸਿੰਘ ਐੱਮ.ਏ.) ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਪੰਥ ਅਕਾਲੀ ਅਰਬਾਂ ਖਰਬਾਂ ਤਰਨਾ ਦਲ ਵੱਲੋਂ ਦਲ ਦੇ ਮੁਖੀ ਜਥੇਦਾਰ ਬਾਬਾ ਰਾਜਾ ਰਾਜ ਸਿੰਘ ਦੀ ਰਹਿਨੁਮਾਈ ਹੇਠ ਨਸ਼ਿਆਂ ਅਤੇ ਮਾੜੇ ਅਨਸਰਾਂ ਦੇ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਇੱਕ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਮਾਰਚ ਪਿੰਡ ਲੁਹਾਰਾ ਦੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਰਵਿਦ-ਾਸ ਦਰਬਾਰ ਰੇਰੂ ਸਾਹਿਬ ਤੋਂ ਆਰੰਭ ਹੋਇਆ। ਜਿਸ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਦਲ ਪੰਥ ਵੱਲੋਂ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਜਥੇਦਾਰ ਬਾਬਾ ਪਰਗਟ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇਹਾਤੀ ਜਥੇਦਾਰ ਬਾਬਾ ਕੁਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕੀਤੀ । ਉਹਨਾਂ ਪੈਦਲ ਮਾਰਚ ਦੌਰਾਨ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੁਨੇਹਾ ਲਾਇਆ ਕਿ ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਵੀ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਤਸਕਰੀ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਬਾਰੇ ਸਾਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਜਾਵੇ ਕਿਉਂਕਿ ਹੁਣ ਖਾਲਸੇ ਨੇ ਇਸ

ਮਾੜੇ ਕੰਮ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਕਮਰ ਕੱਸ ਲਈ ਹੈ । ਮਾਰਚ ਵਿੱਚ ਹਲਕਾ ਦੱਖਣੀ ਦੀ ਵਿਧਾਇਕ ਬੀਬੀ ਰਜਿੰਦਰਪਾਲ ਕੌਰ ਛੀਨਾ ਅਤੇ ਸਰਬੱਤ ਦਾ ਭਲਾ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਟ੍ਰਸਟ ਲੁਧਿਆਣਾ ਇਕਾਈ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸ੍: ਜਸਵੰਤ ਸਿੰਘ ਛਾਪਾ ਨੇ ਵੀ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕੀਤੀ। ਜਿੱਥੇ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਇਸ ਮਾਰਚ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕੀਤੀ ਉਥੇ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦਲ ਪੰਥ ਨੂੰ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਹਿਯੋਗ ਦੇਣ ਦੀ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ।

The Samaj Weekly and people associated with it are not responsible for any claims made by the advisers and don't endorse any product or service advertising Samaj Weekly. Please consult your lawyer before buying hiring/contracting through the ads published in the newspaper. The Samaj Weekly is business of selling space and claims made by the advertisers are not tested/confirmed by any source.

ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ 'ਰੌਸ਼ਨੀ' ਨਾਲ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਮਿਲੀ ਨਵੀਂ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ

ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਹੋਈ ਜਾਂਚ, ਦੋ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਸਫਲ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ

ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ (ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਸਹੂੰਗੜਾ) ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਆਸ਼ਿਕਾ ਜੈਨ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਬਿਹਤਰ ਭਵਿੱਖ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਚਲਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਯਤਨਾਂ ਦੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਨਤੀਜੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਦਯਾਨੰਦ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ (ਡੀ.ਐਮ.ਸੀ.) ਲੁਧਿਆਣਾ ਵੱਲੋਂ ਚਲਾਏ ਜਾ ਰਹੇ 'ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਰੌਸ਼ਨੀ' ਦੇ ਅਧੀਨ ਅਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਬਾਲ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (ਆਰ.ਬੀ.ਐਸ.ਕੇ.) ਤਹਿਤ ਫਰਵਰੀ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਹਫਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਜਾਂਚ ਕੈਂਪ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਲਾਭ ਮਿਲਿਆ। ਡੀ.ਐਮ.ਸੀ. ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੀ ਡਾ. ਪ੍ਰਿਅੰਕਾ ਅਰੋੜਾ ਅਨੁਸਾਰ ਇਸ ਮੁਹਿੰਮ ਦੌਰਾਨ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ 15 ਸਰਕਾਰੀ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਗਈ ਅਤੇ ਕੁੱਲ 3,402 ਬੱਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਆਰ.ਬੀ.ਐਸ.ਕੇ. ਟੀਮ ਨਾਲ ਸਾਂਝੀ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਜਦਕਿ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਚਸ਼ਮੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਅੰਨ੍ਹਾਪਣ ਕੰਟਰੋਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (ਏ.ਪੀ.ਸੀ.ਬੀ.) ਅਧੀਨ ਮੁਫਤ ਚਸ਼ਮੇ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣਗੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕੈਂਪ ਦੌਰਾਨ ਕੁਝ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਪਾਈ ਗਈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਹੀ ਚਸ਼ਮੇ ਦਿੱਤੇ ਗਏ, ਜਦਕਿ ਗੰਭੀਰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਸਰਜਰੀ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਇਸੇ ਲੜੀ ਵਿੱਚ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਦੋ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ

ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਟੇਢ੍ਹੇਪਣ (ਸਕਵਿੰਟ) ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਪਾਈ ਗਈ ਸੀ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋਵਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਸਫਲ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਡੀ.ਐਮ.ਸੀ. ਹਸਪਤਾਲ ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਬੱਚੀ ਸਰਕਾਰੀ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ ਬੱਸੀ ਕਲਾਂ ਦੀ ਅਤੇ ਇੱਕ ਬੱਚਾ ਐਸ.ਏ.ਵੀ. ਜੈਨ ਡੇ ਬੋਰਡਿੰਗ ਸਕੂਲ, ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਦਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹੈ। ਦੋਵੇਂ ਸਰਜਰੀਆਂ ਸਫਲ ਰਹੀਆਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਵਿੱਚ ਵਧੀਆ ਸੁਧਾਰ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਸਾਰੀ ਡਾਕਟਰੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮੁਫ਼ਤ ਸੀ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਆਰਥਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਵੱਡੀ ਰਾਹਤ ਮਿਲੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕੀਤਾ ਕਿ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਰੌਸ਼ਨੀ ਅਧੀਨ 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਪੜਾਅ 'ਤੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਸੰਬੰਧੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਕੇ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਇਲਾਜ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਆਸ਼ਿਕਾ ਜੈਨ ਨੇ ਇਸ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾਯੋਗ ਕੰਮ ਲਈ ਡੀ.ਐਮ.ਸੀ. ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੀ ਮਾਹਰ ਟੀਮ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸਮਾਜ ਦੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਵਰਗਾਂ ਲਈ ਵਰਦਾਨ ਸਾਬਤ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰੈਡ ਕਰਾਸ ਸੋਸਾਇਟੀ ਦੇ ਸਕੱਤਰ ਮੰਗੇਸ਼ ਸੂਦ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਟੀਮ ਦੇ ਯੋਗਦਾਨ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੈਂਪ ਦੇ ਆਯੋਜਨ, ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ, ਮਾਪਿਆਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੇ ਤਾਲਮੇਲ ਵਿੱਚ ਰੈਡ ਕਰਾਸ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਰਹੀ।

ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਰਾਜਪਾਲ ਗੁਲਾਬ ਚੰਦ ਕਟਾਰੀਆ ਨੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪੰਜ ਪਿਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਮੱਥਾ ਟੇਕ ਕੇ ਲਿਆ ਅਸ਼ੀਰਵਾਦ

ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ (ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਸਹੂੰਗੜਾ) ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਰਾਜਪਾਲ ਗੁਲਾਬ ਚੰਦ ਕਟਾਰੀਆ ਨੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ਾ ਵਿਰੋਧੀ ਮੁਹਿੰਮ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅੱਜ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਦੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਨਤਮਸਤਕ ਹੋ ਕੇ ਅਸ਼ੀਰਵਾਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪਿੰਡ ਨੰਗਲ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਵਿਖੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪੰਜ ਪਿਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਮੱਥਾ ਟੇਕ ਕੇ ਸੂਬੇ ਦੀ ਸ਼ਾਂਤੀ, ਖੁਸ਼ਹਾਲੀ ਅਤੇ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤ ਸਮਾਜ ਲਈ ਅਰਦਾਸ ਕੀਤੀ। ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਪਹੁੰਚਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਵੱਲੋਂ ਰਾਜਪਾਲ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਚੱਲ ਰਹੀਆਂ ਨਸ਼ਾ ਵਿਰੋਧੀ ਮੁਹਿੰਮ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਤਿਆਰੀਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਰਾਜਪਾਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਰਗੀ ਗੰਭੀਰ ਸਮੱਸਿਆ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਂਝੇ ਉੱਦਮ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਅਪਣਾਉਣ ਦਾ ਸੰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਕਿ ਲੋਕ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਟੀਚਾ ਹਾਸਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਜ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ 23 ਫ਼ਰਵਰੀ ਨੂੰ ਰਾਜਪ-ਾਲ ਮੁਕੇਰੀਆਂ ਦੇ ਤਹਿਸੀਲ ਕੰਪਲੈਕਸ ਤੋਂ ਅਤੇ 24 ਫ਼ਰਵਰੀ ਨੂੰ ਡੀ.ਏ.ਵੀ. ਕਾਲਜ ਆਫ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ, ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਤੋਂ "ਵਾਕ ਅਗੇਂਸਟ ਡਰੱਗਜ਼ ਪਦਯਾਤਰਾ" ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨਗੇ।

ਬਾਬਾ ਮੋਤੀ ਰਾਮ ਮਹਿਰਾ ਜੀ ਦੀ ਸ਼ਹਾਦਤ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਫਰੀ ਮੈਡੀਕਲ ਚੈੱਕਅਪ ਕੈਂਪ ਬਾਬਾ ਬੰਦਾ ਸਿੰਘ ਬਹਾਦਰ ਭਵਨ ਰਕਬਾ ਵਿਖੇ ਆਯੋਜਿਤ

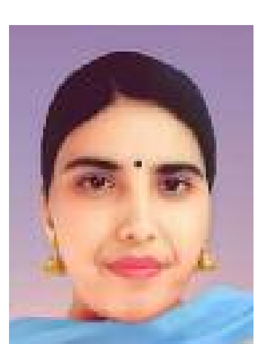
ਡਾ: ਗੁਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਡਾ: ਪਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸਰੋਏ ਨੇ ਕੈਂਪ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਕੀਤਾ

ਲੁਧਿਆਣਾ (ਕਰਨੈਲ ਸਿੰਘ ਐੱਮ.ਏ.) ਅੱਜ ਬਾਬਾ ਬੰਦਾ ਸਿੰਘ ਬਹਾਦਰ ਭਵਨ ਰਕਬਾ ਵਿਖੇ ਬਾਬਾ ਮੋਤੀ ਰਾਮ ਮਹਿਰਾ ਜੀ ਦੀ ਸ਼ਹਾਦਤ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਫਰੀ ਮੈਡੀਕਲ ਕੈਂਪ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਬਾਬਾ ਬੰਦਾ ਸਿੰਘ ਬਹਾਦਰ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਕੁਮਾਰ ਬਾਵਾ, ਭਾਈ ਲਾਲੋ ਜੀ ਸੇਵਾ ਸੁਸਾਇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਗੁਰਨਾਮ ਸਿੰਘ ਕਲੇਰ, ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਦੇ ਸੂਬਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਕਰਨੈਲ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ, ਜਰਨਲ ਸਕੱਤਰ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਜਗਜੀਵਨ ਸਿੰਘ ਗਰੀਬ, ਸਕੱਤਰ ਨਵੀ ਮਾਨਕ ਦੀ ਸਰਪ੍ਰਸਤੀ ਹੇਠ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਜਦ ਕਿ ਕੈਂਪ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਸਮਾਜਸੇਵੀ ਡਾ: ਗੁਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਉੱਘੇ ਡਾ: ਪਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸਰੋਏ ਨੇ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਫਰੀ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਡਾ: ਮਨਜੀਤ ਕੌਰ ਸਰੋਏ ਨੇ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਡਾ: ਗੌਰਵੀ ਸਰੋਏ, ਦੀਪਕ ਵਰਮਾ, ਰੋਹਨ ਵਰਮਾ, ਡਿੰਪਲ ਜੋਸ਼ੀ, ਮਨੀਸ਼ ਮਲਹੋਤਰਾ,

ਲਵਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਰੋਬਿਨ ਦੀ ਟੀਮ ਨੇ ਸਮੁੱਚੇ ਕੈਂਪ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਿਭਾਈਆਂ ਜਦਕਿ ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਬੀ.ਪੀ, ਸ਼ੂਗਰ, ਈ.ਸੀ.ਜੀ, ਕੈਲਸਟ੍ਰੌਲ, ਯੂਰਿਕ ਐਸਿਡ ਆਦਿ ਦਾ ਚੈੱਕਅਪ ਅਤੇ ਮੁਫ਼ਤ ਦਵਾਈਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੇ ਦੀਪਕ ਹਾਰਟ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਸਰਾਭਾ ਨਗਰ ਦੇ ਮੁਖੀ ਡਾ: ਕੁਲਵੰਤ ਸਿੰਘ (ਐਮ.ਡੀ ਮੈਡੀਸਨ) ਨੇ ਸਰਪ੍ਰਸਤੀ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਬਾਵਾ, ਗੁਰਪਾਲ ਅਤੇ ਸਰੋਏ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੈਡੀਕਲ ਕੈਂਪ ਲਗਾ ਕੇ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਅਤੇ ਇਨਸਾਨ ਧੰਨ ਹਨ। ਲੋੜ ਹੈ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੀਏ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਡਾ: ਐੱਸ.ਪੀ ਸਿੰਘ ਓਬਰਾਏ ਜੋ ਸਰਬੱਤ ਦਾ ਭਲਾ ਟ੍ਰਸਟ ਰਾਹੀਂ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਮਹਾਨ ਗੁਰੂਆਂ ਦੇ ਦਰਸਾਏ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਚੱਲ ਕੇ ਸੇਵਾ ਨਿਭਾ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਭ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਮਾਣ ਹੈ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਦਰਸ਼ਨ ਸਿੰਘ ਫੌਜੀ, ਰਾਮ ਸਿੰਘ, ਗੁਰਦੇਵ ਕੌਰ, ਕਮਲਜੀਤ ਕੌਰ, ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ, ਜਸਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਵੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਕਵਿਤਾ / ਰਿਸ਼ਤੇ

ਅਕਸਰ ਉਹ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਖਫਾ ਹੋ ਜਾਂਦੇ,
ਜਦੋਂ ਵੇਖਦੇ ਮੇਰੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ,
ਕੋਈ ਕਿਤਾਬ, ਕਲਮ ਜਾਂ ਫਿਰ ਕੋਰੇ ਕਾਗਜ਼,
ਤੇ ਮੈਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਨਰਾਜ਼ਗੀ ਤੋਂ ਡਰਦੀ,
ਦਫਨ ਕਰ ਦਿੰਦੀ ਕੁਝ ਜਜ਼ਬਾਤ,
ਮਨ ਦੇ ਕਿਸੇ ਕੋਨੇ ਅੰਦਰ,
ਉਹ ਜਜਬਾਤ ਜੋ ਕਵਿਤਾ ਦੀ ਸਤਰ ਬਣਨੇ ਸੀ,
ਉਹ ਅੰਦਰ ਪਲਦੇ ਲਫਜ ਮੈਨੂੰ ਵਾਰ ਵਾਰ ਆਪਣੇ ਵੱਲ ਖਿੱਚਦੇ,
ਤੇ ਬਾਹਰ ਆਉਣਾ ਲੋਚਦੇ,
ਪਰ ਮੈਂ ਇੱਕ ਰਿਸ਼ਤੇ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ,
ਆਪਣੀ ਅੰਦਰਲੀ ਕਵਿਤਾ ਨੂੰ ਮਾਰ ਲੈਂਦੀ ।



ਗੁਰਮੀਤ ਕੌਰ
ਸੰਗਰੂਰ

ਸੰਯੁਕਤ ਕਿਸਾਨ ਮੋਰਚੇ ਦੇ ਸੱਦੇ ਤੇ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਤੇ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ

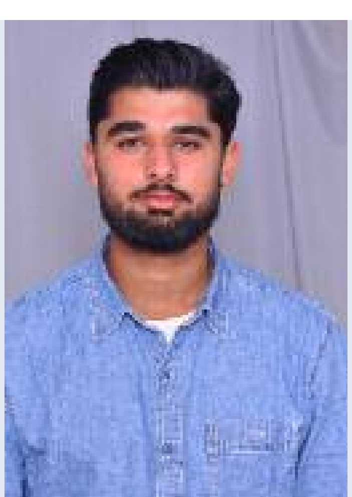
ਗੜ੍ਹਸੰਕਰ (ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਸਹੂੰਗੜਾ) ਅੱਜ ਸੰਯੁਕਤ ਕਿਸਾਨ ਮੋਰਚੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸੱਦੇ ਤੇ ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਸਮਾਰਕ ਤੇ ਸੈਂਕੜਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਕੇ ਕੇਂਦਰ ਤੇ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਖਿਲਾਫ਼ ਨਾਅਰੇ ਲਾਏ ਗਏ ਤੇ ਰੋਸ ਮਾਰਚ ਕਰਕੇ ਡਾਕਖ਼ਾਨੇ ਅੱਗੇ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਜੁੜੇ ਇਕੱਠ ਨੂੰ ਬੁਲਾਰਿਆਂ ਨੇ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਅਮਰੀਕੀ ਸਮਰਾਜ ਅੱਗੇ ਝੁਕਦਿਆਂ ਕਿਸਾਨ ਵਿਰੋਧੀ ਮੁਕਤ ਵਪਾਰ ਸਮਝੌਤੇ ਤਹਿਤ ਦੇਸ਼ ਤੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੇ ਹਿੱਤ ਵੇਚੇ ਗਏ ਹਨ। ਮਨਰੇਗਾ ਕਾਨੂੰਨ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇਸ ਦਾ ਸਰੂਪ ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਬਿਜਲੀ ਬਿੱਲ 2025 ਰਾਹੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਪੂੰਜੀਪਤੀਆਂ ਨੂੰ ਵੇਚਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸੀਡ ਬਿੱਲ ਲੇਬਰ ਐਕਟ ਰਾਹੀਂ ਕਿਸਾਨਾਂ ਤੇ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਦੇ ਹੱਕ ਖੋਹੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕੁੱਲ ਹਿੰਦ ਕਿਸਾਨ ਸਭਾ ਦੇ ਸੂਬਾਈ ਆਗੂ ਕਾਮਰੇਡ ਗੁਰਨੇਕ ਸਿੰਘ ਭੱਜਲ, ਕਾਮਰੇਡ ਦਰਸ਼ਨ ਸਿੰਘ ਮੱਟੂ, ਸੁਭਾਸ਼ ਮੱਟੂ, ਮਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ ਬਡੋਆਣ, ਕਿਰਤੀ ਕਿਸਾਨ ਯੂਨੀਅਨ ਦੇ ਸੂਬਾਈ ਆਗੂ ਕਾਮ-ਰੇਡ ਹਰਮੇਸ ਸਿੰਘ ਢੇਸੀ, ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਚਾਹਲ, ਜਮਹੂਰੀ ਕਿਸਾਨ ਯੂਨੀਅਨ ਦੇ ਆਗੂਆਂ ਰਾਮਜੀ ਦਾਸ ਚੌਹਾਨ, ਸਿੰਗਾਰਾ ਰਾਮ, ਨੀਲਮ ਬਡੋਆਣ, ਰਵਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ, ਨੀਟਾ, ਪ੍ਰੇਮ ਸਿੰਘ, ਰਾਣਾ ਇਕਬਾਲ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰੇਮੀ, ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਸੰਘਾ, ਕਸਮੀਰ ਸਿੰਘ, ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ, ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਸ਼ਾਮ ਸੁੰਦਰ ਪੋਸੀ, ਬਖ਼ਸ਼ੀਸ਼ ਸਿੰਘ, ਹਰੀ ਦੇਵ, ਬਿੱਲੂ ਫਤਿਹਪੁਰ, ਬਲਦੇਵ ਰਾਜ, ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ, ਬਲਵੀਰ ਕੁਮਾਰ, ਗੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਗੋਲਡੀ ਸਮੇਤ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਸਾਥੀਆਂ ਨੇ ਹਾਜ਼ਰੀ ਭਰੀ।

ਸੰਯੁਕਤ ਕਿਸਾਨ ਮੋਰਚਾ ਦੇ ਸੱਦੇ ਉੱਤੇ ਵਿਧਾਇਕ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸੁੱਖੀ ਦੀ ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ ਕੋਠੀ ਅੱਗੇ ਧਰਨਾ ਲਾਇਆ

ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ (ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਸਹੂੰਗੜਾ) ਅੱਜ ਸੰਯੁਕਤ ਕਿਸਾਨ ਮੋਰਚਾ ਦੇ ਸੱਦੇ ਉੱਤੇ ਕਿਸਾਨਾਂ, ਮਜਦੂਰਾਂ ਅਤੇ ਪੈਂਨਸ਼ਰਾਂ ਵਲੋਂ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਵਿਧਾਇਕ ਸੁੱਖਵਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ ਸੁੱਖੀ ਦੀ ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਅੱਗੇ 11ਵਜੇ ਤੋਂ 3 ਵਜੇ ਤੱਕ ਧਰਨਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ।ਇਸ ਧਰਨੇ ਨੂੰ ਕਿਰਤੀ ਕਿਸਾਨ ਯੂਨੀਅਨ ਦੇ ਸੂਬਾਈ ਆਗੂ ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਵੜੈਚ, ਜਿਲਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬੈਂਸ, ਇਲ-ਾਕਾ ਔੜ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਮਹਿਰਮ ਪੁਰ,ਕੁਲ ਹਿੰਦ ਕਿਸਾਨ ਸਭਾ ਦੇ ਜਿਲਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਚਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਦੌਲਤ, ਬੀ ਕੇ ਯੂ ਰਾਜੇਵਾਲ ਦੇ ਆਗੂ ਸੰਤੋਖ ਸਿੰਘ, ਸੀਟੂ ਦੇ ਸੂਬਾ ਸਕੱਤਰ ਮਹਾਂ ਸਿੰਘ ਰੌੜੀ, ਇਫਟੂ ਦੇ ਸੂਬਾ ਸਕੱਤਰ ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਤਾਰੀ, ਪੈਨਸ਼ਨਰਜ਼ ਯੂਨੀਅਨ ਸਰਕਲ ਪ੍ਰਧਾਨ ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਅਟਵਾਲ, ਵਿਜੈ ਕੁਮਾਰ, ਨਰਿੰਦਰ ਮਹਿਤਾ, ਪਾਵਰਕੌਮ ਅਤੇ ਠੇਕਾ ਮੁਲ-ਾਜ਼ਮ ਯੂਨੀਅਨ ਦੇ ਆਗੂ ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ, ਪੇਂਡੂ ਮਜ਼ਦੂਰ ਯੂਨੀਅਨ ਦੇ ਆਗੂ ਕਿਰਨਜੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿਹਾ ਕਿ ਬਿਜਲੀ ਸੋਧ ਬਿੱਲ 2025, ਸੀਡ ਸੋਧ ਬਿੱਲ 2025,ਅਮਰੀਕਾ ਨਾਲ਼ ਕੀਤੇ ਅਸਾਵੇਂ ਮੁਕਤ ਵਪਾਰ ਸਮਝੌਤੇ, ਜਨਤਕ ਅਦਾਰਿਆਂ ਦਾ ਨਿੱਜੀਕਰਨ, ਮਜ਼ਦੂਰ ਵਿਰੋਧੀ ਚਾਰ ਕਿਰਤ ਕੋਡ, ਮਗਨਰੇਗਾ ਦੀ ਥਾਂ ਲਿਆਂਦਾ ਗਿਆ ਜੀ ਰਾਮ ਜੀ, ਦੇਸ਼ ਦੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਮਜਦੂਰਾਂ,ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਹੀ ਘਾਤਕ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੋਦੀ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਅਮਰੀਕਾ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਵਪਾਰ ਸਮਝੌਤਾ ਭਾਰਤੀ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਤਬਾਹ ਕਰ ਦੇਵੇਗਾ।ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਬਠਿੰਡਾ ਜਿਲੇ ਵਿੱਚ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਪੁਲਸ ਨੇ ਇੱਕੱਠੇ ਹੋਏ ਕਿਸਾਨਾਂ ਉੱਤੇ ਜਬਰ ਢਾਹਿਆ ਹੈ ਉਹ ਬਹੁਤ ਹੀ ਨਿੰਦਣਯੋਗ ਹੈ। ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਮੋਦੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਕਾਰਪੋਰੇਟਾਂ ਦੇ ਹੱਥ ਵੇਚ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਲ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਿਜਲੀ ਸੋਧ ਅਤੇ ਸੀਡ ਬਿੱਲ ਵੀ ਬਿਜਲੀ ਅਤੇ ਸੀਡ ਨੂੰ ਕਾਰਪੋਰੇਟਾਂ ਹਵਾਲੇ ਕਰਨ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਹੈ ਲ ਲੋਕ ਇਸ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਨਹੀਂ ਕਰਨਗੇਲ ਉਹਨਾਂ ਪੁਰਾਣੀ ਪੈਂਨਸ਼ਨ ਸਕੀਮ ਬਹਾਲ ਕਰਨ,ਚਾਰ ਲੇਬਰ ਕੋਡ,ਬੀਜ ਬਿੱਲ 2025, ਬਿਜਲੀ ਬਿੱਲ 2025 ਰੱਦ ਕਰਨ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ।ਅੱਜ ਦੇ ਧਰਨੇ ਵਿੱਚ ਕਿਰਤੀ ਕਿਸਾਨ ਯੂਨੀਅਨ ਦੇ ਜਿਲਾ ਸਕੱਤਰ ਤਰਸੇਮ ਸਿੰਘ ਬੈਂਸ, ਗੁਰਦਿਆਲ ਰੱਕੜ , ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ ਗਰਚਾ,ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕੌਲਗੜ੍ਹ,ਨਿਰਮਲ ਸਿੰਘ ਜਲਵਾਹਾ, ਕੁਲਵੀਰ ਸਿੰਘ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।

ਸਟੇਟ ਜਨਰਲ ਸੈਕਟਰੀ ਪੰਜਾਬ ਯੂਥ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਲਈ ਫਰਹੀਨ ਚੇਚੀ ਨੂੰ ਵੋਟ ਪਾਓ

- **ਆਨਲਾਈਨ ਹੋਵੇਗੀ ਵੋਟਿੰਗ 18 ਤੋਂ 35 ਸਾਲ ਦੇ ਕਰ ਸਕਣਗੇ ਵੋਟ**
- **ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਰਾਜਨੀਤੀ 'ਚ ਰੱਖਿਆ ਪੈਰ**



ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ (ਜਤਿੰਦਰ ਪਾਲ ਸਿੰਘ ਕਲੇਰ)- ਬਲਾਚੌਰ ਦੀ ਸਿਆਸਤ ਅਤੇ ਮਰਹੂਮ ਸਾਬਕਾ ਵਿਧਾਇਕ ਮਾਸਟਰ ਦਲੀਪ ਚੰਦ ਦਾ ਪੜਪੋਤਾ ਅਤੇ ਸਾਬਕਾ ਬਲਾਕ ਸੰਮਤੀ ਮੈਂਬਰ ਅਤੇ ਸੀਨੀਅਰ ਕਾਂਗਰਸੀ ਨੇਤਾ ਜਸਵਿੰਦਰ ਵਿੱਕੀ ਚੌਧਰੀ ਕਾਠਗੜ੍ਹ ਦੇ ਬੇਟਾ ਫਰਹੀਨ ਚੇਚੀ (21) ਨੇ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਜਾ ਰਹੀ ਸਟੇਟ ਜਨਰਲ ਸੈਕਟਰੀ ਪੰਜਾਬ ਯੂਥ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਚੋਣਾਂ ਦੇ ਲਈ ਬਲਾਚੌਰ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਦਾਵੇਦਾਰੀ ਠੋਕੀ ਹੈ । ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨੌਜਵਾਨ ਸਮਾਜ ਦੇ ਹੱਕ ਦੇ ਲਈ ਆਵਾਜ ਉਠਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ । ਫਰਹੀਨ ਚੇਚੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨੌਜਵਾਨ ਅੱਗੇ ਵੱਧ ਕੇ ਯੂਥ ਕਾਂਗਰਸ ਨਾਲ ਜੁੜ ਰਹੇ ਹਨ । ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨ ਨੇ ਤਾਂ ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਦੀ ਸੋਚ ਹੈ ਕਿ ਨੌਜਵਾਨ ਰਾਜਨੀਤੀ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਭਲਾਈ ਦੇ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਨ । ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮੁੱਖ ਉਦੇਸ਼ ਨੌਜਵਾਨਾ ਨੂੰ ਨਸ਼ੇ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖਣਾ, ਲੜਕੀਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ੀ ਦੇ ਸਮੇਂ ਗਰੀਬਾਂ ਤੇ ਜਰੂਰਤਮੰਦਾ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਹੈ । ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ 18 ਤੋਂ 35 ਸਾਲ ਭਰਾ -ਭੈਣ ਸਮਝਦਾਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵੋਟ ਦੇਣ । ਉਨਾ ਨੌਜਵਾਨ ਵੋਟਰਾਂ ਤੇ ਸਪੋਟਰਾਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਕਿ ਸਟੇਟ ਜਨਰਲ ਸੈਕਟਰੀ ਪੰਜਾਬ ਯੂਥ ਕਾਂਗਰਸ ਦੀ ਵੋਟ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੇ ਕੇ ਕਾਮਯਾਬ ਬਣਾਉਣ । ਤਾਕਿ ਸਭ ਤੋਂ ਚੰਗੀ ਨੌਜਵਾਨ ਪੀੜ੍ਹੀ ਅੱਗੇ ਆ ਕੇ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਭਵਿੱਖ ਉਜੱਵਲ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਯੋਗਦਾਨ ਦੇ ਸਕੇ ।

ਆਈ.ਟੀ.ਆਈ ਗਰਾਉਂਡ ਵਿਖੇ 26 ਫਰਵਰੀ ਨੂੰ ਲਗਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰੀ ਕੈਂਪ: ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫ਼ਸਰ

ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ 23ਫਰਵਰੀ (ਮਨੋਰੰਜਨ ਕਾਲੀਆ) ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਇਸਤਰੀ ਤੇ ਬਾਲ ਵਿਕਾਸ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ 26 ਫਰਵਰੀ ਨੂੰ ਆਈ.ਟੀ.ਆਈ. ਗਰਾਉਂਡ ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ ਵਿਖੇ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਰੋਜਗਾਰ ਲਈ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰੀ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਕੈਂਪ ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 3 ਵਜੇ ਤੱਕ ਆਈ.ਟੀ.ਆਈ, ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ ਦੀ ਗਰਾਉਂਡ ਵਿਖੇ ਲਗਾਇਆ *ਜਾਵੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕੈਂਪ ਦੌਰਾਨ ਔਰਤਾਂ/ ਲੜਕੀਆਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ/ ਸਕੀਮਾਂ ਸਬੰਧੀ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਟਾਲ ਲਗਾਏ ਜਾਣਗੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਬੀ.ਪੀ., ਸੂਗਰ, ਅਮੀਨੀਆਂ, ਅੱਖਾਂ ਦਾ ਚੈੱਕ-ਅੱਪ ਬਿਲਕੁਲ ਮੁਫਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕੈਂਪ ਦੌਰਾਨ ਪੈਥੋਲੋਜੀ ਲੈਬ ਟੈਸਟਿੰਗ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਮੁਫਤ ਸਹੂਲਤ ਮੁਹਈਆ ਹੋਵੇਗੀ। ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਦਫ਼ਤਰ ਵੱਲੋਂ ਵਾਕ ਇਨ ਇੰਟਰਵਿਊ ਅਤੇ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਯੋਗਤਾ ਅਨੁਸਾਰ ਸਿਲੈਕਸ਼ਨ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਸ਼ਹਿਰੀ ਅਤੇ ਪੇਂਡੂ ਪੱਧਰ ਤੇ ਸੈਲਫ ਹੈਲਪ ਗਰੁੱਪਾਂ ਵੱਲੋਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਟਾਲਾਂ ਲਗਾਈਆਂ ਜਾਣਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਹੋਰਨਾਂ ਵਿਭਾਗਾਂ ਦੀਆਂ ਸਕੀਮਾ ਦੇ ਵੀ ਸਟਾਲ ਲਗਾਏ ਜਾਣਗੇ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ/ਬੱਚੀਆਂ ਨੂੰ ਸਕੀਮਾਂ ਦਾ ਲਾਭ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ।

83ਵੀਂ ਆਲ ਇੰਡੀਆ ਰੇਲਵੇ ਪੁਰਸ਼ ਹਾਕੀ ਚੈਂਪੀਅਨਸ਼ਿਪ ਦਾ ਲੀਗ ਚਰਨ ਆਰ ਸੀ ਐੱਫ ਵਿਖੇ ਸੰਪੰਨ

ਰੇਲ ਕੋਚ ਫੈਕਟਰੀ ਸਮੇਤ ਚਾਰ ਟੀਮਾਂ ਨੇ ਨਾਕਆਊਟ ਚ ਕੀਤਾ ਪ੍ਰਵੇਸ਼

ਕਪੂਰਥਲਾ (ਕੌੜਾ) ਆਰ ਸੀ ਐਫ, ਕਪੂਰਥਲਾ ਵਿੱਚ ਆਯੋਜਿਤ 83ਵੀਂ ਆਲ ਇੰਡੀਆ ਰੇਲਵੇ ਪੁਰਸ਼ ਹਾਕੀ ਚੈਂਪੀਅਨਸ਼ਿਪ ਦਾ ਲੀਗ ਚਰਨ ਅੱਜ ਸਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਸੰਪੰਨ ਹੋ ਗਿਆ। ਇਸ ਚੈਂਪੀਅਨਸ਼ਿਪ ਵਿੱਚ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਦੀਆਂ 9 ਰੇਲਵੇ ਟੀਮਾਂ ਨੇ ਭਾਗ ਲਿਆ ਅਤੇ ਲੀਗ ਮੈਚਾਂ ਦੌਰਾਨ ਉੱਚ ਦਰਜੇ ਦੀ ਹਾਕੀ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲੀ। ਇਸ ਮਾਣਮੱਤੀ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੱਧਰ ਦੀ ਹਾਕੀ ਪ੍ਰਤੀਯੋਗਿਤਾ ਵਿੱਚ ਕਈ ਓਲੰਪੀਅਨ ਅਤੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੱਧਰ ਦੇ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਖੇਡ ਕਲਾ ਦਾ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ।

ਚੈਂਪੀਅਨਸ਼ਿਪ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਟੀਮਾਂ ਨੂੰ ਦੋ ਗਰੁੱਪਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡਿਆ ਗਿਆ। ਗਰੁੱਪ 'ਬੀ' ਵਿੱਚ ਨਾਰਦਰਨ ਰੇਲਵੇ, ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ; ਸੈਂਟਰਲ ਰੇਲਵੇ, ਮੁੰਬਈ; ਇੰਟੀਗ੍ਰਲ ਕੋਚ ਫੈਕਟਰੀ, ਚੇਨ੍ਹਈ ਅਤੇ ਈਸਟਰਨ ਰੇਲਵੇ, ਕੋਲਕਾਤਾ ਸ਼ਾਮਿਲ ਸਨ। ਜਦਕਿ ਗਰੁੱਪ 'ਡੀ' ਵਿੱਚ ਵੈਸਟਰਨ ਰੇਲਵੇ, ਮੁੰਬਈ; ਸਾਊਥ ਈਸਟ ਸੈਂਟਰਲ ਰੇਲਵੇ, ਬਿਲਾਸਪੁਰ; ਬਨਾਰਸ ਲੋਕੋਮੋਟਿਵ ਵਰਕਸ, ਬਨਾਰਸ; ਸਾਊਦਰਨ ਰੇਲਵੇ, ਚੇਨ੍ਹਈ ਅਤੇ ਮੇਜ਼ਬਾਨ ਰੇਲ ਕੋਚ ਫੈਕਟਰੀ , ਕਪੂਰਥਲਾ ਦੀਆਂ ਟੀਮਾਂ ਸ਼ਾਮਿਲ ਸਨ। ਛੇ ਦਿਨ ਚੱਲੇ ਲੀਗ ਚਰਨ ਦੌਰਾਨ ਕੁੱਲ 16 ਮੈਚ ਖੇਡੇ ਗਏ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਗਰੁੱਪ 'ਬੀ' ਤੋਂ ਨਾਰ-ਦਰਨ ਰੇਲਵੇ, ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ ਅਤੇ ਸੈਂਟਰਲ ਰੇਲਵੇ, ਮੁੰਬਈ ਨੇ ਅਤੇ ਗਰੁੱਪ 'ਡੀ' ਤੋਂ ਰੇਲ ਕੋਚ ਫੈਕਟਰੀ , ਕਪੂਰਥਲਾ ਅਤੇ ਵੈਸਟਰਨ ਰੇਲਵੇ, ਮੁੰਬਈ ਨੇ ਨਾਕਆਊਟ ਚਰਨ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਸਥਾਨ ਪੱਕਾ ਕੀਤਾ।

ਅੱਜ ਲੀਗ ਚਰਨ ਦਾ ਆਖ਼ਰੀ ਮੈਚ ਆਰ ਸੀ ਐਫ , ਕਪੂਰਥਲਾ ਅਤੇ ਬਨਾਰਸ ਲੋਕੋਮੋਟਿਵ ਵਰਕਸ, ਬਨਾਰਸ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਖੇਡਿਆ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਆਰ ਸੀ ਐਫ ਟੀਮ ਨੇ 7-0 ਨਾਲ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਜਿੱਤ ਦਰਜ ਕੀਤੀ। ਚੈਂਪੀਅਨਸ਼ਿਪ ਦੇ ਲੀਗ ਚਰਨ ਦਾ ਦੂਜਾ ਹਿੱਸਾ ਰਾਂਚੀ ਵਿੱਚ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਜਿੱਥੇ ਵੀ 9 ਰੇਲਵੇ ਟੀਮਾਂ ਨੇ ਭਾਗ ਲਿਆ। ਉੱਥੋਂ ਵੀ ਸਿਖਰ ਦੀਆਂ 4 ਟੀਮਾਂ ਨੇ ਨਾਕਆਊਟ ਚਰਨ ਲਈ ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ। ਚੈਂਪੀਅਨਸ਼ਿਪ ਦਾ ਨਾਕਆਊਟ ਚਰਨ 27 ਫਰਵਰੀ 2026 ਤੋਂ 02 ਮਾਰਚ 2026 ਤੱਕ ਮਾਡਰਨ ਕੋਚ ਫੈਕਟਰੀ, ਰਾਏਬਰੇਲੀ ਵਿੱਚ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ, ਜਿੱਥੇ ਕੁੱਲ 8 ਟੀਮਾਂ ਖਿਤਾਬ ਲਈ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨਗੀਆਂ।

ਇਸ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਆਰ ਸੀ ਐਫ ਦੇ ਮਹਾਪ੍ਰਬੰਧਕ ਸ਼੍ਰੀ ਅਜੈ ਨੰਦਨ ਮੈਚ ਦੇਖਣ ਪਧਾਰੇ । ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦਾ ਹੌਂਸਲਾ ਵਧਾਇਆ ਅਤੇ ਸਫਲ ਆਯੋਜਨ ਲਈ ਆਰ ਸੀ ਐਫ ਖੇਡ ਸੰਘ ਅਤੇ ਟੀਮਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਸ਼੍ਰੀ ਕੇ. ਐਸ. ਅਸਲਾ, ਚੇਅਰਮੈਨ, ਆਰ ਸੀ ਐਫ ਸਪੋਰਟਸ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਸਮੇਤ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ, ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਖੇਡ ਪ੍ਰੇਮੀ ਅਤੇ ਦਰਸ਼ਕ ਮੌਜੂਦ ਰਹੇ।

ਆਰ ਸੀ ਐਫ ਦੇ ਅਧੁਨਿਕ ਐਸਟ੍ਰੋਟਰਫ ਹਾਕੀ ਸਟੇਡਿਯਮ ਵਿੱਚ ਖੇਡੇ ਗਏ ਮੈਚਾਂ ਦੌਰਾਨ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸ਼੍ਰੇਸ਼ਠ ਖੇਡ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ। ਸਾਰੀਆਂ ਟੀਮਾਂ ਨੇ ਬੇਹਤਰੀਨ ਖੇਡ ਕੁਸ਼ਲਤਾ, ਟੀਮ ਸਪਿਰਿਟ ਅਤੇ ਖੇਡ ਭਾਵਨਾ ਦਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਮੁਕਾਬਲਾ ਰੋਮਾਂਚਕ ਬਣਿਆ ਰਿਹਾ। ਰੇਲਵੇ ਬੋਰਡ ਤੋਂ ਆਏ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੇ ਆਰ ਸੀ ਐਫ ਕਪੂਰਥਲਾ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਅਤੇ ਮਹਿਮਾਨਨਵਾਜ਼ੀ ਦੀ ਭਰਪੂਰ ਸਰਾਹਨਾ ਕੀਤੀ। ਮੈਚਾਂ ਦਾ ਸੁਚੱਜਾ ਆਯੋਜਨ ਖੇਡਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਆਰ ਸੀ ਐਫ ਦੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਅਤੇ ਉੱਤਮ ਆਯੋਜਨ ਸਮਰੱਥਾ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਗੁਰਪਰਬ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਲਗਾਇਆ ਫ੍ਰੀ ਮੈਡੀਕਲ ਚੈੱਕਅਪ ਕੈਂਪ

ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ /ਰਾਹੋਂ 23 ਫਰਵਰੀ (ਜਤਿੰਦਰ ਪਾਲ ਸਿੰਘ ਕਲੇਰ) ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ ਬੇਗ਼ਮਪੁਰ ਸਤਿਗੁਰੂ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਰਵਿਦਾਸ ਮਹਾਰਾਜ ਜੀ ਦੇ 649ਵੇਂ ਜਨਮ ਦਿਹਾੜੇ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਮੈਡੀਕਲ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰਜ਼ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਪੰਜਾਬ" ਅਤੇ "ਆਲ ਇੰਡੀਆ ਰਿਉਮਨ ਰਾਈਟਸ ਕੌਂਸਿਲ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਨਗਰ (ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ) ਵਲੋਂ "ਰਾਰਾ ਹੇਅਰ ਟਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਕਲੀਨਿਕ ਤੁਰਕੀ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ,ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 4 ਵਜੇ ਤੱਕ,ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਮੁਫ਼ਤ ਮੈਡੀਕਲ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਡਾ.ਕਸ਼ਮੀਰ ਸਿੰਘ ਢਿਲੋਂ ਅਤੇ ਗੁਰਦਵਾਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਵਲੋਂ ਰੀਵਨ ਕੱਟ ਕੇ ਕੈਂਪ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕੀਤੀ ਗਈ

ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਤਕਰੀਬਨ 250 ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਚੈੱਕਅਪ ਦੇ ਬਾਅਦ,ਬੁਖਾਰ,ਨਜ਼ਲਾ,ਖ਼ਾਸੀ,ਸ ਰੀਰਕ ਦਰਦਾਂ,ਪੇਟ ਦਰਦ,ਗੈਸ,ਕਬਜ,ਬੀਪੀ, ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਤਕਲੀਫ਼ਾਂ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਮੁਫ਼ਤ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਡਾ.ਕਸ਼ਮੀਰ ਸਿੰਘ ਢਿੱਲੋਂ,ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਚੇਅਰਮੈਨ ਡਾ.ਟੇਕ ਚੰਦ ਸੈਣੀ, ਡਾ.ਕੁਲਵੀਰ ਸਿੰਘ, ਡਾ.ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ,ਡਾ.ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਡਾ.ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਡਾ.ਜਸਵਿੰਦਰ ਕੌਰ,ਡਾ.ਜਗਤਾਰ ਰਾਮ, ਡਾ.ਤਰਸੇਮ, ਡਾ.ਨਿਤਿਸ਼ ਬੱਤਰਾ, ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਅਤੇ ਕੌਂਸਿਲ ਵਲੋਂ ਡਾ.ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ ਤੇ ਸੇਵਾ ਨਿਭਾਈ, ਗੁਰਦ-ਵਾਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਕੁਲਦੀਪ ਕੁਮਾਰ ਸੋਨੂੰ,ਬਲਜੀਤ ਸਿੰਘ,ਹਰਦੀਪ,ਰਾਜਾ,ਹਰੀਸ਼,ਜੱ ਸੀ ਅਤੇ ਹਰਨਿਰੰਜਨ ਗੋਗੀ ਵਲੋਂ ਸਾਰੇ ਡਾਕਟਰ ਸਾਥੀਆਂ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ 2027 ਦੇ ਆਗਮਨਪੁਰਬ ਮੌਕੇ ਵੀ ਕੈਂਪ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਵਲੋਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਵੀ ਸਹਿਯੋਗ ਦੇਣ ਲਈ ਵੀ ਕਿਹਾ ਗਿਆ। ਅਖੀਰ ਵਿੱਚ ਮੈਡੀਕਲ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰਜ਼ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਪੰਜਾਬ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਲੋਂ ਗੁਰਦਵਾਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਨੂੰ ਵੀ ਸਹਿਯੋਗ ਲਈ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਅਣਪਛਾਤੇ ਮੋਟਰਸਾਈਕਲ ਸਵਾਰ ਲੁਟੇਰੇ ਔਰਤ ਦੇ ਕੰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਪਹਿਨੀਆਂ ਸੋਨੇ ਦੀਆਂ ਵਾਲੀਆਂ ਖੋਹ ਕੇ ਫ਼ਰਾਰ

ਫਿਲੌਰ/ਅੱਪਰਾ, (ਦੀਪਾ)- ਅੱਪਰਾ ਅਤੇ ਆਸ ਪਾਸ ਦੇ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਲੁੱਟ-ਖੋਹ ਅਤੇ ਚੋਰੀ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਲਗਾਤਾਰ ਜਾਰੀ ਹਨ। ਬੀਤੇ ਦਿਨ ਵੀ ਦੋ ਅਣਪਛਾਤੇ ਲੁਟੇਰੇ ਇੱਕ ਔਰਤ ਦੀਆਂ ਸੋਨੇ ਦੀਆਂ ਵਾਲੀਆਂ ਖੋਹ ਕੇ ਭੱਜ ਗਏ। ਘਟਨਾ ਦਾ ਖੁਲਾਸਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਲੋਹਗੜ੍ਹ ਪਿੰਡ ਦੀ ਵਸਨੀਕ ਬਲਜੀਤ ਕੌਰ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਪਤੀ ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਮੋਟਰਸਾਈਕਲ 'ਤੇ ਪਿੰਡ ਵਾਪਸ ਜਾ ਰਹੇ ਸੀ, ਜਦੋਂ ਸਾਡੇ ਪਿੱਛੇ ਮੋਟਰਸਾਈਕਲ ਸਵਾਰ ਦੋ ਨੌਜਵਾਨ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਆ ਗਏ ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਨੇੜੇ ਸਾਡੇ ਕੰਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਸੋਨੇ ਦੀਆਂ ਵਾਲੀਆਂ ਖੋਹ ਲਈਆਂ ਅਤੇ ਸਮਰਾੜੀ ਪਿੰਡ ਵੱਲ ਨਹਿਰ ਦੇ ਰਸਤੇ ਭੱਜ ਗਏ।ਅੱਪਰਾ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਘਟਨਾ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਪੁਲਿਸ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਪਿੰਡ ਦੇ ਸਾਂਝੇ ਖ਼ੂਹ ਵਾਲੀ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਉਸਰੇ ਖ਼ੁਆਜਾ ਖਿਜ਼ਰ ਦੇ ਸਥਾਨ ਨੂੰ ਛੇੜਨ ਤੋਂ ਬਾਜ਼ ਆਉਣ - ਰੁਲਦੂ ਸਿੰਘ ਮਾਨਸਾ

ਇਸ ਅਧਾਰਹੀਣ ਮਾਮਲੇ ਨੂੰ ਹਵਾ ਦੇ ਕੇ ਫਿਰਕੂ ਤਾਕਤਾਂ ਮਾਨਸਾ ਦੀ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਦਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਪਲੀਤਾ ਲਾਉਣ ਦੀ ਫਿਰਾਕ ਵਿੱਚ

ਮਾਨਸਾ, (ਜਸਵੰਤ ਗਿੱਲ ਸਮਾਲਸਰ) ਉੱਘੇ ਕਿਸਾਨ ਆਗੂ ਰੁਲਦੂ ਸਿੰਘ ਮਾਨਸਾ ਨੇ ਮਾਨਸਾ ਪੁਲਿਸ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੂੰ ਚੇਤਾਵਨੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਮਾਨਸਾ ਪਿੰਡ ਦੇ ਪੁਰ-ਾਤਨ ਸਾਂਝੇ ਖ਼ੂਹ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਉਸਰੇ ਖ਼ੁਆਜਾ ਵਲੀ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਨੂੰ ਛੇੜਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਾ ਕਰੇ, ਵਰਨਾ ਸ਼ਹਿਰ ਤੇ ਮੁਹੱਲਾ ਵਾਸੀਆਂ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਕਿਸਾਨ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਇਥੇ ਮੋਰਚਾ ਲਾਉਣ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਹੋਣਗੀਆਂ।

ਅੱਜ ਸ਼ਾਮ ਇਸ ਸਥਾਨ ਉਤੇ ਆਸ ਪਾਸ ਦੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਅਤੇ ਸ਼ਰਧਾਲੂ ਔਰਤਾਂ ਵਲੋਂ ਦਿੱਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਧਰਨੇ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਪੰਜਾਬ ਕਿਸਾਨ ਯੂਨੀਅਨ ਦੇ ਸੂਬਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਤੇ ਸੰਯੁਕਤ ਕਿਸਾਨ ਮੋਰਚੇ ਦੇ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਆਗੂ ਰੁਲਦੂ ਸਿੰਘ ਮਾਨਸਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਖ਼ੂਹ ਮਾਨਸਾ ਪਿੰਡ ਦੇ ਸੌ ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪੁਰਾਣੇ ਖ਼ੂਹਾਂ ਵਿਚੋਂ ਇਕ ਸੀ, ਜ਼ੋ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਨੇ ਮਿਲ ਕੇ ਸ਼ਾਮਲਾਤ ਵਿੱਚ ਲਾਇਆ ਸੀ, ਕਰੀਬ 60-61 ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਵਾਟਰ ਵਰਕਸ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਚਾਲੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਸ ਖ਼ੂਹ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਇਹ ਥਾਂ ਪਿੰਡ ਵਾਲਿਆਂ ਵਲੋਂ ਸੱਥ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਰਤਿਆ ਜਾਣ ਲੱਗਾ। ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਇਹ ਚੁ.ਗਲੀ ਘਰ ਦੇ ਨਾਂ ਨਾਲ ਜਾਣਿਆ ਜਾਣ ਲੱਗਾ। ਕਰੀਬ 9 ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਭਾਰੀ ਬਾਰਿਸ਼

ਕਾਰਨ ਜਦੋਂ ਪਾਣੀ ਆਸ ਪਾਸ ਦੇ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਦਾਖ਼ਲ ਹੋਣ ਲੱਗਾ, ਤਾਂ ਅਚਾਨਕ ਇਹ ਪੁਰਾਣਾ ਖ਼ੂਹ ਮੁੜ ਖੁੱਲ੍ਹ ਗਿਆ ਅਤੇ ਦੂਰ ਤੱਕ ਇਕੱਠਾ ਹੋਇਆ ਮੀਂਹ ਦਾ ਪਾਣੀ ਅਪਣੇ ਅੰਦਰ ਖਿੱਚ ਕੇ ਇਸ ਨੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਮੁਹੱਲਿਆਂ ਨੂੰ ਡੁੱਬਣ ਤੋਂ ਬਚਾ ਲਿਆ। ਉਸ ਪਿੱਛੋਂ ਹੀ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਇਸ ਜਗ੍ਹਾ ਨੂੰ ਖ਼ੁਆਜਾ ਵਲੀ ਵਜੋਂ ਮੰਨਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਢਾਲ ਬਾਸ਼ ਇਕੱਠੀ ਕਰਕੇ ਇਥੇ ਖ਼ੁਆਜਾ ਵਲੀ ਦਾ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਸਥਾਨ ਉਸਾਰ ਦਿੱਤਾ। ਪਰ ਹੁਣ ਇਕ ਸੁਆਰਥੀ ਧਨਾਢ ਟੱਬਰ ਨੇ ਕਾਨੂੰਨ ਨੂੰ ਗੁੰਮਰਾਹ ਕਰਕੇ ਚੋਰੀ ਚੋਰੀ ਅਦਾਲਤ ਤੋਂ ਇਸ ਸਥਾਨ ਨੂੰ ਢਾਹੁਣ ਦੇ ਹੁਕਮ ਲੈ ਲਏ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਉਸ ਟੱਬਰ ਦਾ ਇਸ ਸਥਾਨ ਉਤੇ ਕਿਸੇ ਕਿਸਮ ਦਾ ਕੋਈ ਹੱਕ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਇਹ ਧੱਕਾ ਨਹੀਂ ਹੋਣ ਦੇਵਾਂਗੇ। ਧਰਨੇ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਬੀਕੇਯੂ ਲੱਖੋਵਾਲ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਸੂਬਾਈ ਆਗੂ ਨਿਰਮਲ ਸਿੰਘ ਝੰਡੂਕੇ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮਾਨਸਾ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਾਂਝ ਦੀ ਮਿਸਾਲ ਹੈ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਇਕ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਨਿੱਜੀ ਸੁਆਰਥ ਲਈ ਇਥੇ ਇਸ ਸਾਂਝ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਤ੍ਰੇੜ ਨਹੀਂ ਪੈਣ ਦੇਵਾਂਗੇ। ਜੇਕਰ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟ ਦੀ ਦਲੀਲ ਦਿੰਦਾਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਾਡੀ ਮੰਗ ਹੈ ਕਿ ਸਿਰਫ਼ ਇਕੋ ਧਾਰਮਿਕ ਜਗ੍ਹਾ ਨਹੀਂ, ਬਲਕਿ ਪੂਰੇ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿਚੋਂ ਸੜਕਾਂ ਗਲੀਆਂ ਤੇ ਸਾਂਝੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਉੱਤੇ ਹੋਏ ਨਜਾਇਜ਼ ਕਬਜ਼ੇ ਹਟਾਏ ਜਾਣ। ਕਾਮਰੇਡ ਸੁਖਦਰਸ਼ਨ ਸਿੰਘ ਨੱਤ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਡੂੰਘਾਈ ਨਾਲ ਪੜਤਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਖ਼ੁਆਜਾ ਵਲੀ ਦੇ ਇਸ ਸਥਾਨ ਨੂੰ ਤੋੜਨ ਪਿੱਛੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਿਸੇ ਬੀਜੇਪੀ ਵਰਗੀ ਫਿਰਕੂ ਤਾਕਤ ਦਾ ਹੱਥ ਸਾਹਮਣੇ ਆਵੇਗਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਸਿਰਫ਼ ਉਹੀ ਹੈ ਜੋ ਫਿਰਕੂ ਨਫ਼ਰਤ ਫੈਲਾ ਕੇ ਅਪਣੀ ਸਿਆਸਤ ਚਮਕਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਮੰਗ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਮਾਨ ਸਰਕਾਰ ਤੇ ਆਪ ਦੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਇਸ ਮਸਲੇ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਹੱਲ ਕਰੇ ਅਤੇ ਵਿਸਫੋਟ ਰੁੱਖ ਅਖਤਿਆਰ ਨਾ ਕਰਨ ਦੇਵੇ ।

28 ਫਰਵਰੀ ਨੂੰ ਬਰਨਾਲਾ ਵਿੱਚ ਵੱਡੀ ਕਾਂਗਰਸੀ ਰੈਲੀ

- ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਦੀ ਆਮਦ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਵਰਕਰਾਂ ਵਿੱਚ ਖਾਸਾ ਉਤਸ਼ਾਹ ਵੇਖਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ.ਰਾਜਾ ਵੜਿੰਗ
- ਰਾਜਾ ਵੜਿੰਗ ਵੱਲੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਰੈਲੀ ਸਥਲ ਦਾ ਨਿਰੀਖਣ ਕਰਕੇ ਤਿਆਰੀਆਂ ਨੂੰ ਅੰਤਿਮ ਰੂਪ ਦਿੱਤਾ

ਬਰਨਾਲਾ (ਗੁਰਭਿੰਦਰ ਗੁਰੀ) 28 ਫਰਵਰੀ ਨੂੰ ਬਰਨਾਲਾ ਦੀ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਕਾਂਗਰਸ ਵੱਲੋਂ ਵੱਡੀ ਸਿਆਸੀ ਰੈਲੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਰੈਲੀ ਵਿੱਚ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਨੇਤਾ ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਦੀ ਆਮਦ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਵਰਕਰਾਂ ਵਿੱਚ ਖਾਸਾ ਉਤਸ਼ਾਹ ਵੇਖਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰਾਜਾ ਵੜਿੰਗ ਵੱਲੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਰੈਲੀ ਸਥਲ ਦਾ ਨਿਰੀਖਣ ਕਰਕੇ ਤਿਆਰੀਆਂ ਨੂੰ ਅੰਤਿਮ ਰੂਪ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਰੈਲੀ ਦੇ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਹਰਦਿਆਲ ਸਿੰਘ ਕੰਬੋਜ, ਐਮਐਲਏ ਅਤੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਕਾਲਾ ਢਿੱਲੋਂ .ਬਲਵੰਤ ਸ਼ਰਮਾ ਸਮੇਤ ਸਮੂਹ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਰੈਲੀ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਸੁਰੱਖਿਆ, ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਅਤੇ ਬੈਠਕ ਵਿਵਸਥਾ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਮੀਦ ਹੈ ਕਿ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਸਮਰਥਕ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਕਰਨਗੇ ਅਤੇ 28 ਫਰਵਰੀ ਦੀ ਇਹ ਰੈਲੀ ਸਿਆਸੀ ਪੱਖੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸਾਬਤ ਹੋਵੇਗੀ।

ਤਰਕਸ਼ੀ.ਲ ਸੁਸਾਇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਕੌਮੀ ਗੀਤ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ 'ਵੰਦੇ ਮਾਤਰਮ' ਗਾਉਣ ਦੇ ਫ਼ਿਰਕੂ ਫੈਸਲੇ ਦਾ ਵਿਰੋਧ

ਫ਼ਿਰਕੂ ਵਿਵਾਦ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦੀ ਥਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਬੁਨਿਆਦੀ ਮਸਲੇ ਹੱਲ ਕਰੇ ਮੋਦੀ ਸਰਕਾਰ: ਭਦੌੜ

ਬਰਨਾਲਾ। ਤਰਕਸ਼ੀ.ਲ ਸੁਸਾਇਟੀ ਪੰਜਾਬ ਨੇ ਕੇਂਦਰੀ ਗ੍ਰਹਿ ਮੰਤਰਾਲੇ ਵੱਲੋਂ ਕੌਮੀ ਗੀਤ ਜਨ, ਗਨ, ਮਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵੰਦੇ ਮਾਤਰਮ ਨੂੰ ਸਾਰੇ ਛੇ ਛੰਦਾਂ ਸਮੇਤ ਗਾਉਣ ਅਤੇ ਵਜਾਉਣ ਦੇ ਫ਼ਿਰਕੂ ਫੈਸਲੇ ਨੂੰ ਕੌਮੀ ਗੀਤ ਦਾ ਸਿੱਧਾ ਅਪਮਾਨ ਅਤੇ ਹਿੰਦੂ ਮੁਸਲਿਮ ਫ਼ਿਰਕੂ ਨਫ਼ਰਤ ਫੈਲਾਉਣ ਵਾਲਾ ਦੱਸਦਿਆਂ ਇਸਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਰੱਦ ਕਰਨ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਮੂਹ ਲੋਕ ਪੱਖੀ,ਧਰਮ ਨਿਰਪੱਖ ਅਤੇ ਨਿਆਂ ਪਸੰਦ ਜਨਤਕ ਜਮਹੂਰੀ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਅਤੇ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਅਧਿਆਪਕ ਅਤੇ ਵਿੱਦਿਆਰਥੀ ਜੱਥੇਬੰਦੀਆਂ ਨੂੰ ਇਸ ਵਿਵਾਦਤ ਫ਼ਿਰਕੂ ਫੈਸਲੇ ਦਾ ਡਟਵਾਂ ਵਿਰੋਧ ਕਰਨ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਸੁਸਾਇਟੀ ਦੇ ਸੂਬਾ ਕਮੇਟੀ ਆਗੂਆਂ ਮਾਸਟਰ ਰਾਜਿੰਦਰ ਭਦੌੜ, ਹੇਮ ਰਾਜ ਸਟੈਨੋਂ, ਸੁਰਜੀਤ ਟਿੱਬਾ,ਜਸਵਿੰਦਰ ਫਗਵਾੜਾ, ਜੋਗਿੰਦਰ ਕੁੱਲੇਵਾਲ ਅਤੇ ਸੁਮੀਤ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਨੇ ਤਰਕਸ਼ੀ.ਲ ਭਵਨ ਤੋਂ ਪ੍ਰੈੱਸ ਬਿਆਨ ਜਾਰੀ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਵੰਦੇ ਮਾਤਰਮ ਦੇ ਤੀਜੇ ਛੰਦ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦਾ ਸੰਦਰਭ ਮੁਸਲਿਮ ਫਿਰਕੇ ਨਾਲ ਲੜਨ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਦਬਾਉਣ ਦੀ ਤਕੀਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮੋਦੀ ਹਕੂਮਤ ਵੱਲੋਂ ਕੌਮੀ ਗੀਤ ਦੇ ਗੁਣਗਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵੰਦੇ ਮਾਤਰਮ ਦੇ ਵਿਵਾਦਤ ਛੰਦਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਿਲ ਕਰਕੇ ਹਿੰਦੂ ਮੁਸਲਿਮ ਦਾ ਵਿਵਾਦ ਹੋਰ ਭੜਕਾਉਣ ਦੀ ਫ਼ਿਰਕੂ ਸਿਆਸਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਤਰਕਸ਼ੀ.ਲ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕੀਤਾ ਕਿ ਵੰਦੇ ਮਾਤਰਮ ਦਾ ਗੀਤ ਕੋਈ ਕੌਮੀ ਗੀਤ ਨਾ ਹੋ ਕੇ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਅੰਗਰੇਜ਼ ਭਗਤ ਬੰਕਿਮ ਚੰਦਰ ਚੈਟਰਜੀ ਵੱਲੋਂ 1882 ਵਿੱਚ ਲਿਖੇ ਨਾਵਲ 'ਆਨੰਦ ਮੱਠ' ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਣੂ ਭਗਤ ਸੰਨਿਆਸੀ ਵਿਦਰੋਹੀਆਂ ਦਾ ਯੁੱਧ ਗੀਤ ਸੀ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸੰਤਾਨ ਸੈਨਾ ਵੱਲੋਂ ਮੁਸਲਮਾਨਾਂ ਉਤੇ ਢਾਏ ਗਏ ਅੱਤਿਆਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਬਾਸ਼ ਦੇਣ ਅਤੇ ਗੌਰਵ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਬਿਆਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰਾਂ ਸਮੂਹ ਦੇਸ਼ਵਾਸੀਆਂ ਅਤੇ ਫ਼ਿਰਕਿਆਂ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਜਪਾ ਹਕੂਮਤ ਦੇਸ਼ ਭਗਤੀ ਦੇ ਸੰਕਲਪ ਨੂੰ ਹਿੰਦੂ ਪ੍ਰਤੀਕਾਂ ਅਤੇ ਫ਼ਿਰਕੂ ਗੀਤਾਂ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਦੇਣ ਦੇ ਵਿਵਾਦ ਰਾਹੀਂ ਲਗਾਤਾਰ ਭੜਕਾ ਕੇ ਹਿੰਦੂ ਰਾਸ਼ਟਰ ਦੇ ਦੇਸ਼ ਵਿਰੋਧੀ ਏਜੰਡੇ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੋਸ਼ ਲਾਇਆ ਕਿ ਕੇਂਦਰ ਦੀ ਭਾਜਪਾ - ਸੰਘ ਹਕੂਮਤ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਵਿਕਰਾਲ ਰੂਪ ਧਾਰਨ ਕਰ ਚੁੱਕੀਆਂ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ, ਗਰੀਬੀ, ਭੁੱਖਮਰੀ,ਮਹਿੰਗਾਈ, ਖੁਦਕਸ਼ੀਆਂ, ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ, ਬਿਜਲੀ ਸੋਧ ਬਿੱਲ,ਚਾਰ ਕਿਰਤ ਕਾਨੂੰਨ ਅਤੇ ਭਾਰਤ - ਅਮਰੀਕਾ ਮੁਕਤ ਵਪਾਰ ਸਮਝੌਤੇ ਵਜੋਂ ਕਿਸਾਨਾਂ, ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ,ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਅਤੇ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਰਹੀ ਬੇਚੈਨੀ ਤੋਂ ਧਿਆਨ ਪਾਸੇ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਜਾਣ ਬੁੱਝ ਕੇ ਹਿੰਦੂ - ਮੁਸਲਿਮ, ਮੰਦਿਰ-ਮਸਜਿਦ ਦੇ ਵਿਵਾਦ ਖੜੇ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਪਰ ਇਨਸਾਨੀਅਤ, ਜਮਹੂਰੀਅਤ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਰੋੜਾਂ ਲੋਕ ਭਾਜਪਾ-ਆਰ ਐੱਸ ਐੱਸ ਦੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਫ਼ਿਰਕੂ ਫਾਸ਼ੀਵਾਦੀ ਮਨਸੂਬਿਆਂ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਸਫ਼ਲ ਨਹੀਂ ਹੋਣ ਦੇਣਗੇ।

ਸੁਮੀਤ ਸਿੰਘ
ਸੂਬਾਈ ਮੀਡੀਆ ਮੁਖੀ
ਤਰਕਸ਼ੀਲ ਸੁਸਾਇਟੀ ਪੰਜਾਬ
7696030173

ਰੱਬ ਵਰਗੀਆਂ ਭੈਣਾਂ

ਕੁੱਝ ਸਖ਼ਸ਼ੀਅਤਾਂ ਸੰਘਣੀਆਂ ਗੂੜ੍ਹੀਆਂ ਛਾਵਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਨੇ।
ਜਿਓਂ ਧੁਰ ਦਰਗਾਹੋਂ ਮਿਲੀਆਂ ਕੋਈ ਦੁਆਵਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਨੇ।
ਭਾਵੇਂ ਮਾਂ ਦਾ ਤਾਂ ਕੋਈ ਬਦਲ ਨਹੀਂ ਹੈ ਸਾਰੀ ਦੁਨੀਆਂ 'ਤੇ ;
ਐਪਰ ਵੀਰਾਂ ਲਈ ਵੱਡੀਆਂ ਭੈਣਾਂ ਵੀ ਮਾਵਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਨੇ ।

ਮੂਲ ਚੰਦ ਸ਼ਰਮਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ,
ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਸਭਾ ਧੂਰੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸੰਗਰੂਰ ।
9914836037

ਚਿੱਤ ਕਰਦਾ

ਚਿੱਤ ਕਰਦਾ ਮੈਂ ਸਾਧੂ ਬਣਜਾ,ਪੰਜ ਸੱਤ ਰੱਖਾਂ ਚੇਲੇ
ਉਨਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਕੰਮ ਮਿਲ ਜਾਊਗਾ, ਜਿਹੜੇ ਫਿਰਦੇ ਵੇਹਲੇ
ਲੰਬੀ ਜਹੀ ਮੈਂ ਰੱਖਲਾ ਦਾਹੜੀ,ਕਟਵਾ ਛੱਡਾ ਮੁੱਛਾਂ
ਵੀਰਵਾਰ ਨੂੰ ਲਾਕੇ ਚੌਂਕੀ, ਦਿਆਂ ਕਰਾਂਗੇ ਪੁੱਛਾਂ
ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਵੀ ਚੱਲ ਹੀ ਜਾਂਦਾ, ਏਦਾਂ ਕੰਮ ਬਥੇਰਾ
ਪਿੰਡੋਂ ਬਾਹਰ ਬਣਾ ਲੈਨੇ ਆ, ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਇੱਕ ਡੇਰਾ
ਮੂਰਖ ਦੁਨੀਆਂ ਆਪੇ ਬਣਨੀ,ਦੇਖੀ ਜੋ ਤੂੰ ਚਾਇਆ
ਬੇਗਿਣਤ ਹੀ ਡਿਗਣੀ ਤੇਰੇ ਪੈਰਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਮਾਇਆ
ਗੁਰਮੀਤ ਡੁਮਾਣੇ ਵਾਲਿਆਂ ਦੁਨੀਆ,ਰਹਿ ਜਾਊ ਹੱਕੀ ਬੱਕੀ
ਬਿਨ ਮਿਹਨਤ ਹੀ ਹੋ ਜਾਣੀ ਆ,ਤੇਰੀ ਖੂਬ ਤਰੱਕੀ

ਲੇਖਕ - ਗੁਰਮੀਤ ਡੁਮਾਣਾ
ਪਿੰਡ -ਲੋਹੀਆਂ ਖਾਸ
ਜਲੰਧਰ)
ਸੰਪਰਕ -76528
16074

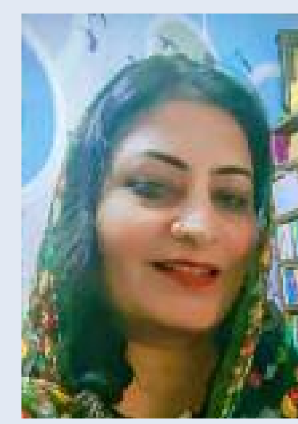
ਬਿਨਾ ਰੰਗਾਂ ਤੋਂ ਤਸਵੀਰ

ਤੇਰੇ ਮੇਰੇ ਵਿਚਕਾਰ ਰਿਸ਼ਤਾ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਦਾ
ਕੇਵਲ ਇੱਕੋ- ਇੱਕ ਮਾਧਿਅਮ ਰਿਹਾ-ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ
ਇਹਦੀਆਂ ਹਵਾਈ ਤਰੰਗਾਂ ਰਾਹੀਂ
ਬੇ-ਸਬੱਬ,ਬਿਨਾ ਕਿਸੇ ਇਰਾਦਿਓਂ
ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਵੱਲ ਖਿੱਚਦੇ ਗਏ,ਵਧਦੇ ਗਏ,
ਕਦੇ,ਕਿਸੇ ਅਹਿਸਾਸ ਦੇ ਡਰ ਤੋਂ ਬਚਨ ਲਈ
ਬੇਮਤਲਬ ਹੱਸਦੇ ਵੀ ਰਹੇ।
ਨਾ ਕੋਈ ਸਾਰਥਕ ਸਾਥ ਸੀ,
ਨਾ ਕੋਈ ਪਾਸ ਸੀ,ਬੱਸ ਇੱਕ ਆਸ ਸੀ।
ਹੁਣ ਇਹ ਸਿਲਸਿਲਾ ਟੁੱਟਣ 'ਤੇ ਮੈਂ ਆਪੇ ਤੋਂ ਪੁੱਛਦੈਂ,
'ਉਹਦੇ ਨਾਲ ਆਖ਼ਿਰ ਇਹ ਵਾਰਤਾਲਾਪੀ-ਰਿਸ਼ਤਾ ਕੀ ਸੀ?
ਇਹ ਬਰਕਰਾਰ ਕਿਉਂ ਨਾ ਰਹਿ ਸਕਿਆ?'
ਮੇਰੇ ਚੇਤੰਨ ਮਨ 'ਚੋਂ,
ਸੋਚ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੇ ਮੰਥਨ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਗੂੰਜਿਆ-
'ਉਦੋਂ ਤਾਂ ਤੂੰ ਕਹਿਣੋਂ ਥੱਕਦਾ ਨਹੀਂ ਸੀ ਹੁੰਦਾ-ਕਿ
ਉਹਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਦੀ ਸੁਨਹਿਰੀ ਧੁੱਪ,
ਚਾਨਣੀ ਬਣ ਕੇ ਰੂਹ ਵਿੱਚ ਸਮਾ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
ਮਨ ਦੀ ਹਰ ਨੁੱਕਰ 'ਚ ਫੈਲ ਕੇ ਸਕੂਨ ਬਖ਼ਸ਼ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
ਮੈਂ ਕੀ ਦੱਸਾਂ ?
ਤੇਰੇ ਫ਼ੋਨ 'ਤੇ ਤਾਂ ਮੇਰਾ ਕੋਈ ਜ਼ੋਰ ਨਹੀਂ ਨਾ?'
ਮੈਂ ਕੋਲ ਪਏ ਫ਼ੋਨ ਨੂੰ ਤੱਕਦਾ ਹਾਂ।
ਲਗਦੈ ਜਿਵੇਂ ਉਹ ਇਹਦੇ ਰਾਹੀਂ
ਮੇਰੀ ਸਰੀਰਕ ਇੰਦਰੀਆਂ ਦੀ
ਕੁਲ ਸ਼ਕਤੀ ਉਡਾ ਕੇ ਲੈ ਗਈ ਹੋਵੇ।
ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਤਾਂ ਕੇਵਲ ਉਹਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਦੀ ਤਸਵੀਰ ਰਹਿ ਗਈ ਹੋਵੇ-
ਬਿਨਾ ਰੰਗਾਂ ਤੋਂ ਤਸਵੀਰ।

ਸੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਭੁੱਲਰ

ਹਜ਼ਾਰੇ ਵਾ.ਲਾ ਪੀਰ

ਲੱਭ ਦਿਲਦਾਰ ਕੋਈ,
ਤਾਰਿਆਂ ਦੇ ਪਿੰਡ ਦਾ।
ਜਿਹਨੂੰ ਵੇਖ ਸਾਡਾ ਇਹ,
ਵੈਰਾਗ ਜਾਵੇ ਖਿੰਡਦਾ।
ਆਪਾਂ ਖ਼ੈਰ ਮੰਗੀਏ ਵੇ,
ਇਹੋ-ਜਿਹੇ ਫ਼ਕੀਰ ਦੀ।
ਜੀਹਦੀ ਇੱਕੋ ਝਾਕਣੀ,
ਪਹਾੜ ਜਾਵੇ ਚੀਰਦੀ।
ਹਾਸਿਆਂ ਦੇ ਧਾਗੇ ਵਿੱਚ,
ਗ਼ਮਾਂ ਨੂੰ ਪਰੋਂਦਾ ਹੋਵੇ।
ਦਿਲ ਹੋਵੇ ਸੁੱਚਾ ,
ਉੱਚੀ ਹੇਕ ਵਿੱਚ ਗਾਉਂਦਾ ਹੋਵੇ।
ਅਸੀਂ ਪੂਜਾ ਕਰਨੀ ਵੇ,
ਉਹਦੀ ਤਸਵੀਰ ਦੀ।
ਜਿਹਦੀ ਇੱਕੋ ਝਾਕਣੀ,
ਪਹਾੜ ਜਾਵੇ ਚੀਰਦੀ।
ਅਜ਼ਲੋਂ ਵੈਰਾਗੀ ਹੋਵੇ,
ਪੀੜਾਂ ਦਾ ਸ਼ੁਦਾਈ ਹੋਵੇ।
ਦੀਦ ਵਾਲੀ ਤਾਂਘ ਜਿਹਨੇ,
ਦੀਦਿਆਂ ਨੂੰ ਲਾਈ ਹੋਵੇ।
ਜਿਹਨੇ ਫੇਰੀ ਹੋਵੇ,
ਤਕਦੀਰ, ਤਕਦੀਰ ਦੀ।
ਜਿਹਦੀ ਇੱਕੋ ਝਾਕਣੀ,
ਪਹਾੜ ਜਾਵੇ ਚੀਰਦੀ।
ਮੁੱਖੜੇ 'ਤੇ ਸਹਿਜ,
ਲੰਮੇ ਪੈਂਡਿਆਂ ਦਾ ਸੰਗ ਹੋਵੇ।
ਨੈਣਾਂ ਵਿੱਚ ਡੰਗ ਦਿਆਂ,
ਬੇਲਿਆਂ ਦਾ ਰੰਗ ਹੋਵੇ।
ਹੱਥਾਂ ਵਿੱਚ ਫੜੀ ਵੇ,
ਕਿਤਾਬ ਹੋਵੇ ਹੀਰ ਦੀ।
ਜਿਹਦੀ ਇੱਕੋ ਝਾਕਣੀ
ਪਹਾੜ ਜਾਵੇ ਚੀਰਦੀ।
ਤਖ਼ਤਾਂ ਦਾ ਰਾਜਾ ਹੋਵੇ,
ਟਿੱਲਿਆਂ ਨਾ' ਸਾਕ ਹੋਵੇ।
ਆਸ਼ਕਾਂ ਦਾ ਰੱਬ ਹੋਵੇ,
ਮੱਝੀਆਂ ਦਾ ਚਾਕ ਹੋਵੇ।
ਭਾਲ ਕਿਤੋਂ ਵੰਝਲੀ,
ਹਜ਼ਾਰੇ ਵਾਲੇ ਪੀਰ ਦੀ।
ਜਿਹਦੀ ਇੱਕੋ ਝਾਕਣੀ,
ਪਹਾੜ ਜਾਵੇ ਚੀਰਦੀ।



ਰਿਤੂ ਵਾਸੂਦੇਵ

ਮਾਤਾ ਬਿਮਲਾ ਦੇਵੀ ਦੀ ਅੰਤਿਮ ਅਰਦਾਸ

ਧੂਰੀ (ਰਮੇਸ਼ਵਰ ਸਿੰਘ) ਬੀਤੇ ਦਿਨੀਂ ਸ਼ਿਵਰਾਤਰੀ ਦੇ ਪਵਿੱਤਰ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀ ਸਵੇਰ ਜਿੱਥੇ ਦੇਸ਼ ਵਾਸੀਆਂ ਲਈ ਖ਼ੁਸ਼ੀਆਂ ਖੇੜਿਆਂ ਦਾ ਸਬੱਬ ਬਣ ਰਹੀ ਸੀ ਓਥੇ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਸਭਾ ਧੂਰੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੂਲ ਚੰਦ ਸ਼ਰਮਾ , ਸਕੇ ਸੰਬੰਧੀਆਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਭਾਣਜੇ ਪੰਜਾਬ ਸਟੇਟ ਪਾਵਰ ਕਾਰਪੋਰੇਸ਼ਨ ਲਿਮਟਿਡ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਅਸ਼ੋਕ ਕੁਮਾਰ ਸ਼ਰਮਾ (ਸੁਨਾਮ) ਲਈ ਬੜਾ ਹੀ ਦੁਖਦਾਈ ਸੰਦੇਸ਼ ਲੈ ਕੇ ਆਈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਮਾਤਾ ਬਿਮਲਾ ਦੇਵੀ (90) ਅਚਾਨਕ ਸਦੀਵੀ ਵਿਛੋੜਾ ਦੇ ਗਏ । ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਜਨਮ ਧੂਰੀ ਨੇੜਲੇ ਪਿੰਡ ਰਜਿੰਦਰਾ ਪੁਰੀ (ਰੰਚਣਾਂ) ਵਿਖੇ ਪਿਤਾ ਗੌਰੀ ਸ਼ੰਕਰ ਸ਼ਰਮਾ ਦੇ ਘਰ ਮਾਤਾ ਯਸ਼ੋਦਾ ਦੇਵੀ ਦੀ ਕੁੱਖੋਂ ਹੋਇਆ । ਉਹਨਾਂ ਸਮਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੁੜੀਆਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਾਉਂਣ ਦਾ ਰਿਵਾਜ਼ ਨਾ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਉਹ ਪੜ੍ਹ ਲਿਖ ਤਾਂ ਭਾਵੇਂ ਨਾ ਸਕੇ ਪ੍ਰੰਤੂ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਵੱਲੋਂ ਚੰਗੇ ਸੰਸਕਾਰ ਤੇ ਘਰੇਲੂ ਅਤੇ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਦੇ ਕੰਮ ਧੰਦਿਆਂ ਦੀ ਚੰਗੀ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ । ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵਿਆਹ ਜਖੇਪਲ ਨਿਵਾਸੀ ਵੈਦ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਕੁਮਾਰ ਸ਼ਰਮਾ ਨਾ.ਲ ਹੋਇਆ , ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਦੋ ਪੁੱਤਰਾਂ ਅਤੇ ਇੱਕ ਧੀ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸੰਸਕਾਰਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਵੱਖੋ ਵੱਖ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਵੀਨ ਹੋਣ ਲਈ ਪੂਰਨ ਸਹਿਯੋਗ ਦਿੱਤਾ ਜਿਸ ਦੀ ਬਦੌਲਤ ਬੇਟੇ , ਨੂੰਹ , ਧੀ , ਜੁਆਈ , ਪੋਤਰੇ , ਦੋਹਤੇ ਅਤੇ ਦੋਹਤੀਆਂ ਕ੍ਰਮਵਾਰ ਅਧਿਕਾਰੀ , ਕਰਮਚਾਰੀ , ਨਿੱਜੀ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਅਤੇ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਦੇ ਧੰਦੇ ਵਿੱਚ ਸਫ਼ਲਤਾ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਤੱਕ ਵੀ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਨਾਂ ਰੌਸ਼ਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ । ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਾਤਾ ਜੀ ਲੰਮੀ , ਨਿਰੋਗੀ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਤੀਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 15 ਫ਼ਰਵਰੀ ਨੂੰ ਅਕਾਲ ਚਲਾਣਾ ਕਰ ਗਏ ਸਨ । ਕੱਲ੍ਹ 24 ਫ਼ਰਵਰੀ (ਮੰਗਲਵਾਰ) ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅੰਤਿਮ ਅਰਦਾਸ ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਸਿੰਘ ਸਭਾ ਮੋਰਾਂਵਾਲ਼ੀ (ਸੁਨਾਮ) ਵਿਖੇ ਬਾਅਦ ਦੁਪਹਿਰ 12 ਤੋਂ 01 ਵਜੇ ਤੱਕ ਹੋਵੇਗੀ ।

ਭੱਠਿਆਂ ਉੱਪਰ ਬੰਦ ਪਿਆ ਪਥੇਰ ਦਾ ਕੰਮ ਚਾਲੂ ਕਰੋ :-ਵਿਜੈ ਕੁਮਾਰ ਭੀਖੀ

ਮਾਨਸਾ, (ਜਸਵੰਤ ਗਿੱਲ ਸਮਾਲਸਰ) ਅੱਜ ਲਾਲ ਝੰਡਾ ਭੱਠਾ ਮਜ਼ਦੂਰ ਯੂਨੀਅਨ ਸੰਬੰਧਤ ਏਕਟੂ ਦੀ ਜਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰੀ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿਜੈ ਕੁਮਾਰ ਭੀਖੀ ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਕੱਤਰ ਲਾਲ ਝੰਡਾ ਭੱਠਾ ਮਜ਼ਦੂਰ ਯੂਨੀਅਨ ਮਾਨਸਾ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਹੇਠ ਕੀਤੀ ਗਈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਜਿਲ੍ਹਾ ਮਾਨਸਾ ਦੇ ਸੈਂਕੜੇ ਜਮਾਦਾਰਾਂ ਨੇ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ।
ਇਸ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਭਰਾਈ ਵਾਲੇ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੇ ਰੇਟ ਜਾਰੀ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੜਤਾਲ ਦੇ ਚਲਦੇ ਭੱਠਿਆਂ ਉੱਪਰ ਪਥੇਰ ਦਾ ਕੰਮ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜਿਸਦੇ ਚਲਦੇ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਨੂੰ ਭਾਰੀ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਮਾਲਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਬੰਦ ਕੀਤੇ ਕੰਮ ਕਰਕੇ ਬਹੁਤੇ ਭੱਠਿਆਂ ਦੇ ਮਜ਼ਦੂਰ ਟੁੱਟ ਵਿੱਚ ਚਲੇ ਗਏ ਹਨ ਓਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲਗਭਗ ਇੱਕ ਪਥੇਰ ਦਾ 25 ਹਜ਼ਾਰ ਦਾ ਘਾਟਾ ਪਿਆ ਹੈ ਜੇਕਰ ਜਿਲ੍ਹਾ ਪੱਥਰ ਤੇ ਦੇਖਿਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਲੱਖਾਂ ਰੁਪਏ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜੇਕਰ ਕੱਲ ਤੱਕ ਭੱਠਾ ਮਾਲਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਪਥੇਰ ਦਾ ਕੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਗਿਆ ਤਾਂ ਇਸਦੇ ਖਿਲਾਫ਼ 25 ਫਰਵਰੀ ਨੂੰ ਮਾਨਸਾ ਜਿਲ੍ਹੇ ਵਿਖੇ ਰੈਲੀ ਰੱਖੀ ਗਈ ਹੈ।
ਲਾਲ ਝੰਡਾ ਭੱਠਾ ਮਜ਼ਦੂਰ ਯੂਨੀਅਨ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬੋਹਾ, ਸਕੱਤਰ ਵਿਜੈ ਕੁਮਾਰ ਭੀਖੀ, ਕੇਂਦਰੀ ਆਗੂ ਰਾਜਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰਾਣਾ ਜੀ ਅਤੇ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਮੈਂਬਰ ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਨੰਦਗੜ੍ਹ, ਗੁਰਸੇਵਕ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਮੋਦੀ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਮਾਨ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਲੇਬਰ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ ਨਹੀਂ ਸੱਦੀ ਗਈ ਜਿਸਦੇ ਚਲਦੇ ਮਹਿੰਗਾਈ ਭੱਤੇ ਸਹਿਤ ਭੱਠਾ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਦੇ ਰੇਟਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਸਾਰਥਕ ਇਜਾਫਾ ਨਹੀਂ

ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਜੋ ਕੁੱਝ ਰੁਪਏ ਵਧਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਓਹਨਾਂ ਨੂੰ ਭੱਠਾ ਮਾਲਕ ਬਿਜਲੀ ਅਤੇ ਗਾਰੇ ਦੇ ਨਾਮ ਤੇ ਕੱਟ ਲੈਂਦੇ ਹੈ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਹਿੱਸੇ ਕੁੱਝ ਨਹੀਂ ਬਚਦਾ । ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅੱਜ ਭੱਠਾ ਮਜ਼ਦੂਰ ਅੱਤ ਦੀਆਂ ਮੜੀਆਂ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿੱਚ ਭੱਠਿਆਂ ਉੱਪਰ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਹਨ ਨਾ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਪੱਕੇ ਸ਼ੈਲਟਰ ਹਨ ਨਾ ਪੀਣ ਵਾਲਾ ਸਾਫ਼ ਪਾਣੀ, ਨਾ ਕੋਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ ਦਵਾਈ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਹੈ, ਨਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੀ ਕੋਈ ਵਿਵਸਥਾ, ਇਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਕਈ ਭੱਠਾ ਮਾਲਕ ਤਾਂ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਦੀ ਮਜਬੂਰੀ ਦਾ ਫਾਇਦਾ ਚੁੱਕ ਕੇ ਮਿਨੀਮਮ ਵੇਜਿਜ਼ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਜਰਤ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ ਰੇਟ ਖੋਲਕੇ ਲੇਬਰ ਕੰਮ ਤੇ ਰੱਖੀ ਗਈ ਹੈ ਇਸਦੇ ਖਿਲਾਫ ਨਾ ਤਾਂ ਪ੍ਰਸਾਸ਼ਨ ਕੋਈ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਦਾ ਹੈ ਨਾ ਹੀ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਕੋਈ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਕੋਲ ਲੜਨ ਤੋਂ ਸਿਵਾਏ ਕੋਈ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਅੱਜ ਲਾਲ ਝੰਡਾ ਭੱਠਾ ਮਜ਼ਦੂਰ ਯੂਨੀਅਨ ਵੱਲੋਂ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਭੱਠਾ ਮਾਲਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਕੱਲ੍ਹ ਪਥਾਈ ਦਾ ਕੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਤਾਂ 25 ਫਰਵਰੀ ਨੂੰ ਮਾਨਸਾ ਰੈਲੀ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਆਪਣੇ ਬੋਨਸ ਸਹਿਤ ਰੇਟ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ 2 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਜਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰੀ ਭਰਮੀ ਰੈਲੀ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਜਿਸ ਵਿਚ ਬੱਚਾ ਬੱਚਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵ- ੇਗਾ।ਅੱਜ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਜਮਾਦਾਰਾਂ ਦੀ ਜਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰੀ ਕਮੇਟੀ ਦਾ ਗਠਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਜਿਸ ਪ੍ਰਧਾਨ ਦੀਵਾਨ ਜਮਾਦਾਰ ਅਤੇ ਸਕੱਤਰ ਪਅਰਸ਼ਰਾਮ ਅਤੇ ਕਮਲੇਸ਼, ਮੀਤ ਪ੍ਰਧਾਨ ਦੇਵੇਂਦਰ ਭਵਾਨੀਦੀਨ ਨੂੰ ਸਹਾਇਕ ਸਕੱਤਰ ਵਜੋਂ ਚੁਣਿਆ ਗਿਆ ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਗੋਲਨ, ਵਿਸ਼ਨੂੰ, ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਸਹਿਤ ਹੋਰ ਆਗੂਆਂ ਨੂੰ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਮੈਂਬਰ ਵਜੋਂ ਚੁਣਿਆ ਗਿਆ ਜਿਸਨੂੰ ਸੈਂਕੜੇ ਜਮਾਦਾਰਾਂ ਨੇ ਹੱਥ ਖੜਾ ਕਰਕੇ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਦਿੱਤੀ। ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਰੈਲੀ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਜਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਸਾਸ਼ਨ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਨਾਅਰੇਬਾਜ਼ੀ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਮੋਦੀ ਅਤੇ ਮਾਨ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਪੁਤਲਾ ਫ਼ੂਕਿਆ ਗਿਆ ਜਿਸਨੂੰ ਮਜ਼ਦੂਰ ਮੁਕਤੀ ਮੋਰਚਾ ਲਿਬਰੇਸ਼ਨ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਜਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਘਰਾਂਗਣਾ ਨੇ ਸੰਬੋਧਨ ਕੀਤਾ।

ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿਕਾਸ ਮੰਚ ਵੱਲੋਂ ਸ. ਤਰਲੋਚਨ ਸਿੰਘ ਸਾਬਕਾ ਚੇਅਰਮੈਨ ਕੌਮੀ ਘੱਟ ਗਿਣਤੀ ਕਮਿਸ਼ਨ ਅਤੇ ਮੈਂਬਰ ਰਾਜ ਸਭਾ " ਗੁਰੂ ਦਾ ਸਚਿਆਰ ਸਿੱਖ " ਐਵਾਰਡ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ

ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ । :ਕੌਮੀ ਘੱਟ ਗਿਣਤੀ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਚੇਅਰਮੈਨ ਅਤੇ ਸਾਬਕਾ ਮੈਂਬਰ ਰਾਜ ਸਭਾ ਸ. ਤਰਲੋਚਨ ਸਿੰਘ ਨੂੰ, ਇੱਕ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਸਮਾਗਮ ਦੌਰਾਨ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿਕਾਸ ਮੰਚ ਵੱਲੋਂ, " ਗੁਰੂ ਦਾ ਸਚਿਆਰ ਸਿੱਖ " ਐਵਾਰਡ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸਮਾਗਮ ਦੀ ਆਰੰਭਤਾ ਕਰਦਿਆਂ ਹੋਇਆਂ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਗੋਗੋਆਣੀ ਨੇ ਸ. ਤਰਲੋਚਨ ਸਿੰਘ ਦੀ ਸ਼ਖ਼ਸੀਅਤ ਬਾਰੇ ਚਾਨਣਾ ਪਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਿੱਖ ਸਟੂਡੈਂਟਸ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ ਦੇ ਸਰਗਰਮ ਮੈਂਬਰ ਹੋਣ ਸਦਕਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵਿਅਕਤਿਤਵ ਸਿੱਖ ਆਦਰਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਣਾਇਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਸ੍ਰ. ਹਰਜਾਪ ਸਿੰਘ ਔਜਲਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸ੍ਰ. ਤਰਲੋਚਨ ਸਿੰਘ ਨੇ ਆਪਣੀ ਲਿਆਕਤ ਸਦਕਾ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਸਫ਼ਰ ਜਿਲਾ ਲੋਕ ਸੰਪਰਕ ਅਫਸਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਕੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਭਵਨ ਤਕ ਉੱਚ ਰੁਤਬਾ ਹਾਸਲ ਕਰਕੇ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ। ਸਮਾਗਮ ਦੌਰਾਨ ਸ. ਤਰਲੋਚਨ ਸਿੰਘ ਵੱਲੋਂ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿਖੇ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰਵਾਏ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟਾਂ ਦਾ ਜਿਕਰ ਕਰਦਿਆਂ ਹੋਇਆਂ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਕੁਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਅਣਖੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜਦੋਂ ਤਤਕਾਲੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਸ਼੍ਰੀ ਅਟਲ ਬਿਹਾਰੀ ਵਾਜਪਾਈ ਨੇ ਕੁਰੂਕਸ਼ੇਤਰ ਵਿਖੇ ਪੈਨੋਰਮਾ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਕੀਤਾ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਾਥ ਦੇ ਰਹੇ ਸ. ਤਰਲੋਚਨ ਸਿੰਘ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲੋਂ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦੇ ਰਾਮ ਬਾਗ਼ ਵਿੱਚ ਮਹਾਰਾਜਾ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਪੈਨੋਰਮਾ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਹਾਸਿਲ ਕਰ ਲਈ ਤੇ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਪੈਨੋਰਮਾ ਤਿਆਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਸੰਨ 1973 ਵਿੱਚ ਜਦੋਂ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਸ਼੍ਰੀ ਹਰਿਮੰਦਰ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਪਰਿਕਰਮਾ ਦੀ ਚੌੜਾਈ ਵਧਾਉਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਲਾਗੂ ਕਰ ਰਹੀ ਸੀ ਤਾਂ ਹੋਰ ਸਰਗਰਮ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਸ. ਤਰਲੋਚਨ ਸਿੰਘ ਨੇ ਪੰਜਾਬ, ਪੰਜਾਬੀ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀਅਤ ਦੇ ਅਲੰਬਰਦਾਰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਅਜੀਤ ਅਖ਼ਬਾਰ ਦੇ ਤਤਕਾਲੀ ਸੰਸਥਾਪਕ ਐਡੀਟਰ ਸ.

ਸਾਧੂ ਸਿੰਘ ਹਮਦਰਦ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਸਦਕਾ ਰਾਮਗੜ੍ਹੀਆ ਬੁੰਗੇ ਨੂੰ ਜਿਉਂ ਦਾ ਤਿਉਂ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਅਹਿਮ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ। ਸ. ਹਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਚਾਹਲ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਮੰਦਰ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਅਕਾਸ਼-ਮੰਡਲ ਦੀ ਸੁੰਦਰਤਾ ਅਤੇ ਆਭਾ ਨੂੰ ਬੇਦਾਗ਼ ਰੱਖਣ ਲਈ ਸ. ਤਰਲੋਚਨ ਸਿੰਘ ਲੰਮੇ ਅਰਸੇ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਪੰਜਾਬ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰ ਸੰਗਠਨ ਦੇ ਸਰਗਰਮ ਆਗੂ ਐਡਵੋਕੇਟ ਸ. ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ ਵੇਰਕਾ ਵਲੋਂ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀ ਚਾਰਦੀਵਾਰੀ ਦੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਰਕੇ ਸ਼੍ਰੀ ਹਰਿਮੰਦਰ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕ ਦੇ ਖੇਤਰ ਦੀ ਸਦੀਆਂ ਪੁਰਾਣੀ ਵਿਰਾਸਤ ਨੂੰ ਤਬਾਹ ਕਰਕੇ ਉਸਾਰੇ ਗਏ ਹੋਟਲਾਂ ਬਾਰੇ ਜਿਲਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦੀ ਨਾਅਹਿਲੀਅਤ ਅਤੇ ਸ਼ੱਕੀ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਬਾਰੇ ਭਰਵੀਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਸ੍ਰ. ਤਰਲੋਚਨ ਸਿੰਘ ਨੇ ਠੋਸ ਸੁਝਾਅ ਦਿੱਤੇ। ਡਾ. ਚਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਗੁਮਟਾਲਾ ਨੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚੋਂ ਪਸ਼ੂਆਂ ਦੀਆਂ ਡੇਹਰੀਆਂ ਸ਼ਹਿਰੋਂ ਬਾਹਰ ਤਬਦੀਲ ਕਰਨ ਅਤੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦੇ ਹਵਾਈ ਅੱਡੇ ਦੇ ਨਵੇਂ ਟਰਮੀਨਲ ਦੀ ਉਸਾਰੀ ਬਾਰੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿਕਾਸ ਮੰਚ ਦੇ ਯਤਨਾਂ ਨੂੰ ਸਾਂਝਿਆਂ ਕੀਤਾ।ਸ. ਰਾਜਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ ਨੇ ਸ. ਤਰਲੋਚਨ ਸਿੰਘ ਵੱਲੋਂ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦੀ ਧਾਰਮਿਕ ਅਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਵਿਰਾਸਤ ਪ੍ਰਤੀ ਪਾਏ ਯੋਗਦਾਨ ਨੂੰ ਸਲਾਹਿਆ। ਸ੍ਰ. ਤਰਲੋਚਨ ਸਿੰਘ ਵੱਲੋਂ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਅਤੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੱਧਰ ਤੇ ਸਿੱਖ ਸਰੋਕਾਰਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਪਾਏ ਯੋਗਦਾਨ ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਨਗਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦੀ ਸ਼ਾਨ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤੇ ਉਪਰਾਲਿਆਂ ਦੀ ਕਦਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿਕਾਸ ਮੰਚ ਦੀ ਕਾਰਜਕਾਰਨੀ ਵੱਲੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ " ਗੁਰੂ ਦਾ ਸਚਿਆਰ ਸਿੱਖ" ਐਵਾਰਡ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸਮਾਗਮ ਨੂੰ ਸਫ਼ਲ ਬਣਾਉਣ ਵਿਚ ਸ. ਮਨਮੋਹਣ ਸਿੰਘ ਬਰਾੜ, ਪ੍ਰਧਾਨ ਸ.ਸੁਰਿੰਦਰ ਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਇਤਿਹਾਸਕਾਰ ਸ੍ਰੀ ਸੁਰਿੰਦਰ ਕੋਛੜ, ਸਾਬਕਾ ਜਿਲਾ ਐਕਸਾਈਜ਼ ਐਂਡ ਟੈਕਸੇਸ਼ਨ ਅਫ਼ਸਰ ਸ. ਹਰਿੰਦਰ ਪਾਲ ਸਿੰਘ, ਸਾਬਕਾ ਜਿਲਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫ਼ਸਰ ਸ. ਗੁਰਪ੍ਰਤਾਪ ਸਿੰਘ ਗੁਰੀ, ਸ.ਜਸਪਾਲ ਸਿੰਘ,ਸ. ਰਾਜਵਿੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਸ.ਜਵਾਹਰ ਲਾਲ ਸਿੰਘ, ਸ.ਹਰਦਿਆਲ ਸਿੰਘ ਬਾਜਵਾ ,ਸ. ਨਿਰਮਲ ਸਿੰਘ ਅਨੰਦ,ਸ. ਜਤਿੰਦਰ ਪਾਲ ਸਿੰਘ ਤਿਲਕ ਨਗਰ, ਸੀ.ਏ. ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ, ਐਡਵੋਕੇਟ ਹਰਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸ਼ਖ਼ਸੀਅਤਾਂ ਵੱਲੋਂ ਅਹਿਮ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ।

ਚੌਥਾ ਦਿਨ ਬੀਤਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਦੀ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰੀ ਨਾ ਹੋਣ ਤੱਕ ਸੰਸਕਾਰ ਨਾ ਕਰਨ ਦਾ ਲਿਆ ਫੈਸਲਾ

ਮ੍ਰਿਤਕ ਰਾਜੇਸ਼ ਦੀ ਭੇਦ ਭਰੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਮਿਲੀ ਸੀ ਲਾਸ਼

ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ, (ਤਰਸੇਮ ਦੀਵਾਨਾ) ਬੀਤੇ ਦਿਨ ਭੇਦ ਭਰੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਦੀ ਗਰਾਹੀ ਬਣੇ ਰਜੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਦੀ ਵਾਰਸਾਂ ਨੇ ਅੱਜ ਚੌਥਾ ਦਿਨ ਬੀਤਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਵੀ ਸਥਾਨਿਕ ਪੁਲਿਸ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਵੱਲੋਂ ਮੁਲਜਮਾਨ ਦੀ ਗਿਰਫਤਾਰੀ ਨਾ ਕਰ ਸਕਣ ਦੇ ਰੋਸ ਵਜੋਂ ਸੰਸਕਾਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ । ਜ਼ਿਕਰ ਯੋਗ ਹੈ ਕਿ 18 ਫਰਵਰੀ ਨੂੰ ਰਾਜੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਦੀ ਮ੍ਰਿਤਕ ਦੇਹ ਭੇਦ ਭਰੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਸਥਾਨਕ ਬਿਜਲੀ ਬੋਰਡ ਦੀ ਫੁਟਬਾਲ ਗਰਾਊਂਡ ਵਿੱਚੋਂ ਬਰਾਮਦ ਹੋਈ ਸੀ ਮ੍ਰਿਤਕ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਿਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਦੀ ਪਤਨੀ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੌਜਵਾਨ ਨਾਲ ਨਜਾਇਜ਼ ਸੰਬੰਧਾਂ ਦੇ ਚੱਲਦਿਆਂ ਉਸ ਉੱਪਰ ਤਲਾਕ ਲਈ ਦਬਾਓ ਪਾਉਂਦੀ ਸੀ ਜਿਸ ਕਾਰਣ ਉਹ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ ਚੱਲਿਆ ਆ ਰਿਹਾ ਸੀ । ਜਿਸ ਦੇ ਚੱਲਦਿਆਂ ਉਸ ਦੀ ਭੇਦ ਭਰੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਹੋਈ ਹੈ । ਮ੍ਰਿਤਕ ਦੇ ਭਰਾ ਰਵੀ ਕੁਮਾਰ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਮਾਂ ਊਸ਼ਾ ਰਾਣੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਉਸ ਦੀ ਪਤਨੀ ਸਮੇਤ ਤਿੰਨ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਤੇ ਪਰਚਾ ਦਰਜ ਕਰਨ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰੀ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਬੁਝ ਕੇ ਦੇਰੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਜਿਸ ਦੇ ਚਲਦਿਆਂ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਸੰਸਕਾਰ ਨਾ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਭਿਣਕ ਮਿਲਦਿਆਂ ਹੀ ਪੁਲਿਸ ਦੇ ਆਲਾ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦਾ ਮ੍ਰਿਤਕ ਦੇ ਘਰ ਆ ਕੇ ਉਸ ਦੇ ਵਾਰਿਸਾਂ ਨੂੰ ਸੰਸਕਾਰ ਲਈ ਮਨਾਉਣ ਦਾ ਸਿਲਸਿਲਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ । ਪਰ ਪਰਿਵਾਰ ਮੁਲਜ਼ਮਾ ਦੀ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰੀ ਨਾਲ ਹੋਣ ਤੱਕ ਸੰਸਕਾਰ ਨਾ ਕਰਨ ਤੇ ਅੜਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਉਧਰ ਬੇਗਮਪੁਰਾ ਟਾਈਗਰ ਫੋਰਸ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਤਰਸੇਮ ਦੀਵਾਨਾ ਨੇ ਵੀ ਪੀੜਿਤ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਘਰ ਆ ਕੇ ਪਰਿਵਾਰਿਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨਾਲ ਅਫਸੋਸ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਸਥਾਨਕ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਮੁਲਜਮਾਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਤਾਂ ਬੇਗਮਪੁਰਾ ਟਾਈਗਰ ਫੋਰਸ ਭਰਾਤਰੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਧਰਨਾ ਲਾਉਣ ਲਈ ਚਾਰਾਜੋਈ ਕਰੇਗੀ ।

ਮ੍ਰਿਤਕ ਰਾਜੇਸ਼ ਦੀ ਮਾਂ ਉਸ਼ਾ ਰਾਣੀ ਪਤਨੀ ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀ ਮੁਹੱਲਾ ਟਿੱਬਾ ਸਾਹਿਬ ਥਾਣਾ ਮਾਡਲ ਟਾਉਨ ਜਿਲ੍ਹਾ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਨੇ ਥਾਣਾ ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ ਦੀ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਲਿਖਵਾਏ ਬਿਆਨਾਂ ਵਿੱਚ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਸ ਦੇ ਛੋਟੇ ਲੜਕੇ ਰਾਜੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਦਾ ਪ੍ਰੇਮ ਵਿਆਹ ਸਾਲ 2012 ਵਿੱਚ ਸਪਨਾ ਪੁੱਤਰੀ ਲੇਟ ਉਮ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਵਾਸੀ ਮਾਨ ਸਿੰਘ ਗੇਟ ਖਰਾਸ ਵਾਲੀ ਗਲੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਨਾਲ ਹੋਇਆ ਤੇ ਉਸ ਦਾ 13 ਸਾਲ ਦਾ ਬੇਟਾ ਵੀ ਸੀ ਉਸ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮੇਰੀ ਨੂੰਹ ਸਪਨਾ ਇੱਕ ਨਿੱਜੀ ਹਸਪਤਾਲ ਸੁਤਿਹਿਰੀ ਰੋਡ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਵਿੱਚ ਨਰਸ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਸੀ ਤੇ ਸਪਨਾ ਆਪਣੇ ਲੜਕੇ ਸਮੇਤ ਕਰੀਬ 7 ਮਹੀਨੇ ਤੋਂ ਅਲੱਗ ਰਹਿ ਰਹੀ ਸੀ ਤੇ ਕਾਫੀ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਮੇਰੇ ਲੜਕੇ ਰਾਜੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਨੂੰ ਤਲਾਕ ਲੈਣ ਲਈ ਦਬਾਅ ਪਾਉਂਦੀ ਸੀ ਮਿਤੀ 18 ਫਰਵਰੀ ਨੂੰ ਵੀ ਤਲਾਕ ਦੇ ਪੇਪਰਾਂ 'ਤੇ ਸਾਈਨ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿ ਰਹੀ ਸੀ ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਮੇਰਾ ਲੜਕਾ ਰਾਕੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਦਿਮਾਗੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ ਰਹਿੰਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਪਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀ ਮੁਹੱਲਾ ਕੀਰਤੀ ਨਗਰ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਜੋ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਲੈਬੋਰਟਰੀ ਇੰਚਾਰਜ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਮੇਰੀ ਨੂੰਹ ਸਪਨਾ ਦੇ ਕਥਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਜਾਇਜ ਸਬੰਧ ਸਨ ਅਤੇ ਸਪਨਾ ਦੀ ਭੂਆ ਸੀਮਾ ਰਾਣੀ ਪਤਨੀ ਤਿਲਕ ਰਾਜ ਵਾਸੀ ਟੈਗੋਰ ਨਗਰ ਥਾਣਾ ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਅਤੇ ਪਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਵੀ ਮੇਰੇ ਲੜਕੇ ਨੂੰ ਤਲਾਕ ਦੇਣ ਬਾਰੇ ਤੰਗ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਦੇ ਸੀ ਤੇ 18 ਫਰਵਰੀ ਨੂੰ ਮੇਰਾ ਲੜਕਾ ਰਾਜੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਸਵੇਰੇ ਘਰ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਤੇ ਗਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ ਤੇ ਦੇਰ ਰਾਤ ਤੱਕ ਘਰ ਨਾ ਪਰਤਣ ਤੇ ਉਸ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰਨ ਦੌਰਾਨ ਰਾਜੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਦਸ਼ਮੇਸ਼ ਨਗਰ ਫੁੱਟਬਾਲ ਗਰਾਊਂਡ ਨਜਦੀਕ ਡਿੱਗਿਆ ਪਿਆ ਦੇਖਿਆ ਤਾਂ ਮੇਰਾ ਵੱਡਾ ਲੜਕਾ ਰਵੀ ਕੁਮਾਰ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਲੈ ਕੇ ਗਿਆ ਜਿੱਥੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਰਾਜੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਨੂੰ ਮ੍ਰਿਤਕ ਕਰਾਰ ਦੇ ਦਿੱਤਾ । ਮ੍ਰਿਤਕ ਰਾਜੇਸ਼ ਦੀ ਮਾਂ ਊਸ਼ਾ ਦੇ ਬਿਆਨ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ, ਥਾਣਾ ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਸਪਨਾ, ਉਸਦੀ ਮਾਸੀ ਸੀਮਾ ਰਾਣੀ ਵਾਸੀ ਟੈਗੋਰ ਨਗਰ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਅਤੇ ਮੁਹੱਲਾ ਕੀਰਤੀ ਨਗਰ ਦੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਪਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਖਿਲਾਫ਼ ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ ਕਰਕੇ ਕਾਰਵਾਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਮ੍ਰਿਤਕ ਦੇ ਵਾਰਸਾਂ ਨੇ ਕਥਿਤ ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਦੀ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰੀ ਹੋਣ ਤੱਕ ਸੰਸਕਾਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਫੋਟੋ ਅਜਮੇਰ ਦੀਵਾਨਾ

ਇਤਿਹਾਸਕ ਪਿੰਡ ਲਸਾੜਾ 'ਚ 'ਫਿਜ਼ੀਓਥੈਰੇਪੀ ਸੈਂਟਰ' ਦਾ ਖੁੱਲ੍ਹਣਾ ਸਰਬੱਤ ਦਾ ਭਲਾ ਟਰੱਸਟ ਦੀ ਵੱਡੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ : ਡਾ. ਅਟਵਾਲ

ਫਿਲੌਰ/ਅੱਪਰਾ, (ਦੀਪਾ)-ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਪੇਂਡੂ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਨਾਲ ਸਰਬੱਤ ਦਾ ਭਲਾ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਟਰੱਸਟ (ਰਜ਼ਿ.), ਪਟਿਆਲਾ ਦੇ ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਡਾ. ਐੱਸ. ਪੀ. ਸਿੰਘ ਉਬਰਾਏ ਦੇ ਵਿੱਤੀ ਸਹਿਯੋਗ ਅਤੇ 'ਸਟੂਡੈਂਟ ਵੈੱਲਫੇਅਰ ਐਂਡ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਟਰੱਸਟ ਲਸਾੜਾ' (ਰਜ਼ਿ.) ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਪਿੰਡ ਲਸਾੜਾ ਵਿਖੇ ਨਵਾਂ ਫਿਜ਼ੀਓਥੈਰੇਪੀ ਸੈਂਟਰ ਖੋਲ੍ਹਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਸੈਂਟਰ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਡਾ. ਆਰ. ਐੱਸ. ਅਟਵਾਲ ਨੇ ਕੀਤਾ। ਇਹ ਕਦਮ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਲਈ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਅਸਮਰੱਥਤਾ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਵੱਡੀ ਰਾਹਤ ਸਾਬਤ ਹੋਵੇਗਾ। ਸਮਾਗਮ ਦੌਰਾਨ ਮੰਚ ਸੰਚਾਲਕ ਸ. ਜਗੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਮੌਜੂਦਾ ਅਤੇ ਭਵਿੱਖੀ ਕਾਰਜਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਨਾਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸਾਢੇ ਚਾਰ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਟਰੱਸਟ ਵੱਲੋਂ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਮੈਡੀਕਲ ਲੈਬ ਸਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਚੱਲ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹੁਣ ਇਸੇ ਇਮਾਰਤ ਵਿੱਚ ਫਿਜ਼ੀਓਥੈਰੇਪੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵੀ ਉਪਲੱਬਧ ਹੋਣਗੀਆਂ। ਉਦਘਾਟਨ ਮੌਕੇ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਡਾ. ਅਟਵਾਲ ਨੇ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਟਰੱਸਟ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਨਿਸ਼ਕਾਮ ਸੇਵਾ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, "ਇਹ ਸੇਵਾ ਸਮੇਂ ਦੀ ਮੰਗ ਹੈ ਅਤੇ ਪੇਂਡੂ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਸਹੂਲਤਾਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਹਿਮ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਏਗੀ।" ਉਨ੍ਹਾਂ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਡਾ. ਐੱਸ. ਪੀ. ਸਿੰਘ ਉਬਰਾਏ ਨੂੰ ਸਮੁੱਚੇ ਕੰਮ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ। ਗੌਰਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਡਾ. ਅਟਵਾਲ ਨੇ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਡੈਂਟਲ ਕਲੀਨਿਕ ਦੀ ਮੰਗ ਨੂੰ ਵੀ ਪ੍ਰਵਾਨ ਕਰਦਿਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਜਲਦ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਦੁਹਰਾਈ। ਸਰਬੱਤ ਦਾ ਭਲਾ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਟਰੱਸਟ ਤੋਂ ਸ. ਅਮਰਜੋਤ ਸਿੰਘ (ਪ੍ਰਧਾਨ ਦੁਆਬਾ ਜੋਨ) ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਸੈਂਟਰ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਕਿਰਨ ਹੈ ਅਤੇ ਟਰੱਸਟ ਵੱਲੋਂ ਸਿਹਤ, ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਭਲਾਈ ਲਈ ਲਗਾਤਾਰ ਯਤਨ ਜਾਰੀ ਰਹਿਣਗੇ। ਅਦਾਰਾ ਅਜੀਤ ਤੋਂ ਸਹਾਇਕ ਸੰਪਾਦਕ ਸ. ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਮਾਣਕ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਸਟੂਡੈਂਟ ਵੈੱਲਫੇਅਰ ਐਂਡ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਟਰੱਸਟ ਲਸਾੜਾ ਦੀ ਅਗਾਂਹ ਵਧੂ ਸੋਚ ਅਤੇ ਡਾ. ਐੱਸ. ਪੀ. ਸਿੰਘ ਉਬਰਾਏ ਵਰਗੇ ਸਮਰਪਿਤ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਪੇਂਡੂ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੇ ਕਾਰਜ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਉਦਾਹਰਣ ਹੈ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਨਿਜੀ ਯਤਨ ਸਰਕਾਰੀ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੀ ਘਾਟ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।" ਸਮਾਜਸੇਵੀ ਮਾਸਟਰ ਮੰਗਲ ਦਾਸ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨ ਸਰਪੰਚ ਦਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਵੀ ਕਮੇਟੀ ਦੀ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਕਦਮ ਪੂਰੇ ਇਲਾਕੇ ਲਈ ਮਾਣ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ 'ਚ ਰਹਿੰਦੇ ਸਾਰੇ ਦਾਤਾਵਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਵੀ ਕੀਤਾ। ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਹੋਰਨਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਸਰਪੰਚ ਦਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਮਾਣਕ, ਮਲਕੀਤ ਸਿੰਘ ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ, ਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਡਾ. ਬਲਕਾਰ ਕਜਲਾ, ਸਾਬਕਾ ਸਰਪੰਚ ਰੇਸ਼ਮੋ ਆਦਿ ਨੇ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਕੀਤੀ। ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ 'ਚ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਭਰੋਸਾ ਅਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਪ੍ਰਗਟ ਹੋਇਆ। ਲਸਾੜਾ ਪਿੰਡ ਦੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਲੱਖਣ ਤੇ ਉਸਾਰੂ ਕਾਰਜਾਂ ਦੀ ਸਮੁੱਚੀ ਦੁਆਬਾ ਪੱਟੀ 'ਚ ਚਰਚਾ ਹੈ ਇਸ ਮੌਕੇ ਪਿੰਡ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸ਼ਖਸੀਅਤਾਂ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਪਿੰਡ ਬਾਲੇਵਾਲ ਦੇ ਖੇਡ ਗਰਾਊਂਡ ਲਈ ਦਿੱਤੀ ਇੱਕ ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੀ ਗ੍ਰਾਂਟ

ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ /ਕਾਠਗੜ੍ਹ (ਜਤਿੰਦਰ ਪਾਲ ਸਿੰਘ ਕਲੇਰ) ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਨਗਰ ਤੋਂ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਜ਼ਿਲਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਤੇ ਜਿਲਾ ਯੋਜਨਾ ਬੋਰਡ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਸਤਨਾਮ ਜਲਾਲਪੁਰ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੇ ਅਖਤਿਆਰੀ ਕੋਟੇ ਵਿੱਚੋਂ ਪਿੰਡ ਬਾਲੇਵਾਲ ਦੇ ਖੇਡ ਮੈਦਾਨ ਦੀ ਉਸਾਰੀ ਲਈ ਇਕ ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੀ ਗਰਾਂਟ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਉਨਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਜਿੱਥੇ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਮੈਦਾਨ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ ਉਸ ਮਕਸਦ ਨਾਲ ਅੱਜ ਉਹਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੇ ਅਖਤਿਆਰੀ ਕੋਟੇ ਵਿੱਚੋਂ ਖੇਡ ਮੈਦਾਨ ਦੇ ਲਈ 1 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੀ ਗਰਾਂਟ ਪਿੰਡ ਦੀ ਪੰਚਾਇਤ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਪੱਤਰਕਾਰਾ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦਿਆਂ ਜਲਾਲਪੁਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪਿੰਡ ਬਾਲੇਵਾਲ ਪੰਚਾਇਤ ਵੱਲੋਂ ਪਿਛਲੇ ਦਿਨੀ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਰਾਬਤਾ ਕਾਇਮ ਕਰਕੇ ਪਿੰਡ ਦੇ ਖੇਡ ਮੈਦਾਨ ਲਈ ਗਰਾਂਟ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ ਜਿਸ ਮੰਗ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਰੱਖਦਿਆ ਹੋਇਆ ਉਹਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਅੱਜ ਪਿੰਡ ਦੀ ਇਕ ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੀ ਇਕ ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦਾ ਚੈਕ ਦਿਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਪੈਸਾ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਭਲਾਈ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਤੇ ਖਰਚਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਿੰਡਾਂ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖਣ ਲਈ ਮਾਨ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਖੇਡ ਮੈਦਾਨ ਅਤੇ ਓਪਨ ਜਿਮ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਪਿੰਡ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ੇ ਤੋਂ ਦੂਰੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਲਈ ਪਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਪਿੰਡ ਦੀ ਪੰਚਾਇਤ ਨੇ ਸਤਨਾਮ ਜਲਾਲਪੁਰ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ ਤੇ ਸਨਮਾਨ ਕੀਤਾ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਸਰਪੰਚ ਰਾਮ ਸਰੂਪ, ਰਿਟਾਇਰਡ ਐਕਸੀਅਨ ਅੱਛਰ ਦਾਸ ਜੀ,ਪੰਚ ਹਰਮੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ, ਰੋਸ਼ਨ ਨਾਲ, ਪੰਚ ਨੀਲਮ ਦੇਵੀ, ਰਾਜ ਰਾਣੀ,ਕੇਵਲ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਬਿਮਲਾ ਦੇਵੀ, ਦੇਸ ਰਾਜ, ਸੀਤਾ ਰਾਮ, ਸੁੱਚਾ ਭਾਟੀਆ, ਰੋਸ਼ਨ ਲਾਲ, ਦਿਲਜੀਤ ਕੁਮਾਰ,ਵਿਜੇ ਕੁਮਾਰ, ਅਮਰਜੀਤ ਬਲਕਾਰ ਸਿੰਘ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।

ਹੋਮਿਓਪੈਥਿਕ ਹੈਲਥ ਕਲੀਨਿਕ (ਡਰਬੀ) ਰਜਿ:
HOMOEOPATHIC HEALTH CLINIC (DERBY) REGD.

MANJEET SINGH KHANBA
Award Winner 1999, 2001 & 2005
(2 Awards) BSYA

ਰੋਗ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਹੋਵੇ ਰੋਗ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ, ਸਹੀ ਦਵਾਈ ਅਤੇ ਸਹੀ ਇਲਾਜ ਨਾ ਮਿਲਣ ਤੇ ਬੀਮਾਰੀ ਵੱਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਇੱਕ ਵਾਰ ਕਰੋ ਆਪਣੀ ਮਾਨਸਿਕ ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨੀ ਬਾਬਤ ਸਾਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ, ਅਸੀਂ ਮੁਫ਼ਤ ਸਲਾਹ ਮਸ਼ਵਰਾ (FREE CONSULTATION) ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਜਿਵੇਂ :

GENERAL DISEASES: ਸ਼ੱਕਰ ਰੋਗ (Diabetes), ਦਮੇ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ (Asthma), ਜੋੜਾਂ ਦੀ ਸੋਜ (Arthritis), ਵਾਤ ਰੋਗ (Rheumatism), ਜੋੜਾਂ, ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ, ਗੋਡਿਆਂ-ਮੋਢਿਆਂ, ਪਿੱਠ ਅਤੇ ਗੀਚ ਦੇ ਦਰਦ (Sciatica), ਬਦਹਜ਼ਮੀ (Indigestion), ਮੇਹਦਾ ਕਮਜ਼ੋਰ, ਖੱਟੇ ਡਕਾਰ, ਛਿੱਡ ਵਿੱਚ ਜਲਨ (Heart Burning) ਅਤੇ ਦਰਦ, ਕਬਜ਼ੀ (Constipation), ਬਵਾਸੀਰ (Piles) ਖੂਨੀ ਜਾਂ ਬਾਦੀ, ਮੁਹਕੇ (Haemorrhoids), ਅਫਾਰਾ (Flatulence), ਪੀਲੀਆ ਰੋਗ (Jaundice), ਜਿਗਰ ਦਾ ਸੁੱਜ ਜਾਣਾ (Hepatitis), ਹਰਨੀਆ (Hernia), ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ (Blood Presure High or Low), ਕਮਜ਼ੋਰ, ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਵਗਣਾ, ਚੱਕ ਪੈਣੀ, ਮੁਟਾਪਾ (Obesity), ਅੱਧੇ ਜਾਂ ਪੂਰੇ ਸਿਰ ਦਾ ਦਰਦ (Migraine), ਵਾਲਾਂ ਦਾ ਟੁੱਟਣਾ (Hair Falling) ਜਾਂ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲੇ ਸਫੈਦ ਹੋ ਜਾਣਾ, ਗੰਜ, ਟਿੱਕਰੀ ਜਾਂ ਗੰਜਾਪਨ (Alopecia), ਚੇਹਰੇ ਤੇ ਫਿਨਸੀ (Acne), ਛਾਈਆਂ, ਝਿਮਣੀ (Pigmentation), ਖੁਰਕੀਆਂ ਅਤੇ ਧਾਫੜ, ਦੰਦਾਂ ਦਾ ਦਰਦ, ਮਸੂੜ੍ਹਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਖੂਨ ਅਤੇ ਪੀਕ ਨਿਕਲੇ (Bleeding Gums & Pyorrhoea), ਕੰਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਪੀਪ ਦਾ ਆਉਣਾ ਜਾਂ ਪਕਣੇ ਵਿੱਚ ਮੈਲੀ, ਕੰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਗੂੰਜਣੀਆਂ (Tinnitis) ਜਾਂ ਬੋਲਾਪਨ, ਮੂਤਰ ਬੀਮਾਰੀਆਂ, ਮਸਾਨੇ ਦੀ ਸੋਜ, ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੀ ਰੁਕਾਵਟ ਅਤੇ ਜਲਨ, ਪਿਸ਼ਾਬ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਆਉਣਾ, ਗੁਰਦੇ ਵਿੱਚ ਪੱਥਰੀ, ਚੱਕਰ (Vertigo), ਘਬਰਾ-ਨੀਂਦ, ਖੂਨ ਦੀ ਘਾਟ (Anaemia), ਭਾਰ ਘੱਟਣਾ, ਨਾੜਾਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ (Neuralgia), ਮਾਨਸਿਕ ਨਿਰਾਸ਼ਤਾ ਅਤੇ ਉਦਾਸੀ (Depression).

{ ਖੁਜਲੀ Eczema ਜਾਂ ਸੋਰਾਈਸਿਸ Psoriasis, ਮਿਰਗੀ ਦੇ ਦੌਰੇ Epileptic Fits, ਚਿੜਚਿੜਾਪਣ, Depression, ਵਰਗੀਆਂ ਦੁੱਖਦਾਈ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਜੜ੍ਹੋਂ ਖਤਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ }

EYE DROPS: ਅੱਖਾਂ ਦੀਆਂ ਸਭ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਵਿਚ ਹਰ ਕਿਸੇ ਲਈ ਮਦਦਗਾਰ (ਇਕ ਅਜੂਬਾ) £13

TONICS - 1) ਸਰੀਰਕ ਸ਼ਕਤੀ ANAEMIA, ਖੂਨ ਦੇ ਘੱਟ ਸੈੱਲਾਂ, ਸਰਜੀਕਲ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਜਾਂ ਪ੍ਰੈਗਨੈਂਸੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਈ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ (ਇਕ ਲੀਟਰ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨੇ ਲਈ) ਕੀਮਤ £120

2) ਮਾਨਸਿਕ ਸ਼ਕਤੀ ਲਈ (NERVE TONIC)- ਮਾਨਸਿਕ ਤਨਾਅ, ਥਕਾਵਟ, ਉਨੀਂਦਾ, ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨੀ, ਡਿਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਤੇ ਹਰ ਬਿਮਾਰੀ ਵਿਚ ਮਦਦ, ਹਰ ਕਿਸੇ ਲਈ (ਇਕ ਲੀਟਰ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨੇ ਲਈ) ਕੀਮਤ £120

ਮਰਦਾਨਾ ਬੀਮਾਰੀਆਂ-ਕਮਜ਼ੋਰੀਆਂ ਅਤੇ ਤਾਕਤ ਲਈ ਨੁਸਖੇ:

1) ਮਰਦਾਨਾ ਤਾਕਤ ਦਾ ਵੈਲਾਇਤੀ ਨੁਸਖਾ- -------- 1 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ £35
2) ਰੁਕਾਵਟ ਦਾ ਸੁਲਿਤਾਨੀ ਨੁਸਖਾ- -------- 1 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ £35
3) ਧਾਤ ਲਈ (ਵੀਰਜ ਨੂੰ ਗਾੜ੍ਹਾ ਕਰਕੇ HEALTHY SPERMS) ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ-1 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ £40
4) ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਹੱਥ ਰਸੀ ਕਾਰਨ ਪੈਦਾ ਹੋਈ ਨਾਮਰਦੀ- -------- 1 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ £35
5) ਗਲਤਕਾਰੀਆਂ ਕਾਰਨ ਲਿੰਗ ਕਮਜ਼ੋਰ, ਟੇਢਾ, ਛੋਟਾ ਅਤੇ ਢੇਲਾ- -------- 1 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ £35
6) ਨਸ਼ਿਆਂ ਕਾਰਨ ਸਰੀਰਕ ਕੰਗਰੋਲ ਦੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਅਤੇ ਨਾਮਰਦੀ -------- 1 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ £30
7) ਸੁਪਨਦੋਸ਼ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਨੁਸਖਾ- -------- 1 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ £25
8) ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ ਲਿੰਗ ਦੀਆਂ ਨਸਾਂ ਦੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਲਈ ਤੇਲ- -------- 1 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ £25

ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਦੇ ਹੋਰ ਗੁਪਤ ਰੋਗ ਜਿਵੇਂ :

ਸ਼ੁਕ੍ਰਾਣੂਰਹਿਤਤਾ (AZOOSPERMIA), ਘੱਟ ਵੀਰਜ ਵਿਚਲੇ ਸ਼ੁਕਰਾਣੂ ਕਮਜ਼ੋਰ, ਸ਼ਕਤੀਹੀਣ ਹੋਣ ਜਾਂ ਸ਼ੁਕਰਾਣੂ ਬਿਲਕੁਲ ਹੀ ਨਾ ਹੋਣ, ਅੰਡਕੋਸ਼ ਵਿਚ ਪਾਣੀ ਭਰਨਾ (HYDROCELE), ਸੁਜਾਕ (GONORRHOEA), ਸੁਪਾਰੀ ਦੀ ਸੋਜ, ਵਾਰ-ਵਾਰ ਪੇਸ਼ਾਬ ਆਉਣ ਅਤੇ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਜਲਣ, ਪ੍ਰਾਸਟੇਟ ਗ੍ਰੰਥੀ (PROSTATE GLAND) ਦੀ ਸੋਜ ਕਾਰਨ ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਵਾਲੇ ਰੋਗੀ ਨੂੰ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੇ ਰੋਗ, ਬਹੁਤ ਮੋਟੇ ਰੋਗੀ ਦੀ ਨਾਮਰਦੀ, ਆਤਸ਼ਕ (SYPHILIS) ਕਾਰਨ ਲਿੰਗ ਉੱਤੇ ਜ਼ਖਮ ਜਖਮ, SPERMATIC ਗ੍ਰੰਥੀ ਦੀਆਂ ਨਸਾਂ ਦਾ ਫੁਲਣਾ (VARICOCELE), ਅੰਡਕੋਸ਼ਾਂ ਦਾ ਲਟਕਣਾ ਵਗੈਰਾ ਵਗੈਰਾ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਵੀ ਅਸੀਂ ਤਸੱਲੀਬਖਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜੀ।

ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਕੁਦਰਤੀ ਤੋਹਫ਼ੇ ਅਤੇ ਨੁਸਖੇ (SCIENTIFICALLY PROVEN 'NATURAL GIFTS') ਘੁਸ਼ਬਦਾਰ ਪੈਕਿੰਗ ਵਿਚ ਪੂਰੀ INFORMATION ਨਾਲ ----- 1 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ

ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 1 (IN TABLETS) : ਇਹ ਦਵਾਈ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਚਿੱਟੇ ਦਾਗਾਂ (PIGMENTATION WHITE SPOTS) ਆਦਿ ਕੁਦਰਤੀ ਸਫ਼ਾਈਆਂ ਕਰਦੀ ਹੈ – ਇਕ ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ -- £69

ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 2 (IN CAPSULES OR IN PEARLS) : ਛਾਤੀਆਂ ਦੀ ਉਨਤਿਸ਼ ਅਤੇ ਬ੍ਰੈਸਟ ਉਪਾਉਣ ਕਾਰਣ ਔਰਤਾਂ ਦੀਆਂ ਢਿੱਲੀਆਂ ਛੋਟੀਆਂ ਛਾਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁਡੋਲ ਕਰਕੇ ਸਹੀ PROPER SHAPE ਦਿੰਦੀ ਹੈ – £89

ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 3 (IN CAPSULES) : ਇਹ ਦਵਾਈ ਹਰ ਉਮਰ ਵਿਚ ਭਾਰ ਘਟਾਉਂਦੀ ਹੈ (POWERFUL FAT BURNER) ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਚੁਸਤੀ ਅਤੇ ਫੁਰਤੀ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ। ---------------- £69

ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 4 (IN CAPSULES) : ਇਹ ਦਵਾਈ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਵਧੇ ਹੋਏ ਲਟਕਦੇ ਢਿੱਡ (FLABBY & OUT OF SHAPE BELLY) ਨੂੰ ਘਟਾ ਕੇ FLAT ਅਤੇ TONED ਕਰਕੇ ਛਾਤੀਆਂ ਦੇ ਉਭਾਰ ਨੂੰ ਉਭਾਰਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ – £69

ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 5 (IN CAPSULES) : ਔਰਤਾਂ ਵਿਚ ਘਟੀ ਹੋਈ ਕਾਮ-ਵਾਸਨਾ (FEMALE SEX-DRIVE) ਨੂੰ ਵਧਾ ਕੇ ਇਹ ਦਵਾਈ ਮਾਨਸਿਕ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। A REAL MAGIC ਹਰ ਔਰਤ ਲਈ- £69

ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 6 (GEL IN APPLICATORS): ਯੋਨੀ ਵਿਚੋਂ ਖੁਸ਼ਕੀ ਅਤੇ ਜਲਣ ਕਾਰਨ SEXUAL DISCOMFORT ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਕੇ ਕਾਮ-ਵਾਸਨਾ 'ਚ ਵਾਧਾ ਕਰਕੇ ਕੁਦਰਤੀ ਅਹਿਸਾਸ ਦੁਆਉਂਦੀ ਹੈ VAGINAL LUBRICATION GEL (MAGIC) —£49

ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 7 (IN CAPSULES) : ਮਾਹਵਾਰੀ ਬੰਦ (MENOPAUSE) ਹੋਣ ਬਾਅਦ ਸਰੀਰ ਵਿਚ CALCIUM ਦੀ ਘਾਟ ਕਾਰਣ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਹੱਡੀਆਂ ਦੀਆਂ ਕਮਜ਼ੋਰੀਆਂ (OSTEOPOROSIS) ਤੋਂ ਬਚਾਅ ------ £59

ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 8 (IN CAPSULES): ਇਹ ਦਵਾਈ ਵਾਲਾਂ ਦਾ ਝੜਨਾ ਅਤੇ ਚਿੱਟੇ ਹੋਣਾ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਦੀ ਹੈ –£59

ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 9 (IN CAPSULES): ਵੱਧ ਰਹੀ ਉਮਰ ਵਿਚ ਘੱਟ ਰਹੀ ਯਾਦਾਸ਼ਤ ਲਈ ਇਹ ਇਕ ਅਜੂਬਾ ਹੈ- £59

ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 10 (IN CAPSULES) : ਇਹ ਦਵਾਈ ਮਾਨਸਿਕ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਕੇ ਕੁਦਰਤੀ ਅਤੇ ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਨੀਂਦ ਲਿਆਉਂਦੀ ਹੈ GUARANTEED GOOD QUALITY SLEEP ------ £59

ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 11 (IN TABLETS): ਇਹ ਦਵਾਈ ਕਮਜ਼ੋਰੀਆਂ, ਖੂਨ ਦੀ ਕਮੀ (ANAEMIA) ਵਿਚ ਸਰੀਰ ਅੰਦਰ ਲੋੜੀਂਦੇ ਤੱਤਾਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਕਰਕੇ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਦੀ ਹੈ ---------- £49

ਮਰਦਾਂ ਲਈ ਕੁਦਰਤੀ ਤੋਹਫ਼ੇ ਅਤੇ ਨੁਸਖੇ-ਇਕ ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ

ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 12 (IN TABLETS): ਉਹਨਾਂ ਖਾਸ ਮੌਕਿਆਂ (SPECIAL OCCASIONS) 'ਤੇ ਮਰਦ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਮਰਦਾਨਗੀ ਦੀ ਭਾਹ ਕੱਢਣ ਵਿਚ ਇਹ ਦਵਾਈ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ --- £89

ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 13 (IN VIALS): ਮਰਦ ਦੀ ਮਰਦਾਨਗੀ ਨੂੰ ਜੋਸ਼ (ਅਤੇ ਤੇਜ਼) ਦਿਵਾਉਂਦੀ ਮਦਦੀ--- £89

ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 14 (IN TABLETS): ਵਧਦੀ ਉਮਰ ਵਿਚ ਮਰਦਾਂ ਨੂੰ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਪਿਸ਼ਾਬ ਅਤੇ SEXUAL ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ MALE DISORDERS ਨੂੰ ਇਹ ਦਵਾਈ ਠੀਕ ਕਰਦੀ ਹੈ --- £69

ਔਰਤਾਂ ਦੀਆਂ ਗੁਪਤ ਬੀਮਾਰੀਆਂ, ਜਿਵੇਂ :

ਮਾਹਵਾਰੀ ਦਾ ਰੁਕਣਾ ਜਾਂ ਦੇਰ ਨਾਲ ਆਉਣਾ ਜਾਂ ਬਹੁ ਮਾਤਰਾ ਵਿਚ ਮਾਹਵਾਰੀ, ਜਾਂ ਦਰਦ ਨਾਲ ਆਉਣਾ (Dysmenorrhoea), ਲਿਕੋਰੀਆ ਪਦਰਰ (ਸਫ਼ੇਦ ਪਾਣੀ), ਛਾਤੀਆਂ ਦਾ ਸੁੰਗੜਨਾ ਜਾਂ ਛੋਟੇ ਹੋਣਾ (Atrophy of Mammae) ਜਾਂ ਛਾਤੀਆਂ ਬਹੁਤ ਭਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਮੋਟੀਆਂ, ਛਾਤੀਆਂ ਵਿਚ ਸੋਜ (Mastitis), ਛਾਤੀਆਂ ਦਾ ਕੈਂਸਰ, ਛਾਤੀਆਂ ਦੀਆਂ ਡੋਡੀਆਂ ਸੁੰਨ ਜਾਂ ਡੋਡੀਆਂ ਤੇ ਫੋੜ, ਛਾਤੀਆਂ ਵਿਚ ਗੰਢੜੀ, ਦੁੱਧ ਰੋਗ, ਬੱਚੇਦਾਨੀ (Uterus) ਵਿਚ ਵਾਯੂ ਦਾ ਸਰਨਾ (Physometra) ਜਾਂ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਖੂਨ ਜਾਣ ਦਾ ਅਸਰ, ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦਾ ਆਪਣੀ ਥਾਂ ਤੋਂ ਹੇਠਣਾ ਜਾਂ ਬਾਹਰ ਆਉਣਾ, ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਵਿਚ ਰਸੌਲੀ (Fibroid Uterine), ਅੰਡਕਾਨੀ ਦੇ ਰੋਗ (Diseases of Ovaries), ਅੰਡਕਾਨੀ ਵਿਚ ਗਲੋਂ (Ovarian Cysts), ਯੋਨੀ ਦੀ ਇਕਦਮਕ ਸੁੰਗੜਨਾ (Vaginimus), ਯੋਨੀ ਦੀ ਸੋਜ (Vaginitis), ਔਰਤਾਂ ਵਿਚ ਕਾਮਵਾਸਨਾ ਦਾ ਘੱਟ ਹੋਣਾ ਜਾਂ ਨਾ ਹੋਣਾ (Frigidity), ਸੰਭੋਗ ਵੇਲੇ ਜਾਂ ਮਗਰੋਂ ਜਲਨ ਦਾ ਹੋਣਾ, ਜਣਨ ਅੰਗਾਂ ਦੀ ਖੁਜਲੀ (Prutitis), ਜਣਨ ਅੰਗਾਂ ਵਿਚ ਫਟਕੇ ਅਤੇ ਫਟਕਣ, ਇੱਕ ਰੋਗ ਸਮੇਂ ਸੁਆਦ ਨਾ ਆਵੇ, ਬਾਂਝਪਣ (Sterility), ਗਰਭਪਾਤ ਦਾ ਵਾਰ ਵਾਰ ਹੋਣਾ (Miscarriage) ਜਣੇਪੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਰੋਗ ਜਾਂ ਜਣੇਪੇ ਮਗਰੋਂ ਦੇ ਰੋਗ (Diseases of Post Partum) ਅਤੇ ਮਾਹਵਾਰੀ ਮੁੱਕਣ ਵੇਲੇ ਦੇ ਰੋਗ (Menopause Disorders) - ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਨੋਟ: ਜ਼ਰੂਰਤ ਮੁਤਾਬਕ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਚੈਕਿੰਗ ਲਈ ਲੇਡੀ ਕੰਸਲਟੈਂਟ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੈ ।

LADY CONSULTANT & PRACTITIONER IS AVAILABLE, MRS. JASWINDER KAUR KHANBA BSYA. (HOM.) (A.P.) AND (NUTRI.)

ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀਆਂ, ਜਿਵੇਂ: ਡਰ, ਹਿਸਟੀਰੀਆ, ਅਨੀਂਦਾ, ਰੋਣਾ, ਕੰਨ ਦੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ, ਨਜ਼ਲਾ-ਜ਼ੁਕਾਮ, ਨਕਸੀਰ, ਕੰਨ ਪੇੜੇ, ਤੁਤਲਾਉਣਾ, (Stammering), ਟੌਂਸਿਲ, (Tonsilits), ਕਬਜ਼ੀ, ਦਸਤ, ਬਦਹਜ਼ਮੀ, ਪੀਲੀਆ, ਕੀੜੇ (Worms), ਸੁੱਤਿਆਂ ਪਿਸ਼ਾਬ ਨਿਕਲਣਾ (Enuresis), ਸਾਹ (Wheezing Problem), ਖਾਂਸੀ ਅਤੇ ਕਾਲੀ-ਖਾਂਸੀ, ਪੁਰਾਣੀ ਚੰਬਲ, ਖਾਜ (Eczema), ਚਮੜੀ ਰੋਗ ਦੇ ਉਭਾਅ, ਸੋਰਾਈਸਿਸ (Psoriasis), ਅਲਰਜੀ, ਖ਼ੂਨ ਦੀ ਕਮੀ (Anaemia), ਸਰੀਰ ਦਾ ਕੱਦ, ਪਿਛੜੇ ਬੱਚੇ (Backward Children), ਬੱਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਹੱਡੀਆਂ ਦਾ ਵਿੰਗਾ ਟੇਢਾ ਹੋਣਾ (Rickets), ਮਿਰਗੀ (Epilepsy) ਵਗੈਰਾ।

ਅਸੀਂ EXTERNAL USE ਲਈ LOTION, OIL OINTMENT, LINIMENT ਅਤੇ CAPSULES ਆਪ ਜੀ ਦੀ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਬਣਾ ਕੇ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਸਾਡੇ ਆਪਣੇ ਕੁਝ SPECIFIC BRANDS ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹਨ (ਇਹ ਜਾਦੂ ਵਾਂਗ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ)

PILAES (IN OINTMENT) - ਬਵਾਸੀਰ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਵਿਚ [illegible] ਖੁਜਲੀ ਅਤੇ ਜਲਣ ਤੋਂ ਆਰਾਮ	£19
NURALACO (IN OINTMENT OR LOTION) --- ਨਾੜਾਂ ਦੇ ਦਰਦ ਅਤੇ ਸਿਰ ਤੋਂ ਆਰਾਮ -----	£19
CHILLAGA (IN OINTMENT OR LOTION) —[illegible] ਤੋਂ ਆਰਾਮ	£19
ARNSTRA (IN OINTMENT) ------ [illegible] (SPRAINS) [illegible] (BED SORES) ਨੂੰ ਆਰਾਮ	£19
BELINFLA (IN OIL OR OINTMENT) —[illegible] ਨੂੰ ਆਰਾਮ	£19
BELULCE (IN OIL) —– [illegible] ULCERS ਅਤੇ ਜ਼ਖਮਾਂ ਨੂੰ ਆਰਾਮ ----------	£19
BRYJOIN (IN OIL) –[illegible] ਨੂੰ ਆਰਾਮ -	£19
CALWOUN (IN OIL OR OINTMENT) — [illegible] ਤੋਂ ਆਰਾਮ-	£19
BURCAN (IN LOTION OR OINTMENT)– [illegible] ਆਰਾਮ ---	£19
ROUTUM (IN OINTMENT) – [illegible] ਤੋਂ ਆਰਾਮ ---	£19
JOINRHU (IN OIL) – [illegible] ਤੋਂ ਆਰਾਮ-	£19
ABSSIL (IN LOTION) — [illegible] ਆਰਾਮ ---	£19
ITCSUL (IN OIL)— [illegible] ਤੋਂ ਆਰਾਮ ----------------	£19
WARTHU (IN OIL) – [illegible] (WARTS) ਤੋਂ ਆਰਾਮ ---	£19

* HOMOEOPATHIC HEALTH CLINIC ਦੇ ਨਾਂ 'ਤੇ [illegible] (ਹਰ ਆਰਡਰ ਨਾਲ £10 [illegible])

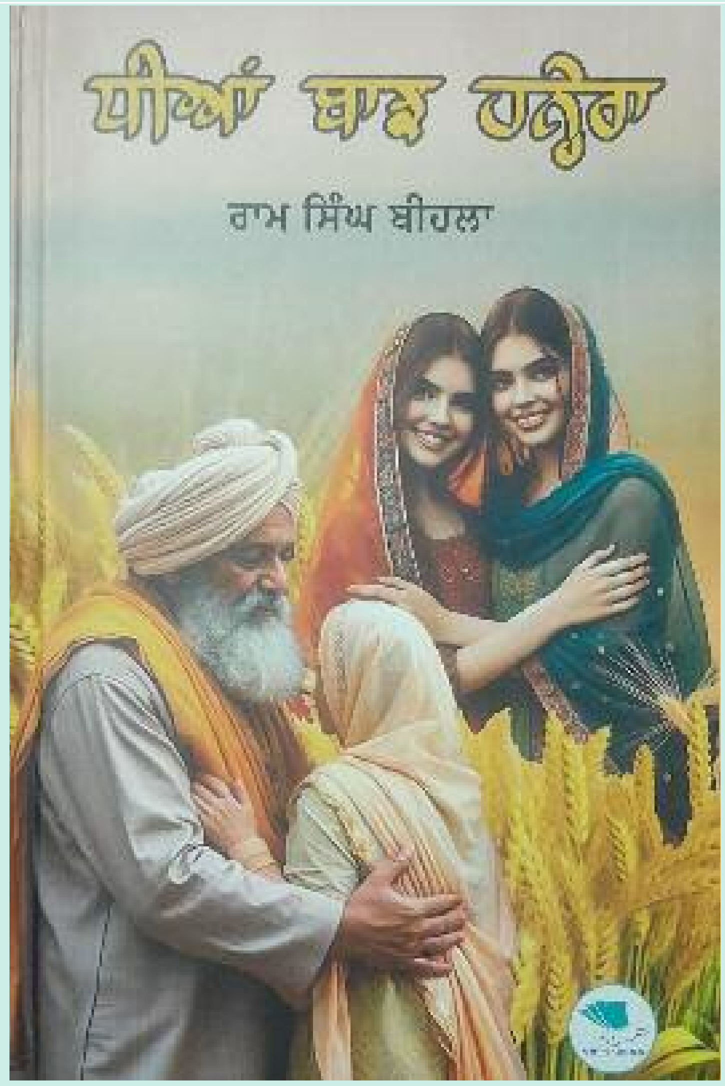
ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਸਰੀਰ 'ਚ ਪਏ ਨੁਕਸਾਂ ਤੋਂ ਮੁਕੰਮਲ ਛੁਟਕਾਰਾ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਫੋਨ ਕਰੋ
ALL INFORMATION IS KEPT STRICTLY CONFIDENTIAL

PLEASE MAKE AN APPOINTMENT: **MANJEET SINGH KHANBA**
M.A. M.(LIT) BSYA (HOM.) & (A.P.) (ADV. HERBALISM) AND NUTRI.) HOM. CONSULTANT & PRACTITIONER,
236, BLAGREAVES LANE, LITTLEOVER, DERBY. DE23 1PS, U.K.
Tel/FAX: 00 44 (0)+1332-72 72 42 Mobile: 00 44 (0)+7973-85 10 12
www.homoeopathichealthclinicderby.com Email : manjeetkhanba@aol.com

OPEN 7 DAYS STRICTLY ON APPOINTMENTS

" ਧੀਆਂ ਦੇ ਪੱਖ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਦਾ ਨਾਵਲ - ਧੀਆਂ ਬਾਝ ਹਨ੍ਹੇਰਾ"

ਪੁਸਤਕ ਦਾ ਨਾਂ - ਧੀਆਂ ਬਾਝ ਹਨ੍ਹੇਰਾ
ਨਾਵਲਕਾਰ - ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਬੀਹਲਾ
ਪੰਨੇ - 240 ਕੀਮਤ - 350/- ਰੁਪਏ
ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਕ - ਪੁਲਾਂਘ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ, ਬਰਨਾਲਾ।
ਰਿਵਿਊਕਾਰ - ਤੇਜਿੰਦਰ ਚੰਡਿਹੋਕ



ਨਾਵਲ ਦੀ ਸਿਰਜਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਧਨਾ ਕਰਨੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਨਾਵਲ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਨੂੰ ਕਿੰਨੇ ਭਾਗਾਂ ਵਿਚ ਵੰਡਣਾ, ਕਿਹੜੀ ਗੱਲ ਨੂੰ ਕਿਸ ਕਾਂਡ ਨਾਲ ਜੋੜਨਾ ਅਤੇ ਪਾਤਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦਿਮਾਗ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣਾ, ਕਿਹੜਾ ਪੱਤਾ ਕਦੋਂ ਖੋਲ੍ਹਣਾ ਹੈ, ਇਹਨਾਂ ਗਲਾਂ ਵੱਲ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਧਿਆਨ ਦੇਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।ਹਥਲੇ ਨਾਵਲ " ਧੀਆਂ ਬਾਝ ਹਨ੍ਹੇਰਾ" ਦਾ ਲੇਖਕ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਬੀਹਲਾ ਇਤਿਹਾਸਕਾਰ, ਕਵਿਤਾਕਾਰ ਅਤੇ ਕਹਾਣੀਕਾਰ ਵੀ ਹੈ। ਹੁਣ ਉਹ ਆਪਣਾ ਪਲੇਠਾ ਨਾਵਲ " ਧੀਆਂ ਬਾਝ ਹਨ੍ਹੇਰਾ" ਲੈਕੇ ਪਾਠਕਾਂ ਦੇ ਰੂਬਰੂ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਹ ਨਾਵਲ 226 ਪੰਨਿਆਂ ਤੇ ਤੇਤੀ ਛੋਟੇ ਛੋਟੇ ਕਾਂਡਾਂ ਵਿਚ ਫੈਲਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਪਿੰਡ ਬੀਹਲਾ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ, ਸਿੱਖ ਸੰਘਰਸ਼ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਹਾਣੀ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਮਮਤਾ ਦੀ ਪਿਆਸ ਇਸੇ ਕਲਮ ਦੀ ਦੇਣ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਵਲ ਦਾ ਪਾਠ ਕਰਦਿਆਂ ਇੰਝ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਨਾਵਲ ਵਿਚ ਧੀਆਂ ਦੇ ਪੱਖ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਨਾਵਲ ਦੇ ਮੁੱਖ ਪਾਤਰ ਧਰਮ ਸਿੰਘ, ਜਸ਼ਨ ਪਿਓ - ਧੀ ਅਤੇ ਸ਼ਰਨ ਅਤੇ ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਭਿੰਦਾ ਮਾਂ - ਪੁੱਤ ਇਕ ਤ੍ਰਾਸਦੀ ਵਿੱਚੋ ਗੁਜਰਦਿਆਂ ਵੀ ਕੁਦਰਤ ਪ੍ਰਤੀ ਸ਼ਰਧਾ ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ਼ ਦਾ ਪੱਲਾ ਨਹੀਂ ਛੱਡਦੇ। ਮੁੱਖ ਪਾਤਰ ਧਰਮ ਸਿੰਘ ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ ਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰ, ਕੁਦਰਤ ਨੂੰ ਮੰਨਣ ਵਾਲਾ ਹੈ, ਦੇ ਕੇਵਲ ਦੋ ਧੀਆਂ ਹੀ ਹਨ ਪੁੱਤਰ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇੱਕ ਕੁੜੀ ਹੁਸਨ ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਵੱਸਦੀ ਹੈ ਤੇ ਦੂਜੀ ਜਸ਼ਨ ਜਿਸ ਕੋਲ ਧਰਮ ਸਿੰਘ ਦਿਨ ਕਟੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਦੋਨਾਂ ਕੁੜੀਆਂ ਦੇ ਇੱਕ - ਇੱਕ ਪੁੱਤਰ ਅਤੇ ਇੱਕ- ਇਕ ਧੀ ਹੈ। ਉਂਝ ਉਸ ਦੇ ਦੋਨੋ ਧੀਆਂ - ਜਵਾਈ ਉਸ ਦੀ ਪੂਰੀ ਪੁੱਛ ਪ੍ਰਤੀਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਨਾਵਲ ਵਿਚ ਪੁੱਤਰਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਧੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣ ਦੀ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਜਦਕਿ ਅਜੋਕੇ ਸਮੇਂ ਬੱਚਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਘੱਟ ਹੀ ਪੁੱਛਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬਥੇਰੇ ਬਿਰਧ ਆਸ਼ਰਮ ਮਿਲਦੇ ਹਨ। ਜਿੱਥੇ ਧਰਮ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਪੁੱਤਰ ਨਾ ਹੋਣ ਦਾ ਸਲ ਹੈ ਉਥੇ ਜਸ਼ਨ ਨੂੰ ਵੀ ਆਪਣੇ ਪੁੱਤਰ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਭਰਾ ਨਾ ਹੋਣ ਦਾ ਮਲਾਲ ਵੀ ਹੈ।

ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਮੂੰਹ ਬੋਲੀ ਧੀ ਸ਼ਰਨ ਦੇ ਵਰਤਮਾਨ ਸਮੇਂ ਕੋਈ ਬੱਚਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਦੋਨਾਂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਮੇਲ ਜੋਲ ਧਰਮ ਸਿੰਘ ਕਰਕੇ ਹੀ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਅਖੀਰ ਤੱਕ ਬਰਕਰਾਰ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਨਾਵਲ ਇਹ ਵੀ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਕੋਲ ਬੈਠ ਕੇ ਤਜ਼ਰਬੇ ਦੀਆਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਸਿੱਖੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਨਾਵਲ ਵਿਚ ਪੁਰਾਣੇ ਸਮਿਆਂ ਦੀ ਹੁਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਨਾਲ ਤੁਲਨਾ ਕਰ ਕੇ ਦੇਖਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪਿੰਡਾਂ ਦੀਆਂ ਸੱਥਾਂ ਅਤੇ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਮਾਹੌਲ ਵਿੱਚ ਜ਼ਮੀਨ ਅਸਮਾਨ ਦਾ ਫ਼ਰਕ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਅੱਜਕਲ ਤਾਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਇੰਨੀ ਤੇਜ਼ ਹੋ ਗਈ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸੇ ਕੋਲ ਇੰਨਾ ਸਮਾਂ ਹੀ ਨਹੀਂ ਕਿ ਕੋਈ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਮਿਲ ਸਕੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਅੰਤਰ ਮਨ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕਰ ਸਕੇ।

ਸ਼ਰਨ ਕੌਰ ਉਰਫ ਹਰਸ਼ਰਨ ਕੌਰ ਨੂੰ ਇੱਕ ਥਾਂ ਸ਼ਰਨਜੀਤ ਕੌਰ ਦੇ ਨਾਂ ਨਾਲ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਜਿਸ ਦੇ ਹੁਣ ਦਾ ਘਰਵਾਲਾ ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ ਟਰਾਂਸਪੋਰਟ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਇੱਕ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਕੁੜੀ ਸੋਨੀ ਹੀ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਘਰ ਦੀ ਰੇਖ ਦੇਖ ਅਤੇ ਹੋਰ ਘਰੇਲੂ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਕੱਲੇ ਪਏ ਬੰਦੇ ਨੂੰ ਕਈ ਖਿਆਲ ਘੇਰੀ ਰੱਖਦੇ ਹਨ ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਘਰ ਪਰਿਵਾਰ, ਖੁਦ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਬਾਰੇ ਖਿਆਲਾਂ ਵਿੱਚ ਗੜੁੱਚ ਹੋਵੇ। ਇਵੇਂ ਹੀ ਧਰਮ ਸਿੰਘ ਇਕੱਲਾ ਪਿਆ ਬਚਪਨ ਤੋਂ ਹੁਣ ਤੱਕ ਦੇ ਖਿਆਲਾਂ ਵਿੱਚ ਘਿਰਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਅਕਸਰ ਕੁੜੀਆਂ ਸੋਚਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਪੇਕੇ ਮਾਵਾਂ ਨਾਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ,ਉਵੇਂ ਜਸ਼ਨ ਵੀ ਸੋਚਦੀ ਹੈ ਪਰ ਧਰਮ ਸਿੰਘ ਉਸ ਨੂੰ ਪਿਓ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਵੀ ਕਰਵਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਆਪਣੀਆਂ ਦੋ ਧੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸ਼ਰਨ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਤੀਜੀ ਧੀ ਮੰਨਦਾ ਹੈ ਤੇ ਆਖਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਉਸਨੂੰ ਅੰਕਲ ਜੀ ਨਹੀਂ ਬਾਪੂ ਹੀ ਕਿਹਾ ਕਰੇ। ਨਾਵਲ ਵਿਚ ਪਿਆਰ ਮੁਹੱਬਤ ਨੂੰ ਕੁਦਰਤ ਵਲੋ ਬਖਸ਼ੀ ਦਾਤ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਨਾਵਲ ਵਿੱਚ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪੇਟ ਦੀ ਭੁੱਖ ਤਾਂ ਕੁਝ ਖਾਣ ਪੀਣ ਨਾਲ ਮਿੱਟ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਪਰ ਪਿਆਰ ਦੀ ਭੁੱਖ ਤਾਂ ਕੁਦਰਤ ਵਲੋਂ ਬਖਸ਼ੀ ਅਨੋਖੀ ਖੇਡ ਹੀ ਹੈ। ਪੁਸਤਕ ਵਿਚ ਸਿੱਖ ਇਤਿਹਾਸ ਦੇ ਹਵਾਲੇ ਵੀ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਸ੍ਰੀ ਫਤਹਿਗੜ੍ਹ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਠੰਡੇ ਬੁਰਜ ਦੀ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਵਿਚਲੇ ਦਰਦ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਿਆਂ ਲੇਖਕ ਨੇ ਲਿਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡੀ ਨੌਜਵਾਨ ਇੱਕ ਪੀੜ੍ਹੀ ਅੱਤਵਾਦ 'ਚ ਮਾਰੀ ਗਈ, ਦੂਜੀ ਨਸ਼ੇ ਨੇ ਖਾ ਲਈ ਅਤੇ ਤੀਜੀ ਵਿਦੇਸ਼ ਚੜ੍ਹ ਗਈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਡੇ ਸਮਾਜ ਵਿਚਲੀਆਂ ਤ੍ਰਾਸਦੀਆਂ ਨੂੰ ਬਿਆਨਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਵੀ ਦੱਸਿਆ ਹੈ ਕਿ ਮਰਦ ਲਈ ਤਿੰਨ ਰਿਸ਼ਤੇ ਅਹਿਮ ਹੁੰਦੇ ਹਨ - ਮਾਂ, ਪਤਨੀ ਅਤੇ ਧੀ। ਨਾਲ ਨਾਲ ਨਾਵਲ ਵਿੱਚ ਪੁਰਾਣੇ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਨਾਲ ਸੰਤਾਲੀ ਦਾ ਜਿਕਰ ਵੀ ਇਕੀਵੇਂ ਕਾਂਡ ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਪਾਤਰ ਸ਼ਰਨ ਦਾ ਅਸਤਿਤਵ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਸ਼ਰਨ ਦੀ ਆਪ ਬੀਤੀ ਬਿਆਨ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਸ਼ਰਨ ਦੀ ਦਰਦ ਭਰੀ ਕਹਾਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਉਸਦੇ ਵੱਡੇ ਵਡੇਰੇ ਪਹਿਲਾਂ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਸਨ ਅਤੇ ਵੰਡ ਦਾ ਦਰਦ ਝਲਦੇ ਭਾਰਤ ਆਏ ਸਨ। ਇੱਧਰ ਉਸਦੇ ਮਾਂ, ਪਿਓ, ਭਰਾ ਦੀ ਐਕਸੀਡੈਂਟ ਵਿਚ ਮੌਤ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਉਸਦੇ ਦਾਦਾ ਦਾਦੀ ਵਲੋ ਇਸ ਸ਼ਰਨ ਦਾ ਪਾਲਣ ਪੋਸ਼ਣ ਕਰਨਾ ਫਿਰ ਉਸ ਦਾ ਵਿਆਹ ਗੁਰਬਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਗੁਰੀ ਨਾਲ ਕਰਨਾ। ਗੁਰੀ ਸਿਰੇ ਦਾ ਨਸ਼ੇੜੀ, ਜੁਆਰੀ ਅਤੇ ਦਰਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ' ਚੋਂ ਹੀ ਇੱਕ ਮੁੰਡਾ ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਭਿੰਦਾ ਅਤੇ ਇੱਕ ਲੜਕੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਲੜਕੀ ਦਾ ਨਾਮ ਨਹੀਂ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ।ਗੁਰੀ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਭਰਾਵਾਂ ਵਲੋਂ ਸ਼ਰਨ ਨੂੰ ਮਾਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਵਿੱਚ ਸ਼ਰਨ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਉੱਥੇ ਹੀ ਛੱਡ ਕੇ ਘਰੋਂ ਜਾਨ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਭੱਜਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਹਰਿਆਣਾ ਦੇ ਜਿਸ ਮਹਾਂਨਗਰ ਸਟੇਸ਼ਨ ਤੇ ਉਤਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੀ ਸ਼ਰਣ ਲੈਂਦੀ ਹੈ ਉਸ ਦਾ ਨਾਮ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਉਸ ਦਾ ਵਿਆਹ ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨਾਲ ਹੁੰਦਾ ਦਿਖਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਪਰ ਇਸ ਦੇ ਕੋਈ ਔਲਾਦ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਅਤੇ ਔਲਾਦ ਲਈ ਸ਼ਰਨ ਤੜਪਦੀ ਦਿੱਸਦੀ ਹੈ। ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਜਗਜੀਤ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਹਿਲੇ ਵਿਆਹ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਬਾਰੇ ਨਹੀਂ ਦੱਸਦੀ। ਇਸ ਸਾਰੀ ਗੱਲ ਦਾ ਭੇਦ ਉਦੋਂ ਖੁੱਲਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉਹ ਅਣਮੰਨੇ ਮਨ ਨਾਲ ਜਸ਼ਨ, ਕਰਨ ਅਤੇ ਜਗਜੀਤ ਨਾਲ ਸ੍ਰੀ ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ ਦਰਸ਼ਨ ਲਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਵਾਕਿਫ਼ ਔਰਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਪਹਿਚਾਣ ਕੇ ਉਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲਾਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਜਸ਼ਨ ਫੋਟੋ ਖਿੱਚਣ ਦੇ ਬਹਾਨੇ ਸੁਣ ਲੈਂਦੀ ਹੈ। ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਸ਼ਰਨ ਸਾਰੀ ਵਿਥਿਆ ਜਸ਼ਨ ਨੂੰ ਦੱਸਦੀ ਹੈ। ਅਕਸਰ ਹੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਆਸ ਪੂਰੀ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਮਨੁੱਖ ਦਾ ਰੱਬ ਤੋਂ ਵੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਉੱਠ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸ਼ਰਨ ਦਾ ਵੀ ਆਪਣੀ ਔਲਾਦ ਨੂੰ ਲੈਕੇ ਧਰਮ ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਹੀਂ ਸੀ ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਉਹ ਧਾਰਮਿਕ ਸਥਾਨਾਂ ਤੇ ਨਹੀਂ ਜਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਸੀ।

ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਇਸ ਨੂੰ ਪਤਾ ਲਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਘਰਵਾਲਾ ਗੁਰੀ ਅਤੇ ਕੁੜੀ ਹੁਣ ਸੰਸਾਰ ਤੇ ਨਹੀਂ ਹਨ ਪਰ ਉਸ ਦਾ ਮੁੰਡਾ ਭੁਪਿੰਦਰ ਜਿਉਂਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਕਿਸੇ ਸੇਠ ਕੋਲ ਕਾਰ ਡਰਾਇਵਰੀ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜਸ਼ਨ ਅਤੇ ਕਰਨ ਦੇ ਉਪਰਾਲੇ ਕਰਕੇ ਉਹ ਉਸ ਨੂੰ ਦਿਖਦਾ ਤਾਂ ਹੈ ਪਰ ਖੁੱਲ ਕੇ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ। ਫਿਰ ਵੀ ਉਹ ਸਾਰੇ ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ ਤੋਂ ਓਹਲਾ ਰੱਖਕੇ ਉਸ ਦੀ ਟਰਾਂਸਪੋਰਟ ਵਿਚ ਭਿੰਦੇ ਨੂੰ ਕੰਮ ਤੇ ਰੱਖਣ ਦੀ ਵਿਉਂਤ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਫਿਰ ਉਹ ਇਹਨਾਂ ਕੋਲ ਨੌਕਰੀ ਕਰਨ ਲੱਗਿਆ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਨਾਵਲ ਵਿਚ ਸਪੱਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ।

ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਅਤੇ ਇਹ ਬੜੇ ਉਤਸਾਹ ਨਾਲ ਜਾਣਨ ਦੇ ਇੱਛਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਧਰਮ ਸਿੰਘ ਵੀ ਆਪਣੇ ਦੋਹਤਰੇ ਦੋਹਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਪੁਰਾਣੇ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਦੱਸਦਾ ਹੈ। ਜਿਹੜੇ ਬੱਚੇ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਜੰਮੇ ਪਲੇ ਹੋਣ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਵਿਚਲੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸ਼ਬਦਾਂ ਬਾਰੇ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਜਿਵੇਂ ਧਰਮ ਸਿੰਘ ਦੀ ਬੇਟੀ ਹੁਸਨ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਖਿੱਦੋ, ਮੁਸਮੁਸੀਆ, ਖੂੰਡਾ ਆਦਿ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ।

ਇਹ ਨਾਵਲ ਇੱਕ ਸੱਭਿਅਕ ਰਚਨਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਅਸ਼ਲੀਲਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਪਰ ਇੱਕ ਆਮ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸ਼ਬਦ "ਘੋੜੇ ਵਾਲਾ ... " ਅਸ਼ਲੀਲ ਜਾਪਦਾ ਹੈ। ਨਾਵਲ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੀ ਸਾਂਝ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਕੁਝ ਕੁ ਊਣਤਾਈਆਂ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲਿਖਣਾ ਬਣਦਾ ਹੈ। ਵਾਰਤਾ ਵਿਚ ਕਈ ਥਾਈਂ ਕੌਰ ਦੀ ਥਾਂ ਕੁਰ ਸ਼ਬਦ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਪਰੂਫ ਰੀਡਿੰਗ ਦੀ ਘਾਟ ਨਜ਼ਰ ਆਈ ਹੈ। ਬੈੱਲ ਨੂੰ ਵੈੱਲ , ਬਥੇਰਾ ਨੂੰ ਵਥੇਰਾ ਅਤੇ ਭੈਣੇ ਮੇਰੀਏ ਸ਼ਬਦ ਨਾਵਲ ਅੰਦਰ ਬਹੁਤਾਤ ਵਿੱਚ ਵਰਤਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਕਈ ਥਾਵੇਂ ਸਵਾਲੀਆ ਵਾਕ ਦੇ ਖਤਮ ਹੋਣ ਤੇ ਪੁੱਛਣ ਦੀ ਥਾਂ ਦੱਸਿਆ ਲਿਖਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਉਮੀਦ ਹੈ ਕਿ ਲੇਖਕ ਇਹਨਾਂ ਨੁਕਤਿਆਂ ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੇਗਾ।

ਨਾਵਲ ਵਿਚ ਢੁਕਵੇਂ ਥਾਂ ਮੁਹ- ਾਵਰੇ, ਅਖਾਉਤਾਂ ਫਿੱਟ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਨਾਵਲ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਸੇਧ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਹੈ। ਭਾਸ਼ਾ ਸਰਲ ਅਤੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਆਮ ਪਾਠਕ ਦੇ ਸਮਝ ਆ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਨਾਵਲ ਪੜ੍ਹਨਯੋਗ ਅਤੇ ਵਧੀਆ ਨਾਵਲ ਹੈ। ਲੇਖਕ ਨੂੰ ਇਸ ਕਿਰਤ ਲਈ ਮੁਬਾਰਕਾਂ।

ਤੇਜਿੰਦਰ ਚੰਡਿਹੋਕ
ਸਾਬਕਾ ਏ ਐਸ ਪੀ
(ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਤੋਂ ਐਵਾਰਡ ਪ੍ਰਾਪਤ)
ਸੰਸ. ਅਤੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਲੇਖਕ ਪਾਠਕ ਸਾਹਿਤ ਸਭਾ ਰਜਿ ਬਰਨਾਲਾ।
ਸੰਪਰਕ ਨੰਬਰ
95010-00224

ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਚੈੱਕ ਅੱਪ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ ਐਸਐਮਓ ਡਾਕਟਰ ਸੀਮਾ ਗੁਪਤਾ

ਬਠਿੰਡਾ (ਦੀਪਿਕਾ ਸ਼ਰਮਾ,) ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ ਡਾਕਟਰ ਤਪਿੰਦਰ ਜੋਤ ਦੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਅੱਜ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਭਾਈਕਾ ਵਿਖੇ ਸਰਕਾਰੀ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਲਈ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਹ ਕੈਂਪ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮਾਤਾਵਾਂ ਅਭਿਆਨ ਅਧੀਨ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ।ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਸੀਨੀਅਰ ਮੈਡੀਕਲ ਅਫ਼ਸਰ ਡਾਕਟਰ ਸੀਮਾ ਗੁਪਤਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਲਗਾਏ ਕੈਂਪ ਦੌਰਾਨ ਐਮ ਡੀ ਡਾਕਟਰ ਕਰਮਜੀਤ ਕੌਰ ਵੱਲੋਂ ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਰ ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪੌਸਟਿਕ ਖੁਰਾਕ ਲੈਣ ਸਬੰਧੀ ਵੀ ਜਾਗਰਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਰ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਸਰਕਾਰੀ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਮੁੱਫਤ ਜਣੇਪਾ ਕਰਾਉਣ ਸੰਬੰਧੀ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਇੱਥੇ ਜ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਹਰੇਕ ਮਹੀਨੇ ਦੀ 9 ਅਤੇ 23 ਤਰੀਕ ਨੂੰ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮਾਤਾਵਾਂ ਅਭਿਆਨ ਅਧੀਨ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕੈਂਪ ਲਗਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ,ਅਤੇ ਲਗਾਏ ਜਾਂਦੇ ਰਹਿਣਗੇ। ਇਹਨਾਂ ਕੈਂਪਾਂ ਵਿੱਚ ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਚੈੱਕ ਅਪ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ । ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਸਬੰਧੀ ਜਾਗਰੁਕ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੇ ਪੂਰਨ ਤਿਆਰੀ ਸਮੇਤ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ ਗਰਭਵਤ ਔਰਤਾਂ ਸਮੂਹ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਇਕੱਠੀਆਂ ਹੋ ਕੇ ਆਈਆਂ ਤੇ ਲੋੜਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਵਾਲ ਕੀਤੇ ਤੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੇ ਬਹੁਤ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਵਾਲ ਸੁਣ ਕੇ ਬਚਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਬਾਰੇ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਕੁੱਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸਫਲਤਾ ਪੂਰਵਕ ਸਮਾਪਤ ਹੋਇਆ।

ਮੈਕਸੀਕੋ ਚ ਹਾਲਾਤ ਹਿੰਸਕ ਹੋਣ ਮਗਰੋਂ ਸਾੜ ਫੂਕ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ

ਜਾਲਿਸਕੋ ਅਤੇ ਪੁਐਰਟੋ ਵੱਲਾਰਟਾ ਵਿੱਚ ਭੜਕੀ ਹਿੰਸਾ ਵੱਲੋਂ ਲਗਾਈ ਅੱਗ ਨਾਲ ਸੜ ਰਿਹਾ ਇੱਕ ਵਾਹਨ।

ਵੈਨਕੂਵਰ, (ਮਲਕੀਤ ਸਿੰਘ) – ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਗੁਆਂਢੀ ਦੇਸ਼ਾਂ ਚ ਗਿਣੇ ਜਾਂਦੇ ਮੈਕਸੀਕੋ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਅਪਰਾਧੀ ਗਿਰੋਹ ਦੇ ਮੁਖੀ ਐਲ ਮਨੈਚੋ ਨੂੰ ਫੌਜ ਵੱਲੋਂ ਮਾਰੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਗੁੱਸੇ ਵਿੱਚ ਆਏ ਉਸ ਦੇ ਸਮਰਥਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਜਾਲਿਸਕੋ ਸੂਬੇ ਸਮੇਤ ਕਈ ਉਥੋਂ ਦੇ ਕਈ ਸੂਬਿਆਂ ਚ ਵੱਡੀ ਪੱਧਰ ਤੇ ਸਾੜ ਫੂਕ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਅੰਜਾਮ ਦੇਣ ਮਗਰੋਂ ਹਾਲਾਤ ਹਿੰਸਕ ਹੋ ਜਾਣ ਦੀਆਂ ਸੂਚਨਾਵਾਂ ਹਨ। ਹੁਣ ਤੱਕ ਪ੍ਰਾਪਤ ਵੇਰਵਿਆਂ ਮੁਤਾਬਕ ਮੈਕਸੀਕੋ ਚ ਹਥਿਆਰਬੰਦ ਗਰੁੱਪਾਂ ਵੱਲੋਂ ਕਈ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸੜਕਾਂ ’ਤੇ ਉਤਰ ਕੇ ਵਾਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅੱਗ ਲਗਾਉਣ ਲਾਉਣ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈਆਂ ਹਨ । ਹਿੰਸਾ ਨਾਲ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਜਾਲਿਸਕੋ ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਤਟਵਰਤੀ ਸੈਲਾਨੀ ਸ਼ਹਿਰ ਪੁਐਰਟੋ ਵੱਲਾਰਟਾ ਸ਼ਾਮਲ ਦੱਸੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ।ਮੈਕਸੀਕਨ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਇੱਕ ਤਾਕਤਵਰ ਅਪਰਾਧੀ ਗਿਰੋਹ ਦੇ ਨੇਤਾ ਨੂੰ ਮਾਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਅਸਥਿਰਤਾ ਫੈਲ ਗਈ। ਦੇਸ਼ ਦੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਕਲੌਡੀਆ ਸ਼ੇਨਬਾਉਮ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਹੈ।ਮੈਕਸੀਕੋ ਵਿੱਚ ਭੜਕੀ ਹਿੰਸਾ ਅਤੇ ਅਸਥਿਰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਹਾਲਾਤਾਂ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਯਾਤਰਾ ਚੇਤਾਵਨੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੈਨਕੂਵਰ ਤੋਂ ਦੱਖਣ-ਪੱਛਮੀ ਮੈਕਸੀਕੋ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦਰਜਨਾਂ ਉਡਾਣਾਂ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ।

ਕੈਨੇਡਾ ਵੱਲੋਂ ਮੈਕਸੀਕੋ ਯਾਤਰਾ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਦੀ ਅਪੀਲ, ਕਾਰਟੈਲ ਮੁਖੀ ਦੀ ਮੌਤ ਮਗਰੋਂ ਹਿੰਸਾ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ੀ

ਵੈਨਕੂਵਰ, (ਮਲਕੀਤ ਸਿੰਘ) – ਕਨੇਡਾ ਦੇ ਗੁਆਂਢੀ ਮੁਲਕ ਮੈਕਸੀਕੋ ਵਿੱਚ ਮਸ਼ਹੂਰ ਨਸ਼ਾ ਕਾਰਟੈਲ ਮੁਖੀ ਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਈ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਭਿਆਨਕ ਹਿੰਸਾ ਫੈਲਣ ਕਾਰਨ ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਆਪਣੇ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਮੈਕਸੀਕੋ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਗਲੋਬਲ ਅਫੇਅਰਜ਼ ਕੈਨੇਡਾ ਵੱਲੋਂ ਜਾਰੀ ਚੇਤਾਵਨੀ ਮੁਤਾਬਕ, ਕਈ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਗੋਲਾਬਾਰੀ, ਧਮਾਕੇ, ਅੱਗਜ਼ਨੀ ਅਤੇ ਸੜਕਾਂ ਦੀ ਨਾਕਾਬੰਦੀ ਵਰਗੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈਆਂ ਹਨ। ਖ਼ਾਸ ਤੌਰ ’ਤੇ ਸੈਲਾਨੀ ਸ਼ਹਿਰ ਪੁਰਤੋ ਵੈਲਾਰਤਾ ਵਿੱਚ ਹਾਲਾਤ ਕਾਫ਼ੀ ਤਣਾਉਪੂਰਣ ਬਣੇ ਹੋਏ ਹਨ, ਜਿੱਥੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦੀ ਹਦਾਇਤ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਅਨੁਸਾਰ, ਕਈ ਉਡਾਣਾਂ ਰੱਦ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਹਵਾਈ ਅੱਡਿਆਂ ’ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਬੰਧ ਸਖ਼ਤ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਸਥਾਨਕ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਵੱਲੋਂ ਕਈ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕਰਫ਼ਿਊ ਵਰਗੀਆਂ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਵੀ ਲਾਗੂ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਮੈਕਸੀਕੋ ਦੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਵੱਲੋਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਪਰ ਹਾਲਾਤ ਹਜੇ ਵੀ ਨਾਜ਼ੁਕ ਬਣੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਮੈਕਸੀਕੋ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਆਪਣੇ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹਿਣ, ਗੈਰ-ਜ਼ਰੂਰੀ ਯਾਤਰਾ ਤੋਂ ਬਚਣ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਹੈ। ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਕਿ ਯਾਤਰੀ ਆਪਣੀ ਯਾਤਰਾ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਰਕਾਰੀ ਯਾਤਰਾ ਸਲਾਹਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਲੈਣ ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਆਪਣੇ ਕੋਲ ਰੱਖਣ।

ਸੇਹਰੇ ਤੇ ਸਿੱਖਿਆ

ਉਦੋਂ ਮੁੰਡੇ ਦੇ ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ ਸੇਹਰਾ ਅਤੇ ਕੁੜੀ ਦੇ ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ ਸਿਖਿਆ ਪੜ੍ਹੀ ਜਾਂਦੀ ਸੀ। ਸੇਹਰੇ ਲਈ ਤਾਂ ਕੋਈ ਖ਼ਾਸ ਆਦਮੀ ਬੁਲਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ ਤੇ ਸਿਖਿਆ ਕੁੜੀ ਦੀਆਂ ਭੈਣਾਂ ਜ਼ਾ ਸਹੇਲੀਆਂ ਹੀ ਪੜ੍ਹਦੀਆਂ ਸਨ। ਸਾਡੇ ਗੁਆਂਢ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਦੋ ਭੈਣਾਂ ਦਾ ਵਿਆਹ ਸੀ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਸਿੱਖਿਆ ਬੋਲਣ ਨੂੰ ਕਿਹਾ। ਓਦੋਂ ਮੈਂ ਪੰਜਵੀ ਚ ਪੜ੍ਹਦਾ ਸੀ। ਭਾਵੇਂ ਮੇਰੀ ਆਵਾਜ਼ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਉਸ ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਵਰਗੀ ਸੀ ਜਿਹੜਾ ਮਿੱਡ ਡੇ ਮੀਲ ਚੈੱਕ ਕਰਨ ਕਰਕੇ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਖੈਰ ਆਪਾਂ ਆਪਣੇ ਕੋਨਫੀਡੈਂਸ ਦੇ ਬਲਬੂਤੇ ਤੇ ਹਾਮੀ ਭਰ ਦਿੱਤੀ। ਵਿਆਹ ਦੇ ਦਿਨ, ਆਨੰਦ ਕਾਰਜ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਡਿਊਟੀ ਵੀ ਨਿਭਾ ਦਿੱਤੀ। ਕੁੱਲ ਮਿਲਾਕੇ ਮੈਨੂੰ ਸਾਢੇ ਤਿੰਨ ਰੁਪਏ ਭੇਟਾ ਮਿਲੀ। ਪ੍ਰੰਤੂ ਮੇਰੇ ਤੇ ਆਨੰਦ ਕਾਰਜ ਕਰਵਾਉਣ ਵਾਲਾ ਭਾਈ ਜੀ ਗੁੱਸੇ ਹੋ ਗਿਆ। ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਕਾਰਜ ਉਸਦਾ ਸੀ ਤੇ ਉਸਦੀ ਚੰਗੀ ਦਿਹਾੜੀ ਬਣਨੀ ਸੀ। ਪ੍ਰੰਤੂ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਪਹਿਲੀ ਕਮਾਈ ਤੇ ਖੁਸ਼ ਸੀ। ਇਹ ਸੇਵਾ ਮੈਨੂੰ ਦੋ ਤਿੰਨ ਵਿਆਹਾਂ ਤੇ ਨਿਭਾਉਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਿਆ ਭਾਵੇਂ ਭਾਈ ਜੀ ਦਾ ਗੁੱਸਾ ਬਰਕਰਾਰ ਸੀ। ਪ੍ਰੰਤੂ ਫਿਰ ਮੈਂ ਕਦੇ ਸਟੇਜ ਤੇ ਨਾ ਚੜਿਆ। ਸੇਵਾ ਮੁਕਤੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੁਣ ਬੋਲਣ ਲੱਗਿਆਂ ਲੱਤਾਂ ਲਛਮਣ ਝੂਲੇ ਵਾਂਗੂ ਨਹੀਂ ਕੰਬਦੀਆਂ ਆਵਾਜ਼ ਭਾਵੇਂ ਹੁਣ ਵੀ ਰਾਜੇ ਵੜਿੰਗ ਵਰਗੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਰਮੇਸ਼ ਸੇਠੀ ਬਾਦਲ
9876627233

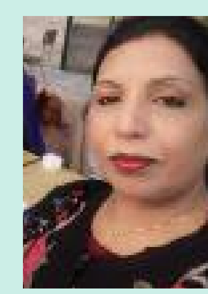
ਹੋਲੀ ਮਨਾਓ ਹੁੱਲੜਬਾਜ਼ੀ ਨਾ ਮਚਾਓ

ਹੋਲੀ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਾਂਝ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।ਇਸ ਦਾ ਸਬੰਧ ਬਸੰਤ ਦੀ ਰੁੱਤ ਨਾਲ ਹੈ। ਇਹ ਬਸੰਤ ਪੰਚਮੀ ਤੋਂ ਚਾਲੀਵੇਂ ਦਿਨ ਮਨਾਈ ਜਾਂਦੀ ਸੀ। ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਪੁਰਾਣੇ ਸਮਿਆਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਤਿਉਹਾਰ ਬਸੰਤ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਹੋਲੀ ਤੱਕ ਲਗਾਤਾਰ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਚਾਰੇ ਪਾਸੇ ਬਸੰਤ ਬਹਾਰ ਵਿੱਚ ਖਿੜਦੀਆਂ ਨਵੀਆਂ ਕਰੂੰਬਲਾਂ ਤੇ ਖਿੜੇ ਹੋਏ ਫੁੱਲਾਂ ਦੀ ਰੌਣਕ ਮਨ ਵਿੱਚ ਨਵੀਂ ਉਮੰਗ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਰੁੱਤ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਕੇ ਹੋਲ਼ਾਂ ਭੁੰਨ ਕੇ ਖਾਧੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸਨ। ਹੋਲਾਂ ਭੁੰਨਣ ਲਈ ਬਾਲੀ ਅੱਗ ਨੂੰ ਵੀ ਹੋਲੀ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਹੋਲੀ ਹੋਲ਼ਾਂ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਵੀ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।ਇਸ ਤਿਉਹਾਰ ਨੂੰ ਮਨਾਉਣ ਸਬੰਧੀ ਕਈ ਹੋਰ ਮਿਥਿਹਾਸਕ ਕਹਾਣੀਆਂ ਵੀ ਪ੍ਰਚਲਤ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਹੋਲਿਕਾ ਜਲਾਕੇ ਹੋਲਿਕਾ ਦਹਨ ਕਰਨਾ ਆਦਿ।

ਇਹ ਤਾਂ ਸਭ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੀ ਹੈ ਕਿ ਹੋਲੀ ਰੰਗਾਂ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਹੈ। ਰੰਗ ਖ਼ੁਸ਼ੀ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਸਾਡਾ ਜੀਵਨ ਰੰਗੀਨ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਹੋਲੀ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਪੂਰੀ ਮਰਿਆਦਾ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਹੋਲੀ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਸਾਰਾ ਆਲਾ-ਦੁਆਲਾ ਰੰਗ-ਬਿਰੰਗਾ ਅਤੇ ਖਿੜਿਆ ਖਿੜਿਆ ਦਿਸਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸਿਰਫ਼ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਹੀ ਸੋਹਣਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ, ਸਗੋਂ ਸਾਡੀ ਰੂਹ ਨੂੰ ਵੀ ਖ਼ੇੜਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।ਹਰ ਉਮਰ ਅਤੇ ਹਰ ਵਰਗ ਦੇ ਲੋਕ ਇਸ ਤਿਉਹਾਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ-ਆਪਣੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਬੜੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਮਨਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਬੱਚੇ ਤਰ੍ਹਾਂ-ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਪਿਚਕਾਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਰੰਗ ਭਰ ਕੇ ਪਾਣੀ ਵਾਲੀ ਹੋਲੀ ਖੇਡਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਕੋਠਿਆਂ 'ਤੇ ਚੜ੍ਹ ਕੇ ਗਲੀ ਵਿੱਚ ਲੰਘਦਿਆਂ ਉੱਤੇ ਰੰਗ ਵਾਲ਼ ਪਾਣੀ ਦੇ ਗ਼ੁਬਾਰੇ ਸੁੱਟ ਕੇ ਖ਼ੁਸ਼ੀ ਮਨਾਉਂਦੇ ਹਨ।

ਸਕੂਟਰਾਂ, ਮੋਟਰਸਾਈਕਲਾਂ ਉੱਤੇ ਚਾਰ-ਚਾਰ ,ਪੰਜ-ਪੰਜ ਜਣੇ ਤੇ ਕਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਦਸ-ਦਸ ਨੌਜਵਾਨ ਮੁੰਡੇ ਕੁੜੀਆਂ ਭਰ ਕੇ ਮੂੰਹ ਅਤੇ ਕੱਪੜੇ ਰੰਗ ਬਿਰੰਗੇ ਕੀਤੇ ਜਲੂਸ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਸੀਟੀਆਂ ਮਾਰਦੇ , ਲਗਾਤਾਰ ਟੀਂ-ਟੀਂ ਟੀਂ-ਟੀਂ ਕਰਦੇ, ਹੁੱਲੜਬਾਜ਼ੀ ਕਰਦੇ ਗ਼ਲੀਆਂ ਮੁਹੱਲਿਆਂ ਅਤੇ ਬਜ਼ਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਅੱਗ ਲੱਗੀ ਵਾਂਗੂੰ ਤੇਜ਼ ਰਫ਼ਤਾਰ ਨਾ਼ਲ ਗੇੜੀਆਂ ਮਾਰਦੇ ਹਨ। ਕਈ ਤਾਂ ਬਹੁਤੇ ਮਾਡਰਨ ਮਾਪੇ ਵੀ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਸਾਥ ਦਿੰਦੇ ਦਿਸਦੇ ਹਨ। ਸਵੇਰ ਤੋਂ ਲੈਕੇ ਸ਼ਾਮ ਤੱਕ ਗੇੜੇ ਕੱਢਦੇ, ਆਉਂਦੇ ਜਾਂਦੇ ਰਾਹੀਆਂ ਉੱਪਰ ਰੰਗ ਸੁੱਟ ਕੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਮਜ਼ਾਕ ਉਡਾਉਣਾ ਕਿਹੜੀ ਤਹਿਜ਼ੀਬ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ? ਇਸ ਨੂੰ ਉਹ ਲੋਕ ਆਪਣਾ ਤਿਉਹਾਰ ਮਨਾਉਣ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਜਾਂ ਮਨੋਰੰਜਨ ਆਖਦੇ ਹਨ। ਰਾਹਾਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਕੰਮਾਂ ਕਾਰਾਂ ਲਈ ਜਾਂਦੇ, ਧੋਤੇ ਪ੍ਰੈੱਸ ਕੀਤੇ ਕੱਪੜੇ ਪਾਈ ਜਾਂਦੇ ਸ਼ਰੀਫ਼ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਤਾਂ ਇਹਨਾਂ ਨੇ ਕੀ ਬਖਸ਼ਣਾ ਹੈ,ਇਹ ਤਾਂ ਬੇਜ਼ੁਬ-ਾਨ ਜਾਨਵਰਾਂ ਉੱਪਰ ਰੰਗ ਸੁੱਟ ਸੁੱਟ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹਾਲੋਂ ਬੇਹਾਲ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਸਮਝ ਹੀ ਨਹੀਂ ਪਾਉਂਦੇ ਕਿ ਇਹ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਕਿਹੜੇ ਗ੍ਰਹਿ ਦੇ ਜੀਵ-ਜੰਤੂ ਉਤਰ ਆਏ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਉੱਪਰ ਕੈਮੀਕਲ ਵਾਲੇ ਰੰਗ ਸੁੱਟਦੇ ਹਨ ਜੋ ਤਾਂ ਕਈ ਬੇਜ਼ੁਬਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀਆਂ ਤੇ ਭਾਰੂ ਪੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕਈ ਕੁੱਤਿਆਂ ਬਿੱਲੀਆਂ ਜਾਂ ਹੋਰ ਘੁੰਮ ਰਹੇ ਅਵਾਰਾ ਪਸ਼ੂਆਂ ਦੀ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਰੌਸ਼ਨੀ ਚਲੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ,ਕਈ ਪਸ਼ੂਆਂ ਦੀ ਚਮੜੀ ਗ਼ਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤੇ ਉਹ ਤੜਫ਼ ਤੜਫ਼ ਕੇ ਮਰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਇਨਸਾਨਾਂ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਇਨਸਾਨਾਂ ਵਾਂਗ ਇਨਸਾਨਾਂ ਨਾ਼ਲ ਹੀ ਮਨਾਇਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਕਈ ਵਾਰ ਕਈ ਅੱਕੇ ਹੋਏ ਲੋਕ ਇਹੋ ਜਿਹੇ ਮੱਛਰੇ ਹੋਏ ਅੱਥਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਦੋ ਹੱਥ ਵੀ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਕਈ ਵਾਰ ਤਾਂ ਇਹ ਲੜਾਈਆਂ ਭਿਆਨਕ ਰੂਪ ਧਾਰਨ ਕਰ ਲੈਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਜਿਹੜੇ ਲੋਕ ਤਹਿਜ਼ੀਬ ਨਾਲ ਮਰਿਆਦਾ ਸਹਿਤ ਇਸ ਤਿਉਹਾਰ ਨੂੰ ਮਨਾਉਂਦੇ ਹਨ ਉਹ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤਾਂ-ਮਿੱਤਰਾਂ, ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਅਤੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਦੇ ਘਰ ਜਾ ਕੇ ਗੁਲਾਲ ਲਗਾ ਕੇ ਹੋਲੀ ਦੀਆਂ ਵਧਾਈਆਂ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਘਰ ਆਏ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਮਠਿਆਈ ਖੁਆਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਚਾਹ ਪਾਣੀ ਪਿਆਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਕਈ ਲੋਕ ਹੋਲੀ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਗੁਜੀਆ ਖ਼ਾਸ ਤੌਰ ਤੇ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ । ਹੋਰ ਵੀ ਕਈ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਪਕਵਾਨ ਬਣਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਤਿਉਹਾਰ ਸਵੇਰ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਸ਼ਾਮ ਤੱਕ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਚਾਰੇ-ਪਾਸੇ ਰੰਗ ਉੱਡ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕਈ ਮਰਦ ਔਰਤਾਂ ਖ਼ਾਸ ਤੌਰ ਤੇ ਟੋਲੀਆਂ ਬਣਾ ਕੇ ਢੋਲ ਵਜਾਉਂਦੇ,ਨੱਚਦੇ ਟੱਪਦੇ 'ਹੋਲੀ ਹੈ ਬਈ ਹੋਲੀ ਹੈ' ਗਾਉਂਦੇ ਅਗਾਂਹ ਵਧਦੇ ਦੇਖੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕਦੇ ਸਮਾਂ ਹੁੰਦਾ ਸੀ,ਜਦ ਲੋਕ ਰੰਗ-ਬਿਰੰਗੇ ਫੁੱਲਾਂ ਅਤੇ ਫੁੱਲਾਂ ਦੀਆਂ ਪੱਤੀਆਂ ਨਾਲ ਹੋਲੀ ਖੇਡਦੇ ਹੁੰਦੇ ਸਨ। ਫਿਰ ਲੋਕ ਸੁੱਕੇ ਰੰਗਾਂ ਨਾਲ ਖੇਡਦੇ ਪਰ ਅੱਜ ਕੱਲ੍ਹ ਉਸ ਦੀ ਥਾਂ ਰਸਾਇਣਕ (ਕੈਮੀਕਲ) ਰੰਗਾਂ ਨੇ ਲੈ ਲਈ ਹੈ ਤੇ ਕੁਝ ਸ਼ਰਾਰਤੀ ਲੋਕ ਤਾਂ ਆਂਡਿਆਂ ਅਤੇ ਗੰਦੇ ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਗੋਹੇ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵੀ ਕਰਨ ਲੱਗ ਪਏ ਹਨ। ਇਸ ਕਰ ਕੇ ਹੋਲੀ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਕਈ ਵਾਰ ਲੜਾਈ-ਝਗੜਾ ਵੀ ਵੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਇਸ ਤਿਉਹਾਰ ਦੀ ਸ਼ੋਭਾ ਘਟਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।ਤਿਉਹਾਰ ਸਾਡੀ ਕੌਮੀ ਏਕਤਾ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਤਿਉਹਾਰਾਂ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਨਾਲ ਮਨਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਹੋਲੀ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਮਰਿਆਦਾ ਸਹਿਤ ਮਨਾ ਕੇ ਖੁਸ਼ੀ ਨੂੰ ਦੁੱਗਣਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਨਾ ਕਿ ਹੁੱਲੜਬਾਜ਼ੀ ਮਚਾ ਕੇ ਰੰਗ ਵਿੱਚ ਭੰਗ ਪਾਇਆ ਜਾਵੇ।



ਬਰਜਿੰਦਰ ਕੌਰ ਬਿਸਰਾਓ...
9988901324

ਹਰ ਤੂਫਾਨ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ, ਕੁੱਝ ਰਾਹ ਵੀ ਸਾਫ਼ ਕਰ ਜਾਂਦੇ ਨੇ

ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਇੱਕ ਅਨਮੋਲ ਸਫ਼ਰ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਤਰਾਅ-ਚੜਾਅ ਆਉਂਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਐਸਾ ਨਹੀਂ ਜਿਸ ਨੇ ਕਦੇ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਨਾ ਕੀਤਾ ਹੋਵੇ। ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਜੀਵਨ ਦਾ ਅਟੱਲ ਹਿੱਸਾ ਹਨ, ਪਰ ਇਹ ਸਾਡੇ ਉੱਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਾਂ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਤਾਕਤ।

ਸੱਚਾਈ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਹਰ ਤੂਫ਼ਾਨ ਸਾਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਲਈ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ, ਕਈ ਤੂਫ਼ਾਨ ਸਾਡੇ ਰਸਤੇ ਵਿੱਚੋਂ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਦੂਰ ਕਰਨ ਲਈ ਵੀ ਆਉਂਦੇ ਹਨ।

ਇਤਿਹਾਸ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਸਬੂਤ ਹੈ ਕਿ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਦਾ ਡੱਟ ਕੇ ਸਾਹਮਣਾ ਕੀਤਾ, ਉਹੀ ਅੱਗੇ ਵਧੇ ਹਨ। ਉਦਾਹਰਨ ਵਜੋਂ, ਡਾ. ਏ.ਪੀ.ਜੇ. ਅਬਦੁਲ ਕਲਾਮ ਨੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸਧਾਰਣ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਜਨਮ ਲਿਆ। ਆਰਥਿਕ ਤੰਗੀ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਜਾਰੀ ਰੱਖੀ ਅਤੇ ਇੱਕ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਵਿਗਿਆਨੀ ਵਜੋਂ ਆਪਣੀ ਪਛਾਣ ਬਣਾਈ। ਭਾਰਤ ਦੇ ਅੰਤਰਿਕਸ਼ ਅਤੇ ਮਿਜ਼ਾਇਲ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਭੂਮਿਕਾ ਰਹੀ। ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਉਹ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਵੀ ਬਣੇ। ਜੇ ਉਹ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਅੱਗੇ ਹਾਰ ਮੰਨ ਲੈਂਦੇ, ਤਾਂ ਸ਼ਾਇਦ ਉਹ ਕਦੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਉੱਚਾਈਆਂ ਤੱਕ ਨਾ ਪਹੁੰਚਦੇ।

ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਰਦਾਰ ਮਿਲਖਾ ਸਿੰਘ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵੀ ਸੰਘਰਸ਼ਾਂ ਨਾਲ ਭਰੀ ਰਹੀ। ਬਚਪਨ ਵਿੱਚ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਖੋ ਦੇਣ ਦੇ ਗੰਭੀਰ ਦੁੱਖ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਹਿੰਮਤ ਅਤੇ ਦ੍ਰਿੜ ਨਿਸ਼ਚੇ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਿਆ। ਲਗਾਤਾਰ ਮਿਹਨਤ ਅਤੇ ਅਟੱਲ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੇ ਨਾਲ ਉਹ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰ ਦੇ ਦੌੜਾਕ ਬਣੇ ਅਤੇ ਭਾਰਤ ਦਾ ਨਾਮ ਰੌਸ਼ਨ ਕੀਤਾ। ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਸਾਨੂੰ ਸਿਖਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਦੁੱਖ ਅਤੇ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਸਾਨੂੰ ਤੋੜਨ ਲਈ ਨਹੀਂ, ਸਾਨੂੰ ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ।ਸਾਡੇ ਆਸ-ਪਾਸ ਵੀ ਅਨੇਕਾਂ ਉਦਾਹਰਨਾਂ ਮਿਲਦੀਆਂ ਹਨ। ਕਈ ਵਾਰ ਕਿਸੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੀ ਇੱਕ ਇਮਤਿਹਾਨ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲਤਾ ਹੀ ਉਸ ਨੂੰ ਹੋਰ ਮਿਹਨਤ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਅੱਗੇ ਜਾ ਕੇ ਉਹ ਵੱਡੀ ਕਾਮਯਾਬੀ ਹਾਸਲ ਕਰ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਕਈ ਵਾਰ ਨੌਕਰੀ ਗੁਆਉਣਾ ਹੀ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਆਪਣੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਦਾ ਕਾਰਣ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਹੀ ਕਈ ਵਾਰ ਸਫਲਤਾ ਦਾ ਰਸਤਾ ਤਿਆਰ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਸਮਾਜਿਕ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਵੀ ਦੇਖਿਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਕਈ ਵੱਡੇ ਬਦਲਾਅ ਸੰਕਟਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਜੰਮੇ ਹਨ। ਆਰਥਿਕ ਮੰਦੀਆਂ ਨੇ ਨਵੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦਿੱਤਾ, ਕੁਦਰਤੀ ਆਫ਼ਤਾਂ ਨੇ ਮਨੁੱਖਤਾ ਅਤੇ ਸਹਿਯੋਗ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕੀਤੀ। ਕੋਵਿਡ-19 ਵਰਗੇ ਸੰਕਟ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਅਤੇ ਆਪਸੀ ਸਹਿਯੋਗ ਦੀ ਕਦਰ ਸਿਖਾਈ। ਹਰ ਸੰਕਟ ਇੱਕ ਸਬਕ ਦੇ ਕੇ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜੇ ਅਸੀਂ ਉਸਨੂੰ ਸਮਝਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਈਏ। ਇਸ ਲਈ ਜਦੋਂ ਵੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਤੂਫ਼ਾਨ ਆਵੇ, ਉਸ ਨੂੰ ਅੰਤ ਨਹੀਂ ਸਮਝਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸਾਡੇ ਲਈ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਮੌਕਾ ਅਤੇ ਨਵੀਂ ਦਿਸ਼ਾ ਲੈ ਕੇ ਆਇਆ ਹੋਵੇ। ਜੇ ਅਸੀਂ ਹਰ ਮੁਸ਼ਕਲ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸਿੱਖਿਆ ਵਜੋਂ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰੀਏ, ਤਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਰੁਕਾਵਟ ਸਾਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਰੋਕ ਸਕਦੀ। ਹਿੰਮਤ, ਧੀਰਜ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਾਲ ਅੱਗੇ ਵਧਦੇ ਰਹਿਣਾ ਹੀ ਸਫਲਤਾ ਦੀ ਕੁੰਜੀ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਹਰ ਅੰਧੇਰੀ ਰਾਤ ਦੇ ਬਾਅਦ ਸਵੇਰ ਜ਼ਰੂਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਪਵਨ ਕੁਮਾਰ ਅੱਤਰੀ
ਕਪੂਰਥਲਾ
ਮੋਬਾ 8427791277

ਬਾਪੂ

ਜੀਤਾ ਆਪਣੇ ਬਿਮਾਰ ਬਾਪ ਦਾ ਸਿਰ, ਆਪਣੀ ਗੋਦੀ ਚ ਲਈ, ਭੁੱਬਾਂ ਮਾਰਦਾ ਰੋਈ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਰਹਿ ਰਹਿ ਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ 'ਤੇ ਗੁੱਸਾ ਆ ਰਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਸਮਾਂ ਰਹਿੰਦੇ ਉਸ ਨੂੰ ਬਾਪੂ ਜੀ ਦੀ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ। ਖਬਰ ਮਿਲਦੇ ਹੀ, ਜੋ ਫਲਾਈਟ ਉਸ ਨੂੰ ਮਿਲੀ , ਉਹ ਘਰ ਪਹੁੰਚ ਗਿਆ ਸੀ। ਬੈਗ ਵਿਹੜੇ ਵਿੱਚ ਹੀ ਸੁੱਟ ਕੇ ਉਹ ਆਪਣੇ ਬਾਪੂ ਦੇ ਮੰਜੇ ਵਲ ਦੌੜ ਆਇਆ ਸੀ। ਬਾਪੂ ਦੇ ਸਿਰਹਾਣੇ ਬੈਠਦਿਆਂ ਉਸ ਨੇ ਬਾਪੂ ਕਹਿ ਕੇ ਆਪਣੇ ਬਾਪੂ ਨੂੰ ਅਵਾਜ਼ ਮਾਰੀ ਸੀ। ਬਾਪੂ ਜਗੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਅੱਖਾਂ ਖੋਲ੍ਹੀਆਂ,ਇੱਕ ਪੱਲ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਨੀਝ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਪੁਤ ਵਲ ਦੇਖਦਾ, ਕੁਝ ਕਹਿਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦਾ ਰਿਹਾ, ਪਰ ਉਸ ਦੀ ਜੁਬਾਨ ਉਸ ਦਾ ਸਾਥ ਨਹੀ ਸੀ ਦੇ ਰਹੀ। ਫ਼ੇਰ ਉਸ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਬੰਦ ਹੁੰਦੀਆਂ ਚਲੀਆਂ ਗਈਆਂ। ਬਾਪੂ ਜਗੀਰ ਸਿੰਘ ਦੇ ਸਾਹ ਚੱਲ ਰਹੇ ਸਨ। ਸਾਇਦ ਕੁਝ ਆਖਰੀ ਸਾਹ ਸਨ ਜੋ ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਪੁੱਤ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਲਈ ਸਾਂਭ ਰੱਖੇ ਸਨ। ਉਸ ਦੇ ਸਾਂਤ ਚੇਹਰੇ 'ਤੇ ਮੁਸਕਰਾਹਟ ਝਲਕ ਰਹੀ ਸੀ।

" ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਨਹੀਂ ਸੀ ਦੱਸ ਸਕਦੇ? " ਜੀਤੇ ਨੇ ਧਾਹਾਂ ਮਾਰਦਿਆਂ ਗੁੱਸੇ ਚ ਛੋਟੀ ਭੈਣ ਵਲ ਦੇਖਦਿਆਂ ਕਿਹਾ। ਉਸ ਦਾ ਧੀਰਜ ਜੁਆਬ ਦੇ ਚੁੱਕਾ ਸੀ।

" ਬਾਪੂ ਨੇ ਹੀ ਨਹੀਂ ਦੱਸਣ ਦਿੱਤਾ। ਕਹਿੰਦਾ ਕਿ ਬਹੁਤ ਔਖਾ ਹੋ ਕੇ ਬਾਹਰ ਗਿਆ ਮੇਰਾ ਪੁੱਤ। ਉਸਨੂੰ ਨਾ ਦੱਸਿਓ।" ਛੋਟੀ ਭੈਣ ਨੇ ਰੋਦਿਆਂ ਰੋਦਿਆਂ ਕਿਹਾ।

ਹੋਲੀ ਹੋਲੀ ਧੜਕਦੇ ਆਪਣੇ ਬਾਪੂ ਦੇ ਦਿਲ 'ਤੇ ਹੱਥ ਰੱਖੀ ਬੈਠੇ ਜੀਤੇ ਨੂੰ ਯਾਦ ਆ ਰਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਦੋਂ ਉਹ ਵਿਦੇਸ਼ ਜਾਣ ਲਈ ਏਜੰਟਾਂ ਮਗਰ ਧੱਕੇ ਖਾ ਰਿਹਾ ਸੀ ਤਾਂ ਉਸ ਦਾ ਬਾਪੂ ਥੰਮ ਬਣ ਕੇ ਉਸ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਖੜਾ ਸੀ। ਲਗਾਤਾਰ ਦੋ ਵਾਰ,ਜਦੋਂ ਅੰਬੈਸੀ ਵਲੋਂ ਉਸ ਦਾ ਵੀਜ਼ਾ ਰਿਫਿਊਜ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਤਾਂ ਉਸਦੇ ਬਾਪੂ ਨੇ ਹੀ ਉਸਨੂੰ ਹੌਂਸਲਾ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਵੀਜ਼ਾ ਲੱਗਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜਦੋਂ ਪੈਸੇ ਪੂਰੇ ਨਹੀਂ ਸੀ ਹੋ ਰਹੇ ਤਾਂ ਬਾਪੂ ਨੇ ਆਪਣਾ ਅਪਰੇਸ਼ਨ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਰੱਖੇ ਹੋਏ ਪੈਸੇ ਇਹ ਕਹਿ ਕੇ ਉਸਨੂੰ ਫੜਾ ਦਿੱਤੇ ਸਨ " ਅਪਰੇਸ਼ਨ ਹੁੰਦਾ ਰਹੂ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ, ਤੂੰ ਬਾਹਰੋਂ ਭੇਜ ਦੇਵੀਂ। " ਅਪਰੇਸ਼ਨ ਲਈ ਪੈਸੇ ਭੇਜ ਕੇ ਜਦੋਂ ਵੀ ਉਸ ਨੇ ਕਹਿਣਾ ਕਿ ਬਾਪੂ ਅਪਰੇਸ਼ਨ ਕਰਵਾ ਲੈ, ਤਾਂ ਬਾਪੂ ਦਾ ਇੱਕ ਹੀ ਜੁਆਬ ਹੁੰਦਾ ਸੀ ਉਹ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਮੈਨੂੰ, ਪਹਿਲਾਂ ਉਧਾਰ ਤਾਂ ਲਾਹ ਲਈਏ।

ਜੀਤਾ ਤ੍ਰਬਕਿਆ। ਬਾਪੂ ਜਗੀਰ ਸਿੰਘ ਦੇ ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ ਬੰਦ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਸੀ। ਜੀਤੇ ਨੇ ਦੋ ਤਿੰਨ ਵਾਰ ਜ਼ੋਰ ਜ਼ੋਰ ਨਾਲ ਦਿਲ ਨੂੰ ਪੰਪ ਕੀਤਾ।

" ਬਾਪੂ.... " ਧਾਹ ਮਾਰ ਕੇ ਜੀਤਾ ਆਪਣੇ ਬਾਪੂ ਨਾਲ ਲਿਪਟ ਗਿਆ। ਆਪਣੇ ਪੁੱਤ ਨੂੰ ਕਾਮਯਾਬ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਗ 'ਤੇ ਤਿਆਗ ਕਰਦਾ ਰਿਹਾ ਬਾਪੂ ਜਗੀਰ ਸਿੰਘ ਆਪਣੇ ਪੁੱਤ ਦੀ ਕਾਮਯਾਬੀ ਦੇਖਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸ਼ਰੀਰ ਤਿਆਗ ਗਿਆ ਸੀ।

ਗੁਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਮੁਕੱਦਮ
ਪਿੰਡ ਲਧਾਣਾ ਝਿੱਕਾ
9878160133

ਰਿਸ਼ਤੇ ਉਲਝਣ ਲਈ ਨਹੀਂ, ਜਿਉਣ ਲਈ ਹਨ

ਇਨਸਾਨ ਇੱਕ ਸਮਾਜਿਕ ਜੀਵ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਧਾਗਿਆਂ ਨਾਲ ਹੀ ਬੁਣੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਮਾਂ-ਪਿਉ, ਭੈਣ-ਭਰਾ, ਦੋਸਤ, ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਨਾਲ ਬਣੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਮਨੁੱਖੀ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਅਰਥ ਅਤੇ ਮਕਸਦ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਰਿਸ਼ਤੇ ਸਿਰਫ਼ ਨਾਂ ਜਾਂ ਰਸਮਾਂ ਤੱਕ ਸੀਮਿਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ, ਇਹ ਦਿਲਾਂ ਦੀ ਨਜ਼ਦੀਕੀ, ਭਰੋਸੇ ਅਤੇ ਸਮਝ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਅਫ਼ਸੋਸ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਅੱਜ ਦੇ ਤੇਜ਼ ਰਫ਼ਤਾਰ ਯੁੱਗ ਵਿੱਚ ਰਿਸ਼ਤੇ ਕਈ ਵਾਰ ਉਲਝਣਾਂ, ਗਿਲੇ-ਸ਼ਿਕਵਿਆਂ ਅਤੇ ਗਲਤਫ਼ਹਿਮੀਆਂ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ। ਹਕੀਕਤ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਰਿਸ਼ਤੇ ਉਲਝਣ ਲਈ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਜਿਉਣ ਲਈ ਬਣੇ ਹਨ। ਰਿਸ਼ਤੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਰਾ ਦੇਣ ਲਈ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਜਦੋਂ ਇਨਸਾਨ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਹ ਆਪਣੇ ਹੀ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਪਿਆਰ ਭਰੀ ਗੱਲ, ਇੱਕ ਹੌਸਲਾ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਸ਼ਬਦ ਜਾਂ ਇੱਕ ਸੱਚੀ ਮੁਸਕਰਾਹਟ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਅੰਦਰੋਂ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਜਦੋਂ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਅਹੰਕਾਰ, ਤਕਰਾਰ ਅਤੇ ਬੇਸ-ਬਰਾਪਣ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹੀ ਰਿਸ਼ਤੇ ਮਨੁੱਖ ਲਈ ਤਣਾਅ ਦਾ ਕਾਰਣ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਅੱਜਕੱਲ੍ਹ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਨੇ ਜਿੱਥੇ ਦੂਰੀਆਂ ਘਟਾਈਆਂ ਹਨ, ਉੱਥੇ ਦਿਲਾਂ ਦੀ ਦੂਰੀ ਵਧਾ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਲੋਕ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਤਾਂ ਘੰਟਿਆਂ ਬਿਤਾਉਂਦੇ ਹਨ ਪਰ ਘਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨਾਲ ਬੈਠ ਕੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਾਂ ਨਹੀਂ ਕੱਢਦੇ। ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਛੋਟੀਆਂ-ਛੋਟੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਵੱਡੀਆਂ ਗਲਤਫ਼ਹਿਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸੰਚਾਰ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਕੁੰਜੀ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਗੱਲਬਾਤ ਖਤਮ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਉੱਥੇ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਦੂਰੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਨਿਭਾਉਣ ਲਈ ਸਬਰ ਅਤੇ ਸਮਝ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ। ਹਰ ਇਨਸਾਨ ਦੀ ਸੋਚ ਅਤੇ ਸੁਭਾਅ ਵੱਖਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਹਰ ਗੱਲ 'ਤੇ ਆਪਣੀ ਹੀ ਸੋਚ ਥੋਪਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਾਂਗੇ ਤਾਂ ਟਕਰਾਅ ਪੈਦਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਸਦੇ ਉਲਟ ਜੇ ਅਸੀਂ ਇਕ-ਦੂਜੇ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੀਏ ਤਾਂ ਰਿਸ਼ਤੇ ਖੁਦ ਹੀ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੋਣ ਲੱਗਦੇ ਹਨ।

ਕਈ ਵਾਰ ਚੁੱਪ ਰਹਿਣਾ ਵੀ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਨੂੰ ਬਚਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਹਰ ਗੱਲ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮਾਫ਼ੀ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਵੀ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਗਲਤੀ ਹਰ ਇਨਸਾਨ ਤੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਜੋ ਮਾਫ਼ ਕਰਨਾ ਸਿੱਖ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਉਹ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਨੂੰ ਲੰਮਾ ਚਲਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਮਾਫ਼ ਕਰਨਾ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਵੱਡੇ ਦਿਲ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਮਾਫ਼ੀ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉੱਥੇ ਨਫ਼ਰਤ ਅਤੇ ਦੂਰਾਵ ਆਪਣੇ ਆਪ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਇਹ ਵੀ ਸੱਚ ਹੈ ਕਿ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਨਿਭਾਉਣ ਲਈ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਜੀਣ ਲਈ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਉਹ ਦੋ ਗੁਣਾ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਦੁੱਖ ਸਾਂਝੇ ਕਰਨ ਨਾਲ ਅੱਧੇ ਰਹਿ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਰਿਸ਼ਤੇ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਅਹਿਸਾਸ ਕਰਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਅਸੀਂ ਇਕੱਲੇ ਨਹੀਂ ਹਾਂ। ਇਹੀ ਅਹਿਸਾਸ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਦੀ ਤਾਕਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਣਾ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਰਿਸ਼ਤੇ ਕਿਸੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਦਾ ਮੈਦਾਨ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਇੱਥੇ ਜਿੱਤਣ ਜਾਂ ਹਾਰਨ ਦੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ, ਸਗੋਂ ਇਕੱਠੇ ਚੱਲਣ ਦੀ ਗੱਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਛੋਟੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਦਿਲ 'ਤੇ ਲੈਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਦਾਰੀ ਨਾਲ ਹੱਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਸਤਿਕਾਰ, ਭਰੋਸਾ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉੱਥੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਟੁੱਟਦੇ। ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਇਹ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਰਿਸ਼ਤੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਦੌਲਤ ਹਨ। ਪੈਸਾ ਅਤੇ ਦੌਲਤ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਘਟ-ਵੱਧ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਸੱਚੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਹਰ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਖੁਸ਼ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਨੂੰ ਉਲਝਣਾਂ ਵਿੱਚ ਫਸਾਉਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਿਆਰ, ਸਬਰ ਅਤੇ ਸਮਝ ਨਾਲ ਨਿਭਾਈਏ, ਕਿਉਂਕਿ ਰਿਸ਼ਤੇ ਉਲਝਣ ਲਈ ਨਹੀਂ, ਜਿਉਣ ਲਈ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਜਸਵਿੰਦਰ ਪਾਲ ਸ਼ਰਮਾ
ਸਸ ਮਾਸਟਰ
ਸਸਸਸ ਹਾਕੂਵਾਲਾ
ਸ੍ਰੀ ਮੁਕਤਸਰ ਸਾਹਿਬ
79860-27454

ਡੇਟਨ ਓਹਾਇਓ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਸਜਾਇਆ ਗਿਆ "ਰਾਗ ਬਸੰਤ ਕੀਰਤਨ ਦਰਬਾਰ"

ਵਲੋਂ: ਸਮੀਪ ਸਿੰਘ ਗੁਮਟਾਲਾ

ਡੇਟਨ, ਓਹਾਇਓ। ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਿੱਖ ਸੋਸਾਇਟੀ ਆਫ ਡੇਟਨ ਵਿਖੇ ਬੀਤੇ ਦਿਨੀਂ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸ਼ਰਧਾ ਅਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ 'ਰਾਗ ਬਸੰਤ ਕੀਰਤਨ ਦਰਬਾਰ' ਸਜਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਡੇਟਨ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕੋਲੰਬਸ ਅਤੇ ਸਿਨਸਿਨੈਟੀ ਦੀਆਂ ਸੰਗਤਾਂ ਨੇ ਵੀ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਕੀਰਤਨ ਦਰਬਾਰ ਦੀ ਖਾਸ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਇਹ ਰਹੀ ਕਿ ਬੱਚਿਆਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਵੱਡਿਆਂ ਤੱਕ, ਲਗਭਗ 45 ਕੀਰਤਨੀਆਂ ਨੇ ਲਗਾਤਾਰ 8 ਘੰਟੇ ਰਾਗ ਬਸੰਤ ਵਿੱਚ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦਾ ਗਾਇਨ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਦਾ ਮੁੱਖ ਮਨੋਰਥ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਸਾਡੀ ਅਮੀਰ ਕੀਰਤਨ ਪਰੰਪਰਾ ਅਤੇ ਰਾਗਾਂ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਉਣਾ ਸੀ। ਕੋਲੰਬਸ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਤੋਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪੁੱਜੇ ਭਾਈ ਕੁਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਸੰਗਤਾਂ ਨਾਲ ਗੁਰਮਤਿ ਸੰਗੀਤ ਦੇ ਵਿਚਾਰ ਸਾਂਝੇ ਕਰਦਿਆਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਵਿੱਚ ਰਾਗ ਕੇਵਲ ਸਜਾਵਟ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਇੱਕ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਹੈ ਜੋ ਮਨ ਨੂੰ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨਾਲ ਜੋੜਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਰਸਭਿੰਨਾ ਕੀਰਤਨ ਕਰਕੇ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਨਿਹਾਲ ਕੀਤਾ। ਡੇਟਨ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਹੈੱਡ ਗ੍ਰੰਥੀ ਭਾਈ ਹੇਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ਅਤੇ ਭਾਈ ਪ੍ਰੇਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਵੀ ਕੀਰਤਨ ਦੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਭਰੀ ਅਤੇ ਦੂਰ-ਦੁਰਾਡੇ ਤੋਂ ਆਈਆਂ ਸੰਗਤਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਗੁਰੂ ਕਾ ਲੰਗਰ ਅਤੁੱਟ ਵਰਤਿਆ। ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਨੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਦੀਆਂ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਮਾਲਾ ਵਿੱਚ ਪਰੋ ਕੇ ਆਪਸੀ ਪ੍ਰੇਮ ਅਤੇ ਸਾਂਝ ਦਾ ਸੁਨੇਹਾ ਦਿੱਤਾ।

(ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਭਾਵੇਂ ਗੰਵਾਰਾਂ ਦੀ)

ਪੰਜਾਬੀ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਭਾਵੇਂ ਗੰਵਾਰਾਂ ਦੀ ਬੋਲੀ, ਪਰ ਬਾਬੇ ਨਾਨਕ, ਬੁੱਲੇ ਸ਼ਾਹ ਵਰਗੇ ਫਕੀਰਾਂ ਦੀ ਇਹ ਬੋਲੀ। ਖ਼ੁਦਾ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ, ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਅੱਗੇ ਨਹੀਂ ਅੱਡਦੀ ਝੋਲੀ। ਸ਼ੇਖ ਫਰੀਦ ਸ਼ੇਖ ਬਾਹੂ ਸ਼ਾਹ ਵਰਗਿਆਂ ਆਪਣੇ ਕਲਾਮ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ , ਕਿਵੇਂ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ ਇਹ ਗੰਵਾਰਾਂ ਦੀ ਬੋਲੀ ਹੈ।ਮਹਾਨ ਫਲਸਫਾ ਬਾਬੇ ਨਾਨਕ ਦਾ , ਲਿਖਿਆ ਵਿੱਚ ਗੁਰਬਾਣੀ। ਕਾਬਲ ਕੰਧਾਰ ਕਸ਼ਮੀਰ ਤੋਂ ਦੱਖਣ ਵਿੱਚ ਹਰਿਆਣਾ ਰਾਜਸਥਾਨ ਤੱਕ ਜਾਂਦੀ ਸੀ ਜਾਣੀ। ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਉਤਰ-ਪੂਰਬ ਵੱਲ ਯੂਪੀ, ਉੱਤਰਾਖੰਡ ਵਿੱਚ ਵੀ ਫੇਰਾ ਪਾਇਆ।ਸਭ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਾਦਗੀ ਨਾਲ ਭਰਮਾਇਆ। ਧਨੀ ਰਾਮ ਚਾਤ੍ਰਿਕ ਡਾਕਟਰ ਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਦੀਵਾਨਾ, ਡਾਕਟਰ ਦਿਵਾਨ ਸਿੰਘ ਕਾਲੇਪਾਣੀ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ ਪ੍ਰੀਤਮ,ਨੰਦ ਲਾਲ ਨੂਰਪੁਰੀ, ਨਾਨਕ ਸਿੰਘ ਨਾਵਲਕਾਰ, ਇੰਜਨੀਅਰ ਗੁਰਬਖ਼ਸ਼ ਸਿੰਘ ਪ੍ਰੀਤਲੜੀ, ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਮੋਹਨ ਸਿੰਘ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਲੰਮੀ ਕਤਾਰ ਦੇ ਵਿਦਵਾਨ ਹਸਤਾਖਰ ਹੋਏ ਹਨ।

ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ 14 ਕਰੋੜ ਲੋਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਬੋਲੀ ਜਾਂਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਪੰਜਾਬੀ ਨੌਵੇਂ ਨੰਬਰ ਤੇ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਫਿਰਕੂ ਸੋਚ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਅਪਣਾ ਰੰਗ ਦਿਖਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਦੀਆਂ 14 ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 11ਵੇਂ ਨੰਬਰ ਤੇ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਗਵਾਂਢੀ ਦੇਸ਼ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 8 ਕਰੋੜ ਦੇ ਲਗਭਗ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਇਸ ਦੀ ਹੋਂਦ ਨੂੰ ਅਪਣਿਆਂ ਤੋਂ ਹੀ ਖ਼ਤਰਾ ਬਣਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।ਅਜਿਹੇ ਵਰਤਾਰੇ ਉਤੇ ਰਮੇਸ਼ਵਰ ਸਿੰਘ ਪੱਤਰਕਾਰ, ਸੰਗਰੂਰ ਤੋਂ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਨੋਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨਾਂ ਦੀ ਹੁਕਮ ਅਦੂਲੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਮਹਿਕਮਿਆਂ ਨੂੰ ਚੌਕਸ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਅਦਾਲਤਾਂ ਵਿੱਚ ਘਸੀਟਣ ਦਾ ਡਰ ਵੀ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਬਿਜਲੀ ਮਹਿਕਮੇ ਦੇ ਬਿਲ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਹੀ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਗਲਬਾਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ, ਇਸ ਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਬੱਚਿਆਂ ਉੱਤੇ ਵੀ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਦੀਆਂ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ, ਅਨੁਵਾਦਕਾਂ ਦੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਤਾਂ ਜ਼ੋ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਨੂੰ ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਅਤੇ ਅਮੀਰ

ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ।

ਜਿਵੇਂ ਸਾਡੇ ਗੁਰੂ ਅਰਬੀ, ਫਾਰਸੀ, ਭੋਜਪੁਰੀ, ਸੰਸਕ੍ਰਿਤ, ਪੰਜਾਬੀ ਦੇ ਗਿਆਤਾ ਸਨ, ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੂਸਰੀਆਂ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਦੇ ਤਰਜਮਾਕਾਰਾਂ ਦੀ ਸਮੇਂ ਅਨੁਸਾਰ ਬਹੁਤ ਲੋੜ ਹੈ। ਹਿੰਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਸਾਡੇ ਸੰਪਰਕ ਭਾਸ਼ਾ ਹੈ। ਕਰੰਸੀ ਨੋਟਾਂ ਉੱਤੇ ਛਾਪੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ 14 ਕੌਮੀ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਪੰਜਾਬੀ ਵੀ ਇੱਕ ਹੈ।ਯੂਐਨਓ ਦੀ ਦਸ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਅਨੁਸਾਰ ਦੁਨੀਆ ਦੀਆਂ ਚੁਨਿੰਦਾ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਦੇ ਆਉਂਦੇ 50 ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ, ਲੁਪਤ ਹੋ ਜਾਣ ਦਾ ਖ਼ਦਸ਼ਾ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਪੰਜਾਬੀ ਵੀ ਇੱਕ ਹੈ।ਇਸ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਕਮਰਕੱਸੇ ਕਰਕੇ ਤਰੱਦਦ ਕਰਨਾ ਪੈਣਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਇਸ ਨੂੰ ਲੁਪਤ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ।ਇਸ ਸੰਦਰਭ ਵਿੱਚ ਸਾਨੂੰ ਮਿਹਨਤ ਕਰਨ ਦੀ ਆਵਸ਼ਕਤਾ ਹੈ।ਦੂਸਰੀਆਂ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਅਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਅਤੇ ਸਾਹਿਤ ਦਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਕੇ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਈਏ।

ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਤੂਰ
ਪਿੰਡ ਕੁਲਬੁਰਛਾਂਜ਼ਿਲਾ ਪਟਿਆਲਾ
ਹਾਲ-ਆਬਾਦ ਬ੍ਰਿਸਬੇਨ
ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਫੋਨ ਨੰਬਰ :
9878469639

ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਗੀਤਾਂ ਦਾ ਵਣਜਾਰਾ ਜਸਵੰਤ ਸੰਦੀਲਾ

ਪੰਜਾਬੀ ਸੰਗੀਤ ਦੇ ਵਿਚ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਸੱਭਿਅਕ ਗੀਤਕਾਰੀ ਅਤੇ ਗਾਇਕੀ ਦੇ ਜ਼ਰੀਏ ਤਵਿਆਂ ਦੇ ਯੁੱਗ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਅੱਜ ਸਿੰਗਲ ਟ੍ਰੈਕ ਦੇ ਜ਼ਮਾਨੇ ਵਿਚ ਵੀ ਆਪਣੀ ਮਖ਼ਮਲੀ ਆਵਾਜ਼ ਦੇ ਨਾਲ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਦਿਲ ਤੇ ਰਾਜ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਲਾਕਾਰ/ ਫ਼ਨਕਾਰ ਦਾ ਨਾਂ ਹੈ ਜਸਵੰਤ ਸੰਦੀਲਾ । ਜਸਵੰਤ ਸੰਦੀਲਾ ਪੰਜਾਬੀ ਸੰਗੀਤ ਦਾ ਉਹ ਅਨਮੋਲ ਹੀਰਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੇ ਪਹਿਲੋਂ ਪਹਿਲ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਦੀ ਵੰਨਗੀ ਦੀ ਤਸਵੀਰ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਵੱਖ -ਵੱਖ ਵਿਧਾਵਾਂ ਨੂੰ ਲਿਖ ਗੀਤਕਾਰੀ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਉੱਚਾ ਨਾਮਣਾ ਖੱਟਿਆ। ਮਹਾਨਗਰ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੀ ਬੁੱਕਲ ਚ ਵਸੇ ਪਿੰਡ ਧਾਂਦਰਾ ਦੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਪਿਤਾ ਸ੍ਰ.ਸਾਧੂ ਸਿੰਘ ਸੰਦੀਲਾ ਮਾਤਾ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਬਚਿੰਤ ਕੌਰ ਸੰਦੀਲਾ ਦੇ ਘਰ ਜਨਮਿਆ ਸੰਦੀਲਾ ਅੱਜ ਗੀਤਕਾਰੀ/ਗਾਇਕੀ ਦਾ ਨਾਮਵਰ ਹਸਤਾਖ਼ਰ ਹੈ। ਪਰਿਵਾਰਿਕ ਰਿਸਤਿਆਂ ਦੇ ਮੋਹ ਦੀ ਨਿੱਘ ਚ ਪਲੇ ਸੰਦੀਲੇ ਨੇ 1977 ਵਿਚ ਗੌਰਮਿੰਟ ਐਸ.ਸੀ.ਡੀ (ਸਤੀਸ਼ ਚੰਦਰ ਧਵਨ) ਕਾਲਜ ਲੁਧਿਆਣਾ ਤੋਂ ਐਮ.ਏ.ਇਕਨੋਮਿਕਸ ਦੀ ਉੱਚ ਡਿਗਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸਨੇ ਸਵੈ-ਇੰਡੀਆ-ਫਾਰਗ ਐਫ.ਸੀ.ਆਈ.ਮਹਿਕਮੇ ਵਿਚ ਉਚ ਪਦਵੀ ਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਸੇਵਾ ਵੀ ਨਿਭਾਈ। ਜਸਵੰਤ ਸੰਦੀਲਾ ਨੇ ਆਪਣੇ ਨਾਮੀ ਸ਼ਬਦ ਦੇ ਅਰਥਾਂ ਤੇ ਖਰਾ ਉੱਤਰਦਿਆਂ ਆਪਣੀ ਲਿਖਤ ਅਨੁਸਾਰ ਗੀਤਕਾਰੀ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਨਾਂ ਦੀ ਮਹਿਕ ਖਿਡਾਈ ਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਦੇ ਸਿੰਘਾਸਨ ਤੇ ਬਹਿ ਆਪਣੇ ਬੋਲਾਂ ਰਾਹੀਂ ਗਾਇਕੀ ਚ ਰਾਜ਼ ਕੀਤਾ। ਜਦੋਂ ਕਿਤੇ ਵੀ ਸਾਫ਼ ਸੁਥਰੀ ਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਗੀਤਕਾਰੀ ਤੇ ਗਾਇਕੀ ਦੀ ਗੱਲ ਚੱਲਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਸੁਨਹਿਰੀ ਹਰਫ਼ਾਂ ਵਿਚ ਲਿਖਿਆ ਜਸਵੰਤ ਸੰਦੀਲਾ ਦਾ ਨਾਂ ਆਪ ਮੁਹਾਰੇ ਲਿਸ਼ਕ ਆਪਣੇ ਨਾਂ ਦੀ ਪਹਿਚਾਣ ਕਰਵਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਜਸਵੰਤ ਸੰਦੀਲਾ ਪੰਜਾਬੀ ਸੰਗੀਤ ਦੇ ਵਿਚ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਪੜਿਆ ਲਿਖਿਆ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਗਾਇਕ ਤੇ ਗੀਤਕਾਰ ਹੈ ਜਿਸਨੇ ਅਸ਼ਲੀਲਤਾ ਤੋਂ ਕੋਹਾਂ ਦੂਰ ਹੋ ਆਪਣੀ ਕਲਮ ਦੁਆਰਾ ਪਿਆਰ ਮੁਹੱਬਤ ਤੇ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੇ ਸੁਹੱਪਣ ਨੂੰ ਚਿਤਾਰਿਆ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਪੰਜਾਬੀ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀਅਤ ਦਾ ਇਹ ਮੁਜੱਸਮਾ ਲੰਮੇ ਅਰਸੇ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਗੀਤਾਂ ਦੇ ਜ਼ਰੀਏ ਮਾਂ -ਬੋਲੀ ਪੰਜਾਬੀ ਦਾ ਮੁਹਾਂਦਰਾ ਸੰਵਾਰਦਾ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸਦੇ ਸਿਰਜੇ ਗੀਤਾਂ ਚੋਂ ਸਭਿਆਚਾਰ ਝੱਲਦਾ ਹੋਇਆ ਪੰਜਾਬੀਅਤ ਦੀ ਬਾਤ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ।ਜਿਵੇਂ ਕਿ:-ਸਾਹਾਂ ਦਾ ਕਰਜ਼ ਬੂਰਾ,ਮਾੜੇ ਦੀ ਜਨਾਨੀ ਹੁੰਦੀ ਭਾਬੀ ਸਭ ਦੀ,ਪੈਸਾ ਕਾਂਗ ਬਨੇਰੇ ਦਾ,ਸਾਗਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਡੂੰਘਾ ਕੋਈ ਨਾ,ਹੀਰ ਸਿਆਲਾਂ ਦੀ,ਗੋਲੀਆਂ ਸੀ ਦੋ ਚੱਲੀਆਂ,ਸਾਊ ਬੰਦਾ ਕਰ ਲੈਂਦਾ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਕੁੜੀ ਕੂੰਜ ਵਰਗੀ ਵਰਗੇ ਅਨੇਕਾਂ ਹੀ ਹੋਰ ਸੈਂਕੜੇ ਗੀਤ ਜਸਵੰਤ ਸੰਦੀਲੇ ਦੀ ਸੂਹਜਤਾ, ਸਿਆਣਪ ਤੇ ਦੂਰ ਅੰਦੇਸ਼ੀ ਦੀ ਗਵਾਹੀ ਭਰਦੇ ਹਨ। ਗੀਤਾਂ ਦੇ ਇਸ ਵਣਜਾਰੇ ਦੇ ਲਿਖੇ ਗੀਤਾਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਨਾਮਵਰ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਨੇ ਗਾ ਕੇ ਆਪਣੇ ਨਾਂ ਦੀ ਸ਼ੋਹਰਤ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਇਸ ਦੇ ਨਾਂ ਦਾ ਵੀ ਮਿਲ ਪੱਥਰ ਸਥਾਪਤ ਕੀਤਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ:- ਹਰਚਰਨ ਗਰੇਵਾਲ, ਸੁਰਿੰਦਰ ਕੌਰ,ਜਗਮੋਹਨ ਕੌਰ, ਕੁਲਦੀਪ ਮਾਣਕ, ਸੁਰਿੰਦਰ ਛਿੰਦਾ,ਗੁਲਸ਼ਨ ਕੋਮਲ,ਕੁਲਦੀਪ ਕੌਰ,ਦਲਜੀਤ ਕੌਰ,ਰਿੰਪੀ ਅਹੂਜਾ ,ਪਰਮਿੰਦਰ ਸੰਧੂ,ਨਿਮਰਤਾ ਅਤੇ ਕਮਲਜੀਤ ਨੀਰੂ ਵਰਗੀਆਂ ਸੁਪ੍ਰਸਿੱਧ ਗਾਇਕਾਵਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਨਾਂ ਨੂੰ ਗਾਇਕੀ ਦੀਆਂ ਸਿਖਰਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਿਆ ਹੈ। ਖ਼ੁਦ ਆਪਣੇ ਗੀਤਾਂ ਨੂੰ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਵਾ ਕੇ ਜਸਵੰਤ ਸੰਦੀਲਾ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਗਾਇਕੀ ਵਿਚ ਇਕ ਵੱਖਰਾ ਮੁਕਾਮ ਹਾਸਿਲ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਉਸਦੇ ਸੱਭਿਅਕ ਗੀਤਾਂ ਨੇ ਗਾਇਕੀ ਦੇ ਬ੍ਰਹਿਮੰਡ ਨੂੰ ਸਮੇਟ ਰੱਖਿਆ ਹੈ। ਇੱਕ ਨਹੀਂ ਦੋ ਨਹੀਂ ਬਲਕਿ ਉਸਦੇ ਸੈਂਕੜੇ ਲਿਖੇ ਗੀਤਾਂ ਚੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਇਕ ਗੀਤ ਨੂੰ ਪੜਚੋਲ ਲਿਆ ਜਾਵੇ,ਵਾਚ ਲਿਆ ਜਾਵੇ ਜਾਂ ਸੁਣ ਲਿਆ ਜਾਵੇ ਉਸਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਵਸਤੂ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਦੀ ਤਰਜਮਾਨੀ ਕਰਦਾ ਨਜ਼ਰ ਆਵੇਗਾ। ਜਸਵੰਤ ਸੰਦੀਲਾ ਨੇ ਪਰਮਿੰਦਰ ਸੰਧੂ, ਗੁਲਸ਼ਨ ਕੋਮਲ, ਕੁਲਦੀਪ ਕੌਰ, ਦਲਜੀਤ ਕੌਰ,ਨਿਰਮਾਤਾ ਅਤੇ ਰਿੰਪੀ ਅਹੂਜਾ ਵਰਗੀਆਂ ਹੋਰ ਗਾਇਕਾਵਾਂ ਨਾਲ ਏ.ਪੀ.ਐਲ.ਪੀ.ਅਤੇ ਕੈਸਟਾਂ ਰਾਹੀਂ ਦੋਗਾਣੇ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਵਾਏ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਸੋਹਣੇ ਯਾਰ ਨੇ, ਯਾਰ ਦਾ ਟਰੱਕ, ਗੀਤਾਂ ਭਰੀ ਕਹਾਣੀ, ਸੱਦੀ ਹੋਈ ਮਿੱਤਰਾਂ ਦੀ,ਕਾਲਾ ਰੰਗ ਵਿਖੇ ਰੱਤੀਆਂ ਦਾ, ਲੜਨਾ ਘੁੰਡ ਚੱਕ ਕੇ ਵੇ,ਮੇਰੇ ਪੱਲੇ ਪੈ ਗਿਆ ਅਮਲੀ, ਠੇਕੇ ਜਾਂ ਵੜਿਆ ਵੇ, ਚੋਰ ਨਾਲੇ ਚਤਰਾਈਆਂ, ਅੱਡੇ ਉੱਤੇ ਸੱਜਣ ਖੜੇ,ਸੱਦੀ ਹੋਈ ਮਿੱਤਰਾਂ ਦੀ, ਗੱਭਰੂ ਹਾਣ ਦਾ ਕਾਲਜੇ ਤੇ ਹੱਥ ਧਰਕੇ,ਕੁੜੀ ਦਿਲ ਦੇ ਗਈ, ਛੱਡਣਾ ਸ਼ਹਿਰ ਲੁਧਿਆਣਾ,ਹੀਰ ਸਿਆਲਾਂ ਦੀ, ਪੁਰਾਣੀ ਖ਼ੁਰਾਕ, ਅੱਖ ਦਾ ਹੁੰਗਾਰਾ,ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, ਕੌਡੀ ਖੇਡਦਾ, ਜੀਨ ਬਹੂ ਦੀ, ਪੇਕੇ, ਵੈਲੀ ਬੰਦਾ,ਅਤੇ ਬਾਪੂ ਵਰਗੇ ਹੋਰ ਦੋਗਾਣਿਆਂ ਦੇ ਨਾਂ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ। ਸਾਦਗੀ, ਹਲੀਮੀ ਅਤੇ ਅੱਪਣਪਤਾ ਨੂੰ ਅਪਨਾਉਣ ਵਾਲਾ ਜਸਵੰਤ ਸੰਦੀਲਾ ਪੰਜਾਬੀ ਗਾਇਕੀ ਇੱਕੋ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਕਲਾਕਾਰ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਡੇਰਾ ਬਾਬਾ ਨੂਰ ਸ਼ਾਹ ਜਸਰਾਊਰ ਪਤੀ ਮੁਹਾਰ ਮੇਲੇ ਤੇ ਇੱਕੀ ਪਿੰਡਾਂ ਦੀਆਂ ਪੰਚਾਇਤਾਂ ਨੇ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ ਤੇ ਰਲ ਇੱਕਠਿਆਂ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ। ਪਿਛਲੇ ਤਿੰਨ ਦਹਾਕਿਆਂ ਤੋਂ ਆਪਣੀ ਤੋਰ ਤੁਰਦਿਆਂ ਪੰਜਾਬੀ ਸੰਗੀਤ ਵਿੱਚ ਤਰੋ ਤਾਜ਼ਗੀ ਭਰਨ ਵਾਲੇ ਗਾਇਕੀ ਅਤੇ ਗੀਤਕਾਰੀ ਦੀ ਬੇੜੀ ਦੇ ਸ਼ਾਹ ਅਸਵਾਰ ਜਸਵੰਤ ਸੰਦੀਲੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋ.ਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਮੈਮੋਰੀਅਲ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ (ਰਜਿ:) ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਲੋਂ ਸਾਲ 2002 ਵਿਚ ਸੁਰ ਸ਼ਹਿਜ਼ਾਦਾ ਪੁਰਸਕਾਰ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕਰਕੇ ਪੰਜਾਬੀਅਤ ਦੇ ਕੱਦ ਨੂੰ ਉੱਚਾ ਕੀਤਾ। ਪਰਪੱਕ ਗੀਤਕਾਰੀ ਦੇ ਬੋਹੜ ਸਾਜਨ ਰਾਏਕੋਟੀ ਅਤੇ ਗੀਤ ਸੰਗੀਤ ਦੇ ਸਾਧਨਾਂ ਗੁਰੂ ਜਨਾਬ ਬਾਹਰ ਹੁਸੈਨ ਜੀ ਦੀ ਸ਼ਾਗਿਰਦੀ ਦੀ ਰੰਗਤ ਚ ਰੰਗੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਗੌਰਵ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਦੇ ਵਾਰਿਸ ਨੇ ਆਪਣੀ ਮਿਹਨਤ ਤੇ ਲਗਨ ਦੇ ਨਾਲ ਜ਼ਮੀਨ ਤੋਂ ਉੱਠ ਗਾਇਕੀ ਦੇ ਅਰਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਜਾ ਛੋਹਿਆ।ਦੌਲਤ ਸ਼ੋਹਰਤ ਕਮਾਉਣ ਵਾਲੇ ਇਸ ਫ਼ਨਕਾਰ ਨੇ ਸਿਰਫ ਗੀਤ ਸੰਗੀਤ ਵਿਚ ਹੀ ਨਹੀਂ ਬਲਕਿ ਸਾਹਿਤ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਵੀ ਆਪਣੀਆਂ ਤਿੰਨ ਪੁਸਤਕਾਂ ਗੀਤਾਂ ਭਰੀ ਕਹਾਣੀ, ਮੇਰੇ ਪੱਲੇ ਪੈ ਗਿਆ ਅਮਲੀ ਤੇ ਤੇਰੇ ਜਾਣ ਪਿੱਛੋਂ ਸਿਰਜ ਕੇ ਇਸਦੇ ਵਿਰਸੇ ਨੂੰ ਅਮੀਰ ਬਣਾਉਣ ਵਿਚ ਆਪਣਾ ਵਡਮੁੱਲਾ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ ਹੈ।ਹਰ ਪ੍ਰਪੱਖਤਾ ਤੋਂ ਭਰਪੂਰ ਪੰਜਾਬ ਪੰਜਾਬੀ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀਅਤ ਦਾ ਇਹ ਪਹਿਰੇਦਾਰ ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਧਰਤਾ ਤੇ ਆਪਣੀ ਮਖ਼ਮਲੀ ਆਵਾਜ਼ ਦੀ ਮਹਿਕ ਖਿਡਾ ਅਨੇਕਾਂ ਮਾਣ ਸਨਮਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਅੱਜ ਅਸ਼ਲੀਲਤਾ,ਪੌਪ ਅਤੇ ਹਥਿਆਰਬੰਦ ਗਾਇਕੀ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੇਠਾਂ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਗਾਇਕੀ ਦੱਬੀ ਹੋਈ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੀ ਪਰ ਜਸਵੰਤ ਸੰਦੀਲੇ ਨੇ ਆਪਣੀ ਦਮਦਾਰ ਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਦੇ ਨਾਲ ਇਸ ਨੂੰ ਪਰ੍ਹੇ ਹਟਾ ਦਿਖਾਇਆ ਹੈ,ਉਸਦਾ ਪਿੱਛੇ ਜਿਹਾ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਦੀ ਤਰਜਮਾਨੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਪੰਜਾਬੀ ਲੋਕ ਗਾਇਕ ਹਰਿੰਦਰ ਸੰਧੂ ਨਾਲ ਆਇਆ ਨਵਾਂ ਗੀਤ " ਯਾਰ ਪੁਰਾਣਾ' ਜਿਸਦੇ ਬੋਲ ਸਮਾਜਿਕ ਹਕੀਕਤ ਦੀ ਸਚਾਈ ਨੂੰ ਬਿਆਨ ਕਰਦਾ ਹੋਇਆ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਰੰਗ ਬਿਖੇਰਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਕਰੇ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਗੀਤਾਂ ਦਾ ਇਹ ਵਣਜਾਰਾ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੰਗੀਤ ਦੇ ਜ਼ਰੀਏ ਮਾਂ-ਬੋਲੀ ਪੰਜਾਬੀ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਦਾ ਹੋਇਆ ਲੋਕ ਗੀਤ ਜਿੰਨੀ ਉਮਰ ਮਾਣਦਾ ਰਹੇ।

ਸਰੂਪ ਸਿੰਘ, ਚੌਧਰੀ ਮਾਜਰਾ
(ਨਾਭਾ)
99886-27880

ਐਲਕਲਾਈਨ ਡਾਇਟ

ਪਿਛਲੇ ਕੁਝ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਐਲਕਲਾਈਨ ਡਾਇਟ ਸਮੂਹਿਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ਹਾਲੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਹੋਈ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਖ਼ੁਰਾਕ ਦੇ ਸਮੱਰਥਕ ਦਲੀਲ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਐਸੇ ਖੁਰਾਕਾਂ ਦਾ ਉਪਭੋਗ ਜੋ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਐਲਕਲਾਈਨ ਵਾਤਾਵਰਨ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਕਈ ਸਿਹਤ ਲਾਭਾਂ ਦਾ ਵਾਅਦਾ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਵੱਧ ਊਰਜਾ ਦੇ ਪੱਧਰ, ਸੁਧਰੀ ਹੋਈ ਪਚਾਉਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਅਤੇ ਕਈ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਖ਼ਤਰੇ ਵਿੱਚ ਕਮੀ। ਅਜੋਕੇ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਕੁਦਰਤੀ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਐਲਕਲਾਈਨ ਡਾਇਟ ਇੱਕ ਕੁਦਰਤੀ ਵਿਕਲਪ ਵਜੋਂ ਉਭਰ ਰਹੀ ਹੈ।

ਐਲਕਲਾਈਨ ਡਾਇਟ ਕੀ ਹੈ?

ਐਲਕਲਾਈਨ ਡਾਇਟ ਇਸ ਧਾਰਨਾ 'ਤੇ ਅਧਾਰਿਤ ਹੈ ਕਿ ਕੁਝ ਖੁਰਾਕਾਂ ਸਰੀਰ ਦੇ ਪੀ ਐਚ ਪ੍ਰ ਪੱਧਰਾਂ 'ਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਸਮਰਥਕ ਮੰਨਦੇ ਹਨ ਕਿ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਐਲਕਲਾਈਨ-ਬਨਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਖੁਰਾਕਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਫਲ, ਸਬਜ਼ੀਆਂ, ਨੱਟ ਅਤੇ ਬੀਜਾਂ, ਦਾ ਉਪਭੋਗ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮਾਸ, ਦੁੱਧ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਕੀਤੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵਰਗੀਆਂ ਵਾਲੀਆਂ ਖੁਰਾਕਾਂ ਦਾ ਘੱਟ ਉਪਭੋਗ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਇੱਕ ਵਧੀਆ ਅੰਦਰੂਨੀ ਵਾਤਾਵਰਨ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਫਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਦਾ ਮਕਸਦ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਐਲਕਲਾਈਨ ਪੀ ਐਚ ਪੱਧਰ ਪ੍ਰ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣਾ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸੋਚਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਐਲਕਲਾਈਨ ਡਾਇਟ ਦੇ ਸਿਹਤ ਲਾਭ

ਵਧੀਆ ਪਚਾਉਣ:

ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਐਲਕਲਾਈਨ ਖੁਰਾਕਾਂ ਫਾਈਬਰ ਵਿੱਚ ਧਨੀ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਜੋ ਪਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦਗਾਰ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਗੱਟ ਮਾਈਕ੍ਰੋਬਾਇਓਮ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਫਲਾਂ ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਡਾਇਟ ਆਮ ਪਚਾਉਣ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਗੈਸ ਅਤੇ ਕਬਜ਼ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਊਰਜਾ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ: ਐਲਕਲਾਈਨ ਡਾਇਟ ਦੇ ਵਰਤੋਂਕਾਰਾਂ ਨੇ ਵਧੇਰੇ ਊਰਜਾਵਾਨ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇਹ ਸੰਭਵਤ: ਪੋਸ਼ਣ-ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਾਲੀਆਂ ਖੁਰਾਕਾਂ ਦੇ ਵਧੇਰੇ ਉਪਭੋਗ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਅਹਿਮ ਵਿਟਾਮਿਨ ਅਤੇ ਮਿਨਰਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਕੁੱਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ।

ਵਜ਼ਨ ਪ੍ਰਬੰਧਨ: ਐਲਕਲਾਈਨ ਡਾਇਟ ਪੂਰੇ ਤੌਰ ਤੇ ਪੌਦੇ-ਆਧਾਰਿਤ ਖੁਰਾਕਾਂ ਦੇ ਉਪਭੋਗ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕਿ ਇਸ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਉੱਚ ਕੈਲੋਰੀ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਘੱਟ ਉਪਭੋਗ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਬਦਲਾਅ ਨਾਲ ਵਜ਼ਨ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮੋਟਾਪੇ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਖ਼ਤਰੇ ਨੂੰ ਘਟਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸੋਜ਼ ਵਿੱਚ ਕਮੀ: ਸਰੀਰ ਦੀ ਸੋਜ਼ ਕਈ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਹੋਈ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਆਰਥਰਾਈਟਿਸ। ਐਲਕਲਾਈਨ ਖੁਰਾਕਾਂ, ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਫਲ ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ, ਐਂਟੀਓਕਸਿਡੈਂਟਸ ਅਤੇ ਐਂਟੀ-ਇੰਫਲੇਮੈਟਰੀ ਯੌਗਿਕਾਂ ਵਿੱਚ ਧਨੀ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਸੋਜਸ਼ ਨਾਲ ਲੜਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਹੱਡੀਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ:

ਕੁਝ ਅਧਿਐਨਾਂ ਨੇ ਇਹ ਦਰਸਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਐਲਕਲਾਈਨ ਡਾਇਟ ਹੱਡੀਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਸਮਰਥਨ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਪੋਟਾਸ਼ੀਅਮ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਖੁਰਾਕਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੇਲਾ ਅਤੇ ਪੱਤੇ ਵਾਲੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ, ਹੱਡੀ ਦੀ ਘਣਤਾ 'ਤੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾਉਣ ਲਈ ਜਾਣੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਘੱਟ ਖ਼ਤਰਾ:

ਅਧਿਐਨਾਂ ਨੇ ਦਰਸਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਫਲਾਂ ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਡਾਇਟ ਕਈ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸ਼ੂਗਰ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ, ਹਾਈਪਰਟੈਂਸ਼ਨ ਅਤੇ ਕੁਝ ਕੈਂਸਰਾਂ ਦੇ ਖ਼ਤਰੇ ਨੂੰ ਘਟਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਖੁਰਾਕ ਸਮੂਹਾਂ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਕਰਕੇ, ਐਲਕਲਾਈਨ ਡਾਇਟ ਇਨ੍ਹਾਂ ਰੋਕਥਾਮੀ ਸਿਹਤ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।

ਐਲਕਲਾਈਨ ਡਾਇਟ ਨੂੰ ਅਪਣਾਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰਯੋਗਾਤਮਕ ਸੁਝਾਅ

ਐਲਕਲਾਈਨ ਡਾਇਟ ਨੂੰ ਅਪਣਾਉਣਾ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵੱਡਾ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਹੈ । ਇੱਥੇ ਕੁਝ ਪ੍ਰਯੋਗਾਤਮਕ ਸੁਝਾਅ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਐਲਕਲਾਈਨ ਖੁਰਾਕਾਂ ਸ਼ਾਮਿਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਬ੍ਰੇਕਫਾਸਟ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ:
  ਆਪਣੇ ਦਿਨ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਇੱਕ ਹਰੇ ਸਮੂਥੀ ਨਾਲ ਕਰੋ ਜੋ ਕਿ ਪੱਤੇ ਵਾਲੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਾਲਕ ਅਤੇ ਕੇਲੇ ਅਤੇ ਹੋਰ ਫ਼ਲਾਂ ਦੇ ਸੁਮੇਲ ਨਾਲ ਬਣੀ ਹੋਵੇ।
- ਸਮਝਦਾਰੀ ਨਾਲ ਨਾਸ਼ਤਾ ਕਰੋ:
  ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਕੀਤੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਬਜਾਏ ਕੱਚੇ ਨੱਟ ਜਾਂ ਤਾਜ਼ੇ ਫਲ ਚੁਣੋ।
- ਵਿਭਿੰਨਤਾ ਨੂੰ ਗਲੇ ਲਗਾਓ:
  ਆਪਣੇ ਭੋਜਨਾਂ ਨੂੰ ਰੋਮਾਂਚਕ ਅਤੇ ਪੋਸ਼ਣਯੁਕਤ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਲਾਦ ਜਾਂ ਸਟਿਰ-ਫ੍ਰਾਈਜ਼ ਵਿੱਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ।
- ਹਾਈਡ੍ਰੇਟ ਰਹੋ:
  ਦਿਨ ਭਰ ਕਾਫੀ ਪਾਣੀ ਪੀਓ ਅਤੇ ਇੱਕ ਵਾਧੂ ਐਲਕਲਾਈਨੀਜ਼ਿੰਗ ਲਈ ਨਿੰਬੂ ਜਾਂ ਖੀਰੇ ਸ਼ਾਮਿਲ ਕਰਨ ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।
- ਤੇਜ਼ਾਬ ਵਾਲੀਆਂ ਖੁਰਾਕਾਂ ਨੂੰ ਸੀਮਿਤ ਕਰੋ:
  ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਆਪਣੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਖਾਦ ਪਦਾਰਥਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਮਾਸ, ਦੁੱਧ ਉਤਪਾਦਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਕੀਤੀਆਂ ਸ਼ੱਕਰ ਦਾ ਉਪਭੋਗ ਘੱਟ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪੌਦੋ-ਆਧਾਰਿਤ ਖੁਰਾਕਾਂ ਦਾ ਉਪਭੋਗ ਵਧਾਓ।

ਐਲਕਲਾਈਨ ਡਾਇਟ ਇੱਕ ਸੰਭਾਵਨਾ ਵਾਲਾ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਜੋ ਸੋਚ ਸਮਝ ਕੇ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਦੁਆਰਾ ਕੁੱਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਐਲਕਲਾਈਨ-ਬਨਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਖੁਰਾਕਾਂ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਕਰਕੇ ਅਤੇ ਤੇਜ਼ਾਬ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਖ਼ੁਰਾਕਾਂ ਦੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਕੇ, ਵਿਅਕਤੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਵਾਲੇ ਸਿਹਤ ਲਾਭਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਹਮੇਸ਼ਾ ਵੱਡੇ ਖੁਰਾਕੀ ਬਦਲਾਅ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸਿਹਤ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਮਾਹਿਰਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹੈ।

ਡਾ. ਸੁਰਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ
ਵਿਗਿਆਨ ਅਧਿਆਪਕ
ਸ੍ਰੀ ਅਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸਾਹਿਬ
ਪੰਜਾਬ।

joo
Just Order Online
WANT TO SAVE £1000'S IN YOUR RESTAURANT?
TABLET ORDERING SYSTEM
KITCHEN DISPLAY & KITCHEN PRINTERS
ONLINE ORDERING & TABLE BOOKING
INTEGRATED CARD MACHINES
JOO AI – ADVANCED BUSINESS INTELLIGENCE
POS,PRINTER, WEBSITE, ORDER BOOKING SYSTEM FROM
STARTING FROM
WAS £999
NOW ONLY
£249
Contact Us
+44-7846-588928
OFFER ENDS
28 FEB 2026
justorderonline.co.uk
info@justorderonline.co.uk
T&Cs apply - 2 year contract. Subject to availability

Samaj Weekly
ਸਮਾਜ ਵੀਕਲੀ
Punjabi, Hindi & English Newspaper - UK & EU Edition

ਸਾਡੇ DIGITAL MEDIA ਨਾਲ ਜੁੜੋ

ਸਾਨੂੰ ਫੇਸਬੁੱਕ ਤੇ ਲਾਇਕ ਕਰੋ

facebook
samajweekly

ਸਾਨੂੰ ਐਕਸ ਤੇ ਫੌਲੋ ਕਰੋ

@samajweekly

ਸਾਡੇ ਵਟਸਅੱਪ ਨਾਲ ਜੁੜੋ ਅਤੇ ਪਾਓ ਸਾਹਿਤ ਜਗਤ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਦੁਨੀਆ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਬੇਹਤਰੀਨ ਖਬਰਾਂ

ਨਾਲ ਹੀ ਪਾਓ ਸਮਾਜ ਵੀਕਲੀ ਅਖਬਾਰ ਦਾ ਰੋਜਾਨਾ PDF ਉਹ ਵੀ ਬਿਲਕੁਲ ਮੁੱਫਤ

ਅਖਬਾਰ ਵਿੱਚ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਦੇਣ ਲਈ ਅਤੇ ਵੈਬਸਾਈਟ ਤੇ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਦੇਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

+44 7878 456484

email:-Samajweekly@gmail.com