



## ਰੂਸ ਨੇ ਯੂਕ੍ਰੇਨ 'ਤੇ ਕੀਤਾ ਸੱਭ ਤੋਂ ਘਾਤਕ ਹਵਾਈ ਹਮਲਾ

ਕੀਵ। ਰੂਸ ਅਤੇ ਯੂਕ੍ਰੇਨ ਵਿਚਾਲੇ ਜਾਰੀ ਯੁੱਧ ਦੌਰਾਨ ਇਕ ਵੱਡੀ ਖ਼ਬਰ ਆਈ ਹੈ। ਰੂਸ ਨੇ ਯੂਕ੍ਰੇਨ 'ਤੇ ਅਪਣਾ ਸੱਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਹਵਾਈ ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਕ ਯੂਕ੍ਰੇਨੀ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੇ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿਤੀ। ਰੂਸ ਵਲੋਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਇਹ ਹਮਲਾ ਇਕ ਮੁਹਿੰਮ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੇ ਤਿੰਨ ਸਾਲ ਤੋਂ ਚੱਲੀ ਆ ਰਹੀ ਜੰਗ ਨੂੰ ਖ਼ਤਮ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਝਟਕਾ ਦਿਤਾ ਹੈ। ਯੂਕ੍ਰੇਨ ਦੀ ਹਵਾਈ ਸੈਨਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਰੂਸ ਨੇ ਯੂਕ੍ਰੇਨ 'ਤੇ ਕੁੱਲ 537 ਹਵਾਈ ਹਥਿਆਰ ਦਾਗੇ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ 477 ਡਰੋਨ ਅਤੇ

ਡੀਕੋਏ ਅਤੇ 60 ਮਿਜ਼ਾਈਲਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਫ਼ੌਜ ਅਨੁਸਾਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ 249 ਨੂੰ ਮਾਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ 226 ਇਲੈਕਟਰਾਨਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਾਮ ਕਰ ਦਿਤੇ ਗਏ। ਯੂਕ੍ਰੇਨ ਦੇ ਹਵਾਈ ਸੈਨਾ ਸੰਚਾਰ ਮੁਖੀ ਯੂਰੀ ਇਹਨਾਤ ਨੇ ਐਸੋਸੀਏਟਿਡ ਪ੍ਰੈਸ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਰਾਤ ਨੂੰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹਮਲਾ ਦੇਸ਼ 'ਤੇ ਸੱਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਹਵਾਈ ਹਮਲਾ ਸੀ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਡਰੋਨ ਅਤੇ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਮਿਜ਼ਾਈਲਾਂ ਦਾਗੀਆਂ ਗਈਆਂ। ਫ਼ੌਜ ਅਨੁਸਾਰ ਇਸ ਹਮਲੇ ਵਿਚ ਪੂਰੇ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਯੂਕ੍ਰੇਨ ਦੇ ਪੱਛਮੀ



ਖੇਤਰ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ, ਜੋ ਕਿ ਫ਼ਰੰਟ ਲਾਈਨ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਦੂਰ ਹੈ। ਪੋਲੈਂਡ ਦੀ ਹਵਾਈ ਸੈਨਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਪੋਲੈਂਡ

ਜਹਾਜ਼ ਭੇਜੇ ਹਨ। ਖੇਰਸਨ ਦੇ ਖੇਤਰੀ ਗਵਰਨਰ ਓਲੇਕਸੈਂਡਰ ਪ੍ਰੋਕੁਡਿਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਡਰੋਨ ਹਮਲੇ ਵਿਚ ਇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਚੇਰਕਾਸੀ ਦੇ ਗਵਰਨਰ ਇਹੋਰ ਟੈਬੂਰੇਟਸ ਅਨੁਸਾਰ ਚੇਰਕਾਸੀ ਵਿਚ ਇਕ ਬੱਚੇ ਸਮੇਤ ਛੇ ਲੋਕ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋਏ ਹਨ। ਤਾਜ਼ਾ ਹਮਲੇ ਰੂਸੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਵਲਾਦੀਮੀਰ ਪੁਤਿਨ ਦੇ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਕਹਿਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੋਏ ਹਨ ਕਿ ਮਾਸਕੋ ਇਸਤਾਂਬੁਲ ਵਿਚ ਸ਼ਾਂਤੀ ਵਾਰਤਾ ਦੇ ਇਕ ਨਵੇਂ ਦੌਰ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੈ। ਰੂਸ ਵਲੋਂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਇਸ ਹਮਲੇ ਵਿਚ ਯੂਕ੍ਰੇਨ ਦਾ ਐਫ-16 ਲੜਾਕੂ ਜਹਾਜ਼ ਵੀ ਢੇਰ ਕਰ ਦਿਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਜੈੱਟ ਨੂੰ ਡੇਗਣਾ ਯੂਕ੍ਰੇਨ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਅਮਰੀਕਾ ਲਈ ਵੀ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਝਟਕਾ ਹੈ। ਐਫ-16 ਅਮਰੀਕਾ ਦਾ ਬਹੁ-ਭੂਮਿਕਾ ਵਾਲਾ ਲੜਾਕੂ ਜਹਾਜ਼ ਹੈ। ਇਹ ਲੜਾਕੂ ਜਹਾਜ਼ ਅਮਰੀਕਾ ਨੇ ਹੀ ਯੂਕ੍ਰੇਨ ਨੂੰ ਦਿਤਾ ਹੈ। ਰੂਸ ਦੇ ਮਿਜ਼ਾਈਲ ਅਤੇ ਡਰੋਨ ਹਮਲੇ ਵਿਚ ਇਕ ਯੂਕ੍ਰੇਨੀ ਪਾਇਲਟ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਅਤੇ ਉਸ ਦਾ ਐਫ-16 ਲੜਾਕੂ ਜਹਾਜ਼ ਤਬਾਹ ਹੋ ਗਿਆ। ਇਹ ਇਸ ਯੁੱਧ ਵਿਚ ਡਿੱਗਿਆ ਤੀਜਾ ਯੂਕ੍ਰੇਨੀ ਜਹਾਜ਼ ਹੈ।

## ‘ਆਪ’ ਵਿਧਾਇਕ ਕੁੰਵਰ ਵਿਜੈ ਪ੍ਰਤਾਪ ਪੰਜ ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਪਾਰਟੀ 'ਚੋਂ ਮੁਅੱਤਲ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ/ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ। ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਸਿਆਸੀ ਮਾਮਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਕਮੇਟੀ (ਫਾਏਡ) ਨੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਉੱਤਰੀ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕੇ ਤੋਂ ਵਿਧਾਇਕ ਕੁੰਵਰ ਵਿਜੈ ਪ੍ਰਤਾਪ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਪਾਰਟੀ ਵਿਰੋਧੀ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਲਈ ਪਾਰਟੀ ਵਿੱਚੋਂ ਪੰਜ ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਮੁਅੱਤਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਕੁੰਵਰ ਵਿਜੈ ਪ੍ਰਤਾਪ ਨੇ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਆਗੂ ਬਿਕਰਮ ਸਿੰਘ ਮਜੀਠੀਆ ਖਿਲਾਫ ਕੀਤੀ ਗਈ ਵਿਜ਼ੀਲੈਂਸ ਕਾਰਵਾਈ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨਸ਼ਿਆਂ ਖਿਲਾਫ ਐਕਸ਼ਨ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾ ਹੈ ਤੇ ਇਸ ਵਿਰੁੱਧ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਲਈ ਪਾਰਟੀ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਥਾਂ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਪਾਰਟੀ ਮੁਤਾਬਕ ਕੁੰਵਰ ਵਿਜੈ ਪ੍ਰਤਾਪ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਪਾਰਟੀ ਵਿਰੋਧੀ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਕਰਕੇ ਮੁਅੱਤਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਪਾਰਟੀ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਇਸ ਫੈਸਲੇ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਕੁੰਵਰ ਵਿਜੈ ਪ੍ਰਤਾਪ ਸਿੰਘ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸੋਸ਼ਲ



ਮੀਡੀਆ ਪੇਜ 'ਤੇ ਭਗਤ ਕਬੀਰ ਜੀ ਦੇ ਦੋਹੇ ਦੀਆਂ ਸਤਰਾਂ ਲਿਖੀਆਂ ਹਨ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਖਿਆ ਕਿ ‘ਕਬੀਰ ਜਿਸੁ ਮਰਨੇ ਤੇ ਜਗੁ ਡਰੇ ਮੇਰੇ ਮਨਿ ਆਨੰਦੁ’। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਬੀਰ ਜੀ ਦੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਕੁੰਵਰ ਵਿਜੈ ਪ੍ਰਤਾਪ ਦੀ ਇਸ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਦੇ ਜਵਾਬ ਵਿੱਚ ਸਮਰਥਕਾਂ ਨੇ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਕਰਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ

## ਧਾਰਮਿਕ ਗ੍ਰੰਥਾਂ ਦੀ ਬੇਅਦਬੀ ਖਿਲਾਫ ਸਖ਼ਤ ਸਜ਼ਾ ਲਈ ਜਲਦੀ ਕਾਨੂੰਨ ਲਿਆਵਾਂਗੇ: ਮਾਨ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਨੇ ਸ਼ਨਿੱਚਰਵਾਰ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਧਾਰਮਿਕ ਗ੍ਰੰਥਾਂ ਦੀ ਬੇਅਦਬੀ ਖਿਲਾਫ ਸਖ਼ਤ ਸਜ਼ਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਜਲਦੀ ਕਾਨੂੰਨ ਲਿਆਏਗੀ। ਇੱਥੇ ‘ਸਰਬ ਧਰਮ ਬੇਅਦਬੀ ਰੋਕੋ ਕਾਨੂੰਨ ਮੋਰਚਾ’ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਨੁਮਾਇੰਦਿਆਂ ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਕਰਦਿਆਂ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਾਨੂੰਨ ਦਾ ਖਰੜਾ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਧਾਰਮਿਕ ਸੰਗਠਨਾਂ ਸਮੇਤ ਸਾਰੇ ਸਬੰਧਤ ਭਾਈਵਾਲਾਂ ਨਾਲ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ



ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇਹ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਈਵਾਲਾਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਜਲਦੀ ਹੀ ਪੂਰੀ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਕਾਨੂੰਨ ਪੂਰੀ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਜਲਦੀ ਇਸ ਜਾਵੇਗਾ। ਮਾਨ ਨੇ ਮੁੱਦੇ 'ਤੇ ਕੈਬਨਿਟ ਕਿਹਾ ਕਿ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਮੀਟਿੰਗ ਬੁਲਾਈ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਜਾਵੇਗੀ।

# ਉੱਤਰਕਾਸ਼ੀ 'ਚ ਬੱਦਲ ਫਟਣ ਕਾਰਨ ਦੇ ਦੀ ਮੌਤ, ਸੱਤ ਲਾਪਤਾ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ /ਸ਼ਿਮਲਾ/ਉੱਤਰਕਾਸ਼ੀ। ਲਗਾਤਾਰ ਪੈ ਰਹੇ ਮੀਂਹ ਦਰਮਿਆਨ ਉੱਤਰਕਾਸ਼ੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿਚ ਯਮੁਨੋਤਰੀ ਕੌਮੀ ਸ਼ਾਹਰਾਹ ਉੱਤੇ ਬੜਕੋਟ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਪਾਲੀਗਾੜ ਤੇ ਓਜਰੀ ਡਾਬਰਕੋਟ ਵਿਚਾਲੇ ਸਿਲਾਈ ਬੈਂਡ ਕੋਲ ਬੱਦਲ ਫਟਣ ਕਾਰਨ ਦੇ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ, ਜਦਕਿ ਸੱਤ ਹੋਰ ਲਾਪਤਾ ਹੋ ਗਏ। ਉੱਤਰਾਖੰਡ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪੁਸ਼ਕਰ ਸਿੰਘ ਧਾਮੀ ਸੂਬੇ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਮੀਂਹ ਕਾਰਨ ਹੋਈ ਤਬਾਹੀ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲੈਣ ਲਈ ਸਟੇਟ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਅਪਰੇਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰ ਪਹੁੰਚੇ ਹਨ। ਮੌਸਮ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਅਗਲੇ 24

ਘੰਟਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਉੱਤਰਕਾਸ਼ੀ, ਰੁਦਰਪੁਰ, ਦੇਹਰਾਦੂਨ, ਟੀਹਰੀ, ਪੌੜੀ, ਹਰਿਦੁਆਰ, ਨੈਣੀਤਾਲ, ਚੰਪਾਵਤ ਅਤੇ ਉਧਮ ਸਿੰਘ ਨਗਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਭਾਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਹੁਤ ਭਾਰੀ ਬਾਰਿਸ਼ ਦੀ ਰੈੱਲ ਅਲਰਟ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਸ਼ਰਧਾਲੂਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਚਾਰਧਾਮ ਯਾਤਰਾ ਇੱਕ ਦਿਨ ਲਈ ਰੋਕ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਮੀਂਹ ਅਤੇ ਵਿੱਗਾਂ ਡਿੱਗਣ ਸਮੇਤ ਹੋਰ ਕੁਦਰਤੀ ਆਫ਼ਤਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਦੇ ਮਦੇਨਜ਼ਰ ਚਾਰਧਾਮ ਯਾਤਰਾ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਮੁਲਤਵੀ



ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਗੜ੍ਹਵਾਲ ਦੇ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਵਿਨੈ ਸ਼ੰਕਰ ਪਾਂਡੇ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਮੌਸਮੀ ਹਾਲਾਤ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਦਿਆਂ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਉੱਤਰਕਾਸ਼ੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਆਫ਼ਤ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਇੱਥੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਅੱਜ ਤੜਕੇ 3 ਵਜੇ ਦੇ ਕਰੀਬ ਵਾਪਰੀ ਇਸ ਘਟਨਾ ਵਿੱਚ ਲਾਪਤਾ ਹੋਏ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਦੀਆਂ ਲਾਸ਼ਾਂ ਬਰਾਮਦ ਕਰ ਲਈਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਲਾਸ਼ਾਂ ਘਟਨਾ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਤੋਂ 18 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦੂਰ ਯਮੁਨਾ ਨਦੀ ਦੇ ਕੰਢੇ ਤਿਲਾਡੀ ਸ਼ਹਿਦ ਸਮਾਰਕ ਨੇੜਿਓਂ ਮਿਲੀਆਂ ਹਨ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ

ਸਿਲਾਈ ਬੈਂਡ ਨੇੜੇ 29 ਮਜ਼ਦੂਰ ਇੱਕ ਹੋਟਲ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਾਰਜ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਚੋਂ 20 ਕਾਮਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਬੱਦਲ ਫਟਣ ਕਾਰਨ ਯਮੁਨੋਤਰੀ ਹਾਈਵੇਅ ਸਿਲਾਈ ਬੈਂਡ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਦੋ-ਤਿੰਨ ਹੋਰ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਬੰਦ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਓਜਰੀ ਨੇੜੇ ਸੜਕੀ ਸੰਪਰਕ ਵੀ ਟੁੱਟ ਗਿਆ ਹੈ। ਬੜਕੋਟ ਦੇ ਥਾਣਾ ਮੁਖੀ ਦੀਪਕ ਕਠੋਤ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸੜਕ ਨਿਰਮਾਣ ਵਿਚ ਲੱਗੇ ਕੁਝ ਤੰਬੂ ਲਾ ਕੇ ਉਥੇ ਹੀ ਰਹਿ ਰਹੇ ਸਨ। ਬੱਦਲ ਫਟਣ ਕਰਕੇ ਆਏ ਤੇਜ਼ ਸੈਲਾਬ ਵਿਚ ਉਹ ਰੁੜ੍ਹ ਗਏ।

## ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਨੇ ਭਾਰਤ 'ਤੇ ਆਤਮਘਾਤੀ ਬੰਬ ਹਮਲੇ ਦਾ ਲਾਇਆ ਦੋਸ਼, ਭਾਰਤ ਨੇ ਕੀਤਾ ਰੱਦ

ਇਸਲਾਮਾਬਾਦ: ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਨੇ ਭਾਰਤ 'ਤੇ ਖੈਬਰ ਪਖਤੂਨਖਵਾ ਸੂਬੇ ਦੇ ਉੱਤਰੀ ਵਜ਼ੀਰਿਸਤਾਨ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਫੌਜੀ ਕਾਫਲੇ 'ਤੇ ਆਤਮਘਾਤੀ ਬੰਬ ਹਮਲੇ ਦਾ ਦੋਸ਼ ਲਾਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ 13 ਸੈਨਿਕ ਮਾਰੇ ਗਏ ਸਨ। ਭਾਰਤ ਨੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਦੋਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰਾਲੇ ਦੇ ਬੁਲਾਰੇ ਰਣਧੀਰ ਜੈਸਵਾਲ ਨੇ ਐਕਸ 'ਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਸੀਂ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਫੌਜ ਦਾ ਇੱਕ ਅਧਿਕਾਰਤ ਬਿਆਨ ਦੇਖਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ 28 ਜੂਨ ਨੂੰ ਵਜ਼ੀਰਿਸਤਾਨ 'ਤੇ ਹੋਏ ਹਮਲੇ ਲਈ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਠਹਿਰਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਇਸ ਬਿਆਨ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਰੱਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਨੂੰ, ਇੱਕ ਆਤਮਘਾਤੀ ਹਮਲਾਵਰ ਨੇ ਵਜ਼ੀਰਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਫੌਜੀ ਕਾਫਲੇ ਵਿੱਚ ਵਿਸਫੋਟਕਾਂ ਨਾਲ ਭਰੀ ਇੱਕ ਗੱਡੀ



ਨਾਲ ਟੱਕਰ ਮਾਰ ਦਿੱਤੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਧਮਾਕਾ ਹੋਇਆ। ਇਸ ਵਿੱਚ, 13 ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਸੈਨਿਕ ਮਾਰੇ ਗਏ। ਜਦੋਂ ਕਿ 10 ਸੈਨਿਕ ਅਤੇ 19 ਨਾਗਰਿਕ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋ ਗਏ। ਖੈਬਰ ਪਖਤੂਨਖਵਾ ਵਿੱਚ ਤਾਇਨਾਤ ਇੱਕ ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੇ ਏਐੱਫਪੀ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਧਮਾਕਾ ਇੰਨਾ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਸੀ ਕਿ ਦੋ ਘਰਾਂ ਦੀਆਂ ਛੱਤਾਂ ਢਹਿ ਗਈਆਂ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਛੇ ਬੱਚੇ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋ ਗਏ। ਪਾਕਿਸਤਾਨ-ਤਾਲਿਬਾਨ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹਾਫਿਜ਼ ਗੁਲ ਬਹਾਦੁਰ ਸਮੂਹ ਨੇ ਇਸ ਬੰਬ ਧਮਾਕੇ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਲਈ ਹੈ। ਖੈਬਰ ਪ੍ਰਾਂਤ ਨੂੰ ਟੀਟੀਪੀ ਦਾ ਗੜ੍ਹ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

## ਭਾਰੀ ਮੀਂਹ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਡੂਬੇ ਸਕੂਲ 'ਚੋਂ 162 ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕੱਢਿਆ ਬਾਹਰ

ਝਾਰਖੰਡ। ਝਾਰਖੰਡ ਦੇ ਪੂਰਬੀ ਸਿੰਘਭੂਮ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਭਾਰੀ ਮੀਂਹ ਕਾਰਨ ਡੂਬੇ ਇੱਕ ਨਿੱਜੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚੋਂ 162 ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਬਚਾਇਆ। ਇੱਕ ਸੀਨੀਅਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੇ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਕੋਵਾਲੀ ਥਾਣਾ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਹਲਦੀਪੋਖਰ-ਕੋਵਾਲੀ ਸੜਕ 'ਤੇ ਪਾਂਡਰਸੋਲੀ ਵਿਖੇ ਸਥਿਤ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਭਾਰੀ ਮੀਂਹ ਕਾਰਨ ਪਾਣੀ ਭਰਨ ਕਾਰਨ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਰਾਤ ਤੋਂ ਫਸੇ ਹੋਏ ਸਨ। ਪੁਲਿਸ ਸੁਪਰਡੈਂਟ (ਗ੍ਰਾਮੀਣ) ਰਿਸ਼ਭ ਗਰਗ ਨੇ ਦੱਸਿਆ, "ਸਾਨੂੰ ਸੂਚਨਾ ਮਿਲੀ ਸੀ ਕਿ ਭਾਰੀ ਮੀਂਹ ਕਾਰਨ ਡੂਬੇ ਲਵ ਕੁਸ਼ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ 162 ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਫਸੇ ਹੋਏ ਹਨ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਛੱਤ 'ਤੇ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ, ਜਿਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਰਾਤ ਬਿਤਾਈ।" ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, "ਅੱਜ ਸਵੇਰੇ ਲਗਭਗ 5.30 ਵਜੇ ਸੂਚਨਾ ਮਿਲਣ 'ਤੇ ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀ ਅਤੇ ਫਾਇਰ ਬ੍ਰਿਗੇਡ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੇ ਅਤੇ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ-ਇੱਕ ਕਰਕੇ ਬਚਾਇਆ ਗਿਆ।"



ਦੇ ਮਦੇਨਜ਼ਰ ਅਲਰਟ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਪੂਰਬੀ ਸਿੰਘਭੂਮ ਦੇ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਕਰਨ ਸਤਿਆਰਥੀ ਨੇ ਖਰਖਾਈ ਅਤੇ ਸਵਰਨਰੇਖਾ ਨਦੀਆਂ ਦੇ ਤਟਵਰਤੀ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੁਚੇਤ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਉਪ-ਮੰਡਲ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ, ਨਗਰ ਨਿਗਮਾਂ, ਬਲਾਕ ਵਿਕਾਸ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਜ਼ੋਨਲ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁਚੇਤ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਤਾਲਮੇਲ ਕਰਕੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਸਰਾਏਕੋਲਾ-ਖਰਸਾਵਨ ਦੇ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਨਿਤੀਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸਬੰਧਤ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁਚੇਤ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਨਦੀ ਦੇ ਨਾਲ ਲੱਗਦੇ ਹੜ੍ਹ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਖੇਤਰਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਖੇਤਰਾਂ, ਖਾਸ ਕਰ ਕੇ ਨਦੀਆਂ ਅਤੇ ਚੰਦਿਲ ਡੈਮ ਦੇ ਨੇੜੇ ਡੂਬੇ ਹੋਏ ਖੇਤਰਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਅਤੇ ਜਨਤਕ ਘੋਸ਼ਣਾ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਰਾਹੀਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੁਚੇਤ ਕਰਨ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਹਨ।

**Samaj Weekly**  
ਸਮਾਜ ਵੀਕਲੀ

Editor-in-chief  
**Devinder Chander**  
+44 7878 456 484

Editorial Office  
**Samaj Weekly**  
Samaj Media Enterprise Ltd  
46 Summer Road  
Erdington, Birmingham UK  
B23 6UR  
+44 7878 456 484  
+44 121 565 4810  
info@samajweekly.com  
samajweekly@gmail.com

ਹਰ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਵਪਾਰਕ ਅਤੇ ਕਲਾਸੀਫਾਈਡ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਦੇਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

## ਇੰਗਲੈਂਡ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਕ੍ਰਿਕਟ ਖਿਡਾਰੀ ਵੇਨ ਲੈਰਕਿਨਜ਼ ਦਾ ਦਿਹਾਂਤ



ਲੰਡਨ । ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਭਾਰਤ ਤੇ ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿਚਾਲੇ ਟੈਸਟ ਮੈਚਾਂ ਦੀ ਲੜੀ ਦੇ ਦੂਜੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਦੀਆਂ ਤਿਆਰੀਆਂ ਚੱਲ ਰਹੀਆਂ ਹਨ, ਉਥੇ ਹੀ ਕ੍ਰਿਕਟ ਜਗਤ ਲਈ ਇੱਕ ਮੰਦਭਾਗੀ ਖ਼ਬਰ ਸਾਹਮਣੇ ਆ ਰਹੀ ਹੈ, ਜਿਥੇ 'ਨੈੱਡ' ਵਜੋਂ ਜਾਣੇ ਜਾਂਦੇ ਇੰਗਲੈਂਡ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਧਾਕੜ ਬਲੇਸ਼ਾਜ਼ ਵੇਨ ਲੈਰਕਿਨਜ਼ ਨੇ ਦੁਨੀਆਂ ਨੂੰ ਅਲਵਿਦਾ ਆਖ ਦਿਤਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੁਝ ਦੇਰ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਮਗਰੋਂ 71 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ 'ਚ ਆਖਰੀ ਸਾਹ ਲਿਆ। ਵੇਨ ਨੇ ਸਾਲ 1979 ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ 1991 ਤਕ ਇੰਗਲੈਂਡ ਲਈ 13 ਟੈਸਟ

ਤੇ 25 ਇੱਕ ਰੋਜ਼ਾ ਮੈਚ ਖੇਡੇ। ਸਾਲ 1979 ਦੇ ਵਿਸ਼ਵ ਕੱਪ ਫ਼ਾਈਨਲ 'ਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ 7ਵੇਂ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਬਲੇਸ਼ਾਜ਼ੀ ਕੀਤੀ ਸੀ ਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ 2 ਓਵਰ ਗੇਂਦਬਾਜ਼ੀ ਵੀ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਇੰਗਲੈਂਡ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਕ੍ਰਿਕਟ ਨਾਰਥੈਂਪਟਨਸ਼ਾਇਰ ਲਈ ਖੇਡੀ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਨਾਰਥੈਂਪਟਨਸ਼ਾਇਰ ਲਈ 700 ਤੋਂ ਵੱਧ ਮੈਚ ਖੇਡੇ ਸਨ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ 40 ਹਜ਼ਾਰ ਦੌੜਾਂ ਬਣਾਉਣ ਤੇ 85 ਸੈਂਕੜੇ ਜੜਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕ੍ਰਿਕਟ ਤੋਂ ਸੰਨਿਆਸ ਲੈ ਕੇ ਦੁਰਹਮ ਰਹਿਣ ਦਾ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕੀਤਾ।

## ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ

ਇੰਗਲੈਂਡ ਦੇ ਹਰ ਇਲਾਕੇ 'ਚ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਪੱਤਰਕਾਰਤਾ ਦਾ ਸ਼ੌਕ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਆਪਣੀ C.V. email: samajweekly@gmail.com ਉੱਤੇ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹਨ।  
Editor-in-chief : **Devinder Chander**  
**Mob: 07878 456 484**  
ਨੋਟ : ਪੱਤਰਕਾਰਤਾ ਦਾ ਤਜੁਰਬਾ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਪਹਿਲ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

# ਪੰਜਾਬ ਲਈ ਖੜੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਨਵੀਂ ਮੁਸੀਬਤ, BBMB ਨੇ ਪੰਡੋਹ ਡੈਮ ਦੇ 5 ਗੇਟ ਖੋਲ੍ਹੇ, ਬਿਆਸ ਨਦੀ ਦਾ ਵਧਿਆ ਪਾਣੀ

ਹਿਮਾਚਲ। ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਮਾਨਸੂਨ ਉਤਰੀ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਹੋਇਆ ਹੈ ਉਵੇਂ ਹੀ ਨਵੀਂ ਸਮੱਸਿਆ ਵੀ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਆਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਨੇ ਸੱਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲੀ ਮੁਸੀਬਤ ਪੰਜਾਬ ਲਈ ਖੜੀ ਕਰ ਦਿਤੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਹਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ 'ਚ ਮਾਨਸੂਨ ਦੀ ਬਾਰਸ਼ ਨੇ ਤਬਾਹੀ ਮਚਾਈ ਹੋਈ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਤਾਪਮਾਨ ਵੱਧ ਗਿਆ ਹੈ ਤੇ ਪਹਾੜਾਂ ਤੋਂ ਲਗਾਤਾਰ ਗਲੇਸ਼ੀਅਰ ਪਿਘਲ ਰਹੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਕਰ ਕੇ ਨਦੀਆਂ 'ਚ ਪਾਣੀ ਦਾ ਪੱਧਰ ਵੱਧ ਗਿਆ ਹੈ। ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਵਿਗੜਦੇ ਹਾਲਤ ਨੂੰ ਦੇਖਦੇ ਹੋਏ ਬੀ.ਬੀ.ਐਮ.ਬੀ ਨੇ ਪੰਡੋਹ ਡੈਮ ਦੇ 5 ਗੇਟ ਖੋਲ੍ਹ ਦਿਤੇ ਹਨ ਤੇ ਹੁਣ ਤਕ 44 ਹਜ਼ਾਰ ਕਿਊਸਿਕ ਪਾਣੀ ਛੱਡਿਆ ਗਿਆ। ਪਾਣੀ ਛੱਡਣ ਨਾਲ ਬਿਆਸ ਨਦੀ ਦਾ ਪਾਣੀ ਵੱਧ ਗਿਆ ਹੈ। ਬੀ.ਬੀ.ਐਮ.ਬੀ ਵਲੋਂ ਨਦੀ ਦੇ ਨੇੜਲੇ ਇਲਾਕਿਆਂ ਨੂੰ ਚੇਤਾਵਨੀ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਅਜੇ

ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਹਾਲਾਤ ਸਥਿਰ ਹਨ ਪਰ ਜਿਵੇਂ-ਜਿਵੇਂ ਪਹਾੜਾਂ 'ਚ ਮੀਂਹ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵਧੇਗੀ, ਤਿਵੇਂ-ਤਿਵੇਂ ਪੰਜਾਬ ਲਈ ਖਤਰਾ ਵਧਦਾ ਜਾਵੇਗਾ ਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਦਿਨਾਂ 'ਚ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਨਵੀਂ ਮੁਸੀਬਤ ਖੜੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਪੰਡੋਹ ਡੈਮ ਤੋਂ ਪਾਣੀ ਛੱਡਣ ਦਾ ਇਕ ਕਾਰਨ ਹੋਰ ਵੀ ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜਾਣਕਾਰਾਂ ਦੀ ਮੰਨੀਏ ਤਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਲਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸੈਂਕੜੇ ਦਰੱਖਤਾਂ ਦੀ ਨਾਜਾਇਜ਼ ਕਟਾਈ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਟਾਹਣੀਆਂ ਨੂੰ ਜੰਗਲ ਵਿਚ ਕਿਤੇ ਡੰਪ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਕੁਦਰਤ ਨੇ ਅਜਿਹਾ ਕਰਿਹ ਵਰ੍ਹਾਇਆ ਕਿ ਕੁੱਲ 'ਚ 24 ਜੂਨ ਨੂੰ ਬੱਦਲ ਫਟਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਏ ਹੜ੍ਹ ਨੇ ਜੰਗਲਾਤ ਮਾਫ਼ੀਆ ਦੇ ਇਸ ਅਪਰਾਧ ਦਾ ਪਰਦਾਫਾਸ਼ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਟੁੱਟੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਟਨ ਲੱਕੜਾਂ ਰੁੜ੍ਹ ਕੇ ਮੰਡੀ ਦੇ ਪੰਡੋਹ ਡੈਮ 'ਚ ਪਹੁੰਚ ਗਈਆਂ। ਇਸ ਕਾਰਨ



ਵੀ ਡੈਮ 'ਚ ਪਾਣੀ ਦਾ ਪੱਧਰ ਵਧ ਗਿਆ ਹੈ ਤੇ ਬੀ.ਬੀ.ਐਮ.ਬੀ ਨੂੰ ਗੇਟ ਖੋਲ੍ਹਣ ਦਾ ਫ਼ੈਸਲਾ ਲੈਣਾ ਪਿਆ ਹੈ। ਹੁਣ ਪੰਡੋਹ ਡੈਮ ਦੇ ਸਪਿਲਵੇਅ ਗੇਟਾਂ ਰਾਹੀਂ ਡੈਮ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ

ਵਿਚ ਵਧੇਰੇ ਪਾਣੀ ਛੱਡਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਪੰਡੋਹ ਡੈਮ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਬਿਆਸ ਨਦੀ ਦਾ ਪਾਣੀ ਦਾ ਪੱਧਰ ਵਧ ਗਿਆ ਹੈ, ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਇਕ ਹੋਰ ਖੇਤਰ ਵੀ ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿਚ, ਸਥਾਨਕ

ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਸੈਲਾਨੀਆਂ ਨੂੰ ਬਿਆਸ ਨਦੀ ਦੇ ਕੰਢਿਆਂ 'ਤੇ ਨਾ ਜਾਣ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਉਧਰ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਇਕ ਹੋਰ ਖੇਤਰ ਵੀ ਕੁਦਰਤ ਦੀ ਮਾਰ ਹੇਠ ਆ ਗਿਆ

ਹੈ। ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਦੇ ਮਕੌੜਾ ਪੱਤਣ ਰਾਵੀ ਦਰਿਆ 'ਤੇ ਬਣਿਆ ਅਸਥਾਈ ਪੁਲ ਚੁੱਕੇ ਜਾਣ ਕਾਰਨ ਰਾਵੀ ਦਰਿਆ ਤੋਂ ਪਾਰ ਵਸਦੇ 7 ਪਿੰਡਾਂ ਦਾ ਸੰਪਰਕ ਭਾਰਤ ਦੇਸ਼ ਨਾਲ ਟੁੱਟ ਚੁੱਕਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪਿੰਡਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣ ਦਾ ਇਕ ਮਾਤਰ ਸਹਾਰਾ ਕਿਸ਼ਤੀ ਹੈ। ਆਜ਼ਾਦੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਸ ਰਾਵੀ ਦਰਿਆ ਤੋਂ ਪਾਰ 14 ਪਿੰਡ ਵਸਦੇ ਸਨ ਪਰ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੇ 76 ਸਾਲ ਬੀਤ ਜਾਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਪਿੰਡਾਂ ਦੀ ਸਾਰ ਨਹੀਂ ਲਈ ਗਈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ 14 'ਚੋਂ 7 ਪਿੰਡ ਹੀ ਮੌਜੂਦ ਹਨ। ਰਾਵੀ ਦਰਿਆ ਤੋਂ ਪਾਰ ਵਸਦੇ ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਭਾਰਤ-ਪਾਕਿ ਸਰਹੱਦ ਨਾਲ ਲਗਦੇ ਲਗਭਗ ਦਰਜਨ ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ ਲੋਕ ਕਹਿਣ ਨੂੰ ਤਾਂ ਭਾਰਤ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹਨ ਪਰ ਬਰਸਾਤ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ ਲੋਕ ਖੁਦ ਨੂੰ ਬੇਸਹਾਰਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਸੰਪਰਕ ਦੇਸ਼ ਨਾਲੋਂ ਟੁੱਟ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

## ‘ਅਪਰੇਸ਼ਨ ਸਿੰਧੂਰ’ ਦੌਰਾਨ ਮੋਦੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਦੇਸ਼ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਗੁੰਮਰਾਹ ਕੀਤਾ: ਕਾਂਗਰਸ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ। ਕਾਂਗਰਸ ਨੇ ‘ਮੋਦੀ ਸਰਕਾਰ ’ਤੇ ਅਪਰੇਸ਼ਨ ਸਿੰਧੂਰ’ ਬਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਗੁੰਮਰਾਹ ਕਰਨ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਲਾਏ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਅਪਰੇਸ਼ਨ ਦੌਰਾਨ ਭਾਰਤੀ ਲੜਾਕੂ ਜਹਾਜ਼ ਤਬਾਹ ਹੋ ਗਏ ਪਰ ਇਸ ਦੀ ਮੋਦੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਕੋਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਇਸ ਮਾਮਲੇ 'ਤੇ ਸਰਬ-ਪਾਰਟੀ ਮੀਟਿੰਗ ਸੱਦੀ ਹੈ। ਕਾਂਗਰਸ ਨੇ ਇੰਡੋਨੇਸ਼ੀਆ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤੀ ਫੌਜ ਦੇ ਇੱਕ ਸੀਨੀਅਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਵਲੋਂ ਕੀਤੀ ਟਿੱਪਣੀ ਕਿ ਭਾਰਤੀ ਹਵਾਈ ਸੈਨਾ ਨੂੰ ‘ਆਪਰੇਸ਼ਨ ਸਿੰਧੂਰ’ ਦੌਰਾਨ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਨੇ ਆਪਣੇ ਲੜਾਕੂ ਜਹਾਜ਼ਾਂ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਝੱਲਣਾ ਪਿਆ, ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦਿੰਦਿਆਂ ਇਹ ਦੋਸ਼ ਲਾਇਆ। ਕੈਪਟਨ ਸ਼ਿਵਕੁਮਾਰ ਨੇ ਕਥਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇੰਡੋਨੇਸ਼ੀਆ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਕਾਨਫਰੰਸ ਦੌਰਾਨ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ 7 ਮਈ 2025 ਦੀ ਰਾਤ ਨੂੰ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਅਤਿਵਾਦੀ ਟਿਕਾਣਿਆਂ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਭਾਰਤੀ ਹਵਾਈ ਸੈਨਾ ਨੂੰ ਲੜਾਕੂ ਜਹਾਜ਼ਾਂ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇੰਡੋਨੇਸ਼ੀਆ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤੀ ਦੂਤਾਵਾਸ ਨੇ ਅੱਜ ‘ਐਕਸ’ ਉੱਤੇ ਪੋਸਟ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੀਡੀਆ ਰਿਪੋਰਟਾਂ 'ਚ ਰੱਖਿਆ ਅਧਿਕਾਰੀ ਦੀਆਂ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਨੂੰ ਗਲਤ ਵਿਆਖਿਆ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।” ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ



ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਤੇ ਸੰਚਾਰ ਇੰਚਾਰਜ ਜੈਰਮ ਰਮੇਸ਼ ਨੇ ਐਕਸ 'ਤੇ ਇੱਕ ਮੀਡੀਆ ਰਿਪੋਰਟ ਸਾਂਝੀ ਕੀਤੀ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕੈਪਟਨ (ਭਾਰਤੀ ਜਲ ਸੈਨਾ) ਸ਼ਿਵ ਕੁਮਾਰ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਮੀਡੀਆ ਰਿਪੋਰਟ ਵਿੱਚ ਕੁਮਾਰ ਦੀਆਂ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕੀ ਅਤੇ ਇਸ 'ਤੇ ਸਰਕਾਰ ਜਾਂ ਰੱਖਿਆ ਮੰਤਰਾਲੇ ਵਲੋਂ ਕੋਈ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਰਮੇਸ਼ ਨੇ ਕਿਹਾ, ‘ਪਹਿਲਾਂ ਚੀਫ ਆਫ ਡਿਫੈਂਸ ਸਟਾਫ ਸਿੰਗਾਪੁਰ ਵਿੱਚ ਕਈ ਖੁਲਾਸੇ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਫਿਰ ਇੰਡੋਨੇਸ਼ੀਆ ਵਿਚ ਇੱਕ ਸੀਨੀਅਰ ਰੱਖਿਆ ਅਧਿਕਾਰੀ ਅੱਗੇ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਸਰਬ ਪਾਰਟੀ ਮੀਟਿੰਗ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਕਰਨ ਅਤੇ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਵਿੱਚ ਲੈਣ ਤੋਂ ਕਿਉਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਸੰਸਦ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸੈਸ਼ਨ ਦੀ ਮੰਗ ਨੂੰ ਕਿਉਂ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ?’

**SHAM LAL CHANDER** ID no. 921760

**BUILDING MAINTENANCE HANDYMAN (CHECKATRADE)**

Sham Lal Chander building maintenance handyman Under checkatrade platform is now available on your local London Area. They have fully trained and experienced tradesmen and do genuinely fast responses to all online enquiries. Their team are knowledgeable and providing on-time service. They have been providing remodelling, repairing and maintaining for over five years.

**SPECIALITY:**

<p><b>PLUMBING : -</b> Repairs/Replacement of Bathrooms accessories (sink, taps, tubs, showers, Toilets etc.</p>	<p><b>ELECTRICIAN :-</b> Repairs/Replacement of all types of Sockets, Switches, Lamps, Fans, Cameras, Washing machines, Cookers, Alarms, Mount TV on walls, etc.</p>	<p><b>MASONRY WORK: -</b> Plastering, skimming, Brick Work, Slabs Lying, Drive Ways, Roof maintenance etc.</p>	<p><b>CARPENTRY: -</b> Laminate Flooring, Fencing, Flat Packs Assembling, Doors repairing/ replacing, Skirting, Decking, Selves making etc.</p>
--	--	--	---

For more information please contact at [www.checkatrade.com](http://www.checkatrade.com)  
**Chander Consultants Limited, London, UK 07488841161**

# ਸਿੱਖ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਐਮ.ਪੀ ਮਾਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕੰਗ ਨੂੰ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਚ ਬੰਦੀ ਸਿੰਘਾਂ ਦੀ ਰਿਹਾਈ ਲਈ ਆਵਾਜ਼ ਉਠਾਉਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ

ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੀ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ, ਇੰਗਲੈਂਡ ਕਬੱਡੀ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਲੈਸਟਰ ਕਬੱਡੀ ਕਲੱਬ ਅਤੇ ਇੰਡੀਅਨ ਵਰਕਰਜ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਗ੍ਰੇਟ ਬ੍ਰਿਟੇਨ ਵੱਲੋਂ ਸ: ਕੰਗ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਨਮਾਨ



ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ, ਇੰਗਲੈਂਡ ਕਬੱਡੀ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਕਬੱਡੀ ਕਲੱਬ ਲੈਸਟਰ ਅਤੇ ਇੰਡੀਅਨ ਵਰਕਰਜ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਗ੍ਰੇਟ ਬ੍ਰਿਟੇਨ ਦੇ ਆਗੂਆਂ ਵੱਲੋਂ ਸ ਮਾਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕੰਗ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀਆਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਤਸਵੀਰਾਂ।

**ਲੈਸਟਰ (ਇੰਗਲੈਂਡ) (ਸੁਖਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਵੱਡੇ)**- ਇੰਗਲੈਂਡ ਦੀ ਨਿੱਜੀ ਫੇਰੀ ਤੇ ਆਏ ਸ਼੍ਰੀ ਆਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਲੋਕ ਸਭਾ ਹਲਕੇ ਤੋਂ ਮੈਂਬਰ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਅਤੇ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਬੁਲਾਰੇ ਸ ਮਾਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕੰਗ ਦਾ ਇੰਗਲੈਂਡ ਦੇ ਸ਼ਹਿਰ ਲੈਸਟਰ ਦੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਪ੍ਰਬੰਧਕ

ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸ ਰਾਜਮਨਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰਾਜਾ ਅਤੇ ਮੌਜੂਦਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਗੁਰਨਾਮ ਸਿੰਘ ਨਵਾਂ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਚ ਸਿਰੋਪਾਓ ਤੇ ਯਾਦਗਾਰੀ ਨੂੰ ਦੇ ਕੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ ਤੇ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਤੇ ਸਾਬਕਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਤੇ ਤੀਰ ਗਰੁੱਪ ਦੇ ਬੁਲ-

ਾਰੇ ਸ ਰਾਜਮਨਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰਾਜਾ ਕੰਗ ਤੇ ਹੋਰ ਸਿੱਖ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਸ ਮਾਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕੰਗ ਨੂੰ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਚ ਬੰਦੀ ਸਿੰਘਾਂ ਦੀ ਰਿਹਾਈ ਲਈ ਆਵਾਜ਼ ਉਠਾਉਣ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇੰਗਲੈਂਡ ਕਬੱਡੀ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ ਦੀ ਸਰਪਰਸਤੀ ਹੇਠ ਚੱਲ ਰਹੇ

ਸੀਜਨ 2025 ਦੇ ਕਬੱਡੀ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਦੌਰਾਨ ਅੱਜ ਹੋਏ ਲੈਸਟਰ ਵਿਖੇ ਕਬੱਡੀ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਚ ਮੈਂਬਰ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਸ ਮਾਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕੰਗ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਏ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਇੰਗਲੈਂਡ ਕਬੱਡੀ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਲੈਸਟਰ ਕਬੱਡੀ ਕਲੱਬ ਦੇ ਆਗੂਆਂ ਵੱਲੋਂ ਸ ਮਾਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ

ਕੰਗ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ ਤੇ ਸਨਮਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇੰਡੀਅਨ ਵਰਕਰਜ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਗ੍ਰੇਟ ਬ੍ਰਿਟੇਨ ਦੇ ਸਪੋਕਸਮੈਨ ਸ ਸੀਤਲ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ ਵੱਲੋਂ ਸ ਮਾਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕੰਗ ਨੂੰ ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਦਾ ਕੈਲੰਡਰ ਦੇ ਕੇ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਗੁਰਨਾਮ ਸਿੰਘ ਨਵਾਂ ਸ਼ਹਿਰ,

ਰਾਜਮਨਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰਾਜਾ ਕੰਗ, ਬਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬਿੱਟੂ, ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਚਹੇਰੂ, ਮੰਗਤ ਸਿੰਘ ਪਲਾਹੀ, ਅਮਰੀਕ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ, ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ, ਜਗਦੀਪ ਸਿੰਘ ਮਾਹਲ, ਜਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਵੱਡੇ, ਮੁਖਤਿਆਰ ਸਿੰਘ ਝੰਡਰ, ਸੁਖਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਮੁਖਤਿਆਰ ਸਿੰਘ ਸਮੇਤ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਚ ਆਗੂ ਅਤੇ ਕਬੱਡੀ ਪ੍ਰੇਮੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।



## ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਕਾਲਜ ਦੇ ਈਕੋ ਕਲੱਬ ਵੱਲੋਂ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਲਈ (3 ਆਰ ) ਪ੍ਰਤੀਯੋਗਤਾ ਦਾ ਆਯੋਜਨ

**ਕਪੂਰਥਲਾ (ਕੌੜਾ)**-ਬੇਬੇ ਨਾਨਕੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਕਾਲਜ (ਲੜਕੀਆਂ) ਫਤੁਵੀਂਗਾ ਵਿਖੇ ਕਾਲਜ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾਕਟਰ ਦਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਖਹਿਰਾ ਜੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਕਾਲਜ ਦੇ ਈਕੋ ਕਲੱਬ ਵੱਲੋਂ 3 ( ਰੀਯੂਜ , ਰਿਡਿਊਸ ਅਤੇ ਰਿਸਾਈਕਲ ) ਪ੍ਰਤੀਯੋਗਤਾ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਅਧੀਨ ਕਾਲਜ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਘਰ ਵਿਚਲੇ ਵੇਸਟ ਮਟੀਰੀਅਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਵਰਤੋਂ ਦੀਆਂ ਵਸਤੂਆਂ ਬਣਾਈਆਂ। ਈਕੋ ਕਲੱਬ ਦੇ ਇੰਚਾਰਜ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਸੰਦੀਪ ਕੌਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੀਆਂ ਬੋਤਲਾਂ, ਖਾਲੀ ਗਲਾਸਾਂ ਨੈਪਕਿਨ ਪੇਪਰ, ਵੇਸਟ ਕੱਪੜੇ, ਉੱਠ, ਵੰਗਾ ਅਤੇ ਵੇਸਟ ਗੱਤੇ ਆਦਿ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸ਼ੋ ਪੀਸ, ਫਲਾਵਰ ਪੌਟ, ਲੈਂਪ ਅਤੇ ਵਾਲ ਹੈਂਗਿੰਗ ਆਦਿ ਬਣਾਏ। ਜੋ ਕਿ ਪੂਰੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਖਿੱਚ ਦਾ ਕੇਂਦਰ ਬਣੇ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਬਹੁਤ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਇਸ ਪ੍ਰਤੀਯੋਗਤਾ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ



ਲਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵਾਤਾਵਰਨ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਿਅਤ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਵਾਤਾਵਰਨ-ਅਨੁਕੂਲ ਅਭਿਆਸਾਂ ਨੂੰ ਅਪਣਾਉਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨਾ ਸੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕਾਲਜ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾਕਟਰ ਦਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਖਹਿਰਾ ਜੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਅਜਿਹੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀਯੋਗਤਾਵਾਂ ਜਿੱਥੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਪ੍ਰਤਿਭਾ ਨੂੰ ਨਿਖਾਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਉਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਦੀ

ਬਿਰਤੀ ਨੂੰ ਵੀ ਹੋਰ ਉਜਾਗਰ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ ਕਿ "ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਦਿਨ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਸੰਪੂਰਨ ਜੀਵਨ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ।" ਹਾਜ਼ਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ, ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੰਭਵ ਉਪਰਾਲੇ ਕਰਨ ਅਤੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਫੈਲਾਉਣ ਦਾ ਪ੍ਰਣ ਲਿਆ। ਇਸ ਪ੍ਰਤੀਯੋਗਤਾ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਤੇ ਜੇਤੂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।



## ਆਪ ਦੇ ਹਲਕਾ ਇੰਚਾਰਜ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ਮਸ਼ਾਨ ਘਾਟ ਦੀ ਸਫਾਈ ਨੇ ਨਵੀਂ ਪਿਰਤ ਪਾਈ

**ਮਹਿਤਪੁਰ (ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਚੰਦੀ)**- ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕਾ ਸ਼ਾਹਕੋਟ ਤੋਂ ਇੰਚਾਰਜ ਪਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪੰਡੋਰੀ ਆਪਣੇ ਕੀਤੇ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਲੈ ਅਕਸਰ ਸੁਰਖੀਆਂ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਕਬੱਡੀ ਦੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸੁਪਰਸਟਾਰ ਖਿਡਾਰੀ ਰਹੇ ਪੰਡੋਰੀ ਵੱਲੋਂ ਜਿੱਥੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿਚ ਜਿੰਮ ਦਾ ਸਮਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਦਾ ਕਾਰਜ ਅਰੰਭਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਉਥੇ ਕਬੱਡੀ ਅਤੇ ਪਲਵਾਨੀ ਦੀ ਸ਼ੌਕੀਨ ਨੌਜਵਾਨੀ ਨੂੰ ਲਗਾਤਾਰ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੇ ਕੇ ਨਿਵਾਜਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸਵੇਰੇ ਸ਼ਾਮ ਪਬਲਿਕ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਦੌਰਾਨ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਸਮਾਧਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਇਸ ਅਗਾਹਵਪੂ ਨੌਜਵਾਨ ਆਗੂ ਵੱਲੋਂ ਪਹਿਲ ਕਦਮੀ ਕਰਕੇ ਆਪ ਵਰਕਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸ਼ਮਸ਼ਾਨ ਘਾਟ ਦੀ ਸਫਾਈ ਕਰਕੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਾਂਝ ਦਾ ਸੰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤਾ। ਜ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਮਹਿਤਪੁਰ



ਨਗਰ ਪੰਚਾਇਤ ਦੇ ਵਾਰਡ ਨੰਬਰ 9 ਵਿਚ ਸਵੇਰੇ ਤੜਕਸਾਰ ਵਰਕਰਾਂ ਨਾਲ ਪੁੱਜੇ ਹਲਕਾ ਇੰਚਾਰਜ ਵੱਲੋਂ ਜਿੱਥੇ ਮਿਹਨਤਕਸ਼ ਸਫਾਈ ਸੇਵਕਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲਕੇ ਸ਼ਮਸ਼ਾਨ ਘਾਟ ਦੀ ਸਫਾਈ ਕਰਕੇ ਵਾਹ- ਵਾਹ ਖੱਟੀ। ਉਥੇ ਹੀ ਮਹੱਲਾ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨਾਲ ਬੈਠ ਕੇ ਪਕੌੜਿਆਂ ਦਾ ਲੰਗਰ ਲਗਾਇਆ ਤੇ ਚਾਹ ਦੀ ਸਾਂਝ ਪਾ ਕੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਾਂਝ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕੀਤਾ। ਹਲਕਾ ਇੰਚਾਰਜ ਪਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪੰਡੋਰੀ ਦਾ ਇਹ

ਕੰਮ ਸੁਰਖੀਆਂ ਦਾ ਸਬੱਬ ਬਣਿਆ ਇਸ ਮੌਕੇ ਇਕੱਤਰ ਲੋਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਹਲਕਾ ਇੰਚਾਰਜ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਇਸ ਸ਼ਲਾਘਾਯੋਗ ਕੰਮ ਦੀ ਭਰਭੂਰ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਅਤੇ ਪਰਮਿੰਦਰ ਪੰਡੋਰੀ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਸਮੂਹ ਵਰਕਰਾਂ ਮਹੱਲਾ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਤੇ ਸਫਾਈ ਸੇਵਕਾਂ ਦਾ ਤਹਿ ਦਿਲੋਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ ਤੇ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਬਹੁਤ ਜਲਦ ਮਹਿਤਪੁਰ ਦਾ ਟਰੀਟਮੈਂਟ ਪਲਾਂਟ ਮਹਿਤਪੁਰ ਦੀ ਕਾਂਇਆਂ ਕਲਪ ਕਰੇਗਾ।



# ਸਤੀ ਕਰਤਾਰ ਸੇਵਾ ਸੁਸਾਇਟੀ 6 ਜੁਲਾਈ ਤੋਂ ਬਹਿਰਾਮ ਵਿੱਚ ਨਿਰਸਵਾਰਥ ਟਿਫਿਨ ਸੇਵਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੇਗੀ

ਬੰਗਾ। ਬਹਿਰਾਮ(ਚਰਨਜੀਤ ਸਲੂ) ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਨਵੀਂ ਬਣੀ ਸਤੀ ਕਰਤਾਰ ਸੇਵਾ ਸੁਸਾਇਟੀ ਮੁਫਤ ਨਿਰਸਵਾਰਥ ਟਿਫਿਨ ਸੇਵਾ ਗੁਰੂ ਕੀ ਰਸੋਈ ਬਹਿਰਾਮ ਦੀ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮੀਟਿੰਗ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਮੀਟਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਲੋੜਵੰਦ ਅਤੇ ਬੇਸਹਾਰਾ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਨਾਲ ਬਹਿਰਾਮ ਕਸਬੇ ਵਿੱਚ ਸੁਸਾਇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਮੁਫਤ ਟਿਫਿਨ ਸੇਵਾ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਸੁਸਾਇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਜੋਗਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਸਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਨਿਰਸਵਾਰਥ ਸੇਵਾ 6 ਜੁਲਾਈ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਬਹਿਰਾਮ ਕਸਬੇ ਦੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਨਾਨਕ ਦਰਬਾਰ (ਨੇੜੇ ਥਾਣਾ ਬਹਿਰਾਮ) ਵਿਖੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਬਹਿਰਾਮ ਕਸਬੇ ਦੇ ਪੰਚਾਇਤ



ਬੈਨਰ ਜਾਰੀ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸੁਸਾਇਟੀ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਅਤੇ ਮੈਂਬਰ। ਮੈਂਬਰਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਪਤਵੰਤੇ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਭਲਾਈ

ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੇ ਨੁਮਾਇੰਦੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੌਜੂਦ ਰਹਿਣਗੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦੇ ਲੰਗਰ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤ ਤੋਂ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਹੋ ਕੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਇੱਕ ਸੁਸਾਇਟੀ ਬਣਾ ਕੇ ਇਹ ਸੇਵਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਜੋਗਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮੁਫਤ ਟਿਫਿਨ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਲੋੜਵੰਦ ਅਤੇ ਬੇਸਹਾਰਾ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ ਦੋ ਸਮੇਂ ਦਾ ਖਾਣਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਸੁਸਾਇਟੀ ਦੇ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਸਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੁਸਾਇਟੀ ਪੌਦੇ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਮੁਹਿੰਮ ਚਲਾ ਕੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਸਵੱਛਤਾ ਵਿੱਚ ਵੀ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਏਗੀ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਇਲਾਕੇ ਦੀਆਂ ਲੜਕੀਆਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਆਤਮ ਨਿਰਭਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਿਲਾਈ-ਕਢਾਈ ਕੇਂਦਰ ਖੋਲ੍ਹਣ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਯਤਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਸੁਸਾਇਟੀ ਦੇ ਉਪ ਪ੍ਰਧਾਨ ਜਗਦੀਸ਼ ਕੌਰ, ਕੈਸ਼ੀਅਰ ਬਲਵੀਰ ਰਾਮ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸੁਸਾਇਟੀ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ, ਨਵੀਨ ਚੱਡਾ, ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਭੰਗਲ, ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਗੁਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।

# ਕਾਰ ਅਤੇ ਮਹਿੰਦਰਾ ਪਿਕਅਪ ਗੱਡੀ ਦਰਮਿਆਨ ਵਾਪਰੇ ਹਾਦਸੇ ਵਿੱਚ 17 ਜ਼ਖਮੀ 3 ਦੀ ਮੌਤ

ਗੜ੍ਹਸ਼ੰਕਰ /ਢਿਲਵਾਂ (ਬਲਵੀਰ ਚੌਪੜਾ)-ਮਿਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਸਵੇਰੇ ਤੜਕਸਾਰ ਜੀ ਟੀ ਰੋਡ ਢਿਲਵਾਂ ਵਿਖੇ ਪਿੰਡ ਗਾਜੀ ਗੁਡਾਣਾ ਨੇੜੇ ਕਾਰ ਅਤੇ ਮਹਿੰਦਰਾ ਪਿਕਅਪ ਗੱਡੀ ਦੀ ਟੱਕਰ ਹੋ ਜਾਣ ਕਾਰਨ 3 ਜਣਿਆਂ ਦੀ ਮੌਤ ਅਤੇ 17 ਜਣਿਆਂ ਦੇ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋ ਜਾਣ ਦੀ ਦੁਖਦਾਈ ਖਬਰ ਮਿਲੀ ਹੈ। ਸਵੇਰੇ ਕਰੀਬ ਸਵਾ 5 ਵਜੇ ਹੋਏ ਹਾਦਸੇ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਮਿਲਦਿਆਂ ਹੀ ਥਾਣਾ ਮੁੱਖੀ ਦਵਿੰਦਰਬੀਰ ਸਿੰਘ, ਏ ਐਸ.ਆਈ ਦਰਸ਼ਨ ਲਾਲ (ਹਾਈ ਟੈਕ ਨਾਕਾ), ਸੜਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਫੋਰਸ ਢਿਲਵਾਂ ਦੀ ਟੀਮ ਏ.ਐਸ.ਆਈ ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਸਮੇਤ ਪੁਲਿਸ ਪਾਰਟੀ ਤੁਰੰਤ ਹਾਦਸੇ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਪਹੁੰਚੇ ਅਤੇ ਜ਼ਖਮੀਆਂ ਨੂੰ ਨੇੜਲੇ ਬਿਆਸ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਾਇਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸਵੇਰੇ 05.15 ਵਜੇ ਇਕ ਆਰਟਿਗਾ ਕਾਰ ਨੰਬਰ ਐਚ ਆਰ 67 ਈ 8027 ਜੋ ਕਿ ਜਲੰਧਰ ਤੋਂ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵੱਲ ਜਾ ਰਹੀ ਸੀ, ਗੁਡਾਣਾ ਪੁਲ ਨੇੜੇ ਮਹਿੰਦਰਾ ਪਿਕਅਪ ਪੀ ਬੀ 07 ਸੀ ਜੇ 1390 ਨਾਲ ਟਕਰਾ ਗਈ। ਨਤੀਜੇ ਵਿੱਚੋਂ ਮਹਿੰਦਰਾ ਪਿਕਅਪ ਵਿੱਚ ਬੈਠੇ ਦੋ ਸਵਾਰੀਆਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਤੇ



ਜੀ.ਟੀ.ਰੋਡ ਢਿਲਵਾਂ ਨੇੜੇ ਕਾਰ ਅਤੇ ਮਹਿੰਦਰਾ ਪਿਕਅਪ ਗੱਡੀ ਦਰਮਿਆਨ ਵਾਪਰੇ ਹਾਦਸੇ ਦੇ ਦ੍ਰਿਸ਼।

ਲਗਭਗ 17 ਸਵਾਰੀਆਂ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋ ਗਈਆਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 1 ਦੀ ਹਸਪਤਾਲ ਜਾ ਕੇ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਕਾਰ ਨੂੰ ਭੀਮ ਪੁੱਤਰ ਧਰਮਪਾਲ ਵਾਸੀ ਕਰਨਾਲ, ਹਰਿਆਣਾ ਚਲਾ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮਿਰਤਕਾਂ ਵਿੱਚ ਮਹਿੰਦਰਾ ਪਿਕਅਪ ਗੱਡੀ ਦਾ ਚਾਲਕ ਕਲਿਆਣ ਸਿੰਘ (60) ਪੁੱਤਰ ਗੋਂਦਾ ਰਾਮ ਵਾਸੀ ਰਾਮਪੁਰ, ਤਹਿਸੀਲਗੜ੍ਹਸ਼ੰਕਰ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਪਤਨੀ ਪਰਵੀਨ ਕੁਮਾਰੀ 55, ਸੰਜਨਾ ਦੇਵੀ (19) ਪੁੱਤਰੀ ਪਵਨਜੀਤ ਵਾਸੀ ਬਿਰਤੋਂ ਤਹਿਸੀਲ ਗੜ੍ਹਸ਼ੰਕਰ ਜਿਲ੍ਹਾ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮਹਿੰਦਰਾ ਪਿਕਅਪ ਗੱਡੀ ਅਤੇ ਆਰਟਿਗਾ ਕਾਰ ਵੀ ਬਿਆਸ ਜਾ ਰਹੇ ਸਨ ਕਿ ਇਹ ਹਾਦਸਾ ਵਾਪਰ ਗਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਆਰਟਿਗਾ ਕਾਰ ਵਿੱਚ ਚਾਲਕ ਸਮੇਤ ਸੱਤ ਸਵਾਰੀਆਂ ਸਨ ਜੋ ਠੀਕ ਠਾਕ ਹਨ।



# ਝੋਨੇ ਦੀ ਬਿਜਾਈ ਲਈ ਖੇਤ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਟਰੈਕਟਰ ਪਲਟ ਗਿਆ, ਡਰਾਈਵਰ ਗੰਭੀਰ ਜ਼ਖਮੀ

ਦੋ ਘੰਟੇ ਟਰੈਕਟਰ ਹੇਠਾਂ ਫਸਿਆ ਰਿਹਾ, ਜੇਸੀਬੀ ਨਾਲ ਬਾਹਰ ਕੱਢਿਆ

ਢਿਲੌਰ/ਅੱਪਰਾ (ਦੀਪਾ) ਨੇੜਲੇ ਪਿੰਡ ਛੋਕਰਾਂ ਵਿੱਚ, ਝੋਨੇ ਦੀ ਬਿਜਾਈ ਲਈ ਟਰੈਕਟਰ ਨਾਲ ਖੇਤ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਟਰੈਕਟਰ ਅਚਾਨਕ ਪਲਟ ਗਿਆ। ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਡਰਾਈਵਰ ਹੇਠਾਂ ਡਿੱਗ ਪਿਆ। ਦੋ ਘੰਟਿਆਂ ਬਾਅਦ, ਉਸਨੂੰ ਜੇਸੀਬੀ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਹੇਠਾਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢਿਆ ਗਿਆ। ਪ੍ਰਾਪਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ, ਨੇੜਲੇ ਪਿੰਡ ਛੋਕਰਾਂ ਵਿੱਚ ਮੰਡੀ ਗੇਟ ਦੇ ਨੇੜੇ ਇੱਕ ਨੌਜਵਾਨ ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪੁੱਤਰ ਮੀਤ ਰਾਮ ਵਾਸੀ ਪਿੰਡ ਛੋਕਰਾਂ ਝੋਨਾ ਬੀਜਣ ਲਈ ਟਰੈਕਟਰ ਦੇ ਨਾਲ ਖੇਤ ਤਿਆਰ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਅਚਾਨਕ ਟਰੈਕਟਰ



ਪਲਟ ਗਿਆ ਅਤੇ ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਉਰਫ ਜਿੰਦਰ ਹੇਠਾਂ ਡਿੱਗ ਪਿਆ। ਉਹ ਦੋ ਘੰਟੇ ਹੇਠਾਂ ਫਸਿਆ ਰਿਹਾ। ਅੰਤ ਵਿੱਚ, ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਅਤੇ ਰਾਹਗੀਰਾਂ ਨੇ ਜੇਸੀਬੀ ਬੁਲਾਇਆ ਅਤੇ ਟਰੈਕਟਰ ਨੂੰ ਸਿੱਧਾ ਕਰਕੇ ਉਸਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢਿਆ। ਉਸਨੂੰ ਇਲਾਜ ਲਈ ਸ਼੍ਰੀ ਨੰਭ ਕੰਵਲ ਰਾਜਾ ਸਾਹਿਬ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ, ਜਿੱਥੇ ਉਸਦੀ ਹਾਲਤ ਬਿਹਤਰ ਦੱਸੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।

# ਮੈਂਸੇਜਰ ਆਫ ਪੀਸ ਡੈਲੀਗੇਸ਼ਨ ਨੇ ਹਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਵਿਰਕ ਐਸ ਐਸ ਪੀ ਜਲੰਧਰ ਦਿਹਾਤੀ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਮੁਲਾਕਾਤ



ਢਿਲੌਰ/ਅੱਪਰਾ (ਦੀਪਾ)- ਸਦਭਾਵਨਾ, ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਅਤੇ ਅੱਜ ਮੈਂਸੇਜਰ ਆਫ ਪੀਸ ਡੈਲੀਗੇਸ਼ਨ ਨੇ ਹਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਵਿਰਕ ਐਸਐਸਪੀ ਜਲੰਧਰ ਦਿਹਾਤੀ ਨਾਲ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਂਤੀ, ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦੇ ਮਿਸ਼ਨ ਏਜੰਡੇ ਸੰਬੰਧੀ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮੀਟਿੰਗ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸਦਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਕਿਤਾਬ ਦਾ ਦੂਜਾ ਭਾਗ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਭੇਂਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਸੰਸਥਾਪਕ ਤੇ ਸਟੇਟ ਐਵਾਰਡੀ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੂਤ ਸਲੀਮ ਸੁਲਤਾਨੀ, ਪ੍ਰਦੀਪ ਰਾਜਾ ਅਤੇ ਹਰਜਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।



# ਪਿੰਡ ਤੱਖਰਾਂ ਦੇ ਇੱਕ ਘਰ ਹੀ ਵਿੱਚ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਸੀ ਚਿੱਟੇ ਦਾ ਕਾਲਾ ਪੰਦਾ

ਖੰਨਾ । ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਉੱਤੇ ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਿਸ ਦੇ ਮੁਖੀ ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸਿਵਲ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਨਸ਼ੇ ਵਿਰੁੱਧ ਯੁੱਧ ਦੌਰਾਨ ਸਮੁੱਚੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਅਨੇਕਾਂ ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰ ਫੜੇ ਗਏ ਹਨ ਵੱਡੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ਾ ਫੜਿਆ ਹੈ ਜੇਲ ਵਿੱਚ ਭੇਜੇ ਗਏ ਹਨ ਇਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਪੀਲਾ ਪੰਜਾ ਚੱਲਿਆ ਕਈਆਂ ਦੇ ਮਕਾਨ ਵੀ ਢਾਹੇ।

ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਜਿੰਨਾ ਕੁਝ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਦਰੁਸਤ ਹੈ ਪਰ ਨਸ਼ੇ ਦਾ ਪੰਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਬਹੁਤ ਸ਼ਾਤਰ ਲੋਕ ਜਿੱਥੇ ਟੱਬਰਾਂ ਦੇ ਟੱਬਰ ਵੱਡੇ ਨੈਟਵਰਕ ਰਾਹੀਂ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਕਰਦੇ ਰਹੇ ਹਨ। ਮਾਛੀਵਾੜਾ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਪਿੰਡ ਤੱਖਰਾਂ ਵਿੱਚ ਪਿੰਡ ਦੇ ਤੇ ਬਾਹਰ ਦੇ ਕੁਝ ਨੌਜਵਾਨ ਨਸ਼ੇ ਤਸਕਰੀ ਕਰਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਲੱਗੇ ਹੋਏ ਸਨ ਵੱਡੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਚਿੱਟੇ ਦਾ ਕੰਮ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਸੀ ਪਿੰਡ ਤੱਖਰਾਂ ਦੇ



ਇੱਕ ਵਿੱਚ ਘਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਹੀ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪੁਭਜੋਤ ਸਿੰਘ ਨਸ਼ੇ ਦਾ ਅੱਡਾ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਸੀ ਨਵਜੋਤ ਸਿੰਘ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮਾਤਾ

ਬੇਅੰਤ ਕੌਰ ਤੇ ਇੱਕ ਦੋ ਇਸੇ ਪਿੰਡ ਦੇ ਹੋਰ ਨੌਜਵਾਨ ਵੀ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਤਸਕਰੀ ਵਿੱਚ ਲੱਗੇ ਹੋਏ ਸਨ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਫੋਨ ਦੇ ਉੱਪਰ ਇਹ ਨਸ਼ੇ ਦਾ ਪੰਦਾ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਸੀ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਸੂਹ ਲੱਗੀ ਐਸ ਐਸ ਪੀ ਮੈਡਮ ਨੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਧੀਨ ਪੁਲਿਸ ਪਾਰਟੀ ਦਾ ਗਠਨ ਕੀਤਾ ਡੀਐਸਪੀ ਸਮਰਾਲਾ ਤਰਲੋਚਨ ਸਿੰਘ ਹੋਰਾਂ ਦੀ ਰਹਿਨੁਮਾਈ ਦੇ ਹੇਠ ਇਹ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤਲਾਸ਼ੀ ਮੁਹਿੰਮ

ਚੱਲੀ ਤੇ ਘਰ ਦੇ ਵਿੱਚੋਂ ਨਸ਼ਾ ਹੈਰੋਇਨ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਤੇ ਡਰੱਗ ਮਨੀ ਨਬੋ ਹਜ਼ਾਰ ਬਰਾਮਦ ਹੋਈ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਫੌਰੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਦਿਆਂ ਦੋ ਪੁੱਤਰਾਂ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮਾਂ ਦੇ ਉੱਪਰ ਕੇਸ ਦਰਜ ਕਰਕੇ ਅਗਲੀ ਕਾਰਵਾਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਜੋ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਉਸ ਦੀ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਵਿੱਚ ਚਰਚਾ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ ਤੇ ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਉਪਰ ਸਖ਼ਤ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।



## ਵੀਟੇਜ਼ ਵੱਲੋਂ ਐਕਸਕਲੂਸਿਵ ਆਉਟਲੈਟ ਕੁਰੀਆਲ ਬੈਗ ਹਾਊਸ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ



ਲੁਧਿਆਣਾ (ਕਰਨੈਲ ਸਿੰਘ ਐੱਮ. ਏ.) ਟਰੈਵਲ ਐਕਸੈਸਰੀਜ਼ ਤੇ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੈਗ, ਸੂਟਕੇਟ ਤੇ ਹੋਰ ਸਮਾਨ ਲਈ ਵੀਟੇਜ਼ ਵੱਲੋਂ ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਪਹਿਲੇ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਦੂਜੇ ਐਕਸਕਲੂਸਿਵ ਆਉਟਲੈਟ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ ਵਿਖੇ ਕੀਤੀ ਫ਼ ਇਸ ਮੌਕੇ ਕੰਪਨੀ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਰਤਨ-ਾਕਰ ਜੇਨਾ ਅਤੇ ਮੁਨੀਸ਼ ਮਲਹੋਤਰਾ, ਹਰੀਸ਼ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦਿਆਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਵੀਟੇਜ਼ ਸਟੋਰ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਆਪਣੇ ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਯਾਤਰਾ ਦੇ ਵਿਲੱਖਣ ਤਰਜਬੇ ਕਰਵਾਉਣੇ ਹਨ ਫ਼ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਵੀਟੇਜ਼ ਹਰੇਕ ਯਾਤਰੀ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਮੁਤਾਬਿਕ ਉਤਪਾਦ ਤੇ ਹੋਰ ਐਕਸੈਸਰੀ ਦੀ ਵਿਸ਼ਾਲ ਰੇਂਜ ਮੁਹਈਆ ਕਰਵਾਉਂਦਾ ਹੈ ਫ਼ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਵੀਟੇਜ਼ ਕੰਪਨੀ ਆਪਣੇ ਗਾਹਕਾਂ ਲਈ ਗੁਣਵੱਤਾ ਦਾ ਉਚੇਰੇ ਤੌਰ ਤੇ ਧਿਆਨ ਰੱਖਦੀ ਹੈ ਫ਼ ਇਸ ਮੌਕੇ ਫਰੈਂਚਾਈਜ਼ੀ ਮਾਲਕ ਨਵਨੀਤ ਕੁਰੀਆਲ ਅਤੇ ਅਜੇ ਕੁਰੀਆਲ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕੁਰੀਆਲ ਬੈਗ ਹਾਊਸ

ਵੀਟੇਜ਼ ਦਾ ਐਕਸਕਲੂਸਿਵ ਸਟੋਰ ਲੈ ਕੇ ਆਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕੰਪਨੀ ਵੱਲੋਂ ਯਾਤਰਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਉਤਪਾਦਾਂ ਦੀ ਵਿਸਥਾਰਤ ਰੇਂਜ ਉਪਲੱਬਧ ਹੈ, ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕੁਰੀਆਲ ਬੈਗ ਹਾਊਸ ਵਿੱਚ ਮਲਟੀਬਰੈਂਡਿਡ ਉਤਪਾਦ ਵੀ ਉਪਲੱਬਧ ਹਨ ਫ਼ ਕੁਰੀਆਲ ਬੈਗ ਹਾਊਸ ਦਾ ਇਹ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ 7ਵਾਂ ਸਟੋਰ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਲਈ ਪਰਸ, ਸਟਾਈਲਿਸ਼ ਬੈਗ ਤੇ ਹੋਰ ਐਕਸੈਸਰੀ ਅਤਿ ਆਧੁਨਿਕ ਰੇਂਜ ਅਤੇ ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਿੱਚ ਮੁਹਈਆ ਕਰਵਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਫ਼ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਆਉਟਲੈਟ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਮੌਕੇ ਟ੍ਰੈਵਲ ਬੈਗਾਂ, ਸੂਟਕੇਸ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਹਾਇਕ ਐਕਸੈਸਰੀ ਉੱਪਰ 70 ਫੀਸਦੀ ਦੀ ਛੋਟ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ ਫ਼ ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵੀ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਰਪਰਾਈਜ਼ਿਜ਼ ਗਿਫਟ ਦਿੱਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ ਫ਼ ਇਸ ਮੌਕੇ ਅਦਵੈਤ ਕੁਰੀਆਲ, ਸਾਹਿਤਅ ਕੁਰੀਆਲ, ਅਨਿਲ ਰਾਠੀ, ਸੋਨੀਆ ਕੁਰੀਆਲ, ਦਿਲਮਨੀ ਉਨੀਆਲ, ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ ਚੁੱਘ, ਅਸ਼ੋਕ ਸ਼ਰਮਾ, ਯੋਗੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਆਦਿ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।



## ਦੇਸ਼ ਭਗਤ ਯਾਦਗਾਰ ਹਾਲ ਹੋਈ ਕਨਵੈਨਸ਼ਨ 'ਚ ਲੋਕਾਂ ਤੇ ਵਿੱਢੇ ਚੌਤਰਫੇ ਹੱਲੇ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਮਿਲਕੇ ਜੁਝਣ ਦਾ ਪੈਗਾਮ ਆਦਿਵਾਸੀਆਂ ਅਤੇ ਮਾਓਵਾਦੀਆਂ ਦੀ ਕਤਲੋਗਾਰਦ ਬੰਦ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਮੰਗ

ਜਲੰਧਰ (ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਸਹੁੰਗੜਾ) ਦੇਸ਼ ਭਗਤ ਯਾਦਗਾਰ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਬੁਲਾਈ ਕਨਵੈਨਸ਼ਨ ਨੇ ਅੱਜ ਵੰਗਾਰਮਈ ਪੈਗਾਮ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਆਦਿਵਾਸੀਆਂ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਸਟ ਇਨਕਲਾਬੀ (ਮਾਓਵਾਦੀਆਂ) ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਭਾਜਪਾ ਹਕੂਮਤ ਵੱਲੋਂ ਪੂਰੀ ਬੇਹਯਾਈ ਨਾਲ ਵਿੱਢੀ ਫਾਸ਼ੀ ਮੁਹਿੰਮ ਦਾ ਫੌਰੀ ਮਕਸਦ ਦੇਸੀ-ਬਦੇਸ਼ੀ ਕਾਰਪੋਰੇਟ ਘਰਾਣਿਆਂ ਦਾ ਵਿੱਢ ਜੰਗਲ, ਜਲ, ਜ਼ਮੀਨ ਅਤੇ ਕੁਦਰਤੀ ਖਜ਼ਾਨਿਆਂ ਨਾਲ ਭਰਨਾ ਹੈ ਪਰ ਅਸਲ ਮਕਸਦ ਪੂਰੇ ਮੁਲਕ ਅੰਦਰ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤਰਕਸੰਗਤ, ਵਿਗਿਆਨਕ, ਲੋਕ-ਪੱਖੀ, ਜਮਹੂਰੀ ਇਨਕਲਾਬੀ ਆਵਾਜ਼ ਦੀ ਸੰਘੀ ਨਾਪਣਾ ਹੈ, ਜਿਸਨੂੰ ਵਿਸ਼ਾਲ ਇੱਕਜੁੱਟ ਲੋਕ-ਲਹਿਰ ਦੇ ਜ਼ੋਰ ਨਾਲ ਅਵਾਜ਼ ਹੀ ਭਾਂਜ ਦਿੱਤੀ ਜਾਏਗੀ ਇਹ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਦਾ ਸੱਚ ਹੈ। 'ਸਾਮਰਾਜੀ ਸੰਕਟ ਕਾਰਨ ਸਾਡੇ ਵਰਗੇ ਮੁਲਕਾਂ ਉੱਪਰ ਬੋਝ ਲੱਦਣ, ਕਾਰਪੋਰੇਟ ਅਤੇ ਫਿਰਕੂ ਫਾਸ਼ੀ ਹੱਲੇ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਲੋਕ ਸੰਗਰਾਮ ਸਮੇਂ ਦੀ ਤਿੱਖੀ ਲੋੜ' ਵਿਸ਼ੇ ਨੂੰ ਡਾ. ਪਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਦਰਸ਼ਨ ਖਟਕ ਅਤੇ ਮੰਗਤ ਰਾਮ ਪਾਸਲਾ ਨੇ ਆਪਣੇ ਭਾਸ਼ਣਾਂ ਦੇ ਕਲਾਵੇ ਵਿੱਚ ਲੈਂਦਿਆਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਫਲਸਤੀਨ, ਇਰਾਨ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਬਸਤਰ, ਆਦਿਵਾਸੀ ਖੇਤਰਾਂ, ਸਾਡੇ ਮੁਲਕ ਦੇ ਸਮੂਹ ਮਿਹਨਤਕਸ਼ ਹਿੱਸਿਆਂ ਸਮੇਤ ਪੰਜਾਬ ਅੰਦਰ ਲੋਕਾਂ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਤਿੱਖੇ ਕੀਤੇ ਚੌਤਰਫੇ ਮਾਰੂ ਹੱਲੇ ਦੀ ਤੰਦ ਸਾਂਝੀ ਹੈ। ਬੁਲਾਰਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਿਥੇ ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਾਮਰਾਜੀ ਧਾਵੇ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਮੈਦਾਨ 'ਚ ਨਿਤਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਉਥੇ ਗ਼ਦਰੀ ਬਾਬਿਆਂ, ਭਗਤ-ਸਰਾਭੇ ਅਤੇ ਗ਼ਦਰੀ ਗੁਲਾਬ ਬੀਬੀ ਗੁਲਾਬ ਕੌਰ ਦੇ ਗੌਰਵਮਈ ਵਿਰਸੇ ਉੱਪਰ ਪਹਿਰਾ ਦਿੰਦਿਆਂ ਸਾਨੂੰ ਆਰਥਕ, ਸਮਾਜਕ ਮੁੱਦਿਆਂ ਦੇ



ਨਾਲ-ਨਾਲ ਜਮਹੂਰੀ ਇਨਕਲਾਬੀ ਰਾਜਨੀਤਕ ਮੁੱਦਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਪਣੀ ਆਧਾਰਸ਼ਿਲਾ ਅਤੇ ਦਾਇਰੇ ਮੁਤਾਬਕ ਮੁਖ਼ਾਤਿਬ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਤਿੰਨੇ ਬੁਲਾਰਿਆਂ ਨੇ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦੇ ਕੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਆਦਿਵਾਸੀ ਖੇਤਰ ਅੰਦਰ ਜ਼ੁਲਮ ਦੀ ਇੰਤਹਾ, 31 ਮਾਰਚ 2026 ਤੱਕ ਕਮਿਊਨਿਸਟ ਇਨਕਲਾਬੀਆਂ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਭਾਰਤ, ਸ਼ਹੀਦੀ ਸਮਾਰਕਾਂ ਮਿੱਟੀ 'ਚ ਮਿਲਾ ਕੇ ਲੋਕ-ਪੱਖੀ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾ ਦੇ ਚਿੰਨਾਂ ਦਾ ਨਾਮੋ ਨਿਸ਼ਾਨ ਮਿਟਾ ਦੇਣ ਦੇ ਫੜੇ ਰਾਹ ਦੀ ਘੁਮੇਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਭਾਜਪਾ ਹਕੂਮਤ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਮੁਲਕ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਦੇ ਹਰਫ ਜ਼ਰੂਰ ਪੜ੍ਹ ਲੈਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਨੇ ਜਿਹੜੇ ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਲਿਖੇ ਹੋਏ ਨੇ ਕਿ, 'ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਕਤਲ ਤਾਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਪਰ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦਾ ਨਹੀਂ।' ਬੁਲਾਰਿਆਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਲਵਾ ਜੁਡਮ ਦੀ ਤਰਜ਼ 'ਤੇ ਥਾਪੜਾ ਦੇ ਕੇ ਬਣਾਏ ਕਾਤਲੀ ਗਰੋਹਾਂ ਨੂੰ ਹਕੂਮਤੀ ਛਤਰੀ ਸਹਾਰੇ ਮਾਓਵਾਦੀਆਂ, ਆਦਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਘਰਾਂ 'ਚੋਂ ਚੁੱਕਕੇ, ਫਿਲਸਤੀਨ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਘੇਰਾਬੰਦੀ ਕਰਕੇ ਮੌਤ ਦੇ ਘਾਟ ਉਤਾਰਨਾ, ਪੁਲਸ ਮੁਕਾਬਲੇ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਘੜਨਾ ਕਿੰਨੀ ਕੁ ਦੇਰ ਚੱਲਦਾ ਰਹੇਗਾ ਕਿਉਂਕਿ ਧਰਤੀ ਦੀ ਅੱਖ ਸਭ ਕੁੱਝ ਦੇਖ ਰਹੀ ਹੈ। ਧਰਤੀ ਕਰਵਟ ਲਏਗੀ ਅਤੇ ਸਦੀਆਂ ਤੋਂ ਲਿਤਾੜੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੁਕਤੀ ਲਈ ਜੁਝਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਕਾਫਲੇ ਖਾਮੋਸ਼

ਨਹੀਂ ਰਹਿਣਗੇ, ਕਿਉਂਕਿ 'ਹਰ ਮਿੱਟੀ ਦੀ ਆਪਣੀ ਖਸਲਤ, ਹਰ ਮਿੱਟੀ ਕੂਟਿਆਂ ਨਹੀਂ ਭੁਰਦੀ'। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਲਮ, ਕਲਾ, ਗਿਆਨ-ਵਿਗਿਆਨ, ਜਮਹੂਰੀ ਅਤੇ ਮਿਹਨਤਕਸ਼ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਵਿਸ਼ਾਲ ਹਿੱਸਿਆਂ ਦੀ ਗਲਵੱਕੜੀ ਸੱਚ ਦੇ ਫੁੱਲ ਖਿੜਨ ਲਾਏਗੀ। ਮੂੰਹ ਜ਼ੋਰ ਝੱਖੜ ਜਿਹੜੇ ਚੜ੍ਹਦੇ ਸੂਰਜ, ਦਲਿਤ ਭਾਈਚਾਰੇ, ਬੱਜਮੀਨੇ ਲੋਕਾਂ, ਕਿਸਾਨਾਂ, ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ, ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਦੇ ਹੋਰ ਵਰਗਾਂ ਨੂੰ ਝੁਕਾਉਣ ਦੀ ਖੁਸ਼ਫਹਿਮੀ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹਨ, ਗ਼ਦਰੀ ਸੂਰਬੀਰਾਂ ਦੀ ਧਰਤੀ ਇਸ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਨਾਬਰੀ ਅਤੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਦੀ ਲਹਿਰ ਬਣਕੇ ਠੁੱਕ ਨਾਲ ਖੜ੍ਹੀ ਹੋਏਗੀ। ਇਸ ਇਕੱਤਰਤਾ 'ਚ ਪੇਸ਼ ਮਤੇ, ਖਚਾਖਚ ਭਰੇ ਪੰਡਾਲ ਨੇ ਹੱਥ ਖੜ੍ਹੇ ਕਰਕੇ ਪਾਸ ਕੀਤੇ। ਮਤਿਆਂ 'ਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਕਿ 1. 'ਵਿਕ-ਾਸ' ਦੇ ਨਾਂ 'ਤੇ ਆਦਿਵਾਸੀ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਨਸਲਕੁਸ਼ੀ ਕਰਨਾ ਬੰਦ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ, 2. ਕਮਿਊਨਿਸਟ ਇਨਕਲਾਬੀ (ਮਾਓਵਾਦੀ) ਕਾਰਕੁੰਨਾਂ ਨੂੰ 'ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ' 'ਚ ਮਾਰਨਾ ਬੰਦ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ, 3. ਬਸਤਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਆਦਿਵਾਸੀ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿਚ ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਕਗਾਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਨਾਂਵਾਂ ਹੇਠ ਨਸਲਕੁਸ਼ੀ, ਤਬਾਹੀ ਅਤੇ ਉਜਾੜਾ ਬੰਦ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ, 4. ਜੰਗਲ, ਜਲ, ਜ਼ਮੀਨ ਅਤੇ ਕੁਦਰਤੀ ਅਨਮੋਲ ਖਜ਼ਾਨੇ, ਦੇਸੀ ਅਤੇ ਬਦੇਸ਼ੀ ਕਾਰਪੋਰੇਟ ਘਰਾਣਿਆਂ ਹਵਾਲੇ ਕਰਨ ਲਈ ਬੋਲੇ ਧਾਵੇ ਬੰਦ ਕੀਤੇ ਜਾਣ, 5.

ਆਦਿਵਾਸੀਆਂ ਦੇ ਬੁਨਿਆਦੀ ਰਾਜਨੀਤਕ ਮਸਲਿਆਂ ਨੂੰ ਦੋਵੱਲੀ ਗੱਲਬਾਤ ਦੇ ਅਮਲ ਰਾਹੀਂ ਹੱਲ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ, 6. ਦੇਸ-ਵਿਰੋਧੀ, ਲੋਕ-ਵਿਰੋਧੀ ਅਤੇ ਕੁਦਰਤ-ਵਿਰੋਧੀ ਕਾਰਪੋਰੇਟ ਮਾਡਲ ਮੜ੍ਹਨਾ ਬੰਦ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ, 7. ਸੰਘਰਸ਼ ਅਤੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਗਟਾਵੇ ਦੇ ਜਮਹੂਰੀ ਹੱਕ ਬਹਾਲ ਕੀਤੇ ਜਾਣ, 8. ਜੇਲ੍ਹਾਂ 'ਚ ਡੱਕੇ ਆਦਿਵਾਸੀਆਂ, ਬੁੱਧੀਜੀਵੀਆਂ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਕੈਦੀਆਂ ਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਸ਼ਰਤ ਰਿਹਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ, 9. ਬਿਨਾਂ ਮੁਕੱਦਮਾ ਚਲਾਏ ਵਰ੍ਹਿਆਂ ਤੋਂ ਜੇਲੀਂ ਡੱਕੇ ਉਮਰ ਖ਼ਾਲਿਦ ਸਮੇਤ ਸਭਨਾਂ ਸਮਾਜਕ ਜਮਹੂਰੀ ਕਾਰਕੁੰਨਾਂ ਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਸ਼ਰਤ ਰਿਹਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ, 10. ਧਾਰਮਿਕ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦੀ ਆੜ ਵਿੱਚ ਤਰਕਸ਼ੀਲ ਅਤੇ ਜਮਹੂਰੀ ਵਿਗਿਆਨਕ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੀ ਸੰਘੀ ਨਾਪਣ ਵਾਲੇ ਕਾਨੂੰਨ ਮੂਲੋਂ ਰੱਦ ਕੀਤੇ ਜਾਣ, 11. ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਬੇਜ਼ਮੀਨੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਬੰਦ ਕਰਨ ਅਤੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਮੀਨਾਂ ਖੋਹਣ ਲਈ ਹਕੂਮਤੀ ਹਮਲੇ ਬੰਦ ਕੀਤੇ ਜਾਣ, 12. ਲੋਕ ਸੰਘਰਸ਼ਾਂ ਉੱਪਰ ਪੁਲਿਸ ਜਬਰ ਢਾਹੁਣ ਲਈ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਪੁਲਸ ਰਾਜ ਬਣਾ ਧਰਨ ਦੇ ਕਦਮ ਰੋਕੇ ਜਾਣ, 13. ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਰਕੇ ਦਲਿਤਾਂ ਉੱਪਰ ਜਬਰ ਢਾਹੁਣ ਵਾਲਾ ਪੁ ਲਿਸ-ਗੁੰਡਾ-ਸਿਆਸੀ ਗੱਠਜੋੜ ਦੇ ਹਮਲੇ ਬੰਦ ਕੀਤੇ ਜਾਣ, 14. ਫਲਸਤੀਨੀ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਨਸਲਕੁਸ਼ੀ, ਉਜਾੜਾ ਬੰਦ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਅਮਰੀਕੀ ਦਾਬਾ, ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਅਤੇ ਇਰਾਨ ਉੱਪਰ ਅਮਰੀਕੀ ਹਮਲੇ ਬੰਦ ਕੀਤੇ ਜਾਣ। 9 ਜੁਲਾਈ ਨੂੰ ਹੋ ਰਹੀ ਮੁਲਕ ਪੱਧਰੀ ਹੜਤਾਲ ਦੀ ਹਮਾਇਤ ਦਾ ਵੀ ਕਨਵੈਨਸ਼ਨ ਵੱਲੋਂ ਮਤਾ ਪਾਸ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।



# ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਮਾਨ ਤੇ ਡਿਪਟੀ ਸਪੀਕਰ ਰੌੜੀ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ 'ਚ ਸਰਦਾਰ ਬਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਦੀ ਕੀਤੀ ਤਾਜਪੋਸ਼ੀ

ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ/ਗੜ੍ਹਸ਼ੰਕਰ (ਬਲਵੀਰ ਚੌਪੜਾ) ਗੜ੍ਹਸ਼ੰਕਰ ਮਾਰਕਿਟ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਨਵੇਂ ਚੇਅਰਮੈਨ ਸਰਦਾਰ ਬਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਦੀ ਤਾਜਪੋਸ਼ੀ ਸਮਾਗਮ ਦੌਰਾਨ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਦੀ ਧਰਮਪਤਨੀ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਮਾਨ ਅਤੇ ਡਿਪਟੀ ਸਪੀਕਰ ਜੈ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਸਿੰਘ ਰੌੜੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੌਜੂਦ ਰਹੇ। ਹਲਕੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ

ਗਰਮਜੋਸ਼ੀ ਨਾਲ ਭਰਵਾਂ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਮਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਰਦਾਰ ਬਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨੇ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਵਰਕਰ ਵਜੋਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਨਾਲ ਸੇਵਾ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਲੋਕ ਹਿੱਤ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਦਿਆਂ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਮਾਰਕਿਟ ਕਮੇਟੀ ਦਾ ਚੇਅਰਮੈਨ



ਬਣਾਇਆ ਹੈ। ਉਹਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਆਮ ਵਰਕਰ ਤੋਂ ਚੇਅਰਮੈਨ ਤੱਕ ਦਾ ਸਫਰ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਵਿੱਚ ਸੰਭਵ ਹੋਇਆ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਸਰਕਾਰ ਸਿਰਫ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਹੈ

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀਅਤ ਦੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਸੱਚੇ ਦਿਲੋਂ ਕਸਮ ਖਾਂਦੀ ਹੈ। ਡਿਪਟੀ ਸਪੀਕਰ ਜੈ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਸਿੰਘ ਰੌੜੀ ਨੇ ਵੀ ਸਰਦਾਰ ਬਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਚੇਅਰਮੈਨ ਬਣਾਏ ਜਾਣ 'ਤੇ ਵਧਾਈਆਂ ਦਿੰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਆਮ ਆਦਮੀ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਸਮਰਪਿਤ ਹੈ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਨਿਰੰਤਰ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ। ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ

ਐਮਐਲ ਏ ਦਸੁਹਾ ਸਰਦਾਰ ਕਰਮਬੀਰ ਸਿੰਘ ਘੁੰਮਣ, ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਬਲਾਕ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਪੰਚ-ਸਰਪੰਚ ਅਤੇ ਓਐਸਡੀ ਚਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਚੰਨੀ ਸਮੇਤ ਕਈ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਅਤੇ ਬਲਾਕ ਪੱਧਰੀ ਆਗੂ ਮੌਜੂਦ ਰਹੇ। ਹਲਕੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਵੀ ਬਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਚੇਅਰਮੈਨ ਬਣਾਏ ਜਾਣ 'ਤੇ ਖੁਸ਼ੀ ਜਤਾਈ ਅਤੇ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਨੀਤੀਆਂ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਜਤਾਇਆ।



# ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਬੰਗਾ ਵਿਖੇ ਹਰ ਸ਼ੁਕਰਵਾਰ ਡੇਂਗੂ ਤੇ ਵਾਰ ਐਕਟੀਵਿਟੀ ਕੀਤੀ ਗਈ

ਬੰਗਾ( ਚਰਨਜੀਤ ਸੱਲੂ ) ਇਸ ਵਿੱਚ ਨਰਸਰੀ, ਖਾਲੀ ਜ਼ਿਲਾ ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਪਲਾਟ, ਬਿਲਡਿੰਗ ਬਣਾਉਣ ਨਗਰ ਦੇ ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ ਡਾ ਵਾਲੀਆਂ ਜਗਹਾ ਤੇ ਬੰਗਾ ਗੁਰਿੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਬੰਗਾ ਦੇ ਐਸਐਮਓ ਡਾ ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਦੀ ਦੀ ਰਹਿਨੁਮਾਈ ਹੇਠ ਹਰ ਸ਼ੁਕਰਵਾਰ ਡੇਂਗੂ ਤੇ ਵਾਰ ਐਕਟੀਵਿਟੀ ਕੀਤੀ ਗਈ

ਇਸ ਵਿੱਚ ਨਰਸਰੀ, ਖਾਲੀ ਪਲਾਟ, ਬਿਲਡਿੰਗ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਜਗਹਾ ਤੇ ਬੰਗਾ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਜਗ੍ਹਾ ਤੇ ਚੈੱਕ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਇਸ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਖੜਾ ਨਹੀਂ ਹੋਣ ਦੇਣਾ, ਹਰ ਸ਼ੁਕਰ ਦਾ ਪਾਣੀ ਸਾਫ ਕਰਕੇ ਪਾਉਣਾ। ਬੁਖਾਰ ਹੋਣ ਤੇ



ਪੂਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਾਉਣੀ, ਮੱਛਰ ਭਜਾਉਣ ਵਾਲੇ ਜੰਤਰ ਲਗਾਉਣੇ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਡਾਕਟਰ ਤਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਡਾਕਟਰ ਬਲਜਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ, ਡਾਕਟਰ ਲਵਲੀਨ , ਮੈਡਮ ਮਨਜੀਤ ਕੌਰ ਹੈਲਥ ਸੁਪਰਵਾਈਜ਼ਰ ਫੀਮੇਲ, ਸਰਦਾਰ ਰਣਜੋਤ ਸਿੰਘ ਹੈਲਥ ਸੁਪਰਵਾਈਜ਼ਰ ਮੇਲ, ਦੁਬਾਰਾ

ਸਿੰਘ ਮੇਲ ਵਰਕਰ, ਦਲਜੀਤ ਕੌਰ, ਏ ਐਨ ਐਮ, ਆਸ਼ਾ ਵਰਕਰ ਜਗਜੀਤ ਕੌਰ, ਸੀਮਾ, ਜਸਪ੍ਰੀਤ, ਪੂਜਾ, ਸੰਦੀਪ, ਸੁਨੀਤਾ, ਗੁਰਬਖਸ਼, ਪਰਮਜੀਤ ਨਰਸਿੰਗ ਸਟੂਡੈਂਟ,ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਮਿਸ਼ਨ ਹਸਪਤਾਲ ਢਾਹਾਂ ਕਲੇਰਾਂ ਦੇ ਸਟੂਡੈਂਟ, ਰੀਡਿੰਗ ਚੈੱਕ ਕਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕਈ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਏ।



# ਮੇਲਾ ਮਸਤਾਂ ਦਾ ਪਿੰਡ ਮੱਲਾ ਸੋਢੀਆਂ ਵਿਖੇ ਗਿਆ ਮਨਾਇਆ



ਪਿੰਡ ਮੱਲਾ ਸੋਢੀਆਂ ਜਿਲ੍ਹਾ ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਨਗਰ ਵਿਖੇ ਮੇਲਾ ਮਸਤਾਂ ਦਾ ਦਰਬਾਰ ਬੀਬੀ ਮਨਜੀਤ ਮਈਆ ਜੀ ਵਿਖੇ ਬਾਬਾ ਦਵਿੰਦਰ ਜੀ ਅਤੇ ਸਾਈ ਪ੍ਰਦੀਪ ਦਾਸ ਜੀ ਦੀ ਦੇਖ ਰੇਖ ਹੇਠ ਐਨ ਆਰ ਆਈ ਵੀਰਾਂ ਅਤੇ ਨਗਰ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਬੜੀ ਸ਼ਰਧਾ ਭਾਵਨਾ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ, ਮੇਲੇ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਦਿਨ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ

ਮਹਿੰਦੀ ਦੀ ਰਸਮ ਕੀਤੀ ਗਈ, ਮੇਲੇ ਦੇ ਦੂਸਰੇ ਦਿਨ ਸਵੇਰੇ ਝੰਡੇ ਦੀ ਰਸਮ ਉਪਰੰਤ ਗਾਇਕ ਭੈਣਾਂ ਕੌਰ ਸਿਸਟਰਜ਼ ਪ੍ਰਮੀਤ ਕੌਰ ਹਰਮੀਤ ਕੌਰ, ਬੇਬੀ ਏ ਕੌਰ, ਸਾ ਬ ਰੀ ਸਾਬੂ,ਸੁਖਚੈਨ ਭੌਰਾ, ਮੋਹਣ ਮਾਹੀ, ਜੀਤ ਬਹੜੋਵਾਲ, ਚੰਨੀ ਕਨਵਰ ਮਹਿਮਾਂ ਵਲੋਂ ਬਾਬਾ ਜੀ ਦੀ ਮਹਿਮਾਂ

ਦਾ ਗੁਣਗਾਣ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਇਸ ਤੋਂ ਉਪਰੰਤ ਸੁਨੇਨਾ ਨਕਾਲ ਪਾਰਟੀ ਵਲੋਂ ਨਕਲਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ, ਇਸ ਮੌਕੇ ਚਾਹ ਪਕੌੜਿਆ ਦੇ ਲੰਗਰ ਅਤੇ ਬਾਬਾ ਜੀ ਦੇ ਲੰਗਰ ਅਟੁੱਟ ਵਰਤਾਏ ਗਏ, ਇਸ ਮੌਕੇ ਸਟੇਜ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਮੁਖਤਿਆਰ ਝੱਮਟ ਵਲੋਂ ਨਿਭਾਈ ਗਈ, ਇਸ ਮੌਕੇ।



# “ਯੁੱਧ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ “ਮੁਹਿੰਮ ਨੂੰ ਮਿਲ ਰਿਹੈ ਭਰਵਾਂ ਹੁੰਗਾਰਾ - ਜੱਗਾ ਮਜੀਠਾ

## ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦਾ ਸਾਥ ਸਲਾਘਾਯੋਗ

ਵੈਨਕੂਵਰ,ਜੂਨ (ਮਲਕੀਤ ਸਿੰਘ )-ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਨੌਜਵਾਨੀ ਨੂੰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਵਿੱਢੀ ਗਈ ‘ਯੁੱਧ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ’ ਮੁਹਿੰਮ ਨੂੰ ਪਿੰਡ ਪੱਧਰ ਤੇ ਭਰਵਾਂ ਜਨਤਕ ਹੁੰਗਾਰਾ ਮਿਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅਤੇ ਇਸ ਮੁਹਿੰਮ ਤਹਿਤ ਹੁਣ ਤੀਕ 141 ਦੇ ਕਰੀਬ ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰ ਕਾਬੂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ ਇਨਾ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਹਲਕਾ ਮਜੀਠਾ ਦੇ ਇੰਚਾਰਜ ਅਤੇ ਸੀਨੀਅਰ ਆਪ ਆਗੂ ਜਗਵਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਜੱਗਾ ਮਜੀਠਾ ਨੇ ਆਪਣੀ ਕਨੇਡਾ ਫੇਰੀ ਦੌਰਾਨ ਕੁਝ ਪੰਜਾਬੀ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦਿਆਂ ਕੀਤਾ। ਜੱਗਾ ਨੇ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਚ ਫੈਲੀ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਭੈੜੀ ਲਾਹਣਤ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਸਰਕਾਰਾਂ ਦੀ ਦੇਣ ਸੀ ਅਤੇ ਹੁਣ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਸੁਬਾਈ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਦੀ



ਕਨੇਡਾ ਫੇਰੀ ਦੌਰਾਨ ਕੁਝ ਪਤਵੰਤਿਆਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਜਗਵਿੰਦਰ ਪਾਲ ਸਿੰਘ ਜੱਗਾ ਮਜੀਠਾ।

ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਇਸ ਭੈੜੀ ਲਾਹਣਤ ਨੂੰ ਜੜੋ ਪੁੱਟਣ ਦੇ ਮੰਤਵ ਨਾਲ ਚਲਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਯੁੱਧ ‘ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਮੁਹਿੰਮ’ ਦਾ ਹੇਠਲੇ ਪੱਧਰ ਤੀਕ ਪੜਾਅਵਾਰ ਅਸਰ ਹੁੰਦਾ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਚ ਸਮੁੱਚਾ ਪੰਜਾਬ ਅਜਿਹੀਆਂ ਅਲਾਮਤਾਂ ਦੂਰ ਰਹਿਤ ਹੋ ਕੇ ਰੰਗਲਾ ਪੰਜਾਬ ਬਣ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਇਸ ਮੰਤਵ ਲਈ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਸਮੇਤ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੇ ਸਾਥ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ

ਹੈ। ਅਖੀਰ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ ਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਤਰੱਕੀ ਲਈ ਪਾਏ ਜਾਂਦਾ ਯੋਗਦਾਨ ਸ਼ਲਾਘਾ ਯੋਗ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਉਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸਿੰਘ ਉਪਲ, ਨਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਉਪਲ ,ਜਗਵਿੰਦਰ ਪਾਲ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ ,ਸੰਤੋਖ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ ,ਜਤਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ ,ਅਮਰ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ, ਡਾਕਟਰ ਤੇਜਵੰਤ ਚਾਹਲ ,ਜਸਬੀਰ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ ,ਜਸਬੀਰ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ ,ਰਾਜਨ ਚਾਹਲ ਆਦਿ ਹਾਜਰ ਸਨ।



# ਮੂਲ ਨਿਵਾਸੀ ਸੱਭਿਅਤਾ ਸੰਘ ਯੂਨਿਟ ਪੰਜਾਬ ਵੱਲੋਂ ਇੱਕ ਕਾਵਿ ਸੰਮੇਲਨ ਅਤੇ ਕਲਾਚਾਰਿਕ ਅਭਿਆਨ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ



ਬੀਤੇ ਦਿਨੀ ਮਿਤੀ 28 ਜੂਨ 2025 ਨੂੰ ਜਲੰਧਰ ਦੇ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਲਾਇਬਰੇਰੀ, ਨੇੜੇ ਸਤਿਗੁਰ ਨਾਮਦੇਵ ਚੌਕ, ਵਿਖੇ ਮੂਲ ਨਿਵਾਸੀ ਸੱਭਿਅਤਾ ਸੰਘ ਯੂਨਿਟ ਪੰਜਾਬ ਵੱਲੋਂ ਇੱਕ ਕਾਵਿ ਸੰਮੇਲਨ ਅਤੇ ਕਲਾਚਾਰਿਕ ਅਭਿਆਨ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਭਰ ਤੋਂ ਕਵੀਆਂ, ਸਾਹਿਤਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਕਲਾਕਾਰੀਆਂ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ। ਕਵਿ ਸੰਮੇਲਨ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਉਦਘਾਟਨ ਸਤਰ ਦੇ ਨਾਲ ਮੁਖ ਮਹਿਮਾਨ ਉੱਘੇ ਬਹੁਜਨ ਸਾਹਿਤਕਾਰ ਅਤੇ ਵਿਦਵਾਨ ਸੋਹਣ ਸਹਿਜਲ ਜੀ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਸਤਰ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਸੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਜੀ

ਸੈਂਟਰ ਕਮੇਟੀ ਮੈਂਬਰ, ਮੂਲਨਿਵਾਸੀ ਸੱਭਿਅਤਾ ਸੰਘ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਸਤਰ ਵਿੱਚ ਸੱਭਿਅਤਾ ਅਤੇ ਕਲਾਚਾਰ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਲਈ ਬਾਮਸੇਫ ਸੈਂਟਰ ਕਮੇਟੀ ਮੈਂਬਰ ਮਾ .ਨਿਤਿਨ ਥਾਬਲਕੇ, ਮੰਗਲ ਹੰਸਦਾ ਉਪ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੂਲਨਿਵਾਸੀ ਸੱਭਿਅਤਾ ਸੰਘ, ਸ਼ੀਲ ਬੋਧੀ ਜੀ ਇੰਚਾਰਜ (ਲਿਟਰੇਚਰ) ਮੂਲਨਿਵਾਸੀ ਸੱਭਿਅਤਾ ਸੰਘ ਅਤੇ ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜੀ, ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੂਲਨਿਵਾਸੀ ਸੱਭਿਅਤਾ ਸੰਘ ਪੰਜਾਬ ਨੇ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ। ਇਸ ਸਤਰ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਗੀਤ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਗਏ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਮਾ ਮਨਜੀਤ

ਕੁਮਾਰ ਦੁਆਰਾ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਪਿੰਡ ਥਾਬਲਕੇ ਦੇ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਰ ਬੱਚਿਆਂ, ਮਾਸਟਰ ਹਰਮੇਸ਼ ਲਾਲ (ਸਟੇਟ ਐਵਾਰਡੀ) ਧਨੀ ਪਿੰਡ ਦੁਆਰਾ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਹਦੀਆ ਬਾਦ ਫਗਵਾੜੇ ਤੋਂ ਮਾ ਰਮੇਸ਼ ਕੌਲ ਜੀ ਦੁਆਰਾ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵੱਲੋਂ, ਮਾਸਟਰ ਕਿਰਨਦੀਪ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਗਤੀ ਕਲਾ ਕੇਂਦਰ ਜਲਾਲਾ ਬਾਦ ਦੁਆਰਾ ਤਿਆਰ ਕਵਿਤਾਵਾਂ, ਨਾਟਕ ਅਤੇ ਕੋਰਿਓਗ੍ਰਾਫੀਆ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ। ਦੁਪਹਿਰ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੂਸਰੇ ਸਤਰ ਵਿੱਚ ਬਾਹਰੋਂ ਆਏ ਕਵੀਆਂ ਅਤੇ ਸਾਹਿਤਕਾਰਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਸ.



ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਗਾਖਲ ਸਟੇਟ ਅਵਾਰਡੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਪੰਜਾਬ ਸਾਹਿਤਕ ਮੰਚ ਜਲੰਧਰ ਅਤੇ ਟੀਮ ਮੈਂਬਰਜ਼ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਸਾਹਿਬਾ ਜੀਟਨ ਕੌਰ, ਸਰਦਾਰ ਅਮਰ ਸਿੰਘ ਅਮਰ, ਸਰਦਾਰ ਇੰਦਰ ਸਿੰਘ ਮਿਸਰੀ, ਗੀਤਕਾਰ ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਬੈਂਸ, ਸ਼੍ਰੀ ਦਲਜੀਤ ਮਹਿੰਮੀ, ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ ਗੰਢਵਾਂ, ਵਿਜੈ ਕੁਮਾਰ ਭਗਤ, ਅਦਬੀ ਦੁਨੀਆਂ ਜਲੰਧਰ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸ਼੍ਰੀ ਜਗਦੀਸ਼ ਡਾਲੀਆ ਜੀ, ਮੈਡਮ ਸਤਵਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਸੁਖਪਾਲ ਸਿੰਘ ਝੰਮਟ ਆਦਿ ਸਾਥੀਆਂ ਨੇ ਅਪਣੀ ਅਪਣੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਭਰੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਮਾ.ਸ਼ੀਲ ਬੋਧੀ ਜੀ ਵੱਲੋਂ

ਮੂਲਨਿਵਾਸੀ ਬਹੁਜਨ ਸੱਭਿਅਤਾ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਪੁਸਤਿਕਾ ਮਾ.ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੂਲਨਿਵਾਸੀ ਸੱਭਿਅਤਾ ਸੰਘ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਭੇਟ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਮਾ.ਸੋਹਣ ਸਹਿਜਲ ਦੁਆਰਾ ਆਪਣੀਆਂ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਨਾਲ ਕਾਵਿ ਸੰਮੇਲਨ ਦੀ ਸਮਾਪਤੀ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਆਏ ਹੋਏ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਟਰਾਫੀਆਂ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ। ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਐਡਵੋਕੇਟ ਹਰਭਜਨ ਸਾਂਪਲਾ ਜੀ ਨੇ ਆਏ ਹੋਏ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਅਤੇ ਕਵੀਆਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ। ਅਹਿਮ ਸਿੰਘ ਪ੍ਰਯਾਗਰਾਜ, ਕਰਮ ਸ਼ੀਲ ਭਾਰਤੀ ਅਤੇ ਵਿਜੈ

ਵਾਸਤਵਿਕ ਦਿੱਲੀ ਤੋਂ ਖਾਸ ਤੌਰ ਤੇ ਪਹੁੰਚੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਮਾ ਰਾਮਨਾਥ ਸੁੰਡਾ ( ਸੰਪਾਦਕ ਮੂਲਨਿਵਾਸੀ ਸੰਗ੍ਰਾਮ), ਮਾ ਬਿਹਾਰੀ ਲਾਲ ਗਿੰਡਾ, ਮਾ, ਰੰਜੀਵ ਕੁਮਾਰ, ਸੋਢੀ ਰਾਮ ਝੱਲੀ, ਅਸ਼ੋਕ ਖੇੜਾ, ਮਾਸਟਰ ਗਿਆਨ, ਰਾਮ ਦਾਸ ਗੁਰੂ, ਆਦਿ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ ਤੇ ਪਹੁੰਚੇ। ਸਟੇਜ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਮਾ. ਹਰਭਜਨ ਲਾਲ ਜੀ ਨੇ ਬਾਖ਼ੂਬੀ ਨਿਭਾਈ। ਇਸ ਕਾਵਿ ਸੰਮੇਲਨ ਅਤੇ ਕਲਾ ਚਾਰਿਕ ਅਭਿਆਨ ਨੂੰ ਸਫਲ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਾ ਅਸ਼ਵਨੀ ਬਲਾਚੌਰ, ਜਤਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਮੇਹਰ ਚੰਦ, ਗੁਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਆਦਿ ਨੇ ਬਹੁਤ ਅਹਿਮ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ।

# ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਬੰਗਾ ਵਿਖੇ ਭਾਰਤ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤ ਅਭਿਆਨ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ

ਬੰਗਾ (ਚਰਨਜੀਤ ਸੱਲ੍ਹਾਂ) ਡਾਕਰਨ ਨਾਲ ਇਨਸਾਨ ਦਾ ਗੁਰਿੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸ ਭ ਸ ਨਗਰ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੂੰ ਵਹਿਲੇ ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਐਸ ਐਮ ਓ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਬੰਗਾ ਦੀ ਰਹਿਨੁਮਾਈ ਹੇਠ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤ ਅਭਿਆਨ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਡਾਕਟਰ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਆਏ ਹੋਏ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਾ ਨਾ ਕਰਨ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਨਸ਼ਾ

ਕਰਨ ਨਾਲ ਇਨਸਾਨ ਦਾ ਮਾਨਸਿਕ ਸੰਤੁਲਨ ਬਿਗੜ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪਰਿਵਾਰ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਵਹਿਲੇ ਨਹੀਂ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਕੋਈ ਨਾ ਕੋਈ ਕੰਮ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਚੰਗੇ ਇਨਸਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਬੈਠਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੰਗਤ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਨਸ਼ਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਚੈੱਕ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸਾਰੇ



ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਦੁਵਾਈ ਮੁਫਤ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਕਸਰਤ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਡਾਕਟਰ ਸਿੰਘ, ਡਾਕਟਰ ਬਲਜਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ, ਡਾਕਟਰ ਰਵਨੀਤ ਕੌਰ, ਡਾਕਟਰ ਹਨੀ ਚੰਦੇਲ, ਡਾਕਟਰ ਲਵਲੀਨ, ਮਨਜੀਤ ਕੌਰ ਮਲਟੀਪਰਪਜ ਹੈਲਥ ਸੁਪਰਵਾਈਜ਼ਰ ਫੀਮੇਲ, ਦਲਜੀਤ ਕੌਰ ਏ ਐਨ ਐਮ, ਜਗਜੀਤ ਕੌਰ, ਪੂਜਾਂ, ਸੀਮਾ, ਜਸਪ੍ਰੀਤ, ਪਰਮਜੀਤ, ਸੰਦੀਪ, ਸੁਨੀਤਾ, ਗੁਰਬਖਸ਼ ਕੌਰ ਆਸ਼ਾ ਵਰਕਰ ਸ਼ਾਮਿਲ ਸਨ।

## ਪਿਆਰ ਦੀ ਸੰਗਤ

ਏਥੇ ਬੈਠ ਸਦਾ ਨਈਓਂ ਰਹਿਣਾ ਏਂ ,  
ਨਾ ਗੋਰਿਆਂ ਨੇ ਨਾ ਕਾਲਿਆਂ ਨੇ ।  
ਚੰਗੇ ਕੰਮ ਹੀ ਜਿਉਂਦਾ ਰੱਖਣਗੇ ,  
ਨਾ ਰੱਖਣਾ ਘਾਲੇ ਮਾਲਿਆਂ ਨੇ ।  
ਵੰਡ ਸਕਦੇ ਨਫਰਤਾਂ ਹਰ ਕੋਈ ,  
ਪਰ ਤੂੰ ਵੰਡ ਜਾ ਦਾਤ ਮੁਹੱਬਤ ਦੀ ;  
ਫਿਰ ਮਾਪਿਆਂ ਤੈਨੂੰ ਘੱਟ ਰੋਣਾ ,  
ਵੱਧ ਰੋਣਾ ਫੇਸਬੁੱਕ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ।

ਸਮਾਜ ਵੀਕਲੀ  
ਨਿਊਜ਼



**ਮੂਲ ਚੰਦ ਸ਼ਰਮਾ**  
ਪ੍ਰਧਾਨ, ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ  
ਸਭਾ ਪੂਰੀ ਜਿਲ੍ਹਾ ਸੰਗਰੂਰ।  
9914836037

## ਪੁੱਤਰ

ਤੱਕੜਾ ਹੋ ਕੇ ਜੀ ਪੁੱਤਰ।  
ਏ ਮਰਨਾਂ ਹੁੰਦਾ ਕੀ ਪੁੱਤਰ।

ਤੇਰੀ ਸਦਾ ਸਲਾਮਤੀ ਚਾਹਵੇ।  
ਤੇਰੇ ਵਿਹੜੇ ਬੈਠੀ ਧੀ ਪੁੱਤਰ।

ਔਖਾ ਵੇਲਾ ਏ, ਲੰਘ ਜਾਵੇਗਾ।  
ਲੈ ਘੁੱਟ ਸਬਰਾਂ ਦਾ ਪੀ ਪੁੱਤਰ।

ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਏ, ਲਿਹਾਜ਼ ਨੀਂ ਕਰਦੀ।  
ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲੈ ਸੀ ਪੁੱਤਰ।

ਵੇਖ ਕੇਰਾਂ ਤੇ ਆਲੇ - ਦਾਲੇ।  
ਢਿੱਡੋਂ ਭੁੱਖੇ ਘਰ ਦੇ ਜੀਅ ਪੁੱਤਰ।

ਔਕੜਾਂ ਦੇ ਨਾ ਤੂੰ ਨਜ਼ਰ ਮਿਲਾ।  
ਪੈਰ ਪੁੱਟਣਗੇ ਆਪੇ ਲੀਹ ਪੁੱਤਰ।

ਤੱਕੜਾ ਹੋ ਕੇ ਜੀ ਪੁੱਤਰ।  
ਏ ਮਰਨਾ ਹੁੰਦਾ ਕੀ ਪੁੱਤਰ।



**ਦੀਪਕ ਸ਼ੇਰਗੜ੍ਹ**  
(9646106530)

ਸਮਾਜ ਵੀਕਲੀ  
ਨਿਊਜ਼

## ਤੇਰੇ ਨਾਂ ਦੀ ਸ਼ਾਇਰੀ....

1. ਰਸਤੇ ਅਲੱਗ ਨੇ  
ਪਰ ਮੰਜ਼ਿਲ ਇੱਕ ,  
ਚੰਗੇ ਕੰਮ ਕਰਕੇ  
ਸੋਹਣਾ ਦਿੱਖ....
2. ਕਿਸਮਤ , ਮੁਕੱਦਰ , ਤਕਦੀਰ  
ਜੋ ਮਰਜੀ ਕਰੇ ,  
ਮਿਹਨਤ ਨਾਲ ਬਦਲਦੇ ਨੇ  
ਤੇ ਕਈ ਵਾਰ ਬਦਲ ਦਿੰਦੇ ਨੇ ਫੱਕਰ - ਫਕੀਰ....
3. ਕਈ ਜਿੱਤ ਜਾਂਦੇ  
ਕਈ ਹਰ ਜਾਂਦੇ ,  
ਚੰਗੇ ਕਰਮ ਕਰਕੇ  
ਰੱਬ ਨੂੰ ਸਿਮਰਨ ਵਾਲੇ  
ਭਵਸਾਗਰ ਤਰ ਜਾਂਦੇ ....
4. ਮਿਹਨਤੀ ਲੋਕਾਂ ਨੇ  
ਸਫਲਤਾ ਦੇ ਝੰਡੇ ਗੱਡੇ ਹੁੰਦੇ ,  
ਫੋਟੋ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ  
ਸਗੋਂ ਔਖੇ ਵੇਲੇ ਜੋ ਨਾਲ ਖੜ੍ਹਨ  
ਉਹੀ ਆਪਣੇ ਤੇ ਉਹੀ ਵੱਡੇ ਹੁੰਦੇ ....
5. ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਫੁੱਲ ਵਰਗੀ ਨਹੀਂ  
ਪੱਥਰ ਵਰਗੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ,  
ਸਭ ਕੁਝ ਝੱਲਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਹੋਵੇ  
ਤੇ ਗੱਲ - ਗੱਲ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਰੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ....
6. ਮਾਰ ਝੱਲਣ ਦਾ ਵੀ ਮਾਦਾ ਰੱਖਿਆ ਕਰੋ  
ਆਪਣੇ ਲਈ ਤਾਂ ਡੰਗਰ ਈ ਕਰਦੇ  
ਇਨਸਾਨ ਹੋ ਤਾਂ  
ਦੂਜਿਆਂ ਲਈ ਵੀ ਕੁਝ ਕਰਿਆ ਕਰੋ....
7. ਰੋਂਦਾ ਵੀ ਰਿਹਾ  
ਤੇ ਚਲਦਾ ਵੀ ਰਿਹਾ ,  
ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਦਿੱਤੇ ਗਮ  
ਚੁੱਪਚਾਪ ਝਲਦਾ ਵੀ ਰਿਹਾ....
8. ਕੋਲੋਂ ਕੁਝ ਗੁਆ ਕੇ ਵੀ  
ਜੇ ਸੁਆਦ ਆਵੇ ਤਾਂ ਮਜ਼ਾ ਐ !  
ਸਭ ਕੁਝ ਪਾ ਕੇ ਤਾਂ  
ਮਿੱਤਰਾ ਸਜਾ ਹੀ ਸਜਾ ਐ !
9. ਸਾਡੇ ਰਾਹਾਂ 'ਤੇ ਚੱਲਣ ਦੀ  
ਕਦੇ ਸੋਚੀਂ ਵੀ ਨਾ ,  
ਰੱਬ ਚਲਦਾ ਸਾਡੇ ਨਾਲ  
ਸਾਡੇ ਰਾਹਾਂ 'ਚ ਆ ਕੇ  
ਚੰਗੇ ਕੰਮਾਂ ਤੋਂ ਕਦੇ ਰੋਕੀਂ ਵੀ ਨਾ....
10. ਕਈ ਸੋਸ਼ਲ - ਮੀਡਿਆ 'ਤੇ ਈ ਪੌਦਿਆਂ ਦੀਆਂ ਫੋਟੋਆਂ  
ਲਗਾ - ਲਗਾ ਕੇ ਹੀ  
ਵਾਤਾਵਰਣ ਸੁੱਧ ਕਰੀ ਜਾਂਦੇ ,  
ਕਰਨਾ - ਕਰਾਉਣਾ ਕੱਖ ਨੀਂ  
ਬੱਸ ! ਪਾਣੀ ਦਾ ਈ ਦੁੱਧ ਕਰੀ ਜਾਂਦੇ....
11. ਪੌਦਾ ਲਗਾਓ  
ਉਸਦੀ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਕਰੋ  
ਜਦੋਂ ਵੱਡਾ ਹੋ ਜਾਵੇ  
ਫਿਰ ਜ਼ਰੂਰ ਸਭ ਨੂੰ ਦਿਖਾਓ  
ਕੇਵਲ ਪੌਦਾ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਫੋਟੋ ਹੀ ਨਾ ਪਾਓ....

ਸਮਾਜ ਵੀਕਲੀ  
ਨਿਊਜ਼



**ਸਟੇਟ ਐਵਾਰਡੀ  
ਮਾਸਟਰ ਸੰਜੀਵ  
ਧਰਮਾਣੀ**  
9478561356

## ਨਜ਼ਾਰੇ?

ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦੁਲਾਰ ਕੇ ਨਜ਼ਾਰਾ ਬੜਾ ਆਉਂਦਾ ਏ।  
ਹੁਸਨ ਨਿਹਾਰ ਕੇ ਨਜ਼ਾਰਾ ਬੜਾ ਆਉਂਦਾ ਏ।

ਸਾਇਕਲ ਚਲਾਉਣਾ ਹੋਵੇ ਤਾਜ਼ਾ ਤਾਜ਼ਾ ਸਿੱਖਿਆ ਹੀ,  
ਟੱਲੀਆਂ ਜ਼ੂੀ ਮਾਰ ਕੇ ਨਜ਼ਾਰਾ ਬੜਾ ਆਉਂਦਾ ਏ।

ਗਰਮੀ ਦੀ ਅੱਤ, ਸੰਘ ਸੁੱਕੇ, ਮਿਲੇ ਠੰਡਾ ਪਾਣੀ,  
ਸੀਨਾ ਜਿਹਾ ਠਾਰ ਕੇ ਨਜ਼ਾਰਾ ਬੜਾ ਆਉਂਦਾ ਏ।

ਖਾਣਾ ਹੋਈਏ ਖਾਂਵਦੇ ਤੇ ਵਿੱਚੋਂ ਮੰਗ ਲਵੇ ਬੱਚਾ,  
ਬਿਨਾਂ ਖਾਧੇ ਸਾਰ ਕੇ ਨਜ਼ਾਰਾ ਬੜਾ ਆਉਂਦਾ ਏ।

ਚਾਹੀਦੀ ਸਦਾ ਹੀ ਭਾਵੇਂ ਪਰ ਜੀ ਦੀਵਾਲੀ ਨੇੜੇ,  
ਘਰ ਨੂੰ ਸੰਵਾਰ ਕੇ ਨਜ਼ਾਰਾ ਬੜਾ ਆਉਂਦਾ ਏ।

ਤਾਸ਼ ਵਾਲੀ ਬਾਜੀ ਵਿੱਚੋਂ ਤਗਮੇ ਨਾ ਪੈਣ ਭਾਵੇਂ,  
ਪਰ ਸਾਰਾਂ 'ਤਾਰ ਕੇ ਨਜ਼ਾਰਾ ਬੜਾ ਆਉਂਦਾ ਏ।

ਠੱਗਾਂ ਦਾ ਵੀ ਠੱਗ ਕੋਈ ਆ ਜਵੇ ਜੇ ਜਾੜੂ ਥੱਲੇ,  
ਉਹਨੂੰ ਖੂੰਜੇ ਵਾੜ ਕੇ ਨਜ਼ਾਰਾ ਬੜਾ ਆਉਂਦਾ ਏ।

ਸੋਹਲਵੇਂ ਕੁ ਸਾਲ ਮੁੱਛ ਚੁਟਕੀ 'ਚ ਆਵੇ ਵੀ ਨਾ,  
ਤਾਂ ਵੀ ਪਰ ਚਾੜ੍ਹ ਕੇ ਨਜ਼ਾਰਾ ਬੜਾ ਆਉਂਦਾ ਏ।

ਗੁਰੂ ਘਰ ਜਾ ਕੇ ਖੌਰੇ ਉੱਡਦੇ ਹੰਕਾਰ ਕਿੱਥੇ ?  
ਜੇੜੇ ਤੱਕ ਝਾੜ ਕੇ ਨਜ਼ਾਰਾ ਬੜਾ ਆਉਂਦਾ ਏ।

ਸਾਰਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪਰ ਰੋਮੀ ਨੂੰ ਘੜਾਮੇਂ ਪਿੰਡ,  
ਸੜਦਿਆਂ ਨੂੰ ਸਾੜ ਕੇ ਨਜ਼ਾਰਾ ਬੜਾ ਆਉਂਦਾ ਏ।

ਸਮਾਜ ਵੀਕਲੀ  
ਨਿਊਜ਼



**ਰੋਮੀ ਘੜਾਮਾਂ**  
9855281105 (ਵਟਸਪ ਨੰ.)

## ਜਨਮ ਦਿਵਸ ਦੀਆਂ ਮੁਬਾਰਕਾਂ



ਸਮਾਜ ਵੀਕਲੀ  
ਨਿਊਜ਼

**ਲਕਸ਼ਦੀਪ**  
ਪੁੱਤਰ ਵਿਸ਼ਵਦੀਪ  
ਅਫਸਰ ਕਲੋਨੀ ਸੰਗਰੂਰ

# ਦਾਜ਼— ਇੱਕ ਸਮਾਜਿਕ ਲਾਹਨਤ

ਦਾਜ਼ ਦਾ ਨਾਮ ਸੁਣਦੇ ਹੀ ਮਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕੋ ਹੀ ਖਿਆਲ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੁੰਡੇ ਅਤੇ ਕੁੜੀ ਦੇ ਵਿਆਹ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਕੁੜੀ ਨੂੰ ਸਮਾਨ। ਪਰ ਸਮੇਂ ਦੇ ਬਦਲਦੇ ਦੌਰ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦਾ ਥੋੜ੍ਹਾ ਬਹੁਤਾ ਰੂਪ ਬਦਲ ਚੁੱਕਿਆ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਭੈੜੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਜੇ ਵੀ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਚਿੰਬੜੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਕੁੜੀਆਂ ਭਾਵੇਂ ਕਿੰਨੀਆਂ ਵੀ ਪੜ੍ਹੀਆਂ ਹੋਣ ਪਰ ਲੜਕੇ ਵਾਲਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਅਜੇ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਨੂੰ ਅਣਗੋਲਿਆਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਦਾਜ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਲੜਕੀ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਉੱਪਰ ਉਸ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਖਰਚਾ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਯਾਦ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦਾ। ਭਲਿਓ ਜਿਸ ਨੇ ਆਪਣੀ ਕੁੜੀ ਪਾਲ ਕੇ, ਚੰਗੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕਰਵਾ ਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇ ਦਿੱਤੀ, ਉਸ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਕੀ ਰਹਿ ਗਿਆ। ਪਰ ਇਹਨਾਂ ਗੱਲਾਂ ਵੱਲ ਕਿਸ ਦਾ ਧਿਆਨ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਹਿੰਮਤ ਅਤੇ ਕਾਬਲੀਅਤ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸਭ ਕੁਝ

ਆਪ ਵੀ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਇੱਕ ਹੋਰ ਵੀ ਰਿਵਾਜ ਪ੍ਰਚਲਿਤ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਮੁੰਡਾ ਸਰਕਾਰੀ ਨੌਕਰੀ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਅੱਗੋਂ ਕੁੜੀ ਵੀ ਨੌਕਰੀ ਵਾਲੀ ਹੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਮੁੰਡੇ ਦੀ ਨੌਕਰੀ ਨੂੰ ਆਧਾਰ ਬਣਾ ਕੇ ਮੋਟਾ ਸੋਨਾ ਪਾਉਣ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਕਿੱਥੋਂ ਦੀ ਨਾਇਨਸਾਫੀ ਹੋਈ। ਇਸ ਨੂੰ ਮੇਰੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਲਾਲਚ ਹੀ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਹੋਰ ਕੁੱਝ ਨਹੀਂ। ਭਾਵੇਂ ਅਸੀਂ ਇੱਕੱਠੀ ਸਦੀ ਦੇ ਤਕਨੀਕੀ



ਫਿਰ ਵੀ, ਇਹ ਰੀਤ ਗੁਪਤ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਚੱਲ ਰਹੀ ਹੈ — ਕਈ ਵਾਰ ਮੰਗ ਸਿੱਧੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ, ਪਰ 'ਸੁਝਾਅ' ਜਾਂ 'ਉਮੀਦ' ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਦਬਾਅ ਬਣਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਗੁਰਬਾਣੀ ਵੀ ਦਾਜ ਦੀ ਨਿੰਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। 'ਜਾਣਿ ਕੈ ਦਿਤਾ ਲੈਣਾ ਨਾਹੀ, ਅਕਲਿ ਏਹ ਨ ਕਰੇ ਕੋਈ।' (ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ)। ਮਤਲਬ, ਜੇ ਜਾਣ ਕੇ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਉਹ ਲੈਣਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਦਾ। ਇਹ ਲੋਭ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਹੈ, ਜੋ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਪਵਿੱਤਰਤਾ ਨੂੰ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਪਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।

ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਕੇ, ਉਲਟ ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਨੂੰ ਹੀ ਆਪਣੀ ਸੰਪਤੀ ਮੰਨਦੇ ਹਨ। ਇਹੀ ਸੱਚੀ ਤਰੱਕੀ ਅਤੇ ਨਵੀਂ ਸੋਚ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਇੱਕੱਠੀ ਸਦੀ ਦੇ ਤਕਨੀਕੀ ਯੁੱਗ ਵਿਚ ਜੀ ਰਹੇ ਹਾਂ, ਪਰ ਸੋਚ ਅਜੇ ਵੀ ਪੁਰਾਣੀ ਹੈ। ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਜਾਗਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸਾਡੀ ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਸੋਚ ਦੀ ਤਬਦੀਲੀ — ਕਈ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਚਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਦਾਜ ਨਾ ਲਓ, ਨਾ ਦਿਓ। ਰਿਸ਼ਤੇ ਬਣਾਓ, ਸੇਵੇ ਨਹੀਂ। ਇਹੀ ਹੈ ਅਸਲੀ ਇਨਕਲਾਬ।



ਯੁੱਗ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣ ਰਹੇ ਹਾਂ, ਪਰ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੋਚ ਅਜੇ ਵੀ ਰੁੜੀਵਾਦੀ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਸਿਰਫ ਲੈਣ ਦੇਣ ਤੇ ਹੀ ਟਿਕਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਅੱਗੋਂ ਬਹਾਨਾ ਲਗਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡਾ ਸ਼ਰੀਕੇ ਵਿੱਚ ਕੀ ਨਾਮ ਬਣੇਗਾ, ਭਲਿਓ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਮੁੰਡੇ ਦਾ ਵਿਆਹ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਸ਼ਰੀਕੇ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਨਾਂ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹੋ, ਗੱਲ ਸਮਝ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ

ਅਲਾਮਤਾਂ ਬਾਰੇ ਡੂੰਘੀ ਸੋਚ ਸੋਚਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਦੋਨਾਂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਅੱਜ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਦਾਜ ਲੈਣਾ ਅਤੇ ਦੇਣਾ ਦੋਵੇਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਗੈਰਕਾਨੂੰਨੀ ਹੈ। ਧੋਰੇ

ਫਰੋਹਿਬਿਟਿਨ ਅਚਟ, 1961 ਦੇ ਤਹਿਤ ਇਹ ਸਾਫ਼ ਲਿਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਵਿਆਹ ਦੇ ਸਮੇਂ, ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂ ਬਾਅਦ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਲੈਣ-ਦੇਣ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨਾ ਦੰਡਨੀਆ ਅਪਰਾਧ ਹੈ।

ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਰਾਹੀਂ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਮੁੰਡੇ ਤੇ ਕੁੜੀਆਂ ਦਿਲੋਂ ਇਹ ਠਾਣ ਲੈਣ ਕਿ "ਸਾਨੂੰ ਦਾਜ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਦਾ", "ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਮਿਹਨਤ ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਹੈ", "ਰਿਸ਼ਤੇ ਪਵਿੱਤਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਸੇਵੇ ਨਹੀਂ" — ਤਾਂ ਇਹ ਸਮਾਜਿਕ ਬੁਰਾਈ ਜਲਦੀ ਹੀ ਖਤਮ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕਈ ਨੌਜਵਾਨ ਅਜਿਹੀ ਉਦਾਹਰਨ ਵੀ ਬਣ ਰਹੇ ਹਨ — ਜਿੱਥੇ ਦਾਜ ਲੈਣ



ਬੇਅੰਤ ਕੌਰ ਸਿੱਧੂ ਬਰਨਾਲਾ ।

ਕਾਰ ਪੂਰੀ ਸਪੀਡ ਨਾਲ ਵਾਪਿਸ ਬਠਿੰਡਾ ਵੱਲ ਵੱਧ ਰਹੀ ਸੀ। ਚਾਹੇ ਜੋਤੀ ਨੇ ਅਸ਼ਵਨੀ ਨੂੰ ਕਾਰ ਹੋਰ ਤੇਜ਼ ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਨਹੀਂ ਕਿਹਾ, ਪ੍ਰੰਤੂ ਉਸਦਾ ਬਾਰ ਬਾਰ ਘੜੀ ਵੇਖਣਾ ਅਤੇ ਜੀਪੀਐਸ ਤੇ ਲਗਾਤਾਰ ਨਜ਼ਰ ਮਾਰਨਾ ਇਹ ਇਹ ਦੱਸਦਾ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਕਿੰਨਾ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨੀ ਅਤੇ ਕਾਹਲੀ ਵਿੱਚ ਸੀ। ਵੀਕ ਐਂਡ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਉਹ ਸ੍ਰੀ ਸਾਲਾਸਰ ਧਾਮ ਦੇ ਦਰਸ਼ਨਾਂ ਲਈ ਗਏ ਸਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਰਾਤ ਨੂੰ ਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤੇ ਅਤੇ ਆਰਤੀ ਵਿੱਚ ਵੀ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਏ। ਫਿਰ ਉਹ ਡੱਬਵਾਲੀ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਧਰਮਸ਼ਾਲਾ ਦੇ ਵਧੀਆ ਕਮਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਰੁਕੇ। ਸਵੇਰੇ ਤਿਆਰ ਹੋਕੇ ਨਾਸ਼ਤਾ ਕਰਕੇ ਉਹ ਫਿਰ ਮੰਦਿਰ ਚਲੇ ਗਏ। "ਆਸ਼ੂ ਆਪਾਂ ਜਲਦੀ ਚੱਲਣਾ ਹੈ ਇੱਕ ਪੇਸ਼ੈਂਟ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ ਸੀਰੀਅਸ।"

ਸੀ ਤੇ ਫਿਰ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਵਾਪਿਸ ਚੱਲਣ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸੀ। ਰੋਜ਼ ਰੋਜ਼ ਤਾਂ ਆਇਆ ਵੀ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦਾ। ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸਲਾਹਾਂ ਕਰਦਿਆਂ ਨੂੰ ਸਾਲ ਡੇਢ ਸਾਲ ਨਿਕਲ ਗਿਆ ਸੀ। ਪਹਿਲਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਨਿਰਮਾਣ ਹੋ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਫਿਰ ਉਸ ਨੂੰ ਸੈੱਟ ਕਰਨਾ ਸੀ। ਇਸੇ ਚੱਕਰ ਵਿੱਚ ਕਾਫੀ ਸਮਾਂ ਨਿਕਲ ਗਿਆ। ਹੁਣ ਮਸਾ ਟਾਇਮ ਕੱਢਕੇ ਆਏ ਸਨ। ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਸਾਰੇ ਬੈਗ ਵਗੈਰਾ ਅਜੇ ਧਰਮਸ਼ਾਲਾ ਵਿੱਚ ਹੀ ਪਏ ਸਨ। ਫਿਰ ਕਾਹਲੀ ਵਿੱਚ ਹੀ ਉਹ ਉਥੋਂ ਦੇ ਮਸ਼ਹੂਰ ਸੰਜੇ ਮਿਸਠਾਣ ਭੰਡਾਰ ਤੋਂ ਪ੍ਰਸ਼ਾਦ ਖਰੀਦਣ ਲੱਗ ਗਏ। "ਜੋਤੀ ਪ੍ਰਸ਼ਾਦ ਅਤੇ ਚੂਰਮੇ ਦੇ ਕਿੰਨੇ ਡਿੱਬੇ ਲੈਣੇ ਹਨ?" ਡਾ ਅਸ਼ਵਨੀ ਨੇ ਜੋਤੀ ਦਾ ਮਨ ਬਦਲਣ ਦੇ ਇਰਾਦੇ ਨਾਲ ਪੁੱਛਿਆ। "ਜਲਦੀ ਕਰੋ ਯਾਰ। ਜਿੰਨੇ ਮਰਜ਼ੀ ਲੈ ਲਵੋ। ਮੈਂ ਜਲਦੀ ਪਹੁੰਚਕੇ ਇੱਕ ਬਾਂਹ ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਕਰਨੀ ਹੈ।" ਜੋਤੀ ਪੂਰੀ ਗੱਲ ਕਹਿਣ ਤੋਂ ਝਿਜਕ ਰਹੀ ਸੀ। ਇਹ ਉਸ ਦਾ ਨਿੱਤ ਦਾ ਕੰਮ ਸੀ। ਕੱਟੇ ਹੋਏ ਅੰਗਾਂ ਨੂੰ ਜੋੜਨ ਦੇ ਕੇਸ ਉਸ ਕੋਲ ਆਉਂਦੇ ਹੀ ਰਹਿੰਦੇ

## ਡਾਕਟਰ ਤੇ ਭਗਵਾਨ



ਜਦੋਂ ਡਾਕਟਰ ਜੋਤੀ ਭੱਲਾ ਨੇ ਇੱਕ ਦਮ ਕਿਹਾ ਤਾਂ ਸਾਰੇ ਹੈਰਾਨ ਰਹਿ ਗਏ। ਕਿਉਂਕਿ ਅਜੇ ਤਾਂ ਧਰਮਸ਼ਾਲਾ ਤੋਂ ਨਿਕਲਕੇ ਮੰਦਿਰ ਦੇ ਦਰਸ਼ਨ ਹੀ ਕੀਤੇ ਸਨ ਕਿ ਜੋਤੀ ਨੇ ਸਭ ਨੂੰ ਕਾਹਲੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ। ਇੰਨੀ ਦੂਰ ਆਕੇ ਦਿਨੇ ਘੁੰਮਣ ਦਾ ਵਿਚਾਰ

ਹਨ। ਜੇ ਕੱਟੇ ਹੋਏ ਅੰਗ ਨੂੰ ਫਰਿਜ਼ਰ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਬਰਫ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਛੇ ਸੱਤ ਘੰਟੇ ਤੱਕ ਵੀ ਉਸ ਨੂੰ ਜੋੜਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਸਨੇ ਇਸ ਤਰਾਂ ਨਾਲ ਕਈ ਬੇਉਮੀਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਅਪਾਹਿਜ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਾਇਆ ਹੈ। ਅੱਜ ਵੀ ਉਸ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਅੱਗੇ ਉਸ ਯੁਵਕ ਦੀ ਧੁੰਦਲੀ ਜਿਹੀ ਤਸਵੀਰ ਆ ਰਹੀ ਸੀ ਜਿਸਨੂੰ ਉਸਦੇ ਮਾਪੇ ਬੜੀ ਉਮੀਦ ਨਾਲ ਉਸਦੇ ਰਿਵਾਈਂਡ ਨਿਊਰੋ ਅਤੇ ਪਲਾਸਟਿਕ ਸਰਜਰੀ ਹਸਪਤਾਲ

ਵਿੱਚ ਲਿਆ ਰਹੇ ਸਨ। ਮਰੀਜ਼ ਅਤੇ ਮਾਪੇ ਕਿੰਨੀ ਬੇਸਬਰੀ ਨਾਲ ਉਸਦਾ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ। ਡਾਕਟਰ ਜੋਤੀ ਨੂੰ ਪਤਾ ਸੀ ਕਿ ਅਜਿਹੇ ਹਾਦਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਥੋੜ੍ਹੀ ਜਿਹੀ ਦੇਰੀ ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਸਦਾ ਲਈ ਅਪਾਹਿਜ ਬਣਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਹੱਥ ਨਾਲ ਕੋਈ ਇਨਸਾਨ ਆਪਣਾ ਕੋਈ ਕੰਮ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ। ਉਸ ਤੋਂ ਆਪਣਾ ਆਪ ਵੀ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਸੰਭਾਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਕਪੜੇ ਪਾਉਣੇ, ਖਾਣਾ ਖਾਣਾ, ਨਹਾਉਣਾ ਕਿੰਨੇ ਕੰਮ ਹਨ ਦੋਨਾਂ ਹੱਥਾਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ

ਸੰਪੂਰਨ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਜੇ ਮਰੀਜ਼ ਕੰਵਾਰਾ ਹੋਇਆ ਤਾਂ ਉਸਦੇ ਵਿਆਹ ਦੀ ਵੀ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਆਵੇਗੀ। ਗੱਡੀ ਵਿੱਚ ਪੂਰੀ ਖਾਮੋਸ਼ੀ ਸੀ। ਜੋਤੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਸੋਚਾਂ ਵਿਚੋਂ ਕੱਢਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੀ ਪ੍ਰੰਤੂ ਉਸਦੇ ਅੰਦਰਲਾ ਡਾਕਟਰ ਉਸਨੂੰ ਜਲਦੀ ਆਪਣਾ ਫਰਜ਼ ਨਿਭਾਉਣ ਨੂੰ ਕਹਿੰਦਾ ਤੇ ਉਸਦੀ ਸੋਚ ਫਿਰ ਉਥੇ ਹੀ ਚਲੀ ਜਾਂਦੀ। ਮਰੀਜ਼ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀਆਂ ਬੇਬਸ ਅੱਖਾਂ ਫਿਰ ਉਸ ਦੇ ਮੂਹਰੇ ਆ ਜਾਂਦੀਆਂ। ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਸਟਾਫ ਨੂੰ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰਕੇ ਰੱਖਣ ਲਈ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਆਖ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਸੋਚਾਂ ਵਿੱਚ ਗੁੰਮ ਡਾ ਜੋਤੀ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਲੱਗਿਆ ਕਿ ਕਦੋਂ ਗੱਡੀ ਰਿਵਾਈਂਡ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਮੂਹਰੇ ਪਾਹੁੰਚ ਗਈ। ਗੱਡੀ ਤੋਂ ਉਤਰਦੀ ਹੀ ਉਹ ਓ ਟੀ ਵਿੱਚ ਚਲੀ ਗਈ। ਢਾਈ ਘੰਟਿਆਂ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਸਫਲ ਅਪਰੇਸ਼ਨ ਕਰਕੇ ਉਹ ਬਾਹਰ ਆਈ ਤੇ ਉਸਨੇ ਸਟਾਫ ਤੋਂ ਪੀਣ ਲਈ ਪਾਣੀ ਮੰਗਿਆ।

ਰਮੇਸ਼ ਸੇਠੀ ਬਾਦਲ  
987662723

# ਆਪਣੇ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਇਨਸਾਨ ਦਾ ਮਨ ਦੋ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਇੱਕ ਚੇਤਨ ਮਨ ਅਤੇ ਦੂਜਾ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ। ਚੇਤਨ ਮਨ ਤੋਂ ਭਾਵ ਜਾਗਿਆ ਹੋਇਆ ਮਨ, ਜਿਸ ਦੇ ਦੁਆਰਾ ਅਸੀਂ ਰੋਜ਼ ਦੇ ਕਾਰ ਵਿਹਾਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਪੂਰੇ ਤੌਰ ਤੇ ਚੇਤਨ ਹੋ ਕੇ ਕੋਈ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਉਸ ਸਮੇਂ ਸਾਡਾ ਚੇਤਨ ਮਨ ਸਾਨੂੰ ਗਾਇਡ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਤੋਂ ਭਾਵ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਰਾਤ ਨੂੰ ਸੌ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਉਸ ਸਮੇਂ ਸਾਡਾ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਕੀ ਸੋਚ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਉਸ ਦੇ ਆਧਾਰ ਤੇ ਸਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਚੰਗੀਆਂ ਜਾਂ ਬੁਰੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਵਾਪਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਭਾਵੇਂ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਚੇਤਨ ਮਨ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਕੰਮ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ, ਪਰ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਸਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਜਿਆਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਕੰਮ ਲੈਣ ਦੇ ਲਈ, ਰਾਤ ਨੂੰ ਸੌਂਦੇ ਸਮੇਂ ਇਸ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਚੰਗੇ ਕੰਮ ਤੋਂ ਲਗਾ ਦਿਉ, ਸਵੇਰ ਹੁੰਦੇ ਤੱਕ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਕਰ ਦੇਵੇਗਾ। ਉਦਾਹਰਨ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਰਾਤ ਨੂੰ ਸੌਣ ਸਮੇਂ ਆਪਣੇ

ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਨੂੰ ਇਹ ਹੁਕਮ ਦੇਵੋ ਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਵੇਰੇ ਚਾਰ ਵਜੇ ਉਠਾ ਦੇਵੇ, ਤੁਸੀਂ ਹੈਰਾਨ ਹੋਵੋਗੇ ਕਿ ਇਹ ਚਾਰ ਵਜੇ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾ ਪੂਰੇ ਚਾਰ ਵਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਠਾ ਦੇਵੇਗਾ। ਭਾਵ ਕਿ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਤੁਹਾਡਾ ਗੁਲਾਮ ਹੈ, ਇਸ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਜਿਵੇਂ ਦੀ ਸੋਚ ਦਿੰਦੇ ਹੋ, ਇਹ ਉਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਅਗਰ ਤੁਸੀਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਕੁੱਝ ਵੱਡਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਕਿਸੇ ਵੱਡੀ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਸੁਪਨਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਰੋਜ਼ ਰਾਤ ਨੂੰ ਸੌਣ ਸਮੇਂ ਉਸ ਚੀਜ਼ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਸੋਚੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਨੂੰ ਹੁਕਮ ਦੇਵੋ ਕਿ ਇਹ ਚੀਜ਼ ਮੈਨੂੰ ਐਨੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਧੀ ਦੇ ਦੁਆਰਾ ਤੁਹਾਡਾ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦੇਵੇਗਾ। ਕੁੱਝ ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਦੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਨਤੀਜੇ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਣਗੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਮਨ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਹਮਣੇ ਇਹੋ ਜਿਹੀਆਂ ਪਰਸਥਿਤੀਆਂ ਪੈਦਾ ਕਰ ਦੇਵੇਗਾ, ਪਰ ਇਹਨਾਂ ਤੇ ਚੱਲਣਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੁਦ ਨੂੰ ਪਵੇਗਾ ਅਤੇ

ਪੂਰੀ ਮਿਹਨਤ ਦੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ। ਕੁੱਝ ਸਮੇਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਸੋਚੀ ਹੋਈ ਚੀਜ਼ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਲ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਦੁਆਰਾ ਆਪਣੇ ਕਿਸੇ ਵਿਗੜੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਕੁੱਝ ਸਮੇਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਤੁਹਾਡਾ ਰਿਸ਼ਤਾ ਪਹਿਲਾ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਦੇ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਨੂੰ ਹੁਕਮ ਦੇਣਾ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਉਹ ਇਨਸਾਨ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਡਾ ਰਿਸ਼ਤਾ ਪਹਿਲਾ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬੜੇ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਚੱਲ ਰਿਹਾ, ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਕੁੱਝ ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡਾ ਰਿਸ਼ਤਾ ਆਮ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੁਖਾਵਾ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਵਧੀਆ ਵਿਵਹਾਰ ਕਰਨ ਲੱਗ ਜਾਵੋਗੇ। ਇਸ ਸਭ ਦੇ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਰੋਜ਼ ਹੁਕਮ ਦੇਣੇ ਹੋਣਗੇ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਬਾਰ-ਬਾਰ ਉਸਨੂੰ ਰਾਤ ਨੂੰ ਸੌਣ ਸਮੇਂ ਹੁਕਮ ਦਿੰਦੇ ਰਹੋਗੇ ਤਾਂ

ਇੱਕ ਦਿਨ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਸੋਚੇ ਹੋਏ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਅਸਲੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕਰ ਦੇਵੇਗਾ। ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਤੁਹਾਡਾ ਗੁਲਾਮ ਹੈ, ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਹੁਕਮ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਹੁਕਮ ਦੇ ਕੇ ਕੋਈ ਵੀ ਕੰਮ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।



**ਬਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਕਚੁਰਾ**  
ਮਮਦੋਟ, ਜਿਲ੍ਹਾ: ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ।  
ਮੋ. ਨੰ. 9465405597



## ਪੁਸਤਕ ਮੇਰੀ ਨਜ਼ਰ ਵਿੱਚ - ਪੁਸਤਕ ਪੜਚੋਲ

**ਪੁਸਤਕ ਦਾ ਨਾਂ - ਇਸ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਰਹਿੰਦਿਆਂ**  
**ਲੇਖਕ - ਡਾਕਟਰ ਅਮਰਜੀਤ ਕੌਰ**  
**ਕੁਲ ਪੰਨੇ - 160**  
**ਕੀਮਤ - 300/- ਰੁਪਏ**  
**ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਕ - ਪ੍ਰਤੀਕ ਪਬਲੀਕੇਸ਼ਨਜ਼, ਪਟਿਆਲਾ।**

ਰਾਹੀਂ ਪੇਸ਼ ਕਰਨਾ ਕਵੀ ਦਾ ਕਾਰਜ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕਵੀ ਤੇ ਕਵਿਤਾ ਜਦੋਂ ਇੱਕਮਿਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਕਵੀ ਦੇ ਅੰਤਰੀਵ ਮਨ ਤੋਂ ਉਪਜੇ ਸ਼ਬਦ ਕਵਿਤਾ ਦਾ ਰੂਪ ਧਾਰਨ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਫਿਰ ਕਵੀ ਨੇ ਮਨ ਵਿਚ ਚੇਤ ਅਚੇਤ ਪਏ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਕਵਿਤਾ ਦਾ ਰੂਪ ਧਾਰਨ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹਨ।



ਭੂਤਕਾਲ ਤੇ ਵਰਤਮਾਨ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨਦੇਹੀ ਕਰਦੀ ਪੁਸਤਕ - ਇਸ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਰਹਿੰਦਿਆਂ ਮਨੁੱਖ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸਾਰੇ ਜੀਵ ਜੰਤੂ ਇਸ ਧਰਤੀ ਤੇ ਹੀ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਸ ਧਰਤੀ ਤੇ ਹੀ ਫਨਾਹ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਭਾਵ ਇਹ ਸਾਰੇ ਜੀਵ ਜੰਤੂ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖ ਜਨਮ ਤੋਂ ਮੌਤ ਤਕ ਇਸ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਹੀ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਕਵੀ ਅਮਰਜੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਇਸੇ ਸੰਦਰਭ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਹਥਲੀ ਕਾਵਿ ਪੁਸਤਕ ਇਸ ਧਰਤੀ ਤੇ ਰਹਿੰਦਿਆਂ ਦੀ ਸਿਰਜਣਾ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਧਰਤੀ ਤੇ ਜੋ ਮਨੁੱਖ ਨਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਹੋਇਆ ਅਤੇ ਜੋ ਕੁਝ ਹੁਣ ਵਾਪਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਇਸ ਪੁਸਤਕ ਵਿੱਚ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਮਾਨ ਕਰਨ ਦਾ ਯਤਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਸਾਹਿਤਕ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਅਮਰਜੀਤ ਕੌਰ ਕਿਸੇ ਜਾਣ ਪਹਿਚਾਣ ਤੋਂ ਵਾਂਝਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਤ੍ਰੈਮਾਸਿਕ ਮੈਗਜ਼ੀਨ ਪ੍ਰਤਿਮਾਨ ਦੀ ਸੰਪਾਦਨਾ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਉਸ ਨੇ ਸਾਹਿਤਕ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀ ਅਤੇ ਹਿੰਦੀ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਕਵਿਤਾ, ਅਨੁਵਾਦ, ਸੰਪਾਦਨਾ ਅਤੇ ਬਾਲ ਸਾਹਿਤ ਦੀ ਰਚਨਾ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਪੁਸਤਕ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਸ ਨੇ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕਿਰਤਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸਤ ਕਾਵਿ ਸੰਗ੍ਰਹਿ, ਪੰਜ ਹਿੰਦੀ ਕਾਵਿ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਪਾਠਕਾਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਇਹ ਇਸ ਦਾ ਅੱਠਵਾਂ ਕਾਵਿ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਪਾਠਕਾਂ ਦੀ ਕਚਹਿਰੀ ਪੇਸ਼ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਪਾਠਕਾਂ ਦੇ ਹੱਥ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਹਥਲੀ ਪੁਸਤਕ ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਚਰਚਾ ਕਰੀਏ ਤਾਂ ਇਹ ਕਾਵਿ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਭਾਵੇਂ 160 ਪੰਨਿਆਂ ਤੇ ਫੈਲਿਆ ਹੈ ਪਰ ਇਸ ਵਿਚ 140 ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਮਿਲਦੀਆਂ ਹਨ। ਲੇਖਕ ਲੰਬੀਆਂ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਸਿਰਜਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪੁਸਤਕ ਦੀ ਸਿਰਲੇਖ ਵਾਲੀ ਕਵਿਤਾ ਨੂੰ ਨੌਵੇਂ ਸਥਾਨ ਤੇ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਵਿਚ ਗੁਆ ਰਹੇ ਸ਼ਬਦ, ਧੁਨੀਆਂ, ਸਵੱਛਤਾ, ਚਿਤੀਆਂ, ਮੁਹੱਬਤ, ਭਾਈਚਾਰਾ ਨੂੰ ਬਚਾ ਲੈਣ ਲਈ ਯਤਨਸ਼ੀਲ ਕਵੀ ਆਪਣੀ ਸ਼ਾਇਰੀ ਰਾਹੀਂ ਕੁਝ ਸ਼ਬਦ ਆਪਣੀ ਕਵਿਤਾ ਵਿਚ ਬਚਾ ਸਕਿਆ ਹੈ। ਕਵੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵੀ ਕਰ ਸਕਿਆ ਉਸ ਬਾਰੇ ਲਿਖਿਆ ਹੈ ਕਿ -

ਉਸ ਦੀ ਕਵਿਤਾ ਵਿਚ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਿਛੜੇ ਦੋਸਤ ਨਾਲ ਮਿਲਣ ਦੀ ਕਲਪਨਾ ਦੀ ਵਾਰਤਾਲਾਪ ਵੇਟਰ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਵੀ ਦਰਜ ਹੈ ਕਿ -  
" ਮੈਂ ਵੇਟਰ ਤੋਂ  
ਦੋ ਗਲਾਸ ਮੰਗਵਾਉਂਦਾ ਹਾਂ  
ਵੇਟਰ ਅਜੀਬ ਨਿਗਾਹਾਂ ਨਾਲ  
ਮੇਰੇ ਵੱਲ ਦੇਖਦਾ ਪੁੱਛਦਾ ਹੈ  
ਦੋ ਸਾਬ ....।" (ਪੰਨਾ 54)

ਇਸ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਹੋਰ ਕੋਈ ਰਿਸ਼ਤਾ ਨਾ ਮੁਹੱਬਤ ਨਾ ਤਕਰਾਰ ਸਾਡੇ ਦੋਹਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਬੱਸ ਇੱਕ ਸਟੇਟਸ ਦਾ ਹੀ ਰਿਸ਼ਤਾ ਹੈ।"  
(ਪੰਨਾ 85-86)

ਕਵਿਤਾ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ ਵਿਚ ਅੱਜ ਦੇ ਯੁੱਗ ਵਿੱਚ ਆਦਮੀ ਆਪਣੇ ਘਰ, ਮੁਹੱਲੇ, ਸ਼ਹਿਰ ਵਿਚ ਅਣਚਾਹਿਆ ਹੀ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਸਭ ਨੂੰ ਆਪੋ ਆਪਣੀ ਪਈ ਹੈ। ਆਦਮੀ ਦੀ ਤਾ ਜਿਵੇਂ ਕਦਰ ਹੀ ਖਤਮ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਵਧ ਰਹੇ ਕੁੱਤਾ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਦੀ ਗੱਲ ਵੀ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਵਿਤਾ ਕੁੱਤਾ ਮਿਲਣੀ। ਦੋਸਤ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਗਏ ਨੂੰ ਜਦੋਂ ਕੁੱਤਾ ਸਵਾਗਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਆਏ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਦੀ ਥਾਂ ਕੁੱਤੇ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕਵੀ ਸੋਚਦਾ ਹੈ -  
" ਮੈਂ ਡੌਰ ਬੋਲ ਵਜਾਈ  
ਤਾਂ ਅੰਦਰੋਂ ਕਿਸੇ ਦੇ  
ਬੋਲਣ ਤੇ ਪਹਿਲਾਂ  
ਕੁੱਤੇ ਦੇ ਡੌਕਣ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਆਈ।

ਰਿਟਾਇਰਡ ਬੁੱਢੇ ਕੁਝ ਆਖਦੀ ਹੈ।  
" ਸਵੇਰ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਸ਼ਾਮ ਤੱਕ  
ਘਰ ਦੇ ਜਰੂਰੀ ਅਤੇ ਬੋਲੜੇ ਕੰਮ  
ਕਰਦੇ  
ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ  
ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲੋਂ ਲੈ ਕੇ ਆਉਣ  
ਤੱਕ  
ਸਬਜ਼ੀ ਖਰੀਦਣ  
ਬਿੱਲ ਭਰਨ  
ਵੇਲੇ ਕੁਵੇਲੇ ਬਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚੋਂ  
ਕੋਈ ਵਸਤ ਲਿਆਉਂਦੇ  
ਫਿਰ ਵੀ ਵਿਹਲੇ ਅਖਵਾਉਂਦੇ।"  
(ਪੰਨਾ 112)

ਕਵਿਤਾ ਉਹਨਾਂ ਅਨੁਭਵਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਕੌਮਲ ਭਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਅੰਦਰੋਂ ਉਪਜਦੇ ਹਨ। ਕੌਮਲ ਮਨ ਤੇ ਪਏ ਕਿਸੇ ਵੀ ਗੂੜ੍ਹੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨੂੰ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਸ਼ਬਦਾਂ

ਪਲ ਪਲ ਛਿਣ ਛਿਣ .....  
ਬੱਸ ਏਨਾ ਕੁ ਕੀਤਾ ਮੈਂ  
ਕਿ ਬਚਾ ਲਏ  
ਕੁਝ ਕੁ ਸ਼ਬਦ  
ਆਪਣੀਆਂ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ।"  
(ਪੰਨਾ 42)

ਪੁਸਤਕ ਵਿਚ ਜਿੱਥੇ ਵੱਖ - ਵੱਖ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਛੋਹਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਉੱਥੇ ਪੁਰਾਣੇ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਮੇਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਵਿਚ ਰਿਸ਼ਤੇ, ਭਾਸ਼ਾ, ਪਰਵਾਸ ਅਤੇ ਦੁੱਖਾਂ ਸੁੱਖਾਂ ਦੇ ਪਹਿਲੂਆਂ ਨੂੰ ਬਾਧੂਬੰਧੀ ਚਿਤਰਿਆ ਹੈ। ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੀ ਕਲਪਨਾ, ਬੇਗਾਨੇ ਸ਼ਹਿਰ, ਆਖਰੀ ਪੀੜ੍ਹੀ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਗੱਲ ਵੀ ਕੀਤੀ ਹੈ।

ਕਵਿਤਾ ਆਖਰੀ ਪੀੜ੍ਹੀ ਦੇ ਲੋਕ ਵਿਚ ਬਚਪਨ ਦੌਰਾਨ ਮਿਲੇ ਮਾਂ ਪਿਓ ਦੇ ਪਿਆਰ, ਸਾਈਕਲਾਂ ਦੇ ਡੰਡਿਆਂ ਤੇ ਬੈਠਣ ਦੀ ਯਾਦ, ਸਲੇਟਾਂ, ਫੱਟੀਆਂ, ਕਲਮਾਂ, ਖੇਡਾਂ ਵਿਚ ਲੁਕਣ ਮੀਟੀ, ਗੁੱਲੀ ਡੰਡਾ, ਬੰਟੇ, ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਦੇ ਘਰ ਜਾ ਕੇ ਚਿਤਰਗਾਰ ਦੇਖਣ, ਡਾਕਖਾਨਿਆ ਰਾਹੀਂ ਭੇਜੇ ਜਾਂਦੇ ਪ੍ਰੇਮ ਪੱਤਰ ਅਤੇ ਸੰਦੇਸ਼ਾਂ, ਨਾਨਕੇ ਦਾਦਕੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਐਨਟੀਨੇ ਠੀਕ ਕਰਨ ਦੀ ਯਾਦ ਨਾਲ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਦੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਾਂ ਪਰ ਹੁਣ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਨੇ ਸਾਰਾ ਕੁਝ ਬਦਲ ਕੇ ਰੱਖ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਕਵਿਤਾ ਗੁਆਚੇ ਲੈਟਰਬਕਸ ਵੀ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਬਲਦੀ ਦੁਪਹਿਰ ਰਾਹੀਂ ਅੱਜ ਦੇ ਆਧੁਨਿਕ ਸਮੇਂ ਦੀ ਦਾਸਤਾਂ ਬਿਆਨ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਕਤ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਦੇ ਸੰਦਰਭ ਵਿੱਚ ਇਨਸਾਨੀਅਤ ਤੇ ਦੂਰੀ, ਬਣਾਈ ਹੈ।

ਸਦੀਆਂ ਤੋਂ ਔਰਤ ਤੇ ਲਾਈ ਪਾਬੰਦੀ ਹਟਾਉਣ ਅਤੇ ਆਜ਼ਾਦ ਕਰਨ ਦੀ ਹਾਮੀ ਭਰਦੀ ਕਵਿਤਾ ਹੈ ਬੋਲਣ ਦਿਓ ਉਸ ਨੂੰ। ਕਵਿਤਾ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਬਿੰਬ ਉਹਨਾਂ ਕਾਰਪੋਰੇਟ ਘਰਾਣਿਆਂ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਅਜੇ ਵੀ ਗਰੀਬ ਨੂੰ ਦਬਾਈ ਜਾ ਰਹੇ ਨੇ। ਕਵਿਤਾ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ -  
" ਇਸ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ  
ਅਨਗਿਣਤ ਲੋਕ ਨੇ  
ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਗਰਦਨ ਤੇ  
ਅਜੇ ਵੀ ਅਰਬਾਂ ਪੁੰਜੀਪਤੀਆਂ ਦੇ  
ਗੋਡੇ ਟਿਕੇ ਨੇ  
ਉਹ ਤੜਫ ਰਹੇ ਨੇ  
ਚੀਕ ਰਹੇ ਨੇ .....।" (ਪੰਨਾ 37)

ਪੁਸਤਕ ਵਿਚ ਕਵਿਤਾ ਲੇਖਣ ਦੀ ਗੱਲ, ਗੁਆਚੀਆਂ ਕਵਿਤਾਵਾਂ, ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਸੁਪਨੇ, ਸਾਵਣ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਖੀਰ ਪੁੜੇ ਖਾਣ ਦੀ ਗੱਲ ਗਰੀਬ ਤੇ ਅਮੀਰ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਫਰਕ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਪੁਸਤਕ ਵਿਚਲੀ ਕਵਿਤਾ ਸਟੇਟਸ ਦਾ ਰਿਸ਼ਤਾ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕਿਸੇ ਅਣਜਾਣ ਨਾਲ ਸਿਰਫ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਤੇ ਪਾਏ ਜਾਂਦੇ ਸਟੇਟਸਾਂ ਦੇ ਚਲਨ ਦਾ ਜਿਕਰ ਕਰਦੀ ਹੈ -  
" ਬਸ ਏਨੇ ਨਾਲ ਹੀ  
ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਹਾਂ  
ਦੋਵੇਂ ਸਾਂਤ ਸਮੁੰਦਰੋਂ ਪਾਰ

ਮੁੜਦੇ ਸਮੇਂ ਮੈਂ ਸੋਚ ਰਿਹਾ ਸਾਂ  
ਕਿ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤ ਨੂੰ  
ਮਿਲ ਕੇ ਆਇਆ ਸਾਂ  
ਜਾਂ ਕੁੱਤੇ ਨੂੰ ????"।  
(ਪੰਨਾ 106-107)

ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਲੰਬੀ ਸੇਵਾ ਨਿਭਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ ਇੱਕ ਅਹਿਮ ਪਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਮਨੁੱਖ ਸਾਰੇ ਰੁਝੇਵਿਆਂ ਤੋਂ ਵਿਹਲਾ ਹੋ ਕੇ ਆਰਾਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਆਜ਼ਾਦ ਰਹਿਣ ਬਾਰੇ ਸੋਚਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਸਾਡੇ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਮੈਂਬਰ ਰਿਟਾਇਰ ਹੋਏ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਘਰੇਲੂ ਕੰਮਾਂ ਦਾ ਲਾਗਾ ਲੈਣ ਲਈ ਤਤਪਰ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਉਝ ਵੀ ਰਿਟਾਇਰ ਹੋਇਆ ਕਰਮਚਾਰੀ ਟਿਕ ਕੇ ਨਹੀਂ ਬੈਠ ਸਕਦਾ, ਉਸ ਨੂੰ ਟਾਈਮ ਪਾਸ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਰੁਝੇਵੇਂ ਵਿਚ ਰਹਿਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਸੰਦਰਭ ਵਿੱਚ ਕਵਿਤਾ ਪਾਰਕ ਵਿੱਚ

ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਬਿਸਾਤ, ਵੰਡ, ਵੇਂਟੀਲੇਟਰ ਤੇ ਲੱਗੇ ਰਿਸ਼ਤੇ, ਡਰ, ਗੁਨਾਹਾਂ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨ, ਪੁਰਾਣੇ ਸ਼ਹਿਰ ਚੋਂ ਲੰਘਦਿਆਂ, ਖਿੜਿਆ ਹੋਇਆ ਆਦਮੀ, ਅੱਜ ਕੱਲ੍ਹ, ਮੁਹੱਬਤ ਇੱਕ ਪਿੰਜਰਾ, ਮਹਿਕ ਵਿਹੂਣੇ ਫੁੱਲ, ਜਿਉਤੀ ਆਦਿ ਵੀ ਪੜ੍ਹਨ ਯੋਗ ਹਨ। ਕਵੀ ਅਮਰਜੀਤ ਕੌਰ ਦੀਆਂ ਇਹਨਾਂ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਦੇ ਬਹੁਤ ਡੂੰਘੇ ਅਰਥ ਹਨ ਅਤੇ ਅਮਰਜੀਤ ਇਸ ਪੁਸਤਕ ਲਈ ਵਧਾਈ ਦਾ ਪਾਤਰ ਹੈ। ਇਸ ਪੁਸਤਕ ਨੂੰ ਜੀ ਆਇਆਂ ਆਖਦਿਆਂ ਸਵਾਗਤ ਕਰਨਾ ਬਣਦਾ ਹੈ।



- ਤੇਜਿੰਦਰ ਚੰਡਿਹੋਕ ਐਮ. ਏ.  
-ਸਾਬਕਾ ਏ ਐਸ ਪੀ  
(ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਅਵਾਰਡੀ)  
ਅਤੇ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਲੇਖਕ ਪਾਠਕ  
ਸਾਹਿਤ ਸਭਾ ਰਜਿ ਬਰਨਾਲਾ।  
ਸੰਪਰਕ : 095010-00224

# ਹੋਮਿਓਪੈਥਿਕ ਹੈਲਥ ਕਲੀਨਿਕ (ਡਰਬੀ) ਰਜਿ: HOMOEOPATHIC HEALTH CLINIC (DERBY) REGD.



MANJEET SINGH KHANBA  
Award Winner 1998, 2001 & 2005  
(2 Awards) BSYA

ਰੋਗ ਕਿਸੀ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਹੋਵੇ ਰੋਗ ਦੀ ਸੁਰਖਤ, ਸਹੀ ਚਰਾਈ ਅਤੇ ਸਹੀ ਇਲਾਜ ਨਾ ਮਿਲਣ ਤੇ ਹੀਮਾਰੀ ਵੱਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਇੰਨ ਨਾ ਕਰੋ ਆਪਣੀ ਮਾਨਸਿਕ ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਪ੍ਰੋਬਲਮੀ ਚਾਰਜ ਸਾਰੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ, ਅਸੀਂ ਮੁਫਤ ਸਲਾਹ ਮਸ਼ਵਰਾ (FREE CONSULTATION) ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਜਿਵੇਂ :

**GENERAL DISEASES:** ਸ਼ੱਕਰ ਰੋਗ (Diabetes), ਏਮੇ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ (Asthma), ਜੋੜਾਂ ਦੀ ਸੋਜ (Arthritis), ਵਾਤ ਰੋਗ (Rheumatism), ਜੋੜਾਂ, ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ, ਗੋਡੀਆਂ-ਮੋਢਿਆਂ, ਪਿੱਠ ਅਤੇ ਗੀਹ ਦੇ ਦਰਦ (Sciatica), ਭਰਹੱਚੀ (Indigestion), ਮੋਹਰਾ ਠਾਠੇਰ, ਖੰਟੇ ਡਰਾਓ, ਚਿੱਛ ਵਿੱਚ ਜਲਨ (Heart Burning) ਅਤੇ ਦਰਦ, ਕੜਾਚੀ (Constipation), ਖ਼ਰਾਸੀਰ (Piles) ਖੂਨੀ ਜਾਂ ਝਾਚੀ, ਮੁਹਕੇ (Haemorrhoids), ਅਫਾਤਾ (Flatulence), ਪਾਲੀਆ ਰੋਗ (Jaundice), ਜਿਫ਼ਰ ਦਾ ਸੁੱਜ ਜਾਣਾ (Hepatitis), ਹੜਨੀਆਂ (Hernia), ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ (Blood Pressure High or Low), ਜਲਸੇਕ, ਅੱਗਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਡਰਨਾ, ਚੁੱਕ ਪੈਣੀ, ਮੁਟਾਪਾ (Obesity), ਅੱਧੇ ਜਾਂ ਪੂਰੇ ਸਿਰ ਦਾ ਦਰਦ (Migraine), ਵਾਲਾਂ ਦਾ ਟੁਟਣਾ (Hair Falling) ਜਾਂ ਸਮੇਂ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਸਰੋਰ ਹੋ ਜਾਣਾ, ਕਣ, ਠਿਕਾਣੀ ਜਾਂ ਗੋਂਗਪਣ (Alopecia), ਕੋਰੇ ਜੇ ਕਿਲ (Acne), ਬਿਨਸੀ, ਬਿਨਸੀ (Pigmentation), ਖ਼ਰਾਸੀਰ ਅਤੇ ਝਾਚੀਆ, ਚੰਦਾਂ ਦਾ ਦਰਦ, ਮਸੂਰਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਖੂਨ ਅਤੇ ਪੀਸ ਨਿਕਲੇ (Bleeding Gums & Pyorrhoea), ਕੰਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਪੀਪ ਦਾ ਆਉਣਾ ਜਾਂ ਪਰਥੇ ਵਿੱਚ ਮੋਰੀ, ਕੰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਸੁਣਨੀਆਂ (Tinnitus) ਜਾਂ ਖੋਲਾਪਣ, ਮੁਹਕ ਚੀਮਾਰੀਆਂ, ਮਾਨੇ ਦੀ ਸੋਭ, ਸਿਰਾਬ ਦੀ ਸੁਰਖਤ ਅਤੇ ਜਲਣ, ਸਿਰਾਬ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਆਉਣਾ, ਸੁਰਥੇ ਵਿੱਚ ਪੌਥਰੀ, ਚੱਕਰ (Vertigo), ਪਰਾਬ-ਨੀਂਹ, ਫਕਤਹੀਣਤਾ (Anaemia), ਝਾੜ ਖੰਟਣਾ, ਨਾੜਾਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ (Neuralgia), ਮਾਨਸਿਕ ਨਿਵਾਨਤਾ ਅਤੇ ਬਚਿਕੀ (Depression).

( ਖੁਜਲੀ Eczema ਜਾਂ ਸੋਰਾਈਸਿਸ Psoriasis, ਮਿਰਗੀ ਦੇ ਵੇਰੇ Epileptic Fits, ਨਿਰਦੁੱਤਸ਼ਾਹ, Depression, ਵਰਗੀਆਂ ਦੁੱਖਦਾਈ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਜੜ੍ਹੋਂ ਖਤਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ )

- EYE DROPS:** ਅੱਖਾਂ ਦੀਆਂ ਸਤ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਵਿਚ ਹਰ ਕਿਸੇ ਲਈ ਮਦਦਗਾਰ (ਟਿਕ ਅਜੁਬਾ) £13
- TONICS - 1)** ਸਰੀਰਕ ਸ਼ਕਤੀ: ANAEMIA, ਕੁੱਖ ਦੇ ਘੱਟ ਲੱਗਣ, ਸਰਜੀਕਲ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਜੋ ਪ੍ਰੋਸਟੇਟੋਸੀ ਦੇ ਬਾਅਦ ਆਈ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ (ਟਿਕ ਨੀਟਰ ਕਿੰਨ ਮਹੀਨੇ ਲਈ) ਕੀਮਤ £120
- 2)** ਮਾਨਸਿਕ ਸ਼ਕਤੀ ਲਈ: (NERVE TONIC)- ਮਾਨਸਿਕ ਤਨਾਕ, ਡਕਾਟ, ਉੱਟੀਦਾ, ਪ੍ਰੋਬਲਮੀ, ਬਿਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਤੇ ਹਰ ਬਿਮਾਰੀ ਵਿਚ ਮਦਦ, ਹਰ ਕਿਸੇ ਲਈ (ਟਿਕ ਨੀਟਰ ਕਿੰਨ ਮਹੀਨੇ ਲਈ) ਕੀਮਤ £120

### ਮਰਦਾਨਾ ਬੀਮਾਰੀਆਂ-ਕਮਜ਼ੋਰੀਆਂ ਅਤੇ ਤਾਕਤ ਲਈ ਨੁਸਖੇ:

- 1) ਮਰਦਾਨਾ ਤਾਕਤ ਦਾ ਫੋਲੀਓ ਨੁਸਖਾ- ----- | ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ £35
- 2) ਸੁਰਖਤ ਦਾ ਸੁਨਿਹਰੀ ਨੁਸਖਾ- ----- | ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ £35
- 3) ਚਾਂਡ ਲਈ (ਚੀਬਜ ਨੂੰ ਭਾਰਾ ਕਰਕੇ Healthy Sperm) ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ- | ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ £40
- 4) ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਹੋਰ ਠੀਕ ਕਾਰਨ ਪੈਦ ਹੋਈ ਨਾਮਫਰੀ- ----- | ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ £35
- 5) ਭਲਾਭਾਈਆਂ ਕਾਰਨ ਕਿੰਨ ਠਮਠੇ, ਨੱਠਾ, ਟੋਡਾ ਅਤੇ ਛੋਟਾ- ----- | ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ £35
- 6) ਨਸ਼ਿਆਂ ਕਾਰਨ ਸਰੀਰਕ ਤੰਗਤੰਗ ਦੀ ਠਮਠੀ ਅਤੇ ਨਾਮਫਰੀ ----- | ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ £30
- 7) ਸੁਪਨਾਦੋਸ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਨੁਸਖਾ- ----- | ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ £25
- 8) ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ ਕਿੰਨ ਦੀਆਂ ਨਾੜਾਂ ਦੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਲਈ ਰੋਗ- ----- | ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ £25

ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਦੇ ਹੋਰ ਗੁਪਤ ਰੋਗ ਜਿਵੇਂ :  
ਸੋਰੁਸਪਰਮੀਆ (AZOOSPERMIA), ਸਦੀਂ ਵੀਰਕ ਵਿਚਲੇ ਸਪਰਮ ਕਮਜ਼ੋਰ, ਖ਼ਰਾਸੀਰੀਨ ਹੋਣ ਜਾਂ ਸਪਰਮ ਬਿਨਸੁਲ ਦੀ ਨਾ ਹੋਣ, ਅੰਡੇਬੱਥ ਵਿਚ ਪਾਣੀ ਭਰਨਾ (HYDROCELE), ਸੁਜਾਬ (GONORRHOEA), ਸੁਪਾਠੀ ਦੀ ਸੋਜ, ਝਾੜ-ਝਾੜ ਪਿਛਾਭ ਆਉਣ ਅਤੇ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਜਲਣ, ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਗੁੰਬੀ (PROSTATE GLAND) ਦੀ ਸੋਜ ਕਾਰਨ ਵਧੇਰੀ ਉਮਰ ਵਾਲੇ ਰੋਗੀ ਨੂੰ ਪਿਛਾਭ ਦੇ ਰੋਗ, ਛਹੁਤ ਮੇਟੇ ਰੋਗੀ ਦੀ ਨਾਮਫਰੀ, ਖਾਸਬਥ (SYPHILIS) ਕਾਰਨ ਕਿੰਨ ਉੱਤੇ ਸਖਤ ਡਾਕ, SPERMATIC ਗੋਡੀ ਦੀਆਂ ਝੜਾਂ ਦਾ ਦੁਕਤਾ (VARICOCELE), ਅੰਡੇਬੱਥਾਂ ਦਾ ਡਾਕਤਾ ਕਰਕੇ ਵਧੇਰਾ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਦਾ ਇਲਾਜ ਦੀ ਅਸੀਂ ਖਾਸੀਬਥ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜੀ।

### ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਕੁਦਰਤੀ ਰੋਗਾਂ ਅਤੇ ਨੁਸਖੇ (SCIENTIFICALLY PROVEN 'NATURAL GIFTS') ਪ੍ਰਫੁੱਲਤ ਚਿੱਠੀ ਵਿਚ ਪੂਰੀ INFORMATION, ਨਾਲ ----- | ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ:

- ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 1 (IN TABLETS): ਇਹ ਦਵਾਈ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਚਿਟੇ ਦਾਗਾਂ (FERMENTATION WHITE SPOTS) ਦਾ ਕੁਦਰਤੀ ਸੁਭਾਇਆ ਕਰਦੀ ਹੈ - ਟਿਕ ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ --- £69
- ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 2 (IN CAPSULES OR IN PINKS): ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪਿੰਦਾਇਸ ਅਤੇ ਦੁੱਧ ਦੁੱਖਾਉਣ ਕਾਰਨ ਔਰਤਾਂ ਦੀਆਂ ਬਿੰਨੀਆਂ ਠੋਠੀਆਂ ਛਾੜੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁੱਲ ਕਰਕੇ ਸਹੀ PROPER SHAPE ਵਿੱਚੀ ਹੈ - £89
- ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 3 (IN CAPSULES): ਇਹ ਦਵਾਈ ਹਰ ਉਮਰ ਵਿਚ ਝਾੜ ਮਟਾਉਂਦੀ ਹੈ (POWERFUL FAT BURNER) ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਦੁਸਤੀ ਅਤੇ ਕੁਰਾਚੀ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ। ----- £69
- ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 4 (IN CAPSULES): ਇਹ ਦਵਾਈ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਖਰੇ ਹੋਏ ਲਟਕਦੇ ਚਿੱਛ (FLABBY & OUT OF SHAPE BELLY) ਨੂੰ ਘਟਾ ਕੇ FLAT ਅਤੇ TONED ਕਰਕੇ ਛਾੜੀਆਂ ਦੇ ਉਚਾਰ ਨੂੰ ਉਮਾਚਾਰ ਕਰਦੀ ਹੈ - £69
- ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 5 (IN CAPSULES): ਔਰਤਾਂ ਵਿਚ ਘੱਟੀ ਹੋਈ ਕਾਮ-ਵਾਸਨਾ (FEMALE SEX-DRIVE) ਨੂੰ ਵਧਾ ਕੇ ਇਹ ਦਵਾਈ ਮਾਨਸਿਕ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਤੰਗਤੰਗਤੀ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। A REAL MAGIC ਹਰ ਔਰਤ ਲਈ- £69
- ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 6 (GEL IN APPLICATIONS): ਖੋਲੀ ਵਿਚੋਂ ਖ਼ਰਾਬੀ ਅਤੇ ਜਲਣ ਕਾਰਨ SHAM DECOMFORT ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਕੇ ਕਾਮ-ਵਾਸਨਾ 'ਚ ਵਧਾ ਕਰਕੇ ਕੁਸ਼ਲਤੀ ਅਤੇ ਦੁਖਾਉਂਦੀ ਹੈ VAGINAL LUBRICATION OIL (MAGIC) --- £49
- ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 7 (IN CAPSULES): ਮਰਦਾਨੀ ਚੰਦ (MENOPAUSE) ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਸਰੀਰ ਵਿਚ CALCIUM ਦੀ ਘਾਟ ਕਾਰਨ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹੱਡੀਆਂ ਦੀਆਂ ਡਕਾਣੀਆਂ (OSTEOPOROSIS) ਤੋਂ ਬਚਾਅ ----- £59
- ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 8 (IN CAPSULES): ਇਹ ਦਵਾਈ ਕਾਰਨ ਵਾਗ ਮੇਰਾਂ ਦੀਆਂ ਦਰਦਾਂ ਨੂੰ ਭਰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ - £59
- ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 9 (IN CAPSULES): ਵਧ ਗਈ ਉਮਰ ਵਿਚ ਘੱਟ ਗਈ ਯਾਦਾਸ਼ਕਤਾ ਲਈ ਇਹ ਟਿਕ ਅਜੁਬਾ ਹੈ- £59
- ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 10 (IN CAPSULES): ਇਹ ਦਵਾਈ ਮਾਨਸਿਕ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਚਿਰਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਕੇ ਕੁਦਰਤੀ ਅਤੇ ਸਾਡਾਈ ਨੀਂਹ ਨਿਮਾਉਂਦੀ ਹੈ GUARANTEED GOOD QUALITY SLEEP ----- £59
- ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 11 (IN TABLETS): ਇਹ ਦਵਾਈ ਕਾਰਨੀਕਾ, ਪੁੱਠ ਦੀ ਝੜੀ (Acanthia) ਵਿਚ ਝੜੀ ਝੜੀ ਲੱਗੀ ਹੋਈ ਚੀ ਪੁਰਾਣੀ ਕਰਕੇ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਦੀ ਹੈ ----- £49

- ਮਰਦਾਂ ਲਈ ਕੁਦਰਤੀ ਰੋਗਾਂ ਅਤੇ ਨੁਸਖੇ-ਟਿਕ ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ
- ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 12 (IN TABLETS): ਉੱਠਾਂ ਖਾਸ ਸੰਭੋਠਾਂ (SPECIAL OCCASIONS) ਤੇ ਮਸ਼ਰ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਮਸ਼ਰਾਨਗੀ ਦੀ ਝਾਪ ਛੱਡਣ ਵਿਚ ਇਹ ਦਵਾਈ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ --- £89
- ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 13 (IN VIALS): ਮਰਦ ਦੀ ਮਰਦਾਨਗੀ ਨੂੰ ਰੋਗ (ਖੜੇ ਪੇਠ) ਬਿਰਤਨੀ ਮਰਦੀ--- £89
- ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 14 (IN TABLETS): ਵਧ ਗਈ ਉਮਰ ਵਿਚ ਮਰਦਾਂ ਨੂੰ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਅਤੇ SEXUAL ਸਬੰਧੀਆਂ MALE DISORDERS ਨੂੰ ਇਹ ਦਵਾਈ ਹੱਲ ਕਰਦੀ ਹੈ --- £69

### ਔਰਤਾਂ ਦੀਆਂ ਗੁਪਤ ਬੀਮਾਰੀਆਂ, ਜਿਵੇਂ :

ਮਰਦਾਨੀ ਦਾ ਦਰਦ ਜਾਂ ਫੋਰ ਨਾਲ ਆਉਣਾ ਜਾਂ ਡਰੁ ਮਤਰਾ ਵਿਚ ਮਰਦਾਨੀ, ਜਾਂ ਦਰਦ ਨਾਲ ਆਉਣਾ (Dysmenorrhoea), ਨਿਰੋਰੀਆ ਪਰਦਰ (ਸਰੋਰ ਪਾਣੀ), ਛਾੜੀਆਂ ਦਾ ਗੁੱਛਣਾ ਜਾਂ ਛੋਟੇ ਹੋਣਾ (Atrophy of Mammas) ਜਾਂ ਛਾੜੀਆਂ ਗੁੱਛ ਚਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਮੋਟੀਆਂ, ਛਾੜੀਆਂ ਵਿਚ ਸੋਜ (Mastitis), ਛਾੜੀਆਂ ਦਾ ਕੋਂਬ, ਛਾੜੀਆਂ ਦੀਆਂ ਡੰਡੀਆਂ ਜੁੱਠ ਜਾਂ ਡੰਡੀਆਂ ਤ ਚੀਰ, ਛਾੜੀਆਂ ਵਿਚ ਕੋਰੀ, ਦੁੱਧ ਕੋਡਾ, ਰਚਦਾਨੀ (Uterus) ਵਿਚੋਂ ਵਾਹੁ ਦਾ ਸਰਨਾ (Physometra) ਜਾਂ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਖੁਲ੍ਹ ਜਾਣ ਦਾ ਅਨੁਭਵ, ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦਾ ਆਪਣੀ ਥਾਂ ਤੋਂ ਹਟਣਾ ਜਾਂ ਝਾੜ ਆਉਣਾ, ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਵਿਚ ਗੋਂਗੀ (Fibroid Uterine), ਅੰਡਾਦਾਨੀ ਦੇ ਰੋਗ (Diseases of Ovaries), ਅੰਡਾਦਾਨੀ ਵਿਚ ਝਾਲੇ (Ovarian Cysts), ਖੋਲੀ ਦੀ ਇਕਲਾਖ ਸੁੱਛਤਾ (Vaginismus), ਖੋਲੀ ਦੀ ਸੋਭ (Vaginitis), ਔਰਤਾਂ ਵਿਚ ਕਮਾਵਾਸਨਾ ਦਾ ਖੱਟ ਹੋਣਾ ਜਾਂ ਨਾ ਹੋਣਾ (Frigidity), ਸੰਭੋਰ ਵੇਲੇ ਜਾਂ ਮਸ਼ਰੋਂ ਜਲਨ ਦਾ ਹੋਣਾ, ਜਲਣ ਅੰਗ ਦੀ ਖੁਜਲੀ (Prutitis), ਜਲਣ ਅੰਗ ਵਿਚ ਡਟਕੇ ਅਤੇ ਡਟਕਣ, ਕਿੰਨ ਰੋਗ ਸਮੇਂ ਜੁਆਏ ਨਾ ਆਵੇ, ਛਾੜਪਣ (Sterility), ਛਾੜਪਣ ਦਾ ਦਾਰ ਦਾਰ ਹੋਣਾ (Miscarriage) ਡਕਠ ਸਮੇਂ ਦੇ ਰੋਗ ਜਾਂ ਸੱਚੇ ਮਸ਼ਰੋਂ ਦੇ ਰੋਗ (Diseases of Post Partum) ਅਤੇ ਮਰਦਾਨੀ ਕੁਛ ਵੇਲੇ ਦੇ ਰੋਗ (Menopause Disorders) - ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਨੋਟ: ਚਰੁਰਤ ਮੁਤਾਬਕ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਚੇਕਿੰਗ ਲਈ ਲੋਡੀ ਕੰਸਲਟੈਂਟ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੈ।  
LADY CONSULTANT & PRACTITIONER IS AVAILABLE, Mrs. JASWINDER KALN KHANBA BSYA (HOM.), (A.P.) AND (NUTRI.)

ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀਆਂ, ਜਿਵੇਂ: ਡਰ, ਹਿਸਟੀਰੀਆ, ਅਨੀਦਾ, ਹੋਣਾ, ਕੰਨ ਦੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ, ਨਜ਼ਰ-ਜੁਕਾਮ, ਨਕਸੀਰ, ਕੰਨ ਪੇਡੇ, ਕੁਰਲਾਉਣਾ, (Stammering), ਟੌਸਿਲ, (Tonsilits), ਕਾਚੀ, ਦਸਤ, ਭਰਹੱਚੀ, ਪੀਲੀਆ ਗੋਡੇ (Worms), ਸੁੱਚਿਆਂ ਪਿਛਾਭ ਨਿਕਲਣਾ (Enuresis), ਸਾਭ (Wheezing Problem), ਖਾਸੀ ਅਤੇ ਛਾੜੀ-ਖਾਸੀ, ਖੁਜਲੀ ਚੰਬਨ, ਖਾਜ (Eczema), ਚਾੜੀ ਰੋਗ ਦੇ ਉੱਠਾਕ, ਸੋਰਾਈਸਿਓ (Psoriasis), ਅਨਾਸੀ, ਫਕਤਹੀਣਤਾ (Anaemia), ਸਰੀਰ ਦਾ ਕੰਦ, ਪਿੱਛੇ ਬੱਚੇ (Backward Children), ਬੱਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਹੱਡੀਆਂ ਦਾ ਵਿੰਗਾ ਟੋਡਾ ਹੋਣਾ (Rickets), ਮਿਰਗੀ (Epilepsy) ਵਗੇਰਾ।

### ਅਸੀਂ EXTERNAL USE ਲਈ LOTION, OIL OINTMENT, LINIMENT ਅਤੇ CAPSULES ਆਪ ਜੀ ਦੀ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਭਟਾ ਕੇ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਆਪਣੇ ਕੁਝ SPECIFIC BRANDS ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹਨ (ਇਹ ਸਾਰੇ ਵਾਗ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ)

- PILAES (IN OINTMENT) - ਚਵਾਚੀ ਦੀ ਬਿਰੀ ਵਿਚ ਘਾਨੇ ਕਾਰਨ ਦੁੱਖ ਵਿਚ ਖੁਜਲੀ ਅਤੇ ਜਲਣ ਤੇ ਆਰਾਮ £19
- NURALACO (IN OINTMENT OR LOTION) --- ਨਾੜਾਂ ਦੇ ਦਰਦ ਅਤੇ ਸਿਰ ਤੋਂ ਆਰਾਮ ----- £19
- CHILLAGA (IN OINTMENT OR LOTION) --- ਚੰਦ ਕਾਰਨ ਹੋਣਾ ਉੱਠ ਚੀਆਂ ਉਚਲਾ 'ਚ ਦਰਦ ਤੇ ਸਿਰ ਤੋਂ ਆਰਾਮ £19
- ARNSTRA (IN OINTMENT) --- ਚਕਠ, ਸਿਰ (SHRUBS) ਦੁੱਖੀ ਸਿੰ ਨਾਲ ਹੋਏ ਲਾਗੇ ਜਾਂ (Soo Sores) ਨੂੰ ਆਰਾਮ £19
- BELINFLA (IN OIL OR OINTMENT) --- ਨੱਠਾ, ਖੰਟਿਆਂ ਅਤੇ ਸਿਰ ਵਿਚ ਸਿਰ, ਲਾਨੀ ਤੇ ਪਿੱਛ ਦਰਦ ਨੂੰ ਆਰਾਮ £19
- BELULCE (IN OIL) --- ਸਿੰ ਲੱਗਣ ਕਾਰਨ ਹੋਏ ULCERS ਅਤੇ ਜਲਣ ਨੂੰ ਆਰਾਮ ----- £19
- BRYJOIN (IN OIL) --- ਲੰਮੇ ਦਾ ਦਰਦ, ਵਾਗ ਕੋਰ ਨਾਲ ਕਾਰਨਕ ਵਿਚ ਅਤੇ ਮੇਰਾਂ 'ਚ ਅਭਰਾਣਾ ਨੂੰ ਆਰਾਮ - £19
- CALWOUN (IN OIL OR OINTMENT) --- ਸਿੰ ਕਾਰਨ ਲਾਗੇ ਦੀ ਪੀਕ ਜਾਂ ਸਰ ਜਾਣ ਤੇ ਸਖਤ ਦਰਦਾਂ ਤੋਂ ਆਰਾਮ- £19
- BURCAN (IN LOTION OR OINTMENT)--- ਬਿਰੀ ਡੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਲਾਟ ਦੇ ਦਰਦ ਅਤੇ ਛਾੜੀਆਂ ਤੋਂ ਕੁੱਠਮ ਆਰਾਮ --- £19
- ROUTUM (IN OINTMENT) - ਸਰੀਰ ਦੇ ਕਿੱਲੀ ਤੋਂ ਕਿੰਨ ਵਿਚ ਨਿਕਲੀਆਂ ਦੀ ਸਿਰ ਅਤੇ ਦਰਦ ਤੋਂ ਆਰਾਮ --- £19
- JOINRHU (IN OIL) - ਸਿਰਾਂ ਦੇ ਦਰਦ, ਸਿਰ ਅੰਦ ਝਾੜਕ, ਕੁੱਖ ਪੈਣ ਅਤੇ ਕੋਰੋਰਾਬ ਲਈ ਚੀ ਸਿਰ ਤੋਂ ਆਰਾਮ- £19
- ABSSIL (IN LOTION) --- ਬਿਰੀਆਂ ਜਾਂ ਛੋਟੇ ਪੇਰ ਕੇ ਸਲਾ ਛਾੜ ਜਾਣ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਕੁੱਠਮ ਆਰਾਮ ----- £19
- ITCSUL (IN OIL)--- ਸਰੀਰ ਉੱਤੇ ਕਿੱਲੀ ਡੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਚਾਜ ਤੋਂ ਆਰਾਮ ----- £19
- WARTHU (IN OIL) - ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਖ਼ਰਕ, ਡਰ, ਸੋਜ ਜਾਂ ਗੋਡੀ ਦੇ ਡੰਨ ਵਰਗੀ ਮਸ਼ਰੋਂ (Warts) ਤੋਂ ਆਰਾਮ --- £19

\* HOMOEOPATHIC HEALTH CLINIC ਦੇ ਡਾ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਮਿਲਾਣ ਆਰਥਾਰ ਸਾਂ ਚੀਕ ਚਾਹੀ ਛੋਰੇ।  
(ਹਰ ਆਰਥਾਰ ਨਾਲ £10 ਪੈਰਿੰਗ ਤੇ ਪੈਰੋਦੋਸ ਲਈ)

PLEASE MAKE AN APPOINTMENT: **MANJEET SINGH KHANBA**  
M.A. M.(Lit) BSYA (HOM.) & (A.P.) (ADV. HERBALISM) AND NUTRI.) HOM. CONSULTANT & PRACTITIONER,  
236, BLAGREAVES LANE, LITTLEOVER, DERBY, DE23 1PS, U.K.  
Tel/FAX: 00 44 (0)+1332-72 72 42 Mobile: 00 44 (0)+7973-85 10 12  
www.homoeopathichealthclinicderby.com Email : manjeetkhanba@aol.com

ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਅਤੇ ਉੱਠਾਂ ਨਾਲ ਸਰੀਰ 'ਚ ਪਏ ਨੁਕਸਾਂ ਤੋਂ ਮੁਕੰਮਲ ਕੁਦਰਤੀ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਫੋਨ ਕਰੋ  
**ALL INFORMATION IS KEPT STRICTLY CONFIDENTIAL**  
**OPEN 7 DAYS STRICTLY ON APPOINTMENTS**

# ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਨੂੰ ਸੰਸਾਰ ਭਰ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਫੁਲਿਤ ਕਰੀਏ?

ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਵਿੱਚ ਅਰਬਾਂ ਖਰਬਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਬੋਲੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਭਾਸ਼ਾ ਹੈ। ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਤੇ ਵਿਆਕਰਣ ਵਿੱਚ ਧਨੀ ਹੈ ਪਰ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰ ਤੇ ਵਿਲੱਖਣ ਪਛਾਣ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਪੰਜਾਬੀ ਦੁਨੀਆ ਦੀਆਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਬੋਲੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਭਾਸ਼ਾ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਰਬਾਂ ਖਰਬਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹਨ। ਇਹ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਅਤੇ ਇਤਿਹਾਸਕ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਪਰੰਤੂ ਫਿਰ ਵੀ ਇਹ ਆਪਣੇ ਮੂਲ ਖੇਤਰਾਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਪਛਾਣ ਲਈ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਹ ਭਾਸ਼ਾ ਕੇਵਲ

ਪੈਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਭਾਸ਼ਾਈ ਵਿਭਿੰਨਤਾ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣਾ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਵਿਰਾਸਤ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

### ਆਰਥਿਕ ਮੌਕੇ

ਮੌਜੂਦਾ ਪਦਾਰਥਵਾਦ ਯੁੱਗ ਵਿੱਚ ਸਮਰੱਥ ਆਰਥਿਕਤਾ ਬਹੁਭਾਸ਼ਾਈ ਕੈਰੀਅਰ ਦੇ ਮੌਕੇ ਨੂੰ ਵੱਧਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਵਪਾਰ ਦੇ ਸੰਦਰਭਾਂ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀ ਦਾ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕਰਨ ਨਾਲ ਬੋਲਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਨਵੇਂ ਮੌਕੇ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਅੰਤਰ-ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਵਟਾਂਦਰੇ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।



### \*ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਸਾਹ-ਮਣੇ ਮੌਜੂਦਾ ਚੁਣੌਤੀਆਂ\* ਪਦਾਰਥਵਾਦ ਦਾ ਭਾਸ਼ਾਈ ਪ੍ਰਭਾਵ

ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮੁੱਖ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਛੋਟੀ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਲਈ ਖਤਰੇ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਨੌਜਵਾਨ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੇ ਵਧੀਆ ਕੈਰੀਅਰ ਮੌਕੇ ਲਈ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਜਾਂ ਹੋਰ ਮੁੱਖ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਸਿੱਖਣਾ ਚੁਣਿਆ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਨੌਜਵਾਨ ਪੀੜ੍ਹੀ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵਿੱਚ ਨਿਘਾਤ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ।



ਲਈ ਅਹਿਮ ਰੋਲ ਅਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।

### ਸਿਆਸੀ ਕਾਰਕ

ਜਿੱਥੇ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਉਸ ਖੇਤਰ ਦੇ ਸਿਆਸੀ ਕਾਰਕ(ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਦਰਜੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਉਦਾਹਰਨ ਵਜੋਂ ਖੇਤਰੀ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਹਿੰਦੀ ਨਾਲ ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਸੰਸਾਧਨਾਂ ਲਈ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

### \*ਪੰਜਾਬੀ ਨੂੰ ਉੱਪਰ ਲਿਜਾਣ ਲਈ ਰਣਨੀਤੀਆਂ\*

#### ਸਿੱਖਿਆਵਾਦੀ ਕਾਰਕ

1. ਪਾਠਕ੍ਰਮਾਂ ਦਾ ਵਿਕਾਸ: ਉਹ ਖੇਤਰ ਜਿੱਥੇ ਪੰਜਾਬੀ-ਬੋਲਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਹਨ ਉੱਥੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਪਾਠਕ੍ਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਨਾਲ ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਹੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਸਮਝ ਵੱਧ ਸਕਦੀ ਹੈ।

2. ਆਨਲਾਈਨ ਸਿੱਖਣ ਵਾਲੇ ਪਲੇਟਫਾਰਮ: ਪੰਜਾਬੀ ਸਿੱਖਾਉਣ

'ਤੇ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਆਨਲਾਈਨ ਕੋਰਸ ਅਤੇ ਮੋਬਾਈਲ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਕਰਨ ਨਾਲ ਵਿਸ਼ਵ ਭਰ ਵਿੱਚ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਪ੍ਰਤੀ ਮੋਹ ਰੱਖਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਸਿੱਖਣਾ ਸੁਖਾਲਾ ਬਣ ਜਾਵੇਗਾ।

3. ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰੇਰਨਾ: ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਜਾਂ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿਗਿਆਨ ਵਿੱਚ ਅਧਿਐਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇ ਕੇ ਇਸ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਅਕਾਦਮਿਕ ਦਿਲਚਸਪੀ ਲਈ ਪ੍ਰੋਤਸਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

#### \*ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਪੜਚੋਲ \*

1. ਸਾਹਿਤ ਮੇਲੇ: ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਾਹਿਤ ਮੇਲੇ (ਜੋ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ 'ਤੇ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਹੋਣ) ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕਰਨ ਨਾਲ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਵਧਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

2. ਮੀਡੀਆ ਪ੍ਰਤੀਨਿੱਧਤਾ:

ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਫਿਲਮਾਂ, ਸੰਗੀਤ ਅਤੇ ਟੈਲੀਵੀਜ਼ਨ ਸ਼ੋਅ ਦੇ ਉਤਪਾਦਨ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਨਾਲ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦਾ ਪ੍ਰਸਾਰ ਹੋਵੇਗਾ। ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪਲੇਟਫਾਰਮਾਂ ਨਾਲ ਸਹਿਯੋਗ ਪੰਜਾਬੀ ਸਭਿਆਚਾਰ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ ਤੇ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

3. ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਮੁਹਿੰਮਾਂ: ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਦਾ ਉਪਯੋਗ ਕਰਨ ਨਾਲ ਪੰਜਾਬੀ ਕਵਿਤਾ, ਸੰਗੀਤ ਅਤੇ ਕਲਾ ਦਾ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਨੌਜਵਾਨ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਦੀ ਆਪਣੇ ਵੱਲ ਖਿੱਚ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾਈ ਵਿਰਾਸਤ ਪ੍ਰਤੀ ਮਾਣ ਤੇ ਗੁਰੂ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

#### ਸਮੁਦਾਇਕ ਭਾਗੀਦਾਰੀ

1. ਪ੍ਰਦੇਸੀਆਂ ਦੀ ਭਾਗੀਦਾਰੀ: ਪੰਜਾਬੀ ਪ੍ਰਦੇਸੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਮੂਲ ਰੂਪ ਨਾਲ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਸਮੁਦਾਇਕ ਈਵੈਂਟਾਂ, ਭਾਸ਼ਾ ਜਮਾਤਾਂ ਅਤੇ

ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਵਿਕਾਸਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰੋਤਸਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਗਲੋਬਲ ਕਨੈਕਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

2. ਸੰਗਠਨਾਂ ਨਾਲ ਸਹਿਯੋਗ: ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਸੰਰੱਖਿਆ 'ਤੇ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਸੰਸਕ੍ਰਿਤਿਕ ਸੰਗਠਨਾਂ ਅਤੇ ਗੈਰ-ਲਾਭਕਾਰੀ ਢਾਂਚਿਆਂ ਨਾਲ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰਨ ਨਾਲ ਪੰਜਾਬੀ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵ ਭਰ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੋਤਸਾਹਿਤ ਕਰਨ ਦੇ ਯਤਨਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

3. ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਖਾਸ ਪ੍ਰੋਗ੍ਰਾਮ: ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀ ਸਭਿਆਚਾਰ ਪ੍ਰਤੀ ਮੋਹ ਪਿਆਰ ਦ੍ਰਿੜ ਕਰਨ ਲਈ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵਰਕਸ਼ਾਪਾਂ, ਕਹਾਣੀਆਂ ਸੁਣਾਉਣ ਦੇ ਸੈਸ਼ਨਾਂ ਅਤੇ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਕਾਰਜਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜਨ ਲਈ ਭਰ ਯਤਨ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦਾ ਰੁਤਬਾ ਉੱਚਾ ਚੁੱਕਣ ਲਈ ਇੱਕ ਬਹੁ-ਪੱਖੀ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਿਆ, ਸਭਿਆਚਾਰਿਕ ਵਿਕਾਸ, ਪ੍ਰੋਤਸਾਹਨ ਅਤੇ ਸਮੂਹਿਕ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਰਣਨੀਤਿਕ ਪਹਿਲਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਕੇ ਅਸੀਂ ਪੰਜਾਬੀ ਦੀ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਨੂੰ ਵੱਧਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਜਦੋਂ ਕਿ ਇਸਦੀ ਧਰੋਹਰ ਨੂੰ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਲਈ ਸੰਭਾਲ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।



ਸੁਰਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਵਿਗਿਆਨ ਅਧਿਆਪਕ ਸ੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸਾਹਿਬ।

\*ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ\*  
ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਪਛਾਣ  
ਭਾਸ਼ਾ ਸਭਿਆਚਾਰ ਤੇ ਵਿਰਸੇ ਦੀ ਪਛਾਣ ਦਾ ਇੱਕ ਮੂਲ ਤੇ ਅਹਿਮ ਅੰਗ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਲਈ ਭਾਸ਼ਾ ਪਰੰਪਰਾਵਾਂ, ਰੀਤੀ ਰਿਵਾਜਾਂ, ਕਹਾਣੀਆਂ, ਸੰਗੀਤ ਅਤੇ ਨੈਤਿਕ ਮੁੱਲਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਪੰਜਾਬੀ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਦਰਜਾ ਹਾਸਿਲ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਮੂਲ ਤੱਤਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲੋੜੀਂਦੀ ਹੈ ਜੋ ਬੋਲਣ ਵਾਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮਾਣ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ

#### \*ਸੰਸਾਧਨਾਂ ਦੀ ਘਾਟ\*

ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀਆਂ ਧਨੀ ਸਾਹਿਤ ਪਰੰਪਰਾਵਾਂ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਪੰਜਾਬੀ ਦੇ ਕੋਲ ਸੰਸਾਰ ਪੱਧਰ ਦੇ ਅਨੁਰੂਪ ਸਿੱਖਿਆ ਸੰਸਾਧਨਾਂ ਦੀ ਘਾਟ ਹੈ। ਸਿੱਖਣ ਵਾਲੀ ਸਮੱਗਰੀ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ, ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਸਾਹਿਤ ਅਤੇ ਮੀਡੀਆ ਤੱਕ ਸੀਮਿਤ ਪਹੁੰਚ ਹੋਣਾ ਵੀ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਪ੍ਰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟ

## ਸਾਈਆਂ ਦੀਆਂ ਜੁੱਤੀਆਂ ਸਾਈਆਂ ਦੇ ਸਿਰ (ਮਿੰਨੀ ਕਹਾਣੀ)

' ਨਿਰਮਲ! ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਕਿੰਨੀ ਵਾਰੀ ਸੁਨੇਹਾ ਪਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਕਵਿਤਾ ਭੇਜ ਤੇ ਫੀਸ ਸਿਰਫ 200 ਰੁਪਏ ਹੈ ਉਹਦੇ ਵਿੱਚੋਂ ਜਿਹੜੇ ਚੁਣੇ ਗਏ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਮੋਮੈਂਟੋ ਸ਼ਾਲ ਅਤੇ ਕੈਸ਼ ਦੇ ਨਾਲ ਨਿਵਾਜਿਆ ਜਾਏਗਾ ਪਰ ਤੂੰ ਕੋਈ ਜਵਾਬ ਹੀ ਨਹੀਂ

ਦਿੱਤਾ।'  
' ਕਰਮਜੀਤ ! ਗਲ ਇਸ ਤਰਾਂ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਪੈਸੇ 500 ਰੁਪਏ ਪਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਤੇ ਫਿਰ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾ ਦੂਜਾ ਤੀਜਾ ਕੋਈ ਵੀ ਇਨਾਮ ਕੱਢ ਹੀ ਦਿਓਗੇ, ਇਸ ਵਾਸਤੇ ਮੈਂ ਪੈਸੇ ਨਹੀਂ ਭੇਜ ਰਹੀ ,ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ



ਤਾਂ ਛੱਪਣਗੀਆਂ ਜੇਕਰ ਪੈਸੇ ਭੇਜੋਗੇ ਤੇ ਸਭ ਨੂੰ ਬਾਕੀ ਸਭ ਨੂੰ ਈ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਦੇ ਕੇ ਨਿਵਾਜੋਗੇ, ਇਹ ਤਾਂ ਉਹੀ ਗੱਲ ਹੋਈ 'ਸਾਈਆਂ ਦੀਆਂ ਜੁੱਤੀਆਂ ਸਾਈਆਂ ਦੇ ਸਿਰ' ਸਮਝ ਗਈ ਹੋਣੀ ਬਹੁਤ ਕੁਝ।'



ਕੰਵਲਜੀਤ ਕੌਰ

Samaj Weekly



ਸਮਾਜ

ਵੀਕਲੀ

Punjabi, Hindi & English Newspaper - UK & EU Edition

ਸਾਡੇ DIGITAL MEDIA ਨਾਲ ਜੁੜੋ

ਸਾਨੂੰ ਫੇਸਬੁੱਕ ਤੇ ਲਾਇਕ ਕਰੋ

facebook

samajweekly

ਸਾਨੂੰ ਐਕਸ ਤੇ ਫਾਲੋ ਕਰੋ



@samajweekly

ਸਾਡੇ ਵਟਸਅੱਪ ਨਾਲ ਜੁੜੋ ਅਤੇ ਪਾਓ ਸਾਹਿਤ ਜਗਤ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਦੁਨੀਆ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਬੇਹਤਰੀਨ ਖਬਰਾਂ

ਨਾਲ ਹੀ ਪਾਓ ਸਮਾਜ ਵੀਕਲੀ ਅਖਬਾਰ ਦਾ ਰੋਜਾਨਾ PDF ਉਹ ਵੀ ਬਿਲਕੁਲ ਮੁੱਫਤ

ਅਖਬਾਰ ਵਿੱਚ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਦੇਣ ਲਈ ਅਤੇ ਵੈਬਸਾਈਟ ਤੇ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਦੇਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।



+44 7878 456484

email:-Samajweekly@gmail.com