



## ਬਲੋਚਿਸਤਾਨ: ਅਤਿਵਾਦੀ ਹਮਲੇ ਵਿੱਚ ਪੰਜ ਸੁਰੱਖਿਆ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਹਲਾਕ

ਕੋਇਟਾ (ਪਾਕਿਸਤਾਨ)। ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਗਤਬਤ ਵਾਲੇ ਸੂਬੇ ਬਲੋਚਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਅੱਜ ਹੋਏ ਅਤਿਵਾਦੀ ਹਮਲੇ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਪੰਜ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਅਤੇ 12 ਤੋਂ ਵੱਧ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋ ਗਏ। ਸੂਬੇ ਦੇ ਨੋਸ਼ਕੀ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਕੌਮੀ ਮਾਰਗ 'ਤੇ ਇੱਕ ਆਤਮਘਾਤੀ ਹਮਲਾਵਰ ਨੇ ਧਮਾਕਾਖੇਜ਼ ਸਮੱਗਰੀ ਨਾਲ ਭਰੇ ਵਾਹਨ ਨਾਲ ਅਰਧ ਸੈਨਿਕ ਫਰੰਟੀਅਰ ਕੋਰ (ਐਫਸੀ) ਦੇ ਕਾਫਲੇ ਨੂੰ ਟੱਕਰ ਮਾਰ ਦਿੱਤੀ। ਅਜੋ ਤੱਕ ਕਿਸੇ ਜਥੇਬੰਦੀ ਨੇ ਹਮਲੇ

ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨਹੀਂ ਲਈ। ਸਥਾਨਕ ਨੋਸ਼ਕੀ ਥਾਣੇ ਦੇ ਮੁਖੀ ਜ਼ਫਰਉੱਲਾ ਸੁਮਾਲਾਨੀ ਨੇ ਹਮਲੇ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਪਤਾ ਚੱਲਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਇੱਕ ਆਤਮਘਾਤੀ ਹਮਲਾ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, “ਮ੍ਰਿਤਕਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵੱਧ ਸਕਦੀ ਹੈ।” ਸੁਮਾਲਾਨੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹਮਲੇ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਤੋਂ ਮਿਲੇ ਸਬੂਤਾਂ ਤੋਂ ਪਤਾ ਚੱਲਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਆਤਮਘਾਤੀ ਹਮਲਾਵਰ ਨੇ ਧਮਾਕਾਖੇਜ਼ ਸਮੱਗਰੀ ਨਾਲ ਲੱਦੇ ਵਾਹਨ ਨਾਲ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਲ ਦੇ ਕਾਫਲੇ ਨੂੰ ਟੱਕਰ ਮਾਰ



ਦਿੱਤੀ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਨੂੰ ਘੇਰ ਲਿਆ ਹੈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਲਾਂ ਨੇ ਧਮਾਕੇ ਅਤੇ ਹਮਲੇ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ ਅਤੇ

ਇਸਦੇ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਬਲੋਚਿਸਤਾਨ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸਰਫਰਾਜ਼ ਬੁਗਤੀ ਨੇ ਹਮਲੇ ਦੀ ਨਿਖੇਧੀ ਕਰਦਿਆਂ ਜਾਨ-ਮਾਲ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ 'ਤੇ ਦੁੱਖ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤਾ। ਬੁਗਤੀ ਨੇ ਇੱਕ ਅਧਿਕਾਰਤ ਬਿਆਨ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ, “ਬਲੋਚਿਸਤਾਨ ਦੀ ਸ਼ਾਂਤੀ ਨੂੰ ਭੰਗ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਅੰਤ ਭਿਆਨਕ ਹੋਵੇਗਾ।” ਬਲੋਚਿਸਤਾਨ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਬੁਲਾਰੇ ਸ਼ਾਹਿਦ ਰਿੰਦ ਨੇ ਵੀ ਇਸ ਹਮਲੇ ਦੀ ਨਿਖੇਧੀ

ਕੀਤੀ ਹੈ। ਜ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਇਸੇ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਬਲੋਚਿਸਤਾਨ ਲਿਬਰੇਸ਼ਨ ਆਰਮੀ (ਬੀਐੱਲਏ) ਦੇ ਅਤਿਵਾਦੀਆਂ ਨੇ 11 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਗੁਡਲਾਰ ਅਤੇ ਪੀਰ ਕੁਨਰੀ ਦੇ ਪਹਾੜੀ ਇਲਾਕਿਆਂ ਨੇੜੇ 440 ਯਾਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਜਾ ਰਹੀ ਜਾਫਰ ਐਕਸਪ੍ਰੈੱਸ 'ਤੇ ਘਾਤ ਲਾ ਕੇ ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਫੌਜ ਵੱਲੋਂ 12 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਸਾਰੇ 33 ਅਤਿਵਾਦੀਆਂ ਨੂੰ ਮਾਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਇਸ ਹਮਲੇ ਵਿੱਚ 21 ਯਾਤਰੀ ਅਤੇ ਚਾਰ ਅਰਧ ਸੈਨਿਕ ਬਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਨ ਵੀ ਮਾਰੇ ਗਏ ਸਨ।

## ਪਾਕਿਸਤਾਨ: ਲਸ਼ਕਰ ਦੇ ਸਿਖਰਲੇ ਕਮਾਂਡਰ ਦੀ ਗੋਲੀ ਮਾਰ ਕੇ ਹੱਤਿਆ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ। ਜੰਮੂ ਕਸ਼ਮੀਰ ਵਿੱਚ ਕਈ ਘਾਤਕ ਅਤਿਵਾਦੀ ਹਮਲਿਆਂ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੇ ਲਸ਼ਕਰ-ਏ-ਤੋਇਬਾ ਦੇ ਸਿਖਰਲੇ ਕਮਾਂਡਰ ਦੀ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਅਣਪਛਾਤੇ ਬੰਦੂਕਧਾਰੀਆਂ ਨੇ ਗੋਲੀ ਮਾਰ ਕੇ ਹੱਤਿਆ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਗੁਆਂਢੀ ਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਮਿਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਅੱਜ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਸੂਬੇ ਦੇ ਜੇਹਲਮ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆ-ਉਰ-ਰਹਿਮਾਨ ਉਰਫ ਨਦੀਮ ਉਰਫ ਅਬੂ ਕਤਾਲ ਉਰਫ ਕਤਾਲ ਸਿੰਧੀ ਦੀ ਸ਼ਨਿਚਰਵਾਰ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਗੋਲੀ ਮਾਰ ਕੇ ਹੱਤਿਆ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਬੰਦੂਕਧਾਰੀਆਂ ਨੇ ਰਹਿਮਾਨ ਦੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਗਾਰਡ ਦੀ ਵੀ ਹੱਤਿਆ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਰਹਿਮਾਨ ਨੂੰ ਲਸ਼ਕਰ-ਏ-ਤੋਇਬਾ ਦੇ ਸੰਸਥਾਪਕ ਹਾਫਿਜ਼ ਸਈਦ ਦਾ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਸਹਿਯੋਗੀ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਉਹ ਜੰਮੂ-ਕਸ਼ਮੀਰ ਦੇ ਪੁਣਫ-



ਰਾਜੌਰੀ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਅਤਿਵਾਦੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਸੀ। ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਅਨੁਸਾਰ ਰਹਿਮਾਨ ਨੇ ਸਾਲ 2000 ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਜੰਮੂ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਘੁਸਪੈਠ ਕੀਤੀ ਸੀ ਅਤੇ 2005 ਵਿੱਚ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਪਰਤ ਗਿਆ ਸੀ। ਉਸ ਕੋਲ ਪੁਣਫ ਅਤੇ ਰਾਜੌਰੀ ਵਿੱਚ ਅਤਿਵਾਦੀਆਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗੀਆਂ ਦਾ ਮਜ਼ਬੂਤ ਨੈੱਟਵਰਕ ਸੀ। ਕੌਮੀ ਜਾਂਚ ਏਜੰਸੀ (ਐੱਨਆਈਏ) ਦੀ ਜਾਂਚ ਵਿੱਚ ਰਹਿਮਾਨ ਦੇ ਕਈ ਅਤਿਵਾਦੀ ਘਟਨਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਦਾ ਖੁਲਾਸਾ ਹੋਇਆ ਸੀ।

## ਡਿਬਰੂਗੜ੍ਹ ਜੇਲ੍ਹ 'ਚ ਬੰਦ ਅੰਮ੍ਰਿਤਪਾਲ ਦੇ ਸੱਤ ਸਾਥੀਆਂ ਨੂੰ ਅਸਾਮ ਤੋਂ ਪੰਜਾਬ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਤਿਆਰੀ

ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ। ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਅਤੇ 'ਵਾਰਿਸ ਪੰਜਾਬ ਦੇ' ਜਥੇਬੰਦੀ ਦੇ ਮੁਖੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਦੇ ਸੱਤ ਸਾਥੀਆਂ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਸਬਤ ਕੌਮੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਾਨੂੰਨ (ਐੱਨਐੱਸਏ) ਦੀ ਮਿਆਦ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਨਾ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਾਰੇ ਹੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਪਾਲ ਨਾਲ ਅਸਾਮ ਦੀ ਡਿਬਰੂਗੜ੍ਹ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿੱਚ ਬੰਦ ਹਨ। ਇਸ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਡੀਜੀਪੀ ਗੌਰਵ ਯਾਦਵ ਨੇ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸੱਤ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਵਾਪਸ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਅੰਮ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਇਸ ਸਮੇਂ ਖਡੂਰ ਸਾਹਿਬ ਤੋਂ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਹੈ। ਡੀਜੀਪੀ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਪੁਸ਼ਟੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਸਦਾ ਖੁਲਾਸਾ ਅੱਜ ਇੱਥੇ ਪੰਜਾਬ ਪੁਲੀਸ ਦੇ ਬਾਰਡਰ ਰੇਂਜ ਦੇ ਡੀਆਈਜੀ ਸਤਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਪੁਲੀਸ ਵੱਲੋਂ ਅਸਾਮ ਦੀ ਡਿਬਰੂਗੜ੍ਹ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿੱਚ ਬੰਦ ਅੰਮ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਦੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸੱਤ ਸਾਥੀਆਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਵਾਪਸ



ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਡੀਆਈਜੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਟਰਾਂਜਿਟ ਰਿਮਾਂਡ 'ਤੇ ਪੰਜਾਬ ਲਿਆਂਦਾ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਅਜਨਾਲਾ ਪੁਲੀਸ ਥਾਣੇ ਵਿੱਚ ਦਰਜ ਕੇਸ ਸਬੰਧੀ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰੀ ਪਾਈ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਫਰਵਰੀ 2023 ਵਿੱਚ ਅਜਨਾਲਾ ਪੁਲੀਸ ਥਾਣੇ 'ਤੇ ਹਮਲਾ ਕਰਨ ਦਾ ਦੋਸ਼ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਕੇਸ ਵੀ ਦਰਜ ਹੈ। ਅੰਮ੍ਰਿਤਪਾਲ ਦੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਸੱਤ ਸਾਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਲਿਆਂਦਾ ਜਾਵੇਗਾ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਬਸੰਤ ਸਿੰਘ, ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਬਾਜੇਕੇ, ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਬੁੱਕਣ ਵਾਲਾ, ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ ਉਰਫ ਦਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਕਲਸੀ, ਗੁਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਉਰਫ ਗੁਰੀ ਐੱਜਲਾ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਦੇ ਚਾਚਾ ਹਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਕੁਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

## ਸੰਯੁਕਤ ਕਿਸਾਨ ਮੋਰਚਾ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਵੱਲ ਮਾਰਚ 26 ਨੂੰ



ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ। ਸੰਯੁਕਤ ਕਿਸਾਨ ਮੋਰਚਾ ਨੇ ਬਜਟ ਵਾਲੇ ਦਿਨ 26 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਵੱਲ ਮਾਰਚ ਕਰਨ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਹ ਐਲਾਨ ਅੱਜ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ 'ਚ ਸਥਿਤ ਕਿਸਾਨ ਭਵਨ ਵਿੱਚ ਸੰਯੁਕਤ ਕਿਸਾਨ ਮੋਰਚਾ ਦੇ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਮੀਟਿੰਗ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਮੋਰਚੇ ਦੇ ਆਗੂ ਡਾ. ਦਰਸ਼ਨ ਪਾਲ ਅਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਕਿਸਾਨ ਆਗੂਆਂ ਨੇ 3 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨਾਲ ਹੋਈ ਮੀਟਿੰਗ ਅਤੇ 5 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਰਵੱਈਏ ਦੀ ਨਿਖੇਧੀ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੰਯੁਕਤ ਕਿਸਾਨ ਮੋਰਚੇ ਵੱਲੋਂ 26 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਦੇ ਸੈਕਟਰ-34

ਵਿੱਚ ਵੱਡਾ ਇਕੱਠ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਵੱਲ ਕੂਚ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੰਯੁਕਤ ਕਿਸਾਨ ਮੋਰਚੇ ਵੱਲੋਂ 4 ਮਈ ਨੂੰ ਜਲੰਧਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸੈਮੀਨਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਰਗਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਨੂੰ ਸੱਦਾ ਦੇ ਕੇ ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਕਿਸਾਨ ਵਿਰੋਧੀ ਰਵੱਈਏ ਬਾਰੇ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਸੰਯੁਕਤ ਕਿਸਾਨ ਮੋਰਚੇ ਵੱਲੋਂ ਮਈ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਬਰਨਾਲਾ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਅਤੇ ਜਲੰਧਰ ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ ਵੱਡੀਆਂ ਕਿਸਾਨ ਮਹਾ ਪੰਚਾਇਤਾਂ ਕਰਕੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਰਵੱਈਏ ਬਾਰੇ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ।

# 'ਜੋ ਕਰੇਗਾ ਜਾਤ ਕੀ ਬਾਤ, ਉਸੇ ਕਸਕਰ ਮਾਰੂਗਾ ਲਾਤ', ਨਿਤਿਨ ਗਡਕਰੀ ਨੇ ਏਪੀਜੇ ਅਬਦੁਲ ਕਲਾਮ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਕਿਉਂ ਕੀਤਾ?

ਨਵੀਂ ਦਿਲੀ। ਕੇਂਦਰੀ ਮੰਤਰੀ ਨਿਤਿਨ ਗਡਕਰੀ ਨੇ ਨਾਗਪੁਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸਾਬਕਾ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਏਪੀਜੇ ਅਬਦੁਲ ਕਲਾਮ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ -ਜੋ ਕਰੇਗਾ ਜਾਤ ਕੀ ਬਾਤ, ਉਸੇ ਕਸਕਰ ਮਾਰੂਗਾ ਲਾਤ'। ਨਿਤਿਨ ਗਡਕਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਆਪਣੀ ਜਾਤ, ਧਰਮ ਜਾਂ ਸੰਪਰਦਾ ਕਰ ਕੇ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਆਪਣੇ ਗੁਣਾਂ

ਕਰ ਕੇ ਮਹਾਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕੇਂਦਰੀ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸੰਬੋਧਨ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਦੋਂ ਅਬਦੁਲ ਕਲਾਮ ਪ੍ਰਮਾਣੂ ਵਿਗਿਆਨੀ ਬਣੇ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅਜਿਹਾ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਕਿ ਅੱਜ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਨਾਮ ਨਾ ਸਿਰਫ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਸਗੋਂ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੈ। ਮੇਰਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਾਤ, ਸੰਪਰਦਾ, ਧਰਮ, ਭਾਸ਼ਾ ਜਾਂ ਲਿੰਗ ਤੋਂ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਉਸ ਦੇ ਗੁਣਾਂ ਤੋਂ



ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਜਾਤ, ਧਰਮ, ਭਾਸ਼ਾ ਜਾਂ ਲਿੰਗ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਵਿਤਕਰਾ ਨਹੀਂ ਕਰਾਂਗੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੈਂ ਰਾਜਨੀਤੀ ਵਿੱਚ ਹਾਂ ਅਤੇ ਇਹ ਸਭ ਇੱਥੇ ਹੁੰਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਮੈਂ ਇਸ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਭਾਵੇਂ ਮੈਨੂੰ ਇਸ ਤੋਂ ਵੋਟਾਂ ਮਿਲਦੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਜਾਤ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਮੈਨੂੰ ਮਿਲਣ ਆਉਂਦੇ

ਹਨ। ਮੈਂ 50,000 ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੋ ਵੀ ਜਾਤ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੇਗਾ, ਉਸ ਨੂੰ ਸਖ਼ਤ ਲਾਤ ਮਾਰੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਸ 'ਤੇ ਮੇਰੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਕਹਿ ਕੇ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਹੈ। ਪਰ ਮੈਨੂੰ ਇਸ ਦੀ ਕੋਈ ਚਿੰਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕੋਈ ਵੀ ਚੋਣ ਹਾਰ ਕੇ ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਨਹੀਂ ਗੁਆਉਂਦਾ, ਪਰ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ 'ਤੇ ਕਾਇਮ ਰਹਾਂਗਾ।

## ਆਸਟਰੇਲੀਆ 'ਚ ਸ਼ੱਕੀ ਹਾਲਾਤਾਂ 'ਚ ਪੰਜਾਬੀ ਨੌਜਵਾਨ ਦੀ ਮੌਤ, ਬ੍ਰਿਸਬੇਨ ਨਦੀ 'ਚੋਂ ਮਿਲੀ ਲਾਸ਼

ਆਸਟਰੇਲੀਆ। ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਦੇ ਬ੍ਰਿਸਬੇਨ ਤੋਂ ਬੇਹਦ ਮੰਦਭਾਗੀ ਖ਼ਬਰ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਹੈ। ਪੰਜਾਬੀ ਨੌਜਵਾਨ ਦੀ ਸ਼ੱਕੀ ਹਾਲਾਤਾਂ 'ਚ ਮੌਤ ਦਾ ਮਾਮਲਾ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ। ਨੌਜਵਾਨ ਸੁਲਤਾਨਪੁਰ ਲੋਧੀ ਦਾ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਸੀ। ਜੋ ਕਰੀਬ 7 ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਪਰਿਵਾਰ ਸਦਮੇ ਦੇ ਵਿੱਚ ਹੈ, ਪਰਿਵਾਰ ਵੱਲੋਂ ਮ੍ਰਿਤਕ ਦਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ (23) ਦੀ ਲਾਸ਼ ਨੂੰ ਭਾਰਤ ਲਿਆਉਣ ਦੇ ਲਈ ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰਾਲੇ ਅਤੇ ਰਾਜਸਭਾ ਮੈਂਬਰ ਸੰਤ ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਸੀਚੇਵਾਲ ਨੂੰ ਗੁਹਾਰ ਲਗਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਦੱਸ ਦਈਏ ਕਿ ਮ੍ਰਿਤਕ ਦਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਅਜੇ ਕੁਵਾਰਾ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀਆਂ ਤਿੰਨ ਭੈਣਾਂ ਅਤੇ ਇੱਕ ਹੋਰ ਭਰਾ ਹੈ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇਸ ਘਟਨਾ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੋਰ ਕੇ ਬੁਰਾ ਹਾਲ ਹੈ। ਮ੍ਰਿਤਕ ਨੌਜਵਾਨ ਦੇ ਪਿਤਾ ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸਪੁੱਤਰ ਕਰਤਾਰ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀ ਪੰਡੇਰੀ ਮੁਹੱਲਾ ਸੁਲਤਾਨਪੁਰ ਲੋਧੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਕਪੂਰਥਲਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਆਸਟਰੇਲੀਆ 'ਚ 15 ਮਾਰਚ 2025 ਨੂੰ ਬ੍ਰਿਸਬੇਨ ਨਦੀ 'ਚੋਂ ਉਸਦੇ ਬੇਟੇ ਦੀ ਮ੍ਰਿਤਕ ਦੇਹ ਮਿਲੀ ਹੈ। ਜਿਸਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਉੱਥੋਂ ਦੀ ਸ਼ਿਫਟਿੰਗ ਆਫਿਸ ਵੱਲੋਂ ਉੱਥੇ ਰਹਿ ਰਹੀ ਉਸਦੀ ਭੈਣ ਅਮਨਦੀਪ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਹੁਣ ਉਸਦੀ ਮ੍ਰਿਤਕ ਦੇਹ ਉੱਥੋਂ ਦੀ



ਪੁਲਿਸ ਕੋਲ ਹੈ। ਇਸ ਖ਼ਬਰ ਨੇ ਸਾਡੇ ਪੂਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਸਦਮੇ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸੰਤ ਸੀਚੇਵਾਲ ਪਾਸੋਂ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਉਸਦੇ ਲੜਕੇ ਦੀ ਮ੍ਰਿਤਕ ਦੇਹ ਨੂੰ ਜਲਦ ਤੋਂ ਜਲਦ ਭਾਰਤ ਵਾਪਿਸ ਮੰਗਵਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ। ਤਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਉਸਦੀ ਅੰਤਿਮ ਰਸਮਾਂ ਇੱਥੇ ਭਾਰਤੀ ਰੀਤੀ ਰਿਵਾਜਾਂ ਮੁਤਾਬਿਕ ਕਰ ਸਕੀਏ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਤਕਰੀਬਨ ਸੱਤ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਦਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਨਰਸਿੰਗ ਦਾ ਕੋਰਸ ਕਰਨ ਲਈ ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਜਿੱਥੇ ਉਸਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤਿੰਨ ਸਾਲ ਦਾ ਡਿਪਲੋਮਾ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਦੋ ਸਾਲ ਦੀ ਡਿਗਰੀ ਕੀਤੀ ਤੇ ਹੁਣ ਸਰਵਿਸ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਅਚਾਨਕ ਇਹ ਦੁਖਦਾਈ ਘਟਨਾ ਵਾਪਰਦੀ ਹੈ ਤੇ ਉਸਦੀ ਲਾਸ਼ ਨਦੀ ਵਿੱਚੋਂ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਮੌਤ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ ਦਾ ਅਜੇ ਕੋਈ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗ ਰਿਹਾ, ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਪੁਲਿਸ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਇਨਕੁਆਇਰੀ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਨੌਜਵਾਨ ਡਿਊਟੀ ਤੋਂ ਵਾਪਸ ਪਰਤ ਕੇ ਆਪਣੇ ਭੈਣ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ ਜਦ ਉਸਦਾ ਫੋਨ ਲੱਮੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਸਵਿਚ ਆਫ ਆਇਆ ਤਾਂ ਉਸ ਦੀ ਭੈਣ ਨੇ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਥਾਨਕ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ। ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ ਕਿ ਉਸ ਦੀ ਲਾਸ਼ ਨਦੀ ਵਿੱਚੋਂ ਮਿਲੀ ਹੈ।

## ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਿਸ ਦੀ ਵੱਡੀ ਕਾਰਵਾਈ, ਦੋ ਹਵਾਲਾ ਆਪਰੇਟਰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ , 17.60 ਲੱਖ ਰੁਪਏ, 4000 ਡਾਲਰ ਬਰਾਮਦ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ/ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ: ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ 'ਤੇ ਨਸ਼ਾ ਵਿਰੋਧੀ ਵਿੱਢੀ ਮੁਹਿੰਮ 'ਯੂਥ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ' ਦੌਰਾਨ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦਿਹਾਤੀ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਦੋ ਹਵਾਲਾ ਆਪਰੇਟਰਾਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕਰਕੇ ਇੱਕ ਨਾਰਕੋ-ਅੰਤਵਾਦ ਹਵਾਲਾ ਰੈਕੋਰਡ ਦਾ ਪਰਦਾਫਾਸ਼ ਕੀਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਦੇ ਕਬਜ਼ੇ 'ਚੋਂ 17.60 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਅਤੇ 4000 (ਅਮਰੀਕੀ ਡਾਲਰ) ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅੱਜ ਇੱਥੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਜਨਰਲ ਆਫ਼ ਪੁਲਿਸ (ਡੀਜੀਪੀ) ਪੰਜਾਬ ਗੌਰਵ ਯਾਦਵ ਨੇ ਦਿੱਤੀ। ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਫਤਿਹਪੁਰ ਦੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਸੁਖਜੀਤ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਅੰਨਗੜ੍ਹ ਦੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਰਣਬੀਰ ਸਿੰਘ ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਹੈ। ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਕੋਲੋਂ ਭਾਰਤੀ ਅਤੇ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਕਰੰਸੀ ਬਰਾਮਦ ਕਰਨ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਪੁਲਿਸ ਟੀਮਾਂ ਨੇ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਦੇ ਕਬਜ਼ੇ ਤੋਂ ਇੱਕ ਐਚਪੀ ਲੈਪਟਾਪ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਲੈਣ-ਦੇਣ ਦੇ ਰਿਕਾਰਡ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਵੀ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਫਲਤਾ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਪਿੰਡ ਹਰਦੇ ਰਤਨ ਨੇੜੇ ਮੁਲਜ਼ਮ ਗੁਰਸਾਹਿਬ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਜਸਵੰਤ ਸਿੰਘ ਨੂੰ 561 ਗ੍ਰਾਮ ਹੈਰੋਇਨ ਸਮੇਤ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕਰਨ ਸਬੰਧੀ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਬਾਰੀਕੀ ਨਾਲ ਜਾਂਚ ਦੌਰਾਨ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਹੈ।



ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਬਰਾਮਦਗੀਆਂ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ। ਸੀਨੀਅਰ ਪੁਲਿਸ ਸੁਪਰਡੈਂਟ (ਐਸਐਸਪੀ) ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦਿਹਾਤੀ ਮਨਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਾਰਵਾਈ ਦੇ ਵੇਰਵੇ ਸਾਂਝੇ ਕਰਦਿਆਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਜਾਣਕਾਰੀ 'ਤੇ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਦਿਆਂ ਪੁਲਿਸ ਟੀਮ ਨੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦੇ ਇੰਡੀਆ ਗੇਟ, ਛੇਹਰਟਾ ਤੋਂ ਦੋਵੇਂ ਹਵਾਲਾ ਆਪਰੇਟਰਾਂ ਨੂੰ ਸਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਬਜ਼ੇ 'ਚੋਂ ਐਚਪੀ ਲੈਪਟਾਪ ਅਤੇ ਭਾਰਤੀ ਤੇ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਕਰੰਸੀ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਹਵਾਲਾ ਨੈੱਟਵਰਕ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਸਬੰਧਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦਿਹਾਤੀ ਪੁਲਿਸ ਸਟੇਸ਼ਨ ਘਰਿੰਦਾ ਵਿਖੇ ਐਨਡੀਪੀਐਸ ਐਕਟ ਦੀ ਧਾਰਾ 21-ਸੀ, 25 ਅਤੇ 29 ਤਹਿਤ ਐਫਆਈਆਰ ਨੰਬਰ 57 ਮਿਤੀ 14-03-2025 ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਦਰਜ ਹੈ। ਦੱਸਣਯੋਗ ਹੈ ਕਿ 1 ਮਾਰਚ, 2025 ਤੋਂ 'ਯੂਥ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ' ਮੁਹਿੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਹੁਣ ਤੱਕ ਬਾਰਡਰ ਰੇਂਜ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਵਿੱਚ 337 ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰਾਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕਰਕੇ ਐਨਡੀਪੀਐਸ ਐਕਟ ਤਹਿਤ 192 ਮਾਮਲੇ ਦਰਜ ਕਰਕੇ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ।

# Samaj Weekly

ਸਮਾਜ ਵੀਕਲੀ

## ਏ.ਆਰ. ਰਹਿਮਾਨ ਨੂੰ ਮਿਲੀ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ

### ਅਚਾਨਕ ਸਿਹਤ ਵਿਗੜਨ ਕਾਰਨ ਨਿੱਜੀ ਹਸਪਤਾਲ 'ਚ ਕਰਵਾਇਆ ਸੀ ਦਾਖਲ

ਨਵੀਂ ਦਿਲੀ। ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਤੇ ਗਾਇਕ ਏਆਰ ਰਹਿਮਾਨ ਬਾਰੇ ਅੱਜ ਸਵੇਰੇ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਖ਼ਬਰ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ। ਏਆਰ ਰਹਿਮਾਨ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਚਾਨਕ ਵਿਗੜ ਗਈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੋਨਈ ਦੇ ਇੱਕ ਨਿੱਜੀ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਪਰ ਹੁਣ ਉਹ ਠੀਕ ਹੈ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਘਰ ਵਾਪਸ ਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਰਹਿਮਾਨ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਟੀਮ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਹੇਠ ਸੀ। ਪਰ ਹੁਣ ਉਹ ਠੀਕ ਹੈ ਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਘਰ ਵਾਪਸ ਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ ਰਿਪੋਰਟ ਆਈ ਸੀ ਕਿ ਏਆਰ ਰਹਿਮਾਨ ਨੇ ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕੀਤੀ ਸੀ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਨਿੱਜੀ ਹਸਪਤਾਲ ਲਿਜਾਇਆ ਗਿਆ। ਸੂਤਰਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਰਹਿਮਾਨ ਦਾ ਐਂਜੀਓਗ੍ਰਾਮ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ ਹੋਣ ਦੀ ਖ਼ਬਰ ਸੁਣ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਕ ਚਿੰਤਤ ਸਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ

ਜਲਦੀ ਠੀਕ ਹੋਣ ਲਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ। ਏਆਰ ਰਹਿਮਾਨ ਦੇ ਮੈਨੇਜਰ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਸੀ ਕਿ ਰਹਿਮਾਨ ਨੂੰ ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਹੈ, ਪਰ ਫਿਰ ਮੈਨੇਜਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਗਰਦਨ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਹੈ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਮੈਨੇਜਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਏਆਰ ਰਹਿਮਾਨ ਨੂੰ ਗਰਦਨ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਕਾਰਨ ਅਪੋਲੋ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਟੈਸਟ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਘੰਟਿਆਂ ਬਾਅਦ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਰਹਿਮਾਨ ਹੁਣ ਬਿਲਕੁਲ ਠੀਕ ਹੈ। ਤਾਜ਼ਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ, ਰਹਿਮਾਨ ਨੂੰ ਹੁਣ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਘਰ ਵਾਪਸ ਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਰਹਿਮਾਨ ਬਿਲਕੁਲ ਠੀਕ ਹੈ।



## ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ

ਇੰਗਲੈਂਡ ਦੇ ਹਰ ਇਲਾਕੇ 'ਚ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਪੱਤਰਕਾਰਤਾ ਦਾ ਸ਼ੌਕ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਆਪਣੀ C.V. email: samajweekly@gmail.com ਉੱਤੇ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹਨ।

Editor-in-chief : **Devinder Chander**

**Mob: 07878 456 484**

ਨੋਟ : ਪੱਤਰਕਾਰਤਾ ਦਾ ਤਜੁਰਬਾ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਪਹਿਲ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

Editor-in-chief  
**Devinder Chander**  
+44 7878 456 484

Editorial Office

**Samaj Weekly**  
Samaj Media Enterprise Ltd  
46 Summer Road  
Erdington, Birmingham UK  
B23 6UR

+44 7878 456 484  
+44 121 565 4810  
info@samajweekly.com  
samajweekly@gmail.com

ਹਰ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਵਪਾਰਕ ਅਤੇ ਕਲਾਸੀਫਾਈਡ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਦੇਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

# ਅਮਰੀਕਾ ਨੇ ਹੂਤੀ ਬਾਗੀਆਂ 'ਤੇ ਕੀਤੇ ਹਵਾਈ ਹਮਲੇ, 25 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ

**ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ** । ਡੋਨਾਲਡ ਟਰੰਪ ਦੀ ਚਿਤਾਵਨੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਮਰੀਕਾ ਨੇ ਯਮਨ ਦੇ ਹੂਤੀ ਬਾਗੀਆਂ 'ਤੇ ਹਵਾਈ ਹਮਲੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿਤੇ ਹਨ। ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੋਨਾਲਡ ਟਰੰਪ ਨੇ ਲਾਲ ਸਾਗਰ 'ਚ ਜਹਾਜ਼ਾਂ 'ਤੇ ਕੀਤੇ ਹਮਲਿਆਂ ਦੇ ਜਵਾਬ 'ਚ ਚਿਤਾਵਨੀ ਦਿਤੀ ਸੀ ਕਿ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਹਵਾਈ ਹਮਲਿਆਂ 'ਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 25 ਲੋਕ ਮਾਰੇ ਗਏ ਹਨ ਅਤੇ ਦਰਜਨਾਂ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਇਹ ਹਮਲੇ ਉਸ ਸਮੇਂ ਹੋਏ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਹੂਤੀ ਬਾਗੀਆਂ ਨੇ ਗਾਜ਼ਾ ਨੂੰ ਮਾਨਵਤਾਵਾਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਰੋਕਣ ਦੇ ਵਿਰੋਧ ਵਿਚ ਲਾਲ ਸਾਗਰ ਵਿਚ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਜਹਾਜ਼ਾਂ 'ਤੇ ਹਮਲੇ ਦੁਬਾਰਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦੀ ਧਮਕੀ ਦਿਤੀ ਸੀ। ਦੱਸਣਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਨੇ ਪਿਛਲੇ ਤਿੰਨ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੋਂ ਗਾਜ਼ਾ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰਾਂ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਲਗਾਈ ਹੋਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਲਗਭਗ 20 ਲੱਖ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਭੁੱਖਮਰੀ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਹੈ। ਹੂਤੀ ਬਾਗੀਆਂ ਨੇ ਧਮਕੀ ਦਿਤੀ ਸੀ ਕਿ ਜੇਕਰ ਪਾਬੰਦੀ ਨਾ ਹਟਾਈ ਗਈ ਤਾਂ ਉਹ ਲਾਲ ਸਾਗਰ 'ਚ ਫਿਰ ਤੋਂ ਹਮਲੇ ਕਰਨਗੇ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਟਰੰਪ ਨੇ ਯਮਨ 'ਤੇ ਹਮਲੇ ਦਾ ਹੁਕਮ ਦਿਤਾ ਹੈ। ਦੱਸਣਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਯਮਨ ਦੇ ਹੂਤੀ ਬਾਗੀਆਂ ਨੇ ਦਸੰਬਰ ਵਿਚ ਲਾਲ ਸਾਗਰ ਵਿਚ ਆਖ਼ਰੀ ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਗਾਜ਼ਾ 'ਚ ਜੰਗਬੰਦੀ



ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹਾਊਬੀਆਂ ਨੇ ਅਪਣੇ ਹਮਲੇ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਤੇ ਸਨ। ਅਮਰੀਕੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਨੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਹਮਲਿਆਂ ਦਾ ਆਦੇਸ਼ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਹੂਤੀ ਹਮਲਿਆਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਹੈ ਅਤੇ ਵ੍ਹਾਈਟ ਹਾਊਸ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੇ ਵੀ ਸੰਕੇਤ ਦਿਤਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਇਕ ਲੰਬੀ ਮੁਹਿੰਮ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਵ੍ਹਾਈਟ ਹਾਊਸ

ਦੀ ਪ੍ਰੈੱਸ ਰਿਲੀਜ਼ ਵਿਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਹਮਲਿਆਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਲਾਲ ਸਾਗਰ ਵਿਚੋਂ ਸਾਲ-ਾਨਾ 25,000 ਜਹਾਜ਼ ਲੰਘਦੇ ਸਨ। ਹੁਣ ਇਹ ਗਿਣਤੀ ਘੱਟ ਕੇ 10 ਹਜ਼ਾਰ ਤਕ ਆ ਗਈ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਸਪੱਸ਼ਟ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਇਹ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦੇ ਸੰਕਲਪ ਦਾ ਖੰਡਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸਲ ਵਿਚ

ਕੋਈ ਵੀ ਇਸ ਖੇਤਰ ਵਿਚੋਂ ਨਹੀਂ ਲੰਘਦਾ। ਪ੍ਰੈੱਸ ਰਿਲੀਜ਼ ਅਨੁਸਾਰ ਅਮਰੀਕੀ ਵਪਾਰਕ ਜਹਾਜ਼ਾਂ 'ਤੇ 2023 ਤੋਂ ਹੁਣ ਤਕ 145 ਵਾਰ ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਆਖ਼ਰੀ ਹਮਲਾ ਦਸੰਬਰ ਵਿਚ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਜੋ ਟਰੰਪ ਦੇ ਉਦਘਾਟਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦਾ ਹੈ।

## ਤਿੰਨ ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਸੁਨੀਤਾ ਵਿਲੀਅਮਜ਼ ਤੇ ਬੁਚ ਵਿਲਮੋਰ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਜਾਣਗੇ



**ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ** । ਪੁਲਾੜ ਵਿਚ ਫਸੇ ਸੁਨੀਤਾ ਵਿਲੀਅਮਜ਼ ਅਤੇ ਬੁਚ ਵਿਲਮੋਰ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਲਾਂਚ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸਪੇਸਕ੍ਰਾਫ਼ਟ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਪੇਸ ਸਟੇਸ਼ਨ ਵਿਚ ਦਾਖ਼ਲ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਭਾਰਤੀ ਸਮੇਂ ਮੁਤਾਬਕ 16 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਰਾਤ 11:30 ਵਜੇ ਡਾਕਿੰਗ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਪੂਰੀ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਦੋਵੇਂ 19 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਵਾਪਸੀ ਕਰਨਗੇ। ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ (14 ਮਾਰਚ) ਨੂੰ ਸਪੇਸਐਕਸ ਨੇ ਇਹ ਮਿਸ਼ਨ ਲਾਂਚ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਦੱਸਣਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਡਾਕਿੰਗ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਪੂਰੀ ਹੋਣ ਮਗਰੋਂ ਪੁਲਾੜ ਯਾਤਰੀ ਅਪਣੇ ਸਪੇਸਸੂਟ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣਗੇ ਅਤੇ ਕਾਰਗੋ ਨੂੰ ਉਤਾਰਨ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨਗੇ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੈਚ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਵੇਗੀ। ਆਈ.ਐਸ.ਐਸ ਵਿਚ ਦਾਖ਼ਲ ਹੋਣ ਮਗਰੋਂ ਨਾਸਾ ਤੋਂ ਸਵਾਗਤ ਸਮਾਰੋਹ ਨੂੰ ਟੈਲੀਕਾਸਟ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਜ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਸੁਨੀਤਾ ਵਿਲੀਅਮਜ਼ ਦੀ ਵਾਪਸੀ 'ਤੇ ਅਮਰੀਕੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੋਨਾਲਡ ਟਰੰਪ ਲਗਾਤਾਰ ਅਪਡੇਟ ਲੈ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਟੈਸਲਾ ਦੇ ਮਾਲਕ ਐਲਨ ਮਸਕ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਸੀ ਕਿ ਸੁਨੀਤਾ ਵਿਲੀਅਮਜ਼ ਦੀ ਜਲਦੀ ਵਾਪਸੀ ਲਈ ਕਦਮ ਚੁੱਕੇ ਜਾਣ।

## SHAM LAL CHANDER ID no. 921760 BUILDING MAINTENANCE HANDYMAN (CHECKATRADE)



Sham Lal Chander building maintenance handyman Under checkatrade platform is now available on your local London Area. They have fully trained and experienced tradesmen and do genuinely fast responses to all online enquiries. Their team are knowledgeable and providing on-time service. They have been providing remodelling, repairing and maintaining for over five years.

### SPECIALITY:

**PLUMBING :-**  
Repairs/Replacement of Bathrooms accessories (sink, taps, tubs, showers, Toilets etc.

**ELECTRICIAN :-**  
Repairs/Replacement of all types of Sockets, Switches, Lamps, Fans, Cameras, Washing machines, Cookers, Alarms, Mount TV on walls, etc.

**MASONRY WORK :-**  
Plastering, skimming, Brick Work, Slabs Lying, Drive Ways, Roof maintenance etc.

**CARPENTRY :-**  
Laminate Flooring, Fencing, Flat Packs Assembling, Doors repairing/ replacing, Skirting, Decking, Selves making etc.

For more information please contact at [www.checkatrade.com](http://www.checkatrade.com)

Chander Consultants Limited, London, UK 07488841161

# ਲੁਧਿਆਣਾ ਮੈਡੀਕਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਵੱਲੋਂ ਫਿਟ ਇੰਡੀਆ ਤਹਿਤ ਮੋਟਾਪੇ ਦੇ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਮੁਹਿੰਮ ਸ਼ੁਰੂ

ਲੁਧਿਆਣਾ (ਕਰਨੈਲ ਸਿੰਘ ਐੱਮ.ਏ.) ਲੁਧਿਆਣਾ ਦਾ ਮੈਡੀਕਲ ਭਾਈਚਾਰਾ ਫਿਟ ਇੰਡੀਆ ਫਾਈਟ ਮੋਟਾਪਾ ਮੁਹਿੰਮ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕਜੁੱਟ ਹੋਇਆ। ਸਪੋਰਟਸ ਅਥਾਰਟੀ ਆਫ਼ ਇੰਡੀਆ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ, ਇੰਡੀਅਨ ਮੈਡੀਕਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਲੁਧਿਆਣਾ ਨੇ ਇੱਕ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕੀਤੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਮੋਦੀ ਦੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਭਾਰਤ ਦੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਲਈ ਵਿਆਪਕ ਸਮਰਥਨ ਦਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਡਾ: ਮਨੋਜ ਸੋਬਤੀ ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਆਈ.ਐਮ.ਏ. ਲੁਧਿਆਣਾ ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਸਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਪੋਰਟਸ ਅਥਾਰਟੀ ਆਫ਼ ਇੰਡੀਆ (ਸਾਈ) ਦੇ ਸ਼੍ਰੀ ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ। ਡਾ: ਮਨੋਜ ਸੋਬਤੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ



'ਐਤਵਾਰ ਸਾਈਕਲ 'ਤੇ' ਲਹਿਰ ਭਾਰਤ ਦੇ ਕੇਂਦਰੀ ਸਿਹਤ ਮੰਤਰਾਲੇ ਦੁਆਰਾ ਫਿਟ ਇੰਡੀਆ ਮੁਹਿੰਮ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਦੇ

ਇਕੱਠੇ ਸਾਈਕਲ ਚਲਾਉਣ ਨਾਲ ਇਸ ਨੂੰ ਹੋਰ ਗਤੀ ਮਿਲੀ ਹੈ। ਡਾ: ਮਨੋਜ ਸੋਬਤੀ ਨੇ ਕਸਰਤ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ। ਡਾ:

ਧੀਰਜ ਅਗਰਵਾਲ, ਪ੍ਰਧਾਨ ਆਈ.ਐਮ.ਏ. ਲੁਧਿਆਣਾ ਨੇ ਇੱਕ ਫਿੱਟ ਰਾਸ਼ਟਰ ਲਈ ਸਮੂਹਿਕ ਕਾਰਵਾਈ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਮੋਟਾਪੇ ਨਾਲ ਲੜਨ ਦੀ ਅਹਿਮ ਲੋੜ

'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ। ਡਾ: ਕੁਚੀ ਮੁਤਨੇਜਾ ਸਕੱਤਰ ਆਈ.ਐਮ.ਏ. ਲੁਧਿਆਣਾ ਨੇ ਇਸ ਮੁੱਦੇ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਦੀ ਤੁਰੰਤ ਲੋੜ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਡਾਕਟਰੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ

ਵਿਆਪਕ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਭਾਰਤ ਪ੍ਰਤੀ ਇੱਕਜੁੱਟ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਦਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ। ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਆਈ.ਐਮ.ਏ. ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ 50 ਡਾਕਟਰਾਂ ਅਤੇ ਸਪੋਰਟਸ ਅਥਾਰਟੀ ਆਫ਼ ਇੰਡੀਆ (ਸਾਈ) ਦੇ ਕਈ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਖਿਡਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ। ਆਈ.ਐਮ.ਏ. ਦੇ ਆਗੂਆਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਡਾ: ਸੁਨੀਲ ਕਤਿਆਲ, ਪੰਜਾਬ ਰਾਜ ਆਈ.ਐਮ.ਏ. ਦੇ ਤਤਕਾਲੀ ਸਾਬਕਾ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਨੇ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰਹਿਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ। ਡਾ: ਪੀ.ਐਸ. ਜੱਸਲ, ਡਾ: ਅਵਿਨਾਸ਼ ਜਿੰਦਲ, ਡਾ: ਮਿਲਾਨ ਵਰਮਾ, ਡਾ: ਸਚਿਨ, ਡਾ: ਸੁਮੈਲਾ ਬੱਸੀ, ਡਾ: ਪੰਕਜ ਮਿੱਤਲ, ਡਾ: ਨਿਤਿਨ ਮਿੱਤਲ ਅਤੇ ਡਾ: ਆਸ਼ੀਸ ਓਹਰੀ ਵਰਗੇ ਉੱਘੇ ਡਾਕਟਰ ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ, ਇਕੱਠੇ ਮੋਟਾਪੇ ਨਾਲ ਲੜਨ ਦੇ ਸੰਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕੀਤਾ।

ਸਮਾਜ ਵੀਕਲੀ ਨਿਊਜ਼

## "ਆਪ" ਦੇ ਹਲਕਾ ਸੁਲਤਾਨਪੁਰ ਲੋਧੀ ਦੇ ਸਮੂਹ ਬਲਾਕ ਪ੍ਰਧਾਨਾਂ ਨਾਲ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮੀਟਿੰਗ ਕੀਤੀ ਗਈ

ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਲਲਿਤ ਸਕਲਾਨੀ, ਹਲਕਾ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਕੰਵਰ ਇਕਬਾਲ ਸਿੰਘ, ਹਲਕਾ ਇੰਚਾਰਜ ਸੱਜਣ ਸਿੰਘ ਚੀਮਾ ਨੇ ਕੀਤਾ ਵਿਚਾਰ ਵਟਾਂਦਰਾ

ਕਪੂਰਥਲਾ (ਕੋੜਾ)- ਪਾਰਟੀ ਹਾਈ ਕਮਾਂਡ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਹੇਠ ਹਲਕਾ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਸੁਲਤਾਨਪੁਰ ਲੋਧੀ ਨਿਯੁਕਤ ਹੋਏ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਲੀਡਰ ਅਤੇ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਪੰਜਾਬੀ ਸ਼ਾਇਰ ਕੰਵਰ ਇਕਬਾਲ ਸਿੰਘ (ਮੈਂਬਰ ਪੰਜਾਬ ਸਟੇਟ ਕੌਂਸਲ ਫਾਰ ਸਾਇੰਸ ਐਂਡ ਟੈਕਨੋਲੋਜੀ ਵਿਭਾਗ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ) ਸਮੇਤ ਹਲਕਾ ਇੰਚਾਰਜ ਸੱਜਣ ਸਿੰਘ ਚੀਮਾ ਅਤੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਲਲਿਤ ਸਕਲਾਨੀ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਹੇਠ ਮਾਰਕੀਟ ਕਮੇਟੀ ਸੁਲਤਾਨਪੁਰ ਲੋਧੀ ਦੇ ਕਾਨਫਰੰਸ ਹਾਲ ਵਿੱਚ ਹਲਕੇ ਦੇ ਸਾਰੇ ਹੀ ਬਲਾਕ ਪ੍ਰਧਾਨਾਂ ਨਾਲ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮੀਟਿੰਗ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਨਵ ਨਿਯੁਕਤ ਹਲਕਾ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਕੰਵਰ ਇਕਬਾਲ ਸਿੰਘ ਸਮੇਤ ਸੱਜਣ ਸਿੰਘ ਚੀਮਾ ਅਤੇ ਲਲਿਤ ਸਕਲਾਨੀ ਆਦਿ ਨੇ ਪਾਰਟੀ ਹਾਈਕਮਾਨ ਵੱਲੋਂ ਸੰਗਠਨ ਨੂੰ ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਲਈ ਮਿਲਿਆ ਪ੍ਰਿੰਟ ਮੈਟਰ ਸਭਨਾਂ ਬਲਾਕ ਪ੍ਰਧਾਨਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਖੁੱਲ੍ਹ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸੰਗ ਵਿਚਾਰ ਵਟਾਂਦਰਾ ਵੀ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ



ਮਹੁੰਮਦ ਰਫੀ ਚੇਅਰਮੈਨ ਮਾਰਕੀਟ ਕਮੇਟੀ, ਪ੍ਰਦੀਪ ਬਿੰਦ ਚੇਅਰਮੈਨ ਇਪਰਮੈਂਟ ਟਰੱਸਟ ਸੁਲਤਾਨਪੁਰ ਲੋਧੀ, ਨਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਖਿੰਡਾ, ਬਲਾਕ ਪ੍ਰਧਾਨ ਗੁਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਬਿੱਟੂ, ਆਦਿ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਸਮਾਜ ਵੀਕਲੀ ਨਿਊਜ਼

## ਸਿੱਧਵਾਂ ਨਹਿਰ ਸੜਕ ਦੀ ਮੁਰੰਮਤ ਅਗਲੇ 2 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੋਵੇਗੀ : ਐਮ.ਪੀ. ਸੰਜੀਵ ਅਰੋੜਾ



ਲੁਧਿਆਣਾ (ਕਰਨੈਲ ਸਿੰਘ ਐੱਮ.ਏ.) ਰਾਜ ਸਭਾ ਮੈਂਬਰ ਸੰਜੀਵ ਅਰੋੜਾ ਨੇ ਆਪਣੀ ਟੀਮ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ, ਸੀ.ਏ. ਗਲਾਡਾ ਸੰਦੀਪ ਕੁਮਾਰ ਅਤੇ ਲੋਕ ਨਿਰਮਾਣ ਵਿਭਾਗ (ਪੀ.ਡਬਲਯੂ.ਡੀ.) ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਸਿੱਧਵਾਂ ਨਹਿਰ (ਖੱਬੇ ਪਾਸੇ) ਦੇ ਨਾਲ ਅਯਾਲੀ ਪੁਲ ਤੋਂ ਚੰਗਨ ਪੁਲ ਤੱਕ ਲਿੰਕ ਰੋਡ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਇਸਦੀ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲਿਆ। ਦੌਰੇ ਦੌਰਾਨ, ਐਮ.ਪੀ. ਅਰੋੜਾ ਨੇ ਦੇਖਿਆ ਕਿ ਸੜਕ ਬਹੁਤ ਮਾੜੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਸੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵੱਡੇ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਟੋਏ ਸਨ, ਜਿਸਕਾਰਨ ਇਸ ਤੋਂ ਲੰਘਣ

ਵਾਲੇ ਵਾਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਹੋ ਰਹੀ ਸੀ। ਇਸ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਦਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਕਲੋਨੀਆਂ ਸਥਿਤ ਹਨ, ਇਸਕੋਨ ਜਨਪਥ ਮੰਦਰ ਵੀ ਇੱਥੇ ਸਥਿਤ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਰਧਾਲੂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਭਾਰੀ ਆਵਾਜਾਈ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ ਵਸਨੀਕਾਂ ਅਤੇ ਸ਼ਰਧਾਲੂਆਂ ਦੇ ਵਾਂ ਨੇ ਮੁਰੰਮਤ ਦੀ ਤੁਰੰਤ ਲੋੜ ਬਾਰੇ ਮੰਗ ਉਠਾਈ ਸੀ। ਸਥਾਨਕ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ, ਐਮ.ਪੀ. ਅਰੋੜਾ ਨੇ ਸੰਬੰਧਿਤ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਮੁਰੰਮਤ ਦੇ ਕੰਮ

ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ੀ ਲਿਆਉਣ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਦਾਇਤ ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਹ ਜਲਦੀ ਤੋਂ ਜਲਦੀ ਇੱਕ ਅਨੁਮਾਨ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸੜਕ ਦਾ ਮੁੜ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰਨ। ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਅਰੋੜਾ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਇਸ ਸੜਕ ਦੀ ਹਾਲਤ ਅਸਵੀਕਾਰਯੋਗ ਹੈ। ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਯਾਤਰੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਇਸ ਰਸਤੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਰੰਤ ਕਾਰਵਾਈ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਮੈਂ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਦੇਰੀ ਦੇ ਇਸ ਦੀ ਮੁਰੰਮਤ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦੇਣ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਹਨ।"

ਸਮਾਜ ਵੀਕਲੀ ਨਿਊਜ਼

# ਤਰਕਸ਼ੀਲ ਸੁਸਾਇਟੀ ਪੰਜਾਬ ਇਕਾਈ ਸੰਗਰੂਰ ਦਾ ਚੋਣ ਅਜਲਾਸ ਮਾਸਟਰ ਪਰਮਵੇਦ ਤੇ ਸੀਤਾ ਰਾਮ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ, ਸੁਰਿੰਦਰ ਪਾਲ ਬਣੇ ਜਥੇਬੰਦਕ ਮੁਖੀ

ਸੰਗਰੂਰ। ਤਰਕਸ਼ੀਲ ਸੁਸਾਇਟੀ ਪੰਜਾਬ ਇਕਾਈ ਸੰਗਰੂਰ ਦਾ ਚੋਣ ਅਜਲਾਸ ਆਦਰਸ਼ ਮਾਡਲ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ ਸੰਗਰੂਰ ਵਿਖੇ ਸੁਰਿੰਦਰ ਪਾਲ ਉਪਲੀ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਵਿੱਚ ਤੇ ਜੋਨ ਜਥੇਬੰਦਕ ਮੁਖੀ ਮਾਸਟਰ ਪਰਮ ਵੇਦ ਤੇ ਮੀਡੀਆ ਮੁਖੀ ਸੀਤਾ ਰਾਮ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ। ਇਸ ਚੋਣ ਇਜਲਾਸ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੁਰਿੰਦਰ ਪਾਲ ਉਪਲੀ ਨੇ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਲੇਖੇ ਜੋਖੇ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀਆਂ ਸਰਗਰਮੀਆਂ /ਕੀਤੇ ਕੰਮਾਂ ਅਤੇ ਆਮਦਨ ਖਰਚ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਰਿਪੋਰਟ ਉੱਤੇ ਭਰਵੀਂ ਚਰਚਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ

ਰਿਪੋਰਟ ਨੂੰ ਪਾਸ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਰਿਪੋਰਟ ਦੇ ਪਾਸ ਹੋਣ ਉਪਰੰਤ ਪਹਿਲੀ ਕਾਰਜਕਾਰਨੀ ਨੂੰ ਭੰਗ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਜੋਨ ਜਥੇਬੰਦਕ ਮੁਖੀ ਮਾਸਟਰ ਪਰਮਵੇਦ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਵਿੱਚ ਨਵੀਂ ਕਾਰਜਕਾਰਨੀ ਦਾ ਗਠਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸਰਵਸੰਮਤੀ ਨਾਲ ਹੋਈ ਚੋਣ ਵਿੱਚ ਸੁਰਿੰਦਰ ਪਾਲ ਉਪਲੀ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਫਿਰ ਜਥੇਬੰਦਕ ਵਿਭਾਗ ਦਾ ਮੁਖੀ, ਲੈਕਚਰਾਰ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਵਿੱਤ ਵਿਭਾਗ, ਗੁਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਲਹਿਰਾ ਨੂੰ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਮਸ਼ਵਰਾ ਵਿਭਾਗ, ਪ੍ਰਗਟ ਸਿੰਘ ਬਾਲੀਆਂ ਨੂੰ ਮੀਡੀਆ ਵਿਭਾਗ ਤੇ



ਪਰਮਜੀਤ ਕੌਰ ਨੂੰ ਸਭਿਆਚਾਰ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਮੁਖੀ ਦੀ ਜਿੰਮਵਾਰੀ ਸੌਂਪੀ ਗਈ। ਦੇਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਨੂੰ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਵਿਭਾਗ ਦਾ ਸਹਾਇਕ ਲਿਆ ਗਿਆ ਇਕਾਈ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ

ਗਿਣਤੀ 40 ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਣ ਕਰਕੇ 4 ਡੈਲੀਗੇਟ ਮਾਸਟਰ ਪਰਮਵੇਦ, ਸੀਤਾ ਰਾਮ ਬਾਲਦ ਕਲਾਂ, ਗੁਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਲਹਿਰਾ ਤੇ ਮਨਪੀਰ ਸਿੰਘ ਚੁਣਿਆ ਗਿਆ, ਜੋ ਸੂਬਾ ਤੇ ਜੋਨ ਦੇ

ਚੋਣ ਅਜਲਾਸ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣਗੇ। ਅਜ ਦੇ ਅਜਲਾਸ ਵਿੱਚ ਤਰਕਸ਼ੀਲ ਆਗੂਆਂ ਸੁਰਿੰਦਰ ਪਾਲ, ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਸਿੰਘ, ਗੁਰਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰਗਟ ਸਿੰਘ, ਪਰਮਜੀਤ ਕੌਰ, ਦੇਵਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਸੀਤਾ ਰਾਮ

ਬਾਲਦ ਕਲਾਂ ਨੇ ਇਕਾਈ ਵੱਲੋਂ ਵਿਗਿਆਨਕ ਸੋਚ ਦੇ ਪ੍ਰਚਾਰ ਪ੍ਰਸਾਰ ਹਿੱਤ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵਧਾਉਣ ਦਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦਵਾਇਆ।

ਇਸ ਮੌਕੇ ਜੋਨ ਜਥੇਬੰਦਕ ਮੁਖੀ ਮਾਸਟਰ ਪਰਮਵੇਦ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅੰਧਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ, ਵਹਿਮਾਂ ਭਰਮਾਂ, ਵੇਲਾ ਵਿਹਾ ਚੁਕੀਆਂ ਰਸਮਾਂ ਦੇ ਹਨੇਰੇ ਵਿੱਚੋਂ ਨਿਕਲ ਕੇ ਵਿਗਿਆਨਕ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਦਾ ਭਾਵਪੂਰਤ ਸੁਨੇਹਾ ਦਿੱਤਾ।

**ਮਾਸਟਰ ਪਰਮਵੇਦ  
ਜੋਨ ਜਥੇਬੰਦਕ ਮੁਖੀ  
ਤਰਕਸ਼ੀਲ ਸੁਸਾਇਟੀ ਪੰਜਾਬ  
9417422349**

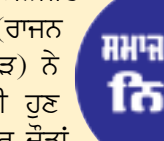


## ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਠੋਣਾ ਬੇਲਾ ਕਾਲਜ ਵੱਲੋਂ ਬੈਸਟ ਅਥਲੀਟ ਵਜੋਂ ਸਨਮਾਨਿਤ

ਰੋਪੜ, (ਗੁਰਬਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰੋਮੀ): ਇੱਥੋਂ ਨੇੜਲੇ ਪਿੰਡ ਠੋਣਾ ਦੇ ਵਸਨੀਕ ਅਤੇ 'ਅਮਰ ਸ਼ਹੀਦ ਬਾਬਾ ਅਜੀਤ ਸਿੰਘ ਤੇ ਜੁਝਾਰ ਸਿੰਘ ਮੈਮੋਰੀਅਲ ਕਾਲਜ, ਬੇਲਾ' ਵਿਖੇ ਬੀ. ਵੇਕ. (ਸਾਲ ਪਹਿਲਾ) ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਪੁੱਤਰ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ/ਸੋਨੀਆ ਕੌਰ ਨੂੰ ਕਾਲਜ ਵੱਲੋਂ ਬੈਸਟ ਅਥਲੀਟ ਵਜੋਂ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਜਿਸ ਬਾਰੇ ਮਨਜੀਤ ਦੇ ਕੋਚ ਰਾਜਨ ਕੁਮਾਰ (ਰਾਜਨ ਅਥਲੈਟਿਕਸ ਅਕੈਡਮੀ ਰੋਪੜ) ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਖਿਡਾਰੀ ਹੁਣ ਤੱਕ 200 ਅਤੇ 400 ਮੀਟਰ ਦੌੜਾਂ ਵਿੱਚ ਜਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰ 'ਤੇ 3 ਗੋਲਡ, 3 ਸਿਲਵਰ ਤੇ 1 ਬ੍ਰਾਂਜ਼ ਮੈਡਲ ਜਿੱਤ ਚੁੱਕਿਆ ਹੈ। ਕੱਲ੍ਹ ਇਸ ਨੇ ਬੇਲਾ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਹੋਈ 51ਵੀਂ ਅਥਲੈਟਿਕ ਮੀਟ ਵਿੱਚ 100, 400, 1600 ਮੀਟਰ ਦੌੜਾਂ ਤੇ 4x100 ਮੀਟਰ ਰਿਲੇਅ ਵਿੱਚ ਗੋਲਡ ਅਤੇ 200 'ਚ ਸਿਲਵਰ ਮੈਡਲ ਜਿੱਤੇ। ਇਸਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮਨਜੀਤ ਨੇ 2024 ਵਿੱਚ ਇੰਟਰ-ਕਾਲਜ ਮੈਡਲ ਪੰਜਾਬੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪਟਿਆਲਾ ਵਿੱਚ ਚਾਂਦੀ ਦਾ ਤਮਗਾ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਫਿਰ ਆਲ



ਇੰਡੀਆ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਖੇਡਾਂ ਉਤੀਸਾ ਵਿੱਚ ਵੀ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸਤਿੰਦਰ ਕੌਰ ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਅਤੇ ਪ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਡੀਪੀਏ ਨੇ ਉਚੇਚੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੁਬਾਰਕਾਂ ਤੇ ਸ਼ੁਭਕਾਮਨਾਵਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ।



## ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਗਾਇਕ ਨੀਲੂ ਕਾਸਿਮਪੁਰੀ ਦਾ ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ “ਹੋਲਾ ਮੁਹੱਲਾ” ਕਬੱਡੀ ਕੱਪ ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਨਮਾਨ

ਸਰੀ/ ਵੈਨਕੂਵਰ (ਕੁਲਦੀਪ ਚੰਬਰ)-ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਗਾਇਕ “ਨੀਲੂ ਕਾਸਿਮਪੁਰੀ” ਦਾ ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ “ਹੋਲਾ ਮੁਹੱਲਾ” ਕਬੱਡੀ ਕੱਪ ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਨਮਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਨੀਲੂ ਕਾਸਿਮਪੁਰੀ ਕਾਫੀ ਗੀਤ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੀ ਝੋਲੀ ਪਾ ਚੁੱਕਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਸਪੋਰਟਸ ਐਂਡ ਕਲਚਰ ਕਲੱਬ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਜਗਾ ਚਕਰ, ਗੁਰਚਰਨ



ਸਿੰਘ ਸੂਜਾਪੁਰ, ਪਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਗੀਤਕਾਰ ਤਰਸੇਮ ਜਲਾਲਪੁਰੀ ਸੂਜਾਪੁਰ, ਜੁਗਰਾਜ ਕੋਕਰੀ, ਕੁੱਕੀ ਸਿੱਧਵਾਂ ਯੂ ਕੇ ਅਤੇ ਬਾਕੀ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਗੀਤਕਾਰ ਮੰਗਲ ਹਠੂਰ, ਪਤਵੰਤੇ ਸੱਜਣਾਂ ਹਾਜ਼ਰ ਹਨ।

## 20 ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪਾਰਟੀਆਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਭਾਜਪਾ ਦਾ ਪੱਲਾ ਫੜਿਆ

ਭੀਖੀ ( ਕਮਲ ਜਿੰਦਲ ) ਪਿੰਡ ਮੂਲੇ ਸਿੰਘ ਵਾਲਾ ਵਿਖੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਪਾਰਟੀਆਂ ਨੂੰ ਛੱਡ 20 ਦੇ ਕਰੀਬ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੇ ਭਾਜਪਾ ਪਾਰਟੀ ਜੁਆਇਨ ਕੀਤੀ ਇਸ ਮੌਕੇ ਇਹਨਾਂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਗੁਰਤੇਜ ਸਿੰਘ ਢੈਪਈ ਮੰਡਲ ਪ੍ਰਧਾਨ ਨੇ ਪਾਰਟੀ ਦਾ ਸਰੋਪਾ ਪਹਿਨਾ ਕੇ ਪਾਰਟੀ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਤੇ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ ਇਸ ਮੌਕੇ ਬੋਲਦਿਆਂ ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਾਰਟੀ ਦੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਤੋਂ ਖੁਸ਼ ਹੋ ਕੇ ਅੱਜ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਵੱਡੇ



ਪੱਧਰ ਤੇ ਲੋਕ ਭਾਜਪਾ ਸਰਕਾਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਸਭ ਦਾ ਸਾਥ ਸਭ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਪਾਰਟੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਗੁਰਤੇਜ ਸਿੰਘ, ਸੁਖਚੈਨ ਸਿੰਘ, ਸੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ



,ਪਰਮੇਲ ਸਿੰਘ, ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਗੁਰਜੰਟ ਸਿੰਘ, ਮੇਜਰ ਸਿੰਘ, ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ, ਦਿਲਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ, ਬਲਤੇਜ ਸਿੰਘ, ਜੁੰਮਾ ਖਾਨ, ਤਰਸੇਮ ਸਿੰਘ, ਮਨਜੀਤ ਕੌਰ ਆਦਿ ਲੋਕਾ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਸਮੇਤ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਏ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਬੀਜੇਪੀ ਆਗੂ ਜਥੇਦਾਰ ਹਰਬਚਨ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰ ਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਦਲਵਾਰਾ ਸਿੰਘ ਨੇ ਬੀਜੇਪੀ ਪਾਰਟੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਣ ਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਈਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ।

# ਵਿਹੜਿਆਂ ਦੇ ਕਲਾਕਾਰ, ਰੰਗ ਮੰਚ ਦੇ ਸ਼ਹੀਦ ਮਾਸਟਰ ਮੱਖਣ ਕ੍ਰਾਂਤੀ ਦੀ ਯਾਦ ਵਿੱਚ ਅੱਠਵਾਂ 'ਕ੍ਰਾਂਤੀ ਮੇਲਾ' ਕ੍ਰਾਂਤੀ ਭਵਨ ਵਿਖੇ ਯਾਦਗਾਰੀ ਹੋ ਨਿਬੜਿਆ

ਬੰਗਾ ( ਚਰਨਜੀਤ ਸੱਲੂ), ਹਰ ਸਾਲ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਸ ਸਾਲ ਦੀ ਪ੍ਰਗਤੀ ਕਲਾ ਕੇਂਦਰ ਲਾਂਦੜਾ ਜਲੰਧਰ ਵੱਲੋਂ ਦੇਸ਼ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਸਰੋਤ ਤੇ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਜੀਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਤੇ ਜਾਤੀ ਭੇਦਭਾਵ ਦੀ ਲੜਾਈ ਲੜਨ ਵਾਲੀ ਫੂਲਣ ਦੇਵੀ ਜੀ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਤੇ ਵਿਹੜਿਆਂ ਦੇ ਕਲਾਕਾਰ , ਰੰਗ ਮੰਚ ਦੇ ਸ਼ਹੀਦ ਮਾਸਟਰ ਮੱਖਣ ਕ੍ਰਾਂਤੀ ਦੀ ਯਾਦ ਚ ਅੱਠਵਾਂ ਕ੍ਰਾਂਤੀ ਮੇਲਾ, ਕ੍ਰਾਂਤੀ ਭਵਨ, ਕ੍ਰਾਂਤੀ ਕਲੋਨੀ ਪਾਲਨੋ, ਪਾਲਕਦੀਪ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਜਲੰਧਰ ਵਿਖੇ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਮੇਲੇ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਠੇਕੇਦਾਰ ਭਗਵਾਨ ਦਾਸ ਸਿੱਧੂ ਉੱਗੇ ਸਮਾਜ ਸੇਵਕ ਨੇ ਕੀਤਾ ਜਦਕਿ ਸਮਾ ਰੋਸ਼ਨ ਕਰਨ ਦੀ ਰਸਮ ਹਾਕਮ ਸਿੰਘ ਨੂਰ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਕਵੀ ਨੇ ਨਿਭਾਈ ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਭਾਸ਼ਣ ਅਮਰਜੀਤ ਅਮਰੀ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਇਸ ਮੌਕੇ 31ਵਾਂ ਬਲਰਾਜ ਸਾਹਨੀ ਯਾਦਗਾਰੀ ਪੁਰਸਕਾਰ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਕਹਾਣੀ ਕਰ ਭਗਵੰਤ ਰਸੂਲਪੁਰੀ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਲੋਕ ਕਵੀ ਚਰਨਦਾਸ ਨਿਧੜਕ ਪੁਰਸਕਾਰ ਗੁਰਮੀਤ ਕਲਿਆਣਵਾੜੀ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ



ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਟੀਚਰ ਯੂਨੀਅਨ ਵੱਲੋਂ ਮਾਸਟਰ ਮੱਖਣ ਕ੍ਰਾਂਤੀ ਲੈਕਚਰਾਰ ਅਵਾਰਡ ਮਾਸਟਰ ਸੋਹਨ ਲਾਲ ਮੈਥ ਮਾਸਟਰ ਨੂੰ ਲਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਬਹੁਜਨ ਕਲਚਰ ਵਿੱਚ ਪਾਏ ਯੋਗਦਾਨ ਲਈ ਪ੍ਰਗਤੀ ਕਲਾ ਕੇਂਦਰ ( ਰਜਿ) ਲਾਂਦੜਾ ਦੀਆਂ ਇਕਾਈਆਂ ਵੱਲੋਂ 'ਗੱਲ ਸੁਣ ਝੱਲਿਆ ,ਤੇ 'ਦੇਵੇਂ ਗੁਰੂ ਰਵਿਦਾਸ ਜੀ' ਤੇ ਕੋਰੀਓਗ੍ਰਾਫੀਆਂ ਦਾ ਸਫਲ ਮੰਚਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ । ਜਲਾਲਾਬਾਦ ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ ਮਾਂ ਕਿਰਨਦੀਪ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਥੱਲੇ ਪ੍ਰੀਆ ਅੰਬੇਡਕਰ, ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਪਰਬਤਾ ਰੋਹੀ ਦੀ ਜੀਵਨੀ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਕੋਰੀਓਗ੍ਰਾਫੀ ਦਾ ਮੰਚਨ ਕੀਤਾ, ਬਰਾਸ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਗੋਬਿੰਦਗੜ੍ਹ ਖੇਖਰ ਵੱਲੋਂ ਵਿਗਿਆਨਿਕ ਅਧਾਰਿਤ ਬੋਲੀਆਂ ਗਿੱਦਾ ਦਾ ਵੀ ਸਫਲ ਮੰਚਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਉੱਥੇ ਹੀ ਲੋਕ ਸੰਗੀਤ ਮੰਡਲੀ ਫ਼ਾਜ਼ਲੀ ਦੇ ਮਾਸਟਰ ਦੇਸ਼ਰਾਜ ਫ਼ਾਜ਼ਲੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਥੱਲੇ 'ਮੱਛਰ ਦੀ ਵਾਰ' ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਗਤੀ ਕਲਾ ਕੇਂਦਰ ਲਾਂਦੜਾ ਦੇ ਮਰਹੂਮ ਕਲਾਕਾਰ ਮੋਨਿਕਾ ਪਾਲ ਤੇ ਚਰਨਜੀਤ ਚੰਨੀ ਲਸਾੜਾ ਦੀ ਯਾਦ ਚ ਇਕਾਈ ਪ੍ਰਗਤੀ ਆਰਟਿਸਟ ਗਰੁੱਪ ਦੇ ਕੁਲਪ੍ਰੀਤ ਰਾਣਾ ਕਨੇਡਾ ਦੇ ਗਵਾਹੀ ਥੱਲੇ ਚਿੱਤਰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨੀ ਵੀ ਲਗਾਈ ਗਈ। ਜਿਸ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਰੋਹਿਤ ਗੁਡਾਲੀਆ ( ਐੱ.ਸੀ, ਐਸ . ਟੀ . ਓ ਬੀ.ਸੀ ਮਹਾ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਮੇਟੀ, ਜਲਾਲਾਬਾਦ) ਨੇ ਕੀਤਾ ਤੇ ਸਮਾਂ ਰੋਸ਼ਨ ਕਰਨ ਦੀ ਰਸਮ ਡਾਕਟਰ ਪ੍ਰਸ਼ਾਦ ਕੁਮਾਰ ਸਵੈਨ ( ਅਸਿਸਟੈਂਟ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ , ਐਲ ਪੀ ਯੂ) ਨੇ ਨਿਭਾਈ। ਇਕਾਈ ਪ੍ਰਗਤੀ ਆਰਟਿਸਟ ਗਰੁੱਪ ਦੇ ਦੀਪਕ ਕੁਮਾਰ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਬਹੁਜਨ ਨਾਇਕਾਂ ਦੇ ਚਿੱਤਰਾਂ ਦੇ ਅਧਾਰਿਤ

ਆਰਟਿਸਟ ਕੈਂਪ ਵੀ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਜਸਵੰਤ ਸੁਲਤਾਨਪੁਰੀ, ਅਤੁਲ ਮੱਟੂ, ਰੋਹਿਤ ਥਾਪੜ, ਕਵੀ ਚੌਹਾਨ, ਪ੍ਰੀਤ ਗਿੱਲ, ਯਸ਼ ਗਿੱਲ, ਵਾਕੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ, ਦੀਪਕ ਮਲੋਟ ਤੇ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ। ਇਸ ਮੇਲੇ ਚ ਮੌਹਨ ਲਾਲ ਫਿਲੋਰੀਆ, ਦੇਸ਼ ਰਾਜ ਫ਼ਾਜ਼ਲੀ, ਸੰਤੋਸ਼ ਲਾਲ ਬਿਰਦੀ, ਪ੍ਰੋ ; ਬੰਸੋ ਦੇਵੀ, ਦਰਸ਼ਨ ਸਿੰਘ , ਸੋਹਨ ਸਹਿਜਲ , ਚਮਨ ਲਾਲ ਚਣਕੋਆ, ਬਲਵੀਰ ਪਰੋਮਿਲਾ ਦੇਵੀ, ਦੇਸਰਾਜ ਕਾਲੀ, ਰਜਿੰਦਰ ਜੱਸੀ ਯੂਕੇ, ਦਾ ਪੂਰਾ ਪਰਿਵਾਰ, ਪ੍ਰੀਆ ਅੰਬੇਡਕਰ, ਜਗਦੀਸ਼ ਕੌਰ ਸਰਪੰਚ ਲਾਂਦੜਾ, ਪਰਮਜੀਤ ਕੌਰ ਸਰਪੰਚ ਖਾਨਪੁਰ, ਸਤਪਾਲ ਤੂਰ ਸਰਪੰਚ ਪਾਲਕਦੀਮ, ਜਰਨੈਲ ਸਿੰਘ, ਸੰਜੀਵ ਭੋਰਾ ਐਡਵੋਕੇਟ, ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਖੇਖਰ, ਨਿਰਮਲ ਰੁੜਕਾ, ਰਾਮਪਾਲ ਬੋਟਆ, ਅਵਤਾਰ ਮੰਤਰੀ, ਓਮ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸਰੋਏ, ਜਗਦੀਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਰਿੰਕਾ, ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਭੋਸਲੇ, ਮਾਸਟਰ ਪ੍ਰਦੀਪ, ਮਾਸਟਰ ਸੁਰਿੰਦਰ ਪੁਆਰੀ, ਮੈਡਮ ਮਨਜੀਤ ਕੌਰ ਤੇ ਇਲਾਕੇ ਭਰ ਦੇ ਪੰਜ ਸਰਪੰਚ ਅਧਿਆਪਕ ਸਾਹਿਬਾਨਾਂ ਦੇ ਮੁਹਤਬਾਜ਼ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

**ਸਮਾਜ ਵੀਕਲੀ ਨਿਊਜ਼**

**ਸਮਾਜ ਵੀਕਲੀ ਨਿਊਜ਼**

# ਰੁਪਿੰਦਰ ਜੋਧਾਂ ਜਪਾਨ ਦਾ ਲਿਖਿਆ ਸੌਗ 'ਧੀ ਪੰਜਾਬ ਦੀ' ਬਹੁਤ ਜਲਦੀ ਹੋਵੇਗਾ ਰਿਲੀਜ਼



ਸਰੀ /ਵੈਨਕੁਵਰ (ਕੁਲਦੀਪ ਦੁੱਬਰ)- ਪੰਜਾਬੀ ਲੋਕ ਗਾਇਕ ਗੁਰਮੀਤ ਫੌਜੀ ਦਾ ਗਾਇਆ ਨਿਉ ਸਿੰਗਲ ਟ੍ਰੈਕ " ਧੀ ਪੰਜਾਬ ਦੀ" ਬਹੁਤ ਜਲਦੀ ਜੋਧਾਂ ਰਿਕ- ਆਰਡਜ ਅਤੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਇਨਕਲਾਬੀ ਮੰਚ ਵਲੋਂ ਰਿਲੀਜ਼ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਲੇਖਕ ਮੱਖਣ ਸਿੱਤਲ ਸਹਿਣੇ ਵਾਲੇ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਟਰੈਕ ਦਾ ਮਿਊਜ਼ਿਕ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਨਾਮਵਾਰ ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਅਵਤਾਰ ਧੀਮਾਨ ਜੀ ਵਲੋਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਗੀਤ ਦੇ ਰਚੇਤਾ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਗੀਤਕਾਰ ਰੁਪਿੰਦਰ ਜੋਧਾਂ ਜਪਾਨ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਮਾਜਿਕ ਪ੍ਰੀਵਾਰਿਕ ਟੈਲੀਫਿਲਮ "ਧੀ ਦਾ ਜਿਗਰਾ" ਦੇ ਤੀਜੇ ਭਾਗ ਵਿੱਚ ਇਹੋ ਗੀਤ ਇਸ ਫਿਲਮ ਦੀ ਐਕਟਰੈਸ ਪ੍ਰੀਆ ਚੌਹਾਨ ਤੇ ਫਿਲਮ ਵਿੱਚ ਜਾਵੇਗਾ। ਯਾਦ ਰਹੇ, ਧੀ ਦਾ ਜਿਗਰਾ ਦੇ ਪਹਿਲਾ ਅਤੇ ਦੂਜਾ ਭਾਗ ਪਹਿਲਾ ਹੀ ਜੋਧਾਂ ਰਿਕਾਰਡਜ਼ ਦੁਆਰਾ ਆ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਜਿੰਨਾਂ ਸੋਹਣਾ ਇਹ ਗੀਤ ਲਿਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਓਨਾ ਹੀ ਵਧੀਆ ਢੰਗ ਨਾਲ ਗਾਇਕ ਗੁਰਮੀਤ ਫੌਜੀ ਵਲੋਂ ਗਾ ਕੇ ਨਿਭਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ।

# ਭਰੋਮਜਾਰਾ ਵਿਖੇ ਸਾਹਿਬ ਸ਼੍ਰੀ ਕਾਂਸ਼ੀ ਰਾਮ ਜੀ ਦਾ ਮਨਾਇਆ ਜਨਮ ਦਿਨ

ਬੰਗਾ (ਚਰਨਜੀਤ ਸੱਲੂ):- ਪਿੰਡ ਭਰੋਮਜਾਰਾ ਵਿਖੇ ਸਥਿਤ ਸਾਹਿਬ ਸ਼੍ਰੀ ਕਾਂਸ਼ੀ ਰਾਮ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਵਿਖੇ ਦਲਿਤਾਂ ਦੇ ਮਸੀਹਾ, ਬਹੁਜਨ ਸਮਾਜ ਦੇ ਮਹਾਨ ਨਾਇਕ ਸਾਹਿਬ ਸ਼੍ਰੀ ਕਾਂਸ਼ੀ ਰਾਮ ਜੀ ਜਨਮ ਦਿਨ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸਾਹਿਬ ਸ਼੍ਰੀ ਕਾਂਸ਼ੀ ਰਾਮ ਜੀ ਨੂੰ ਸ਼ਰਧਾ ਦੇ ਫੁੱਲ ਭੇਟ ਕੀਤੇ ਗਏ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਐਨ ਆਰ ਆਈ ਲਾਲ ਚੰਦ ਯੂਕੇ ਅਤੇ ਡਾ ਨਵਕਾਂਤ ਭਰੋਮਜਾਰਾ ਨੇ ਸਾਹਿਬ ਸ਼੍ਰੀ ਕਾਂਸ਼ੀ ਰਾਮ ਜੀ ਨੂੰ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀ ਭੇਂਟ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਹਿਬ ਸ਼੍ਰੀ ਕਾਂਸ਼ੀ



ਰਾਮ ਜੀ ਸਚਮੁੱਚ ਗਰੀਬਾਂ ਦੇ ਮਸੀਹਾ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਬਹੁਜਨ ਸਮਾਜ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਕਰਕੇ ਗਰੀਬ, ਦਲਿਤਾਂ ਅਤੇ ਲਤਾੜਿਆ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਬੁਲੰਦ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਜੱਥੇਦਾਰ ਤੀਰਥ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਰਾਜ ਪਾਲ ਨੇ ਵੀ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ। ਵਿਚਾਰ ਵਿਮਰਸ਼ ਉਪਰੰਤ ਲੱਭੂ ਵੰਡੇ ਗਏ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਮਾਸਟਰ ਸਤਨਾਮ ਚੰਦ, ਨਵਤੇਜ ਸਿੰਘ, ਸ਼ਿੰਦਰ ਪਾਲ, ਸੋਹਨ ਸਿੰਘ, ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ, ਸੁਸ਼ੀਲ ਕੁਮਾਰ, ਸੰਦੀਪ ਕੁਮਾਰ ਅਤੇ ਰੋਹਿਤ ਕੁਮਾਰ ਆਦਿ ਵੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

**ਸਮਾਜ ਵੀਕਲੀ ਨਿਊਜ਼**

# ਸਟੂਡੈਂਟ ਯੂਥ ਫਰੰਟ ਪੰਜਾਬ ਵਲੋਂ ਅਗਲੇਰੇ ਸਾਰੇ ਸੰਘਰਸ਼ਾਂ ਦੀ ਡਟ ਕੇ ਹਮਾਇਤ ਕਰਾਂਗੇ- ਅੰਕੁਸ਼ ਮੁਠੱਡਾ

ਫਿਲੋਰ ਅੱਪਰਾ ਦੀਪਾ ਅੱਜ ਸਟੂਡੈਂਟ ਯੂਥ ਫਰੰਟ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸੂਬਾਈ ਆਗੂ ਅੰਕੁਸ਼ ਮੁਠੱਡਾ ਨੇ ਪ੍ਰੈਸ ਨੂੰ ਬਿਆਨ ਦਿੰਦਿਆ ਕਿ ਲੋਕ ਇਨਸਾਫ ਮੰਚ ਫਿਲੋਰ ਵਲੋਂ ਜੋ ਅੰਦੋਲਨ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ, ਰਿਸ਼ਵਤਖੋਰੀ , ਬੇ- ਇਨਸਾਫੀ , ਗੁੰਡਾਗਰਦੀ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਲੜਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਹ ਅੱਜ ਸਮੇ ਦੀ ਮੁੱਖ ਲੋੜ ਹੈ। ਉਹਨਾ ਕਿਹਾ ਕਿ ਤਹਿਸੀਲਾਂ ਵਿੱਚ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਬਹੁਤ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਡਰਾਉਣ ਦੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਲੋਕ ਇਨਸਾਫ ਮੰਚ ਵਲੋਂ ਲੜੀ ਜਾ ਰਹੀ ਇਹ ਹੱਕੀ ਲੜਾਈ ਹੈ ਜਿਸ ਦੇ ਤਹਿਤ ਅਸੀਂ ਅੰਸ਼ਿਕ ਜਿੱਤ ਹਾਸਿਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਕਾਮਯਾਬ ਹੋਏ ਹਾਂ। ਉਸ ਅੰਦੋਲਨ ਦੇ ਅਗਲੇ ਸੰਘਰਸ਼ਾਂ 14 ਅਪ੍ਰੈਲ ਵਾਲੇ ਸੰਘਰਸ਼ 25 ਮਈ ਦੀ ਵੱਡੀ ਵਿਸ਼ਾਲ ਰੈਲੀ ਵਿੱਚ ਸਟੂਡੈਂਟ ਯੂਥ ਫਰੰਟ ਪੰਜਾਬ ਵਲੋਂ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤਾਕਤ ਨਾਲ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਸਾਰੇ ਅੰਦੋਲਨਾਂ ਦੀ ਸਟੂਡੈਂਟ ਯੂਥ ਫਰੰਟ ਪੰਜਾਬ ਵਲੋਂ ਪੁਰਜ਼ੋਰ ਹਮਾਇਤ ਕਰਾਂਗੇ ਜਿਹੜਾ ਵੀ ਸੰਘਰਸ਼ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਮੇ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀ ਜਥੇਬੰਦੀ ਉਸ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤਾਕਤ ਲਗਾ ਕੇ ਇਸ ਸੰਘਰਸ਼ ਨੂੰ ਜਿੱਤਣ ਤੱਕ ਪੂਰਨ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰਾਂਗੇ।



# ਬਹੁਜਨ ਸਮਾਜ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਨੈਸ਼ਨਲ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਸ਼੍ਰੀ ਰਣਧੀਰ ਸਿੰਘ ਬੈਨੀਵਾਲ ਦਾ ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ ਪਹੁੰਚਣ ਤੇ ਕੀਤਾ ਨਿਘਾ ਸਵਾਗਤ



ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ ( ਚਰਨਜੀਤ ਸੱਲੂ ) ਬਹੁਜਨ ਸਮਾਜ ਪਾਰਟੀ ਪੰਜਾਬ ਵੱਲੋਂ ਸਾਹਿਬ ਸ਼੍ਰੀ ਕਾਂਸੀ ਰਾਮ ਜੀ ਦਾ 91ਵਾਂ ਜਨਮਦਿਨ ਪੰਜਾਬ ਸੰਭਾਲੇ ਰੈਲੀ ਦੇ ਰੂਪ ਦੇ ਵਿੱਚ ਫਗਵਾੜੇ ਦਾਣਾ ਮੰਡੀ ਵਿਖੇ ਮਨਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਸਦੇ ਸੰਬੰਧ ਦੇ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਲਾ ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਨਗਰ

ਵੱਲੋਂ ਪਾਰਟੀ ਦਫਤਰ ਕੇਸੀ ਟਾਵਰ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਰੋਡ ਨਵਾਂ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿਖੇ ਬਹੁਜਨ ਸਮਾਜ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਨੈਸ਼ਨਲ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਸ਼੍ਰੀ ਰਣਧੀਰ ਸਿੰਘ ਬੈਨੀਵਾਲ ਜੀ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਵਿਪਲ ਕੁਮਾਰ ਇੰਨਚਾਰਜ ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, ਅਜੀਤ

ਸਿੰਘ ਭੈਣੀ ਸਟੇਟ ਇੰਨਚਾਰਜ, ਠੇਕੇਦਾਰ ਹਰਭਜਨ ਸਿੰਘ ਜਨਰਲ ਸੈਕਟਰੀ ਵੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ। ਉਪਰੰਤ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਕੇ ਕਾਫਲੇ ਦੇ ਰੂਪ ਦੇ ਵਿੱਚ ਰਵਾਨਾ ਹੋਏ। ਡਾਕਟਰ ਨਵੱਤਰ ਪਾਲ ਐਮਐਲਏ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕਾ



ਸ਼ਹਿਰ, ਸਰਬਜੀਤ ਜਾਫਰਪੁਰ ਜ਼ਿਲਾ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਰਫ਼ਪਾਲ ਮਹਾਲੋ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਗੁਰਮੁੱਖ ਨੌਰਥ ਕੌਂਸਲਰ, ਹਰਬੰਸ ਲਾਲ ਮਹਿੰਦੀਪੁਰ, ਹਰਨਿਰੰਜਨ ਬੇਗਮਪੁਰ, ਰਕੇਸ਼ ਗਤੀ

ਉਪੋਵਾਲ, ਮਾਸਟਰ ਪ੍ਰੇਮ ਰਤਨ, ਰਾਘਵੀਰ ਗਤੀ, ਅਮਰੀਕ ਸਿੰਘ ਬੰਗਾ, ਸੁਰਿੰਦਰ ਮੁਨਸ਼ੀ, ਵਕੀਲ ਮੁਕੇਸ਼ ਬਾਲੀ, ਵਕੀਲ ਰਾਜਕੁਮਾਰ ਪਰਮਜੀਤ ਮਹਾਲੋ, ਠੇਕੇਦਾਰ ਗੁਰਨਾਮ ਪੰਨੂ ਮਜਾਰਾ, ਚਮਨ ਲਾਲ ਐਸਡੀਓ, ਕਮਲ ਵੀਰ ਸਿੰਘ ਜੱਸਲ, ਕੇਵਲ ਸਲੋਹ, ਮੇਜਰ ਘਟਾਰੋ, ਬਲਵਿੰਦਰ

ਭੰਗਲ, ਕੇਸਰ ਸੱਲਣ, ਸੁਰਿੰਦਰ ਪਾਲ, ਵਿਸ਼ਨ ਦਾਸ, ਮਨਜੀਤ ਰਾਜੂ, ਕਰਨੈਲ ਦਰਦ ਬਲਾਕ ਸੰਮਤੀ ਮੈਂਬਰ, ਮੰਗਤ ਰਾਮ ਸਰਪੰਚ ਨੀਲੋਵਾਲ, ਅਸ਼ਨੀ ਸਰਪੰਚ ਸੈਦਪੁਰ, ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਸਰਪੰਚ ਦਿਲਾਵਰ-ਪੁਰ, ਸੁਰਜੀਤ ਕਰੀਹਾ, ਸਰਬਜੀਤ ਸਲੋਹ ਆਦਿ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

## ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਮਿਸ਼ਨ ਪਬਲਿਕ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ ਢਾਹਾਂ ਕਲੇਰਾਂ ਦਾ ਸਾਲਾਨਾ ਨਤੀਜਾ ਐਲਾਨਿਆ

ਬੰਗਾ ( ਚਰਨਜੀਤ ਸੱਲੂ ) ਪੇਂਡੂ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਸੀ.ਬੀ.ਐਸ.ਈ. ਬੋਰਡ ਦਿੱਲੀ ਤੋਂ ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਮਿਸ਼ਨ ਪਬਲਿਕ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ ਢਾਹਾਂ ਕਲੇਰਾਂ ਦੇ ਸੈਸ਼ਨ 2024-25 ਦਾ ਸਾਲਾਨਾ ਨਤੀਜਾ ਅੱਜ ਐਲਾਨਿਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਸ ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਢਾਹਾਂ ਪ੍ਰਧਾਨ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਮਿਸ਼ਨ ਮੈਡੀਕਲ ਐਂਡ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨਲ ਟਰੱਸਟ ਢਾਹਾਂ ਕਲੇਰਾਂ ਨੇ ਸਮੂਹ ਟਰੱਸਟ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਜਮਾਤਾਂ 'ਚ ਪਹਿਲੀ, ਦੂਜੀ ਤੇ ਤੀਸਰੀ ਪ੍ਰਜੀਸ਼ਨ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਵਧਾਈਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਅਤੇ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕਰਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹੌਸਲਾ ਅਫਜਾਈ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਕੂਲ ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਪ੍ਰੋ: ਹਰਬੰਸ ਸਿੰਘ ਬੋਲੀਆ ਨੇ



ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦਾ ਨਿੱਘਾ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਸਕੂਲ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਟਰੱਸਟ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸ. ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਢਾਹਾਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਸਰਬਪੱਖੀ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਦੀ ਨੁਹਾਰ ਬਦਲਣ ਲਈ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਕਾਰਜਾਂ ਬਾਰੇ ਚਾਨਣਾ ਪਾਇਆ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਵਨੀਤਾ ਚੇਟ ਨੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਸਾਲਾਨਾ ਨਤੀਜੇ

ਦਾ ਐਲਾਨ ਕਰਨ ਮੌਕੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਖੇਤਰਾਂ 'ਚ ਸਕੂਲ ਦਾ ਨਾਮ ਰੋਸ਼ਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਟੋਪਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਮੈਡਮ ਰਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਵਾਈਸ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ, ਸ਼੍ਰੀ ਰਮਨ ਕੁਮਾਰ, ਸ. ਮਲਕੀਤ ਸਿੰਘ ਸਕੱਤਰ ਪੀ ਟੀ ਏ, ਮੈਡਮ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ, ਮੈਡਮ ਪਰਮਜੀਤ ਕੌਰ, ਸਮੂਹ ਅਧਿਆਪਕ, ਦਫਤਰੀ ਸਟਾਫ, ਸਮੂਹ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਵੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।



## ਸੰਤ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਨਾਥ ਚਰੇਤੂ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਦਿੱਤਾ ਐਡਵੋਕੇਟ ਸ ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਕਰੀਮਪੁਰੀ ਜੀ ਨੂੰ ਅਸ਼ੀਰਵਾਦ

ਫਗਵਾੜਾ ( ਚਰਨਜੀਤ ਸੱਲੂ ) ਅੱਜ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੰਤ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਨਾਥ ਚਰੇਤੂ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਐਡਵੋਕੇਟ ਸ ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਕਰੀਮਪੁਰੀ ਜੀ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਦਾ ਅਸ਼ੀਰਵਾਦ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅੱਜ ਸਾਡੇ ਮਸੀਹਾ ਦਾ ਜਨਮ ਦਿਨ ਹੈ ਦਿਨ ਹੈ ਸਾਹਿਬ ਸ਼੍ਰੀ ਕਾਂਸੀ ਰਾਮ ਜੀ ਦੇ ਸੁਪਨਿਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਲੱਗੇ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਕਦੇ ਹਾਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਸ ਰਹਿਬਰ ਨੇ ਬਸਪਾ ਦੇ ਲਈ ਕੰਮ



ਕਰਨਾ ਸਿਖਾਇਆ ਅਤੇ ਉਹ ਵਰਕਰ ਵੀ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਲਾਲਸਾ ਤੋਂ ਕੰਮ ਕਰੀ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਰੀਮਪੁਰੀ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਨੂੰ ਅਸ਼ੀਰਵਾਦ

ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਸਾਥ ਦੇਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਐਡਵੋਕੇਟ ਸ ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਕਰੀਮਪੁਰੀ ਜੀ ਨੇ ਸੰਤਾਂ ਦਾ ਸ਼ੁਕਰੀਆ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ।



## ਵਿਰਾਸਤੀ ਮੇਲਾ-2025: ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਵੱਲੋਂ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਤਿਆਰੀਆਂ, ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਦਾ ਸੱਦਾ

ਕਪੂਰਥਲਾ ( ਕੌੜਾ )- ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਤੇ ਸੈਰ ਸਪਾਟਾ ਵਿਭਾਗ ਤੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ, ਕਪੂਰਥਲਾ ਵੱਲੋਂ 20 ਮਾਰਚ ਤੋਂ 23 ਮਾਰਚ, 2025 ਤੱਕ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਸਟੇਡੀਅਮ ਵਿਖੇ ਕਰਵਾਏ ਜਾ ਰਹੇ 'ਵਿਰਾਸਤੀ ਮੇਲੇ 2025' ਲਈ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਵੱਲੋਂ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਤਿਆਰੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਸ਼੍ਰੀ ਅਮਿਤ ਕੁਮਾਰ ਪੰਚਾਲ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ

ਵਿਰਾਸਤੀ ਮੇਲੇ ਦਾ ਮੁੱਖ ਮਕਸਦ ਨੌਜਵਾਨ ਪੀੜ੍ਹੀ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਅਮੀਰ ਵਿਰਾਸਤ, ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਅਤੇ ਪਰੰਪਰਾਵਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜਨਾ ਹੈ। ਸ਼੍ਰੀ ਪੰਚਾਲ ਨੇ ਸਮੂਹ ਸ਼ਹਿਰ ਵਾਸੀਆਂ, ਆਸ-ਪਾਸ ਦੇ ਇਲਾਕਿਆਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਵਿਰਾਸਤੀ ਮੇਲੇ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਮੇਲਾ ਸਾਡੀ ਸਾਂਝੀ ਵਿਰਾਸਤ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਦਾ

ਸੁਨਹਿਰੀ ਮੌਕਾ ਹੈ। ਮੇਲੇ ਵਿੱਚ 20 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਫੋਕ ਤੇ ਸੂਫੀ ਨਾਈਟ ਮੌਕੇ ਮੁਹਿੰਮਦ ਇਰਸ਼ਾਦ ਅਤੇ ਮੀਤ ਕੌਰ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੀ ਗਾਇਕੀ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ 21 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਸਟਾਰ ਨਾਇਟ 'ਤੇ ਕੰਵਰ ਗਰੇਵਾਲ ਅਤੇ 22 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਸਟਾਰ ਨਾਇਟ 'ਤੇ ਪ੍ਰਭ ਗਿੱਲ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੀ ਗੀਤਕਾਰੀ ਨਾਲ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਮਨੋਰੰਜਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਮੇਲੇ ਦੌਰਾਨ ਰਵਾਇਤੀ



ਪੰਜਾਬੀ ਲੋਕ ਨਾਚ ਜਿਵੇਂ ਭੰਗੜਾ ਤੇ ਗਿੱਧਾ, ਹੱਥ-ਕਲਾ ਦੀਆਂ ਨੁਮਾਇਸ਼ਾਂ, ਸਥਾਨਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪਕਵਾਨਾਂ ਦੇ ਸਟਾਲ, ਅਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵੀ ਰੱਖੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਆਪਣੀ ਜੜ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜ ਸਕਣ। ਡਿਪਟੀ

ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਨੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਇਸ ਮੇਲੇ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਸਮੇਤ ਇਸ ਅਨੁਭਵ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਆਓ ਸਾਰੇ ਮਿਲ ਕੇ ਆਪਣੀ ਵਿਰਾਸਤ ਦਾ ਜਸ਼ਨ ਮਨਾਈਏ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਅਗਲੀਆਂ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਈਏ।"



# ਲੋਕ ਇਨਸਾਫ਼ ਮੰਚ ਦੀ ਤਹਿਸੀਲ ਪੱਧਰੀ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਅਗਲੇਰੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਦਾ ਐਲਾਨ

●14 ਅਪ੍ਰੈਲ ਨੂੰ "ਸੰਵਿਧਾਨ ਬਚਾਓ ਦਿਵਸ" ਤਹਿਤ ਹੋਵੇਗਾ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਮੋਟਰ ਸਾਇਕਲ ਮਾਰਚ ●25 ਮਈ ਨੂੰ ਸ਼ਹਿਰ ਫਿਲੌਰ ਵਿੱਚ ਜਨਤਕ ਰੈਲੀ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ

ਫਿਲੌਰ, ਅੱਪਰਾ ਦੀਪਾ- ਲੋਕ ਇਨਸਾਫ਼ ਮੰਚ ਤਹਿਸੀਲ ਫਿਲੌਰ ਵਲੋਂ ਭਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਵਿਰੁੱਧ ਅਤੇ ਲੋਕ ਮੁੱਦਿਆਂ ਤੇ ਲੜੇ ਜਾ ਰਹੇ ਅੰਦੋਲਨ ਤਹਿਤ ਹੋਈ ਤਹਿਸੀਲ ਪੱਧਰੀ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਅਗਲੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਜਿਸ ਤਹਿਤ 14 ਅਪ੍ਰੈਲ ਨੂੰ ਬਾਬਾ ਸਾਹਿਬ ਭੀਮ ਰਾਓ ਅੰਬੇਡਕਰ ਜੀ ਦੇ ਜਨਮ ਦਿਹਾੜੇ ਮੌਕੇ "ਸੰਵਿਧਾਨ ਬਚਾਓ ਦਿਵਸ" ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਮਨਾਉਣ ਲਈ ਪਿੰਡ ਪਿੰਡ ਮੋਟਰ ਸਾਇਕਲ ਮਾਰਚ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ 25 ਮਈ ਨੂੰ ਸ਼ਹਿਰ ਫਿਲੌਰ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਾਲ ਜਨਤਕ ਰੈਲੀ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਲੋਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਗੇ ਅਤੇ 21 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਸਾਥੀਆਂ ਤੇ ਪਏ ਝੂਠੇ ਪਰਚੇ ਰੱਦ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਜਲੰਧਰ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ



ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਲੋਕ ਇਨਸਾਫ਼ ਮੰਚ ਤਹਿਸੀਲ ਫਿਲੌਰ ਦੇ ਪਿੰਡ ਪਿੰਡ ਯੂਨਿਟ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਜਨਤਕ ਤੇ ਨੁੱਕੜ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ ਤੇ ਜਥੇਬੰਦੀ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ, ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੰਘਰਸ਼ ਦਾ ਘੇਰਾ ਹੋਰ ਵਿਸ਼ਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਭਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਹੋਰ ਲੋਕ ਮਸਲੇ ਜਿਵੇਂ ਪੁਲੀਸ ਜ਼ਬਰ, ਗੁੰਡਾਗਰਦੀ, ਨਵਾਂ ਸ਼ਹਿਰ ਤੋਂ ਲੁਪਿਆਣਾ ਨੂੰ ਜਾਣ ਦਾ ਲਈ ਜੀ ਟੀ ਰੋਡ ਤੇ ਖੂਨੀ ਕੱਟ ਦਾ ਮਸਲਾ, ਫਿਲੌਰ ਵਿੱਚ ਬੱਸ

ਸਟੈਂਡ ਦੀ ਘਾਟ, ਸਰਕਾਰੀ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਡਾਕਟਰਾਂ ਤੇ ਹੋਰ ਅਮਲੇ ਦੀ ਘਾਟ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਅਤੇ ਦੂਜ਼ਿਤ ਪਾਣੀ ਸਿੱਧਾ ਸਤਲੁੱਜ ਦਰਿਆ ਵਿੱਚ ਪਾਉਣ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਵੀ ਸੰਘਰਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕਿਰਤੀ ਕਿਸਾਨ ਯੂਨੀਅਨ ਦੇ ਗੁਰਨਾਮ ਸਿੰਘ ਤੱਗੜ, ਅੰਬੇਡਕਰ ਸ਼ਕਤੀ ਦਲ ਦੇ ਸੂਬਾਈ ਪ੍ਰਧਾਨ ਗੋਲਡੀ ਨਾਹਰ, ਬਿਹਾਰੀ ਲਾਲ ਸ਼ਿੰਦੀ, ਮਾਸਟਰ ਹੰਸ ਰਾਜ, ਗੌਰਮਿੰਟ ਟੀਚਰ ਯੂਨੀਅਨ ਦੇ ਆਗੂ ਕਰਨੈਲ ਫਿਲੌਰ ਨੇ ਸੰਬੋਧਨ ਕੀਤਾ ਲੋਕ ਇਨਸਾਫ਼ ਮੰਚ ਤਹਿਸੀਲ ਫਿਲੌਰ ਦੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਨੂੰ ਹੋਰ ਸੁਚਾਰੂ ਰੂਪ



ਵਿੱਚ ਚਲਾਉਣ ਲਈ 15 ਮੈਂਬਰੀ ਅਗਜੈਕਟਿਵ ਕਮੇਟੀ ਸਮੇਤ 51 ਮੈਂਬਰੀ ਤਹਿਸੀਲ ਕਮੇਟੀ ਦਾ ਗਠਨ ਸਰਬਸੰਮਤੀ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਜਰਨੈਲ ਫਿਲੌਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਐਡਵੋਕੇਟ ਸੰਜੀਵ ਭੋਰਾ ਮੁੱਖ ਬੁਲਾਰੇ ਤੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਲਾਹਕਾਰ, ਪ੍ਰਸ਼ੋਤਮ ਫਿਲੌਰ ਸਕੱਤਰ, ਡਾਕਟਰ ਸੰਦੀਪ ਕੁਮਾਰ ਵਿੱਤ ਸਕੱਤਰ, ਜਸਵੰਤ ਬੋਧ ਪ੍ਰੈਸ ਸਕੱਤਰ, ਹਰਮੇਸ਼ ਰਾਹੀ ਸਲਾਹਕਾਰ, ਮਾਸਟਰ ਹੰਸ ਰਾਜ ਸੀਨੀਅਰ ਮੀਤ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਅਮਰਜੀਤ ਲਾਡੀ ਜੁਆਇੰਟ ਸਕੱਤਰ, ਹਨੀ ਸੰਤੋਖਪੁਰਾ ਸਹਾਇਕ ਵਿੱਤ ਸਕੱਤਰ, ਡਾ

ਸੰਦੀਪ, ਮੈਂਬਰ ਕੁਲਦੀਪ ਲੰਬੜਦਾਰ, ਰਾਮ ਜੀ ਦਾਸ ਗੰਨਾ ਪਿੰਡ, ਰਾਮ ਲੁਭਾਇਆ ਭੈਣੀ, ਲਖਵੀਰ ਕੁਮਾਰ, ਰਾਜਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ ਰਾਜੂ ਬ੍ਰਹਮਪੁਰੀ, ਬੀਬੀ ਹੰਸ ਕੌਰ, ਕਮਲਜੀਤ ਕੌਰ, ਹਿਨਾ ਸਰਪੰਚ ਜਗਤਪੁਰ, ਰਾਹੁਲ ਕੌਰੀ, ਡਾਕਟਰ ਅਸ਼ੋਕ ਕੁਮਾਰ, ਮੰਗਤ ਰਾਮ ਸਮਰਾ ਸਰਪੰਚ, ਨੰਬਰਦਾਰ ਯੂਨੀਅਨ ਦੇ ਜਿਲ੍ਹਾ ਜਲੰਧਰ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਸ਼ੋਕ ਸੰਧੂ, ਬਲਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕਿੱਲੀ, ਧਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸੂਬਾ ਸਕੱਤਰ, ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਮੋਗਾ, ਨਾਜਰ ਸਿੰਘ ਮਾਨਸਾ, ਜੀਤ

ਸਿੰਘ ਫੂਲ, ਸਰਦੂਲ ਸਿੰਘ ਛੈਣੇਆਲ, ਹਰਨੇਕ ਸਿੰਘ ਭਗਤਾ, ਮਿਹਰਜੀਤ ਇੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਬਲਦੇਵ ਪੰਚ, ਸੱਤਪਾਲ ਸ਼ਾਹਪੁਰ, ਅਵਤਾਰ ਖਹਿਰਾ, ਸਨੀ ਗੜ੍ਹਾ, ਸੰਦੀਪ ਗੜ੍ਹਾ, ਜਗਤਾਰ ਨੰਗਲ ਸਾਬਕਾ ਸਰਪੰਚ, ਬਿਲੂ ਰਵਿਦਾਸਪੁਰਾ, ਸਰਬਜੀਤ ਕੌਰ, ਪਰਮਜੀਤ ਕੌਰ, ਨੀਰੂ ਜੱਸਲ, ਕਮਲਜੀਤ ਕੌਰ, ਪੂਜਾ ਨੰਬਰਦਾਰ, ਮਨਜੀਤ ਕੌਰ, ਨਰਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਪਾਲੇ, ਅਨੀਤਾ, ਲਕਸ਼ਮੀ, ਪਰਮਜੀਤ ਕੌਰ, ਕੋਮਲ, ਧਰਮਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ ਮੈਂਬਰ ਪੰਚਾਇਤ ਗੰਨਾਪਿੰਡ, ਸਚਿਨ ਭਾਨੀਆ, ਸੰਦੀਪ ਕੁਮਾਰ, ਦਕਸ਼ ਹੀਬਾ, ਵਾਰਿਸ, ਗੁਰਬਚਨ ਰਾਮ, ਹਰਮਨ, ਨਿਖਿਲ, ਜਸਵਿੰਦਰ ਫਿੰਟੂ, ਬਲੀ ਰਾਮ, ਪ੍ਰਗਤੀ ਕਲਾ ਕੇਂਦਰ ਲਾਦੜਾ ਦੇ ਸੋਢੀ ਰਾਣਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਲੋਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ।



## ਪੈਸਾ ਕੀ

ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਦੀ ਜੋ ਡੋਰ ਬਦਲਦੇ ਕੀ ਉਹ ਪੈਸਾ! ਜੋ ਤੋਰ ਬਦਲਦੇ ਆਪਣਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਦੇ ਲਈ ਚੜ੍ਹਦੀ ਸੀ ਜੋ, ਲੋਰ ਬਦਲਦੇ ਨਾਲ ਨਿੱਭੇ ਜੋ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਵੇਲੇ ਛੱਡ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ, ਹੋਰ ਬਦਲਦੇ ਫਾਨੇ ਵਾਂਗੂੰ ਅੜ ਜਾਏ! ਸੱਚਾ ਗੱਲ ਗੱਲ ਤੇ ਚੋਰ ਬਦਲਦੇ ਮੋਹਤਬਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕਹੀ ਜੁਬਾਨੋਂ ਉਹ ਵੀ ਅੱਖ ਦੇ ਫੋਰ ਬਦਲਦੇ ਬੰਦਾ ਹੋਏ ਸੋ ਕਦੇ ਨਾ ਬਦਲੇ ਖੁਦ ਦੀ ਆਖੀ ਢੋਰ ਬਦਲਦੇ



ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਫੌਜੀ  
ਪਿੰਡ ਦੀਨਾ ਸਾਹਿਬ  
ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਮੋਗਾ ਪੰਜਾਬ  
94174-04804

## ਨਰ ਜਠੇਰਿਆਂ ਦਾ ਸਲਾਨਾ ਜੋੜ ਮੇਲਾ ਮਨਾਇਆ

ਜਿਲ੍ਹਾ ( ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਨਗਰ ) ਦੇ ਪਿੰਡ ਮੰਗੂਵਾਲ ਨਜ਼ਦੀਕ ਕਾਹਮਾ ਵਿੱਖੇ ਨਰ ਜਠੇਰਿਆਂ ਦਾ ਸਲਾਨਾ ਜੋੜ ਮੇਲਾ ਨਗਰ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਅਤੇ ਐਨ ਆਰ ਆਈ ਵੀਰਾਂ ਅਤੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਪਿੰਡਾਂ ਦੀਆਂ ਸੰਗਤਾਂ ਵਲੋਂ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸ਼ਰਧਾ ਭਾਵਨਾ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ, ਮਿਤੀ 14 ਸ਼੍ਰੀ ਅਖੰਡ ਪਾਠ ਸਾਹਿਬ ਆਰੰਭ ਕੀਤੇ ਗਏ, ਮਿਤੀ 16 ਤਰੀਕ ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਰਸਮ ਕੀਤੀ ਗਈ ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੀ ਅਖੰਡ ਪਾਠ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਭੋਗ ਪਾਏ ਗਏ, ਉਪਰੰਤ ਧਾਰਮਿਕ ਦੀਵਾਨ ਸਜਾਏ ਗਏ ਜਿਸ 'ਚ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਗਾਇਕ ਭੈਣਾਂ ਕੌਰ ਸਿਸਟਰਜ਼ ਪ੍ਰਮੀਤ ਕੌਰ ਹਰਮੀਤ ਕੌਰ, ਬੇਬੀ ਏ ਕੌਰ, ਮੁਖਤਿਆਰ ਝੱਮਟ, ਜੱਥੇਦਾਰ ਪਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਖਾਲਸਾ ਰਾਹੋਂ ਵਾਲੇ, ਅਤੇ ਅਮਰੀਤ ਕੌਰ ਮਨਮੀਤ ਕੌਰ, ਕੇ ਐਸ ਮਹਿੰਮੀ ਬੀਬਾ ਸੋਨੀਆਂ ਮਹਿੰਮੀ ਵਲੋਂ ਬਾਬਾ ਜੀ ਦੀ ਮਹਿਮਾਂ ਦਾ ਗੁਣਗਾਣ ਕੀਤਾ, ਇਸ ਮੌਕੇ ਚਾਹ ਪਕੌੜਿਆ ਦੇ ਲੰਗਰ ਅਤੇ



ਗੁਰੂ ਕੇ ਲੰਗਰ ਅਟੁੱਟ ਵਰਤਾਏ ਕਾਹਮਾ ਵਲੋਂ ਨਿਭਾਈ ਗਈ, ਨੇਕਾਂ, ਅਮਰੀਕ ਨਰ, ਬਲਵੀਰ ਜਾਣਗੇ, ਇਸ ਮੌਕੇ ਸਟੇਜ ਦੀ ਇਸ ਮੌਕੇ ਵਿਜੈ ਕੁਮਾਰ ਨਰ, ਰਸੂਲਪੁਰ, ਰਣਵੀਰ ਬੇਰਾਜ ਚੱਕ ਭੂਮਿਕਾ ਮਾਸਟਰ ਸੰਤੋਖ ਦਾਸ ਰਾਹੁਲ ਨਰ, ਕਰਨ ਨਰ, ਗੁਰਨੇਕ ਰਾਮੂ ਆਦਿ ਸੰਗਤਾਂ ਹਾਜਰ ਸਨ।

## ਪੰਨਵਾਦ ਸ਼ੁਕਰੀਆ ਮੇਹਰਬਾਨੀ

ਸਾਥੋਂ ਦੱਸ ਨਈਓਂ ਹੁੰਦਾ ,  
ਕਿੰਨਾਂ ਦਿੱਤਾ ਏ ਪਿਆਰ ।  
ਵੱਖਰਾ ਜੱਗ 'ਤੋਂ ਵਸਾਇਐ ,  
ਸਾਡਾ ਸੋਹਣਾ ਸੰਸਾਰ ।  
ਵਟਸਾਪ ਅਤੇ ਫੇਸਬੁੱਕ ,  
ਦਾ ਹੈ ਦਿਲ ਤੋਂ ਪੰਨਵਾਦ ;  
ਸਾਨੂੰ ਜਿਹਨਾਂ ਨੇ ਮਿਲਾਏ ,  
ਐਨੋਂ ਪਿਆਰੇ ਦਿਲਦਾਰ ।



### ਮੂਲ ਚੰਦ ਸ਼ਰਮਾ

ਪ੍ਰਧਾਨ, ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ  
ਸਭਾ ਧੂਰੀ ਜਿਲ੍ਹਾ ਸੰਗਰੂਰ।  
9914836037



## " ਅਫਸਰ ਸ਼ਾਹੀ ਦੀ ਧੱਕੇ ਸ਼ਾਹੀ "

ਕਿਆ ਮਜ਼ਦਰਾਂ ਦੇਖ ਲੈ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਤੇਰੀ।  
ਤੇਰੇ ਹੱਕਾਂ ਤੋਂ ਦੇਖ ਹੁਣ ਡਾਕੇ ਪੈਣ ਲੱਗੇ।  
ਲਹੂ ਤੇਰਾ ਪੀ ਹਾਕਮ ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਬਚਾਉਣ ਲੱਗੇ।  
ਅੱਤ ਦੀ ਹੱਦ ਹੁੰਦੀ ਇਹ ਅੱਤ ਦੀ ਹੱਦ ਮਕਾਉਣ ਲੱਗੇ।  
ਭਾਵੇਂ ਨਾਲ ਬਿਮਾਰੀ ਮਰਜ਼ਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੀ ?  
ਭਾਵੇਂ ਤੂੰ ਜ਼ਹਿਰ ਪਿਆਲਾ ਪੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੀ ?  
ਵਿਹਲੜ ਵੱਗ ਤੈਨੂੰ ਜ਼ੋਰ ਨਾਲ ਦਬਾਉਣ ਲੱਗੇ,  
ਅੱਤ ਦੀ ਹੱਦ ਹੁੰਦੀ -----।  
ਨਹੀਂ ਮਿਲਣੀ ਛੁੱਟੀ ਭਾਵੇਂ ਮਰ ਜਾ ਤੂੰ।  
ਜੀਭ ਦਬਾਕੇ ਦਿਨ ਕੱਟੀਆਂ ਕਰਜ਼ਾ ਤੂੰ।  
ਬਿਨ੍ਹਾਂ ਜ਼ਹਿਰ ਤੋਂ ਤੈਨੂੰ ਹੁਣ ਮਾਰ ਮੁਕਾਉਣ ਲੱਗੇ,  
ਅੱਤ ਦੀ ਹੱਦ ਹੁੰਦੀ -----।  
ਅਫਸਰ ਸ਼ਾਹੀ ਨਾਲ ਹੁਣ ਆਂਚਾ ਲੈਣਾ ਪੈਣਾ।  
ਹੁਣ ਨਾਲ ਜੁਲਮ ਦੇ ਆਪਾ ਨੂੰ ਖਹਿਣਾ ਪੈਣਾ।  
ਦੇਖੀ ਮੁਹਰੇ ਭੱਜਣਗੇ ਜਦੋਂ ਹਥਿਆਰ ਉਠਾਉਣ ਲੱਗੇ,  
ਅੱਤ ਦੀ ਹੱਦ ਹੁੰਦੀ -----।

" ਟੋਨੀ " ਜਦ ਤੂੰ ਪਹਾੜ ਥਲੇ ਆਉਗਾ।  
ਫਿਰ ਤੂੰ ਉੱਚੀ ਉੱਚੀ ਆਪੇ ਕਰਲਾਉਗਾ।  
ਕਹੇਗਾ ਭੁਲ ਕਰ ਦਿਉ ਮਾਫ ਸਾਥੀ ਜਦੋਂ ਵਰਾਉਣ ਲੱਗੇ,  
ਅੱਤ ਦੀ ਹੱਦ ਹੁੰਦੀ -----।



ਰਾਮ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਟੋਨੀ 7696397240

ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ  
ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਸਭਾ  
ਪਿੰਡ , ਦੁਸਾਂਝ ਕਲਾਂ  
ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ , ਜਲੰਧਰ

## ਕਵਿਤਾ ਵਿਗਿਆਨੀ ਸਾਹਿਬ

ਰਾਣੀ ਇੱਕ ਕਿਲ੍ਹਾ ਬਣਾਇਆ  
ਸਖਤ ਪਹਿਰਾ ਬਾਹਰ ਬਿਠਾਇਆ  
ਨਾ ਕੋਈ ਆਵੇ ਨਾ ਹੀ ਜਾਵੇ  
ਹਰ ਕੋਈ ਲੈਕੇ ਗੇਟ ਤੋਂ ਫੋਟੋ  
ਖੁਦ ਹੀ ਆਨੰਦ ਵਿਭੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇ  
ਸੂਬੇਦਾਰਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਮੁਨਸ਼ੀ ਰੱਖਿਆ  
ਜਿਹੜਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਚਲਾਵੇ  
ਉਹਦੀ ਜੇਬ ਦੀ ਐਸੀ ਮਾਇਆ  
ਕਿਲ੍ਹੇ ਦਾ ਰਸਤਾ ਜੇਬ ਚੋਂ ਜਾਵੇ  
ਉਹਦਾ ਕਿਹਾ ਹੀ ਸੱਚਾ ਝੂਠਾ  
ਉਹੀ ਸਾਰਾ ਰਾਜ ਚਲਾਵੇ  
ਦੇਵੀ ਉਹਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਸਮਝੇ  
ਹੋਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਮੂੰਹ ਨਾ ਲਾਵੇ  
ਪਰਜਾ ਤੜਫੇ ਪੈਸ਼ ਨਾ ਜਾਵੇ  
ਕਿਵੇਂ ਆਪਣੀ ਗੱਲ ਪੁਜਾਵੇ  
ਮੁਣਸ਼ੀ ਦਿਨ ਨੂੰ ਰਾਤ ਦੱਸੇ 'ਤੇ  
ਰਾਤ ਨੂੰ ਦਿਨ ਦੱਸ ਖੂਬ ਕਮਾਵੇ  
ਰਾਣੀ ਦੇਖ ਖ਼ਜ਼ਾਨਾ ਸੋਚੇ  
ਮੁਣਸ਼ੀ ਅੱਛਾ ਮਿਸ਼ਨ ਚਲਾਵੇ  
ਜਿਹਨਾ ਨੇ ਸੀ ਰਾਜ ਸਾਂਭਣਾ  
ਰਾਣੀ ਨੇ ਸਭ ਕਤਲ ਕਰਾਏ  
ਐਥੇ ਹੋ ਗਈ ਵੱਡੀ ਗਲਤੀ  
ਸਾਰਾ ਸਿਸਟਮ ਹਿਲਦਾ ਜਾਵੇ  
ਦੁਸ਼ਮਣ ਵਿੱਚ ਸੈਨਾ ਦੇ ਵੜ ਗਏ  
ਰਾਣੀ ਦੀ ਹੁਣ ਪੇਸ਼ ਨਾ ਜਾਵੇ  
ਘਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸੀ ਗ੍ਰਹਿ ਯੁੱਧ ਛਿੜਿਆ  
ਭਾਈ ਭਤੀਜਾ ਵੀ ਨਾ ਬਾਂਹ ਫੜਾਵੇ  
ਵਿਚਲਿਤ ਰਾਣੀ ਕੀਹਨੂੰ ਪੁੱਛੇ ?  
ਕਿਵੇਂ ਕੋਈ ਮਾਣਸ ਮੱਤਿਆ ਪਾਏ  
ਰਾਣੀ ਸੁੱਤੀ ਤਾਂ ਸੁਪਨਾ ਆਇਆ  
ਸੁਪਨੇ 'ਚ ਵਿਗਿਆਨੀ ਸਾਹਿਬ ਆਇਆ  
ਵਿਗਿਆਨੀ ਨੇ ਸੀ ਰਾਜ ਬਣਾਇਆ  
ਵਿਵਸਥਾ ਪਰਿਵਰਤਨ ਦਾ ਟੀਚਾ ਮਿੱਥਿਆ  
ਪੈਨ ਫੜ੍ਹ, ਹੇਠੋਂ ਉੱਪਰ ਕਰਨਾ ਦੱਸਿਆ  
ਸੁਪਨੇ ਆ ਵਿਗਿਆਨੀ ਰੋਇਆ ਤੇ ਹੱਸਿਆ  
ਰਾਣੀ ਪੁੱਛੇ ਜੀ ਦੱਸੋ ਮੇਰੀ ਗਲਤੀ ਕੀ ?  
ਉੱਤਰਾਧਿਕਾਰੀ ਬਣ ਮੈਂ ਰਾਜ ਚਲਾਇਆ,  
ਹੁਣ ਕਿਉਂ ਲਗਦਾ ਸਬ ਕੁਝ ਖੁੱਸਿਆ ?  
ਸਾਹਿਬ ਕਹਿੰਦੇ ਮੈਂ ਕੀ ਦੱਸਾਂ ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਦੱਸ  
ਬੁੱਧ ਦਾ ਬਹੁਜਨ ਕਿਉਂ ਸਰਵਜਨ ਕੀਤਾ ?  
ਕੇਡਰ ਲਾਣਾ ਕਿਉਂ ਬੰਦ ਕੀਤਾ ?  
ਨੋਟਾਂ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਭੀੜ ਲਗਾ ਲਈ  
ਵੋਟਾਂ ਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਕਿਉਂ ਸਾਹ ਬੰਦ ਕੀਤਾ ?  
ਬਹੁਜਨ ਮੀਡੀਆ ਸੈਂਟਰ ਵੀ ਵੇਚਤਾ  
ਤਾਂ ਹੀ ਸਭ ਕਹਿੰਦੇ ਮਿਸ਼ਨ ਹੀ ਵੇਚਤਾ  
ਕਿਉਂ ਬੈਠੀ ਬੰਦ ਏ.ਸੀ. ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ?  
ਕਿਉਂ ਨਾ ਘੁੰਮੀ ਵਿੱਚ ਗਲੀਆਂ ਦੇ ਵਿਚ  
ਜਿਹੜੇ ਸੀ ਤੈਨੂੰ ਮੈਂ ਕੰਮ ਲਗਾਇਆ ?  
ਮੈਂ ਨਾ ਛੱਡਿਆ ਸੀ ਦਿੱਲੀ ਦੱਖਣ  
ਤੂੰ ਟਵਿੱਟਰ ਤੇ ਮਿਸ਼ਨ ਚਲਾਇਆ  
ਤਾਂਗੀਓਂ ਤਾਂ ਤੇਰੇ ਨੇ ਕੰਨ ਕੱਚੇ  
ਦੁਸ਼ਮਣ ਤੈਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਲਾਇਆ।  
ਕੌਮ ਦੇ ਹੀਰੋ ਦਰ ਦਰ ਲੱਭਣੇ ਪੈਂਦੇ  
ਤੂੰ ਭਾਈ-ਭਤੀਜੇ ਨੂੰ ਸਰਦਾਰ ਬਣਾਇਆ  
ਇਹ ਕੈਸਾ ਤੂੰ ਮਿਸ਼ਨ ਚਲਾਇਆ ?  
ਨੀਂਦ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਰਾਣੀ ਦੀ ਸੁਣ ਖ਼ਬਰਾਂ  
ਰਾਜ ਗਿਆ ਬੱਸ ਕਿਲ੍ਹਾ ਰਹਿ ਗਿਆ  
ਆਕੜ, ਲਾਲਚ , ਪੌਣ ਦਾ ਕਿੱਲਾ  
ਸਾਹਿਬ ਦਾ ਸਾਰਾ ਤੈਅ ਸਫਰ ਲੈ ਗਿਆ  
'ਗੜ੍ਹੀ ' ਵੀ ਤੜਫੇ ਦੇਖ ਦਰਦ ਸਮਾਜ ਦਾ  
ਹੋਕੇ ਰਾਣੀ ਤੋਂ ਕਤਲ ਜੋ ਘਰੇ ਬਹਿ ਗਿਆ  
ਵਿਗਿਆਨੀ ਸਾਹਿਬ ਤੁਸੀਂ ਕਿਉਂ ਛੱਡ ਤੁਰ ਗਏ  
ਝੂਰਦਾ ਸਾਰਾ ਬਹੁਜਨ ਸਮਾਜ ਰਹਿ ਗਿਆ



ਅਸ਼ਲੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ  
ਪੁਲਿਸ ਅਫਸਰ ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ

## ਨੋਟਿਸ

ਸਾਰੇ ਲੇਖਕਾਂ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਹੈ ਕਿ ਆਪਣੀਆਂ  
ਰਚਨਾਵਾਂ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਅਤੇ ਸੰਬੰਧਿਤ ਫੋਟੋਆਂ  
ਜ਼ਰੂਰ ਭੇਜੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਮੈਟਰ ਖਾਲੀ ਨਾ ਲੱਗੇ,  
ਪੰਨਵਾਦ ਜੀ।

## ਮੇਰਾ ਬਾਪੂ

ਪਿਆਰਾ ਪਿਆਰਾ ਮੇਰਾ ਬਾਪੂ।  
ਜੱਗ ਤੋਂ ਨਿਆਰਾ ਮੇਰਾ ਬਾਪੂ।

ਗੋਦੀ ਚੁੱਕ ਕੇ ਲਾਡ ਲਡਾਇਆ।  
ਬਾਪੂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸੀਨੇ ਲਾਇਆ।

ਖੇਡ ਖਿਡਾਈ ਬਾਪੂ ਨੇ ਪਿਆਰੀ।  
ਜੋ ਮੈਨੂੰ ਲੱਗਦੀ ਬੜੀ ਨਿਆਰੀ।

ਬਾਪੂ ਬਿਨ੍ਹਾਂ ਜੱਗ ਲੱਗੇ ਅਧੂਰਾ।  
ਬਾਪੂ ਬਿਨ੍ਹਾਂ ਕੋਈ ਕੰਮ ਨਾ ਹੋਵੇ ਪੂਰਾ।

ਹਰ ਰੋਜ਼ ਹੀ ਗਾਵਾਂ ਉਸ ਦੇ ਰਾਗ।  
ਕਦੇ ਨਾ ਲਾਵਾਂ ਉਸਦੀ ਪੱਗ ਨੂੰ ਦਾਗ।

ਉਂਗਲ ਫੜ ਕੇ ਚੱਲਣਾ ਸਿਖਾਇਆ।  
ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਸਹੀ ਰਾਹ ਦਿਖਾਇਆ।

ਬਾਪੂ ਨੂੰ ਕਦੀ ਮੰਦਾ ਨਾ ਕਹਿਣਾ।  
ਬਾਪੂ ਹੁੰਦੇ ਘਰ ਦਾ ਕੀਮਤੀ ਗਹਿਣਾ



## ਏਕਮਨੂਰ ਕੌਰ

ਪਿਤਾ ਦਾ ਨਾਮ-ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ  
ਜਮਾਤ-ਨੌਵੀਂ, ਸਕੂਲ-ਸ਼ਹੀਦ ਸੂਬੇਦਾਰ ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸਰਕਾਰੀ  
ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਉੱਗੋਕੇ

ਸੇ ਭੀਮ  
ਜੇ ਭਾਰਤ

**ਸੰਘਮਿੱਤਾ  
ਬੁੱਕ ਸਟਾਲ**

**Sanghmitta Book Stall**

ਹਰ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਮਿਸ਼ਨਰੀ ਕਿਤਾਬਾਂ,  
ਪੈਨ, ਕੈਲੰਡਰ, ਝੰਡੇ, ਟੀ-ਸ਼ਰਟਾਂ, ਸਟੈਚੂ,  
ਛੱਲੇ ਆਦਿ ਲੈਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

**ਨੋਟ : ਭੀਮ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਪਬਲੀਕੇਸ਼ਨ**

ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕਿਤਾਬਾਂ  
ਅਤੇ ਬੁੱਧਿਸ਼ਟ-ਅੰਬੇਡਕਰੀ  
ਲਿਟਰੇਚਰ ਲੈਣ ਲਈ  
ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

**ਫੋਨ ਨੰਬਰ 9914333275, 7740039345**

**ਸੰਘਮਿੱਤਾ ਬੁੱਧ ਵਿਹਾਰ, ਸਤਨਾਮਪੁਰਾ ਫ਼ਗਵਾੜਾ।**

# ਬਸਪਾ ਦੀ ਪੰਜਾਬ ਸੰਭਾਲੋ ਰੈਲੀ ਵਿੱਚ ਮੀਂਹ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਆਇਆ ਹੜ੍ਹ

● ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਭਾਰੀ ਇਕੱਠ ਵਿਚਕਾਰ ਬਸਪਾ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚੋਂ ਡਰੱਗ ਮਾਫੀਆ ਦੇ ਖਾਤਮੇ ਦਾ ਲਿਆ ਸੰਕਲਪ ● ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ 2027 ਵਿੱਚ ਸਰਕਾਰ ਬਣਾ ਕੇ ਬਸਪਾ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰੇਗੀ — ਰਣਧੀਰ ਬੈਣੀਵਾਲ, ਡਾ. ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਕਰੀਮਪੁਰੀ



ਬਣਾਇਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਬਣਨ 'ਤੇ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਬਸਪਾ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰੇਗੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਜੜਨ ਤੋਂ ਰੋਕੇਗੀ। ਸਿੱਖਿਆ ਦਾ ਮੁੱਦਾ ਚੁੱਕਦੇ ਹੋਏ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਟੀਚਰਾਂ ਦੀ ਭਰਤੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ, ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸੀਟਾਂ ਖਾਲੀ ਹਨ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਬਣੀਆਂ ਸਰਕਾਰਾਂ ਨੇ ਮੁਫਤ ਸਿੱਖਿਆ ਦਾ ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ। ਆਪ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਸਿਹਤ ਕ੍ਰਾਂਤੀ ਦੇ ਦਾਅਵੇ 'ਤੇ ਸਵਾਲ ਚੁੱਕਦੇ ਹੋਏ ਡਾ. ਕਰੀਮਪੁਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਵਿਵਸਥਾ ਬਦਹਾਲ ਹੈ। ਆਪ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਤੇ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਮੰਤਰੀ ਖੁਦ ਆਪਣਾ ਇਲਾਜ



ਫਗਵਾੜਾ। ਬਹੁਜਨ ਸਮਾਜ ਪਾਰਟੀ (ਬਸਪਾ) ਦੇ ਸੰਸਥਾਪਕ ਸਾਹਿਬ ਕਾਂਸ਼ੀਰਾਮ ਦੇ ਜਨਮਦਿਵਸ ਮੌਕੇ ਅੱਜ 15 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਪਾਰਟੀ ਵਲੋਂ ਫਗਵਾੜਾ ਦੀ ਦਾਣਾ ਮੰਡੀ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਸੰਭਾਲੋ ਰੈਲੀ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਰੈਲੀ ਦੌਰਾਨ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਭਾਰੀ ਇਕੱਠ ਹੋਇਆ, ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਪੰਡਾਲ ਵੀ ਛੋਟਾ ਪੈ ਗਿਆ। ਰੈਲੀ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨ ਦੇ ਬਾਹਰ ਵੀ ਪੰਡਾਲ ਨਾਲੋਂ ਦੁੱਗਣੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਲੋਕ ਮੀਂਹ ਵਿੱਚ ਹੀ ਖੜੇ ਰਹੇ। ਖਰਾਬ ਮੌਸਮ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਇਸ ਸੂਬਾ ਪੱਧਰੀ ਰੈਲੀ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕ ਭਾਰੀ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਪਹੁੰਚੇ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ, ਬੱਚੇ, ਬਜ਼ੁਰਗ ਤੇ ਨੌਜਵਾਨ ਮੀਂਹ ਵਿੱਚ ਹੀ ਬੈਠੇ ਰਹੇ। ਇਸ ਰੈਲੀ ਦੌਰਾਨ ਨਸ਼ਾ, ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ, ਮਾੜੀ ਸਿਹਤ-ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਵਸਥਾ, ਬਦਹਾਲ ਕਾਨੂੰਨ ਵਿਵਸਥਾ ਆਦਿ ਮੁੱਦੇ ਚੁੱਕੇ ਗਏ ਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਸਾਲ 2027 ਵਿੱਚ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਬਸਪਾ ਸਰਕਾਰ ਬਣਾ ਕੇ ਖੁਸ਼ਹਾਲੀ, ਤਰੱਕੀ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰੇ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰਨ ਦਾ ਸੰਕਲਪ ਲਿਆ

ਗਿਆ। ਬਸਪਾ ਸੂਬਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਡਾ. ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਕਰੀਮਪੁਰੀ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਵਿੱਚ ਹੋਈ ਇਸ ਰੈਲੀ ਵਿੱਚ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਰਣਧੀਰ ਸਿੰਘ ਬੈਣੀਵਾਲ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ, ਜਦਕਿ ਸੂਬਾ ਇੰਚਾਰਜ ਵਿਪੁਲ ਕੁਮਾਰ, ਵਿਧਾਇਕ ਡਾ. ਨਛੱਤਰ ਪਾਲ, ਪ੍ਰਜਾਪਤੀ ਅਜੀਤ ਸਿੰਘ ਭੈਣੀ ਤੇ ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਸਰਦੂਲਗੜ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰੈਲੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਸਾਹਿਬ ਕਾਂਸ਼ੀ ਰਾਮ ਦੇ ਭੈਣ ਕੁਲਵੰਤ ਕੌਰ ਵੀ ਪਹੁੰਚੇ। ਮੰਚ ਦਾ ਸੰਚਾਲਨ ਬਸਪਾ ਸੂਬਾ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਐਡਵੋਕੇਟ ਬਲਵਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਰੈਲੀ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਿਤ ਕਰਦਿਆਂ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਰਣਧੀਰ ਸਿੰਘ ਬੈਣੀਵਾਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਹਿਬ ਕਾਂਸ਼ੀਰਾਮ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਧਰਤੀ ਤੋਂ ਉਠ ਕੇ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿੱਚ ਬਾਬਾ ਸਾਹਿਬ ਡਾ. ਅੰਬੇਡਕਰ ਦੇ ਅੰਦੋਲਨ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਾਇਆ। ਉਹ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਕਰੋੜਾਂ ਵਾਰ ਸਿਜਦਾ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜਿੱਥੇ ਸਾਹਿਬ

ਕਾਂਸ਼ੀ ਰਾਮ ਨੇ ਜਨਮ ਲਿਆ। ਸ੍ਰੀ ਬੈਣੀਵਾਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਾਂਗਰਸ ਤੇ ਭਾਜਪਾ ਨੇ ਮਿਲ ਕੇ ਬਸਪਾ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਬਹੁਤ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਕੀਤੀਆਂ, ਪਰ ਇਹ ਸਭ ਫੇਲ੍ਹ ਸਾਬਿਤ ਹੋਈਆਂ। ਬਸਪਾ ਸੰਗਠਨ ਦੀ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਲਈ ਲਗਾਤਾਰ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਿਸਦੀ ਬਦੌਲਤ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਦੂਜੇ ਸੂਬਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਵੀ ਬਸਪਾ ਦਾ ਉਭਾਰ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ 2027 ਦੀਆਂ ਵਿਧਾਨਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਬਸਪਾ ਸੂਬੇ ਦੀ ਸੱਤਾ ਦਾ ਕੇਂਦਰ ਬਣੇਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਮੂਹ ਪੰਜਾਬ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਸਾਹਿਬ ਕਾਂਸ਼ੀ ਰਾਮ ਦੇ ਜਨਮਦਿਵਸ ਦੀ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ। ਬਸਪਾ ਸੂਬਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਤੇ ਸਾਬਕਾ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਡਾ. ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਕਰੀਮਪੁਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅੱਜ ਪੰਜਾਬ ਨਸ਼ੇ, ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ, ਕਰਜ਼ੇ, ਮਾੜੀ ਕਾਨੂੰਨ ਵਿਵਸਥਾ, ਬਦਹਾਲ ਸਿਹਤ-ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਵਸਥਾ ਆਦਿ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਵਿੱਚ ਘਿਰਿਆ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਸੂਬੇ ਦੀਆਂ ਪਿਛਲੀਆਂ ਭਾਜਪਾ, ਅਕਾਲੀ ਦਲ, ਕਾਂਗਰਸ ਤੇ ਮੌਜੂਦਾ ਆਪ

ਸਰਕਾਰਾਂ ਦੇ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ਾ ਖਤਮ ਹੋਣ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਹੋਰ ਵਧਿਆ ਹਨ। ਡਰੱਗ ਮਾਫੀਆ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਜਵਾਨੀ ਨੂੰ ਨਿਗਲਦਾ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤੇ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਇਹ ਸਰਕਾਰਾਂ ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰਾਂ ਖਿਲਾਫ ਕਾਰਵਾਈ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਸਿਰਫ ਖਾਨਾਪੂਰਤੀ ਕਰਨ ਲੱਗੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਡਾ. ਕਰੀਮਪੁਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ 2027 ਵਿੱਚ ਬਸਪਾ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਸਰਕਾਰ ਬਣਾ ਕੇ ਡਰੱਗ ਮਾਫੀਆ ਦਾ ਸਫਾਇਆ ਕਰੇਗੀ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਦਾ ਮੁੱਦੇ ਚੁੱਕਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਰਾਜ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਕਾਂਗਰਸ, ਅਕਾਲੀ-ਭਾਜਪਾ ਤੇ ਆਪ ਸਰਕਾਰਾਂ ਦੀਆਂ ਮਾੜੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਕਰਕੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਨਹੀਂ ਮਿਲ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਮਜ਼ਬੂਰੀ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਘਰ-ਪਰਿਵਾਰ ਛੱਡ ਕੇ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਦਾ ਰੁਖ਼ ਕਰਨਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਰਕਾਰਾਂ ਨੇ ਮਾਂਵਾਂ ਤੋਂ ਪੁੱਤ ਤੇ ਧੀਆਂ ਤੋਂ ਭਰਾਵਾਂ ਨੂੰ ਅਲੱਗ ਕਰਕੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿਛੋੜੇ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਕਰਵਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਬਸਪਾ ਸੂਬਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਨੇ ਸੂਬੇ ਦੀ ਮਾੜੀ ਕਾਨੂੰਨ ਵਿਵਸਥਾ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਕਤਲ, ਫਿਰੌਤੀ, ਲੁੱਟ ਖੋਹ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਲੋਕ ਖੁਦ ਨੂੰ ਅਸੁਰੱਖਿਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਸਪਾ ਨੇ ਆਪਣੀ ਸਰਕਾਰ ਦੌਰਾਨ ਉਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਅਪਰਾਧੀਆਂ 'ਤੇ ਸ਼ਿਕੰਜਾ ਕੱਸ ਕੇ ਉੱਥੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮਾਹੌਲ ਦਿੱਤਾ, ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ 2027 ਵਿੱਚ ਸੂਬੇ ਦੀ ਕਮਾਨ ਸੰਭਾਲ ਕੇ ਬਸਪਾ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਕਾਨੂੰਨ ਵਿਵਸਥਾ ਦਰੁੱਸਤ ਕਰੇਗੀ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਡਾ. ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਕਰੀਮਪੁਰੀ ਨੇ ਕਿਸਾਨੀ, ਵਪਾਰ, ਇੰਡਸਟਰੀ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਨੂੰ ਚੁੱਕਦੇ ਹੋਏ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੱਲ ਲਈ ਆਵਾਜ਼ ਬੁਲੰਦ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮੀਂਹ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਪੰਜਾਬ ਸੰਭਾਲੋ ਰੈਲੀ ਵਿੱਚ ਸੂਬੇ ਦੇ ਲੋਕ ਹੜ੍ਹ ਵਾਂਗ ਪਹੁੰਚੇ ਹਨ, ਉਹ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਬਸਪਾ ਰਾਹੀਂ

ਉਤਸ਼ਾਹ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਬਸਪਾ ਆਗੂ ਹਰਭਜਨ ਬਲਾਲੋਂ, ਹਰਭਜਨ ਸਿੰਘ ਬਜਰੋੜੀ, ਪ੍ਰਵੀਨ ਬੰਗਾ, ਸੀਨੀਅਰ ਡਿਪਟੀ ਮੇਅਰ ਤੇਜਪਾਲ ਬਸਰਾ, ਚੌਧਰੀ ਗੁਰਨਾਮ ਸਿੰਘ, ਭਗਵਾਨ ਸਿੰਘ ਚੌਹਾਨ, ਗੁਰਮੇਲ ਚੁੰਬਰ, ਇੰਜ. ਜਸਵੰਤ ਰਾਏ, ਲਾਲ ਸਿੰਘ ਸੁਲਹਾਣੀ, ਓਮ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸਰੋਏ, ਪਰਮਜੀਤ ਮੱਲ, ਤਰਸੇਮ ਥਾਪਰ, ਤੀਰਥ ਰਾਜਪੁਰਾ, ਲਾਲ ਚੰਦ ਔਜਲਾ, ਰਾਜਾ ਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨਨਹੋੜੀਆ, ਲੇਖਰਾਜ ਜਮਾਲਪੁਰੀ, ਹਰਭਜਨ ਖਲਵਾੜਾ, ਪਰਮਜੀਤ ਖਲਵਾੜਾ, ਇੰਜ ਪ੍ਰਦੀਪ ਮੱਲ, ਕੌਂਸਲਰ ਚਿਰੰਜੀ ਲਾਲ, ਕੌਂਸਲਰ ਅਮਨਦੀਪ ਕੌਰ, ਕੌਂਸਲਰ ਦਵਿੰਦਰ ਗੋਗਾ, ਦਲਜੀਤ ਰਾਏ, ਗੁਰਬਖਸ਼ ਸਿੰਘ ਚੌਹਾਨ, ਸੰਤ ਰਾਮ ਮੱਲੀਆਂ, ਬਲਦੇਵ ਮਹਿਰਾ, ਮੱਖਣ ਸਿੰਘ, ਚਮਕੌਰ ਵੀਰ, ਅਮਰਜੀਤ ਝਲੂਰ, ਰਾਕੇਸ਼ ਦਾਤਾਰਪੁਰੀ, ਸ਼ੀਤਲ ਕਪੂਰਥਲਾ, ਸੁਰਜੀਤ ਭੁੱਲਾਰਾਈ, ਕੁਲਦੀਪ ਭੱਟੀ, ਰਮੇਸ਼ ਕੌਲ, ਪਰਮਿੰਦਰ ਬੋਧ, ਮਨੋਹਰ ਜੱਖੂ ਆਦਿ ਆਗੂ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।

ਸਮਾਜ ਈਕਨੀ ਨਿਊਜ਼

# ਸਾਹਿਬ ਸ਼੍ਰੀ ਕਾਂਸ਼ੀ ਰਾਮ ਸਮਾਜ ਭਲਾਈ ਸੁਸਾਇਟੀ ਨੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਟੇਸ਼ਨਰੀ ਦੇ ਕੇ ਸਾਹਿਬ ਕਾਂਸ਼ੀ ਰਾਮ ਜੀ ਦਾ ਜਨਮ ਦਿਨ ਮਨਾਇਆ

ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ (ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਸਹੁੰਗੜਾ) ਅੱਜ ਸਾਹਿਬ ਕਾਂਸ਼ੀ ਰਾਮ ਸਮਾਜ ਭਲਾਈ ਸੁਸਾਇਟੀ ਵਲੋਂ ਪਿੰਡ ਕੁਲਾਮ ਦੇ ਸਰਕਾਰੀ ਸਮਾਰਟ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਸਾਹਿਬ ਸ਼੍ਰੀ ਕਾਂਸ਼ੀ ਰਾਮ ਜੀ ਦਾ 91 ਵਾਂ ਜਨਮ ਦਿਨ ਸਕੂਲ ਦੇ 172 ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕਾਪੀਆਂ, ਪੈਨ, ਪੈਨਸਲਾਂ ਦੇ ਕੇ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਸਟੇਸ਼ਨਰੀ ਦਾ ਸਮਾਨ ਸਵਰਗੀ ਮਾਤਾ ਉਧਮ ਕੌਰ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਲੋਂ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਹਰਮੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ (ਜਿਲ੍ਹਾ

ਲੀਡ ਬੈਂਕ ਮੈਨੇਜਰ) ਅਤੇ ਤਰਸੇਮ ਲੱਧੜ ਕੈਨੇਡਾ ਨੇ ਹਾਜ਼ਰੀ ਭਰੀ। ਇਹਨਾਂ ਦੋਵਾਂ ਨੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਹਿਬ ਕਾਂਸ਼ੀ ਰਾਮ ਜੀ ਦੀ ਫੋਟੋ ਤੇ ਹਾਰ ਪਾਏ ਉਪਰੰਤ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਅਮਰੀਕਾ ਬਰਾਬਰ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਸਾਹਿਬ ਸ਼੍ਰੀ ਕਾਂਸ਼ੀ ਰਾਮ ਜੀ ਦਾ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਯੋਗਦਾਨ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਨਿੱਕੂ ਰਾਮ ਜਨਾਗਲ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸੰਬੋਧਨ ਦੌਰਾਨ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਹਿਬ ਸ਼੍ਰੀ ਕਾਂਸ਼ੀ ਰਾਮ ਜੀ ਨੇ 1978 ਵਿੱਚ ਸਰਕਾਰੀ ਵੱਡੇ ਅਫਸਰ ਵਾਲੀ ਨੌਕਰੀ ਛੱਡ ਕੇ



ਭਾਰਤ ਦੇ ਕਰੋੜਾਂ ਗਰੀਬ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੱਦਦ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਸਾਰੀ ਜਿੰਦਗੀ ਲਗਾ ਦਿੱਤੀ। ਉਹਨਾਂ ਮੁਲਾਜਮ ਵਰਗ ਨੂੰ ਇਕਜੁੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਬਾਮਸੇਫ ਤੇ ਫਿਰ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਇਕਜੁੱਟ ਕਰਨ ਹਿੱਤ ਡੀ ਐਸ ਫੌਰ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬਹੁਜਨ ਸਮਾਜ ਪਾਰਟੀ ਦਾ ਗਠਨ ਕੀਤਾ। ਸਾਹਿਬ ਸ਼੍ਰੀ ਕਾਂਸ਼ੀ ਰਾਮ ਜੀ ਨੇ 1989 ਵਿੱਚ

15 ਲੋਕ ਸਭਾ ਮੈਂਬਰ ਜਿਤਾਏ ਅਤੇ ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਰਗੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ 4/5 ਵਾਰ ਆਪਣੀ ਸਰਕਾਰ ਬਣਾ ਕੇ ਬਹੁਜਨ ਸਮਾਜ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਇਨਸਾਫ ਕੀਤਾ। ਸਾਹਿਬ ਸ਼੍ਰੀ ਕਾਂਸ਼ੀ ਰਾਮ ਜੀ ਖੁਦ 2 ਵਾਰੀ ਰਾਜ ਸਭਾ ਮੈਂਬਰ ਤੇ ਦੋ ਵਾਰ ਲੋਕ ਸਭਾ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਜਿੱਤ ਕੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਹਿੱਤਾਂ ਲਈ ਸਦਨ ਵਿੱਚ ਜਾ ਕੇ ਗਰਜੇ। ਉਹਨਾਂ ਹੋਰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਵੀ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਹੰਭਲਾ ਮਾਰ ਕੇ ਸਾਹਿਬ ਸ਼੍ਰੀ ਕਾਂਸ਼ੀ ਰਾਮ ਜੀ ਦੀ ਸੋਚ ਵਾਲੀ ਸਰਕਾਰ ਬਣਾ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਜਿਸ ਨਾਲ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਹੋਰ ਤਰੱਕੀ ਮਿਲੇ ਤੇ ਬਹੁਜਨ ਸਮਾਜ ਦਾ ਵੀ ਭਲਾ ਹੋ ਸਕੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ

ਮਾਸਟਰ ਸੰਤੋਖ ਸਿੰਘ, ਮਨਜੀਤ ਰਾਜ, ਸੰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਕਲੇਰ, ਕੇਸਰ ਸੱਲਣ, ਸੱਤਪਾਲ ਬਾਲੀ, ਸਤੀਸ਼ ਕੁਮਾਰ, ਪਵਨ ਵਰਮਾ (ਇੰਚਾਰਜ ਮਿਡਲ ਸਕੂਲ ਕੁਲਾਮ), ਮਿੱਡ ਡੇ ਮੀਲ ਵਰਕਰਜ ਦਲਜੀਤ ਕੌਰ, ਕਮਲਜੀਤ ਕੌਰ, ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ, ਪਰਮਜੀਤ ਕੌਰ ਅਤੇ ਰਾਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਮੂਮ (ਸੀਨੀਅਰ ਐਡਮਨਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਫਸਰ ਕੇ ਸੀ ਕਾਲਜ) ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਸਨ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਜੋਗਾ ਸਿੰਘ, ਦੇਸ ਰਾਜ ਨੌਰਦ ਪ੍ਰਧਾਨ ਐਸ ਸੀ/ਬੀ ਸੀ ਅਧਿਆਪਕ ਯੂਨੀਅਨ, ਆਸ਼ਾ ਰਾਣੀ, ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਨਰੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਸਮੇਤ ਸਕੂਲ ਦੇ ਬੱਚੇ ਵੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਸਮਾਜ ਦੀਕਲੀ ਨਿਊਜ਼

## ਸਫਲ ਹੋਣਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ 'ਚ ਨਜ਼ਰਅੰਦਾਜ਼ ਕਰਨਾ ਸਿੱਖੋ

ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਹੀ ਸਮਾਜ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹਨ। ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਸੰਘਰਸ਼ ਹੈ। ਹਰ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰਕੇ ਹੀ ਅੱਗੇ ਨਿਕਲਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਦਾ ਸੰਘਰਸ਼ ਸਮਾਂ ਥੋੜਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੱਧ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰਕੇ ਮੰਜ਼ਿਲ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਹਰੇਕ ਇਨਸਾਨ ਅੱਜ ਕੱਲ੍ਹ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਨਾਲ ਜੂਝ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜਿਆਦਾਤਰ ਇਨਸਾਨ ਤਣਾਅ ਵਿੱਚੋਂ ਗੁਜ਼ਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ। ਕਾਰਨ ਹੈ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ। ਜੇ ਘਰ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰੀਏ ਤਾਂ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕਈ ਵਾਰ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਮਨ ਮੁਟਾਅ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਦੇਖੋ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਡੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਟੋਕਾ ਟਾਕੀ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਅਗਰ ਅਸੀਂ ਬਰਾਬਰੀ ਕਰਾਂਗੇ ਤਾਂ ਸਾਡੀ ਹੀ

ਮੂਰਖਤਾ ਹੈ। ਬੇਹਤਰ ਹੈ ਕਿ ਆਪਣਾ ਬਾਹਰ ਕੰਮ ਤੇ ਨਿਕਲ ਜਾਓ। ਕੁਝ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਨਜ਼ਰ ਅੰਦਾਜ਼ ਕਰਨਾ ਸਿੱਖੀਏ, ਜੇ ਹਰ ਗੱਲ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜ਼ਿਹਨ ਵਿੱਚ ਬੈਠਾ ਲਵਾਂਗੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ ਵੀ ਕਾਮਯਾਬ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕੋਗੇ, ਕਾਮਯਾਬ ਹੋਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਗੱਲਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੋਣਾ ਪੈਣਾ ਹੈ। ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਵਰਗ ਵਿੱਚ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਫਲਤਾ ਨਹੀਂ ਹਾਸਿਲ ਕਰ ਪਾ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਮਨ ਚਾਹਿਆ ਟੀਚਾ ਨਹੀਂ ਹਾਸਿਲ ਕਰ ਪਾ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਦੇਖਦੇ ਹੀ ਹਾਂ ਕਿ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਕਈ ਅਜਿਹੇ ਘਟੀਆ ਕਿਸਮ ਦੇ ਲੋਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤਾਹਨੇ ਮਿਹਣੇ ਮਾਰਦੇ ਹਨ। ਕਈ ਵਾਰ ਨਾਲ ਪੜਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਗਲਤ ਬੋਲਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਸੀਰੀਅਸ ਲਵੋਗੇ ਤਾਂ

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕਦੇ ਵੀ ਟੀਚੇ ਤੇ ਨਹੀਂ ਪੁੱਜ ਸਕੋਗੇ। ਅਕਸਰ ਸਿਆਣੇ ਕਹਿੰਦੇ ਵੀ ਹਨ ਕਿ ਹਾਥੀ ਆਪਣੀ ਚਾਲ ਚਲਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਕੁੱਤੇ ਪਿੱਛੇ ਭੱਕਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਉਸ ਨੂੰ ਕੋਈ ਫਰਕ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦਾ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਸਫਲ ਹੋਏ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਗਲਤੀਆਂ ਤੋਂ ਸਿੱਖੋ। ਮਾਹਿਰਾਂ ਦੀ ਸਲਾਹ ਲਵੋ, ਚੰਗੇ ਦੋਸਤਾਂ ਦਾ ਸੰਗ ਕਰੋ। ਗਲਤੀਆਂ ਤੋਂ ਸਿੱਖ ਕੇ ਹੀ ਤੁਸੀਂ ਮੁਕਾਮ ਹਾਸਿਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਅਜਿਹਾ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਵਿੱਚ ਮੁਕਾਮ ਹਾਸਿਲ ਹੋ ਸਕੇ। ਸਿਵਲ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਤਿੰਨ ਪੜਾਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਜਾਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਕਈ ਵਾਰ ਆਖਰੀ ਪੜਾਅ ਵਿੱਚੋਂ ਰਹਿ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਕਦੇ ਵੀ ਹੋਸਲਾ ਨਹੀਂ ਛੱਡਦੇ। ਦੁਬਾਰਾ ਫਿਰ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰਕੇ

ਆਖਰੀ ਰਾਊਂਡ ਨੂੰ ਪਾਸ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਹੱਸਣ ਵਾਲੇ ਇੱਕ ਦਿਨ ਆਪ ਹੀ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਹੱਥ ਜੋੜ ਕੇ ਖੜ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਆਤਮ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਰੱਖੋ। ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਲੜਾਈ ਨਾ ਕਰੋ। ਜ਼ਰੂਰੀ ਕੰਮ ਕਰੋ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗਲਤ ਬੋਲਣਾ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਗਲਤ ਬੋਲਣ ਦਿਓ। ਸੋਚੋ ਨਾ ਤੁਸੀਂ। ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਹਾਰ ਨੂੰ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰ ਅਪਣਾਉਣਾ ਸਿੱਖੋ। ਅਸੀਂ ਕਈ ਵਾਰ ਸਿਰਫ ਜਿੱਤਣਾ ਹੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਹਾਰਨਾ ਕੋਈ ਵੀ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅਕਸਰ ਅਸੀਂ ਆਮ ਸੁਣਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕੋਈ ਫੇਲ ਹੋਣਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਇਨਸਾਨ ਨੇ ਨਾਕਾਮਯਾਬੀ ਨੂੰ ਵੀ ਅਪਣਾਉਣਾ ਸਿੱਖ ਲਿਆ, ਉਹ ਇਨਸਾਨ ਧਰਤੀ ਤੇ ਆਪਣੇ ਪੈਰ ਜਮਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਇਸ ਵਜ੍ਹਾ ਨਾਲ ਵੀ ਕਿਸੇ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਰਿਜੈਕਟ ਨਾ

ਕਰੋ ਕਿ ਤੂੰ ਅਜੇ ਕੁਝ ਸਿੱਖਿਆ ਹੀ ਨਹੀਂ। ਨਾਕਾਮਯਾਬੀ ਨੂੰ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰ ਅਪਣਾਉਣਾ ਸਿੱਖੋ। ਆਪਣੀ ਨਜ਼ਰ ਨਾਲ ਦੇਖੋ। ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੀ ਨਜ਼ਰ ਨਾਲ ਨਾ ਦੇਖੋ। ਹੋਰ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨਾ ਚਲਾਓ। ਈਮਾਨਦਾਰੀ ਨਾਲ ਮਿਹਨਤ ਕਰੋ। ਘਮੰਡ ਕਦੇ ਵੀ ਨਾ ਕਰੋ। ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮੁਤਾਬਿਕ ਨਾ ਚਲਾਓ। ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਦੇ ਠੇਕੇਦਾਰ ਨਹੀਂ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ ਵੀ ਕਿਸੇ ਦੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਫੜ ਸਕਦੇ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਨਜ਼ਰਅੰਦਾਜ਼ ਕਰੋਗੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਹੀ ਜਲਦੀ ਸਫਲਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋਗੇ। ਦੂਜੇ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਬਾਰੇ ਸੋਚਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੋਚਣ ਦਿਓ। ਕਈ ਵਾਰ ਅਕਸਰ ਅਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਬੈਠੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਕਹਿ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਬੰਦਾ ਤੇਰੇ ਬਾਰੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੋਚਦਾ ਸੀ। ਉਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਨਜ਼ਰ ਅੰਦਾਜ਼ ਕਰੋ। ਜਿੰਨਾ

ਤੁਸੀਂ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਨਜ਼ਰ ਅੰਦਾਜ਼ ਕਰਨਾ ਸਿੱਖ ਲਿਆ, ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਸਫਰ ਆਨੰਦਮਈ ਹੋਵੇਗਾ।



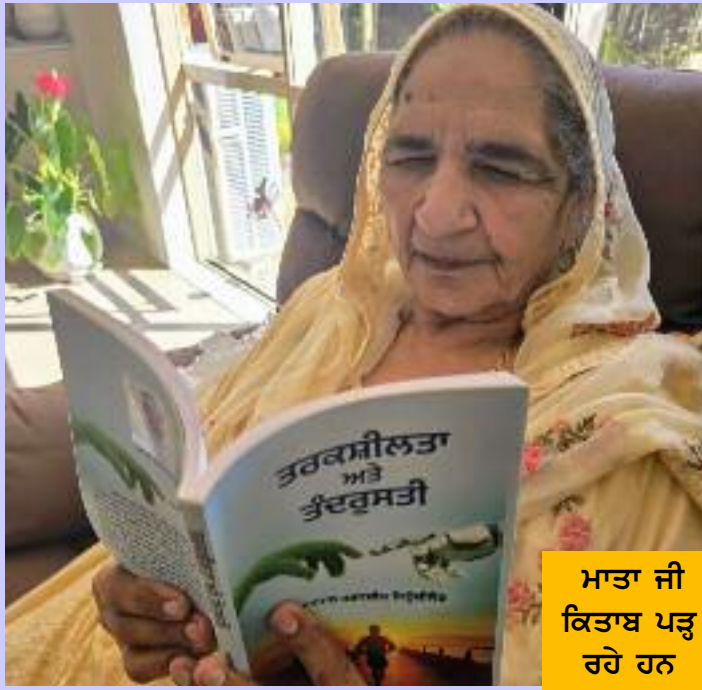
ਸੰਜੀਵ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ, ਮੋਹਾਲੀ 7888966168

ਸਮਾਜ ਦੀਕਲੀ ਨਿਊਜ਼

## ਮਾਤਾ ਜੀ ਵਲੋਂ ਅਸੀਸਾਂ

ਪਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪਾਪਾਟੋਏਟੋਏ ਦੇ ਮਾਤਾ ਜੀ ਤੇ ਪਿਤਾ ਜੀ ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਮਿਲਣ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਖਿੜੇ ਮੱਥੇ ਅਤੇ ਹੱਸਦੇ ਚਿਹਰਿਆਂ ਨਾਲ ਹੀ ਮਿਲਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪੈਰੀਂ ਹੱਥ ਲਾ ਕੇ ਅਸੀਸਾਂ ਮਿਲ ਜਾਣ ਤਾਂ ਮੇਰਾ ਦਿਨ ਵੀ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਲੰਘ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਵੈਸੇ ਤਾਂ ਪਰਮਿੰਦਰ ਹੋਰਾਂ ਦਾ ਸਾਰਾ ਪਰਿਵਾਰ ਹੀ ਖਿੜੇ ਮੱਥੇ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਅੱਜ ਦੇ ਭੱਜ ਨੱਠ ਦੇ ਮਹੌਲ ਵਿੱਚ ਇਸ ਤਰਾਂ ਰਹਿਣਾ ਬਹੁਤ ਮਾਣ ਤੇ ਖੁਸ਼ੀ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਹੈ। ਦਸ ਕੁ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਘਰ ਆਪਣੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਦੇਣ ਗਿਆ ਤਾਂ ਮਾਤਾ ਜੀ ਨੇ ਚਾਹ ਵੀ ਆਪ ਬਣਾ ਕੇ ਪਿਆਈ ਹਾਲਾਂਕਿ ਮੇਰਾ ਮਾਤਾ

ਜੀ ਨੂੰ ਚਾਹ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਤੰਗ ਕਰਨ ਦਾ ਬਿਲਕੁਲ ਇਰਾਦਾ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਏਨਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਮਾਤਾ ਜੀ ਨੇ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਨੋਟ ਮੇਰੇ ਸਿਰ ਤੋਂ ਵਾਰ ਕੇ ਕਿਤਾਬਾਂ ਲਿਖਣ ਦਾ ਮਾਣ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਨਾਲ ਫੋਟੋ ਵੀ ਖਿੱਚਵਾਈ। ਕੁੱਝ ਦਿਨ ਬਾਦ ਪਰਮਿੰਦਰ ਜੀ ਦੇ ਛੋਟੇ ਭਰਾ ਲੱਕੀ ਲਈ ਕਿਤਾਬ ਦੇਣ ਗਿਆ ਤਾਂ ਮਾਤਾ ਜੀ ਨੇ ਮੇਰੀਆਂ ਕੁੱਝ ਲਿਖਤਾਂ ਪੜ੍ਹ ਲਈਆਂ ਸਨ ਅਤੇ ਫਿਰ ਅਸੀਸਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ। ਬੀਤੀ ਕੱਲ੍ਹ ਮਾਤਾ ਜੀ ਮੇਰੀ ਕਿਤਾਬ "ਤਰਕਸ਼ੀਲਤਾ ਅਤੇ



ਮਾਤਾ ਜੀ ਕਿਤਾਬ ਪੜ੍ਹ ਰਹੇ ਹਨ

ਤੰਦਰੁਸਤੀ" ਪੜ੍ਹ ਰਹੇ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਪੜ੍ਹਦਿਆਂ ਦੀ ਫੋਟੋ ਪਰਮਿੰਦਰ ਜੀ ਨੇ ਖਿੱਚ ਕੇ ਭੇਜੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਲੋਂ ਮੈਨੂੰ ਅਸੀਸਾਂ ਭੇਜੀਆਂ। ਮੈਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ ਤੇ ਮਾਣ ਹੈ ਕਿ ਮੇਰੀਆਂ ਲਿਖਤਾਂ ਨੂੰ ਬੱਚਿਆਂ, ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਅਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਵਲੋਂ ਪਿਆਰ ਮਿਲਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ ਵਾਸੀਆਂ ਤੋਂ ਵੀ ਪਿਆਰ ਮਿਲਿਆ ਹੈ ਲ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ ਵਾਸੀ ਮੇਰੀਆਂ ਲਿਖਤਾਂ ਟਰਾਂਸਲੇਟ ਕਰਕੇ ਫੇਸਬੁੱਕ ਤੋਂ ਪੜ੍ਹਦੇ ਹਨ। ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ ਵਾਸੀਆਂ ਦੇ ਇਸੇ ਪਿਆਰ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਕਿਤਾਬ "ਹੋਮਲੈੱਸ ਟੂ ਮਲਟੀ-ਮਿਲੀਅਨੇਅਰ" ਲਿਖਣ ਲਈ

ਪ੍ਰੇਰਿਆ ਸੀ। ਉਸ ਕਿਤਾਬ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੇ ਏਨਾ ਪਿਆਰ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਤਿੰਨ ਚਾਰ ਹਫਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕਿਤਾਬ ਦੇ ਵਾਰ ਸੋਲਡ ਆਊਟ ਹੋ ਗਈ। ਇੱਕ ਲੇਖਕ ਵਾਸਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਖੁਸ਼ੀ ਹੋਰ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀ। ਬਜ਼ੁਰਗ ਇਸੇ ਤਰਾਂ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਵੰਡਦੇ ਰਹਿਣ ਲ ਇਹ ਮੇਰੀ ਦਿਲੀ ਇੱਛਾ ਹੈ।

-ਅਵਤਾਰ ਤਰਕਸ਼ੀਲ ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ ਜੱਦੀ ਪਿੰਡ ਖੁਰਦਪੁਰ (ਜਲੰਧਰ) 006421392147

# ਹੋਮਿਓਪੈਥਿਕ ਹੈਲਥ ਕਲੀਨਿਕ (ਡਰਬੀ) ਰਜਿ: HOMOEOPATHIC HEALTH CLINIC (DERBY) REGD.



MANJEET SINGH KHANBA  
Award Winner 1998, 2001 & 2005  
(2 Awards) BSYA

ਰੋਗ ਕਿਸੀ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਹੋਵੇ ਰੋਗ ਦੀ ਸੁਰਖਾਤ, ਸਹੀ ਚਵਾਈ ਅਤੇ ਸਹੀ ਇਲਾਜ ਨਾ ਮਿਲਣ ਤੇ ਹੀਮਾਰੀ ਵੱਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਇੰਨ ਨਾ ਕਰੇ ਆਪਣੀ ਮਾਨਸਿਕ ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਪ੍ਰੋਬਲੀਮਾਂ ਬਾਰੇ ਸਾਰੀ ਫੇਨ ਕਰੇ, ਅਸੀਂ ਮੁਫਤ ਸਲਾਹ ਮਸ਼ਵਰਾ (FREE CONSULTATION) ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਜਿਵੇਂ :

**GENERAL DISEASES:** ਸ਼ੱਕਰ ਰੋਗ (Diabetes), ਏਮੇ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ (Asthma), ਜੋੜਾਂ ਦੀ ਸੋਜ (Arthritis), ਵਾਤ ਰੋਗ (Rheumatism), ਜੋੜਾਂ, ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ, ਗੋਡੀਆਂ-ਮੋਢਿਆਂ, ਪਿੱਠ ਅਤੇ ਗੀਹ ਦੇ ਦਰਦ (Sciatica), ਭਰਹੱਚੀ (Indigestion), ਮੋਹੜਾ ਠਾਠੇਰ, ਖੱਟੇ ਡਰਾਓ, ਦਿੱਤ ਵਿੱਚ ਜਲਨ (Heart Burning) ਅਤੇ ਦਰਦ, ਕੜਾਚੀ (Constipation), ਖ਼ਰਾਸੀਰ (Piles) ਖੂਨੀ ਜਾਂ ਝਾੜੀ, ਮੁਹੜੇ (Haemorrhoids), ਅਫਾੜਾ (Flatulence), ਪਾਲੀਆ ਰੋਗ (Jaundice), ਜਿਫ਼ਰ ਦਾ ਸੁੱਜ ਜਾਣਾ (Hepatitis), ਹੜਨੀਆਂ (Hernia), ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ (Blood Pressure High or Low), ਜਲਸੇਕ, ਅੱਗਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਡਰਨਾ, ਚੁੱਕ ਪੈਣੀ, ਮੁਟਾਪਾ (Obesity), ਅੱਧੇ ਜਾਂ ਪੂਰੇ ਸਿਰ ਦਾ ਦਰਦ (Migraine), ਵਾਲਾਂ ਦਾ ਟੁੱਟਣਾ (Hair Falling) ਜਾਂ ਸਮੇਂ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਸਰੋਰ ਹੋ ਜਾਣਾ, ਕੜ, ਠਿਕਾਣੀ ਜਾਂ ਗੋਡਾਪਣ (Alopecia), ਕੋਰਨੇ ਜੇ ਕਿਲ (Acne), ਬਿਨਸੀ, ਬਿਨਸੀ (Pigmentation), ਵੁਡਰੀਆਂ ਅਤੇ ਝਾੜੀਆਂ, ਚੰਦਾਂ ਦਾ ਦਰਦ, ਮਸੂਰਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਖੂਨ ਅਤੇ ਪੀਸ ਨਿਕਲੇ (Bleeding Gums & Pyorrhoea), ਕੰਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਪੀਪ ਦਾ ਆਉਣਾ ਜਾਂ ਪਰਥੇ ਵਿੱਚ ਮੋਰੀ, ਕੰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਸੁਣਨੀਆਂ (Tinnitus) ਜਾਂ ਖੋਲਾਪਣ, ਮੁਹੜਾ ਬੀਮਾਰੀਆਂ, ਮੁਹੜੇ ਦੀ ਸੋਜ, ਸਿਫਾਬ ਦੀ ਸੁਰਖਾਤ ਅਤੇ ਜਲਣ, ਸਿਫਾਬ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਆਉਣਾ, ਸੁਰਥੇ ਵਿੱਚ ਪੌਥਰੀ, ਚੱਕਰ (Vertigo), ਪਰਾਬ-ਨੀਂਹ, ਫਕਤਰੀਟਾ (Anaemia), ਝਾੜ ਖੱਟਣਾ, ਨਾੜਾਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ (Neuralgia), ਮਾਨਸਿਕ ਨਿਵਾਨਤਾ ਅਤੇ ਬਚਿਕੀ (Depression).

( ਖੁਜਲੀ Eczema ਜਾਂ ਸੋਰਾਈਸਿਸ Psoriasis, ਮਿਰਗੀ ਦੇ ਵੇਰੇ Epileptic Fits, ਨਿਰਦੁੱਤਸ਼ਾਹ, Depression, ਵਰਗੀਆਂ ਦੁੱਖਦਾਈ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਜਰ੍ਹੇ ਖਤਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ )

**EYE DROPS:** ਅੱਖਾਂ ਦੀਆਂ ਸਤ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਵਿਚ ਹਰ ਕਿਸੇ ਲਈ ਮਦਦਗਾਰ (ਟਿਕ ਅਜੁਬਾ) £13

**TONICS - 1)** ਸਰੀਰਕ ਸ਼ਕਤੀ ANAEMIA, ਕੁੱਖ ਦੇ ਘੱਟ ਲੱਗਣ, ਸਰਜੀਕਲ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਤੇ ਪ੍ਰੋਗਨੋਸਿ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਈ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ (ਟਿਕ ਨੀਟਰ ਕਿੰਨ ਮਹੀਨੇ ਲਈ) ਕੀਮਤ £120

**2)** ਮਾਨਸਿਕ ਸ਼ਕਤੀ ਲਈ: (NERVE TONIC)- ਮਾਨਸਿਕ ਤਨਾਅ, ਝਕਾਟ, ਉੱਟੀਦਾ, ਪ੍ਰੋਬਲੀਮ, ਡਿਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਤੇ ਹਰ ਬਿਮਾਰੀ ਵਿਚ ਮਦਦ, ਹਰ ਕਿਸੇ ਲਈ (ਟਿਕ ਨੀਟਰ ਕਿੰਨ ਮਹੀਨੇ ਲਈ) ਕੀਮਤ £120

## ਮਰਦਾਨਾ ਬੀਮਾਰੀਆਂ-ਕਮਜ਼ੋਰੀਆਂ ਅਤੇ ਤਾਕਤ ਲਈ ਨੁਸਖੇ:

- 1) ਮਰਦਾਨਾ ਤਾਕਤ ਦਾ ਫੋਲੀਓ ਨੁਸਖਾ- ----- | ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ £35
- 2) ਸੁਰਖਾਤ ਦਾ ਸੁਨਿਹਰੀ ਨੁਸਖਾ- ----- | ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ £35
- 3) ਚਾਂਡ ਲਈ (ਚੀਬਜ ਨੂੰ ਭਾਰਾ ਕਰਕੇ Healthy Sperm) ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ- | ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ £40
- 4) ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਹੋਰ ਠੀਕ ਕਾਰਨ ਪੈਦ ਹੋਈ ਨਾਮਫਰੀ- ----- | ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ £35
- 5) ਭਲਾਭਾਈਆਂ ਕਾਰਨ ਇੰਨ ਕਮਜ਼ੋਰ, ਨੱਠਾ, ਟੋਡਾ ਅਤੇ ਛੋਟਾ- ----- | ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ £35
- 6) ਨਸ਼ਿਆਂ ਕਾਰਨ ਸਰੀਰਕ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਦੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਅਤੇ ਨਾਮਫਰੀ ----- | ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ £30
- 7) ਸੁਪਰਫੋਸ ਦੀ ਬਿਨਸੀ ਦਾ ਨੁਸਖਾ- ----- | ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ £25
- 8) ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ ਇੰਨ ਦੀਆਂ ਨਾੜਾਂ ਦੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਲਈ ਰੋਗ- ----- | ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ £25

ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਦੇ ਹੋਰ ਗੁਪਤ ਰੋਗ ਜਿਵੇਂ :

ਐਜੋਸਪਰਮੀਆ (AZOOSPERMIA), ਸਹੀ ਚੀਕ ਵਿਚਲੇ ਸਪਰਮ ਕਮਜ਼ੋਰ, ਡਕਤਰੀਓਨ ਹੋਣ ਜਾਂ ਸਪਰਮ ਬਿਨਸੂਲ ਹੀ ਨਾ ਹੋਣ, ਅੰਡੇਬੱਧ ਵਿਚ ਪਾਣੀ ਭਰਨਾ (HYDROCELE), ਸੁਜਾਬ (GONORRHOEA), ਸੁਪਾਈ ਦੀ ਸੋਜ, ਝਾੜ-ਝਾੜ ਪਿਛਾਭ ਆਉਣ ਅਤੇ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਜਲਣ, ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਗੁੰਬੀ (PROSTATE GLAND) ਦੀ ਸੋਜ ਕਾਰਨ ਵਧੇਰੀ ਉਮਰ ਵਾਲੇ ਰੋਗੀ ਨੂੰ ਪਿਛਾਭ ਦੇ ਰੋਗ, ਡਗੂ ਮੇਟੇ ਰੋਗੀ ਦੀ ਨਾਮਫਰੀ, ਖਾਸਬ (SYPHILIS) ਕਾਰਨ ਇੰਨ ਉੱਤੇ ਸਖਤ ਡਾਕ, SPERMATIC ਡੋਰੀ ਦੀਆਂ ਝੜਾਂ ਦਾ ਕੁਲਾ (VARICOCELE), ਅੰਡੇਬੱਧਾਂ ਦਾ ਡਾਕਾਣਾ ਡਕੀਟਾ ਵਧੇਰਾ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਦੀ ਅਸੀਂ ਡਾਕਸੀਬਯਕ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਫੇਨ ਕਰੋ ਜੀ।

## ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਕੁਦਰਤੀ ਰੋਗਾਂ ਅਤੇ ਨੁਸਖੇ (SCIENTIFICALLY PROVEN 'NATURAL GIFTS') ਸੁਖਦਰ ਚਿਕਿਤਾ ਵਿਚ ਪੂਰੀ INFORMATION, ਨਾਲ ----- | ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ:

- ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 1 (IN TABLETS): ਇਹ ਦਵਾਈ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਚਿਟੇ ਦਾਗਾਂ (FERMENTATION WHITE SPOTS) ਦਾ ਕੁਦਰਤੀ ਸੁਖਦਿਯਾ ਕਰਦੀ ਹੈ - ਇਕ ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ --- £69
- ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 2 (IN CAPSULES OR IN PILLS): ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪਿਦਾਇਸ਼ ਅਤੇ ਦੁੱਧ ਉੱਪਾਉਣ ਕਾਰਨ ਔਰਤਾਂ ਦੀਆਂ ਬਿੰਨੀਆਂ ਡੋਰੀਆਂ ਡਾਕੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁੱਲ ਕਰਕੇ ਸਹੀ PROPER SHAPE ਵਿੱਚੀ ਹੈ - £89
- ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 3 (IN CAPSULES): ਇਹ ਦਵਾਈ ਹਰ ਉਮਰ ਵਿਚ ਝਾੜ ਮਟਾਉਂਦੀ ਹੈ (POWERFUL FAT BURNER) ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਦੁਸਰੀ ਅਤੇ ਕੁਰੀ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ। ----- £69
- ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 4 (IN CAPSULES): ਇਹ ਦਵਾਈ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਖਰੇ ਹੋਏ ਲਟਕਦੇ ਚਿੱਠ (FLABBY & LOOSE OF SKIN BELLY) ਨੂੰ ਘਟਾ ਕੇ FLAT ਅਤੇ TONED ਕਰਕੇ ਡਾਕੀਆਂ ਦੇ ਉਚਾਰ ਨੂੰ ਉਮਾਧ ਕਰਦੀ ਹੈ - £69
- ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 5 (IN CAPSULES): ਔਰਤਾਂ ਵਿਚ ਘੱਟੀ ਹੋਈ ਕਾਮ-ਵਾਸਨਾ (FEMALE SEX-DRIVE) ਨੂੰ ਵਧਾ ਕੇ ਇਹ ਦਵਾਈ ਮਾਨਸਿਕ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਕੋਰਕੁਸ਼ਨੀ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। A REAL MAGIC ਹਰ ਔਰਤ ਲਈ- £69
- ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 6 (GEL IN APPLICATIONS): ਖੋਲੀ ਵਿਚੋਂ ਖੁਲੀ ਅਤੇ ਜਲਣ ਕਾਰਨ SHAM DECOMFORT ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਕੇ ਕਾਮ-ਵਾਸਨਾ 'ਚ ਵਧਾ ਕਰਕੇ ਕੁਸਰੀ ਅੰਨਿ ਦੁਖਾਉਂਦੀ ਹੈ VAGINAL LUBRICATION OIL (MAGIC) --- £49
- ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 7 (IN CAPSULES): ਮਰਦਾਨੀ ਚੰਦ (MENOPAUSE) ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਸਰੀਰ ਵਿਚ CALCIUM ਦੀ ਘਾਟ ਕਾਰਨ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹੱਡੀਆਂ ਦੀਆਂ ਡਕਾਣੀਆਂ (OSTEOPOROSIS) ਤੋਂ ਬਚਾਅ ----- £59
- ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 8 (IN CAPSULES): ਇਹ ਦਵਾਈ ਕਾਮਾਟ ਵਾਗ ਮੇਰਾਂ ਦੀਆਂ ਡਾਕਾਂ ਨੂੰ ਡਰ ਕਰਦੀ ਹੈ - £59
- ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 9 (IN CAPSULES): ਵਧ ਗਈ ਉਮਰ ਵਿਚ ਘੱਟ ਗਈ ਯਾਦਾਸ਼ਕਤਾ ਲਈ ਇਹ ਟਿਕ ਅਜੁਬਾ ਹੈ- £59
- ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 10 (IN CAPSULES): ਇਹ ਦਵਾਈ ਮਾਨਸਿਕ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਚਿਰਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਕੇ ਕੁਦਰਤੀ ਅਤੇ ਸਾਡਾਈ ਨੀਂਹ ਨਿਮਾਉਂਦੀ ਹੈ GUARANTEED GOOD QUALITY SLEEP ----- £59
- ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 11 (IN TABLETS): ਇਹ ਦਵਾਈ ਕਾਰਕੁਨੀਟਾ, ਪੁੱਠ ਦੀ ਝੜੀ (Acanthia) ਵਿਚ ਝੜੀ ਲਈ ਲੋਕੀਓ ਚੰਦਾਂ ਦੀ ਪੁਰਾਣੀ ਕਰਕੇ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਦੀ ਹੈ ----- £49

ਮਰਦਾਂ ਲਈ ਕੁਦਰਤੀ ਰੋਗਾਂ ਅਤੇ ਨੁਸਖੇ-ਟਿਕ ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ

- ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 12 (IN TABLETS): ਉੱਠਾਂ ਖਾਸ ਸੰਕੀਆਂ (SPECIAL OCCASIONS) ਤੇ ਮਸ਼ਹ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਮਸ਼ਹਾਨਗੀ ਦੀ ਝਾਪ ਛੱਡਣ ਵਿਚ ਇਹ ਦਵਾਈ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ --- £89
- ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 13 (IN VIALS): ਮਰਦਾਂ ਦੀ ਮਸ਼ਹਾਨਗੀ ਨੂੰ ਰੋਗ (ਖੜੇ ਪੇਠ) ਬਿਨਸੀ ਮਰਦੀ--- £89
- ਨੁਸਖਾ ਨੰਬਰ 14 (IN TABLETS): ਵਧ ਗਈ ਉਮਰ ਵਿਚ ਮਰਦਾਂ ਨੂੰ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਿਫਾਬ ਅਤੇ SEXUAL ਸੋਰੀਆਵਾਂ MALE DISORDERS ਨੂੰ ਇਹ ਦਵਾਈ ਹੱਠ ਕਰਦੀ ਹੈ --- £69

## ਔਰਤਾਂ ਦੀਆਂ ਗੁਪਤ ਬੀਮਾਰੀਆਂ, ਜਿਵੇਂ :

ਮਰਦਾਨੀ ਦਾ ਦਰਦ ਜਾਂ ਫੇਰ ਨਾਲ ਆਉਣਾ ਜਾਂ ਡਗੂ ਮਤਰਾ ਵਿਚ ਮਰਦਾਨੀ, ਜਾਂ ਦਰਦ ਨਾਲ ਆਉਣਾ (Dysmenorrhoea), ਨਿਰੋਰੀਆ ਪਰਦ (ਸਰੋਰ ਪਾਣੀ), ਡਾਕੀਆਂ ਦਾ ਗੁੱਠਾ ਜਾਂ ਛੋਟੇ ਹੋਣਾ (Atrophy of Mammase) ਜਾਂ ਡਾਕੀਆਂ ਗੁੱਠ ਚਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਮੋਟੀਆਂ, ਡਾਕੀਆਂ ਵਿਚ ਸੋਜ (Mastitis), ਡਾਕੀਆਂ ਦਾ ਕੋਂਬ, ਡਾਕੀਆਂ ਦੀਆਂ ਡੋਡੀਆਂ ਜੁੱਠ ਜਾਂ ਡੋਡੀਆਂ ਤ ਚੀਰ, ਡਾਕੀਆਂ ਵਿਚ ਕੋਰੀ, ਦੁੱਧ ਕੋਡਾ, ਰਚਦਾਨੀ (Uterus) ਵਿਚੋਂ ਵਾਹੁ ਦਾ ਸਰਨਾ (Physometra) ਜਾਂ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਖੂਨ ਜਾਣ ਦਾ ਅਨੁਭਵ, ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦਾ ਆਪਣੀ ਥਾਂ ਤੋਂ ਹੱਟਣਾ ਜਾਂ ਡਾਹਰ ਆਉਣਾ, ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਵਿਚ ਗੋਲੀ (Fibroid Uterine), ਅੰਡਾਦਾਨੀ ਦੇ ਰੋਗ (Diseases of Ovaries), ਅੰਡਾਦਾਨੀ ਵਿਚ ਡਾਲੇ (Ovarian Cysts), ਖੋਲੀ ਦੀ ਇਕਲਾਬ ਸੁੱਕਦੁਤਾ (Vaginismus), ਖੋਲੀ ਦੀ ਸੋਜ (Vaginitis), ਔਰਤਾਂ ਵਿਚ ਕਾਮਾਵਾਸਨਾ ਦਾ ਖੱਟ ਹੋਣਾ ਜਾਂ ਨਾ ਹੋਣਾ (Frigidity), ਸੰਬੰਧ ਵੇਲੇ ਜਾਂ ਮਸ਼ਹੋਂ ਜਲਨ ਦਾ ਹੋਣਾ, ਜਲਨ ਅੰਨਾਂ ਦੀ ਖੁਜਲੀ (Prutitis), ਜਲਨ ਅੰਨਾਂ ਵਿਚ ਡਟਕੇ ਅਤੇ ਡਟਕਣ, ਇੰਨ ਰੋਗ ਸਮੇਂ ਸੁਆਏ ਨਾ ਆਏ, ਝਾਂਝਣ (Sterility), ਡਾਕਸ਼ਪਾਤ ਦਾ ਦਾਰ ਦਾਰ ਹੋਣਾ (Miscarriage) ਡਾਕਸ਼ ਸਮੇਂ ਦੇ ਰੋਗ ਜਾਂ ਕੋਰੇਪੋ ਮਸ਼ਹੋਂ ਦੇ ਰੋਗ (Diseases of Post Partum) ਅਤੇ ਮਰਦਾਨੀ ਕੁਕਤ ਵੇਲੇ ਦੇ ਰੋਗ (Menopause Disorders) - ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਫੇਨ ਕਰੋ।

ਨੋਟ: ਚਰੁਰਤ ਮੁਤਾਬਕ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਚਿਕਿਤਾ ਲਈ ਲੋਡੀ ਕੰਸਲਟੈਂਟ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੈ।  
LADY CONSULTANT & PRACTITIONER IS AVAILABLE, Mrs. JASWINDER KALN KHANBA BSYA (HOM.), (A.P.) AND (NUTRI.)

ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀਆਂ, ਜਿਵੇਂ: ਡਰ, ਹਿਸਟੀਰੀਆ, ਅਨੀਦਾ, ਹੋਣਾ, ਕੰਨ ਦੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ, ਨਜ਼ਰ-ਜੁਕਾਮ, ਨਕਸੀਰ, ਕੰਨ ਪੇਡੇ, ਕੁਰਲਾਉਣਾ, (Stammering), ਟੌਸਿਲ, (Tonsilits), ਕਾਚੀ, ਦਸਤ, ਭਰਹੱਚੀ, ਪੀਲੀਆ ਗੋਡੇ (Worms), ਸੁੱਕੀਆਂ ਪਿਛਾਬ ਨਿਕਲਣਾ (Enuresis), ਸਾਧ (Wheezing Problem), ਖਾਜ਼ੀ ਅਤੇ ਡਾਈ-ਖਾਜ਼ੀ, ਖੁਜਲੀ ਚੰਬਨ, ਖਾਜ (Eczema), ਚਾੜੀ ਰੋਗ ਦੇ ਉੱਠਾਅ, ਸੋਰਾਈਸਿਓ (Psoriasis), ਅਨਾਸੀ, ਫਕਤਰੀਟਾ (Anaemia), ਸਰੀਰ ਦਾ ਕੰਦ, ਪਿੱਛੇ ਬੱਚੇ (Backward Children), ਬੱਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਹੱਡੀਆਂ ਦਾ ਵਿੰਗਾ ਟੋਡਾ ਹੋਣਾ (Rickets), ਮਿਰਗੀ (Epilepsy) ਵਗੇਰਾ।

## ਅਸੀਂ EXTERNAL USE ਲਈ LOTION, OIL OINTMENT, LINIMENT ਅਤੇ CAPSULES ਆਪ ਜੀ ਦੀ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਭਟਾ ਕੇ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਆਪਣੇ ਕੁਝ SPECIFIC BRANDS ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹਨ (ਇਹ ਸਾਰੇ ਵਾਗ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ)

- PILAES (IN OINTMENT) - ਫਕਾਸੀਰ ਦੀ ਬਿਰੀ ਵਿਚ ਘਾਨੇ ਕਾਰਨ ਦੁੱਧ ਵਿਚ ਖੁਜਲੀ ਅਤੇ ਜਲਣ ਤੇ ਆਰਾਮ £19
- NURALACO (IN OINTMENT OR LOTION) --- ਨਾੜਾਂ ਦੇ ਦਰਦ ਅਤੇ ਸਿਰ ਤੋਂ ਆਰਾਮ ----- £19
- CHILLAGA (IN OINTMENT OR LOTION) --- ਚੰਦ ਡਾਕਾਣ ਹੋਣਾ ਉੱਠ ਚੀਆਂ ਉਚਲਾ 'ਚ ਦਰਦ ਤੇ ਸਿਰ ਤੋਂ ਆਰਾਮ £19
- ARNSTRA (IN OINTMENT) --- ਚਕਾੜ, ਸਿਰ (SHRUBS) ਦੁੱਧੀ ਸਿੰਟ ਨਾਲ ਹੋਏ ਲਾਮਾਂ ਜਾਂ (BOO SURE) ਨੂੰ ਆਰਾਮ £19
- BELINFLA (IN OIL OR OINTMENT) --- ਨੱਠਾ, ਖੱਟੀਆਂ ਅਤੇ ਸਿਰ ਵਿਚ ਸਿਰ, ਲਾਨੀ ਤੇ ਪਿੱਛ ਦਰਦ ਨੂੰ ਆਰਾਮ £19
- BELULCE (IN OIL) --- ਸਿੰਟ ਲੱਗਣ ਕਾਰਨ ਹੋਏ ULCERS ਅਤੇ ਜਲਣ ਨੂੰ ਆਰਾਮ ----- £19
- BRYJOIN (IN OIL) --- ਲੰਮੇ ਦਾ ਦਰਦ, ਵਾਗ ਕੋਰ ਨਾਲ ਕਾਰਕੁਨ ਵਿਚ ਅਤੇ ਮੇਰਾਂ 'ਚ ਅਕਤਰਾ ਨੂੰ ਆਰਾਮ - £19
- CALWOUN (IN OIL OR OINTMENT) --- ਸਿੰਟ ਕਾਰਨ ਲਾਮਾਂ ਦੀ ਪੀੜ ਜਾਂ ਸਰ ਜਾਣ ਤੇ ਸਖਤ ਦਰਦਾਂ ਤੋਂ ਆਰਾਮ- £19
- BURCAN (IN LOTION OR OINTMENT)--- ਬਿਰੀ ਡੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਲਾਟ ਦੇ ਦਰਦ ਅਤੇ ਡਾਕੀਆਂ ਤੋਂ ਕੁਰੀਮਨ ਆਰਾਮ --- £19
- ROUTUM (IN OINTMENT) - ਸਰੀਰ ਦੇ ਕਿਸੀ ਡੀ ਕਿੰਨ ਵਿਚ ਨਿਕਲੀਆਂ ਦੀ ਸਿਰ ਅਤੇ ਦਰਦ ਤੋਂ ਆਰਾਮ --- £19
- JOINRHU (IN OIL) - ਚੀਰਾਂ ਦੇ ਦਰਦ, ਸਿਰ ਅੰਨ ਡਾਕਾ, ਕੁੱਖ ਪਿੰਨ ਅਤੇ ਕੋਰੇਕਾਬ ਲਈ ਚੀ ਸਿਰ ਤੋਂ ਆਰਾਮ- £19
- ABSSIL (IN LOTION) --- ਬਿਨਸੀਆਂ ਜਾਂ ਛੋਟੇ ਪੇਰ ਕੇ ਸਲਾ ਠਾ ਜਾਣ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਕੁਰੀਮਨ ਆਰਾਮ ----- £19
- ITCSUL (IN OIL)--- ਸਰੀਰ ਉੱਤੇ ਕਿਸੀ ਡੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਚਾਜ ਤੋਂ ਆਰਾਮ ----- £19
- WARTHU (IN OIL) - ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਖੁਝਕ, ਡਰ, ਸੋਜ ਜਾਂ ਗੋਡੀ ਦੇ ਡੁੱਠ ਵਰਗੀ ਮੁਝੇ (WARTS) ਤੋਂ ਆਰਾਮ --- £19

\* HOMOEOPATHIC HEALTH CLINIC ਦੇ ਡਾ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਮਿਲਾਪ ਆਰਥਾਰ ਸਾਂ ਚੀਕ ਚਾਹੀ ਛੋਰੇ।  
(ਹਰ ਆਰਥਾਰ ਨਾਲ £10 ਪੈਰਿੰਗ ਤੇ ਪੈਰੋਟੋਜ ਲਈ)

PLEASE MAKE AN APPOINTMENT: **MANJEET SINGH KHANBA**  
M.A. M.(Lit) BSYA (HOM.) & (A.P.) (ADV. HERBALISM) AND NUTRI.) HOM. CONSULTANT & PRACTITIONER,  
236, BLAGREAVES LANE, LITTLEOVER, DERBY, DE23 1PS, U.K.  
Tel/FAX: 00 44 (0)+1332-72 72 42 Mobile: 00 44 (0)+7973-85 10 12  
www.homoeopathichealthclinicderby.com Email : manjeetkhanba@aol.com

ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਅਤੇ ਉੱਠਾਂ ਨਾਲ ਸਰੀਰ 'ਚ ਪਏ ਨੁਕਸਾਂ ਤੋਂ ਮੁਕੰਮਲ ਕੁਦਰਤੀ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਫੇਨ ਕਰੋ  
**ALL INFORMATION IS KEPT STRICTLY CONFIDENTIAL**  
**OPEN 7 DAYS STRICTLY ON APPOINTMENTS**

# ਲੱਖ ਦਾਤਾ ਦੀ ਯਾਦ ਵਿਚ ਸਲਾਨਾ ਛਿੱਤ ਉਪੋਵਾਲ - ਬੁਲੰਦਾ ਦਾ ਪਟਕਾ ਭੁਪਿੰਦਰ ਅਜਨਾਲਾ ਨੇ ਜਿਤਿਆ ਪਿੰਦਰ ਪੰਡੇਰੀ ਨੇ ਦੋ ਚਾਰ -ਚਾਰ ਲੱਖ ਦੀ ਗ੍ਰਾਂਟ ਦਿੱਤੀ



**ਨਕੋਦਰ ਮਹਿਤਪੁਰ** ਇਨਾਮੀ ਕੁਸ਼ਤੀ ਦਾ ਪਟਕਾ ਰਵੀ ਵੇਹਰਾ ਨੇ ਮਨੀ ਆਲਮਗੀਰ ਨੂੰ ਢਾਹ ਕੇ ਆਪਣੇ ਨਾਮ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਉਪੋਵਾਲ-ਬੁਲੰਦਾ ਦਾ ਸਲਾਨਾ ਮੌਕੇ ਕਬੱਡੀ ਦੇ ਉਘੇ ਛਿੱਤ ਮੇਲਾ ਪਿੰਡ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਖਿਡਾਰੀ ਵਾਸੀਆਂ ਅਤੇ ਐਨ ਅਤੇ ਮੌਜੂਦਾ ਆਮ ਆਰ ਆਈ ਵੀਰਾਂ ਦੇ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਹਲਕਾ ਇੰਚਾਰਜ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਪਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਇਸ ਮੌਕੇ 41000 ਪੰਡੇਰੀ ਵੱਲੋਂ ਪਟਕੇ ਹਜ਼ਾਰ ਪਟਕੇ ਦੀ ਇਨਾਮੀ ਕੁਸ਼ਤੀ ਭੁਪਿੰਦਰ ਅਜਨਾਲਾ ਵੱਲੋਂ ਰੋਸ਼ਨ ਦਿਲੀਂ ਨੂੰ ਢਾਹ ਕੇ ਜਿੱਤੀ ਅਤੇ ਦੂਜੀ 31000 ਹਜ਼ਾਰ ਦੀ ਨੌਜਵਾਨੀ ਨੂੰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਤਿਆਗ



ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਬਣਨ ਦੇ ਹੋਣ ਦਾ ਸੰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਚੰਗੀ ਸੋਚ ਦੇ ਧਾਰਨੀ ਪੰਡੇਰੀ ਵੱਲੋਂ ਜਿਥੇ ਆਏ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਦਾ ਟਰਾਫੀਆਂ ਦੇ ਕੇ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਉਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ

ਪਿੰਡ ਉਪੋਵਾਲ ਅਤੇ ਪਿੰਡ ਬੁਲੰਦਾ ਨੂੰ ਚਾਰ -ਚਾਰ ਲੱਖ ਦੀ ਗ੍ਰਾਂਟ ਵੀ ਤਕਸੀਮ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਮਜ਼ੂਦਾ ਸਰਪੰਚ ਪ੍ਰੇਮ ਲਾਲ, ਲੰਬੜਦਾਰ ਸਾਬਕਾ ਸਰਪੰਚ ਜੋਜ਼ਫ ਗਿੱਲ, ਮੈਂਬਰ ਪੰਚਾਇਤ , ਲੱਖੀ ਖੇਲਾ, ਲੱਖਾ ਤੇਜੀ, ਮਾਸਟਰ ਸੁਦੇਸ਼ ਗਿੱਲ ,ਅਮਰ ਪੀਟਰ, ਰਾਜਵਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਰਵੀ ਸਿੱਧੂ,ਜੋਂਟੀ ਪੰਚ, ਮੋਨੂ ਕੰਠ, ਕਾਕਾ ਪੰਚ, ਸੋਢੀ ਠੇਕੇਦਾਰ, ਸ਼ੀਪੂ ਸੈਕਟਰੀ, ਸ਼ੀਲਾ, ਸੋਨੂੰ ਗਿੱਲ, ਹੈਪੀ ਘਾਰੂ, ਰਾਹੁਲ ਦੁਬਈ ਆਦਿ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

## ਗੁਰੂ ਨੇ ਹੋਲੀ ਤੋਂ ਹੋਲਾ ਬਣਾਇਆ ਪਰ ਬਹੁਤੇ ਰੰਗਾਂ ਵਿਚ ਹੀ ਮਸਤ

**ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਬੱਠੀ** ਧੰਨ ਧੰਨ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਨੇ ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਦੀ ਨੀਂਹ ਰੱਖੀ ਸੱਚ ਖੰਡ ਰੂਪੀ ਬਾਣੀ ਰਚੀ ਤੇ ਅੱਗੋਂ ਦਸ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬਾਨਾਂ ਭਗਤਾਂ ਸੂਰਬੀਰ ਯੋਧਿਆਂ ਨੇ ਸਿੱਖ ਮਰਿਆਦਾ ਸਿੱਖ ਪਰੰਪਰਾ ਉੱਪਰ ਚੱਲ ਕੇ ਅਨੇਕਾਂ ਕੁਰਬਾਨੀਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ। ਦਸਵੇਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਧਰਤੀ ਦੇ ਉੱਪਰ ਖਾਲਸਾ ਸਾਜਿਆ, ਖਾਲਸਾ ਸਾਜਣ ਮੌਕੇ ਇਸ ਸੰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਮੇਰਾ ਖਾਲਸਾ ਦੁਨੀਆ ਤੋਂ ਅਲੱਗ ਹੋਵੇਗਾ ਸਿੱਖ ਇੱਕ ਵੱਖਰੀ ਕੌਮ ਹੈ। ਇਸੇ ਧਰਤੀ ਦੇ ਉੱਪਰ ਸੰਨ 1700 ਦੇ ਵਿੱਚ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ, ਜੋ ਲੋਕ ਹੋਲੀ ਖੇਡਦੇ ਸਨ ਉਹਨਾਂ ਤੋਂ ਵੱਖਰਾ ਹੋਲਾ ਮਹੱਲਾ ਸਿੱਖਾਂ ਦਾ ਕੌਮੀ ਤਿਉਹਾਰ ਬਣਾਇਆ ਗੁਣ ਤੱਕ ਧਾਰਮਿਕ ਸਿੱਖ ਪਰੰਪਰਾਵਾਂ ਦੇ ਉੱਪਰ ਸਖਤੀ ਨਾਲ ਆਪਾ ਵਾਰ ਕੇ ਗੁਰੂ ਪਿਆਰਿਆਂ ਨੇ ਪਹਿਰਾ ਦਿੱਤਾ ਸਿੱਖ ਇੱਕ ਵੱਖਰੀ ਤੇ ਅੱਡਰੀ ਕੌਮ ਦੇ ਸੁਨੇਹੇ ਨੂੰ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਾਇਆ। ਹੋਲੀ ਹੋਲੀ ਸਿੱਖਾਂ ਦੇ ਹੀ ਧਾਰਮਿਕ ਜਥੇਦਾਰਾਂ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਅਜਿਹੀਆਂ ਚਾਲਾਂ

ਚੱਲੀਆਂ ਕਿ ਜਿਹੜੀ ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਇੱਕ ਵੱਖਰੀ ਤੇ ਅੱਡਰੀ ਕੌਮ ਦਾ ਸੁਨੇਹਾ ਦਿੰਦੀ ਸੀ ਉਸ ਨੂੰ ਵੱਖਰਾ ਨਹੀਂ ਰਹਿਣ ਦਿੱਤਾ। ਗੱਲਾਂ ਬਾਤਾਂ ਤਾਂ ਹੋਰ ਵੀ ਬਹੁਤ ਹਨ ਜੋ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਵਾਪਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਪਰ ਆਪਾਂ ਮੁੱਖ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਵਿੱਚ ਚੱਲ ਰਹੇ ਹੋਲੇ ਮਹੱਲੇ ਦੇ ਤਿਉਹਾਰ ਦੀ ਜੋ ਸਿੱਖਾਂ ਦਾ ਕੌਮੀ ਤਿਉਹਾਰ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਇਹ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਜੇਕਰ ਦੁਨੀਆਂ ਹੋਲੀ ਖੇਲਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਮੇਰਾ ਖਾਲਸਾ ਹੋਲਾ ਮਹੱਲਾ ਖੇਡਿਆ ਕਰੇਗਾ ਇਹ ਤਾਂ ਸੀ ਹੋਲੀ ਦੇ ਤਿਉਹਾਰ ਦਾ ਬਦਲ, ਅੱਜ ਜਦੋਂ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਵਿੱਚ ਹੋਲੇ ਮਹੱਲੇ ਦੇ ਤਿਉਹਾਰ ਨੂੰ ਦੇਖਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਬੜੀ ਹੈਰਾਨੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬਾਨਾਂ ਧਾਰਮਿਕ ਸੂਰਬੀਰ ਯੋਧਿਆਂ ਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਆਗੂਆਂ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰਕੇ ਮੁੜ ਫੇਰ ਉਹੀ ਗਲਤੀਆਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ ਜਿਸ ਤੋਂ ਗੁਰੂ ਨੇ ਵਰਜਿਆ ਸੀ। ਪਿਛਲੇ ਦੋ ਕੁ ਦਹਾਕਿਆਂ ਤੋਂ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਧਰਤੀ ਦੇ ਉੱਪਰ ਹੋਲੇ ਮਹੱਲੇ ਦੇ ਮੌਕੇ ਇਹ



ਦੇਖ ਕੇ ਬੜਾ ਮਨ ਦੁਖੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਿਹੜੀ ਹੋਲੀ ਦੇ ਰੰਗ ਤੋਂ ਗੁਰੂ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਵਰਜਿਆ ਸੀ ਅੱਜ ਅਸੀਂ ਫਿਰ ਉਸੇ ਹੋਲੀ ਦੇ ਦੁਨਿਆਵੀ ਰੰਗਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਰੰਗ ਕੇ ਦੁਨੀਆਂ ਨੂੰ ਕੀ ਸੁਨੇਹਾ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ। ਆਮ ਨੌਜਵਾਨ ਬੇਸਮਝ ਮੰਡੀਰ ਨੂੰ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਸਮਝ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹ ਗੁਰੂ ਆਸ਼ੇ ਤੋਂ ਬੇਮੁਖ ਜਾਣ ਹਨ ਪਰ ਜਿਹੜੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਕੀਆਂ ਲਾਡਲੀਆਂ ਫੌਜਾਂ ਨਹਿੰਗ ਸਿੰਘ, ਟਕਸਾਲਾਂ ਤੇ ਹੋਰ ਧਾਰਮਿਕ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਦੇ ਮੁਖੀ ਕਿਵੇਂ ਰੰਗ



ਸੁੱਟ ਕੇ ਬੋਲੇ ਸੋ ਨਿਹਾਲ ਦੇ ਜੈਕਾਰੇ ਲਾਉਂਦੇ ਹਨ ਮੈਨੂੰ ਤਾਂ ਹੀ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਆ ਰਹੀ। ਇੱਕ ਗੱਲ ਹੋਰ ਦੇਖੀ ਹੈ ਕਿ ਅੱਜ ਕੱਲ ਪਖੰਡੀ ਬਾਬਿਆਂ ਦੀ ਭਰਮਾਰ ਹੈ ਜਣਾ ਖਣਾ ਹੀ ਘੋੜੇ ਉੱਤੇ ਸਵਾਰ ਹੋ ਕੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜਿਹਾ ਰੂਪ ਬਣਾ ਕੇ ਵਿਚਰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਹੋਲੇ ਦੇ ਉੱਪਰ ਆਪ ਖੁਦ ਤਾਂ ਰੰਗ ਸੰਗਤਾਂ ਉੱਤੇ ਸੁੱਟਦਾ ਹੈ ਤੇ ਅੱਗੋਂ ਇਹਨਾਂ ਬਾਬਿਆਂ ਦੇ ਅੰਨੇ ਭਗਤ ਬਾਬਿਆਂ ਉੱਪਰ ਰੰਗ ਸੁੱਟਦੇ ਹੋਏ ਗੁਰੂ ਦੀਆਂ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਦੇ ਜੈਕਾਰੇ ਲਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਮੈਨੂੰ ਇਹੀ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਆ ਰਹੀ ਕਿ ਜਿਹੜੇ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਨੂੰ ਵੱਖਰਾ ਤੇ ਅੱਡਰਾ ਰਹਿਣ ਦਾ ਸੁਨੇਹਾ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਇਹ ਅੱਜ ਦੇ ਪਖੰਡੀ ਧਾਰਮਿਕ ਬਾਬੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਹੀ ਗੁਰੂ ਦੇ ਹੁਕਮਾਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਜਾ ਕੇ ਆਪਣਾ ਤਾਂ ਜਲੂਸ ਕੱਢ ਹੀ ਰਹੇ ਹਨ ਸਮੁੱਚੀ ਕੌਮ ਦਾ ਵੀ ਜਲੂਸ ਕੱਢਦਾ ਰਹੇ ਹਨ ਜਿਸ ਦਾ ਸੁਨੇਹਾ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਗਲਤ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਗੁਰੂ ਹੀ ਸੁਮੱਤ ਬਖਸ਼ਣ।

# ਦਾਦਾ-ਦਾਦੀ: ਆਪਣੇ ਪੋਤੇ-ਪੋਤੀਆਂ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਅਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਚੰਗੇ ਦੋਸਤ

ਦਾਦਾ-ਦਾਦੀ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਖਾਸ ਸਥਾਨ ਰੱਖਦੇ ਹਨ, ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਸਗੋਂ ਡੂੰਘੀ, ਸ਼ੁੱਧ ਅਤੇ ਅਟੱਲ ਦੋਸਤੀ ਵੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਪਹਿਲੇ ਸਾਥੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਆਪਣੇ ਪੋਤੇ-ਪੋਤੀਆਂ ਨੂੰ ਨਿੱਘ, ਬੁੱਧੀ ਅਤੇ ਦਿਆਲਤਾ ਨਾਲ ਨਹਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਮਾਪਿਆਂ ਦੇ ਉਲਟ, ਜੋ ਅਕਸਰ

ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਬੱਚੇ ਸੁਣੇ, ਮੁੱਲਵਾਨ ਅਤੇ ਬਿਨਾਂ ਸ਼ਰਤ ਪਿਆਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਰਿਸ਼ਤਾ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਕਹਾਣੀਆਂ, ਅਨੁਭਵ ਅਤੇ ਸਬਕ ਸਾਂਝੇ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਬੱਚੇ ਦੇ ਚਰਿੱਤਰ ਨੂੰ ਆਕਾਰ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ।



**ਕਰਦੇ ਹਨ**  
ਦਾਦਾ-ਦਾਦੀ ਪੋਤੇ-ਪੋਤੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਜੜ੍ਹਾਂ, ਪਰੰਪਰਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਪੋਤੇ-ਪੋਤੀਆਂ ਤੋਂ ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਪਰਿਵਾਰਕ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ ਲਈ ਸਤਿਕਾਰ ਪੈਦਾ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਗਿਆਨ ਅਤੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਸੁੰਦਰ ਆਦਾਨ-ਪ੍ਰਦਾਨ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਬਜ਼ੁਰਗ ਹੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ - ਉਹ ਬੱਚੇ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਅਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਚੰਗੇ ਦੋਸਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪਿਆਰ ਸ਼ੁੱਧ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬੁੱਧੀ ਅਨਮੋਲ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਅਟੱਲ ਹੈ। ਦਾਦਾ-ਦਾਦੀ ਅਤੇ ਪੋਤੇ-ਪੋਤੀਆਂ ਵਿਚਕਾਰ ਦੋਸਤੀ ਇੱਕ ਸਦੀਵੀ ਖਜ਼ਾਨਾ ਹੈ, ਜੋ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸਿੱਖਣ ਅਤੇ ਬਿਨਾਂ ਸ਼ਰਤ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਭਰੀ ਹੋਈ ਹੈ ਜੋ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਤੱਕ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।



**ਦਾਦਾ-ਦਾਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਚੰਗੇ ਦੋਸਤ ਕਿਉਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ?**

ਉਹ ਬਿਨਾਂ ਸ਼ਰਤ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ

ਇੱਕ ਦਾਦਾ-ਦਾਦੀ ਦਾ ਪਿਆਰ ਨਿਰਸਵਾਰਥ ਅਤੇ ਅਟੱਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਾਥੀਆਂ ਵਿਚਕਾਰ ਦੋਸਤੀਆਂ ਦੇ ਉਲਟ, ਜੋ ਕਈ ਵਾਰ ਸ਼ਰਤੀਆ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਦਾਦਾ-ਦਾਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਹਰ ਪੜਾਅ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਪੋਤੇ-ਪੋਤੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਖੜ੍ਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਹੌਸਲਾ ਅਤੇ ਭਰੋਸਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

ਉਹ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਕਹਾਣੀਕਾਰ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਅਧਿਆਪਕ ਹਨ ਦਾਦਾ-ਦਾਦੀ ਕੋਲ ਕਹਾਣੀਆਂ ਦਾ

ਖਜ਼ਾਨਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ—ਕੁਝ ਅਸਲੀ, ਕੁਝ ਕਾਲਪਨਿਕ—ਜੋ ਨੌਜਵਾਨ ਮਨਾਂ ਨੂੰ ਮੋਹਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਰਾਹੀਂ, ਉਹ ਪਰਿਵਾਰਕ ਇਤਿਹਾਸ, ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ ਅਤੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਜੀਵਨ ਸਬਕ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਿਆਣਪ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦੁਨੀਆ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵੱਖਰੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਤੋਂ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ।

**ਉਹ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਖੇਡ ਸਾਥੀ ਹਨ**  
ਬੋਰਡ ਗੇਮਾਂ ਖੇਡਣ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਬਾਗਬਾਨੀ ਕਰਨ ਜਾਂ ਇਕੱਠੇ ਬੇਕਿੰਗ ਕਰਨ ਤੱਕ, ਦਾਦਾ-ਦਾਦੀ ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਕਿ ਆਮ ਪਲਾਂ ਨੂੰ ਜਾਦੂਈ ਕਿਵੇਂ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ। ਖੇਡਣ ਵਾਲੀਆਂ

ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਇੱਛਾ ਪਿਆਰੀਆਂ ਯਾਦਾਂ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ ਜੋ ਬੱਚੇ ਬਾਲਗਤਾ ਵਿੱਚ ਲੈ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

**ਉਹ ਵਧੀਆ ਸੁਣਨ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਸਲਾਹਕਾਰ ਹਨ**

ਮੁਸੀਬਤ ਦੇ ਸਮੇਂ, ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਆਪਣੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਬਜਾਏ ਆਪਣੇ ਦਾਦਾ-ਦਾਦੀ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰਨਾ ਆਸਾਨ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਬਰ ਅਤੇ ਅਨੁਭਵ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬੁੱਧੀਮਾਨ ਪਰ ਕੋਮਲ ਸਲਾਹ ਦੇਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਹ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

**ਉਹ ਪੀੜ੍ਹੀ ਦੇ ਪਾੜੇ ਨੂੰ ਪੂਰਾ**

**ਇਸ ਦੋਸਤੀ ਦਾ ਸਥਾਈ ਪ੍ਰਭਾਵ**  
ਦਾਦਾ-ਦਾਦੀ ਦੀ ਦੋਸਤੀ ਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਜੀਵਨ ਭਰ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਜੋ ਪਿਆਰ, ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਅਤੇ ਯਾਦਾਂ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪੋਤੇ-ਪੋਤੀਆਂ ਦੀ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਨੂੰ ਆਕਾਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦਿਆਲਤਾ, ਲਚਕੀਲਪਣ ਅਤੇ ਸ਼ੁਕਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਸਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਜਿਵੇਂ-ਜਿਵੇਂ ਉਹ ਵੱਡੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਬੱਚੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੇ ਦਾਦਾ-ਦਾਦੀ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਦੇ ਨਿੱਘ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਸਬਕਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਦਾਦਾ-ਦਾਦੀ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ



**ਜਸਵਿੰਦਰ ਪਾਲ ਸ਼ਰਮਾ**  
ਸਸ ਮਾਸਟਰ  
ਸਸਸਸ ਹਾਕੂਵਾਲਾ  
ਸ਼੍ਰੀ ਮੁਕਤਸਰ ਸਾਹਿਬ  
79860-27454

## ਬਚਪਨ ਦੀਆਂ ਯਾਦਾਂ

ਮੇਰੇ ਯਾਦ ਹੈ ਕਿ ਤੀਜੀ ਚੌਥੀ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਦੇ ਸਮੇਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਮੈਂ ਮੇਰੇ ਚਾਚਾ ਮੰਗਲ ਚੰਦ ਦੇ ਸਾਈਕਲ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਬੈਠਾ ਮੰਡੀ ਡੱਬਵਾਲੀ ਤੋਂ ਪਿੰਡ ਵਾਪਿਸ ਆ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਇਹ ਤਿੰਨ ਚਾਰ ਜਣੇ ਸਨ ਸਾਈਕਲਾਂ ਤੇ ਜੋ ਗੱਲਾਂ ਮਾਰਦੇ ਹੋਏ ਆ ਰਹੇ ਸਨ। ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕਿਸ ਦੀ ਗਲਤੀ ਨਾਲ ਮੈਂ ਚੱਲਦੇ ਸਾਈਕਲ ਤੋਂ ਡਿੱਗ ਪਿਆ। ਅਤੇ ਮੈਂ ਕਿਸੇ ਦੂਸਰੇ ਦੇ ਸਾਈਕਲ ਦੇ ਪਹੀਆਂ ਵਿਚਕਾਰ ਸੀ। ਚਾਚਾ ਜੀ ਨੇ ਸਾਈਕਲ ਰੋਕ ਕੇ ਮੈਨੂੰ ਚੁੱਕਿਆ ਅਤੇ ਮੁੜ ਉਸੇ ਕੈਰੀਅਰ ਤੇ ਬੈਠਾ ਦਿੱਤਾ। "ਮਿੱਠੂ ਖੇੜੇ ਇੱਕ ਸਰਦਾਰ ਹੈ ਜੋ ਰੋਜ਼ ਡਾਇਰੀ ਲਿਖਦਾ ਹੈ। ਕਿ ਅੱਜ ਮੀਂਹ ਪਿਆ, ਅੱਜ ਹਨੇਰੀ ਆਈ ਅੱਜ ਫਲਾਣਾ ਆਇਆ। ਫਲਾਣੇ ਘਰ ਮੁੰਡਾ ਹੋਇਆ ਜਾਂ ਫਲਾਣਾ ਫੋਤ ਹੋਇਆ।" ਮੇਰੇ ਡਿੱਗਣ ਬਾਰੇ ਜਾਂ ਮੇਰੇ ਵੱਜੀ ਸੱਟ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਚਾਚਾ ਜੀ ਨੇ ਲੰਮੀ ਗੱਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਲਈ। ਉਸ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰਕੇ ਮੈਂ ਰੋਂ ਵੀ ਨਾ ਸਕਿਆ। ਇਹ ਗੱਲ ਮੈਂ ਘਰੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਦੱਸੀ। ਮੈਨੂੰ ਅਜੇ ਤੱਕ



ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਲੱਗੀ। ਕਿ ਚਾਚਾ ਜੀ ਨੇ ਮੇਰੇ ਡਿੱਗਣ ਸੱਟ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਗੱਲ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ। ਕੀ ਉਸ ਨੂੰ ਕੋਈ ਦੁੱਖ ਜਾਂ ਪਛਤਾਵਾ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ। ਜਾਂ ਉਸਨੇ ਇਸ ਨੂੰ ਮਮੂਲੀ ਗੱਲ ਸਮਝਿਆ। ਇਹ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੀ ਗੱਲ ਸੁਣਾਕੇ ਮੇਰਾ ਮਨ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਲਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੋਵੇ। ਅਖੀਰਲਾ ਇਹ ਵੀ ਕਿ ਉਸਦੀ ਗੱਲ ਸੁਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਬਾਹਲੀ ਦਿਸਚਸਪੀ ਸੀ। ਇੰਨੀ ਪੁਰਾਣੀ ਗੱਲ ਬਾਰੇ ਮੈਂ ਹੁਣ ਵੀ ਕਈ ਵਾਰੀ ਸੋਚਦਾ ਹਾਂ। ਇੱਕ ਗੱਲ ਹੋਰ ਮੇਰੇ ਮਾਮੇ ਦਾ ਮੁੰਡਾ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਰਹਿੰਦਾ ਸੀ ਅਤੇ

ਰੋਜ਼ ਡੱਬਵਾਲੀ ਪੜ੍ਹਨ ਆਉਂਦਾ ਸੀ। ਉਸਦੀ ਦਸਵੀਂ ਕਲਾਸ ਸੀ। ਇੱਕ ਦਿਨ ਮੈਂ ਵੀ ਉਸਦੇ ਨਾਲ ਸਾਈਕਲ ਤੇ ਸ਼ਹਿਰ ਆ ਗਿਆ। ਉਸਦੇ ਸਕੂਲ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਠਹਿਰਨ ਲਈ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਤਿੰਨ ਆਪਸ਼ਨ ਸਨ। ਪਹਿਲਾ ਮਾਸੀ ਦਾ ਘਰ ਦੂਜਾ ਭੂਆ ਦਾ ਘਰ ਅਤੇ ਤੀਜਾ ਕਿਸੇ ਕਿਰਾਏ ਦੇ ਮਕਾਨ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਜੇਠਾਣੀ ਨਾਲ ਰਹਿੰਦੀ ਮੇਰੀ ਵੱਡੀ ਮਾਸੀ ਦਾ ਘਰ। ਪ੍ਰੰਤੂ ਮੇਰੇ ਮਾਮੇ ਦਾ ਮੁੰਡਾ ਮੈਨੂੰ ਸਕੂਲ ਦੇ ਨੇੜੇ ਰਹਿੰਦੀ ਮਾਸੀ ਦੀ ਕੁੜੀ ਦੇ ਘਰ ਦੇ ਬਾਹਰ ਹੀ ਉਤਾਰਕੇ ਸਕੂਲ ਚਲਾ ਗਿਆ। ਅੰਦਰ ਜਾਕੇ ਮੈਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ ਕਿ

ਮਾਸੀ ਦੀ ਬੇਟੀ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਪੇਕੇ ਯਾਨੀ ਮੇਰੀ ਮਾਸੀ ਕੋਲੋਂ ਮਿਲਣ ਗਈ ਹੋਈ ਸੀ। ਮੈਂ ਸਾਰੀ ਦਿਹਾੜੀ ਮਾਸੀ ਦੀ ਜੇਠਾਣੀ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਖੇਡਕੇ ਬਿਤਾਈ। ਨਾ ਕੋਈ ਜਾਣ ਨਾ ਪਹਿਚਾਣ। ਉਸਦੀ ਜੇਠਾਣੀ ਵੀ ਝੱਲੀ ਜਿਹੀ ਨੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਰੋਟੀ ਵੀ ਨਹੀਂ ਖੁਆਈ। ਹੁਣ ਵੀ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਮਾਮੇ ਦੇ ਮੂੰਡੇ ਤੇ ਗੁੱਸਾ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਮਲਾ ਜਿਹਾ ਮੈਨੂੰ ਅੱਧ ਵਿਚਕਾਰ ਹੀ ਛੱਡ ਗਿਆ। ਉਸ ਦਿਨ ਜੇ ਉਸਦੀ ਜੇਠਾਣੀ ਵੀ ਪੇਕੇ ਗਈ ਹੁੰਦੀ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਜੁਆਕ ਨੂੰ ਗਲੀ ਵਿੱਚ ਹੀ ਨੇ ਤੋਂ ਚਾਰ ਵਜਾਉਣੇ ਪੈਂਦੇ।



**ਰਮੇਸ਼ ਸੇਠੀ ਬਾਦਲ**

## ਗੁਰਦਿਆਂ ਦੀ ਸਫਾਈ



ਇੱਕ ਛੋਟੇ ਤਰਬੂਜ ਦਾ ਚੌਥਾ ਹਿੱਸਾ , ਵੱਡੇ ਚੁਕੰਦਰ ਦਾ ਅੱਧਾ ਹਿੱਸਾ ਅਤੇ ਇੱਕ ਟੁਕੜਾ ਅਦਰਕ । ਤਰਬੂਜ ਦੇ ਬੀਜ ਅਲੱਗ ਕਰ ਦਿਓ ਅਤੇ ਤਰਬੂਜ ਨੂੰ ਛਿੱਲ ਕੇ ਉਹਦੇ ਗੂਦੇ ਦੇ ਛੋਟੇ ਛੋਟੇ ਟੁਕੜੇ ਕਰ ਲਓ । ਚੁਕੰਦਰ ਨੂੰ ਵੀ ਛਿੱਲ ਕੇ ਉਹਦੇ ਛੋਟੇ ਛੋਟੇ ਟੁਕੜੇ ਕਰ ਲਓ । ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਦਰਕ ਨੂੰ ਛਿੱਲ ਕੇ ਉਹਦੇ ਵੀ ਛੋਟੇ ਛੋਟੇ ਟੁਕੜੇ ਕਰ ਲਓ ।

ਹੁਣ ਇਹਨਾਂ ਦਾ ਰਸ ਕੱਢ ਕੇ ਨਿੰਬੂ ਨਿਚੋੜ ਕੇ ਰੋਜ਼ ਸਵੇਰੇ ਲਗਾਤਾਰ ਇੱਕ ਮਹੀਨਾ ਪੀਓ , ਤੁਹਾਡੇ ਗੁਰਦਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਸਾਰੀ ਗੰਦਗੀ ਬਾਹਰ ਆ ਜਾਏਗੀ , ਇਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਛੋਟੀਆਂ ਮੋਟੀਆਂ ਪਥਰੀਆਂ ਵੀ ਨਿਕਲ ਜਾਣਗੀਆਂ । ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲੇ ਹਫਤੇ ਹੀ ਕਾਫੀ ਰਾਹਤ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਏਗੀ ।  
**ਡਾਕਟਰ ਇੰਦਰਜੀਤ ਕਮਲ**

# ਸਾਹਿਤ ਸੁਮਾਰ

17/03/2025

## ਤੇ ਜਜਮਾਨ ਡੁੱਬ ਗਏ !

ਸਮਾਜ ਵੀਕਲੀ  
ਨਿਊਜ਼

ਬ੍ਰਾਹਮਣ ਆਪ ਤਾਂ ਡੁਬਿਆ, ਜਜਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਲੈ ਡੁਬਿਆ। ਇਹ ਹਾਲ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦਾ ਹੋਇਆ ਪਿਆ ਹੈ। ਅੰਨ੍ਹੀ ਨੂੰ ਬੋਲਾ ਘੜੀਸੀ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਆਪਾ-ਧਾਪੀ ਪਈ ਹੋਈ ਹੈ। ਨਰਮਦਲੀਆਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਨੂੰ ਪੁੱਛਦਾ, ਗਰਮਦਲੀਆਂ ਨੇ ਡਰਪੋਕ ਗਿੱਦੜ ਵਾਂਗੂੰ ਸਾਂਹ ਚੜ੍ਹਾ ਰੱਖਿਆ ਹੈ, ਇੱਕ ਦੂਸਰੇ ਤੇ ਖਾਲਿਸਤਾਨੀ ਨਾਨ-ਖਾਲਸਤਾਨੀ ਦੇ ਦੂਸ਼ਣ ਲਗਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੀਆਂ ਕੁਰਬਾਨੀਆਂ ਉੱਤੇ ਖਾਲਿਸਤਾਨੀ ਤੇ ਹਿੰਦੂਵਾਦੀ ਦੋਨੋਂ ਪੋਚਾ ਮਾਰੀ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ ਪ੍ਰੀਤਮ ਦਾ ਕਥਨ ਹੈ, ਰੱਬ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਹੀ ਵੱਸਦਾ ਹੈ, ਅੰਤਰ ਧਿਆਨ ਹੋ ਕੇ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਹੀ ਧਿਆਉ। ਸ਼ੇਰ ਨ ਪਾਉ। ਸਾਂਝੀਵਾਲਤਾ ਦਾ ਰਸਤਾ, ਬਾਬੇ ਨਾਨਕ ਵਾਲਾ ਆਪਣਾਉ, ਰੱਬ ਮਿਲਦਾ, ਨਾ ਵਿੱਚ

ਮੰਦਰਾਂ ਨਾ ਮਸੀਤਾਂ। ਕਿਉ ਮੈ ਕਿਸੇ ਦੀਆਂ ਟੰਗਾਂ ਘੜੀਸਾਂ। ਚੁੱਪ-ਚਾਪ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਲੰਘਾਓ। ਸਬਰ ਕਰੋ, ਸਭ ਕੁਝ ਮਿਲੇਗਾ। ਮਨ-ਇੱਛਤ ਫਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਣਗੇ। ਜੇ ਕੋਈ ਬੇਇਨਸਾਫੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਉੱਪਰ ਵਾਲੇ ਦੀ ਨਿਗਾਹ ਸਭ ਤੇ ਹੈ, ਸਮਾਂ ਆਏਗਾ, ਤੁਹਾਡੀ ਵੀ ਪੁੱਛ ਪਵੇਗੀ। ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ? ਉਸ ਦੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਦੇਰ ਜਰੂਰ ਹੈ, ਅੰਧੇਰ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜਿਨਾਂ ਜਨਤਾ ਦਾ ਪੈਸਾ ਲੁੱਟਿਆ ਹੈ, ਉਹ ਦੁਗਣਾ ਚੌਗਣਾ ਹੋ ਕੇ ਰੀਂਗ ਰੀਂਗ ਕੇ ਵਾਪਸ ਮੋੜਨਾ ਪਵੇਗਾ। ਜਿੰਨਾ ਮਰਜ਼ੀ ਛੁਪ ਕੇ ਹਨੇਰਗਰਦੀ ਕੀਤੀ ਹੋਵੇਗੀ, ਸਭ ਉਜਾਗਰ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ।

ਇਸ ਸੋਹਣੀ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਹਰ ਚੀਜ਼ ਲੱਭ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ, ਜਾਂ ਜਦੋਂ ਜਹਿਦ

ਨਾਲ। ਪਰ ਆਪਣੀ ਗਲਤੀ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਨੂੰ ਲੱਭਦੀ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਆਲੋਚਨਾ ਸੁਣਿਆ ਕਰੋ, ਦੂਸਰੇ ਹੀ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਗਲਤੀਆਂ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਮਸਲੇ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਦੁਨੀਆਂ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਯੋਗਦਾਨ ਸਹਿਯੋਗ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਆਓ ! ਨਵੀਂ ਜ਼ਮਾਨੇ ਵੱਲ ਵਧੀਏ, ਰਲ-ਮਿਲ ਕੇ ਸੰਸਾਰ ਨੂੰ ਜੰਗਾਂ, ਲੜਾਈਆਂ, ਵਿੱਚੋਂ ਕੱਢ ਕੇ ਸਭ ਦੇ ਸੁਪਨੇ ਸਾਕਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਸੰਸਾਰ ਬਣਾਈਏ। ਚੰਗੀ ਸੋਚ ਵਾਲੇ ਸਿਆਸਤਦਾਨਾਂ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਲਿਆਈਏ, ਤਾਂ ਕਿ ਭਾਰਤ ਵਰਗੇ ਭਿੰਨਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਦੁਨੀਆਂ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਕਾਮਯਾਬ ਲੋਕਤੰਤਰ ਬਣ ਸਕੀਏ ਅਤੇ ਆਕਾਸ਼ ਵਿੱਚ ਚਮਕਦਾ ਸਿਤਾਰਾ ਬਣਾਈਏ। ਸਾਰੇ ਜਜਮਾਨ ਬਚੇ ਰਹਿਣ ! ਅੱਲਾ ਖੈਰ ਕਰੇ!



ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਤੂਰ ਪਿੰਡ  
ਕੁਲਬੁਰਫਾਂ ਜਿਲਾ ਪਟਿਆਲਾ

## ਪਨੁ ਲੇਖਾਰੀ ਨਾਨਕਾ 100 ਵਾਂ ਸ਼ੋਅ ਗੁਰੂ ਕੀ ਨਗਰੀ

ਮੌਕਾ ਮੇਲ ਸਮਝੋ ਜਾਂ ਬਣਤ ਬਣੀ...ਜੋ ਵੀ ਹੋਇਆ ਚੰਗਾ ਹੋਇਆ...ਜਦੋਂ “ਸੰਮਾਂ ਵਾਲੀ ਡਾਂਗ “ ਇਸ ਮੁਕਾਮ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਿਆ ਸੀ ਤਾਂ ਵੀ ਸੌਵਾਂ ਸ਼ੋਅ ਮੰਚ ਰੰਗਮੰਚ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦੇ ਨੈਸ਼ਨਲ ਥੀਏਟਰ ਫੈਸਟੀਵਲ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਸੀ...ਤੇ ਹੁਣ ਜਦੋਂ “ਪਨੁ ਲੇਖਾਰੀ ਨਾਨਕਾ “ ਦੇ 99 ਸ਼ੋਅ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਨ ਤਾਂ ਇਸ ਦਾ ਸੈਂਕੜਾ ਵੀ ਕੇਵਲ ਧਾਲੀਵਾਲ ਦੁਆਰਾ ਰਚਾਏ ਜਾ ਰਹੇ 25ਵੇਂ ਨੈਸ਼ਨਲ ਥੀਏਟਰ ਫੈਸਟੀਵਲ ਵਿੱਚ ਸੰਪੂਰਨ ਹੋਵੇਗਾ!..ਗੁਰੂ ਕੀ ਨਗਰੀ ਜੁ ਹੈ..ਮੇਰੇ ਲਈ ਤਾਂ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਹ ਗੁਰੂ ਕੀ ਨਗਰੀ ਐ..ਰੰਗਮੰਚ ਦੇ ਗੁਰੂ ਗੁਰਸ਼ਰਨ ਸਿੰਘ ਦੀ ਕਰਮ ਭੂਮੀ ਵੀ ਅੰਬਰਸਰ ਹੀ ਰਹੀ ਹੈ!



“ਪਨੁ ਲੇਖਾਰੀ ਨਾਨਕਾ “ ਨਾਟਕ ਨੇ ਬਹੁਤ ਪਿਆਰ ਤੇ ਸਤਿਕਾਰ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ ਹੈ..ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਕਸਬਿਆਂ ਤੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੋਇਆ ਇਹ ਫਿਰ ਵਿਹੜਿਆਂ ਤੇ ਸੱਥਾਂ ਤੱਕ ਵੀ ਗਿਆ...ਇੰਗਲੈਂਡ ਦੇ ਹਰ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਇਹਦੀ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਹੋਈ, ਫਿਰ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ..ਤੇ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ!...ਮੇਰੀ ਰੂਹ ਦੇ ਅਤਿ ਕਰੀਬੀ ਨਾਟਕ...ਪਨੁ ਲੇਖਾਰੀ ਨਾਨਕਾ!ਕੇਵਲ ਧਾਲੀਵਾਲ ਦੇ ਫੈਸਟੀਵਲ ਵਿੱਚ 6.30 ਦਾ ਅਰਥ ਸਾਢੇ ਛੇ ਹੀ ਹੁੰਦਾ ਐ..ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਅਤੇ ਲਾਗੇ ਵਸਦੇ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਹੈ ਕਿ 22 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮ ਦੇ ਠੀਕ ਸਵਾ ਛੇ ਵਜੇ ਵਿਰਸਾ ਵਿਹਾਰ ਪਹੁੰਚ ਜਾਓ ਤੇ ਸੀਟਾਂ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕਰੋ..ਮਿਲਦੇ ਹਾਂ ਹਫਤੇ ਬਾਅਦ!

ਸੈਂਕੜੇ ਲਈ ਤਿਆਰ

ਡਾਕਟਰ ਸਾਹਿਬ ਸਿੰਘ

ਸਮਾਜ ਵੀਕਲੀ  
ਨਿਊਜ਼

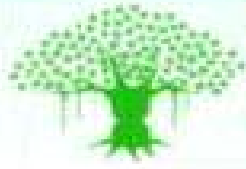
**URGENT PRINTING AVAILABLE**

**All Types of Designing & Printing Services**

- ▶ Visiting Card
- ▶ Letter Head
- ▶ Bill Book
- ▶ Posters
- ▶ Pamphlet
- ▶ Wedding Card
- ▶ Invitation Card
- ▶ Birthday Card
- ▶ Flex Banner
- ▶ Stickers
- ▶ Hand Bill
- ▶ Calendar
- ▶ Certificate
- ▶ Book Cover
- ▶ Menu Card
- ▶ Id Card

**Yash Arts World**  
Akalpur Road Phillaur  
96467-56227 98551-89599

Samaj Weekly



ਸਮਾਜ

ਵੀਕਲੀ

Punjabi, Hindi & English Newspaper - UK & EU Edition

ਸਾਡੇ DIGITAL MEDIA ਨਾਲ ਜੁੜੋ

ਸਾਨੂੰ ਫੇਸਬੁੱਕ ਤੇ ਲਾਇਕ ਕਰੋ

facebook

samajweekly

ਸਾਨੂੰ ਐਕਸ ਤੇ ਫਾਲੋ ਕਰੋ



@samajweekly

ਸਾਡੇ ਵਟਸਅੱਪ ਨਾਲ ਜੁੜੋ ਅਤੇ ਪਾਓ ਸਾਹਿਤ ਜਗਤ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਦੁਨੀਆ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਬੇਹਤਰੀਨ ਖਬਰਾਂ



ਨਾਲ ਹੀ ਪਾਓ ਸਮਾਜ ਵੀਕਲੀ ਅਖਬਾਰ ਦਾ ਰੋਜਾਨਾ PDF ਉਹ ਵੀ ਬਿਲਕੁਲ ਮੁੱਫਤ

ਅਖਬਾਰ ਵਿੱਚ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਦੇਣ ਲਈ ਅਤੇ ਵੈਬਸਾਈਟ ਤੇ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਦੇਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

+44 7878 456484

email:-Samajweekly@gmail.com