Samaj Weekly
ਸਮਾਜ ਵੀਕਲੀ
Punjabi, Hindi & English Newspaper - UK & EU Edition
Vol : 4 : # ਅੰਕ 194 15/12/2025 www.samajweekly.com samajweekly @samajweekly samajweekly

8,098 ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਦੀ ਕਿਸਮਤ ਬੈਲੇਟ ਬਕਸਿਆਂ ’ਚ ਬੰਦ

ਸਿਰਫ਼ 48 ਫ਼ੀਸਦ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਵੋਟ ਦੇ ਹੱਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ; ਕਈ ਥਾਵਾਂ ’ਤੇ ਜਬਰੀ ਕਬਜ਼ੇ ਦੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ। ਪੰਜਾਬ ’ਚ ਕਈ ਥਾਵਾਂ ’ਤੇ ਹਿੰਸਕ ਝੜਪਾਂ ਅਤੇ ਪੋਲਿੰਗ ਬੂਥਾਂ ’ਤੇ ਜਬਰੀ ਕਬਜ਼ੇ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦਰਮਿਆਨ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪਰਿਸ਼ਦ ਤੇ ਪੰਚਾਇਤ ਸਮਿਤੀ ਚੋਣਾਂ ਲਈ ਅੱਜ ਮਤਦਾਨ ਕਾਫ਼ੀ ਮੱਠਾ ਰਿਹਾ ਅਤੇ ਸਿਰਫ਼ 48 ਫ਼ੀਸਦ ਵੋਟਰਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਹੱਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ। ਚੋਣਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ 17 ਦਸੰਬਰ ਨੂੰ ਆਉਣਗੇ। ਸੂਬੇ ’ਚ 23 ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪਰਿਸ਼ਦਾਂ ਦੇ 347 ਜ਼ੋਨਾਂ ਲਈ 1249 ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਅਤੇ 153 ਪੰਚਾਇਤ ਸਮਿਤੀਆਂ ਦੇ 2838 ਜ਼ੋਨਾਂ ਲਈ ਮੈਦਾਨ ’ਚ ਡਟੇ 8,098 ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਦੀ ਕਿਸਮਤ ਬੈਲੇਟ ਬਕਸਿਆਂ ’ਚ ਬੰਦ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਅੱਜ ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ ਚਾਰ ਵਜੇ ਤੱਕ 18,718 ਪੋਲਿੰਗ ਬੂਥਾਂ ’ਤੇ ਵੋਟਾਂ ਪਈਆਂ। ਚੋਣਾਂ ਦੌਰਾਨ ਦਰਜਨਾਂ ਥਾਵਾਂ ’ਤੇ ਝੜਪਾਂ ਹੋਈਆਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ’ਚ ਅੱਧੀ ਦਰਜਨ ਲੋਕ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਹੋ ਗਏ। ਉਂਝ ਪਿਛਲੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਦੇ ਮੁਕ-ਾਬਲੇ ਐਤਕੀਂ ਹਿੰਸਕ ਘਟਨਾਵਾਂ ਘੱਟ ਹੋਈਆਂ ਹਨ। ਫ਼ਿਰੋਜ਼ਪੁਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ’ਚ ਪੰਚਾਇਤ ਸਮਿਤੀ ਦੇ ਫੱਤਾਵਾਲਾ ਜ਼ੋਨ ਤੋਂ ਭਾਜਪਾ ਉਮੀਦਵਾਰ ਜਗਦੀਪ ਸਿੰਘ ’ਤੇ ਜਾਨਲੇਵਾ ਹਮਲਾ ਹੋਇਆ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਫ਼ੌਰੀ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਭਰਤੀ ਕਰਾਇਆ ਗਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਲਜ਼ਾਮ ਲਾਇਆ ਕਿ ਬੂਥ ਕਬਜ਼ਾ ਰੋਕਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਦੌਰਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਛਾਤੀ ਦੇ ਖੱਬੇ ਪਾਸੇ ਕੈਂਚੀ ਨਾਲ ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਪਹਿਲਾਂ ਆਖਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਹਮਲਾ ਅਕਾਲੀ ਵਰਕਰਾਂ ਨੇ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਪਿੰਡ ਸਾਧੂ ਚੱਕ ’ਚ ਬੂਥ ਨੰਬਰ 127 ’ਤੇ ਆਮ ਆਦਮੀ

ਪਾਰਟੀ ਅਤੇ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਵਰਕਰ ਭਿੜ ਗਏ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕੁਰਸੀਆਂ ਵੀ ਚੱਲੀਆਂ। ਝੜਪ ’ਚ ਸਾਬਕਾ ਸਰਪੰਚ ਜੁਗਰਾਜ ਸਿੰਘ ਸਮੇਤ ਤਿੰਨ ਵਿਅਕਤੀ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਹੋਏ ਹਨ।

ਹਲਕਾ ਵਿਧਾਇਕ ਬਰਿੰਦਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਪਾਹੜਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਬੂਥ ਦੇ ਬਾਹਰ ਬੈਠੇ ਕਾਂਗਰਸੀ ਵਰਕਰਾਂ ’ਤੇ ‘ਆਪ’ ਵਰਕਰਾਂ ਨੇ ਕਿਰਪਾਨਾਂ ਨਾਲ ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ। ਅਮਲੋਹ ਹਲਕੇ ਦੇ ਪਿੰਡ ਦੀਵਾ ਗੰਢੂਆਂ ’ਚ ‘ਆਪ’ ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਸੁਖਚੈਨ ਸਿੰਘ ’ਤੇ ਪੋਲਿੰਗ ਸਟੇਸ਼ਨ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹਮਲਾ ਹੋਇਆ।

ਹਲਕਾ ਵਿਧਾਇਕ ਗੈਰੀ ਵੜਿੰਗ ਨੇ ਦੋਸ਼ ਲਾਇਆ ਕਿ ਕਾਂਗਰਸ ਵਰਕਰਾਂ ਨੇ ਸੁਖਚੈਨ ਸਿੰਘ ’ਤੇ ਕਿਰਚ ਨਾਲ ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਬਠਿੰਡਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਪਿੰਡ ਫ਼ਤਿਹਗੜ੍ਹ ਨੌਂ ਆਬਾਦ ’ਚ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪਰਿਸ਼ਦ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਮੈਂਬਰ ਗੁਰਪ੍ਰਤਾਪ ਸਿੰਘ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਹੋ ਗਏ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਤਲਵੰਡੀ ਸਾਬੋ ’ਚ ਭਰਤੀ ਕਰਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਮਜੀਠਾ ਸਬ ਡਿਵੀਜ਼ਨ ਦੇ ਪਿੰਡ ਤਲਵੰਡੀ ਦਸੌਂਧਾਂ ’ਚ ਵੋਟਰ ਜੁਗਰਾਜ ਸਿੰਘ, ਜੋ ਪਰਿਵਾਰ ਸਮੇਤ ਵੋਟ ਪਾਉਣ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ, ਦੀ ਗੱਡੀ ’ਤੇ ਅਣਪਛਾਤੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੇ ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ।ਹਮਲੇ ’ਚ ਜੁਗਰਾਜ ਸਿੰਘ ਦੀ ਪੱਗ ਲੱਥ ਗਈ ਅਤੇ ਉਸ ਨੇ ਗੱਡੀ ਭਜਾ ਕੇ ਜਾਨ ਬਚਾਈ। ਜੁਗਰਾਜ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਰਪੰਚ ਨੇ ਉਸ ’ਤੇ ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਰੋਪੜ ਦੇ ਪਿੰਡ ਸੈਦਪੁਰ ’ਚ ਕਾਂਗਰਸੀ ਉਮੀਦਵਾਰ ’ਤੇ ਵੀ ਹਮਲਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਸਾਬਕਾ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਚਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਚੰਨੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਾਂਗਰਸੀ ਉਮੀਦਵਾਰ ਦੀ ਗੱਡੀ ਘੇਰ ਕੇ ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਤਰਨ ਤਾਰਨ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਪਿੰਡ ਕਾਜੀ ਕੋਟ ’ਚ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਅਤੇ ‘ਆਪ’ ਦੇ ਵਰਕਰ ਆਪਸ ’ਚ ਭਿੜ ਪਏ ਅਤੇ ਇੱਟਾਂ-ਰੋੜੇ ਚੱਲੇ। ਇੱਥੇ ਜਾਅਲੀ ਵੋਟਾਂ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਆਪਸੀ ਟਕਰਾਅ ਵਧਿਆ। ਫ਼ਿਰੋਜ਼ਪੁਰ ਦੇ ਪਿੰਡ ਬੇਟੂ ਕਦੀਮਾਂ ’ਚ ਵੀ ਦੋ ਧੜਿਆਂ ’ਚ ਇੱਟਾਂ-ਰੋੜੇ ਚੱਲੇ ਹਨ। ਬਲਾਕ ਵਲਟੋ-ਹਾ ਦੇ ਪਿੰਡ ਉਗੋਕੇ ’ਚ ਜਾਅਲੀ ਵੋਟਾਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਅਤੇ ‘ਆਪ’ ਵਰਕਰਾਂ ਦਰਮਿਆਨ ਝਗੜਾ ਹੋਇਆ। ਪੱਟੀ ਹਲਕੇ ਦੇ ਪਿੰਡ ਸ਼ਹੀਦ ’ਚ ਯੂਥ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਹਰਮਨ ਸਿੰਘ ਸੇਖੋਂ ਨੇ ਪੋਲਿੰਗ ਸਟੇਸ਼ਨ ਦੇ ਬਾਹਰ ਨਾਅਰੇਬਾਜ਼ੀ ਕੀਤੀ। ਉਸ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ‘ਆਪ’ ਆਗੂ ਹਥਿਆਰਾਂ ਸਮੇਤ ਪੋਲਿੰਗ ਸਟੇਸ਼ਨ ਅੰਦਰ ਗਏ।

ਪੰਜਾਬ ’ਚ ਕੜਾਕੇ ਦੀ ਠੰਢ ਨੇ ਠਾਰੇ ਲੋਕ, 13 ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਲਈ ਅਲਰਟ ਜਾਰੀ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ। ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿੱਚ ਵੀ ਠੰਢ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਹੁਣ ਕੋਹਰਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਮੌਸਮ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਅੱਜ (14 ਦਸੰਬਰ) ਸੂਬੇ ਦੇ 13 ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਲਈ ਸੰਘਣੀ ਧੁੰਦ ਲਈ ਯੈਲੋ ਅਲਰਟ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਤਾਪਮਾਨ ਵਿੱਚ 2 ਡਿਗਰੀ ਦਾ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਆਦਮਪੁਰ 6.8 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ ਤਾਪਮਾਨ ਨਾਲ ਸਭ ਤੋਂ ਠੰਢਾ ਰਿਹਾ। ਦਿਨ ਦੇ ਤਾਪਮਾਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਗਿਰਾਵਟ ਆ ਰਹੀ ਹੈ। ਫਰੀਦਕੋਟ ਵਿੱਚ ਦਿਨ ਦਾ ਤਾਪਮਾਨ 25.6 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਮੌਸਮ ਵਿਭਾਗ ਅਨੁਸਾਰ ਅੱਜ ਸੂਬੇ ਭਰ ਵਿੱਚ ਮੌਸਮ ਖੁਸ਼ਕ ਰਹੇਗਾ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ, ਹਿਮਾਚਲ ਦੇ ਨਾਲ ਲੱਗਦੇ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਧੁੰਦ ਦੀ ਚੇਤਾਵਨੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਵਿੱਚ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ, ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ, ਪਠਾਨਕੋਟ, ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ, ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ, ਰੂਪਨਗਰ, ਐਸਏਐਸ ਨਗਰ (ਮੁਹਾਲੀ), ਫ਼ਤਿਹਗੜ੍ਹ ਸਾਹਿਬ, ਪਟਿਆਲਾ, ਤਰਨਤਾਰਨ, ਕਪੂਰਥਲਾ, ਜਲੰਧਰ ਅਤੇ ਲੁਧਿਆਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਵੀ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੁਚੇਤ ਰਹਿਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਸੂਬੇ ਵਿਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਤਾਪਮਾਨ ਹੁਣ 6.8 ਡਿਗਰੀ ਤੋਂ 12 ਡਿਗਰੀ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਗਿਆ ਹੈ। ਬਠਿੰਡਾ ਵਿੱਚ ਸੂਬੇ ਦੀਆਂ ਸਭ ਤੋਂ ਗਰਮ ਰਾਤਾਂ ਰਹੀਆਂ ਹਨ, ਜਿੱਥੇ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਤਾਪਮਾਨ 12 ਡਿਗਰੀ ਰਿਹਾ। ਇੱਥੇ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਤਾਪਮਾਨ 12 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਆਦਮਪੁਰ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਿੱਚ ਦੂਜਾ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਤਾਪਮਾਨ 7.8 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿੱਚ 8.5 ਡਿਗਰੀ

ਸੈਲਸੀਅਸ, ਪਟਿਆਲਾ ਵਿੱਚ 8.8 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ, ਪਠਾਨਕੋਟ ਵਿੱਚ 8.9 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ ਅਤੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿੱਚ 10.3 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰੂਪਨਗਰ ਵਿੱਚ ਤਾਪਮਾਨ 11 ਡਿਗਰੀ ਅਤੇ ਮੋਹਾਲੀ ਵਿੱਚ 11.8 ਡਿਗਰੀ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਦਿਨ ਦੇ ਤਾਪਮਾਨ ਵਿੱਚ ਹੁਣ ਗਿਰਾਵਟ ਆਉਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਇਹ ਸਥਿਤੀ 20 ਤਰੀਕ ਤੱਕ ਬਣੀ ਰਹਿ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਰਾਜ ਦੇ ਸਾਰੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤਾਪਮਾਨ 0.9 ਤੋਂ 2 ਡਿਗਰੀ ਤੱਕ ਡਿੱਗ ਗਿਆ ਹੈ। ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿੱਚ ਦਿਨ ਦਾ ਤਾਪਮਾਨ 21.6 ਡਿਗਰੀ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਜੋ ਕਿ 2.3 ਡਿਗਰੀ ਦੀ ਗਿਰਾਵਟ ਹੈ।

ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦਾ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤਾਪਮਾਨ 18.4 ਡਿਗਰੀ ਰਿਹਾ। ਲੁਧਿਆਣਾ ਅਤੇ ਪਟਿਆਲਾ ਵਿੱਚ ਕ੍ਰਮਵਾਰ 20 ਅਤੇ 21.5 ਡਿਗਰੀ ਤਾਪਮਾਨ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਦੋਵਾਂ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਤਾਪਮਾਨ 2.2 ਡਿਗਰੀ ਘਟਿਆ। ਪਠਾਨਕੋਟ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤਾਪਮਾਨ 18.3 ਡਿਗਰੀ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਜੋ ਕਿ 5.9 ਡਿਗਰੀ ਘੱਟ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਮੋਹਾਲੀ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤਾਪਮਾਨ 22.7 ਡਿਗਰੀ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।ਮੌਸਮ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਉੱਤਰੀ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਅਤੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪੱਛਮੀ ਗੜਬੜੀ ਬਣੀ ਹੋਈ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੈ। ਹਵਾ ਦੀ ਗਤੀ ਵੀ ਘੱਟ ਗਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਦੇ ਪੱਧਰ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, 17 ਦਸੰਬਰ ਤੋਂ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਪੱਛਮੀ ਗੜਬੜ ਸਰਗਰਮ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਬੱਦਲ ਛਾਏ ਰਹਿਣਗੇ।

ਦਿੱਲੀ ਵਿਚ ਹਵਾ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ‘ਗੰਭੀਰ’, AQI 461 ਦਰਜ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ। ਕੇਂਦਰੀ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਕੰਟਰੋਲ ਬੋਰਡ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਕੌਮੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ’ਚ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਹਵਾ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਮੌਸਮ ਦੇ ਸੱਭ ਤੋਂ ਮਾੜੇ ਪੱਧਰ ’ਤੇ ਦਰਜ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਦਸੰਬਰ ਮਹੀਨੇ ਦੌਰਾਨ ਇਤਿਹਾਸ ਦਾ ਇਹ ਦੂਜਾ ਸਭ ਤੋਂ ਮਾੜਾ ਪੱਧਰ ਹੈ। ਦਿੱਲੀ ਦਾ ਏ.ਕਿਊ.ਆਈ. ਇਕ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ 432 ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੇ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ 461 ’ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਗਿਆ ਜੋ ‘ਗੰਭੀਰ’ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਹਵਾ ਗੁਣਵੱਤਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਮਿਸ਼ਨ (ਸੀ.ਏ.ਕਿਊ.ਐਮ.) ਨੇ ਸਨਿ-ਚਰਵਾਰ ਨੂੰ ਅਪਣੀ ਹਵਾ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਕੰਟਰੋਲ ਯੋਜਨਾ, ਗ੍ਰੇਡਿਡ ਰਿਸਪਾਂਸ ਐਕਸ਼ਨ ਪਲਾਨ (ਜੀ.ਆਰ.ਏ.ਪੀ.) ਦੇ ਤਹਿਤ ਸਖ਼ਤ ਉਪਾਅ (ਚੌਥੇ ਪੜਾਅ) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਮਾੜੇ ਮੌਸਮ ਦੇ ਹਾਲਾਤ ਵਿਚਕਾਰ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਦੇ ਪੱਧਰ ਵਿਚ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਾਧਾ ਹੋਣ ਮਗਰੋਂ ਦਿੱਲੀ-ਐਨ.ਸੀ.ਆਰ. ਵਿਚ ਸਾਰੀਆਂ ਉਸਾਰੀ ਅਤੇ ਢਾਹੁਣ ਦੀਆਂ

ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਉਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਜੀ.ਆਰ.ਏ.ਪੀ. ਉਤੇ ਉਪ-ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਸਨਿ-ਚਰਵਾਰ ਨੂੰ ਪੂਰੇ ਐੱਨ.ਸੀ.ਆਰ. ਵਿਚ ਤੁਰਤ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨਾਲ ਜੀ.ਆਰ.ਏ.ਪੀ. ਦੇ ਤੀਜੇ ਪੜਾਅ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਕਿਉਂਕਿ ਹਵਾ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਲਗਾਤਾਰ ਵਿਗੜਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਮੌਸਮ ਦੇ ਮੋਰਚੇ ਉਤੇ, ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਦਿੱਲੀ ਦਾ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਤਾਪਮਾਨ 8.2 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ ਰਿਹਾ, ਜੋ ਮੌਸਮ ਦੇ ਔਸਤ ਨਾਲੋਂ 0.4 ਡਿਗਰੀ ਘੱਟ ਹੈ। ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤਾਪਮਾਨ 24 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਮੌਸਮ ਵਿਭਾਗ ਮੁਤਾਬਕ ਸ਼ਾਮ 5:30 ਵਜੇ ਨਮੀ 87 ਫ਼ੀ ਸਦੀ ਦਰਜ ਕੀਤੀ ਗਈ।

ਵਾਤਾਵਰਣ ਪ੍ਰੇਮੀ ਭਾਵਰੀਨ ਖੰਡਰੀ ਨੇ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ ਉਤੇ ਨਿਰਮਾਣ ਵਲ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਸਰਕਾਰੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵਿਚ ਸਰੋਤਾਂ ਅਤੇ ਸਟਾਫ ਦੀ ਘਾਟ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਉਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿਤਾ।

ਪੰਜਾਬ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨ ਨੇ ਕਈ ਬੂਥਾਂ ’ਤੇ ਦੁਬਾਰਾ ਵੋਟਾਂ ਪਾਉਣ ਦੇ ਦਿੱਤੇ ਹੁਕਮ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ। ਰਾਜ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨ ਨੇ 16 ਦਸੰਬਰ ਨੂੰ ਕੁਝ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰੀਸ਼ਦ ਅਤੇ ਬਲਾਕ ਸੰਮਤੀ ਦੀਆਂ ਦੁਬਾਰਾ ਵੋਟਾਂ ਪਾਉਣ ਦੇ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੁਆਰਾ ਸੂਚਿਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਰਾਜ ਵਿੱਚ 22 ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰੀਸ਼ਦਾਂ ਦੇ 347 ਜ਼ੋਨਾਂ ਅਤੇ 153 ਪੰਚਾਇਤ ਸੰਮਤੀਆਂ ਦੇ 2838 ਜ਼ੋਨਾਂ ਤੋਂ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਲਈ ਆਮ ਚੋਣਾਂ ਤਸੱਲੀਬਖਸ਼ ਅਤੇ ਸ਼ਾਂਤੀਪੂਰਵਕ ਢੰਗ ਨਾਲ ਹੋਈਆਂ ਹਨ। ਕਿਤੇ ਵੀ ਕੋਈ ਜਾਨੀ ਨੁਕਸਾਨ ਜਾਂ ਵੱਡੀ ਝੜਪ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਕਮਿਸ਼ਨ ਨੇ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਦੁਬਾਰਾ ਵੋਟਾਂ ਪਾਉਣ ਦੇ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤੇ ਹਨ:-

1. ਬਲਾਕ ਸੰਮਤੀ ਅਟਾਰੀ, ਜ਼ੋਨ ਨੰਬਰ 08 (ਖਾਸਾ) (ਬੂਥ ਨੰਬਰ 52,53,54,55) ਅਤੇ ਜ਼ੋਨ ਨੰਬਰ 17 (ਵਰਪਾਲ ਕਲਾਂ) (ਬੂਥ ਨੰਬਰ 90,91,93,94,95) - ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ।
2. ਬਲਾਕ ਸੰਮਤੀ ਚੰਨਣਵਾਲ (ਜ਼ੋਨ ਨੰ. 04), ਪਿੰਡ ਰਾਏਸਰ ਪਟਿਆਲਾ (ਬੂਥ ਨੰ. 20) - ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਬਰਨਾਲਾ
3. ਪਿੰਡ ਬਾਬਨੀਆ (ਬੂਥ ਨੰ. 63 ਅਤੇ 64), ਅਤੇ ਪਿੰਡ ਮਧੀਰ (ਬੂਥ ਨੰ. 21 ਅਤੇ 22) ਬਲਾਕ ਕੋਟ ਭਾਈ, ਗਿੱਦੜਬਾਹਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸ੍ਰੀ ਮੁਕਤਸਰ ਸਾਹਿਬ ਵਿੱਚ,
4. ਪਿੰਡ ਚੰਨ੍ਹੀਆ (ਪੋਲਿੰਗ ਸਟੇਸ਼ਨ 124) - ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ
5. ਪੋਲਿੰਗ ਬੂਥ 72, ਪੰਚਾਇਤ ਸੰਮਤੀ ਭੋਗਪੁਰ (ਜ਼ੋਨ ਨੰ. 4) - ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਜਲੰਧਰ

ਮੁੜ-ਪੋਲਿੰਗ 16.12.2025 ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ 08:00 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 04:00 ਵਜੇ ਤੱਕ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 17.12.2025 ਨੂੰ ਆਮ ਗਿਣਤੀ ਦੇ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਪ੍ਰਿਅੰਕਾ ਗਾਂਧੀ ਨੇ ਭਾਜਪਾ ਨੂੰ ਬੈਲਟ ਪੇਪਰਾਂ ਨਾਲ ਚੋਣਾਂ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਦਿੱਤੀ ਚੁਣੌਤੀ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ। ਕਾਂਗਰਸ ਨੇਤਾ ਪ੍ਰਿਯੰਕਾ ਗਾਂਧੀ ਵਾਡਰਾ ਨੇ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ (ਭਾਜਪਾ) ਨੂੰ ਬੈਲਟ ਪੇਪਰ ਉਤੇ ਨਿਰਪੱਖ ਚੋਣ ਜਿੱਤਣ ਦੀ ਚੁਨੌਤੀ ਦਿਤੀ ਅਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦੇ ਕੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨਰਾਂ ਨੂੰ ਇਕ ਦਿਨ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਜਵਾਬ ਦੇਣਾ ਪਵੇਗਾ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਵੋਟ ਅਧਿਕਾਰ ਖੋਹਣ ਦੀ ਸਾਜ਼ਸ਼ ਰਚੀ ਅਤੇ ਚੋਣ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੇ ਹਰ ਕਦਮ ਨੂੰ ਸ਼ੱਕੀ ਬਣਾਇਆ। ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਨੇ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਭਾਜਪਾ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨ (ਈ.ਸੀ.) ਦੀ ਮਦਦ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਚੋਣ ਨਹੀਂ ਜਿੱਤ ਸਕਦੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, ‘‘ਦੇਸ਼ ਮੁੱਖ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਗਿਆਨੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਅਤੇ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ ਅਤੇ ਵਿਵੇਕ ਜੋਸ਼ੀ ਦੇ ਤਿੰਨ ਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਭੁੱਲੇਗਾ ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਭਾਵੇਂ ਕਿੰਨੀ ਵੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ, ਇਕ ਦਿਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਵਾਬ ਦੇਣਾ ਪਵੇਗਾ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਵੋਟ ਅਧਿਕਾਰ ਖੋਹਣ ਦੀ ਸਾਜ਼ਸ਼ ਰਚੀ।’’ ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ, ‘‘ਮੈਂ ਚੁਨੌਤੀ ਦਿੰਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਭਾਜਪਾ ਨੂੰ ਇਕ ਵਾਰ ਬੈਲਟ ਪੇਪਰ ਉਤੇ ਨਿਰਪੱਖ ਚੋਣ ਲੜਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਕਦੇ ਵੀ ਜਿੱਤ ਨਹੀਂ ਸਕਣਗੇ ਅਤੇ ਭਾਜਪਾ ਵੀ ਇਸ ਤੱਥ ਨੂੰ ਜਾਣਦੀ ਹੈ।’’ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੋਸ਼ ਲਾਇਆ ਕਿ ਮੁੱਖ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਅਤੇ ਦੋ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਭਾਰਤ ਦੇ ਲੋਕਤੰਤਰ ਉਤੇ ਹਮਲਾ ਕਰ

ਰਹੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਤਿਹ-ਾਸ ’ਚ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਪੂਰੀ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਕਹਿ ਰਹੀ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨ ਉਤੇ ਭਰੋਸਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਚੋਣਾਂ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਪ੍ਰਿਯੰਕਾ ਗਾਂਧੀ ਨੇ ਚੋਣਾਂ ਦੇ ਐਲਾਨ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਵੋਟਰ ਸੂਚੀ, ਆਦਰਸ਼ ਚੋਣ ਜ਼ਾਬਤਾ, ਪ੍ਰਚਾਰ, ਪੋਲਿੰਗ, ਗਿਣਤੀ, ਈ.ਵੀ.ਐਮ. ਅਤੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਹਰ ਕਦਮ ਨੂੰ ਸ਼ੱਕੀ ਬਣਾਇਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੋਸ਼ ਲਾਇਆ ਕਿ ਸਾਰੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਝੁਕਣ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਪ੍ਰਿਯੰਕਾ ਗਾਂਧੀ ਨੇ ਸੰਸਦ ਦੇ ਸਰਦ ਰੁੱਤ ਸੈਸ਼ਨ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਦੋਂ ਮਲਿਕਾਰ-ਜੁਨ ਖੜਗੇ ਅਤੇ ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਨੇ ‘ਵੋਟ ਚੋਰੀ’ ਅਤੇ ਐਸ.ਆਈ.ਆਰ. ਦਾ ਮੁੱਦਾ ਉਠਾਇਆ ਤਾਂ ਸੱਤਾਧਾਰੀ ਧਿਰ ਭੜਕ ਗਈ ਅਤੇ ਫਿਰ ਵੰਦੇ ਮਾਤਰਮ ਉਤੇ ਬਹਿਸ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, ‘‘ਅਸੀਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਬਹਿਸ ਕਰਦੇ ਰਹੇ ਕਿ ‘ਕੌਮੀ ਗੀਤ ਕਿਸ ਦਾ ਹੈ’ ਅਤੇ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਆਇਆ; ਅਤੇ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ, ਮਹਿੰਗਾਈ ਵਾਧੇ, ਕਾਗਜ਼ ਲੀਕ ਵਰਗੇ ਵੱਡੇ ਮੁੱਦਿਆਂ, ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉਤੇ ਬਹਿਸ ਕਰਨ ਦੀ ਹਿੰਮਤ ਨਹੀਂ ਜੁਟਾ ਸਕੇ।’’

Samaj Weekly

ਸਮਾਜ ਵੀਕਲੀ

Editor-in-chief
Devinder Chander
+44 7878 456 484

Editorial Office

Samaj Weekly
Samaj Media Enterprise Ltd
46 Summer Road
Erdington,Birmingham UK
B23 6UR
+44 7878 456 484
+44 121 565 4810
info@samajweekly.com
samajweekly@gmail.com

ਹਰ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਵਪਾਰਕ ਅਤੇ ਕਲਾਸੀਫਾਈਡ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਦੇਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਇੱਕ ਡਰੱਗ ਸਪਲਾਈ ਮਾਡਿਊਲ ਦਾ ਪਰਦਾਫਾਸ਼

ਪੁਲਿਸ ਨੇ 3 ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਨੂੰ ਕੀਤਾ ਕਾਬੂ

ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ। ਕਾਊਂਟਰ ਇੰਟੈਲੀਜੈਂਸ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਨੇ ਅੱਗੇ-ਪਿੱਛੇ ਸਬੰਧਾਂ 'ਤੇ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਅਧਾਰਤ ਤਸਕਰਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਇੱਕ ਡਰੱਗ ਸਪਲਾਈ ਮਾਡਿਊਲ ਦਾ ਪਰਦਾਫਾਸ਼ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਤਿੰਨ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਨੂੰ ਫੜਿਆ ਅਤੇ 4 ਕਿਲੋ ਹੈਰੋਇਨ, ਮੈਗਜ਼ੀਨ ਸਮੇਤ 1 ਪਿਸਤੌਲ, 5 ਜ਼ਿੰਦਾ ਕਾਰਤੂਸ, ਅਤੇ 3.90 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੀ ਡਰੱਗ ਮਨੀ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਜਾਂਚ ਵਿੱਚ ਵਿਦੇਸ਼ੀ-ਅਧਾਰਤ ਹੈਂਡਲਰ ਲਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਉਰਫ ਬਾਬਾ ਲੱਖਾ ਅਤੇ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿੱਚ ਬੰਦ ਸਹਿਯੋਗੀ ਦਯਾ ਸਿੰਘ ਉਰਫ ਪ੍ਰੀਤ ਸੇਖੋਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਾਂ ਦਾ ਖੁਲਾਸਾ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਜੋ ਇਸ ਸਮੇਂ ਕੇਂਦਰੀ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿੱਚ ਬੰਦ ਹੈ। ਐਨਡੀਪੀਐਸ ਐਕਟ ਅਤੇ ਆਰਮਜ਼ ਐਕਟ ਤਹਿਤ ਪੀਐਸ ਐਸਐਸਓਸੀ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿਖੇ ਐਫਆਈਆਰ ਦਰਜ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਿਸ ਪੰਜਾਬ ਭਰ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਨਾਰਕੋ ਨੈਟਵਰਕ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਦ੍ਰਿੜ ਹੈ।

ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ

ਇੰਗਲੈਂਡ ਦੇ ਹਰ ਇਲਾਕੇ ’ਚ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਪੱਤਰਕਾਰਤਾ ਦਾ ਸ਼ੌਕ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਆਪਣੀ C.V. email: samajweekly@gmail.com ਉੱਤੇ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹਨ।

Editor-in-chief : **Devinder Chander**

Mob: 07878 456 484

ਨੋਟ : ਪੱਤਰਕਾਰਤਾ ਦਾ ਤਜੁਰਬਾ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਪਹਿਲ ਦਿਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਅੰਡਰ-19 ਏਸ਼ੀਆ ਕੱਪ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ ਦੀ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਜਿੱਤ, ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਨੂੰ 90 ਦੌੜਾਂ ਨਾਲ ਹਰਾਇਆ

ਦੂਬਈ। ਅੰਡਰ-19 ਏਸ਼ੀਆ ਕੱਪ 2025 'ਚ ਅੱਜ ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਿਚਾਲੇ ਖੇਡੇ ਗਏ ਮੈਚ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ ਨੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਨੂੰ 90 ਦੌੜਾਂ ਨਾਲ ਹਰਾ ਦਿੱਤਾ। ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਦੁਬਈ ਵਿੱਚ ਖੇਡੇ ਗਏ ਗਰੁੱਪ ਪੜਾਅ ਦੇ ਮੈਚ ਵਿੱਚ 241 ਦੌੜਾਂ ਦੇ ਟੀਚੇ ਦਾ ਪਿੱਛਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੀ ਟੀਮ 41.2 ਓਵਰਾਂ ਵਿੱਚ 150 ਦੌੜਾਂ 'ਤੇ ਆਲ ਆਊਟ ਹੋ ਗਈ। ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਲਈ ਹੁਜ਼ੈਫਾ ਅਹਿਸਾਨ ਨੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ 70 ਦੌੜਾਂ ਬਣਾਈਆਂ।

ਭਾਰਤ ਲਈ ਦੀਪੇਸ਼ ਦੇਵੇਂਦਰਨ ਅਤੇ ਕਨਿਸ਼ਕ ਚੌਹਾਨ ਨੇ 3-3 ਵਿਕਟਾਂ ਲਈਆਂ। ਕਿਸ਼ਨ ਸਿੰਘ ਨੇ 2 ਵਿਕਟਾਂ ਲਈਆਂ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਵੈਭਵ ਸੂਰਿਆਵੰਸ਼ੀ ਅਤੇ ਖਿਲਨ ਪਟੇਲ ਨੇ ਇੱਕ-ਇੱਕ ਵਿਕਟ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਨੇ ਟਾਸ ਜਿੱਤ ਕੇ ਪਹਿਲਾਂ ਗੇਂਦਬਾਜ਼ੀ ਕਰਨ ਦਾ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕੀਤਾ। ਮੀਂਹ ਕਾਰਨ, ਮੈਚ ਨੂੰ 49-49 ਓਵਰਾਂ ਦਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਐਰੋਨ ਜਾਰਜ ਦੀ 85 ਦੌੜਾਂ ਦੀ ਪਾਰੀ ਦੀ ਬਦੌਲਤ ਭਾਰਤ ਨੇ 240 ਦੌੜਾਂ ਬਣਾਈਆਂ। ਕਨਿਸ਼ਕ ਚੌਹਾਨ ਨੇ 46 ਦੌੜਾਂ ਦਾ ਯੋਗਦਾਨ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਕਪਤਾਨ ਆਯੂਸ਼ ਮਹਾਤਰੇ ਨੇ 38 ਦੌੜਾਂ ਬਣਾਈਆਂ। ਵੈਭਵ ਸੂਰਿਆਵੰਸ਼ੀ ਸਿਰਫ਼ 5 ਦੌੜਾਂ ਹੀ ਬਣਾ ਸਕੇ।

ਭਾਰਤੀ ਟੀਮ ਨੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਿਰੁਧ 'ਹੱਥ ਨਾ ਮਿਲਾਉਣ' ਦੀ ਨੀਤੀ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖੀ

ਦੁਬਈ : ਭਾਰਤ ਨੇ ਅੰਡਰ-19 ਏਸ਼ੀਆ ਕੱਪ ਦੇ ਮੈਚ 'ਚ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਿਰੁਧ 'ਹੱਥ ਨਾ

ਮਿਲਾਉਣ' ਦੀ ਨੀਤੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖੀ ਹੈ। ਭਾਰਤੀ ਕਪਤਾਨ ਆਯੂਸ਼ ਮਹਾਤਰੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਹਮਰੁਤਬਾ ਫਰਹਾਨ ਯੂਸਫ ਨੇ ਇੱਥੇ ਆਈ.ਸੀ.ਸੀ. ਅਕੈਡਮੀ ਦੇ ਮੈਦਾਨ ਵਿਚ ਟਾਸ ਦੌਰਾਨ ਇਕ-ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਨਜ਼ਰਅੰਦਾਜ਼ ਕੀਤਾ। ਭਾਰਤੀ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੇ ਅੰਪਾਇਰਾਂ ਨਾਲ ਹੱਥ ਮਿਲਾਇਆ ਅਤੇ ਫਿਰ ਮੈਦਾਨ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਚਲੇ ਗਏ।

ਜਲੰਧਰ ਦੇ ਸੰਤੋਖਪੁਰਾ 'ਚ ਕਬਾੜ ਦੇ ਗੋਦਾਮ 'ਚ ਹੋਇਆ ਧਮਾਕਾ

ਸੰਤੋਖਪੁਰਾ । ਸੰਤੋਖਪੁਰਾ : ਜਲੰਧਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਥਾਣਾ 8 ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸੰਤੋਖਪੁਰਾ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਇਕ ਕਬਾੜ ਦੇ ਗੋਦਾਮ ਵਿਚ ਇਕ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਧਮਾਕੇ ਨੇ ਦਹਿਸ਼ਤ ਫੈਲਾ ਦਿੱਤੀ। ਇਸ ਵਿਚ ਇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਹੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਮ੍ਰਿਤਕ ਦੀ ਪਛਾਣ ਸੰਤੋਖਪੁਰਾ ਦੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਰਾਜਿੰਦਰ ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਹੈ। ਘਟਨਾ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲਦੇ ਹੀ ਸਥਾਨਕ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੇ ਤੁਰੰਤ ਪੁਲਿਸ ਸਟੇਸ਼ਨ 8 ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ।ਸੂਚਨਾ ਮਿਲਣ 'ਤੇ ਇਕ ਪੁਲਿਸ ਟੀਮ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੀ ਅਤੇ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਧਮਾਕਾ ਇੰਨਾ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਸੀ ਕਿ ਨੇੜਲੇ ਘਰਾਂ ਦੀਆਂ ਕੰਧਾਂ ਹਿੱਲ ਗਈਆਂ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਦਹਿਸ਼ਤ ਫੈਲ ਗਈ। ਥਾਣਾ 8 ਦੇ ਇੰਚਾਰਜ ਸਾਹਿਲ ਚੌਧਰੀ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੇ ਅਤੇ ਜਾਂਚ ਦਾ ਕੰਮ ਸੰਭਾਲ ਲਿਆ। ਪੁਲਿਸ ਧਮਾਕੇ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ ਅਤੇ ਗੋਦਾਮ ਵਿਚ ਸਟੋਰ ਕੀਤੇ ਸਕ੍ਰੈਪ ਦੀ ਕਿਸਮ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਫਿਲਹਾਲ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਲਾਸ਼ ਨੂੰ ਕਬਜ਼ੇ ਵਿਚ ਲੈ ਕੇ ਅਗਲੇਰੀ ਜਾਂਚ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਖ਼ਤ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।

SHAM LAL CHANDER

ID no. 921760

BUILDING MAINTENANCE HANDYMAN (CHECKATRADE)

Sham Lal Chander building maintenance handyman Under checkatrade platform is now available on your local London Area. They have fully trained and experienced tradesmen and do genuinely fast responses to all online enquiries. Their team are knowledgeable and providing on-time service. They have been providing remodelling, repairing and maintaining for over five years.

SPECIALITY:

PLUMBING : - Repairs/Replacement of Bathrooms accessories (sink, taps, tubs, showers, Toilets etc.

ELECTRICIAN :- Repairs/Replacement of all types of Sockets, Switches, Lamps, Fans, Cameras, Washing machines, Cookers, Alarms, Mount TV on walls, etc.

MASONRY WORK: - Plastering, skimming, Brick Work, Slabs Lying, Drive Ways, Roof maintenance etc.

CARPENTRY: - Laminate Flooring, Fencing, Flat Packs Assembling, Doors repairing/ replacing, Skirting, Decking, Selves making etc.

For more information please contact at www.checkatrade.com

Chander Consultants Limited, London, UK 07488841161

ਕੇਰਲਾ ਮਿਉਂਸਪਲ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਜਨ ਸਮਾਜ ਪਾਰਟੀ (ਬਸਪਾ) ਦੀ ਜਿੱਤ ਇੱਕ ਇਤਿਹਾਸਕ ਸੰਕੇਤ: ਕਰੀਮਪੁਰੀ

ਬੰਗਾ (ਚਰਨਜੀਤ ਸੱਲ੍ਹਾਂ) ਕੇਰਲਾ ਮਿਉਂਸਪਲ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਜਨ ਸਮਾਜ ਪਾਰਟੀ (ਬਸਪਾ) ਦੀ ਜਿੱਤ ਇੱਕ ਇਤਿਹਾਸਕ ਸੰਕੇਤ ਹੈ!

ਇਹ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਝੁੱਗੀਆਂ-ਝੌਂਪੜੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵੱਸਦਾ ਸਮਾਜ ਹੁਣ ਡਾ. ਅੰਬੇਡਕਰ ਜੀ ਅਤੇ ਸਾਹਿਬ ਸ੍ਰੀ ਕਾਂਸ਼ੀਰਾਮ ਜੀ ਦੀ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾ ਨੂੰ ਅਪਨਾ ਕੇ, ਭੈਣ ਕੁਮਾਰੀ ਮਾਇਆਵਤੀ ਜੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਰਾਜ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੈ। ਇਹ ਦੇਸ਼ ਅੰਦਰ ਕ੍ਰਾਂਤੀ ਦਾ ਸੁਨੇਹਾ ਹੈ!

ਡਾ. ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਕਰੀਮਪੁਰੀ (ਪ੍ਰਧਾਨ, ਬਸਪਾ ਪੰਜਾਬ) ਦਾ ਸੱਦਾ:

ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕੋ, ਹੁਣ ਸਮਾਂ ਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਵੀ ਇੱਕਜੁੱਟ ਹੋ ਕੇ ਆਪਣੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦਿਖਾਈਏ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਬਸਪਾ ਦੇ ਸ਼ਾਸਨ ਵੱਲ ਨੂੰ ਵਧੀਏ! ਸਿਰਫ਼ ਬਸਪਾ ਹੀ ਸਰਬ-ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਨਿਆਂ ਅਤੇ ਸਨਮਾਨ ਦਿਵਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।"

ਜੈ ਭਾਰਤ! ਜੈ ਭੀਮ! ਪੰਜਾਬ ਸੰਭਾਲੋ ਮਹਿਮ ਜਿੰਦਾਬਾਦ

ਪਿੰਡ ਖਮਾਚੋ ਵਿੱਚੋਂ ਬਸਪਾ ਵੱਡੀ ਲੀਡ ਨਾਲ ਜਿੱਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੇਗੀ : ਪ੍ਰਦੀਪ ਜੱਸੀ

ਬੰਗਾ (ਚਰਨਜੀਤ ਸੱਲ੍ਹਾਂ) ਪਿੰਡ ਖਮਾਚੋ ਵਿੱਚੋਂ ਬਸਪਾ ਵੱਡੀ ਲੀਡ ਨਾਲ ਜਿੱਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੇਗੀ ਇਹ ਸ਼ਬਦ ਬਸਪਾ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਆਗੂ ਪ੍ਰਦੀਪ ਜੱਸੀ ਜੀ ਨੇ ਅੱਜ ਆਪਣੇ ਬੂਥ ਕੈਂਪ ਤੇ ਕਹੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਡਾ ਪਿੰਡ ਸਾਹਿਬ ਕਾਸੀ ਰਾਮ ਜੀ ਦੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਹੀ ਬਹੁਤ ਮਿਸ਼ਨਰੀ ਪਿੰਡ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਮਿਸਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬੰਗਾ ਹਲਕੇ ਦਾ ਬਸਪਾ ਦਾ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਪਿੰਡ ਦਾ ਸਰਪੰਚ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਤਨੀ ਬਲਾਕ ਸੰਮਤੀ ਮੈਂਬਰ ਦਾ ਹੋਣਾ ਮਾਂਣ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਸ਼ਿੰਗਾਰ ਪਾਲ ਸਹੁੰਗੜਾ ਸਾਬਕਾ ਐਮ ਐਲ ਏ,ਡਾ ਨਛੱਤਰ ਪਾਲ ਐਮ ਐਲ ਏ ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ ਅਤੇ ਸ ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਕਰੀਮਪੁਰੀ ਜੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਬਸਪਾ ਪੰਜਾਬ ਜੀ ਆ ਚੁੱਕੇ ਹਨ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਐਨਾ ਮਿਸ਼ਨ ਭਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ ਹਰ ਸਾਲ ਬਾਬਾ ਸਾਹਿਬ ਡਾ ਅੰਬੇਡਕਰ ਜੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮਹਾਂਪੁਰਸ਼ਾਂ ਦਾ ਜਨਮ ਦਿਨ ਮਨਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਬਿਨਾਂ ਕਹੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਬੂਥ ਕੈਂਪ ਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦਾ ਪਹੁੰਚਾਂ ਮਿਸ਼ਨਰੀ ਹੋਣ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਪ੍ਰਦੀਪ ਜੱਸੀ ਬਸਪਾ ਆਗੁ, ਜਤਿੰਦਰ ਜੱਸੀ, ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਰਾਮੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ, ਹਰਮੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਮੁੱਖੀ, ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਤਾਰੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਰਕਰ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਪਿੰਡ ਹੀਉ ਬਲਾਕ ਸੰਮਤੀ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਸਮਰਥਕਾਂ ਨੇ ਜਿੱਤਣ ਲਈ ਆਪਣੀ ਆਪਣੀ ਦਾਵੇਦਾਰੀ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ

ਬੰਗਾ (ਚਰਨਜੀਤ ਸੱਲ੍ਹਾਂ) ਪਿੰਡ ਹੀਉ ਬਲਾਕ ਸੰਮਤੀ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਸਮਰਥਕਾ ਨੇ ਆਪਣੀ ਆਪਣੀ ਦਾਵੇਦਾਰੀ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਇਸ ਸੀਟ ਤੋਂ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਧਰਮਵੀਰ ਅਤੇ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਗੁਰਨੇਕ ਸਿੰਘ ਨੇਕੀ ਬਹੁਜਨ ਸਮਾਜ ਪਾਰਟੀ ਅਤੇ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦਾ ਉਮੀਦਵਾਰ ਨਾ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਦੋਵਾਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਵਿੱਚ ਜ਼ਬਰਦਸਤ ਟੱਕਰ ਹੈਂ। ਜਤਿੰਦਰ ਕੌਰ ਮੂੰਗਾ ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਸੀਨੀਅਰ ਆਗੂ ਨੇ ਅੱਜ ਹੀਉ ਵਿਖੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਉਮੀਦਵਾਰ ਦੀ ਨਹੀਂ ਪੂਰੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿਚੋਂ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚੋਂ ਵੱਡੀ ਲੀਡ ਨਾਲ ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ ਜਿੱਤੇਗੀ । ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਹੀਉ ਨੇ ਦਾਵਾ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਕਿ ਗੁਰਨੇਕ ਸਿੰਘ ਨੇਕੀ ਬਹੁਤ ਹੀ ਵਧੀਆ ਉਮੀਦਵਾਰ ਹੈ ਲੋਕ ਵੱਧ ਤੋ ਵੱਧ ਵੋਟਾਂ ਪਾ ਰਹੇ ਹਨ ਮੈਂ ਸੀ ਪੀ ਆਈ ਐਮ ਤਹਿਸੀਲ ਦਾ ਮੈਂਬਰ ਹਾਂ ਗੌਬਿਦਪੁਰ ਅਤੇ ਹੀਉ ਤੋਂ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਸਮਰਥਨ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਅੱਜ ਇਸ ਉਮੀਦਵਾਰ ਵਾਰ ਨੂੰ ਵੋਟਾਂ ਪੂਵਾ ਰਹੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਕਿ ਇਹ ਉਮੀਦਵਾਰ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵੋਟਾਂ ਨਾਲ ਜਿੱਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੇਗਾ।

ਪਿੰਡ ਸੱਲ੍ਹ ਕਲਾਂ ਅਤੇ ਸੱਲ੍ਹ ਖ਼ੁਰਦ ਬਣਿਆ ਆਪਸੀ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਾਂਝ ਦੀ ਮਿਸਾਲ

ਬੰਗਾ (ਚਰਨਜੀਤ ਸੱਲ੍ਹਾਂ) ਪਿੰਡ ਸੱਲ੍ਹ ਕਲਾਂ ਅਤੇ ਸੱਲ੍ਹ ਖ਼ੁਰਦ ਬਣਿਆ ਆਪਸੀ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਾਂਝ ਦੀ ਮਿਸਾਲ ਇਸ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ, ਬਹੁਜਨ ਸਮਾਜ ਪਾਰਟੀ,ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਅਤੇ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਚਾਰੋਂ ਪਾਰਟੀ ਦੀਆਂ ਵੋਟਾਂ ਹਨ ਪਰ ਇੱਕ ਗੱਲ ਜ਼ਰੂਰ ਹੈ ਕਿ ਇਥੇ ਬੂਥ ਕੈਂਪ ਚਾਰੇ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੇ ਵਰਕਰ ਰਲ਼ ਕੇ ਲਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਘਰ ਘਰ ਜਾ ਕੇ ਵੋਟਰਾਂ ਨੂੰ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਪਰ ਬੂਥ ਕੈਂਪ ਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਕਿਸੇ ਨਹੀਂ ਕਹਿੰਦਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਵੋਟ ਪਾਉਣੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਹੀ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਾਂਝ ਬਣੀ ਹੋਈ ਹੈ, ਕੋਈ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਉੱਚਾ ਨੀਵਾਂ ਨਹੀਂ ਬੋਲਦਾ। ਆਪਣੀ ਆਪਣੀ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾ ਦੇ ਤਹਿਤ ਵੋਟਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਦਾਂ ਹੈਂ। ਇਹ ਇਸ ਪਿੰਡ ਦੀ ਪੰਚਾਇਤ, ਨੰਬਰਦਾਰ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਵੋਟਰਾਂ ਦੀ ਸਹਿਮਤੀ ਨਾਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਬੀ ਐਲ ਓ ਪਾਸੋਂ ਵੋਟਾਂ ਘਰ ਘਰ ਭੇਜਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਕਿ ਵੋਟਾਂ ਦੇਣ ਲਈ ਬੂਥ ਕੈਂਪ ਲਗਾਉਣੇ ਪੈਂਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਐਮ ਐਲ ਏ ਦੀ ਵਾਰ ਨੂੰ ਇਸ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਬੂਥ ਕੈਂਪ ਨਹੀਂ ਲੱਗਾ ਸੀ। ਹੁਣ ਵੀ ਵੋਟਰਾਂ ਨੂੰ ਲਿਸਟ ਵਿੱਚੋਂ ਕੱਢ ਕੇ ਪਰਚੀਆਂ ਦੇਣ ਕਰਕੇ ਹੀ ਬੂਥ ਕੈਂਪ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਸੀ ਇਸ ਕਰਕੇ ਬੂਥ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਹੋਰ ਕੋਈ ਇਸ ਦਾ ਮਕਸਦ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਕਿ ਪਿੰਡ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਆਪਸੀ ਪਿਆਰ ਬਹੁਤ ਹੈ।

The Samaj Weekly and people associated with it are not responsible for any claims made by the advisers and don't endorse any product or service advertising Samaj Weekly. Please consult your lawyer before buying hiring/contracting through the ads published in the newspaper. The Samaj Weekly is business of selling space and claims made by the advertisers are not tested/confirmed by any source.

ਸਿੱਖ ਨੈਸ਼ਨਲ ਕਾਲਜ ਬੰਗਾ ਦੀ ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਲਵਜੋਤ ਨੇ ਜਿੱਤਿਆ ਕਾਂਸੀ ਤਮਗਾ

ਬੰਗਾ (ਚਰਨਜੀਤ ਸ'ੱਲ੍ਹਾਂ) ਜੈਪੁਰ ਵਿਖੇ ਆਯੋਜਿਤ ਖੇਲੋ ਇੰਡੀਆ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਖੇਡਾਂ 2025 ਤਹਿਤ ਸਿੱਖ ਨੈਸ਼ਨਲ ਕਾਲਜ ਬੰਗਾ ਦੀ ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਲਵਜੋਤ ਕੌਰ (ਬੀਏ ਸਮੈ. ਤੀਜਾ) ਨੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਤਰਸੇਮ ਸਿੰਘ ਭਿੰਡਰ ਦੀ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਸਦਕਾ ਅਤੇ ਐਥਲੈਟਿਕਸ ਕੋਚ ਸ. ਰਣਧੀਰ ਸਿੰਘ ਭੁੱਲਰ ਦੀ ਯੋਗ ਅਗਵਾਈ ਸਦਕਾ ਇਸ ਚੈਂਪੀਅਨਸ਼ਿਪ ਵਿੱਚ 4ਯ100 ਮੀਟਰ (ਸੀਨੀਅਰ ਆਲ ਇੰਡੀਆ ਚੈਂਪਿਅਨਸ਼ਿਪ) ਰਿਲੇਅ ਵਿਚ ਤੀਜਾ ਸਥਾਨ ਹਾਸਲ ਕਰਕੇ ਬ੍ਰਾਉਨ੍ਜ਼ ਮੈਡਲ ਜਿੱਤ ਕੇ ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦੇ ਮਾਣ ਵਿਚ ਵਾਧਾ ਕੀਤਾ ਹੈ।ਇਸ ਮੌਕੇ ਮੁਬਾਰਕਬਾਦ ਦਿੰਦਿਆਂ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਤਰਸੇਮ ਸਿੰਘ ਭਿੰਡਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਲਵਜੋਤ ਕੌਰ ਨੇ ਐਥਲੈਟਿਕਸ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਚਾਹੇ ਉਹ ਕਾਲਜ, ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਜਾਂ ਰਾਜ

ਪੱਧਰੀ ਹੋਣ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਬੇਹਤਰੀਨ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰਕੇ ਜਿੱਥੇ ਆਪਣੀ ਖੇਡ ਨੂੰ ਹੋਰ ਪ੍ਰਫੁੱਲਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ ਓਥੇ ਅਕਾਦਮਿਕ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਵੀ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰਤਿਭਾ ਨੂੰ ਨਿਖਾਰਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਉਪਲੱਬਧੀ ਲਈ ਲਵਜੋਤ ਕੌਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਦੀ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਸਥਾਨਕ ਸਕੱਤਰ ਸ. ਜਰਨੈਲ ਸਿੰਘ ਪੱਲੀਝਿੱਕੀ ਵੱਲੋਂ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰੋ. ਪਰਗਣ ਸਿੰਘ,ਐਡਵੋਕੇਟ ਜਸਵੀਰ ਸਿੰਘ ਰਾਏ, ਕਾਲਜ ਦੀ ਫੁੱਟਬਾਲ ਟੀਮ ਦੇ ਕੋਚ ਸ. ਜਸਬੀਰ ਭਾਰਟਾ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਥਾਣਾ ਮੇਹਟੀਆਣਾ ਦੀ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਨਸ਼ੀਲੀਆਂ ਵਸਤੂਆਂ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਤਿੰਨ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਕੀਤਾ ਕਾਬੂ

ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ (ਤਰਸੇਮ ਦੀਵਾਨਾ) ਸੰਦੀਪ ਮਲਿਕ ਆਈ.ਪੀ.ਐਸ.ਸੀਨੀਅਰ ਪੁਲਿਸ ਕਪਤਾਨ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਵੱਲੋ ਦਿੱਤੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸਾ ਅਤੇ ਪਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪੀ.ਪੀ.ਐਸ, ਪੁਲਿਸ ਕਪਤਾਨ ਤਫਤੀਸ਼ ਦੀ ਰਹਿਨੁਮਾਈ ਹੇਠ ਨਸ਼ੀਲੀਆ ਵਸਤੂਆ ਦੀ ਸਮੱਗਲਿੰਗ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਮੁਹਿੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ।

ਇਸ ਮੁਹਿੰਮ ਤਹਿਤ ਪਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਉਪ ਪੁਲਿਸ ਕਪਤਾਨ ਚੱਬੇਵਾਲ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾ ਤੇ ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਮੁੱਖ ਅਫਸਰ ਥਾਣਾ ਮੇਹਟੀਆਣਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਏ.ਐਸ.ਆਈ ਕੌਸ਼ਲ ਚੰਦਰ ਇੰਚਾਰਜ ਚੌਂਕੀ ਅਜਨੋਹਾ ਸਾਥੀ ਕਰਮਚਾਰੀ ਸਮੇਤ ਪੈਟਰੋਲਿੰਗ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਪਿੰਡ ਦਿਹਾਣਾ ਮੌਜੂਦ ਸੀ ਤਾਂ ਪਿੰਡ ਦਿਹਾਣਾ ਤੋਂ ਭੂੰਗਰਨੀ ਰੋਡ ਤੇ ਖੇਤਾਂ ਵਿੱਚ 03 ਨੌਜਵਾਨ ਲੜਕਿਆਂ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕਰਕੇ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਨਾਮ ਪਤਾ ਪੁੱਛਿਆ ਤਾਂ ਉਸ ਨੇ ਆਪਣਾ ਨਾਮ ਰਾਜਦੀਪ ਪੁੱਤਰ ਹੁਸਨ ਲਾਲ ਅਤੇ ਦੂਸਰੇ ਨੋਜਵਾਨ ਨੇ ਆਪਣਾ ਨਾਮ ਗੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਪੁੱਤਰ ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਤੀਸਰੇ ਨੌਜਵਾਨ ਆਪਣਾ ਨਾਮ ਹਰੀਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਪੁੱਤਰ ਰਣਵੀਰ ਸਿੰਘ ਦੱਸਿਆ ਤਾਂ ਇਹਨਾ ਪਾਸੋਂ ਕੋਈ ਇਤਰਾਜਯੋਗ ਵਸਤੂ ਬ੍ਰਾਮਦ ਨਹੀਂ ਹੋਈ ਅਤੇ 2 ਸਰਿੰਜ਼ਾਂ ਸਮੇਤ ਸੂਈਆ ਅਤੇ 2 ਖਾਲੀ ਲਿਫਾਫੇ ਦੀਆ ਬਿੱਟਾਂ ਦੇ ਟੁਕੜੇ ਬ੍ਰਾਮਦ ਹੋਏ ਦੋ ਸਰਿੰਜਾਂ ਨਾਲ ਨਸ਼ਾ ਕਰਨ ਲਈ ਇੰਨਜੈਕਸ਼ਨ ਲਗਾਇਆ ਹੋਇਆ ਸੀ ਜਿਸ ਤੇ ਤਿੰਨਾਂ ਉਕਤ ਨੌਜਵਾਨ ਰਾਜਦੀਪ, ਗੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ,ਹਰੀਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਉਕਤਾਨ ਦੇ ਬਰਖਿਲਾਫ ਥਾਣਾ ਮੇਹਟੀਆਣਾ ਵਿਖ਼ੇ ਮੁਕੱਦਮਾ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ । ਉਹਨਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਕਤ ਤਿੰਨੇ ਨੋਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਮਾਨਯੋਗ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਕਰਕੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਲਾਜ ਲਈ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਵਿਖੇ ਦਾਖਲ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਫੋਟੋ ਅਜਮੇਰ ਦੀਵਾਨਾ

ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਆਂਗਨਵਾੜੀ ਕੇਂਦਰਾਂ ਵਿਚ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਈ.ਸੀ.ਸੀ.ਈ ਦਿਵਸ ਰਾਕੇਟ ਲਰਨਿੰਗ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਨੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ

ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ (ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਸਹੂੰਗੜਾ) ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਸਾਰੇ ਬਲਾਕਾਂ ਦੇ ਆਂਗਨਵਾੜੀ ਕੇਂਦਰਾਂ ਵਿੱਚ ਈ.ਸੀ.ਸੀ.ਈ (ਅਰਲੀ ਚਾਈਲਡਹੁੱਡ ਕੇਅਰ ਐਂਡ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ) ਦਿਵਸ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਮਹਿਲਾ ਅਤੇ ਬਾਲ ਵਿਕਾਸ ਵਿਭਾਗ, ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਅਤੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫਸਰ ਗਗਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਰਾਕੇਟ ਲਰਨਿੰਗ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਨੇ ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ।

ਈ.ਸੀ.ਸੀ.ਈ ਦਿਵਸ ਦੇ ਮੌਕੇ 'ਤੇ, ਵੱਖ-ਵੱਖ ਆਂਗਨਵਾੜੀ ਕੇਂਦਰਾਂ ਵਿੱਚ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਵਿੱਦਿਅਕ ਅਤੇ ਮਨੋਰੰਜਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ

ਗਿਆ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪੇਂਟਿੰਗ ਮੁਕਾ-ਬਲੇ, ਕਵਿਤਾ ਪਾਠ, ਕਹਾਣੀ ਸੁਣਾਉਣ, ਖੇਡਾਂ ਅਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸ਼ਾਮਿਲ ਸਨ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰਤਿਭਾ ਦਾ ਸੁੰਦਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ।ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੌਰਾਨ ਆਂਗਨਵਾੜੀ ਵਰਕਰਾਂ ਨੇ ਮੌਜੂਦ ਮਾਵਾਂ ਨੂੰ ਬਾਲ ਸਿਹਤ, ਪੋਸ਼ਣ, ਸਫਾਈ ਅਤੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਸਬੰਧੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ। ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਸਹੀ ਪੋਸ਼ਣ, ਨਿਯਮਿਤ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚ ਅਤੇ ਆਇਰਨ ਅਤੇ ਫੋਲਿਕ ਐਸਿਡ ਪੂਰਕਾਂ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਵੀ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦੀ ਟੀਮ ਨੇ ਮਾਵਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਆਂਗਣਵਾੜੀ ਕੇਂਦਰਾਂ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੰਤੁਲਿਤ ਅਤੇ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਖੁਰਾਕ ਅਪਣਾਉਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ।ਮਹਿਲਾ ਅਤੇ ਬਾਲ ਵਿਕਾਸ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਜਿਹੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਬੌਧਿਕ, ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਖੇਤਰਾਂ ਸਮੇਤ ਸਮੁੱਚੇ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦੀ ਨੀਂਹ ਰੱਖਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਸਮਾਗਮ ਬੱਚਿਆਂ, ਮਾਵਾਂ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਲਈ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਅਤੇ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਲਈ ਇਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਮੌਕਾ ਸਾਬਿਤ ਹੋਇਆ।

ਮਾਛੀਵਾੜਾ ਨਜ਼ਦੀਕ ਮਾਛੀਵਾੜਾ ਖਾਮ ਵਿੱਚ ਸਰਬ ਸਾਂਝਾ ਬੂਥ ਲੱਗਿਆ

ਮਾਛੀਵਾੜਾ ਸਾਹਿਬ/ ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਬੱਬੀ ਸਮੁੱਚੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਵਿੱਚ ਅੱਜ ਜਿਲਾ ਪਰਿਸ਼ਦ ਤੇ ਬਲਾਕ ਸੰਮਤੀ ਚੋਣਾਂ ਹੋ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਚੋਣਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਸਾਰੀਆਂ ਹੀ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਪਾਰਟੀਆਂ ਨੇ ਆਪੋ ਆਪਣੇ ਉਮੀਦਵਾਰ ਚੋਣ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਉਤਾਰੇ, ਧੂੰਆਂਧਾਰ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕੀਤਾ ਅੱਜ ਵੋਟਾਂ ਪੈਣ ਦੇ ਮੌਕੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਅਲੱਗ ਅਲੱਗ ਇਲਾਕਿਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚੋਂ ਆਪਸੀ ਝੜਪਾਂ ਬੂਥ ਕੈਪਚਰ ਆਦਿ ਦੀਆਂ ਖਬਰਾਂ ਤੇ ਵੀਡੀਓਜ਼ ਆਈਆਂ ਹਨ। ਪਰ ਮਾਛੀਵਾੜਾ ਸਾਹਿਬ ਦੇ

ਨਜ਼ਦੀਕ ਪੈਂਦਾ ਪਿੰਡ ਮਾਛੀਵਾੜਾ ਖਾਂਮ ਜਿਸ ਨੂੰ ਕੱਚਾ ਮਾਛੀਵਾੜਾ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਉੱਥੇ ਇਹਨਾਂ ਚੋਣਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ ਇਹ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਇਹ ਸੀ ਕਿ ਇਸ ਪਿੰਡ ਦੇ ਵਿੱਚ ਜੋ ਚੋਣ ਬੂਥ ਲੱਗਾ ਸੀ ਉਹ ਸਰਬ ਸਾਂਝਾ ਸਾਰੀਆਂ ਹੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦਾ ਇੱਕ ਬੂਥ ਲੱਗਿਆ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ, ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ, ਕਾਂਗਰਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਵੀ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ ਉੱਤੇ ਬੈਠੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਪਰਚੀਆਂ ਕੱਟ ਕੇ ਦੇ ਰਹੇ ਸਨ। ਮੌਕੇ ਉੱਤੇ ਬੈਠੇ ਨਗਰ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਲੋਕ ਇਹਨਾਂ ਵੋਟਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਮਾੜੀ ਮਾੜੀ ਗੱਲ ਉੱਤੇ ਲੜ ਰਹੇ ਹਨ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਸਾਹਮਣੇ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ ਪਰ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਮੁੱਚੇ ਨਗਰ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਰਾਏ ਸਲਾਹ ਕੀਤਾ ਕਿ ਇਸ ਵਾਰ ਆਪਾਂ ਸਾਂਝਾ ਬੂਥ ਲਾਉਣਾ ਹੈ ਸੋ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਿੰਡ ਦੀ ਸਾਂਝ ਤੇ ਏਕਤਾ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਸਾਂਝਾ ਬੂਥ ਲਾਇਆ ਹੈ ਇਸ ਚੋਣ ਬੂਥ ਦੇ ਉੱਪਰ ਚੋਣ ਲੜ ਰਹੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਹੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੇ ਵਲੰਟੀਅਰ ਵਰਕਰ ਇਕੱਠੇ ਬੈਠੇ ਰਹੇ।

ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਥਾਰਟੀ ਨੇ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਤੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਹੱਕਾਂ ਬਾਰੇ ਕਰਵਾਏ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਸਮਾਗਮ

ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਾ-ਮੁਕਤ ਸਮਾਜ ਸਿਰਜਣ ਦਾ ਦਿੱਤਾ ਸੱਦਾ

ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ (ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਸਹੂੰਗੜਾ) ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਥਾਰਟੀ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਰਾਜ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਥਾਰਟੀ ਐਸ.ਏ.ਐਸ ਨਗਰ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਤੇ ਸੈਸ਼ਨ ਜੱਜ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਰਜਿੰਦਰ ਅਗਰਵਾਲ ਦੇ ਹੁਕਮਾ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸਕੱਤਰ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਥਾਰਟੀ, ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਨੀਰਜ ਗੋਇਲ ਵੱਲੋਂ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਅਤੇ ਸਬ-ਡਵੀਜ਼ਨਾਂ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਮੁਹਿੰਮ ਚਲਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸੇ ਤਹਿਤ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਤੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਹੱਕਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨ ਲਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪੈਨਲ ਐਡਵੋਕੇਟਾਂ ਵੱਲੋ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਕਿ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰ ਸਿਰਫ਼ ਕਾਗ਼ਜ਼ੀ ਨਹੀ, ਸਗੋਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹਨ ਜਿਵੇ ਕਿ ਸੁਰੱਖਿਆ, ਭੋਜਨ,

ਪਾਣੀ, ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਬੋਲਣ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮਨੁੱਖੀ ਹੱਕ ਸਾਡੀਆ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਲੋੜਾਂ ਹਨ। ਸਾਨੂੰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸੁਰੱਖਿਆ, ਖਾਣਾ, ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਬੋਲਣ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਜ਼ੋ ਸਾਡੇ ਅਧਿਕਾਰ ਹਨ। ਇਸ ਤੋ ਇਲਾਵਾ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਹੱਕਾ ਅਤੇ ਅਥਾਰਟੀ ਵੱਲੋ ਚਲਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਨਾਲਸਾ ਸਕੀਮਾਂ ਅਤੇ ਸਟੇਟ ਸਕੀਮਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰਪੂਰਵਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਥਾਰਟੀ, ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਪੈਰਾ ਲੀਗਲ ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਵੱਲੋ ਪ੍ਰਚਾਰ ਸਮੱਗਰੀ ਵੰਡੀ ਗਈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਨੌਜਵਾਨ ਪੀੜ੍ਹੀ ਨੂੰ ਭਵਿੱਖ ਵਿਚ ਨਸ਼ੇ ਨੂੰ ਤਿਆਗ ਕੇ, ਚੰਗੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਤਾਂ ਜੋ ਚੰਗੇ ਸਮਾਜ ਦੀ ਸਿਰਜਣਾ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਨਾਲਸਾ (ਡਰੱਗ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਨੈਵੀਗੇਸ਼ਨ— ਡਰੱਗ ਮੁਕਤ ਭਾਰਤ ਲਈ), ਯੋਜਨਾ 2025 ਅਤੇ ਸਿਹਤ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਜੀਵਨ 'ਤੇ ਨਸ਼ਿਆ ਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਅਤੇ ਐਨ.ਡੀ.ਪੀ.ਐਸ. ਐਕਟ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਉਪਬੰਦਾ ਬਾਰੇ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ।

ਨਸ਼ੇ ਦੇ ਸਮਗਲਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਧੜੱਲੇ ਨਾਲ ਨਸ਼ਾ ਵੇਚ ਕੇ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਨੌਜਵਾਨ ਪੀੜੀ ਨੂੰ ਬਰਬਾਦ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ : ਬਲਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਖਾਲਸਾ

ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ (ਤਰਸੇਮ ਦੀਵਾਨਾ) - ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਵੱਲੋਂ ਚਲਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਯੁੱਧ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਮੁਹਿੰਮ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਫੇਲ੍ਹ ਸਾਬਤ ਹੋਈ ਹੈ ਅਤੇ ਅਜੇ ਵੀ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਕਾਲਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਧੜੱਲੇ ਨਾਲ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਆਏ ਦਿਨ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀਆ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਓਵਰਡੋਜ਼ ਨਾਲ ਮੌਤਾ ਹੋ ਰਹੀਆ ਹਨ । ਜਦਕਿ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਚੁਟਕਲੇ ਸੁਣਾਕੇ ਕਰਕੇ ਸਮਾਂ ਲੰਘਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਗੱਲਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਬਲਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਖਾਲਸਾ ਜਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਦਲ ਖਾਲਸਾ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਨੇ ਸਾਡੇ ਪੱਤਰਕਾਰ ਨਾਲ ਇੱਕ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੌਰਾਨ ਕੀਤਾ ! ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਵੱਲੋਂ 2022 ਦੀਆਂ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਮੌਕੇ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਨਸ਼ੇ ਦਾ ਮੁਕੰਮਲ ਖਾਤਮਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਨਸ਼ਾ ਵੇਚਣ

ਵਾਲਿਆ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕਰਕੇ ਜੇਲਾਂ ਦੀਆਂ ਸਲਾਖਾਂ ਪਿੱਛੇ ਸੁੱਟਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਲੇਕਿਨ ਬੜੀ ਸ਼ਰਮ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਕਰੀਬ ਚਾਰ ਸਾਲ ਦਾ ਸਮਾਂ ਬੀਤ ਜਾਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਵੀ ਪੰਜਾਬ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਿਆ ਸਗੋਂ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਨਲਾਇਕੀ ਕਰਕੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਹੋਰ ਜਿਆਦਾ ਪ੍ਰਫੁੱਲਤ ਹੋਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਸਮਗਲਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਧੜੱਲੇ ਨਾਲ ਨਸ਼ੇ ਵੇਚ ਕੇ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਨੌਜਵਾਨ ਪੀੜੀ ਨੂੰ ਬਰਬਾਦ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਕਈ ਨੌਜਵਾਨ ਮੌਤ ਦੇ ਮੂੰਹ ਵਿਚ ਜਾ ਚੁੱਕੇ ਹਨ ਜਿਸ ਤੋ ਇਹ ਜ਼ਾਹਿਰ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਨਸ਼ੇ ਦਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਬੰਦ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਤਾਂ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਵੱਲੋਂ ਨਸ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਯੁੱਧ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਦੇ ਸਾਰਥਕ ਨਤੀਜੇ ਨਿਕਲਣ ਦੇ ਦਾਅਵੇ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ ਪਰ ਦੂਸਰੇ ਪਾਸੇ ਲਗਾਤਾਰ ਨੌਜਵਾਨ ਪੀੜੀ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਲਪੇਟ ਵਿਚ ਆਉਣ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀਆਂ ਕੀਮਤੀ ਜਾਨਾਂ ਗੁਆ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨਸ਼ਾ ਵੇਚਣ ਵਾਲੇ ਸਮਗਲਰਾਂ ਉੱਪਰ ਕਤਲ ਦਾ ਮੁਕੱਦਮਾ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਏਨੀਆਂ ਮੌਤਾਂ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਵੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਕੋਈ ਠੋਸ ਕਦਮ ਨਹੀਂ ਚੁੱਕਿਆ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਨੁਮਾਇੰਦੇ ਨੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪੀੜਤ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਕੋਈ ਸਾਰ ਲਈ। ਜਿਸ ਤੋਂ ਸਿੱਧ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮਾਨ ਸਰਕਾਰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿੰਨੀ ਕ ਚਿੰਤਤ ਹੈ।

ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ ਤੋਂ ਆਏ ਵਫ਼ਦ ਦਾ ਦੇਸ਼ ਭਗਤ ਯਾਦਗਾਰ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਸਨਮਾਨ

ਜਲੰਧਰ/ਫਿਲੌਰ/ਅੱਪਰਾ (ਦੀਪਾ)-ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਟਰੱਸਟ ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ ਤੋਂ ਰੁਪਿੰਦਰ ਕੌਰ ਗਿੱਲ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਗੁਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ ਵਿਖੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਗ਼ਦਰ ਲਹਿਰ, ਕੌਮੀ ਮੁਕਤੀ ਸੰਗਰਾਮ ਦੀ ਮਾਣਮੱਤੀ ਵਿਰਾਸਤ ਅਤੇ ਅਜੋਕੇ ਮਾਨਵੀ ਸਰੋਕਾਰਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜਕੇ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਅੱਜ ਰੁਪਿੰਦਰ ਕੌਰ ਗਿੱਲ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮਾਂ ਗੁਰਮੀਤ ਕੌਰ ਰਾਜੇਆਣਾ ਮੋਗਾ ਨੇ ਮਨਦੀਪ ਮਹਿਰਮ ਅਤੇ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਦੀ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਅਤੇ ਅਗਵਾਈ ਸਦਕਾ ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ ਤੋਂ ਵਡੇਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਦੇਸ਼ ਭਗਤ ਯਾਦਗਾਰ ਹਾਲ ਆਏ। ਦੇਸ਼ ਭਗਤ ਯਾਦਗਾਰ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ

ਇਸ ਵਫ਼ਦ ਨੂੰ ਸੁਆਗਤ ਵਿੱਚ ਜੀ ਆਇਆਂ ਕਿਹਾ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀ, ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ, ਹਿੰਦੀ ਵਿੱਚ ਗ਼ਦਰੀ ਸਾਹਿਤ ਦੀਆਂ ਪੁਸਤਕਾਂ ਭੇਂਟ ਕਰਕੇ ਸਨਮਾਨਤ ਕੀਤਾ।

ਬਾਹਰੋਂ ਆਏ ਇਸ ਵਫ਼ਦ ਨੇ ਮਿਊਜ਼ੀਅਮ, ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ, ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹਾਲ, ਦੇਸ਼ ਭਗਤ ਯਾਦਗਾਰ ਹਾਲ ਅੰਦਰ ਹੁੰਦੀਆਂ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਅਤੇ ਸਾਹਿਤਕ/ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਕਲਾ ਕਿਰਤਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣ ਕੇ ਖੁਸ਼ੀ ਦਾ ਇਜ਼ਹਾਰ ਕੀਤਾ। ਉਹਨਾਂ ਵਿਚਾਰ-ਚਰਚਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਡੇ ਲਈ ਇਹ ਮਾਣ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਦੇਸ਼ ਭਗਤ ਯਾਦਗਾਰ ਹਾਲ ਮਹਾਨ ਇਨਕਲਾਬੀ ਇਤਿਹਾਸਕ ਵਿਰਸੇ ਦੀ ਮਸ਼ਾਲ ਜਗਦੀ ਰੱਖ ਰਿਹਾ ਹੈ

ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਵਰਗੇ ਪ੍ਰਦੇਸਾਂ ਅੰਦਰ ਪਰਵਾਸ ਦਾ ਦਰਦ ਹੰਢਾ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਸਰੋਤ ਹੈ। ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ ਦੇ ਸ਼ਹਿਰ ਔਕਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਟਰੱਸਟ ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ ਵੱਲੋਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਨਿਰੰਤਰ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਦਾ ਆਦਾਨ-ਪ੍ਰਦਾਨ ਸਾਂਝਾ ਕਰਦਿਆਂ ਸਮੂਹ ਪਰਿਵਾਰ ਨੇ ਭਵਿੱਖ਼ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸਾਂਝ ਹੋਰ ਵੀ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਕੀਤਾ।

ਇਸ ਵਫ਼ਦ ਦੇ ਮੋਢੀ ਗੁਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੇਸ਼ ਭਗਤ ਯਾਦਗਾਰ ਹਾਲ ਨੂੰ 5000/ ਰੁਪਏ ਸਹਾਇਤਾ ਰਾਸ਼ੀ ਭੇਂਟ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਦੇਸ਼ ਭਗਤ ਯਾਦਗਾਰ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ, ਖਜ਼ਾਨਚੀ ਸੀਤਲ ਸਿੰਘ ਸੰਘਾ, ਕਮੇਟੀ ਮੈਂਬਰ ਅਮੋਲਕ ਸਿੰਘ, ਚਰੰਜੀ ਲਾਲ ਕੰਗਣੀਵਾਲ, ਸੁਰਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰੀ ਕੋਛੜ ਅਤੇ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਔਲਖ ਵੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਲੈਮਰਿਨ ਟੈੱਕ ਸਕਿਲਜ਼ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ ਧਾਰਮਿਕ ਅਤੇ ਅਕਾਦਮਿਕ ਟੂਰ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ

ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ /ਕਾਠਗੜ੍ਹ (ਜਤਿੰਦਰ ਪਾਲ ਸਿੰਘ ਕਲੇਰ) - ਲੈਮਰਿਨ ਟੈੱਕ ਸਕਿਲਜ਼ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਸਥਾਪਿਤ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਸਕੂਲ ਆਫ਼ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਸਟੱਡੀ ਅਤੇ ਰਿਸਰਚ ਦੇ ਮੁਖੀ ਡਾ. ਅਮਨ ਸਿੰਘ ਦੀ ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਸਦਕਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ ਧਾਰਮਿਕ ਅਤੇ ਅਕਾਦਮਿਕ ਟੂਰ ਬੀਤੇ ਦਿਨੀ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਜਿਸ ਵਿਚ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸ੍ਰੀ ਚਮਕੌਰ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬਾਨ ਦੇ ਦਰਸ਼ਨ ਕਰਵਾਏ ਗਏ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਦੇ ਮਹਾਨ ਇਤਿਹਾਸ ਦੀ 'ਆਡੀਉ-ਵਿਜ਼ੂਅਲ' ਤਰੀਕੇ ਰਾਹੀਂ ਪ੍ਰਸਤੁਤੀ ਕਰਨ ਵਾਲਾ 'ਦਾਸਤਾਨ-ਏ-ਸ਼ਹਾਦਤ' ਮਿਊਜ਼ੀਅਮ ਵੀ ਦਿਖਾਇਆ ਗਿਆ। ਡਾ. ਅਮਨ ਸਿੰਘ ਦੁਆਰਾ 'ਸਾਕਾ ਚਮਕੌਰ ਸਾਹਿਬ' ਸਿਰਲੇਖ ਹੇਠ ਪੁਸਤਕ ਵੀ ਲਿਖੀ ਹੋਈ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਚਮਕੌਰ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਅਤੇ ਉਥੇ

ਸਥਾਪਿਤ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬਾਨ ਦੀ ਦੇ ਅਸਥਾਨਾਂ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨਦੇਹੀ ਅਤੇ ਉਸਾਰੀ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਕਿਵੇਂ ਹੋਈ ਸੀ, ਸੰਬੰਧੀ ਵੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨਾਲ ਦੁਰਲਭ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੀ ਸਾਂਝੀ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਟੂਰ ਮੌਕੇ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਅਧਿਆਪਕ ਮਹੇਸ਼ਵਰੀ ਸ਼ੁਕਲਾ, ਮੈਡਮ ਪ੍ਰੇਰਣਾ, ਰਿਸਰਚ ਸਕਾਲਰ ਸ. ਰਣਜੋਧ ਸਿੰਘ ਵੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨਾਲ ਸ਼ਾਮਿਲ ਸਨ।

ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਇਸ ਟੂਰ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕਰਦਿਆਂ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਵਾਈਸ ਚਾਂਸਲਰ ਪ੍ਰੋ. ਏ. ਐਸ. ਚਾਵਲਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹੋ ਜਿਹੇ ਧਾਰਮਿਕ ਅਤੇ ਅਕਾਦਮਿਕ ਟੂਰ ਜਿੱਥੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਲਾਸਾਨੀ ਇਤਿਹਾਸ ਤੋਂ ਜਾਣੂੰ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਹਨ ਉਥੇ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨੈਤਿਕ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ ਅਤੇ ਸਦਾਚਾਰਕ ਗੁਣਾਂ ਦੇ ਧਾਰਨੀ ਵੀ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਰਜਿਸਟਰਾਰ ਪ੍ਰੋ. ਬੀ. ਐਸ. ਸਤਿਆਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਜਿੱਥੇ ਸਾਡੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਸਥਾਪਿਤ ਹੈ, ਇਹ ਸਾਰਾ ਇਲਾਕੇ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬਾਨ ਦੀ ਚਰਨ-ਛੋਹ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਇਸ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਸਥਾਪਿਤ ਧਾਰਮਿਕ ਅਸਥਾਨਾਂ ਦੇ ਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨੇ ਸੁਭਾਗ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ। ਇਹੋ ਜਿਹਾ ਟੂਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿਚ ਕੌਮ, ਧਰਮ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਪ੍ਰਤੀ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਸੱਚ ਦੇ ਰਸਤੇ ਉਤੇ ਚੱਲਣ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਅਸਥਾਨਾਂ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਭਵਿੱਖ ਲਈ ਕਿੱਤਾਮੁਖੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਲਈ ਵੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਫਿਲੌਰ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਰਾਬ ਵੰਡਣ ਲਈ ਆਇਆ ਟਰੱਕ ਫੜਿਆ,ਵੱਖ ਵੱਖ ਬਰਾਂਡ ਦੀਆਂ 683 ਪੇਟੀਆਂ ਬਰਾਮਦ

ਫਿਲੌਰ/ਅੱਪਰਾ, (ਦੀਪਾ)- ਬਲਾਕ ਸੰਮਤੀ ਅਤੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰੀਸ਼ਦ ਚੋਣਾਂ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ ਸਥਾਨਕ ਪੁਲਸ ਅਤੇ ਸੀ. ਆਈ. ਏ. ਸਟਾਫ ਜਲੰਧਰ ਦਿਹਾਤੀ ਦੀ ਟੀਮ ਨੇ ਸਾਂਝਾ ਆਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਚਲਾਇਆ, ਜਿਸ ਤਹਿਤ ਇਕ ਟਰੱਕ 'ਚੋਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਬ੍ਰਾਂਡਾਂ ਦੀਆਂ 683 ਪੇਟੀਆਂ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਸ਼ਰਾਬ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤਾ। ਡੀ. ਐੱਸ. ਪੀ. ਸਬ ਡਵੀਜ਼ਨ ਫਿਲੌਰ ਭਰਤ ਮਸੀਹ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਐੱਸ. ਐੱਸ. ਪੀ. ਜਲੰਧਰ ਦਿਹਾਤੀ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ 'ਤੇ ਥਾਣਾ ਮੁਖੀ ਫਿਲੌਰ ਦੇ ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਅਮਨ ਸੈਣੀ ਅਤੇ ਸੀ. ਆਈ. ਏ. ਸਟਾਫ ਜਲੰਧਰ ਦਿਹਾਤੀ ਦੀ ਟੀਮ ਨੇ ਸਾਂਝੇ ਆਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਤਹਿਤ ਬਲਾਕ ਸੰਮਤੀ ਅਤੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰੀਸ਼ਦ ਚੋਣਾਂ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ ਓਲਡ ਬੱਸ

ਸਟੈਂਡ ਫਿਲੌਰ ਕੋਲ ਇਕ ਟਰੱਕ ਨੰਬਰ ਆਰ. ਜੇ. 14 ਜੀ. ਜੇ. 3562 (ਆਟਾ ਬੰਦ ਬਾਡੀ) ਨੂੰ ਚੈਕਿੰਗ ਲਈ ਰੋਕਿਆ ਤਾਂ ਤਲਾਸ਼ੀ ਦੌਰਾਨ ਵੱਡੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿਚ ਗੈਰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸ਼ਰਾਬ ਬਰਾਮਦ ਹੋਈ। ਪੁਲਸ ਨੇ ਮੌਕੇ ਤੋਂ ਟਰੱਕ ਡਰਾਈਵਰ ਮਨੋਜ ਛਾਜੂ ਰਾਮ ਰਾਜਪੂਤ ਨਿਵਾਸੀ ਪਿੰਡ ਸਹਿਜਗੰਜ ਨਵੀ ਨਗਰੀ ਪੁਰਸ਼ਰਾਮ ਦੇ ਭੱਠੇ ਦੇ ਕੋਲ ਥਾਣਾ ਸਹਿਜਗੰਜ ਜ਼ਿਲਾ ਵਡੋਦਰਾ (ਗੁਜਰਾਤ) ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕਰ ਲਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਫਿਲੌਰ ਪੁਲਸ ਥਾਣੇ ਨੇ ਐਕਸਾਈਜ਼ ਐਕਟ ਤਹਿਤ ਕੇਸ ਦਰਜ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ। ਡੀ. ਐੱਸ. ਪੀ. ਭਰਤ ਮਸੀਹ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜਾਂਚ ਵਿਚ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਸ਼ਰਾਬ ਫਿਲੌਰ ਸ਼ਹਿਰ ਅਤੇ ਆਸ-ਪਾਸ ਦੇ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਫਿਲੌਰ ਪੁਲਸ ਥਾਣੇ ਨੇ ਐਕਸਾਈਜ਼ ਐਕਟ ਤਹਿਤ ਕੇਸ ਦਰਜ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ। ਡੀ. ਐੱਸ. ਪੀ. ਭਰਤ ਮਸੀਹ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜਾਂਚ ਵਿਚ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਸ਼ਰਾਬ ਫਿਲੌਰ ਸ਼ਹਿਰ ਅਤੇ ਆਸ-ਪਾਸ ਦੇ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿਚ ਸਪਲਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮੁਲਜ਼ਮ ਨੂੰ ਪੁਲਸ ਰਿਮਾਂਡ 'ਤੇ ਲੈ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਤੇ ਅੱਗੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਇਸ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਧੰਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲ ਸਕੇ।

ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਮਲੇਰਕੋਟਲਾ ਚ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰੀਸ਼ਦ ਤੇ ਬਲਾਕ ਸੰਮਤੀ ਚੋਣ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਅਮਨ-ਅਮਾਨ ਨਾਲ ਨੇਪਰੇ ਚੜ੍ਹੀ-ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ

ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਮਾਲੇਰਕੋਟਲਾ ਚ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰੀਸ਼ਦ ਦੀਆਂ 10 ਸੀਟਾਂ ਤੇ ਤਿੰਨ ਸੰਮਤੀਆਂ ਲਈ 45 ਸੀਟਾਂ ਵਾਸਤੇ ਹੋਈ ਚੋਣ ਚ 39.4 % ਵੋਟ ਹੋਈ ਪੋਲ

ਮਾਲੇਰਕੋਟਲਾ 14 ਦਸੰਬਰ(ਕੁਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮੁਹਾਲੀ) ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਮਾਲੇਰਕੋਟਲਾ 'ਚ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰੀਸ਼ਦ ਦੇ 10 ਜੋਨਾਂ ਅਤੇ 03ਬਲਾਕ ਸੰਮਤੀਆਂ (ਮਾਲੇਰਕੋਟਲਾ,ਅਮਰਗੜ੍ਹ ਅਤੇ ਅਹਿਮਦਗੜ੍ਹ) ਦੇ 45 ਜੋਨਾਂ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਸ਼ਾਮ 4 ਵਜੇ ਤੱਕ 39.4 ਫੀਸਦੀ ਦਰਜ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਚੋਣ ਅਫ਼ਸਰ ਕਮ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਵਿਰਾਜ ਐਸ.ਤਿੜਕੇ ਨੇ ਦਿੱਤੀ।ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਵੋਟਿੰਗ ਸਵੇਰੇ 08 ਵਜੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਕੇ ਸ਼ਾਮ 04 ਵਜੇ ਤੱਕ ਚੱਲੀ। ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੇ ਲੋਕਤੰਤਰੀ

ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਇਸ ਅਹਿਮ ਜਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਵਧ-ਚੜ੍ਹ ਕੇ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ।ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਚੋਣਾ ਦਾ ਪਰਵ ,ਦੇਸ਼ ਦਾ ਗੋਰਵ' ਚ ਇੱਕ ਤਿਉਹਾਰ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਤਸਾਹ ਨਾਲ ਸਮੂਲੀਅਤ ਕੀਤੀ । ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸ਼ਾਂਤਮਈ ਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਵੋਟਿੰਗ ਮੁਕੰਮਲ ਹੋਈ ਅਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਅਣਸੁਖਾਵੀ ਦੁਰਘਟਨਾ ਨਹੀਂ ਵਾਪਰੀ ਤੇ ਸਾਰੇ ਬੂਥਾਂ 'ਤੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸ਼ਾਂਤਮਈ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਵੋਟਾਂ ਪਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ।ਉਨਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਵੋਟਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 17 ਦਸੰਬਰ ਨੂੰ ਹੋਵੇਗੀ।ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਜਿਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਚੋਣ ਡਿਊਟੀ'ਚ ਲੱਗੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਤੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦਾ ਵੋਟਿੰਗ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਸੁਚੱਜੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਨੇਪਰੇ ਚਾੜ੍ਹਣ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ, ਉਥੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਵਾਸੀਆਂ ਦਾ ਵੀ ਇਸ ਮਹਾਂ ਤਿਉਹਾਰ ਵਿੱਚ ਹੁੰਮ-ਹੁੰਮਾਂ ਕੇ ਸਮੂਲੀਅਤ ਕਰਨ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ।ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਵੋਟਰਾਂ ਵਿੱਚ ਭਾਰੀ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ।

ਗੀਤ "ਸਨੈਪਚੈਟ ਸਟਰੀਕ" ਗਾਇਕ ਹੈਪੀ ਲੰਬੜ: ਅਮਰੀਕ ਮਾਈਕਲ

ਨਕੋਦਰ ਮਹਿਤਪੁਰ (ਹਰਜਿੰਦਰ ਪਾਲ ਛਾਬੜਾ) ਰੰਗਾ ਰੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੈਲੋ ਹੈਲੋ 2026 ਦੇ ਨਿਰਮਾਤਾ ਪੂਜਾ ਸੱਭਰਵਾਲ ਨੇ ਦਸਿਆ ਕਿ ਲੇਟੈਸਟ ਚੱਲ ਰਹੇ ਟਾਈਮ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਰੱਖਦਿਆ " ਸਨੈਪਚੈਟ ਸਟਰੀਕ " ਜਿਸਨੂੰ ਆਪਣੀ ਖੂਬਸੂਰਤ ਆਵਾਜ਼ ਨਾਲ ਸ਼ਿੰਗਾਰਿਆ ਤੇ ਲਿਖਿਆ ਗਾਇਕ ਹੈਪੀ ਲੰਬੜ । ਸੰਗੀਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹਰੀ ਅਮਿਤ ਵਲੋਂ। ਸਹਿਯੋਗ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਲੋਕ ਗਾਇਕ ਸ਼ੀਰਾ ਗਿੱਲ ਵਲੋ । ਡਬਿੰਗ ਕਰਵਾਈ ਗਈ ਸਾਹਿਲ ਚੌਹਾਨ ਵਲੋਂ। ਕੈਮਰਾ ਚਲਾਇਆ ਗਿਆ ਕੁਲਦੀਪ ਕੁੰਡਲ ਵਲੋ ਤੇ ਮੇਕਅੱਪ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਰਜਨੀ ਵਰਮਾ ਵਲੋ । ਇਹ ਗੀਤ ਤੁਸੀਂ 1 ਜਨਵਰੀ 2026 ਨੂੰ ਰਾਤ 8:30 ਤੋ ਲੈਕੇ 9:30 ਵਜੇ ਤੱਕ ਦੂਰਦਰਸ਼ਨ ਜਲੰਧਰ ਡੀ ਡੀ ਪੰਜਾਬੀ ਤੇ ਰੰਗਾਂ ਰੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੈਲੋ ਹੈਲੋ 2026 ਵਿੱਚ ਦੇਖੋਗੇ ਜਿਸਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਹਨ ਅਮਰੀਕ ਮਾਈਕਲ । ਤੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਜਲਦ ਯੁਟਿਊਬ ਚੈਨਲ ਅਨੁਰਾਗ ਪ੍ਰੋਡਕਸ਼ਨ ਤੇ ਹੋਰ ਸੋਸ਼ਲ ਸਾਈਟਾਂ ਤੇ ਸੁਣੋਗੇ ਤੇ ਦੇਖੋਗੇ ।

ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਮੁੜ ਆਈ ਪਾਸਪੋਰਟ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਹਨੇਰੀ

ਦੇਸ਼ ਭਰ 'ਚੋਂ ਪੰਜਾਬ ਨੇ ਪਾਸਪੋਰਟ ਬਣਾਉਣ ਵਿਚ ਕੀਤਾ ਚੌਥਾ ਨੰਬਰ

ਆਖਰ ਕਿਉਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਇਹ ਵਧੀਆ ਰੁਝਾਨ ਪਰ ਹੈ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਜਵਾਬ.???????

ਪਾਸਪੋਰਟ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਮੁੜ ਸਿਖਰ ਵੱਲ ਵਧਣ ਲੱਗਾ ਹੈ। ਕਰੋਨਾ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਕਾਰਨ ਪਾਸਪੋਰਟਾਂ ਦੀ ਆਈ ਹਨੇਰੀ ਨੂੰ ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਠੱਲ੍ਹ ਪਈ ਸੀ ਪਰ ਇਹ ਰਫ਼ਤਾਰ ਮੁੜ ਤੇਜ਼ੀ ਫੜਨ ਲੱਗ ਪਈ ਹੈ। ਬੇਸ਼ੱਕ ਆਪ' ਸਰਕਾਰ ਨੇ 'ਵਤਨ ਵਾਪਸੀ' ਦੇ ਏਜੰਡੇ 'ਤੇ ਕੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਪਰ ਪੰਜਾਬੀ ਪਾਸਪੋਰਟ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਢਿੱਲ ਨਹੀਂ ਦਿਖਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਪਾਸਪੋਰਟਾਂ ਦੇ ਰੁਝਾਨ 'ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਮਾਰੀਏ ਤਾਂ ਸਟੱਡੀ ਵੀਜ਼ੇ 'ਤੇ ਵਿਦੇਸ਼ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਠੱਲ੍ਹ ਪੈਂਦੀ ਨਹੀਂ ਦਿਖ ਰਹੀ ਹੈ। ਭਾਰਤੀ ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰਾਲੇ ਦੇ ਤਾਜ਼ਾ ਅੰਕੜੇ ਹਨ ਕਿ ਸਾਲ 2023 ਦੇ ਨਵੰਬਰ ਮਹੀਨੇ ਤੱਕ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ 9.79 ਲੱਖ ਪਾਸਪੋਰਟ ਬਣੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਸ ਅੰਕੜੇ ਨਾਲ ਪੰਜਾਬ ਪੂਰੇ ਦੇਸ਼ 'ਚੋਂ ਚੌਥੇ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਖੇਤਰੀ ਪਾਸਪੋਰਟ ਦਫ਼ਤਰਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ 14 ਪਾਸਪੋਰਟ ਸੇਵਾ ਕੇਂਦਰ ਵੀ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਾਹ ਨਹੀਂ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਬੀਤੇ ਇੱਕ ਦਹਾਕੇ ਦੌਰਾਨ ਸਾਲ 2018 ਇਕਲੌਤਾ ਵਰ੍ਹਾ

ਸੀ, ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਸਾਲ 'ਚ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਰਿਕਾਰਡ 10,69 ਲੱਖ ਪਾਸਪੋਰਟ ਬਣੇ ਸਨ। ਵੇਰਵਿਆਂ ਅਨੁਸਾਰ ਸਾਲ 2020 ਵਿੱਚ ਇਹ ਅੰਕੜਾ ਘੱਟ ਕੇ 4.82 ਲੱਖ ਪਾਸਪੋਰਟਾਂ ਦਾ ਰਹਿ ਗਿਆ ਸੀ। ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਸਾਲ 2021 ਵਿੱਚ 6.44 ਲੱਖ ਪਾਸਪੋਰਟ ਬਣੇ ਅਤੇ 2022 ਵਿੱਚ ਇਹ ਅੰਕੜਾ ਵਧ ਕੇ 9.35 ਲੱਖ ਪਾਸਪੋਰਟਾਂ ਦਾ ਹੋ ਗਿਆ। ਚਾਲੂ ਵਰ੍ਹੇ ਦੇ ਨਵੰਬਰ ਮਹੀਨੇ ਤੱਕ 9.79 ਲੱਖ ਪਾਸਪੋਰਟ ਬਣ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਦਸੰਬਰ ਮਹੀਨੇ ਤੱਕ ਹੈ।

ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਨੌਂ ਸਾਲਾਂ 'ਚ 79.05 ਲੱਖ ਪਾਸਪੋਰਟ ਬਣੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਸਾਲ 2014 ਤੋਂ ਨਵੰਬਰ 2023 ਤੱਕ ਕੁੱਲ 79.05 ਲੱਖ ਪਾਸ-ਪੋਰਟ ਬਣ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਇਸ ਵੇਲੇ ਅੰਦਾਜ਼ਨ 55 ਲੱਖ ਘਰ ਹਨ ਜਦ ਕਿ ਪਾਸਪੋਰਟਾਂ ਦੀ ਔਸਤ ਦੇਖੀਏ ਤਾਂ ਹਰੇਕ ਘਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਾਸਪੋਰਟ ਹਨ। ਗੁਆਂਢੀ ਸੂਬੇ ਹਰਿਆਣਾ ਵਿੱਚ ਚਾਲੂ ਵਰ੍ਹੇ ਦੇ ਨਵੰਬਰ ਮਹੀਨੇ ਤੱਕ 4.79 ਲੱਖ ਪਾਸਪੋਰਟ ਹੀ ਬਣੇ ਹਨ ਅਤੇ ਰਾਜਸਥਾਨ 'ਚ ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ 3.84 ਲੱਖ ਪਾਸ-ਪੋਰਟ ਬਣੇ ਹਨ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਗੁਜਰਾਤ ਵਿੱਚ 8.19 ਲੱਖ ਤੇ ਹਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ 57,153 ਪਾਸਪੋਰਟ ਬਣੇ ਹਨ। ਦੇਸ਼ ਭਰ 'ਚੋਂ ਇਸ ਵਰ੍ਹੇ ਪਾਸਪੋਰਟ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਕੇਰਲਾ ਦੀ ਝੰਡੀ ਰਹੀ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ 11 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ 12.85 ਲੱਖ ਪਾਸ-ਪੋਰਟ ਬਣੇ ਹਨ ਜਦਕਿ 1257 ਲੱਖ ਪਾਸਪੋਰਟਾਂ ਨਾਲ ਮਹਾਂਰਾਸ਼ਟਰ ਦੂਸਰੇ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਅਤੇ ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ 11.49 ਲੱਖ ਪਾਸਪੋਰਟਾਂ ਨਾਲ ਤੀਜੇ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਇਸ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ 9.79 ਲੱਖ ਪਾਸਪੋਰਟਾਂ ਨਾਲ ਚੌਥੇ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਹੈ।ਪਰ ਇਸ ਦਾ ਜਵਾਬ ਨਾ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਰਾਜਨੀਤਕ ਪਾਰਟੀ ਕੋਲ ਹੈ ਨਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਕੋਲ ਹੈ ਪਰ ਸੋਚਣ ਦੀ ਹੈ ਕਿ ਦੀਵੇ ਥੱਲੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਹੀ ਹਨੇਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਜਵਾਬ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੋਲ ਨਹੀ ਹੈ।

ਸੀਨੀਅਰ ਪੱਤਰਕਾਰ
ਜਤਿੰਦਰ ਪਾਲ ਸਿੰਘ
ਕਲੇਰ ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ
ਮੋਬਾਈਲ 9814009561

ਮੋਗਾ ਚ ਦੂਰ ਦੂਰਾਂਡੇ ਲਗਾਈ ਇਲੈਕਸ਼ਨ ਡਿਊਟੀ ਨਿਭਾਉਣ ਜਾ ਰਹੇ ਅਧਿਆਪਕ ਜੋੜੇ ਦੀ ਐਕਸੀਡੈਂਟ ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦੀ ਅਣਗਹਿਲੀ ਦਾ ਨਤੀਜਾ -ਜੀ.ਟੀ.ਯੂ. ਪੰਜਾਬ

●ਅਧਿਆਪਕ ਜੋੜੇ ਦਾ ਸਸਕਾਰ ਸਰਕਾਰੀ ਸਨਮਾਨਾਂ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ● ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਹੀਦ ਮੰਨ ਕੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ 1-1 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ●ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਫਰੀ ਕਰਕੇ ਨੌਕਰੀਆਂ ਰਿਜ਼ਰਵ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣ

ਫਿਲੌਰ /ਅੱਪਰਾ (ਦੀਪਾ)- ਗੌਰਮਿੰਟ ਟੀਚਰਜ ਯੂਨੀਅਨ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸੂਬਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਚਾਹਲ, ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਗੁਰਬਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸਸਕੌਰ,ਵਿੱਤ ਸਕੱਤਰ ਮਨੋਹਰ ਲਾਲ ਸ਼ਰਮਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰੈਸ ਸਕੱਤਰ ਕਰਨੈਲ ਫਿਲੌਰ ਨੇ ਪ੍ਰੈਸ ਬਿਆਨ ਜਾਰੀ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੋਗਾ ਵਿਖੇ ਇਲੈਕਸ਼ਨ ਡਿਊਟੀ ਨਿਭਾਉਣ ਜਾ ਰਹੇ ਅਧਿਆਪਕ ਜੋੜੇ ਜਸਕਰਨ ਸਿੰਘ ਭੁੱਲਰ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਪਤਨੀ ਦੀ ਐਕਸੀਡੈਂਟ ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਹੋਣ ਤੇ ਪੂਰੇ ਅਧਿਆਪਕ ਵਰਗ ਵਿੱਚ ਸ਼ੋਕ ਦੀ ਲਹਿਰ ਹੈ ਗੌਰਮਿੰਟ ਟੀਚਰਜ ਯੂਨੀਅਨ ਪੰਜਾਬ ਇਸ ਤੇ ਡੂੰਘਾ ਦੁੱਖ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਐਕਸੀਡੈਂਟ ਨੂੰ ਜ਼ਿਲਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਮੋਗਾ ਦੀ ਅਣਗਹਿਲੀ ਮੰਨਦੀ ਹੈ! ਗੌਰਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਜੀਟੀਯੂ ਪੰਜਾਬ ਸਮੇਤ ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਅ ਧਿ ਆ ਪ ਕ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਮੁੱਖ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨ ਅਤੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੂੰ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ ਕਿ ਧੁੰਦ ਦਾ ਸਮਾਂ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਲੇਡੀਜ

ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੀ ਡਿਊਟੀ ਬਲਾਕਾਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਲਗਾਈ ਜਾਵੇ ਪਰ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੇ ਇਸ ਨੂੰ ਟਿਚ ਜਾਣਦਿਆਂ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੂੰ ਖੱਜਲ ਕਰਨ ਲਈ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਡਿਊਟੀ ਦੂਰ ਦੁਰਾਡੇ ਬਲਾਕਾਂ ਵਿੱਚ ਲਗਾਈ ਗਈ ਜਦੋਂ ਕਿ ਬੂਥਾਂ ਦੇ ਉੱਪਰ ਲੇਡੀਜ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੇ ਠਹਿਰਨ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ ਪ੍ਰਬੰਧ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਮਜਬੂਰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਆਉਣਾ ਪਿਆ ਇਸੇ ਤਹਿਤ ਹੀ ਜਸਕਰਨ ਸਿੰਘ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਕਮਲਜੀਤ ਕੌਰ ਨੂੰ ਇਲੈਕਸ਼ਨ ਡਿਊਟੀ ਤੇ ਸਵੇਰੇ ਛੱਡਣ ਜਾ ਰਹੇ ਸਨ। ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਇਹ ਘਟਨਾ ਵਾਪਰੀ ਜੀਟੀਯੂ ਪੰਜਾਬ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਜਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਤੋਂ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਕਿ ਇਸ ਅਧਿਆਪਕ ਜੋੜੇ ਦਾ ਸਸਕਾਰ ਸਰਕਾਰੀ ਸਨਮਾਨਾਂ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਤੇ ਇਸ ਜੋੜੇ ਨੂੰ ਸ਼ਹੀਦ ਮੰਨਦੇ ਹੋਏ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ 1-1 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਰਾਸ਼ੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ। ਦੋਨੇ ਪਤੀ ਪਤਨੀ ਦੇ ਤੁਰ ਜਾਣ ਨਾਲ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਬਿਲਕੁਲ ਫਰੀ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਨੌਕਰੀਆਂ ਰਾਖਵੀਆਂ ਰੱਖੀਆਂ ਜਾਣ ਤਾਂ ਜੋ ਸਮਾਂ ਪੈਣ ਤੇ ਉਹ ਇਹ ਨੌਕਰੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਣ।

ਚੜ੍ਹਦੀਕਲਾ ਬ੍ਰਦਰਹੁਡਜ ਵੈਲਫੇਅਰ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਵੱਲੋਂ ਲੋੜਵੰਦ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਖਿਡਾਉਣੇ ਦਾਨ ਮੁਹਿੰਮ ਸ਼ੁਰੂ

ਵੈਨਕੂਵਰ (ਮਲਕੀਤ ਸਿੰਘ)- ਛੋਟੇ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ ਬਾਬਾ ਜੋਰਾਵਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਅਤੇ ਬਾਬਾ ਫਤਿਹ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੀਆਂ ਮਹਾਨ ਸ਼ਹਾਦਤਾਂ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਚੜ੍ਹਦੀਕਲਾ ਬ੍ਰਦਰਹੁਡਜ ਵੈਲਫੇਅਰ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਵੱਲੋਂ ਬੀਸੀ ਚਿਲਡਰਨ ਹੋਸਪਿਟਲ ਦੇ ਬਿਮਾਰ ਬੱਚਿਆ ਦੇ ਚਿਹਰਿਆਂ ਤੇ ਮੁਸਕਾਨ ਲਿਆਉਣ ਦੇ ਮੰਤਵ ਲਈ ਖਿਡਾਉਣਾ ਦਾਨ ਮੁਹਿੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਮੁਹਿੰਮ ਦੌਰਾਨ 13 ਦਸੰਬਰ ਤੋਂ 30 ਦਸੰਬਰ ਤੱਕ ਸਰੀ ਦੀ 8140 - 128 ਦੇ ਯੂਨਿਟ ਨੰਬਰ 343 ਵਿਖੇ ਨਵੇਂ ਖਿਡਾਉਣੇ ਦਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਉਕਤ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਦਿਲਾਂਵਰੀ ਨੇ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰਦਿਆਂ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਕਿ ਦਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਵਾਲੇ ਖਿਡਾਉਣੇ ਨਵੇਂ ਅਤੇ ਪੈਕ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਹੋਣ ਉਨਾਂ ਅੱਗੇ ਦੱਸਿਆ ਇਕ ਇਕੱਤਰ ਹੋਏ ਇਹ ਖਿਡੋਣੇ ਜਨਵਰੀ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਹਫਤੇ ਬੀਸੀ ਚਿਲਡਰਨ ਹੋਸਪਿਟਲ ਚ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ ਅਖੀਰ ਚ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਕਤ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਤਕਰੀਬਨ 5000 ਡਾਲਰ ਦੀ ਕੀਮਤ ਦੇ ਖਿਡਾਉਣੇ ਲੋੜਵੰਦ ਅਤੇ ਬਿਮਾਰ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵੰਡੇ ਜਾ ਚੁੱਕੇ ਹਨ।

ਇਤਿਹਾਸਕ ਮਹੀਨਾ

ਆਈ ਪੋਹ ਦੀ ਸੰਗਰਾਂਦ ,
ਹੈ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਦਾ ਮਹੀਨਾ ।
ਪੰਥ ਖਾਲਸੇ ਦੀ ਸਿੱਖੀ ,
ਦੇ ਮੁਰੀਦਾਂ ਦਾ ਮਹੀਨਾ ।
ਸ਼ਾਨਾਂ ਮੱਤਾ ਇਤਹਾਸ ,
ਧੀਆਂ ਪੁੱਤਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣਾਈਏ ;
ਹੋਵੇ ਨਵੀਆਂ ਹੀ ਆਸਾਂ ,
ਤੇ ਉਮੀਦਾਂ ਦਾ ਮਹੀਨਾ ।

ਮੂਲ ਚੰਦ ਸ਼ਰਮਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ,
ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਸਭਾ ਧੂਰੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸੰਗਰੂਰ ।
9914836037

ਚੁੱਪ ਦੀਆਂ ਚੀਕਾਂ

ਰਹੀਆਂ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਉਡੀਕਾਂ।
ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਚੁੱਪ ਦੀਆਂ ਚੀਕਾਂ।

ਰੋਗ ਹਿਜਰ ਦਾ ਲਾ ਕੇ ਮੈਨੂੰ,
ਤੂੰ ਇਸ਼ਕ ਨੂੰ ਲਾਈਆਂ ਲੀਕਾਂ।

ਤੇਰੇ ਪਿੱਛੇ ਮੇਰਿਆ ਮਾਹੀਆ,
ਲੜਦੀ ਰਹੀ ਮੈਂ ਨਾਲ ਸ਼ਰੀਕਾਂ।

ਸਦੀਆਂ ਤੋਂ ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਚਾਹਿਆ ,
ਵੇਲੇ ਤੋਂ ਮੈਂ ਮੰਗੀਆਂ ਭੀਖਾਂ।

ਜੀ ਕਰਦਾ ਸੀ ਕਦੇ ਤੇ ਆਵੇਂ,
ਇਸ਼ਕ ਦੀਆਂ ਮੈਂ ਲਾਂਦੀ ਡੀਕਾਂ।

ਇੱਕ ਵਾਰੀ ਤੇ ਮਿਲ ਜਾ ਸੱਜਣਾ,
ਆਉਣ ਗਈਆਂ ਕਦ ਮਿਲਨ ਤਰੀਕਾਂ।

ਬਾਨੋ ਅੱਥਰੂ ਨਾ ਸੁੱਟ ਚੁੱਪ ਕਰ,
ਬਹੁਤ ਮਜ਼ਾ ਆਏ ਨਾਲ ਉਡੀਕਾਂ।

ਸ਼ਾਇਰਾ: ਸਯੱਦਾ ਸਾਜਦਾ ਬਾਨੋ
ਗੁਰਮੁਖੀ ਲਿਪੀ :ਸਲੀਮ ਆਫਤਾਬ ਸਲੀਮ ਕਸੂਰੀ

ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਬੰਦਿਆਂ ਦੀ ਹੂਕ

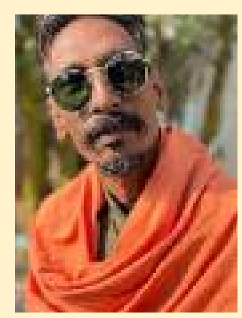
ਕਿਹਦਾ ਦਿਲ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਕੱਲਿਆਂ ਰਹਿਣ ਨੂੰ
ਦੁੱਖ ਮੁਸੀਬਤਾਂ ਰੋਜ਼ ਸਹਿਣ ਨੂੰ,
ਆਪੇ ਰੋਟੀ ਲਾਹੁੰਣੀ ਪੈਂਦੀ,ਆਪੇ ਰਾਤ ਨੂੰ ਕਪੜੇ ਧੋਵੇ
ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜੀਉਂਵੇ ਬੰਦਾ ਜੇ
ਪਿਛਲਿਆਂ ਦਾ ਫ਼ਿਕਰ ਨਾਂ ਹੋਵੇ

ਮਾਂ ਪਿਉ ਬੱਚੇ ਤੇ ਘਰਵਾਲੀ,ਜਾਪੇ ਸਿਰ ਜਿਵੇਂ ਤਣੀ ਦੁਨਾਲੀ
ਤੰਗੀਆਂ ਤੁਰਸ਼ੀਆਂ ਜੇ ਨਾ ਹੋਵਣ, ਖੋਤੇ ਵਾਂਗੂ ਭਾਰ ਨਾਂ ਢੋਵੇ
ਸੁੱਖ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜੀਓਵੇ ਬੰਦਾ, ਜੇ ਪਿਛਲਿਆਂ ਦਾ ਫ਼ਿਕਰ ਨਾਂ ਹੋਵੇ

ਗੁਰਮੀਤ,ਜੀਅ, ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਲਾਉਣਾ ਪੈਦਾ
ਛੱਡ ਪੰਜਾਬ ਸਭ ਕੁਝ ਏਥੇ ਆਉਣਾਂ ਪੈਂਦਾ
ਚੰਗਾ ਮਿਲੇ ਜੇ ਮਿਹਨਤ ਨਾਮਾ ਬੰਦਾ
ਨਾ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਰੋਵੇ
ਸੁੱਖ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜਿਓਵੇ ਬੰਦਾ ਜੇ ਪਿਛਲਿਆਂ ਦਾ ਫ਼ਿਕਰ ਨਾਂ ਹੋਵੇ

ਡਿਜੀਟਲ ਇੰਡੀਆ ਬਣ ਗਿਆ ਭਾਵੇਂ
ਕੋਈ ਸੁੱਖ ਸਹੂਲਤ ਨਜ਼ਰ ਨਾ ਆਵੇ
ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਮਿਲ਼ਣ ਵਾਸਤੇ ਨਾ ਮੀਆਂ ਬੀਵੀ ਤਰਸਣ ਦੋਵੇ
ਸੁੱਖ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜੀਓਵੇ ਬੰਦਾ ਜੇ ਘਰਦਿਆਂ ਦਾ ਫ਼ਿਕਰ ਨਾਂ ਹੋਵੇ

ਸ਼ਾਇਰ
ਗੁਰਮੀਤ ਡੁਮਾਣਾ
ਲੋਹੀਆਂ ਖਾਸ
ਜਲੰਧਰ



ਗਜ਼ਲ

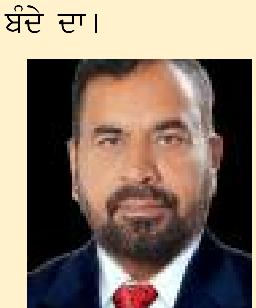
ਵਧਦੀ ਜਾਵੇ ਤ੍ਰਿਸ਼ਨਾ, ਮਨ ਨੀ ਖੜਦਾ ਬੰਦੇ ਦਾ,
ਮੁੜ-ਘਿੜ ਅੱਗੇ ਹੋ ਕੇ ਹਿਉਮੇਂ ਅੜਦਾ ਬੰਦੇ ਦਾ।

ਵਧਦੀ ਉਮਰੇ ਘਟ ਜਾਂਦੀ ਸਭ ਕਾਇਆ ਬੰਦੇ ਦੀ,
ਖੌਰੇ ਕਿਉਂ ਫਿਰ ਵੀ ਹੰਕਾਰ ਨ ਝੜਦਾ ਬੰਦੇ ਦਾ।

ਸੰਤੋਖ ਸਬਰ ਦੀ ਵੀ ਗੱਲ ਪਿਆਰੀ ਲੱਗੇ ਨਾ,
ਉਲਟਾ ਝਟ ਅਸਮਾਨੀ ਗੁੱਸਾ ਚੜਦਾ ਬੰਦੇ ਦਾ।

ਸੜ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਬੰਦੇ ਨਾਲ ਸਭੇ ਆਖਿਰ ਵੇਲੇ,
ਐਪਰ ਸੋਚ ਵਿਚਾਰ ਨ ਅਜ ਵੀ ਸੜਦਾ ਬੰਦੇ ਦਾ।

ਰੋਗ ਤਬੀਬਾਂ ਤੋਂ ਵੀ ਲੁਕਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ 'ਹੋਸ਼ੀ',
ਨਬਜ਼ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਨਈਂ ਉਹਤਾਂ ਫੜਦਾ ਬੰਦੇ ਦਾ।

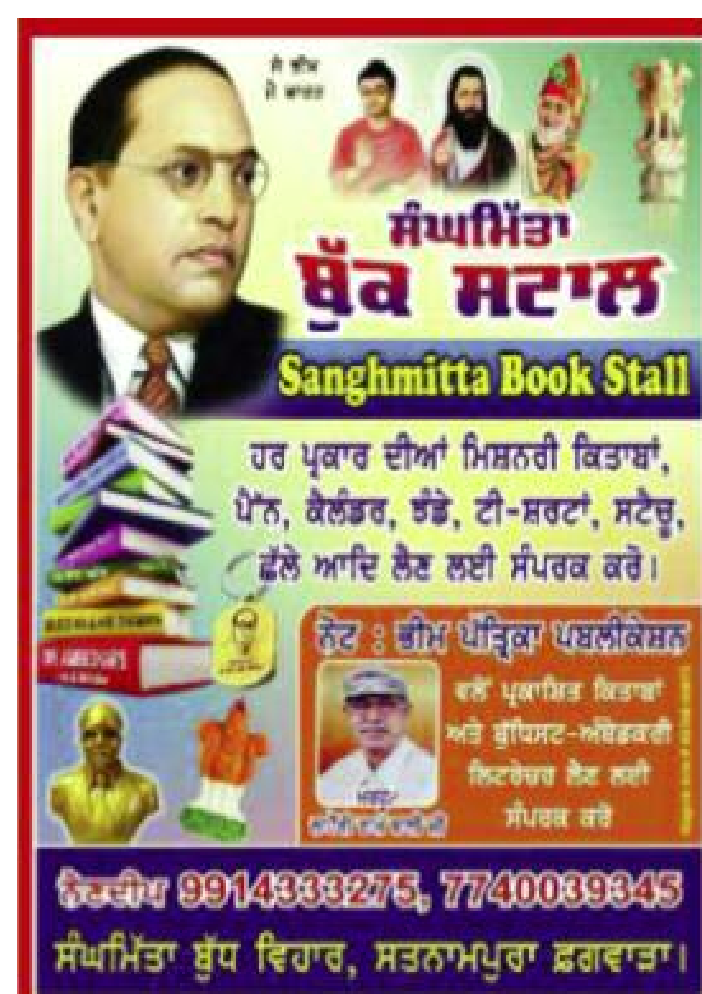


ਪਵਨ ਕੁਮਾਰ ਹੋਸ਼ੀ

ਲੋਕ ਕਹਿੰਦੇ ਨੇ

ਅੱਜ ਦੀ ਰਾਤ,ਨਾ ਚੰਦ ਹੈ,ਨਾ ਤਾਰੇ 'ਤੇ ਨਾ ਚਾਨਣੀ ਹੈ।
ਮੱਸਿਆ ਦੀ ਕਾਲੀ-ਬੋਲੀ ਰਾਤ ਹੈ। ਬਰਸਾਤ ਹੈ।
ਮੇਰਾ ਦਿਲ ਮੰਨਣੋਂ ਆਕੀ ਹੈ-ਮੰਨੇ ਵੀ ਕਿਵੇਂ?
ਜਦ ਤੇਰੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਤਾਰਿਆ ਨੇ ਇਹ ਨੂਰੋ-ਨੂਰ ਕਰ ਰੱਖੀ ਹੈ।
ਪਿਆਰ ਦੀ ਚੰਨ-ਚਾਨਣੀ ਹਰ ਪਾਸੇ ਫੈਲੀ ਹੋਈ ਹੈ।
ਤੇਰੀ ਪੈੜ-ਚਾਲ ਸੁਣ,ਮੰਜਿਲ ਮਸ਼ਾਲ ਬਣੀ ਹੋਈ ਹੈ।
ਤੇਰੇ ਬਦਨ ਨੂੰ ਮੀਂਹ ਦੀਆਂ ਬੂੰਦਾਂ ਛੂਹ-ਛੂਹ ਕੇ,
ਮਚਲ ਗਈਆਂ ਨੇ,ਸੁਲਗ ਗਈਆਂ ਨੇ।
ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਨਰਮੀ-ਗਰਮੀ ਨਾਲ
ਮੇਰੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਮੋਮ ਬਣ ਪਿਗਲ ਰਹੀਆਂ ਨੇ।
ਇਨ੍ਹਾਂ ਹੁਸੀਨ ਪਲਾਂ 'ਚ ਮੇਰੀ ਨਜ਼ਰ ਤੈਥੋਂ ਪੁੱਛਦੀ ਹੈ,
'ਇਹ ਮੱਸਿਆ ਦੀ ਰਾਤ ਹੈ ਜਾਂ ਪੁੰਨਿਆ ਦੀ?'
ਮੈਂ ਜਾਣਦੈਂ, ਤੇਰਾ ਉਹ ਜਵਾਬ-ਜੋ ਅਕਸਰ ਹੁੰਦਾ ਸੀ,
'ਸਾਹਿਬ! ਇਹ ਦੋਸਤੀ ਦਾ ਹੁਸੀਨ ਰਿਸ਼ਤਾ-ਦਿਲ ਦੀ ਜਾਨ ਹੈ -
ਇਹ ਆਪਣਾ ਰੱਬ ਹੈ,ਖੁਦਾ ਹੈ,ਇਮਾਨ ਹੈ।ਦੋ ਰੂਹਾਂ ਇੱਕ ਜਾਨ ਹੈ।
ਲੋਕ ਕਹਿੰਦੇ ਨੇ ਕਹਿਣ ਦਿਉ-ਅਮਾਵਸ ਦੀ ਰਾਤ -
ਆਪਣੀ ਤਾਂ ਹਰ ਰਾਤ ਹੈ- - ਪੁੰਨਿਆ ਦੀ ਰਾਤ ।'
ਤੇਰੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਸੁਣ,ਮੇਰੀ ਨਜ਼ਰ,ਮੇਰੀ ਰੂਹ ਵਿਸਮਾਦੀ ਹੋ,
ਬ੍ਰਹਿਮੰਡ ਦੀ ਵਿਸ਼ਾਲਤਾ ਨੂੰ ਨਿਹਾਰਦੀ ਫੈਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਸੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਭੁੱਲਰ



ਆਖਰੀ ਇੱਛਾ ਪੂਰੀ ਕਰੇਂਗਾ

ਕਹਾਵਤ ਹੈ,ਗੁਰੂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਟੱਪਣੇ, ਚੇਲੇ ਜਾਣ ਛੜੱਪ,ਮੈਂ ਗੁਰੀ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਗੀਤ ਲਈ ਹੀ ਪ੍ਰੇਰਿਆ ਸੀ,ਪਰ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਕਹਾਣੀਆਂ,ਕਵਿਤਾ,ਨਾਵਲ ਅਤੇ ਗੀਤਾਂ ਦੀਆਂ ਚਾਰ ਕਿਤਾਬਾਂ,ਪਲੇਠੀ ਕਿਤਾਬ 'ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਵਰਗੀ ਕੁੜੀ'-ਕਾਵਿ ਸੰਗ੍ਰਹਿ,ਦੂਜੀ ਕਿਤਾਬ 'ਕੁੱਜੇ 'ਚ ਰੱਬ' ਕਹਾਣੀ ਸੰਗ੍ਰਹਿ,ਤੀਜੀ ਕਿਤਾਬ 'ਤਾਜੀਬਾ' ਨਾਵਲ-ਚਹੁੰ ਜਨਮਾਂ ਦੀ ਦਾਸਤਾਨ ਤੇ ਚੌਥੀ ਕਿਤਾਬ 'ਆਖਰੀ ਇੱਛਾ ਪੂਰੀ ਕਰੇਂਗਾ' ਕਾਵਿ ਸੰਗ੍ਰਹਿ,ਜਿਹੜੀ ਕਿਤਾਬ ਅੱਜ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਹੈ,ਇਹ ਸਾਰੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਲਿੱਖਕੇ ਸਿੱਧ ਕਰਤਾ ਕਿ ਉਹ ਬਹੁਵਿਧਾਵੀ ਲੇਖਕਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕਿ ਮੇਰੀਆਂ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦੀਆਂ ਮਹਿਜ਼ ਦੋ ਗੀਤਾਂ ਦੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਆਈਆਂ ਹਨ। ਬਾਕੀ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਘਰੇਲੂ ਰੁਝੇਵੇਂ ਵੀ ਵਾਧੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ,ਉਸ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਵੀ ਉਹ ਹਿੰਮਤ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਾਹਿਤ ਲਈ ਸਮਾਂ ਕੱਢ ਲੈਂਦੇ ਹਨ।

ਗੁਰੀ ਜੀ ਨਾਲ ਮੇਰੀ ਸਾਂਝ ਫੇਸਬੁੱਕ ਰਾਹੀਂ ਬਣੀ ਫਿਰ ਮੇਰੇ ਗੀਤ ਅਭਿਆਸ ਗਰੁੱਪ ਦੇ ਵੀ ਮੈਂਬਰ ਵੀ ਰਹੇ। ਅਭਿਆਸ ਗਰੁੱਪ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਹੋਰ ਵੀ ਸਾਂਝੇ ਪਲੇਟਫਾਰਮਾਂ ਤੇ ਇਕੱਠੇ ਵਿਚਰਦੇ ਰਹਿਣ ਕਰਕੇ ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਤੋਂ ਜਾਣੂੰ ਹਾਂ। ਮੇਰੀ ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਨਾਲ ਹੀ ਇਹਨਾਂ ਨੇ ਦੋ ਚਾਰ ਸਤਰਾਂ ਦੀ ਲੇਖਣੀ ਤੋਂ ਗੀਤ ਲਿਖਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੇ,ਫੇਸਬੁੱਕ ਤੇ ਚੱਲਦੇ ਸਾਡੇ ਗਰੁੱਪ 'ਪੰਜਾਬ ਗੀਤ ਕਲਾ ਮੰਚ, ਚ ਚੱਲਦੇ ਗੀਤ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ ਵੀ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ। ਸਾਰੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਹੀ ਸਤਿਕਾਰ ਵਜੋਂ ਮੈਨੂੰ ਮਿਲਦੀਆਂ ਰਹੀਆਂ ਪਰ ਇਹ ਚੌਥੀ ਕਿਤਾਬ ਸਤਿਕਾਰ ਵਜੋਂ ਇਹਨਾਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਸਮਰਪਤ ਕਰਕੇ ਸਨਮਾਨ ਕੀਤਾ।

ਜਦੋਂ ਕਿਤਾਬ ਪੜੀ ਤਾਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਰਚਨਾਵਾਂ ਪੜ੍ਹਕੇ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਹੋਣੋ ਨਾ ਰਹਿ ਸਕਿਆ। 'ਵਾਰਿਸ ਸ਼ਾਹ ਨੂੰ ਹਾਕ' ਵਿੱਚ ਲਿਖਦੇ ਹਨ:-

ਇਥੇ ਕੁੱਖਾਂ 'ਚ ਕਬਰਾਂ ਨੇ
ਧੀਆਂ ਜਿਉਂਦੀਆਂ ਸਾੜੀਆਂ ਜਾਣ।
ਦਿਨ ਦਿਹਾੜੇ ਇੱਜਤਾਂ ਲੁੱਟੀਆਂ,
ਜਮੀਰਾਂ ਹੋਈਆਂ ਨੇ ਸ਼ਮਸ਼ਾਨ।
ਪਾ ਕੋਈ ਬਾਤ ਮਹੱਬਤਾਂ ਦੀ,

ਝੱਲ ਜਾਈਏ ਜਖਮਾਂ ਦੀ ਤਾਬ।
ਮੈਂ ਖੜੀ ਕਬਰ ਤੇ ਅਰਜ ਕਰਾਂ,
ਵਾਰਿਸ ਸ਼ਾਹ ਜੀ ਪਓ ਜਾਗ।
ਵੇਖ ਕੂੰਜਾਂ ਕੁਰਲਾਉਂਦੀਆਂ,
ਤੇਰਾ ਲੁੱਟਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਪੰਜਾਬ।

ਇਕ ਹੋਰ ਰਚਨਾਂ 'ਫੋਟੋ ਵੇਂਹਦੀ ਰਹੀ' ਰਾਹੀਂ ਤਨਹਾਈ ਦੇ ਰੁਦਨ ਲਿਖੇ ਹਨ:-

ਇੱਕ ਰੀਝ ਸੀ ਮੇਰੀ ਸੱਜਣਾ ਵੇ
ਤੇਰੀ ਹਿੱਕ ਤੇ ਸਿਰ ਰੱਖ ਸੌਣੇ ਦੀ।
ਤੇਰੀਆਂ ਤਲੀਆਂ ਨੂੰ ਚੁੰਮਣੇ ਦੀ,
ਤੇ ਬਾਹਾਂ ਵਿੱਚ ਆਕੇ ਰੋਣੇ ਦੀ।
ਤੂੰ ਰੁੱਖ ਮਹੱਬਤ ਦਾ ਛਾਂਗ ਦਿੱਤਾ,
'ਗੁਰੀ' ਨਾਮ ਤੇਰਾ ਹੀ ਲੈਂਦੀ ਰਹੀ।
ਅੱਖ ਭਰ ਭਰਕੇ ਡੁਲ੍ਹਦੀ ਰਹੀ,
ਤੇ ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਫੋਟੋ ਵਿਹਦੀ ਰਹੀ।

'ਜੀਵਨ' ਨਾਮ ਦੀ ਰਚਨਾਂ ਚ ਜੀਵਨ ਦੀ ਹਕੀਕਤ ਲਿਖਦੇ ਹਨ :-

ਜਦ ਗਰੀਬੀ ਸੀ ਤਦ ਖਿਡੌਣਿਆਂ ਨੂੰ ਤਰਸੇ,
ਜਦ ਅਮੀਰੀ ਆਈ ਤਦ ਖੁਦ ਖਿਡੌਣਾ ਬਣਗੇ।
ਸਾਨੂੰ ਕੋਈ ਵੀ ਰਾਸ ਨਹੀਂ।

'ਰੱਖੀ-ਮਿੱਸੀ ਰਚਨਾਂ ਚ ਜੱਟਾਂ ਬਾਰੇ ਲਿਖਦੇ ਹਨ,ਸੱਚੀਂ ਗਾਇਕਾਂ ਗੀਤਕਾਰਾਂ ਨੇ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕਿਥੋਂ ਜੱਟਾਂ ਦੀ ਕੋਈ ਨਵੀਂ ਹੀ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਘੜ ਰੱਖੀ ਐ, ਉਹ ਜਿਹੜੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਜੱਟਾਂ ਬਾਰੇ ਲਿਖਦੇ ਗਾਉਂਦੇ ਐ ਉਹ ਸਭ ਜੱਟਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨਾਮੇ ਨਹੀਂ ਹਨ :-

ਇਹ ਜੱਟ ਨਹੀਂ ਗਾਣਿਆਂ ਵਾਲੇ,ਜਿਹੜੇ ਫੁਕਰੇ ਸ਼ੌਂਕ ਪੁਗਾਉਂਦੇ ਨੇ।
ਇਹ ਜੱਟ ਤਾਂ ਖੇਤਾਂ ਵਾਲੇ ਨੇ,ਜੋ ਸਿੱਧੀ-ਸਾਦੀ ਜਿੰਦਗੀ ਬਿਤਾਉਂਦੇ ਨੇ।
ਅੰਨ ਦਾਤੇ ਹੋਕੇ ਵੀ,ਫੱਕਰਾਂ ਦੀ ਜੂਨ ਹੰਢਾ ਲੈਂਦੇ।
ਜੱਟ ਬਹਿਕੇ ਵੱਟਾਂ ਤੇ,ਰੋਟੀ ਰੱਖੀ-ਮਿੱਸੀ ਖਾ ਲੈਂਦੇ।
ਹੌਕੇ ਹਾਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਕੀਰੀ ਤੇ ਹਿੰਮਤ ਮਿਹਨਤਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਯਾਰੀ।
ਫਕੀਰਾਂ ਵਰਗੇ ਗੁਣਾਂ ਦੀ ਗੁੱਥਲੀ,
ਸਾਂਭੀ ਬੈਠੇ ਇੱਜਤਾਂ ਤੇ ਸਰਦਾਰੀ।
ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਨਹੀਂ ਬਰੈਂਡਾ ਦੀ,ਸਾਦਾ ਹੀ ਪਾ ਲੈਂਦੇ।
ਜੱਟ ਬਹਿਕੇ ਵੱਟਾਂ ਤੇ,ਰੋਟੀ ਰੱਖੀ ਮਿੱਸੀ ਖਾ ਲੈਂਦੇ।

'ਗੱਲ ਕਰਾਂਗੇ ਨਾ' ਵਿੱਚ-

ਦੇਹਾਂ ਤੋਂ ਪਾਰ ਦੀ ਗੱਲ।
ਸਾਡੇ ਪਿਆਰ ਦੀ ਗੱਲ।
ਨਿਭ ਜਾਣ ਦੀ ਤਸੱਲੀ ਨਾਲ
ਗੱਲ ਕਰਾਂਗੇ ਆਪਾਂ ਦੋਵੇਂ।

ਹੋਰ ਵੀ ਬਹੁਤ ਰਚਨਾਵਾਂ ਹਨ ਜੋ ਪਾਠਕ ਦਾ ਧਿਆਨ ਖਿੱਚਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਵੇਂ :-ਕੁੜੀਏ ਹਿੰਮਤਾਂ ਵਾਲੀਏ,ਰੁੱਖ,ਰੱਬ ਦੇ ਦੀਦਾਰੇ, ਇਹ ਨਹੀਂ ਦੱਸਿਆ ਮਾਂ,ਪੱਥਰ,ਸਾੜੇ ਦੀ ਅੱਗ, ਆਦਿ ਗੁਰੀ ਦੀਆਂ ਰਚਨਾਵਾਂ ਪੜ੍ਹਕੇ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਆਉਣ ਵਾਲਾ ਸਮਾਂ ਉਸਦਾ ਹੀ ਹੈ। ਕਿਤਾਬ ਦਰ ਕਿਤਾਬ ਅਤੇ ਰਚਨਾਂ ਦਰ ਰਚਨਾਂ ਉਸਦੀ ਲੇਖਣੀ ਚ ਨਿਖਾਰ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ,ੋਨ ਲਿਨਣ ਪਰਚੇ,ਅਤੇ ਪ੍ਰਿੰਟ ਮੀਡੀਆ ਉਸ ਨੂੰ ਥਾਂ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਸਾਹਿਤਕ ਚਰਚਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਉਸਦਾ ਜਿਕਰ ਹੈ।

ਸ਼ਾਲਾ ! ਇਹ ਕਲਮ ਉਚਾਈਆਂ ਛੂਹੇ-ਆਮੀਨ !

ਜਨਕ ਸੰਗਤ

ਮਿਸਟਰ ਸੁਰਾਖ ਅਲੀ/ਮਿਸਟਰ ਹੋਲ

ਘਰਦਿਆਂ ਨੇ ਉਸਦਾ ਨਾਮ ਸੁਰਾਖ ਅਲੀ ਰੱਖਿਆ। ਉਹ ਵੱਡਾ ਹੋਇਆ, ਪੜਿਆ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਕੋਈ ਨਾਮ ਤੋਂ ਦੁੱਖ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਪਰ ਜਿਉਂ ਹੀ ਉਹ ਵਿਆਹਿਆ ਗਿਆ, ਤਾਂ ਘਰਵਾਲੀ ਨੂੰ ਨਾਮ ਪਸੰਦ ਨਹੀਂ ਆਇਆ। ਨਾਮ ਬਦਲਣ ਦੀਆਂ ਸਲਾਹਾਂ ਹੋਣ ਲੱਗੀਆਂ। ਇੱਕ ਪੰਡਿਤ ਜੀ ਨੂੰ ਪੁੱਛਿਆ ਤਾਂ ਉਹ ਬੋਲੇ, ਸੁਰਾਖ ਅਲੀ ਵੀ ਕੋਈ ਨਾਂ ਹੈ? ਆਪਾਂ ਨੂੰ ਇਸਦਾ ਸ਼ੁੱਧੀਕਰਨ ਕਰਨਾ ਪੈਣਾ। ਪੰਡਿਤ ਜੀ ਨੇ ਉਸਦਾ ਨਾਂ ਛੇਦੀ ਲਾਲ ਰੱਖ ਦਿੱਤਾ। ਪਰ ਘਰਵਾਲੀ ਨੂੰ ਇਹ ਫਿਰ ਪਸੰਦ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਅਚਾਨਕ ਇੱਕ ਸਰਦਾਰ ਜੀ ਘਰ ਆਏ, ਉਹ ਹਸਦੇ ਹੋਏ ਬੋਲੇ ਯਾਰ ਇਹ ਵੀ ਕੋਈ ਨਾਮ ਹੈ ? ਤੂੰ ਅਪਣਾ ਨਾਮ ਖੱਡਾ ਸਿੰਘ ਰੱਖੇਂਗਾ ਤਾਂ ਜਿਆਦਾ ਵਧੀਆ ਲੱਗੇਗਾ। ਪਰ ਘਰਵਾਲੀ ਫਿਰ ਵੀ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਅਚਾਨਕ ਇੱਕ ਅੰਗਰੇਜ਼ ਟੱਕਰ ਗਿਆ। ਉਸਨੇ ਸਾਰੀ ਵਿਥਿਆ ਸੁਣ ਕੇ ਸੁਝਾਇਆ ਕਿ ਮਿਸਟਰ ਹੋਲ ਜਿਆਦਾ ਵਧੀਆ ਰਹੇਗਾ। ਘਰਵਾਲੀ ਨੇ ਮੱਥੇ ਤੇ ਹੱਥ ਮਾਰਿਆ ਤੇ ਘਰਵਾਲੇ ਦੀ ਬਾਂਹ ਫੜ ਕੇ ਖਿੱਚਦੀ ਹੋਈ ਬੋਲੀ, ਕੁਛ ਬਦਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ। ਆਪਾਂ ਘਰ ਚੱਲਦੇ ਹਾਂ। ਭਾਵੇਂ ਰੋਪੜ, ਸੁਨਾਮ, ਮੁਹਾਲੀ, ਨੋਇਡਾ ਵਗੈਰਾ ਦੇ ਨਾਮ ਬਦਲ ਕੇ ਕਰੋੜਾਂ ਰੁਪਏ ਬਰਬਾਦ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ। ਪਰ ਜਿੰਨੇ ਵੀ ਨਾਮ ਬਦਲੇ ਗਏ, ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਸਰੂਪ ਨਹੀਂ ਬਦਲ ਸਕੇ। ਹੁਣ ਭਾਵੇਂ ਮਨਰੇਗਾ ਰੱਖੋ, ਭਾਵੇਂ ਪੂਜਯ ਬਾਪੂ ਯੋਜਨਾ। ਗਰੀਬ ਨੂੰ ਦਿਹੜੀ ਨਾਲ ਮਤਲਬ ਹੈ। ਪਰ ਮੈਨੂੰ ਲਗਦਾ ਇਹ ਬਾਪੂ ਮਹਾਤਮਾ ਗਾਂਧੀ ਦੀ ਆੜ੍ਹ ਵਿਚ ਪਿਛਲੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਬਾਪੂ ਆਸਾ ਰਾਮ ਦੀ ਕੀਤੀ ਸਖ਼ਤ ਮਿਹਨਤ ਕਰਕੇ, ਪੜਦੇ ਵਿਚ ਉਸਨੂੰ ਟਿਰਬੁਟਣ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਰੱਖਿਆ ਲਗਦਾ।

ਸੱਪ ਵੀ ਮਰ ਜਾਏ ਤੇ ਲਾਠੀ ਵੀ ਨਾ ਟੁੱਟੇ।

ਸਮਾਜ ਦੇ ਊਟ ਪਟਾਂਗ ਕਮਾਂ ਤੇ ਨਿਗਾਹ ਰੱਖਣ ਵਾਲਾ
ਤੁਹਾਡਾ ਆਪਣਾ

ਵੈਦ ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਢਿੱਲੋਂ
ਵਿੰਨੀਪੈਗ ਵਾਲਾ।
+14312932265

ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਪੰਜਾਬੀ ਕਾਫ਼ਲਾ, ਇਟਲੀ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅੱਖਰ ਬੋਲਦੇ ਨੇ ਵਿੱਚ ਨਾਵਲ ਸੁੰਨੇ ਰਹਿ ਗਏ ਆਲ੍ਹਣੇ ਉੱਪਰ ਵਿਚਾਰ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ ਗਈ

ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ

ਸ਼ਨੀਵਾਰ 13 ਦਸੰਬਰ 2025 ਨੂੰ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਪੰਜਾਬੀ ਕਾਫ਼ਲਾ, ਇਟਲੀ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੇ ਲੜੀਵਾਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦੇ "ਅੱਖਰ ਬੋਲਦੇ ਨੇ" ਵਿੱਚ ਨਾਵਲ "ਸੁੰਨੇ ਰਹਿ ਗਏ ਆਲ੍ਹਣੇ" ਉੱਪਰ ਵਿਚਾਰ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਨਾਵਲ ਦੇ ਲੇਖਕ ਬਿੰਦਰ ਕੋਲੀਆਂ ਵਾਲ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅੱਠ ਨਾਵਲ ਆਪਣੇ ਪਾਠਕਾਂ ਦੀ ਝੋਲੀ ਪਾ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਇਸ ਚਰਚਾ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਵੀ ਵਿਦਵਾਨਾਂ ਨੇ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਾਫ਼ਲੇ ਦੇ ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਬਿੰਦਰ ਕੋਲੀਆਂ ਨੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ ਸਾਰੇ ਵਿਦਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਜੀ ਆਇਆਂ ਨੂੰ ਕਹਿੰਦੇ ਹੋਏ ਮੰਚ ਸੰਚਾਲਨ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਕਰਮਜੀਤ ਕੌਰ ਰਾਣਾ ਨੂੰ ਸੌਂਪੀ । ਨਾਵਲ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਸ਼ਿਆ ਉੱਪਰ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਨਾਵਲ "ਸੁੰਨੇ ਰਹਿ ਗਏ ਆਲ੍ਹਣੇ" ਪ੍ਰਵਾਸ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਿਆਨ ਕਰਦਾ ਯਥਾਰਥ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਨਾਵਲ ਹੈ। ਲੇਖਕ ਬਿੰਦਰ ਕੋਲੀਆਂ ਵਾਲ ਨੇ ਇਸ ਨਵਾਲ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਦੂਹਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਬਿਆਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਰੁਲਦੀ ਜਵਾਨੀ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਉੱਥੇ ਨਾਲ ਹੀ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਬੰਦ ਪਏ ਮਹਿਲਾਂ ਵਰਗੇ ਘਰਾਂ ਬਾਰੇ ਵੀ ਲੇਖਕ ਚਿੰਤਤ ਹੈ। ਨਾਵਲ ਦੇ ਨਾਮਕਰਣ ਤੇ ਨਿਭਾਅ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਮੋਤੀ ਸ਼ਾਇਰ ਪੰਜਾਬੀ ਨੇ ਕੀਤੀ । ਮੋਤੀ ਸ਼ਾਇਰ ਪੰਜਾਬੀ ਨੇ ਨਾਵਲ ਦੇ ਨਾਮਕਰਣ ਬਾਰੇ ਸਿਰਲੇਖ ਤੇ ਚਾਨਣਾ ਪਾਉਂਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਆਲ੍ਹਣੇ ਕੇਵਲ ਪੰਛੀ ਹੀ ਨਹੀਂ ਬਣਾਉਂਦੇ ਸਗੋਂ ਮਨੁੱਖ ਵੀ ਆਪਣੇ ਜਜ਼ਬਾਤਾਂ ਤੇ ਮਿਹਨਤ ਨਾਲ ਘਰ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਲਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਸੈਦਪੁਰ ਨੇ ਨਾਵਲ ਦੀ ਪਾਤਰ ਉਸਾਰੀ ਤੇ ਭਾਸ਼ਾ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਸਮੇਂ ਮੁਤਾਬਿਕ ਪਾਤਰ ਦੇ ਮੂੰਹੋਂ ਭਾਸ਼ਾ ਬੁਲਵਾਈ ਗਈ ਹੈ। ਨਾਵਲਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਵਰਤੀਆਂ ਨਾਵਲੀ ਯੁਗਤਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਦਿਆਂ ਮੁਖਤਾਰ ਸਿੰਘ ਚੰਦੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨਾਵਲਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਯੁਗਤਾਂ ਨੂੰ ਵਧੀਆ ਢੰਗ ਨਾਲ ਵਰਤਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਕਹਾਣੀਕਾਰ ਲਾਲ ਸਿੰਘ ਜੀ, ਦਸੂਹਾ ਪੰਜਾਬ ਹੁਰਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਬਹੁਤ ਸੋਹਣੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਡੂੰਘੇ ਵਿਚਾਰ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨਾਵਲਕਾਰ ਬਿੰਦਰ ਕੋਲੀਆਂ ਬਹੁਤ ਜਲਦ ਨਾਵਲਕਾਰਾਂ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਕਤਾਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਗੇ। ਅਗਲੇ ਸੱਦੇ ਤੇ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਕਵਿਤਾ ਦੇ ਮਾਹਿਰ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਹਰਸ਼ਰਨ ਕੌਰ ਜੀ ਕੈਨੇਡਾ ਨੇ ਨਾਵਲ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੇ ਚੰਗੇ ਤੇ ਮਾੜੇ ਕਿਰਦਾਰਾਂ ਤੇ ਚਾਨਣਾ ਪਾਇਆ। ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਰਾਣਾ ਜੀ ਨੇ ਨਾਵਲਕਾਰ ਸੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇਕੀ, ਦਸੂਹਾ ਪੰਜਾਬ ਹੋਰਾਂ ਨੂੰ ਮੰਚ ਤੇ ਆਉਣ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ। ਨੇਕੀ ਜੀ ਆਪ ਨਾਵਲਕਾਰ ਹੋਣ ਨਾਤੇ ਨਾਵਲ ਵਿਧਾ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਚੰਗੀ ਤਰਾਂ ਸਮਝਦੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਡੂੰਘੀ ਪਰਖ ਅਨੁਸਾਰ ਵਿਚਾਰ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਅਖੀਰ ਵਿੱਚ ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜਰਮਨੀ ਨੇ ਮੰਚ ਤੇ ਮੌਜੂਦ ਸਾਰੇ ਬੁੱਧੀਜੀਵੀਆਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੇਰਾ ਮੰਨਣਾ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਸਾਹਿਤ ਲਿਖਣਾ, ਸਾਹਿਤ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਤੇ ਔਖੀ ਵਿਧਾ ਨਾਵਲ ਲਿਖਣਾ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ਔਖਾ ਕਾਰਜ ਹੈ , ਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਔਖਾ ਹੈ ਨਾਵਲ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਉਸ ਤੇ ਪੜਚੋਲ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਦੇਣੇ। ਅਖੀਰ ਮੈਂ ਪਰਮਾਤਮਾ ਅੱਗੇ ਦੁਆ ਕਰਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਬਿੰਦਰ ਕੋਲੀਆਂ ਵਾਲ ਜੀ ਦੀ ਕਲਮ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਚੱਲਦੀ ਰਹੇ ਤੇ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਪੰਜਾਬੀ ਕਾਫ਼ਲਾ, ਇਟਲੀ ਦੇ ਮੰਚ ਤੇ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਕੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਪੇਸ਼ ਕਰਕੇ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਪੰਜਾਬੀ ਦੇ ਮਾਣ ਸਨਮਾਨ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕਰਦੇ ਰਹੀਏ।

ਚੌਣਾਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਦਿਨੋ ਦਿਨ ਲੋਕਾਂ ਵਿਚ ਘੱਟ ਰਿਹਾ ਉਤਸ਼ਾਹ ਚਿੰਤਾ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ?

ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰੀਸ਼ਦ ਅਤੇ ਬਲਾਕ ਸੰਮਤੀ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿਚ ਰਾਜਨੀਤਕ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੇ ਆਗੂਆਂ ਵੱਲੋਂ ਭਾਵੇ ਸਰਗਰਮ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ ਗਈ। ਪਰ ਪਬਲਿਕ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤਾ ਪਹਿਲਾਂ ਜਿਹਾ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਆ ਰਿਹਾ। ਇਸ ਇਲੈਕਸ਼ਨ ਦਾ ਇਕ ਕਾਰਨ ਇਹ ਵੀ ਹੈ ਕਿ ਇਲੈਕਸ਼ਨ ਲੜ ਰਹੇ ਬਹੁਤੇ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਕੰਮਾਂ ਬਾਬਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਬਹੁਤੇ ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਬਾਬਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ ਕਿ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰੀਸ਼ਦ ਅਤੇ ਬਲਾਕ ਸੰਮਤੀ ਕੀ ਹੈ ? ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਲੋਕਾ ਵਿਚ ਰੁਚੀ ਘਟਣ ਦਾ ਇਕ ਕਾਰਨ ਇਹ ਵੀ ਹੈ ਕਿ ਰਾਜਨੀਤਕ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੇ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਚੋਣ ਮੈਨੀਫੈਸਟੋ ਦੌਰਾਨ ਕੀਤੇ ਵਾਅਦਿਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਜੇਕਰ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਮੌਜੂਦਾ ਹਾਲਾਤ ਦੀ ਤਾਂ ਅਜੋਕੇ ਹਲਾਤ ਬਹੁਤੇ ਸੁਖਾਵੇਂ ਵੀ ਨਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਆ ਰਹੇ ਆਏ ਦਿਨ ਹੋ ਰਹੇ ਰੇਪ, ਕਤਲ, ਗੁੰਡਾਗਰਦੀ, ਚੋਰੀਆਂ, ਲੁਟਾਂ ਖੋਹਾਂ, ਨਸ਼ਾ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਚਿਹਰਿਆਂ ਤੇ ਮਾਯੂਸੀ ਵੱਡਾ ਕਾਰਨ ਹੈ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਮਹਿੰਗਾਈ ਦੀ ਮਾਰ ਹੇਠ ਪਿਸ ਰਿਹਾ ਮਜ਼ਦੂਰ, ਕਿਸਾਨ, ਬੇ ਰੁਜ਼ਗ-ਾਰ ਤਬਕਾ ਸਭ ਆਪੋ ਆਪਣੀਆਂ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਨਾਲ ਆਪਣੀਆਂ ਹੱਕੀ ਮੰਗਾਂ ਲਈ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰਦਾ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਲੈਕਸ਼ਨਾਂ ਦੌਰਾਨ ਪਾਰਟੀ ਬਾਜੀ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਵਾਪਰ ਰਹੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਵੀ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿਚ ਆਪਸੀ ਕੁੜੱਤਣ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਾਂਝ ਲਈ ਚਿਣੌਤੀ ਤੋਂ ਘੱਟ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਵੀ ਮੁਖ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਤੋਂ ਦੁਖੀ ਬਹੁਤੀ ਨੋਜਵਾਨੀ ਤਾਂ ਨਿਰੰਤਰ ਵਿਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਤੁਰੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਦੇਸ਼ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਹੁਣ ਤੱਕ ਰਾਜਨੀਤਕ ਪਾਰਟੀਆਂ ਜਿਥੇ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਕਾਸ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕੀਆਂ ਉਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਲੋਕਤੰਤਰ ਦਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਹੀਂ ਜਿੱਤਿਆ ਜਾ ਸਕਿਆ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਤੰਤਰ ਵੱਲੋਂ ਆਸ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਸੀ। ਲੋਕਤੰਤਰ ਵੱਲੋਂ ਹਰ ਵਾਰ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਰਾਜਨੀਤਕ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਨਵੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਅਜ਼ਮਾ ਕੇ ਵੇਖਿਆ ਗਿਆ ਪਰ ਹਲਾਤ ਉਹੀ ਰਹੇ ਸਰਪੰਚਾਂ ਦਾ ਕਿਹਾ ਸਿਰ ਮੱਥੇ ਪਰਨਾਲਾ ਉਥੇ ਦਾ ਉਥੇ। ਹੁਣ ਤਾਂ ਲੋਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਮੁਫ਼ਤ ਦੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਤੋਂ ਵੀ ਟਾਲਾ ਵੱਟਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਲੋਕਾ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਮਹੱਈਆ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਵੇ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਇਨਕਮ ਦਾ ਵਸੀਲਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਰਾਸ਼ਨ ਉਹ ਖੁਦ ਖਰੀਦ ਲੈਣਗੇ। ਅਜੋਕੇ ਸਮੇਂ ਨਿਜੀਕਰਨ ਦੀ ਹਨੇਰੀ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਜਿਊਣਾ ਮੁਹਾਲ ਕਰ ਰੱਖਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਭਵਿੱਖ ਨੂੰ ਦੇਖਦੇ ਹੋਏ ਸਰਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਲੋਕ ਹਿਤ ਲਈ ਸੋਚਣਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਜਿਸ ਵਿਚ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆ ਨੂੰ ਹਰ ਇਕ ਨਾਗਰਿਕ ਲਈ ਮੁਕੰਮਲ ਰੂਪ ਮੁਫ਼ਤ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ। ਪਿੰਡਾਂ ਵਿਚ ਨੋਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਲਗਾ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪੋ ਆਪਣੇ ਖਿਤੇ ਵਿਚ ਨਿਪੁੰਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਦੇਸ਼ ਦੇ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਮਹੱਈਆ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਵੇ। ਨੱਜੀਕਰਨ ਦੀ ਜਗਾ ਸਰਕਾਰੀ ਉਦਯੋਗ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ। ਖੇਤੀ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਮੁਕੰਮਲ ਰੂਪ ਰੇਖਾ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ। ਖੇਤੀ ਨੂੰ ਲਾਹੇਵੰਦ ਧੰਦਾ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ। ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਲਘੂ ਉਦਯੋਗ ਨਾਲ ਜੋੜਿਆ ਜਾਵੇ। ਹਰ ਫ਼ਸਲ ਦੀ ਵਿਕਰੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ। ਅਤੇ ਖੇਤੀ ਜ਼ਮੀਨ ਸਿਰਫ ਕਿਸਾਨ ਹੀ ਖਰੀਦ ਸਕੇ , ਹਰ ਇਨਸਾਨ ਨਈ ਇਨਸਾਫ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ। ਹਰ ਰਾਜਨੀਤਕ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਉਮੀਦਵਾਰ ਨੂੰ ਚੌਣ ਮੈਨੀਫੈਸਟੋ ਵਿਚ ਕੀਤੇ ਵਾਅਦੇ ਪੂਰੇ ਕਰਨ ਲਈ ਠੋਸ ਕਨੂੰਨ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਕਿ ਕੋਈ ਉਮੀਦਵਾਰ ਜੰਨਤਾਂ ਨਾਲ ਝੂਠੇ ਵਾਅਦੇ ਨਾ ਕਰ ਸਕੇ। ਵੀ ਆਈ ਪੀ ਕਲਚਰਲ ਮੁਕੰਮਲ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਖਤਮ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸੋਚਣ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਹੈ ਕਿ ਹਰ ਇਲੈਕਸ਼ਨ ਦੌਰਾਨ ਜੇਕਰ ਲੋਕਤੰਤਰ ਦਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਟੁੱਟਦਾ ਰਿਹਾ ਤਾਂ ਇਹ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਭਵਿੱਖ ਲਈ ਵੱਡੀ ਚਿੰਤਾ ਅਤੇ ਚਿਨੋਤੀ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਸ ਲਈ ਰਾਜਨੀਤਕ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਫਰਜ਼ ਬਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਲੋਕਤੰਤਰ ਰਾਜ ਪ੍ਰਾਣੀ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿਚ ਵੋਟ ਪਾਉਣ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਭਾਰੀ ਉਤਸ਼ਾਹ ਪੈਦਾ ਕਰਨ। ਅਤੇ ਕੀਤੇ ਵਾਅਦੇ ਪੂਰੇ ਕਰਨ।

ਪੱਤਰਕਾਰ ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਚੰਦੀ ਮਹਿਤਪੁਰ

ਹੋਮਿਓਪੈਥਿਕ ਹੈਲਥ ਕਲੀਨਿਕ (ਡਰਬੀ) ਰਜਿ:
HOMOEOPATHIC HEALTH CLINIC (DERBY) REGD.

MANJEET SINGH KHANBA
Award Winner 1999, 2001 & 2005
(2 Awards) BSYA

[illegible] (FREE CONSULTATION) [illegible]

GENERAL DISEASES: ਸ਼ੱਕਰ ਰੋਗ (Diabetes), ਦਮੇ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ (Asthma), ਜੋੜਾਂ ਦੀ ਸੋਜ (Arthritis), ਵਾਤ ਰੋਗ (Rheumatism), [illegible] (Sciatica), [illegible] (Indigestion), [illegible] (Heart Burning) [illegible] (Constipation), ਬਵਾਸੀਰ (Piles) [illegible] (Haemorrhoids), [illegible] (Flatulence), ਪੀਲੀਆ ਰੋਗ (Jaundice), [illegible] (Hepatitis), [illegible] (Hernia), ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ (Blood Presure High or Low), [illegible] (Obesity), [illegible] (Migraine), ਵਾਲਾਂ ਦਾ ਝੜਨਾ (Hair Falling) [illegible] (Alopecia), [illegible] (Acne), [illegible] (Pigmentation), [illegible] (Bleeding Gums & Pyorrhoea), [illegible] (Tinnitis) [illegible] (Vertigo), [illegible] (Anaemia), [illegible] (Neuralgia), [illegible] (Depression).

{ ਖੁਜਲੀ Eczema ਜਾਂ ਸੋਰਾਈਸਿਸ Psoriasis, ਮਿਰਗੀ ਦੇ ਦੌਰੇ Epileptic Fits, ਨਿਰਉਤਸ਼ਾਹ, Depression, ਵਰਗੀਆਂ ਦੁੱਖਦਾਈ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਜੜ੍ਹੋਂ ਖਤਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ }

EYE DROPS: ਅੱਖਾਂ ਦੀਆਂ ਸਭ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਵਿਚ ਹਰ ਕਿਸੇ ਲਈ ਮਦਦਗਾਰ (ਇਕ ਅਜੂਬਾ) £13

TONICS - 1) ਸਰੀਰਕ ਸ਼ਕਤੀ ANAEMIA, [illegible] (ਇਕ ਲੀਟਰ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨੇ ਲਈ) ਕੀਮਤ £120

2) ਮਾਨਸਿਕ ਸ਼ਕਤੀ ਲਈ (NERVE TONIC)- ਮਾਨਸਿਕ ਤਣਾਅ, ਥਕਾਵਟ, [illegible] ਹਰ ਕਿਸੇ ਲਈ (ਇਕ ਲੀਟਰ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨੇ ਲਈ) ਕੀਮਤ £120

ਮਰਦਾਨਾ ਬੀਮਾਰੀਆਂ–ਕਮਜ਼ੋਰੀਆਂ ਅਤੇ ਤਾਕਤ ਲਈ ਨੁਸਖੇ:

1) ਮਰਦਾਨਾ ਤਾਕਤ ਦਾ [illegible] -------- 1 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ £35
2) [illegible] -------- 1 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ £35
3) [illegible] (HEALTHY SPERMS) [illegible] 1 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ £40
4) [illegible] -------- 1 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ £35
5) [illegible] -------- 1 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ £35
6) [illegible] -------- 1 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ £30
7) [illegible] -------- 1 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ £25
8) [illegible] -------- 1 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ £25

ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਦੇ ਹੋਰ ਗੁਪਤ ਰੋਗ ਜਿਵੇਂ :
[illegible] (AZOOSPERMIA), [illegible] (HYDROCELE), [illegible] (GONORRHOEA), [illegible] (PROSTATE GLAND) [illegible] (SYPHILIS) [illegible] SPERMATIC [illegible] (VARICOCELE), [illegible]

ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਕੁਦਰਤੀ ਤੋਹਫ਼ੇ ਅਤੇ ਨੁਸਖੇ (SCIENTIFICALLY PROVEN 'NATURAL GIFTS')
[illegible] INFORMATION, [illegible] ----- (1 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ)

ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 1 (IN TABLETS) : [illegible] (PIGMENTATION WHITE SPOTS) [illegible] -- £69
ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 2 (IN CAPSULES OR IN PEARLS) : [illegible] PROPER SHAPE [illegible] – £89
ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 3 (IN CAPSULES) : [illegible] (POWERFUL FAT BURNER) [illegible] £69
ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 4 (IN CAPSULES) : [illegible] FLAT ਅਤੇ TONED [illegible] – £69
ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 5 (IN CAPSULES) : [illegible] (FEMALE SEX-DRIVE) [illegible] A REAL MAGIC [illegible] £69
ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 6 (GEL IN APPLICATORS) : [illegible] SEXUAL DISCOMFORT [illegible] (VAGINAL LUBRICATION GEL / MAGIC) — £49
ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 7 (IN CAPSULES) : [illegible] CALCIUM [illegible] (OSTEOPOROSIS) [illegible] £59
ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 8 (IN CAPSULES) : [illegible] – £59
ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 9 (IN CAPSULES) [illegible] – £59
ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 10 (IN CAPSULES) : [illegible] GUARANTEED GOOD QUALITY SLEEP ------ £59
ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 11 (IN TABLETS) : [illegible] (ANAEMIA) [illegible] £49

ਮਰਦਾਂ ਲਈ ਕੁਦਰਤੀ ਤੋਹਫ਼ੇ ਅਤੇ ਨੁਸਖੇ-ਇਕ ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ

ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 12 (IN TABLETS) : [illegible] (SPECIAL OCCASIONS) [illegible] --- £89
ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 13 (IN VIALS) : [illegible] --- £89
ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 14 (IN TABLETS) : [illegible] SEXUAL [illegible] MALE DISORDERS [illegible] --- £69

ਔਰਤਾਂ ਦੀਆਂ ਗੁਪਤ ਬੀਮਾਰੀਆਂ, ਜਿਵੇਂ :

[illegible] (Dysmenorrhoea), [illegible] (Atrophy of Mammae) [illegible] (Mastitis), [illegible] (Uterus) [illegible] (Physometra) [illegible] (Fibroid Uterine), [illegible] (Diseases of Ovaries), [illegible] (Ovarian Cysts), [illegible] (Vaginimus), [illegible] (Vaginitis), [illegible] (Frigidity), [illegible] (Prutitis), [illegible] (Sterility), [illegible] (Miscarriage) [illegible] (Diseases of Post Partum) [illegible] (Menopause Disorders) – [illegible]

ਨੋਟ: ਜ਼ਰੂਰਤ ਮੁਤਾਬਕ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਚੈਕਿੰਗ ਲਈ ਲੇਡੀ ਕੰਸਲਟੈਂਟ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੈ ।
LADY CONSULTANT & PRACTITIONER IS AVAILABLE, MRS. JASWINDER KAUR KHANBA BSYA. (HOM.), (A.P.) AND (NUTRI.)

ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀਆਂ, ਜਿਵੇਂ: [illegible] (Stammering), ਟੌਂਸਿਲ (Tonsilits), [illegible] (Worms), [illegible] (Enuresis), [illegible] (Wheezing Problem), [illegible] (Eczema), [illegible] (Psoriasis), [illegible] (Anaemia), [illegible] (Backward Children), [illegible] (Rickets), ਮਿਰਗੀ (Epilepsy) ਵਗੈਰਾ।

ਅਸੀਂ EXTERNAL USE ਲਈ LOTION, OIL OINTMENT, LINIMENT ਅਤੇ CAPSULES ਆਪ ਜੀ ਦੀ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਬਣਾ ਕੇ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਸਾਡੇ ਆਪਣੇ ਕੁਝ SPECIFIC BRANDS ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹਨ (ਇਹ ਜਾਦੂ ਵਾਂਗ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ)

PILAES (IN OINTMENT) - [illegible] £19
NURALACO (IN OINTMENT OR LOTION) --- [illegible] ----- £19
CHILLAGA (IN OINTMENT OR LOTION) — [illegible] £19
ARNSTRA (IN OINTMENT) ------ [illegible] (BRUISES) [illegible] (BED SORES) [illegible] £19
BELINFLA (IN OIL OR OINTMENT) — [illegible] £19
BELULCE (IN OIL) ---- [illegible] ULCERS [illegible] --------- £19
BRYJOIN (IN OIL) – [illegible] - £19
CALWOUN (IN OIL OR OINTMENT) — [illegible] - £19
BURCAN (IN LOTION OR OINTMENT) – [illegible] --- £19
ROUTUM (IN OINTMENT) – [illegible] --- £19
JOINRHU (IN OIL) – [illegible] - £19
ASSSIL (IN LOTION) – [illegible] --- £19
ITCSUL (IN OIL) — [illegible] --------------- £19
WARTHU (IN OIL) – [illegible] (WARTS) [illegible] --- £19

* HOMOEOPATHIC HEALTH CLINIC [illegible] £10 [illegible]

[illegible]
ALL INFORMATION IS KEPT STRICTLY CONFIDENTIAL

PLEASE MAKE AN APPOINTMENT: **MANJEET SINGH KHANBA**
M.A. M.(LIT) BSYA (HOM.) & (A.P.) (ADV. HERBALISM) AND NUTRI.) HOM. CONSULTANT & PRACTITIONER,
236, BLAGREAVES LANE, LITTLEOVER, DERBY. DE23 1PS, U.K.
Tel/FAX: 00 44 (0)+1332-72 72 42 Mobile: 00 44 (0)+7973-85 10 12
www.homoeopathichealthclinicderby.com Email : manjeetkhanba@aol.com

OPEN 7 DAYS
STRICTLY ON APPOINTMENTS

ਭਰੋਸਾ ਕਿਸ ‘ਤੇ ਕਰੇਂ

ਇਕ ਹੋਣਹਾਰ ਸਾਮਾਜ ਦੇ ਲਈ ਵਿਸ਼ਵਾਸ਼ ਹੋਣਾ ਬਹੁਤ ਜਰੂਰ ਹੈ।ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਵੱਧਣ ਫੁੱਲਣ ਦੇ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਬੁਨਿਆਦੀ ਤੌਰ ‘ਤੇ ਉਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ‘ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ,ਜਿੰਨਾਂ ਨੂੰ ਅਸੀ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ,ਸਾਡੇ ਦੋਸਤ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਢੀਆਂ,ਸਹਿਕਰਮੀਆਂ,‘ਤੇ ਇਥੋ ਤੱਕ ਕਿ ਉਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਤੇ ਵੀ, ਜਿੰਨਾਂ ਨੂੰ ਅਸੀ ਚੰਗੀ ਤਰਾਂ ਨਾਲ ਨਹੀ ਜਾਣਦੇ ਵੀ ਨਹੀ?ਜਿਵੇਂ ਸਾਡੇ ਲਈ ਕਰਿਆਨੇ ਦੀ ਦੁਕਾਨ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਡੀ ਦੁੱਧ ਦੀ ਡਾਇਰੀ ਹੈ।ਖੋਜਕਰਤਾਵਾਂ ਨੇ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਦੇ ਹਰ ਉਮਰ ਦੇ ਢਾਈ ਲੱਖ ਤੋਂ ਵੱਧ ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਲੱਗਭਗ ਪੰਜ ਸੌ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦਾ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਕੀਤਾ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਦੇਖਿਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਦੂਜਿਆਂ ‘ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣ ਨਾਲ ਉਨਾਂ ਦੀ ਜਿੰਦਗੀ ਦੀ ਸੰਤੁਸ਼ਟੀ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ੀ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।ਉਨਾਂ ਨੇ ਇਹ ਦੇਖਿਆ ਕਿ ਵਿਸ਼ਵਾਸ਼ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਨਾਲ ਨਾਲ ਹੀ ਚੱਲਦੇ ਹਨ।ਦੂਜਿਆਂ ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰਨ ਨਾਲ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਵੱਧਦੀ ਹੈ,ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦੀ ਵਧੇਰੇ ਭਾਵਨਾ ਦੂਜਿਆਂ ‘ਤੇ ਵਧੇਰੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਦੀ ਹੈ।ਖੋਜਕਰਤਾਵਾਂ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜਿਵੇਂ ਜਿਵੇਂ ਅਸੀ ਜਿੰਦਗੀ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪੜਾਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਗਦੇ ਹਾਂ,ਵਿਸ਼ਵਾਸ਼ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਬਦਲਦੀ ਹੈ।ਬੱਚਿਆਂ,ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਅਤੇ ਬਜੁਰਗਾਂ ਲਈ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਜਾਂ ਮੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਨਾਲੋਂ ਥੋੜਾਂ ਜਿਅਦਾ ਮਹੱਤਵ- ਪੂਰਨ ਹੈ। ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਬਚਪਨ ਵਿੱਚ ਹੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ,ਪਿਆਰ ਭਰੀ,ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਵਾਲੀ,ਅਤੇ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਦੇਖ-ਭਾਲ ਕਰਕੇ ਹੀ ਬੱਚੇ ਸਿੱਖਦੇ ਹਨ,ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨਾਂ ਦੀ ਦੁਨੀਆਂ ਇਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਦਿਆਲੂ ਜਗ੍ਹਾ ਹੈ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ,ਜੇਕਰ ਉਨਾਂ ਨੂੰ ਕਠੋਰ,ਅਨਿਯਮਿਤ,ਜਾਂ ਅਣਗਹਿਲੀ ਵਾਲੀ ਦੇਖਭਾਲ ਮਿਲਦੀ ਹੈ,ਤਾਂ ਉਹ ਇਸ ਦੇ ਉਲਟ ਸਿੱਖਣਗੇ,ਜਿਸ ਨਾਲ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਆਉਣਗੀਆਂ।ਜਿਵੇਂ ਜਿਵੇਂ ਬੱਚੇ ਵੱਡੇ ਹੁੰਦੇ ਜਾਣਗੇ,ਉਹ ਤਜਰਬੇ ਤੋਂ ਸਿਖਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦੇਣਗੇ।ਹਰ ਕੋਈ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਨਹੀ ਹੁੰਦਾ,ਖੋਜ ਦਰਸਾਉਦੀ ਹੈ ਕਿ ਪੰਜ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ ਵੀ ਇਕ ਬਾਲਗ ਨੂੰ ਪਛਾਣ ਸਕਦੇ ਹਨ,ਜੋ ਉਨਾਂ ਨੂੰ ਧੋਖਾ ਦੇਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਆਦਮੀ ਦੇ ਸੱਚ ਬੋਲਣ ਤੇ ਕਦੇ ਵੀ ਭਰੋਸਾ ਨਹੀ ਕਰਨਗੇ।ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਭਰੋਸਾ ਦਿਵਾਉਣ ਦੇ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਖੁੱਦ ਨੂੰ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।ਜਿਵੇਂ-ਜਿਵੇਂ ਬੱਚੇ ਕਿਸ਼ੋਰ ਅਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ,ਖਾਸ ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧ ਵਿਕ-ਸਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਦੂਜਿਆਂ ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵ ਪੂਰਨ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਉਨਾਂ ਨੂੰ ਦੋਸਤਾਂ ਅਤੇ ਸਲਾਹਾਕਾਰਾਂ ਦੀ ਜਰੂਰਤ ਹੋਵੇਗੀ ਜਿੰਨਾਂ ਤੇ ਉਹ ਭਰੋਸਾ ਕਰ ਸਕਣ।ਭਾਂਵੇ ਕਿਸ਼ੋਰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਮਾਪਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਖ ਕਰਨ ਹੋਣ ‘ਤੇ ਹੀ ਸਿੱਖਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਵਧੇਰੇ ਦੂਰ ਜਾਂ ਸਾਥੀ ਨੇੜੇ ਲੱਗ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।ਮਾਂ ਪਿਓ ਉਨਾਂ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਮਹੱਤਵ ਪੂਰਨ ਹੀ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ,ਭਾਵੇਂ ਇਸ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ਼ ਘੱਟ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਹਾਲਾਂਕਿ ਦੂਸਰਿਆਂ ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ਼ ਕਰਨਾ ਸਿਖਣਾ ਬਚਪਨ ਵਿੱਚ ਹੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।ਪਰ ਦੂਸਰਿਆਂ ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਅਤੇ ਜਰੂਰਤ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਅੰਤਰ ਵਿਆਕਤੀਗਤ ਸਬੰਧਾਂ ਵਿੱਚ ਜੀਵਨ ਭਰ ਵੱਧਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ,ਕਿਉਕਿ ਨਿੱਘੇ,ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਰਿਸ਼ਤੇ ਸਾਡੀ ਭਲਾਈ ਲਈ ਬਹੁੱਤ ਮਹੱਤਵ ਪੂਰਨ ਹਨ,ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ਼ ਮਜਬੂਤ ਬੰਧਨ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਵਿੱਚ ਹੀ ਸਮਝਦਾ ਹੈ।ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਸਮਝ ਵਿੱਚ ਆਉਦਾ ਹੈ ਕਿ ਵਧੇਰੇ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਹੋਣ ਨਾਲ ਸਾਡੀਆਂ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਸੰਤੁਸ਼ਟੀ ਵਧੇਗੀ।ਸਾਡੇ ਵਿਸ਼ਾਲ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਥੋੜਾ ਹੋਰ ਹਮਦਰਦ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਇਕ ਆਮ ਚੰਗਿਆਈ ਵਿੱਚ ਭਰੋਸਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।ਹਾਲਾਂਕਿ ਪੱਖਪਾਤ ਸਾਨੂੰ ਉਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕ ਸਕਦੇ ਹਨ,ਜਾਂ ਘੱਟ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।ਜੋ ਸਾਡੇ ਤੋਂ ਵੱਖਰੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਦੇਖਦੇ ਹਨ,ਸੋਚਦੇ ਹਨ,ਜਾਂ ਘੱਟ ਕਰਦੇ ਹਨ।ਅਧਿਐਨ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਿੰਨਾਂ ਨਾਗਰਿਕਾ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਜਿਆਦਾ ਭਰੋਸਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ,ਉਹ ਵੀ ਖੁਸ਼ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਬੁਢਾਪੇ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ਼ ਹੋਰ ਵੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।ਜਦ ਕਿ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਬਜੁਰਗ ਲੋਕਾਂ ਲਈ,ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ,ਦੋਸਤਾਂ ‘ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰਨਾ ਸੱਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।ਦੂਸਰਾ ਮਹੱਤਵ ਪੂਰਨ ਰਿਸ਼ਤੇ ਮਾਇਨੇ ਰੱਖਦੇ ਹਨ।ਜਿਵੇਂ-ਜਿਵੇਂ ਉਨਾਂ ਦੀ ਉਮਰ ਵੱਧਦੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਉਹ ਅਕਸਰ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਅਤੇ ਇੱਥੋ ਤੱਕ ਅਜਨਬੀਆਂ ‘ਤੇ ਵੀ ਜਿਆਦਾ ਭਰੋਸਾ ਕਰਦੇ ਹਨ,ਕਿਉਕਿ ਕਮਜੋਰ ਰਿਸ਼ਤੇ ਸਰੀਰਕ ਘੱਟ ਸੋਚ ਦੇ ਚੱਲਦੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਦਿਲਾਸੇ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦਾ ਸਰੋਤ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ।ਭਾਵੈਂ ਕਿ ਬਜੁਰਗ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦੂਜਿਆਂ ਤੇ ਜਿਆਦਾ ਭਰੋਸਾ ਨਹੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ,ਉਨਾਂ ਨੂੰ ਦੂਜਿਆਂ ਤੇ ਆਪਣਾ ਸਮੁੱਚਾ ਭਰੋਸਾ ਗੁਆਉਣ ਦੀ ਜਰੂਰਤ ਨਹੀ ਹੈ,ਬਸ਼ਰਤੇ ਕਿ ਉਹ ਉਨਾਂ ‘ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਭਰੋਸੇ ਦਾ ਮੁਲਾਕਣ ਕਰਨ। ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਹਰ ਕੋਈ ਉਮਰ ਦਾ ਵਿਆਕਤੀ ਬਿੰਨਾਂ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਿੰਨਾਂ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਹੋਣ ਦਾ ਲਾਭ ਉਠਾ ਸਕਦਾ ਹੈ,ਪਰ ਇਹ ਇਕ ਅਜਿਹੇ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਅਵਿਸ਼ਵਾਸ਼ ਨੂੰ ਉਤਸਾਹਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।ਜੇਕਰ ਅਸੀ ਇਕ ਤਾਨਾਸ਼ਾਹੀ ਦੇ ਆਧੀਨ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾਂ ਜਾਂ ਜਿੱਥੇ ਰਾਜਨਿਤਕ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ,ਹਿੰਸਕ ਅਪਰਾਧ ਜਾਂ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਦੀ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ਹੈ,ਇਸ ਕਰਕੇ ਦੂਸਰਿਆਂ ‘ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ਼ ਕਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਜਾਂ ਖਤਰਨਾਕ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।ਫਿਰ ਵੀ ਅਵਿਸ਼ਵਾਸ਼ ਕਰਨਾ ਸਾਡੇ ਸੁਭਾਅ ਵਿੱਚ ਨਹੀ ਹੈ।ਇਨਸਾਨ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ ਅਸੀ ਬਚਾਅ ਲਈ ਇਕ ਦੂਜੇ ਦੀ ਸਦਭਾਵਨਾ ‘ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ,ਸਮਾਜਿਕ ਦਾਇਰਿਆਂ,ਆਂਢ ਗੁਆਂਢ ਅਤੇ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਵਿਸ਼ਵਾਸ਼ ਬਣਾ ਕੇ ਅਸੀ ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਇਕ ਵਧੇਰੇ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਸਮਾਜ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਅਮਰਜੀਤ ਚੰਦਰ
9417600014

ਟੌਂਗਾ ਦੀਪ ਸਮੂਹ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ

ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਦੇ ਉੱਤਰ ਵਿੱਚ ਪੈਂਦਾ, 170 ਟਾਪੂਆਂ ਦਾ ਸਮੂਹ। ਸਿਰਫ 36 ਟਾਪੂਆਂ ਤੇ ਰੈਣ ਬਸੇਰਾ, ਬਾਕੀਆਂ ਤੇ ਵੱਸਦੀ ਨਾ ਕੋਈ ਰੂਹ।97 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਅਬਾਦੀ ਪੋਲੀਨੇਸ਼ੀਅਨ, ਸਾਮੋਆ ਨਾਲ ਜੁੜੇ,ਟੌਂਗਾਨ ਲੋਕਾਂ ਦੀ,ਮੈਟ,(ਵਾਲਾਊ) ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ ਮੁੱਖ ਧੰਦਾ। ਪ੍ਰੀਵਾਰਿਕ ਸਾਂਝਾਂ, ਬਹੁਤ ਗੂੜ੍ਹੀਆਂ, ਬੋਲਣ ਨਾ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਮੰਦਾ।ਪਟਸਨ,ਨਾਇਲਨ ਤੋਂ ਕਰਦੇ ਵਸਤਰ ਤਿਆਰ। ਘਰੇਲੂ ਉਦਯੋਗ ਦੀ ਖ਼ਪਤ ਹੁੰਦੀ ਸਥਾਨਕ ਵਿਚ ਪ੍ਰੀਵਾਰ। ਵੱਡੇ ਟਾਪੂ ਦਾ, ਮੁੱਖ ਨਗਰ ਹੈ ਨੁਕੂਆਲੋਫੈਈਸ, ਜਿਹੜਾ ਇਸ ਦੀ ਹੈ ਰਾਜਧਾਨੀ। ਹੋਰ ਨਗਰ ਨੇ ਹੱਪਾਈ ਤੇ ਵਾਲਾ- ਵਾਊ, ਬੁੱਝੇ ਹੋਏ ਜਵਾਲਾਮੁਖੀਆਂ ਦੀ, ਧਰਤੀ ਲਾਸਾਨੀ। ਪੱਛਮ ਵਿਚ ਪੈਂਦਾ ਮੇਨ-ਲੈਂਡ ਟਾਪੂ, ਪੂਰਬ ਵਿਚਲੇ ਹਿਸਿਆਂ ਤੇ ਕੋਰਲ ਰੀਫ ਨੇ ਜਾਲ ਵਿਛਾਇਆ। ਸੰਵਿਧਾਨਿਕ ਬਾਦਸ਼ਾਹਤ ਤੇ ਅਮੀਰ ਵਿਰਸਾ ਹੈ ਛਾਇਆ।ਹੰਪਬਲਾਕ ਵ੍ਹੇਲ ਮੱਛੀਆਂ ਦੀ, ਅਣਛੂਹੀ ਸੁੰਦਰਤਾ, ਦੇ ਨਜ਼ਾਰੇ।ਚੜ੍ਹਦਾ ਸੂਰਜ, ਸੋਨਮਈ ਕਿਰਨਾਂ ਨਾਲ, ਟੁੱਟਵੇਂ ਬੱਦਲਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਝਾਤੀਆਂ ਮਾਰੇ। ਮੁੱਖ ਧਰਮ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹੈ ਇਸਾਈ, ਧਰਮਾਂ ਦੀ ਪੂਰੀ ਆਜ਼ਾਦੀ।ਪੰਜ ਮੁੱਖ ਗਿਰਜਾ ਘਰ ਮੌਜੂਦ ਨੇ,ਮੰਨਤਾਂ ਅਪਣੀਂ ਅਪਣੀਂ ਵਿਚ ਆਬਾਦੀ। ਕੈਥੋਲਿਕਾਂ, ਪ੍ਰੋਟੈਸਟੈਂਟਾਂ, ਲਿਬਰਲਾਂ ਦੇ ਗਿਰਜਾਘਰਾਂ ਵਿਚ, ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਰੌਣਕਾਂ ਲੱਗਦੀਆਂ।ਫਰੀ ਚਰਚ ਅਤੇ ਦੇਸੀ ਮੈਥੋਡਿਸਟ ਚਰਚਾਂ, ਟੌਂਗਿਆਂ ਦੀਆਂ, ਵੀ ਮਿੱਤਰਤਾ ਦੀ ਝੰਡੀ ਗੱਡਦੀਆਂ। ਇੱਕ ਮਿੱਤਰ, ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਵਿੱਚ ਮਿਲਿਆ, ਟੌਂਗਾ ਟਾਪੂ ਦੇਸ਼ ਦਾ।ਵਿਧੁਰ ਹੋ ਗਿਆ,ਸੱਤ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ, ਸੁਣਿਆ ਇਕੱਲਤਾ ਵਾਲਾ, ਦੁਖੜਾ ਦਰਵੇਸ਼ ਦਾ। ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਵਿੱਚ,ਲੋਕ ਰਹਿੰਦੇ,ਆਪਣੇ ਆਪ ਵਿੱਚ ਮਸਤ, ਭੀੜ ਪੈਣ ਤੇ, ਕੋਈ ਨ੍ਹੀਂ ਪੁੱਛਦਾ। ਕੋਈ ਬੇਲੀ ਮਿਲੇ ਸੁਣਨ ਵਾਲਾ, ਭੜਾਸ ਕੱਢ, ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਨ ਉਸਦਾ। ਟਾਪੂ ਦੇ ਵਸਨੀਕਾਂ ਦਾ, ਇੱਕੋ ਇੱਕ ਸਾਧਨ, ਕਮਾਈ ਕਰਨ, ਗਏ ਲੋਕ, ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਤੋਂ ਭੇਜਣ ਪੈਸਾ, ਆਪਣੇ ਦੇਸ਼। ਬਿਨਾਂ ਰੋਕ ਟੋਕ ਦੇ, ਦਾਖਲਾ ਮਿਲਦਾ, ਹਰ ਕੋਈ ਲਾਹਾ ਲੈਂਦਾ, ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਦੇਸ਼। ਸੰਗੀਤ ਤੇ ਨਾਚ ਗਾਣੇ ਦੇ ਸ਼ੋਕੀਨ, ਰਲਮਿਲ ਪੈਲਾਂ ਪਾਉਂਦੇ। ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਬਹੁਤ ਕਰਦੇ,ਅੰਕਲ-ਅੰਟੀ ਸਭ ਨੂੰ ਮੰਮਾ-ਪਾਪਾ ਕਹਿੰਦੇ।

ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਤੂਰ ਪਿੰਡ ਕੁਲਬੁਰਛਾਂਜ਼ਿਲਾ ਪਟਿਆਲਾ। ਹਾਲ-ਆਬਾਦ ਬ੍ਰਿਸਬੇਨ, ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਫੋਨ ਨੰਬਰ : 9878469639

ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਤੂਰ ਉੱਘੇ ਲੇਖਕ ਅਤੇ ਕਵੀ ਨੂੰ ਸਦਮਾ

ਵੱਡੇ ਭਰਾ ਗੁਰਮੇਲ ਸਿੰਘ ਸਾਬਕਾ ਸਰਪੰਚ ਦਾ ਦਿਹਾਂਤ (12-12-2025) ਜਨਮ)(1936)

ਅੰਤਿਮ ਅਰਦਾਸ ਪਿੰਡ ਦੇ ਗੁਰਦੁਆਰੇ, ਨਾਨਕ ਸਾਗਰ ਸਾਹਿਬ, ਕੁਲਬੁਰਛਾਂ, ਤਹਿਸੀਲ ਸਮਾਣਾ ਜ਼ਿਲਾ ਪਟਿਆਲਾ, ਵਿਖੇ 21-12-2025 ਨੂੰ ਹੋਵੇਗੀ।ਸਭ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਣ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

R.S.V.P.

ਭਰਭੂਰ ਸਿੰਘ ਸਪੁੱਤਰ

ਮਾਨਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ (ਲਵਲੀ)ਪੋਤਰਾ (ਕਨੇਡਾ)

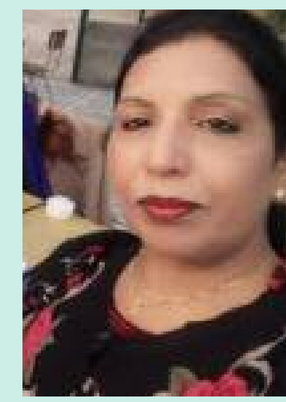
ਦਾਨਵੀਰ ਸਿੰਘ ਪੋਤਰਾ (ਕਨੇਡਾ)

ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜਿਊਣ ਦਾ ਹੁਨਰ

ਬਿੰਦਰ ਹੋਰੀਂ ਪੰਜ ਭਰਾ ਸਨ। ਉਸ ਦੇ ਉਸ ਤੋਂ ਦੋ ਵੱਡੇ ਭਰਾ ਸਨ ਤੇ ਦੋ ਛੋਟੇ ਭਰਾ ਸਨ।ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਵਿਆਹਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ,ਉਸ ਤੋਂ ਛੋਟਾ ਛੜਾ ਸੀ,ਇਸ ਤੋਂ ਛੋਟਾ ਟਰੱਕ ਐਕਸੀਡੈਂਟ ਵਿੱਚ ਮਾਰਿਆ ਗਿਆ ਸੀ ਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਛੋਟਾ ਵੀ ਵਿਆਹਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ।ਇਸ ਦਾ ਵਿਆਹ ਵੀ ਨੇੜੇ ਦੇ ਪਿੰਡ ਦੀ ਕੁੜੀ ਨਾਲ ਹੋਇਆ। ਕੁਦਰਤ ਦਾ ਭਾਣਾ ਇਹ ਹੋਇਆ ਕਿ ਦੂਜਿਆਂ ਸਾਰਿਆਂ ਵਿਆਹਿਆਂ ਭਰਾਵਾਂ ਦੇ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੇ ਔਲਾਦ ਦਿੱਤੀ ਸੀ ਪਰ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਰੱਬ ਨੇ ਝੋਲੀ ਸੱਖਣੀ ਰੱਖੀ ਸੀ। ਔਲਾਦ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਲਈ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕਿੰਨੇ ਕੁ ਡਾਕਟਰਾਂ ਹਕੀਮਾਂ ਕੋਲ ਧੱਕੇ ਖਾਧੇ । ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਖਾਂਦੀ ਖਾਂਦੀ ਨੂੰ ਬਿੰਦਰ ਦੀ ਘਰਵਾਲੀ ਨੂੰ ਗਠੀਆ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ।ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਵੱਡੇ ਭਰਾ ਦੇ ਘਰ ਧੀ ਨੇ ਜਨਮ ਲਿਆ ਤਾਂ ਇਹਨਾਂ ਨੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਧੀ ਗੋਦ ਲੈ ਲਈ।ਬੜਾ ਸੋਹਣਾ ਘਰ ਪਰਿਵਾਰ ਬਣ ਗਿਆ ਸੀ ਪਰ ਰੱਬ ਦੀ ਕਰਨੀ ਇਹੋ ਜਿਹੀ ਹੋਈ ਕਿ ਕੁੜੀ ਹਜੇ ਚਾਰ ਪੰਜ ਸਾਲ ਦੀ ਹੀ ਹੋਈ ਸੀ ਕਿ ਬਿੰਦਰ ਦੀ ਘਰਵਾਲੀ ਰੱਬ ਨੂੰ ਪਿਆਰੀ ਹੋ ਗਈ। ਫੇਰ ਛੋਟੀ ਕੁੜੀ ਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਮਾਪੇ ਹੀ ਆਪਣੇ ਕੋਲ ਲੈ ਗਏ। ਉਂਝ ਪਰਿਵਾਰ ਤਾਂ ਇਕੱਠਾ ਹੀ ਸੀ ਇੱਕੋ ਜਗ੍ਹਾ ਤੇ ਹੀ ਸਾਰੇ ਭਰਾਵਾਂ ਨੇ ਅੱਡ ਅੱਡ ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਘਰ ਬਣਾਏ ਹੋਏ ਸਨ। ਪਹਿਲਾਂ ਤਾਂ ਜ਼ਮੀਨ ਵੀ ਇਕੱਠੀ ਹੀ ਸੀ।ਪਰ ਹੁਣ ਜ਼ਮੀਨ ਦਾ ਬਟਵਾਰਾ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ।ਇਸ ਲਈ ਬਿੰਦਰ ਨੇ ਆਪਣੀ ਜ਼ਮੀਨ ਸ਼ਹਿਰ ਨਾਲ ਲੱਗਦੀ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਮਹਿੰਗੇ ਭਾਅ ਵੇਚ ਕੇ ਕਿਤੇ ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜ਼ਮੀਨ ਲੈ ਲਈ ਸੀ। ਆਪਣੀ ਜ਼ਮੀਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪਲਾਟ ਰੱਖ ਲਿਆ ਸੀ ਜਿੱਥੇ ਉਸ ਨੇ ਕੋਠੀ ਪਾ ਲਈ ਸੀ। ਹੁਣ ਉਸ ਨੇ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਕੇ ਇੱਕ ਵਿਧਵਾ ਗੈਰਜਾਤੀ ਔਰਤ ਨਾਲ਼ ਵਿਆਹ ਕਰਵਾ ਲਿਆ ਸੀ।ਉਹ ਆਪ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਰਹਿੰਦੇ ਸਨ ਪਰ ਉਸ ਦੇ ਭਰਾ ਭਰਜਾਈਆਂ ਉਸ ਦੀ ਪਤਨੀ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਨਾ ਕਰਦੇ। ਬਿੰਦਰ ਨੇ ਕਿਸੇ ਦੀ ਵੀ ਪ੍ਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਆਪਣਾ ਪਰਿਵਾਰਕ ਜੀਵਨ ਸੋਹਣੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਬਿਤਾਉਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ।ਪਰ ਬਿੰਦਰ ਦੀ ਇਸ ਘਰਵਾਲ਼ੀ ਦਾ ਨਸਬੰਦੀ ਅਪਰੇਸ਼ਨ ਕਰਵਾਇਆ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਔਲਾਦ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀ ਸੀ।ਜਦ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸ਼ਰੀਕਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਤਾਂ ਉਹ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਹੋਏ। ਇੱਕ ਦਿਨ ਬਿੰਦਰ ਤੇ ਉਸ ਦੀ ਪਤਨੀ ਕਿਸੇ ਅਨਾਥ ਆਸ਼ਰਮ ਤੋਂ ਇੱਕ ਕੁੜੀ ਗੋਦ ਲੈ ਆਏ ਤੇ ਉਸ ਦੀ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ੀ ਖੁਸ਼ੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਲੱਗੇ।ਉਧਰ ਸ਼ਰੀਕਾਂ ਦੇ ਬੋਲ ਕੁਬੋਲਾਂ ਦੀ ਉਹ ਜਮ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਵਾਹ ਨਾ ਕਰਦੇ । ਜਦ ਕੁੜੀ ਪੰਜ ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਹੋਈ ਤਾਂ ਇੱਕ ਲੜਕਾ ਵੀ ਗੋਦ ਲੈ ਲਿਆ। ਬਿੰਦਰ ਦਾ ਪਰਿਵਾਰ ਬਹੁਤ ਸੋਹਣਾ ਬਣ ਗਿਆ ਸੀ। ਬਿੰਦਰ ਆਪ ਖੇਤੀ ਕਰਦਾ ਸੀ ਤੇ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਕਮਾਈ ਕਰਦਾ ਸੀ। ਟ੍ਰੈਕਟਰ ,ਟਰਾਲੀ ਤੇ ਹੋਰ ਸਾਰੇ ਸੰਦ ਘਰਦੇ ਹੀ ਖਰੀਦੇ ਹੋਏ ਘਰੇ ਖੜ੍ਹੇ ਸਨ। ਪਤਾ ਹੀ ਨਾ ਲੱਗਿਆ ਕਦ ਕੁੜੀ ਬਾਰ੍ਹਵੀਂ ਵੀ ਕਰ ਗਈ ਸੀ।ਮੁੰਡਾ ਸੱਤਵੀਂ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਦਾ ਸੀ ਤੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਆਗਿਆਕਾਰ ਬੱਚਾ ਸੀ। ਜਿਹੜੀਆਂ ਦਰਾਣੀਆਂ ਜਠਾਣੀਆਂ ਉਸ ਦੇ ਜਵਾਕਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਕਹਿ ਕੇ ਠੁਕਰਾਉਂਦੀਆਂ ਸਨ,"ਪਤਾ ਨੀ ਕੀਹਦਾ ਕੀਹਦਾ ਪਾਪ ਆਪਣੇ ਘਰ ਲਿਆਂਦਾ.....ਕੀ ਪਤਾ ,ਕਿਹੋ ਜਿਹੇ ਖੂਨ ਦੀ ਔਲਾਦ ਆ।" ਜਦ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਆਪਣੀ ਔਲਾਦ ਨਲਾਇਕ ਨਿਕਲੀ ਸੀ। ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਬਿਲਕੁਲ ਕਹਿਣੇ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਸਨ। ਬਿੰਦਰ ਹੋਰੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ਰੀਕਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੀ ਰੱਖਦੇ ਸਨ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਸਾਰੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਗੈਰ ਔਲਾਦਾਂ ਸਮਝਦੇ ਸਨ। ਪਰ ਬਿੰਦਰ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਕਮੀਂ ਨਹੀਂ ਰੱਖ ਰਿਹਾ ਸੀ।

ਬਿੰਦਰ ਨੇ ਕੁੜੀ ਨੂੰ ਬਾਰ੍ਹਵੀਂ ਪਾਸ ਕਰਾ ਕੇ ਬਾਹਰਲੇ ਮੁਲਕ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਤੇ ਮੁੰਡਾ ਵੀ ਦਸ ਜਮਾਤਾਂ ਪਾਸ ਕਰ ਗਿਆ ਸੀ। ਉਸ ਨੇ ਪਿਓ ਨਾਲ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਦਾ ਕੰਮ ਸੰਭਾਲ ਲਿਆ ਸੀ ਤੇ ਉਸ ਨੇ ਨਾਲ਼ ਦੀ ਨਾਲ਼ ਇੱਕ ਖੇਤ ਵਿੱਚ ਮੌਸਮੀ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਦੀ ਖੇਤੀ ਕਰਨੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਸੀ ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਆਰਥਿਕ ਸਥਿਤੀ ਹੋਰ ਵੀ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੋ ਗਈ ਸੀ। ਐਨੇ ਖੁਸ਼ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਦੇਖ ਕੇ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਕਹਿ ਸਕਦਾ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਪਰਿਵਾਰ ਬਿੰਦਰ ਨੇ ਕਿੰਨੀ ਸਮਝਦਾਰੀ ਨਾਲ ਆਪ ਬਣਾਇਆ ਸੀ । ਸ਼ਰੀਕ ਚਾਹੇ ਬਿੰਦਰ ਨੂੰ ਵੇਖ ਕੇ ਸੜਦੇ ਸਨ ਪਰ ਲੋਕ ਬਿੰਦਰ ਦੇ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਪਰਿਵਾਰ ਵੱਲ ਦੇਖ ਕੇ ਗੱਲਾਂ ਕਰਦੇ ," ਬਈ ਦੇਖ ਲਓ! ਜੇ ਕਿਸੇ ਨੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜਿਊਣ ਦਾ ਹੁਨਰ ਸਿੱਖਣਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਬਿੰਦਰ ਤੋਂ ਸਿੱਖੇ..... ਨਾਲ਼ੇ ਤਾਂ ਦੋ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਮਾਂ ਬਾਪ ਦਾ ਪਿਆਰ ਦਿੱਤਾ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਘਰ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਵਾਰਸ ਬਣਾਇਆ ਤੇ ਨਾਲ਼ੇ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਬਣਾ ਲਈ.... ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਹੋਰ ਕੋਈ ਹੁੰਦਾ..... ਨਾਲ਼ੇ ਸ਼ਰੀਕਾਂ ਦੇ ਥੱਲੇ ਲੱਗ ਕੇ ਰਹਿੰਦਾ ......ਤੇ ਦੁਖੀ ਵਾਧੂ ਰਹਿੰਦਾ।"

ਬਿੰਦਰ ਦੇ ਬੱਚੇ ਵਿਆਹੇ ਗਏ ਸਨ।ਉਸ ਦੇ ਘਰ ਪੋਤਿਆਂ ਦੋਹਤਿਆਂ ਦੀਆਂ ਕਿਲਕਾਰੀਆਂ ਗੂੰਜਦੀਆਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਸਰੋਤ ਬਣ ਗਈਆਂ ਸਨ। ਉਸ ਤੋਂ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਲੈ ਕੇ ਕਈ ਬੇਔਲਾਦ ਜੋੜਿਆਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਘਰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਵਸਾ ਲਏ ਸਨ।



ਬਰਜਿੰਦਰ ਕੌਰ ਬਿਸਰਾਓ...
9988901324

ਓਵਰਡੋਜ਼ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਲਈ ਸੇਫ਼ਟੀ ਅਫ਼ਸਰਾਂ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਸੰਦ ਮੁਹਈਆ

ਵੈਨਕੂਵਰ, (ਮਲਕੀਤ ਸਿੰਘ)– ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦੇ ਨੈਨਾਈਮੋ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਓਵਰਡੋਜ਼ ਮੌਤਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸੇਫ਼ਟੀ ਅਫ਼ਸਰਾਂ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਸੰਦ ਅਤੇ ਆਧੁਨਿਕ ਸਾਜ਼ੋ-ਸਮਾਨ ਨਾਲ ਲੈਸ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਉਪਰਾਲਾ ਫੈਡਰਲ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਗਏ 4 ਲੱਖ 40 ਹਜ਼ਾਰ ਡਾਲਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੇ ਫੰਡ ਨਾਲ ਸੰਭਵ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਪ੍ਰਾਪਤ ਵੇਰਵੇ ਮੁਤਾਬਿਕ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸੇਫ਼ਟੀ ਅਫ਼ਸਰਾਂ ਲਈ ਅਜਿਹੇ ਨਵੇਂ ਟਰੱਕ ਤਿਆਰ ਕਰਵਾਏ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਓਵਰਡੋਜ਼ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਉਪਕਰਣ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਨਵਾਂ ਸਾਜ਼ੋ-ਸਮਾਨ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਤੁਰੰਤ ਦਖ਼ਲ ਦੇਣ ਅਤੇ ਜਾਨਾਂ ਬਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦਗਾਰ ਸਾਬਤ ਹੋਵੇਗਾ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇਸ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਕੁਝ ਵਰਗਾਂ ਵੱਲੋਂ ਆਲੋਚਨਾ ਵੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਆਲੋਚਕਾਂ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਹੈ ਕਿ ਕੇਂਦਰੀ ਫੰਡ ਨਵੇਂ ਵਾਹਨਾਂ ਅਤੇ ਉਪਕਰਣਾਂ ਦੀ ਥਾਂ ਨਸ਼ਾ ਪੀੜਤਾਂ ਲਈ ਆਊਟਰੀਚ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ, ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ 'ਤੇ ਖਰਚ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਸਨ। ਨੈਨਾਈਮੋ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ਿਆਂ ਕਾਰਨ ਵੱਧ ਰਹੀਆਂ ਮੌਤਾਂ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ, ਇਹ ਕਦਮ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਵਜੋਂ ਦੇਖਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਸ ਫੈਸਲੇ ਸਬੰਧੀ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਰਗਾਂ ਵੱਲੋਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਪ੍ਰਤੀਕਰਿਆਵਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।

ਸਿਮਰਨ ਦੀ ਉਡਾਨ

ਪਿੰਡ ਦੇ ਛੋਟੇ ਜਿਹੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੀ ਸਿਮਰਨ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿਚ ਸੁਪਨਿਆਂ ਦਾ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਆਸਮਾਨ ਸੀ। ਮਾਪੇ ਕਿਸੇ ਸਾਹੂਕਾਰ ਦੇ ਖੇਤਾਂ 'ਚ ਮਜ਼ਦੂਰੀ ਕਰਦੇ ਸਨ ਅਤੇ ਘਰ ਦਾ ਖਰਚਾ ਕਦੇ ਪੂਰਾ, ਕਦੇ ਅਧੂਰਾ ਰਹਿੰਦਾ। ਪਰ ਸਿਮਰਨ ਦੇ ਸੁਪਨਿਆਂ 'ਚ ਕੋਈ ਕਮੀ ਨਹੀਂ ਸੀ।

ਅਕਸਰ ਖੇਤਾਂ ਵਿਚ ਮਾਂ-ਪਿਉ ਦੇ ਨਾਲ ਜਾਂਦਿਆਂ ਉਹ ਆਸਮਾਨ ਵੱਲ ਤੱਕਦੀ ਰਹਿੰਦੀ "ਕੀ ਮੇਰਾ ਆਸਮਾਨ ਵੀ ਇੰਨਾ ਹੀ ਛੋਟਾ ਹੈ ਜਿੰਨੀਆਂ ਇਹ ਖੇਤਾਂ ਦੀਆਂ ਹੱਦਾਂ?"

ਪਰ ਉਸਦੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਕਿਤੇ ਇੱਕ ਚਿੰਗਾਰੀ ਜਗਦੀ ਰਹਿੰਦੀ "ਨਹੀਂ, ਮੇਰਾ ਆਸਮਾਨ ਤਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਕਈ ਗੁਣਾਂ ਵੱਡਾ ਹੈ।"

ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਹੋਣ 'ਤੇ ਸਿਮਰਨ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਨਵੇਂ ਸਬਕ, ਨਵੇਂ ਵਿਚਾਰ ਲਿਆਉਂਦੀ। ਪਿੰਡ ਦੇ ਲੋਕ ਅਕਸਰ ਮਾਪਿਆ ਨੂੰ ਆਖਦੇ "ਕੁੜੀਆਂ ਇੰਨਾ ਨਹੀਂ ਪੜ੍ਹਦੀਆਂ।"

ਪਰ ਸਿਮਰਨ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਇਹ ਬੋਲ ਸੁਣ ਕੇ ਵੀ ਆਪਣੇ ਮਨ ਦੇ ਦੀਪਕ ਨੂੰ ਕਦੇ ਬੁਝਣ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੀ। ਉਹ ਹੋਰ ਮਿਹਨਤ ਕਰਦੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਉੱਚੇ ਸੁਪਨੇ ਬੁਣਦੀ।

ਬਾਹਰਵੀਂ ਜਮਾਤ ਦੇ ਪੇਪਰ ਨੇੜੇ ਆਏ ਤਾਂ ਉਸਨੇ ਦਿਨ-ਰਾਤ ਮਿਹਨਤ ਕਰ ਕੇ ਆਪਣੀ ਪੜ੍ਹਾਈ 'ਚ ਸਖ਼ਤ ਜੀਅ-ਜਾਨ ਲਾਈ। ਇੱਕ-ਇੱਕ ਪੰਨਾ ਮਨ ਲਾ ਕੇ ਪੜ੍ਹਦੀ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਵੀ ਹਾਰ ਮਨਣ ਲੱਗਦੀ ਤਾਂ ਅੱਖਾਂ ਬੰਦ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਭਵਿੱਖਲੇ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਦੀ "ਜੇ ਮੈਂ ਰੁਕ ਗਈ ਤਾਂ ਸੁਪਨੇ ਅਧੂਰੇ ਰਹਿ ਜਾਣਗੇ।"

ਨਤੀਜੇ ਵਾਲਾ ਦਿਨ ਸਾਰੇ ਪਿੰਡ ਲਈ ਕਿਸੇ ਤਿਉਹਾਰ ਨਾਲੋਂ ਘਟ ਨਾ ਰਹਿਆ ਜਦੋਂ ਸਿਮਰਨ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ 'ਚੋਂ ਪਹਿਲੇ ਨੰਬਰ ਤੇ ਆਈ! ਪਿੰਡ ਦੇ ਹਰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਚਰਚਾ ਉਸਦੇ ਨਾਮ ਦੀ ਸੀ। ਮਾਂ-ਪਿਉ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਗਰਵ ਨਾਲ ਚਮਕ ਰਹੀਆਂ ਸਨ। ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੇ ਹੌਸਲਾ ਵਧਾਇਆ "ਸਿਮਰਨ, ਹੁਣ ਤੇਰੇ ਸੁਪਨੇ ਪਿੰਡ ਤੋਂ ਨਿਕਲ ਕੇ ਸ਼ਹਿਰ ਤੀਕ ਜਾਣਗੇ।"

ਇਹ ਸੁਣ ਕੇ ਸਿਮਰਨ ਦੀਆਂ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਦੀ ਕੋਈ ਹੱਦ ਨਾ ਰਹੀ। ਉਸਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੇ ਵੀ ਫੈਸਲਾ ਕਰ ਲਿਆ ਕੀ ਅੱਗੇ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਲਈ ਉਸਨੂੰ ਹੁਣ ਸ਼ਹਿਰ ਭੇਜਿਆ ਜਾਏਗਾ।

ਸ਼ਹਿਰ... ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਦੁਨੀਆ ਅਤੇ ਅਜੀਬ ਬੋਲੀ, ਵੱਖਰਾ ਰਹਿਣ-ਸਹਿਣ, ਅਣਜਾਣ ਚਿਹਰੇ... ਪਰ ਸਿਮਰਨ ਡਰੀ ਨਹੀਂ। ਉਸਨੇ ਹਰ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਮੰਜ਼ਿਲ ਵੱਲ ਦਾ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਕਦਮ ਮੰਨਿਆ। ਉਹ ਪੜ੍ਹਦੀ ਰਹੀ, ਸਿੱਖਦੀ ਰਹੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸੁਪਨੇ ਦੀ ਰਾਹ 'ਚ ਇੱਕ-ਇੱਕ ਇੱਟ ਜੋੜਦੀ ਗਈ।

ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਮਿਹਨਤ ਨੇ ਫਲ ਦਿੱਤਾ।

ਅੱਜ ਸਿਮਰਨ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਇੱਕ ਵੱਡੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਅਧਿਆਪਕਾ ਹੈ। ਪਰ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦਿਆਂ ਵੀ ਉਸਦਾ ਦਿਲ ਪਿੰਡ ਦੀ ਮਿੱਟੀ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਰਿਹਾ। ਉਹ ਅਕਸਰ ਆਪਣੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਉਹੀ ਲਫ਼ਜ਼ਾ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਦੀ "ਸੁਪਨੇ ਕਦੇ ਛੋਟੇ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ, ਸਿਰਫ਼ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖਣ ਵਾਲੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਦਾ ਹੌਸਲਾ ਵੱਡਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।"

ਜਦੋਂ ਉਹ ਕਈ ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਆਪਣੇ ਪਿੰਡ ਦੀਆਂ ਗਲੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਆਈ ਤਾਂ ਹਰ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਉਸਨੇ ਉਹੀ ਚਮਕ ਵੇਖੀ ਜੋ ਕਦੇ ਉਸਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਸੀ।

ਉਹ ਮੁਸਕਰਾਉਂਦੀ ਹੋਈ ਸੋਚਦੀ, "ਇਹ ਸਫ਼ਰ ਇਕੱਲਾ ਮੇਰਾ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਇਹ ਤਾਂ ਹਰ ਉਸ ਬੱਚੇ ਦੀ ਉਡਾਨ ਹੈ ਜੋ ਸੁਪਨਾ ਵੇਖਣ ਦੀ ਹਿੰਮਤ ਰੱਖਦਾ ਹੈ।"

ਸੱਚਮੁੱਚ, ਜਦੋਂ ਸੁਪਨੇ ਪਿੰਡ ਦੀਆਂ ਗਲੀਆਂ ਤੋਂ ਉੱਡ ਕੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਦੀਆਂ ਇਮਾਰਤਾਂ ਤੱਕ ਜਾ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਹੀ ਨਹੀਂ... ਪੂਰਾ ਸਮਾਜ ਬਦਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਪਲਕਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਬੇਦੀ
ਕੇ.ਐਮ.ਵੀ. ਕਾਲਜੀਏਟ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ ਜਲੰਧਰ

ਐਲੂਮਿਨਿਯਮ ਫੋਇਲ ਦੇ ਖ਼ਤਰੇ

ਐਲੂਮਿਨਿਯਮ ਫੋਇਲ ਇੱਕ ਆਮ ਘਰੇਲੂ ਵਸਤੂ ਹੈ ਜਿਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਖਾਣੇ ਅਤੇ ਭੋਜਨ ਦੀ ਸਾਂਭ ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਪੈਕੇਜਿੰਗ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਵਰਤੋਂ ਵਿੱਚ ਆਸਾਨ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕੰਮਾਂ ਲਈ ਵਰਤੋਂਯੋਗ ਹੈ। ਇਸਦੇ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਕੁਝ ਸੰਭਾਵਿਤ ਖ਼ਤਰੇ ਹਨ ਜੋ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਯੋਗ ਹਨ।

ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਚਿੰਤਾਵਾਂ

ਐਲੂਮਿਨਿਯਮ ਦੀ ਲੀਚਿੰਗ

ਐਲੂਮਿਨਿਯਮ ਫੋਇਲ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਮੁੱਖ ਚਿੰਤਾ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਗਰਮ ਹੋਣ ਤੇ ਖਾਣੇ ਵਿੱਚ ਐਲੂਮਿਨਿਯਮ ਦੇ ਕਣ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਐਲੂਮਿਨਿਯਮ ਫੋਇਲ ਨੂੰ ਗਰਮ ਜਾਂ ਮਸਾਲੇਦਾਰ ਭੋਜਨ ਵਿੱਚ ਲਪੇਟਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਜਦੋਂ ਇਸਨੂੰ ਉੱਚ ਤਾਪਮਾਨ 'ਤੇ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਐਲੂਮਿਨਿਯਮ ਦੇ ਕਣ ਖਾਣੇ ਵਿੱਚ ਸਥਾਪਿਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਅਧਿਐਨ ਦਰਸਾਂਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਐਲੂਮਿਨਿਯਮ ਫੋਇਲ ਨਾਲ ਖਾਣਾ ਬਣਾਉਣਾ ਖਾਣੇ ਵਿੱਚ ਐਲੂਮਿਨਿਯਮ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵੱਧਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਇਸ ਦੀ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਾ ਉੱਠਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਐਲੂਮਿਨਿਯਮ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ

ਐਲੂਮਿਨਿਯਮ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਨਾਲ ਸਿਹਤ ਖ਼ਤਰੇ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਜਾਰੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਅਧਿਐਨ ਇਹ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਉੱਚ ਪੱਧਰ ਦੇ ਐਲੂਮਿਨਿਯਮ ਨਾਲ ਦਿਮਾਗ਼ੀ (ਨੈਰੋਲੌਜੀਅਲ) ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਲਜ਼ਾਈਮਰ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ, ਦਾ ਸੰਬੰਧ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਬੇਸ਼ੱਕ ਅਜੇ ਤੱਕ ਨਤੀਜ਼ੇ ਨਹੀਂ ਨਿਕਲੇ ਪਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਐਲੂਮਿਨਿਯਮ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

ਵਾਤਾਵਰਨ 'ਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵ

ਉਤਪਾਦਨ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ

ਐਲੂਮਿਨਿਯਮ ਫੋਇਲ ਦਾ ਉਤਪਾਦਨ ਊਰਜਾ-ਗਤੀਸ਼ੀਲ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਵੱਡੇ ਵਾਤਾਵਰਨੀ ਪ੍ਰਭਾਵ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਬਾਅਕਸਾਈਟ ਦੀ ਖ਼ੁਦਾਈ, ਜੋ ਐਲੂਮਿਨਿਯਮ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜੰਗਲਾਂ ਦੀ ਕੱਟਾਈ, ਜੀਵ-ਜੰਤੂਆਂ ਦੇ ਵਾਸੇ ਦੇ ਨਾਸ਼ ਅਤੇ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੀ ਹੈ। ਰਿਫਾਇਨਿੰਗ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵੀ ਗ੍ਰੀਨਹਾਉਸ ਗੈਸਾਂ ਨੂੰ ਉਤਪਾਦਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਮੌਸਮੀ ਤਬਦੀਲੀ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਵੇਸਟ ਅਤੇ ਰੀਸਾਈਕਲਿੰਗ

ਐਲੂਮਿਨਿਯਮ ਫੋਇਲ ਅਕਸਰ ਖਾਣੇ ਦੇ ਬਾਕੀ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਠੀਕ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਰੀਸਾਈਕਲ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਐਲੂਮਿਨਿਯਮ ਰੀਸਾਈਕਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਪਰ ਗਲਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਛੱਡਿਆ ਗਿਆ ਫੋਇਲ ਵੇਸਟ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਨੀ ਨਾਸ਼ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦਾ ਹੈ। ਸਹੀ ਰੀਸਾਈਕਲਿੰਗ ਅਭਿਆਸਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨਾ ਇਸਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹੈ।

ਅੱਗ ਦੇ ਖਤਰੇ

ਐਲੂਮਿਨਿਯਮ ਫੋਇਲ ਗ਼ਲਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ 'ਤੇ ਅੱਗ ਦੇ ਖਤਰਿਆਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਮਾਈਕ੍ਰੋਵੇਵ ਓਵਨਾਂ ਵਿੱਚ। ਜੇ ਐਲੂਮਿਨਿਯਮ ਫੋਇਲ ਮਾਈਕ੍ਰੋਵੇਵ ਦੀਆਂ ਕੰਧਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਜੇ ਇਹ ਗੂੰਠੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਚਿੰਗਾਰੀ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਅੱਗ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਮਾਈਕ੍ਰੋਵੇਵ ਵਿੱਚ ਐਲੂਮਿਨਿਯਮ ਫੋਇਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸਬੰਧੀ ਨਿਰਮਾਤਾ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ ਜਰੂਰੀ ਹੈ।

ਖਾਣੇ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸੰਬੰਧੀ ਚਿੰਤਾਵਾਂ

ਬੈਕਟੀਰੀਅਲ ਵਾਧਾ

ਐਲੂਮਿਨਿਯਮ ਫੋਇਲ ਨੂੰ ਭੋਜਨ ਦੀ ਸਾਂਭ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਵਰਤਣ ਨਾਲ ਕਈ ਵਾਰੀ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਦਾ ਵਾਧਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੇ ਖਾਣਾ ਠੀਕ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਠੰਡਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਹ ਖਾਣੇ ਦੇ ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਹੋਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇ ਖਾਣਾ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਠੀਕ ਤਾਪਮਾਨ 'ਤੇ ਸਟੋਰ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।

ਖਾਣੇ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਵਾਂ

ਕੁਝ ਖਾਣੇ ਐਲੂਮਿਨਿਯਮ ਫੋਇਲ ਨਾਲ ਰਸਾਇਣਿਕ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਉਹ ਜੋ ਉੱਚ ਤੇਜ਼ਾਬੀ ਗੁਣਾਂ ਵਾਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਟਾਮਾਟਰ ਅਤੇ ਨਿੰਬੂ)। ਇਹ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਖਾਣੇ ਦਾ ਸੁਆਦ ਬਦਲ ਸਕਦਾ ਹੈ ਪਰ ਇਹ ਰਸਾਇਣਿਕ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਹਾਨਿਕਾਰਕ ਯੌਗਿਕਾਂ ਨੂੰ ਉਤਪਾਦਿਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਐਲੂਮਿਨਿਯਮ ਫੋਇਲ ਦੇ ਵਿਕਲਪ

ਐਲੂਮਿਨਿਯਮ ਫੋਇਲ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਸੰਭਾਵਿਤ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ, ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਖਾਣੇ ਦੀ ਸਾਂਭ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਵਿਕਲਪਾਂ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ:

- ਪਾਰਚਮੇਟ ਪੇਪਰ: ਬੇਕਿੰਗ ਲਈ ਇੱਕ ਸੁਖਾਦ ਵਿਕਲਪ ਜੋ ਖਾਣੇ ਵਿੱਚ ਰਸਾਇਣ ਸਥਾਪਿਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ।
- ਬੀਜ਼ਵੈਕਸ ਰੈਪ: ਖਾਣੇ ਨੂੰ ਲਪੇਟਣ ਲਈ ਇੱਕ ਪਰਿਵਾਰਿਕ ਵਿਕਲਪ ਜੋ ਕਈ ਵਾਰੀ ਦੁਬਾਰਾ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਗਿਲਾਸ ਦੇ ਡੱਬੇ: ਭੋਜਨ ਸਟੋਰੇਜ ਲਈ, ਗਿਲਾਸ ਦੇ ਡੱਬੇ ਗੈਰ-ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਖਾਣੇ ਵਿੱਚ ਪਦਾਰਥ ਲੀਚ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ।
- ਸਟੇਨਲੇਸ ਸਟੀਲ: ਖਾਣਾ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਸਟੋਰੇਜ ਲਈ, ਸਟੇਨਲੇਸ ਸਟੀਲ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਰਸਾਇਣਕ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਸਿਹਤ ਖਤਰਿਆਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਨਹੀਂ ਬਣਦਾ।

ਮੌਜੂਦਾ ਯੁੱਗ ਵਿੱਚ ਐਲੂਮਿਨਿਯਮ ਫੋਇਲ ਕਈ ਰਸੋਈਆਂ ਦਾ ਇੱਕ ਮੁੱਖ ਭਾਗ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਵਰਤਣ ਦੀ ਖ਼ੂਬੀ ਕਰਕੇ ਇਸਦੀ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕੰਮਾਂ ਲਈ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਇਹ ਜਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਇਸਦੇ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਸੰਭਾਵਿਤ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਵੇ। ਐਲੂਮਿਨਿਯਮ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਨਾਲ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਵਾਤਾਵਰਨ 'ਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਤੱਕ, ਇਹ ਗੱਲਾਂ ਸਮਝ ਕੇ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਰਸੋਈ ਪ੍ਰਥਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਵਿਕਲਪਾਂ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰਕੇ ਅਤੇ ਖਾਣੇ ਦੀ ਸਾਂਭ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਅਪਣਾਕੇ ਅਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਖਤਰਿਆਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਅਤੇ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਦੀ ਟਿਕਾਊਤਾ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਸੁਰਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ
ਵਿਗਿਆਨ ਅਧਿਆਪਕ
ਸ੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸਾਹਿਬ
ਪੰਜਾਬ।

Samaj Weekly
ਸਮਾਜ ਵੀਕਲੀ
Punjabi, Hindi & English Newspaper - UK & EU Edition

ਸਾਡੇ DIGITAL MEDIA ਨਾਲ ਜੁੜੋ

ਸਾਨੂੰ ਫੇਸਬੁੱਕ ਤੇ ਲਾਇਕ ਕਰੋ
facebook
samajweekly

ਸਾਨੂੰ ਐਕਸ ਤੇ ਫੌਲੋ ਕਰੋ
X
@samajweekly

ਸਾਡੇ ਵਟਸਐਪ ਨਾਲ ਜੁੜੋ ਅਤੇ ਪਾਓ ਸਾਹਿਤ ਜਗਤ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਦੁਨੀਆ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਬੇਹਤਰੀਨ ਖਬਰਾਂ

ਨਾਲ ਹੀ ਪਾਓ ਸਮਾਜ ਵੀਕਲੀ ਅਖਬਾਰ ਦਾ ਰੋਜਾਨਾ PDF ਉਹ ਵੀ ਬਿਲਕੁਲ ਮੁੱਫਤ

ਅਖਬਾਰ ਵਿੱਚ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਦੇਣ ਲਈ ਅਤੇ ਵੈਬਸਾਈਟ ਤੇ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਦੇਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

+44 7878 456484

email:-Samajweekly@gmail.com