



## ਨਾਈਜੀਰੀਆ 'ਚ ਹੜ੍ਹ ਦਾ ਕਹਿਰ, ਹੁਣ ਤਕ 177 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ

**ਨਾਈਜੀਰੀਆ।** ਨਾਈਜੀਰੀਆ ਦੇ ਨਾਈਜਰ ਰਾਜ ਦੇ ਮੋਕਵਾ ਕਸਬੇ ਵਿਚ ਹੜ੍ਹ ਕਾਰਨ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 177 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਇਕ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੇ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿਤੀ। ਨੈਸ਼ਨਲ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਸਟੇਟ ਦੇ ਹੁਸੈਨੀ ਈਸਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਈ ਲੋਕ ਅਜੇ ਵੀ ਫਸੇ ਹੋਏ ਹਨ ਅਤੇ ਬਚਾਅ ਕਾਰਜ ਜਾਰੀ ਹਨ। ਪਹਿਲਾਂ ਦੀਆਂ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਵਿਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਸੀ ਕਿ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 88 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਇਸਾਹ ਨੇ ਏਪੀ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ, “ਮੌਤਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਲਗਾਤਾਰ ਵੱਧ ਰਹੀ ਹੈ। ਹੁਣ ਤਕ 177 ਲਾਸ਼ਾਂ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ।” ਸਥਾਨਕ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਹੜ੍ਹ ਕਈ ਘੰਟਿਆਂ ਤਕ ਹੋਈ ਮੋਹਲੇਪਾਰ ਬਾਰਸ਼ ਕਾਰਨ ਆਇਆ। ਪਾਣੀ ਓਵਰਫਲੋ ਹੋ ਗਿਆ ਅਤੇ ਨੇੜੇ ਦਾ ਬੰਨ੍ਹ ਟੁੱਟ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਥਿਤੀ ਹੋਰ ਵੀ ਵਿਗੜ ਗਈ।



## ਫਤੂਹੀਵਾਲਾ ਦੀ ਪਟਾਕਾ ਫੈਕਟਰੀ 'ਚ ਧਮਾਕਾ, ਪੰਜ ਹਲਾਕ

**ਲੰਬੀ।** ਪਿੰਡ ਫਤੂਹੀਵਾਲਾ ਦੇ ਖੇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਸਥਿਤ ਪਟਾਕਾ ਫੈਕਟਰੀ 'ਚ ਦੇਰ ਰਾਤ ਧਮਾਕੇ ਕਾਰਨ ਪੰਜ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ, ਜਦਕਿ ਕਈ ਨਾਬਾਲਗਾਂ ਸਮੇਤ 27 ਜਣੇ ਗੰਭੀਰ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਜ਼ਖਮੀਆਂ ਨੂੰ ਬਠਿੰਡਾ ਏਮਜ਼ ਤੇ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਬਾਦਲ ਦਾਖਲ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਘੰਟਿਆਂਬੱਧੀ ਮਸ਼ਕਤ ਮਗਰੋਂ ਮਲਬੇ ਹੇਠਾਂ ਦੱਬੀਆਂ ਤਿੰਨ ਲਾਸ਼ਾਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਲਈਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਮ੍ਰਿਤਕਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਸ਼ੈਲੇਂਦਰ, ਨੀਰਜ, ਦਾਨਵੀਰ ਅਤੇ ਅਖਿਲੇਸ਼ ਵਾਸੀ ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਰਾਹੁਲ ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਹੈ। ਫੈਕਟਰੀ ਮਾਲਕ 'ਆਪ' ਆਗੂ ਤਰਸੇਮ ਸਿੰਘ ਫਰਾਰ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਪੁਲੀਸ ਨੇ ਤਰਸੇਮ, ਉਸ ਦੀ ਪਤਨੀ ਸੁਖਚੈਨ ਕੌਰ ਅਤੇ ਲੜਕੇ ਨਵਰਾਜ ਸਿੰਘ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਕੇਸ ਦਰਜ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ। ਖੇਤੀ ਮੰਤਰੀ ਅਤੇ ਹਲਕਾ ਵਿਧਾਇਕ ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਖੁੱਡੀਆਂ ਨੇ ਪਟਾਕਾ ਫੈਕਟਰੀ ਧਮਾਕੇ 'ਚ ਮਾਰੇ ਗਏ ਕਾਰੀਗਰਾਂ ਦੇ ਵਾਰਸਾਂ ਦੀ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਦੋ-ਦੋ ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੀ ਮਾਲੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਫਤੂਹੀਵਾਲਾ ਵਿੱਚ ਪਟਾਕਾ ਫੈਕਟਰੀ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜ਼ਖਮੀਆਂ ਦਾ ਸਰਕਾਰੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਮੁਫਤ ਇਲਾਜ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਫੈਕਟਰੀ ਵਿੱਚ ਕਰੀਬ 40 ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਦੋ ਸ਼ਿਫਟਾਂ ਵਿੱਚ ਪਟਾਕੇ ਬਣਾਉਂਦੇ ਸਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਚੋਂ ਕੁਝ ਕਾਰੀਗਰ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਸਮੇਤ ਵੀ ਰਹਿੰਦੇ ਸਨ। ਪੈਕਿੰਗ ਯੂਨਿਟ ਦੇ ਪਰਵਾਸੀ ਕਾਰੀਗਰ ਅਰੁਣ ਸਕਸੈਨਾ



ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਬੀਤੀ ਦੇਰ ਰਾਤ 12:50 ਵਜੇ ਹੋਏ ਧਮਾਕੇ ਕਾਰਨ ਦੋ ਮੰਜ਼ਿਲਾ ਫੈਕਟਰੀ ਦੀ ਇਮਾਰਤ ਪਲਾਂ ਵਿੱਚ ਮਲਬੇ 'ਚ ਤਬਦੀਲ ਹੋ ਗਈ ਅਤੇ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋ ਗਏ। ਅਰੁਣ ਮੁਤਾਬਕ ਉਹ ਫੈਕਟਰੀ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਅਸਮਾਨ ਹੇਠ ਸੁੱਤਾ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਧਮਾਕੇ

ਦੀ ਮਾਰ ਤੋਂ ਬਚ ਗਿਆ। ਫੈਕਟਰੀ ਵਿੱਚ ਪਟਾਕੇ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਕੰਮ ਹਾਥਰਸ (ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼) ਦੇ ਠੇਕੇਦਾਰ ਰਾਜ ਕੁਮਾਰ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਹੁੰਦਾ ਸੀ, ਜੋ ਘਟਨਾ ਮਗਰੋਂ ਫਰਾਰ ਹੋ ਗਿਆ। ਸੂਚਨਾ ਮਿਲਣ 'ਤੇ ਲੰਬੀ ਦੇ ਡੀਐੱਸਪੀ ਜਸਪਾਲ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਥਾਣਾ ਕਿੱਲਿਆਂਵਾਲੀ

(ਆਰਜੀ) ਦੀ ਮੁਖੀ ਕਰਮਜੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪੁੱਜ ਕੇ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲਿਆ। ਹਾਈਡ੍ਰਾ ਮਸ਼ੀਨ ਜ਼ਰੀਏ ਮਲਬਾ ਹਟਾ ਕੇ ਤਿੰਨ ਲਾਸ਼ਾਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢੀਆਂ ਗਈਆਂ। ਘਟਨਾ ਮਗਰੋਂ ਸ੍ਰੀ ਮੁਕਤਸਰ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੁਲੀਸ ਮੁਖੀ ਅਖਿਲ ਚੌਧਰੀ, ਐੱਸਪੀ (ਡੀ) ਮਨਮੀਤ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਮਲੋਟ ਦੇ ਐੱਸਡੀਐੱਮ ਜਸਪਾਲ ਸਿੰਘ ਬਰਾੜ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪੁੱਜੇ। ਫੋਰੈਂਸਿਕ ਰੇਂਜ ਫਰੀਦਕੋਟ ਦੇ ਮੁਖੀ ਸੁਖਸਿਮਰਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਜਾਂਚ ਮਗਰੋਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੁੱਢਲੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਟਾਕਿਆਂ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਕੈਮੀਕਲ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਕੈਮੀਕਲ ਦੇ ਭਰੇ ਤਿੰਨ ਡਰੱਮਾਂ ਅੰਦਰ ਗੈਸ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕੀ। ਮੌਕੇ 'ਤੇ 'ਕੌਰਸੈਰ' ਕੰਪਨੀ ਦੇ ਬਕਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬਣੇ ਪਟਾਕੇ ਪਏ ਸਨ। ਇਸੇ ਕੰਪਨੀ ਦੇ ਨਾਂ ਵਾਲੇ ਗੱਤੇ ਦੇ ਖਾਲੀ ਬਕਸਿਆਂ ਨਾਲ ਲੱਦਿਆ ਹਰਿਆਣਾ ਨੰਬਰ ਦਾ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਹਾਥੀ ਵੀ ਖੜ੍ਹਾ ਸੀ। ਪੁਲੀਸ ਨੂੰ ਫੈਕਟਰੀ 'ਚੋਂ ਬਣੇ ਹੋਏ ਪਟਾਕਿਆਂ ਦੀਆਂ 180 ਪੇਟੀਆਂ ਬਰਾਮਦ ਹੋਈਆਂ ਹਨ। ਚਾਰ ਘਰੇਲੂ ਐੱਲਪੀਜੀ ਸਿਲੰਡਰ ਅਤੇ ਚਾਰ ਆਕਸੀਜਨ ਸਿਲੰਡਰ ਵੀ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਲੰਬੀ ਪੁਲੀਸ ਨੇ ਫੈਕਟਰੀ ਦੇ ਮਾਲਕ 'ਆਪ' ਆਗੂ ਤਰਸੇਮ ਸਿੰਘ, ਉਸ ਦੀ ਪਤਨੀ ਸੁਖਚੈਨ ਕੌਰ ਅਤੇ ਲੜਕੇ ਨਵਰਾਜ ਸਿੰਘ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਬੀਐੱਨਐੱਸ ਦੀ ਧਾਰਾ 105, 18 (2), 3(5), ਵਿਸਫੋਟਕ ਐਕਟ 1884 ਦੀ ਧਾਰਾ 9,12 ਅਤੇ ਫੈਕਟਰੀ ਐਕਟ ਦੀ ਧਾਰਾ 98 ਤਹਿਤ ਕੇਸ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਹੈ।

# ਗੁਲਵੀਰ, ਪੂਜਾ ਤੇ ਨੰਦਿਨੀ ਨੇ ਜਿੱਤੇ ਸੋਨ ਤਮਗੇ

ਨਵੀਂ ਦਿਲੀ। ਭਾਰਤੀ ਐਥਲੀਟਾਂ ਨੇ 26ਵੀਂ ਏਸ਼ੀਅਨ ਅਥਲੈਟਿਕਸ ਚੈਂਪੀਅਨਸ਼ਿਪ 'ਚ ਤਿੰਨ ਹੋਰ ਸੋਨ ਤਮਗੇ ਜਿੱਤੇ ਹਨ। ਗੁਲਵੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਦੀ 5000 ਮੀਟਰ ਦੌੜ ਦੇ ਫਾਈਨਲ 'ਚ ਰੀਕਾਰਡ ਬਣਾਇਆ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਸ ਦੀ 10,000 ਮੀਟਰ ਦੀ ਜਿੱਤ 'ਚ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ, ਜਦਕਿ ਪੂਜਾ ਸਿੰਘ ਨੇ 1.89 ਮੀਟਰ ਉੱਚੀ ਛਾਲ

'ਚ ਨਿੱਜੀ ਸਰਵੋਤਮ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ, ਅਤੇ ਨੰਦਿਨੀ ਅਗਾਸਰਾ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਦੇ ਝਟਕੇ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਹੈਪਟਾਥਲੋਨ 'ਚ ਜਿੱਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ। ਹੁਣ ਭਾਰਤ ਦੇ ਮੈਡਲਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 18 ਹੋ ਗਈ ਹੈ, ਜੋ 2023 ਤੋਂ ਪਿਛਲੇ ਸੋਨ ਤਮਗੇ ਨੂੰ ਪਾਰ ਕਰ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਐਡੀਸ਼ਨ ਦੇ ਕੁਲ 27 ਤਮਗੇ ਦੇ ਨੇੜੇ ਪਹੁੰਚ ਗਈ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਹੋਰ



ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ 'ਚ ਰਲਵੇਂ-ਮਿਲਵੇਂ ਨਤੀਜੇ ਮਿਲੇ। ਪਾਰੁਲ ਚੌਧਰੀ ਨੇ ਨਵਾਂ ਕੌਮੀ ਰੀਕਾਰਡ ਕਾਇਮ ਕਰਨ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਔਰਤਾਂ ਦੀ 3000 ਮੀਟਰ ਸਟੀਪਲਚੇਜ਼ 'ਚ ਚਾਂਦੀ ਦਾ ਤਗਮਾ ਜਿੱਤਿਆ, ਅਤੇ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਦੀ 4x100 ਮੀਟਰ ਰਿਲੇਅ ਟੀਮ ਨੂੰ ਬੈਟਨ ਐਕਸਚੇਂਜ ਕਾਰਨ ਅਯੋਗ ਕਰਾਰ ਦਿਤਾ ਗਿਆ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਸਚਿਨ ਯਾਦਵ

ਅਤੇ ਯਸ਼ਵੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਓਲੰਪਿਕ ਚੈਂਪੀਅਨ ਅਰਸ਼ਦ ਨਦੀਮ ਨਾਲ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਦਿਆਂ ਜੈਵਲਿਨ ਫਾਈਨਲ ਲਈ ਕੁਆਲੀਫਾਈ ਕੀਤਾ। ਜਯੋਤੀ ਯਾਰਾਜੀ ਅਤੇ ਨਿਤਿਆ ਗੰਧੇ ਨੇ ਔਰਤਾਂ ਦੀ 200 ਮੀਟਰ ਦੌੜ ਦੇ ਫਾਈਨਲ 'ਚ ਅਤੇ ਅਨੀਮੇਸ਼ ਕੁਜੂਰ ਨੇ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ 'ਚ ਕੁਆਲੀਫਾਈ ਕੀਤਾ।

## ਬੈਂਕ 'ਚ ਬੰਦੂਕ ਦੀ ਨੋਕ 'ਤੇ ਕਰੀਬ 40 ਲੱਖ ਦੀ ਲੁੱਟ, ਲੁਟੇਰੇ ਮੌਕੇ ਤੋਂ ਹੋਏ ਫ਼ਰਾਰ

ਫਗਵਾੜਾ। ਫਗਵਾੜਾ-ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਹਾਈਵੇਅ 'ਤੇ ਸਥਿਤ ਐਚਡੀਐਫਸੀ ਬੈਂਕ ਤੋਂ ਬੰਦੂਕ ਦੀ ਨੋਕ 'ਤੇ ਲਗਭਗ 40 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਲੁੱਟ ਕੇ ਲੁਟੇਰੇ ਫਰਾਰ ਹੋ ਗਏ। ਤਿੰਨ ਲੁਟੇਰੇ ਇੱਕ ਕਾਰ ਵਿੱਚ ਆਏ, ਬੰਦੂਕ ਦਿਖਾ ਕੇ ਬੈਂਕ ਦੇ ਅੰਦਰ ਲੁੱਟ ਨੂੰ ਅੰਜਾਮ ਦਿੱਤਾ। ਡਕੈਤੀ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਮਿਲਦੇ ਹੀ ਫਗਵਾੜਾ ਪੁਲਿਸ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਗਈ। ਐਸਪੀ ਸਿਟੀ ਫਗਵਾੜਾ ਰੁਪਿੰਦਰ ਕੌਰ ਭਾਟੀ ਨੇ ਗੱਲਬਾਤ ਦੌਰਾਨ ਲੁੱਟ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ। ਐਸਪੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਲੁੱਟ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਮਿਲਦੇ ਹੀ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਜਾਂਚ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਤਿੰਨ ਲੁਟੇਰੇ ਇੱਕ ਕਾਰ ਵਿੱਚ ਆਏ ਸਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਬੰਦੂਕਾਂ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਬੈਂਕ ਵਾਲੇ ਅਜੇ ਲੁੱਟੀ ਗਈ ਰਕਮ ਨੂੰ ਕਲੀਅਰ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਇਹ ਕਲੀਅਰ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ, ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।



## ਅੰਕਿਤਾ ਭੰਡਾਰੀ ਕਤਲ ਮਾਮਲਾ: ਭਾਜਪਾ ਨੇਤਾ ਦੇ ਪੁੱਤਰ ਪੁਲਕਿਤ ਸਮੇਤ 3 ਨੂੰ ਉਮਰ ਕੈਦ ਦੀ ਸਜ਼ਾ

ਉਤਰਾਖੰਡ। ਦੇਵਭੂਮੀ ਉਤਰਾਖੰਡ ਦੇ ਮਸ਼ਹੂਰ ਅੰਕਿਤਾ ਭੰਡਾਰੀ ਕਤਲ ਕੇਸ ਵਿੱਚ ਅਦਾਲਤ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਤਿੰਨਾਂ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਨੂੰ ਦੋਸ਼ੀ ਕਰਾਰ ਦੇ ਕੇ ਉਮਰ ਕੈਦ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਸੁਣਾਈ ਹੈ। ਉਤਰਾਖੰਡ ਦੇ ਕੋਟਦੁਆਰ ਵਿੱਚ ਐਡੀਸ਼ਨਲ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਅਤੇ ਸੈਸ਼ਨ ਜੱਜ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਅੰਕਿਤਾ ਕਤਲ ਕੇਸ ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ - ਪੁਲਕਿਤ ਆਰੀਆ, ਸੌਰਭ ਭਾਸਕਰ ਅਤੇ ਅੰਕਿਤ ਗੁਪਤਾ ਨੂੰ ਦੋਸ਼ੀ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਤੇ ਉਮਰ ਕੈਦ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਸੁਣਾਈ। 19 ਸਾਲਾ ਅੰਕਿਤਾ, ਜੋ ਕਿ ਰਿਸ਼ੀਕੋਸ਼ ਨੇੜੇ ਵੱਤਾਰਾ ਰਿਜ਼ੋਰਟ ਵਿੱਚ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨਿਸਟ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਸੀ, 18 ਸਤੰਬਰ 2022 ਨੂੰ ਅਚਾਨਕ ਗਾਇਬ ਹੋ ਗਈ। ਪੰਜ ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ, 24 ਸਤੰਬਰ ਨੂੰ, ਅੰਕਿਤਾ ਦੀ ਲਾਸ਼ ਰਿਸ਼ੀਕੋਸ਼ ਨੇੜੇ ਚਿੱਲਾ ਨਹਿਰ ਤੋਂ ਬਰਾਮਦ ਹੋਈ। ਮਾਮਲਾ ਸਾਹਮਣੇ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ,



ਰਿਜ਼ੋਰਟ ਦੇ ਮਾਲਕ ਪੁਲਕਿਤ ਆਰੀਆ ਨੇ ਗੁੰਮਸ਼ੁਦਗੀ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਦਰਜ ਕਰਵਾਈ ਸੀ। ਜਦੋਂ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈ, ਤਾਂ ਅੰਕਿਤਾ ਨੂੰ ਗਾਇਬ ਕਰਨ, ਉਸਦੀ ਹੱਤਿਆ ਕਰਨ ਅਤੇ ਲਾਸ਼ ਨੂੰ ਨਹਿਰ ਵਿੱਚ ਸੁੱਟਣ ਵਿੱਚ ਪੁਲਕਿਤ ਆਰੀਆ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਦੋ ਸਾਥੀਆਂ ਦੀ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ। ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਜਾਂਚ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੇ ਤੱਥ ਸਾਹਮਣੇ ਆਏ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਤਿਕਾਰ 'ਤੇ ਸਵਾਲ ਖੜ੍ਹੇ ਕੀਤੇ। ਇਹ ਖੁਲਾਸਾ ਹੋਇਆ ਕਿ ਰਿਜ਼ੋਰਟ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ, ਅੰਕਿਤਾ ਨੂੰ ਰਿਜ਼ੋਰਟ ਦੇ ਮਾਲਕ ਪੁਲਕਿਤ ਆਰੀਆ ਨੇ ਉੱਥੇ 'ਵੀਆਈਪੀ' ਮਹਿਮਾਨ ਨੂੰ 'ਵਾਧੂ ਸੇਵਾ' ਦੇਣ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਅੰਕਿਤਾ ਨੇ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਸਾਫ਼ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਵਿਵਾਦ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ।

**Samaj Weekly**  
ਸਮਾਜ ਵੀਕਲੀ

## ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਆਗੂ ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ ਢੀਂਡਸਾ ਪੰਜ ਤੱਤਾਂ 'ਚ ਹੋਏ ਵਿਲੀਨ



ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ। ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ ਢੀਂਡਸਾ ਅੱਜ ਪੰਜ ਤੱਤਾਂ 'ਚ ਵਿਲੀਨ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅੰਤਮ ਵਿਦਾਇਗੀ 'ਚ ਕਈ ਵੱਡੇ ਆਗੂ ਪੁੱਜੇ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਭਾਜਪਾ ਆਗੂ ਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ, ਪ੍ਰੋ. ਪ੍ਰੇਮ ਸਿੰਘ ਚੰਦਮਾਜਰਾ, ਪਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਰੱਖੜਾ, ਬਾਬੂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸਿੰਘ ਗਰਗ ਤੇ ਹੋਰ ਵੀ ਵੱਡੇ ਆਗੂ ਮੌਜੂਦ ਸਨ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਅਕਾਲੀ ਆਗੂ ਤੇ ਸਾਬਕਾ ਕੇਂਦਰੀ ਮੰਤਰੀ ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ ਢੀਂਡਸਾ ਦਾ 2 ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਦਿਹਾਂਤ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ 89 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿਚ ਮੋਹਾਲੀ ਦੇ ਫੋਰਟਿਸ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਕਰੀਬ 5

ਵਜੇ ਆਖਰੀ ਸਾਹ ਲਏ। ਉਹ ਪਿਛਲੇ ਕਾਫੀ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਬੀਮਾਰ ਚੱਲ ਰਹੇ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਸਕਾਰ ਸੰਗਰੂਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿਚ ਪੈਂਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜੱਦੀ ਪਿੰਡ ਉਭਾਵਾਲ ਵਿਖੇ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅੰਤਮ ਦਰਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਭਾਰੀ ਗਿਣਤੀ 'ਚ ਲੋਕ ਪਹੁੰਚੇ ਹੋਏ ਸਨ। ਜ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ ਢੀਂਡਸਾ ਦਾ ਜਨਮ 9 ਅਪ੍ਰੈਲ 1936 ਨੂੰ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਢੀਂਡਸਾ ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਰਾਜ ਸਭਾ ਮੈਂਬਰ ਵੀ ਰਹੇ ਅਤੇ 2019 ਵਿਚ ਜਨਤਕ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਯੋਗਦਾਨ ਲਈ ਪਦਮ ਭੂਸ਼ਣ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।

**ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ**

ਇੰਗਲੈਂਡ ਦੇ ਹਰ ਇਲਾਕੇ 'ਚ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਪੱਤਰਕਾਰਤਾ ਦਾ ਸ਼ੌਕ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਆਪਣੀ C.V. email: samajweekly@gmail.com ਉੱਤੇ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹਨ।

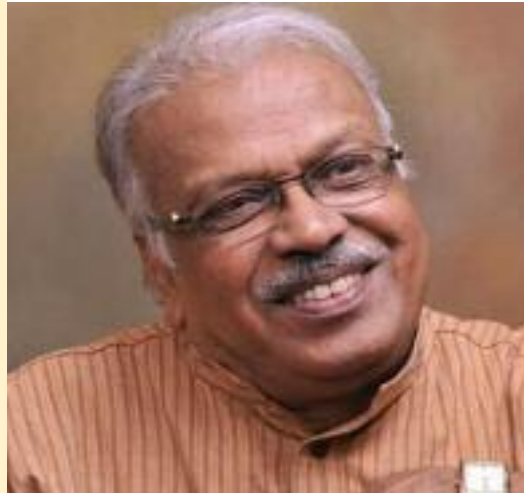
**Editor-in-chief : Devinder Chander**  
**Mob: 07878 456 484**

**ਨੋਟ : ਪੱਤਰਕਾਰਤਾ ਦਾ ਤਜਰਬਾ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਪਹਿਲ ਦਿਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।**

ਹਰ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਵਪਾਰਕ ਅਤੇ ਕਲਾਸੀਫਾਈਡ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਦੇਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

# ਫਿਲਮਾਂ ਅਤੇ ਸਾਹਿਤ ਦੀ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਚਿਹਰੇ ਵੈਂਕਟੇਸ਼ਮੂਰਤੀ ਦਾ ਦਿਹਾਂਤ

**ਮੁੰਬਈ।** ਫਿਲਮਾਂ ਅਤੇ ਸਾਹਿਤ ਦੀ ਦੁਨੀਆਂ 'ਤੇ ਰਾਜ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਐਚਐਸ ਵੈਂਕਟੇਸ਼ਮੂਰਤੀ ਦਾ ਦੇਹਾਂਤ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਸਿਨੇਮਾ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਗੀਤ ਅਤੇ ਸੰਵਾਦ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਵੈਂਕਟੇਸ਼ਮੂਰਤੀ ਦਾ 80 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਦੇਹਾਂਤ ਹੋ ਗਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਤੋਂ ਚਲੇ ਜਾਣ ਦੀ ਖਬਰ ਨੇ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਸੋਗ ਵਿੱਚ ਡੁੱਬਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਐਚਐਸ ਵੈਂਕਟੇਸ਼ਮੂਰਤੀ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਉਮਰ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਉਹ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕੇ ਅਤੇ ਇਸ ਦੁਨੀਆ ਨੂੰ ਅਲਵਿਦਾ ਕਹਿ ਗਏ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ ਬੰਗਲੌਰ ਦੇ ਇੱਕ ਨਿੱਜੀ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਆਖਰੀ ਸਾਹ ਲਿਆ। ਵੈਂਕਟੇਸ਼ ਦੀ ਮੌਤ ਦੀ ਖਬਰ ਨੇ ਸਿਨੇਮਾ ਵਿੱਚ ਸੋਗ ਦੀ ਲਹਿਰ ਫੈਲਾ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਐਚਐਸ ਵੈਂਕਟੇਸ਼ਮੂਰਤੀ ਪ੍ਰਤਿਭਾ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਸਨ। ਉਹ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਗੀਤਕਾਰ ਅਤੇ ਕਵੀ ਸਨ, ਸਗੋਂ ਇੱਕ ਨਾਟਕਕਾਰ, ਸੰਵਾਦ ਲੇਖਕ, ਲੇਖਕ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਵੀ ਸਨ। ਉਸਨੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ



ਕਿਤਾਬਾਂ ਲਿਖੀਆਂ ਅਤੇ ਸਿਨੇਮਾ ਵਿੱਚ ਵੀ ਇੱਕ ਅਮਿੱਟ ਛਾਪ ਛੱਡੀ। ਇੱਕ ਲੇਖਕ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਉਸਨੇ ਕੰਨੜ ਵਿੱਚ 100 ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਿਤਾਬਾਂ ਲਿਖੀਆਂ। ਉਸਦੇ ਇੱਕ ਨਾਟਕ, ਹੁਵੀ, ਨੂੰ ਕੰਨੜ ਪੜ੍ਹਨ ਵਾਲੇ ਨੌਵੀਂ ਅਤੇ ਦਸਵੀਂ ਜਮਾਤ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਸਿਲੇਬਸ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਵੀ ਚੁਣਿਆ ਗਿਆ ਸੀ।

# ਉਡੀਸਾ ਵਿਚ ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਦੇ ਦੋ ਫਲੈਟਾਂ ਵਿਚੋਂ ਦੋ ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਬਰਾਮਦ

**ਉਡੀਸਾ।** ਉਡੀਸਾ 'ਚ ਵਿਜੀਲੈਂਸ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸਰਕਾਰੀ ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਦੇ ਦੋ ਫਲੈਟਾਂ ਤੋਂ 2 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੀ ਨਕਦੀ ਅਤੇ ਗਹਿਣੇ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੇ। ਜਦੋਂ ਆਮਦਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜਾਇਦਾਦ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਪਹੁੰਚੀ ਟੀਮ ਨੇ ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਦੇ ਫਲੈਟ ਦੀ ਤਲਾਸ਼ੀ ਲਈ ਤਾਂ ਨੋਟਾਂ ਦੇ ਬੰਡਲ ਮਿਲਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਏ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ, ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਆਉਂਦੇ ਦੇਖ ਕੇ ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਨੇ ਖਿੜਕੀ 'ਚੋਂ 500 ਰੁਪਏ ਦੇ ਨੋਟਾਂ ਦੇ ਬੰਡਲ ਸੁੱਟਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੇ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਬਾਅਦ 'ਚ ਇਹ ਬਰਾਮਦ ਕਰ ਲਏ ਗਏ। ਉਕਤ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਵਿਜੀਲੈਂਸ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਜਾਰੀ ਹੈ। ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਉਡੀਸਾ ਪੁਲਿਸ ਦੀ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਵਿਰੋਧੀ ਸ਼ਾਖਾ ਅਤੇ ਵਿਜੀਲੈਂਸ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਪਲਾਨ ਰੋਡਜ਼ ਆਰਡਰਬਲਯੂ ਡਿਵੀਜ਼ਨ, ਭੁਵਨੇਸ਼ਵਰ ਦੇ ਮੁੱਖ ਇੰਜੀਨੀਅਰ, ਬੈਕੁੰਠ ਨਾਥ ਸਾਰੰਗੀ ਦੇ ਘਰ ਅਤੇ ਦਫਤਰ 'ਤੇ ਛਾਪਾ ਮਾਰਿਆ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਭੁਵਨੇਸ਼ਵਰ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਫਲੈਟ ਤੋਂ ਲਗਭਗ 1 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੀ ਨਕਦੀ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੀ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਅੰਗੁਲ 'ਚ ਸਾਰੰਗੀ ਦੇ ਘਰ ਤੋਂ 1.1 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੇ ਗਏ। ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਵਿਜੀਲੈਂਸ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਦੇਖ ਕੇ, ਸਾਰੰਗੀ ਨੇ ਭੁਵਨੇਸ਼ਵਰ 'ਚ ਆਪਣੇ ਫਲੈਟ



ਦੀ ਖਿੜਕੀ 'ਚੋਂ 500 ਰੁਪਏ ਦੇ ਨੋਟ ਸੁੱਟ ਦਿੱਤੇ। ਇਹ ਨਕਦੀ ਗਵਾਹਾਂ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ 'ਚ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੀ। ਸਾਰੰਗੀ 'ਤੇ ਆਮਦਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜਾਇਦਾਦ ਰੱਖਣ ਦਾ ਦੋਸ਼ ਸੀ। ਸਪੈਸ਼ਲ ਜੱਜ ਵਿਜੀਲੈਂਸ ਵੱਲੋਂ ਵਾਰੰਟ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਛਾਪੇਮਾਰੀ ਇੱਕੋ ਸਮੇਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਵਿਜੀਲੈਂਸ ਟੀਮ ਨੇ ਅੰਗੁਲ ਦੇ ਕਰਦਾਗਡੀਆ ਵਿਖੇ ਇੱਕ ਦੋ ਮੰਜ਼ਿਲਾ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਘਰ, ਭੁਵਨੇਸ਼ਵਰ ਅਤੇ ਪੂਰੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਪਿਪਿਲੀ ਦੇ ਸਿਉਲਾ ਵਿਖੇ ਫਲੈਟਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਇਆ। ਸਾਰੰਗੀ ਦੇ ਜੱਦੀ ਘਰ ਅਤੇ ਅੰਗੁਲ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ 'ਚ ਉਸਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਦੇ ਘਰਾਂ ਦੀ ਵੀ ਤਲਾਸ਼ੀ ਲਈ ਗਈ। ਭੁਵਨੇਸ਼ਵਰ 'ਚ ਆਰਡੀ ਪਲੈਨਿੰਗ ਅਤੇ ਰੋਡ ਦੇ ਮੁੱਖ ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਦੇ ਦਫਤਰ 'ਤੇ ਵੀ ਛਾਪੇਮਾਰੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।

# ਜੰਮੂ ਵਿਚ ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਜਾ ਰਹੀ ਗੱਡੀ ਸੜਕ ਹਾਦਸੇ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ



**ਸ਼੍ਰੀਨਗਰ।** ਜੰਮੂ-ਕਸ਼ਮੀਰ ਗਿਆ। ਦੇ ਬਾਰਾਮੂਲਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸੀਨੀਅਰ ਪੁਲਿਸ ਇੱਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਇੱਕ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਦਰਦਨਾਕ ਹਾਦਸਾ ਸਾਹ- ਕਿ ਉੜੀ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾ ਥਾਣੇ ਮਣੇ ਆਇਆ ਹੈ। ਦੀ ਇੱਕ ਜਿਪਸੀ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਉੜੀ ਖੇਤਰ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਵਿੱਚ ਡਿਊਟੀ 'ਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਤਾਇਨਾਤੀ ਲਈ ਜਾ ਰਹੀ ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸੀ, ਜਦੋਂ ਇਹ ਸੜਕ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਜਾ ਰਹੀ ਇੱਕ ਫਿਸਲ ਕੇ ਟਵਿਨ ਬ੍ਰਿਜ ਗੱਡੀ ਸੜਕ ਹਾਦਸੇ ਦਾ ਨੇੜੇ ਪਲਟ ਗਈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਗਈ ਜਿਸ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਹਾਦਸੇ ਵਿੱਚ ਅੱਠ ਪੁਲਿਸ ਵਿੱਚ ਗੱਡੀ ਵਿੱਚ ਸਵਾਰ ਕਰਮਚਾਰੀ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋ ਅੱਠ ਪੁਲਿਸ ਕਰਮਚਾਰੀ ਗਏ। ਇਹ ਹਾਦਸਾ ਉਦੋਂ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋ ਗਏ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਾਪਰਿਆ ਜਦੋਂ ਪੁਲਿਸ ਤੁਰੰਤ ਇਲਾਜ ਲਈ ਉਪ ਵਾਹਨ ਅਚਾਨਕ ਫਿਸਲ ਕੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਹਸਪਤਾਲ ਉੜੀ ਟਵਿਨ ਬ੍ਰਿਜ ਨੇੜੇ ਪਲਟ ਲਿਜਾਇਆ ਗਿਆ।

**SHAM LAL CHANDER** ID no. 921760

**BUILDING MAINTENANCE HANDYMAN (CHECKATRADE)**

Sham Lal Chander building maintenance handyman Under checkatrade platform is now available on your local London Area. They have fully trained and experienced tradesmen and do genuinely fast responses to all online enquiries. Their team are knowledgeable and providing on-time service. They have been providing remodelling, repairing and maintaining for over five years.

**SPECIALITY:**

<p><b>PLUMBING : -</b> Repairs/Replacement of Bathrooms accessories (sink, taps, tubs, showers, Toilets etc.</p>	<p><b>ELECTRICIAN :-</b> Repairs/Replacement of all types of Sockets, Switches, Lamps, Fans, Cameras, Washing machines, Cookers, Alarms, Mount TV on walls, etc.</p>	<p><b>MASONRY WORK: -</b> Plastering, skimming, Brick Work, Slabs Lying, Drive Ways, Roof maintenance etc.</p>	<p><b>CARPENTRY: -</b> Laminate Flooring, Fencing, Flat Packs Assembling, Doors repairing/ replacing, Skirting, Decking, Selves making etc.</p>
--	--	--	---

For more information please contact at [www.checkatrade.com](http://www.checkatrade.com)  
**Chander Consultants Limited, London, UK 07488841161**

# ਆਪਣੀ ਵਿਰਾਸਤ ਨੂੰ ਬਚਾਈ ਰੱਖਣ ਲਈ ਪਿੰਡਾਂ ਅੰਦਰ ਵਿਰਾਸਤੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦਾ ਹੋਣਾ ਸ਼ਲਾਘਾਯੋਗ: ਸਰਪੰਚ ਵਿਰਕ/ ਪੰਚ ਗਿੰਦਰਪਾਲ

## ਭਲੂਰ/ਬੇਅੰਤ ਗਿੱਲ

ਪਿਛਲੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਲਗਾਤਾਰ 'ਨੌਜਵਾਨ ਸਾਹਿਤ ਸਭਾ ਭਲੂਰ' ਅਤੇ 35 ਅੱਖਰ ਲੇਖਕ ਮੰਚ ਭਲੂਰ' ਵੱਲੋਂ ਪਿੰਡ ਭਲੂਰ ਵਿਖੇ ਸਾਹਿਤਕ ਸਮਾਗਮ ਅਤੇ ਵਿਰਾਸਤੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕਰਵਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ, ਜੋ ਕਿ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸ਼ਲਾਘਾਯੋਗ ਤੇ ਖੂਬਸੂਰਤ ਕਾਰਜ ਹਨ। ਪਿਛਲੇ ਦਿਨੀਂ ਪਿੰਡ ਭਲੂਰ ਦੇ ਵੱਡੇ ਖੂਹ ਉੱਪਰ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਵਿਰਾਸਤੀ ਗਾਇਕੀ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਬੋਲਦਿਆਂ ਮੌਜੂਦ ਗ੍ਰਾਮ ਪੰਚਾਇਤ ਭਲੂਰ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਪੰਚਾਇਤ ਮੈਂਬਰ ਗਿੰਦਰਪਾਲ ਅਤੇ ਸਰਪੰਚ ਅਰਜਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਵਿਰਕ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਆਪਣੀ ਵਿਰਾਸਤ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣ ਦਾ ਯਤਨ ਕਰਨਾ ਹਰੇਕ ਪੰਜਾਬੀ ਦਾ ਫਰਜ਼ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅੱਜ ਕੱਚ- ਘਰੜ ਦਾ ਬੋਲਬਾਲਾ ਵਧੇਰੇ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਸਾਡੇ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਵਿਰਾਸਤੀ ਰੰਗਾਂ ਤੋਂ ਅਣਜਾਣ ਵੀ ਹਨ ਤੇ ਲਾਪ੍ਰਵਾਹ ਵੀ ਹਨ।



ਨੂੰ ਬਚਾਈ ਰੱਖਣ ਲਈ ਤਤਪਰ ਹਨ। ਸ਼ੀਲਾ ਸਿੰਘਾਪੁਰ ਅਤੇ ਦੀਪੂ ਸਿੰਘਾਪੁਰ ਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ ਜਿਵੇਂ ਨੌਜਵਾਨ ਸਾਹਿਤ ਸਭਾ ਭਲੂਰ' ਨੇ ਗ੍ਰਾਮ ਪੰਚਾਇਤ ਭਲੂਰ ਅਤੇ ਸਮੂਹ ਨਗਰ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਵਿਰਾਸਤੀ ਗਾਇਕੀ ਦਾ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਅਖਾੜਾ ਕਰਵਾਉਣ ਦਾ ਖੂਬਸੂਰਤ ਉਪਰਾਲਾ ਕਰਕੇ ਨਵੀਂ ਪਿਰਤ ਪਾਈ ਹੈ, ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੋਰਾਂ ਪਿੰਡਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਇਹ ਉਪਰਾਲੇ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਦੱਸ ਦੇਈਏ ਕਿ ਵਿਰਾਸਤੀ ਗਾਇਕੀ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਟੀਮ ਗਗਨ ਭਲੂਰੀਆ ਨੇ ਖੂਬ ਰੰਗ ਬੰਨ੍ਹਦਿਆਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਮਨ ਮੋਹ ਲਏ ਅਤੇ ਭੰਡ ਕਲਾਕਾਰ ਅਵਤਾਰ ਚੜੱਕ ਤੇ ਸਾਥੀ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਚਾਮ ਮਲਾਰ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਲਾਇਵ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹਰਮਨ ਫੋਟੋਗ੍ਰਾਫਰ ਭਲੂਰ ਵੱਲੋਂ ਬਾਖ਼ੂਬੀ ਨਿਭਾਈ ਗਈ।



ਪੰਚ ਗਿੰਦਰਪਾਲ ਅਤੇ ਸਰਪੰਚ ਵਿਰਕ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਆਪਣੀ ਵਿਰਾਸਤ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕੌਮਾਂ ਹੀ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਤਾਰਿਆਂ ਵਾਂਗ ਚਮਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਐਨ ਆਰ ਆਈਜ਼ ਭਰਾਵਾਂ ਸ਼ੀਲਾ ਸਿੰਘਾਪੁਰ ਤੇ ਦੀਪੂ ਸਿੰਘਾਪੁਰ ਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ ਉਹ ਅਜਿਹੇ ਵਿਰਾਸਤੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਬਹੁਤ ਉਤਸ਼ਾਹ ਵਿੱਚ ਹਨ, ਉਹ ਅਜਿਹੇ ਕਾਰਜਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਖੜ੍ਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਵਿਰਾਸਤ

# ਸਰਕਾਰੀ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ ਸੈਦਪੁਰ ਵਿਖੇ ਸਲਾਨਾ ਸਮਾਰੋਹ ਦਾ ਆਯੋਜਨ

## ਪਹਿਲੀ ਦੂਜੀ ਦੇ ਤੀਜੀ ਪੁਜੀਸ਼ਨਾਂ ਤੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸਨਮਾਨਿਤ



**ਕਪੂਰਥਲਾ (ਕੋੜਾ)**- ਸਰਕਾਰੀ ਕੰਨਿਆ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ ਸੈਦਪੁਰ ਵਿਖੇ ਸਲਾਨਾ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਵਿੱਚੋਂ ਪਹਿਲੀ ਦੂਜੀ ਤੇ ਤੀਜੀ ਪੁਜੀਸ਼ਨ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ ਤੇ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਸਨਮਾਨ ਸਮਾਰੋਹ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਰਕੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਦੀ ਦੇਖਰੇਖ ਹੇਠ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਸਲਾਨਾ ਸਮਾਰੋਹ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸੇਵਾ ਮੁਕਤ ਪੀ ਟੀ ਆਈ ,ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਸੇਵਾ ਮੁਕਤ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਨੇ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ ਤੇ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਸਕੂਲੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਜਸਮੀਨ ਕੌਰ ਤੀਸਰੇ ਤੇ ਰੰਗਾਰੰਗ ਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਗੀਤ , ਕਵਿਤਾ, ਕੋਰੀਓਗ੍ਰਾਫੀ ਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਲੋਕ ਨਾਚ ਗਿੱਧਾ ਤੇ ਭੰਗੜਾ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਛੇਵੀਂ ਕਲਾਸ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੇ ਨੰਬਰ ਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਸੇਜਲ ਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਦੂਜੇ ਨੰਬਰ ਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਵੀਰਾਜਦੀਪ ਕੌਰ ਤੇ ਤੀਸਰੇ ਨੰਬਰ ਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਸਿਮਰਨ , ਸੱਤਵੀਂ ਕਲਾਸ ਵਿੱਚ ਮੰਨਤ ਪਹਿਲੇ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਦੂਸਰੇ ਅਨੁਪ੍ਰੀਤ ਤੀਸਰੇ ਅੱਠਵੀਂ

ਕਲਾਸ ਵਿੱਚ ਹਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪਹਿਲੇ, ਸਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਦੂਸਰੇ, ਯਾਦਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਤੀਸਰੇ, ਨੌਵੀਂ ਕਲਾਸ ਵਿੱਚ ਮਾਨਸੀ ਪਹਿਲੇ, ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਦੂਸਰੇ ,ਸਿੰਮੀ ਕੁਮਾਰੀ ਤੀਸਰੇ , ਦਸਵੀਂ ਕਲਾਸ ਵਿੱਚ ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਮੱਟੂ ਪਹਿਲੇ, ਵੰਸ਼ਦੀਪ ਸਿੰਘ ,ਦੂਸਰੇ ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਤੀਸਰੇ, ਗਿਆਰਵੀਂ ਕਲਾਸ ਵਿੱਚ ਮੰਜੂ , ਅਨਮੋਲ ਪ੍ਰੀਤ, ਗਿਆਰਵੀਂ ਕਲਾਸ ਵਿੱਚ ਮੰਜੂ ਅਨਮੋਲ ਪ੍ਰੀਤ ਜਸਮੀਨ ਕੌਰ ਪਹਿਲੇ ਕਿਰਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਦੂਸਰੇ , ਰੀਆ ਤੀਸਰੇ, ਬਾਰਵੀਂ ਜਮਾਤ ਵਿੱਚ ਹਰਮਨ ਵਰਮਾ ਪਹਿਲੇ, ਰਾਜਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਦੂਸਰੇ, ਜਸਮੀਨ ਕੌਰ ਤੀਸਰੇ ਤੇ ਜਾਨਵੀ ਤੀਸਰੇ ਸਥਾਨ ਤੇ ਰਹਿਣ ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ ਤੇ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਸਮਾਰੋਹ ਨੂੰ ਸਫਲ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਕੂਲ ਸਟਾਫ ਰਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ,ਗੁਰਵਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਰਜਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ, ਮਨਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਰਾਜਵਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਜਸਵਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਕਿੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ, ਅਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਕੁਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਪੀ ਟੀ ਆਈ, ਰਾਜਵੀਰ ਕੌਰ, ਹਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਹਰਵਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਬਲਵੀਰ ਸਿੰਘ, ਕੁਸ਼ਨਪਾਲ ਸਿੰਘ ਆਦਿ ਨੇ ਅਹਿਮ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ।



# ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਸ਼੍ਰੀ ਕੇਂਦਰੀ ਵਿਦਿਆਲਿਆ ਨੰ. 1 ਹੁਸੈਨਪੁਰ ਵਿਖੇ ਸੱਤ ਰੋਜ਼ਾ ਗਰਮੀਆਂ ਦੇ ਭਾਰਤੀ ਭਾਸ਼ਾ ਕੈਂਪ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ

**ਕਪੂਰਥਲਾ ( ਕੋੜਾ )**- ਨਵੀਂ ਸਿੱਖਿਆ ਨੀਤੀ-2020 ਦੀਆਂ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ 30 ਮਈ ਤੋਂ 06 ਜੂਨ, 2025 ਤੱਕ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਸ਼੍ਰੀ ਕੇਂਦਰੀ ਵਿਦਿਆਲਿਆ ਨੰ. 1 (ਰੇਲ ਕੋਚ ਫੈਕਟਰੀ) ਹੁਸੈਨਪੁਰ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਸਕੂਲ ਵੱਲੋਂ ਬੰਗਾਲੀ ਭਾਸ਼ਾ ਪੜ੍ਹਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਰੇਲ



ਕੋਚ ਫੈਕਟਰੀ ਕਪੂਰਥਲਾ ਤੋਂ ਕੁਲਜਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਬੰਗਾਲੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦਾ ਚੰਗਾ ਅਤੇ ਡੂੰਘਾ ਗਿਆਨ ਰੱਖਣ ਵਾਲੀ ਸੁਪਰਡੈਂਟ ਰਾਜ ਭਾਸ਼ਾ ਨੇ ਇੱਕ ਦਿਨ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਨਿਰਧਾਰਤ ਅਧਿਆਪਨ ਅੰਕ ਪੜ੍ਹਾਉਣ ਲਈ ਇੰਸਟ੍ਰਕਟਰ ਵਜੋਂ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲਾ ਲਿਆ। ਕੋਰਸ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਦਿਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ

ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਬੰਗਾਲੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਵਰਣਮਾਲਾ, ਸੰਖਿਆ ਭਾਵਨਾ, ਦੇਸ਼ ਭਗਤੀ ਵਾਲੇ ਬੰਗਾਲੀ ਗੀਤ, ਲਿਖਤਾਂ ਆਦਿ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ। ਮਨੋਰੰਜਕ ਢੰਗ ਨਾਲ ਗ ਤੀ ਿ ਵ ਧੀ ਅ ਂ । ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਨਵੀਂ ਭਾਸ਼ਾ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਦਿਖਾਈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਅਧਿਆਪਕ, ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਵੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।



# ਇੱਕ ਸੰਸਥਾ ਸਨ ਬਾਪੂ ਪ੍ਰੀਤਮ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ

**ਜਗਰਾਓਂ ਨਕੋਦਰ ਮਹਿਤਪੁਰ (ਹਰਜਿੰਦਰ ਪਾਲ ਛਾਬੜਾ)** ਕੈਨੇਡਾ ਯੰਗ ਸਪੋਰਟਸ ਕਲੱਬਸਰੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਇੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਰੂਮੀ ਦੇ ਮਰਹੂਮ ਦਾਦਾ ਪ੍ਰੀਤਮ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ ਨਮਿਤ ਅੰਤਿਮ ਅਰਦਾਸ ਤੇ ਸ਼ਰਧਾਜਲੀ ਸਮਾਗਮ 'ਚ ਪੰਜਾਬ ਭਰ ਤੋਂ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਪਾਰਟੀਆ ਦੇ ਆਗੂਆ, ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਸ਼ਖਸੀਅਤਾ ਤੇ ਹਰ ਵਰਗ ਦੇ

ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਵੱਡੇ ਇਕੱਠ ਨੇ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਕਰਦਿਆ ਗਿੱਲ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਸੇਵਾਵਾ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕੀਤੀ। ਪਿੰਡ ਦੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਕਰਵਾਏ ਸ਼ਰਧਾਜਲੀ ਸਮਾਗਮ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਸਾਬਕਾ ਵਿਧਾਇਕ ਕੁਲਵੀਰ ਸਿੰਘ ਜੀਰਾ, ਸਾਬਕਾ ਐੱਮਪੀ ਅਮਰੀਕ ਸਿੰਘ ਆਲੀਵਾਲ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਕਾਗਰਸ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦਿਹਾਤੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੇਜਰ ਸਿੰਘ ਮੁੱਲਾਪੁਰ, ਬਿੰਦਰ ਮਨੀਲਾ, ਅਕਾਲੀ ਆਗੂ ਚੰਦ ਸਿੰਘ ਡੱਲਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਮਰਹੂਮ ਪ੍ਰੀਤਮ ਸਿੰਘਗਿੱਲ ਇੱਕ ਸੰਸਥਾ ਸਨ, ਜਿਨ੍ਹਾ ਆਪਣੇ ਪੁੱਤ, ਪੋਤਿਆ ਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਹੀ ਨਹੀਂ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ 'ਚ ਵੀ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਦੇ ਕੰਮ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਆ, ਜਿਨ੍ਹਾ ਸੱਤ ਸਮੁੰਦਰ



ਪਾਰ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਧਰਤੀ 'ਤੇਰਹਿੰਦਿਆ ਪੰਜਾਬ ਪ੍ਰਤੀ ਮਿੱਟੀ ਦੇ ਮੋਹ ਸਦਕਾ ਸੈਂਕੜੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਬਾਹ ਫੜੀ। ਅੱਜ ਉਨ੍ਹਾ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਸਦਕਾ ਅਨੇਕਾ ਨੌਜਵਾਨ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਨਾਮਣਾ ਖੱਟ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਥੇ ਪਿੰਡ ਤੋਂ ਇਲ-ਵਾ ਇਲਾਕੇ 'ਚ ਸਮਾਜ ਸੇਵਾ ਦੇ

ਕੰਮ ਲਈ ਗਿੱਲ ਪਰਿਵਾਰ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਦਾ ਪਾਤਰ ਹੈ। ਸ਼ਰਧਾਜਲੀ ਸਮਾਗਮ 'ਚ ਪੁੱਜੀਆ ਸ਼ਖਸੀਅਤਾ ਤੇ ਸੰਗਤ ਦਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਇੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਰੂਮੀ ਨੇ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਵਿਧਾਇਕ ਮਦਨ ਲਾਲ ਬੱਗਾ, ਜਗਰਾਓਂ ਨਗਰ ਕੌਂਸਲ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਜਤਿੰਦਰਪਾਲ ਰਾਣਾ, ਕੈਪਟਨ ਸੰਦੀਪ ਸੰਧੂ, ਡਾ. ਕੇਐਨ ਐਸ ਕੰਗ, ਹਰਪਾਲ ਸਿੰਘ

ਮੀਰਪੁਰ ਹਾਸ, ਕੌਂਸਲਰ ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਲੁਧਿਆਣਾ, ਹਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਖਹਿਰਾ, ਜਸਵੀਰ ਸਿੰਘ ਅਖਾੜਾ, ਪਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਚੀਮਾ, ਸਰਪੰਚ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ, ਪੰਡਿਤ ਤੇਜਪਾਲ, ਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਕਮਾਲਪੁਰਾ, ਮਲਕੀਤ ਸਿੰਘ ਰੂਮੀ, ਸਰਪੰਚ ਇਕਬਾਲ ਸਿੰਘ, ਕਬੱਡੀ ਕੋਚ ਸੁਖਚੈਨ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧਵਾ, ਗੀਤਕਾਰ ਬਿੱਟੂ, ਪ੍ਰਧਾਨ ਸ਼ਿੰਗਾਰਾ ਸਿੰਘ ਆਦਿ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

# ਚੀਂਡਸਾ ਕਰਕੇ ਕਬੱਡੀ ਖੇਡ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਤੱਕ ਪੁੱਜੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵਿਛੋੜਾ ਵੱਡਾ ਘਾਟਾ - ਖਡਿਆਲ

## ਅੰਤਿਮ ਸੰਸਕਾਰ ਮੌਕੇ ਪੁੱਜੇ ਖੇਡਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਲੋਕ

ਮਹਿਲਾ ਚੌਂਕ ਨਕੋਦਰ ਮਹਿਤਪੁਰ (ਹਰਜਿੰਦਰ ਪਾਲ ਛਾਬੜਾ) ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕੌਮੀ ਨੇਤਾ ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ ਚੀਂਡਸਾ ਸਾਬਕਾ ਖੇਡ ਮੰਤਰੀ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਅੰਤਿਮ ਯਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਏ ਕਬੱਡੀ ਜਗਤ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਰਧਾ ਦੇ ਫੁੱਲ ਭੇਟ ਕੀਤੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਨੌਰਥ ਇੰਡੀਆ ਕਬੱਡੀ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੁ ਸੁਰਜਨ ਸਿੰਘ ਚੱਠਾ, ਉੱਘੇ ਖੇਡ ਬੁਲਾਰੇ ਲੇਖਕ ਸਤਪਾਲ ਮਾਹੀ ਖਡਿਆਲ, ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਖਿਡਾਰੀ ਗੁਲਜ਼ਾਰ ਸਿੰਘ ਮੂਣਕ, ਬਲਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਕੇਵਲ ਸਿੰਘ ਭਲਵਾਨ ਮਹਿਸਮਪੁਰ ਆਦਿ ਸਖਸੀਅਤਾਂ ਨੇ ਚੀਂਡਸਾ ਨੂੰ ਅੰਤਿਮ ਵਿਦਾਇਗੀ ਦਿੱਤੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕਬੱਡੀ ਬੁਲਾਰੇ ਸਤਪਾਲ ਖਡਿਆਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੁ ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ ਚੀਂਡਸਾ ਦਾ ਵਿਛੋੜਾ ਕਬੱਡੀ ਜਗਤ ਲਈ ਵੀ ਵੱਡਾ ਘਾਟਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਰਕੇ ਹੀ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ 1973 ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਕਬੱਡੀ ਮੈਚ ਇੰਗਲੈਂਡ ਅਤੇ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚਕਾਰ ਸੰਗਰੂਰ ਵਿਖੇ ਖੇਡਿਆ ਗਿਆ। ਪਹਿਲੀ ਕਬੱਡੀ ਟੀਮ 1974 ਵਿੱਚ ਇੰਗਲੈਂਡ ਗਈ ਸੀ ਜਿਸ ਨੂੰ ਚੀਂਡਸਾ ਜੀ ਦੇ ਯਤਨਾਂ ਸਦਕਾ



ਜਾਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਿਆ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਜਦੋਂ ਉਹ 2002 ਵਿੱਚ ਹੱਲਸ਼ੇਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਪਿੰਡਾਂ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਵਿੱਚ ਵਿੱਚ ਖੇਡ ਸਟੇਡੀਅਮ ਖੇਡ ਮੰਤਰੀ ਬਣੇ ਤਾਂ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਬੱਡੀ ਖਿਡਾਰੀ ਸੁ ਪਹਿਲ ਕਦਮੀ ਰਹੀ। ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਤੱਕ ਫਿੱਡਾ ਨੂੰ ਅਰਜੁਨਾ ਕਬੱਡੀ ਨੂੰ ਉਤਸਾਹਿਤ ਕਰਨ ਐਵਾਰਡ ਮਿਲਿਆ। ਜੋ ਕਿ ਲਈ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਗੱਲ ਹੈ। ਉਹ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵਿਛੋੜਾ ਹਮੇਸ਼ਾ ਹੀ ਆਪਣੇ ਖਿੱਤੇ ਦੀ ਸਮੁੱਚੇ ਪੰਜਾਬ ਲਈ ਵੱਡਾ ਖੇਡ ਕਬੱਡੀ ਲਈ ਸੋਚਦੇ ਰਹੇ ਘਾਟਾ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕਬੱਡੀ ਅਤੇ ਇਸ ਖੇਡ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਜਗਤ ਵਲੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਚੀਂਡਸਾ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦੇ ਰਹੇ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਰਧਾਂਜਲੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਰਕੇ ਹੀ ਸੰਗਰੂਰ ਵਿੱਚ ਪੁੱਤਰ ਸਾਬਕਾ ਮੰਤਰੀ ਸੁ ਪਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਚੀਂਡਸਾ ਨਾਲ ਵਿਸ਼ਵ ਕਬੱਡੀ ਕੱਪ ਦੇ ਮੈਚ ਖੇਡੇ ਗਏ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੁੱਖ ਸਾਂਝਾ ਕੀਤਾ।

ਸਮਾਜ ਵੀਕਲੀ ਨਿਊਜ਼

ਸਮਾਜ ਵੀਕਲੀ ਨਿਊਜ਼

# ਕਰਮਜੀਤ ਗਰੇਵਾਲ ਦੀ ਫਿਲਮ ਕੈਨੇਡਾ ਫਿਲਮ ਫੈਸਟੀਵਲ ਲਈ ਚੁਣੀ ਗਈ

## ਖੇੜੀ ਝਮੇੜੀ ਸਕੂਲ ਦੇ ਬਾਲ ਕਲਾਕਾਰਾਂ ਨਿਭਾਈ ਅਹਿਮ ਭੂਮਿਕਾ

ਲੁਧਿਆਣਾ( ਕਰਨੈਲ ਸਿੰਘ ਐੱਮ.ਏ.) ਬੱਚਿਆਂ ਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਉਸਾਰੂ ਗੀਤਾਂ ਲਈ ਜਾਣੇ ਜਾਂਦੇ ਮਾਸਟਰ ਕਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਗਰੇਵਾਲ (ਨੈਸ਼ਨਲ ਅਵਾਰਡੀ) ਦੀ ਲਿਖੀ ਤੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਕੀਤੀ ਫਿਲਮ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਹੋਏ 12ਵੇਂ “ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੰਜਾਬੀ ਫਿਲਮ ਮੇਲਾ” ਲਈ ਚੁਣੀ ਗਈ। “ਲੋਕ ਕੀ ਕਹਿਣਗੇ” ਨਾਂ ਦੀ ਇਸ ਫਿਲਮ ਵਿੱਚ ਸਰਕਾਰੀ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਖੇੜੀ-ਝਮੇੜੀ ਦੇ ਬਾਲ ਕਲਾਕਾਰਾਂ ਗੁਰਦੇਵ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਮਾਹੀ ਨੇ ਖੂਬਸੂਰਤ ਕਲਾਕਾਰੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਸੁਪਰੀਤ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਸਹਾਇਕ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਦਾ ਕਾਰਜ ਕੀਤਾ। ਸਟ੍ਰਾਬੇਰੀ ਹਿੱਲ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ, ਸਰੀ (ਕੈਨੇਡਾ) ਵਿਖੇ ਇਸ ਫਿਲਮ ਨੂੰ ਭਰਪੂਰ ਪ੍ਰਸੰਸਾ ਮਿਲੀ। ਮਾਸਟਰ ਕਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਗਰੇਵਾਲ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਫਿਲਮ



ਫਿਲਮ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਕਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਗਰੇਵਾਲ, ਸਹਾਇਕ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਸੁਪਰੀਤ ਸ਼ਰਮਾ ਤੇ ਬਾਲ ਕਲਾਕਾਰਾਂ ਦੇ ਸਨਮਾਨ ਸਮੇਂ ਮੁੱਖ ਅਧਿਆਪਕ ਸ.ਗੁਰਦਰਸ਼ਨ ਸਿੰਘ, ਕਵਿਤਾ ਟਾਕ, ਸਰਿਤਾ ਗੁਪਤਾ।

ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਵਾਸ ਦੇ ਕਾਰਨ, ਪ੍ਰਵਾਸ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਗਏ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਹਾਲਤ ਆਦਿ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਬਾਖੂਬੀ ਛੋਹਿਆ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ੀ ਫਿਲਮਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਨਵਲਪ੍ਰੀਤ ਰੰਗੀ (ਕੈਨੇਡਾ) ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਇਸ ਫਿਲਮ ਮੇਲੇ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਆ। ਇਸ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਖੇੜੀ-ਝਮੇੜੀ ਦੇ ਮੁੱਖ ਅਧਿਆਪਕ ਸੁ: ਗੁਰਦਰਸ਼ਨ ਸਿੰਘ, ਕਵਿਤਾ ਟਾਕ ਹਿੰਦੀ ਮਿਸਟ੍ਰੈੱਸ, ਸਰਿਤਾ ਗੁਪਤਾ ਐੱਸ,ਐੱਸ ਮਿਸਟ੍ਰੈੱਸ, ਖੇੜੀ-ਝਮੇੜੀ ਸਕੂਲ ਦੇ ਸਟਾਫ ਅਤੇ ਕਲਾ ਪ੍ਰੇਮੀਆਂ ਨੇ ਪੂਰੀ ਟੀਮ ਨੂੰ ਮੁਬਾਰਬਾਦ ਦਿੰਦਿਆਂ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਵਧੀਆਂ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀਆਂ ਦੀ ਕਾਮਨਾ ਕੀਤੀ।

# ਸੀਟੂ ਵਰਕਰਾਂ ਨੇ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਹਾੜੇ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਛਬੀਲ ਲਾਈ



ਰੋਪੜ (ਰੋਮੀ ਘੜਾਮਾਂ): ਸੀਟੂ (ਸੈਂਟਰ ਆਫ ਇੰਡੀਅਨ ਟਰੇਡ ਯੂਨੀਅਨਸ) ਦੀ ਰੋਹੜੀ ਫੜੀ ਅਤੇ ਫੇਰੀ ਯੂਨੀਅਨ, ਰੋਪੜ ਵਲੋਂ ਨੰਗਲ ਚੌਂਕ ਨੇੜੇ ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਅਰਜਨ ਦੇਵ ਜੀ ਦੇ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਹਾੜੇ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਛੋਲੇ ਭਟੂਰੇ ਤੇ ਮਿੱਠੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਛਬੀਲ ਲਗਾਈ ਗਈ। ਯੂਨੀਅਨ ਦੇ ਆਗੂ ਸ਼ੇਖ ਜਹਿਰੂਲ, ਨੰਨੇ ਅਲੀ, ਮੁਹੰਮਦ ਅਕਬਰ, ਜਾਨ ਮੁਹੰਮਦ

ਅਤੇ ਬਾਹਰੂਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਠੰਡੇ ਮਿੱਠੇ ਜਲ ਅਤੇ ਛੋਲੇ ਭਟੂਰਿਆ ਦਾ ਲੰਗਰ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਾਂਝ ਵੇਖਣਯੋਗ ਸੀ। ਤਿੱਖੀ ਗਰਮੀ ਵਿੱਚ ਛਬੀਲ ਛਕਣ ਵਾਲੀ ਸੰਗਤ ਹਿੰਦੂ/ਮੁਸਲਮਾਨਾਂ/ਸਿੱਖਾਂ ਦੀ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਾਂਝ ਦੀਆਂ ਸਿਫਤਾਂ ਕਰਦੀ ਵੇਖੀ ਗਈ।

ਇਸ ਮੌਕੇ ਕਿਸਾਨ ਆਗੂ ਕਾਮ-ਰੇਡ ਸੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਢੇਰ, ਕਾ. ਪਵਨ ਕੁਮਾਰ ਸਰਪੰਚ ਚੱਕ ਕਰਮਾਂ, ਕਾ. ਸੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਘਨੌਲੀ, ਕਾ. ਸ਼੍ਰੀ ਪਾਲ, ਸੀਟੂ ਆਗੂ ਕਾ. ਗੁਰਦੇਵ ਸਿੰਘ ਬਾਗੀ, ਆਲ ਇੰਡੀਆ ਰੋਡ ਟਰਾਂਸਪੋਰਟ ਯੂਨੀਅਨ ਦੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਆਗੂ ਮਨਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਮੌਟੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਸਮਾਜ ਵੀਕਲੀ ਨਿਊਜ਼

# ਸਲਾਨਾ ਜੋੜ ਮੇਲਾ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸੱਦੋਆਣਾ ਸਾਹਿਬ

ਨਕੋਦਰ ਮਹਿਤਪੁਰ (ਹਰਜਿੰਦਰ ਪਾਲ ਛਾਬੜਾ) ਬਿੱਲ ਗਿੱਲ ਦੀਨੇਵਾਲੀਆ 4 ਠ 4 ਕਬੱਡੀ ਪ੍ਰੋਮੋਟਰ ਯੂ ਕੇ ਨੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸਲਾਨਾ ਜੋੜ ਮੇਲਾ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸੱਦੋਆਣਾ ਸਾਹਿਬ ਗੋਲਡ ਕਬੱਡੀ ਕੱਪ ਪਿੰਡ ਚੌੜੇ (ਸ਼੍ਰੀ ਹਰਗੋਬਿੰਦਪੁਰ) ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਬਾਬਾ ਸੱਦੋ ਜੀ ਮਿਤੀ 2 ਜੂਨ 2025 ਕਬੱਡੀ ਆਲ ਓਪਨ ਦੀਆਂ (ਚਾਰ ਕਲੱਬਾਂ) ਦੇ ਮੈਚ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣਗੇ। ਆਲ ਓਪਨ ਦੇ ਬੈਸਟਾਂ ਨੂੰ ਫੋਰਡ ਟਰੈਕਟਰ ਇਨਾਮ ਵੱਜੋਂ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਪਿੰਡ ਪੱਧਰ ਦੇ ਬੈਸਟਾਂ ਦੇ ਲਈ ਮੈਟਰਸਾਈਕਲ। ਇਸ ਪੂਰੇ ਕਬੱਡੀ ਕੱਪ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਇਸ਼ਮੀਤ ਸਿੰਘ ਫੁੱਲ ਵਲੋਂ, ਮੋਹਨਬੀਰ ਬੱਲੂ, ਬਿੱਲ ਗਿੱਲ 4 ਠ 4, ਬਿੱਲਾ ਸੰਧੂ, ਪ੍ਰਭਾਪ ਸਿੰਘ ਮੋਮੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕਬੱਡੀ ਪ੍ਰੋਮੋਟਰ।

ਸਲਾਨਾ ਜੋੜ ਮੇਲਾ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸੱਦੋਆਣਾ ਸਾਹਿਬ  
ਗੋਲਡ ਕਬੱਡੀ ਕੱਪ  
ਪਿੰਡ ਚੌੜੇ (ਸ਼੍ਰੀ ਹਰਗੋਬਿੰਦਪੁਰ)  
ਮਿਤੀ 2 ਜੂਨ 2025  
ਕਬੱਡੀ ਆਲ ਓਪਨ ਦੀਆਂ (ਚਾਰ ਕਲੱਬਾਂ) ਦੇ ਮੈਚ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣਗੇ।  
GOLDEN SPONSOR  
POSTER DESIGN HARJIT MAHLA 81467-67263  
ਆਲ ਓਪਨ ਦੇ ਬੈਸਟਾਂ ਨੂੰ ਫੋਰਡ ਟਰੈਕਟਰ

ਪਿੰਡ ਪੱਧਰ ਦੇ ਬੈਸਟਾਂ ਦੇ ਲਈ ਮੈਟਰਸਾਈਕਲ

# ਫਕੀਰੀ ਗੀਤ ਰਾਹੀਂ ਇੱਕ ਧਾਰਮਿਕ ਸੁਨੇਹਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਸੰਜੀਵ ਆਨੰਦ ਦੀ ਕਲਮ ਨੇ



## ਮਾਛੀਵਾੜਾ ਸਾਹਿਬ/ ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਬੱਬੀ

ਅੱਜ ਸਾਰੇ ਹੀ ਧਰਮਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਪਾਖੰਡ ਦਾ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਬੋਲ ਬਾਲਾ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਕੋਈ ਵੀ ਧਰਮ ਹੋਵੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੇ ਪਾਖੰਡੀ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਗੁੰਮਰਾਹ ਕਰਕੇ ਆਪਣਾ ਤੋਰੀ ਫੁਲਕਾ ਚਲਾਉਂਦੇ ਬਹੁਤ ਵੱਡੇ ਪਾਖੰਡੀ ਬਾਬੇ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤੇ ਅੱਗੋਂ ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਜੋ ਕਾਰਨਾਮੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਉਹ ਅਸੀਂ ਵੇਖ ਕੇ ਹੈਰਾਨ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ ਅੱਜ ਧਰਮ ਦੇ ਇਸ ਬੋਲ ਵਾਲੇ ਦੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਕਲਮ ਰਾਹੀਂ ਬਹੁਤ ਖੂਬਸੂਰਤ ਸ਼ਬਦ ਪਰੋਅ ਕੇ ਗੀਤ ਲਿਖ ਕੇ ਇਸ ਪਾਖੰਡ ਨੂੰ ਨੰਗਾ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਗੱਲ ਹੈ।

ਜੀ ਹਾਂ ਅਜਿਹਾ ਹੀ ਕਰ ਦਿਖਾਇਆ ਹੈ ਮਾਛੀਵਾੜੇ ਦੇ ਆਨੰਦ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਗੀਤਕਾਰ ਸੰਜੀਵ ਆਨੰਦ ਨੇ, ਮਾਛੀਵਾੜਾ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਵਿੱਚ ਆਨੰਦ ਪਰਿਵਾਰ ਰਾਜਨੀਤੀ ਆਤਤ ਕਾਰੋਬਾਰ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸਿਹਤ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੁਖੀ ਸ਼ਕਤੀ ਆਨੰਦ ਦੇ ਛੋਟੇ ਭਰਾ ਸੰਜੀਵ ਆਨੰਦ ਜੋ ਗੀਤਕਾਰ ਸੰਜੀਵ ਆਨੰਦ ਦਿੱਲੀ ਵਾਲੇ ਦੇ ਨਾਮ ਨਾਲ ਵੱਧ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਜਿੱਥੇ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਕਲਮ ਦੇ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਪੰਜਾਬੀ ਗੀਤ ਲਿਖੇ ਉਥੇ ਹੀ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਦਿੱਲੀ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਵੀ ਚਲਾਇਆ। ਜੇਕਰ ਦੇ ਤਿੰਨ ਕ ਦਹਾਕੇ ਪਿੱਛੇ ਜਾਈਏ ਤਾਂ ਸੰਜੀਵ ਆਨੰਦ ਦੇ ਲਿਖੇ ਹੋਏ ਅਸਲ ਵਿਰਾਸਤੀ ਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਗੀਤਾਂ ਨੂੰ ਵਾਚਣਾ ਬਹੁਤ ਜਰੂਰੀ ਹੈ। ਸੁਰਾਂ ਦੇ ਸਿਕੰਦਰ ਸਰਦੂਲ ਸਿਕੰਦਰ, ਗੁਰਦਾਸ ਮਾਨ ਤੇ ਹੋਰ ਅਨੇਕਾਂ ਵੱਡੇ ਕਲਾਕਾਰਾਂ ਨੇ ਸੰਜੀਵ ਦੀ ਕਲਮ ਤੋਂ ਲਿਖੇ ਹੋਏ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਗੀਤਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਆਵਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਪਰੋ ਕੇ ਸਰੋਤਿਆਂ ਅੱਗੇ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਤੇ ਸਰੋਤਿਆਂ ਨੇ ਸੰਜੀਵ ਆਨੰਦ ਦੀ ਗੀਤਕਾਰੀ ਨੂੰ ਪਸੰਦ ਕੀਤਾ ਅਜਿਹੇ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਸੰਜੀਵ ਆਨੰਦ ਦੀ ਕਲਮ ਨਵੇਂ ਤੋਂ ਨਵੇਂ ਤਰੀਕੇ ਨਵੇਂ ਤੋਂ ਨਵੇਂ ਵਿਸ਼ੇ ਗੀਤਾਂ ਰਾਹੀਂ ਲੈ ਕੇ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਪਿੱਛੇ ਜਿਹੇ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਗੀਤ ਜੋ ਬਾਬਾ ਗੁਲਾਬ ਸਿੰਘ ਚਮਕੌਰ ਸਾਹਿਬ ਵਾਲਿਆ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਆਇਆ ਸੀ ਦੋ ਰੋਟੀਆਂ ਜਿਸ ਨੂੰ ਸਮੁੱਚੀ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵੱਸਦੇ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਵੀ ਰੱਜਵਾਂ ਪਿਆਰ ਦਿੱਤਾ ਇਹ ਸੰਜੀਵ ਆਨੰਦ ਦੀ ਕਲਮ ਦੀ ਖੂਬਸੂਰਤ ਰਚਨਾ ਸਹੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ

ਜਿਵੇਂ ਮੈਂ ਪਹਿਲਾਂ ਧਰਮ ਵਿੱਚ ਪਾਖੰਡ ਦੀ ਗੱਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਸੀ ਉਸੇ ਵਿਸ਼ੇ ਨੂੰ ਸੰਜੀਵ ਦੀ ਕਲਮ ਨੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਤੇ ਦਲੇਰਾਨਾ ਤਰੀਕੇ ਦੇ ਨਾਲ ਰਚਿਆ ਹੈ ਤੇ ਅੱਗੋਂ ਬਾਬਾ ਗੁਲਾਬ ਸਿੰਘ ਨੇ ਇਸ ਗੀਤ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸਹਿਜ ਮਤੇ ਵਿਚ ਗਾ ਕੇ ਹੋਰ ਵੀ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ ਇਹ ਗੀਤ ਆਨੰਦ ਰਿਕਾਰਡਸ ਦੇ ਉੱਪਰ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜੋ ਸੰਜੀਵ ਆਨੰਦ ਹੋਣ ਦੀ ਆਪਣੀ ਸੰਗੀਤਕ ਕੰਪਨੀ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਧਰਮ ਦੇ ਗਲਬੇ ਵਿੱਚ ਫਸੇ ਹੋ ਤਾਂ ਫਕੀਰੀ ਗੀਤ ਨੂੰ ਜਰੂਰ ਮਾਣੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੜਾ ਕੁਝ ਸਿੱਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲੇਗਾ। ਆਓ ਕਾਮਨਾ ਕਰੀਏ ਸਾਡੇ ਇਤਿਹਾਸਕ ਸ਼ਹਿਰ ਮਾਛੀਵਾੜਾ ਦੇ ਗੀਤਕਾਰ ਸੰਜੀਵ ਆਨੰਦ ਦੀ ਕਲਮ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਚਲਦੀ ਰਹੇ।



# ਪੇਂਡੂ ਮਜ਼ਦੂਰ ਯੂਨੀਅਨ ਵੱਲੋਂ ਝੂਠੇ ਪਰਚੇ ਦਾ ਦੋਸ਼ ਲਗਾਉਂਦਿਆਂ ਥਾਣੇ ਅੱਗੇ ਕੀਤਾ ਰੋਸ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ

## ਕਸ਼ਮੀਰ ਮੰਡਿਆਲਾ, ਵਿਜੇ ਬਾਠ ਨੇ ਕੀਤਾ ਸੰਬੋਧਨ

ਮਹਿਤਪੁਰ ( ਪੱਤਰ ਪ੍ਰੋਕ ) - ਪੰਚਾਇਤੀ ਐਕਟ ਤਹਿਤ ਪਿੰਡ ਦੇ ਹਰ ਵੋਟਰ ਨੂੰ ਗ੍ਰਾਮ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਗੱਲ ਕਹਿਣ ਦਾ ਕਾਨੂੰਨੀ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ। ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਕਰਦਿਆਂ ਪੇਂਡੂ ਮਜ਼ਦੂਰ ਯੂਨੀਅਨ ਵੱਲੋਂ ਇੱਕ ਪ੍ਰੈਸ ਨੋਟ ਵੀ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਪ੍ਰੈਸ ਨੋਟ ਜਾਰੀ ਕਰਦਿਆਂ ਪੇਂਡੂ ਮਜ਼ਦੂਰ ਯੂਨੀਅਨ ਵੱਲੋਂ ਐਫ ਆਈ ਆਰ ਦੀ ਕਾਪੀ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਰਾਜ ਵਿਚ ਮਹਿਤਪੁਰ ਬਲਾਕ ਦੇ ਪਿੰਡ ਦੇ ਮਨਰੇਗਾ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਾਮ ਸਭਾ ਵਿਚ ਮਨਰੇਗਾ ਕਾਨੂੰਨ ਹੇਠ ਕੰਮ ਮੰਗਣ ਅਤੇ ਗ੍ਰਾਮ ਸਭਾ ਵਿਚ ਆ ਕੇ ਮਜ਼ਦੂਰ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਬੋਲਣ ਨੂੰ ਪੰਚਾਇਤ ਨੇ ਹਤਕ ਸਮਝਿਆਂ। ਅਤੇ ਮਨਰੇਗਾ ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਆਗੂ ਮੇਟ ਜਸਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਤੇ ਪੇਂਡੂ ਮਜ਼ਦੂਰ ਯੂਨੀਅਨ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਦੇ



ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਦੋ ਦਲਿਤ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਤੇ ਮਹਿਤਪੁਰ ਥਾਣੇ ਵਿਚ ਪਰਚਾ ਦਰਜ ਕਰਵਾ ਦਿੱਤਾ। ਯੂਨੀਅਨ ਨੇ ਪ੍ਰੈਸ ਨੋਟ ਵਿੱਚ ਆਖਿਆ ਕਿ ਮਹਿਤਪੁਰ ਥਾਣੇ ਦੀ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਬਿਨਾਂ ਜਾਂਚ ਪੜਤਾਲ ਕੀਤਿਆਂ ਮਨਰੇਗਾ ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਮੇਟ ਜਸਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਨੂੰ ਉਸ ਦੇ 2 ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਸਾਥੀ ਰੋਸ਼ਮ ਲਾਲ ਅਤੇ ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਥਾਣੇ ਲਿਆ ਕੇ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਯੂਨੀਅਨ ਨੇ

ਦੋਸ਼ ਲਗਾਇਆ ਕਿ ਇਹ ਕਾਂਗਰਸ ਤੋਂ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਵਿਚ ਗਏ ਸਰਪੰਚ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਮਹਿਤਪੁਰ ਥਾਣੇ ਅੱਗੇ ਇਕੱਠੇ ਹੋਏ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਨੇ ਥਾਣੇ ਅੱਗੇ ਰੋਸ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਕਿ ਪੇਂਡੂ ਤੇ ਖੇਤ ਮਜ਼ਦੂਰ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਦੇ ਸਾਂਝੇ ਮੋਰਚੇ ਵੱਲੋਂ 2 ਜੂਨ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਭਰ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ

ਹੈਡਕੁਆਰਟਰਾਂ ਤੇ ਜਲੰਧਰ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਰੋਸ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਵਿਚ ਇਸ ਝੂਠੇ ਪਰਚੇ ਦਾ ਮਾਮਲਾ ਵੀ ਉਠਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਯੂਨੀਅਨ ਦੇ ਤਹਿਸੀਲ ਪ੍ਰਧਾਨ ਕਸ਼ਮੀਰ ਮੰਡਿਆਲਾ ਅਤੇ ਸਕੱਤਰ ਵਿਜੇ ਬਾਠ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮਹਿਤਪੁਰ ਬਲਾਕ ਦੇ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਰੋਸ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰਕੇ ਪੁਲਿਸ ਤੇ ਹਾਕਮ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਗਠਜੋੜ ਨੂੰ ਜਨਤਕ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਹਾਕਮ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਫੇਲ ਹੋਣ ਅਤੇ ਸੂਬੇ ਨੂੰ ਪੁਲਿਸ ਰਾਜ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲ ਕਰਨ ਦੀ ਗੱਲ ਵੀ ਆਖੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪੇਂਡੂ ਮਜ਼ਦੂਰ ਯੂਨੀਅਨ ਦੇ ਤਹਿਸੀਲ ਪ੍ਰਧਾਨ ਕਸ਼ਮੀਰ ਮੰਡਿਆਲਾ, ਸਕੱਤਰ ਵਿਜੇ ਬਾਠ, ਸਾਬਕਾ ਸਰਪੰਚ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਚੰਦ ਅਤੇ ਮਨਰੇਗਾ ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਆਗੂ ਬਖਸ਼ੋ ਰਾਣੀ ਨੇ ਵੀ ਸੰਬੋਧਨ ਕੀਤਾ।

# ਪੰਜਵੇਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਅਰਜਨ ਦੇਵ ਜੀ ਦਾ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਹਾੜਾ “ਸ਼ਬਦ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਅਜਾਇਬ ਘਰ” ਵਿਖੇ ਬਾਬਾ ਬੰਦਾ ਸਿੰਘ ਬਹਾਦਰ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਵੱਲੋਂ ਮਨਾਇਆ

● ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਅਰਜਨ ਦੇਵ ਜੀ ਦੀ ਸ਼ਹਾਦਤ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੀ ਸੰਪਾਦਨਾ ਅਤੇ ਹਰਿਮੰਦਰ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਉਸਾਰੀ ਮਹਾਨ ਕਾਰਜ ਹਨ- ਬਾਵਾ ● 7 ਤੋਂ 9 ਜੂਨ ਤੱਕ ਬਾਬਾ ਬੰਦਾ ਸਿੰਘ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੀ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਹਾੜੇ ‘ਤੇ ਸਮਾਗਮ ਹੋਣਗੇ- ਗਿੱਲ

ਲੁਧਿਆਣਾ (ਕਰਨੈਲ ਸਿੰਘ ਐੱਮ.ਏ.)- ਪੰਜਵੇਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਅਰਜਨ ਦੇਵ ਜੀ ਦਾ 419ਵਾਂ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਹਾੜਾ ਬਾਬਾ ਬੰਦਾ ਸਿੰਘ ਬਹਾਦਰ ਭਵਨ ਰਕਬਾ ਵਿਖੇ “ਸ਼ਬਦ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਅਜਾਇਬ ਘਰ” ਵਿੱਚ ਪੂਰਨ ਸ਼ਰਧਾ ਸਤਿਕਾਰ ਨਾਲ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਦੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਕੁਮਾਰ ਬਾਵਾ, ਸੂਬਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਕਰਨੈਲ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ, ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਰਿਟਾਇਰਡ ਆਈ.ਜੀ ਇਕਬਾਲ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ, ਡਾ: ਹਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਧਾਲੀਵਾਲ, ਬੀਬੀ ਕਰਮਜੀਤ ਕੌਰ ਛੰਦੜਾਂ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮਹਿਲਾ ਵਿੰਗ, ਦੀਪ ਲੁਧਿਆਣਵੀ ਵਾਈਸ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਸਮਾਜਸੇਵੀ ਰਤਨੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਦੀ ਸਰਪ੍ਰਸਤੀ ਹੇਠ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਬੋਲਦੇ ਸ਼੍ਰੀ ਬਾਵਾ, ਗਿੱਲ ਅਤੇ ਧਾਲੀਵਾਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਅਰਜਨ



ਦੇਵ ਜੀ ਦੀ ਸ਼ਹਾਦਤ ਲਾ- ਮਿਸਾਲ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਧਰਮ ਦੀ ਖਾਤਰ ਤੱਤੀ ਤਵੀ ‘ਤੇ ਬੈਠ ਕੇ ਸਿਰ ਵਿੱਚ ਗਰਮ ਰੇਤਾ ਪਵਾ ਕੇ ਵਡਮੁੱਲੀ ਸ਼ਹਾਦਤ ਦੇਣ ਵਾਲੇ, ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੀ ਸੰਪਾਦਨਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਹਰਿਮੰਦਰ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਉਸਾਰੀ

ਕਰਵਾਉਣ ਵਾਲੇ ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਅਰਜਨ ਦੇਵ ਜੀ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵ ਵਿੱਚ ਯਾਦ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਵੀ ਅੱਜ ਸ਼ਬਦ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਅਜਾਇਬ ਘਰ ਰਕਬਾ ਵਿਖੇ ਜਿੱਥੇ ਕਿ ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਬਾਣੀਕਾਰਾਂ ਦੇ ਚਿੱਤਰ ਅਤੇ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੇ ਸ਼ਬਦ ਸੁਸ਼ੋਭਿਤ ਹਨ, ਉੱਥੇ ਸ਼ਰਧਾ ਸਤਿਕਾਰ ਭੇਂਟ ਕੀਤਾ

ਹੈ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਸ੍ਰ: ਗਿੱਲ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮਹਾਨ ਯੋਧੇ ਜਰਨੈਲ ਬਾਬਾ ਬੰਦਾ ਸਿੰਘ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਹਾੜੇ ਸੰਬੰਧੀ ਸਮਾਗਮ 7 ਜੂਨ ਰਕਬਾ ਭਵਨ, 8 ਜੂਨ ਦਿੱਲੀ ਮਹਿਰੋਲੀ, 9 ਜੂਨ ਨੂੰ ਕੁਰੂਕਸ਼ੇਤਰ ਅਤੇ ਇਤਿਹਾਸਿਕ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਸੰਡੌਰਾ ਵਿਖੇ ਹੋਣਗੇ।



# ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਜੋਤੀ ਸਰੂਪ ਸਾਹਿਬ ਪਿੰਡ ਜੋਗੇਵਾਲਾ ਜ਼ਿਲਾ ਮੋਗਾ ਲਗਾਇਆ ਵਿਸ਼ਾਲ ਖੂਨਦਾਨ ਕੈਂਪ

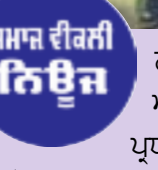
**ਫ਼ਰੀਦਕੋਟ (ਸਮਾਜ ਵੀਕਲੀ)** ਬਾਬਾ ਫ਼ਰੀਦ ਜੀ ਬਲੱਡ ਸੇਵਾ ਸੁਸਾਇਟੀ (ਰਜਿ) ਫ਼ਰੀਦਕੋਟ ਵੱਲੋਂ ਸਥਾਨ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਜੋਤੀ ਸਰੂਪ ਸਾਹਿਬ ਪਿੰਡ ਜੋਗੇਵਾਲਾ ਜ਼ਿਲਾ ਮੋਗਾ ਖੂਨਦਾਨ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਸੇਵਾਦਾਰ ਬਾਬਾ ਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ ਦਮਦਮੀ ਟਕਸਾਲ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਪੂਰਨ ਸਹਿਯੋਗ ਦਿੱਤਾ। ਬਲੱਡ ਯੂਨਿਟ ਇਕੱਤਰ ਕਰਨ ਲਈ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਮੋਗਾ ਬਲੱਡ ਬੈਂਕ ਦੀ ਟੀਮ ਪੁੱਜੀ।



ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੁਸਾਇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰੈਸ ਸਕੱਤਰ ਸ਼ਿਵਨਾਥ ਦਰਦੀ ਨੇ ਪ੍ਰੈਸ ਨਾਲ ਸਾਂਝੀ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਸੁਸਾਇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਰਾਜਵੀਰ ਸਿੰਘ ਗੋਲੇਵਾਲਾ, ਸੁਖਵੀਰ ਸਿੰਘ ਰੱਤੀ ਰੋੜੀ ਜਰਨਲ ਸਕੱਤਰ, ਅਮਨ ਨੌਂ ਕਿਲਾਂ ਤੇ ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਫ਼ਰੀਦਕੋਟ ਆਦਿ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

## ਰੋਪੜ ਦੇ 08 ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੀ ਸਟੇਟ ਗੱਤਕਾ ਟੀਮ ਲਈ ਚੋਣ

**ਲੁਧਿਆਣਾ (ਰੋਮੀ ਘੜਾਮਾਂ):** ਗੱਤਕਾ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਆਫ ਪੰਜਾਬ ਵੱਲੋਂ ਦੁਖਨਿਵਾਰਣ ਸਾਹਿਬ ਕਾਲਜ, ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਿਖੇ ਸਟੇਟ ਟੀਮ ਚੁਣਨ ਲਈ ਟਰਾਇਲ ਕਰਵਾਏ ਗਏ। ਜਿੱਥੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਤੋਂ ਗੱਤਕਾ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੇ ਭਾਗ ਲਿਆ। ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ ਗੱਤਕਾ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ, ਰੂਪਨਗਰ ਦੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਸਦਕਾ ਇੱਥੋਂ ਦੇ 08 ਖਿਡਾਰੀ, ਪਵਨੀਤ ਕੌਰ, ਇਸ਼ਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ, ਜੈਸਮੀਨ ਕੌਰ, ਗੁਰਨੀਤ ਕੌਰ, ਦਮਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ, ਸਮਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ, ਬਲਜੋਤ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਸਟੇਟ ਟੀਮ



ਲਈ ਚੁਣੇ ਗਏ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਗੁਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਘਨੌਲੀ, ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਭਾਉਵਾਲ, ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ, ਗੁਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰੂਪਨਗਰ ਅਤੇ ਭਵਿੱਖ ਦੇ ਲਈ ਹੋਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪਤਵੰਤੇ ਸੱਜਣ ਮਿਹਨਤ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਦਿੱਤੀ। ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

## ਜਿਸ ਦਿਨ ਇਸ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਅੰਦਰ ਨੀਲੇ ਝੰਡੇ ਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਰਾਜ ਆਵੇਗਾ ਉਸ ਦਿਨ ਸਾਡੇ ਬਹੁਜਨ ਸਮਾਜ ਦੀ ਕਦਰ ਕੀਮਤ ਹੋਵੇਗੀ : KWS

**ਬੰਗਾ (ਚਰਨਜੀਤ ਸੱਲਾ)** ਪਿੰਡ ਕੁਲਥਮ ਵਿੱਚ ਸਮਾਜਿਕ ਭਲਾਈ ਦੇ ਕਾਰਜ ਕਰ ਰਹੀ ਸੰਸਥਾ ਖਾਂਸ਼ ਰਾਜਨੀਤਕ ਤੌਰ ਤੇ ਬਹੁਜਨ ਸਮਾਜ ਪਾਰਟੀ ਦਾ ਵੀ ਪਰਚਾਰ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਖਾਂਸ਼ ਦੇ ਸਮੂਹ ਅਹੁਦੇਦਾਰਾਂ ਨੇ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ ਤੇ ਕਰਦੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਮਾਜਿਕ ਕੰਮਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਸਾਹਿਬ ਕਾਂਸ਼ੀ ਰਾਮ ਦੇ ਮਿਸ਼ਨ ਦਾ ਪਰਚਾਰ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਰਾਜਭਾਗ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਇੱਥੇ ਸਾਡੇ ਸਮਾਜ ਦੀ ਕੋਈ ਕਦਰ ਕੀਮਤ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਿਸ ਦਿਨ ਇਸ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਅੰਦਰ ਨੀਲੇ ਝੰਡੇ ਦਾ ਰਾਜ



ਆਵੇਗਾ ਉਸ ਦਿਨ ਸਾਡੀ ਕਦਰ ਕੀਮਤ ਹੋਵੇਗੀ ਇਸ ਮੌਕੇ ਰਾਕੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਕੁਲਥਮ (ਸੰਸਥਾਪਕ), ਡਾ ਸੋਨੂੰ ਨਰ (ਪ੍ਰਧਾਨ), ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਅਟਵਾਲ (ਉਪ ਪ੍ਰਧਾਨ), ਦੀਪਕ ਅਟਵਾਲ (ਉਪ ਖਜਾਨਚੀ), ਕੋਮਲ ਕੁਮਾਰ (ਖਜਾਨਚੀ), ਮੁਕੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ (ਸਕੱਤਰ), ਕੁਲਦੀਪ ਕੁਮਾਰ (ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ), ਕੁਲਵੰਤ ਕੁਮਾਰ (ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ), ਰੋਹਿਤ ਕੁਮਾਰ (ਸਕੱਤਰ), ਲਵਪ੍ਰੀ (ਸਕੱਤਰ), ਹੈਰੀ (ਸਲਾਹਕਾਰ), ਗੌਰਵ ਕੁਮਾਰ (ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ), ਸੋਨੂੰ ਚੰਬਰ (ਮੀਡੀਆ ਅਧਿਕਾਰੀ), ਹਰਜੋਤ, ਗਗਨ ਕੁਲਥਮ, ਲੇਖ ਰਾਜ ਕੁਲਥਮ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ

## ਭਾਰਤ ਵਿਕਾਸ ਪ੍ਰੀਸ਼ਦ ਭੀਖੀ ਦੇ ਮਹਿਲਾ ਵਿੰਗ ਨੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ 3 ਦਿਨ ਦੇ ਕੈਂਪ ਦੀ ਕੀਤੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ



**ਭੀਖੀ (ਕਮਲ ਜਿੰਦਲ)** ਭਾਰਤ ਵਿਕਾਸ ਪ੍ਰੀਸ਼ਦ ਭੀਖੀ ਦੇ ਮਹਿਲਾ ਵਿੰਗ ਨੇ ਬਰਨਾਲਾ ਰੋਡ ਸਨੀਦੇਵ ਮੰਦਿਰ ਵਿਖੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਲਈ ਸਮਰ ਕੈਂਪ ਲਾਇਆ ਜਿਸ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਡਾ ਗੁਰਤੇਜ ਸਿੰਘ ਚਹਿਲ ਸੈਕਟਰੀ ਕੁਮਾਰ ਕੈਸ਼ੀਅਰ ਅਤੇ ਰਾਜ ਅਤੇ ਰੋਹਤਾਸ ਕੁਮਾਰ ਸਿੰਗਲਾ ਨੇ ਸੈਵਿੱਤਾ ਸਿੰਗਲਾ, ਅੰਜੂ ਸਿੰਗਲਾ, ਸੋਨੀਆ ਰਾਣੀ, ਰਵੀਨਾ ਰਾਣੀ ਅਤੇ ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ ਚਹਿਲ ਨੇ ਆਏ ਹੋਏ



ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਯੋਗਾ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਲਈ ਯੋਗਾ ਦੇ ਫਾਇਦੇ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ ਵਿੱਚ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਮੋਘ-ਇਲ ਵਰਤੋ ਨਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਫਾਸਟ ਫੂਡ ਦੀ ਵਰਤੋ ਨਾ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਸਮਝਾਇਆ ਗਿਆ। ਸੋਨੀਆ ਰਾਣੀ ਵੱਲੋਂ ਆਏ ਹੋਏ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਸੰਸਥਾ ਵੱਲੋਂ ਲਾਏ ਗਏ ਸਮਰ ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਜਰੂਰ ਲੈ ਕੇ ਆਉਣ ਕਿਹਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਚਿੱਕੂ ਸਿੰਗਲਾ ਅਤੇ ਮੰਦਿਰ ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ ਨੇ ਆਏ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਚਾਹ ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸਾਦ ਦਿੱਤਾ।

# ਮੈਡੀਕਲ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰਜ਼ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਪੰਜਾਬ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਨੰਬਰ 295 ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ ਆਪਣੇ ਆਪ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਬੇਮਿਸਾਲ ਇਤਿਹਾਸ ਹੈ:- ਡਾਕਟਰ ਕਾਲਖ, ਡਾਕਟਰ ਕਟਾਰੀਆ

ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ (ਚਰਨਜੀਤ ਸੱਲੂ) ) ਮੈਡੀਕਲ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰਜ਼ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਪੰਜਾਬ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਨੰਬਰ 295 ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਦੀ ਇਕਾਈ ਵੱਲੋਂ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਡਾਕਟਰ ਬਲਕਾਰ ਕਟਾਰੀਆ ਅਤੇ ਸਮੂਹ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਕਮੇਟੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਦਿਵਸ ਦੀ 28ਵੀਂ ਵਰ੍ਹੇਗੰਢ ਬੜੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਮਨਾਈ ਗਈ। ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਸੂਬਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਡਾਕਟਰ ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕਾਲਖ ਲੁਧਿਆਣਾ, ਸੂਬਾ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਡਾਕਟਰ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਰਾਣਾ



ਸਿੰਘ ਨੇ ਵੀ ਸਮਾਗਮ ਦੌਰਾਨ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਵਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ। ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਦੀ ਇਕਾਈ ਵੱਲੋਂ ਸੂਬਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਤੇ ਆਏ ਹੋਏ ਆਗੂਆਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੱਕੀ ਮੰਗਾਂ ਲਈ ਕੀਤੇ ਸੰਘਰਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾਏ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਯੋਗਦਾਨ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ ਤੇ ਸਨਮਾਨ ਚਿੰਨ੍ਹ ਦੇ ਕੇ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦੇ

ਲਾਲ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰੈਸ ਮੀਡੀਆ ਇੰਚਾਰਜ ਡਾਕਟਰ ਮਨਜਿੰਦਰ ਬੰਗਾ, ਪ੍ਰੈਸ ਸਕੱਤਰ ਡਾਕਟਰ ਬਲਵੀਰ ਮਾਨ, ਬਲਾਕ ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਕੈਸ਼ੀਅਰ ਅਤੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰੈਸ ਸਕੱਤਰ ਡਾਕਟਰ ਬਲਵਿੰਦਰ ਬੈਂਸ, ਡਾਕਟਰ ਤਰਸੇਮ ਸਲੋਹ, ਡਾਕਟਰ ਰਾਮ ਜੀ ਬੱਧਣ, ਡਾਕਟਰ ਪਵਨ ਕੁਮਾਰ, ਡਾਕਟਰ ਅਨੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਡਾਕਟਰ ਗੁਰਮੇਲ ਮਜਾਰੀ, ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਸੌਂਤਰਾ, ਡਾਕਟਰ ਅਸ਼ੋਕ ਕੁਮਾਰ,

ਸਮਾਜ ਵੀਰਕੀ ਨਿਊਜ਼

ਮੀਤ ਪ੍ਰਧਾਨ ਡਾਕਟਰ ਬਲਵੀਰ ਗਰਚਾ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਚੇਅਰਮੈਨ ਡਾਕਟਰ ਸੁਰਿੰਦਰ ਪਾਲ ਸਿੰਘ ਜੈਨਪੁਰ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਤੇ ਸੂਬਾ ਸੀਨੀਅਰ ਮੀਤ ਪ੍ਰਧਾਨ ਡਾਕਟਰ ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ ਪੁਲਕਾ ਨੇ ਸਮਾਗਮ ਦੌਰਾਨ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੇ 28 ਸਾਲ ਦੇ ਲੰਮੇ ਸਫ਼ਰ ਦੇ ਸੰਘਰਸ਼, ਮਾਣਮੱਤੇ ਇਤਿਹਾਸ ਅਤੇ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਵਾਰੇ ਚਾਨਣਾ ਪਾਇਆ। ਸੂਬਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਡਾਕਟਰ ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕਾਲਖ, ਸੂਬਾ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਡਾਕਟਰ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਰਾਣਾ, ਸੂਬਾ ਐਕਟਿੰਗ ਪ੍ਰਧਾਨ ਡਾਕਟਰ ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਦਿਓ, ਸੂਬਾ ਸੀਨੀਅਰ ਮੀਤ ਪ੍ਰਧਾਨ ਡਾਕਟਰ ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ ਪੁਲਕਾ ਆਪਣੇ ਸਾਥੀਆਂ ਨਾਲ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ ਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ। ਸਮਾਗਮ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਸੂਬਾ ਆਗੂਆਂ ਅਤੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਤੇ ਸਮੂਹ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦਾ ਝੰਡਾ ਲਹਿਰਾਉਣ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਸੂਬਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਡਾਕਟਰ ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕਾਲਖ, ਸੂਬਾ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਡਾਕਟਰ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਰਾਣਾ, ਸੂਬਾ ਐਕਟਿੰਗ ਪ੍ਰਧਾਨ ਡਾਕਟਰ ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਦਿਓ, ਸੂਬਾ

ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੈਡੀਕਲ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰਜ਼ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਪੰਜਾਬ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਨੰਬਰ 295 ਆਪਣੇ ਹਰ ਇੱਕ ਮੈਂਬਰ ਦੀ ਕਲੀਨਿਕ ਦੀ ਰਾਖੀ ਕਰਨ ਲਈ ਬਚਨਬੱਧ ਹੈ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਇੱਕ ਜਥੇਬੰਦੀ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਇੱਕ ਸੰਯੁਕਤ ਪਰਿਵਾਰ ਏ ਜੋ ਆਪਣੇ ਹਰ ਇੱਕ ਮੈਂਬਰ ਦੇ ਦੁੱਖ ਸੁੱਖ ਵਿੱਚ ਹਰ ਪਲ ਹਰ ਘੜੀ ਨਾਲ ਖੜ੍ਹਨ ਲਈ ਤਤਪਰ ਹੈ। ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਡਾਕਟਰ ਪ੍ਰੇਮ ਸਲੋਹ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਕੈਸ਼ੀਅਰ ਡਾਕਟਰ ਕਸ਼ਮੀਰ ਸਿੰਘ ਬਛੌੜੀ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਆਰਗੇਨਾਈਜ਼ਰ ਸਕੱਤਰ ਅਤੇ ਬਲਾਕ ਕਾਠਗੜ੍ਹ ਦੇ



ਪ੍ਰਧਾਨ ਡਾਕਟਰ ਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਲੱਕੀ, ਬਲਾਕ ਸੜੋਆ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਡਾਕਟਰ ਜਸਵੀਰ ਸਿੰਘ ਗੜ੍ਹੀ, ਬਲਾਕ ਬਲਾਚੌਰ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਡਾਕਟਰ ਮੰਗਤ ਰਾਏ, ਬਲਾਕ ਬਹਿਰਾਮ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਡਾਕਟਰ ਜਤਿੰਦਰ ਸਹਿਗਲ, ਬਲਾਕ ਬੰਗਾ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਡਾਕਟਰ ਅਮ੍ਰਿਤ ਲਾਲ ਫਰਾਲਾ, ਬਲਾਕ ਜਾਡਲਾ ਦੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਆਗੂ ਡਾਕਟਰ ਨਿਰਮਲ

ਮੀਤ ਪ੍ਰਧਾਨ ਡਾਕਟਰ ਮਲਕੀਤ ਸਿੰਘ ਰੰਧਾਵਾ, ਡਾਕਟਰ ਹਰਬੰਸ ਸਿੰਘ ਬਲਾਕ ਪੱਖੋਵਾਲ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਲੁਧਿਆਣਾ, ਡਾਕਟਰ ਭਗਤ ਸਿੰਘ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਆਰਗੇਨਾਈਜ਼ਰ ਡਾਕਟਰ ਸੁਰਿੰਦਰ ਮਹਾਲੋਂ, ਬਲਾਕ ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਡਾਕਟਰ ਪਰਮਜੀਤ ਬੱਧਣ, ਡਾਕਟਰ ਜਗੀਰ ਸਿੰਘ, ਡਾਕਟਰ ਸੋਹਣ

ਡਾਕਟਰ ਹੁਸਨ ਲਾਲ, ਡਾਕਟਰ ਜਗਦੀਸ਼ ਬੰਗੜ, ਡਾਕਟਰ ਸੁਰਿੰਦਰ ਨੌਰਦ, ਡਾਕਟਰ ਚਰਨਜੀਤ, ਡਾਕਟਰ ਸੁਰਜੀਤ ਭਰਥਲਾ, ਡਾਕਟਰ ਵਿਸ਼ਾਲ, ਡਾਕਟਰ ਜੁਗਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਡਾਕਟਰ ਜੁਨੇਜਾ, ਡਾਕਟਰ ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਸਮੂਹ ਬਲਾਕ ਦੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਆਗੂ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

## ਪ੍ਰਵੀਨ ਬੰਗਾ ਨੂੰ ਬਸਪਾ ਦੇ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਤੇ ਜੋਨ ਇੰਚਾਰਜ ਲਾਇਆ ਗਿਆ

ਜਲੰਧਰ ( ਚਰਨਜੀਤ ਸੱਲੂ ) ਬਹੁਜਨ ਸਮਾਜ ਪਾਰਟੀ, ਪੰਜਾਬ ਵੱਲੋਂ ਸੂਬੇ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਡਾ ਸ ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਕਰੀਮਪੁਰੀ ਜੀ ਵੱਲੋਂ ਸਨਮਾਨਯੋਗ ਰਣਧੀਰ ਸਿੰਘ ਬੈਨੀਵਾਲ, ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਅਤੇ ਵਿਪੁਲ ਕੁਮਾਰ, ਕੇਂਦਰੀ ਇੰਚਾਰਜ ਜੀ ਦੀ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਨਾਲ ਪੰਜਾਬ ਸੂਬੇ ਦੀ ਕਮੇਟੀ ਦਾ ਵਿਸਥਾਰ ਕਰਦਿਆਂ, ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਪਾਰਟੀ ਪ੍ਰਤੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਬਕਾਇਦਾ ਵਿਚਾਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਆਪ ਜੀ ਨੂੰ ਸੂਬਾ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਬੜੇ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਤੇ ਲੁਧਿਆਣਾ ਜੋਨ ਦਾ ਇੰਚਾਰਜ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜੀ।



ਸਮਾਜ ਵੀਰਕੀ ਨਿਊਜ਼

(ਇੰਜ ਜਸਵੰਤ ਰਾਏ) ਸੂਬਾ ਦਫਤਰ ਸਕੱਤਰ ਬਹੁਜਨ ਸਮਾਜ ਪਾਰਟੀ, ਪੰਜਾਬ

## ਪਿੰਡ ਪਾਹਲੇਵਾਲ ਤੋਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ

ਗੜ੍ਹਸ਼ੰਕਰ/ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ, (ਬਲਵੀਰ ਚੌਪੜਾ) ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਪਿੰਡ ਪਾਹਲੇਵਾਲ (ਹਲਕਾ ਗੜ੍ਹਸ਼ੰਕਰ) ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਸਮਰਥਨ ਮਿਲਿਆ, ਜਦੋਂ ਪਿੰਡ ਦੇ ਦਰਜਨਾਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਨੇ ਪਾਰਟੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਣ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ। ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਪੰਜਾਬ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਦੇ ਡਿਪਟੀ ਸਪੀਕਰ ਸਰਦਾਰ ਜੈ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਸਿੰਘ ਰੋੜੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਹੋਇਆ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਨਵੇਂ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਏ ਵਰਕਰਾਂ ਦਾ ਪਾਰਟੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਣ ਤੇ ਨਿੱਘਾ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ।



ਸ੍ਰੀ ਰੋੜੀ ਨੇ ਇਸ ਮੌਕੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਸਰਦਾਰ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ, ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ, ਪੰਜਾਬ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਲੋਕਪੱਖੀ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਹੈ ਕਿ ਅੱਜ ਲੋਕ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਨੀਤੀਆਂ, ਪਾਰਦਰਸ਼ਤਾ ਅਤੇ ਜ਼ਮੀਨੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਹੋ ਰਹੇ ਕੰਮਾਂ ਨਾਲ

ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋ ਕੇ ਪਾਰਟੀ ਨਾਲ ਜੁੜ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸ੍ਰੀ ਤ੍ਰਿਬਕ ਦੱਸ ਏਰੀ, ਪ੍ਰਧਾਨ ਗੜ੍ਹਸ਼ੰਕਰ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਿੰਡ ਪਾਹਲੇਵਾਲ ਵਿੱਚ ਜੋ ਵਿਕਾਸ ਕਾਰਜ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਰੁਕੇ ਹੋਏ ਸਨ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਆਮ ਆਦਮੀ

ਪਾਰਟੀ ਵੱਲੋਂ ਨਿਰੰਤਰ ਯਤਨ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਸ੍ਰੀ ਰੋੜੀ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਕਿ, ਜਿਹੜੀ ਆਸ ਤੇ ਭਰੋਸੇ ਨਾਲ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੇ ਪਾਰਟੀ ਵਿੱਚ ਕਦਮ ਰੱਖਿਆ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਉਮੀਦਾਂ 'ਤੇ ਪੂਰਾ ਉਤਰਨ ਲਈ ਪਾਰਟੀ ਤਨ-ਮਨ-ਧਨ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰੇਗੀ। ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਨਵੀਂ ਦਿਸ਼ਾ ਤੇ ਰਫਤਾਰ ਦੇਣ ਲਈ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਸਮਰਪਿਤ ਹੈ। ਇਹ ਸਮੂਲੀਅਤ ਹਲਕੇ ਵਿੱਚ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਵਧ ਰਹੀ ਪਹੁੰਚ ਅਤੇ ਜ਼ਮੀਨੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਹੋ ਰਹੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਅਭਿਆਨਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਹੋਰ ਕਾਮਯਾਬੀ ਮੰਨੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।

ਸਮਾਜ ਵੀਰਕੀ ਨਿਊਜ਼

ਸਮਾਜ ਵੀਰਕੀ ਨਿਊਜ਼

## ਪਿਆਰ ਦੀ ਸੌਗਤ

ਏਥੇ ਬੈਠ ਸਦਾ ਨਈਓਂ ਰਹਿਣਾ ਏਂ,  
ਨਾ ਗੋਰਿਆਂ ਨੇ ਨਾ ਕਾਲਿਆਂ ਨੇ।  
ਚੰਗੇ ਕੰਮ ਹੀ ਜਿਉਂਦਾ ਰੱਖਣਗੇ,  
ਨਾ ਰੱਖਣਾ ਘਾਲੇ ਮਾਲਿਆਂ ਨੇ।  
ਵੰਡ ਸਕਦੇ ਨਫਰਤਾਂ ਹਰ ਕੋਈ,  
ਪਰ ਤੂੰ ਵੰਡ ਜਾ ਦਾਤ ਮੁਹੱਬਤ ਦੀ;  
ਫਿਰ ਮਾਪਿਆਂ ਤੈਨੂੰ ਘੱਟ ਰੋਣਾਂ,  
ਵੱਧ ਰੋਣਾਂ ਫੇਸਬੁੱਕ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ।

ਸਮਾਜ ਵੀਕਲੀ  
ਨਿਊਜ਼



**ਮੂਲ ਚੰਦ ਸ਼ਰਮਾ**  
ਪ੍ਰਧਾਨ, ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ  
ਸਭਾ ਪੂਰੀ ਜਿਲ੍ਹਾ ਸੰਗਰੂਰ।  
9914836037

## ਰੁੱਖ ਲਗਾਓ, ਰੁੱਖ ਬਚਾਓ

ਰੁੱਖ ਲਗਾਓ, ਰੁੱਖ ਬਚਾਓ/ ਕਵਿਤਾ  
ਰੁੱਖ ਲਗਾਓ, ਰੁੱਖ ਬਚਾਓ ਦੋਸਤੋ,  
ਧਰਤੀ ਦੀ ਤਪਸ਼ ਘਟਾਓ ਦੋਸਤੋ।  
ਰੁੱਖ ਠੰਢੀਆਂ ਛਾਵਾਂ ਨੇ ਦਿੰਦੇ,  
ਪੰਛੀਆਂ ਦਾ ਇਹ ਘਰ ਨੇ ਹੁੰਦੇ।  
ਆਪ ਕਾਰਬਨ ਡਾਈਆਕਸਾਈਡ ਲੈਂਦੇ,  
ਪਰ ਸਾਨੂੰ ਆਕਸੀਜਨ ਨੇ ਦਿੰਦੇ।  
ਸਾਡੇ ਕੰਮ ਜਿਸ ਨੂੰ ਗੰਦੀ ਕਰਦੇ,  
ਉਸ ਹਵਾ ਨੂੰ ਇਹ ਸਾਫ ਨੇ ਕਰਦੇ।  
ਇਹ ਤੇਜ਼ ਹਵਾਵਾਂ ਦੀ ਗਤੀ ਘਟਾਉਂਦੇ,  
ਉਪਜਾਊ ਮਿੱਟੀ ਰੁੜ੍ਹਨ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦੇ।  
ਇਹ ਧਰਤੀ ਅੰਦਰ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਸੋਖਦੇ,  
ਇਹ ਪਾਣੀ ਦਾ ਪੱਧਰ ਉੱਚਾ ਕਰਦੇ।  
ਇਹ ਧਰਤੀ ਤੇ ਵਰਖਾ ਲਿਆਉਂਦੇ,  
ਸਾਡੀਆਂ ਫਸਲਾਂ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਲਾਉਂਦੇ।  
ਇਹ ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਭੰਡਾਰ ਨੇ,  
ਏਦਾਂ ਇਹ ਸਾਡੇ ਸੱਚੇ ਯਾਰ ਨੇ।  
ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੱਟਣ ਦੇ ਨਾ ਲੱਭੋ ਬਹਾਨੇ,  
ਸਗੋਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਪਾਓ ਪੱਕੇ ਯਰਾਨੇ।

ਸਮਾਜ ਵੀਕਲੀ  
ਨਿਊਜ਼



**ਮਹਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਮਾਨ**  
ਜਿਲ੍ਹਾ ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਨਗਰ  
ਫੋਨ 9915803554

## ਪਹਿਲੀ ਸ਼ਹਾਦਤ

ਜੜ੍ਹੂ ਝੂਠ ਜਬਰ ਦੀ ਪੁੱਟ ਕੇ,  
ਉਹਨੇ ਜਾਗਣ ਲਾਏ ਬਿਬੇਕ।  
ਉਹਨੇ ਕਿੱਥੇ ਸੁਰਤ ਟਿਕਾ ਲਈ,  
ਨਾ ਤਵੀ ਦਾ ਲੱਗਾ ਸੇਕ।

ਜਿਸ ਬਾਈ ਵਾਰਾਂ ਸਾਂਝੀਆਂ,  
ਤੇ ਰਾਗ ਇਕੱਤੀ ਨਾਲ।  
ਬਾਈ ਦਾ ਕੋਤਕ ਸਿਰਜ ਕੇ,  
ਜਿਨ੍ਹੇ ਦੀਵੇ ਦਿੱਤੇ ਬਾਲ।

ਜੇ ਪੂਰੇ ਤਪੱਸਵੀ ਸਿਦਕ ਦਾ,  
ਤੇ ਡੋਲ ਗਿਆਂ ਦੀ ਆਸ।  
ਜਿਹਦੇ ਬੋਲਾਂ ਨਾਲ ਉਦਾਸਝੇ,  
ਖੂਹਾਂ ਦੀ ਬੁਝਦੀ ਪਿਆਸ।

ਜਿਹਦਾ ਪਾਣੀ ਭਰਦੀ ਸ਼ਾਂਤੀ,  
ਤੇ ਸਬਰ-ਸਿਦਕ ਨੇ ਮਿੱਤ।  
ਜਿਹਦਾ ਲਹਿਜਾ ਕੂਲਾ ਮਖਮਲੀ  
ਤੇ ਰੇਸ਼ਮ ਵਰਗਾ ਚਿੱਤ

ਜੇ ਲੱਖਾਂ ਵੇਦ ਫਰੋਲ ਕੇ  
ਤੇ ਬਣਿਆ ਆਪ ਅਦੀਬ।  
ਜਿਨ੍ਹੇ ਅੰਬਰੋਂ ਉੱਤਰੇ ਇਸ਼ਕ ਨੂੰ,  
ਕੀਤਾ ਹੈ ਵਿੱਚ ਤਰਤੀਬ।

ਜੇ ਪੰਜਵਾਂ ਨਾਨਕ ਜਗਤ ਦਾ  
ਤੇ ਪਹਿਲਾ ਸਿੱਖ ਸ਼ਹੀਦ।  
ਮੈਨੂੰ ਸੁਰਤਿ ਸਾਧ ਕੇ ਬਹਿੰਦਿਆਂ,  
ਉਹਦੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਏ ਦੀਦ।

ਜੇ ਵੱਡੇ ਕਾਰਜ ਕਰ ਗਿਆ  
ਤੇ ਸਿਰਜ ਗਿਆ ਕਿਰਦਾਰ।  
ਜੇ ਤਾਰਨ ਤਰਨ ਦੀ ਆਖਦਾ  
ਤੇ ਆਖਰ ਦੋਂਦਾ ਤਾਰ।

ਕੁਝ ਡੂੰਘੀਆਂ ਰਮਜ਼ਾਂ ਰੱਖ ਕੇ,  
ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾਈ ਜਾਨ।  
ਚੌਦਾਂ ਸੌ ਤੀਹ ਦਾ ਅੰਕੜਾ,  
ਕੁੱਲ ਸਿੱਖੀ ਦਾ ਸੰਵਿਧਾਨ।

ਇੱਕ ਕਲਮ ਸ਼ਹਾਦਤ ਲਿਖ ਗਈ  
ਤੇ ਇੱਕ ਰਾਵੀ ਦਰਿਆ।  
ਇੱਕ ਰੇਤਾ ਠੰਢੀ ਪੈ ਗਈ,  
ਇੱਕ ਤਵੀ ਸਕੀ ਨਾ ਤਾਅ।

ਮੇਰੀ ਰੂਹ ਦਾ ਬੁਰਕਾ ਨੋਚਦੇ,  
ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਪਏ ਸਵਾਲ।  
ਉਹ ਕੱਟੜ, ਜਿੱਦੀ, ਬਾਦਸ਼ਾਹ;  
ਕੀ ਰਿਹਾ ਸੀ ਆਖਰ ਭਾਲ?

ਚੰਦੇਏ ਮੁੜ੍ਹਕਾ ਪੁੰਝਦੇ  
ਤੇ ਪਿੰਡੇ ਲੂੰਹਦੀ ਧੁੱਪ।  
ਹਰ ਅੱਖ ਤਮਾਸ਼ਾ ਵੇਖਦੀ  
ਤੇ ਹਰ ਜੀਭਾ ਸੀ ਚੁੱਪ।

ਇਹ ਦਿਨ ਨਹੀਂ ਚੰਗੇ ਲੱਗਦੇ,  
ਜਦ ਹੋਣੀ ਗਈ ਭਰਮਾ।  
ਤੇ ਅਸੀਂ ਛਬੀਲਾਂ ਡੋਲੂ ਕੇ  
ਪਛਤਾਵਾ ਰਹੇ ਹਾਂ ਲਾਹ!

ਸਮਾਜ ਵੀਕਲੀ  
ਨਿਊਜ਼



**ਰਿਤੂ ਵਾਸੂਦੇਵ**

## ਸੱਚ ਝੂਠ

ਝੂਠ ਜੱਗ ਤੇ ਸਦਾ ਹੀ ਝੂਠ ਰਹਿੰਦਾ,  
ਸੱਚ ਕਹਾਉਂਦਾ ਹੈ ਉੱਚ ਦਾ ਪੀਰ ਲੋਕੋ।  
ਚੰਗੇ ਖਾਣੇ ਦੀ ਆਸ ਜੇ ਰੱਖਦਾ ਏ,  
ਉਹ ਹੁੰਦਾ ਨਹੀਂ ਅਸਲ ਫਕੀਰ ਲੋਕੋ।  
ਕਰੋ ਯਕੀਨ ਨਾ ਸਾਧਾਂ ਪਖੰਡੀਆਂ ਦਾ,  
ਦਲੀਆ ਰਿੰਨੇ ਤੋਂ ਬਣੇ ਨਾ ਖੀਰ ਲੋਕੋ।  
ਝੱਲਣੇ ਪੈਣ ਵਾਧੇ ਘਾਟੇ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿੰਦਗੀ,  
ਰੱਖੋ ਬੰਨ੍ਹ ਕੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਪੀਰ ਲੋਕੋ।  
ਜਿਉਣਾ ਝੂਠ ਤੇ ਮਰਨਾ ਜੇ ਸੱਚ ਹੁੰਦਾ,  
ਪਰ ਮਰਨ ਨਾ ਦੇਣੀ ਕਦੇ ਜ਼ਮੀਰ ਲੋਕੋ।  
ਜ਼ਾਤ ਮਾਨਸ ਇੱਕੋ ਜਿਹਾ ਸਮਝ ਸਭ ਨੂੰ,  
ਹੁੰਦੇ ਨੇ ਇੱਕੋ ਜਿਹੇ ਭੈਣਾ ਤੇ ਵੀਰ ਲੋਕੋ।  
ਕਿਸੇ ਦੇ ਦੁੱਖ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਦੁੱਖ ਸਮਝੋ,  
ਮਗਰਮੱਛ ਵਾਲਾ ਵਹਾਓ ਨਾ ਨੀਰ ਲੋਕੋ।  
ਕੁਫਰ ਤੋਲਣਾ ਹੁੰਦਾ ਜੇ ਬਹੁਤ ਮਾੜਾ,  
ਇੱਕ ਦਿਨ ਹੋ ਜਾਵਣਾ ਲੀਰੇ ਲੀਰ ਲੋਕੋ।  
ਮੀਆਂ ਪੁਰ ਦਾ ਲਹਿਰੀ ਸੱਚ ਆਖਦਾ ਏ,  
ਸਦਾ ਬਣ ਕੇ ਰਹੋ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੇ ਵੀਰ ਲੋਕੋ।

ਸਮਾਜ ਵੀਕਲੀ  
ਨਿਊਜ਼



**ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਲਹਿਰੀ।**  
ਤਰਨ ਤਾਰਨ।  
ਮੋਬਾਈਲ 9815467002

ਸੇ ਭੀਮ  
ਜੇ ਯਾਰ

**ਸੰਘਮਿੱਤਾ  
ਬੁੱਕ ਸਟਾਲ**

**Sanghmitta Book Stall**

ਹਰ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਮਿਸ਼ਨਰੀ ਕਿਤਾਬਾਂ,  
ਪੈਂਨ, ਕੈਲੰਡਰ, ਝੰਡੇ, ਟੀ-ਸ਼ਰਟਾਂ, ਸਟੈਚੂ,  
ਛੱਲੇ ਆਦਿ ਲੈਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਨੋਟ : ਭੀਮ ਪੰਤ੍ਰਿਕਾ ਪਬਲੀਕੇਸ਼ਨ  
ਵਲੋ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕਿਤਾਬਾਂ  
ਅਤੇ ਬੁੱਧਿਸਟ-ਅੰਬੇਡਕਰੀ  
ਲਿਟਰੇਚਰ ਲੈਣ ਲਈ  
ਨਮੋਂਦੀ ਦਾਖਲਾਤੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਨਿਦਾਈਯ 9914333275, 7740039345  
ਸੰਘਮਿੱਤਾ ਬੁੱਧ ਵਿਹਾਰ, ਸਤਨਾਮਪੁਰਾ ਫਗਵਾੜਾ।

# ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨ ਨੇ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਫੌਜ ਚ ਲੈਫਟੀਨੈਂਟ ਬਣ ਕੇ ਕਰਵਾਈ ਬੱਲੇ ਬੱਲੇ, ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਚ ਖੁਸ਼ੀ ਦੀ ਲਹਿਰ

**ਵੈਨਕੂਵਰ ,ਮਈ (ਮਲਕੀਤ ਸਿੰਘ)-** ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਗੜਸ਼ੰਕਰ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਪੰਜਾਬੀ ਨੌਜਵਾਨ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੀ ਅਣਥੱਕ ਮਿਹਨਤ ਅਤੇ ਪੂਰੀ ਦ੍ਰਿੜਤਾ ਨਾਲ ਸਫਲਤਾ ਦੀਆਂ ਪੌੜੀਆਂ ਚੜ ਕੇ ਸਲਾਘਾਯੋਗ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਕਰਦਿਆਂ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਫੌਜ ਚ ਲੈਫਟੀਨੈਂਟ ਦਾ ਮਾਣਮੱਤਾ ਅਹੁਦਾ ਹਾਸਿਲ ਕਰਕੇ ਪੰਜਾਬ ਸਮੇਤ ਪੂਰੇ ਕਨੇਡਾ ਚ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੀ ਬੱਲੇ ਬੱਲੇ ਕਰਵਾ ਛੱਡੀ ਹੈ। ਪ੍ਰਾਪਤ ਵੇਰਵਿਆ ਮੁਤਾਬਕ ਹੋਰਨਾਂ ਪੰਜਾਬੀ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਾਂਗ ਸਾਲ 2018 ਚ ਉਚੇਰੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸੁਨਹਿਰੀ ਸੁਪਨਿਆਂ



**ਵਿਸ਼ਾਲ ਰਾਣਾ ਦੀ ਇੱਕ ਤਸਵੀਰ**

ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਲਈ ਕਨੇਡਾ ਦੀ ਧਰਤੀ ਤੇ ਪੂਰੇ ਵਿਸ਼ਾਲ ਰਾਣਾ ਨਾਂ ਦੇ ਉਕਤ ਨੌਜਵਾਨ ਵੱਲੋਂ ਬਰੈਪਟਨ ਦੇ ਹੰਬਰ ਕਾਲਜ ਤੋਂ ਵਾਇਰਲੈਸ ਕਮਿਊਨੀਕੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਮਾਸਟਰ ਡਿਗਰੀ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਪੂਰੀ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਉਪਰੰਤ ਉਸ ਵੱਲੋਂ ਹੋਰਨਾਂ ਲੜੀਦੇ ਮਾਪਦੰਡਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰੇ ਕਰਕੇ ਪਿਛਲੇ ਦਿਨੀ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਫੌਜ ਚ ਆਪਣਾ ਕਮਿਸ਼ਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਜਿੱਥੇ ਉਸ ਨੂੰ ਲੈਫਟੀਨੈਂਟ ਦਾ ਅਹੁਦਾ ਸੌਂਪਿਆ ਗਿਆ। ਵਿਸ਼ਾਲ ਰਾਣਾ ਦੀ ਇਸ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਵੱਸਦੇ ਭਾਰਤੀ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

**ਸਮਾਜ ਵੀਕਲੀ ਨਿਊਜ਼**

**ਸਮਾਜ ਵੀਕਲੀ ਨਿਊਜ਼**

## ਸਭ ਕੁਝ ਨਕਲੀ ਹੈ

ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੇਮ ਪਿਆਰ ਸਭ ਕੁਝ ਨਕਲੀ ਹੈ। ਸ਼ਰਾਬ ਪੀ ਕੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮਸਤੀ ਦਿਖਾਣਾ ਸਭ ਕੁਝ ਨਕਲੀ ਹੈ ਪਨ ਦੇ ਅੰਬਾਰ ਲਗਾ ਕੇ ਲੋਕਾਂ ਤੇ ਧੌਂਸ ਦਿਖਾਣਾ ਸਭ ਕੁਝ ਨਕਲੀ ਹੈ ਜਵਾਨੀ ਦੇ ਅਹੰਕਾਰ ਵਿੱਚ ਤਾਕਤ ਦਿਖਾਉਣਾ ਸਭ ਕੁਝ ਨਕਲੀ ਹੈ ਪਰਮ ਕਰਮ ਪੂਜਾ ਪਾਠ ਮਿੱਠਾ ਬੋਲਣਾ ਸਭ ਨਕਲੀ ਹੈ। ਚੋਣਾਂ ਦੇ ਸਮੇਂ ਲੋਕ ਲੁਭਾਉਣੇ ਵਾਇਦੇ ਸਭ ਨਕਲੀ ਹੈ। ਇਹ ਸ਼ੋਹਰਤ, ਇਹ ਇੱਜਤ, ਮੌਜ ਮਸਤੀ ਸਭ ਨਕਲੀ ਹੈ। ਪਰਮੀ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਲੱਖ 84 ਪਾਰ ਕਰਾਉਣਾ ਸਭ ਨਕਲੀ ਹੈ। ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮਰਦੇ ਦੇਖ ਹਮੇਸ਼ਾ ਇਥੇ ਰਹਿਣ ਦੀ ਇੱਛਾ ਨਕਲੀ ਹੈ। ਕਿਸ ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰੀਏ ਨਾ ਕਰੀਏ ਸਭ ਕੁਝ ਨਕਲੀ ਹੈ।



**ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਸ਼ਾਮ ਲਾਲ ਕੌਸ਼ਲ।**  
**ਮੋਬਾਇਲ 94 16359045।**  
**ਰੋਹਤਕ ਹਰਿਆਣਾ।**

# ਗਰਮੀਆਂ ਅਤੇ ਝੋਨੇ ਦੇ ਸੀਜ਼ਨ ਦੌਰਾਨ ਨਿਰਵਿਘਨ ਬਿਜਲੀ ਸਪਲਾਈ ਅਤੇ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰਬੰਧ ਮੁਕੰਮਲ: ਈਟੀਓ

**ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ (ਲੋਕਾਈਨਾਮਾ)** ਪਾਇਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਬਿਜਲੀ ਮੰਤਰੀ ਹਰਭਜਨ ਸਿੰਘ ਈਟੀਓ ਨੇ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਰਾਜ ਬਿਜਲੀ ਨਿਗਮ ਲਿਮਟਿਡ (ਪੀ ਐਸ ਪੀ ਸੀ ਐਲ) ਨੇ ਗਰਮੀਆਂ ਅਤੇ ਝੋਨੇ ਦੇ ਸੀਜ਼ਨ ਦੌਰਾਨ ਨਿਰਵਿਘਨ ਬਿਜਲੀ ਸਪਲਾਈ ਅਤੇ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਕੁਸ਼ਲ ਢੰਗ ਨਾਲ ਨਿਪਟਾਰੇ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਭਾਰੀ ਮੀਂਹ ਅਤੇ ਹਨੇਰੀ/ਤੂਫ਼ਾਨ ਕਾਰਨ ਬਿਜਲੀ ਸਪਲਾਈ 'ਚ ਵਿਘਨ ਦੇ ਹੱਲ ਲਈ ਵਿਆਪਕ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤੇ ਹਨ, ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਸਰਗਰਮ ਪਹੁੰਚ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਦਿਆਂ ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੀਐਸਪੀਸੀਐਲ ਨੇ 24 ਘੰਟੇ ਬਿਜਲੀ ਸਪਲਾਈ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਲਈ ਹਰੇਕ ਜ਼ੋਨਲ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਸਮਰਪਿਤ ਕੰਟਰੋਲ ਰੂਮ ਅਤੇ ਪਟਿਆਲਾ ਦੇ ਮੁੱਖ ਦਫਤਰ ਵਿੱਚ ਕੇਂਦਰੀ ਕੰਟਰੋਲ ਰੂਮ ਸਥਾਪਤ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਹਰਭਜਨ ਸਿੰਘ ਈਟੀਓ ਨੇ ਖਪਤਕਾਰਾਂ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਲਈ ਨੇ ਕਈ ਆਸਾਨ ਤੇ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਸੰਚਾਰ ਚੈਨਲਾਂ ਦੀ ਉਪਲਬਧਤਾ 'ਤੇ ਵੀ ਚਾਨਣ

ਟਰੈਕ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਬਿੱਲ ਭੁਗਤਾਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਖਪਤਕਾਰ ਇਸ ਐਪ ਰਾਹੀਂ ਬਿਜਲੀ ਬੰਦ ਹੋਣ, ਮੀਟਰਾਂ 'ਚ ਨੁਕਸ ਜਾਂ ਬਿਲਿੰਗ ਸਬੰਧੀ ਉਣਤਾਈਆਂ ਬਾਰੇ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਦਰਜ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਸਥਿਤੀ ਬਾਰੇ ਰੀਅਲ-ਟਾਈਮ ਅਪਡੇਟਸ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਇਹ ਐਪ ਯੋਜਨਾਬੱਧ ਆਊਟੇਜ (ਸਪਲਾਈ ਬੰਦ ਹੋਣ ਸਬੰਧੀ) ਅਤੇ ਹੋਰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੂਚਨਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਅਲਰਟ ਭੇਜਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਸ ਐਪ ਨੂੰ ਮੁਸ਼ਕਲ ਰਹਿਤ ਬਿਜਲੀ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਲਈ ਇੱਕ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਅਤੇ ਸੁਵਿਧਾਜਨਕ ਡਿਜੀਟਲ ਟੂਲ ਦੱਸਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੀਐਸਪੀਸੀਐਲ ਵੱਲੋਂ ਖਪਤਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਇਸਦੇ ਡਿਜੀਟਲ ਸਹਾਇਤਾ ਵਿਕਲਪਾਂ ਦੀ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਵਿੱਚ ਝਲਕਦੀ ਹੈ। ਉਪਭੋਗਤਾ

ਲਈ 1912 'ਤੇ ਕਾਲ ਜਾਂ ਐਸਐਮਐਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਕਿ ਬਿਜਲੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੇ ਤੁਰੰਤ ਹੱਲ ਲਈ ਸਮਰਪਿਤ 24 ਘੰਟੇ ਸਮਰਪਿਤ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਹੈ। 1800-180-1512 'ਤੇ ਮਿਸਡ ਕਾਲ ਕਰਕੇ ਉਪਭੋਗਤਾ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਖਰਚੇ ਦੇ ਬਿਲਿੰਗ ਵੇਰਵਿਆਂ, ਭੁਗਤਾਨ ਪੁਸ਼ਟੀਕਰਨ ਅਤੇ ਬਿਜਲੀ ਸਪਲਾਈ ਸਥਿਤੀ ਬਾਰੇ ਤੁਰੰਤ ਅਪਡੇਟਸ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਪੀਐਸਪੀਸੀਐਲ ਦਾ ਨੰ. 96461-01912 ਵਟਸਐਪ ਸੇਵਾ ਉਪਭੋਗਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਬਿੱਲ ਦੀ ਰਕਮ, ਭੁਗਤਾਨ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ, ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਦਰਜ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸੇਵਾ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੁਰੰਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਇੰਟਰਫੇਸ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਖਪਤਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਬਿਜਲੀ ਸਪਲਾਈ ਦੀਆਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਦੀ ਸਵੈਚਲਿਤ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਲਈ "ਨੋ ਸਪਲਾਈ" ਸੁਨੇ-ਹਾ 1912 'ਤੇ ਭੇਜਣ ਲਈ ਕਿਹਾ। ਅਣਸੁਲਝੇ ਮੁੱਦਿਆਂ ਲਈ ਖਪਤਕਾਰ ਆਪਣੀ

**ਸਮਾਜ ਵੀਕਲੀ ਨਿਊਜ਼**

**ਸਮਾਜ ਵੀਕਲੀ ਨਿਊਜ਼**

# ਮਾਪਿਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਸੇਵਾ ਤੇ ਸਤਿਕਾਰ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ : ਵਿਸ਼ਵ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦਿਵਸ



ਬੱਚੇ ਜਵਾਨ ਹੋ ਜਾਣ, ਵਿਆਹ-ਸ਼ਾਦੀ ਦੇ ਬੰਧਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਬੱਚ ਜਾਣ, ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਲੇ ਵੀ ਹੋ ਜਾਣ, ਪਰ ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ ਉਹ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਬੱਚੇ ਹੀ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਬੱਚੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਾਪੇ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਹੀ ਆਪਣੀ ਬੁੱਕਲ 'ਚ ਰਖਦੇ ਹਨ। ਰੱਬ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਹਮੇਸ਼ਾ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ, ਪਰ ਉਹ ਮਾਂ-ਬਾਪ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਸਾਡੇ ਲਈ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਅਣਮੁੱਲਾ ਆਸ਼ੀਰਵਾਦ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ। ਜੂਨ ਨੂੰ ਮਨਾਇਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਵਿਸ਼ਵ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦਿਵਸ ਉਹ ਪਵਿੱਤਰ ਦਿਹਾੜਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦਾ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਤੀ ਪਿਆਰ, ਸਮਰਪਣ ਅਤੇ ਅਣਥੱਕ ਮਿਹਨਤ ਅੱਗੇ ਨਤਮ-ਸਤਕ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ। 2012 ਵਿੱਚ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਸੰਗਠਨ ਨੇ ਇਸ ਦਿਨ ਨੂੰ ਇਸ ਲਈ ਘੋਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ, ਤਾਂ ਜੋ ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਬੇਮਿ-ਸਾਲ ਮਿਹਨਤ ਅਤੇ ਅਸਲ ਪਿਆਰ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਦਰ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ। ਮਾਪੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ, ਸਿੱਖਿਆ ਤੇ ਸੁਖ-ਸਹੂਲਤਾਂ ਲਈ ਆਪਣੀ ਪੂਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਸਮਰਪਿਤ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਦਿਨ ਉਨ੍ਹਾਂ

ਦੇ ਤਿਆਗ ਅਤੇ ਮੋਹ ਅੱਗੇ ਸਿਰ ਝੁਕਾਉਣ ਦਾ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮੌਕਾ ਦੇਣ ਲਈ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਬੱਚੇ ਆਪਣੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦੇ ਜੋ ਉਪਕਾਰ ਹਨ, ਉਹ ਕਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਭੁਲਾ ਸਕਦੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬਿਨਾਂ ਸ਼ਰਤ ਮੋਹ ਮਾਨਵਤਾ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਚਾ ਦਰਜਾ ਹੈ। ਉਹ ਸਾਡੀ ਦੁੱਖਾਂ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਢਾਲ ਬਣਦੇ ਹਨ, ਸਾਡੀਆਂ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸਾਥੀ ਅਤੇ ਸਾਡੀਆਂ ਗ਼ਲਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸਹਿ ਕੇ ਵੀ ਸਾਨੂੰ ਸਿੱਧੇ ਰਾਹ ਤੇ ਲੈ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਹਰੇਕ ਅੱਖ ਨਹੀਂ ਦੇਖ ਸਕਦੀ, ਪਰ ਉਸ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਮਾਂ ਸਾਰੀ ਰਾਤ ਬਿਨਾਂ ਨੀਂਦ ਸਿਰਫ ਇਸ ਲਈ ਜਾਗਦੀ ਹੈ ਕਿ ਬੱਚਾ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਸੌਂ ਸਕੇ, ਜਾਂ ਪਿਓ ਆਪਣੀਆਂ ਦੁੱਖ ਤਕਲੀਫਾਂ ਨੂੰ ਭੁੱਲ ਕੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰਤ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇੰਝ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਰੱਬ ਸਾਡੀ ਹੀ ਰੂਹ ਵਿਚ ਕਿਤੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਵੱਸ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਸਾਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਸਾਡੀ ਭਲਾਈ ਲਈ ਵਾਰ ਦਿਤੀ ਉੱਥੇ ਹੀ ਜੇਕਰ ਉਹ ਬਜ਼ੁਰਗ ਵੀ ਹੋ ਜਾਣ ਤਾਂ ਘਰ ਦਾ ਜ਼ਿੰਦਗਾ ਬਣਦੇ ਹਨ। ਘਰ ਬੈਠਿਆਂ ਵੀ ਉਹ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਬਿਹਤਰੀ ਲਈ ਨੇਕ

ਸਲਾਹਾਂ ਤੇ ਅਸੀਸਾਂ ਦਿੰਦੇ ਨਹੀਂ ਥੱਕਦੇ। ਆਓ, ਅਸੀਂ ਵੀ ਆਪਣੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦੇ ਵਿਰਾਸਤੀ ਸੰਸਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਮਾਣ ਨਾਲ ਅੱਗੇ ਵਧਾਈਏ। ਵਿਸ਼ਵ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦਿਵਸ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਕੈਲੰਡਰ ਦਾ ਦਿਨ ਨਹੀਂ, ਬਲਕਿ ਇੱਕ ਅਹਿਸਾਸ ਹੈ, ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਅਹਿਸਾਸ ਜੋ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਜੜ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਦਿਨ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਯਾਦ ਦਿਵਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਸੇਵਾ, ਇੱਜ਼ਤ ਤੇ ਆਦਰ ਕਰਨਾ ਸਾਡਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਧਰਮ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਮਾਪੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਵਾਰ ਹੀ ਮਿਲਦੇ ਹਨ ਬਾਰ-ਬਾਰ ਨਹੀਂ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਗਾਇਕਾਂ ਨੇ ਵੀ ਆਪਣੇ ਗੀਤਾਂ ਵਿੱਚ ਬੜੀ ਖੂਬਸੂਰਤੀ ਨਾਲ ਬਿਆਨ ਕੀਤਾ ਹੈ: "ਤਿੰਨ ਰੰਗ ਨਹੀਂ ਲੱਭਣੇ ਬੀਬਾ ਹੁਸਨ, ਜਵਾਨੀ ਤੇ ਮਾਪੇ।"



ਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ ਬੇਦੀ  
ਜਲੰਧਰ  
9041925181

# ਲੋਕ ਗਾਇਕਾ ਬੀਬੀ ਮੋਹਣੀ ਰਸੀਲਾ ਜੀ ਦੇ ਅਕਾਲ ਚਲਾਣੇ ਤੇ ਕਲਾਕਾਰ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਲੋਂ ਦੁੱਖ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ

ਸਰੀ/ ਵੈਨਕੂਵਰ ( ਕੁਲਦੀਪ ਦੁੱਬਰ)- ਕੋਇਲ ਵਰਗੀ ਮਿੱਠੀ ਅਤੇ ਸੁਰੀਲੀ ਆਵਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਉੱਚੀਆਂ ਤੇ ਲੰਮੀਆਂ ਹੋਕਾਂ ਲਾਉਣ ਵਾਲੀ ਲੋਕ ਗਾਇਕਾ ਬੀਬੀ ਮੋਹਣੀ ਰਸੀਲਾ ਜੀ ਦੀ ਅਚਾਨਕ ਅਕਾਲ ਚਲਾਣੇ ਦੀ ਖਬਰ ਨੇ ਸੰਗੀਤ ਜਗਤ ਵਿੱਚ ਸੋਗ ਦੀ ਲਹਿਰ ਫੈਲਾ ਦਿੱਤੀ। ਇਸ ਦੁੱਖ ਦੀ ਘੜੀ ਵਿੱਚ ਭਾਜੀ ਰਜਪਾਲ ਸਿੰਘ ਰਸੀਲਾ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਸੰਗੀਤਕ ਭਾਈਚਾਰਾ ਹਮਦਰਦੀ ਵਜੋਂ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਖੜ੍ਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੁੱਖ ਦੀ ਘੜੀ ਵਿੱਚ ਸਪੇਨ ਤੋਂ ਗੀਤਕਾਰ ਕਾਜਲ ਪੂਤਾਂ ਵਾਲਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਨੇਕਾਂ ਗੀਤਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਜੋੜੀ ਨੇ ਗਾ ਕੇ ਵੱਡਾ ਮਾਣ



ਸਮਾਜ ਵੀਕਲੀ ਨਿਊਜ਼

ਦਿੱਤਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੋਹਣੀ ਰਸੀਲਾ ਬਾ ਕਮਾਲ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਗਾਇਕਾ ਸੀ ਜਿਸਨੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਪਰਿਵਾਰਕ ਅਤੇ ਪਵਿੱਤਰ ਸਾਂਝਾ, ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਗੀਤਾਂ ਨੂੰ

ਤਰਜੀਹ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਦੀ ਹੱਦ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਕੇ ਹਰ ਗੀਤ ਨੂੰ ਚੁਣਿਆ ਅਤੇ ਸਰੋਤਿਆਂ ਦੇ ਸਨਮੁੱਖ ਆਪਣੀ ਆਵਾਜ਼ ਰਾਹੀਂ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ। ਸਮਾਜਿਕ ਕੁਰੀਤੀਆਂ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਬੁਰਾਈਆਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਗੀਤਾਂ ਵਿੱਚ ਪਰੋ ਕੇ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਅਸਲ ਸ਼ੀਸ਼ਾ ਦਿਖਾਇਆ, ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਰਹਿੰਦੀ ਦੁਨੀਆਂ ਤੱਕ ਲਗਵਾਉਂਦੇ ਰਹਿਣ-ਗੇ। ਦੇਸ਼ ਵਿਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਸਮੁੱਚੇ ਕਲਾਕਾਰ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਇਸ ਬੇਵਕਤੀ ਮੌਤ ਤੇ ਗਹਿਰੇ ਦੁੱਖ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਮੁੱਚੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੇ ਇਸ ਭਾਣੇ ਨੂੰ ਮੰਨਣ ਲਈ ਬੱਲ ਬਖਸ਼ਣ ਦੀ ਅਰਦਾਸ ਕੀਤੀ ਹੈ।

# ਭਗਵਤੀ ਚਰਨ ਵੋਹਰਾ ਦੇ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਹਾੜੇ 'ਤੇ ਦੇਸ਼ ਭਗਤ ਹਾਲ 'ਚ ਪਈਆਂ ਗ਼ਦਰੀ ਗੂੰਜਾਂ

ਜਲੰਧਰ (ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਸਹੁੰਗੜਾ) ਸਾਡੇ ਮੁਲਕ ਦੀ ਇਨਕਲਾਬੀ ਲਹਿਰ ਦੇ ਬੌਧਿਕ ਅੰਬਰ ਦੇ ਸਿਤਾਰੇ ਅਤੇ ਕਰਾਂਤੀ ਦੇ ਮਘਦੇ ਸੂਰਜ ਭਗਵਤੀ ਚਰਨ ਵੋਹਰਾ ਦੇ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਹਾੜੇ ਮੌਕੇ ਅੱਜ ਦੇਸ਼ ਭਗਤ ਯਾਦਗਾਰ ਹਾਲ ਦੇ ਸ਼ਹੀਦ ਕਰਤਾਰ ਸਿੰਘ ਸਰਾਭਾ ਮੰਚ (ਘਾਹ ਪਾਰਕ), ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਦੁਆਰ ਦੇ ਨਾਲ ਆਧੁਨਿਕ ਸਾਊਂਡ ਸਿਸਟਮ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਸ਼ਾਮ ਸਵੇਰੇ ਗ਼ਦਰੀ ਗੂੰਜਾਂ ਅਤੇ ਲੋਕ-ਪੱਖੀ ਗੀਤ ਸੰਗੀਤ ਦੀ ਰਸਭਿੰਨੀ ਆਵਾਜ਼ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਨਵੀਂ ਪਰਵਾਜ਼ ਭਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਨਾਦਾਇਕ ਹੋਏਗੀ। ਗੀਤ-ਸੰਗੀਤ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਦੇਸ਼ ਭਗਤ ਯਾਦਗਾਰ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਲੱਗਦੇ ਮੇਲੇ, ਹੋਰ ਸਮਾਗਮਾਂ ਮੌਕੇ ਵੀ ਸੂਚਨਾਵਾਂ ਦਾ ਕੰਟਰੋਲ ਰੂਮ ਹੋਏਗਾ। ਅੱਜ ਭਗਵਤੀ ਚਰਨ ਵੋਹਰਾ ਦੇ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਹਾੜੇ ਨੂੰ ਸਮਰਪਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਇਹ ਸਾਊਂਡ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ। ਕਮੇਟੀ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਗ਼ਦਰੀ ਗੂੰਜਾਂ ਦੇ ਇਸ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਵਿੱਚ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਮੈਂਬਰ ਸੁਰਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰੀ ਕੋਛੜ ਹੋਰੀਂ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਯੋਗਦਾਨ ਲਈ ਵਧਾਈ ਦੇ ਪਾਤਰ ਹਨ। ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਦੇ ਦੂਜੇ ਸੈਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਹੋਈ ਵਿਚਾਰ-ਚਰਚਾ ਮੌਕੇ ਦੇਸ਼ ਭਗਤ ਯਾਦਗਾਰ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਪ੍ਰਿਥੀਪਾਲ ਸਿੰਘ ਮਾੜੀਮੇਘਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੁਲਕ ਦੀ ਭਟਕੀ ਜੁਆਨੀ ਲਈ ਮਾਰਗ ਦਰਸ਼ਕ ਹੈ ਵੋਹਰਾ ਦਾ ਸੰਗਰਾਮੀ ਸਫ਼ਰ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੜ੍ਹਨ, ਅਧਿਐਨ ਕਰਨ ਅਤੇ ਥਿਊਰੀ ਨੂੰ ਅਮਲ ਵਿੱਚ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਦਾ



ਦੂਜਾ ਨਾਮ ਭਗਵਤੀ ਚਰਨ ਵੋਹਰਾ ਹੈ। ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਵਿੰਗ ਦੇ ਕਨਵੀਨਰ ਅਮੋਲਕ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਵਤੀ ਚਰਨ ਵੋਹਰਾ ਦੀ ਜੀਵਨ ਸਾਥਣ ਦੁਰਗਾ ਭਾਬੀ ਵੱਲੋਂ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਰਾਜਗੁਰੂ ਨੂੰ ਲਾਹੌਰ ਤੋਂ ਸੂਹੀਆ ਤੰਤਰ ਤੋਂ ਅੱਖ ਬਚਾ ਕੇ ਰੋਲ ਗਡੀ ਰਾਹੀਂ ਕਲਕੱਤਾ ਲੈ ਕੇ ਜਾਣਾ ਇਹ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਗ਼ਦਰੀ ਗੁਲਾਬ ਕੌਰ ਦੀਆਂ ਵਾਰਸ ਵੀਰਾਂਗਣਾਂ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ ਇਨਕਲਾਬੀ ਲਹਿਰਾਂ ਦੀ ਅਗਲੀ ਕਤਾਰ ਵਿੱਚ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਰਹਿਣਗੀਆਂ। ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਸਹਾਇਕ ਸਕੱਤਰ ਚਰੰਜੀ ਲਾਲ ਕੰਗਣੀਵਾਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਜੇਹੀਆਂ ਸਖਸ਼ੀਅਤਾਂ ਇਤਿਹਾਸ ਦੇ ਅਨਮੋਲ ਹੀਰੋ ਹੋਇਆ ਕਰਦੀਆਂ ਨੇ। ਨੌਜਵਾਨ ਭਾਰਤ ਸਭਾ ਅੰਦਰ ਭਗਵਤੀ ਚਰਨ ਵੋਹਰਾ ਦੀਆਂ ਅਨੇਕਾਂ ਪੈੜਾਂ ਅਜੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਨਜ਼ਰ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਹਨ। ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਵਿੱਤ ਸਕੱਤਰ ਸੀਤਲ ਸਿੰਘ ਸੰਘਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਗਵਤੀ ਚਰਨ ਵੋਹਰਾ ਨੂੰ ਹਕੀਕੀ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀ ਇਹੋ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਅੱਜ ਚੜ੍ਹਦੇ ਸੂਰਜ ਕਤਲ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਆਦਿਵਾਸੀਆਂ, ਮਾਓਵਾਦੀਆਂ ਦੇ ਹੱਕ 'ਚ

ਆਵਾਜ਼ ਬੁਲੰਦ ਕਰੀਏ। ਇਹ ਇਨਕਲਾਬੀ ਸਾਡੇ ਅੱਜ ਦੇ ਭਗਵਤੀ ਚਰਨ ਵੋਹਰਾ ਅਤੇ ਭਗਤ ਸਰਾਭੇ ਨੇ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਮੋਦੀ, ਅਮਿਤ ਸ਼ਾਹ ਨੂੰ ਕਤਲਾਂ ਦਾ ਲਾਇਸੈਂਸ ਕਿਸਨੇ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਸਾਨੂੰ ਡਟਕੇ ਬੋਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਜਮੇਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਗਵਤੀ ਚਰਨ ਵੋਹਰਾ ਅਤੇ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਹੀ ਦੋ ਸਨ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਜਿੰਦਗੀ ਸਨ। ਬੌਧਿਕ ਅਤੇ ਅਮਲ ਦੇ ਖੇਤਰ ਦੇ ਧਰੂ ਤਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਕੋਟਿ-ਕੋਟਿ ਪ੍ਰਣਾਮ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸਾਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਤੋਂ ਸਬਕ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਵੋਹਰਾ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਸਫ਼ਰ 'ਚ ਨਿਰਮੂਲ ਦੋਸ਼ ਵੀ ਸੁਣਨੇ ਪਏ ਪਰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸ਼ਹਾਦਤ ਨੇ ਹਕੀਕਤ ਦੀ ਰੌਸ਼ਨੀ ਬਿਖੇਰ ਦਿੱਤੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕਮੇਟੀ ਮੈਂਬਰ ਗੁਰਮੀਤ, ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਔਲਖ, ਦੇਸ਼ ਭਗਤ ਹਾਲ ਦੇ ਸਟਾਫ ਮੈਂਬਰ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਮਜ਼ਦੂਰ, ਕਿਸਾਨ, ਔਰਤ ਜੱਥੇਬੰਦੀਆਂ 'ਚ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਕਾਰਕੁੰਨ ਜਸਬੀਰ ਜੱਸੀ, ਕਸ਼ਮੀਰ ਘੁੱਗਸ਼ੋਰ, ਤਰਸੇਮ ਪੀਟਰ, ਨਿਰਭੈ ਢੁੱਡੀਕੇ ਅਤੇ ਨਿਰਮਲਜੀਤ ਕੌਰ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਸਮਾਜ ਵੀਕਲੀ ਨਿਊਜ਼

# ਹੋਮਿਓਪੈਥਿਕ ਹੈਲਥ ਕਲੀਨਿਕ (ਡਰਬੀ) ਰਜਿ: HOMOEOPATHIC HEALTH CLINIC (DERBY) REGD.



MANJEET SINGH KHANBA  
Award Winner 1998, 2001 & 2005  
(2 Awards) BSYA

ਰੋਗ ਕਿਸੀ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਹੋਵੇ ਰੋਗ ਦੀ ਸੁਰਖਾਤ, ਸਹੀ ਚਵਾਈ ਅਤੇ ਸਹੀ ਇਲਾਜ ਨਾ ਮਿਲਣ ਤੇ ਹੀਮਾਰੀ ਵੱਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਇੰਨ ਨਾ ਕਰੋ ਆਪਣੀ ਮਾਨਸਿਕ ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਪ੍ਰੋਬਲਮੀ ਬਾਰਤ ਸਾਰੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ, ਅਸੀਂ ਮੁਫਤ ਸਲਾਹ ਮਸ਼ਵਰਾ (FREE CONSULTATION) ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਜਿਵੇਂ :

**GENERAL DISEASES:** ਸ਼ੱਕਰ ਰੋਗ (Diabetes), ਏਮੀ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ (Asthma), ਜੋੜਾਂ ਦੀ ਸੋਜ (Arthritis), ਵਾਤ ਰੋਗ (Rheumatism), ਜੋੜਾਂ, ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ, ਗੋਡੀਆਂ-ਮੋਢਿਆਂ, ਪਿੱਠ ਅਤੇ ਗੀਹ ਦੇ ਦਰਦ (Sciatica), ਭਰਹੱਚੀ (Indigestion), ਮੋਹਰਾ ਠਾਠੇਰ, ਖੱਟੇ ਡਰਾਓ, ਦਿੱਤ ਵਿੱਚ ਜਲਨ (Heart Burning) ਅਤੇ ਦਰਦ, ਕੜਾਚੀ (Constipation), ਖ਼ਰਾਸੀਰ (Piles) ਖੂਨੀ ਜਾਂ ਝਾਚੀ, ਮੁਹਰੇ (Haemorrhoids), ਅਫਾਤਾ (Flatulence), ਪਾਲੀਆ ਰੋਗ (Jaundice), ਜਿਫ਼ਰ ਦਾ ਸੁੱਜ ਜਾਣਾ (Hepatitis), ਹੜਨੀਆਂ (Hernia), ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ (Blood Pressure High or Low), ਜਲਸੇਕ, ਅੱਗਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਡਰਨਾ, ਚੁੱਕ ਪੈਣੀ, ਮੁਟਾਪਾ (Obesity), ਅੱਧੇ ਜਾਂ ਪੂਰੇ ਸਿਰ ਦਾ ਦਰਦ (Migraine), ਵਾਲਾਂ ਦਾ ਟੁਟਣਾ (Hair Falling) ਜਾਂ ਸਮੇਂ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਸਰੋਰ ਹੋ ਜਾਣਾ, ਕੜ, ਠਿਕਾਈ ਜਾਂ ਗੋਂਝਪਣ (Alopecia), ਕੋਹਣੇ ਜੇ ਕਿਲ (Acne), ਬਿਨਸੀ, ਬਿਨਸੀ (Pigmentation), ਖ਼ਰਾਸੀਰ ਅਤੇ ਝਾਚੀਆ, ਚੰਦਾਂ ਦਾ ਦਰਦ, ਮਸੂਰਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਖੂਨ ਅਤੇ ਪੀਸ ਨਿਕਲੇ (Bleeding Gums & Pyorrhoea), ਕੰਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਪੀਪ ਦਾ ਆਉਣਾ ਜਾਂ ਪਰਥੇ ਵਿੱਚ ਮੋਰੀ, ਕੰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਸੁਣਨੀਆਂ (Tinnitus) ਜਾਂ ਖੋਲਾਪਣ, ਮੁਹਰ ਬੀਮਾਰੀਆਂ, ਮਾਨੇ ਦੀ ਸੋਝ, ਸਿਫਾਬ ਦੀ ਸੁਰਖਾਤ ਅਤੇ ਜਲਣ, ਸਿਫਾਬ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਆਉਣਾ, ਸੁਰਥੇ ਵਿੱਚ ਪੌਥਰੀ, ਚੱਕਰ (Vertigo), ਪਰਾਬ-ਨੀਂਹ, ਫਕਤਹੀਣਤਾ (Anaemia), ਝਾੜ ਖੱਟਣਾ, ਨਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ (Neuralgia), ਮਾਨਸਿਕ ਨਿਵਾਨਤਾ ਅਤੇ ਬਚਿਕੀ (Depression).

( ਖੁਜਲੀ Eczema ਜਾਂ ਸੋਰਾਈਸਿਸ Psoriasis, ਮਿਰਗੀ ਦੇ ਵੇਰੇ Epileptic Fits, ਨਿਰਦੁੱਤਸ਼ਾਹ, Depression, ਵਰਗੀਆਂ ਦੁੱਖਦਾਈ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਜਰ੍ਹੋਂ ਖਤਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ )

- EYE DROPS:** ਅੱਖਾਂ ਦੀਆਂ ਸਤ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਵਿਚ ਹਰ ਕਿਸੇ ਲਈ ਮਦਦਗਾਰ (ਟਿਕ ਅਜੁਬਾ) £13
- TONICS - 1)** ਸਰੀਰਕ ਸ਼ਕਤੀ ANAEMIA, ਕੁੱਖ ਦੇ ਘੱਟ ਲੱਗਣ, ਸਰਜੀਕਲ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਜੋ ਪ੍ਰੋਸਟੇਟੋਸੀ ਦੇ ਬਾਅਦ ਆਈ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ (ਟਿਕ ਨੀਟਰ ਕਿੰਨ ਮਹੀਨੇ ਲਈ) ਕੀਮਤ £120
- 2)** ਮਾਨਸਿਕ ਸ਼ਕਤੀ ਲਈ: (NERVE TONIC)- ਮਾਨਸਿਕ ਤਨਾਕ, ਝਕਾਟ, ਉੱਟੀਦਾ, ਪ੍ਰੋਬਲਮੀ, ਡਿਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਤੇ ਹਰ ਬਿਮਾਰੀ ਵਿਚ ਮਦਦ, ਹਰ ਕਿਸੇ ਲਈ (ਟਿਕ ਨੀਟਰ ਕਿੰਨ ਮਹੀਨੇ ਲਈ) ਕੀਮਤ £120

## ਮਰਦਾਨਾ ਬੀਮਾਰੀਆਂ-ਕਮਜ਼ੋਰੀਆਂ ਅਤੇ ਤਾਕਤ ਲਈ ਨੁਸਖੇ:

- 1) ਮਰਦਾਨਾ ਤਾਕਤ ਦਾ ਫੋਲੀਰੀ ਨੁਸਖਾ- ----- | ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ £35
- 2) ਸੁਰਖਾਤ ਦਾ ਸੁਨਿਹਰੀ ਨੁਸਖਾ- ----- | ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ £35
- 3) ਚਾਂਡ ਲਈ (ਚੀਬਜ ਨੂੰ ਭਾਰਾ ਕਰਕੇ Healthy Sperm) ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ- | ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ £40
- 4) ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਹੋਰ ਠੀਕ ਕਾਰਨ ਪੈਦ ਹੋਈ ਨਾਮਫਰੀ- ----- | ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ £35
- 5) ਭਲਾਭਾਈਆਂ ਕਾਰਨ ਇੰਨ ਕਮਜ਼ੋਰ, ਨੱਚਾ, ਟੋਡਾ ਅਤੇ ਛੋਟਾ- ----- | ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ £35
- 6) ਨਸ਼ਿਆਂ ਕਾਰਨ ਸਰੀਰਕ ਕੰਡਰੋਕ ਦੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਅਤੇ ਨਾਮਫਰੀ ----- | ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ £30
- 7) ਸੁਪਨਾਦੋਸ ਦੀ ਬਿਨਸੀ ਦਾ ਨੁਸਖਾ- ----- | ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ £25
- 8) ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ ਇੰਨ ਦੀਆਂ ਨਾਤਾਂ ਦੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਲਈ ਰੋਗ- ----- | ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ £25

ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਦੇ ਹੋਰ ਗੁਪਤ ਰੋਗ ਜਿਵੇਂ :  
ਸੇਰੁਸਪਰਮੀਆ (AZOOSPERMIA), ਸਹੇਂ ਵੀਰਕ ਵਿਚਲੇ ਸਪਰਮ ਕਮਜ਼ੋਰ, ਡਕਤੀਰੀਨ ਹੋਣ ਜਾਂ ਸਪਰਮ ਬਿਨਸੁਲ ਦੀ ਨਾ ਹੋਣ, ਅੰਡੇਬੱਝ ਵਿਚ ਪਾਣੀ ਭਰਨਾ (HYDROCELE), ਸੁਜਾਬ (GONORRHOEA), ਸੁਪਾਈ ਦੀ ਸੋਜ, ਝਾਰ-ਝਾਰ ਪਿਛਾਭ ਆਉਣ ਅਤੇ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਜਲਣ, ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਗੁੰਬੀ (PROSTATE GLAND) ਦੀ ਸੋਜ ਕਾਰਨ ਵਧੇਰੀ ਉਮਰ ਵਾਲੇ ਰੋਗੀ ਨੂੰ ਪਿਛਾਭ ਦੇ ਰੋਗ, ਛਹੁਤ ਮੇਟੇ ਰੋਗੀ ਦੀ ਨਾਮਫਰੀ, ਖਾਸਬ (SYPHILIS) ਕਾਰਨ ਇੰਨ ਉੱਤੇ ਸਖਤ ਡਾਕ, SPERMATIC ਡੋਡੀ ਦੀਆਂ ਝਾਂ ਦਾ ਕੁਸਤਾ (VARICOCELE), ਅੰਡੇਬੱਝਾਂ ਦਾ ਡਾਕਣਾ ਡਕੀਕ ਵਧੇਰਾ ਸੰਪਰੀਆਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਦੀ ਅਸੀਂ ਡਾਕਸੀਬਖਭ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜੀ।

## ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਕੁਦਰਤੀ ਰੋਗ ਅਤੇ ਨੁਸਖੇ (SCIENTIFICALLY PROVEN NATURAL GIFTS) ਅਭਾਰਤ ਪਿੱਛੇ ਵਿਚ ਪੂਰੀ INFORMATION, ਨਾਲ ----- | ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ:

- ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 1 (IN TABLETS): ਇਹ ਦਵਾਈ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਚਿਟੇ ਦਾਬਾਂ (FERMENTATION WHITE SPOTS) ਦਾ ਕੁਦਰਤੀ ਸੁਧਾਰਿਆ ਕਰਦੀ ਹੈ - ਇਕ ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ --- £69
- ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 2 (IN CAPSULES OR IN PILLS): ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪਿਦਾਇਸ਼ ਅਤੇ ਦੁੱਧ ਉੱਪਾਉਣ ਕਾਰਨ ਔਰਤਾਂ ਦੀਆਂ ਬਿੰਨੀਆਂ ਡੋਡੀਆਂ ਡਾਕੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁੱਲ ਕਰਕੇ ਸਹੀ PROPER SHAPE ਵਿੱਚੀ ਹੈ - £89
- ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 3 (IN CAPSULES): ਇਹ ਦਵਾਈ ਹਰ ਉਮਰ ਵਿਚ ਝਾਰ ਮਟਾਉਂਦੀ ਹੈ (POWERFUL FAT BURNER) ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਦੁਸਤੀ ਅਤੇ ਕੁਰਤੀ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ। ----- £69
- ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 4 (IN CAPSULES): ਇਹ ਦਵਾਈ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਖਰੇ ਹੋਏ ਲਟਕਦੇ ਚਿੱਠ (FLABBY & OUT OF SHAPE BELLY) ਨੂੰ ਘਟਾ ਕੇ FLAT ਅਤੇ TONED ਕਰਕੇ ਡਾਕੀਆਂ ਦੇ ਉਚਾਰ ਨੂੰ ਉਮਾਚਾਰ ਕਰਦੀ ਹੈ - £69
- ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 5 (IN CAPSULES): ਔਰਤਾਂ ਵਿਚ ਘਟੀ ਹੋਈ ਕਾਮ-ਵਾਸਨਾ (FEMALE SEX-DRIVE) ਨੂੰ ਵਧਾ ਕੇ ਇਹ ਦਵਾਈ ਮਾਨਸਿਕ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਕੰਡਰੋਕਸਤੀ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। A REAL MAGIC ਹਰ ਔਰਤ ਲਈ- £69
- ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 6 (GEL IN APPLICATIONS): ਖੋਲੀ ਵਿਚੋਂ ਖ਼ਰੀ ਅਤੇ ਜਲਣ ਕਾਰਨ SHAM DECOMFORT ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਕੇ ਕਾਮ-ਵਾਸਨਾ 'ਚ ਵਧਾ ਕਰਕੇ ਕੁਸਰਤੀ ਅੰਨਿ ਦੁਖਾਉਂਦੀ ਹੈ VAGINAL LUBRICATION OIL (MAGIC) --- £49
- ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 7 (IN CAPSULES): ਮਰਦਾਨੀ ਚੰਚ (MENOPAUSE) ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਸਰੀਰ ਵਿਚ CALCIUM ਦੀ ਘਾਟ ਕਾਰਨ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹੱਡੀਆਂ ਦੀਆਂ ਡਕਣੀਆਂ (OSTEOPOROSIS) ਤੋਂ ਬਚਾਅ ----- £59
- ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 8 (IN CAPSULES): ਇਹ ਦਵਾਈ ਕਾਰਨ ਵਾਗ ਮੋਰਾਂ ਦੀਆਂ ਦਰਦਾਂ ਨੂੰ ਭਰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ - £59
- ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 9 (IN CAPSULES): ਵਧ ਗਈ ਉਮਰ ਵਿਚ ਘਟ ਗਈ ਯਾਦਾਸ਼ਕਤਾ ਲਈ ਇਹ ਟਿਕ ਅਜੁਬਾ ਹੈ- £59
- ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 10 (IN CAPSULES): ਇਹ ਦਵਾਈ ਮਾਨਸਿਕ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਚਿਰਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਕੇ ਕੁਦਰਤੀ ਅਤੇ ਸਾਡਾਈ ਨੀਂਹ ਨਿਮਾਉਂਦੀ ਹੈ GUARANTEED GOOD QUALITY SLEEP ----- £59
- ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 11 (IN TABLETS): ਇਹ ਦਵਾਈ ਕਾਰਨੀਕਾ, ਪੁਰ ਦੀ ਝਮੀ (Amenia) ਵਿਚ ਝਮੀ ਝਮੀ ਨੀਂਹੀ ਚੰਦਾਂ ਦੀ ਪੁਰਤੀ ਕਰਕੇ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਦੀ ਹੈ ----- £49

## ਮਰਦਾਂ ਲਈ ਕੁਦਰਤੀ ਰੋਗ ਅਤੇ ਨੁਸਖੇ-ਇਕ ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ

- ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 12 (IN TABLETS): ਉੱਗਨਾਂ ਖਾਸ ਸੰਕੀਆਂ (SPECIAL OCCASIONS) ਤੇ ਮਸ਼ਰ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਮਸ਼ਰਾਨਗੀ ਦੀ ਝਾਪ ਛੱਡਣ ਵਿਚ ਇਹ ਦਵਾਈ ਮਸ਼ਰ ਕਰਦੀ ਹੈ --- £89
- ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 13 (IN VIALS): ਮਰਦਾਂ ਦੀ ਮਸ਼ਰਾਨਗੀ ਨੂੰ ਰੋਗ (ਖੜੇ ਪੇਠ) ਬਿਨਸੀ ਮਸ਼ਰੀ--- £89
- ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 14 (IN TABLETS): ਵਧ ਗਈ ਉਮਰ ਵਿਚ ਮਰਦਾਂ ਨੂੰ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਲਿਫਾਭ ਅਤੇ SEXUAL ਸੰਬੰਧਿਆਵਾਂ MALE DISORDERS ਨੂੰ ਇਹ ਦਵਾਈ ਹੱਠ ਕਰਦੀ ਹੈ --- £69

## ਔਰਤਾਂ ਦੀਆਂ ਗੁਪਤ ਬੀਮਾਰੀਆਂ, ਜਿਵੇਂ :

ਮਰਦਾਨੀ ਦਾ ਦਰਦ ਜਾਂ ਫੋਰ ਨਾਲ ਆਉਣਾ ਜਾਂ ਡਰੂ ਮਤਰਾ ਵਿਚ ਮਰਦਾਨੀ, ਜਾਂ ਦਰਦ ਨਾਲ ਆਉਣਾ (Dysmenorrhoea), ਨਿਰੋਰੀਆ ਪਠਰ (ਸਰੋਰ ਪਾਣੀ), ਡਾਕੀਆਂ ਦਾ ਗੁੱਠਾ ਜਾਂ ਛੋਟੇ ਹੋਣਾ (Atrophy of Mammas) ਜਾਂ ਡਾਕੀਆਂ ਗੁੱਠ ਚਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਮੋਟੀਆਂ, ਡਾਕੀਆਂ ਵਿਚ ਸੋਜ (Mastitis), ਡਾਕੀਆਂ ਦਾ ਕੋਂਝ, ਡਾਕੀਆਂ ਦੀਆਂ ਡੋਡੀਆਂ ਸੁੱਜ ਜਾਂ ਡੋਡੀਆਂ ਤ ਚੀਰ, ਡਾਕੀਆਂ ਵਿਚ ਕੰਠੀ, ਦੁੱਧ ਕੋਡਾ, ਰਚਦਾਨੀ (Uterus) ਵਿਚੋਂ ਵਾਹੁ ਦਾ ਸਰਨਾ (Physometra) ਜਾਂ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਖੁਲ੍ਹ ਜਾਣ ਦਾ ਅਨੁਭਵ, ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦਾ ਆਪਣੀ ਥਾਂ ਤੋਂ ਹਟਣਾ ਜਾਂ ਝਾਰ ਆਉਣਾ, ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਵਿਚ ਗੋਂਝੀ (Fibroid Uterine), ਅੰਡਾਦਾਨੀ ਦੇ ਰੋਗ (Diseases of Ovaries), ਅੰਡਾਦਾਨੀ ਵਿਚ ਡਾਲੇ (Ovarian Cysts), ਖੋਲੀ ਦੀ ਇਕਲਾਭ ਸੁੱਝਤਾ (Vaginismus), ਖੋਲੀ ਦੀ ਸੋਝ (Vaginitis), ਔਰਤਾਂ ਵਿਚ ਕਾਮਵਾਸਨਾ ਦਾ ਖੱਟ ਹੋਣਾ ਜਾਂ ਨਾ ਹੋਣਾ (Frigidity), ਸੰਭੋਰ ਵੇਲੇ ਜਾਂ ਮਸ਼ਰੋਂ ਜਲਨ ਦਾ ਹੋਣਾ, ਜਲਣ ਅੰਗ ਦੀ ਖੁਜਲੀ (Prutitis), ਜਲਣ ਅੰਗ ਵਿਚ ਡਟਕੇ ਅਤੇ ਡਟਕਣ, ਇੰਨ ਰੋਗ ਸਮੇਂ ਸੁਆਦ ਨਾ ਆਵੇ, ਝਾਂਝਣ (Sterility), ਡਾਕਝਪਾਤ ਦਾ ਦਾਰ ਦਾਰ ਹੋਣਾ (Miscarriage) ਡਾਕਝ ਸਮੇਂ ਦੇ ਰੋਗ ਜਾਂ ਕੋਂਝੇ ਮਸ਼ਰੋਂ ਦੇ ਰੋਗ (Diseases of Post Partum) ਅਤੇ ਮਰਦਾਨੀ ਕੁਕਟ ਵੇਲੇ ਦੇ ਰੋਗ (Menopause Disorders) - ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਨੋਟ: ਚਰੁਰਤ ਮੁਤਾਬਕ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਚੇਕਿੰਗ ਲਈ ਲੋਡੀ ਕੰਸਲਟੈਂਟ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੈ।  
LADY CONSULTANT & PRACTITIONER IS AVAILABLE, Mrs. JASWINDER KALN KHANBA BSYA (HOM.), (A.P.) AND (NUTRI.)

ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀਆਂ, ਜਿਵੇਂ: ਡਰ, ਹਿਸਟੀਰੀਆ, ਅਨੀਦਾ, ਹੋਣਾ, ਕੰਨ ਦੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ, ਨਜ਼ਰ-ਜੁਕਾਮ, ਨਕਸੀਰ, ਕੰਨ ਪੇਡੇ, ਕੁਰਲਾਉਣਾ, (Stammering), ਟੌਸਿਲ, (Tonsilits), ਕਾਚੀ, ਦਸਤ, ਭਰਹੱਚਮੀ, ਪੀਲੀਆ ਗੋਡੇ (Worms), ਸੁੱਕਿਆਂ ਪਿਛਾਭ ਨਿਕਲਣਾ (Enuresis), ਸਾਭ (Wheezing Problem), ਖਾਜ਼ੀ ਅਤੇ ਡਾਈ-ਖਾਜ਼ੀ, ਖੁਜਲੀ ਚੰਠਨ, ਖਾਜ (Eczema), ਚਾੜੀ ਰੋਗ ਦੇ ਉੱਠਾਕ, ਸੋਰਾਈਸਿਓ (Psoriasis), ਅਨਾਸੀ, ਫਕਤਹੀਣਤਾ (Anaemia), ਸਰੀਰ ਦਾ ਕੰਦ, ਪਿਛੇ ਡੇਰੇ (Backward Children), ਬੱਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਹੱਡੀਆਂ ਦਾ ਵਿੰਗਾ ਟੋਡਾ ਹੋਣਾ (Rickets), ਮਿਰਗੀ (Epilepsy) ਵਗੇਰਾ।

## ਅਸੀਂ EXTERNAL USE ਲਈ LOTION, OIL OINTMENT, LINIMENT ਅਤੇ CAPSULES ਆਪ ਜੀ ਦੀ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਭਟਾ ਕੇ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਆਪਣੇ ਕੁਝ SPECIFIC BRANDS ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹਨ (ਇਹ ਸਾਰੂ ਵਾਗ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ)

- PILAES (IN OINTMENT) - ਫਕਾਸੀਰ ਦੀ ਬਿਰੀ ਵਿਚ ਘਾਨੇ ਕਾਰਨ ਦੁੱਧ ਵਿਚ ਖੁਜਲੀ ਅਤੇ ਜਲਣ ਤੇ ਖਾਰਮ £19
- NURALACO (IN OINTMENT OR LOTION) --- ਨਾਤਾਂ ਦੇ ਦਰਦ ਅਤੇ ਸਿੱਧ ਤੋਂ ਖਾਰਮ ----- £19
- CHILLAGA (IN OINTMENT OR LOTION) --- ਚੰਚ ਕਾਰਨ ਹੋਣਾ ਉੱਚ ਚੀਆਂ ਉਚਲਾ 'ਚ ਦਰਦ ਤੇ ਸਿੱਧ ਤੋਂ ਖਾਰਮ £19
- ARNSTRA (IN OINTMENT) --- ਚਕਝ, ਸਿਰ (SHRUGS) ਦੁੱਧੀ ਸਿੱਧ ਨਾਲ ਹੋਣੇ ਲਾਭਾਂ ਜਾਂ (Bee Stings) ਨੂੰ ਖਾਰਮ £19
- BELINFLA (IN OIL OR OINTMENT) --- ਨੱਚਾ, ਖੱਟੀਆਂ ਅਤੇ ਸਿੱਧਾਂ ਵਿਚ ਸਿੱਧ, ਲਾਨੀ ਤੇ ਪਿੱਠ ਦਰਦ ਨੂੰ ਖਾਰਮ £19
- BELULCE (IN OIL) --- ਸਿੱਧ ਲੱਗਣ ਕਾਰਨ ਹੋਏ ULCERS ਅਤੇ ਜਲਣ ਨੂੰ ਖਾਰਮ ----- £19
- BRYJOIN (IN OIL) --- ਲੰਮੇ ਦਾ ਦਰਦ, ਵਾਗ ਕੋਲ ਨਾਲ ਕਾਰਨਕ ਵਿਚ ਅਤੇ ਮੋਰਾਂ 'ਚ ਅਭਰਾਣਾ ਨੂੰ ਖਾਰਮ - £19
- CALWOUN (IN OIL OR OINTMENT) --- ਸਿੱਧ ਕਾਰਨ ਲਾਭਾਂ ਦੀ ਪੀਕ ਜਾਂ ਸਰ ਜਾਣ ਤੇ ਸਖਤ ਦਰਦਾਂ ਤੋਂ ਖਾਰਮ- £19
- BURCAN (IN LOTION OR OINTMENT)--- ਬਿਰੀ ਡੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਲਾਟ ਦੇ ਦਰਦ ਅਤੇ ਡਾਕੀਆਂ ਤੋਂ ਕੁੱਠੇਲ ਖਾਰਮ --- £19
- ROUTUM (IN OINTMENT) - ਸਰੀਰ ਦੇ ਕਿਸੀ ਡੀ ਕਿੰਨ ਵਿਚ ਨਿਕਲੀਆਂ ਦੀ ਸਿੱਧ ਅਤੇ ਦਰਦ ਤੋਂ ਖਾਰਮ --- £19
- JOINRHU (IN OIL) - ਚੀਕਾਂ ਦੇ ਦਰਦ, ਸਿੱਧ ਅੰਨ ਡਾਕਝ, ਕੁੱਝ ਪਿੱਠ ਅਤੇ ਕੋਂਝੇਲਾ ਲੀਨੀਆਂ ਦੀ ਸਿੱਧ ਤੋਂ ਖਾਰਮ- £19
- ABSSIL (IN LOTION) --- ਬਿਨਸੀਆਂ ਜਾਂ ਛੋਟੇ ਪੇਠ ਕੇ ਝਮਾ ਝਮ ਜਾਣ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਕੁੱਠੇਲ ਖਾਰਮ ----- £19
- ITCSUL (IN OIL)--- ਸਰੀਰ ਉੱਤੇ ਕਿਸੀ ਡੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਖਾਜ ਤੋਂ ਖਾਰਮ ----- £19
- WARTHU (IN OIL) - ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਖ਼ਰਕ, ਡਰ, ਸੋਜ ਜਾਂ ਗੋਂਝੀ ਦੇ ਡੁੱਠ ਵਰਗੀ ਮਸ਼ਰੀ (Warts) ਤੋਂ ਖਾਰਮ --- £19

\* HOMOEOPATHIC HEALTH CLINIC ਦੇ ਨਾ 'ਤੇ  
ਮੇਰੇ ਮਿਲਾਣ ਆਰਝਾਰ ਸਾਂ ਚੀਕ ਚਾਹੀ ਛੋਡੋ ;  
(ਹਰ ਆਰਝਾਰ ਨਾਲ £10 ਪੈਕਿੰਗ ਤੇ ਪੈਕਟੋਜ ਲਈ)

PLEASE MAKE AN APPOINTMENT: **MANJEET SINGH KHANBA**  
M.A. M.(Lit) BSYA (HOM.) & (A.P.) (ADV. HERBALISM) AND NUTRI.) HOM. CONSULTANT & PRACTITIONER,  
236, BLAGREAVES LANE, LITTLEOVER, DERBY, DE23 1PS, U.K.  
Tel/FAX: 00 44 (0)+1332-72 72 42 Mobile: 00 44 (0)+7973-85 10 12  
www.homoeopathichealthclinicderby.com Email : manjeetkhanba@aol.com

ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਅਤੇ ਉੱਠਨਾਂ ਨਾਲ  
ਸਰੀਰ 'ਚ ਪਏ ਨੁਕਸਾਂ ਤੋਂ ਮੁਕੰਮਲ  
ਫੁਟਕਾਰਾ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਫੋਨ ਕਰੋ  
**ALL INFORMATION IS KEPT STRICTLY CONFIDENTIAL**  
**OPEN 7 DAYS STRICTLY ON APPOINTMENTS**

# ਗਵਾਂਢ ਮੱਥਾ ਭਾਰਤ-ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਸੰਬੰਧ

ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ— ਇਹ ਦੋਹਾਂ ਮੁਲਕਾਂ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਇਤਿਹਾਸ ਦੀ ਧੜ ਵਿੱਚ ਲੁਕੀਆਂ ਟੁੱਟੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਲਕੀਰਾਂ ਵਾਂਗ ਹਨ। ਇੱਕ ਹੀ ਧਰਤੀ ਤੋਂ ਜੰਮੇ ਇਹ ਦੋ ਰਾਸ਼ਟਰ, ਵੰਡ ਦੀ ਅਵਿਵਸਥਾ 'ਚ ਐਸੇ ਵੰਡੇ ਗਏ ਕਿ ਦਰਦ ਦੀਆਂ ਲਕੀਰਾਂ ਅੱਜ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਮੁੱਕੀਆਂ। ਕਦੇ ਵਾਪਾਰਕ ਗੱਲਾਂ, ਕਦੇ ਕਲਚਰਲ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ, ਤੇ ਕਦੇ ਜੰਗਾਂ ਅਤੇ ਤਨਾਅ—ਇਹਨਾਂ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਦੀ ਮਿਠਾਸ ਅਤੇ ਕਰਵਾਹਟ ਦੋਹਾਂ ਮੁਲਕਾਂ ਦੇ ਬਾਸ਼ਿੰਦਿਆਂ ਨੇ ਭਲੀ ਭਾਂਤ ਹੰਢਾਈ ਹੈ। ਜਿਹੜੇ ਹਥਿਆਰਾਂ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਫ਼ੈਸਲੇ ਹੋਣੇ ਸਨ, ਉੱਥੇ ਅੱਤਵਾਦ ਦੀਆਂ ਤੰਦਾਂ ਨੇ ਸਿਆਸਤਦਾਨਾਂ ਦੇ ਹੱਥ ਫੜ ਲਏ। ਸੱਚ ਪੁੱਛੋ ਤਾਂ, ਇਹ ਰਿਸ਼ਤਾ ਸਮਝ ਤੋਂ ਪਰੇ ਹੈ—ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਰਿਸ਼ਤਾ ਜੋ ਕਦੇ ਵਟਾਂਦਰੇ ਦੀਆਂ ਉਮੀਦਾਂ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦੇਂਦਾ ਹੈ, ਤੇ ਕਦੇ ਬਾਰਦ ਦੀ ਬੂ ਆਉਣ ਲੱਗ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਜਿਵੇਂ ਰਾਤ ਦੇ ਬਾਅਦ ਸਵੇਰ ਜ਼ਰੂਰ ਆਉਂਦੀ ਹੈ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋਹਾਂ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਵੀ ਕਿਸੇ ਦਿਨ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇ ਨਵੇਂ ਪੰਨੇ 'ਚ ਲਿਖੇ ਜਾਣਗੇ—ਇਹੀ ਉਮੀਦ ਰਖਦੇ ਹਾਂ। ਪਰ ਬੇਕਸੂਰ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਅਸ਼ਾਂਤੀ ਫੈਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਅਨਸਰਾਂ ਤੇ ਉਨਾਂ ਦੇ ਸਿਆਸੀ ਪਿੱਠ ਥਾਪੜੀਆਂ ਦੀ ਨੀਤੀ ਸਦਾ ਘਿਨਾਉਣੀ ਸੀ ਤੇ ਰਹੇਗੀ।

ਇਸ ਵਾਰੀ ਤਾਂ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦਾ ਪੂਰੇ ਦਾ ਪੂਰਾ ਝੁੱਗਾ ਚੌੜ ਹੀ ਹੋ ਚੁੱਕਿਆ ਹੈ। ਇਸਦੀਆਂ ਲੁੱਬੜ ਚਾਲਾਂ ਨੂੰ ਸਾਰਾ ਜਹਾਨ ਜਾਨ ਚੁੱਕਿਆ ਹੈ।

**ਪੜੋਸੀ: ਮਿੱਠੇ ਵੀ ਉਹੀ, ਤੇ ਕੌੜੇ ਵੀ ਉਹੀ**

ਸਾਡੇ ਭਾਰਤੀ ਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਸਭਿਆਚਾਰ ਵਿੱਚ ਪੜੋਸੀ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਉਹ ਤਾਂ ਘਰ ਦਾ ਅੱਧਾ ਹਿੱਸਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕਦੇ ਇੱਕ ਦੇ ਘਰ ਦਾਲ ਪੱਕੀ ਤਾਂ ਦੂਜੇ ਨੇ ਚੌਲ ਤਿਆਰ ਕਰ ਲਏ। ਇੱਕ ਦੀ ਕਾਰ ਦੂਜੇ ਦੀ ਲੋੜ ਲਈ ਤਿਆਰ, ਤੋਂ ਇਥੇ ਤੱਕ ਕਿ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੇ ਕੱਪੜੇ ਵੀ ਮੰਗਕੇ ਪਾ ਲਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਕਿਸੇ ਗੱਲ 'ਤੇ ਥੋੜੀ ਜਿਹੀ ਤਕਰਾਰ ਹੋ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਸਾਰੇ ਬਿੱਲੀ ਦੀ ਪੁੱਛ ਵਾਂਗ ਖੜੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਤੇ ਫਿਰ ਦੁਆ ਨਾ ਸਲਾਮ ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਦਿਲ ਦੀ ਕੋਈ ਗੱਲ। ਹੁਣ ਜੇ ਪੜੋਸੀ ਰਸੋਈ 'ਚ ਚਾਹ ਪੀ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਪੱਖਾ ਵੀ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਸੁਣ ਨਾ ਲਏ! ਕਈ ਵਾਰੀ ਤਾਂ ਇਹ ਤਕੜੀ ਰਣਨੀਤੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਮੂੰਹ ਮੋੜ ਲੈਣਾ ਹੀ ਸਬ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਜੰਗ ਜਿੱਤ ਲੈਣੀ। ਤੇ ਜੇ ਰਾਹ ਵਿੱਚ ਮਿਲ ਜਾਣ, ਤਾਂ ਅੱਖਾਂ ਇੰਝ ਹਟਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕੋਈ ਏਲੀਅਨ ਵੇਖ ਲਿਆ ਹੋਵੇ। ਇਹ ਤਕਰਾਰ ਵੀ ਸਾਡੀ ਜਿੰਦਗੀ ਦਾ ਰੰਗ ਹੈ—ਜਿੱਥੇ ਮਿੱਠੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਕਦੇ ਹੰਝੂ ਲਿਆਉਂਦੇ ਹਨ, ਤੇ ਕਦੇ

ਹਾਸਾ ਵੀ। ਅਸਲ ਵਿੱਚ, ਸਾਡੇ ਪੰਜਾਬੀ ਪੜੋਸੀ ਗੱਲ ਗੱਲ 'ਚ "ਵੈਰੀ" ਵੀ ਬਣ ਜਾਂਦੀ ਤੇ ਦਾਤੇ ਵੀ! ਪਾਕਿ-ਸਤਾਨ ਤੇ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਇਸੇ ਤਰਾਂ ਦਾ ਚਲਨ ਬਣ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ ਇਸਨੂੰ ਕੀ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇ। ਜੋ ਵੀ ਹੈ ਸਾਡੇ ਗਵਾਂਢੀ ਮੁਲਕ ਨੂੰ ਥੋੜੀ ਜਿਹੀ ਸਮਝ ਦਾ ਇਜ਼ਹਾਰ ਤਾਂ ਕਰਨਾ ਹੀ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਅਸੀਂ ਰੰਬਾ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਉਹ ਵੀ ਬਣਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ, ਜੇ ਅਸੀਂ ਪ੍ਰਾਤ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਉਹ ਦਾਤ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਸਾਡੇ ਲੋਕ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਅੱਗੇ ਵਧਦੇ ਹਨ ਤਾਂ, ਉਹ ਆਪਣੇ ਮਦਰੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਹਥਿਆਰ ਚਲਾਉਣ ਦੀ ਤਾਲੀਮ ਤੇ ਜੇਹਾਦ ਦੇ ਨਾਂ ਤੇ ਕੁਰਬਾਨ ਹੋਣ ਤੇ ਕਤਲੇਆਮ ਕਰਨ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਹਨ। ਜੇ ਅਸੀਂ ਪੂਜਾ ਪਾਠ, ਜਾਪ ਧਰਮ ਕਰਮ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਉਹ ਕੱਟੜਵਾਦ ਨੂੰ ਵਧਾਵਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਜੋ ਵੀ ਹੋਵੇ ਕੋਈ ਜਾਤ, ਧਰਮ, ਮਜ਼ਹਬ ਦੂਸਰੇ ਦਾ ਨਾਜਾਇਜ਼ ਖੂਨ ਕਰਨ ਦੀ ਸ਼ਾਹਦੀ ਨਹੀਂ ਭਰਦਾ। ਜਿਸ ਤਰਾਂ ਪਿੱਛੇ ਜਿਹੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਸ਼ਹਿ ਅੰਦਰ ਰਹਿ ਰਹੇ ਅੱਤਵਾਦੀਆਂ ਨੇ 26 ਤੋਂ ਚਾਲੀ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਬੇਕਸੂਰ ਹਿੰਦੂਆਂ ਨੂੰ ਧਰਮ ਪੁੱਛ ਪੁੱਛਕੇ ਖਤਮ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਇਹ ਕੋਈ ਬਹਾਦਰੀ ਨਹੀਂ ਨਾ ਹੀ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਡਰਾਉਣ ਤੇ ਧਮਕਾਉਣ ਦਾ ਕੋਈ ਤਰੀਕਾ

ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਕਾਇਰਤਾ ਤੋਂ ਵਧਕੇ ਹੋਰ ਕੁਝ ਨਹੀਂ।

**ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚਲੀ ਗਿਰਦੀ ਮਾਲੀ ਹਾਲਤ**

ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਇਸ ਵੇਲੇ ਇੱਕ ਐਸੇ ਦੌਰ ਵਿੱਚੋਂ ਗੁਜ਼ਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਆਰਥਿਕ ਬੇਚੈਨੀ ਨੇ ਹਰ ਵਰਗ ਦੇ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਜਕੜ 'ਚ ਲੈ ਲਿਆ ਹੈ। ਰੁਪਏ ਦੀ ਕਦਰ ਥੱਲੇ ਡਿਗਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਮਹਿੰਗਾਈ ਨੇ ਆਮ ਆਦਮੀ ਦੀ ਰੋਟੀ ਖੋਹ ਲਈ ਹੈ, ਤੇ ਨੌਜਵਾਨ ਬੇਰੋਜ਼ਗਾਰੀ ਦੇ ਹਨੇਰੇ ਵਿੱਚ ਭਟਕ ਰਹੇ ਹਨ। ਸਰਕਾਰੀ ਖਜ਼ਾਨਾ ਖਾਲੀ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਹੈ, ਜਦਕਿ ਵੱਡੀਆਂ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਤੋਂ ਲੈਣ ਵਾਲੀਆਂ ਰਕਮਾਂ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਜਿੰਦਗੀ ਤੇ ਹੋਰ ਵੀ ਭਾਰੀ ਪੈ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਹਾਲਾਤ ਸਿਰਫ ਸੰਖਿਆਵਾਂ ਦੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ, ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ ਜੋ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਆਪਣੀ ਉਮੀਦ ਨੂੰ ਮਰਦੇ ਵੇਖਦੀਆਂ ਹਨ। ਏਸ ਦੌਰ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਨਾ ਸਿਰਫ ਨਵੀਂ ਸੋਚ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਇਮਾਨਦਾਰ ਰਾਸ਼ਟਰਪੱਧਰੀ 'ਸੋਚ ਦੀ ਸਖ਼ਤ ਲੋੜ ਹੈ। ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਅੱਜਕੱਲ੍ਹ ਜੋ ਸਿਆਸੀ, ਫੌਜੀ ਅਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਮੁਹਿੰਮਾਂ ਚਲ ਰਹੀਆਂ ਹਨ, ਉਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਵਿਕਾਸ ਜਾਂ ਖੇਤਰੀ ਸ਼ਾਂਤੀ ਵੱਲ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਤਬਾਹੀ, ਅੱਤਵਾਦ ਅਤੇ ਹਥਿਆਰਾਂ ਦੇ ਜ਼ਖੀਰੇ ਵੱਲ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਮੁਹਿੰਮਾਂ ਨੇ ਸਿਰਫ ਆਪਣੀ ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਆਸਪਾਸ ਦੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਅਸ਼ਾਂਤੀ ਅਤੇ ਖ਼ਤਰੇ ਦੀ ਘਿਨੌਣੀ ਝਲਕ ਵਿਖਾਈ ਹੈ। ਜੋ ਕਿ ਖ਼ਾਸ ਕਰਕੇ ਭਾਰਤ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਚਲਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਤਸਵੀਰ ਸਾਨੂੰ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਕਿ ਜਿੱਥੇ ਲੋਕ ਭੁੱਖ, ਬੇਰੋਜ਼ਗਾਰੀ ਅਤੇ ਅਗਿਆਨਤਾ ਨਾਲ ਲੜ ਰਹੇ ਹਨ, ਉੱਥੇ ਹਕੂਮਤਾਂ ਆਪਣੀਆਂ ਨਾਕਾਮੀਆਂ ਨੂੰ ਓਹਨਾ ਮੁਹਿੰਮਾਂ ਰਾਹੀਂ ਢੱਕਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਮਨੁੱਖਤਾ ਲਈ ਇੱਕ ਖ਼ਤਰਾ ਬਣ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਹਾਲਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਸੰਤੁਲਨ ਤੇ ਸੱਚਾਈ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ, ਅਤੇ ਅਮਨ ਨੂੰ ਸਿਰਮੌਰ ਥਾਂ ਰੱਖਣ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਲੋੜ ਹੈ।

**ਤੱਤਸਾਰ**

ਇਹ ਲੇਖ ਲਿਖਣ ਦਾ ਮੇਰਾ ਮਕਸਦ, ਕਦੇ ਵੀ, ਕੇਵਲ ਤੇ ਕੇਵਲ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਜਨਤਾ ਦੀ ਨਿਖੇਚੀ ਕਰਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਸਗੋਂ, ਉਥੇ ਦੇ ਅਸਲੀ ਹਾਲਾਤਾਂ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕਰਕੇ, ਦੁਨੀਆਂ ਨੂੰ, ਇਸ ਮੁਲਕ ਦੀ ਸਿਆਸੀ ਤੇ ਜਨਤਕ ਹਕੀਕਤ ਵਿਚਲੇ ਵੱਡੇ ਪਾੜੇ ਦੀ ਤਸਵੀਰ ਪੇਸ਼ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਇਥੇ ਮੈਂ, ਆਪਣੇ ਕਰਤਾਰਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਦਰਸ਼ਨ ਵੇਲੇ ਦੀ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਫੇਰੀ ਤੇ ਉਥੋਂ ਦੇ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਮਿਲੇ ਨਿੱਘੇ ਅਪਣੁੱਤ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰਾਂਗੀ। ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਗੁਰੂਘਰ, ਪਹੁੰਚੇ ਤਾਂ ਇੰਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕਲੀਅਰ

ਕਰਵਾਉਣ ਵੇਲੇ ਹੀ, ਡਿਊਟੀ ਤੇ ਤੈਨਾਤ ਵੀਰਾਂ ਭੈਣਾਂ ਨੇ ਬੜੇ ਹੀ ਸਤਿਕਾਰ ਹਿਤ ਪੇਸ਼ ਆ ਕੇ ਸਾਡੀ ਪੂਰੇ ਦਿਲੋਂ, ਮੁਸਕੁਰਾਹਟ ਨਾਲ ਮਦਦ ਕੀਤੀ। ਇਸੇ ਤਰਾਂ ਗੁਰੂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਰ ਬਾਸ਼ਿੰਦੇ ਨੇ ਅੱਗੇ ਵਧ ਵਧ ਕੇ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲਾਂ ਕਰਨੀਆਂ ਚਾਹੀਆਂ, ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਜਾਨਣਾ ਚਾਹਿਆ ਤੇ ਕਈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਭਾਰਤੀ ਪਿਛੋਕੜ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰ, ਸਾਡੇ ਗਲ ਲੱਗ ਰੋਣ ਹੀ ਲੱਗ ਪਏ। ਉਨਾਂ ਦੇ ਇਸ ਨਿਰਫਲ ਪਿਆਰ ਤੇ ਆਪਣੇਪਣ ਨੂੰ ਵੇਖਕੇ ਸਾਡੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵੀ ਸੇਜਲ ਹੋ ਗਈਆਂ। ਇਸ ਸਭ ਕੁਝ ਤੋਂ ਇਹੋ ਤੱਤ ਨਿਕਲਦਾ ਹੈ ਕਿ ਚੰਦ ਸਿਆਸੀ, ਧਾਰਮਿਕ ਕੱਟੜਪੰਥੀਆਂ ਤੇ ਨਫਾਖੋਰੀਆਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ, ਬਾਕੀ ਸਾਰੇ, ਧਰਤੀ ਦੇ ਸੀਨੇ ਤੇ ਵੱਜੀ ਲਕੀਰ ਨੂੰ ਦਿਲਾਂ ਤੇ ਵੱਜੀ ਉਹ ਲਕੀਰ ਮਹਿਸੂਸ ਦੇ ਹਨ ਜੋ ਪਿਛਲੇ 75 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਰਿਸ ਰਹੀ ਹੈ।

**ਸਮਾਜ ਵੀਕਲੀ ਨਿਊਜ਼**



**ਨਰੇਸ਼ ਕੁਮਾਰੀ ਸ਼ਰਮਾ ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ, ਆਕਲੈਂਡ 006401755894**

## ਸਫ਼ਾਈ ਲਈ ਕਦਮ ਵਧਾਏ

**ਸ਼੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ( ਸੰਜੀਵ ਧਰਮਾਣੀ )** ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਬੋਰਡ ਦਫ਼ਤਰ ਵੱਲੋਂ ਮਿਤੀ \*28.05.2025\* ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦਿਆਂ, ਭਾਖੜਾ ਬਿਆਸ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਬੋਰਡ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਮਨੋਜ ਤ੍ਰਿਪਾਠੀ, ਮੈਂਬਰ ਪਾਵਰ ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਸੁਪਰਡੈਂਟਿੰਗ ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਨਹਿਰੀ ਪਾਵਰ ਹਾਊਸ, ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਵਿਨੀਤ ਮਿਸ਼ਰਾ, ਈ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਡਿਪਟੀ ਚੀਫ ਇੰਜੀਨੀਅਰ, ਈ ਸੁਨੀਤਾ ਅਗਰਵਾਲ ਸੁਪਰਡੈਂਟਿੰਗ

ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਹੈਂਡ ਕੁਆਰਟਰ, ਸਵੱਛਤਾ ਪਖਵਾੜਾ-2025 ਅਧੀਨ, ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਦੇਵੇਂਦਰ ਸੋਨੀ ਸੀਨੀਅਰ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਸਿਵਲ ਮੇਨਟੇਨੈਂਸ ਡਿਵੀਜ਼ਨ ਪਾਵਰ ਵਿੰਗ ਗੰਗੂਵਾਲ ਅਤੇ ਈ ਗੁਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਟ ਇੰਜੀਨੀਅਰ, ਗੰਗੂਵਾਲ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ, ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੇ ਸਫ਼ਾਈ ਵੱਲ ਇੱਕ ਕਦਮ ਵਧਾਇਆ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਸਮਾਰਟ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਕੂਲ ਗੰਗੂਵਾਲ, ਸਰਕਾਰੀ ਸਮਾਰਟ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ ਬਾਸੋਵਾਲ, ਸਰਕਾਰੀ ਸਮਾਰਟ



ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਜਿੰਦਵਾੜੀ, ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਸੇਵਾ ਸਿੰਘ ਜੀ ਖਾਲਸਾ ਸਕੂਲ ਜਿੰਦਵਾੜੀ ਵਿੱਚ ਸਫ਼ਾਈ ਲਈ ਵਰਤੀਆਂ

ਜਾਂਦੀਆਂ ਵਸਤੂਆਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਕੇ ਸਫ਼ਾਈ ਦਾ ਪ੍ਰਣ ਦੁਹਰਾਇਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸਾਰੇ ਸਕੂਲਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲਾਂ,

ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਅਤੇ ਸਟਾਫ ਨੇ ਆਪਣਾ ਪੂਰਾ ਸਹਿਯੋਗ ਅਤੇ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ। ਸਕੂਲ ਵੱਲੋਂ ਸਫ਼ਾਈ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ

ਬਾਰੇ ਭਾਸ਼ਣ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਨੇ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਸਫ਼ਾਈ ਸਾਨੂੰ ਇੱਕ ਸਾਫ਼-ਸੁਥਰੀ ਜਗ੍ਹਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਸਾਡੀ ਜਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਅਤੇ ਸੁਹਾਵਣਾ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਸਫ਼ਾਈ ਸਾਡੇ ਆਤਮਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬਾਰੇ ਚੰਗਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਪੰਦਰਵਾੜੇ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਅਤੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਸਵੱਛ ਵਾਤਾਵਰਣ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ।

# ਭਾਰਤ ਦੀ ਆਰਥਿਕ ਮਜ਼ਬੂਤੀ

ਪੰਜਾਬੀ ਭਰਾ ਤੇ ਗੰਗਾ ਘਾਟੀ ਦੇ ਕਿਰਤੀ ਭਈਏ, ਆਰਥਿਕਤਾ ਨੂੰ ਲਾਉਂਦੇ ਪਹੀਏ। ਚਾਰ ਚੰਨ ਲਾਉਂਦੇ ਸੁੰਦਰਤਾ ਨੂੰ, ਕਸ਼ਮੀਰੀ, ਅਸਾਮੀ, ਮਨੀਪੁਰੀ, ਮੇਘਾਲਈਏ। ਪੂਰਬੀ ਭਾਰਤ ਦਾ ਉਤਕਲ-ਬੰਗਾ, ਦੱਖਣੀ ਕੋਣਕਣੀ ਇਲਾਕਾ ਅਤੇ ਮਦੁਰਈਏ। ਭਾਰਤ ਦੇ ਉਸਰਈਏ..... !



ਘਾਲੇ-ਮਾਲੇ ਵਾਲੇ, ਚੱਕਰਾਂ ਦੇ ਮਾਹੌਲ 'ਚ, ਸਮਝਦਾਰ ਤੇ ਸਿਆਣੇ ਆਦਮੀਆਂ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਕਰੀਏ। ਭਾਰਤ ਦੇ ਉਸਰਈਏ..... !



ਮਰਾਠਵਾੜਾ ਦੇ ਮਰਾਠੇ ਗਰਜਦੇ, ਸਿੰਧ-ਗੁਜਰਾਤ ਦੇ ਲੋਕ ਕਹੀਏ। ਮੱਧ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਨਰਬਦਾ ਸੂਕੇ, ਕਲਹਿਰੀ ਮੌਰ ਫੰਗਈਏ। ਪੂਰਾ ਭਾਰਤਵਰਸ਼ ਜਾਗਿਆ, ਲਾ ਕੇ ਆਰਥਿਕਤਾ ਦੇ ਪਹੀਏ। ਭਾਰਤ ਦੇ ਉਸਰਈਏ..... ! ਅੰਡੇਮਾਨ ਦੀਪ ਸਮੂਹ ਅਤੇ

ਗੁਆਂਢੀ ਦੇਸ਼, ਰਲਮਿਲ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਨਾਲ ਰਹੀਏ। ਸਾਇੰਸ ਤੇ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਨਾਲ ਕਰੀਏ ਤਰੱਕੀਆਂ, ਰੱਬ ਆਸਰੇ ਬਹੀਏ। ਰਾਜਸੀ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਖਹਿਬਾਜ਼ੀ ਵਿਚਦੋਸ਼ ਕੀਹਦੇ ਸਿਰ

ਮੜੀਏ। ਆਪਣੀ ਆਪਣੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸੋਹਲੇ ਗਾਉਂਦੇ, ਮੱਖੀਏ ਨੀ, ਨੱਕ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਤੇ ਲੜਜਾ ਅਤੀਏ। ਭਾਰਤ ਦੇ ਉਸਰਈਏ ਖੋਟਾ ਹੁੰਦਾ, ਐਪਰ ਚੰਗੀ ਸੋਚ ਹੀ ਫੜੀਏ।



ਦੇਸ਼ ਇਨ੍ਹਾਂ ਹੀ ਅੱਗੇ ਲਿਜਾਣਾ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਹੀ ਆਸਾਂ ਧਰੀਏ। ਭਾਵੇਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮਨ ਖੋਟਾ ਹੁੰਦਾ, ਐਪਰ ਚੰਗੀ ਸੋਚ ਹੀ ਫੜੀਏ।

ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਤੂਰ ਪਿੰਡ ਕੁਲਬੁਰਛਾਂਜ਼ਿਲਾ ਪਟਿਆਲਾ ਹਾਲ-ਆਬਾਦ #639/40ਏ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ। ਫੋਨ ਨੰਬਰ : 9878469639

ਜੈ ਭੀਮ
ਨਮੋ ਬੁੱਧਾਏ
ਜੈ ਭਾਰਤ

**SPECIAL INVITATION**

ਪੜ੍ਹੋ, ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰੋ, ਜੁੜੋ

ਕਿਤੇ ਅਸੀਂ ਭੁੱਲ ਨਾ ਜਾਈਏ ਰਹਿਬਰਾਂ ਦੀ ਕੁਰਬਾਨੀ ਨੂੰ

## ਅੰਬੇਡਕਰ ਮਿਸ਼ਨ ਸੁਸਾਇਟੀ ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ ਵਲੋਂ

ਭਾਰਤ ਰਤਨ ਬਾਬਾ ਸਾਹਿਬ ਡਾ. ਭੀਮ ਰਾਓ ਅੰਬੇਡਕਰ ਜੀ ਦਾ

# 134 ਵਾਂ ਜਨਮ ਦਿਵਸ

ਮਿਤੀ 31 ਮਈ 2025, ਦਿਨ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਦੁਪਹਿਰ 1:00 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 6:00 ਵਜੇ ਤੱਕ

Venue: Franklin: The Centre 12 Massey Avenue, Pukekohe 2120, NZ

ਵਿਖੇ ਮਨਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਆਪ ਜੀ ਨੂੰ ਨਿਮਰਤਾ ਸਹਿਤ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਸਹਿਤ ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋ ਕੇ ਬਾਬਾ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣੀਏ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਆਏ ਹੋਏ ਬੁਲਾਰੇ ਅਤੇ ਬੁੱਧੀਜੀਵੀਆਂ ਵਲੋਂ ਬਾਬਾ ਸਾਹਿਬ ਡਾ. ਅੰਬੇਡਕਰ ਜੀ ਦੇ ਜੀਵਨ ਅਤੇ ਮਿਸ਼ਨ ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

## ਅੰਬੇਡਕਰ ਮਿਸ਼ਨ ਸੁਸਾਇਟੀ ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ

ਮਹਿੰਦਰ ਪਾਲ (ਪ੍ਰਧਾਨ)

021 1568 105

ਮਨਜੀਤ ਰੱਤੂ (ਵਾਈਸ ਪ੍ਰਧਾਨ)

0211451956

ਰੇਸ਼ਮ ਕਰੀਮਪੁਰੀ (ਜਨ. ਸਕੱਤਰ)

021 670 953

ਰਾਕੇਸ਼ ਬੁੱਧਾ (ਵਾਈਸ ਸੈਕਟਰੀ)

0211229957

ਪਹੁੰਚ ਰਹੇ ਕਲਾਕਾਰ

ਮਿਸ਼ਨਰੀ ਗਾਇਕਾ ਪਿਆ ਬੰਗਾ

D&P #82854-10061, 90416-92443

# ਆਓ, ਤੰਬਾਕੂ ਮੁਕਤ ਭਵਿੱਖ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰੀਏ

## 31 ਮਈ ਵਿਸ਼ਵ ਤੰਬਾਕੂ ਮੁਕਤ ਦਿਵਸ ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼

ਹਰ ਸਾਲ 31 ਮਈ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵ ਤੰਬਾਕੂ ਮੁਕਤ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਸਾਨੂੰ ਤੰਬਾਕੂ ਦੇ ਭਿਆਨਕ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਛੱਡਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਬਾਰੇ ਯਾਦ ਦਿਵਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਦਿਨ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਤੰਬਾਕੂ ਦੇ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਵਧਾਉਣ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਭਵਿੱਖ ਲਈ ਪ੍ਰਣ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਹੈ।

**ਤੰਬਾਕੂ:** ਸਿਹਤ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਦੁਸ਼ਮਣ :

ਤੰਬਾਕੂ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਨਿਕੋਟੀਨ ਸਮੇਤ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਰਸਾਇਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਇਸ ਦਾ ਸੇਵਨ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਹਰ ਅੰਗ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਸਿਗਰਟ ਜਾਂ ਬੀੜੀ ਤੱਕ ਸੀਮਤ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਜ਼ਰਦਾ, ਗੁਟਕਾ, ਖੈਨੀ ਆਦਿ ਰੂਪਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹੈ ਅਤੇ ਹਰ ਰੂਪ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਗੰਭੀਰ ਸਿਹਤ ਖ਼ਤਰੇ ਲੈ ਕੇ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਸੇਵਨ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ (ਫੇਫੜੇ, ਮੂੰਹ, ਗਲਾ ਆਦਿ), ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ (ਦਿਲ ਦਾ ਦੌਰਾ, ਸਟ੍ਰੋਕ), ਸਾਹ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ, ਅਤੇ ਸੂਗਰ ਵਰਗੀਆਂ

ਭਿਆਨਕ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਮੁੱਖ ਕਾਰਨ ਬਣਦਾ ਹੈ। ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ ਹਰ ਸਾਲ ਲੱਖਾਂ ਲੋਕ ਤੰਬਾਕੂ ਕਾਰਨ ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਗੁਆਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਸਦਾ ਆਰਥਿਕ ਬੋਝ ਵੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

**ਸਿਰਫ਼ ਸੇਵਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਆਸ-ਪਾਸ ਦੇ ਲੋਕ ਵੀ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ :** ਤੰਬਾਕੂ ਦਾ ਧੂੰਆਂ ਸਿਰਫ਼ ਸੇਵਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਉਸਦੇ ਆਸ-ਪਾਸ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸਨੂੰ ਸੈਕਿੰਡਹੈਂਡ ਸਮੋਕ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਬੱਚਿਆਂ, ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਾਹ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ, ਕੰਨ ਦੇ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਅਤੇ ਦਮੇ ਦੇ ਦੌਰੇ ਵਧਣ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਜੋਖਮ ਵੱਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਨਤਕ ਥਾਵਾਂ ਅਤੇ ਘਰ ਤੰਬਾਕੂ ਮੁਕਤ ਹੋਣਾ ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਸਮਾਜ ਲਈ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

**ਤੰਬਾਕੂ ਛੱਡਣ ਦੇ ਲਾਭ: ਇੱਕ ਬਿਹਤਰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵੱਲ ਕਦਮ :** ਤੰਬਾਕੂ ਛੱਡਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਅਸੰਭਵ ਨਹੀਂ। ਇਸਦੇ ਲਾਭ ਤੁਰੰਤ ਅਤੇ ਦੂਰਗਾਮੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਛੱਡਣ ਦੇ ਕੁਝ ਹੀ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ

ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਬਦਲਾਅ ਆਉਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ:

**12 ਘੰਟਿਆਂ ਵਿੱਚ:** ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਕਾਰਬਨ ਮੋਨੋਆਕਸਾਈਡ ਦਾ ਪੱਧਰ ਘੱਟ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।  
**2 ਤੋਂ 12 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ:** ਖੂਨ ਦਾ ਸੰਚਾਰ ਸੁਧਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦਾ ਕੰਮਕਾਜ ਬਿਹਤਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

**1 ਸਾਲ ਬਾਅਦ:** ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਅੱਧਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

**5 ਤੋਂ 10 ਸਾਲ ਬਾਅਦ:** ਮੂੰਹ, ਗਲੇ ਅਤੇ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਕਾਫੀ ਘੱਟ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਸਰੀਰਕ ਲਾਭ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ, ਆਰਥਿਕ ਸਥਿਤੀ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਜੀਵਨ 'ਤੇ ਵੀ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ।

**ਤੰਬਾਕੂ ਮੁਕਤ ਭਵਿੱਖ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ :** ਵਿਸ਼ਵ ਤੰਬਾਕੂ ਮੁਕਤ ਦਿਵਸ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਮੌਕਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਤੰਬਾਕੂ ਵਿਰੁੱਧ ਇੱਕਜੁੱਟ ਹੋਈਏ। ਸਰਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਖ਼ਤ ਨੀਤੀਆਂ ਬਣਾਉਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ, ਤੰਬਾਕੂ ਉਤਪਾਦਾਂ 'ਤੇ ਟੈਕਸ ਵਧਾਉਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਜਨਤਕ ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਤੰਬਾਕੂ ਨੋਸ਼ੀ 'ਤੇ ਸਖ਼ਤੀ ਨਾਲ ਪਾਬੰਦੀ ਲਗਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਸਿਹਤ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਮੁਹਿੰਮਾਂ ਚਲਾਉਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ

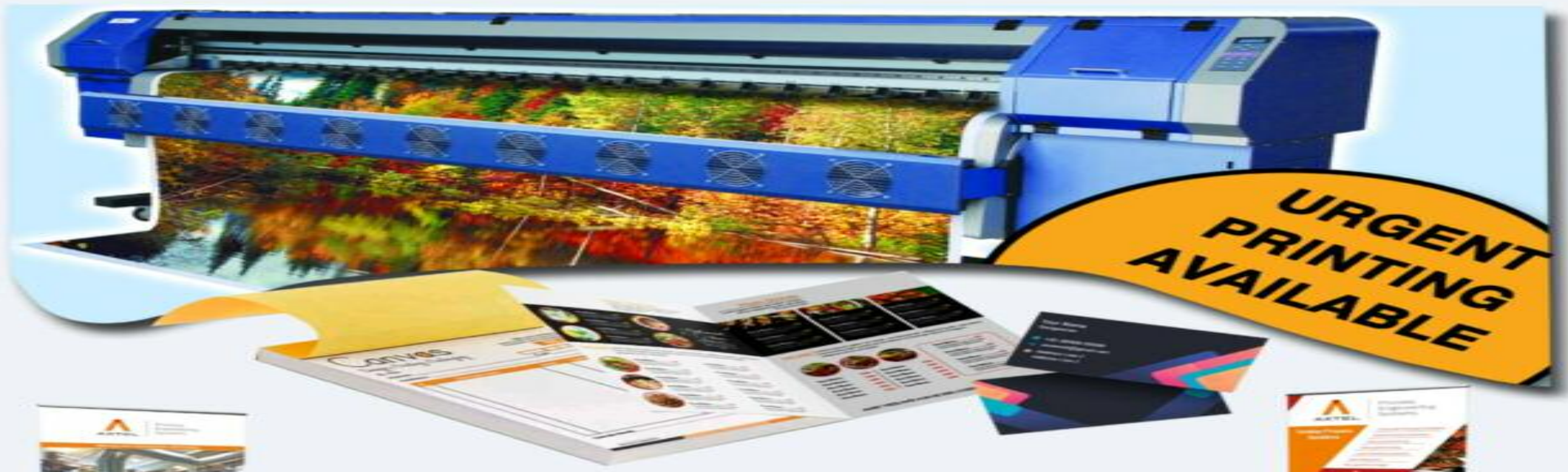
ਹਨ ਅਤੇ ਤੰਬਾਕੂ ਛੱਡਣ ਦੇ ਚਾਹਵਾਨ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਉਪਲਬਧ ਕਰਵਾਉਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

ਅਖੀਰ ਵਿੱਚ, ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਸਾਡੇ ਆਪਣੇ 'ਤੇ ਹੈ। ਆਓ, ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਇਸ ਪ੍ਰਣ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਈਏ ਕਿ ਅਸੀਂ ਖੁਦ ਤੰਬਾਕੂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਾਂਗੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ, ਦੋਸਤਾਂ ਅਤੇ ਆਸ-ਪਾਸ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਇਸਦੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਕੇ ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਅਤੇ ਤੰਬਾਕੂ ਮੁਕਤ ਸਮਾਜ ਦੀ ਸਿਰਜਣਾ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਵਾਂਗੇ।

ਸਮਾਜ ਦੀਕਲੀ ਨਿਊਜ਼



ਚਾਨਣਦੀਪ ਸਿੰਘ ਔਲਖ, ਪਿੰਡ ਗੁਰਨੇ ਖੁਰਦ (ਮਾਨਸਾ), ਸੰਪਰਕ 9876888177



## All Types of Designing & Printing Services

OFFSET PRINTING

DIGITAL PRINTING

FLEX PRINTING

SCREEN PRINTING

- Visiting Card
- Letter Head
- Bill Book
- Posters
- Pamphlet
- Wedding Card
- Invitation Card
- Birthday Card
- Flex Banner
- Stickers
- Hand Bill
- Calendar
- Certificate
- Book Cover
- Menu Card
- Id Card

**Yash Arts World**

**Akalpur Road Phillaur**

96467-56227 98551-89599

Namo Buddhaye



Jai Bheem



Watch us Live on Facebook every Sunday at 8 pm Indian Time  
live call : +91-966-797-2248  
E-mail : dhammawaves.info@gmail.com

Follow Us : [www.Dhammawaves.com](http://www.Dhammawaves.com)   YouTube Dhammawaves     
E-mail : dhammawaves.info@gmail.com



चलो बुद्ध गया  
अब नहीं तो कभी नहीं  
मिलेगा बौद्धों को बौद्ध गया महा  
बुद्ध विहार

**Bhikkhu Prajnasheel Thero**

**Dhamma Desna By : Bhikkhu Prajnasheel Thero**

**Topic : क्या बौद्ध ईश्वर में विश्वास करते हैं  
Do Buddhist believe in a God?**

**Topic : Present  
status and  
direction of  
Buddhism in  
India**

भारत में बौद्ध  
धम्म की दशा  
और दिशा



**Sunday  
June.  
1st, 2025 at  
8 PM Indian  
Time**

**Guest Speaker : Prof. Mahesh Prasad  
Ahirwar (Banaras)**

**Prof. Mahesh Prasad Ahirwar is an eminent historian and social thinker and works as a Professor & Head in the department of Ancient Indian History, Culture and Archaeology, Banaras Hindu University, Varanasi.**



ਕਲਾ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੀ

ਪੇਂਟਿੰਗ

Painting

ਆਪਣੇ ਸੁਪਨਿਆਂ,  
 ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ,  
 ਮਿੱਤਰ ਪਿਆਰਿਆਂ  
 ਦੀਆਂ ਪੇਂਟਿੰਗ ਬਣਾ ਕੇ  
 ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਨੂੰ  
 ਚਾਰ ਚੈਨ  
 ਲਗਾਓ ਜੀ



DELIVERY ALL WORLD

Payment in Advance

ਪੇਂਟਿੰਗ ਲਈ ਫੋਟੋ ਵਟਸਐਪ ਨੰਬਰ  
 +91-97794-70626 ਤੇ ਭੇਜੋ

ਚਿੱਤਰਕਾਰ  
 ਰਾਜੇਸ਼ ਨਾਰਾਗਾ

Samaj Weekly



ਸਮਾਜ

ਵੀਕਲੀ

Punjabi, Hindi & English Newspaper - UK & EU Edition

ਸਾਡੇ DIGITAL MEDIA ਨਾਲ ਜੁੜੋ

ਸਾਨੂੰ ਫੇਸਬੁੱਕ ਤੇ ਲਾਇਕ ਕਰੋ

facebook

samajweekly

ਸਾਨੂੰ ਐਕਸ ਤੇ ਫਾਲੋ ਕਰੋ



@samajweekly

ਸਾਡੇ ਵਟਸਅੱਪ ਨਾਲ ਜੁੜੋ ਅਤੇ ਪਾਓ ਸਾਹਿਤ ਜਗਤ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਦੁਨੀਆ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਬੇਹਤਰੀਨ ਖਬਰਾਂ

ਨਾਲ ਹੀ ਪਾਓ ਸਮਾਜ ਵੀਕਲੀ ਅਖਬਾਰ ਦਾ ਰੋਜਾਨਾ PDF ਉਹ ਵੀ ਬਿਲਕੁਲ ਮੁੱਫਤ

ਅਖਬਾਰ ਵਿੱਚ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਦੇਣ ਲਈ ਅਤੇ ਵੈਬਸਾਈਟ ਤੇ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਦੇਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।



+44 7878 456484

email:-Samajweekly@gmail.com