Samaj Weekly
ਸਮਾਜ ਵੀਕਲੀ
Punjabi, Hindi & English Newspaper - UK & EU Edition
Vol : 4 : # ਅੰਕ 150 | 23/10/2025 | www.samajweekly.com | samajweekly | @samajweekly | samajweekly

ਪਟਾਕਿਆਂ ਨਾਲ ਵਿਗੜੀ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਆਬੋ-ਹਵਾ, 500 ਤੋਂ ਪਾਰ ਹੋਇਆ AQI

ਬਠਿੰਡਾ ਵਿੱਚ 380 ਅਤੇ ਜਲੰਧਰ ਵਿੱਚ 396 ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ। ਇਸ ਸਾਲ ਦੀਵਾਲੀ ਦੋ ਦਿਨਾਂ ਸੋਮਵਾਰ ਅਤੇ ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਮਨਾਈ ਗਈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਦੋਵਾਂ ਦਿਨਾਂ 'ਤੇ ਪਟਾਕਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨੇ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀ ਸਾਫ਼ ਹਵਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕੀਤਾ, ਇਸ ਨੂੰ ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਧੂੰਏਂ ਨਾਲ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ। ਇਹੀ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਹਵਾ ਗੁਣਵੱਤਾ ਸੂਚਕਾਂਕ ਵੀ 500 ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਕੇਂਦਰੀ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਕੰਟਰੋਲ ਬੋਰਡ ਦੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰੀਏ, ਤਾਂ ਸੋਮਵਾਰ ਰਾਤ 9 ਵਜੇ AQI 269 ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਮੰਗਲਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ 1 ਵਜੇ ਤੱਕ ਇਹ 500 ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਸਵੇਰੇ 2 ਵਜੇ AQI 500, ਸਵੇਰੇ 3 ਵਜੇ 417 ਅਤੇ ਸਵੇਰੇ 6 ਵਜੇ ਇਹ ਘੱਟ ਕੇ 329 ਹੋ ਗਿਆ।

ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇੱਕ ਹੋਰ ਵੈੱਬਸਾਈਟ AQI ਮਾਨੀਟਰ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, AQI ਸੋਮਵਾਰ ਰਾਤ 10 ਵਜੇ 620, ਰਾਤ 11 ਵਜੇ 716, ਅੱਧੀ ਰਾਤ 12 ਵਜੇ 650, ਰਾਤ 1 ਵਜੇ 550 ਅਤੇ ਸਵੇਰੇ 2 ਵਜੇ 753 ਸੀ। ਇਹੀ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਸਵੇਰੇ ਸੂਰਜ

ਚੜ੍ਹਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਖੇਤਾਂ ਉੱਤੇ ਧੁੰਦ ਦੀ ਚਿੱਟੀ ਚਾਦਰ ਛਾਈ ਹੋਈ ਸੀ। ਜਦੋਂ ਕਿ ਦਿਨ ਵੇਲੇ AQI ਆਮ ਵਾਂਗ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ, ਪਰ ਪਟਾਕਿਆਂ ਦੇ ਫਟਣ ਕਾਰਨ ਸ਼ਾਮ 6 ਵਜੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ AQI ਪੱਧਰ ਦੁਬਾਰਾ ਵਧਣ ਲੱਗ ਪਿਆ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ, ਮੌਸਮ ਦੀ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਅਗਲੇ ਛੇ ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਮੌਸਮ ਕਾਫ਼ੀ ਸਾਫ਼ ਰਹੇਗਾ ਅਤੇ ਧੁੱਪ ਵਾਲੇ ਮੌਸਮ ਕਾਰਨ ਤਾਪਮਾਨ ਵਧ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਸਵੇਰ ਅਤੇ ਸ਼ਾਮ ਠੰਡੇ ਰਹਿਣਗੇ।

ਰੋਪੜ ਰੇਂਜ ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ ਨਵਾਂ DIG !

ਪਹਿਲਾਂ ਹਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਭੁੱਲਰ ਸਿੰਘ ਸਨ ਰੋਪੜ ਰੇਂਜ ਦੇ ਡੀਆਈਜੀ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ। ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਵੱਲੋਂ ਰੋਪੜ ਰੇਂਜ ਦੇ ਨਵੇਂ ਡੀ.ਆਈ.ਜੀ. ਸੀਨੀਅਰ ਆਈਪੀਐਸ ਅਫ਼ਸਰ ਨਾਨਕ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਲਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਰੋਪੜ ਰੇਂਜ ਦੇ ਡੀਆਈਜੀ ਹਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਭੁੱਲਰ ਸਿੰਘ ਸਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੀਬੀਆਈ ਦੇ ਵੱਲੋਂ ਪਿਛਲੇ ਦਿਨੀਂ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤਾ ਸੀ ਅਤੇ ਇਸ ਵੇਲੇ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਸਪੈਂਡ ਕੀਤਾ ਜਾ ਚੁੱਕਿਆ ਹੈ। ਦੱਸ ਦਈਏ ਕਿ ਆਈਪੀਐਸ ਨਾਨਕ ਬਾਰਡਰ ਰੇਂਜ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿਖੇ ਤੈਨਾਤ ਸਨ। ਏਜੀਟੀਐਫ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਏਆਈਜੀ ਸੰਦੀਪ ਗੋਇਲ, ਜੋ ਕਿ 2011 ਬੈਚ ਦੇ ਆਈਪੀਐਸ ਅਧਿਕਾਰੀ ਹਨ, ਡੀਆਈਜੀ ਏਜੀਟੀਐਫ, ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਡੀਆਈਜੀ ਬਾਰਡਰ ਰੇਂਜ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦਾ ਕੰਮ ਦੇਖਣਗੇ।

ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦਰੋਪਦੀ ਮੁਰਮੂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ’ਚ ਹੋਈ ਲਾਪਰਵਾਹੀ

ਤਿਰੁਵਨੰਤਪੁਰਮ : ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦਰੋਪਦੀ ਮੁਰਮੂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ’ਚ ਲਾਪਰਵਾਹੀ ਦਾ ਮਾਮਲਾ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਹੈ। ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦਰੋਪਦੀ ਮੁਰਮੂ ਨੂੰ ਸਬਰੀਮਾਲਾ ਯਾਤਰਾ ’ਤੇ ਲੈ ਕੇ ਜਾ ਰਿਹਾ ਭਾਰਤੀ ਹਵਾਈ ਫ਼ੌਜ ਦਾ ਹੈਲੀਕਾਪਟਰ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ ਪਰਮਦਮ ਸਥਿਤ ਰਾਜੀਵ ਗਾਂਧੀ ਇੰਡੋਰ ਸਟੇਡੀਅਮ ’ਚ ਨਵੇਂ ਕੰਕਰੀਟ ਵਾਲੇ ਹੈਲੀਪੈਡ ’ਤੇ ਉਤਰਦੇ ਸਮੇਂ ਇਕ ਖੱਡੇ ’ਚ ਫਸ ਗਿਆ। ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ’ਚ ਕੁਤਾਹੀ ਦੀ ਇਹ ਘਟਨਾ ਉਦੋਂ ਹੋਈ ਜਦੋਂ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦਰੋਪਦੀ ਮੁਰਮੂ ਦੇ ਹੈਲੀਕਾਪਟਰ ਦੀ ਕੇਰਲ ਦੇ ਪਰਮਦਮ ’ਚ ਲੈਂਡਿੰਗ ਹੋਈ। ਹੈਲੀਕਾਪਟਰ ਤੋਂ ਉਤਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਰਾਸ਼ਟਰਪੀ ਦਾ ਕਾਫਲਾ ਸੜਕ ਮਾਰਗ ਰਾਹੀਂ ਪੰਬਾ ਦੇ ਲਈ ਰਵਾਨਾ ਹੋ ਗਿਆ। ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦੇ ਰਵਾਨਾ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਈ ਪੁਲਿਸ ਕਰਮਚਾਰੀ ਅਤੇ ਅੱਗ ਬੁਝਾਊ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦੇ ਹੈਲੀਕਾਪਟਰ ਦੇ ਪਹੀਆਂ ਨੂੰ ਹੈਲੀਪੈਡ ’ਤੇ ਬਣੇ ਖੱਡਿਆਂ ਤੋਂ ਕੱਢਦੇ ਹੋਏ ਨਜ਼ਰ ਆਏ। ਇਕ ਸੀਨੀਅਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਆਖਰੀ ਸਮੇਂ ’ਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦੇ ਹੈਲੀਕਾਪਟਰ ਨੂੰ ਉਤਾਰਨ ਦੇ ਲਈ ਜਗ੍ਹਾ ਤੈਅ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ, ਜਿਸ ਦੇ ਚਲਦਿਆਂ ਮੰਗਲਵਾਰ ਦੇਰ ਰਾਤ ਹੀ ਹੈਲੀਪੈਡ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਅਤੇ ਹੈਲੀਪੈਡ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਸੁੱਕ ਨਹੀਂ ਸਕਿਆ। ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦਾ ਹੈਲੀਕਾਪਟਰ ਲੈਂਡ ਹੋਇਆ ਤਾਂ ਭਾਰੀ ਵਜ਼ਨ ਦੇ ਕਾਰਨ ਉਹ ਹੈਲੀਪੈਡ ’ਚ ਧਸ ਗਿਆ।

ਗੰਦੀ ਸਿਆਸਤ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਮੇਰੇ ਉਤੇ ਝੂਠੇ ਦੋਸ਼ ਲਗਾਏ : ਸਾਬਕਾ ਡੀ.ਜੀ.ਪੀ. ਮੁਹੰਮਦ ਮੁਸਤਫਾ

ਮਲੇਰਕੋਟਲਾ । ਸਾਬਕਾ ਡੀ.ਜੀ.ਪੀ. ਮੁਹੰਮਦ ਮੁਸਤਫਾ ਨੇ ਅਪਣੇ ਪੁੱਤਰ ਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਠੇ ਸਿਆਸੀ ਵਿਵਾਦਾਂ ਉਤੇ ਗਹਿਰੀ ਨਾਰਾਜ਼ਗੀ ਪ੍ਰਗਟਾਈ ਹੈ। ਇਕ ਭਾਵੁਕ ਇੰਟਰਵਿਊ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦਸਿਆ ਕਿ ਪੁੱਤਰ ਦੀ ਮੌਤ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਸੱਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਦੁੱਖ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਕੋਈ ਵੀ ਬਾਪ ਨਹੀਂ ਭੁਲਾ ਸਕਦਾ। ਮੁਸਤਫਾ ਨੇ ਕਿਹਾ, ‘‘ਜਦੋਂ ਪੁੱਤਰ ਦਾ ਜਨਾਜ਼ਾ ਬਾਪ ਦੇ ਮੋਢਿਆਂ ਉਤੇ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਉਹ ਦੁੱਖ ਬਿਆਨ ਤੋਂ ਪਰ੍ਹੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।‘‘ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦਸਿਆ ਕਿ ਪੁੱਤਰ ਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹ ਗਹਿਰੀ ਨਿੱਜੀ ਸੋਗ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਸਨ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਪੁੱਤਰ ਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੁੱਝ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ‘ਗੰਦੀ ਸਿਆਸਤ’ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅਪਣੇ ਉੱਤੇ ਲਗਾਏ ਗਏ ਦੋਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਨਕਾਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ‘‘ਮੈਂ 40 ਸਾਲ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਨੌਕਰੀ ਕੀਤੀ, ਕਿਸੇ ਨੇ ਮੇਰੇ ਉਤੇ ਅਦਾਲਤ ਵਿਚ ਕੇਸ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ।’’ ਮੁਸਤਫਾ ਨੇ ਇਕ ਵੀਡੀਉ ਵਿਚ ਅਪਣੇ ਉਤੇ ਲਗਾਏ ਦੋਸ਼ਾਂ ਦਾ ਖੰਡਨ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ,

‘‘ਪਹਿਲਾਂ ਤਾਂ ਮੇਰਾ ਘਰ ਸ਼ਹਿਰ ਤੋਂ ਦੋ ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦੂਰ ਹੈ, ਮੇਰਾ ਕੋਈ ਗੁਆਂਢੀ ਨਹੀਂ। ਦੂਜਾ ਉਸ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਮੇਰਾ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਹੈ ਪਰ ਉਹ ਤਸਵੀਰ ਜਾਂ ਸਬੂਤ ਵਿਖਾਵੇ ਕਿ ਮੈਂ ਉਸ ਨਾਲ ਕਦੇ ਰਿਹਾ ਹਾਂ। ਉਹ ਮੇਰਾ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਨਹੀਂ ਹੈ।’’ ਮੁਸਤਫਾ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਦਸਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪੂਰਾ ਪਰਵਾਰ 23 ਤੋਂ 28 ਤਰੀਕ ਤਕ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਸੀ, ਜਿਸ ਦੌਰਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬੇਟਾ ਆਜ਼ਾਦ ਘੁੰਮ ਰਿਹਾ ਸੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਉਸ ਕੈਦ ਕਰ ਕੇ ਨਹੀਂ ਰਖਿਆ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵੀਡੀਉ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ‘ਮਲੇਰਕੋਟਲੇ ਦਾ ਸੱਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਠੱਗ’ ਕਰਾਰ ਦਿੰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ‘ਉਸ ਦੀ ਪਛਾਣ ਹੀ ਫਿਰੌਤੀ ਗਰੁੱਪ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਹੋਈ ਹੈ।’ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਇਹ ਵਿਅਕਤੀ ਪਿਛਲੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਵਿਚ ਜਿੱਤੇ ਇਕ ਵਿਧਾਇਕ ਦਾ ਪੀ.ਏ. ਸੀ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਨਕਸ਼ੇ, ਵਿਆਹ ਪਾਲਿਸੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮਿਊਂਸਪਲ ਕੰਮਾਂ ਲਈ ਫਿਰੌਤੀ ਲੈਂਦਾ ਸੀ, ਇਸੇ ਕਾਰਨ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਨੇ ਵਿਧਾਇਕ ਨੂੰ ਇਸ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਦਾ ਹੁਕਮ ਦਿਤਾ ਸੀ।

ਖਮਾਣੋਂ 'ਚ ਨੌਜਵਾਨ ਦਾ ਰੰਜਿਸ਼ ਕਾਰਨ ਕਤਲ, ਪਰਿਵਾਰ ਨੇ ਇਨਸਾਫ਼ ਲਈ ਲਗਾਇਆ ਧਰਨਾ

ਖਮਾਣੋਂ,(ਫ਼ਤਿਹਗੜ੍ਹ ਸਾਹਿਬ): ਬੀਤੀ ਰਾਤ ਦੀਵਾਲੀ ਮੌਕੇ ਦੋ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਆਪਸੀ ਤਕਰਾਰਬਾਜ਼ੀ ਉਪਰੰਤ ਇਕ ਨੌਜਵਾਨ ਦਾ ਦੂਜੇ ਨੇ ਸਵੇਰੇ ਕਰੀਬ ਸਵਾ 6 ਵਜੇ ਉਦੋ ਕਤਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ, ਜਦੋਂ ਉਹ ਆਪਣਾ ਕੁੱਤਾ ਘਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਘੁੰਮਾ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਕਤਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਦਾ ਨਾਮ ਅਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਉਰਫ਼ ਸੰਮੀ ਵਾਸੀ ਵਾਰਡ ਛੇ ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਮਹਿਲਾ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਜ਼ਖਮੀ ਹਾਲਾਤ 'ਚ ਮੇਰੇ ਪਤੀ ਅਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਆਂਢੀ ਗੁਆਂਢੀ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਖਮਾਣੋਂ ਲੈ ਕੇ ਗਏ ਜਿੱਥੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਦੇ ਸਰਕਾਰੀ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਰੈਫਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਪ੍ਰੰਤੂ ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੇ ਅਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਮ੍ਰਿਤਕ ਐਲਾਨ ਦਿੱਤਾ। ਕਤਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਮੁਲਜ਼ਮ ਦਾ ਨਾਮ ਵਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਵਿਕੀ ਹੈ। ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ

ਵਲੋਂ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਲਾਪਰਵਾਹੀ ਵਰਤਣ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਲਗਾਉਦਿਆਂ ਲੁਧਿਆਣਾ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਮਾਰਗ 'ਤੇ ਜਾਮ ਲਗਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਲਖਨਊ ’ਚ ਬਜ਼ੁਰਗ ਦਲਿਤ ਨੂੰ ਪਿਸ਼ਾਬ ਚੱਟਣ ਲਈ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਮਜਬੂਰ

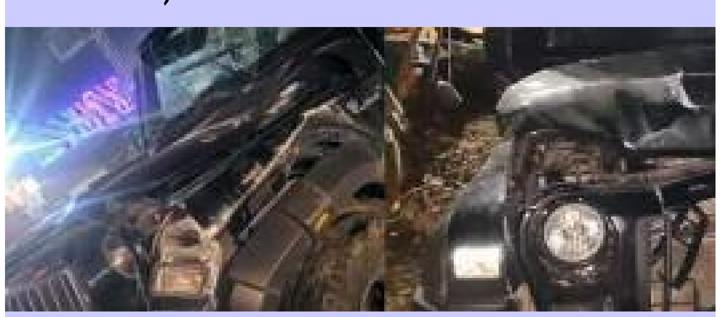
ਲਖਨਊ। ਲਖਨਊ ਦੇ ਉਪ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਬ੍ਰਜੇਸ਼ ਪਾਠਕ ਨੇ ਬੁਧਵਾਰ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇੱਥੇ ਇਕ ਦਲਿਤ ਬਜ਼ੁਰਗ ਨੂੰ ਕਥਿਤ ਤੌਰ ਉਤੇ ਉਸ ਦਾ ਪਿਸ਼ਾਬ ਚੱਟਣ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਘਟਨਾ ਦੀ ਜਾਂਚ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿਤੀ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਬਖਸ਼ਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾਵੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, ‘‘ਸਰਕਾਰ ਅਜਿਹੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਹੈ ਅਤੇ ਦਲਿਤਾਂ, ਗ਼ਰੀਬਾਂ ਅਤੇ ਵਾਂਝੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਨਾਲ ਖੜੀ ਹੈ। ਜੋ ਵੀ ਦੋਸ਼ੀ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਨੂੰ ਸਖ਼ਤ ਕਾਰਵਾਈ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ। ਇਸ ਦੀ ਵਿਸਥਾਰਤ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।’’ ਦੱਸਣਯੋਗ ਹੈ ਕਿ 20 ਅਕਤੂਬਰ ਨੂੰ 60 ਸਾਲ ਦੇ ਦਲਿਤ ਵਿਅਕਤੀ ਰਾਮਪਾਲ ਰਾਵਤ ਨੂੰ ਕਥਿਤ ਤੌਰ ਉਤੇ ਕਾਕੋਰੀ ਥਾਣਾ ਖੇਤਰ ਦੇ ਪੁਰਾਨੀ ਬਾਜ਼ਾਰ ਇਲਾਕੇ ’ਚ ਸ਼ੀਤਲਾ ਮੰਦਰ ਨੇੜੇ ਜ਼ਮੀਨ ਚੱਟਣ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਆਜ਼ਾਦ ਸਮਾਜ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਮੁਖੀ ਚੰਦਰਸ਼ੇਖਰ ਆਜ਼ਾਦ ਨੇ ਇਸ ਕਾਰਵਾਈ ਦੀ ਨਿੰਦਾ ਕਰਦਿਆਂ ਇਸ ਨੂੰ ਜਾਤੀ ਆਧਾਰਤ ਮਾਨਸਿਕਤਾ ਦਾ ਸ਼ਰਮਨਾਕ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰਾਰ ਦਿਤਾ ਹੈ। ਆਜ਼ਾਦ ਨੇ ‘ਐਕਸ’ ਉਤੇ ਇਕ ਪੋਸਟ ਵਿਚ ਕਿਹਾ, ‘‘ਇਹ ਸਿਰਫ

ਅਪਰਾਧ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਸਦੀਆਂ ਪੁਰਾਣੀ ਜਾਤੀਵਾਦੀ ਅਤੇ ਜਗੀਰੂ ਮਾਨਸਿਕਤਾ ਦਾ ਨੰਗਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਹੈ। ਦੋਸ਼ੀ ਆਰ.ਐਸ.ਐਸ. ਵਰਕਰ ਨੇ ਨਾ ਸਿਰਫ ਬਜ਼ੁਰਗ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਜਾਤੀਵਾਦੀ ਗਾਲ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਅਪਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਬਲਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਜ਼ਮੀਨ ਚੱਟਣ ਲਈ ਵੀ ਮਜਬੂਰ ਕੀਤਾ।’’

ਦਲਿਤ ਆਗੂ ਨੇ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਨੂੰ ਐਸ.ਸੀ./ਐਸ.ਟੀ. (ਅੱਤਿਆਚਾਰ ਰੋਕਥਾਮ) ਐਕਟ ਤਹਿਤ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਪੀੜਤ ਨੂੰ ਸਰਕਾਰੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਮੁਆਵਜ਼ੇ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ। ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਰਾਜ ਸਭਾ ਮੈਂਬਰ ਸੰਜੇ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੋਸ਼ ਲਾਇਆ ਕਿ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਸ਼ਾਸਨ ’ਚ ਦਲਿਤ ਹੋਣਾ ਅਪਰਾਧ ਬਣ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਾਰਟੀ ਦਾ ਇਕ ਵਫ਼ਦ ਜਲਦੀ ਹੀ ਪੀੜਤ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਪਰਵਾਰ ਨੂੰ ਮਿਲੇਗਾ। ਸਮਾਜਵਾਦੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਮੁਖੀ ਅਖਿਲੇਸ਼ ਯਾਦਵ ਨੇ ‘ਐਕਸ’ ਉਤੇ ਇਕ ਪੋਸਟ ’ਚ ਕਿਹਾ, ‘‘ਕਿਸੇ ਦੀ ਗਲਤੀ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਪਮਾਨਜਨਕ ਅਤੇ ਅਣਮਨੁੱਖੀ ਸਜ਼ਾ ਦਿਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਸਿਰਫ਼ ਤਬਦੀਲੀ ਹੀ ਬਦਲਾਅ ਲਿਆਵੇਗੀ!’’ ਕਾਂਗਰਸ ਨੇ ਇਕ ਐਕਸ ਪੋਸਟ ਵਿਚ ਹਿੰਸਾ ਦੀ ਨਿੰਦਾ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਦੋਸ਼ ਲਾਇਆ ਕਿ ਅਪਰਾਧੀ ਆਰ.ਐਸ.ਐਸ. ਵਰਕਰ ਸੀ। ਪਾਰਟੀ ਨੇ ਕਿਹਾ, ‘‘ਬਜ਼ੁਰਗ ਵਿਅਕਤੀ ਮੰਦਰ ਦੇ ਵਿਹੜੇ ਵਿਚ ਬੈਠਾ ਸੀ ਜਦੋਂ ਬਿਮਾਰੀ ਕਾਰਨ ਉਸ ਨੇ ਗਲਤੀ ਨਾਲ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕੀਤਾ।

ਗੁੱਸੇ ਵਿਚ ਆਏ ਆਰ.ਐਸ.ਐਸ. ਵਰਕਰ ਮੌਕੇ ਉਤੇ ਪਹੁੰਚੇ ਅਤੇ ਉਸ ਉਤੇ ਜਾਤੀਵਾਦੀ ਟਿਪਣੀਆਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਉਸ ਨੂੰ ਪਿਸ਼ਾਬ ਚੱਟਣ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕੀਤਾ।’’ ਹਾਲਾਂਕਿ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੁਲਜ਼ਮ ਦਾ ਸੱਜੇ-ਪੱਖੀ ਸੰਗਠਨ ਕੌਮੀ ਸਵੈਮਸੇਵਕ ਸੰਘ ਨਾਲ ਕੋਈ ਸਬੰਧ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਮੁਲਜ਼ਮ ਸਵਾਮੀ ਕਾਂਤ ਉਰਫ ਪੰਮੂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕਰ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਰਾਮਪਾਲ ਦੇ ਪੋਤੇ ਮੁਕੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਾਦਾ ਨੂੰ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿਚ ਤਕਲੀਫ ਹੋਈ ਸੀ ਅਤੇ ਖੰਘਦੇ ਸਮੇਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਗਲਤੀ ਨਾਲ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕੀਤਾ।

ਜੈਪੁਰ ਵਿੱਚ ਵਾਪਰੇ ਸੜਕ ਹਾਦਸੇ ਵਿਚ 4 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ, ਧਾਰਮਿਕ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਸਨ



ਜੈਪੁਰ। ਜੈਪੁਰ ਵਿਚ ਇਕ ਤੇਜ਼ ਰਫ਼ਤਾਰ ਥਾਰ ਨੇ ਤਿੰਨ ਮੋਟਰਸਾਈਕਲਾਂ ਨੂੰ ਟੱਕਰ ਮਾਰ ਦਿੱਤੀ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਇੱਕ ਔਰਤ ਸਮੇਤ ਚਾਰ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਅਤੇ ਤਿੰਨ ਹੋਰ ਗੰਭੀਰ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਹੋ ਗਏ। ਇਹ ਹਾਦਸਾ ਬੁੱਧਵਾਰ ਤੜਕੇ 3 ਵਜੇ NH-52 'ਤੇ ਚੌਮੁਨ ਖੇਤਰ ਦੇ ਰਾਮਪੁਰਾ ਕਲਵਰਟ 'ਤੇ ਵਾਪਰਿਆ। ਸਾਰੇ ਪੀੜਤ ਜੈਪੁਰ ਦੇ ਕਰਧਾਨੀ ਥਾਣਾ ਖੇਤਰ ਦੇ ਵਸਨੀਕ ਸਨ। ਉਹ ਖਾਟੂਸ਼ਿਆਮ ਜੀ ਦੇ ਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨ ਜਾ ਰਹੇ ਸਨ। ਚੌਮੂਨ ਪੁਲਿਸ ਸਟੇਸ਼ਨ ਦੇ ਇੰਚਾਰਜ ਪ੍ਰਦੀਪ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਤੜਕੇ ਲਗਭਗ 3 ਵਜੇ, ਇੱਕ ਤੇਜ਼ ਰਫ਼ਤਾਰ ਥਾਰ ਕਾਰ ਤਿੰਨ ਬਾਈਕਾਂ ਨਾਲ ਟਕਰਾ ਗਈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਇੱਕ ਨੌਜਵਾਨ ਦੀ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਹੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਹਾਦਸੇ ਵਿੱਚ ਛੇ ਲੋਕ ਗੰਭੀਰ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਹੋ ਗਏ।" ਜ਼ਖਮੀਆਂ ਨੂੰ ਚੌਮੁਨ ਸਰਕਾਰੀ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖ਼ਲ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ, ਜਿੱਥੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜੈਪੁਰ ਦੇ ਐਸਐਮਐਸ ਹਸਪਤਾਲ ਰੈਫ਼ਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਘਟਨਾ ਦੌਰਾਨ ਇੱਕ ਔਰਤ ਸਮੇਤ ਤਿੰਨ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਤਿੰਨ ਗੰਭੀਰ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਅਜੇ ਵੀ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਹਨ। ਹਾਦਸੇ ਵਿਚ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਸੱਤ ਲੋਕ ਇੱਕੋ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕਰਧਾਨੀ ਥਾਣਾ ਖੇਤਰ ਦੇ ਨੰਗਲ ਜੈਸਾ ਬੋਹਰਾ ਦੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਹਨ।

Samaj Weekly

ਸਮਾਜ ਵੀਕਲੀ

Editor-in-chief
Devinder Chander
+44 7878 456 484

Editorial Office
Samaj Weekly
Samaj Media Enterprise Ltd
46 Summer Road
Erdington,Birmingham UK
B23 6UR
+44 7878 456 484
+44 121 565 4810
info@samajweekly.com
samajweekly@gmail.com

ਹਰ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਵਪਾਰਕ ਅਤੇ ਕਲਾਸੀਫਾਈਡ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਦੇਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ

ਇੰਗਲੈਂਡ ਦੇ ਹਰ ਇਲਾਕੇ 'ਚ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਪੱਤਰਕਾਰਤਾ ਦਾ ਸ਼ੌਕ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਆਪਣੀ C.V. email: samajweekly@gmail.com ਉੱਤੇ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹਨ।

Editor-in-chief : **Devinder Chander**

Mob: 07878 456 484

ਨੋਟ : ਪੱਤਰਕਾਰਤਾ ਦਾ ਤਜੁਰਬਾ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਪਹਿਲ ਦਿਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਤਸਕਰੀ ਮਾਡਿਊਲ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਚਾਰ ਵਿਅਕਤੀ 4 ਅਤਿ-ਆਧੁਨਿਕ ਪਿਸਤੌਲਾਂ ਸਮੇਤ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ/ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸੂਬਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਚਲਾਈ ਮੁਹਿੰਮ ਦੌਰਾਨ ਵੱਡੀ ਸਫਲਤਾ ਹਾਸਲ ਕਰਦਿਆਂ ਸਟੇਟ ਸਪੈਸ਼ਲ ਆਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸੈੱਲ (ਐਸਐਸਓਸੀ) ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਨੇ ਚਾਰ ਮੁੱਖ ਕਾਰਕੁਨਾਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕਰਕੇ ਸਰਹੱਦ ਪਾਰੋਂ ਚਲ ਰਹੇ ਤਸਕਰੀ ਦੇ ਨੈੱਟਵਰਕ ਦਾ ਪਰਦਾਫਾਸ਼ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਬਜ਼ੇ ਵਿੱਚੋਂ ਚਾਰ ਆਧੁਨਿਕ .30 ਬੋਰ ਸਟਾਰ ਮਾਰਕ ਪਿਸਤੌਲਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਗੋਲੀ ਸਿੱਕਾ ਵੀ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਜਨਰਲ ਆਫ਼ ਪੁਲਿਸ (ਡੀਜੀਪੀ) ਪੰਜਾਬ ਗੌਰਵ ਯਾਦਵ ਨੇ ਅੱਜ ਇੱਥੇ ਦਿੱਤੀ।

ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਤਰਨਤਾਰਨ ਦੇ ਜੁਗਰਾਜ ਸਿੰਘ ਉਰਫ਼ ਚਿਰੀ ਵਾਸੀ ਪਿੰਡ ਭਗਵਾਨਪੁਰਾ, ਕੁਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਉਰਫ਼ ਨੰਨੂ ਉਰਫ਼ ਕਾਲੂ ਵਾਸੀ ਪਿੰਡ ਦਲੀਰੀ, ਅਰਸ਼ਦੀਪ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀ ਪਿੰਡ ਦਲੀਰੀ ਅਤੇ ਨਛੱਤਰ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀ ਪਿੰਡ ਦਿਆਲਪੁਰ ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਹੈ। ਇਹ ਕਾਰਵਾਈ ਐਸਐਸਓਸੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਬਜ਼ੇ ਵਿੱਚੋਂ ਚਾਰ ਗਲੌਕ ਪਿਸਤੌਲਾਂ ਤੇ 2 ਕਿਲੋ ਹੈਰੋਇਨ ਬਰਾਮਦ ਕਰਕੇ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇੱਕ ਤਸਕਰੀ ਮਾਡਿਊਲ ਦਾ ਪਰਦਾਫਾਸ਼ ਕਰਨ ਉਪਰੰਤ ਸਾਹ-ਮਣੇ ਆਈ ਹੈ।

ਡੀਜੀਪੀ ਗੌਰਵ ਯਾਦਵ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੁੱਢਲੀ ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਹੈ ਕਿ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਮੁਲਜ਼ਮ ਪਾਕਿਸਤਾਨ-ਅਧਾਰਤ ਤਸਕਰ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ ਜੋ ਡਰੋਨ ਰਾਹੀਂ ਸਰਹੱਦੀ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਸਰਹੱਦ ਪਾਰੋਂ ਹਥਿਆਰਾਂ ਦੀ ਆਵਾਜਾਈ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਅਗਲੇ-ਪਿਛਲੇ ਸਬੰਧਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਹੋਰ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਸਮੁੱਚੇ ਨੈੱਟਵਰਕ ਦਾ ਪਰਦਾਫਾਸ਼ ਕਰਕੇ ਇਸ ਨੂੰ ਨਸ਼ਟ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ। ਏਆਈਜੀ ਐਸਐਸਓਸੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸੁਖਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੇ ਕਾਰਵਾਈ ਸਬੰਧੀ ਵੇਰਵੇ ਸਾਂਝੇ ਕਰਦਿਆਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕੁਝ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਹਥਿਆਰਾਂ ਦੀ ਖੇਪ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਬਾਰੇ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਜਾਣਕਾਰੀ 'ਤੇ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਦਿਆਂ, ਐਸਐਸਓਸੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦੀਆਂ ਪੁਲਿਸ ਟੀਮਾਂ ਨੇ ਚਾਰੋਂ ਸ਼ੱਕੀ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਦੇ ਕਬਜ਼ੇ 'ਚੋਂ ਹਥਿਆਰ ਅਤੇ ਗੋਲਾ ਬਾਰੂਦ ਬਰਾਮਦ ਕਰਨ ਉਪਰੰਤ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕਰ ਲਿਆ। ਏਆਈਜੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਵੀ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਹੈ ਕਿ ਮੁੱਖ ਦੋਸ਼ੀ ਜੁਗਰਾਜ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਜੂਨ 2025 ਵਿੱਚ ਨਸ਼ਿਆਂ ਸਬੰਧੀ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸ ਨੇ ਲਗਭਗ ਦੋ ਮਹੀਨੇ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿੱਚ ਬਿਤਾਏ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਅਨੁਸਾਰ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਕੇਸ ਥਾਣਾ ਐਸਐਸਓਸੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿਖੇ ਅਸਲਾ ਐਕਟ ਦੀ ਧਾਰਾ 25 ਅਤੇ ਭਾਰਤੀ ਨਿਆਂ ਸੰਹਿਤਾ (ਬੀਐਨਐਸ) ਦੀ ਧਾਰਾ 61(2) ਤਹਿਤ ਐਫਆਈਆਰ ਨੰਬਰ 62 ਮਿਤੀ 21.10.2025 ਨੂੰ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

4 ਲੱਖ ਦੀ ਨਕਦੀ ਲੁੱਟਣ ਵਾਲੇ 48 ਘੰਟਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕਾਬੂ

ਕਰਤਾਰਪੁਰ। ਇਥੋਂ ਦੇ ਪੈਟਰੋਲ ਪੰਪ ਤੇ ਵਰਕਰ ਨਾਲ ਵਾਪਰੀ ਲੁੱਟ ਦੀ ਵਾਰਦਾਤ ਨੂੰ ਪੁਲੀਸ ਨੇ 48 ਘੰਟਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੱਲ ਕਰਕੇ 2 ਲੱਖ 82 ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੇ ਹਨ।

ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਡੀਐੱਸਪੀ ਸਬ ਡਿਵੀਜ਼ਨ ਕਰਤਾਰਪੁਰ ਨਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਔਜਲਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕਰਤਾਰਪੁਰ ਦੇ ਸੇਖੜੀ ਪੈਟਰੋਲ ਪੰਪ ਦਾ ਕਰਿੰਦਾ ਨਗਦੀ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਬੈਂਕ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਜਿਸ ਨੂੰ ਕਾਰ ਸਵਾਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੇ ਟੱਕਰ ਮਾਰ ਕੇ ਹੇਠਾਂ ਸੁੱਟ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਸਕੂਟਰ ਦੀ ਹੁਕ ਨਾਲ ਬੰਨਿਆ ਪੈਸਿਆਂ ਵਾਲਾ ਲਿਫਾਫਾ ਜਿਸ ਵਿੱਚ 4 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਸਨ ਲੁੱਟ ਕੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵੱਲ ਨੂੰ ਫਰਾਰ ਹੋ ਗਏ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਤਫਤੀਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਸਹਾਇਕ ਸਬ ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਬੋਧਰਾਜ ਨੇ ਲੁੱਟ-ਖੋਹ ਦੀ ਵਾਰਦਾਤ ਵਿੱਚ ਲੋੜੀਂਦੇ ਚਾਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਵਾਰਦਾਤ ਲਈ ਵਰਤੀ ਗਈ ਕਾਰ ਸਮੇਤ ਕਾਬੂ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਮੁਕੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ, ਸੂਰਜ ਕੁਮਾਰ, ਵਿੱਕੀ ਅਤੇ ਅੰਕਿਤ ਭਾਟੀਆ ਸਾਰੇ ਵਾਸੀ ਕਰਤਾਰਪੁਰ ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਹੈ।

ਡੀਐੱਸਪੀ ਔਜਲਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਫੜੇ ਗਏ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਮਾਨਯੋਗ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਕਰਕੇ ਰਿਮਾਂਡ ਲਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਤਾਂ ਕਿ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ।

SHAM LAL CHANDER
ID no. 921760
BUILDING MAINTENANCE HANDYMAN (CHECKATRADE)

Sham Lal Chander building maintenance handyman Under checkatrade platform is now available on your local London Area. They have fully trained and experienced tradesmen and do genuinely fast responses to all online enquiries. Their team are knowledgeable and providing on-time service. They have been providing remodelling, repairing and maintaining for over five years.

SPECIALITY:

PLUMBING : -	ELECTRICIAN :-	MASONRY WORK: -	CARPENTRY: -
Repairs/Replacement of Bathrooms accessories (sink, taps, tubs, showers, Toilets etc.	Repairs/Replacement of all types of Sockets, Switches, Lamps, Fans, Cameras, Washing machines, Cookers, Alarms, Mount TV on walls, etc.	Plastering, skimming, Brick Work, Slabs Lying, Drive Ways, Roof maintenance etc.	Laminate Flooring, Fencing, Flat Packs Assembling, Doors repairing/ replacing, Skirting, Decking, Selves making etc.

For more information please contact at www.checkatrade.com
Chander Consultants Limited, London, UK 07488841161

ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਹਰਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਪਬਲਿਕ ਸਕੂਲ 'ਚ ਦੀਵਾਲੀ ਸੰਬੰਧੀ ਸਮਾਗਮ

ਕਪੂਰਥਲਾ, (ਕੌੜਾ) – ਰੇਲ ਕੋਚ ਫੈਕਟਰੀ ਸਾਹਮਣੇ ਸਥਿਤ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਹਰਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਪਬਲਿਕ ਸਕੂਲ ਵਿਖੇ ਗਰੀਨ ਦਿਵਾਲੀ ਮਨਾਈ ਗਈ । ਸਕੂਲ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਹਰਨਿਆਮਤ ਕੌਰ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸ਼ਕ ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਨਿਮਰਤਾ ਕੌਰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਮਾਗਮ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ । ਦੂਜੀ ਤੋਂ ਪੰਜਵੀਂ ਜਮਾਤ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਰਮਿਆਨ ਕੈਂਡਲ ਤੇ ਦੀਵਾ ਡੈਕੋਰੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰਤੀਯੋਗਤਾ ਕਰਵਾਈ ਗਈ । ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਬੜੇ ਹੀ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਭਾਗ ਲਿਆ । ਛੇਵੀਂ ਤੋਂ ਅੱਠਵੀਂ ਜਮਾਤ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿਚਕਾਰ ਥਾਲੀ ਮੇਕਿੰਗ ਪ੍ਰਤੀਯੋਗਤਾ ਕਰਵਾਈ ਗਈ । ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਛੇਵੀਂ ਜਮਾਤ 'ਚੋਂ ਜਪਜੀਤ ਕੌਰ ਪਹਿਲੇ, ਏਕਮਜੋਤ ਕੌਰ ਦੂਸਰੇ ਅਤੇ ਰੂਹਾਨ ਤੀਸਰੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਰਿਹਾ । ਸੱਤਵੀਂ ਜਮਾਤ ਹਰਨੂਰ ਕੌਰ ਪਹਿਲੇ, ਰਾਸ਼ੀ ਦੂਸਰੇ ਅਤੇ ਗੁਰਲੀਨ ਕੌਰ ਤੀਸਰੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਰਹੀ । ਅੱਠਵੀਂ ਜਮਾਤ ਮਨਵੀਰ ਕੌਰ ਪਹਿਲੇ, ਵਾਨਿਆ ਦੂਸਰੇ ਅਤੇ

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਹਰਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਪਬਲਿਕ ਸਕੂਲ ਵਿਖੇ ਦੀਵਾਲੀ ਸਬੰਧੀ ਆਯੋਜਿਤ ਸਮਾਗਮ ਵਿਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨਾਲ ਇੰਜੀ. ਹਰਨਿਆਮਤ ਕੌਰ ਅਤੇ ਇੰਜੀ. ਨਿਮਰਤਾ ਕੌਰ ।

ਪੂਰਵੀ ਤੀਸਰੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਰਹੀ । ਨੌਵੀਂ ਤੋਂ ਬਾਰਵੀਂ ਜਮਾਤ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿਚਕਾਰ ਅੰਤਰ ਹਾਊਸ ਰੰਗੋਲੀ ਪ੍ਰਤੀਯੋਗਿਤਾ ਕਰਵਾਈ ਗਈ । ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਹਾਊਸ ਜੇਤੂ ਰਿਹਾ । ਨੇਤਾ ਜੀ ਹਾਊਸ ਦੂਸਰੇ ਅਤੇ ਊਧਮ ਸਿੰਘ ਹਾਊਸ ਤੀਸਰੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਰਿਹਾ । ਸਕੂਲ ਦੀ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਬੀਬੀ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਮੈਂਬਰ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਬੰਦੀ ਛੋੜ ਦਿਵਸ ਅਤੇ ਦੀਵਾਲੀ ਦੀਆਂ ਸ਼ੁਭਕਾਮਨਾਵਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ । ਨੂੰ ਸੁਨੇਹਾ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਰਹਿਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਤ ਦਿਵਾਲੀ ਮਨਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ।

ਪਿੰਡ ਝਨੇੜੀ ਵਿਖੇ ਠੇਕੇਦਾਰ ਰਾਜਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਵੱਲੋਂ ਕਿਰਤੀਆਂ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰਕੇ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ ਸ੍ਰੀ ਵਿਸ਼ਕਰਮਾ ਦਿਵਸ

ਸੰਦੀਪ ਸਿੰਘ 'ਬਖੋਪੀਰ' (ਸਮਾਜ ਵੀਕਲੀ) ਠੇਕੇਦਾਰ ਰਾਜਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਵੱਲੋਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਕਿ ਹਰ ਸਾਲ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅੱਜ ਪਿੰਡ ਝਨੇੜੀ ਵਿਖੇ ਸ੍ਰੀ ਵਿਸ਼ਕਰਮਾ ਜੀ ਦਾ ਮਹਾਨ ਪੁਰਬ ਬੜੀ ਹੀ ਸ਼ਰਧਾ ਅਤੇ ਧੂਮ ਧਾਮ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ,ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਸਾਰੀ ਕਾਰਜਾਂ ਦੇ ਸਾਜੋ ਸਮਾਨਾ ਨੂੰ ਧੋ ਸਵਾਰ ਕੇ ਸਜਾਇਆ ਗਿਆ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਕਰਮਾ ਜੀ ਦੀ ਪੂਜਾ ਆਰਤੀ ਕੀਤੀ ਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਉਸਾਰੀ ਕਾਰਜਾਂ ਵਿੱਚ ਮਿਹਨਤ ਕਰਦੇ ਕਿਰਤੀ ਸਾਥੀਆਂ ਦਾ ਮਿਠਾਈ ਦੇ ਡੱਬੇ ਦੇਕੇ ਮਾਨ ਸਨਮਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਸਮੂਹ ਸਾਥੀਆਂ ਨੇ ਮੂੰਹ ਮਿੱਠਾ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਸਰਬੱਤ ਦੇ ਭਲੇ ਦੀ ਅਰਦਾਸ ਕੀਤੀ।

ਮਹੰਤ ਕਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ 'ਸੇਵਾਪੰਥੀ' ਦੀ ਸਰਪ੍ਰਸਤੀ ਹੇਠ ਹੋਈ ਮੀਟਿੰਗ

ਲੁਧਿਆਣਾ(ਕਰਨੈਲ ਸਿੰਘ ਐੱਮ.ਏ.) ਡੇਰਾ ਸੰਤ ਨਿਸ਼ਚਲ ਸਿੰਘ ਜੀ 'ਸੇਵਾਪੰਥੀ' ਥੜਾ ਸਾਹਿਬ, ਜੋੜੀਆਂ ਯਮੁਨਾ ਨਗਰ (ਹਰਿਆਣਾ) ਵਿਖੇ ਸ਼੍ਰੀਮਾਨ ਮਹੰਤ ਕਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜੀ 'ਸੇਵਾਪੰਥੀ', ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੇਵਾਪੰਥੀ ਅੱਡਣ ਸ਼ਾਹੀ ਸਭਾ (ਰਜਿ:) ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦੀ ਸਰਪ੍ਰਸਤੀ ਹੇਠ ਬੀਤੇ ਦਿਨੀਂ ਮੀਟਿੰਗ ਹੋਈ । ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੀ 350ਵੀਂ ਸ਼ਹੀਦੀ ਸ਼ਤਾਬਦੀ ਨੂੰ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ ਤੇ ਮਨਾਉਣ ਲਈ ਵਿਚਾਰਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ । ਮਹੰਤ ਸੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਅਤੇ ਮਹੰਤ ਚਮਕੌਰ ਸਿੰਘ ਜੀ 'ਸੇਵਾਪੰਥੀ' ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਨਾਲ ਭਾਈ ਮਤੀ ਦਾਸ ਜੀ, ਭਾਈ ਸਤੀ ਦਾਸ ਜੀ, ਭਾਈ ਦਿਆਲਾ ਜੀ ਨੂੰ ਦਿੱਲੀ ਵਿਖੇ ਸ਼ਹੀਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੀ ਸ਼ਹਾਦਤ ਉਪਰੰਤ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਗੱਦੀ ਤੇ ਬਿਰਾਜਮਾਨ ਹੋਏ । ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਵੱਲੋਂ ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ 1702 ਈ: ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ 1704 ਈ: ਤੱਕ ਲੜੇ ਗਏ ਜੰਗਾਂ ਯੁੱਧਾਂ ਵਿੱਚ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਭੇਦ-ਭਾਵ ਦੇ ਭਾਈ ਕਨੱਈਆ ਜੀ ਨੇ ਜਲ ਛਕਾਉਣ ਅਤੇ ਮਲ੍ਹਮ-ਪੱਟੀ ਕਰਨ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕੀਤੀ । ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਵਰ ਸਦਕਾ ਹੀ ਭਾਈ ਕਨੱਈਆ ਜੀ ਤੋਂ ਪ੍ਰਚਲਿਤ 'ਸੇਵਾਪੰਥੀ' ਸੰਪਰਦਾਇ ਹੋਂਦ ਵਿੱਚ ਆਈ । ਸੇਵਾਪੰਥੀ ਸੰਪਰਦਾਇ ਵੱਲੋਂ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੀ

350 ਸਾਲਾਂ ਸ਼ਤਾਬਦੀ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ 9 ਨਵੰਬਰ ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ ਨਗਰ-ਕੀਰਤਨ ਡੇਰਾ ਸੰਤ ਨਿਸ਼ਚਲ ਸਿੰਘ ਜੀ, ਥੜਾ ਸਾਹਿਬ ਜੋੜੀਆਂ, ਯਮੁਨਾ ਨਗਰ ਤੋਂ ਆਰੰਭ ਹੋਵੇਗਾ। ਜੋ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਮਾਰਗਾਂ ਤੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੋਇਆ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਪਹੁੰਚ ਸਮਾਪਤ ਹੋਵੇਗਾ । ਉਹਨਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸੇਵਾਪੰਥੀ ਸੰਪਰਦਾਇ ਨੂੰ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਜੋ ਵੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਹੁਕਮ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ , ਸੇਵਾਪੰਥੀ ਮਹਾਂਪੁਰਸ਼ ਉਹ ਸੇਵਾ ਕਰਨਗੇ । ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਸ਼੍ਰੀਮਾਨ ਮਹੰਤ ਕਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜੀ 'ਸੇਵਾਪੰਥੀ', ਮਹੰਤ ਚਮਕੌਰ ਸਿੰਘ ਜੀ 'ਸੇਵਾਪੰਥੀ' ਪਟਿਆਲਾ, ਮਹੰਤ ਸੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਜੀ 'ਸੇਵਾਪੰਥੀ' ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ, ਮਹੰਤ ਮਹਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਜੀ 'ਸੇਵਾਪੰਥੀ' ਦਿੱਲੀ, ਮਹੰਤ ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਜੀ 'ਸੇਵਾਪੰਥੀ' ਜਲੰਧਰ, ਮਹੰਤ ਸਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਜੀ 'ਸੇਵਾਪੰਥੀ' ਰੇਵਾੜੀ, ਮਹੰਤ ਗਜ਼ਬ ਸਿੰਘ ਜੀ 'ਸੇਵਾਪੰਥੀ' ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ, ਮਹੰਤ ਜਗਦੇਵ ਸਿੰਘ ਜੀ 'ਸੇਵਾਪੰਥੀ' ਰੇਵਾੜੀ, ਸੰਤ ਆਸ਼ੀਸ਼ ਸ਼ਾਸਤਰੀ ਜੀ 'ਸੇਵਾਪੰਥੀ' ਕੈਥਲ (ਹਰਿਆਣਾ) ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ। ਮਹੰਤ ਕਾਹਨ ਸਿੰਘ ਜੀ 'ਸੇਵਾਪੰਥੀ' ਗੋਨਿਆਣਾ ਮੰਡੀ (ਬਠਿੰਡਾ) ਵਾਲੇ ਸਿਹਤ ਠੀਕ ਨਾ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਸਨ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਹੰਤ ਪ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਜੀ 'ਸੇਵਾਪੰਥੀ' ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਵਾਲੇ ਵੀ ਕੁਝ ਜ਼ਰੂਰੀ ਰੁਝੇਵਿਆਂ ਕਾਰਨ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕੇ । ਪ੍ਰੰਤੂ ਦੋਨਾਂ ਮਹਾਂਪੁਰਸ਼ਾਂ ਨੇ ਨਗਰ-ਕੀਰਤਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਦੀ ਪੂਰੀ ਸਹਿਮਤੀ ਦਿੱਤੀ । ਮਹੰਤ ਕਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਸਾਰੇ ਸੇਵਾਪੰਥੀ ਮਹਾਂਪੁਰਸ਼ਾਂ ਨੂੰ 9 ਨਵੰਬਰ ਨੂੰ ਨਗਰ-ਕੀਰਤਨ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ ਸਨਿਮਰ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ।

The Samaj Weekly and people associated with it are not responsible for any claims made by the advisers and don't endorse any product or service advertising Samaj Weekly. Please consult your lawyer before buying hiring/contracting through the ads published in the newspaper. The Samaj Weekly is business of selling space and claims made by the advertisers are not tested/confirmed by any source.

ਅੰਬੇਡਕਰ ਭਵਨ ਜਲੰਧਰ ਵਿਖੇ ਅੱਖਾਂ ਦਾ ਮੁਫਤ ਚੈੱਕਅਪ ਅਤੇ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਕੈਂਪ 26 ਅਕਤੂਬਰ ਨੂੰ

ਜਲੰਧਰ(ਸਮਾਜ ਵੀਕਲੀ): ਅੰਬੇਡਕਰ ਭਵਨ ਟਰੱਸਟ (ਰਜਿ.) ਦੇ ਵਿੱਤ ਸਕੱਤਰ ਬਲਦੇਵ ਰਾਜ ਭਾਰਦਵਾਜ ਨੇ ਇੱਕ ਪ੍ਰੈਸ ਨੋਟ ਜਾਰੀ ਕਰਕੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅੰਬੇਡਕਰ ਭਵਨ ਟਰੱਸਟ (ਰਜਿ.) ਵੱਲੋਂ ਇਤਿਹਾਸਿਕ ਸਥਾਨ ਅੰਬੇਡਕਰ ਭਵਨ, ਡਾ. ਅੰਬੇਡਕਰ ਮਾਰਗ, ਜਲੰਧਰ ਵਿਖੇ '27 ਅਕਤੂਬਰ, 1951- ਬਾਬਾ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਆਗਮਨ ਦਿਵਸ' ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਨੈਸ਼ਨਲ ਆਈ ਕੇਅਰ ਹਸਪਤਾਲ ਜਲੰਧਰ ਦੁਆਰਾ 26 ਅਕਤੂਬਰ, ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 2 ਵਜੇ ਤੱਕ ਅੱਖਾਂ ਦਾ ਮੁਫਤ ਚੈਕ ਅਪ ਅਤੇ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਭਾਰਦਵਾਜ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਡਾ. ਪੀਯੂਸ਼ ਸੂਦ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਮਾਹਿਰ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੀ ਟੀਮ ਅੱਖਾਂ ਦਾ ਚੈੱਕ ਅਪ ਕਰੇਗੀ। ਇਸ ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਆਧੁਨਿਕ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਨਾਲ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ, ਕੰਪਿਊਟਰਾਈਜ਼ਡ ਐਨਕਾਂ ਦੇ ਨੰਬਰ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣਗੇ, ਚਿੱਟੇ ਮੋਤੀਏ ਦੇ ਸਲੈਕਟ ਕੀਤੇ ਗਏ ਮਰੀਜਾਂ ਦੇ ਬਿਨਾਂ ਟੀਕੇ, ਬਿਨਾਂ ਟਾਂਕੇ ਅਤੇ ਬਿਨਾਂ ਪੱਟੀ ਨੈਸ਼ਨਲ ਆਈ ਕੇਅਰ ਹਸਪਤਾਲ, ਕਪੂਰਥਲਾ ਰੋਡ ਜਲੰਧਰ ਵਿਖੇ ਆਪਰੇਸ਼ਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ, ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਲੈਂਜ਼ ਆਧੁਨਿਕ ਤਕਨੀਕ ਨਾਲ ਪਾਏ ਜਾਣਗੇ, ਬਲੱਡ ਸ਼ੂਗਰ ਚੈੱਕ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਵੀ ਮੁਫਤ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ। ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ ਸਵੇਰੇ 9:30 ਵਜੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਹਰੇਕ ਮਰੀਜ਼ ਆਪਣਾ ਆਧਾਰ ਕਾਰਡ ਜਰੂਰ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਆਵੇ, ਕਿਉਂਕਿ ਬਿਨਾਂ ਆਧਾਰ ਕਾਰਡ ਐਂਟਰੀ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ। ਭਾਰਦਵਾਜ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਮਰੀਜ਼ ਕੋਈ ਪੱਕੀ ਦਵਾਈ ਖਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸਦਾ ਵੇਰਵਾ ਲੈ ਕੇ ਆਵੇ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਐਂਟਰੀ ਦੁਪਹਿਰ 2 ਵਜੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅੰਬੇਡਕਰ ਭਵਨ ਟਰੱਸਟ ਵੱਲੋਂ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਕਿ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮਰੀਜ਼ ਇਸ ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਫਰੀ ਚੈੱਕਅਪ ਅਤੇ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਕੈਂਪ ਦਾ ਲਾਭ ਉਠਾਉਣ।

ਬਲਦੇਵ ਰਾਜ ਭਾਰਦਵਾਜ
ਵਿੱਤ ਸਕੱਤਰ
ਅੰਬੇਡਕਰ ਭਵਨ ਟਰੱਸਟ (ਰਜਿ.)

ਅਮਰੀਕਾ ਨਿਵਾਸੀ ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜੱਜ ਨੇ ਹੜ੍ਹ ਪੀੜਤ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਇਕ ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੀ ਮਦਦ ਕੀਤੀ

ਦੋਆਬਾ ਸਵੀਟਸ ਵੱਲੋਂ ਹੜ੍ਹ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਦੀਵਾਲੀ ਮੌਕੇ ਮਠਿਆਈ ਵੰਡੀ ਗਈ

ਕਪੂਰਥਲਾ,(ਕੌੜਾ) ਬੀਤੇ ਦਿਨਾਂ ਦੌਰਾਨ ਆਏ ਹੜ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਹਲਕਾ ਸੁਲਤਾਨਪੁਰ ਲੋਧੀ ਦੇ ਮੰਡ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਭਾਰੀ ਨੁਕ-ਸਾਨ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਜਿਸ ਦੇ ਚਲਦਿਆਂ ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਵਿੱਚ ਵਸਦੇ ਦਾਨੀ ਸੱਜਣਾਂ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਦਿਲ ਖੋਲ ਕੇ ਪੀੜਤ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ ਅਮਰੀਕਾ ਵੱਸਦੇ ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜੱਜ ਨੇ ਹੜ੍ਹ ਪੀੜਤ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਬਾਂਹ ਫੜਦਿਆਂ ਇਕ ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਭੇਜੇ ਸਨ । ਜਿਸ ਨੂੰ ਹਲਕਾ ਸੁਲਤਾਨਪੁਰ ਲੋਧੀ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਅਕਾਲੀ ਆਗੂ ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ ਨਾਨਕਪੁਰ ਨੇ ਆਪਣੇ ਹੱਥੀ ਵੰਡਿਆ ।ਇਸ ਮੌਕੇ ਸੀਨੀਅਰ ਅਕਾਲੀ ਆਗੂ ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ ਨਾਨਕਪੁਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜੱਜ ਹਮੇਸ਼ਾ ਹੀ ਲੋੜਵੰਦਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ । ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੰਡ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਆਏ ਹੜ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਹੋਏ ਨੁਕਸਾਨ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਤੁਰੰਤ ਇਹ ਪੈਸੇ ਭੇਜੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੇ ਮਕਾਨ ਰੁੜ ਗਏ ਹਨ ਅਤੇ ਜ਼ਮੀਨਾਂ ਖਰਾਬ ਹੋ ਚੁੱਕੀਆਂ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦੇ ਦਲ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਨੇ ਵੀ ਹਲਕਾ ਸੁਲਤਾਨਪੁਰ ਲੋਧੀ ਦੇ ਹੜ੍ਹ ਪੀੜਤ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀ ਦਿਲ ਖੋਲ ਕੇ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਜਿਸਦਾ ਅਸੀਂ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਮਰੀਕਾ ਨਿਵਾਸੀ ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜੱਜ ਨੇ ਵੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦਿਵਾਇਆ ਹੈ, ਕਿ ਉਹ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਵੀ ਹੋਰ ਮਦਦ ਕਰਨਗੇ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਮੁਸੀਬਤ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਭਾਰਤੀਆਂ ਨੇ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਸਾਥ ਦਿੱਤਾ ਹੈ । ਜਿਸ ਨਾਲ ਹੜ੍ਹ ਪੀੜਤਾਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਧਰਵਾਸ ਮਿਲ ਸਕਿਆ ਹੈ।ਇਸ ਮੌਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜੱਜ ਦਾ ਉਚੇਚੇ ਤੌਰ ਤੇ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ।ਇਸ ਮੌਕੇ ਦੁਆਬਾ ਸਵੀਟਸ ਸੁਲਤਾਨਪੁਰ ਲੋਧੀ ਵੱਲੋਂ ਹੜ੍ਹ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨਾਲ ਦੀਵਾਲੀ ਦੀਆਂ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕਰਦਿਆਂ ਹੋਇਆਂ ਨੂੰ ਮਠਿਆਈਆਂ ਦੇ ਡੱਬੇ ਦਿੱਤੇ।ਇਸ ਮੌਕੇ ਗੁਰਮੇਲ ਸਿੰਘ ਨਾਨਕਪੁਰ, ਅਰੁਣਦੀਪ ਸਿੰਘ ਸੈਦਪੁਰ ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਰਾਮੇ, ਦਰਬਾਰਾ ਸਿੰਘ ਵਿਰਦੀ, ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨਾਨਕਪੁਰ ਆਦਿ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ ।

ਅਮਰੀਕਾ ਨੂੰ ਨਿਵਾਸੀ ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜੱਜ ਵੱਲੋਂ ਭੇਜੇ ਪੈਸਿਆਂ ਨੂੰ ਹੜ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਚ ਵੰਡਦੇ ਹੋਏ ਸੀਨੀਅਰ ਅਕਾਲ ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ ਨਾਨਪੁਰ ਸਤਰਾਮ ਸਿੰਘ ਰਾਮੇ ਤੇ ਹੋਰ।

ਭਗਵਾਨ ਵਿਸ਼ਵਕਰਮਾ ਦੇ ਅਸ਼ੀਰਵਾਦ ਤੋਂ ਬਿਨਾ ਦੁਨੀਆਂ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ : ਵਿਧਾਇਕ ਰੰਧਾਵਾ

ਡੇਰਾਬਸੀ, (ਸੰਜੀਵ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ) ਦੇਵਤਿਆਂ 'ਚ ਸ਼ਿਲਪਕਾਰੀ ਦੇ ਗੁਰੂ ਬਾਬਾ ਵਿਸ਼ਵਕਰਮਾ ਜੀ ਜਨਮ ਦਿਹਾੜਾ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਧੂਮਧਾਮ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਵਿਸ਼ਵਕਰਮਾ ਜੈਅੰਤੀ ਮੌਕੇ ਡੇਰਾਬੱਸੀ 'ਚ ਜਨਤਾ ਸੇਵਾ ਸਮਿਤੀ ਵੱਲੋਂ ਰਾਮਲੀਲਾ ਗਰਾਊਂਡ ਵਿੱਚ ਧਾਰਮਿਕ ਸਮਾਗਮ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਵਿਸ਼ਵਕਰਮਾ ਸਮਾਜ ਸਮੇਤ ਪੁਰਜ਼ਿਆਂ ਅਤੇ ਨਿਰਮਾਣ ਕਾਰਜਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਜਨਤਾ ਸੇਵਾ ਸਮਿਤੀ ਦੇ ਅਹੁਦੇਦਾਰਾਂ ਨੇ ਵੈਦਿਕ ਰੀਤੀ ਰਿਵਾਜਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਭਗਵਾਨ ਵਿਸ਼ਵਕਰਮਾ ਦੀ ਪੂਜਾ ਵੀ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਜਨਮ ਦਿਹਾੜੇ ਨੂੰ ਮਨਾਉਣ ਲਈ ਇਲਾਕੇ ਦੀ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਸੰਗਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਈ। ਜਿਸ 'ਚ ਹਲਕਾ ਵਿਧਾਇਕ ਡੇਰਾਬੱਸੀ ਕੁਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਰੰਧਾਵਾ ਵੱਲੋਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕਰ ਨਤਮਸਤਕ ਹੋ ਇਸ ਪਵਿੱਤਰ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਸਰਬੱਤ ਦੇ ਭਲੇ ਦੀ ਅਰਦਾਸ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਰੰਧਾਵਾ ਨੇ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਬਾਬਾ ਵਿਸ਼ਵਕਰਮਾ ਦੇ ਜਨਮ ਦਿਵਸ ਦੀ ਵਧਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਬਾਬਾ ਵਿਸ਼ਕਰਮਾ ਸ਼ਿਲਪਕਾਰੀ ਦੇ ਗੁਰੂ ਹਨ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬਦੌਲਤ ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਨਿਰਮਾਣ 'ਚ ਵੱਡਾ ਹਿੱਸਾ ਪਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਗਵਾਨ ਵਿਸ਼ਵਕਰਮਾ ਜੀ ਨੇ ਦੁਨੀਆ ਨੂੰ ਕਲਾ ਅਤੇ ਕੌਸ਼ਲ ਦਾ ਜੋ ਵਰਦਾਨ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਉਸ ਦੇ ਬਿਨਾਂ ਦੁਨੀਆ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਹੀ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਸੀ, ਜਿਸ ਸ਼੍ਰਿਸਟੀ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਇਸ ਆਧੁਨਿਕ ਰੂਪ ਵਿਚ ਦੇਖ ਰਹੇ ਹਾਂ, ਉਹ ਸਭ ਭਗਵਾਨ ਵਿਸ਼ਵਕਰਮਾ ਦੀ ਹੀ ਦੇਣ ਹੈ। ਰੰਧਾਵਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਗਵਾਨ ਵਿਸ਼ਵਕਰਮਾ ਨੇ ਕੁਦਰਤ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੋਨਾਂ ਨੂੰ ਹੱਥੀਂ ਕਿਰਤ ਦਾ ਵਰਦਾਨ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਸਾਰਿਆਂ ਬਾਬਾ ਜੀ ਦੀਆਂ ਸਿੱਖਿਆਵਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦਿਆਂ ਹੱਥੀਂ ਕਿਰਤ ਕਰ ਮਿਹਨਤ ਅਤੇ ਈਮਾਨਦਾਰੀ ਭਰਪੂਰ ਜਿੰਦਗੀ ਬਿਤਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਭਗਵਾਨ ਵਿਸ਼ਵਕਰਮਾ ਜੀ ਨੂੰ ਅੱਜ ਦੀ ਚਲ ਰਹੀਆਂ ਤਕਨੀਕਾਂ, ਕਾਰੀਗਰੀ, ਵਿਗਿਆਨ ਦਾ ਜਨਮਦਾਤਾ ਦੱਸਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਨਗਰ ਕੌਂਸਲ ਡੇਰਾਬੱਸੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਬਲਾਕ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਐਮ ਸੀ ਸਾਹਿਬਾਨ,ਪੰਚ-ਸਰਪੰਚ ਸਮੇਤ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਸਮੁੱਚੀ ਟੀਮ ਅਤੇ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ 'ਚ ਸੰਗਤ ਸ਼ਾਮਲ ਸੀ।

ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਆਸ਼ਿਕਾ ਜੈਨ ਨੇ ਸਚਦੇਵਾ ਸਟਾਕਸ ਫੈਮਿਲੀ ਵਾਕ ਟੀ-ਸ਼ਰਟ ਕੀਤੀ ਜਾਰੀ

- **ਫੈਮਿਲੀ ਵਾਕ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਪਲੇਟਫਾਰਮ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇਗਾ : ਡੀਸੀ**
- **ਲਗਭਗ 4,500 ਸ਼ਹਿਰ ਨਿਵਾਸੀ ਰਜਿਸਟਰਡ : ਪਰਮਜੀਤ ਸਚਦੇਵਾ**

ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ (ਤਰਸੇਮ ਦੀਵਾਨਾ) - ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਆਸ਼ਿਕਾ ਜੈਨ ਨੇ 2 ਨਵੰਬਰ ਨੂੰ ਫਿੱਟ ਬਾਈਕਰ ਕਲੱਬ ਦੁਆਰਾ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ 5 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਲੰਬੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ਸਚਦੇਵਾ ਸਟਾਕਸ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਫੈਮਿਲੀ ਵਾਕ ਲਈ ਟੀ-ਸ਼ਰਟ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ। ਕਲੱਬ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਪਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸਚਦੇਵਾ, ਉੱਤਮ ਸਿੰਘ ਸਾਬੀ, ਦੌਲਤ ਸਿੰਘ, ਓਕਾਰ ਸਿੰਘ, ਸੌਰਵ ਸ਼ਰਮਾ, ਤਰਲੋਚਨ ਸਿੰਘ, ਰੋਹਿਤ ਬਾਸੀ, ਰਮਨਦੀਪ ਬੋਪਾਰਾਏ ਅਤੇ ਸੰਜੀਵ ਸੋਹਲ ਇਸ ਮੌਕੇ ਮੌਜੂਦ ਸਨ। ਪ੍ਰਧਾਨ ਪਰਮਜੀਤ ਸਚਦੇਵਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਹੁਣ ਤੱਕ ਲਗਭਗ 4,500 ਸ਼ਹਿਰ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਵਾਕ ਲਈ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕਰਵਾਈ ਹੈ, ਅਤੇ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਹੁਣ ਬੰਦ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਸਮੇਂ, ਡੀਸੀ... ਆਸ਼ਿਕਾ ਜੈਨ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਫੈਮਿਲੀ ਵਾਕ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਹੋਣ ਲਈ ਇੱਕ ਪਲੇਟਫਾਰਮ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇਗਾ। ਇਸ ਨਾਲ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਵਧੇਗੀ ਸਗੋਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਖੇਡਣ ਅਤੇ ਦੌੜਨ

ਲਈ ਵੀ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ, ਜੋ ਕਿ ਅੱਜਕੱਲ੍ਹ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਰੁਝਾਨ ਹੈ। ਮੋਬਾਈਲ ਫੋਨਾਂ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਵਧਦੀ ਦਿਲਚਸਪੀ ਚਿੰਤਾ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ, ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਮੋਬਾਈਲ ਫੋਨਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖਣ ਲਈ ਅਜਿਹੇ ਸਮਾਗਮਾਂ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਡੀਸੀ ਆਸ਼ਿਕਾ ਜੈਨ ਨੇ ਫੈਮਿਲੀ ਵਾਕ ਦੌਰਾਨ ਕਲੱਬ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਸਿਵਲ ਅਤੇ ਪੁਲਿਸ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਵੱਲੋਂ ਪੂਰਾ ਸਮਰਥਨ ਦੇਣ ਦਾ ਭਰੋਸਾ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ 'ਤੇ, ਪਰਮਜੀਤ ਸਚਦੇਵਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਹੁਣ ਬੰਦ ਹੋ ਗਈ ਹੈ, ਅਤੇ ਕਲੱਬ ਨੇ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਫੈਮਿਲੀ ਵਾਕ ਲਈ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਕੱਲ੍ਹ ਤੋਂ ਬੁਲਾਵਾੜੀ ਸਥਿਤ ਸਚਦੇਵਾ ਸਤਕਾਸ ਦੇ ਮੁੱਖ ਦਫਤਰ ਤੋਂ ਆਪਣੀਆਂ ਟੀ-ਸ਼ਰਟਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਪਰਮਜੀਤ ਸਚਦੇਵਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਫੈਮਿਲੀ ਵਾਕ ਦੀਆਂ ਤਿਆਰੀਆਂ ਪੂਰੀਆਂ ਹੋ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਫੈਮਿਲੀ ਵਾਕ ਮਰਹੂਮ ਐਥਲੀਟ ਫੌਜਾ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਹੈ। ਫੈਮਿਲੀ ਵਾਕ ਸਥਾਨਕ ਲਾਜਵੰਤੀ ਸਟੇਡੀਅਮ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਵੇਗਾ।

ਫੋਟੋ ਅਜਮੇਰ ਦੀਵਾਨਾ

ਕਿਸਾਨ ਆਗੂ ਬਸਪਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ : ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਸਰਦੂਲਗੜ੍ਹ

ਬਠਿੰਡਾ (ਚਰਨਜੀਤ ਸੱਲ੍ਹਾਂ) ਬਹੁਜਨ ਸਮਾਜ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਸਾਬਕਾ ਸਰਪੰਚ ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਭੋਲੂ ਸਾਧੂ ਵਾਲਾ ਅਤੇ ਕਿਸਾਨ ਆਗੂ ਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ ਝੰਡਾ ਕਲਾਂ ।ਗੁਰਬੇਜ ਸਿੰਘ ਭੇਜਾ। ਰਾਜਾ ਸਿੰਘ ਬਹੁਜਨ ਸਮਾਜ ਪਾਰਟੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਏ।ਸਾਰੇ

ਸਾਥੀਆਂ ਦਾ ਦਿਲੋਂ ਸਤਿਕਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਸਰਦੂਲਗੜ੍ਹ ਜੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਕਿਸੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਇੱਕ ਜ਼ਾਤੀ ਅਤੇ ਧਰਮ ਦੀ ਪਾਰਟੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਸਗੋਂ ਇਹ ਤਾਂ ਸਰਬਜੰਨ ਦੀ ਪਾਰਟੀ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਇਸ ਵਿੱਚ ਹਰ ਇੱਕ ਜਾਤੀ ਧਰਮ ਦਾ ਆਦਮੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਕਿ ਸਾਹਿਬ ਸ੍ਰੀ ਕਾਂਸ਼ੀ ਰਾਮ ਜੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਅਸੀਂ ਮੰਨੂਵਾਦ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਕੇ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਵੰਡੇ ਹੋਏ ਹਾਂ ਇਸ ਲਈ ਸਾਡੀ ਸਰਕਾਰ ਨਹੀਂ ਬਣਦੀ ਪਰ ਬਹੁਜਨ ਸਮਾਜ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਨਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਸਾਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਬਹੁਤ ਜਾਤੀਆਂ ਦੀ ਪਾਰਟੀ ਹੈ ਅਸੀਂ ਜਾਤਾਂ ਪਾਤਾਂ ਛੱਡ ਕੇ ਬਹੁਜਨ ਸਮਾਜ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ ਅਲਪਜਨ ਤੋਂ ਬਹੁਜਨ ਸਮਾਜ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ ਇਹ ਪੰਜਾਬ ਸੰਭਾਲੋ ਮਹਿਮ ਅੱਜ ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੋਈ ਹੈ।

ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤੀ ਪੁਨਰਵਾਸ ਕੇਂਦਰ ਵਿਖੇ ਮਨਾਇਆ 'ਜ਼ਸਨ-ਏ-ਦੀਵਾਲੀ'

ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ (ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਸਹੂੰਗੜਾ) ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤੀ ਪੁਨਰਵਾਸ ਕੇਂਦਰ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਵਿਖੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਅਤੇ ਜੋਸ਼ ਨਾਲ 'ਜ਼ਸਨ-ਏ-ਦੀਵਾਲੀ' ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ-ਕਮ-ਚੇਅਰਪਰਸਨ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤੀ ਪੁਨਰਵਾਸ ਸੋਸਾਇਟੀ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਆਸ਼ਿਕਾ ਜੈਨ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਏ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮਹਿਮਾਨ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ ਡਾ. ਬਲਬੀਰ ਕੁਮਾਰ ਅਤੇ ਡਿਪਟੀ ਮੈਡੀਕਲ ਕਮਿਸ਼ਨਰ-ਕਮ-ਮੈਂਬਰ ਸਕੱਤਰ ਡਾ. ਸਵਾਤੀ ਸ਼ੀਮਾਰ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਰਹੇ। ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਡਾ. ਮਹਿਮਾ ਮਿਨਹਾਸ (ਮੈਡੀਕਲ ਅਫ਼ਸਰ ਇੰਚਾਰਜ, ਡੀ.ਪੀ.ਆਰ.ਸੀ) ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਟੀਮ ਦੀ ਦੇਖ-ਰੇਖ ਹੇਠ ਯੋਜਨਾਬੱਧ ਢੰਗ ਨਾਲ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਰੋਟਰੀ ਕਲੱਬ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਟਿਮਾਟਿਨੀ ਆਹਲੂਵਾਲੀਆ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ

ਦੀ ਟੀਮ ਨੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਰਿਫਰੈਸ਼ਮੈਂਟ ਵੰਡੀ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿਚ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਰੰਗੋਲੀ, ਸਪੈਸ਼ਲ ਟਾਸਕ, ਰੱਸਾਕਸ਼ੀ, ਸਪੂਨ-ਲੇਮਨ, ਮਿਊਜ਼ੀਕਲ ਚੇਅਰ, ਸੋਲੋ ਡਾਂਸ ਅਤੇ ਭੰਗੜਾ ਵਰਗੀਆਂ ਰੰਗਾਰੰਗ ਪ੍ਰਤੀਯੋਗਤਾਵਾਂ ਕਰਵਾਈਆਂ ਗਈਆਂ। ਕੇਂਦਰ ਵਿਚ ਦੀਵੇ ਅਤੇ ਰੰਗੋਲੀ ਨਾਲ ਮਨਮੋਹਕ ਸਜਾਵਟ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਜੇਤੂਆਂ ਨੂੰ ਮੈਡਲ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹ ਵਜੋਂ ਤੋਹਫ਼ੇ ਦਿੱਤੇ ਗਏ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਨੇ ਕੇਂਦਰ ਦੇ ਸਫ਼ਲ ਸੰਚਾਲਨ 'ਤੇ ਪ੍ਰਸੰਨਤਾ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤੀ ਕੇਂਦਰ ਸਮਾਜ ਦੇ ਪੁਨਰ-ਨਿਰਮਾਣ ਵਿਚ ਅਹਿਮ ਯੋਗਦਾਨ ਨਿਭਾਅ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੀਵਨ ਅਨਮੋਲ ਹੈ, ਇਸ ਨੂੰ ਨਸ਼ੇ ਨਾਲ ਨਹੀਂ, ਚੰਗੇ ਰਾਹ ਨਾਲ ਉਜਾਲਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਰੇ ਦੀਵਾਲੀ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਵੀ ਨਵੀਂ ਰੋਸ਼ਨੀ ਭਰਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੇਂਦਰ ਦੇ 10 ਸਾਲ ਪੂਰੇ ਹੋਣ 'ਤੇ ਟੀਮ ਨੂੰ 'ਅਵਾਰਡ ਆਫ਼ ਐਪਰੀਸਿਏਸ਼ਨ' ਦੇ ਕੇ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਸੰਸਥਾ ਰਾਜ ਵਿਚ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ।

ਪੰਜਾਬ ਹੀ ਨਹੀ ਬਲਕਿ ਪੂਰਾ ਭਾਰਤ ਹੀ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਲਪੇਟ ਵਿੱਚ ਆਇਆ ਹੋਇਆ ਹੈ : ਬਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪਰਮਾਰ

ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ (ਤਰਸੇਮ ਦੀਵਾਨਾ) - ਪੰਜਾਬ ਹੀ ਨਹੀ ਬਲਕਿ ਪੂਰਾ ਭਾਰਤ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਲਪੇਟ ਵਿੱਚ ਆ ਿ ਇ ਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਹੁਣ ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਲੜਕੀਆਂ ਵੀ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਗ੍ਰਿਫਤ ਵਿੱਚ ਆਉਣੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਈਆਂ ਹਨ । ਇਸ ਕਰਕੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚੋ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਵੀ ਆਪਣਾ ਪੂਰਾ ਜੋਰ ਲਗਾਇਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਕਿ ਨਸ਼ੇ ਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੀਮਤ ਤੇ ਖਤਮ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਪ੍ਰੰਤੂ ਹੋ ਨਹੀ ਰਿਹਾ । ਇਹਨਾਂ ਗੱਲਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸੀਨੀਅਰ ਮੀਤ ਪ੍ਰਧਾਨ ਬਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪਰਮਾਰ ਨੇ ਕੁਝ ਚੋਣਵੇਂ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ! ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕਰਦਿਆ ਕਿਹਾ ਕਿ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦੇਵੋ ਕਿਉਂਕਿ ਅੱਜ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਨੌਜਵਾਨ ਮੁੰਡੇ ਤੇ ਕੁੜੀਆ ਜਿਆਦਾ

ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ੇ ਦੇ ਆਦੀ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ। ਜਿਸ ਨਾਲ ਨੌਜਵਾਨ ਅਤੇ ਉਨਾਂ ਦੇ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਮਾਨਸਿਕ ਤੌਰ ਤੇ ਰੋਗੀ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ। । ਉਹਨਾ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨੌਜਵਾਨ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਭੱਵਿਖ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਸਾਡੇ ਨੌਜਵਾਨ ਅੱਜ ਦੇ ਦੌਰ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਗ੍ਰਿਫਤ ਵਿੱਚ ਫਸ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨਸ਼ੇ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਹੱਲ ਨਹੀ ਲੱਭਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ । ਇਸ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਇਤਿਹਾਸ ਅਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਨਾਲ ਜੋੜਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਬੱਚੇ ਗੁਮਰਾਹ ਹੋ ਕੇ ਬੁਰੀ ਸੰਗਤ ਵਿੱਚ ਨਾ ਪੈ ਜਾਣ ।

ਤੰਬਾਕੂ ਦੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਸਬੰਧੀ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਵਲੋਂ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਮੁਹਿੰਮ – ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਤੰਬਾਕੂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਿਣ ਲਈ ਕੀਤਾ ਪ੍ਰੇਰਿਤ

ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ (ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਸਹੂੰਗੜਾ) ਤੰਬਾਕੂ ਵਿਰੋਧੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮੁਹਿੰਮ ਤਹਿਤ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਤੰਬਾਕੂ ਦੇ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਫੈਲਾਉਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੰਬਾਕੂ ਸੇਵਨ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਿਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਨ ਦੇ ਮੰਤਵ ਨਾਲ ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ ਡਾ. ਬਲਬੀਰ ਕੁਮਾਰ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਹੇਠ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਵਲੋਂ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ। ਇਹ ਮੁਹਿੰਮ ਡਾ. ਜਗਦੀਪ ਸਿੰਘ ਜ਼ਿਲਾ ਐਪੀਡਮੀਓਲੋਜਿਸਟ ਅਤੇ ਡਾ. ਸਲੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਜ਼ਿਲਾ ਐਪੀਡਮੀਓਲੋਜਿਸਟ (ਆਈਡੀਐਸਪੀ) ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਚਲਾਈ ਗਈ। ਟੀਮ ਵਿੱਚ ਹੈਲਥ ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਵਿਸ਼ਾਲ ਪੁਰੀ, ਹੈਲਥ ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਸੰਜੀਵ ਠਾਕੁਰ, ਹੈਲਥ ਵਰਕਰ ਸੁਰਿੰਦਰ ਕਲਸੀ ਅਤੇ ਨਰੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ। ਟੀਮ ਵਲੋਂ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਜਨਤਕ ਸਥਾਨਾਂ — ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬੱਸ ਸਟੈਂਡ, ਮੁੱਖ ਬਾਜ਼ਾਰਾਂ ਅਤੇ ਦੁਕਾਨਾਂ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰਕੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਿਗਰੇਟ ਅਤੇ ਹੋਰ ਤੰਬਾਕੂ ਉਤਪ-ਾਦ ਐਕਟ-2003 (COTPA) ਸਬੰਧੀ ਜਾਗਰੂਕ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਤੰਬਾਕੂਨੋਸ਼ੀ ਦੇ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਪੋਸਟਰ ਲਗਾਏ ਗਏ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਤੰਬਾਕੂ ਦੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਟੀਮ ਵਲੋਂ ਤੰਬਾਕੂਨੋਸ਼ੀ ਦੇ ਸਿਹਤ ਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਉੱਤੇ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਨੁਕਸਾਨ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਨਾਲ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਦਿੰਦਿਆਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਤੰਬਾਕੂ ਉਤਪਾਦਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਿਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਦੁਕਾਨਦਾਰਾਂ ਨੂੰ 'ਤੰਬਾਕੂਨੋਸ਼ੀ ਰਹਿਤ ਖੇਤਰ' ਦੇ ਬੋਰਡ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ਬੂਦਾਰ ਤੰਬਾਕੂ ਉਤਪਾਦਾਂ, ਹੁੱਕਾ ਅਤੇ ਈ-ਸਿਗਰਟ ਦੀ ਵਿਕਰੀ ਨਾ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਚੇਤਾਵਨੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਸਿਹਤ ਟੀਮ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕੋਟਪਾ ਐਕਟ ਦੀ ਧਾਰਾ 4 ਅਨੁਸਾਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜਨਤਕ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਸਿਗਰੇਟ, ਬੀੜੀ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਤੰਬਾਕੂ ਸੇਵਨ ਕਰਨਾ ਕਾਨੂੰਨੀ ਅਪਰਾਧ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਤੰਬਾਕੂ ਉਤਪਾਦ ਵੇਚਣਾ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਦਿਅਕ ਸੰਸਥਾ ਦੇ 100 ਗਜ ਦੇ ਘੇਰੇ ਵਿੱਚ ਤੰਬਾਕੂ ਉਤਪਾਦਾਂ ਦੀ ਵਿਕਰੀ ਕਰਨਾ ਵੀ ਕਾਨੂੰਨਨ ਜੁਰਮ ਹੈ। ਡਾ. ਜਗਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ "ਤੰਬਾਕੂਨੋਸ਼ੀ ਅਤੇ ਤੰਬਾਕੂ ਸੇਵਨ ਸਾਡੀ ਸਿਹਤ ਲਈ ਬਹੁਤ ਹੀ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਹੈ।

ਸਬ ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਬਲਬੀਰ ਬਾਂਠ ਨੂੰ ਪੁਲਿਸ ਵਿਭਾਗ ਵਲੋਂ ਡਿਸਕ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਖੁਸ਼ੀ ਦੀ ਲਹਿਰ

ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ /ਕਾਠਗੜ੍ਹ (ਜਤਿੰਦਰ ਪਾਲ ਸਿੰਘ ਕਲੇਰ) ਸਬ ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਨੋਜਵਾਨ ਬਲਵੀਰ ਬਾਂਠ ਜੰਡੀ ਨੂੰ ਪੁਲਿਸ ਵਿਭਾਗ ਵਿਚ ਵਧੀਆ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਿਭਾਉਣ ਬਦਲੇ ਸਪੈਸ਼ਲ ਡੀਜੀਪੀ ਡਾਕਟਰ ਨਰੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਅਰੋੜਾ ਆਈਪੀਐਸ ਵਲੋਂ ਡੀਜੀਪੀ ਡਿਸਕ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਯਾਦ ਰਹੇ ਸਬ ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਬਲਬੀਰ ਬਾਂਠ ਇਸ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਪਿੰਡ ਜੰਡੀ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਸਰਪੰਚ ਸਵਰਗੀ ਚੋਧਰੀ ਓਮਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਬਾਂਠ ਜੰਡੀ ਦੇ ਵੱਡੇ ਸਪੁੱਤਰ ਹਨ। ਜੋ ਕੇ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪੁਲਿਸ ਵਿਭਾਗ ਹੈਡਕੁਆਟਰ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿਖੇ ਆਪਣੀਆਂ ਵਧੀਆ

ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਿਭਾਏ ਰਹੇ ਉਹ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਵਾਂਗ ਹਮੇਸ਼ਾ ਗਰੀਬ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨੋਜਵਾਨ ਹਨ। ਜੋ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਵੀ ਤਾਲਮੇਲ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਸਮੁੱਚੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਸੇਵਾ ਨਿਭਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਬਲਵੀਰ ਬਾਂਠ ਜੰਡੀ ਨੂੰ ਡਿਸਕ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਖੁਸ਼ੀ ਦੀ ਲਹਿਰ ਪਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।

2 ਮੋਟਰਸਾਈਕਲਾਂ ਦੀ ਹੋਈ ਟੱਕਰ, ਤਿੰਨ ਲੋਕ ਹੋਏ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ,ਇਲਾਜ ਲਈ ਹਸਪਤਾਲ ਭਰਤੀ

ਮੋਟਰਸਾਈਕਲ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਨੁਕਸਾਨੇ ਗਏ

ਨਵਾਸ਼ਹਿਰ /ਕਾਠਗੜ੍ਹ (ਜਤਿੰਦਰ ਪਾਲ ਸਿੰਘ ਕਲੇਰ) ਰੋਪੜ੍ਹ ਬਲਾਚੌਰ ਨੈਸ਼ਨਲ ਹਾਈਵੇ ਤੇ ਸਥਿਤ ਗਿੱਲ ਢਾਬੇ (ਨੇੜੇ ਮੁੱਤੋਂ)ਅੱਡੇ ਦੇ ਕੋਲ 2 ਮੋਟਰਸਾਈਕਲਾਂ ਦੀ ਟੱਕਰ ਹੋਣ ਦੇ ਸਮਾਚਾਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਇਆ ਹੈ । ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੇ ਐਸਐਸ ਐਫ ਟੀਮ ਦੇ ਇੰਚਾਰਜ ਏ ਐਸ ਆਈ ਕੁਲਵੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੰਟ੍ਰੋਲਰ ਰੂਮ ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ ਤੋਂ ਸੂਚਨਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਈ ਸੀ ਕਿ ਗਿੱਲ ਢਾਬੇ ਦੇ ਕੋਲ ਐਕਸੀਡੈਂਟ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਤਰੁੰਤ ਜਾ ਕੇ ਦੇਖਿਆ ਕਿ ਗਿੱਲ ਢਾਬੇ ਦੇ ਕੋਲ 2 ਮੋਟਰਸਾਈਕਲਾਂ ਦੀ ਟੱਕਰ ਹੋ ਗਈ ਹੈ ਉਨਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਕ ਸਪਲੈਂਡਰ ਮੋਟਰਸਾਈਕਿਲ ਜਿਸਦਾ

ਨੰਬਰ ਪੀਬੀ 19 ਡਬਲਯੂ 5863 ਜਿਸਨੂੰ ਅਰਜਨ ਸਿੰਘ ਪੁੱਤਰ ਦੇਵਨ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀ ਪਿੰਡ ਮਹਿਤਪੁਰ ਤਹਿਸੀਲ ਬਲਾਚੌਰ ਜਿਲ੍ਹਾਂ ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਨਗਰ ਅਤੇ ਦੂਸਰਾ ਸੀਟੀ 100ਜਿਸ ਦਾ ਨੰਬਰ ਪੀਬੀ 32 ਡਬਲਯੂ 0211 ਜਿਸਨੂੰ ਜਸਵੀਰ ਕੁਮਾਰ ਪੁੱਤਰ ਹਰਮੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਵਾਸੀ ਪਿੰਡ ਕੋਹਾਰ ਥਾਣਾ ਕਾਠਗੜ੍ਹ ਜਿਲ੍ਹਾਂ ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਨਗਰ ਮੰਡ ਚਲਾ ਰਿਹਾ ਸੀ ਜੋ ਕਿ ਰੋਪੜ੍ਹ ਤੋਂ ਬਲਾਚੌਰ ਵੱਲ ਨੂੰ ਆ ਰਹੇ ਸੀ ਕਿ ਅਚਾਨਕ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਟਕਰਾਅ ਗਏ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ ਲੋਕ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਹੋ ਗਏ । ਜਿੰਨਾਂ ਨੂੰ ਐਸਐਸਐਫ ਦੀ ਟੀਮ ਵਲੋਂ ਇਲਾਜ਼ ਲਈ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ । ਜਦਕਿ ਇਕ ਨੂੰ ਪੀਜੀਆਈ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਰੈਫ਼ਰ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਿਆ । ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਦੋਨਾਂ ਵਾਹਨਾ ਨੂੰ ਕਬਜ਼ੇ ਵਿੱਚ ਲੈ ਕੇ ਅਗਲੀ ਕਾਰਵਾਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ।

ਡਾਕਟਰ ਦਿਵਿਆਂਗ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਪਹਿਲ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਫਾਰਗ ਕਰਨ : ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਲੱਕੀ

ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ (ਤਰਸੇਮ ਦੀਵਾਨਾ) ਭਾਰਤੀਆ ਵਿਕਲਾਂਗ ਕਲੱਬ ਪੰਜਾਬ (ਰਜਿ.) ਦੇ ਮੁੱਖ ਬੁਲਾਰੇ ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਲੱਕੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ ਮੰਡਲ ਸਟੇਟ ਅਵਾਰਡੀ, ਸਮਾਜ ਸੇਵਕਾ ਮਧੂ ਸ਼ਰਮਾ ਅਤੇ ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਸੀਨੀਅਰ ਮੈਡੀਕਲ ਅਫ਼ਸਰ ਇੰਚਾਰਜ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ । ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ ਮੰਡਲ ਨੇ ਐਸ.ਐਮ.ਓ. ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਨੂੰ ਦਿਵਿਆਂਗ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਸੀਨੀਅਰ ਸੀਟੀਜ਼ਨਾ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਆ ਰਹੀਆਂ ਸੱਮਸਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਇਆ । ਉਹਨਾਂ ਦੱਸਿਆ ਇੱਕ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਪਾਸ ਲਗਭਗ 4 ਜਾਂ 5 ਸੀਨੀਅਰ ਸੀਟੀਜ਼ਨ ਵਿਅਕਤੀ ਆਪਣੀ ਸਮਸਿਆ ਦੱਸਣ ਲਈ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਪਾਸ ਗੁਲਾਬੀ ਰੰਗ ਦੀ ਪਰਚੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲ ਦੇ ਅਧਾਰ ਦੇ ਫਾਰਗ ਕਰ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ । ਇਸੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਿਵਿਆਂਗ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ

ਫਾਰਗ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ । ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹਰ ਸਰਕਾਰੀ ਦਫ਼ਤਰ ਵਿੱਚ ਬੋਰਡ ਲੱਗੇ ਹੋਏ ਹਨ, ਕਿ ਸੀਨੀਅਰ ਸੀਟੀਜ਼ਨਾ ਅਤੇ ਦਿਵਿਆਂਗ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਕੰਮ ਪਹਿਲ ਦੇ ਅਧਾਰ ’ਤੇ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਪਰ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹਾ ਨਹੀ ਹੈ, ਇਹਨਾਂ ਬੋਰਡਾਂ ਉੱਪਰ ਲਿਖੀਆਂ ਹੋਈਆ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਅਮਲ ਵਿੱਚ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ । ਐਸ.ਐਮ.ਓ. ਨੇ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ ਮੰਡਲ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਸੁਣਿਆ ਅਤੇ ਭਰੋਸਾ ਦਿਵਾਇਆ ਕਿ ਇਸ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਜਲਦੀ ਹੀ ਲਿਖਤੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ।

ਦੀਵਾਲੀ 'ਤੇ ਗਿਆਨ ਦਾ ਦੀਵਾ ਜਗਾਓ ਅਤੇ ਲੋੜਵੰਦਾਂ ਦੇ ਘਰਾਂ ਨੂੰ ਰੌਸ਼ਨ ਕਰੋ : ਤਲਵਾੜ

ਸੱਤਿਆਰਾਜ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕੇਂਦਰ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨਾਲ ਮਨਾਈ ਦੀਵਾਲੀ

ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ (ਤਰਸੇਮ ਦੀਵਾਨਾ) – ਦੀਵਾਲੀ ਰੌਸ਼ਨੀਆਂ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਹੈ, ਜੋ ਸਾਡੀ ਖੁਸ਼ੀ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਹਰ ਕਿਸੇ ਦਾ ਘਰ ਅਜਿਹੀ ਰੌਸ਼ਨੀ ਨਾਲ ਰੋਸ਼ਨ ਹੋਵੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅਜੇ ਤੱਕ ਦੀਵਾਲੀ ਦੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਦੇਖੀ ਹੀ ਨਹੀ ! ਇਹ ਸ਼ਬਦ ਉੱਘੇ ਸਮਾਜ ਸੇਵਕ ਅਤੇ ਬੁੱਧੀਜੀਵੀ ਸ਼ਖਸ਼ੀਅਤ ਸੰਜੀਵ ਤਲਵਾੜ ਨੇ ਸਤਿਆਰਾਜ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕੇਂਦਰ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨਾਲ ਦੀਵਾਲੀ ਮਨਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਕਹੇ। ਤਲਵਾੜ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਿੱਖਿਆ ਇੱਕ ਦੀਵਾ ਹੈ ਜੋ ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਜੱਗਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੀਵਨ ਭਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਘਰ ਨੂੰ ਰੌਸ਼ਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ, ਸਾਨੂੰ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜੋ ਪੜ੍ਹਾਈ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਰੱਖਦਾ ਹੈ ਪਰ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੈ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਦੌਰਾਨ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਸਾਬਕਾ ਕੌਂਸਲਰ ਨੀਤੀ ਤਲਵਾੜ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਆਤਮਨਿਰਭਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਹਰ ਸੰਭਵ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸਹੂਲਤਾਂ ਹਰ ਬੱਚੇ ਦਾ ਮੌਲਿਕ ਅਧਿਕਾਰ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਸਰਕਾਰੀ ਸਹਾਇਤਾ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ, ਇਸ ਲਈ ਜੇਕਰ ਸਮਾਜ ਇਹ ਸੰਕਲਪ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਬੱਚਾ ਸਿੱਖਿਆ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਨਾ ਰਹੇ, ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਯਕੀਨ ਹੈ ਕਿ ਗਿਆਨ ਦੀ ਇਸ ਰੌਸ਼ਨੀ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਪੂਰੇ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਆਤਮਨਿਰਭਰ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।ਇਸ ਮੌਕੇ ਸਹਾਇਤਾ ਕੇਂਦਰ ਇੰਚਾਰਜ ਸੰਜੀਵ ਥਾਪਰ ਨੇ ਟਰੱਸਟ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ ਮਨੋਬਲ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਟੂਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਸ਼ਿਆਂ 'ਤੇ ਗਿਆਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਆਪਸੀ ਤਾਲਮੇਲ ਰਾਹੀਂ ਸਮਾਜਿਕ ਸਦਭਾਵਨਾ ਲਈ ਪ੍ਰਣ ਵੀ ਲਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਤੋਹਫ਼ੇ ਦੇ ਕੇ ਰੌਸ਼ਨੀਆਂ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਦੀਵਾਲੀ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ।

ਫੋਟੋ ਅਜਮੇਰ ਦੀਵਾਨਾ

ਇਲਾਕੇ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸ਼ਖਸ਼ੀਅਤਾਂ ਵਲੋਂ ਡਾ. ਉਜਾਗਰ ਸਿੰਘ ਸੂਰੀ ਦੇ ਦੇਹਾਂਤ ਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਅਫਸੋਸ ਪ੍ਰਗਟਾਇਆ

ਨਵਾਸ਼ਹਿਰ /ਕਾਠਗੜ੍ਹ (ਜਤਿੰਦਰ ਪਾਲ ਸਿੰਘ ਕਲੇਰ) ਬਲਾਚੌਰ ਦੇ ਭੱਦੀ ਰੋਡ ਸਥਿਤ ਸੂਰੀ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਮਾਲਕ ਡਾਕਟਰ ਉਜਾਗਰ ਸਿੰਘ ਸੂਰੀ ਜੋ ਕਿ ਬੀਤੇ ਦਿਨ ਅਕਾਲ ਚਲਾਣਾ ਕਰ ਗਏ ਸਨ ਜਿਨਾਂ ਦੇ ਜਾਣ ਨਾਲ ਇਲਾਕੇ ਨੂੰ ਨਾ ਪੂਰਾ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਘਾਟਾ ਪਿਆ ਹੈ ਙ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਤੇ ਦੁੱਖ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਕਰਨ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪਿੰਡ ਲੋਹਟ ਵਿਖੇ ਇਲਾਕੇ ਦੀਆ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸਖਸ਼ੀਅਤਾ ਵਲੋਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਬੇਟੇ ਡਾਕਟਰ ਭੁਪਿੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸੂਰੀ ਤੇ ਅਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਸੂਰੀ ਯੂਐਸਏ ਨਾਲ ਦੁੱਖ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਙ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਡਾਕਟਰ ਉਜਾਗਰ ਸਿੰਘ ਸੂਰੀ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਅਤੇ ਲੋਕ ਭਲਾਈ ਕੰਮਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਚੜ੍ਹ ਕੇ ਹਿੱਸਾ ਲੈਂਦੇ ਸਨ ਅਤੇ ਉਨਾਂ ਨੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਹੀ ਲੋੜਵੰਦ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਬੇਵਕਤੀ ਮੌਤ ਨਾਲ ਜਿੱਥੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਇਲਾਕੇ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਘਾਟਾ ਪਿਆ ਹੈ ਉੱਥੇ ਹੀ ਪੂਰੇ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸੋਗ ਦੀ ਲਹਿਰ ਪਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਙ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਹਲਕਾ ਬਲਾਚੌਰ ਨੇ ਅਜਿਹਾ ਸ਼ਖਸ ਖੋਹ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਜਿਸ ਸ਼ਖਸ ਨੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਹੀ ਲੋੜਵੰਦ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਬਾਂਹ ਫੜੀ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦਾ ਭਾਣਾ ਮੰਨਣ ਦਾ ਬਲ ਬਖਸ਼ਣ ਲਈ ਅਰਦਾਸ ਕੀਤੀ ਙਇਸ ਮੌਕੇ ਸੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਮੁੱਖ ਸੇਵਾਦਾਰ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਮਿਸ਼ਨ ਸੇਵਾ ਸੁਸਾਇਟੀ ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ , ਗੁਰਦੇਵ ਸਿੰਘ ਗਹੂੰਣ, ਦੀਦਾਰ ਸਿੰਘ ਗਹੂੰਣ ਸੇਵਾ ਮੁਕਤ ਡੀ ਐਸ ਪੀ, ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਮਹਿਤਪੁਰ, ਹਰਨੇਕ ਸਿੰਘ ਧੌਲ, ਮੇਜਰ ਸਿੰਘ, ਮੁੱਖਵਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ, ਭਗਵਾਨ ਸਿੰਘ, ਬਗੀਚਾ ਸਿੰਘ ਆਦਿ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਲਕੀਰ ਦੇ ਫ਼ਕੀਰ

ਦੋ ਦੋ ਵਾਰ ਦੀਵਾਲ਼ੀ ਆਈ ,
ਦੋ ਦੋ ਵਾਰੀ ਵਧਾਈਆਂ ।
ਦੋ ਦੋ ਵਾਰ ਹੀ ਚੱਲੇ ਪਟਾਕੇ ,
ਦੋ ਦੋ ਵਾਰ ਮਿਠਾਈਆਂ ।
ਜੋ ਹੋਇਆ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਨ ਉਹਦਾ,
ਫ਼ਿਕਰ ਕੋਈ ਨਾ ਕਰਦਾ ;
ਖਾਣ ਪੀਣ ਵਿੱਚ ਸ਼ਰੇਆਮ ਹੀ,
ਜ਼ਹਿਰਾਂ ਜਾਣ ਮਿਲਾਈਆਂ।

ਮੂਲ ਚੰਦ ਸ਼ਰਮਾ
ਪ੍ਰਧਾਨ, ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਸਭਾ ਧੂਰੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸੰਗਰੂਰ।
9914836037

ਬੁੱਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਬੋਲਦਾ

ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਮੈਨੂੰ ਫੁੱਲਾਂ ਦੀ ਹਰ ਸਾਲ ਬਈ ।
ਗਿਣਵੇ ਦਿਨ ਮੇਰਾ ਆਵੇ ਖਿਆਲ ਬਈ ।
ਬੁੱਤਾਂ ਨਾਲ ਖੜ ਖੜ ਫੋਟੋ ਕਰਾਈ ਜਾਂਦੇ ,
ਸਾਡੇ ਵਾਲੀ ਤੁਸੀਂ ਤੁਰਦੇ ਨਾ ਚਾਲ ਬਈ ।
ਚਿਹਰੇ ਤੇ ਕਈ ਚਿਹਰੇ ਲੀਡਰ ਲਾਉਂਦੇ ਨੇ ,
ਛੱਡਦੇ ਨਹੀਂ ਕੁਰਸੀ ਦਾ ਮੋਹ ਜਾਲ ਬਈ ।
ਜਾਨ ਵਾਰ ਕੇ ਆਜ਼ਾਦੀ ਲੈ ਕੇ ਦਿੱਤੀ ਸੀ ,
ਭੁੱਲ ਗਏ ਕੀ ਬੀਤੀ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਬਈ ।
ਸਾਨੂੰ ਬੁੱਤਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚੋਂ ਨਾ ਲੱਭੋ ਸੋਚ ਬਦਲੋ ,
ਦਿੱਲਾਂ ਵਿੱਚ ਜਗਾ ਲਓ ਮਿਸ਼ਾਲ ਬਈ ।
ਬਹੁਤ ਸਰਮਾਇਆ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇ ਕੇ ਆਏ ,
ਸੱਤੀ ਤੁਸੀਂ ਦੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕੰਗਾਲ ਬਈ ।

ਸੱਤੀ ਉਟਾਲਾਂ ਵਾਲਾ

" ਜਜ਼ਬਾਤ "

ਜਜ਼ਬਾਤਾਂ ਨਾਲ਼ ਖੇਡਣਾ ਸ਼ੌਕ ਅਮੀਰਾ ਦੇ,
ਉੱਚੀ ਥਾਵੇਂ ਸਾਂਝ, ਕਿਸੇ ਨਾਲ਼ ਪਾ ਨਾ ਬੈਠੀ।

ਗਿਰਗਿਟ ਵਾਂਗੂ, ਰੰਗ ਬਦਲਦੀ ਦੁਨੀਆਂ ਤਾਂ,
ਸਾਥ ਨਿਭਾਵਣ ਵਾਲੀ,ਆਸ ਤੂੰ ਲਾ ਨਾ ਬੈਠੀ।

ਮਤਲਬ ਖ਼ਾਤਰ ਹਰ ਕੋਈ ਜਾਲ਼ ਵਿਛਾਉਂਦਾ ਹੈ,
ਝੂਠੇ ਝਾਂਸੇ ਵਿੱਚ ਕਿਤੇ ਤੂੰ, ਆ ਨਾ ਬੈਠੀ।

ਬੜੇ ਹੀ ਡੂੰਘੇ, ਹੁੰਦੇ ਦਰਦ, ਜੁਦਾਈਆਂ ਦੇ,
ਝੂਠਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸੱਚਾ, ਦਿਲ ਵਟਾ ਨਾ ਬੈਠੀ।

ਰੋਗ ਦਿਲਾਂ ਦੇ ਸੱਜਣਾਂ ਕਰਦੇ ਔਖਾ ਨੇ,
ਕਦਮ-ਕਦਮ ਤੇ ਧੋਖੇ, ਕਿੱਧਰੇ ਖਾ ਨਾ ਬੈਠੀ ।

ਕਦਰ ਨਾ ਹੁੰਦੀ ਜਗ ਤੇ ਸੱਚੇ ਪਿਆਰਾ ਦੀ,
ਪਿਆਰ ਵਾਲਾ ਇਹ ਰੋਗ ਤੂੰ, ਦਿਲ ਨੂੰ ਲਾ ਨਾ ਬੈਠੀ।

ਜਜ਼ਬਾਤਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਕੇ ਦੁਨੀਆਂ ਟੰਗਦੀ ਏ,
ਭੇਦ ਦਿਲਾਂ ਦੇ, ਲੋਕਾਂ ਤਾਈਂ ਬਤਾਅ ਨਾ ਬੈਠੀ।

ਜਾਣ-ਜਾਣ ਕੇ ਛੇੜੂ ,ਦੁਨੀਆਂ ਜ਼ਖ਼ਮਾਂ ਨੂੰ ,
ਅੱਲ੍ਹੇ ਅੱਲ੍ਹੇ ਫੱਟ ਤੂੰ, ਕਿੱਤੇ ਵਿਖਾਅ ਨਾ ਬੈਠੀ।

ਕਿਹੜਾ ਜਾਣੇ, ਭੇਦ ਦਿਲਾਂ ਦੇ, ਗੁੱਝਿਆਂ ਨੂੰ,
ਮਹਿਫ਼ਿਲ ਦੇ ਵਿੱਚ, ਸੱਚ ਕਿਤੇ, ਤੂੰ ਗਾ ਨਾ ਬੈਠੀ।

ਸੰਦੀਪ ਹਾਲਾਤਾਂ ਉੱਤੇ, ਪਰਦਾ ਚੰਗਾ ਏ,
ਜਣੇ ਖਣੇ ਨੂੰ ਐਵੇਂ ,ਦਰਦ ਸੁਣਾਅ ਨਾ ਬੈਠੀ।

ਗੀਤ ਚੁੱਪਾਂ ਦੇ ਸੁਣਦੇ, ਬੰਦੇ ਹੀਰੇ ਜੋ,
ਬੇ ਕਦਰੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ, ਕਦਰ ਗੁਆ ਨਾ ਬੈਠੀ।

ਸੰਦੀਪ ਸਿੰਘ 'ਬਖੋਪੀਰ'
ਸੰਪਰਕ:-9815321017

ਕਲਾਕਾਰ

ਭੀੜ ਪਈ ਤੇ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਆਣ ਨਿੱਤਰੇ,
ਕਲਾਕਾਰ ਵੀ ਤਾਂ ਯਾਰੋ ਕਲਾਕਾਰ ਨਿੱਕਲੇ

ਪੰਜਾਬੀ ਜ਼ਬਾਨ ਨਾਲ, ਜ਼ੋ ਪੰਜਾਬ ਚ ਕਮਾਇਆ,
ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦਾ ਧੰਨ ਜੀ ਪੰਜਾਬ ਕੰਮ ਆਇਆ
ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਿਆ ਵੱਖ ਉਹ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਨਿੱਕਲੇ
ਕਲਾਕਾਰ ਵੀ ਤਾਂ ਯਾਰੋ ਕਲਾਕਾਰ ਨਿੱਕਲੇ

ਹਾਲੀਵੁੱਡ ਤੇ ਬਾਲੀਵੁੱਡ, ਵਾਲੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਭੱਜੇ
ਜ਼ਖਮਾਂ ਤੇ ਮਲਮ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਆਏ ਅੱਗੇ
ਬੰਦੇ ਸਾਰੇ ਆਪਾਂ ਦੇਖੇ ਬੇਮਿਸਾਲ ਨਿੱਕਲੇ
ਕਲਾਕਾਰ ਵੀ ਤਾਂ ਯਾਰੋ ਕਲਾਕਾਰ ਨਿੱਕਲੇ

ਇੰਸਟਾ ਤੇ ਵੀਡੀਉ ਨੰਗੇਜ਼ ਸੀ ਬਣਾਉਂਦੀਆਂ
ਉਹ ਹਰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਅੱਜ ਰਾਸ਼ਣ ਪਹਚੁੰਦੀਆ
ਸਾਰੇ ਬਣ ਇੱਕ ਦੂਸਰੇ ਦੀ ਢਾਲ ਨਿੱਕਲੇ
ਕਲਾਕਾਰ ਵੀ ਤਾਂ ਯਾਰੋ ਕਲਾਕਾਰ ਨਿੱਕਲੇ

ਹਰ ਇੱਕ ਆਇਆਂ ਅੱਗੇ ਗੁਰਮੀਤ ਵੱਡਾ ਛੋਟਾ
ਜੋ ਟਾਇਮ ਵਿਚ ਚਲੇ ਨਹੀਂ ਰੁਪਈਆਂ ਹੁੰਦਾ ਖੋਟਾ
ਯੁਟਿਉਬਰ ਵੀ ਕਈ ਬਾਕਮਾਲ ਨਿੱਕਲੇ,,
ਕਲਾਕਾਰ ਵੀ ਤਾਂ ਯਾਰੋ ਕਲਾਕਾਰ ਨਿੱਕਲੇ

ਗੁਰਮੀਤ ਡੁਮਾਣਾ
ਲੋਹੀਆਂ ਖਾਸ
ਜਲੰਧਰ

ਜਨਮ ਦਿਨ ਮੁਬਾਰਕ

ਬਲਨੂਰ ਸਿੰਘ

ਪਿਤਾ ਜਗਦੇਵ ਸਿੰਘ ਮਾਤਾ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ
ਜਿਲਾ ਮੋਹਾਲੀ ਸ਼ਹਿਰ ਕੁਰਾਲੀ
ਫੋਟੋ ਦਾ ਵੇਰਵਾ ਪੱਤਰਕਾਰ ਜਤਿੰਦਰ ਪਾਲ ਸਿੰਘ ਕਲੇਰ ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ

ਖਾਮੋਸ਼ ਹੋ ਗਿਆ ਫ਼ਿਲਮ "ਸ਼ੋਲੇ" ਦਾ ਜੇਲ੍ਹਰ ਅਸਰਾਨੀ

ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਰੰਗਮੰਚ 'ਤੇ ਹਾਸੇ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਚਮਕਦਾ ਸਿਤਾਰਾ ਆਪਣਾ ਆਖਰੀ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਪੂਰਾ ਕਰ ਗਿਆ। ਹਿੰਦੀ ਸਿਨੇਮਾ ਦੇ ਮਸ਼ਹੂਰ ਕਾਮੇਡੀਅਨ ਅਸਰਾਨੀ ਜੀ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅਦਾਕਾਰੀ ਨੇ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਨੂੰ ਹਸਣ ਦੀ ਵਜ੍ਹਾ ਦਿੱਤੀ, ਹੁਣ ਸਾਡੇ ਵਿਚਕਾਰ ਨਹੀਂ ਰਹੇ। 84 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ 'ਚ ਬੀਤੇ ਦਿਨੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਸ ਫ਼ਾਨੀ ਸੰਸਾਰ ਨੂੰ ਅਲਵਿਦਾ ਆਖਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਿਹਾਂਤ ਨਾਲ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਾਮੇਡੀ ਦਾ ਮੰਚ ਹੀ ਸੁੰਨਾ ਹੋ ਗਿਆ ਹੋਵੇ,ਜਿਵੇਂ ਸਦੀਆਂ ਤੋਂ ਚੱਲੀ ਆ ਰਹੀ ਇਹ ਕਲਾ ਕਿਧਰੇ ਖ਼ਾਮੋਸ਼ ਹੋ ਗਈ ਹੋਵੇ। ਤਕਰੀਬਨ 300 ਫ਼ਿਲਮਾਂ 'ਚ ਰੋਲ ਅਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਸਰਾਨੀ ਜੀ ਦਾ ਅਸਲ ਨਾਮ ਗੋਵਰਧਨ ਅਸਰਾਨੀ ਸੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਜਨਮ 1 ਜਨਵਰੀ 1941 ਨੂੰ ਜੈਪੁਰ (ਰਾਜਸਥਾਨ) ਦੇ ਇਕ ਸਿੰਧੀ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ।ਬਚਪਨ ਤੋਂ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਰੁਝਾਣ ਅਭਿਨੇ ਵਿੱਚ ਸੀ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਮੰਚਾਂ 'ਤੇ ਉਹ ਅਕਸਰ ਆਪਣੇ ਹਾਵ-ਭਾਵ ਨਾਲ ਸਭ ਦਾ ਦਿਲ ਜਿੱਤ ਲੈਂਦੇ ਸਨ। ਜੈਪੁਰ ਰੇਡੀਓ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਆਵਾਜ਼ ਤੇ ਅਦਾਇਗੀ ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ ਨਿਖਾਰਿਆ,ਫਿਰ ਪੁਣੇ ਦੇ ਫਿਲਮ ਐਂਡ ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਇੰਸਟਿਟਿਊਟ ਆਫ ਇੰਡੀਆ (ਫ਼ਠੀ) ਵਿੱਚ ਅਦਾਕਾਰੀ ਦੀ ਵਿਧੀਵਤ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਮਝਿਆ ਕਿ ਕਾਮੇਡੀ ਸਿਰਫ਼ ਮਜ਼ਾਕ ਹੀ ਨਹੀਂ ਇਹ ਤਾਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਦੁੱਖਾਂ ਵਿਚੋਂ ਖੁਸ਼ੀ ਲੱਭਣ ਦੀ ਇਕ ਅਜਿਹੀ ਕਲਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਲੋੜ ਹੈ। ਅਸਰਾਨੀ ਨੇ 1967 ਵਿੱਚ ਫਿਲਮ "ਹਰੇ ਕਾਂਚ ਕੀ ਚੂੜੀਆਂ" ਨਾਲ ਸਿਨੇ ਜਗਤ ਵਿੱਚ ਪੈਰ ਰੱਖਿਆ। ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਭਾਵੇਂ ਛੋਟੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨਾਲ ਹੋਈ, ਪਰ ਜਲਦੀ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਾਮੇਡੀ, ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਅੰਦਾਜ਼ ਅਤੇ ਸ਼ੁੱਧ ਹਾਸੇ ਨੇ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਦੇ ਦਿਲ ਮੋਹ ਲਏ। "ਬਾਵਰਚੀ" (1972), "ਆਜ ਕੀ ਤਾਜ਼ਾ ਖ਼ਬਰ" (1973), ਅਤੇ "ਛੋਟੀ ਸੀ ਬਾਤ" (1975) ਵਰਗੀਆਂ ਫਿਲਮਾਂ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਸਿੱਧੀ ਦੇ ਰਾਹ 'ਤੇ ਲਿਆਂਦਾ। ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਿਨੇ-ਯਾਤਰਾ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਚਮਕਦਾ ਪਲ ਸੀ ਰਮੇਸ਼ ਸਿੱਪੀ ਦੀ ਫਿਲਮ "ਸ਼ੋਲੇ"(1975) ਜਿਸ 'ਚ ਉਹ "ਅੰਗਰੇਜ਼ਾ ਦੇ ਸਮਿਆਂ ਵਾਲੇ ਜੇਲ੍ਹਰ" ਰਾਹੀਂ ਕਿਰਦਾਰ 'ਚ ਦਿਖਾਈ ਦਿੱਤੇ ਅਤੇ

ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਡਾਇਲਾਗ ਸੀ "ਹਮ ਅੰਗਰੇਜ਼ੋ ਕੇ ਜ਼ਮਾਨੇ ਕੇ ਜੇਲ੍ਹਰ ਹੈ ..." ਜੋਕਿ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਮਰ ਹੋਇਆ ਕਿ ਅੱਜ ਵੀ ਅਸਰਾਨੀ ਦਾ ਨਾਮ ਲੈਂਦਿਆਂ ਹੀ ਇਹ ਡਾਇਲਾਗ ਸਾਡੇ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਜਾਂਦੇ ਲੋਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ "ਸ਼ੋਲੇ" ਫ਼ਿਲਮ ਵਾਲਾ ਜੇਲ੍ਹਰ ਦਾ ਡਾਇਲਾਗ ਸੁਣਾਉਣ ਲਈ ਕਹਿੰਦੇ। ਅਸਰਾਨੀ ਜੀ ਦੀ ਕਾਮੇਡੀ ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਸੀ,ਅਸ਼ਲੀਲਤਾ ਤੋਂ ਦੂਰ ਸਿਰਫ਼ ਹਲਕਾ ਹਾਸਾ ਜੋ ਮਨ ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਵਾਲਾ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਫ਼ਿਲਮੀ ਕਿਰਦਾਰ ਅਕਸਰ ਆਮ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਸਾਦਗੀ, ਭੋਲੇਪਨ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਮਿਠੇ ਮੋੜਾਂ ਦੇ ਅਕਸ ਸਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ "ਚੁੱਪਕੇ ਚੁੱਪਕੇ", "ਨਮਕ ਹਰਾਮ", "ਅਮਰ ਅਕਬਰ ਐਨਥਨੀ", "ਆਂਖੇ", "ਹੇਰਾ ਫੇਰੀ" ਅਤੇ "ਭੁਲ ਭੁਲਈਆਂ " ਵਰਗੀਆਂ ਅਨੇਕਾਂ ਹਿੱਟ ਫਿਲਮਾਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਜਲਵਾ ਵਿਖਾਇਆ। ਆਪਣੇ ਪੰਜ ਦਹਾਕਿਆਂ ਦੇ ਫ਼ਿਲਮੀ ਸਫ਼ਰ ਦੌਰਾਨ ਅਸਰਾਨੀ ਨੇ ਅਮਿਤਾਭ ਬੱਚਨ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਆਮਿਰ ਖਾਨ ਵਰਗੇ ਕਈ ਮਹਾਨ ਅਦਾਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਅਨੇਕ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦਿਆਂ ਆਪਣੀ ਕਲਾ ਦਾ ਜਲਵਾ ਵਿਖਾਇਆ।ਅਸਰਾਨੀ ਉਹਨਾਂ ਕੁਝ ਅਦਾਕਾਰਾਂ 'ਚੋਂ ਸਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਾਮੇਡੀ, ਚਰਿੱਤਰ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰਤਾ ਤਿੰਨਾਂ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਭੂਮਿਕਾਵਾਂ ਨੂੰ ਬੇਹੱਦ ਖ਼ੂਬੀ ਨਾਲ ਨਿਭਾਈਆਂ। ਸਿਰਫ਼ ਅਦਾਕਾਰੀ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਛੇ ਫਿਲਮਾਂ ਦਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਵੀ ਕੀਤਾ। ਪੰਜਾਬੀ ਫਿਲਮ "ਯਾਰੀਆਂ" (2008) ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਲੋਂ ਡਾਕਟਰ ਪਲਟਾ ਦੇ ਰੋਲ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਦੇ ਦਿਲ ਵੀ ਜਿੱਤ ਲਏ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਆਖ਼ਰੀ ਫਿਲਮ "ਨਾਨ ਸਟਾਪ ਧਮਾਲ" (2023) ਸੀ,ਜਿਸ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਵਖਰੀ ਅਦਾਕਾਰੀ ਨਾਲ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਹਸਣ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕੀਤਾ। ਫਿਲਮਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਉਹ ਕਈ ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਸੀਰੀਅਲਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਨਜ਼ਰ ਆਏ।ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਮੰਨਦੇ ਸਨ ਕਿ ਹਾਸਾ ਉਹ ਸ਼ੈਅ ਹੈ ਜਿਸਦੀ ਕੋਈ ਹੱਦ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਨਾ ਹੀ ਇਹ ਕੋਈ ਧਰਮ ਦੇਖਦਾ ਹੈ, ਨਾ ਜਾਤ, ਨਾ ਭਾਸ਼ਾ ਇਹ ਤਾਂ ਸਿਰਫ਼ ਮਨੁੱਖਤਾ ਨੂੰ ਜੋੜਨ ਦਾ ਇਕ ਜ਼ਰੀਆ ਹੈ।

ਅਸਰਾਨੀ ਦੇ ਤੁਰ ਜਾਣ ਨਾਲ ਸਿਨੇ ਜਗਤ ਨੇ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਕਲਾਕਾਰ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਇੱਕ ਯੁੱਗ ਗੁਆ ਲਿਆ ਹੈ। ਪਰ ਉਹਨਾਂ ਵਲੋਂ ਫਿਲਮਾਂ 'ਚ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਕਾਮੇਡੀ ਰੋਲ, ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਡਾਇਲਾਗ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਫਿਲਮਾਂ ਸਦਾ ਸਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਵਿੱਚ ਜੀਉਂਦੀਆਂ ਰਹਿਣਗੀਆਂ।

ਉਹ ਸਾਨੂੰ ਸਿਖਾ ਗਏ ਹਨ ਕਿ "ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਕਿੰਨੀ ਵੀ ਮੁਸ਼ਕਲ ਕਿਉ ਨਾ ਹੋਵੇ,ਪਰ ਹਾਸਾ ਕਦੇ ਰੁਕਣਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਦਾ।" ਅਸਰਾਨੀ ਜੀ ਦਾ ਸਫ਼ਰ ਭਾਵੇਂ ਇਥੇ ਰੁਕ ਜਰੂਰ ਗਿਆ ਹੈ,ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਲੋਂ ਆਪਣੇ ਫ਼ਿਲਮੀ ਕੈਰੀਅਰ 'ਚ ਪਾਇਆ ਹਾਸਾ ਸਦੀਵੀ ਹੀ ਸਾਡੇ ਚਿਹਰਿਆਂ 'ਤੇ ਮੁਸਕਾਨ ਲਿਉਂਦਾ ਰਹੇਗਾ।

ਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ ਬੇਦੀ
ਜਲੰਧਰ
9041925181

ਮਹੁੰਮਦ ਮੁਸਤਫਾ ਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਤੇ ਗਲਤ ਬਿਆਨ ਦੇ ਕੇ ਪਰਚਾ ਦਰਜ ਕਰਵਾਉਣਾ ਸਰਾਸਰ ਗਲਤ: ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੁਰਿੰਦਰ ਛਿੰਦਾ ਰੈਲਮਾਜਰਾ

ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ /ਕਾਠਗੜ੍ਹ (ਜਤਿੰਦਰ ਪਾਲ ਸਿੰਘ ਕਲੇਰ)- ਰੈਲਮਾਜਰਾ ਤੋਂ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੁਰਿੰਦਰ ਛਿੰਦਾ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਇਕ ਮੀਟਿੰਗ ਕੀਤੀ । ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅਹਿਮ ਗੱਲ ਇਹ ਸੀ ਕੀ ਬੀਤੇ ਦਿਨੀਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਡੀਜੀਪੀ ਮੁਹੰਮਦ ਮੁਸਤਫਾ ਅਤੇ ਸਾਬਕਾ ਮੰਤਰੀ ਪੰਜਾਬ ਰਜ਼ੀਆ ਸੁਲਤਾਨਾ ਦਾ ਪੁੱਤਰ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਮਾਨਸਿਕ ਬੀਮਾਰੀ ਤੋਂ ਪੀੜਿਤ ਹੋਣ ਦੇ ਚੱਲਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪੁੱਤਰ ਦਾ ਦੇਹਾਂਤ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ , ਜੋ ਬਹੁਤ ਦੁੱਖ ਦਾਈ ਘਟਨਾ ਹੈ । ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਵਲੋਂ ਆਪਣੇ ਪੁੱਤਰ ਤਾਂ ਇਲਾਜ਼ ਵੀ ਬਹੁਤ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ । ਬੇਟੇ ਦੀ ਮੋਤ ਹੋਣ ਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਿਆਕਤੀ ਵਲੋਂ ਮੁਸਤਫਾ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਤੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਤੇ ਪਰਚਾ ਦਰਜ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਜੋ ਕਿ ਸਰਾਸਰ ਗਲਤ ਹੈ । ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੁਰਿੰਦਰ ਛਿੰਦਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮਹੁੰਮਦ ਮੁਸਤਫਾ ਤੇ ਉਸਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਤੇ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਗਲਤ ਹੈ । ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਹਰਿਆਣਾ ਸਰਕਾਰ ਤੇ ਪੁਲਿਸ ਤੋਂ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਹ ਤਰੁੰਤ

ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਦਰਜ ਕੇਸ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰੇ । ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜਦੋਂ ਮਹੁੰਮਦ ਮੁਸਤਫਾ ਰੋਪੜ੍ਹ ਐਸਐਸਪੀ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਤੈਨਾਤ ਹੋਏ ਸਨ । ਉਸ ਸਮੇਂ ਸਾਡੇ ਕੰਢੀ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਬਾਂਹ ਪਕੜੀ ਸੀ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ ਤੇ ਨੋਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਭਰਤੀ ਕੀਤਾ ਸੀ । ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅੱਜ ਸਾਡਾ ਵੀ ਫਰਜ਼ ਬਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਦੁੱਖ ਦੀ ਘੜੀ ਵਿੱਚ ਮਲੇਰਕੋਟਲਾ ਹਾਉਸ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ । ਇਸ ਮੋਕੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੁਰਿੰਦਰ ਛਿੰਦਾ ਰੈਲ ਮਾਜਰਾ ,ਮੱਖਣ ਪੰਚ ਸੱਤਪਾਲ ਖਾਨ ,ਰਾਜਵੀਰ ਰਾਣਾ ,ਅਜੇ ਬਾਵਾ,ਦਿਲਬਾਗ ਸਿੰਘ ,ਸੱਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਆਦਿ ਮੌਜੂਦ ਰਹੇ ।

ਮੂਰੇ ਬ੍ਰਿਜ 'ਚ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਦੀ ਮਹਿਕ ਨਾਲ ਰੋਸ਼ਨ ਹੋਇਆ 8ਵਾਂ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਰਾਸਤੀ ਮੇਲਾ

ਸੁਰਜੀਤ ਭੁੱਲਰ ਅਤੇ ਜੰਨਤ ਕੌਰ ਦੇ ਗੀਤਾਂ ਨੇ ਮੇਲੇ 'ਚ ਲਾਈਆਂ ਰੌਣਕਾਂ

ਐਡੀਲੇਡ, (ਹਰਜਿੰਦਰ ਪਾਲ ਛਾਬੜਾ) ਮੂਰੇ ਬ੍ਰਿਜ ਰੇਸਿੰਗ ਕਲੱਬ ਵਿਖੇ 8ਵਾਂ ਸਾਲਾਨਾ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਰਾਸਤੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਮੇਲਾ ਵੱਡੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਤੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੇਲੇ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਂ ਵਿਚ ਪੰਜਾਬੀ ਸਭਿਆਚਾਰ, ਰੀਤ-ਰਿਵਾਜ, ਗੀਤ-ਸੰਗੀਤ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ ਰਾਹੀਂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਰੌਣਕਾਂ ਨੇ ਰਚਿਆ ਵਿਲੱਖਣ ਸਮਾਂ। ਮੇਲੇ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਸ: ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ ਨਾਗਰੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਮਰਪਿਤ ਟੀਮ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ, ਜੋ ਹਰ ਸਾਲ ਇਹ ਮੇਲਾ ਕਰਵਾ ਕੇ ਪੰਜਾਬੀ ਸਭਿਆਚਾਰ ਦੀ ਪਹਚਾਣ ਨੂੰ ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਸਟੇਜ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਜਗਰੂਪ ਸਿੰਘ ਬੁੱਟਰ, ਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸਾਰਾਭਾ ਅਤੇ ਸੀਮਾ ਢੱਡਾ ਨੇ ਬਖੂਬੀ ਸੰਭਾਲੀ। ਮਸ਼ਹੂਰ ਗਾਇਕ ਸੁਰਜੀਤ ਭੁੱਲਰ ਅਤੇ ਗਾਇਕਾ ਜੰਨਤ ਕੌਰ ਨੇ ਆਪਣੇ ਲੋਕ-ਗੀਤਾਂ ਜਿਵੇਂ ਮਾਝੇ ਤੋਂ ਗੱਭਰੂ ਆਦਿ ਰਾਹੀਂ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਝੂਮਣ ਤੇ ਮਜਬੂਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਪੰਜਾਬ ਅਕੈਡਮੀ ਐਡੀਲੇਡ ਅਤੇ ਮਲਵਈ ਭੰਗੜਾ ਅਕੈਡਮੀ ਵੱਲੋਂ ਭੰਗੜੇ ਦੀਆਂ ਜ਼ਬਰਦਸਤ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਪੂਰੇ ਮੇਲੇ ਵਿਚ ਰੰਗ ਭਰ ਦਿੱਤੇ। ਮੇਲੇ ਵਿੱਚ ਰੱਸਾਕਸੀ, ਗਿੱਧਾ, ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀਆਂ ਦੌੜਾਂ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਰੰਗਾ-ਰੰਗ ਗਤਿਵਿਧੀਆਂ ਨੇ ਵੀ ਰੌਣਕ ਵਧਾਈ। ਰੱਸਾਕਸੀ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੇ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੀਆਂ ਟੀਮਾਂ ਨੂੰ ਨਿੱਪੀ ਮਾਨ ਵਲੋ ਇਨਾਮ ਦੇ ਕੇ ਸਨਮਾਨਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦਾ ਹੌਸਲਾ ਵਧਾਇਆ ਗਿਆ। ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁੰਗ ਨਗੋ ਐਮ-ਐਲ-ਸੀ, ਜ਼ਿੰਗ ਲੀ ਐਮ-ਐਲ-ਸੀ, ਮੇਅਰ ਵੇਨ ਥੋਰਲੇ, ਮਿਡ ਮੂਰੇ ਕੌਂਸਲ ਦੇ ਮੇਅਰ ਸਿਮੋਨ ਬੇਲੀ, ਐਮ.ਪੀ. ਐਡਰਿਅਨ ਪੈਡਰਿਕ, ਅਤੇ ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਗਰੇਵਾਲ ਡਿਪਟੀ ਚੇਅਰ ਆਦਿ ਨੇ ਹਾਜ਼ਰੀ ਭਰੀ। ਸ: ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ ਨਾਗਰੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਅਜੈਪਾਲ ਸਿੰਘ ਕਾਹਲੋਂ, ਲਲਿਤ ਸੋਢੀ, ਮਾਸਟਰ ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਸਰਵਨ ਸਿੰਘ ਰੰਧਾਵਾ, ਨਰੇਸ਼ ਸ਼ਰਮਾ, ਹੈਰੀ ਰੰਧਾਵਾ, ਸੱਤੀ ਸਿਧਾਨਾ, ਧੰਮੀ ਜਟਾਣਾ, ਲੱਕੀ ਸਿੰਘ, ਪੁਨੀਤਪਾਲ ਬਾਜਵਾ ਸਮੇਤ ਸਭ ਟੀਮ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਮਿਹਨਤ ਕਾਰਨ ਇਹ ਮੇਲਾ ਕਾਮਯਾਬ ਹੋਇਆ। ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸਾਰੇ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੂੰ ਪਰਿਵਾਰ ਸਮੇਤ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਜੀ ਆਇਆਂ ਨੂੰ ਆਖ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਦੀਵਾਲੀ 'ਤੇ, ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਕਾਰਨੀ ਨੇ ਵਧ ਰਹੇ ਅਪਰਾਧਾਂ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਲਈ "ਹਨੇਰੇ ਉੱਤੇ ਰੌਸ਼ਨੀ ਦੀ ਜਿੱਤ" ਦਾ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ

ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਮਾਰਕ ਕਾਰਨੀ ਨੇ ਬਰੈਂਪਟਨ ਦੇ ਪੀਅਰਸਨ ਕਨਵੈਨਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰ ਵਿਖੇ ਆਯੋਜਿਤ 24ਵੇਂ ਸਾਲਾਨਾ ਟ੍ਰਿਲੀਅਮ ਦੀਵਾਲੀ ਗਾਲਾ ਵਿੱਚ ਦੀਵਾਲੀ ਦੇ ਜਸ਼ਨ ਦੌਰਾਨ ਹਨੇਰੇ ਉੱਤੇ ਰੌਸ਼ਨੀ ਦੀ ਜਿੱਤ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ, ਇਸ ਥੀਮ ਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿੱਚ ਅਪਰਾਧ ਘਟਾਉਣ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਯਤਨਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜਿਆ।

ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਟ੍ਰਿਲੀਅਮ ਦੀਵਾਲੀ ਗਾਲਾ 2025 ਵਿੱਚ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਕਾਰਨੀ ਨੇ ਟਿੱਪਣੀ ਕੀਤੀ, "ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ, ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਕੰਮ 'ਤੇ ਜਾਣ, ਮੰਦਰ ਜਾਣ, ਘਰ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਅਤੇ ਰਾਤ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤੀ ਨਾਲ ਆਰਾਮ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।" ਟ੍ਰਿਲੀਅਮ ਹੈਲਥ ਪਾਰਟਨਰਜ਼ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਦੁਆਰਾ ਆਯੋਜਿਤ ਗਾਲਾ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ "ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਸਿਹਤ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚੇ ਦੇ ਨਵੀਨੀਕਰਨ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ" ਵਜੋਂ ਦਰਸਾਏ ਗਏ ਫੰਡ ਇਕੱਠੇ ਕਰਨਾ ਸੀ।

ਕਾਰਨੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਈਚਾਰੇ ਅਤੇ ਉਦਾਰਤਾ ਦੇ ਗਾਲਾ ਦੇ ਯਾਦਗਾਰੀ ਸਮਾਰੋਹ ਵਿੱਚ "ਦੀਵਾਲੀ ਲਈ ਬੁਨਿਆਦੀ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ " ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਇੱਕ ਤਿਉਹਾਰ "ਹਨੇਰੇ ਉੱਤੇ ਰੌਸ਼ਨੀ ਦੀ ਜਿੱਤ, ਉਮੀਦ ਦੀ ਪੁਨਰ ਸੁਰਜੀਤੀ ਅਤੇ ਨੇਕੀ ਦੀ ਖੋਜ" ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ।

"ਰੋਸ਼ਨੀਆਂ ਦਾ ਇਹ ਤਿਉਹਾਰ ਸਾਡੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਫੈਲਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਸਾਡੀ ਧਰਤੀ ਦੀ ਡੂੰਘੀ ਵਿਭਿੰਨਤਾ ਦਾ ਜਸ਼ਨ ਮਨਾਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਏਕਤਾ ਨੂੰ ਅਪਣਾਉਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਉਸ ਵਿਭਿੰਨਤਾ ਦੇ ਅੰਦਰ ਨਿਹਤ ਹੈ," ਉਸਨੇ ਕਿਹਾ।

ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਉਸਨੇ ਅੱਗੇ ਬੋਲਦੇ ਹੋ ਆਪਣੇ ਭਾਸ਼ਨ ਵਿਚ ਕਿਹਾ ਕਿ ਰੌਸ਼ਨੀਆਂ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ, ਜੋ ਇਸ ਸਮੇਂ ਕੈਨੇਡਾ ਭਰ ਵਿੱਚ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਦੇਸ਼ ਦੀ ਅਮੀਰ ਵਿਭਿੰਨਤਾ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਏਕਤਾ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕੈਨੇਡੀਅਨਾਂ ਨੂੰ ਇਕ ਮੁੱਠ ਇਕ ਹੋਣ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾਂ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਗ੍ਰੇਟਰ ਟੋਰਾਂਟੋ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਅਪਰਾਧਾਂ ਬਾਰੇ ਵਧਦੀਆਂ ਜਨਤਕ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤਾ, ਹਾਲ ਹੀ ਦੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕਾਰਜੈਕਿੰਗ, ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਹਮਲੇ ਅਤੇ ਜਬਰੀ ਵਸੂਲੀ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧੇ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ। ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦੀਆਂ ਹਾਲੀਆ ਪਹਿਲਕਦਮੀਆਂ 'ਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਕਾਰਨੀ ਨੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਜਨਤਕ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨੂੰ ਮੁੜ ਸਥਾਪਤ ਅਤੇ ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਸਮਰੱਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਉਪਾਅ ਲਾਗੂ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ।

ਉਸਨੇ ਲਾਰੈਂਸ ਬਿਸ਼ਨੋਈ ਗੈਂਗ ਨੂੰ ਇੱਕ ਅੱਤਵਾਦੀ ਸੰਗਠਨ ਵਜੋਂ ਵਰਗੀਕ੍ਰਿਤ ਕਰਨ ਦੇ ਉਪਾਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ, ਜਿਸਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸੀਮਾਵਾਂ ਦੇ ਪਾਰ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸੰਗਠਿਤ ਅਪਰਾਧ ਸਿੰਡੀਕੇਟਾਂ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਕਾਰਨੀ ਨੇ ਟਰੰਪ 'ਤੇ ਵਿਅੰਗ ਨਾਲ ਟਿੱਪਣੀ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹਾਲਾਂਕਿ ਉਹ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਟਰੰਪ 'ਤੇ ਨਿਯੰਤਰਣ ਨਹੀਂ ਪਾ ਸਕਦੇ, ਪਰ ਉਹ ਖੁਸ਼ ਹਨ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਟਰੰਪ ਨੇ ਇਕ ਰਾਸਟਰਪਤੀ ਦੇ ਪੱਦ ਦੀ ਉਪਾਦੀ ਬਖ਼ਸੀ ਹੈ ਜਿਸ ਤੋਂ ਉਹ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਹਨ, ਜੋ ਪਿਛਲੇ ਦਿਨੀ ਸ਼ਾਤੀ ਵਾਰਤਾਂ ਤੇ ਗਲਤੀ ਨਾਲ ਮਾਰਕ ਕਾਰਨੀ ਨੂੰ ਰਾਸਟਰਪਤੀ ਕਹਿ ਕੇ ਸੰਬੋਧੰਨ ਕੀਤਾ ਸੀ।

ਅੱਗੇ ਬੋਲੇ ਹੋਏ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਦੱਸੇ ਗਏ ਉਪਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਲਾਰੈਂਸ ਬਿਸ਼ਨੋਈ ਗੈਂਗ ਨੂੰ ਇੱਕ ਅੱਤਵਾਦੀ ਸੰਗਠਨ ਵਜੋਂ ਵਰਗੀਕ੍ਰਿਤ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਸੀ, ਜਿਸਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਸਰਹੱਦ ਪਾਰ ਦੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਸੰਗਠਿਤ ਅਪਰਾਧਿਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣਾ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਅਪਰਾਧਿਕ ਜ਼ਾਬਤੇ ਵਿੱਚ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸੋਧਾਂ ਦੀ ਵੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜੋ ਵਧੇਰੇ ਸਖ਼ਤ ਜ਼ਮਾਨਤ ਨਿਯਮਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨਗੇ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਅਪਰਾਧਾਂ ਲਈ ਸਖ਼ਤ ਜੇਲ੍ਹ ਦੀਆਂ ਸਜ਼ਾਵਾਂ ਲਾਗੂ ਕਰਨਗੇ।

ਕਾਰਨੀ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਨਵਾਂ ਕਾਨੂੰਨ ਗੰਭੀਰ ਅਪਰਾਧਾਂ ਦੇ ਦੋਸ਼ਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਜ਼ਮਾਨਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਔਖਾ ਬਣਾਉਣ, ਦੁਹਰਾਉਣ ਵਾਲੇ ਅਪਰਾਧੀਆਂ ਲਈ ਲੰਬੀਆਂ ਸਜ਼ਾਵਾਂ ਦੇਣ ਅਤੇ ਸੰਗਠਿਤ ਪ੍ਰਚੂਨ ਚੋਰੀ ਲਈ ਜੁਰਮਾਨੇ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਹੈ।

ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਇਹ ਖਾਸ ਜਿਨਸੀ ਅਪਰਾਧਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਸ਼ਰਤੀਆ ਸਜ਼ਾਵਾਂ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਲਗਾਏਗਾ।

ਰੋਸ਼ਨੀ, ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਾਂ ਅਤੇ ਏਕਤਾ ਦੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਇਹ ਸਮਾਗਮ ਕਾਰਨੀ ਦੁਆਰਾ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਵਧੇਰੇ ਸਮਾਵੇਸ਼ੀ ਕੈਨੇਡਾ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਆਪਣੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਸਮਾਪਤ ਹੋਇਆ - ਜੋ ਸੱਚਮੁੱਚ ਹਨੇਰੇ ਉੱਤੇ ਰੌਸ਼ਨੀ ਦੀ ਜਿੱਤ ਦੇ ਦੀਵਾਲੀ ਸੰਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਸੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਫਲੋਰਾ

SURJIT SINGH FLORA
6 Havelock Drive,
Brampton, ON
L6W 4A5 Canada
647-829-9397

ਹੋਮਿਓਪੈਥਿਕ ਹੈਲਥ ਕਲੀਨਿਕ (ਡਰਬੀ) ਰਜਿ:
HOMOEOPATHIC HEALTH CLINIC (DERBY) REGD.

MANJEET SINGH KHANBA
Award Winner 1999, 2001 & 2005
(2 Awards) BSYA

[illegible] (FREE CONSULTATION) [illegible]

GENERAL DISEASES: [illegible] (Diabetes), [illegible] (Asthma), [illegible] (Arthritis), [illegible] (Rheumatism), [illegible] (Sciatica), [illegible] (Indigestion), [illegible] (Heart Burning) [illegible] (Constipation), [illegible] (Piles) [illegible] (Haemorrhoids), [illegible] (Flatulence), [illegible] (Jaundice), [illegible] (Hepatitis), [illegible] (Hernia), [illegible] (Blood Presure High or Low), [illegible] (Obesity), [illegible] (Migraine), [illegible] (Hair Falling) [illegible] (Alopecia), [illegible] (Acne), [illegible] (Pigmentation), [illegible] (Bleeding Gums & Pyorrhoea), [illegible] (Tinnitis) [illegible] (Vertigo), [illegible] (Anaemia), [illegible] (Neuralgia), [illegible] (Depression).

{ ਖੁਜਲੀ Eczema ਜਾਂ ਸੋਰਾਈਸਿਸ Psoriasis, ਮਿਰਗੀ ਦੇ ਦੌਰੇ Epileptic Fits, ਨਿਰਉਤਸ਼ਾਹ, Depression, ਵਰਗੀਆਂ ਦੁੱਖਦਾਈ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਜੜ੍ਹੋਂ ਖਤਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ }

EYE DROPS: ਅੱਖਾਂ ਦੀਆਂ ਸਭ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਵਿਚ ਹਰ ਕਿਸੇ ਲਈ ਮਦਦਗਾਰ (ਇਕ ਅਜੂਬਾ) £13

TONICS - 1) ਸਰੀਰਕ ਸ਼ਕਤੀ ANAEMIA, [illegible] (ਇਕ ਲੀਟਰ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨੇ ਲਈ) ਕੀਮਤ £120

2) ਮਾਨਸਿਕ ਸ਼ਕਤੀ ਲਈ: (NERVE TONIC)- [illegible] (ਇਕ ਲੀਟਰ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨੇ ਲਈ) ਕੀਮਤ £120

ਮਰਦਾਨਾ ਬੀਮਾਰੀਆਂ-ਕਮਜ਼ੋਰੀਆਂ ਅਤੇ ਤਾਕਤ ਲਈ ਨੁਸਖੇ:

1) ਮਰਦਾਨਾ ਤਾਕਤ [illegible] -------- 1 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ £35
2) [illegible] -------- 1 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ £35
3) [illegible] (HEALTHY SPERMS) [illegible] 1 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ £40
4) [illegible] -------- 1 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ £35
5) [illegible] -------- 1 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ £35
6) [illegible] -------- 1 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ £30
7) [illegible] -------- 1 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ £25
8) [illegible] -------- 1 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ £25

ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਦੇ ਹੋਰ ਗੁਪਤ ਰੋਗ ਜਿਵੇਂ :

[illegible] (AZOOSPERMIA), [illegible] (HYDROCELE), [illegible] (GONORRHOEA), [illegible] (PROSTATE GLAND) [illegible] (SYPHILIS) [illegible] SPERMATIC [illegible] (VARICOCELE), [illegible]

ਔਰਤਾਂ ਦੀਆਂ ਗੁਪਤ ਬੀਮਾਰੀਆਂ, ਜਿਵੇਂ :

[illegible] (Dysmenorrhoea), [illegible] (Atrophy of Mammae) [illegible] (Mastitis), [illegible] (Uterus) [illegible] (Physometra) [illegible] (Fibroid Uterine), [illegible] (Diseases of Ovaries), [illegible] (Ovarian Cysts), [illegible] (Vaginimus), [illegible] (Vaginitis), [illegible] (Frigidity), [illegible] (Prutitis), [illegible] (Sterility), [illegible] (Miscarriage) [illegible] (Diseases of Post Partum) [illegible] (Menopause Disorders) - [illegible]

ਨੋਟ: ਜ਼ਰੂਰਤ ਮੁਤਾਬਕ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਚੈਕਿੰਗ ਲਈ ਲੇਡੀ ਕੰਸਲਟੈਂਟ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੈ ।

LADY CONSULTANT & PRACTITIONER IS AVAILABLE, MRS. JASWINDER KAUR KHANBA BSYA (HOM.) (A.P) AND (NUTRL)

ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਕੁਦਰਤੀ ਤੋਹਫ਼ੇ ਅਤੇ ਨੁਸਖੇ (SCIENTIFICALLY PROVEN 'NATURAL GIFTS')

[illegible] INFORMATION, [illegible] ----- (1 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ)

ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 1 (IN TABLETS): [illegible] (PIGMENTATION WHITE SPOTS) [illegible] £69
ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 2 (IN CAPSULES OR IN PEARLS): [illegible] PROPER SHAPE [illegible] £89
ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 3 (IN CAPSULES): [illegible] (POWERFUL FAT BURNER) [illegible] £69
ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 4 (IN CAPSULES): [illegible] FLAT [illegible] TONED [illegible] £69
ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 5 (IN CAPSULES): [illegible] (FEMALE SEX-DRIVE) [illegible] A REAL MAGIC [illegible] £69
ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 6 (GEL IN APPLICATORS): [illegible] SEXUAL DISCOMFORT [illegible] VAGINAL LUBRICATION GEL (MAGIC) £49
ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 7 (IN CAPSULES): [illegible] (MENOPAUSE) [illegible] CALCIUM [illegible] (OSTEOPOROSIS) [illegible] £59
ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 8 (IN CAPSULES): [illegible] £59
ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 9 (IN CAPSULES): [illegible] £59
ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 10 (IN CAPSULES): [illegible] GUARANTEED GOOD QUALITY SLEEP £59
ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 11 (IN TABLETS): [illegible] (ANAEMIA) [illegible] £49

ਮਰਦਾਂ ਲਈ ਕੁਦਰਤੀ ਤੋਹਫ਼ੇ ਅਤੇ ਨੁਸਖੇ-ਇਕ ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ

ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 12 (IN TABLETS): [illegible] (SPECIAL OCCASIONS) [illegible] £89
ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 13 (IN VIALS): [illegible] £89
ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 14 (IN TABLETS): [illegible] SEXUAL [illegible] MALE DISORDERS [illegible] £69

[illegible] (Stammering), [illegible] (Tonsilits), [illegible] (Worms), [illegible] (Enuresis), [illegible] (Wheezing Problem), [illegible] (Eczema), [illegible] (Psoriasis), [illegible] (Anaemia), [illegible] (Backward Children), [illegible] (Rickets), ਮਿਰਗੀ (Epilepsy) ਵਗੈਰਾ।

ਅਸੀਂ EXTERNAL USE ਲਈ LOTION, OIL OINTMENT, LINIMENT ਅਤੇ CAPSULES ਆਪ ਜੀ ਦੀ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਬਣਾ ਕੇ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਸਾਡੇ ਆਪਣੇ ਕੁਝ SPECIFIC BRANDS ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹਨ (ਇਹ ਜਾਦੂ ਵਾਂਗ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ)

PILAES (IN OINTMENT) - [illegible] £19
NURALACO (IN OINTMENT OR LOTION) --- [illegible] £19
CHILLAGA (IN OINTMENT OR LOTION) --- [illegible] £19
ARNSTRA (IN OINTMENT) ------ [illegible] £19
BELINFLA (IN OIL OR OINTMENT) --- [illegible] £19
BELULCE (IN OIL) --- [illegible] ULCERS [illegible] £19
BRYJOIN (IN OIL) - [illegible] £19
CALWOUN (IN OIL OR OINTMENT) --- [illegible] £19
BURCAN (IN LOTION OR OINTMENT) - [illegible] £19
ROUTUM (IN OINTMENT) - [illegible] £19
JOINRHU (IN OIL) - [illegible] £19
ABSSIL (IN LOTION) - [illegible] £19
ITCSUL (IN OIL) --- [illegible] £19
WARTHU (IN OIL) - [illegible] (WARTS) [illegible] £19

* HOMOEOPATHIC HEALTH CLINIC [illegible] £10 [illegible]

ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਸਰੀਰ 'ਚ ਪਏ ਨੁਕਸਾਂ ਤੋਂ ਮੁਕੰਮਲ ਛੁਟਕਾਰਾ [illegible]

ALL INFORMATION IS KEPT STRICTLY CONFIDENTIAL

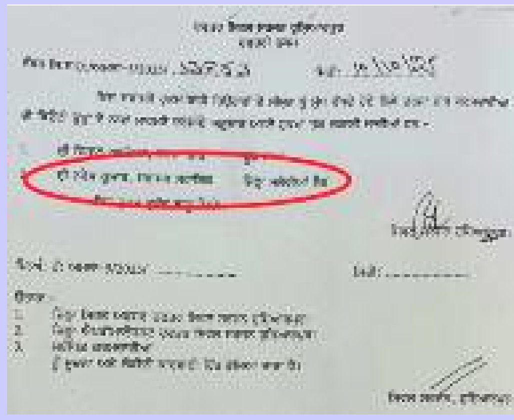
PLEASE MAKE AN APPOINTMENT: **MANJEET SINGH KHANBA**
M.A. M.(LIT) BSYA (HOM.) & (A.P.) (ADV. HERBALISM) AND NUTRL.) HOM. CONSULTANT & PRACTITIONER,
236, BLAGREAVES LANE, LITTLEOVER, DERBY. DE23 1PS, U.K.
Tel/FAX: 00 44 (0)+1332-72 72 42 Mobile: 00 44 (0)+7973-85 10 12
www.homoeopathichealthclinicderby.com Email : manjeetkhanba@aol.com

OPEN 7 DAYS
STRICTLY ON APPOINTMENTS

"ਆਵੇ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਜਾਵੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨਾਲ, ਬੱਲੇ ਉਹ ਚਲਾਕ ਸੱਜਣਾ"

- ਡਿਊਟੀ ਮਲੇਰੀਆ ਵਿੰਗ ਵਿੱਚ ਸਵਸਥ ਸਹਾਇਕ ਦੀ ਤੇ ਘੁੰਮਦਾ ਸੈਂਪਲ ਭਰਨ ਵਾਲੀ ਫੂਡ ਸੇਫਟੀ ਅਫਸਰਾਂ ਦੀ ਟੀਮ ਨਾਲ
- ਮੋਟਾ ਮਾਲ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ 'ਚ ਮਾਹਿਰ ਹੋਣ ਕਾਰਣ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਇੱਕੋ ਸਟੇਸ਼ਨ 'ਤੇ ਤਾਇਨਾਤ ਚਹੇਤਾ ਮੁਲਾਜ਼ਮ

ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ (ਤਰਸੇਮ ਦੀਵਾਨਾ) - ਭਾਵੇਂ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਮੌਜੂਦਾ ਆਪ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪਹਿਲੀ ਤਵੱਜੋ ਦੇਣ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਹੈ ਪਰ ਇਸ ਦੇ ਉਲਟ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਦੇ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦਾ ਤਾ ਬਾਬਾ ਆਦਮ ਹੀ ਨਿਰਾਲਾ ਹੈ । ਇਸ ਵਿਭਾਗ ਵਿੱਚ ਸਰਕਾਰੀ ਹੁਕਮਾਂ ਦੇ ਉਲਟ ਚੱਲਣ ਨੂੰ ਸ਼ਾਨ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਸਮਝੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਇਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਇਸ ਵਿਭਾਗ ਵਿੱਚ ਤਾਇਨ-ਾਤ ਕੁੱਝ ਅਧਿਕਾਰੀ ਅਤੇ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਆਪਣੇ ਹੀ ਉੱਚ ਅਧਿਕਾਰੀਆ ਦੇ ਹੁਕਮਾਂ ਨੂੰ ਟਿੱਚ ਜਾਣਦੇ ਹੋਏ ਮਨਮਰਜ਼ੀ ਨਾਲ ਡਿਊਟੀਆਂ ਏਧਰੋਂ ਉਧਰ ਤੇ ਓਧਰੋਂ ਏਧਰ ਮਲਾਈ ਵਾਲੇ ਅਹੁਦਿਆਂ ਤੇ ਕਰੀ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਇਸ ਦੀ ਮਿਸਾਲ ਇੰਝ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਇੱਕੋ ਸਟੇਸ਼ਨ ਤੇ ਤਾਇਨਾਤ ਇੱਕ ਮੁਲ-ਾਜ਼ਮ, ਜਿਸ ਬਾਰੇ ਇਹ ਸਮਝਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੋਟੀ ਮਲਾਈ ਵਾਲੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਇਸ ਦੀਆਂ ਉਂਗਲਾਂ ਦੇ ਪੋਟਿਆਂ 'ਤੇ ਈ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਕਾਰਣ ਨਵੇਂ ਨਵੇਂ ਆਉਂਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦਾ ਇਹ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਚਹੇਤਾ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਇਸੇ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਵੱਲੋਂ ਮਲੇਰੀਆ ਵਿੰਗ ਵਿੱਚ ਸਵਸਥ ਸਹਾਇਕ ਵੱਜੋਂ ਤਾਇਨਾਤ ਹੋਣ ਦੇ ਹੁਕਮਾਂ ਨੂੰ ਅਣਦੇਖਿਆਂ ਕਰਦਿਆਂ ਫੂਡ ਸੇਫਟੀ ਦੇ ਅਫਸਰਾਂ ਦੀ ਟੀਮ ਨਾਲ ਡਿਊਟੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀਆਂ ਫੂਡ ਸੇਫਟੀ ਅਫਸਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਰੇਡ ਦੀਆਂ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਦੇ ਮਾਸੀ ਮੀਡੀਆ ਵੱਲੋਂ ਭੇਜੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਖਬਰਾਂ ਵਿੱਚ ਫੂਡ ਸੇਫਟੀ ਅਫਸਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਰੇਡ ਕਰਨ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਫੋਟੋ ਆਮ ਦੇਖੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ । ਭਰੋਸੇਯੋਗ



ਸੂਤਰਾਂ ਪਾਸੋਂ ਮਿਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ ਦਫਤਰ ਵਿੱਚ ਪਿਛਲੇ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਇੱਕੋ ਸਟੇਸ਼ਨ ਤੇ ਨਰੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਸਵਸਥ ਕਰਮੀ ਵੱਜੋਂ ਤਾਇਨਾਤ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਡਿਊਟੀ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਫੂਡ ਸੇਫਟੀ ਅਫ਼ਸਰ ਦੇ ਨਾਲ ਰਹੀ ਹੋਣ ਕਾਰਣ ਮਲਾਈਦਾਰ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦਾ ਚੰਗਾ ਜਾਣੂ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ, ਪਰ ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਦੀ ਡਿਊਟੀ ਅਧਿਕਾਰਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਲੇਰੀਆ ਵਿੰਗ ਵਿੱਚ ਲਾਈ ਹੋਈ ਹੈ ਅਤੇ ਹੁਣ ਵੀ ਮਿਤੀ 10/10/2025 ਨੂੰ ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਦਫਤਰ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੇ ਹੁਕਮ ਨੰਬਰ 3853 ਰਾਹੀਂ ਨਰੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਦੀ ਡਿਊਟੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਮਲੇਰੀਆ ਲੈਬ ਵਿੱਚ ਸਵਸਥ ਸਹਾਇਕ ਵੱਜੋਂ ਲਗਾਈ ਗਈ ਹੈ ਪਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਹੁਕਮਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਵਾਹ ਨਾ ਕਰਦਿਆਂ ਉਕਤ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਹਾਲੇ ਵੀ ਫੂਡ ਸੇਫਟੀ ਅਫ਼ਸਰਾ ਦੀ ਟੀਮ ਵਿੱਚ ਡਿਊਟੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵੱਲੋਂ ਟਾਂਡੇ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਗਈ ਛਾਪੇਮਾਰੀ ਦੌਰਾਨ ਇਸ ਟੀਮ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਨਰੇਸ਼ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਆਮ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ।

ਅਤਿ ਭਰੋਸੇ ਯੋਗ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਅੰਦਰਲੇ ਸੂਤਰਾਂ ਮੁਤਾਬਿਕ ਨਰੇਸ਼ ਪਿਛਲੇ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਇੱਕੋ ਸਟੇਸ਼ਨ ਤੇ ਤਾਇਨਾਤ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਮਲਾਈਦਾਰ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦਾ ਚੰਗਾ ਜਾਣੂ ਹੈ ਜਿਸ ਕਾਰਣ ਹਰ ਨਵੇਂ ਫੂਡ ਸੇਫਟੀ ਅਫ਼ਸਰ ਦੇ ਚਹੇਤੇ ਟੀਮ ਮੈਂਬਰ ਵੱਜੋਂ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੁੰਦਾ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹਾਲੀਆ ਤਿਉਹਾਰੀ ਸੀਜ਼ਨ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਡਿਮਾਂਡ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਇਹੀ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਮੋਟਾ ਮਾਲ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੁਹ-ਾਰਤ ਰੱਖਦਾ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਇੱਕੋ ਸਟੇਸ਼ਨ ਤੇ ਤਾਇਨ-ਾਤ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਕਾਮਯਾਬ ਰਿਹਾ ਹੈ । ਹੁਣ ਸਵਾਲ ਇਹ ਉੱਠਦਾ ਕਿ ਇਸ ਸਵਸਥ ਕਰਮੀ ਕੋਲ ਕਿਹੜਾ ਇਹੋ ਜਿਹਾ ਡਿਪਲੋਮਾ ਡਿਗਰੀ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਹੈ ਜੋ ਹਰ ਫੂਡ ਸੇਫਟੀ ਟੀਮ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਡਿਮਾਂਡ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ? ਸ਼ਾਇਦ ਮੋਟਾ ਮਾਲ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਹੋਣਾ ਹੀ ਇਸ ਕੋਲ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਡਿਗਰੀ ਹੈ ਇਸੇ ਕਾਰਣ ਹੀ ਆਪ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਤੇ ਵਾਰ ਮੁਹਿੰਮ ਬਹੁਤੀ ਕਾਮਯਾਬ ਨਹੀਂ ਹੋ ਰਹੀ ਜਿਸ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਮਿਸਾਲ ਰੋਪੜ ਰੇਂਜ ਦੇ ਡੀਆਈਜੀ ਐੱਚਐੱਸ ਭੁੱਲਰ ਦੀ ਆਪ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਨੱਕ ਹੇਠੋ ਸੀਬੀਆਈ ਵੱਲੋਂ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੇ ਕਥਿਤ ਬਦਲਾਅ ਵਾਲੀ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਪੈਰਾਂ ਹੇਠਿਓਂ ਜ਼ਮੀਨ ਕੱਢ ਕੇ ਰੱਖ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ।

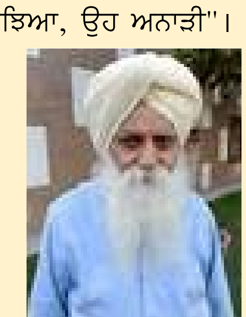
ਕੀ ਕਹਿੰਦੇ ਨੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਮਲੇਰੀਆ ਅਫ਼ਸਰ : ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ 'ਤੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਮਲੇਰੀਆ ਅਫ਼ਸਰ ਡਾ. ਜਗਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸਿਹਤ ਅਫ਼ਸਰ ਜਤਿੰਦਰ ਭਾਟੀਆ ਦੀ ਜ਼ੁਬਾਨੀ ਬੇਨਤੀ ਤੇ ਨਰੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਸਵਸਥ ਸਹਾਇਕ ਨੂੰ ਫੂਡ ਸੇਫਟੀ ਟੀਮ ਨਾਲ ਭੇਜਿਆ ਗਿਆ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਮੁਤਾਬਿਕ ਨਵੇਂ ਆਏ ਦਰਜਾ ਚਾਰ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਨੂੰ ਸੈਂਪਲ ਦੀ ਪੈਕਿੰਗ ਕਰਨੀ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਸਾਡੀ ਟੀਮ ਨੂੰ ਇਸ ਦੀ ਜਰੂਰਤ ਹੈ ਜਦਕਿ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਸੂਤਰਾਂ ਮੁਤਾਬਿਕ ਸੈਂਪਲ ਪੈਕਿੰਗ ਕਰਨ ਦਾ ਕੰਮ ਦਰਜਾ ਚਾਰ ਦਾ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਖੁਦ ਫੂਡ ਸੇਫਟੀ ਅਫ਼ਸਰ ਦਾ ਹੈ, ਦਰਜਾ ਚਾਰ ਤਾਂ ਕੇਵਲ ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਹੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ।

ਫੂਡ ਸੇਫਟੀ ਅਫ਼ਸਰ ਨੇ ਨਹੀਂ ਚੁੱਕਿਆ ਫੋਨ : ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਫੂਡ ਸੇਫਟੀ ਅਫ਼ਸਰ ਡਾ. ਮਨੀਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਨੂੰ ਵਾਰ ਵਾਰ ਫੋਨ ਕਰਨ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਵੀ ਫੋਨ ਚੁੱਕਣਾ ਮੁਨਾਸਿਬ ਨਹੀਂ ਸਮਝਿਆ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪੱਖ ਨਹੀਂ ਲਿਆ ਜਾ ਸਕਿਆ ।

ਕੁਰੱਪਸ਼ਨ ਨੇ ਭਾਜੜ ਪਾ ਦਿੱਤੀ (ਵਿਅੰਗ)

"ਡਰ ਮੂਹਰੇ ਭੂਤ ਨੱਚਦੇ",ਡੀਆਈ ਜੀ ਭੁੱਲਰ, ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ 16-10-2025 ਨੂੰ ਜ਼ਿਲਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਕੰਪਲੈਕਸ ਵਿੱਚੋਂ ਰਿਸ਼ਵਤ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਹੇਠ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕਰ ਲਿਆ, 31 ਅਕਤੂਬਰ ਤੱਕ ਰਿਮਾਂਡ ਤੇ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਪਰ ਉਹ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਮੈਂ ਬੇਕਸੂਰ ਹਾਂ। ਉਸਦੇ ਘਰੋਂ 22 ਮਹਿੰਗੀਆਂ ਘੜੀਆਂ, ਢਾਈ ਕਿਲੋ ਸੋਨੇ ਦੇ ਬਿਸਕੁਟ ਤੇ ਦਸ ਕਰੋੜ ਦੀ ਨਕਦੀ ਅਤੇ 40 ਲਿਟਰ ਮਹਿੰਗੀ ਸ਼ਰਾਬ ਦੀਆਂ ਬੋਤਲਾਂ ਬਰਾਮਦ ਹੋਈਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਮਾਲ ਦਿਵਾਲੀ ਉਤੇ ਤੋਹਫਿਆਂ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਵੰਡਿਆ ਜਾਣਾ ਸੀ। ਕ੍ਰਿਸ਼ਨੂੰ ਮਹਾਰਾਜ, ਲੋਹੇ ਦੇ ਸਕਰੈਪ ਡੀਲਰ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਨੇ ਡੀਆਈ ਜੀ ਨੂੰ ਹੱਥਾਂ ਪੈਰਾਂ ਦੀ ਪਾ ਦਿੱਤੀ। ਰਿਸ਼ਵਤ ਵੀ ਕੋਈ ਬਹੁਤੀ ਨਹੀਂ ਸੀ,ਸੇਵਾ-ਪਾਣੀ ਕੇਵਲ ਪੰਜ ਲੱਖ। ਬਾਕੀ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਕੁੱਲ 23 ਲੱਖ। ਕ੍ਰਿਸ਼ਨੂੰ ਸ਼ਾਰਦਾ ਅਤੇ ਬਿੰਦੂ ਗੋਇਲ ਗੋਬਿੰਦਗੜ੍ਹ ਦੇ ਸਕਰੈਪ ਡੀਲਰ ਨਾਲ ਲੈਣ ਦੇਣ ਪਿੱਛੇ ਝਗੜਾ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਉਸਨੇ ਡੀਆਈਜੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਬਣਾਇਆ, ਡੀਆਈਜੀ ਨੇ ਉਲਟਾ, ਉਸ ਨੂੰ ਸਿਕੰਜੇ ਵਿੱਚ ਫਸਾ ਲਿਆ। ਸ਼ਾਰਦਾ ਹਾਕੀ ਦਾ ਵਧੀਆ ਪਲੇਅਰ ਅਤੇ ਮਿਲਾਪੜੇ ਸੁਭਾਅ ਦਾ ਬੰਦਾ ਹੈ। ਹਾਕੀ ਦੇ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਕਰਾ ਕੇ ਵਧੀਆ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਇਨਾਮ ਵੀ ਦਿੰਦਾ ਸੀ। ਉਹ ਸਮਾਜਿਕ ਕੰਮਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਸਕਰੈਪ ਡੀਲਰੀ ਕਰਦਾ ਸੀ, ਕਮਲਾ ਨਿਕਲਿਆ। ਚੁੱਪ ਕਰਕੇ ਸੇਵਾ ਪਾਣੀ ਦੇ ਦੇਣਾ ਸੀ, ਸ਼ੋਰ ਪਾਉਣ ਦੀ ਕੀ ਲੋੜ ਸੀ। ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਦੀਵਾਲੀ ਦਾ ਸ਼ੋਰ ਅਤੇ ਧੂੰਆਂ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਫੈਲਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਦਿੱਲੀ, ਦੇਸ਼ ਦੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਰਹਿਣ ਦੇ ਕਾਬਲ ਨਹੀਂ ਰਹੀ। ਸਾਰੇ ਮੰਤਰੀ, ਸੰਤਰੀ, ਐਮਪੀਆਂ ਨੂੰ ਡਰ ਡਰ ਕੇ, ਦੌਰਿਆਂ ਤੇ ਦੌਰੇ ਪੈ ਰਹੇ ਹਨ। ਡੀਆਈਜੀ ਸਾਹਿਬ ਕਹਿ ਰਹੇ ਹਨ ਕਿ ਮੈਂ ਬੇਕਸੂਰ ਹਾਂ, "ਇਸ ਹਮਾਮ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਨੰਗੇ ਹਨ"। ਮੈਂ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਸਾਬਤ ਕਰੂੰਗਾ, ਮੈਨੂੰ ਯਕੀਨ ਹੈ, ਸਾਡੀ ਨਿਆਂ ਪ੍ਰਣਾਲੀ, ਸੱਚ ਦੀ ਕਦਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ,ਮੈਨੂੰ ਖੁੱਲਾ ਹੀ ਛੱਡ ਦੇਵੇਗੀ। ਹੁਣ ਲੋਕੋ ! ਮੇਰਾ ਮਜ਼ਾਕ ਨਾ ਉਡਾਓ, ਜ਼ਖ਼ਮਾਂ ਤੇ ਲੂਣ ਨਾ ਛਿੜਕੋ। ਦੇਖਦੇ ਜਾਓ, "ਦੁੱਧ ਦਾ ਦੁੱਧ ਤੇ ਪਾਣੀ ਦਾ ਪਾਣੀ," ਦਾ

ਨਿਤਾਰਾ ਹੋ ਜਾਊਗਾ। ਕ੍ਰਿਸ਼ਨੂੰ ਦੀ ਤਾਂ ਬੋਟੀ ਬੋਟੀ ਉਧੇੜ ਦੇਊਂਗਾ, ਇੱਕ ਵਾਰੀ ਬਾਹਰ ਆ ਲੈਣ ਦਿਓ ! ਕ੍ਰਿਸ਼ਨੂੰ ਕਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ, "ਨਾ ਨੌਂ ਮਣ ਤੇਲ ਹੋਵੇਗਾ, ਨਾ ਰਾਧਾ ਨੱਚੇਗੀ", ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਨੂੰ ਇਤਨਾ ਤੂਲ ਵੀ ਨਾ ਦਿਓ, ਕਿਤੇ ਅੱਗ ਦਾ ਭਾਂਬੜ ਬਣ ਜਾਵੇ। ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਿਕ ਅਤੇ ਪੁਲਿਸ ਅਦਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹਲਚਲ ਮੱਚ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਸੁੰਨ ਸਮਾਧੀ ਵਿੱਚ ਲੀਨ ਹੋ ਗਏ ਹਨ।ਹੁਣ ਰਾਜਸੀ ਅਦਾਰੇ ਵੀ ਇਹ ਸੋਚ ਰਹੇ ਹਨ, "ਡੀਆਈਜੀ ਆਪ ਤਾਂ, ਡੁਬਿਆ ਹੀ ਡੁਬਿਆ, ਕਿਤੇ ਜਜਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਨਾਲ ਹੀ ਨਾ ਲੈ ਡੁੱਬੇ"। ਕਿਸੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ, ਲੇਖਕ ਭਵਨ ਵਾਸਤੇ, ਲਿਖਾਰੀਆਂ ਨੇ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ, ਗਰਾਂਟ ਦੇਣ ਵਾਸਤੇ ਕਿਹਾ, ਪੂਰੇ ਫੰਡ ਮਿਲ ਗਏ। ਜਦੋਂ ਲਿਖਾਰੀਆਂ ਦਾ ਵਫ਼ਦ, ਮੰਜ਼ੂਰੀ ਲੈਣ ਵਾਸਤੇ ਸੰਬੰਧਤ ਦਫਤਰ ਗਿਆ, ਅਫਸਰ ਕਿਧਰੇ ਬਾਹਰ ਗਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਉਸਦੇ ਅਰਦਲੀ ਨੂੰ ਕਿਹਾ,ਉਹ ਕਹਿਣ ਲੱਗਿਆ ਕੰਮ ਤਾਂ ਹੋਜੂਗਾ, ਮੈਨੂੰ ਸਾਹਿਬ ਕਹਿ ਗਏ ਹਨ, ਚਾਹ ਪਾਣੀ ਦੀ ਸੇਵਾ ਤਾਂ ਕਰੋ। ਲਿਖਾਰੀਆਂ ਦਾ ਨੁਮਾਇੰਦਾ ਕਹਿੰਦਾ, ਅਸੀਂ ਮੰਤਰੀ ਮੈਡਮ ਨੂੰ ਮਿਲ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ? ਤਾਂ ਅਰਦਲੀ ਕਹਿਣ ਲੱਗਿਆ, "ਮੈਡਮ ਵਾਸਤੇ ਹੀ ਤਾਂ ਪੈਸੇ ਮੰਗ ਰਿਹਾ ਹਾਂ"। ਮਾਮਲਾ, "ਅਸਮਾਨ ਵਿੱਚੋਂ ਡਿੱਗਿਆ, ਖੰਜੂਰ ਵਿੱਚ ਆ ਕੇ, ਅਟਕ ਗਿਆ"। ਲਿਖਾਰੀ ਸੋਚਣ ਲੱਗੇ, "ਇਹ ਤਾਂ ਆਵਾ ਹੀ ਊਤਿਆ ਪਿਆ ਹੈ"। ਮੇਰਾ ਲਿਖਾਰੀ ਦੋਸਤ ,ਕਹਿਣ ਲੱਗਿਆ, ਕਿਤੇ ਸਾਰਾ ਰੋਲ-ਘਚੋਲਾ ਬੰਬ ਵਾਂਗੂ ਨਾ ਫਟ ਜਾਵੇ। ਕਿਤੇ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਵਾਸਤੇ ਯਾਦਗਾਰੀ ਦਿਵਾਲੀ ਨਾ ਹੋ ਨਿਬੜੇ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸਿਹਤ ਮੰਤਰੀ, ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਤਾਂ, ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਬਿਗਲ ਵਜਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, "ਰਿਸ਼ਵਤਖੋਰਾਂ ਨੂੰ ਕਰੜੇ ਹੱਥੀਂ ਲਿਆ ਜਾਵੇਗਾ"। "ਨਾ ਰਹੇਗਾ ਬਾਂਸ ਨਾ ਵਜੇਗੀ ਬੰਸਰੀ"। ਲੁਕ ਛਿਪ ਕੇ ਕੀਤੀਆਂ,ਕਰਤੂਤਾਂ ਦੇ,ਨਤੀਜੇ ਤਾਂ,ਭੁਗਤਣੇ ਹੀ ਪੈਂਦੇ ਹਨ। ਅਦਿਖ ਸ਼ਕਤੀ, ਚੰਗੇ ਮਾੜੇ ਦਾ, ਗਲਤ ਠੀਕ ਦਾ ਹਿਸਾਬ ਕਿਤਾਬ ਬਣਾਈ ਰੱਖਦੀ ਹੈ। ਗਲਤੀ ਦੀ ਭੋਰਾ ਵੀ ਗੁੰਜਾਇਸ਼ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। "ਗੁਰੂ ਜਿਨਾਂ ਦੇ ਟੱਪਣੇ ਚੇਲੇ ਜਾਣ ਛੜੱਪ"। "ਸਮਝਣ ਵਾਲੇ, ਸਮਝ ਗਏ, ਜੋ ਨਾ ਸਮਝਿਆ, ਉਹ ਅਨਾੜੀ"।



ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਤੂਰ ਪਿੰਡ ਕੁਲਬੁਰਛਾਂਜ਼ਿਲਾ ਪਟਿਆਲਾ। ਹਾਲ-ਆਬਾਦ #639/40 ਏ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ। ਫੋਨ ਨੰਬਰ : 9878469639

ਹੁਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਏ ਵਿਆਹਾਂ ਦੇ ਸੀਜ਼ਨ ਵਿੱਚ ਡਾਕਟਰ ਟੱਲੇਵਾਲੀਆ ਦੀ ਜਾਗੋ ਧਮਾਲ ਪਾਵੇਗੀ

ਡਾਕਟਰ ਅਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਟੱਲੇਵਾਲੀਆ ਨੇ ਵਿਆਹਾਂ ਦੀ ਜਾਗੋ ਵਿਰਾਸਤੀ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ-ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਬੱਬੀ

ਡਾ ਅਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਟੱਲੇਵਾਲੀਆ ਜਿੱਥੇ ਇਕ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਸਾਹਿਤਕਾਰ ਹੈ ਉਥੇ ਉਹ ਆਪਣੀ ਸੁਰੀਲੀ ਆਵਾਜ਼ ਰਾਹੀਂ ਆਪਣੇ ਲਿਖੇ ਗੀਤਾਂ ਨੂੰ ਗਾ ਕੇ ਸਿਰਫ ਮਨੋਰੰਜਨ ਹੀ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਸਗੋਂ ਉਸ ਦੇ ਗੀਤ ਸੇਧਮਈ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚੋਂ ਹੀ ਕਵੀਸ਼ਰੀ ਕਲਾ ਦੇ ਨਾਲ ਪੰਜਾਬੀ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਦੀ ਸਾਹਿਤਕ ਸੇਵਾ ਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਹੋਮਿਓਪੈਥੀ ਦੇ ਨਾਲ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾ ਕਰਦਾ ਹੋਇਆ ਮੇਰਾ ਪਿਆਰਾ ਦੋਸਤ ਡਾਕਟਰ ਅਮਨਦੀਪ ਟੱਲੇਆਲੀਆ ਪੰਜਾਬੀ ਗੀਤ ਸੰਗੀਤ ਪ੍ਰੇਮੀ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਪੰਜਾਬੀ ਗਾਇਕੀ ਦੇ ਵਿਹੜੇ ਵਿੱਚ ਵੀ ਵਧੀਆ ਗੀਤਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਹਾਜ਼ਰੀ ਲਗਾ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਨਵਾਂ ਗੀਤ ਜਾਗੋ ਵਿੱਚੋਂ ਸੈਲ ਮੁੱਕ ਗਏ ਪੰਜਾਬੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਦੇ ਬਦਲਾਅ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਵਧੀਆ ਗੀਤ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਜਾਗੋ ਦੇ ਪੂਰੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਨੂੰ ਫਿਲਮਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਇਹਨਾਂ ਗੱਲਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਗੀਤਕਾਰ ਹਾਕਮ ਸਿੰਘ ਰੂੜੇਕੇ ਨੇ ਡਾ ਅਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਟੱਲੇਵਾਲੀਆ ਦੁਆਰਾ ਲਿਖੇ ਅਤੇ ਗਾਏ ਗੀਤ ਜਾਗੋ ਵਿੱਚੋਂ ਸੈੱਲ ਮੁੱਕ ਗਏ ਦੇ ਪੋਸਟਰ ਦੇ ਲੋਕ ਅਰਪਣ ਸਮੇਂ ਕੀਤਾ।

ਇਸ ਮੌਕੇ ਬੋਲਦਿਆਂ ਡਾ ਟੱਲੇਵਾਲੀਆ ਨੇ ਕਿਹਾ ਇੱਕ ਸਮਾਂ ਸੀ ਜਦੋਂ ਜਾਗੋ ਨੂੰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਸੀ ਤੇ ਉਸ ਵਿੱਚ ਤੇਲ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ ਪਰ ਹੁਣ ਬਜ਼ਾਰੂ ਜਾਗੋ ਜੋ ਸੈਲਾਂ ਤੇ ਚੱਲਦੀ ਹੈ ਉਸ ਨੂੰ ਲਿਆ ਕੇ ਇੱਕ ਰਵਾਇਤ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਜਾਗੋ ਕੱਢਣ ਸਮੇਂ ਗੀਤ ਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਾਗੋ ਵਿੱਚੋਂ ਤੇਲ ਮੁੱਕਿਆ । ਰਿਵਾਇਤ ਭਾਵੇਂ ਉਹੀ ਹੈ ਪਰ ਉਸ ਦਾ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਬਿਲਕੁਲ ਬਦਲ ਗਿਆ ਹੈ ਸੈਲਾਂ ਵਾਲੀ ਜਾਗੋ ਨੂੰ ਆਧਾਰ ਬਣਾ ਕੇ ਇਸ ਗੀਤ ਨੂੰ ਫਿਲਮਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਨਾਨਕੇ ਮੇਲ ਵੱਲੋਂ ਜਾਗੋ ਨੂੰ ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਕੱਢਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਪੁਰਾਤਨ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਪਰਨਾਲੇ ਕਿਵੇਂ ਭੰਨੇ ਜਾਂਦੇ ਸਨ ਤੇ ਹਾਸਾ ਠੱਠਾ ਕਰਦੀਆਂ ਮੇਲਣਾ ਮਾਹੌਲ ਨੂੰ ਨਸ਼ਿਆ ਦਿੰਦੀਆਂ ਸਨ। ਪੁਰਾਣੀ ਰਵਾਇਤ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਸੰਦਰਭ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੋਇਆ ਗੀਤ ਜਾਗੋ ਵਿੱਚੋਂ ਸੈਲ ਮੁੱਕ ਗਏ ਟਰਸਟਡ ਟਿਊਨ ਵੱਲੋਂ ਯੂ ਟਿਊਬ ਤੇ ਵਿਆਹਾਂ ਦੇ ਸੀਜ਼ਨ ਮੌਕੇ ਰਿਲੀਜ਼ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਗੀਤ ਵਿੱਚ ਗਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਰਵਾਇਤੀ ਬੋਲੀਆਂ ਨੂੰ ਯੂਨੀਵਰਸਟੀ ਕਾਲਜ ਬਰਨਾਲਾ ਦੀਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੇ ਆਵਾਜ਼ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਗਿੱਧਾ ਕੋਚ ਡਾ ਰਿਪੁਜੀਤ ਕੌਰ ਦੀ ਦੇਖ ਰੇਖ ਹੇਠ ਇਸ ਗੀਤ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ । ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਕੇਵੀ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਹਾਰਵੀ ਸਿੰਘ ਦੀਆਂ ਸੰਗੀਤਕ ਧੁਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸੰਗੀਤਬਧ ਇਸ ਗੀਤ ਨੂੰ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਵੀਡੀਓ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਅਲੀ ਖਾਨ ਨੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਤ ਕੀਤਾ ਹੈ।ਪੂਰਨ ਆਸ ਹੈ ਕਿ ਗੀਤ ਸਰੋਤਿਆਂ ਦੀ ਪਸੰਦ ਤੇ ਖਰਾ ਉਤਰੇਗਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਹੋਰਨਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਮਾਲਵਾ ਸਾਹਿਤ ਸਭਾ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਡਾ ਸੰਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਟੱਲੇਵਾਲੀਆ ਦਰਸ਼ਨ ਸਿੰਘ ਗੁਰੂ ਮਿਊਜ਼ਿਕ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਕੇ ਵੀ ਸਿੰਘ ਹਾਰ ਵੀ ਸਿੰਘ ਗੀਤਕਾਰ ਹਾਕਮ ਸਿੰਘ ਰੂੜੇਕੇ ਖੁਸ਼ਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਜੌਹਰ ਅਤੇ ਭੰਗੜਾ ਕਲਾਕਾਰ ਫਤਿਹਦੀਪ ਸਿੰਘ ਟੱਲੇਵਾਲੀਆ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਬੱਬੀ

ਜੁੱਗ ਜੁੱਗ ਜੀ ਭਾਬੋ...

ਮਨੁੱਖ ਸਮਾਜਿਕ ਪ੍ਰਾਣੀ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਬਣਾਉਣ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਪਹਿਲ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਭਾਰਤੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਵਿੱਚ ਤਾਂ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਦੀ ਅਹਿਮੀਅਤ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਮੰਨੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ । ਹਰ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਆਪਣੀ ਅਹਿਮੀਅਤ ਨਾਲ ਹੀ ਇਹ ਸਮਾਜਿਕ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਚਲਦੀ ਹੈ ।ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਕਾਰਨ ਹੀ ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਜੁੜਦੇ ਹੋਏ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਲੁਤਫ਼ ਉਠਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਦੀ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਲੜੀ ਵਿੱਚ ਅੱਜ ਅਸੀਂ ਨਨਾਣ ਭਰਜਾਈ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਬਾਰੇ ਜਾਣਗੇ । ਇਹ ਰਿਸ਼ਤਾ ਸਾਡੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਪਿਆਰਾ ਰਿਸ਼ਤਾ ਮੰਨਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਕੁੜੀ ਸਹੁਰੇ ਘਰ ਵਿਆਹ ਕੇ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਆਪਣੀ ਪਤੀ ਦੀ ਭੈਣ ਦੀ ਭਰਜਾਈ ਬਣਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਪਤੀ ਦੀ ਭੈਣ ਨਨਾਣ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਨਾਲ ਜਾਣੀ ਜਾਣ ਲੱਗਦੀ ਹੈ । ਨਨਾਣ ਆਪਣੀ ਭਰਜਾਈ ਦੇ ਆਉਣ ਤੇ ਬਹੁਤ ਸ਼ਗਨ ਵਿਹਾਰ ਕਰਦੀ ਹੈ । ਉਹ ਆਪਣੀ ਭਰਜਾਈ ਨੂੰ ਚਾਅ ਨਾਲ 'ਭਾਬੋ' ਕਹਿ ਕੇ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਉਸਦਾ ਸ਼ਿੰਗਾਰ ਕਰਨ ,ਉਸਨੂੰ ਬਣ ਸੰਵਰ ਕੇ ਰਹਿਣ ਵਿੱਚ ਪੂਰਾ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ । ਉਹ ਆਪਣੇ ਵੀਰ ਦੀ ਪਸੰਦ ਅਤੇ ਨਾਪਸੰਦ ਦੱਸ ਕੇ ਉਸਦੀ ਨਵੀਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਵਧੀਆ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਮਦਦ ਵੀ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਇੱਕ ਬੋਲੀ ...

ਚੰਨ ਵਰਗੀ ਭਰਜਾਈ ,
ਮੇਰਾ ਵੀਰ ਵਿਆਹ ਕੇ ਲਿਆਇਆ,
ਹੱਥੀ ਉਸਦੇ ਛਾਪਾਂ ਛੱਲੇ,
ਬਾਹੀਂ ਚੂੜਾ ਪਾਇਆ
ਨੀ ਉੱਠ ਕੇ ਨੱਚ ਭਾਬੋ,
ਦਿਨ ਸ਼ਗਨਾਂ ਦਾ ਆਇਆ।

ਜੇ ਦੋਵੇਂ ਨਨਾਣ ਭਰਜਾਈ ਹਮ ਉਮਰ ਹੋਣ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਪਿਆਰ ਸਖੀਆਂ ਵਾਂਗ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਦੁੱਖ ਸੁੱਖ ਸਾਂਝੇ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ।ਕਈ ਵਾਰ ਭਰਜਾਈ ਆਪਣੀ ਨਨਾਣ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਦੀਆਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਵੀ ਲਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਵੀਰ ਨੂੰ ਕੁਝ ਅਕਲ ਦੇਵੇ, ਛੋਟੇ ਛੋਟੇ ਮਿਹਣਿਆਂ ਨਾਲ ਕਈ ਵਾਰ ਬਹੁਤ ਹਾਸਾ ਠੱਠਾ ਵੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਘਰ ਦਾ ਮਾਹੌਲ ਖੁਸ਼ਨਮਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਰਾਤੀ ਕਹਿੰਦਾ ਕਾਂਟੇ ਬਣਾ ਦਊਂ
ਦਿਨ ਨੂੰ ਦੇ ਗਿਆ ਜਵਾਬ ,
ਨਣਦੇ ਨੀ ਤੇਰਾ ਵੀਰ ਪੱਤੇ ਬਾਜ਼।

ਜੇ ਨਨਾਣ ਵੱਡੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਭਰਜਾਈ ਆਪ ਨਨਾਣ ਨੂੰ ਹਾਸੇ ਮਜ਼ਾਕ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਵੀਰੇ ਨੂੰ ਲਾਡ-ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਵਿਗਾੜਿਆ ਹੋਇਆ ਕਹਿ ਕੇ ਬਹੁਤ ਮਖੌਲ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਅੱਗੋਂ ਵੱਡੀ ਨਨਾਣ ਵੀ ਭਰਜਾਈ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਕਾਬੂ ਕਰਨ ਦੀ ਨਸੀਹਤ ਦਿੰਦੀ ਅਤੇ ਉਸਦਾ ਪੂਰਾ ਖਿਆਲ ਰੱਖਣਾ ਬਾਰੇ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ।ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਹਰ ਮੈਂਬਰ ਨਵੀਂ ਵਿਆਹੀ ਤੋਂ ਆਪਣੇ- ਆਪਣੇ ਲਈ ਸਮਾਂ ਮੰਗਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਕਈ ਵਾਰ ਨਵੀਂ ਵਿਆਹੀ ਸਹੁਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਖਵਾਇਸ਼ਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਥੋੜ੍ਹਾ ਅਸਹਿਜ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੀ ਹੈ ।ਪਰ ਜੇਕਰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਛੋਟੀ ਜਾਂ ਵੱਡੀ ਨਨਾਣ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਹ ਉਸਦੀ ਚੰਗੀ ਸਹੇਲੀ ਬਣ ਕੇ ਅਗਵਾਈ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜਿਸ ਨਾਲ ਘਰ ਦਾ ਮਾਹੌਲ ਸੁਖਾਵਾਂ ਬਣਿਆ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਵਿਆਹੀ ਹੋਈ ਨਨਾਣ ਵੀ ਆਪਣੇ ਸਹੁਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਚੁੱਕੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜੇਕਰ ਵਿਆਹੀ ਨਨਾਣ ਆਪਣੇ ਪੇਕੇ ਪਿੰਡ ਆਵੇ ਤਾਂ ਭਰਜਾਈਆਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਖਿੜੇ ਮੱਥੇ ਉਸਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕਰਨ। ਮੁਸੀਬਤ ਵੇਲੇ ਵੀ ਉਸਦੀ ਭੈਣ ਜਾਂ ਮਾਂ ਵਾਂਗ ਸਹਾਰਾ ਬਣ ਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਗੈਰ ਮੌਜੂਦਗੀ ਮਹਿਸੂਸ ਨਾ ਹੋਣ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ। ਕਿਉਂਕਿ ਮਾਪੇ ਸਦਾ ਨਹੀਂ ਬੈਠੇ ਰਹਿੰਦੇ। ਜੇ ਭਰਾ ਭਰਜਾਈਆਂ ਚੰਗੇ ਹੋਣ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਆਉਣਾ -ਜਾਣਾ ਬਣਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਰੇ ਮਾਪੇ ਕਦੇ ਯਾਦ ਵੀ ਨਹੀਂ ਆਉਣ ਦਿੰਦੇ। ਇਹੋ ਇਨ੍ਹਾਂ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਦੀ ਖ਼ਾਸੀਅਤ ਹੈ ।

ਜੁੱਗ - ਜੁੱਗ ਜੀਣ ਭਰਜਾਈਆਂ, ਪਾਣੀ ਮੰਗੇ ਦੁੱਧ ਦਿੰਦੀਆਂ ।

ਕਈ ਵਾਰ ਭਰਜਾਈ ਆਪਣੀ ਨਨਾਣ ਦੇ ਵਰ ਦੀ ਚੋਣ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ । ਜੇਕਰ ਘਰ ਦੇ ਬਾਕੀ ਮੈਂਬਰ ਕਿਸੇ ਕਾਰਨ ਵਿਰੋਧ ਵਿੱਚ ਵੀ ਹੋਣ ਤਾਂ ਇੱਕ ਸੁਘੜ ਸਿਆਣੀ ਭਰਜਾਈ ਉਸ ਮਸਲੇ ਨੂੰ ਸੁਲਝਾਉਣ ਵਿੱਚ ਕਾਫੀ ਮਦਦ ਕਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਰਿਸ਼ਤਾ ਹੋਰ ਵੀ ਪਿਆਰਾ ਤੇ ਗੂੜਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਨਵੇਂ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੇ ਧਾਰਨੀ ਲੋਕਾਂ ਕਾਰਨ ਆਧੁਨਿਕ ਯੁੱਗ ਵਿੱਚ ਰਿਸ਼ਤੇ ਬਹੁਤ ਘਟਦੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਬਹੁਤ ਰਿਸ਼ਤੇ ਖਤਮ ਹੀ ਹੁੰਦੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ ।ਪਰ ਜੇਕਰ ਇਹ ਨੇੜਲੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਹਿਜ ਕੇ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਪਿਆਰੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦਾ ਖ਼ੂਬ ਨਿੱਘ ਤੇ ਆਨੰਦ ਮਾਨਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਤਾਂ ਹੀ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਨਿਵੇਕਲੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਦੀ ਪਹਿਚਾਣ ਬਣਾਈ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਵੀਰ ਮੇਰੇ ਨੇ ਕੁੜਤੀ ਦਿੱਤੀ ,
ਭਾਬੋ ਨੇ ਫੁਲਕਾਰੀ।
ਨੀ ਜੁੱਗ- ਜੁੱਗ ਜੀ ਭਾਬੋ ,
ਲੱਗੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਿਆਰੀ।

ਹਰਜਿੰਦਰ ਕੌਰ
ਆਦਮਵਾਲ ਗੜ੍ਹੀ, ਹੁਸ਼ਿ.
9464288784

ਨਮੋ ਬੁੱਧਾਏ

ਤਥਾਗਤ ਬੁੱਧ

ਅੰਬੇਡਕਰ ਭਵਨ ਟਰੱਸਟ (ਰਜਿ .)

ਵੱਲੋਂ

ਇਤਿਹਾਸਿਕ ਸਥਾਨ ਅੰਬਿਡਕਰ ਭਵਨ,
ਡਾ. ਅੰਬਿਡਕਰ ਮਾਰਗ, ਜਲੰਧਰ ਵਿਖੇ
27 ਅਕਤੂਬਰ, 1951 ਬਾਬਾ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਆਗਮਨ ਦਿਵਸ ਨੂੰ
ਸਮਰਪਿਤ ਨੈਸ਼ਨਲ ਆਈ ਕੇਅਰ ਹਸਪਤਾਲ, ਜਲੰਧਰ ਦੁਆਰਾ

ਜੈ ਭੀਮ-ਜੈ ਭਾਰਤ

ਡਾ. ਅੰਬੇਡਕਰ

ਅੱਖਾਂ ਦਾ ਮੁਫ਼ਤ ਚੈੱਕਅਪ ਅਤੇ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਕੈਂਪ

ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। **ਡਾ . ਪੀਯੂਸ਼ ਸੂਦ** ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਅੱਖਾਂ ਦੇ
ਮਾਹਿਰ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੀ ਟੀਮ ਅੱਖਾਂ ਦਾ ਚੈੱਕਅਪ ਕਰੇਗੀ।
ਸਥਾਨ : ਅੰਬਿਡਕਰ ਭਵਨ, ਡਾ. ਅੰਬਿਡਕਰ ਮਾਰਗ, ਜਲੰਧਰ
ਮਿਤੀ : 26 ਅਕਤੂਬਰ, 2025 (ਐਤਵਾਰ) ਸਮਾਂ : ਸਵੇਰੇ 10.00 ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 2.00 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਇਸ ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ : 1. ਆਧੁਨਿਕ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਨਾਲ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ। 2. ਕੰਪਿਊਟਰਾਇਜ਼ਡ ਐਨਕਾਂ ਦੇ ਨੰਬਰ। 3. ਚਿੱਟੇ ਮੋਤੀਏ ਦਾ ਬਿਨਾ ਟੀਕੇ, ਬਿਨਾ ਟਾਂਕੇ ਅਤੇ ਬਿਨਾ ਪੱਟੀ ਦੇ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ। 4. ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਲੈਂਜ਼ ਆਧੁਨਿਕ ਤਕਨੀਕ ਨਾਲ ਪਾਏ ਜਾਣਗੇ। 5. ਬਲੱਡ ਸ਼ੂਗਰ ਚੈੱਕ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। 6. ਦਵਾਈਆਂ ਫ੍ਰੀ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ।

ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ ਸਵੇਰੇ 9.30 ਵਜੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਸ਼ਰਤਾਂ : 1. ਹਰੇਕ ਮਰੀਜ਼ ਆਪਣਾ ਆਧਾਰ ਕਾਰਡ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਆਵੇ। 2. ਬਿਨਾਂ ਆਧਾਰ ਕਾਰਡ ਐਂਟਰੀ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ। 3. ਜੇਕਰ ਮਰੀਜ਼ ਕੋਈ ਪੱਕੀ ਦਵਾਈ ਖਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸਦਾ ਵੇਰਵਾ ਲੈ ਕੇ ਆਵੇ। 4. ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਐਂਟਰੀ ਦੁਪਹਿਰ 2.00 ਵਜੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ।

ਸੋਹਨ ਲਾਲ (ਚੇਅਰਮੈਨ) 98761-33821
ਡਾ. ਜੀ.ਸੀ. ਕੌਲ (ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ) 94632-23223
ਬਲਦੇਵ ਰਾਜ ਭਾਰਦਵਾਜ (ਵਿੱਤ ਸਕੱਤਰ) 98157-01023

ਅੰਬਿਡਕਰ ਭਵਨ ਟਰੱਸਟ (ਰਜਿ.), ਅੰਬਿਡਕਰ ਭਵਨ, ਡਾ. ਅੰਬਿਡਕਰ ਮਾਰਗ, ਜਲੰਧਰ-144003

ਅਵਾਰਾ ਕੁੱਤਿਆਂ, ਡੰਗਰਾਂ, ਅਤੇ ਮੰਗਤਿਆਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਲੋਕ ਲਹਿਰ ਦੀ ਲੋੜ

ਹਰ ਪਿੰਡ ਗਲੀ ਸੜਕਾਂ ਮਹੱਲਿਆਂ ਵਿਚ ਬੇ ਹਤਾਸ਼ਾ ਸ਼ਰੇਆਮ ਘੁੰਮਦੇ ਕੁਤਿਆਂ ਦੇ ਝੁੰਡ, ਅਤੇ ਅਵਾਰਾ ਪਸ਼ੂਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਅਮਰਵੇਲ ਵਾਂਗ ਵਧ ਰਹੇ ਮੰਗਤਿਆਂ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਜਿਊਣਾ ਦੁਸ਼ਵਾਰ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਆਏ ਦਿਨ ਮੀਡੀਆ ਵਿੱਚ ਅਨੇਕਾਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਖਬਰਾਂ ਪੜ੍ਹਨ , ਸੁਣਨ ਤੇ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਤ੍ਰਾਸਦੀ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਆਵਾਰਾ ਕੁੱਤਿਆਂ ਨੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਨੋਚ ਨੋਚ ਖਾਂਦਾ, ਸਕੂਲ ਜਾਂਦੀ ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਨੂੰ ਹੱਡਾ ਰੋੜੀ ਦੇ ਕੁਤਿਆਂ ਨੇ ਕੀਤਾ ਜ਼ਖ਼ਮੀ, ਬਜ਼ੁਰਗ ਦੀ ਕੁਤਿਆਂ ਦੇ ਕੱਟਣ ਨਾਲ ਹੋਈ ਮੌਤ। ਪਿਛਲੇ ਦਿਨੀਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਖੂਬਸੂਰਤ ਗਾਇਕ, ਅਦਾਕਾਰ ਤੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦੇ ਇਕਲੌਤੇ ਪੁੱਤਰ ਨੂੰ ਆਵਾਰਾ ਪਸ਼ੂਆਂ ਦੀ ਕਰੋਪੀ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਣਾ ਪਿਆ। ਚੜ੍ਹਦੀ ਉਮਰੇ ਇੰਡਸਟਰੀ ਦਾ ਥੰਮ ਤੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦਾ ਸਹਾਰਾ ਲੱਖਾਂ ਸਰੋਤਿਆਂ ਦਾ ਚਹੇਤਾ ਚਾਹੁਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਰੋਦੇ ਕੁਰਲਾਉਂਦੇ ਛੱਡ ਫ਼ਾਨੀ ਸੰਸਾਰ ਤੋਂ ਰੁਖ਼ਸਤ ਹੋ ਗਿਆ। ਇਸ ਘਟਨਾ ਨੇ ਜਿਥੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੋਚਣ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕੀਤਾ ਉਥੇ ਸਰਕਾਰਾਂ ਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਤੇ ਸਵਾਲੀਆ ਚਿੰਨ੍ਹ ਵੀ ਖੜਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਕੋਲੋਂ ਇਨਾਂ ਆਵਾਰਾ ਪਸ਼ੂਆਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਅਲੱਗ- ਅਲੱਗ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੇ ਟੈਕਸ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪੈਸਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨਾ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਇਖਲਾਕੀ ਫਰਜ਼ ਹੈ ਤਾਂ ਫਿਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਢੁਕਵਾਂ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨਾਂ ਵੀ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਫਰਜ਼ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਅਵਾਰਾ ਪਸ਼ੂਆਂ ਵੱਲੋਂ ਨਿਤ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮਾਰਨ ਕਰਕੇ ਹੋ ਰਹੇ ਐਕਸੀਡੈਂਟ ਅਤੇ ਐਕਸੀਡੈਂਟ ਵਿਚ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕੀਮਤੀ ਮਨੁੱਖੀ ਜਾਨਾਂ ਦਾ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਕੌਣ ਹੈ? ਕੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕੀਮਤੀ ਮਨੁੱਖੀ ਜਾਨਾਂ ਦੀ ਭਰਪਾਈ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਪਸ਼ੂਆਂ ਨੂੰ ਪਾਲਣ ਦਾ ਕੰਮ ਕਿਸਾਨ ਦਾ ਹੈ ਇਸ ਕੰਮ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਦਖਲ ਅੰਦਾਜੀ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ । ਜਿਸ ਨਾਲ ਬੇ ਵੱਸ ਹੋ ਕੇ ਪਸ਼ੂ ਪਾਲਕ ਪਸ਼ੂਆਂ ਦੇ ਰੱਸੇ ਲਾਉਣ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਮਜ਼ਬੂਰ ਪਸ਼ੂ ਸੜਕਾਂ ਤੇ ਹਾਦਸੇ ਦਾ ਸਬੱਬ ਬਣਦਾ ਫਿਰੇ । ਇਨ੍ਹਾਂ ਹਾਦਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਇਕੱਲੀਆਂ ਮਨੁੱਖੀ ਜਾਨਾਂ ਹੀ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਕਈ ਵਾਰ ਪਸ਼ੂਆਂ ਦਾ ਵੀ ਜਾਨੀ ਮਾਲੀ ਨੁਕਸਾਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਉਹ ਵਿਚਾਰੇ ਬੇ ਜ਼ੁਬਾਨੇ ਗੰਭੀਰ ਜਖਮੀ ਹਲਾਤ ਵਿੱਚ ਤੜਫ ਤੜਫ ਕੇ ਮਰਨ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਹੁੰਦੇ ਦੇਖੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਪਸ਼ੂਆਂ ਦੇ ਰੈਣ ਬਸੇਰੇ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅੰਤ ਤੱਕ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਜੇਕਰ ਸਰਕਾਰਾਂ ਨਹੀਂ ਚੱਕ ਸਕਦੀਆਂ ਤਾਂ ਕਨੂੰਨ ਣ ਇਹ ਅਧਿਕਾਰ ਸੰਪੂਰਨ ਰੂਪ ਵਿਚ ਪਸ਼ੂ ਪਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਦੇ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਤਰਾਂ ਅਗਲੀ ਸਮੱਸਿਆ ਅਮਰਵੇਲ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਧ ਰਹੇ ਤੇ ਮਨੁੱਖਤਾ ਨੂੰ ਸ਼ਰਮਸ਼ਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਮੰਗਤਿਆਂ ਦੀ ਹੈ । ਖਾਸਕਰ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਬਹੁਤ ਤਾਤ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵੱਡਾ ਸੰਭਾਵਨਾ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਆਮ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਸੂਤਰਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪਿੱਛੇ ਕੋਈ ਵੱਡਾ ਮਾਫੀਆ ਗਿਰੋਹ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਹਰ ਉਮਰ ਦੇ ਮੰਗਤਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਜਿਥੇ ਆਮ ਰਾਹਗੀਰਾਂ ਨੂੰ ਘੇਰ- ਘੇਰ ਕੇ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਉਥੇ ਇਹ ਸਮਾਜ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਨਾਮ ਤੇ ਇਕ ਵੱਡਾ ਬਦਨੁਮਾ ਦਾਗ਼ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਜ਼ਰਾਇਮ ਪੇਸ਼ਾ, ਨਸ਼ੇੜੀ ਲੋਕ ਇਨ੍ਹਾਂ ਮੰਗਤਿਆਂ ਦੇ ਝੁੰਡ ਵਿੱਚ ਲੁਕ ਕੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦੇ ਅੱਖੀਂ ਘੱਟਾ ਪਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਸਰਕਾਰੀ ਅੰਕੜਿਆਂ ਅਨੁਸਾਰ ਅਕਸਰ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਅਗਵਾਹ ਕਰਨ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਵੱਡੇ ਵੱਡੇ ਅਪਰਾਧ ਦੀ ਸ਼ੱਕੀ ਸੂਈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇਰਦ ਗਿਰਦ ਘੁੰਮਦੀ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਹਕੀਕਤ ਤਾ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਮੰਗਣਾ ਖੁਦ ਵਿਚ ਇਕ ਵੱਡਾ ਅਪਰਾਧ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਜਿਥੇ ਠੋਸ ਕਨੂੰਨ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਉਥੇ ਅਜੋਕੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਸਮਾਜਸੇਵੀ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਨੂੰ ਜਾਗਰੂਕ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਸਮਾਜ ਦੀਆਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਮੱਸਿਆਂਵਾਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਇਕ ਵੱਡੀ ਲੋੜ ਲਹਿਰ ਬਣਾਈ ਜਾ ਸਕੇ।ਇਸ ਵਿਚ ਹੀ ਚੰਗੇ ਸਮਾਜ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਹਿਤ ਹੈ।

ਪੱਤਰਕਾਰ ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਚੰਦੀ
ਮਹਿਤਪੁਰ 9464815725

ਸੇਵਾ ਟਰੱਸਟ ਯੂ.ਕੇ. ਵੱਲੋਂ ਏਅਰ ਇੰਡੀਆ ਲੰਡਨ (ਗੈਟਵਿਕ) ਤੋਂ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸਿੱਧੀਆਂ ਉਡਾਨਾਂ ਦੁਬਾਰਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ ਭਰਵਾਂ ਸੁਆਗਤ

ਏਅਰ ਇੰਡੀਆ ਦੇ ਗੁਜਰਾਤ ਹਾਦਸੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲੰਡਨ ਤੋਂ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦੀਆਂ ਸਿੱਧੀਆਂ ਉਡਾਨਾਂ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸਨ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਦਾ ਸਾਹ-ਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪਿਆ ਸੀ। ਸੇਵਾ ਟਰੱਸਟ ਯੂ. ਕੇ. ਜੋ ਕਿ ਲੰਡਨ ਅਤੇ ਬਰਮਿੰਘਮ ਤੋਂ ਪੰਜਾਬ ਲਈ ਸਿੱਧੀਆਂ ਉਡਾਨਾਂ ਸੰਬੰਧੀ ਪਿਛਲੇ ਅੱਠ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਆ ਰਹੀ ਹੈ, ਗੁਜਰਾਤ ਹਾਦਸੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬੰਦ ਹੋਈਆਂ ਉਡਾਨਾਂ ਸੰਬੰਧੀ ਏਅਰ ਇੰਡੀਆ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਲਿਖਤੀ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੂੰ ਆ ਰਹੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਇਆ ਸੀ। ਸੇਵਾ ਟਰੱਸਟ ਦੇ ਚੈਅਰਮੈਨ ਚਰਨ ਕੰਵਲ ਸਿੰਘ ਸੇਖੋਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਏਅਰ ਇੰਡੀਆ ਨੇ ਗੈਟਵਿਕ ਤੋਂ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਲਈ 26 ਅਕਤੂਬਰ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਉਡਾਨਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਹਫ਼ਤਾ, ਬਰਮਿੰਘਮ ਤੋਂ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵੀ ਹਰੇਕ ਹਫ਼ਤੇ ਦੀ ਤਿੰਨ ਉਡਾਨਾਂ ਅਤੇ ਬਰਮਿੰਘਮ ਦਿੱਲੀ ਦੀਆਂ ਤਿੰਨ ਉਡਾਨਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਸੇਵਾ ਟਰੱਸਟ ਵੱਲੋਂ ਸੁਆਗਤ ਅਤੇ ਧੰਨਵਾਦ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਬਰਤਾਨੀਆ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਕੀਅਰ ਸਟਾਰਮਰ ਦੀ ਭਾਰਤ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਨਾਲ ਹੋਈ ਵਾਰਤਾਲਾਪ ਦੌਰਾਨ ਯੂ.ਕੇ. - ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਹਵਾਈ ਉਡਾਨਾਂ ਅਤੇ ਹਵਾਈ ਵਪਾਰ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕਰਨ ਸੰਬੰਧੀ ਦੋਨਾਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੇ ਸਹਿਮਤੀ ਪ੍ਰਗਟਾਈ ਸੀ। ਏਅਰ ਇੰਡੀਆ ਵੱਲੋਂ ਉਡਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ ਵੱਡਾ ਵਾਧਾ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਹੈ ਕਿ ਦੋਨਾਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਹਵਾਈ ਆਵਾਜਾਈ ਅਤੇ ਵਪਾਰ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਵਾਧਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਲੰਡਨ-ਦਿੱਲੀ ਉਡਾਨਾਂ 24 ਤੋਂ 28 ਪ੍ਰਤੀ ਹਫ਼ਤਾ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਨ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮੁੰਬਈ, ਬੈਂਗਲੌਰ, ਅਹਿਮਦਾਬਾਦ ਤੋਂ ਵੀ ਸਿੱਧੀਆਂ ਉਡਾਨਾਂ ਬਹਾਲ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਨ।

ਏਅਰ ਇੰਡੀਆ ਯੂ.ਕੇ. ਅਤੇ ਭਾਰਤ ਦਰਮਿਆਨ ਹਰੇਕ ਹਫ਼ਤੇ 61 ਉਡਾਨਾਂ ਚਲਾ ਰਹੀ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਡਾਨਾਂ ਹਨ ਜਿਸ ਵਿੱਚ 17 ਲੱਖ ਯਾਤਰੀ ਹਰ ਸਾਲ ਸਫ਼ਰ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਏਅਰ ਇੰਡੀਆ ਦੁਆਬਾ ਕੀਤੇ ਉਡਾਨਾਂ ਦੇ ਵਾਧੇ ਨਾਲ 25 ਲੱਖ ਯਾਤਰੀ ਸਲਾਨਾ ਯੂ.ਕੇ. ਤੋਂ ਭਾਰਤ ਜਾ ਸਕਣਗੇ।

ਸੇਵਾ ਟਰੱਸਟ ਵੱਲੋਂ ਯੂ.ਕੇ. ਪੰਜਾਬ ਉਡਾਨਾਂ ਦੇ ਯੂ.ਕੇ. ਦਿੱਲੀ ਨਾਲੋਂ ਬੇਹੱਦ ਵੱਧ ਕਿਰਾਏ ਦਾ ਮਸਲਾ ਵੀ ਏਅਰ ਇੰਡੀਆ ਨਾਲ ਉਠਾਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਲੰਡਨ ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਉਡਾਨਾਂ ਦਾ ਕਿਰਾਇਆ ਲੰਡਨ ਦਿੱਲੀ ਉਡਾਨਾਂ ਜਿੰਨਾ ਹੀ ਹੋਵੇ ਕਿਉਂਕਿ ਫ਼ਾਸਲੇ ਵਿੱਚ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦਿੱਲੀ ਤੋਂ ਨਜ਼ਦੀਕ ਹੈ ਜਦਕਿ ਕਿਰਾਇਆ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ।

ਬਾਲ ਕਹਾਣੀ - ਬਾਂਦਰ ਦਾ ਵਿਆਹ

ਬਹੁਤ ਪੁਰਾਣੀ ਗੱਲ ਹੈ। ਦੂਰ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਜੰਗਲ ਸੀ। ਜੰਗਲ ਵਿੱਚ ਮਾਨਕ ਨਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਬਾਂਦਰ ਰਹਿੰਦਾ ਸੀ। ਉਹ ਬਹੁਤ ਨਟਖੱਟ ਤੇ ਮਿਹਨਤ ਸੀ। ਮਾਨਕ ਜਦੋਂ ਵੱਡਾ ਹੋ ਗਿਆ ਤਾਂ ਦੂਰ ਦੇ ਜੰਗਲ ਵਿੱਚ ਉਸਦਾ ਵਿਆਹ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਹੋਇਆ। ਜਦੋਂ ਬਰਾਤ ਗਈ ਤਾਂ ਜੰਗਲ ਦਾ ਰਾਜਾ ਸ਼ੇਰ , ਗਿਲਹਰੀ , ਗੁਟਾਰ ਸਮੇਤ ਹੋਰ ਪੰਛੀ ਅਤੇ ਜਾਨਵਰ ਸਭ ਬਰਾਤ ਨਾਲ਼ ਗਏ ਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਮੀਕੂ ਚੂਹਾ ਵੀ ਬਰਾਤ ਵਿੱਚ ਗਿਆ। ਜੋ ਕਿ ਆਪਣੀਆਂ ਸ਼ਰਾਰਤਾਂ ਤੇ ਲਈ ਪੂਰੇ ਜੰਗਲ ਵਿੱਚ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਬਰਾਤ ਬੜੀ ਧੂਮਧਾਮ ਨਾਲ਼ ਪਹੁੰਚੀ ਤੇ ਸਭ ਨੇ ਬਰਾਤ ਦਾ ਪੂਰਾ ਅਨੰਦ ਲਿਆ। ਪਰ ਮੀਕੂ ਚੂਹੇ ਨੇ ਭੋਜਨ ਕਾਫੀ ਬਰਬਾਦ ਕੀਤਾ। ਉਹ ਖਾਂਦਾ ਘੱਟ ਸੀ ਅਤੇ ਕੁਤਰ - ਕੁਤਰ ਕੇ ਜਿਆਦਾ ਸੁੱਟਦਾ ਰਿਹਾ। ਇਹ ਦੇਖ ਕੇ ਬਾਂਦਰ ਦੇ ਨਾਲ਼ - ਨਾਲ਼ ਹੋਰ ਸਾਰੇ ਬਰਾਤੀ ਵੀ ਨਰਾਜ਼ ਹੋਏ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਉਸਨੂੰ ਸਮਝਾਇਆ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੀਆਂ ਸ਼ਰਾਰਤਾਂ ਤੋਂ ਵਾਜ ਆ ਜਾਵੇ , ਪਰ ਮੀਕੂ ਚੂਹਾ ਕਿੱਥੇ ਸਮਝਣ ਵਾਲਾ ਸੀ। ਅਖੀਰ ਸ਼ੇਰ ਨੂੰ ਉਸ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਾਰਤਾਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ ਤੇ ਉਸਨੂੰ ਮੀਕੂ 'ਤੇ ਬਹੁਤ ਗੁੱਸਾ ਆਇਆ। ਸ਼ੇਰ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕੋਲ਼ ਬੁਲਾ ਕੇ ਸਮਝਾਇਆ ਤਾਂ ਮੀਕੂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਗਲਤੀ ਮੰਨ ਲਈ ਤੇ ਅੱਗੇ ਤੋਂ ਅਜਿਹਾ ਨਾ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਾਅਦਾ ਵੀ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮੀਕੂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਸੁਭਾਅ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਲਿਆਂਦੀ ਤੇ ਚੰਗਾ ਬਣ ਗਿਆ।

ਇਸ ਕਹਾਣੀ ਤੋਂ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਸਿੱਖਿਆ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਲੰਗਰ , ਭੰਡਾਰੇ , ਵਿਆਹ , ਪਾਰਟੀ , ਸਮਾਗਮ ਆਦਿ ਦੇ ਮੌਕੇ ਭੋਜਨ ਦੀ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਹੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਭੋਜਨ ਦੀ ਬੇਕਦਰੀ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ।

ਸਟੇਟ ਐਵਾਰਡੀ ਮਾਸਟਰ ਸੰਜੀਵ ਧਰਮਾਣੀ
ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ
9478561356

ਲੋੜ ਤੋਂ ਵੱਧ ਖੁਰਾਕ ਖਾਣ ਦੀ ਆਦਤ

ਲੋੜ ਤੋਂ ਵੱਧ ਖੁਰਾਕ ਖਾਣ ਦੀ ਆਦਤ 21ਵੀਂ ਸਦੀ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਪਰ ਅਣਪਛਾਤੀ ਜਨ ਸਿਹਤ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉੱਭਰ ਕੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਹੈ। ਇਸਨੂੰ ਵਿਗਿਆਨਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਖੁਰਾਕ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅਤੇ ਬੇਕਾਬੂ ਲਗਾਵ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਖਾਧੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਲੋੜ ਤੋਂ ਵੱਧ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਆਦਤ ਮਾਦਕ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਆਦਤ ਦੇ ਨਿਰੀਖਣ ਪੱਧਰਾਂ ਦੀ ਨਕਲ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਇੱਕ ਅਜਿਹੇ ਯੁੱਗ ਵਿੱਚ ਜਿੱਥੇ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਕਮੀ ਨਹੀਂ ਖੁਰਾਕ ਨੇ ਪੋਸ਼ਣ ਦੇ ਜੀਵ ਵਿਗਿਆਨਕ ਉਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਉਪਰ ਚੱਲ ਕੇ ਆਰਾਮ, ਇਨਾਮ, ਆਨੰਦ ਅਤੇ ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਤੌਰ ਤੇ ਡਰ, ਚਿੰਤਾ ਤੇ ਬੇਚੈਨੀ ਤੋਂ ਨਿਜਾਤ ਪਾਉਣ ਦਾ ਸਰੋਤ ਬਣ ਗਈ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਕਿ ਕੁਝ ਵਾਰੀ ਖੁਰਾਕ ਖਾਣ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਮਨਾਉਣਾ ਸਧਾਰਣ ਹੈ ਪਰ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਖਾਣ ਦੀ ਲਗਾਤਾਰ ਲਗਨ—ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਉੱਚ-ਕੈਲੋਰੀ, ਉੱਚ-ਚਰਬੀ ਅਤੇ ਵੱਧ ਮਿਠਾਸ ਵਾਲੀਆਂ ਖੁਰਾਕਾਂ ਲੋੜ ਤੋਂ ਵੱਧ ਖੁਰਾਕ ਖਾਣ ਦੀ ਆਦਤ ਵਿੱਚ ਵਿਕ-ਸਿਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਇੱਕ ਵਿਹਾਰਕ ਰੋਗ ਹੈ ਜਿਸਦੇ ਪਿੱਛੇ ਜਟਿਲ ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਕਾਰਨ ਹਨ।

ਇਸ ਆਦਤ ਨੂੰ ਹੁਣ ਪੋਸ਼ਣ ਵਿਗਿਆਨੀ, ਮਨੋਵਿਗਿਆਨੀ ਮਾਹਿਰ ਅਤੇ ਨਿਊਰੋਸਾਇੰਟਿਸਟਾਂ ਦੁਆਰਾ ਮਾਦਕ ਜਾਂ ਸ਼ਰਾਬ ਦੀ ਆਦਤ ਦੇ ਸਮਾਨ ਇੱਕ ਅਸਲੀ ਆਦਤ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੰਨਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਆਦਤ ਦਾ ਵਿਗਿਆਨਕ ਆਧਾਰ

ਲੋੜ ਤੋਂ ਵੱਧ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਆਦਤ ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਇਨਾਮ ਦੇ ਸਿਸਟਮ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਮਾਦਕ ਆਦਤ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕੇਂਦਰੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਸੁਆਦੀ ਖੁਰਾਕਾਂ ਦਾ ਉਪਭੋਗ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਉਹ ਡੋਪਾਮਾਈਨ ਜੋ ਕਿ ਖੁਸ਼ੀ ਦਾ ਰਸਾਇਣ ਹੈ, ਦੇ ਛੱਡਣ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਖੁਰਾਕਾਂ ਦੇ ਦੁਹਰਾਅ ਨਾਲ ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲੋੜਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਇਨਾਮ ਦਾ ਥ੍ਰੈਸ਼ਹੋਲਡ ਵੱਧਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਵੱਡੀ ਮਾਤਰਾ ਜਾਂ ਹੋਰ ਵਾਰ ਖਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹੀ ਖੁਸ਼ੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ—ਇਹ ਇੱਕ ਮਾਦਕ ਪਦਾਰਥ ਦੇ ਸਮਾਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਦਿਮਾਗ ਵਿੱਚ ਓਪੀਓਇਡ ਰਿਸਪਟਰਾਂ ਨੂੰ ਚਰਬੀ ਅਤੇ ਮਿਠਾਸ ਦੁਆਰਾ ਸਰਗਰਮ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਲਗਾਤਾਰ ਖੁਰਾਕ ਖਾਣ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਨਿਊਰੋਕੈਮਿਕਲ ਪਰਸਪਰ ਸੰਬੰਧ ਸਮਝਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਉਂ ਲੋੜ ਤੋਂ ਵੱਧ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਆਦਤ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਖੁਰਾਕ ਛੱਡਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਸਾਹ-ਮਣਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਚਿੜਚਿੜਾਪਨ, ਚਿੰਤਾ ਅਤੇ ਥਕਾਵਟ।

ਲੋੜ ਤੋਂ ਵੱਧ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਆਦਤ ਦੇ ਸੰਭਾਵਿਤ ਕਾਰਨ

1. ਨਿਊਰੋਕੈਮਿਕਲ ਅਸੰਤੁਲਨ:
ਡੋਪਾਮਾਈਨ ਅਤੇ ਸਿਰੋਟੋਨਿਨ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਵਿੱਚ ਅਸੰਤੁਲਨ ਖਾਣ ਦੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਲਈ ਸੰਵੇਦਨਾ ਵੱਧਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

2. ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਅਤੇ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਪ੍ਰੇਰਕ:
ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ, ਚਿੰਤਾ, ਇਕੱਲਾਪਣ ਅਤੇ ਡਿਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਅਕਸਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਮਾਨਸਿਕ ਆਰਾਮ ਕਰਨ ਲਈ ਖਾਣ ਵੱਲ ਧੱਕਦੇ ਹਨ।

3. ਜੈਨੇਟਿਕ ਕਾਰਨ:
ਜੈਨੇਟਿਕ ਅਧਿਐਨਾਂ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕੁਝ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਕੋਲ ਅਜਿਹੇ ਗੁਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇਨਾਮ ਦੇ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਖੁਰਾਕ ਦੇ ਪ੍ਰੇਰਕਾਂ ਵੱਲ ਹੋਰ ਸੰਵੇਦਸ਼ੀਲ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ।

4. ਵਾਤਾਵਰਨ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਕਾਰਕ:
ਫਾਸਟ ਫੂਡ ਆਉਟਲੈੱਟਸ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ, ਪ੍ਰੇਰਕ ਮਾਰਕੀਟਿੰਗ ਅਤੇ ਵਧੀਆ ਖਾਣ ਨੂੰ ਸਮਾਜਿਕ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨਾ ਲੋੜ ਤੋਂ ਵੱਧ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਆਦਤ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਤੇਜ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ।

5. ਬੱਚਪਨ ਦੀ ਆਦਤ:
ਪ੍ਰੋਸੈਸ ਕੀਤੀ ਗਈ ਖੁਰਾਕਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਇਨਾਮ ਵਜੋਂ ਖਾਣ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਜੀਵਨ ਭਰ ਦੇ ਪੈਟਰਨਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਗ੍ਰਾਮ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਲੋੜ ਤੋਂ ਵੱਧ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਆਦਤ ਨੂੰ ਤੇਜ਼ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਾਰਕ

ਪ੍ਰੋਸੈੱਸ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਖੁਰਾਕਾਂ:
ਇਹ ਉਹ ਖੁਰਾਕਾਂ ਹਨ ਜੋ ਮਿਠਾਸ, ਨਮਕ ਅਤੇ ਚਰਬੀ ਦੇ ਸੰਯੋਜਨਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਜੋ ਵਿਗਿਆਨਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਦਤ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੇ ਆਨੰਦ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਤਣਾਅ ਅਤੇ ਨੀਂਦ ਦੀ ਕਮੀ:
ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਤਣਾਅ ਕਾਰਟਿਸੋਲ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਨੂੰ ਵੱਧਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਉੱਚ ਕੈਲੋਰੀ ਵਾਲੀਆਂ ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਖੁਰਾਕਾਂ ਦੀ ਖ਼ਾਹਿਸ਼ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਡਿਜ਼ੀਟਲ ਪ੍ਰਭਾਵ:
ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਰਾਹੀਂ ਖੁਰਾਕ ਦੀਆਂ ਖੂਬੀਆਂ ਦਾ ਲਗਾਤਾਰ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਨਾਲ ਅਚੇਤਨ ਖ਼ਾਹਿਸ਼ਾਂ ਵੱਧਦੀਆਂ ਹਨ।

ਸੁਸਤ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ:
ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ ਦੀ ਕਮੀ ਕੁਦਰਤੀ ਡੋਪਾਮਾਈਨ ਦੇ ਛੱਡਣ ਨੂੰ ਘੱਟਾਉਂਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਦਿਮਾਗ ਖਾਣ ਦੁਆਰਾ ਉਤਸ਼ਾਹ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਖ਼ਤਰੇ ਦੇ ਕਾਰਕ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਦੇ ਨਤੀਜੇ

ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਆਦਤ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮੈਡੀਕਲ ਅਤੇ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

• ਮੋਟਾਪਾ ਅਤੇ ਮੈਟਾਬੋਲਿਕ ਸਿੰਡ੍ਰੋਮ: ਜੋ ਕਿ ਕੈਲੋਰੀ-ਘਣੇ ਖੁਰਾਕਾਂ ਦੇ ਲਗਾਤਾਰ ਉਪਭੋਗ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
• ਟਾਈਪ 2 ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਅਤੇ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ: ਜੋ ਕਿ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਇੰਸੁਲਿਨ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟ ਅਤੇ ਵੱਧ ਚਰਬੀ ਦੀ ਖ਼ਪਤ ਕਾਰਨ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੀ ਹੈ।
• ਪੇਟ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਬਿਮਾਰੀਆਂ: ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਐਸਿਡ ਰੀਫਲਕਸ, ਚਰਬੀ ਵਾਲਾ ਜਿਗਰ ਅਤੇ ਗਟ ਮਾਈਕ੍ਰੋਬਾਇਓਮ ਦਾ ਅਸੰਤੁਲਨ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੈ।
• ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਵਿੱਚ ਕਮੀ: ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਆਦਤ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਚਿੰਤਾ, ਡਰ, ਬੇਚੈਨੀ, ਅਫ਼ਸੋਸ ਅਤੇ ਘੱਟ ਆਤਮ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ਼ ਦੇ ਉੱਚ ਦਰਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
• ਜੀਵਨ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਿੱਚ ਕਮੀ: ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਆਦਤ ਉਤਪਾਦਕਤਾ, ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਅਤੇ ਸਮੂਹਿਕ ਸੁਖ-ਸਮ੍ਰਿਧੀ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟ ਪੈਂਦੀ ਹੈ।

ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਆਦਤ 'ਤੇ ਕਾਬੂ ਪਾਉਣਾ

1. ਕੋਗਨਿਟਿਵ ਬਿਹੇਵਿਯਰਲ ਥੈਰੇਪੀ (CBT):
ਇਹ ਥੈਰੇਪੀ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਖੁਰਾਕ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਵਿਕਾਰਿਤ ਵਿਚਾਰਾਂ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਪ੍ਰੇਰਕਾਂ ਨੂੰ ਪਛਾਣਣ ਅਤੇ ਬਦਲਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ।

2. ਪੋਸ਼ਣ ਪੁਨਰਵਾਸ:
ਸੰਤੁਲਿਤ ਖੁਰਾਕਾਂ ਨੂੰ ਅਪਨਾਉਣਾ, ਜੋ ਕਿ ਮੋਟੇ ਅਨਾਜ, ਪ੍ਰੋਟੀਨ, ਫ਼ਲ ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਬਲੱਡ ਸ਼ੂਗਰ ਨੂੰ ਸਥਿਰ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਖ਼ਾਹਿਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਘੱਟਾਉਂਦੀ ਹੈ।

3. ਮਾਈਂਡਫੁਲ ਈਟਿੰਗ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ:
ਇਹ ਆਦਤ ਭੁੱਖ ਦੇ ਸੰਕੇਤਾਂ, ਭਾਗਾਂ ਦੇ ਨਿਯੰਤਰਣ ਅਤੇ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਖਾਣ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਖਾਣ ਨਾਲ ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਸੰਬੰਧ ਮੁੜ ਬਣਦਾ ਹੈ।

4. ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ:
ਗੰਭੀਰ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਐਂਟੀ-ਖ਼ਾਹਿਸ਼ ਦਵਾਈਆਂ ਜਾਂ ਐਂਟੀਡਿਪ੍ਰੈਸੈਂਟ ਦਵਾਈਆਂ ਸਿਹਤ ਮਾਹਿਰਾਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

5. ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ:
ਨਿਯਮਿਤ ਕਸਰਤ ਕੁਦਰਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਡੋਪਾਮਾਈਨ ਦੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਨੂੰ ਵੱਧਾਉਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਖਾਣ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਆਨੰਦ ਦਾ ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਵਿਕਲਪ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।

6. ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਹਾਇਤਾ:
ਸਾਥੀ ਸਮੂਹਾਂ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਪੁਨਰਵਾਸ ਅਤੇ ਦੁਬਾਰਾ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਆਦਤ ਨਿਊਰੋਸਾਇੰਸ, ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਅਤੇ ਜਨ ਸਿਹਤ ਦੀਆਂ ਬਰੂਹਾਂ 'ਤੇ ਖੜ੍ਹੀ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਮਨੁੱਖੀ ਦਿਮਾਗ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਅਤੇ ਆਧੁਨਿਕ ਸਮਾਜ ਦੀ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਇਸਨੂੰ ਇੱਕ ਵਾਜਬ ਰੋਗ ਵਜੋਂ ਪਛਾਣਨਾ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਵੱਲ ਪਹਿਲਾ ਕਦਮ ਹੈ। ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਆਦਤ ਦਾ ਹੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਇਕ ਬਹੁ-ਪੱਖੀ ਰਣਨੀਤੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਮੈਡੀਕਲ ਇਲਾਜ , ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਿਕ ਸਹਾਇਤਾ, ਨੀਤੀ ਸੁਧਾਰ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਇੱਕ ਐਸੀ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਜਿੱਥੇ ਖੁਰਾਕ ਹਰ ਜਗ੍ਹਾ ਮੌਜੂਦ ਹੈ ਪਰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤ੍ਰਿਤ ਕਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੈ,ਲੋੜ ਤੋਂ ਵੱਧ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਆਦਤ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਖਿਲਾਫ ਲੜਨਾ ਸ਼ਾਇਦ ਮਨੁੱਖਤਾ ਲਈ ਆਧੁਨਿਕ ਯੁੱਗ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸਿਹਤ ਚੁਣੌਤੀ ਅਤੇ ਜਿੱਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸੁਰਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ
ਵਿਗਿਆਨ ਅਧਿਆਪਕ
ਸ੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸਾਹਿਬ ਪੰਜਾਬ।

Samaj Weekly
ਸਮਾਜ ਵੀਕਲੀ
Punjabi, Hindi & English Newspaper - UK & EU Edition

ਸਾਡੇ DIGITAL MEDIA ਨਾਲ ਜੁੜੋ

ਸਾਨੂੰ ਫੇਸਬੁੱਕ ਤੇ ਲਾਇਕ ਕਰੋ — facebook samajweekly

ਸਾਨੂੰ ਐਕਸ ਤੇ ਫੌਲੋ ਕਰੋ — X @samajweekly

ਸਾਡੇ ਵਟਸਐੱਪ ਨਾਲ ਜੁੜੋ ਅਤੇ ਪਾਓ ਸਾਹਿਤ ਜਗਤ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਦੁਨੀਆ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਬੇਹਤਰੀਨ ਖਬਰਾਂ

ਨਾਲ ਹੀ ਪਾਓ ਸਮਾਜ ਵੀਕਲੀ ਅਖਬਾਰ ਦਾ ਰੋਜਾਨਾ PDF ਉਹ ਵੀ ਬਿਲਕੁਲ ਮੁੱਫਤ

ਅਖਬਾਰ ਵਿੱਚ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਦੇਣ ਲਈ ਅਤੇ ਵੈਬਸਾਈਟ ਤੇ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਦੇਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

+44 7878 456484

email:-Samajweekly@gmail.com